

နန်းစဉ်သုံးဂါထာမန္တန်ကျမ်း

(ဆရာဦးမင်းသိန်း)

နန်းစဉ်သို့

ဂါထာမန္တနိဗ္ဗာန်

ဆရာ - ဦးမင်းသိမ်း

စုဆောင်း - ဖြူစုသည်

၁၉၅၂ - ခုနှစ်၊ ဧပြီလ
အုပ်စု - ၁၅၀၀



သီဟ ပုံနှိပ်တိုက်
၁၆၆၊ ၄၅ - လမ်း၊ အရှေ့ပိုင်း၊ ရန်ကင်းမြို့။

မာတိကာ

-

နိဒါန်း	ဆ
မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန် (၃၀) ၁
ဘိုးတော်မင်းတရား ၁
မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော် ၃
လေးစားစွာ အသုံးပြုသင့်သော နန်းစဉ်တန္တီ ဂါထာ မန္တန်များ ၆
ရှေး မင်းကောင်းမင်းမြတ်များ အသုံးပြုခဲ့သော ပထဝီဇေယျ မန္တန် (၁၄) ဂါထာ ၇
ကာလာသောကမင်းကြီး ရှုတ်ဖတ်သော ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄) ဂါထာ ၁၆
ဘဒ္ဒသေနမင်း သရဇ္ဈာယ်သော တြိသိဟ မန္တန် (၄) ဂါထာ ၂၀
သိဟဗာဟုမင်းကြီး သရဇ္ဈာယ်သော မာရဝိဇယ မန္တန် (၅) ဂါထာ ၂၃
ပဉ္စဝိဇေယျ အချုပ် ဂါထာ မန္တန် ၂၀
အာယုဒိဏ မန္တန် (၂) ဂါထာ ၂၅

သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီး ဆောင်တော်မူသော
ဓမ္မက္ခန္ဓာ သည်းခြေ မန္တန် ၃၁

ပိဋက သုံးပုံ သည်းခြေ မန္တန် ၃၃

ဒေဝါနံ ပိယတိဿမင်းကြီး ဆောင်တော်မူသော
သီဟိုဠ် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာ ၃၄

ဒေဝါနံ ပိယတိဿမင်းကြီး ကိုးကွယ်တော်မူသော
ဂါထာ မန္တန် ၃၇

ဒုဠဂါမဏိမင်းကြီး ဆောင်တော်မူသော အဆောင်
အရွက် ဂါထာ ၃၉

ဒုဠဂါမဏိမင်းကြီး သရဇ္ဈာယ်သော
စိန္တာမဏိဂါထာ ၄၀

ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီး သရဇ္ဈာယ်သော ဂါထာ မန္တန် ၄၂

ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီး ပုတီးစိပ် ၄၅

ပျူစောထီးမင်း၏ - ငှက်ကြီး - ဝက်ကြီးရန်ကို
အောင်မြင်သော ဂါထာ မန္တန် ၄၆

ပျူစောထီးမင်းအား သိကြားမင်းပေးသော
ဂါထာ မန္တန်တော် ၄၉

ပုဂံ - သိန်းခုံမင်း သရဇ္ဈာယ်သော ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ ၅၁

ကွမ်းဆော် ကြောင်းဖြူမင်း - မင်းဖြစ်သော
ဂါထာ မန္တန် ၅၄

အနော်ရထာမင်းအား ရဟန္တာ အရှင်အရဟံ
 ပေးသနားတော်မူသော ဂါထာ မန္တန် ၅၇

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ရေးသားတော်မူခဲ့သော
 ရှေ့စည်းခုံ မိုးကြိုးလွဲ (၆) ဂါထာ ၅၉

ပုဂံ ရှေ့စည်းခုံဘုရား မိုးကြိုးလွဲ (၂) ဂါထာ ၆၃

ပဋိကဏ္ဍာမင်းသား အဆောင် အရွက် (၃) ဂါထာ ၆၄

အလောင်းစည်သူမင်းကြီး ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ ၆၇

နရပတိစည်သူမင်းကြီး ဖောင်တော်၌ ဆောင်သော
 ဂါထာ မန္တန် ၆၈

ကျစွာမင်းကြီး ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ ၇၀

ကျစွာမင်းကြီး သရဇ္ဈာယ်သော ဂါထာ မန္တန် ၇၂

စင်ကိုင်း - စည်သူကျော်ထင် ရွတ်ဖတ်သော
 ဥဒေါင်းမင်း ပရိတ် မန္တန် ၇၅

ညောင်ရမ်းမင်းတရားကြီး သရဇ္ဈာယ်သော
 ဂါထာ မန္တန် ၇၇

ပြည် - ရန်နိုင်မင်း ရွတ်ဆိုသော မန္တန် (၄) ဂါထာ ၈၂

ပုဂံ ဘုရင်ခံ အကျဉ်းမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ရသော
 ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်တော် ၈၄

ဓမ္မစေတီမင်း ဆောင်တော်မူသော ဂါထာ မန္တန် ၈၆

အလောင်းမင်းတရားကြီး၏ ရန်ကြီးအောင်
 ပုတီးစိပ်နည်း ၈၉

အရပ် ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန် (၁၀) ဂါထာ ၈၉

အရပ် (၁၁) မျက်နှာကို စည်းချရန် ပဋ္ဌာန်း
ပစ္စယုဒ္ဒေသ ပါဠိတော် ၉၂

ပုဂံခေတ် - အရည်းကြီးတို့၏ ပရိတ် မန္တန် ၉၄

ပုဂံခေတ် - အရည်းကြီးတို့၏ သောဠသမန္တန်
(အထဲ နှင့် အဖုံး) ၉၆

လမင်း ပရိတ် မန္တန် ၉၈

နေမင်း ပရိတ် မန္တန် ၉၉

ရှေးမင်း အဆက်ဆက်တို့ အသုံးပြုခဲ့ကြသော
စိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး
(အထဲ နှင့် အဖုံး) ၁၀၁

အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်သော
သာယာဝတီ စိန္တာမဏိ မန္တန် ၁၀၅

ပီယသျှို - သဗ္ဗသျှို ဆီမန်းဂါကာ ၁၀၆

ဆီမန်း စမ ဂါထာ မန္တန် ၁၀၇

အက္ခရာ ဆီမန်း ဂါထာ မန္တန် ၁၀၈

ပရိတ် ရေမန်း မန္တန် ၁၀၉

အစား အသောက် ဘောဇဉ်မန်း ဂါထာ မန္တန် ၁၀၉

ကွမ်းရာမန်း မန္တန် ၁၁၀

လက်ဆောင် ပဏ္ဏာမန်း မန္တန် ၁၁၀

အမျက်ပြေ ဂါထာ မန္တန် ၁၁၁

•ဂမုန်းကတိုးမန်း ဂါထာ မန္တန် ၁၁၂
မဟူရာမန်း မန္တန် ၁၁၃
•မုခသီရိမန္တရား ဂါထာ ၁၁၄
ဣတ္ထိယ မျက်ဖြေ မန္တန် ၁၁၅
သဗ္ဗသျှို၊ နှုတ်ငုံ လက်ဖွဲ့ ၁၁၅
မန္တန် နှုတ်ငုံ လက်ဖွဲ့ ၁၁၆
ကြက်ဖြူ လွတ်ရီ ရှေးဟောင်း ဥစ္စာ ရှာနည်း ၁၁၇
အလိုရှိတိုင်း မြင်နိုင်သော ဆီမန်း ၁၁၈
လင်္ကာ - မယားကွာ အက္ခရာ လက်ဖွဲ့ ၁၁၉
မန္တန် ဖောင်စီး လက်ဖွဲ့ ၁၂၀
သဗ္ဗာရဏ ပိယသိဒ္ဓိ လက်ဖွဲ့ကြီး ၁၂၀
နှုတ်ငုံ ထဆင်ထူး လက်ဖွဲ့ ၁၂၂
စမရုပ် ဖောင်စီး လက်ဖွဲ့ ၁၂၄
အလိုရှိရာ မြင်နိုင်သော ရေမန်း ၁၂၇
လိုတရ ကွမ်းရာမန်း ဂါထာ ၁၂၇
အလိုရှိရာ မြင်နိုင်သော ဆီမန်း မန္တန် ၁၂၈
ပိယ သိဒ္ဓိ ဆီမန်း ၁၂၉
ပိယသျှို၊ မဆစ်ဆီမန်း ဂါထာ ၁၂၉
မျက်စိမန်း ဂါထာ မန္တန် ၁၃၀
သဗ္ဗသျှို၊ သုရဿဘိ မန္တန် ၁၃၂
စုန်းမကို မြင်နိုင်သော ဂါထာ မန္တန် ၁၃၃

ခွေး မဟောင်နိုင်သော ဂါထာ မန္တန် ၁၃၃

လင်ကဲ့ - မယားကဲ့ ပြန်ပေါင်းနိုင်သော ဂါထာ မန္တန်.... ၁၃၄

ရုက္ခိဇိုင်း နှင့် စကားပြောရသော ဂါထာ မန္တန် ၁၃၅

ပယောဂ မျက်စိနာ ရေမန်း ဂါထာ ၁၃၅

စွယ်စုံ ရေမန်း ဂါထာ ၁၃၆

ပီသ လေးပစ် စီရင်နည်း ၁၃၆

ခြေရာမန်း ဂါထာ မန္တန် ၁၃၇

ကုန်တိုက် ပန်းမန်း ဂါထာ ၁၃၈

ဆေးလိပ်မန်း မန္တန် ၁၃၈

နေကို တိုင်တည်သော ဂါထာ မန္တန် ၁၃၉

သူခိုးဖမ်းနည်း ဂါထာ မန္တန် ၁၄၀

မာတင်လက်ဖွဲ့ စီရင်နည်း ၁၄၁

ချစ်သူကို ခေါ်လျှင် လာသော ပန်းမန်း ဂါထာ ၁၄၂

ရိုးရိုးသားသား ချစ်စေတတ်သော ဂါထာ မန္တန် ၁၄၂

အတိုင်းမသိ အက္ခရာ လက်ဖွဲ့ ၁၄၃

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က
 ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်
 မူသော သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း (၁၃) ဂါထာ ၁၄၄

နိဒါန်း

-

စိတ်ချ ယုံကြည်စွာ နှုတ်မှ ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်ရုံဖြင့် အကျိုး အာနိသင် စူးရှထက်မြက်သော ဂါထာကို မန္တန် ဟုခေါ်သည်။
ယင်း မန္တန်သည် -

- လောကုတ္တရာ မန္တန်

- လောကီ မန္တန်

ဟူ၍ နှစ်မျိုး ရှိသည်။

ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်၏ နှုတ်တော်ထွက် ဗုဒ္ဓမုက္ခပေါင်း ဖြစ်သည့် ရတနသုတ်၊ မေတ္တသုတ် စသော ပရိတ်သုတ်တော်များသည် လောကုတ္တရာ မန္တန်များ ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စက်ပရိတ်၊ ဆဒိသ ပါလသုတ်၊ ပရိမိတ္တဇာလသုတ် စသော ဇင်းမယ်ဖြစ် ပရိတ် များသည်လည်း လောကုတ္တရာ မန္တန်များ၌ပင် အကျုံးဝင် သည်။

လောကီ မန္တန် ဆိုသည်မှာ ရသေ့ရှစ်သောင်း ဆရာ ကောင်းတို့မှ ဆင်းသက်လာခဲ့ကြသော လောကီဝိဒ္ဓာဏာနု - ဝိဒ္ဓာဏယ ပညာရှင် ချွေ ဆရာ့ ဆရာကြီးများ ကိုယ်တွေ့ ကိုယ်ကြံ အဖြစ်ဖြင့် ထားရှိခဲ့သော မန္တန်များ ဖြစ်သည်။

ယင်းလောကီ မန္တန်များ အနက် ရှေး ဣန္ဒြိယ ရာဇဝင်မှ မင်းအဆက်ဆက် - သီဟိုဠ် ရာဇဝင်မှ မင်းအဆက်ဆက် - မြန်မာ နိုင်ငံမှ မင်းအဆက်ဆက်တို့ အသုံးပြုခဲ့သော 'နန်းစဉ် တန္တိ ဂါထာ မန္တန်များ' ကို 'နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန်' များ အဖြစ်ဖြင့် ဝိဇ္ဇာယာန ဝိဇ္ဇာမယ ပညာရှင်များ ဖြစ်ကြသော ရှေး ဆရာ့ ဆရာကြီးများက အသိအမှတ် ပြုထားခဲ့ကြသည်။

ကုန်းဘောင်ခေတ် မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် ယင်း နန်းစဉ် တန္တိ ဂါထာ မန္တန်များမှ ဂါထာ မန္တန်ပေါင်း (၃၀) ကို ရှေးချယ် ထုတ်နုတ်ကာ ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးအား တင်သွင်းတော်မူခဲ့ဘူးသည်။ ယင်း ဂါထာ မန္တန် (၃၀) မှာ ဣန္ဒြိယနိုင်ငံမှ မင်းစဉ်မင်းဆက် - သီဟိုဠ်နိုင်ငံမှ မင်းစဉ် မင်းဆက် - မြန်မာနိုင်ငံမှ မင်းစဉ် မင်းဆက်တို့ အောင်မြင်စွာ အသုံးပြုသွားခဲ့ကြသော ဂါထာ မန္တန်များ ဖြစ်သည်။

ဤ ကျမ်းစာအုပ်တွင် မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာ တော် ဘုရားကြီး တင်သွင်းသွားတော်မူခဲ့သော ယင်း ဂါထာ မန္တန် (၃၀) နှင့် တကွ သရေခေတ္တရာခေတ် မင်း အဆက် ဆက် - ပုဂံခေတ် မင်း အဆက်ဆက် - ပင်းယခေတ် မင်း အဆက်ဆက် - အင်းဝခေတ် မင်း အဆက်ဆက် - ကုန်းဘောင် ခေတ် မင်း အဆက်ဆက်တို့ အောင်မြင်စွာ အသုံးပြုသွားခဲ့ကြ သော ဂါထာ မန္တန်များကိုပါ နန်းစဉ်ပုရပိုက်ဖြူ မှတ်တမ်းများ၊ ရာဇဝင်ချုပ်များ၊ လောကီ မန္တန်ကျမ်းဟောင်းကြီးများမှ ရှာ ဖွေ ထုတ်နုတ်ကာ စုစည်း ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် ပုဂံခေတ် အရည်းကြီးများ ကိုယ်တိုင် တန္တရယာန-
မန္တရယာန တို့မှ ထုတ်နုတ် အသုံးပြုသွားခဲ့ကြသော မန္တန်များ
ကိုလည်း ရှေးမန္တန်ကျမ်းဟောင်းကြီးများမှ ရှာဖွေကာ ဤကျမ်း
စာအုပ်၌ ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်။

ထိုမှတစ်ပါး မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်
ဘုရားကြီး ကိုယ်တိုင် ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား တင်သွင်း
တော်မူခဲ့ဘူးသော သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း (၁၃) ဂါထာ (၁၃)
မျိုးကိုလည်း နန်းစဉ် ပရပိုက်ဖြူမှတ်တမ်းများမှ ထုတ်နုတ်ကာ
ထည့်သွင်း ဖော်ပြထားသည်။

သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်းကို ‘သစ္စာနှုတ်သီး - မန္တန်ကြီး’ ဟူ၍
ရှေးဆရာဆရာကြီးများက တင်စား သုံးနှုန်းခဲ့ကြရသည်။ ယင်း
သို့ တင်စားခဲ့ကြရသော အောင်လည်း သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သည်
ဂါထာ မန္တန်ထက်ပင် တန်ခိုး အာနိသင် စူးရှ ထက်မြက်
ကြောင်း တွေ့ရှိနေရပေသည်။ ထို့ကြောင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း
များကိုလည်း ပစ္စက္ခ မျက်မှောက်ခေတ် နှင့် အနာဂတ်ခေတ်
အခါတွင် တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ် မသွားရအောင် ဤ ‘နန်းစဉ်
သုံး ဂါထာမန္တန်ကျမ်း’ ၌ နောက်ဆုံး နိဂုံးချုပ် အဖြစ်ဖြင့်
ဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဤ ‘နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန်ကျမ်း’ ၌ ဖော်ပြ
ထားသော ဂါထာ မန္တန်များ နှင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုနည်းများမှာ
မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် ရှေး
ချယ် တင်သွင်းသွားသော ဂါထာမန္တန် နှင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုနည်း

များ ဖြစ်သဖြင့် ဖော်ပြပါ အညွှန်းများ အတိုင်း လေးလေး
 စားစား ယုံယုံကြည်ကြည် သုံးစွဲကြပါရန် နှင့် ရိုးရာ အမွေအနှစ်
 ပညာတရပ် အဖြစ်ဖြင့် ဆက်လက် လက်ခံ ထိန်းသိမ်း စောင့်
 ရှောက်ကြပါရန် အလေးအနက် တိုက်တွန်း လိုက်ရပေသတည်း။

ဦးမင်းသိမ်း
 ၂၇-၃-၅၂

နန်းစဉ်သုံး - ဂါထာမန္တန်ကျမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။



မောင်းထောင်သာသနာပိုင်ဆရာတော်က
ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော

နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန် (၃၀)

ဘိုးတော်မင်းတရား

ကုန်းဘောင်ဆက်မင်းများ အနက် နန်းသက် အရှည်ဆုံး
မင်းသည် ဘိုးတော်မင်းတရားကြီး ဖြစ်သည်။ ဘိုးတော် မင်း
တရားကြီးသည် အမရပူရ မြို့တည် နန်းတည် မင်းတရားကြီး
ဖြစ်၍ နန်းစံ သက်တမ်းမှာ ၃၈ - နှစ် အထိ ကြာမြင့်ခဲ့သည်။

ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးမှာ နန်းစံ သက်တမ်း ကြာမြင့်
သလောက် ယင်း နန်းစံ သက်တမ်း (၃၈) နှစ်အတွင်း စစ်ရေး
နိုင်ငံရေး စီးပွားရေး လူမှုရေး သာသနာရေး ပညာရေး
နိုင်ငံခြားဆက်ဆံရေး စသော အဖက်ဖက် တို့၌လည်း အများ
ဆုံး အောင်မြင်ခဲ့သည်။

စစ်ရေး ဆိုလျှင်လည်း ယိုးဒယားကို ကိုလိုနီ အဖြစ်မှ လက်
လှတ်လိုက်ရသည်မှ လွဲ၍ ရခိုင်စစ်ပွဲ၊ မဏိပူရစစ်ပွဲ၊ အာသံစစ်ပွဲ၊
ဝေသာလီ စစ်ပွဲ စသည်တို့၌ အောင်မြင်ခဲ့သည်ချည်း ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံရေး ဆိုလျှင်လည်း ခမည်းတော် အလောင်းမင်းတရား ကြီးက ' သူ၏ သားတော်များသည် ကြီးစဉ်ငယ်လိုက် ထီးမွေ နန်းမွေကို ဆက်ခံစေရမည် ' ဟူသော နိုင်ငံရေး လမ်းစဉ်ကို ချမှတ်ထားခဲ့သည်။ သို့သော် ကုန်းဘောင် ဆင်ဖြူရှင် မင်းတရား နတ်ရွာစံပြီးသည့်နောက်ပိုင်းမှ စ၍ ယင်း နိုင်ငံရေးလမ်းစဉ်သည် ပျက်ပြားသွားခဲ့ရာ ဘိုးတော် မင်းတရားသည် ယင်း အလောင်း မင်းတရားကြီး၏ နိုင်ငံရေး လမ်းစဉ်ကို ပြန်လည် အကောင် အထည် ဖော်နိုင်ခဲ့သည်။

စီးပွားရေး ဆိုလျှင်လည်း မောင်းမကန်ကို အောင်ပင်လယ် ကန် အဆုံး အထိ ဆက်လက် ဆည်ဖို့ကာ နန္ဒာကန် ဟု သမုတ် နိုင်ခဲ့ခြင်း - မိတ္ထီလာကန်ကို ပြန်လည် ပြင်ဆင် ဆည်ဖို့နိုင်ခဲ့ခြင်း တို့အပြင် သက္ကရာဇ် ၁၁၄၅ - ခုနှစ်၌ နိုင်ငံတဝှမ်းလုံး လူဦးရေ စစ်တမ်း - စီးပွားရေး စစ်တမ်းများ ကောက်ယူနိုင်သည် အထိ အောင်မြင်ခဲ့သည်။

သာသနာရေး ဆိုလျှင်လည်း သာသနာတော် သန့်ရှင်း တည်တံ့ ပြန့်ပွားရေးကို စနစ်တကျ ပြုစု လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ပညာရေး ဆိုလျှင်လည်း မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒိယနိုင်ငံ နှင့် သီဟိုဠ် ကျွန်းသို့ မူးမတ် အရာရှိများကို ၇ - ကြိမ်တိုင်တိုင် စေလွှတ်ကာ ဗင်္ဂလီ နာဂရီ ဘာသာဖြင့် ရေးသားထားသော ဆေးကျမ်း၊ ဓာတ်ကျမ်း၊ ဗေဒင်ကျမ်း၊ အကျင့်သိက္ခာနှင့် စင်ခသာ ကျမ်း၊ တိစ္ဆေဝန်တို့နှင့် စင်ခသာ ကျမ်း စသည့် လောကီ လောကုတ္တရာ ကျမ်းဂန်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်တို့ကို ရှာဖွေ စုဆောင်း ယူဆောင် စေပြီးလျှင် ပါဠိဘာသာ ဖြန့်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုစေခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားဆက်ဆံရေး ဆိုလျှင်လည်း ထိုအချိန်က ကမ္ဘာတွင် စစ်ရေး နိုင်ငံရေး အရ ခေါင်းထောင်နေပြီ ဖြစ်သော မြိတိန် နိုင်ငံကိုပင် ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးသည် အပေါ်စီး ယူကာ ဆက်ဆံနိုင်ခဲ့သည်။

မောင်းထောင် သာသနာပိုင်ဆရာတော်

ကုန်းဘောင်ဆက် မင်းများအနက် ဘိုးတော်မင်းတရားကြီး သည်—

- အဘယ့်ကြောင့် ဤမျှလောက် နန်းစည်းစိမ် နန်းသက် တမ်း ရှည်ရသနည်း။
- သူ၏ နန်းစံ သက်တမ်း (၃၀) နှစ် အတွင်း စစ်ရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ သာသနာရေး၊ ပညာရေး၊ နိုင်ငံခြားဆက်ဆံရေး စသောအဖက်ဖက်တို့၌ အဘယ့်ကြောင့် ဤမျှလောက် အောင်မြင်ခဲ့ရသနည်း

ဟု လေ့လာ စိတ်ကြည်ဖို့ လိုသည်။

ရာဇဝင်ဆရာများကမူ ဘိုးတော်မင်းတရားကြီး၌ အတတ် ပညာ အရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံမှု၊ ဆင်ခြင် တိုင်းထွာနိုင်သော ဉာဏ်အမြော်အမြင် ရှိမှု၊ ရဲရင့် တည်ကြည်မှု၊ ပညာရှိတို့ကို မြတ်နိုးတော်မူ၍ ပညာရှိတို့နှင့် မပြတ် တိုင်ပင် နှိုင်းရှည့်လေ့ရှိမှု တို့ အပေါ်တွင် အခြေခံ၍ နေသည်ဟု ကောက်ချက် ချခဲ့ကြ သည်။

ယင်းအခြေခံ အကြောင်းများ အနက် 'ပညာရှိများနှင့် မပြတ် တိုင်ပင် နှိုင်းရှည့်လေ့ ရှိမှု' ဟူသော အကြောင်းကို

ဆက်လက် လေ့လာသော အခါ၌ ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးသည် မောင်းထောင်သာသနာပိုင် ဆရာတော်ကို အများဆုံးဆွေးနွေး မေးလျှောက်လေ့ ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ကလည်း မေးလျှောက်သမျှ ဖြေကြား တော်မူခဲ့သည်။

ယခုအခါ ပုံနှိပ်စာအုပ်အဖြစ်ဖြင့် တွေ့ရှိနေသော ဘိုးတော် မင်းတရား၏အမေး - မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော် ဘုရား၏ အဖြေ ဖြစ်သည့် ‘အမေးတော်ဖြေ’ ကျမ်းကြီးမှာ ထင်ရှားသော သာဓကပင် ဖြစ်သည်။

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်မှာ ပါဠိပိဋကတ်၌ ပါရဂူရောက် ကျမ်းကျင် တတ်မြောက်တော်မူသကဲ့သို့ ဗင်္ဂလီ နာဂရီ စသည့် ဘာသန္တရတို့၌လည်း ကျနု တတ်မြောက်တော် မူသည်။

ထို့ကြောင့်လည်း မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒိယနိုင်ငံ နှင့် သီဟိုဠ်ကျွန်း တို့မှ ရှာဖွေ စုဆောင်း ယူဆောင်လာခဲ့သော ဗင်္ဂလီ နာဂရီရေး ကျမ်းဂန်များကို ပါဠိဘာသာ မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုရာ၌ မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ပင် ခေါင်းဆောင် ပြန်ဆို ရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်မှာ ‘ဉာဏာဘိဝံသ ဓမ္မသေနာပတိ ဟောဓမ္မ ရာဇဝင်ရာဇဂူရု’ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်နှင့် တကွ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် လေးထပ်ကိုလည်း ခံယူတော်မူရရှိခဲ့သည်။

နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန် (၃၀)

ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးသည် 'အမေးတော်ဖြေ ကျမ်း' ၌ ပါရှိသည့် လောကရေးရာ၊ ဓမ္မရေးရာ၊ ဘုဇရေးရာများ အပြင် လောကီရေးရာ ဂါထာ မန္တန်များ အကြောင်းကိုလည်း မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်အား မေးမြန်းလျှောက်ထားခဲ့ဟန်တူသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သက္ကရာဇ် ၁၁၆၉ - ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၀ - ရက်နေ့တွင် မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးအား သွင်းသော ဂါထာ မန္တန် (၃၀) ကို ရာဇဝင်ချုပ်များနှင့် လောကီမန္တန်ကျမ်းဟောင်းကြီးများ၌ ဣမှတ်အသား တွေ့ရှိနေရသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်မှာ မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒိယနိုင်ငံ နှင့် သီဟိုဠ်ကျွန်းတို့မှ ရှာဖွေ ယူဆောင်လာခဲ့သော ဗင်္ဂလီ နာဂရီ ဘာသာရေး ကျမ်းဂန်များကို ကြံ မှူး ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့ရသူ ဖြစ်သည့်အတိုင်း ယင်း သွင်းလိုက်သော ဂါထာမန္တန်များလည်း ရှေးဘေးလောင်းတော် ဘိုးလောင်းတော်များ ဖြစ်ကြသော ကာလာသောကမင်း၊ ခမ္မာသောကမင်း စသည့် မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒိယရာဇဝင်မှ မင်းအဆက်ဆက် - ဒေဝ နိင်ယတိဿမင်း၊ ဒုဠ္ဗဂါမဏိမင်း စသည့် သီဟိုဠ် ရာဇဝင်မှ မင်းအဆက်ဆက် - ဗုတ္တပေါင်မင်း၊ အနော်ရထာမင်း စသည့် မြန်မာရာဇဝင်မှ မင်းအဆက်ဆက်တို့ အောင်မြင်စွာ အသုံးပြုခဲ့သော နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန်များ ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ဘိုးတော် မင်းတရားကြီး အနေဖြင့် ယင်းဂါထာ မန္တန်များကို ရှေး ဘေးလောင်းတော် ဘိုးလောင်းတော်များကဲ့သို့ အသုံးပြုခဲ့သောကြောင့်လည်း အထက်က ဖော်ပြခဲ့သလို ကုန်းဘောင် ဆက်မင်းများအနက် နန်းစံ သက်တမ်း အရှည်ဆုံး ဖြစ်ရုံမက စစ်ရေး နိုင်ငံရေး စသည့် အဖက်ဖက်၌လည်း အောင်မြင်သော မင်းတပါး ဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟု ယူဆရပေသည်။

ယင်း ဂါထာ မန္တန်များမှာ—

ပထဝီဇေယျ မန္တန်	—	၁၄ - ဂါထာ
ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန်	—	၄ - ဂါထာ
တြိသီဟ မန္တန်	—	၄ - ဂါထာ
မာရဝိဇယ မန္တန်	—	၅ - ဂါထာ
ဗညဝိဇေယျ အချုပ် မန္တန်	—	၁ - ဂါထာ
အာယုဒီသ မန္တန်	—	၂ - ဂါထာ

ပေါင်း ၃၀ - ဂါထာ

တို့ ဖြစ်သည်။

လေးစားစွာ အသုံးပြုသင့်သော
နန်းစဉ် တန္တိ ဂါထာမန္တန်များ

စင်စစ် မောင်းဆောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်မှာ လောက ကြောင်း၊ ဓမ္မကြောင်း၊ ရာဇကြောင်း သုံးမျိုးတို့ကို တဖက်စွန်းသို့ မရောက်အောင် ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် ဖော်ထုတ် ညွှန်ကြားနိုင်သကဲ့သို့ ဘိုးတော် မင်းတရားကြီး အနေဖြင့်လည်း လောကဝတ်၊ ဓမ္မဝတ်၊ ရာဇဝတ် သုံးမျိုးတို့ကို အစွန်းတဖက်

သို့ မရောက်အောင် လိမ္မာ သိမ်မွေ့စွာ ကိုင်တွယ် ကျင့်သုံးနိုင် ခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

သီပေါမင်းတရား ပါတော်မူသည် အထိ ကုန်းဘောင်မင်း အဆက်ဆက် လိုက်နာ ကျင့်သုံးခဲ့ကြသော ရာဇကြောင်း ဆိုင်ရာ အခမ်းအနားများ အနက် အများဆုံးမှာ မောင်းထောင် ဆရာ တော်၏ ဖော်ထုတ်ချက် အရ ဘိုးတော် မင်းတရား လက်ထက်မှ စတင် ပေါ်ထွက်လာသော ‘နန်းစဉ် တန္တီများ’ သာ ဖြစ်သည် ဟု သိရှိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော် ဖော်ထုတ် လိုက်သော ‘နန်းစဉ် တန္တီများ’ အနက် ဤဂါထာ မန္တန်များ လည်း ပါဝင်လျက် ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းဂါထာ မန္တန်များကို ‘နန်းစဉ် တန္တီ ဂါထာ မန္တန်များ’ အဖြစ်ဖြင့် အလေး အနက် အသုံးပြုသင့်ကြပေသည်။

ရှေးမင်းကောင်း မင်းမြတ်များ အသုံးပြုခဲ့ကြသော
ပထဝီဇေယျ မန္တန် (၁၄) ဂါထာ

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော် သွင်းတော်မူသော နန်းစဉ်တန္တီ မန္တန်များ အနက် ပထဝီဇေယျ မန္တန် (၁၄) ဂါထာမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

- (၁) ဩဇေယျ ပထဝီသဗ္ဗံ၊
- အနေက အန္တရာယာယ။
- ဇေယျ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊
- ဇေယျ ပရိ မဟေသရော။

နန်းစဉ်သုံး ဂါထာမန္တန်ကျမ်း

- (၂) လေယျ ဟရော ဟရိဒေဝေါ၊
 လေယျ ဗြဟ္မာ ဓတရဋ္ဌော။
 လေယျ နာဂေါ စ ဝိဇ္ဇဋ္ဌော၊
 ဝိဇ္ဇပက္ခော စ စန္ဒိမာ။
- (၃) ဝိဇ္ဇန္တော ဝိနတေယျော စ၊
 ကုဝေရော ဝရုဏောပိ စ။
 အဂ္ဂိ ဝါရဏ ပဇ္ဇုန္တော၊
 ကုမာရော စတုပါလကော။
- (၄) အဋ္ဌာရသ မဟာဒေဝေါ၊
 သုခိနော တာပသိဒ္ဓိယော။
 အသီတိ အဂ္ဂသာဝကာ (စ)၊
 သဗ္ဗေ လေယျာ ဘဝန္တု မေ။
- (၅) လေယျော ဓဒေမ္မာ စ သံသော စ၊
 ဒသဗလော စ လေယျကော။
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 လေယျော သုခိ ဘဝန္တု မေ။
- (၆) နရာ ဒေဝေါ စ ဗြဟ္မာနော၊
 ယက္ခာ နာဂေါ စ ဂရုဋ္ဌာ။
 တေပိ ဒိသာ ပိယံ မယံ၊
 ပုတ္တော မမေဝ သိနေဟံ။
- (၇) ဗုဒ္ဓိ ပစ္စေကဗုဒ္ဓိ စ၊
 အရဟာ အဂ္ဂသာဝကာ။

သဗ္ဗေ ကရောန္တု မေ မေတ္တံ၊
သဗ္ဗေ တိဋ္ဌန္တု မတ္တကေ။

(၈) တေသံ မေတ္တာနုဘာဝေန၊
သဗ္ဗေ ရောဂါ သုခံ ဟောန္တု။
သဗ္ဗဘယာ ဝိနယန္တု၊
သဗ္ဗေ နယန္တု ပဒ္ဒဝါ။

(၉) ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ စ၊
အနန္တ ပါဏိနော ဗဟူ။
အနန္တ စက္ကဝါဠေသု၊
အနန္တ ပါဏိနော ဗဟူ။

(၁၀) ဣမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊
အညမညံ ပိယံ ဘဝ။
ဣမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊
အညမညံ သုခံ ဘဝ။

(၁၁) အနရိယော တိရစ္ဆာနေော၊
ပေတော အသုရကော ယမော။
ဣမေ သဗ္ဗေ ယထာ သတ္တာ၊
ဒုက္ခာ မုဉ္ဇန္တု တတ္ထကာ။

(၁၂) ဒသကောဋ္ဌိ ဒကဇာ စ၊
နဝကောဋ္ဌိ ထလဇာ စ။
သံသေဒဇော ပပါတိကာ၊
ဒီသာယုကာ ဘဝန္တု တေ။

နန်းစဉ်သုံး ဂါထာမန္တန်ကျမ်း

(၁၃) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
 အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
 ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။

(၁၄) အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊
 နိဒုက္ခာ စ နုပ္ပဒ္ဒဝါ။
 သဗ္ဗေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

[မှတ်ချက် - ‘ဩ’ အက္ခရာ အထက်၌ လထက်ဝက် အရေး
 တွင် ဗိန္ဒုတင်သည်ကို ‘အစုစု’ ဟူ၍လည်း
 ကောင်း - ‘နာဒဗိန္ဒု’ ဟူ၍လည်းကောင်း - သသံ
 ကရိဋ္ဌအလို ဆို၏။ နှာသီးသို့ လေသက်စေလျက်
 နှုတ်ပိတ်၍ ‘အောင်း’ ဟု ဖတ်ရမည်။

‘ဥ’ အက္ခရာ ‘ဩ’ အက္ခရာတို့သည် ဂါထာ
 မန္တန်၏ အဦး အစ၌ ထားမြဲ အက္ခရာ ဖြစ်သည်။
 သသံကရိဋ္ဌအဘိဓာန်ဋီကာ အလိုအားဖြင့် ကာရံ
 စောင့်ရှောက်ခြင်း အနက်ကို ဟောသည်။ ရှေးဆရာ
 တို့ကား ပြီးစီး အောင်မြင်ခြင်း အနက် သမ္ပန်သည်။

‘ဇေယျ’ ပါသမျှ၌ ဂါထာမန္တန် အလိုအားဖြင့်
 ဝါစာသိလိဋ္ဌ ဖြစ်ကောင်း အဝိဘတ္တိက ဝိဘတ္တိ
 လောပ ထားလေသည် ဟု မောင်းထောင် သာသ
 နာပိုင် ဆရာတော်က အမှာအထား ပြုထားသည်။]

ဩ။ ကာရံ စောင့်ရှောက် ပြီးစီး အောင်မြင်စေသတည်း။
အနေကအန္တရာယာယ၊ များစွာသော အန္တရာယ်တို့ကို ပယ်ခြင်း
ငှာ။ ပထဝီ သဗ္ဗံ၊ မြေကြီး အလုံးစုံကို။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်စေ
လော့။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓံ၊ စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓံတို့သည်လည်း။ ဇေယျ၊
အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။

ဥပရိ၊ အထက်၌။ မဟေသရော စ၊ ပရမေသုရာ နတ်မင်းသည်
လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။

ဟရော စ၊ ဟရမည်သော နတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊
အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဟရိဒေဝေါ စ၊ ဟရိ
မည်သော ဗိဿနိုးနတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်
ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဗြဟ္မာ စ၊ ဗြဟ္မာ မည်သော နတ်မင်း
သည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဓတ
ရဋ္ဌော စ၊ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်း
ကို ပေးစေသတည်း။ နာဂေါ စ၊ မဟာနာဂ နဂါးမင်းသည်
လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဝိရူဋ္ဌော စ၊
ဝိရူဋ္ဌနတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေ
သတည်း။ ဝိရူပကော၊ ဝိရူပကွနတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊
အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ စန္ဒိမာ စ၊ လမင်းသည်
လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။

[ဟရိ၊ ဟရ၊ ဗြဟ္မာ ဟူ၍ နတ်မင်း အထူး ၃ ပါး
ရှိကြောင်းကို အဘိဓာန်ဋီကာတွင် ဆိုသည်။]

ဝိဗ္ဗုဇ္ဇော စ၊ မြတ်သော သိကြားမင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊
အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ (တနည်း) ဝိဗ္ဗုဇ္ဇော၊

ငှက်အပေါင်းကို အစိုးရသော။ ဝိနုတေယျော စ၊ ဂဠုန်မင်း
 သည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ကု
 ဝေရော စ၊ ကုဝေရ နတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်
 ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဝရုဏော ပိစ၊ ဝရုဏ နတ်မင်းသည်
 လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ အဂ္ဂိဝါ
 ရဏ ပဇ္ဇေန္ဓော၊ မီးနတ်မင်း လေနတ်မင်း မိုးနတ်မင်းသည်
 လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ကုမာ
 ရော စ၊ မဟာပိန္နဲ နတ်မင်းသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်
 ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ စတုပါလကော၊ လောကပါလ နတ်
 မင်းကြီး လေးဦးသည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေး
 စေသတည်း။

[ဝိ သဒ္ဓါကား ငှက်ဟော - ကုမာရ သဒ္ဓါကား
 မဟာပိန္နဲနတ်ဟော ဟူ၍ ကေကွရကောသ အဘိဓာန်
 တွင် ဆိုသည်။]

အဋ္ဌာရသမဟာဒေဝါစ၊ ဣန္ဒြိယောမ ပဇာပတိ အစရှိသော
 နတ်မင်းကြီး ၁၈ - ပါးတို့သည်လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်
 ခြင်းကို ပေးစေကုန်သတည်း။ သုခိနော၊ ချမ်းသာကုန်သော။
 တာပ သိဒ္ဓိယော၊ တန်ခိုးကြီးသော ရသေ့တို့သည်လည်း။
 ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေကုန်သတည်း။ အသိတိ အဂ္ဂ
 သာဝကာ စ၊ အသိတိ မဟာသာဝက အဂ္ဂသာဝကတို့သည်
 လည်း။ ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေကုန်သတည်း။
 သဗ္ဗေ၊ ဤဆိုခဲ့ပြီးသော အလုံးစုံတို့သည်။ မေ၊ ငါ့အား။
 ဇေယျ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးတတ်ကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊
 ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

[ဣန္ဒြ၊ သောမ၊ ဘာရဒွါဇ၊ ပဇာပတိ၊ ဂေါပလ
စသော ထင်ရှားသော နတ်တို့ကို ရည်၍ နတ်ကြီး ၁၀-
ပါး ဆိုသည်။]

ဓမ္မော စ၊ တရားတော်သည်လည်း။ ဇေယျော၊ အောင်မြင်
ခြင်းကို ပေးစေတတ်၏။ သံသော စ၊ သံဃာတော်သည်လည်း။
ဇေယျော၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေတတ်၏။ ဒသဗလော စ၊
မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း။ ဇေယျကော၊ အောင်မြင်ခြင်းကို
ပေးတတ်၏။ ဧတေန သစ္စဝစ္စေန၊ ဤသစ္စာ စကားဖြင့်။ မေ၊
ငါ့အား။ ဇေယျော စ၊ အောင်မြင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။
သုခံ စ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်
သတည်း။

နရာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်
လည်းကောင်း။ ဗြဟ္မာနော စ၊ ဗြဟ္မာတို့သည်လည်းကောင်း။
ယက္ခာ စ၊ ဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။ နဂါ စ၊ နဂါးတို့
သည်လည်းကောင်း။ ဂရုဋ္ဌာ စ၊ ဂဠုန်တို့သည်လည်းကောင်း။
တေပိ၊ ထိုအလုံးစုံတို့သည်လည်း။ မယံ၊ ငါ့အား။ ဒိသု၊ မြင်
ကုန်၍။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို။ ကရောန္တု၊ ပြုစေကုန်သတည်း။
ပုတ္တော ဣဝ၊ ရင်၌ သားကဲ့သို့။ မမ၊ ငါ့အား။ သိနေဟံ၊ ချစ်
ခြင်းကို။ ကရောန္တု၊ ပြုစေကုန်သတည်း။

ဗုဒ္ဓါ စ၊ ဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း။ ပဇ္ဇေနဗုဒ္ဓါ စ၊
ပဇ္ဇေန ဗုဒ္ဓါတို့သည်လည်းကောင်း။ အရဟာ စ၊ ရဟန္တာတို့
သည်လည်းကောင်း။ အဂ္ဂသာဝကာ စ၊ အဂ္ဂသာဝကတို့သည်
လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ ဤခပ်သိမ်းကုန်တို့သည်။ မေ၊ ငါ့အား။

မေတ္တံ၊ မေတ္တာကို။ ကရောန္တု၊ ပြုစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ဤ
ခပ်သိမ်းကုန်တို့သည်။ မေ၊ ငါ၏။ မတ္တကေ၊ ဦးထိပ်၌။ တိဒ္ဓန္တု၊
တည်စေကုန်သတည်း။

တေသံ၊ ထိုဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာ အဂ္ဂသာဝကတို့၏။
မေတ္တာနုဘာဝေန၊ မေတ္တာ အာနုဘော်ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်
သိမ်းကုန်သော။ ရောဂါစ၊ အနာတို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗ
ဘယာ စ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘေးတို့သည်လည်းကောင်း။ ဝိ
နဿန္တု၊ ပျောက်စေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာခြင်းတို့
သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။
ဥပဒ္ဒဝါ၊ ဥပဒ္ဒဝေ တို့သည်လည်း။ နဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်စေ
ကုန်သတည်း။

ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ၊ ဤငါတို့ စကြဝဠာ၌။ အနန္တပါ
ဏိနော စ၊ အတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်း။ ဗဟူ၊
များစွာကုန်၏။ အနန္တစက္ကဝါဠေသု စ၊ စကြဝဠာ အနန္တ
တို့၌လည်း။ အနန္တပါဏိနော၊ အတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့
သည်လည်း။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်၏။

ဣမေ သတ္တာ၊ ဤအတိုင်းမသိသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့
သည်။ အဝေရာ စ၊ ရန်ကင်းကုန်သည် ဖြစ်၍လည်း။ အညမညံ၊
အချင်းချင်း။ ပိယံ၊ ချစ်ခင်ကြသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်လေစေ။ ဣမေ
သတ္တာ၊ ဤအတိုင်းမသိသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ အ
ဝေရာ စ၊ ရန်ကင်းကုန်သည် ဖြစ်၍လည်း။ အညမညံ၊ အချင်း
ချင်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာကြသည်။ ဘာ၊ ဖြစ်လေစေ။

အနုရိယော စ၊ မသုတေဒ်အပေါင်းသည် လည်းကောင်း။
 တိရစ္ဆာနော စ၊ တိရစ္ဆာန်အပေါင်းသည် လည်းကောင်း။
 ပေတော စ၊ ပြိတ္တာအပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း။ အသုရ
 ကော စ၊ အသုရကာယ်သည်လည်းကောင်း။ ယမော စ၊ ယ
 မ မင်းသည်လည်းကောင်း။ တတ္ထကော၊ ထိုမျှလောက်ကုန်
 သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဣမေ သတ္တာ၊ ဤသတ္တဝါ
 တို့သည်။ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းဖြင့်။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲမှ။
 မုဉ္ဇန္တု၊ လွတ်စေကုန်သတည်း။

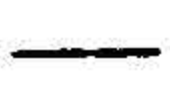
ဒသကောဋီဒကဇာ စ၊ ရေနေ ဆယ်ကုဋေတို့သည် လည်း
 ကောင်း။ နဝကောဋီထလဇာ စ၊ ကြည်းနေ ကိုးကုဋေတို့သည်
 လည်းကောင်း။ သံသေဒဇော ပပါတိကာ စ၊ သံသေဒဇ
 ဥပပါတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ တေ၊ ထို အားလုံးစုံတို့သည်။
 ဒီဃာယုကာ၊ အသက်ရှည်ကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်
 သတည်း။

ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌။ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ ဘဝဂ်တိုင်အောင်
 လည်းကောင်း။ အဓော၊ အောက်၌။ ယာဝ အဝီစိတော၊
 အဝီစိတိုင်အောင် လည်းကောင်း။ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ။
 စက္ကဝါရေသု စ၊ စကြဝဠာတို့၌ လည်းကောင်း။ ယေ သတ္တာ၊
 အကြင် သတ္တဝါတို့သည်။ ပထဝီစရာ၊ မြေ၌ သွားလာကုန်၏။

တေ သတ္တာ၊ ထို သတ္တဝါတို့သည်။ အဗျာပဇာ စ၊ ကြောင့်
 ကြကင်းကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ နိဝေ
 ရာ စ၊ ရန်ကင်းကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။
 နိဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေ
 ကုန်သတည်း။ နုပ္ပဒ္ဓဝါ၊ ဘေးရန်ကင်းကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊

ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊
 သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဉာတိဘိ၊
 အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ အဝေရာ စ၊ ရန်ကင်း
 ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

[ဤ ဂါထာ မန္တန်တွင် အာသိသ ပါသော
 အရာ၌ အာသိသကို နှလုံးမူ၍ - မေတ္တာပါသော
 အရာ၌လည်း မေတ္တာကို ရှေးရှု၍ ရှုတ်ဖတ်
 သရဇ္ဈာယ်လေ ဟု မောင်းထောင် သာသနာပိုင်
 ဆရာတော်က အမှာအထား ပြုသည်။]



ကာလာသောကမင်း

နေ့စဉ် ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော

ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄) ဂါထာ

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော်
 မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ
 မန္တန် (၃၀) အနက် ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄) ဂါထာမှာ
 ကာလာသောကမင်းကြီး နေ့စဉ် ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်လေ့ရှိသော
 ဂါထာ မန္တန် ဖြစ်သည်။

ကာလာသောကမင်းကြီးမှာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်
 မူပြီးနောက် သာသနာနှစ်(၁၀၀) တွင် ဒုတိယ သံဂါယနာတင်
 တော်မူခဲ့သော ဘုရင် ဖြစ်သည်။ မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒိယရာဇဝင်၌

အောင်မြင်သော ဘုရင်တပါး အဖြစ်ဖြင့်လည်း ထင်ရှားသူ
ဖြစ်သည်။

ယင်း ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄) ဂါထာမှာ အောက်ပါ
အတိုင်း ဖြစ်သည်။

- (၁) ဩပထဝီ ဗလ သုန္ဒရီ၊
သဗ္ဗညု ဗောဓိ မဏ္ဍလံ။
အသင်္ချေယျံ မာရသေနံ၊
ဇေယာ ဇယတု မင်္ဂလံ။
- (၂) သိဒ္ဓိကမ္မံ အဟံ သာမိ၊
သဗ္ဗသတ္တရု ဝိနဿန္တု။
ယေန သစ္စေန သံယမေ၊
ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- (၃) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော၊
ဣတိ မန္တာ သုခါဝဟာ။
နိလော သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော။
- (၄) ဩ ကရဏိယ မတ္တ ကုသလေန၊
ယန္တံ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဒေဝ ရာဇာ မုနိ၊
ဒကရက္ခ အာဠာဝက ဣဟုတ် ဣဟုတ်။

ဩ။ ကာရံ စောင့်ရှောက် ပြီးစီး အောင်မြင် စေသတည်း။
သဗ္ဗညု ဗောဓိမဏ္ဍလံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏ ကြည်လင်ခြင်း

ကို ယူရာ ဖြစ်သော။ ဗလသုန္ဒရီ၊ အားဖြင့် ကောင်းမြတ်
 ခိုင်ခံ့သော။ ပထဝီ၊ မြေအပြင်၌။ အသင်္ချေယံ၊ မရေတွက်
 နိုင်သော။ မာရသေနံ၊ မာရ်ငါးပါးတို့၏ စစ်သည်ကို။ ဇယော၊
 အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။ တံ - တေဇသာ၊ ထို မာရ်ငါးပါးတို့၏
 စစ်သည်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုး
 တော်ကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာသည်။ ဇယတု၊
 ပြီးစီး အောင်မြင်စေသတည်း။

အဟံ၊ ငါသည်။ သိဒ္ဓိကမ္မံ၊ အမှုခပ်သိမ်း ပြီးစီးခြင်းကို။
 သာမိ၊ အစိုးပိုင်စေသတည်း။ သဗ္ဗသတ္တရ၊ ရန်သူ ခပ်သိမ်း
 တို့သည်။ ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်စေကုန်သတည်း။ ယေန
 သစ္စေန၊ အကြင်သို့သော သစ္စာဖြင့်။ သံယမော၊ စောင့်စည်း
 ၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။
 ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ
 သတည်း။

သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့သော
 အကြောင်းကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟ မည်းတော်မူ၏
 ဟူ၍။ ဝုဇ္ဇော၊ ငါ သရဇ္ဈာယ်ဆောက်တည်ပြီ။ မန္တာ၊ မန္တရား
 မန္တန်တို့သည်။ သုခါဝဟာ ဣတိ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်ပေဟတ်
 ကုန်၏ ဟူ၍လည်း။ ဝုဇ္ဇော၊ ငါ သရဇ္ဈာယ် ဆောက်တည်ပြီ။
 သော ဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ နိလော၊ အပြစ် ရှိတော်
 မမူ - အပြစ်ကင်းတော်မူ၏ ဟူ၍လည်း။ ဝုဇ္ဇော၊ ငါ သရဇ္ဈာယ်
 ဆောက်တည်ပြီ။

ယံ ပဒံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက် ချမ်းမြေ့၏။

တံ ပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ကို။ အဘိသမေဓ၊ ကောင်းစွာ ရှေးရှု
 ရည်မှတ်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသမှု
 သည်။ ကရဏိယံ၊ ပြုအပ်၏ - ကျင့်အပ်၏ ဟူ၍လည်း။ ဝုတ္တော၊
 ငါ သရဇ္ဈာယ် ဆောက်တည်ပြီ။ ဩ၊ ပြီးစီး အောင်မြင်စေ
 သတည်း။ သက္ကာ ဒေဝရာဇာ၊ သိကြားနတ်မင်း။ မုနိ၊
 ရသေ့မုနိ။ ဒကရက္ခ၊ ဒကရက္ခိယံ။ အာဠာဝက၊ အာဠာဝက
 ဘီလူး။ ဣမေ၊ ဤ အလုံးစုံတို့ သည်။ ဣဟုတ်၊ ပြီးစီး အောင်
 မြင်ခြင်းငှာ အားထုတ်စေကု သတည်း။ ဣဟုတ်၊ ပြီးစီး အောင်
 မြင်ခြင်းငှာ လုံ့လမူစေကုန်သတည်း။

[မှတ်ချက် - ဤပထဝီဝတ္ထ မန္တန် (၄) ဂါထာတွင် ပါဝင်
 သော 'ပထဝီ ဗလ သန္တရီ' ဂါထာသည် ဤပီတ
 (၄) ဂါထာမှလည်း ပါဝင်သည်။ 'အဟံ' ဟူ၍
 လည်းကောင်း 'ဓမ္မစက္ကံ' ဟူ၍လည်းကောင်း ရှစ်လုံး
 တို့ဂါထာက အက္ခရာ အလွန်ရှိသည်။ အက္ခရာ မ ခွဲ
 သင့်ပြီ။ ဤသီဟဂါထာ၌လည်း မပါ။]

ဤ၌ 'ဣဟုတ်' ကား ဣဟုတ်ဖြင့် ပြီးသော
 သက္ကာတုဒိတည်း။ 'ဤဟ' ခတ် ကဲ့သို့ 'ဣဟ'
 ခတ်သည် 'ဝါယာမ' အနက်ဟော၊ ကြံ၍ အားထုတ်
 ခြင်း - လုံ့လ မူခြင်း အနက် ယောဇနာသည် 'ဟ'
 ဆုံးနှင့် မရှိလို၊ 'ဟ' မဆုံးပဲ 'ဝ' ဆုံး သက်သက်
 သာ ရှိတ်ဖတ်သင့်သည် ဟု မေးခွန်းထင် သာသနာ
 ဝိုင် ဆရာတော်က အမှာအသားပြုထားသည်။]

ဘဒ္ဒသေနမင်း

အမြဲ ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော

တြိသီဟ မန္တန် (၄) ဂါထာ

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော်မင်း တရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန် (၃၀) အနက် တြိသီဟ မန္တန် (၄) ဂါထာမှာ ဘဒ္ဒသေနမင်း အမြဲရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်လေ့ရှိသော ဂါထာမန္တန် ဖြစ်သည်။

ဘဒ္ဒသေနမင်းမှာ ဒုတိယ သံဂါယနာတင် ကာလာသောကမင်းကြီး၏ သားတော် တကျိပ် အနက် အကြီးဆုံး သားတော် ဖြစ်သည်။ ကာလာသောကမင်းကြီး နတ်ရွာစံသော အခါ သာဝတ္ထိ ထီးနန်းကို အောင်မြင်စွာ ဆက်ခံ သိမ်းပိုက် နိုင်ခဲ့သော ဘုရင်လည်း ဖြစ်သည်။

ယင်း တြိသီဟမန္တန် (၄) ဂါထာမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

- (၁) ဩ တြိ သီဟော သတ္တ နာဂေါ၊
ပဉ္စ ဗိဿနု မေဝ စ။
စတု ဒေဝေါ ဆ ဝဿဇော၊
ပဉ္စ ဣန္ဒြာနု မေဝ စ။
- (၂) ဧကော ယက္ခော နဝ ဒေဝါ၊
ပဉ္စ ဗြဟ္မာ သဟမ္ပတိ။
ဒေ ရာဇာ အဋ္ဌ ရဟန္တာ၊
ပဉ္စ ဗုဒ္ဓါ မဟာမုနိ။

(၃) ဩ် တတြ တတြ သဗ္ဗသေလေ၊
မဟာ သမ္မတြ သ္တာဟ။

(၄) ပထဝီ ဗလ သုန္ဒရီ၊
သဗ္ဗညု ဗောဓိမဏ္ဍလံ။
အသင်္ချေယျံ မာရသေနံ၊
ဇယော ဇယတု မင်္ဂလံ။

ဩ်၊ ကာရံ စောင့်ရှောက် ပြီးစီး အောင်မြင်စေသတည်း။
တြိ သီဟော၊ ခြင်္သေ့ ၃ - ပါး။ သတ္တ နာဂေါ၊ နဂါး၊
၇ - ပါး။ ပဉ္စ ဗိဿနု မေဝ စ၊ ဗိဿနိုးလည်း ၅ - ပါး၊
စတု ဒေဝေါ၊ စတု မဟာရာဇ် ၄ - ပါး။ ဆ ဝဿရော၊
ဝဿဝရော ကုမ္ဘဏ် ၆ - ပါး။ ပဉ္စ ဣန္ဒြာနု မေဝ စ၊
သိကြားလည်း ငါးပါး။

ဘေကာ ယက္ခော၊ ဘိလူး ၁ - ပါး။ နဝ ဒေဝေါ၊
နတ်ကြီး ၉ - ပါး။ ပဉ္စ ဗြဟ္မာ သဟမ္ပတိ၊ သဟမ္ပတိ ဗြဟ္မာ
၅ - ပါး။ ဒေ ဓာဇော၊ ဝိကြာမင်း ၂ - ပါး။ အဋ္ဌ ရဟန္တာ၊
ရဟန္တာ ၈ - ပါး။ ပဉ္စ ဗုဒ္ဓါ မဟာမုနိ၊ မုနိဘကာတိယက်
မြတ်သော ဘုရား ၅ - ဆူ။ တေ သဗ္ဗေ၊ သို့ အလုံးစုံတို့သည်။
မံ၊ ငါ့ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

ဩ်၊ ကာရံ စောင့်ရှောက် ပြီးစီး အောင်မြင်စေသတည်း။
တတြ တတြ၊ ထိုထိုသို့သော။ သဗ္ဗသေလေ၊ အလုံးစုံသော
တောင်၌။ မဟာ၊ များစွာသော နတ်အစုပါင်းတို့သည်။

သမ္မတြ၊ အညီအညွတ် စည်းဝေး၍။ သွာဟ၊ ကောင်းစွာ
ပြောဆို စောင်မစေသတည်း။

သဗ္ဗညု ဗောဓိမဏ္ဍလံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ ကြည်လင်ခြင်း
ကို ယူရာ ဖြစ်သော။ ဗလသုန္ဒရီ၊ အားဖြင့် ကောင်းမြတ်
ခိုင်ခံ့သော။ ပထဝီ၊ မြေအပြင်၌။ အသင်္ချေယျံ၊ မရေတွက်
နိုင်သော။ မာရသေနံ၊ မာရ်ငါးပါးတို့ စစ်သည်ကို။ ဇယော၊
အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။ တံ - တေဇသာ၊ ထို မာရ်ငါးပါးတို့
စစ်သည်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုး
တော်ကြောင့်။ မေ ငါ့အား။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာသည်။ ဇယတု၊
အောင်မြင်စေသတည်း။

[မှတ်ချက် - အချို့ လောကီမန္တန် ပေမူများ၌ ‘ကြံ သီ
ဟော’ တဂါထာသာ ရှိသည်။ အချို့ ပေမူများ၌
လည်း ‘ပထဝီ ဗလသုန္ဒရီ’ တဂါထာသာ ရှိသည်။ လေး
ဂါထာ မရှိပေ။ သို့သော် လေးဂါထာ အပြည့်အစုံ ရှိမှ
သင့်မြတ်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် -

- ၁ - ခြင်္သေ့ ၃ - ပါး၊ နဂါး သတ္တ၊ ဗည ဗိဿနိုး၊
- ၄ - မျိုး မဟာရာဇ်၊ ရန်စစ် ပယ်ချ၊ ဆ ဝဿရော၊
- ဣန္ဒော ၅ - ယောက်၊ စောင့်ရှောက်တဦး၊ ဘီသူး
- အာဠာဝက၊ ဒေဝ ၉ - မည်၊ ထက်ပြည့် သုဒ္ဓါ၊
- ဗြဟ္မာ ၅ - ယောက်၊ လေးကျွန်း ပေါက်သည်၊
- ၂ - ယောက် စက္ကဝတ်၊ အထွဋ်တင်ထား၊ ဂ - ပါး

ရဟန္တာ၊ ဤ ကမ္ဘာတွင်၊ မြတ်စွာဘုန်းထူး၊ ပေါင်း
၅ - ဦးကို၊ ကြည်နူး အင်ပြည့်၊ ကိုးကွယ်၏။

ဟုရေးသဟောင်းတို့ ဆိုသည့် အရလည်း လေးဂါထာ
အပြည့်အစုံရှိမှ ညီညွတ်မည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း၊
အနက်ကိုလည်း အဓိပ္ပာယ် သင့်အောင် ပါဌသေသနှင့်
တကွ သမ္မာန်ထားသည်။

ထို့ပြင် အချို့ ပေမူများ၌ ‘ဆဝဿရော’ တွင်
‘ရာဇာ’ အက္ခရာ နှစ်လုံး အလွန်နှင့် ရှိတတ်သည်၊
မလွန်သင့်ပြီ။

‘သွားဟ’ ၌လည်း ‘သွားဟ’ ဟု အချို့ မူများ၌
ရှိတတ်သည်၊ သသံကရိုက် ကျမ်းများ၌ ယင်းသို့
‘သွားဟ’ ဟု ဝိသဇ္ဇနီနှင့် မငြင်း၊ အနက်သဘောလည်း
မရသောကြောင့် ဝိသဇ္ဇနီနှင့် မရှိသင့်ပြီဟု မောင်းထောင်
သာသနာပိုင် ဆရာတော်က မှတ်ချက်ပြုထားသည်။]



သိဟဗာဟုမင်းကြီး

အမြဲ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော

မာရဝိဇယ မန္တန် (၅) ဂါထာ

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော်
မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ
မန္တန် (၃၀) အနက် မာရဝိဇယ မန္တန် (၅) ဂါထာမှာ

သီဟဗာဟု မင်းကြီး ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်လေ့ ရှိသော ဂါထာ မန္တန် ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်လည်း သီဟဗာဟု မင်းကြီးသည် ရန်ဟူသမျှ ကို အောင်မြင်တော်မူခဲ့သည်။

ယင်း မာရဝိဇယ မန္တန် (၅) ဂါထာမှာ အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်သည်။

(၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဘဝအန္တကရော ဥဒေန္တံ၊
နာဂံ သသေန အတိကက္ခဋ္ဌ မာရဒေဝံ။
ထဿာ သယာတိတဝသေန ဇိနော ဇယန္တော၊
ဧတေန အတ္ထု ဇယမင်္ဂလ မဂ္ဂမေကံ။

(၂) မဂ္ဂင် နာဝ နရဒေဝဟိတာ ဝဟန္တော၊
မောဟဿ သဇ္ဇိတ သဟဿ ဒိယစု တဏှံ။
ဥပပုတ္တိ ဓံသာနဝသေန ဇိနော ဇယန္တော၊
ဧတေန အတ္ထု ဇယမင်္ဂလ မဂ္ဂမေကံ။

(၃) သကျာဒိဝံသ ပဝရော ဂဂနောဝ ပညော၊
သေဋ္ဌာတိ စူဠမက္ခဋ္ဌော တယ လောကနာထော။
သင်္ခါရတေဇ ဝိဓမေန ဇိနော ဇယန္တော၊
ဧတေန အတ္ထု ဇယမင်္ဂလ မဂ္ဂမေကံ။

(၄) ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိ ပာရော ဝရထဿ ကာဓယာ၊
နန္ဒိ နိဝဏ္ဏဝိရဇံ သုဘဓန္ဓမာရံ။
သက္ကာယ ဟေတု ပဇဟေန ဇိနော ဇယန္တော၊
ဧတေန အတ္ထု ဇယမင်္ဂလ မဂ္ဂမေကံ။

(၅) ဗာတ္ထိံ သလက္ခဏဓရော အတုပပတ ပုညော၊
ဗာဠိ မဟန္တဗလဝံ အတိမစ္စုမာရံ။
တိဿော ပရိညကရဏေန ဇီနော ဇယန္တော၊
ဧတေန အတ္ထု ဇယမင်္ဂလ မဂ္ဂမေကံ။

[မှတ်ချက် - ၁၄ - လုံးဘွဲ့ ဝသန္တတိလက ဂါထာ ဖြစ်၍
ဘဂိုဏ်း လိုသောကြောင့် 'သသေန' 'သင်္ခါရ'
များ၌ နိဂ္ဂဟိတ်ကို ချေထားသည်ဟု မောင်းထောင်
သာသနာပိုင် ဆရာတော်က အမှာအထား ပြုထား
သည်။]

ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူပြီးထသော။
တိသောက ဘဝအန္တကဓရော၊ လောကသုံးပါး၌ ဘဝ၏ အဆုံး
ကို ပြုတော်မူဘတ်ထသော။ ဇီနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။
နာဂံ၊ ဂီရိမေခလာ ဆင်ထက်သို့။ ဥဒေန္တံ၊ တက်စီးလျက်
သော။ သသေနံ၊ စစ်သည်နှင့် တကွသော။ အဘိကက္ခဋ
မာရဒေဝံ၊ အလွန် ကြမ်းတမ်းသော မာရ်နတ်မင်းကို၊ ထာမာ
သယာတိတဝသေန၊ အစွမ်းအားကို လွန်သော သတ္တိဖြင့်။
ဇယန္တော၊ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။ ဧတေန၊ ဤသစ္စာစကား
ဖြင့် ဤမာရ်နတ်မင်းကို အောင်မြင်တော်မူသော တန်ခိုး
တော်ကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ ဧကံ၊ အဘူ မရှိသော။ အဂ္ဂံ၊
မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ အတ္ထု၊
ဖြစ်စေသတည်း။

မဂ္ဂင်္ဂံ နာဝ နရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တော၊ မဂ္ဂင် ဘည်းဟူ
သော သင်္ဘောလှေဖြင့် လူနတ်တို့ကို အစီးအပွား ဖြစ်သော

နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်တော်မူတတ်သော။ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရား
 သည်။ မောဟဿ သဇ္ဇိတ သဟဿ ဒိယစု တဏှံ၊ မောဟ
 သည် စီရင်အပ်သော တထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ ဟူသော
 မာရ်ကို။ ဥပ္ပတ္တိဓံသနဝသေန၊ ဖြစ်ခြင်းကို ဖျတ်ဆီးတတ်သော
 သတ္တိဖြင့်။ ဇယန္တော၊ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။ ဇတေန၊
 ဤသစ္စာစကားဖြင့် ဤ ကိလေသာမာရ်ကို အောင်မြင်တော်
 မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်ကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။
 ဧကံ၊ အတူမရှိသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်
 ခြင်း မဂ်လာသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

သကျာဒိဝံသ ပဝရော၊ သာကီဝင် စသော အနွယ်ဖြင့်
 မြတ်တော်မူသော။ ဂဂဏောဝ ပညော၊ ကောင်းကင်ပြင်ကဲ့သို့
 ကျယ်သော ပညာ ရှိတော်မူသော။ သေဋ္ဌာတိ စုဋ္ဌမကုဋ္ဌော၊
 မြတ်သည့်တို့ထက် လွန်မြတ်သော ဦးစွန်း မကိုဋ်သဖွယ် ဖြစ်
 တော်မူသော။ တယလောကနာထော၊ လောကသုံးပါး၏
 ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော။ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။
 တေဇဝိဓမေန၊ အရှိန်အစော်ကို ဖျက်ဆီးသော သတ္တိဖြင့်။
 သင်္ခါရံ၊ သင်္ခါရမာရ်ကို။ ဇယန္တော၊ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။
 ဇတေန၊ ဤ သစ္စာစကားဖြင့် ဤ သင်္ခါရမာရ်ကို အောင်မြင်
 တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်ကြောင့်။ မေ၊
 ငါ့အား။ ဧကံ၊ အတူမရှိသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊
 အောင်ခြင်း မဂ်လာသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိ ပဝရော၊ ရောင်ခြည် ချောက်သွယ်ဖြင့် မြတ်
 တော်မူထသော။ ဝရထာမကာယော၊ မြတ်သောအား - မြတ်

သောကိုယ် ရှိတော်မူထသော။ ဇီနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။
 နန္ဒ၊ နှစ်သက်ဖွယ်သော။ နိဝဏ္ဏဝိရဇံ၊ မြို့ကြေးကင်းသောမြို့သော
 အဆင်း ရှိသော။ သုဘခန္ဓမာရံ၊ တင့်တယ်သော ခန္ဓာမာရ်ကို။
 သက္ကာယဟေတု ပဇဟေန၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဟူသော အကြောင်း
 ကို ပယ်သော သတ္တိဖြင့်။ ဇယန္တော၊ အောင်တော်မူလေပြီ။
 ဧတေန၊ ဤ သစ္စာစကားဖြင့် ဤ ခန္ဓာမာရ်ကို အောင်မြင်တော်
 မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ၊ ငါ့အား။
 ဧကံ၊ အတူမရှိသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်
 ခြင်း မဂ်လာသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဗာဠိ သလက္ခဏဓရော၊ လက္ခဏာကြီး ၃၂ - ပါးကို ဆောင်
 တော်မူသော။ အတုပတပုညော၊ အလွန်သော ဘုန်းတော်
 နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဇီနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗာဠိ၊
 ပြင်းထန်စွာသော။ ဖဟန္တ ဗလဝံ၊ များသော အားရှိသော။
 အတိမဇ္ဈမာရံ၊ အလွန်သော မဇ္ဈမာရ်ကို။ တိဿော၊ ငရိညကရ
 ဏေန၊ ငရိညကဏ် ၃ - ပါးကို ပြုသော သတ္တိဖြင့်။ ဇယန္တော၊
 အောင်မြင်တော်မူလေပြီ။ ဧတေန၊ ဤ သစ္စာစကားဖြင့် ဤ
 မဇ္ဈမာရ်ကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်
 ကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ ဧကံ၊ အတူ မရှိသော။ အဂ္ဂံ၊
 မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်ခြင်း မဂ်လာသည်။ အတ္ထု၊
 ဖြစ်စေသတည်း။

[ဤ မာရဝိဇယ (၅) ဂါထာကို နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ်
 သရဇ္ဈာယ်ပါက ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရုံမက လာဘ်
 လာဘပေါများခြင်း၊ တန်ခိုး အာဏာကြီးမားခြင်း၊

ပစ္စည်းဥစ္စာ တိုးတက်ခြင်း စသော ကောင်းကျိုးများ
လည်း ရရှိနိုင်သေးသည်။

ဤ မာရဝိဇယ ဂါထာကို ပဉ္စဝိဇယ မန္တန် (၅)
ဂါထာဟုလည်း ခေါ်ကြသေးသည်။]



ပဉ္စဝိဇယ အချုပ် ဂါထာ မန္တန်

အထက်ပါ ပဉ္စဝိဇယ မန္တန် (၅) ဂါထာ၏ အချုပ်
ဂါထာမှာလည်း အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်သည်။

ဒေဝပုတ္တ ကိလေသဉ္စ၊
ခန္ဓ မစ္စု ဘိသင်္ခါရံ။
ပဉ္စ မာရံ ဇိနော ဗုဒ္ဓေါ၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ။

ဒေဝပုတ္တ ကိလေသဉ္စ၊ ဒေဝပုတ္တမာရ် - ကိလေသမာရ်
လည်းကောင်း။ ခန္ဓ မစ္စု ဘိသင်္ခါရဉ္စ၊ ခန္ဓမာရ် - မစ္စုမာရ် -
အဘိသင်္ခါရမာရ်လည်းကောင်း။ ပဉ္စမာရံ၊ ဤ မာရ်ငါးပါး
ကို။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်ဘုရားသည်။ ဇိနော၊ အောင်မြင်တော်
မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ထို မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုးတော်ကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။
ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေ
သတည်း။

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော်
မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော ဂါထာ မန္တန် (၃၀)

တွင် ဤ ပဉ္စဝိဇေယျ အချုပ် ဂါထာ မန္တန်လည်း ပါဝင်
ကြောင်း အထက်က ဖော်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။



အာယုဒီဃ မန္တန် (၂) ဂါထာ

ထို့ပြင် မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က
ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော ဂါထာ
မန္တန် (၃၀) တွင် ပါဝင်သည့် အာယုဒီဃ မန္တန် (၂) ဂါထာ
မှလည်း အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

(၁) သော ဘာ ဇေ ဗ ယ တေ လာ အာ၊
ချ ဂျ ယ လ သ ဇော ဘ ယု။
အဋ္ဌ ဝရာနိ မာနေဝ၊
ဝစုန္တု ဇိနတေဇသာ။

(၂) ယာဝဇီဝံ မမံ အဇ္ဇ၊
မာဝသေထ အနုတ္တရော။
သဗ္ဗလောကာနုကမ္မာယ၊
မမ ဇီဝေန ဇီဝတု။

သောချ၊ ချမ်းသာခြင်း လည်းကောင်း။ ဘာဂျ၊ ဘုန်းကြီး
ခြင်း လည်းကောင်း။ ဇေယ၊ အောင်အပ်သော ရန်ကို အောင်
ခြင်း လည်းကောင်း။ ဗလ၊ ခွန်အားကြီးခြင်း လည်းကောင်း။
ယသ၊ အခြံအရံများခြင်း ကျော်လောခြင်း လည်းကောင်း။

“တေဇော၊ တန်ခိုးကြီးခြင်း လည်းကောင်း။ လာဘ လာဘ်
 သပ္ပကာ များခြင်း လည်းကောင်း။ အာယု၊ အသက်ရှည်
 ခြင်း လည်းကောင်း။ ဣမာနေဝ အဋ္ဌ ဝရာနိ၊ ဤ ရှစ်ပါး
 သော ဆုတို့သည်။ ဇိနတေဇသာ၊ မြတ်စွာဘုရား တန်ခိုး
 တော်ကြောင့်။ ဝဇုန္တု၊ ပွားများစေကုန်သတည်း။

အဇ္ဇ၊ ယနေ့ကို အစမူ၍၊ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ရှည်သမျှ
 ကာလပတ်လုံး။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော မြတ်စွာဘုရား
 သည်။ မမံ၊ ငါ့ကို - ငါ၌။ သဗ္ဗလောကာနုကမ္မာယ၊ ခပ်သိမ်း
 သော လောကကို အစဉ် သနားခြင်းငှာ။ အာဝသေထ၊ စွဲ၍
 တည်နေပါစေ။ မမ၊ ငါ၏။ ဇီဝေန၊ အသက်ဖြင့်။ ဇီဝတု၊
 အသက်ရှည်ပါစေ။

[မှတ်ချက် - ဤ အာယုဒီသ မန္တန် (၂) ဂါထာ အနက်
 ပဌမဂါထာကို နရည်းစရာခတ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့ဆိုထားသည်။
 ထို့ကြောင့် - ယင်း ပဌမဂါထာကို အနက်သမ္ပုဒ်သော
 အခါ ပဌမပါဒ နှင့် ဒုတိယပါဒကို တွဲ၍ ပဌမပါဒမှ
 အက္ခရာနှင့် ၎င်း၏ အောက်တည့်တည့်၌ ရှိသော ဒုတိယ
 ပါဒမှ အက္ခရာကို ‘သောချ’ ‘ဘာဂျ’ ‘ဇေယ’
 စသည်ဖြင့် တွဲ၍ အနက် သမ္ပုဒ်ရမည်။

လောကီ ပညာရပ်များ၏ လျှို့ဝှက် ဇီရင်မှုများ
 ပင်တည်း။

ဟံသာဝတီ နေပြည်တော် ခမ္မစေတီ မင်းကြီးသည်

လည်း ဤဂါထာကို အမြဲ ဆောင်တော်မူကြောင်း
နောက်၌ ဖော်ပြပါဦးမည်။]

ဤတွင်ရှေ့

မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်
သွင်းတော်မူသော ဂါထာ ၃၀ ပြီး၏။



သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးအား

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ပေးသနားအပ်သော

ဓမ္မက္ခန္ဓာ သည်းခြေ မန္တန်

သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးသည် ပါဠိလိပုတ်ပြည်၌ အရှင်
မဟာမောဂ္ဂလိပုဏ္ဏတိဿမထေရ် အမှူးရှိသော ရဟန္တာ အရှင်
မြတ်တို့အား ခေါင်းဆောင်စေကာ တတိယ သံဂါယနာ တင်
တော်မူခဲ့သည်။ ထိုမင်း လက်ထက်တော်၌ ကိုးတိုင်း ကိုးဌာနသို့
လည်း သာသနာပြု စေလွှတ်ခဲ့သည်။

ထိုစဉ်က ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များသည် သီရိဓမ္မာသောက
မင်းကြီးအား အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို ပေးသနားတော်မူ
ခဲ့ကြသည်။

သုတ္တန္တေ နန္ဒအာကာရာ၊
ဝိနယေ နန္ဒဥပဋ္ဌာ။
ဘိဓမ္မေ ဉာဏသြရောသာ၊
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

သုတ္တန္တေ၊ သုတ္တန် ပိဋကတော်၌။ နန္ဒအာကာရာ၊ နှစ်

သောင်း တထောင် ကုန်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကိုလည်းကောင်း။
 ဝိနယေ၊ ဝိနည်း ပိဋကတော်၌။ နှုနဉ္စပဌာ၊ နှစ်သောင်း တ
 ထောင် ကုန်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကိုလည်းကောင်း။ အဘိဓမ္မေ၊
 အဘိဓမ္မာ ပိဋကတော်၌။ ဉာဏဩရောသာ၊ လေးသောင်း
 နှစ်ထောင် ကုန်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကိုလည်းကောင်း။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္ဓာဓိ၊ ရှိခိုးပါ၏။
 တေန၊ ထိုရှစ်သောင်း လေးထောင် ကုန်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကို
 နေညမက္ခာ ရှိခိုးပါရ ပညာအပြား ကုသိုလ်အားကြောင့်။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ တေပိဋကဓရော၊ ပိဋက သုံးပုံကို ဆောင်နိုင်
 သော။ မဟာပုရိသော၊ ယောက်ျားမြတ်သည်။ ဘဝေယျ၊
 ဖြစ်ရပါလိ၏ အရှင်ဘုရား။

[မှတ်ချက် - အနက်တွင် 'တေန၊ ထိုရှစ်သောင်း လေးထောင်
 သော ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကို' မှစ၍ 'ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏' အထိ
 နေရာတွင် အခြား မိမိ လိုရာဆုကို အစားထိုး
 ထည့်သွင်း တောင်းယူနိုင်သည်။]

ဤဂါထာ မန္တန်မှာ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ရှစ်သောင်း လေးထောင်ကို
 အကျဉ်းခြုံးထားသဖြင့် ဓမ္မက္ခန္ဓာ သည်းခြေ ဂါထာ ဟု ခေါ်
 ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ဓမ္မက္ခန္ဓာ ရှစ်သောင်း လေးထောင်ရှိသည့် အနက် သုတ္တန်၌
 မည်ရွေ့ မည်မျှ - ဝိနည်း၌ မည်ရွေ့ မည်မျှ - အဘိဓမ္မာ၌ မည်
 ရွေ့ မည်မျှ ဟူ၍ အကျဉ်းအားဖြင့် မှတ်သား နှလုံးသွင်း ကိုး
 ကွယ် ရှိခိုးပူဇော်နိုင်အောင် ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များက သိရီ

ဓမ္မာသောကမင်းကြီးအား စီစဉ် ပေးသနားတော်မူခဲ့သော
ဂါထာမန္တန် ဖြစ်သည်။

တရားမွေ၏ အာနုဘော် ကြီးမားသလောက် ဤဂါထာ၏
စွမ်းအင် သတ္တိမှာလည်း ထက်မြက် စူးရှ နိုင်ပေသည်။

ဤဂါထာ မန္တန်ကို ဆောင်သောကြောင့်လည်း သိရိဓမ္မာ
သောကမင်းကြီးသည် ဇမ္ဗူဒိပ် တကျွန်းလုံး အထင်ရှားဆုံး
ဘုရင်အဆင့်သို့ ရောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



ပိဋက သုံးပုံ သည်းခြေ မန္တန်

အထက်ပါ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ရှစ်သောင်း လေးထောင်နှင့် ခပ်ဆင်
ဆင် အလားတူသော ပိဋက သုံးပုံ သည်းခြေ မန္တန်ဟူ၍လည်း
ရှိသေးသည်။

ယင်းမန္တန်မှာ အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်သည်။

သုတ္တန္တေ နုပုဏ္ဏိယာရာ၊
အဘိဓမ္မာ နုပုဏ္ဏိယာ။
ဝိနယေ နုပုဏ္ဏိယာရာ၊
ဓမ္မက္ခန္ဓာ ပကာသိတာ။

ဓမ္မက္ခန္ဓာ သည်းခြေ မန္တန်ကို ရဟန္တာ အချင်မြတ်များ စီရင်
ရေးသားခဲ့သည်ဟု အမှတ်အသား ရှိသော်လည်း ဤပိဋက သုံးပုံ
သည်ည်းခြေ မန္တန်ကိုကား မည်သူ ရေးသားခဲ့ကြောင်း အမှတ်

အသား မတွေ့ရှိရပေ၊ သို့သော် ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များသော်
လည်းကောင်း သို့မဟုတ် ရဟန္တာ အလား လေးစားအပ်သော
ပုဂ္ဂိုလ်များသော်လည်းကောင်း စီရင် ရေးသားခဲ့သည် ဟု ယူဆ
ရသည်။

အကျိုးကား ဓမ္မအာနုဘာဝ ကြီးမားသလောက် ကြီးမား
ထက်မြက် စူးရှသည် ဟု အညွှန်း ရှိသည်။



ဒေဝါနံပိယတိဿမင်းကြီးအား

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ပေးသနားတော်မူအပ်သော

သီဟိုဠ်သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာ

ဒေဝါနံပိယတိဿမင်းကြီး၏ လက်ထက်၌ သီဟိုဠ်ကျွန်းသို့
အရှင်မဟိန္ဒ ခေါင်းဆောင်၍ အဖွဲ့ဝင် ၅ - ပါး ပါဝင်သော
သာသနာပြုအဖွဲ့ ရောက်ရှိလာသည်။

ယင်းသာသနာပြုအဖွဲ့မှာ အထက်က ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း
သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးကို အမှီပြု၍ အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ
မထေရ် ခေါင်းဆောင်ခဲ့သော တတိယသံဂါယနာ အပြီး၌
ကိုးတိုင်း ကိုးဌာန သာသနာပြုအဖွဲ့များ စေလွှတ်ခဲ့ရာတွင် ပါ
ဝင်ခဲ့သော သာသနာပြုအဖွဲ့ ဖြစ်သည်။

ထိုအချိန်မှ စ၍ သီဟိုဠ်ကျွန်း၌ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ သာသနာ
တော် တည်ထွန်း တောက်ပ ပွင့်လင်းလာခဲ့သည်။

ထိုအခါ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များက ဒေဝါနံ ဝိယတိ သမင်း
ကြီးအား အောက်ပါ သီဟိုဠ်သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာကို ပေးသနား
တော်မူခဲ့ကြသည်။

ဗုဒ္ဓါ အနုန္ဒာ မရိယာ သုသင်္ခယေ၊
ဗုဒ္ဓါ အနုန္ဒာ သုဟလာ ဓိသင်္ခယေ။
ဗုဒ္ဓါ ရိယာ သေပကု လက္ခဏပုဇော၊
ဝန္တာမိ ဘေ ဇိရနရက္ခမ အဟံ။

သုသင်္ခယေ၊ ဘုရားဖြစ်ဟိတ် အောင်တိသိက်ကို စိတ်တော်
ကြံခါ ပတ္တနာ၍ ပါရမီပုည ဖြည့်ခဲ့ရသော နန္ဒအသင်္ချေ သုနန္ဒ
အသင်္ချေ ပထဝီအသင်္ချေ မဏ္ဍအသင်္ချေ ဓမ္မာစိအသင်္ချေ သာဂရ
အသင်္ချေ ပုဏ္ဏရိကအသင်္ချေ တည်းဟူသော ၇ - သင်္ချေ အတွင်း
၌။ အနုန္ဒာမရိယာ၊ ဗြဟ္မဒေဝ ဘုရားစလျက် မေခကောင်းကျိုး
ရာဂိဆိုးဝယ် ဆင့်တိုးပုည တိကနှစ်ထပ် ငါးထပ်စရ စဉ်ကာ
ချ၍ ရေရတွက်ကိန်း တသိန်းနှစ်သောင်း ငါးထောင်ကုန်သော။
ဗုဒ္ဓါ၊ သုံးလူ့ သခင် ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဥပဇ္ဇိ သူ၊ ပွင့်တော်မူကုန်
ပြီ။ ဓိသင်္ခယေ၊ နှုတ်တော်မြက်ကာ တောင်းပန်သွား၍ ပါရမီ
ယုတ်မြတ် ဖြည့်ခဲ့အပ်သော သဗ္ဗဘဒ္ဒ သဗ္ဗဖုလ္လ ဥဿာဟန္တံ
မဒ္ဒမာနိတ ဘဒ္ဒဘဒ္ဒမာ သဗ္ဗာဖုလ္လ မည်ရတွက်ရေ ကိုးသင်္ချေ
တွင်း၌။ အနုန္ဒာသုဟလာ၊ ပေ၊ ရာဇာသကျ ဂေါတမလျှင် တာ
တည်လတ် ဗျည်တော်သတ်နှင့် အဋ္ဌိနနာဒ္ဒါဒေက် သောင်းစီ
ဖြစ်လျက် ဆင့်သစ်ဗျည်းဒ္ဒ သဟသကိန်း ပေါင်း၍ ထိန်းသော်
သုံးသိန်း ရှစ်သောင်း ခုနှစ်ထောင်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ လေးပါး
သစ္စာ ဦးစွာသိမြင် ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဥပဇ္ဇိ သူ၊ ပွင့်တော်မူကုန်

ပြီ။ ဘေ၊ ကိုယ်နှုတ်စိတ်ပါ ပတ္တနာ၍ ပါရမီဆယ်ထွေ ဖြည့်ခွဲ
 ပေသော သေလ ဘာထ ဇေယျ ရုစိယာ လေးဖြာမည်ရင်း
 သင်္ချေတောင်း၌။ ရိယာ၊ တဏှကံရာ ဦးစွာပွင့်ထ ပနာကျအောင်
 ရေဆဖြည့်သိပ် တကျိပ်နှစ်ဆူကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ ငါးမာရ်ပယ်ရှင်း
 သုံးလူ့ မင်းတို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇိ သု၊ ပွင့်တော်မူကုန်ပြီ။ လက္ခဏာပွဒက၊
 ကမ္ဘာတသိန်း အတောင်း၌။ ပက၊ ပဒုမ္မုတ္တိရ ဘုရားမှသည် ဂေါ
 တမတိုင်ရောက် ရေခဲမြောက်သော် တကျိပ် ခြောက်ဆူကုန်
 သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ သုံးလူ့ တန်ဆောင်ငါးမာရ်အောင်တို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇိ
 သု၊ ပွင့်တော်မူကုန်ပြီ။ တေ ဇိရနရက္ခမေ၊ ထိုသုံးစုကိန်း သင်္ချာ
 ထိန်းသော် ငါးသိန်း တသောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူ
 ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊
 ငါးမည်သေသတ် အဓိမတ်ဖြင့် ချိညတ်ပန်ထွာ ရှိခိုးပါ၏။

ဤသီဟိုဠ် သမ္မုဒ္ဓေဂါထာကို သင်္ကြံခေါ်တော်မူသောအခါ
 မပြတ် သရဇ္ဈာယ် ကိုးကွယ်ရန် ဒေဝါနိဝိယတိဿမင်းကြီးကို
 ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့က ပေးသနားတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ခေါင်းဆေးမင်္ဂလာ ပြုသော အခါ - သခရ် ကင်ပွန်းတို့ကို
 ယင်းဂါထာ မန္တန်ဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ သရဇ္ဈာယ်၍ ဦးခေါင်း
 ဆေးလျှော်ပါက ဘေးဥပဒ် အန္တရာယ် ကင်း၍ ကောင်းကျိုး
 သူခ အနန္တနိုး ပြည့်ဝနိုင်ကြောင်း မန္တန်ကျမ်းဟောင်းများ၌
 ညွှန်းထားသည်။

ဒေဝါနံပိယတိဿမင်းကြီး
ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ် ကိုးကွယ်သော
ဂါထာ မန္တန်

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဒီပေါ စ၊
ဗုဒ္ဓေါ သူရိယော တမောနုခေါ။
အစူန္တံ သရဏံ ဂတော၊
နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။
- (၂) ဓမ္မော တိလောက ဒီပေါ စ၊
ဓမ္မော သူရိယော တမောနုခေါ။
အစူန္တံ သရဏံ ဂတော၊
နတ္ထိ မယံ ဧရာဂံ သဒါ။
- (၃) သံဃော တိလောက ဒီပေါ စ၊
သံဃော သူရိယော တမောနုခေါ။
အစူန္တံ သရဏံ ဂတော၊
နတ္ထိ မယံ ဒုက္ခံ သဒါ။

ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားသည်။ တိလောကဒီပေါ
စ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ထင်ရှားရှင်းရှင်း အလင်းကိုပြုစေတတ်သော
ဆီမီးလည်း မည်ကတိမူ၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားမှ တပါးသော။
သူရိယော၊ နေမင်းသည်။ တမောနုခေါ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ခမ္ဘာင်
အတိ သဖွယ် ဖြစ်၏။ အစူန္တံ၊ စင်စစ်လျှင် လူသုံးပါးတို့၏
အလင်းသဖွယ် ဖြစ်၍ မြတ်ကတိမူသော မြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သရဏံ၊ ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။

ဂတော၊ ရောက်၏။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်အား။ သဒါ၊ အခါ
ခပ်သိမ်း။ ဘယံ၊ ဘေးအပေါင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိအရှင်း ကင်း
လွတ်ပါစေသတည်း။

ဓမ္မော၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်သည်။ တိလောကဒီပေါ
စ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ထင်ရှားရှင်းရှင်း အလင်းကို ဖြစ်စေတတ်
သော ဆီမီးလည်း မည်တော်မူ၏။ ဓမ္မော၊ တရားတော်မှ တပါး
သော။ သူရိယော၊ နေမင်းသည်။ တမောနုခေါ၊ လူသုံးပါး
တို့၏ မှောင်အတိသဖွယ် ဖြစ်၍။ အစ္စန္တံ၊ စင်စစ်လျှင် လူသုံးပါး
တို့၏ အလင်းသဖွယ် ဖြစ်၍ မြတ်တော်မူသော တရားတော်ကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သရဏံ၊ ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။
ဂတော၊ ရောက်ပါ၏။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်အား။ သဒါ၊ အခါ
ခပ်သိမ်း။ ရောဂံ၊ ကိုးဆွဲခြောက်ဖြာ ရောဂါအပေါင်းတို့သည်။
နတ္ထိ၊ မရှိအလျှင်း ကင်းလွတ်ပါစေသတည်း။

သံဃော၊ ရှစ်ယောက်သော ပရမတ္ထ သံဃာတော်သည်။
တိလောကဒီပေါ စ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ထင်ရှားရှင်းရှင်း အလင်း
ကို ဖြစ်စေတတ်သော ဆီမီးလည်း မည်တော်မူ၏။ သံဃော၊
သံဃာတော်မှ တပါးသော။ သူရိယော၊ နေမင်းသည်။
တမောနုခေါ၊ လူသုံးပါးတို့၏မှောင်အတိသဖွယ်ဖြစ်၍။ အစ္စန္တံ၊
စင်စစ်လျှင် လူသုံးပါးတို့၏ အလင်းသဖွယ် ဖြစ်၍ မြတ်တော်မူ
သော သံဃာတော်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သရဏံ၊
ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။ ဂတော၊ ရောက်ပါ၏ဘုရား။
မယုံ၊ အကျွန်ုပ်အား။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဗုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ
အပေါင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ အရှင်း ကင်းလွတ်ပါစေသတည်း။

ဤမန္တန် (၃) ဂါထာကို နေ့စဉ် ရှုတ်ဖတ် ကိုးကွယ်ပါက
ဘေးရန်ကင်းသည်။ ချမ်းသာ သုခနှင့် ပြည့်စုံသည်။ ဒေဝါနံ
ပိယတိဿမင်းကြီး နေ့စဉ် ရှုတ်ဖတ် ကိုးကွယ်သော အဆောင်
မန္တန် ဖြစ်သည်။



ဒုဠ္ဏဂါမဏိမင်းကြီးသည် ကျည်းကုလားတို့နှင့် စစ်တိုက်စဉ်က
ဘောင်းတော်၌ ဆောင်သော

အဆောင်အရှက်ဂါထာ

သီဟိုဠ်ရာဇဝင်၌ ထင်ရှားသော ဒုဠ္ဏဂါမဏိမင်းကြီးသည်
ကဏ္ဍုလဆင်တော်ကို စီးလျက် ဋ္ဌောရကျေးမင်းနှင့် စစ်တိုက်
စဉ် အခါက သူ၏ ဘောင်းတော်၌ အောက်ပါ (၃) ဂါထာကို
ဆောင်ကာ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။

(၁) ပုဒ္ဓေါ တိလောက သရဏော၊
ပုဒ္ဓေါတိ သူရိယော တမော။
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ပုဒ္ဓံ၊
နတ္ထိ မယံ ရောဂံ သဒါ။

(၂) ဓမ္မော တိလောက သရဏော၊
ဓမ္မောတိ သူရိယော တမော။
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဓမ္မံ၊
နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။

(၃) သံဃော တိလောက သရဏော၊
သံဃောတိ သူရိမော တမော။
ဂစ္ဆန္တိ သရဏံ သံဃံ၊
နတ္ထိ မယံ ဒုက္ခံ သဒါ။

ဒုဋ္ဌဂါမဏိမင်းကြီးသည် ရတနာ သုံးပါးကို အားထား ယုံကြည်တော်မူသည့် အတိုင်း ဘောင်းတော်၌ အထက်ပါ (၃) ဂါထာကို ဆောင်ထားသည့် အပြင် စစ်ချီရာမှာပင် သူ့စွဲကိုင်တော်မူသော လှံ၌ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ဓာတ်တော်များကို ဌာပနာထားတော်မူသည်။

ထိုမျှသာ မဟုတ်သေး - ပျိုမြစ် နုနယ်သော ရဟန်းပျို ၅၀၀ - ကိုလည်း စစ်ချီရာ၌ ပင့်ဆောင်သွားလေ့ရှိကြောင်းဖြင့် မဟာဝင်၌ ဖော်ပြထားသည်။



ဒုဋ္ဌဂါမဏိမင်းကြီး နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်လေ့ ရှိသော
စိန္တာမဏိဂါထာ

ဒုဋ္ဌဂါမဏိမင်းကြီးသည် စစ်ချီ တိုက်ခိုက်ရာ၌သာ ဆောင်တော်မူသေးသည်မဟုတ် - အောက်ပါ စိန္တာမဏိ (၃) ဂါထာကိုလည်း နေ့စဉ် သရဇ္ဈာယ်လေ့ ရှိသေးသည်။

(၁) စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ ရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

(၂) စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
 ဓမ္မံ ဓမ္မ ရတနာနံ။
 ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
 ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

(၃) စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
 သံသံ သံသ ရတနာနံ။
 ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
 ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ကြံတိုင်း ဖန်တိုင်း ရပ်ဆိုင်း မရှိ
 အလိုကို ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်။ ဗုဒ္ဓံ၊ ဘုရား
 တည်းဟူသော ရတနာပါပေတည်း။ ဗုဒ္ဓရတနာနံ၊ ဘုရား တည်း
 ဟူသော ရတနာကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းကို။ ကရံ -
 ကရောဇ္ဇော၊ ပြုထိုက်သည် ဖြစ်၍။ ကရတိ၊ ပြုသော သူ၌။
 ဣစ္ဆာ၊ ကြံစည်တောင့်တ အလိုဆန္ဒ ဟူသမျှသည်။ ခိပ္ပမေဝ၊
 လျင်စွာသာလျှင်။ သမိဇ္ဈတု၊ ကောင်းစွာကုံလုံ ပြည့်စုံရပါစေ
 သတည်း။

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ကြံတိုင်း ဖန်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ အလိုကို
 ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်။ ဓမ္မံ၊ တရား တည်းဟူသော
 ရတနာပါပေတည်း။ ဓမ္မရတနာနံ၊ တရား တည်းဟူသော ရတနာ
 ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းကို။ ကရံ - ကရောဇ္ဇော၊ ပြုထိုက်
 သည် ဖြစ်၍။ ကရတိ၊ ပြုသော သူ၌။ ဣစ္ဆာ၊ ကြံစည်တောင့်တ
 အလိုဆန္ဒ ဟူသမျှသည်။ ခိပ္ပမေဝ၊ လျင်စွာသာလျှင်။ သမိဇ္ဈတု၊
 ကောင်းစွာကုံလုံ ပြည့်စုံရပါစေသတည်း။

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ကြံတိုင်း ဖန်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ အလိုကို ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်။ သံသံ၊ သံဃာတော် တည်း ဟူသော ရတနာပါပေတည်း။ သံဃ ရတနာနိ၊ သံဃာတော် တည်းဟူသော ရတနာကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းကို။ ကရံ - ကရောန္တော၊ ပြုထိုက်သည် ဖြစ်၍။ ကရတိ၊ ပြုသောသို့။ ဣစ္ဆာ၊ ကြံစည်တောင့်တ အလိုဆန္ဒ ဟူသမျှသည်။ ခိပ္ပမေဝ၊ လျင်စွာသာလျှင်။ သမိဇ္ဈတု၊ ကောင်းစွာကိုလုံ ပြည့်စုံရပါစေ သတည်း။

ထို့ကြောင့်လည်း ဒုဋ္ဌဂါမဏိမင်းကြီးသည် ကျေးကုလား တို့ကိုလည်း အောင်မြင်အောင် တိုက်ခိုက်နိုင်ခဲ့သည်။ သီဟိုဠ် ရာဇဝင်၌လည်း ထင်ရှားသော ဘုရင် အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော် မူခဲ့သည်။



ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးအား

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ပေးသနားသော

ဂါထာ မန္တန်

ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးသည် သာသနာနှစ် ၁၀၁ - ခုတွင် သရေ ခေတ္တရာပြည်ကို တည်တော်မူသည်။

ဒုတ္တပေါင်မင်း လက်ထက်တုံးက သရေခေတ္တရာပြည်၌ ရဟန္တာ များ ရှိနေသေးသည်ဟု သိရှိရသည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးသည် သရေခေတ္တရာပြည်၌-

- မြင်ဗာဟု တဆူ
- မြတ်ထင် တဆူ
- သောကြာမာ တဆူ
- ပေါပေါ တဆူ
- ကျောကျော တဆူ
- ညည်းညည်း တဆူ
- စည်စည် တဆူ
- ဆုတောင်းပြည့် ညီနောင်း

နှစ်ဆူတို့ကို ရဟန္တာများ ယူဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်၏ သရီရဓာတ်တော်တို့နှင့် ဌာပနာ၍ တည်ထားခဲ့သည်ဟု ရာဇဝင်ကြီးများ၌ ဖော်ပြထားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ထိုစဉ်က ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များသည် ဘုရားသခင်၏ သရီရဓာတ်တော်များ အပြင် အောက်ပါ မန္တန် (၃) ဂါထာကိုလည်း ဒုတ္တပေါင်းမင်းကြီးအား ပေးသနားတော်မူ ခဲ့သေးသည်။

- (၁) အတီတံ ဗုဒ္ဓရတနံ၊
ဗုဒ္ဓဝံသ မနာဂတံ။
မမ သီသေ ဌပေတွာန၊
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။
- (၂) အတီတံ ဓမ္မရတနံ၊
ဓမ္မဝံသ မနာဂတံ။
မမ သီသေ ဌပေတွာန၊
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။
- (၃) အတီတံ သံဃရတနံ၊
သံဃဝံသ မနာဂတံ။
မမ သီသေ ဌပေတွာန၊
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။

အတိတံ၊ လွန်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဘုရား
 ရတနာတို့ကိုလည်းကောင်း။ အနာဂတံ၊ နောင်ပွင့်တော်မူလတံ
 သော။ ဗုဒ္ဓဝံသံ၊ ရှေး ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းသော
 အနွယ်တော်ဖြစ်သော ဘုရားရှင်တို့ကိုလည်းကောင်း။ မေ မမ၊
 အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊ ဥတ္တမဂ် စသည် ဆန်းထူး ဦးခေါင်းဦး၌။
 ဌပေတုာန၊ ထားပြီး၍။ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံး တိုင်
 အောင်။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

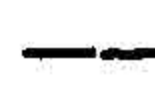
အတိတံ၊ လွန်တော်မူကုန်ပြီးသော။ ဓမ္မရတနံ၊ တရားရတနာ
 တို့ကို လည်းကောင်း။ အနာဂတံ၊ နောင် ဘုရားတို့သည်
 ဟောတော်မူလတံ သော။ ဓမ္မဝံသံ၊ တရား တည်းဟူသော
 အနွယ်အဆက်ကိုလည်းကောင်း။ မေ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊
 ဥတ္တမဂ် စသည်ဆန်းထူး ဦးခေါင်းဦး၌။ ဌပေတုာန၊ ထား
 ပြီး၍။ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံး တိုင်အောင်။ နမော၊
 ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အတိတံ၊ လွန်တော်မူကုန်ပြီးသော။ သံဃရတနံ၊ သံဃာ
 တော် တည်းဟူသော ရတနာကို လည်းကောင်း။ အနာဂတံ၊
 နောင်တဘန် ဖြစ်လတံ သော။ သံဃဝံသံ၊ သံဃာတော်တည်းဟူ
 သော အနွယ်ကို လည်းကောင်း။ မေ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊
 ဥတ္တမဂ် စသည်ဆန်းထူး ဦးခေါင်းဦး၌။ ဌပေတုာန၊ ထား
 ပြီး၍။ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံးတိုင်အောင်။ နမော၊
 နမကာရော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးသည် ဤမန္တန် (၃) ဂါထာကို နေ့စဉ်
 ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သည်။ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ ပေးသော

ဂါထာဖြစ်သောကြောင့်လည်း ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီး အနေဖြင့် ဘုန်းတန်ခိုး အာဏာကြီးမားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ရာဇဝင်ချုပ်ဆရာ များက မိန့်ဆိုခဲ့ကြသည်။

ဘုန်းတန်ခိုး အာဏာ ကြီးမားရုံသာ မက နေ့စဉ် မပြတ် ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပါက ရန်ခပ်သိမ်းလည်း အောင်မြင်နိုင်မည် ဟု လောကီ မန္တန် ကျမ်းဟောင်းများ၌ အမှာအသား တွေ့ ရသေးသည်။



ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီး

ပု တီး စိပ်

ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီးသည် ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ပေး သနားတော်မူသော အထက်ပါ မန္တန် (၃) ဂါထာကို ရှုတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်သည့် အပြင် အောက်ပါ ပုတီးစိပ်ဖြင့်လည်း ပုတီး စိပ်ခဲ့တော်မူသေးသည်။

စတေ၊ စာတေ၊

ထာပတေ၊ သုစတေ၊ ခါမတေ၊

ဣလန္တေ၊ ဣလာတေ၊ ကတေ။

‘စတေ’ ရှုတ်မူ - သူခပ်သိမ်း ကြံ၍ မဖြစ်။

‘စာတေ’ ရှုတ်မူ - အသက်ရှည်အံ့။

‘ထာပတေ’ ရှုတ်မူ - အနာပျောက်အံ့။

‘သုစတေ’ ရှုတ်မူ - မိုးရွာအံ့။

‘ခါမတေ’ ရှုတ်မူ - ခရတ်ပိုး ဘေးခပ်သိမ်းပျောက်အံ့။

‘ဣလန္တေ’ ရှုတ်မှု — ချမ်းသာများအံ့။
 ‘ဣလာတေ’ ရှုတ်မှု — ဆင်ထက်က သက်၍ ရှိခိုးအံ့။
 ‘ကတေ’ ရှုတ်မှု — ကြံတိုင်း ပြီးစီးအံ့။

[မှတ်ချက် — ဤ ဒုတ္တပေါင်မင်းကြီး ပုတီးစိပ်ကို ချောင်းဦး
 မြို့ — အောင်ချမ်းသာ ရွာရွှေကျောင်း အသျှင် ဣန္ဒာ
 စရိယ၏ ပုရပိုက်မှုမှ ကူးယူ ရရှိသည်။ အသျှင် ဣန္ဒာ
 စရိယမှာ နာမည်ကျော် ‘ဣန္ဒာစရိယ’ ဤနေ့ကြ
 ဓာတ်ကျမ်း’ ကို ပြုစုခဲ့သော ကျမ်းပြုဆရာ ဖြစ်သည်။]



ပျူစေတီမင်း

ငှက်ကြီး ဝက်ကြီး ရန်ကို အောင်မြင်သော

ဂါထာ မန္တန်

ပုဂံပြည်ကြီးကို လက်မှန်မဆွ တည်ထောင်သော မင်းမှာ-
 သမုဒ္ဒရာဇ်မင်း ဖြစ်သည်။

သမုဒ္ဒရာဇ်မင်း လက်ထက်၌ ပုဂံပြည်၏—

- အရှေ့မျက်နှာ၌ ဝက်ကြီး
- တောင်မျက်နှာ၌ ကျားကြီး
- အနောက်မျက်နှာ၌ ငှက်ကြီး
- မြောက်မျက်နှာ၌ ရှူးပုံ

တို့သည် တဆယ့် နှစ်နှစ် တိုင်တိုင် ပုဂံ ပြည်သူ ပြည်သားတို့
 အား ရန်မူနေခဲ့ကြသည်။

ငှက်ကြီး ထီးလိုင်ကာ စားသောက်ရန် အတွက် တနေ့လျှင် လူတယောက်ကျ ငှက်ကြီးအား ပေးဆက်နေရသည်။ ငှက်ကြီး မှာ ယင်းအစာနှင့် မလောက်၍ ပင်လယ်ထဲသို့ သွားကာ သားငါးရှာ စားသောက်ပြီးနောက် ခုနစ်ရက် တကြိမ် တကြိမ် ပြန်လာရာ ပြန်လာတိုင်း တရွာလျှင် တယောက်စီ အလှည့်ကျ မိန်းမ ခုနစ်ယောက် ပေးဆက်နေကြရသည်။

ဝက်ကြီးအားလည်း ထမင်းအိုး ခြောက်ဆယ် - ဖရုံ ကိုးလှည်း - ဖဲနု ကိုးလှည်း နေ့တိုင်း ပေးဆက် နေကြရသည်။ ကျား နှင့် ရှူးပျံအားလည်း ကျွဲ နွား ဆိတ် တို့ကို နေ့စဉ် ပေးဆက်နေကြရသည်။

ယင်းသို့ ပေးဆက်နေရာမှ တဆယ့် နှစ်နှစ် ရှိသော အခါ ပျူအို လင်မယား၏ မွေးစားသား ဖြစ်သော ပျူမင်းသား ပေါ်ခေါက်သာကာ 'ငါ့သို့သော သူ ရှိပါလျက် သင်းတို့အား အစာ ပေးဆက်ရာအံ့လော' ဟု ကြိမ်းဝါးပြီးလျှင် ပျူမင်း သားသည် အဆိုပါ ဝက်ကြီး ငှက်ကြီး ကျား နှင့် ရှူးပျံ တို့ကို ၎င်း၏ လေးနှင့် ပစ်ခွင်း သတ်ဖြတ် ပစ်လိုက်သည်။

ယင်းသို့ ငှက်ကြီး ဝက်ကြီးတို့ကို လေး နှင့် ပစ်ခွင်းစဉ်က ပျူမင်းသားသည် အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို ရုတ်ဆိုခဲ့ သည်။

(၁) ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခန္တ မံ နိစ္စံ၊
ဓမ္မော ရက္ခန္တ မံ သဒါ။
သံသော ရက္ခန္တ မံ နိစ္စံ၊
ဒီဃမာယု ဘဝါမဟံ။

(၂) နမတ္ထု တေ သက္ကရာဇာ၊
 ပစ္စုပ္ပန္နေ တီတေဘဝေ။
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယျမင်္ဂလံ။

ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာသည်။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ၊
 ရက္ခန္တု၊ စောင့်တော်မူစေကုန်သတည်း။ ဓမ္မော၊ ဆယ်ပါး
 သော တရားတော်သည်။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ သဒါ၊ အခါ
 ခပ်သိမ်း။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်တော်မူစေကုန်သတည်း။ သံဃော၊
 ပရမတ္ထ သံဃာတော်သည်။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။
 ရက္ခန္တု၊ စောင့်တော်မူစေကုန်သတည်း။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ ဒီဃမာယု၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်။ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်ရ
 ပါလိမ့်။

ပစ္စုပ္ပန္နေ၊ ယခုပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌လည်းကောင်း။ အတီတေဘဝေ၊
 အတိတ်ဖြစ်သော ဘဝ၌လည်းကောင်း။ သက္ကရာဇာ၊ သိကြား
 မင်း။ တေ၊ သင်သိကြားမင်းအား။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 နမတ္ထု၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ ဟုတ်မှန်သော
 စကားကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ ဇယျမင်္ဂလံ၊ အောင်အပ်
 သော မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဤသို့ လေးနှင့်ပစ်ခွင်းသတ်ဖြတ်သော သတင်းကို သမုဒ္ဒရာဇ်
 မင်းကြီး ကြားလျှင် စစ်အင်္ဂါ လေးပါးနှင့် မင်းသားထံ
 ရောက်လာ၍ တောင်ငယ် ပမာဏရှိသော ငှက်သေခကောင်ကို
 မြင်သောအခါ- 'အမောင်ကား အဘယ်သူ၏ အမျိုးအနွယ်

နည်း-အဘယ် လက်နက်ဖြင့် ဤငှက်ကြီးကို ပစ်ခွင်းသနည်း’
ဟု မေးမြန်းတော်မူသည်။

ပျူမင်းသား၏ လုပ်ဆောင်ချက်ကို အားရ နှစ်သက်လှ
သဖြင့် သမုဒ္ဒရာဇ်မင်းကြီးသည် သူ၏ သမီးတော် စန္ဒာဒေဝီနှင့်
ဆောင်နှင်းကာ ပျူမင်းသားအား အိမ်ရှေ့ပေးတော်မူသည်။

ဤ ပျူမင်းသားကား နောင် ပုဂံပြည်၌ ပျူစောထီး
အမည်ဖြင့် မင်းပြုမည့်သူတည်း။

ပျူစောထီး ရွတ်ဆို သဗ္ဗညုဘိဝံသ အထက်ပါ မန္တန်
နှစ် ဂါထာမှာ အဇ္ဈတ္တရန် ဗဟိဒ္ဓရန် ဟူသမျှ ရန်ခပ်သိမ်းကို
အောင်မြင်သည်ဟု ရာဇဝင်ချုပ်များ၌ ညွှန်းဆိုထားသည်။



သိကြားမင်း ပေးသော

ပျူစောထီးမင်း မန္တန်တော်

ပုဂံပြည်၌ သမုဒ္ဒရာဇ်မင်းကြီး နတ်ရွာစံလျှင် အိမ်ရှေ့စံ
ဖြစ်သော ပျူမင်းသားသည် မင်းမပြုသေးဘဲ ကျေးဇူးဘင်
ပေးဘူးသော သူ၏ ဆရာဖြစ်သူ ရှင်ရသေ့ကို လှူဝတ်လဲစေ၍
သက္ကရာဇ် ၇၄ - ခုနှစ်တွင် မင်းမြှောက်တော်မူသည်။ နောင်-
ရသေ့ကြောင်မင်း ဟု တွင်သည်။

ရသေ့ကြောင်မင်း နတ်ရွာစံမှ ပျူမင်းသား မင်းပြုရာ
ပျူစောထီး ဟု ထင်ရှားသည်။

ရသေ့ ကြောင်မင်း မင်းပြုသော အခါက သိကြားမင်းသည်
ရသေ့ ကြောင်မင်းအား အောက်ပါ ဂါထာကို ပေးလာ
သည်။

အတော၊ အာတော၊ ဥတော၊ ဥိတော၊
ဣလုတော၊ ဣလူတော၊ ဣလန္တော၊ ဣလာတော၊
ခတော၊ ဗတော၊ စာတော၊
တဝတော၊ တဝါတော၊ တံသုခတော၊
မတော၊ သမတိတော၊ သံတော။

အတော၊ အဆိပ်ပျောက်အံ့။ အာတော၊ အဆိပ်မတက်အံ့။
ဥတော၊ အလိုခပ်သိမ်း ပြည့်စုံအံ့။ ဥိတော၊ ဩတိုင်းအောင်အံ့။
ဣလုတော၊ သူ့ဘကာ ဟူသမျှ ချပ်အံ့။ ဣလူတော၊ သူ့တကာ
မြင်သမျှ ချစ်မြတ်နိုးအံ့။ ဣလန္တော၊ ၎င်းပျောက်အံ့။ ဣလာတော၊
မကောင်းသောရန် ပျောက်အံ့။ ခတော၊ သူခပ်သိမ်း ကြံ၍
မဖြစ်။ စတော၊ ၎င်းဟူသမျှ ပျောက်အံ့။ စာတော၊ အသက်
ရှည်အံ့။ တဝတော၊ ကိုယ်အနာ ဟူသမျှ ပျောက်အံ့။ တဝါတော၊
မကောင်းသော အနာခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းပျောက်အံ့။ တံသုခ
တော၊ ဝမ်းကြီးအနာ ဟူသမျှ ပျောက်အံ့။ မတော၊ ရှေ့ ငွေ
ဥစွာ ရအံ့။ (နှလုံးချမ်းသာအံ့လည်း ဟူ၏) သမတိတော၊
မင်းဘေး မင်းဇော် ကင်းငြိမ်းအံ့။ သံတော၊ နှလုံး ကောင်း
မြတ်အံ့။

သိကြားမင်း ပေးလာသော ဤမန္တန်ကို ရသေ့ကြောင်
မင်းက ပျူစောသီးကို ပေးပြန်သည်။ ပျူစောသီးသည်
ဤ မန္တန်ကို နေ့စဉ် အမြဲ ရွတ်ဖတ် သင်ဇွာမိသည်။ ပျူ

စောထီးကို ပုဂံရာဇဝင်၌ ဘုန်းကြီးသောမင်း အဖြစ်ဖြင့်
သမိုင်းဆရာများက အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြရသည်။

[မှတ်ချက် - ဤ မန္တန်ကို 'ဣန္ဒာစရိယတြိနေတြဓာတ်ကျမ်း' ကို
ရေးသားပြုစုတော်မူခဲ့သော ချောင်းဦးမြို့ အောင်ချမ်း
သာရွာရွှေကျောင်း အရှင်ဣန္ဒာစရိယ၏ ပုရပိုက်မှု
ကုယ ရှိသည်။]



ပုဂံ-သိန် ခိုမင်း အမြဲ သရဇ္ဈာယ်သော
ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ

သက္ကရာဇ် ၂၇၇ - ခုနှစ်၌ ပုဂံဘွင် မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်
သော သိန်းခိုမင်းကား စလေမင်းခွေး၏ သား ဖြစ်သည်။

သိန်းခိုမင်းသည် အောက်ပါ လည်ရွှဲဂါထာကို နေ့စဉ်
ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကာ ဘုရားရှိခိုးလေ့ ရှိသည်။

(၁) မုနိံ မုနိံ မုနိံ ယော သော၊
တဿ တဿ တဿ နမော။
နမော နမော နမော မဿိ၊
မဿ မဿ စ သတ္ထုနော။

(၂) ဝရံ ဝရံ ဝရံ ဝါရိ၊
ဝါရိ ဝါရိ ဝဝါ ရိန္ဒေ။

၁။ ဝဿ (မန္တန် ပေဝေ မူကွဲ) ၂။ ရိန္ဒ (မန္တန် ပေဝေ မူကွဲ)

ရိဇ္ဇံ ရိဇ္ဇံ ရိဇ္ဇံ ရာဇ၊
ရာဇ ရာဇ ဇရာဇရံ။

(၃) သုဒ္ဓေါဒနော ဓနုသုဒ္ဓေါ၊
ဇေယျော ဇေယျော မဟာရဇေါ။
ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ အညာယ၊
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

ဝါရီ၊ ရေသည်။ ဝါရိန္ဒ၊ ကြာကို။ ဇနေတိဣဝ၊ ဖြစ်
စေတတ်သကဲ့သို့။ ဇဝံဘယာ၊ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ဝရံ၊
နတ်လူတို့သည် ကောင်းတအပ်သော။ ယောသတ္ထာ၊ အကြင်မြတ်
စွာဘုရားသည်။ မုနိံ၊ ပုဗ္ဗေနိ၊ ဝါသဘူဏ်ကို။ ဇနေတိ၊ ဖြစ်စေ
တတ်၏။ တဿ သတ္ထုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊
ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသဘည်း။ ဝါရီ၊
ရေသည်။ ဝါရိန္ဒ၊ ကြာသဒ္ဓါကို။ ဇနေတိ ဣဝ၊ ဖြစ်စေ
တတ်သကဲ့သို့။ ဇဝံ ဘယာ၊ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ဝရံ၊
နတ်လူတို့သည် ကောင်းတအပ်သော။ ယော သတ္ထာ၊ အကြင်မြတ်
စွာဘုရားသည်။ မုနိံ၊ ပုဗ္ဗေနိ၊ ဝါသဘူဏ်ကို။ ဇနေတိ၊ ဖြစ်စေတတ်၏။
တဿ သတ္ထုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း
သည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသဘည်း။ ဝါရီ၊ ရေသည်။ ဝါ
ရိန္ဒ၊ ကုမုဒ္ဒရာကြာကို။ ဇနေတိ ဣဝ၊ ဖြစ်စေတတ်သကဲ့သို့။ ဇဝံ
ဘယာ၊ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ဝရံ၊ နတ်လူတို့သည် ကောင်းတ
အပ်သော။ ယော သတ္ထာ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ မုနိံ၊
အာယဝန္တုယညဏ်ကို။ ဇနေတိ၊ ဖြစ်စေတတ်၏။ တဿ သတ္ထု

နော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု
ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရာဇ ရာဇာ၊ မင်းမြတ်သည်။ ရိဇ္ဇံ၊ ရန်သူဖြစ်သော။ ရာဇာနံ၊
မင်းတပါးကို။ ဇိနာတိ ဣဝ၊ အောင်စေတတ်သကဲ့သို့။ ဧဝံ
တထာ။ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ယော သတ္တာ၊ အကြင်
မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရိဇ္ဇံ၊ ရန်ငါးပါးကို။ ဇိနာတိ၊ အောင်
တော်မူတတ်၏။ ဘဿ သတ္ထုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။
နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ရာဇ
ရာဇာ။ မင်းမြတ်သည်။ ရိဇ္ဇံ၊ မင်းတပါးကို။ အပနေတိ ဣဝ၊
ဖဲစေတတ်သကဲ့သို့။ ဧဝံ တထာ၊ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ယော
သတ္တာ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရိဇ္ဇံ၊ တထောင့်ငါးရာ
ကိုလေသာကို။ အပနေတိ၊ ဖဲဆောင်တော်မူတတ်၏။ ဘဿ
သတ္ထုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။
အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရာဇာ၊ မင်းမြတ်သည်။ ရိဇ္ဇံ၊ ရန်သူဖြစ်သော။ ရာဇံ၊ မင်း
တပါးကို။ ပရာယေျံ၊ ရုံးစေခြင်းသို့။ ပံ ဝေတိ ဣဝ၊ ရောက်
စေတတ်သကဲ့သို့။ ဧဝံ တထာ၊ ထို့အတူလည်းကောင်း။ ယော
သတ္တာ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဧရာ၊ အိုခြင်း သေ
ခြင်းသို့ ရောက်စေတတ်သော နတ်လူတို့အား။ အဇရံ၊ အိုခြင်း
သေခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ပါဝေတိ၊ ပို့ဆောင်မူတတ်၏။
ဘဿ သတ္ထုနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း
သည်။ အတ္ထု ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဓနုသုဒ္ဓေါ၊ ရမ္မက်စသော တထောင့်ငါးရာ ကိုလေသာ

လည်း ကင်းစင်ပြီးထသော။ သုဒ္ဓေါဒနော၊ သုဒ္ဓေါဒနမင်း၏၊
 သားတော်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဇေယျော၊ မင်းငါးပါး
 ကို အောင်စေထသော။ ဇေယျော၊ နတ်လူမြဟွားတို့သည်ပူဇော်
 ထိုက်ထသော။ မဟာရဝေါ၊ မြတ်သော ဓမ္မာကြော တရားကို
 လည်း ဟောတော်မူထသော။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါးတရား
 တို့ကို မတောက်မပြင်း မိမိအလိုလို သိတော်မူပြီးသော မြတ်စွာ
 ဘုရားကို။ ဗုဒ္ဓေါတိ၊ ဘုရားဟူ၍။ အညာယ၊ သိဦး၍။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဤလည်း၌ ဂါထာနှင့် နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ် သရဗျာယ်ကာ ဘုရား
 ရှိခိုးလေ့ ရှိသောကြောင့် သိန်းခိုမင်းသည် အလွယ် တကူနှင့်
 ရှင်ဘုရင် ဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟု အမှာအထား ပြုသည်။



ကွမ်းဆော်ကြောင်းဖြူမင်း

မင်းမြင်သော ဂါထာ မန္တန်

ပုဂံပြည် တောင်သုကြီးမင်း လက်ထက်၌ ကြောင်းဖြူရွာသား
 တဦးသည် အောက်ပါ ဘုရားရှိခိုး(၅) ဂါထာဖြင့် ဘုရားပုထိုး
 ရှိခိုး ဂုဏ်ပြုလေ့ ရှိသည်။

- (၁) ငရဲ၊ ပဇိ၊ ငဟိ၊ ငကံ၊
- သိချိ၊ မုနိ၊ အစိန္တယျံ။ ။
- သိဒ္ဓိ၊ ဣဒ္ဓိ၊ ဇိတိန္ဒြိယံ၊
- ဝန္တာမိ တံ မဟာရာဇံ။

- (၂) ဂရိန္ဒရိန္ဒ မာရိန္ဒ၊
 သဉ္ဇိန္ဒ စိန္ဒ ဣန္ဒိန္ဒ။
 မုနိန္ဒ နိန္ဒ သမ္ဘိန္ဒ၊
 နမိန္ဒ မိန္ဒ တံ ဝန္ဒေ။
- (၃) ဆိဆိံ တိတိံ နဖိံ နာနိံ၊
 ဗုဒ္ဓိံ လုဒ္ဓိံ ရယိံ သိရိံ။
 နမေ နမိံ ဖာသုကာတိံ၊
 အရိံ သမ္ဘိံ ကရိံ မုနိံ။
- (၄) ဟိမိံ သိဒ္ဓိံ ဝိမိ ဝိမိံ၊
 သိရိံ သိရိံ နိသိပိတံ။
 ကောတိံ သိရုံ မဇ္ဈိံ မုဒု၊
 မဇ္ဈိံ မုဒု မဓမ္မတ္တံ။
- (၅) သတ္ထိံ သတ္ထိံ သတ္ထပတ္ထိံ၊
 နာလာဟုံ နာတိ အပ္ပစုံ။
 ဒန္တ သုဏ္ဏာ အစိန္တေယျာ၊
 မဂ္ဂလာလံ နမေ ဇိနိ။

ယင်းသို့ ဘုရားပုထိုး ရှိခိုး ဝတ်ပြုနေလေ့ ရှိရာမှ အဆိုပါ ကြောင်းဖြူ ရွာသားသည် မကြာမီမှာပင် တောင်သူကြီးမင်းထံ ကွမ်းဆော် အဖြစ်ဖြင့် အမှုထမ်းခွင့် ရရှိကာ မင်းမှုထမ်း ဘဝ သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

[မှတ်ချက် - ဤ၌ 'ကွမ်းဆော်' ဆိုသည့်မှာ ဘုရင့်အခွန်တော် များကို လှည့်သည် နှီးဆော် ကောက်ခံရသူ ဖြစ်သည်။

ကွမ်းထမ်းကာ ရှင်ဘုရင်ထံ ကွမ်းတော်ဆက်ရသူ
မဟုတ်ပေ။ အချို့က ကွမ်းဆော်ဆိုသည်မှာ ကွမ်း
တော်ဆက်ရသူဖြစ်သည်ဟု အမှတ်မှားနေကြသည်။]

ကွမ်းဆော် အဖြစ်ဖြင့် အမှုထမ်းနေစဉ် သူ၏ မိခင်
ထုပ်ပေးလိုက်သော ထမင်းထုပ်ကို နေ့စဉ် လမ်းတွင်ရှိသော
ဆောင်ချမ်းပင်ကြီး တပင် အောက်၌ စားလေ့ရှိသည်။ စားဦး
စားဖျားကိုလည်း ယင်းဆောင်ချမ်းပင်စောင့်နတ်အား နေ့စဉ်
စာင်လေ့ ရှိသည်။

တနေ့တွင် ဆောင်ချမ်းပင်စောင့်နတ်က ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ကိုယ်ထင်ပြုပြီ လျှင် - 'အသင်မင်းသား - သင်သည်
ပုဂံ၌ မင်းဖြစ်လတံ့၊ ဘုန်းကြီးလိုသော် သရဏဂုံနှင့် ငါးပါး
သီလကို မြဲစွာ ဆောက်တည် စောင့်ထိန်းလော၊ သစ္စာစကားကို
မှန်အောင် သုံးလေ၊ အနုဿတိ ဆယ်ပါးကိုလည်း တနေ့
နှစ်ထောင် ရအောင် စီးဖြန်းလေ' ဟု ဆိုသည်။

အဆိုပါ ကြောင်းဖြူရှာသားသည် ဆောင်ချမ်းပင်စောင့်
နတ် ဆိုသည့် အတိုင်း ဆောက်တည် စောင့်ထိန်း စီးဖြန်း
သည့်အပြင် နေ့စဉ် ဝတ်ပြုနေကျ အတိုင်း အသက်ပါ ဘုရား
ရှိခိုး (၅) ဂါထာဖြင့်လည်း ဘုရား ပုထိုး ရှိခိုးခဲ့ရာ မပင်
မပန်း အကြမ်းမဖက် စစ်မက် မတိုက်ခိုက်ရပဲ သက္ကရာဇ်
၃၂၆ - ခုနှစ်တွင် ပုဂံ၌ မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။
ကွမ်းဆော်ကြောင်းဖြူမင်း ဟူသော အမည်ဖြင့် မြန်မာ့ရာဇဝင်
၌ ထင်ရှားခဲ့သည်။

အနော်ရထာမင်းကြီးအား
ရဟန္တာ အရှင်အရဟံ ပေးသနားတော်မူသော
ဂါထာ မန္တန်

သက္ကရာဇ် (၃၇၉) ခုနှစ်တွင် ပုဂံပြည်၌ အနော်ရထာ
မင်းပြုသည်။

ထို့နောက် အနော်ရထာမင်းသည် ရဟန္တာ အရှင်အရဟံ
ကို ဖူးမြော်ရပြီးချိန်မှ စ၍ သူ့ကိုယ်တိုင်လည်း စစ်မှန် သန့်ရှင်း
သော ဗုဒ္ဓအယူဝါဒကို လက်ခံလျက် ပြည်သူ့ အများကိုလည်း
စစ်မှန် သန့်ရှင်းသော ဗုဒ္ဓအယူဝါဒကို လက်ခံ နာယူစေခဲ့
သည်။ သာသနာတော်၏ အညစ်အကြေးများ ဖြစ်သော အရည်း
ကြီးတို့ကိုလည်း သာသနာတော်မှ ရှင်းလင်းပစ်ခဲ့သည်။

ယင်းသို့ သာသနာတော်ကို သုတ်သင် ရှင်းလင်းရသည်မှာ
စင်စစ် လွယ်ကူလှသည် မဟုတ်ပေ။ ဘေးအန္တရာယ် များလှ
ပေသည်။

ထို့ကြောင့်လည်း ရဟန္တာ အရှင်အရဟံ မထေရ်မြတ်က
အနော်ရထာမင်းကြီးအား အောက်ပါ ဂါထာကို ပေးသနား
တော်မူခဲ့သည်။

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နံ၊
နဝဂုဏေဟိ ဥက္ကဋ္ဌံ။
သဗ္ဗညု ဗုဒ္ဓေစေတိယံ၊
အဟံ နမာမိ သဗ္ဗဒါ။

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နံ၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ဉာဏ်တော်
 အထူးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ နဝဂုဏဟံ၊ အရဟံ အစရှိ
 သော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည် ဖြစ်၍။
 ဥက္ကဋ္ဌံ၊ ထူးမြတ်သော။ သဗ္ဗညု၊ ညေယျခံ တရားအပေါင်းနှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်း
 ခြား၍ သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်၏။ ဖေတိယံ၊
 ဓတု ပရိဘောဂ ဥဒ္ဓိယာ ဓမ္မ ဟု ဆိုအပ်သော ဓတီတော်
 တို့ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ နမာမိ၊
 ရှိခိုးပါ၏။

အနော်ရထာမင်းကြီးသည် ဤ ဂါထာ မန္တန်ကို နေ့စဉ်
 မပြတ် သရဇ္ဈာယ် ရှုတ်ဖတ်သောကြောင့် ဘေးမသိ ရန်မခပ်
 သာသနာတော်ကို ပြုစုနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်း၌ ပဌမ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကို အောင်
 မြင်စွာ တည်ဆောက်နိုင်သော ဘုရင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့
 ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

ဤ ဂါထာ မန္တန်ကို ကိုးကွယ် ရှုတ်ဖတ်ပါက ရန်စူး
 ရန်ငြောင့် ဟူသမျှ အနှောင့်အယှက် မရှိရုံမက ကိုယ် စိတ်
 နှစ်ပါး ချမ်းသာမည် - ပစ္စည်း ဥစ္စာ ချမ်းသာ ကြွယ်ဝမည်ဟု
 လည်း အညွှန်းရှိသည်။

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များ ရေးသားတော်မူခဲ့သော

ရွှေစည်းခုံ မိုးကြိုးလွဲ (၆) ဂါထာ

အနော်ရထာမင်းကြီး နတ်ရွာစံလျှင် ပုဂံပြည်၌ သားတော် ကျန်စစ်သားမင်း နန်းတက်သည်။ ကျန်စစ်သားမင်းကြီးသည် ခမည်းတော် အနော်ရထာမင်းကြီး တည်ခဲ့သော ရွှေစည်းခုံ ဘုရား မပြီးသေးသည်ကို ပြီးအောင် ဆက်လက် တည်တော်မူ ခဲ့သည်။

ကျန်စစ်သားမင်းကြီး လက်ထက်၌ ဟိမဝန္တာ ဂန္ဓမာဒန တောင် နန္ဒမုလိကာမှ ရဟန္တာများသည် ပုဂံသို့ ကြွရောက် သီတင်းသုံးတော်မူကြကြောင်းကို 'မြန်မာရာဇဝင်ကြီးများ' နှင့် 'သာသနာလင်္ကာရ စာတမ်း' တို့၌ အခိုင်အမာ မိန့်ဆိုထား သည်။

ထိုစဉ်က ရဟန္တာအရှင်မြတ်များသည် ရွှေစည်းခုံဘုရား ထံ၌ အောက်ပါ မိုးကြိုးလွဲ (၆) ဂါထာကို ရေးသား တော်မူခဲ့သည်ဟု အမှတ်အသားရှိကြသည်။

(၁) ကရုဏာ ဉာဏသမ္ပန္နော၊
စက္က စက္ကိန္ဒသမ္ဘဝေါ။
ဗာတ္တိ သလက္ခဏပေတော၊
တာဒိ တာဒိန္ဒ မဏ္ဍိတော။

(၂) တိဘဝု သမော နာထော၊
ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓဂ ဗုဒ္ဓိမော။

နမတ္ထု တဿ သင်္ဂါမော၊
ဇိနော ဇိနဂ္ဂ သမ္ပဿော။

(၃) တိလောက မုဒ္ဒိဘူတဿ၊
ဒေဝ ဒေဝိန္ဒ ရာဇိနော။
သက္ကာတိ သက္ကရာဇဿ၊
ဗြဟ္မ ဗြဟ္မိန္ဒ ဗြဟ္မာနော။

(၄) သာရာတိ သာဗဒန္တဿ၊
ကဝိ ကဝိန္ဒ ကေတုနော။
နမတ္ထု လောကဇေဋ္ဌဿ၊
မုနိ မုနိန္ဒ ရာဇိနော။

(၅) ဝရလက္ခဏာ သမ္ပန္နံ၊
သုရာသုရ သုခါဝဟံ။
သက္ကိန္ဒ ဝိသဇံ ဇေဋ္ဌံ၊
ဝိဘာဝိတံ ဝိနာယကံ။

(၆) သီလာဒိ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊
နရာ နရိန္ဒ ပါမောက္ခံ။
နမာမိ သုဂတံ နာထံ၊
မတိမနံ မဟာပုညံ။

ကရုဏာ ဉာဏသမ္ပန္နော၊ သာဝကပစ္စေကာ မုဒ္ဒိဘူတေ
အသာဓာရဏ ဖြစ်သော မဟာကရုဏာ သဗ္ဗညုတဉာဏ်နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူထားသော။ စက္ကစက္ကိန္ဒ သမ္ပဝေါ၊ စကြာမန္တတ်
မင်းမြတ်တို့သာ ရထိုက်စွာသော လောကီစကြာ ရတနာတို့

ထက် သာလွန်မြတ်သော တရားစကြာ ရတနာတို့၏ အရှင်
 ဗောဇ္ဈင် စက္ကရာဇ်သည်း ဖြစ်ထသော။ ဗာတ္တိ သလက္ခဏပေ
 တော၊ နိဂြောဓဗိမ္ဗ အစ ဥဏှိယသိသ အဆုံး သုံးဆယ်
 နှစ်ဖြာ အံ့မောရာသား လက္ခဏာတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်
 မှုထသော။ တာဒိကာဒိန္န မဏှိတော၊ လာဘာ လာဘ စသည်
 တသွင် လောကဓံကြောင့် ဖောက်ပြန်မရှိ ရောင့်ရဲတိသော
 တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံလှစွာဂုဏ်န္တာတို့ထက် သာလွန်ကြူးသော
 တာဒိကျေးဇူးကို ကွပ်မူး စိုးပိုင်ခြင်းဖြင့် ကန်ဆာဆင်အပ်ထ
 သော။ တိဘဝုပသမော၊ ဘဝသုံးပါး၌ သွားလာဖြစ်ပျက်ခြင်းမှ
 ပြုမ်းတော်မူပြီးထသော။ ဝါ-သုံးပါးဘုံလူ နတ် လူ ဗြဟ္မာ
 သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ စုရုံး စည်းဝေးရာလည်း ဖြစ်သော။
 နာထော၊ သတ္တဝါတို့၏ နိလေသာကို လွန်စွာ ပူပန်စေတတ်
 သော။ ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓဂုဗ်ဒိမော၊ သုတဗုဒ္ဓ အနုဗုဒ္ဓ ပစ္စေကဗုဒ္ဓတို့ထက်
 မြတ်သော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ အစစ်လည်းဖြစ်တော်မူထသော။ ဝါ-
 လောကီပညာ လောကုတ္တရာ ပညာတို့ထက် သာလွန် ထူး
 မြတ်သော အသာဓာရဏ ဝိသိဋ္ဌပညာဖြင့် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဖြစ်
 တော်မူထသော။ ဇိနော၊ မာရ် ငါးပါးကို အောင်တော်မူ
 ပြီးထသော။ သင်္ဂါမော၊ အောင်အပ်သော စစ်မြေသည်း
 ငှိုထသော။ ဇိနဂ္ဂသမ္ဗုဒ္ဓော၊ အောင်သုတကာတို့ထက် မြတ်
 သည်ဟု ကြွေးကြော်အပ်ထသော။ ကာယ၊ ထိုသို့သော ဂုဏ်နှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအာ ။ ခေ၊ အကျွန်ုပ်၏။
 နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

လောက ဝုဒ္ဓိယူဇာ သာ လူ သုံးပါးဘုံ၏ ဦးဆိုင်သဖွယ်
 ဖြစ်၍ ဖြစ်သော။ ခေဝဒေဝိန္ဒု ရာဇိနော၊ သမုတိနတ်

ဥပတ္တိ နတ်တို့ထက် လွန်မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ်တို့ကို အစိုးရသော
 အံသဒိသနတ်မင်းလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ သက္ကာတိ သက္ကာ
 ရာဇဿ၊ သိကြားတကာတို့ထက် လွန်မြတ်သော သိကြားမင်း
 လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဗြဟ္မ ဗြဟ္မိန္ဒ ဗြဟ္မာနော၊ ရူပဗြဟ္မာ
 တို့ထက် လွန်မြတ်သော အရူပဗြဟ္မာတို့ကို အစိုးရသော ရဟန္တာ
 ဗြဟ္မာမင်းလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ သာရာတိသ ရဒန္တဿ၊
 ယဉ်ကျေးသောသူတို့ထက် ယဉ်ကျေးသောသူတို့ကို ဆုံးမတော်မူ
 တတ်သော။ ကဝိ ကဝိန္ဒ နကတနော၊ လောကီကဝိတို့ထက်
 လွန်မြတ်သော လောကုတ္တရာကဝိတို့၏ အရှင် ဒုရင်းမှန်ကင်း
 သဘူသ်လည်း ဖြစ်ထသော။ မုနိ မုနိန္ဒ ရာဇိနော၊ ပုထုဇဉ်
 ရဟန်းတို့ထက် လွန်မြတ်သော အရိယာရဟန်းတို့ကို အစိုးရ
 သော ရဟန်းမင်းလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ယော ဘဒေဋ္ဌ-
 သာ၊ လူသုံးဦးတို့ထက် အထူးသဖြင့် ကြီးမြတ်တော်မူသော
 မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နမော၊ ဝိခိုးခြင်းသည်။
 အတ္တ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဝရလက္ခဏသမ္ပန္နံ၊ မြတ်သော လက္ခဏာတော်ငယ် ရှစ်
 ဆယ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ သူရာ သူရ သုခါဝဟံ၊
 နတ် လူ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ချမ်းသာကျလည်း ဆောင်
 ထသော။ သက္ကိန္ဒဝံသဇံ၊ လူတိုင်တမတ် အထွဋ်ယ တင် သာ
 ကိဝင်္ဂဟု လွန်ထင်ကျော်ဟိုး မင်းအမျိုးကို ပိုင်စိုးရသော
 ဥဂ္ဂ ဝံသ ခတ္တိယအနှယ်မှလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဇေဋ္ဌံ၊
 ကြီးသောသူတို့ထက် အထူးသဖြင့် ကြီးတော်မူထသော။ ဝိဘာ
 ဝိတံ၊ ဝိမုတ္တိဝါး မြတ်တရားကို ထင်ရှားပြတော် မူတတ်သ

သော။ ဝိနာယကံ၊ လူသုံးတန်ကို နိဗ္ဗာန်သာခေါင် ဘေးမဲ့
 သောင်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သီလာဒီဂုဏ
 သမ္ပန္နံ၊ သီလ အစရှိသော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော် မူထသော။
 နရာ နရိန္ဒ ပါမောက္ခံ၊ လူနတ်မျိုးကို ပိုင်စိုးချုပ်ခါ နည်း
 ညွှန်ရှာသော ဆရာမှူးကြီးလည်း ဖြစ်ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်း
 သော စကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်ထသော။ မတိမနံ၊
 လောကုတ္တရာ ချိတ်ပညာဖြင့် မကွာသုံးအပ်သော နှလုံးတော်
 လည်း ချီထသော။ မဟာပုညံ၊ ကြီးကျယ်များမြတ် ပူဇော်အပ်
 သော အနိတော် ကန်ခိုးဘော်လည်း ချီထသော။ နာထံ၊
 မြတ်စွာဘုရားကို။ ဇတံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ကာယ
 ဝတ် မအော့ဘူသား အညွှတ်သမ္ပ ဂါရဝဖြင့် ညွှတ်ခကြည်သာ
 ရှိစိုးပါ၏။

ဤ (၃) ဂါထာ အနက်မှာ 'မုနိန္ဒာသိခဇ' ဘွဲ့မည်ရသော
 ကျိတ်လေးထပ် ဆရာတော် ဦးကင်း ရေးသားတော်မူခဲ့သော
 အနက် ဖြစ်သည်။



ပုဂံ ရွှေစည်းခုံဘုရား

မိုးကြိုးလွဲ (၂) ဂါထာ

ဤပုဂံ ပုဂံ ရွှေစည်းခုံဘုရား၏ ကြေးစလောင်းတွင်လည်း
 အောက်ပါ မိုးကြိုးလွဲ (၂) ဂါထာကို တွေ့ရှိရသေးသည်။

(၁) ဇေယျော မုနိ ဗဒ္ဒရဉ္ဇ၊
 ဇေယျကံ ဇေယျမေဝစ။
 ဣမာနိ တိဏိ လောခါနိ၊
 အသနိ ပရိဝဇ္ဇယိ။

(၂) ပိယော ဒေဝမနုဿာနံ၊
 ပိယော နာဂသုပဏ္ဏာနံ။
 ပိယော ဗြဟ္မဏ မုတ္တမံ၊
 ပိယိန္ဒြိယံ နမာမဟံ။



ပဋိက္ကရားမင်းသား

အဆောင်အရွက် (၃) ဂါထာ

ပုဂံပြည်၌ သက္ကရာဇ် ၄၂၆ - ခုနှစ်တွင် ကျန်စစ်သား
 မင်းကြီး မင်းပြုတော်မူသည်။ ကျန်စစ်သားမင်းကြီး၌ ရွှေအိမ်
 သည် ဟူသော သမီးတော် ရှိရာ ရွှေအိမ်သည်၏ ချောမော
 လှပမှု - လိမ္မာရေးခြား ရှိမှု စသော ဂုဏ်သတင်းတို့သည် အိမ်နီး
 ချင်း နိုင်ငံများ တိုင်အောင် ပျံ့နှံ့ခဲ့သည်။

ယင်းကဲ့သို့သော ဂုဏ်သတင်းများကြောင့် အနောက်
 ပဋိက္ကရား ကုလားတိုင်းပြည်မှ ပဋိက္ကရား ကုလားမင်းသားသည်
 အမတ်ကြီး ကြံ့သိုင်းကို တံစိုး လက်ဆောင် ပေးကာ ရွှေအိမ်
 သည်နှင့် အကျမ်းတဝင်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားခဲ့သည်။ ပဋိက္ကရား

မင်းသားသည် ပတ္တမြား မျက်ရှင်ကို ငုံ့၍ ပဋိက္ခရား ကုလား ပြည်မှ ပုဂံပြည်သို့ ကောင်းကင်ခရီးဖြင့် လာလေ့ရှိသည်။

ထိုစဉ်က ပဋိက္ခရားမင်းသားသည် အောက်ပါ အဆောင် အရှက် မန္တန် (၃) ဂါထာကို အသုံးပြုခဲ့သည်။

(၁) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဗုဒ္ဓကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊
ဗုဒ္ဓတေဇော သုခါဝဟာ။

(၂) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဓမ္မကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊
ဓမ္မတေဇော သုခါဝဟာ။

(၃) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
သံဃကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊
သံဃတေဇော သုခါဝဟာ။

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ ဣတိမန္တာ၊ ‘ဣတိပိ သော ဘဂဝါ’ အမည်ရှိသော မန္တန်သည်။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။ ဗုဒ္ဓကြန္ဒူ၊ ဘုရားကျေးဇူးတော်ကြောင့် ချမ်းသာသည်ကိုလည်း။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ဝုတ္တာ၊ ဟောအပ် ကုန်၏။ ဗုဒ္ဓတေဇော၊ ဘုရားတန်ခိုးတော် အစွမ်းသည်။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ ဣတိမန္တာ၊ ‘ဣတိပိ သော
 ဘဂဝါ’ အမည်ရှိသော မန္တန်သည်။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို
 ဆောင်တတ်၏။ ဓမ္မကြန္ဒု၊ တရားကျေးဇူးတော်ကြောင့်
 ချမ်းသာသည်ကိုလည်း။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ဝုတ္တာ၊ ဟောအပ်
 ကုန်၏။ ဓမ္မတေဇော၊ တရားတန်ခိုးတော် အစွမ်းသည်။ သုခါဝ
 ဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ ဣတိမန္တာ၊ ‘ဣတိပိ သော
 ဘဂဝါ’ အမည်ရှိသော မန္တန်သည်။ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို
 ဆောင်တတ်၏။ သံဃကြန္ဒု၊ သံဃာ့ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်
 ချမ်းသာသည်ကိုလည်း။ ဝေါ၊ သင်တို့အား။ ဝုတ္တာ၊ ဟောအပ်
 ကုန်၏။ သံဃတေဇော၊ သံဃာ့ တန်ခိုးတော် အစွမ်းသည်။
 သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

ဗဒ္ဒိက္ကရားမင်းသားသည် ဤ (၃) ဂါထာကို သူကိုယ်တိုင်
 သာ အဆောင်အရွက် အပြစ် အဆုံးပြုခဲ့သည် မဟုတ်သေး၊
 ရွှေအိမ်သည် မင်းသမီးကိုလည်း ‘သည် မန္တန် (၃) ဂါထာ
 ကို ဆောင်လျှင် သားကောင်းရတနာ ရမည်’ ဟုဆိုကာ ရွှေအိမ်
 သည်အား ပေးခဲ့သေးကြောင်းဖြင့် ရှေးခေတ်ကိမန္တန်ကျမ်း
 ဟောင်းများ၌ အဆိုအမိန့်ပြုထားသည်။

ထို့ကြောင့်လည်း ရွှေအိမ်သည် အလောင်းကည်သူ
 ဟုသော ထင်ရှား ကျော်ကြားသည့် သားကောင်း ရတနာ
 ဖွားမြင်ခဲ့သည်ဟုလည်း အဆိုရှိသည်။

အလောင်းစည်သူ မင်းကြီး

ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ

ပုဂံပြည်၌ သက္ကရာဇ် ၄၅၅ - ခုနှစ်တွင် အလောင်းစည်သူ မင်းကြီးသည် မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်။ နန်းတက် တော်မူသောအခါ မဟာဂိရိနတ်သည် ဦးဖြူကြီးကြယ်နှင့် သူအို အယောင် ဆောင်ကာ မင်းကြီး၏ လကျာလက်ကို ကိုင်၍ နန်းတက်ကြောင်းဖြင့် မြန်မာရာဇဝင်ကြီးများ၌ ဖော်ပြထား သည်။

အလောင်းစည်သူမင်းကြီးသည် အောက်ပါဘုရားရှိခိုးဂါထာ ကို နေ့စဉ် ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်လေ့ရှိသည်။

(၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဒီပေါ စ၊
ဗုဒ္ဓေါတိ သူရိယော တမော။
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဗုဒ္ဓံ၊
မမ သိဿ ဌပေတွာန။
ယာဝဇိဝံ နမတ္ထု တံ။

(၂) ဓမ္မော တိလောက ဒီပေါ စ၊
ဓမ္မောတိ သူရိယော တမော။
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဓမ္မံ၊
မမ သိဿ ဌပေတွာန။
ယာဝဇိဝံ နမတ္ထု တံ။

(၃) သံဃော တိလောက ဒီပေါ စ၊
သံဃောတိ သူရိယော တမော။

ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ သံဃံ ၊
မမ သိသေ ဌပေတောန။
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု တံ။

ဤဘုရားရှိခိုး ဂါထာ၌ ပါရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့် မဟာဂီရိ စသော နတ်များ ကပင် မနေနိုင်ဘဲ အလောင်းစည်သူမင်းကြီးအား စောင့်ရှောက် စောင့်မခွဲကြရပေသည်။

အချို့သောလောကီမန္တန်ကျမ်းဟောင်း (ပေမူ)များ၌ ဒုဠဂါ မဏိမင်းကြီးသည် ကျည်းကုသားတို့ကို သုတ်သင်စဉ်ခွဲကလည်း ဤမန္တန် ဂါထာကို ရွတ်မင်း တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်ဟု တွေ့ရှိရသေး သည်။ ထို့ကြောင့် ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးစွဲကြရာသည်။



နရပတိစည်သူမင်းကြီး

ဖောင်တော်၌ ဆောင်သော ဂါထာမန္တန်

သက္ကရာဇ် ၅၃၆ - ခုနှစ်တွင် ပုဂံပြည်၌ နရပတိစည်သူ မင်းကြီးသည် မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်။

တရံရောအခါ မင်းကြီးသည် သမုဒ္ဒရာကို ကြည့်ရှုတော်မူလို ရကား လှေ ကိုးသန်း ရံကာ ဖောင်တော်ဖြင့် ထွက်တော် မူခဲ့ရာ ဖောင်တော်၌ အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို ဆောင် တော်မူခဲ့သည်။

(၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဒီပေါ စ၊
 ဗုဒ္ဓေါ သူရော တမောနုတ္တော။
 ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ၊
 နုတ္တိ မယံ ဘယံ သဒါ။

(၂) ဓမ္မော တိလောက ဒီပေါ စ၊
 ဓမ္မော သူရော တမောနုတ္တော။
 ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ၊
 နုတ္တိ မယံ ဘယံ သဒါ။

(၃) သံဃော တိလောက ဒီပေါ စ၊
 သံဃော သူရော တမောနုတ္တော။
 သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ၊
 နုတ္တိ မယံ ဘယံ သဒါ။

ယင်း ဂါထာ မန္တန်ကို ဖောင်တော်၌ ဆောင်ခဲ့သော
 ကြောင့်လည်း နရပတိစည်သူမင်းကြီး၏ ဖောင်စကြာခရီးသည်
 အဖက်ဖက်မှ အောင်မြင်ခဲ့သည်။ စိတ်အကြံ ရှိသမျှ လိုအင်
 ဆန္ဒ ပြည့်ဝခဲ့သည်။

ဖောင်တော်ဖြင့် ဇမ္ဗူသာပြပင်သို့ ရောက်သောအခါ
 သပြေပင်အောက်၌ ဖြူစင်လှစွာသော ကျောက်ဖျာကို မြင်လျှင်
 မင်းကြီးသည် အိမ်ခံလိုသော စိတ်အကြံ ဖြစ်ပေါ်လာ
 သည်။ ထိုအခါ သိကြားမင်းသည် သူတို့ယောင်နှင့် လာ၍—
 ‘မင်းကြီး - ဤကျောက်ဖျာသည် ဘုရားသခင် ဆွမ်းတိုင်းပေး
 တော်မူရာဖြစ်သည်။ မင်းကြီး မယုံသော် ဦးဖောင်းတော်ကို

တင်လော့' ဟု ဆိုသဖြင့် ဦးဗောင်းတော်ကို တင်သော် ဗောင်း
တော်သည် ကျေးကျွမ်းပျောက်လေသည်။

ထိုသို့လျှင် ကြည်ညို ကိုးကွယ်လိုသော မင်းကြီး၏ စိတ်ကို
သိ၍ သိကြားမင်းသည် ကျောက်ဖျာကို လွှာပြီးလျှင် ဆင်းတု
တော် ဖန်ဆင်းထုလုပ်၍ နရပတိစည်သူမင်းကြီးအား အပ်သည်။
ထိုဘုရားရှင်ကို ရှင်ဖြူဟူ၍ လည်းကောင်း သီဟိုဠ်ဘုရင်က
ဆက်လိုက်သော ဒက္ခိဏသာခါ ရုပ်တုတော်ကို ရှင်လှ ဟူ၍
လည်းကောင်း တွင်သည်ဟု မြန်မာရာဇဝင်ကြီးများ၌ ဖော်ပြ
ထားသည်။

သိကြားမင်းပင် လာရောက်ကာ မင်းကြီး၏ စိတ် အကြံ
ရှိတိုင်း ပြည့်ဝအောင် ဖန်တီးပေးခဲ့ရာ ဤ ဂါထာမန္တန်ကား
အသုံးချတတ်လျှင် အသုံးချတတ်သလောက် လိုအင် ဆန္ဒ
ပြည့်ဝစေတတ်သော ဂါထာမန္တန် ဖြစ်သည်။



ကျစွာမင်းကြီး

ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ

ပုဂံပြည်၌ သက္ကရာဇ် ၅၉၆ - ခုနှစ်တွင် ကျစွာမင်းကြီး
သည် မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်။

ကျစွာမင်းကြီးသည် နေ့စဉ် ဘုရားရှိခိုး ဝတ်ပြုသောအခါ
အောက်ပါ ဘုရားရှိခိုးဂါထာဖြင့် ရှိခိုးလေ့ ရှိသည်။

ဂင်္ဂါယ ဝါဠုကာ တုလျာ၊
ဗုဒ္ဓါ တီတာ အနာဂတာ။
ပစ္စုပ္ပန္နေန ယေ ဗုဒ္ဓါ၊
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

['ဓမ္မာ' 'သံဃာ'လည်း နည်းတူ ဆိုလေ။]

ဂင်္ဂါယ၊ ဂင်္ဂါမြစ်၏။ ဝါဠုကာ တုလျာ၊ သဲနှင့် မျှကုန်
သော။ အတီတာ၊ လွန်လေကုန်ပြီသော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်
ဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း။ အနာဂတာ၊ နောင် လာတော်မူ
လတံ့ကုန်သော။ ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင် ဘုရားတို့သည်
လည်းကောင်း။ ပစ္စုပ္ပန္နေန၊ ပစ္စုပ္ပန်၌ ပွင့်တော်မူကုန်ပြီသော။
ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်ဘုရားတို့သည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ သန္တိ၊
ရှိကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုလွန်လေပြီသော ဘုရား - နောင်
လာလတံ့သော ဘုရား - ပစ္စုပ္ပန်၌ ပွင့်တော်မူသော ဘုရား
တို့ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။
ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ပြက္ခရေတောင်ခြေ၌ အနာဂတထာမင်း စိုက်ပျိုးခဲ့သော
ပေစေ့သည် ကျစွာမင်း လက်ထက်ကျမှ ပေါက်သည်။ ထိုပေ
တို့ကို ယူ၍ ဆက်လျှင် မင်းကြီးသည် အလွန် ဝမ်းမြောက်
တော်မူ၍ ယင်းပေတို့ဖြင့် ပိဋကတ်တော် များစွာ ပြုစုတော်
သည်။

ထို့ပြင် တူရှင်းတောင်က ကျလာသော ရေတို့ကို ကန်ကြီး
ဆည်ပြီးလျှင် ယင်းကန်နား၌ မင်းကုန်း ဆောက်လုပ်၍ နေ

ညဉ့် ပြတ် စာပေ ပို့ချတော်မူသည်။ ‘ပရမတ္ထဗိန္ဒု’ ကျမ်း
ကိုလည်း ရေးသား ပြုစုတော်မူခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ကျစွာမင်းသည် မြန်မာဘုရင်များအနက်
ပိဋကတ်ဖက်မှ ထူးချွန်သောမင်း အဖြစ် ရာဇဝင်ဆရာများက
မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။ ပါရမီရှိသောမင်းဟု ကျော်ကြားခဲ့
သည်။ အတိတ်ဘဝက ပါရိလောကီသော ပါရမီ ကုသိုလ်ကို
ယခုဘဝ၌လည်း ကုသိုလ် ဥပထမ္ဘကကံများဖြင့် ထပ်မံထောက်
ကန်ကာ ဘုရားရှိခိုးတိုင်း အထက်ပါ ဘုရားရှိခိုး ဂါထာဖြင့်
ရှိခိုးလေ့ ရှိခဲ့သည်။

ယင်း ကုသိုလ်ကံများ၏ အာနုဘော်ကြောင့် ကျစွာမင်း
ကြီး၏ လက်ထက်၌ တိုင်းကား ပြည်ရွာ သာယာဝပြောသည်။
သူပုန် သူကန် သောင်းကျန်းမှု မရှိ၊ စစ်မက်မရှိဟု မြန်မာ
ရာဇဝင်ကြီးများ၌ ဖော်ပြထားသည်။



ကျစွာမင်းကြီး
ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော

ဂါထာ မန္တန်

ကျစွာမင်းကြီးသည် အထက်ပါ ဘုရားရှိခိုးဂါထာဖြင့်
ဘုရားရှိခိုးလေ့ရှိသည့် အပြင် နေ့စဉ်မပြတ်လည်း အောက်ပါ
မန္တန် (၃) ဂါထာကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်လေ့ ရှိသေးသည်။

- (၁) စုဒ္ဒသ ဗုဒ္ဓဉာဏဉ္စ၊
အဋ္ဌာရသ အာဝေဏိကံ။
ပူဇေ ဒသဗလံ ဉာဏံ၊
စတုဝေသာရဇ္ဇ မုတ္တမံ။
- (၂) ဝိသုဒ္ဓ ကရုဏာ ဉာဏံ၊
ဗုဒ္ဓံ သမ္ဗုဒ္ဓ ပူဇိတံ။
ဓမ္မံ သဒ္ဓမ္မ သမ္ဘူတံ၊
နိတုာ သံသံ နိရဂံဏံ။
- (၃) ဥပေမိ ဗုဒ္ဓသရဏံ၊
ဓမ္မဉ္စာပိ အနုတ္တရံ။
သံသဉ္စ နရဒေဝေဟိ၊
ဂစ္ဆာမိ သရဏံ အဟံ။

စုဒ္ဒသ၊ တဆဲလေးပါးကုန်သော။ ဗုဒ္ဓဉာဏဉ္စ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသခင်၏ ရှေ့ဉာဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း။ အဋ္ဌာရသ၊
တဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ အာဝေဏိကံ၊ အသီးဖြစ်သော
မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း။ ဥတ္တမံ၊
မြတ်စွာသော။ စတုဝေသာရဇ္ဇံ၊ လေးပါးသော ဝေသာရဇ္ဇ
ဉာဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော ကာယ
ဗလ ဉာဏဗလ အစရှိသော။ ဉာဏံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏
ဉာဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း။ ပူဇေ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ် မှတ်၍
ပူဇော်ပါ၏။

အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓကရုဏာဉာဏံ၊ ဝါသနာနှင့်
တကွသော အလုံးစုံသော ကိလေသာတို့မှ အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်

သော မြတ်စွာဘုရား သန္တာန်တော်၌ တည်သော မဟာကရုဏာ-
 သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရှိတော်မူထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။
 နတော - နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ နတော၊ ရှိခိုးပြီး၍။ သဗ္ဗဒုပုဇိတံ၊
 မြတ်စွာဘုရားသည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ ဓမ္မဉ္စ၊ ဆယ်ပါး
 သော တရားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။ နတော - နမာမိ၊ ရှိခိုး
 ပါ၏။ နတော၊ ရှိခိုးပြီး၍။ သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏
 တရားကြောင့် အရိယာ သာဝက အဖြစ်ဖြင့် ဖြစ်တော်မူထ
 သော။ နိရဂံဏံ၊ ကိလေသာ မချိထသော။ သံသဉ္စ၊ ရှစ်ယောက်
 သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ် အပေါင်းကိုလည်း။ နတော-နမာမိ၊ ရှိခိုး
 ပါ၏။

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။ ဥပေမိ၊
 ရောက်ပါ၏။ အနုတ္တရံ၊ မိမိထက်အမှန် လွန်သော တရား မရှိ
 သော။ ဓမ္မဉ္စာပိ၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို
 လည်းကောင်း။ နရဒေဝေဟိ၊ လူ နတ် အပေါင်းတို့သည်။
 ပူဇိတံ၊ သော။ သံသဉ္စာပိ၊ သံဃာတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။
 သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။ ဥပေမိ၊ ရောက်ပါ၏။ အဟံ၊ ငါသည်။
 တံ၊ ထိုသုံးပါးသော ရတနာတို့ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့။
 ဂစ္ဆာမိ၊ ရောက်၏။

ကျစွာမင်းကြီးသည် ဤမန္တန်(၃) ဂါထာကို အမြဲ
 ရွတ်ဖတ် သရဏ္ဍာယ်သောကြောင့် ဘေးရန်လည်း ကင်းသည်။
 ဘုန်းတန်ခိုးလည်း ကြီးမားသည်။ အတိုင်းတိုင်း အပြည်ပြည်က
 လက်ဆောင်ပဏ္ဏာများလည်း ဆက်သခြင်း ခံရသည်ဟု အညွှန်း
 ရှိသည်။

စစ်ကိုင်း စည်သူ ကျော်ထင် ရွတ်ဖတ်သော

ဥဒေါင်းမင်း ပရိတ် မန္တန်

အင်းဝခေတ်တွင် အုန်းဘောင်ခုံမှိုင်း လွန်သောအခါ
သူ၏ သားတော် မိုးပြ နရပတိသည် သက္ကရာဇ် ၉၀၇ - ခုနှစ်
တွင် အင်းဝ၌ မင်းပြုသည်။

သို့သော် မိုးပြနရပတိမှာ စစ်ကိုင်း စည်သူ ကျော်ထင်နှင့်
မပြတ် စစ်ထိုးနေရသည်။ စစ်ပွဲတိုင်းမှာပင် စည်သူ ကျော်ထင်
က အနိုင်ရခဲ့သည်ချည်းသာ ဖြစ်သည်။

ယင်း သို့ အမြဲတမ်း စစ်ရှုံး နေရသော ကြောင့် လည်း
သက္ကရာဇ် ၉၁၁ - ခုနှစ်တွင် မိုးပြ နရပတိ သည် အလုံးအရင်း
နှင့် တကွ အင်းဝမှထွက်ပြေးကာ ပြည်မြို့ ဟံသာဝတီ ဆင်ဖြူ
များရှင် မင်းဘုရားကြီး ရှိရာသို့ ဝင်ရောက် ကျန်ခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် စည်သူ ကျော်ထင်သည် သက္ကရာဇ် ၉၁၃ - ခု
နှစ်တွင် အင်းဝ ရွှေနန်းကို အလွယ်နှင့် ရရှိကာ စစ်ကိုင်း နှင့်
အင်းဝတွင် ဘုရင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ထိုစဉ်က စည်သူ ကျော်ထင်သည် အောက်ပါ ဥဒေါင်းမင်း
ပရိတ်တော်ကို အမြဲ အသုံးပြု ရွတ်ဖတ်ခဲ့သည်။

- (၁) (က) ဥဒေတယံ ကျေမာ ကေရာဇာ၊
- ဟရိယဝဇ္ဇော ပထဝိပွတာသော။
- တံ တံ နမဿာမိ ဟရိယဝဇ္ဇာ ပထဝိပွတာသံ၊
- တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

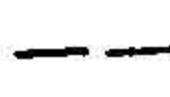
(ခ) ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
 မောရော စရတံ သေနာ။

(၂) (က) အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

(ခ) ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
 မောရော ဝါသမ ကပ္ပယံ။

စည်သူ ကျော်ထင်သည် အထက်ပါ ဥဒေါင်းမင်းပရိတ်တော် မန္တန်မှ ' ဥဒေတယံ ' ဂါထာကို နံနက်တိုင်း အကြိမ် (၁၀၀၀) ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်၍ ' အပေတယံ ' ဂါထာကို ညဉ့်တိုင်း အကြိမ် (၁၀၀၀) ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သောကြောင့် ယင်းကဲ့သို့ စစ်ကိုင်း နှင့် အင်းဝ နှစ်နန်းကို မပင်ပန်းပဲ လွယ်ကူစွာ ရရှိခဲ့ကြောင်းဖြင့် ရှေးမန္တန်ကျမ်းဟောင်းများ၌ မိန့်ဟ ညွှန်းဆိုထားသည်။

[မှတ်ချက် - ဤ ဥဒေါင်းမင်း ပရိတ်တော်မှာ ဇာတက ပါဠိတော်၌ ‘မောရပရိတ်’ အမည်ဖြင့် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် နှုတ်တော်မှ ဟောကြားတော်မူခဲ့သော ဗုဒ္ဓမူလပါဠိ အစစ် ဖြစ်၍ အထူး ယုံကြည်ကိုးစားထိုက်လှပေသည်။]



ညောင်ရမ်း မင်းတရားကြီး
နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော
ဂါထာ မန္တန်

သက္ကရာဇ် ၉၅၉ - ခုနှစ်တွင် တောင်ငူမင်းနှင့် ရခိုင်မင်းတို့ ပူးပေါင်းလုပ်ကြံသောကြောင့် ဟံသာဝတီပြည်ကြီး ပျက်စီးခဲ့ရသည်။

ထိုအခါ ဟံသာဝတီ ဆင်ဖြူများရှင် မင်းတရားကြီး၏ သားတော် အငယ် ညောင်ရမ်းမြို့စား မင်းရဲနန္ဒမိတ် ခေါ် မောင်သစ္စာအား ဘားမှဆရာတော်က အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရန် စီရင်ပေးသနားတော်မူသည်။

- (၁) မာရုံ ယက္ခံ ဂဇံ စောရုံ၊
- စိဉ္ဇမာနဉ္ဇ သစ္စကံ။
- နာဂံ ဗကံ ဇိနိ ဇိနေဒါ၊
- ဟောဘု မေ ဇယျမဂ်လံ။

(၂) မာရုံ အာဠာဝကံ ဟတ္ထိ၊
 အင်္ဂုလိမာလ စိဉ္ဇမာ။
 ကုဗ္ဗန္တိ နာဂရာဇဉ္ဇ၊
 ဗကံ အဇိနိ ဘေဇသာ။

ယောဇိနော၊ အကြင် ငါးမာရိပယ်ဘိ ဂုဏ်သဋ္ဌိကြောင့်
 ဇိနအမည် ရှေ့ဘွဲ့တော်ချီအပ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။

(၁) မာရုံ၊ ယူဇနာ ၁၅၀ အံ့ဘွယ်ကြီးဘိ ဂီရိမေခလာ
 မည်သာတွင်ခြင်း နတ်ဆင်မြင်းထက် ဝီးနင်းတက်၍ ကြောက်
 မက်ဘွယ်သာ စစ်ဗိုလ်ပါနှင့် ဝဲ ယာ စီရုက် လက်ခိုးတယ်ထင်
 ဘန်ဆင်းဆောင်၍ နိုင်ယောင်စစ်ထိုး ကျော်လွှဲဟိုးသာ ဆန့်ခိုး
 တောက်ပ တေဇထန်ပြင်း မာရိနတ်မင်းကိုလည်းကောင်း။

(၂) ယက္ခံ၊ စွယ်ရှည်ငေါငေါ မြင်သူ မောမ္မ နက်ကျော
 နီကျင် မွှေးမွှင်မှတ်ဆိတ် ဖွားရခြိုတ်သား လန့်ထိတ်ဘွယ်သာ
 ကြီးရောနှင့် သင်္ချာများမြောင် လေးထောင်သုံးရာ နှစ်ဆယ်
 သာအောင် များစွာလှသား နေ့ဘိုင်းစားသည် စွမ်းအားကြီးလှ
 အာဠာဝကတွင်ခြင်း ဘီလူးမင်းကိုလည်းကောင်း။

(၃) ဂဇံ၊ ဆယ့်ခြောက်မောင်းအိုး ပြိုးပြိုးပြည့်နက် သေ
 အရက်ကို တိုက်လျက်တန်ပြင်း နင်းစိမ့်သည်မှတ် ဒေဝဒတ်တို့
 တိုက်လှုတ်သောအား ဘုရားမြတ်စွာ ဆွမ်းခံရာ၌ ပက်ပါဦးဘည်
 စူးစူးညံ့၍ သတ်မည်ကေန အမြန်ပြေးလာ သိကြီးလျှာနှင့်
 နာဠာဂီရိ မည်ရှိခေါ်တွင် မင်းစီဆင်ကိုလည်းကောင်း ။

(၄) စောရံ၊ သုံးယူဇနာ ရှည်စွာချင့်မှန်း ခရီးလမ်းကို မပန်းမဟိုက် မရွိုက်လျင်ပြင်း တဟုန်ခြင်းဖြင့် ပြေးနှင်းစွမ်းနိုင် ပြိုင်သူဘက်ရှား လူအများကို လှံစားစွဲကာ ဘမ်းသတ်ခါလျှင် ယူကာလက်ညှိုး ကြီးဖြင့်သီရုံး ပန်းကုံးအသွင် လည်ဝယ်ဆင် သောကြောင့် အင်္ဂုလိမာလ မည်ရတိုင်ပြီး ခိုးသူကြီးကိုလည်း ကောင်း။

(၄) စိဉ္ဇမာနဉ္ဇ၊ ပရိတ်သတ်အား မြတ်ဘုရားလျှင် တရား ဟောကာ နေ့ဥဉ်ခါ၌ သေချာပြေပြစ် ပတ်ချစ်ဖွဲ့နှောင် ကိုယ်ဝန် ဆောင်၍ ဘုန်းခေါင်လူများ ကျွန်ုပ်အားကို ပြစ်မှားပြီးခါ ဘယ်ကြောင့်သာလျှင် အိမ်ရာမပြင် သူတော်စဉ်တို့ မမြင်သော ထေ့ ကျွဲနှုတ်နှင့် နေသနည်းဟု အမူဖေ့ရှာ စွပ်စွဲလာသော စိဉ္ဇမာ မည်ထုတ် မိန်းမယုတ်ကိုလည်းကောင်း။

(၆) သစ္စကံ၊ ဝါဒတထောဝိ အာဂုံဆောင်၍ ဂုဏ်ထောင် လွှားပ မိုက်မာနကြောင့် အနိစ္စ အနတ္တ သင်္ခါရကို နိစ္စနတ္တာ ထင်၍သာလျှင် မြတ်စွာရှင်စော တရားဟောလည်း သဘော မကျ မှားလေစွဟု ရှုတ်ချခါသာ ပြစ်တင်လာသော မိစ္ဆာယူ ကြိုက် ပရိဗိုဇ်သစ္စက ကုသန္တကိုလည်းကောင်း။

(၇) နာဂံ၊ လေးလျှံရောင်စို့ တောင်မြင်းမိုရ်ကို ကိုယ် ဖြင့်ခုနစ်ဆယ် ရစ်ပတ်ကာလွှမ်း တတ်နိုင်စွမ်းသား ကြမ်းတမ်း ခက်သန် မျက်စောင်းမာနှင့် ပဌမအာလိန္ဒ နေသမျှတလွှား နတ်နဂါးကို ပိုင်ကားစိုးရ တန်ခိုးပသည် ပနန္ဒတိုင်ခြင်း နဂါး မင်းကိုလည်းကောင်း။

(၈) ဗကံ၊ သဿတဒိဋ္ဌိ များဘိအယု မိစ္ဆာဟူသား ဘူဇဂါမြေ တိုက်လေတံလတ် အာဘဿရာ ဗြဟ္မာရွာ၌ ဗြဟ္မာ ခပင်း တို့ဝပ်ခြင်းနှင့် ကြီးမင်းတေဇ တန်ခိုးပသား ဗကမည် သာ ထိုဗြဟ္မာကိုလည်းကောင်း။

အဇိနိ၊ တန်ခိုးညာဏ်ရှိန် ဝရဇိန်စက်မြတ် အတုလွတ်ဖြင့် မချွတ်အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ထိုသို့အောင်ခြင်း တရားမင်း၏ ထွန်းလင်း တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယျမဂ်လံ၊ ရောဂါဘေးဒဏ် ရန်မာန်ခပင်း စိုးရိမ်ခြင်းကို နှိမ်နင်းအောင်လတ် ကောင်းမြတ်လှစွာ မဂ်လာ သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ယောဇိနော၊ အကြင် ငါးမာန်ပယ်ဘိ ဂုဏ်သတ္တိကြောင့် ဇိနအမည် ရှေ့ဘွဲ့တော်ချီအပ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။

(၁) မာရံ၊ လက်ရုံးတထောင် ရှေ့များဆောင်လျက် များမြောင်သင်္ချာ စစ်ဗိုလ်ပါနှင့် ရောက်လာတုံငြား တရန်မှတ် လောက်တဲ့ မာန်နတ်သားကိုလည်းကောင်း။

(၂) အာဠာဇကံ၊ ကြမ်းတမ်းခက်မာ မိစ္ဆာယုချွတ် နတ် အာဠာဇက မည်ရဆန်းထူး မပြတ်မှူးတဲ့ ရူးတဲ့ နတ်ဘီလူးကို လည်းကောင်း။

(၃) ဟတ္ထိ၊ အမုန်ယစ်ခြင်း ပြင်းသည်မျက်မာန် ထန် သည်ဒေါသ စက္ခုဟတ္တာ နာဠာဂီရိ မည်ရှိတောင်ပြီး အမြင်မှောင် တဲ့ ဆင်ပြောင်ကြီးကို လည်းကောင်း။

(၄) အင်္ဂုလိမာလဉ္စ၊ လက်ညှိုးတထောင် ဆောင်တုံကိုယ်
တွင် ပန်းကုံးသွင်သို့ အင်္ဂုလိမာလ မည်ရတွင်ပြီး တဆိုးထဲဆိုးတဲ့
ခိုးသူကြီးကိုလည်းကောင်း။

(၅) စိဉ္စမာ၊ ဇုတ်ဒရုတ်ဘဲ အလွတ်ကြံသည်ဟု စွပ်စွဲချန်
ရှာ ယုတ်မာကျင့်လစ် အပလိန်းအစစ် တည်းဟူသော မိန်းမ
ညစ်ကိုလည်းကောင်း။

(၆) ဣဒန္တံ၊ ဝါဒတထောင် အာဂုံဆောင်၍ ဂုဏ်ရောင်
လွှားပ မိုက်မာနကြောင့် အနိစ္စ အနတ္တ သင်္ခါရကို နိစ္စ အတ္တာ
ထင်၍သာလျှင် မြတ်စွာရှင်စော တရားဟောလည်း သဘော
မကျ မှားလေစွဟု ရှုတ်ချခါခါ ပြစ်တင်လာသော မိစ္ဆာယူ
ကြိုက် ပရိဗိုရ်သစ္စက တမူဖန်တဲ့ ကုဒန္တကိုလည်းကောင်း။

(၇) နာဂရာဇဉ္စ၊ နန္ဒောပနန္ဒ မည်ရကျော်မွန် ပြင်းထန်
ဆိပ်တောက် အံ့လောက်မာန်ပြင်း ကုလားသနင်းကဲ့သို့သော
နဂါးမင်းကိုလည်းကောင်း။

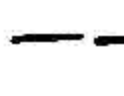
(၈) ဗကံ၊ ငါ့အယူသာ မှန်လှစွာဟု မိစ္ဆာဝါဒ ခက်ခဲ
လှသော ဗကမည်ရင်း တစွာစွာတင်းကြဲတဲ့ မြဟွာမင်းကိုလည်း
ကောင်း။

အဇိနိ၊ တန်ခိုးတော်မြတ် အတုလွတ် မချွတ်အောင်ဘော်
မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ ထိုသို့အောင်ခြင်း တရားမင်း၏
ဝှိန်ပြင်းတေဇော် တန်ခိုးတော်ကြောင့်။ မေ၊ တပည့်ဘော်
တပည့်မအား။ ဇေယျမင်္ဂလံ၊ တန်ဆောင်နဝင်း ဒေဝင်ကြွင်းနှင့်
အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ တကယ်စင်စစ် ဘယ်ဘွင်မှ
မလင်မူ၍ ပြစ်ပါစေသတည်း။

ညောင်ရမ်းမင်းသား မောင်သစ္စာသည် ဗားမဲ ဆရာတော် စီရင် ပေးသနားတော်မူသော ဤမန္တန် နှစ်ဂါထာကို နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရာ သက္ကရာဇ် ၉၅၉ - ခုနှစ်တွင် မင်းအဖြစ် သို့ ရောက်ရှိကာ အင်းဝပြည်ကြီးကို အသစ် တဖန် တည်ထောင် နိုင်ခဲ့သည်။ ညောင်ရမ်းမင်းတရားကြီး ဟူသော အမည်ဖြင့် လည်း မြန်မာရာဇဝင်၌ ထင်ရှားခဲ့သည်။

ညောင်ရမ်းမင်းတရားကြီးကား ဒုတိယ အင်းဝခေတ် ခေင်္ဂါ ညောင်ရမ်းခေတ်ကို စတင် တည်ထောင်သော မင်း ဖြစ်သည်။

အထက်ပါ မန္တန် နှစ်ဂါထာမှာလည်း အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အချုပ် ဂါထာ ဖြစ်၍ လောကီ အစီအရင်များ၌ ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် အသုံးချနိုင်သော ဂါထာမန္တန်များ ဖြစ်သည်ဟု ရှေး ဆရာများက ညွှန်းဆိုခဲ့ကြသည်။



ပြည် ရန်နိုင်မင်း ရွတ်ဆိုသော
မန္တန် (၄) ဂါထာ

သက္ကရာဇ် ၉၅၉ - ခုနှစ်တွင် ညောင်ရမ်းမင်းတရားသည် အင်းဝကို အသစ် တည်ထောင် စံနေတော်မူသော အခါ ပြည် ဘုရင် နှင့် တောင်ငူဘုရင်တို့ ပူးပေါင်း၍ အင်းဝ ညောင်ရမ်း မင်းတရားကို တိုက်ရန် စီစဉ်ကြသည်။

ပြည်ဘုရင်သည် အင်းဝသို့ ဆန်မည်ဟု ရှေ့ဖောင်တော်သို့ တက်ရာတွင် အထိန်းတော် ရန်နိုင်စားသည် မှန်လှမျိုး ရှစ်ကျိပ်

နှင့် တိုင်ပင်၍ ပြည်ဘုရင်ကို လုပ်ကြံရန် ဖောင်တော်သို့ တက်
ရောက်လာသည်။ ပြည်ဘုရင်သည် ကြောက်၍ ရေထဲသို့ ဆင်း
ပြေးရာ ရေမကူးတတ်သဖြင့် ရေထဲ၌ အနိစ္စရောက်ခဲ့သည်။

ပြည်ဘုရင် မရှိလျှင် ရန်နိုင်စားလည်း မင်းဆွေ မင်းမျိုးတို့
ကို သတ်ဖြတ်၍ ပြည်တွင် မင်းပြုလေသည်။

ထိုစဉ်က ရန်နိုင်စားသည် အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို ရွတ်ဆို
အသုံးပြုခဲ့သည်။

(၁) သြောင်း...ပထဝီ ဗသ သုန္ဒရီ၊
သဗ္ဗညု ဗောဓိ မဏ္ဍလံ။
ဓမ္မစက္ကံ အသင်္ချေယျံ၊
ဇေယျော ဇယျတု မာရဇိကံ။

(၂) သိဒ္ဓိကမ္မံ အဟံ သာမိ၊
သဗ္ဗသတြု ဝိနသန္တု။
ယေန သစ္စေန သံယမော၊
ဟောတု မေ ဇယျမဂ်လံ။

(၃) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော၊
ဣတိ မန္တာ သုခါဝဟာ။
နိလော စ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော။

(၄) သြောင်း...ကရဏိယ မတ္တကုသလေန၊
ယန္တံ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေဇေ။
သက္ကာ ဒေဝ ဇာဇာ မုနိ၊
ဒက္ခ ရက္ခ အာဠာဝက ဣ ဣ ဟုတ် ဟုတ်။

ရန်နိုင်စားသည် ဤမန္တန် (၄) ဂါထာကို တနေ့လျှင် (၂) ကြိမ် ရွတ်သောအခါ ဝေကြီးမှူး ရာထူးကို ရကြောင်း၊ တနေ့ (၅) ကြိမ် ရွတ်လျှင် သခင်နောင် အထိန်းပြုရကြောင်း၊ တနေ့ (၇) ကြိမ် ရွတ်ပြန်သော် ရန်နိုင်မြို့ကို စားရကြောင်း၊ တနေ့ အကြိမ် (၁၀၀၀) ရွတ်သည်နှင့် ပြည်မြို့တွင် ရှင်ဘုရင် ဖြစ်ရကြောင်းဖြင့် ရှေးလောကီမန္တန် ကျမ်းပဟောင်းကြီးများ၌ ညွှန်းဆိုထားသည်။

[မှတ်ချက် - ဤမန္တန် (၄) ဂါထာသည် ခမောင်းထောင်သာ သနာပိုင် ဆရာတော် သွင်းတော်မူသော မန္တန် (၃၀) တွင် ပါဝင်သည့် ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄) ဂါထာနှင့် အနည်းငယ်သာ ကွဲလွဲ၍ အလုံးစုံ နီးပါးလောက် တူညီသည်။ ယင်းမန္တန် (၄) ဂါထာကို ကာလာသောက မင်းလည်း နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ်သောကြောင့် အောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့ကြောင်း အထက်က ဖော်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။]



ပုဂံ ဘုရင်ခံ
အကျဉ်းမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ရသော
ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်

ညောင်ရမ်းခေတ် သက္ကရာဇ် ၁၀၁၀ - ပြည့်နှစ်တွင် အင်းဝ၌ ပင်းတလဲင်းသည် မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်သည်။ ငါးထပ်ဒါယကာမင်းဟုလည်း ခေါ်သည်။

ပင်းတလဲမင်းသည် အရည်အချင်း ညံ့ဖျင်းသည်။ ယို့ကြောင့် ပင်းတလဲမင်း လက်ထက်၌ တရုတ်တို့၏ တိုက်ခိုက်မှုကို ခံရသည်။ တရုတ်စစ်သည်တို့ လုယက် တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပြည်သူ့ ပြည်သားများမှာ လယ်ယာ မလုပ်ကိုင်နိုင်ကြပဲ ငတ်မွတ် ဆုံးရှုံး ခဲ့ကြရသည်။

တရုတ်စစ်သည်တို့သည် လုယက် ဖျက်ဆီးရုံသာမက ပုဂံ ဘုရင်ခံကိုပင် ဘမ်းဆီး ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ တညတွင် ပုဂံ ဘုရင်ခံသည် ဘုရားရှင် ၏ ဂုဏ်တော်များကို အာရုံပြုကာ အောက်ပါ ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကို ပုတီးစိပ်သည်။

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓံ၊
အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသရဏိ၊ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။

ပုဂံ ဘုရင်ခံသည် ယင်းပို့ ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကို ပုတီးစိပ်ရာ ဂုဏ်တော် (၉) ပါး (၁၀၀၀) ပြည့်၍ မကြားမီမှာပင် တရုတ် စစ်သည်များက ဖမ်းဆီးထားရာမှ ပြန်လွတ်လိုက်ရုံမျှ အေး ပုဂံ ဘုရင်ခံကို အင်းဝ ရွှေမြို့တော်သို့ အရောက် ပြန်ပို့ခဲ့ရသည်။

ဂုဏ်တော် (၁၀၀၀) ပုတီးစိပ်နည်းမှာ -

အရဟံ	-	ပုတီး	တပတ်	-	၁၀၀
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ	-	ပုတီး	တပတ်	-	၁၀၀
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော	-	ပုတီး	တပတ်	-	၁၀၀
သုဂတော	-	ပုတီး	တပတ်	-	၁၀၀

လောကဝိဒ္ဓ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈
အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈
သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈
ဗုဒ္ဓေါ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈
ဘဂဝါ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈
ဣတိပိသောဘဂဝါ(ပ)ဘဂဝါ	—	ပုတီး	တပတ်	—	၁၀၈

ပေါင်း — ၁၀၈၀

ဖြစ်သည်။ ဤသို့ ၁၀၀၀ ပြည့်အောင် စိပ်ရသည်။ ၈၀ - မှာ အပို ဖြစ်သည်။



ဓမ္မစေတီမင်း ဆောင်တော်မူသော

ဂါထာ မန္တန်

ရှင်စောပုသည် ဟံသာဝတီ မွန် ဘုရင် ရာဇာဓိရာဇ်၏ သမီးတော် ဖြစ်သည်။ အင်းဝ မြန်မာဘုရင်များ၏ မိဖုရားလည်း ဖြစ်ခဲ့ဘူးသည်။ အင်းဝ မိုးသွင်းမင်းတရားကြီး၏ မိဖုရား ဖြစ်နေစဉ် အတွင်း သက္ကရာဇ် ၇၉၁ - ခုနှစ်တွင် မွန်ရဟန်းတော်များ ဖြစ်သော အရှင်ဓမ္မဓရ နှင့် အရှင်ဓမ္မဉာဏတို့က ခိုးယူခေါ်ဆောင်ခဲ့သောကြောင့် ဟံသာဝတီသို့ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာရသည်။

သက္ကရာဇ် ၈၁၄ - ခုနှစ်တွင် ဟံသာဝတီ၌ မင်းအဖြစ်သို့
ရောက်ကာ ဘုရင်မ အဖြစ်ဖြင့် နိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ရှင်စောပုသည် သူမအား ခိုးယူခဲ့ကြသော မှန်
ရဟန်းတော် နှစ်ပါး အနက်မှ အရှင်ဓမ္မဓရကို လှူဝတ်လဲစေ
ကာ သမီးတော်နှင့် ထိမ်းမြားပြီးလျှင် ဓမ္မစေတီ အမည်ဖြင့်
အိမ်ရှေ့ပေးသည်။

သက္ကရာဇ် ၈၂၁ - ခုနှစ်တွင် ရှင်စောပုသည် သားမက်တော်
ဓမ္မစေတီအား ထီးနန်းကို လှူအပ်ပြီးလျှင် ရွှေတိဂုံ စေတီဘော်
ကြီး၏ အနောက်တောင်ဖက်၌ ရှင်စောပုမြို့ကို တည်ကာ တရား
ဓမ္မနှင့် မွေ့လျော် နေထိုင်ခဲ့သည်။

သို့ဖြင့် ဓမ္မစေတီသည် သက္ကရာဇ် ၈၂၁ - ခုနှစ်တွင် ဟံသာ
ဝတီ နေပြည်တော်၌ မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

ယင်းသို့ သာမန် ရဟန်းလူထွက် အဖြစ်မှ ဓမ္မစေတီမင်း
အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းမှာ အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို
အမြဲ ဆောင်တော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

(၁) အ စော ဗျ သီ က ရာ ဝါ တေ၊
ဟိ ရ ဋ္ဌ ဟ ရိ ဇာ ရိ ဇ။
ဝါရတျဋ္ဌ ဘယေ အာတော၊^၁
ရက္ခ မံ မာရဇိ ဇိနော။

၁။ ‘ဝဓဒ္ဓ ဘယေ ဟိသော’ ဟု အချို့ မန္တန် ပေစာမူကြွဲ
များ ရှိသေးသည်။

(၂) သော ဘာ ဇေ ဗ ယ တေ လာ အာ၊
 ချ ဂျ ယ လ သ ဇော ဘ ယု။
 အဋ္ဌ ဝရာနိ မာနေဝ၊
 ဝဗ္ဗန္တု ဇိန တေဇသာ။

(နရည်းစရာခတ်နည်း)

ဤနှစ်ဂါထာကို 'ဘေး ရှစ်ပါး ပျောက်ပြီးလျှင် ဆု ရှစ်
 ပါး ရောက်သော ဂါထာ မန္တန်' ဟု လောကီ မန္တန် ကျမ်း
 ဟောင်းကြီးများ၌ အညွှန်း ရှိသည်။ ဤမန္တန်ကို ဆောင်သော
 ဓမ္မစေတီ မင်းကြီးမှာ သာမန် ရဟန်းလူထွက် ဘဝမှ မင်းအဖြစ်
 သို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းကို ထောက်သဖြင့် အညွှန်းရှိသလောက်
 အစွမ်းထက်မြက်သည်ဟု ယူဆရပေသည်။

အထူးသတိပြုရန်မှာ ဤဂါထာ ၂ - ဂါထာကို 'နရည်း
 စရာခတ်နည်း' ဖြင့် ဖွဲ့ဆို စီကုံးထားသောကြောင့် အနက်
 သမ္ဗန်သော အခါ၌ နှစ်ဂါထာလုံးမှာပင် ပဌမ ပါဒမှ
 အက္ခရာနှင့် ၎င်းအောက် တည့်တည့်၌ ရှိသော ဒုတိယ ပါဒမှ
 အက္ခရာကိုတံ၍ အနက် သမ္ဗန်ရမည်။

အထက်ပါ အနက်သမ္ဗန် ထားပုံကို ကြည့်လျှင် ပဌမ
 ပါဒမှ 'အ' နှင့် ၎င်း 'အ' အောက်ရှိ ဒုတိယ ပါဒမှ 'ဟိ' ကို
 တံ၍ 'အဟိ = မြေဘေးလည်းကောင်း' ဟူ၍ အနက် သမ္ဗန်
 ထားကြောင်း တွေ့ရှိနိုင်ပေသည်။ စေတီ - ဗျဉ္ဇ ပုဒ်တို့မှာလည်း
 ထိုနည်း အတူ ဖြစ်သည်။

သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်များ မသိနိုင်အောင် လျှို့ဝှက် စီစဉ်ထား
 သော လောကီပညာ အစီအရင်များ ဖြစ်သည်။

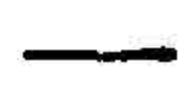
အလောင်းမင်းတရားကြီး၏

ရန်ကြီးအောင် ပုတီးစိပ်နည်း

အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်ဇေယျသည် သက္ကရာဇ် ၁၁၁၅ - ခုနှစ်၌ မင်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသည်။ သို့သော် လွယ်လွယ်နှင့် ရောက်ရှိခြင်း မဟုတ်။ ဟံသာဝတီ မှန်တို့၏ ရန်ကိုလည်း အမြစ်ပါ မကျန်အောင် သုတ်သင်ရသည်။ မန္တလေး မြောက်ဖက်ရှိ ကော့ရှမ်းတို့၏ ရန်ကိုလည်း နှိမ်နင်းလိုက်ရသေးသည်။

ယင်းသို့ သုတ်သင်သမျှ နှိမ်နင်းသမျှ စစ်ပွဲတိုင်းမှာ အောင်ပွဲရခဲ့သည်ချည်းသာ ဖြစ်သည်။

စစ်ပွဲတိုင်းတွင် အောင်ပွဲချည်း ရရှိခဲ့ခြင်းမှာ ဦးအောင်ဇေယျသည် နေ့စဉ် ဘုရားရှိခိုးတိုင်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုးပါးမှ 'အရဟံ' ဂုဏ်တော်ကို 'သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ' ဟူ၍ အမြဲ ပုတီးစိပ်သောကြောင့် ဖြစ်သည် ဟု ရှေးဟောင်း ရာဇဝင်ချုပ်များနှင့် မှတ်တမ်းများ၌ အမှာအထား တွေ့ရှိရသည်။



အရပ် ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်
(၁၀) ဂါထာ

လောကီ အစီအရင်များကို စီရင်သောအခါ၌ ဖြစ်စေ - သို့မဟုတ် ည အိပ်ယာဝင်တွင် မိမိ နေထိုင်သော အဆောက်

အအံ့ အာရာမ် - လုံခြုံစေရန် အတွက် ဖြစ်စေ - အရပ် ဆယ်
မျက်နှာကို အာရုံပြု၍ အောက်ပါအတိုင်း စည်းချရမည်။

အရှေ့ မြောက်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဣဒ္ဓိံ ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့ အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ခေမံ ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့ တောင်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဇိနံ ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

တောင် အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ လာဘံ ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက် တောင်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ တေဇံ ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိံ သဗ္ဗသော။

အနောက် မြောက်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ယသံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိံ သဗ္ဗသော။

မြောက် အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သီရိပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ သီရိံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိံ သဗ္ဗသော။

အရှေ့ မြောက်
အရပ်

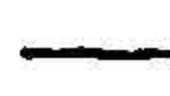
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဣဒ္ဓိံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိံ သဗ္ဗသော။

အထက် အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ စျာနပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ စျာနံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိံ သဗ္ဗသော။

အောက်
အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ နိစ္စပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ နိစ္စံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



အရပ် ၁၁ - မျက်နှာ

အကောင်းဆုံး စည်းချရန် အတွက်

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိ

စည်းချနည်းများမှာ လောကီနည်း လောကုတ္တရာနည်း စသည်ဖြင့် နည်းအမျိုးမျိုး ရှိသည်။ ယင်းနည်းအမျိုးမျိုး အနက်စိတ်အခါဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး စည်းချနည်းမှာ အောက်ပါ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ နှုတ်ကပါဠိတော်ဖြစ်သော ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိ ၂၄ - ပစ္စည်းဖြင့် စည်းချနည်း ပင် ဖြစ်သည်။

အရှေ့မြောက်
အရပ်

ဟေတုပစ္စယော၊
အာရမ္မဏပစ္စယော၊

အရှေ့အရပ်

အဓိပတိပစ္စယော၊
အနန္တရပစ္စယော၊

အရှေ့တောင်
အရပ်

သမနန္တရပစ္စယော၊
သဟဇာတပစ္စယော၊

တောင်အရပ်

အညမညပစ္စယော၊
နိဿယပစ္စယော၊

အနောက်တောင်
အရပ်

ဥပနိဿယပစ္စယော၊
ပုရေဇာတပစ္စယော၊

အနောက်
အရပ်

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊
အာသောဇနပစ္စယော၊

အနောက်မြောက်
အရပ်

ကမ္မပစ္စယော၊
ဝိဂါကပစ္စယော၊

မြောက်အရပ်

အာဟာရပစ္စယော၊
ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊

အရှေ့မြောက်
အရပ်

ဈာနပစ္စယော၊
မဂ္ဂပစ္စယော၊

အလယ်အရပ်

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊

အထက်အရပ်

အတ္တိပစ္စယော၊
နတ္တိပစ္စယော၊

အောက်အရပ်

ဝိဂတပစ္စယော၊
အဝိဂတပစ္စယော။

ဤသို့ အပယ် (၁၁) မျက်နှာကို စိတ်က ရည်စူးပြီး ရှုတ်ဆို
စည်းချက်မည်။

အချို့ကလည်း ဤသို့ မဟုတ်ပဲ တနင်္ဂနွေ (အရှေ့မြောက်)
 ဒေင်္ဂါကို လက်ညှိုး ညွှန်လျက် ‘ ဟေတုပစ္စယော ’ ကိုလည်း
 ကောင်း - တနင်းလာ (အရှေ့အရပ် တည့်တည့်) ဒေင်္ဂါကို
 လက်ညှိုး ညွှန်လျက် ‘ အာရမ္မဏပစ္စယော ’ ကိုလည်းကောင်း -
 ဤနည်းဖြင့် ရုတ်သွားလျှင် ၂၄ - ပစ္စည်း ကုန်သွားသော အခါ
 ဒေင်္ဂါ တခုလျှင် ၃ - ကြိမ် ထပ်မိနေလိမ့်မည် ဖြစ်၍ ဤနည်း
 ဖြင့် စည်းချက်သေးသည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ မုက္ခပါဌ် ဖြစ်သော ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကြီး
 ဖြစ်၍ နှစ်နည်းလုံး ကောင်းသည်ချည်းပင် ဖြစ်သည်။ စိတ်ကြိုက်
 သလို အသုံးပြုနိုင်ပေသည်။



ပုဂံခေတ် အရည်းကြီးတို့ အသုံးပြုခဲ့သော
 ပရိတ် မန္တန်

ပုဂံပြည်၌ အနော်ရထာမင်းကြီး လက်ထက် အထိ တန္တရ -
 ယာန - မန္တရယာန ဖြစ်သော မြောက်ပိုင်း မဟာယာန ဗုဒ္ဓဝါဒ
 များ ထွန်းကားခဲ့သည်။ တန္တရယာန - မန္တရယာနမှာ အင်း -
 အိုင် - လက်ဖွဲ့ - ဂါထာ - မန္တန် အခြေခံသော ဝါဒ ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အင်း - အိုင် - လက်ဖွဲ့ - ဂါထာ - မန္တန်တို့ကို စွဲကြိုင်
 ကြသော အရည်းကြီး ရဟန်းယောင်များသည် ထိုစဉ်က ပုဂံ၌
 ခေတ်စားခဲ့သည်။

ထိုစဉ်က ပုဂံ၌ အရည်းကြီး ရဟန်းများသည် တန္တရယာန မန္တရယာနဖြစ်သော လောကီပညာရပ်များ အတွက် အောက်ပါ ပရိတ်မန္တန်ကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

ကိဉ္ဇိ ကိဉ္ဇိ စလံ ပတ္တော၊
သတ္တ သီဟော တယော နာဂေါ။
အဇ္ဇမေဝ စလံ ပတ္တော၊
ကိန္နု ဘက္ခော ဘဝိဿတိ။

ကိဉ္ဇိ ကိဉ္ဇိ၊ စိုးစဉ်း စိုးစဉ်း။ မေ၊ ငါ၏။ စလံ၊ မျက်စိ လှုပ်ခြင်းသို့။ ပတ္တော၊ ရောက်၏။ သတ္တ သီဟော၊ ခြင်္သေ့ ခုနစ်စီးကိုလည်း။ မေ၊ ငါသည်။ ဘက္ခော၊ စားရပြီ။ တယော နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သုံးစီးကိုလည်း။ ဘက္ခော၊ စားရပြီ။ အဇ္ဇမေဝ၊ ယခုသာလျှင်။ စလံ၊ မျက်လုံး မျက်ခုံး လှုပ်ခြင်းသို့။ ပတ္တော၊ ရောက်ပြန်သည်ကား။ ကိန္နု ဘက္ခော၊ အဘယ်အစာလျှင်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ်နည်း။

လောကီပညာရှင်များက ဤပရိတ်ကို ‘ယုန်မင်းပရိတ်’ အဖြစ်ဖြင့် အသုံးပြုကြသေးသည်။

သို့သော် လောကီ မန္တန်ကျမ်းဟောင်းများ၌မူ ပုဂံ အရည်းကြီးတို့ အသုံးပြုခဲ့သော ပရိတ်မန္တန် အဖြစ်ဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ပုဂံ အရည်းကြီးတို့၏ မန္တန်ပရိတ်များ တန်ခိုး စွမ်းအင် ထက်မြက်မှုများကို ရာဇဝင်ချုပ်များ၌ တွေ့ရှိရရာ ဤပရိတ်မန္တန်ကိုလည်း ဉာဏ်ရှိသလို အသုံးချ ကြည့်သင့်ကြပေသည်။

ပုဂံခေတ် အရည်းကြီးတို့၏ ပရိတ် ဖြစ်သော
သောဠသ မန္တန် အထဲ နှင့် အဖုံး

သောဠသ မန္တန် အထဲ (၅) ဂါထာနှင့် အဖုံး (၄)
ဂါထာ ပေါင်း (၉) ဂါထာကိုလည်း ပုဂံခေတ်က အရည်း
ကြီးတို့ ပရိတ် အဖြစ်ဖြင့် အသုံးပြုခဲ့ကြသည် ဟု လောကီ မန္တန်
ကျမ်းဟောင်းများ၌ ဖော်ပြထားသည်။

သောဠသ မန္တန် အထဲ (၅) ဂါထာ

- (၁) သောဠသ ပဌမံ ကုဉ္ဇံ၊
နဝ ဟံသာ တထေဝစ။
ပါရေဝတာ ဆဋ္ဌဉ္ဇေဝ၊
သုဝကာ တရိမေဝစ။
- (၂) ပဉ္စ ကရဝိကဉ္ဇေဝ၊
စတု ကိန္နရမေဝစ။
ပဉ္စဒသ စာမရိစေဝ၊
ဒသ မက္ကဋ္ဌမေဝစ။
- (၃) ကောဒသ ဟတ္ထိစေဝ၊
စတုဒ္ဒသဉ္စ ဥသဘာ။
သိန္နဝံ ကေဝါရဉ္စ၊
မဟိံသာ အဋ္ဌမေဝစ။
- (၄) မယူရာ ဓမ္မကဉ္ဇေဝ၊
သာလိကာ သတ္တမေဝစ။

ဒွါဒသ ကုက္ကုဒ္ဓာ ဧယျာ၊
တရိဒသ စ သုကရာ။

- (၅) ဆတ္တိံ သ သတဇာတာနိ၊
မရဏ ဒုက္ခာ ပမုဉ္ဇေတိ။
တထေဝါဟံ သုခံ ပတ္တော၊
မုတ္တော မရဏ မေဝစ။

သောဠသမန္တန် အပုံး (၄) ဂါထာ

- (၁) သောဠသ မင်္ဂလာစေဝ၊
နဝလောကုတ္တရ ဝပ္ပါ။
စတုရော စ မဟာဒီပါ၊
ပဉ္စ ဗုဒ္ဓါ မဟာမုနိ။
- (၂) တိပိဋက ဝပ္ပခန္ဓာ၊
ဆ ကာမာဝရော ဒေဝါ။
ပန္နရသ ဘဝေ သစ္စံ၊
သီလာနိ ဒသမေဝစ။
- (၃) တရိဒသ ခုတင်္ဂါ စ၊
ဒွါဒသ ပါဠိဟာရိယာ။
ကေစန္ဒ သူရိယဉ္စ၊
အဋ္ဌ နာဂရာဇာနုဉ္စ။

၈ နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန်ကျမ်း

(၄) ဒွေ စက္ခု သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
စက္ကဝတ္တိ စတုဒသ။
ကောဒသ ဗိဿဒု စ၊
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

လောကီ ပညာရှင်များကလည်း ဤသောဠာသ မန္တန်
အထဲ အဖုံး (၉) ဂါထာ၏ အသုံးများကို အကျယ်တဝင့်
ညွှန်းဆိုခဲ့ကြသည်။

—
လမင်း ပရိတ် မန္တန်

သက္ကရာဇ် ၉၁၃ - ခုနှစ်က စစ်ကိုင်း စည်သူကျော်ထင်
သည် ' ဥဒေတယံ ' အစရှိသော ဥဒေါင်းမင်း ပရိတ်မန္တန်ကို
တနေ့ အကြိမ် (၁၀၀၀) ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သောကြောင့်
အင်းဝရှေ့နန်းကို အလွယ်တကူနှင့် ရရှိခဲ့ဘူးကြောင်း အထက်
က ဖော်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ယင်း ဥဒေါင်းမင်း ပရိတ်ကဲ့သို့ အောက်ပါ လမင်း ပရိတ်
မန္တန်မှာလည်း အကျိုးအာနိသင် စူးရှ ထက်မြက်လှပေသည်။

(၁) နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္ထု၊
ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။
သမ္မာဓ ပဋိပဇ္ဇော သ္မိ၊
တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(၂) တထာဂတံ အရဟန္တံ၊
စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။

ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္ဇဿ၊
ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္ပကာ။

အနှောင်အဖွဲ့ အကျဉ်းအချုပ်၌ ချသားခြင်းခံရသောအခါ
၌ လည်းကောင်း၊ ဘေးရန်နှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့နေရသော အခါ၌
လည်းကောင်း ရွတ်ဖတ် သဒ္ဓါချာယ်ဂါထာ မယုံနိုင်လောက်
အောင် အကျိုး အာနိသင် ကြီးမားလှသည်။

ဤ လမင်းပရိတ်မှာ သံယုတ္တနိကာယ်၌ ‘စန္ဒပရိတ်’ ဟူသော
အမည်ဖြင့် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ နှုတ်တော်မှ ဟောကြားတော်မူခဲ့
သော ဗုဒ္ဓမုက္ခပါဌ် အစစ် ဖြစ်၍ အထူး ယုံကြည် ကိုးစားထိုက်
လှပေသည်။



နေမင်း ပရိတ် မန္တန်

လမင်း ပရိတ်ကဲ့သို့ပင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်သည် နေမင်း ပရိတ်
ကိုလည်း ဟောသားတော်မူခဲ့သည်။

ယင်းနေမင်း ပရိတ်မန္တန်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

- (၁) နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္တ၊
- ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။
- သမ္မာဓ ပဋိပဇ္ဇော သ္မိ၊
- တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(၂) တထာဂတံ အရဟန္တံ၊
 သူရိယော သရဏံ ဂတော။
 ရာဟု ပမုဉ္ဇ သူရိယံ၊
 ဗုဒ္ဓံ လောကာနုကမ္ပကာ။

(၃) ယော အန္ဓကာရေ တမတိ ပဘဏံရော၊
 ဝေရောစနော မဏ္ဍလိ ဥဂ္ဂတေဇော။
 မာ ရာဟု ဂိလိ စရ အန္တလိက္ခော၊
 ပဇိ မမံ ရာဟု ပမုဉ္ဇ သူရိယံ။

ဤနေမင်း ပရိတ်ကို ရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါက အနှောင်အဖွဲ့
 မှ လွတ်မြောက်မှု - ဘေးအန္တရာယ်ကို အောင်မြင်မှုများကိုသာ
 မက ပညာဉာဏ် ကြီးမားမှု - လာဘ်လာဘ ပေါများမှု - စီးပွား
 ဥစ္စာ တိုးတက်မှု - တန်ခိုးအာဏာ ကြီးမားမှု - ရာထူးဌာနန္တရ
 တိုးတက်မှု - သြဇာအာဏာ မြင့်မားပျံ့နှံ့မှု စသော အကျိုး
 စွမ်းအင်များကိုလည်း မယုံကြည်နိုင်အောင် ရရှိနိုင်သည်။

နေမင်း၏ တန်ခိုး အာနိသင် ကြီးမားသလို ကြီးမားနိုင်သော
 ပရိတ် ဖြစ်သည်။ ဉာဏ်ရှိတိုင်း တီထွင် သုံးစွဲဘတ်ဖို့သာ လိုသည်။

ဤနေမင်းပရိတ်မှာ သံယုတ္တနိကာယ်၌ ‘ သူရိယပရိတ် ’ ဟု
 သော အမည်ဖြင့် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် ဟောသားတော်
 မှဲ့ရာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် နှုတ်တော်ထွက် ဗုဒ္ဓမုက္ခပါဌ်အစစ် ဖြစ်သည်။
 အလေးအနက် ယုံကြည် ကိုးစားစွာ အသုံးချကြစေလိုသည်။

ရှေးမင်း အဆက်ဆက်တို့ ရွတ်ဆို အသုံးပြုခဲ့ကြသော
စိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး

သရေခေတ္တရာခေတ် ဒုတ္တပေါင်မင်း - ပုဂံခေတ် ပျူစော
သီးမင်း - ကျန်စစ်သားမင်း - အသေခံစည်သူမင်းနှင့် ဟံသာ
ဝတီခေတ် ဟံသာဝတီဆင်ဖြူများရှင် မင်းတရားကြီးများသည်
စိန္တာမဏိမန္တန်တော်ကြီး အထဲနှင့် အဖုံးကို ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်
အသုံးပြုခဲ့သည်။

ယင်းစိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး အထဲ နှင့် အဖုံးမှာ အောက်
ပါ အတိုင်း ဖြစ်သည်။

စိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး (အထဲ)

- (၁) သြောင်း နမော အနန္တကပ္ပေါသဗ္ဗညုတ -
ဉာဏံ စိန္တတိ စိန္တာ၊ သဗ္ဗဒေဝါယ သင်္ဂါမော
သောမနသော မနောဟာရော စိန္တာ စိန္တန်
စိန္တတိ စိန္တာ။ ဘုဗ္ဗိပဒေသေ စိန္တတိ စိန္တာ။
တြိဘုဗ္ဗိ ရတိ စိန္တတိ စိန္တာ။ သတ္တလောကံ
စိန္တတိ စိန္တာ။ သြကာသလောကံ စိန္တတိ
စိန္တာ။ သင်္ခါရလောကံ စိန္တတိ စိန္တာ။ နာမ -
ရူပံ စိန္တတိ စိန္တာ။ ကုသလံ အကုသလံ အဗျာ
ကတံ စိန္တတိ စိန္တာ။ သုခံ ဒက္ခံ အဒုက္ခမသုခံ
စိန္တတိ စိန္တာ။ စိတ္တံ ဇေတသိကံ ရူပံ နိဗ္ဗာန်
စိန္တတိ စိန္တာ။ မဂ္ဂပုဂ္ဂလံ ဖလံ စိန္တတိ စိန္တာ။
ဈာန် ဈာန်နိ စိန္တတိ စိန္တာ။ အရဟတ္တံ အရ-

ဟတ္တမဂ္ဂံ စိန္တတိ စိန္တော။ နိရောဓံ နိရောဓ သမာ-
 ပန္နံ စိန္တတိ စိန္တော။ သတ္တဓမ္မံ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂံ
 စိန္တတိ စိန္တော။ အရိယံ အဋ္ဌင်္ဂိကံ မဂ္ဂံ စိန္တတိ
 စိန္တော။ စတုရော ဓမ္မံ စတ္တာရိ ဣဒ္ဓိပါဒါနိ စိန္တတိ
 စိန္တော။ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂေါ စတ္တာရိ အရိယ
 သစ္စာနိ စိန္တတိ စိန္တော။ အဝိဇ္ဇာသု အဝိဇ္ဇာ
 ဘာဂိယေသု စိန္တတိ စိန္တော။ ဝိမုတ္တိဉာဏေသု
 စိန္တတိ စိန္တော။ ပုဗ္ဗေနိဝါသ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသ-
 ဝက္ခယ ဉာဏေသု စိန္တတိ စိန္တော။ လောကီယ
 လောကုတ္တရဉာဏေသု စိန္တတိ စိန္တော။ ကဗလီ
 ကာဟာရေသု စိန္တတိ စိန္တော။ ပညတ္တိဓမ္မ ပရ-
 မတ္တဓမ္မေသု စိန္တတိ စိန္တော။ ဣတ္တိဘာဝ ပုမ္မာ
 ဝေသု စိန္တတိ စိန္တော။ ပဉ္စ ကာမဂုဏေသု
 စိန္တတိ စိန္တော။ အပ္ပက ဗဟုကေသု စိန္တတိ
 စိန္တော။ အတိတာ နာဂတ ပဏ္ဍိပုဗ္ဗေသု စိန္တတိ
 စိန္တော။ သဗ္ဗ ဇန စိတ္တေသု စိန္တတိ စိန္တော။
 ဧဘေန မနောဟရေန မဏိရတနံ ဝိယ
 သဗ္ဗကာမပူရဏော ဂရုဂါရဝါဒိဝသေန သဇ္ဈ
 ယန္တနံ ပဝရော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ဒေသိ
 တော အယံ မန္တော စိန္တနတ္တေန စိန္တာမဏိ
 ယောနာမာတိ။ ဣဇ္ဇေတံ အာသနံ တိဋ္ဌဘု
 တိဋ္ဌတု၊ ဒီပါယ ဒီပါယ ဝသာယ ဝသာယ
 ဒဒါတု ဒဒါတု၊ စိန္တာမဏိရတနံ မံ ပါလေတု
 ဟုလု ဟုလု သွာဟယျ သွာဟံဟံ။

စိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး (အဖုံး)

(၂) သြောင်း နဒမာ အနန္တကောဋိ ကပ္ပေါ
 သဗ္ဗညုတဉာဏော သဗ္ဗဒေဝ ဂဏေ စိန္တတိ
 စိန္တော။ စိတ္တနတ္ထေန စိန္တာမဏိယော မနောမယ
 ဂြဟိတော၊ အတုလျ ဝရ ဂုဏဓမ္မော သဗ္ဗကာမ
 ပူရဏော၊ စိန္တာမဏိ ပြသိဒ္ဓေါ ပြဝဏ္ဏော
 ပဝရော တြိဘဝနသ္မာရော၊ သုဘော
 သဗ္ဗဝေရီနံ နိဝါရဏော အကာလ မရဏ
 နိဝါရဏော မတျူဝဉ္ဇနာဒိသာယုကော သိဒ္ဓိ
 ကရော ပုညဝန္တော မဟာတေဇော မဟာလာ
 တော မဟာယသော ဘာဂျဝန္တော ဒိဋ္ဌဓမ္မဒေဝဒ-
 နိယဝန္တော အရိယဖလာရဓမ္မော၊ အယံ မန္တော
 အနန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဒေသိဒတာ ဝိသုဒ္ဓိ
 ဒေဝေါ နရာသဘော ပရမေသ္မာရော မဟာ
 ဒေဝေါ ဝရဂဏပတ္တော ဣန္ဒြိဒေဝေါ မဟာ
 ပြဟ္မာ မဟေသ္မာရော ဘုမ္မိဝသုန္ဒရော မဉ္ဇူ-
 သိရိကော မဏိမေခလာ အာကာသဒေဝေါ
 ရုက္ခဒေဝေါ နာဂေါ သုပဏ္ဏော ဂန္ဓဗ္ဗော စတု
 လောကပါလော သူရိယော စန္ဒိမာ နက္ခတ္တ
 တာရကာ ဟိမဝန္တော သိနေရူပဗ္ဗတော စက္က-
 ဝါဋ္ဌသီလုစယော သတ္တပဗ္ဗတော ဂင်္ဂါ ယမုနာ
 အစီရဝတိ မဟိ သရဘူ ဇမ္ဗူရုက္ခော ကဒမ္မော
 ကပ္ပရုက္ခော သိရိသော ပါဠိလိ သိပ္ပလိ ပါရိ

ဆတ္တကော ဆဒ္ဒန္တော ရောဝဏ္ဏော ဥသဘော
 သီရိန္ဒဒေါ ဝေပုလ္လပဗ္ဗတ ပသော မနောဟာ
 ရော မဏိရတနံဝိယ သဗ္ဗကာမပူရဏော ဂရု
 ဂါရဝါဒိဝသေန သဗ္ဗယန္တာနံ ပဝရော သမ္မာ
 သမ္ဗုဒ္ဓေန ဒေသိတော၊ အယံ မန္တော စိတ္တ-
 နုတ္တေန စိန္တာမဏိယောနာမာတိ ဣစ္စေတံ အာ-
 သနံ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု၊ ဒီပါယ ဒီပါယ ဝသာယ
 ဝသာယ ဒဒါတု ဒဒါတု၊ စိန္တာမဏိရတနံ မံ
 ပါလေတု ဟုလု ဟုလု သွာဟယျ သွာဟံဟံ။

ဤစိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး အထဲ နှင့် အဖုံးမှာ ရာဇဝင်
 ခေတ် အဆက်ဆက် နန်းစဉ်သုံး ဂါထာ မန္တန်တော်ကြီး
 ဖြစ်သည်။

ယင်းမန္တန်ကြီးကို ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပါက ကျရောက်ဆဲ
 ကျရောက်လတ် ဖြစ်သော ဘေးဥပဒ် အန္တရာယ် ရန်စွယ် အဝဝ
 ပျောက်ကင်းပြီး ကောင်းကျိုး သုခ အနန္တနှင့် မယုံကြည်နိုင်
 အောင် ပြည့်စုံနိုင်သည်ဟု ညွှန်းဆိုထားသည်။

သို့သော် အသုံးပြုရာ၌ မိမိ အလိုရှိရာ ကိစ္စ ပြီးမြောက်
 အောင် ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးစွဲတတ်ဖို့တော့ လိုပေသည်။

အသက် ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်သော

သာယာဝတီ စိန္တာမဏိ မန္တန်

မြန်မာဘုရင်များလက်ထက်တော်က သာယာဝတီမြို့ အစီအရင်ကို ထုတ်၍ ကျားစာကျေးသောအခါ အောက်ပါ စိန္တာမဏိ ဂါထာမန္တန်ကိုရွတ်ဆိုသရဇျယ်သောကြောင့် အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ဘူးသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုအချိန်မှ စ၍ ဤမန္တန်ကို 'သာယာဝတီ စိန္တာမဏိ မန္တန်' ဟူ၍ လောကီပညာရှင်များက အသိအမှတ်ပြု ခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြကြောင်းဖြင့် ရှေ့တောင်မြို့ 'မုနိန္ဒာဘိဓဇ' ဘွဲ့မည်ရသော ကျီးသဲဆရာတော် ဘုရားကြီး မိန့်ဆိုတော်မူဘူးသည်။

ဇယန္တဿ နာမ မဟန္တံ ဝက္ခေန ပုတြေန ပရိ-
ပတ္တော ဗဟိဒ္ဓိကော ဉာဏတေဇေန စိန္တာယ စိန္တသုတံ
စိန္တဿိ။ ဝိလာသဉာဏံ သုဂတောယေဝပုတြံ။ မမ
ပုတြံဝါ ပိယေန ပိယန္တော မောစတိ။ မမ ပုတြံဝါ
သန္တိကေ အာဂစ္ဆန္တု အာဂစ္ဆန္တု။ ဥဒကေ ရာဇေန္တော
မောစတိ ရာဇဂံဏေ ပုတ္တော စိန္တကံ အာဂမိ။ ဗုဒ္ဓဿ
ဓမ္မဝိလာသ ဉာဏေ အစိန္တေယျုပိ။

ဤမန္တန်သည် ကျီးသဲဆရာတော်ဘုရားကြီး မိန့်တော်မူဘူးသည့် အတိုင်း လက်တွေ့ကျကျ အကျိုးခံစားခဲ့ရသော မန္တန်ဖြစ်သည့် အတိုင်း ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးတတ်ပါက သုံးတတ်သလောက် အကျိုးရှိနိုင်မည်မှာ ယုံမှားသံသယ ရှိစရာ မလိုပေ။

လောကီပညာ အစီအရင် ဆိုသည်မှာ စီရင်ပြုလုပ် သူ၌
သီလအား သမာဓိအား ရှိဖို့ နှင့် ဉာဏ်ဖြင့် တီထွင် အသုံးချ တတ်
ဖို့သာ အရေးကြီးပေသည်။



ပီယသျှို - သဗ္ဗသျှို
ဆီမန်း ဂါထာ

မဆစ်ဆီ ၂၅ - ကျပ်သားကို ငွေဖလားနှင့် ထည့်၍ အောက်
ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် ဌာန် ကရိုဏ်း ကျနစွာ (၂၀) ကြိမ်
မန်းရမည်။

ယင်းသို့ မမန်းမီ နံနက်ချိန်မှ စ၍ ထိုနေ့ ကုန်သည့်တိုင်
အောင် ငါးပါးသီလကို ကောင်းစွာ စောင့်ထိန်းရမည်။

ဂါထာ

ဪသြောင်း.....အဂ္ဂ သိသာ နုလာ ဗုဒ္ဓါ၊
နုလာဋ္ဌေ ဗုဒ္ဓမေဝစ။
အရဟံ ရာဇကောဌံ၊
ဝိနုဿန္တု အသေသတော။

အညွှန်း

အရေးကြုံ၍ သွားလာ ဆောင်ရွက်ရန် ရှိသော အခါ
ယင်းဆီမန်းကို တမတ်သားထက် မပိုစေပဲ သရဏဂုံဖြင့် (၃)
ကြိမ် နှိုးပြီးမှ နဖူး - ဆံစ - မျက်စိ - နှုတ်ခမ်း - လက်ျာ လက်ဝဲ

လက်ရုံး - လက်မောင်းတို့ကို ယင်းဆီဖြင့် လိမ်းသပ် သွားလာ
ပါက ပီယသျှို - သဗ္ဗသျှို သို့ အပြီးရောက်၏။ ရှက်ဆောင်
သမျှ ကိစ္စအဝဝ ပြီးမြောက် အောင်မြင်၏။

စုံးတိုက် - နတ်တိုက် - သူပြု - လူပြု - အတိုက် - အခိုက်ဟူသမျှကို
လည်း ယင်းဆီမန်းကို အလေးချိန် တကျပ်သားထက် မပိုစေပဲ
အထက်နည်း လိမ်းသပ် ရလေက မကြာမီမှာပင် ကင်းစင်
ပပျောက်နိုင်သည်။

ထိုမှတစ်ပါး အစူးအရှု - သွေးထွက် သံသို့ ဟူသမျှကိုလည်း
ယင်းဆီမန်းဖြင့် သင့်လျော်စွာ သုတ်လိမ်းပါက အလွယ်တကူ
ကင်းစင် ပပျောက်နိုင်သည်။

ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးစွဲနိုင်သော ပီယသျှို - သဗ္ဗသျှို၊
ဆီမန်း ဖြစ်သည်။



ဆီမန်း စမဂါထာ

မန္တန်

တန်ခိုးကြီးဘုရား ရှေ့မှာ ပွဲခင်းတင်မြှောက်၍ မဆစ်ဆီကို
အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၁၀၀၀) အုပ် စုပ်ရမည်။

ဂါထာ

ဗ လ ဝ င - င ဝ လ ဗ

အညွှန်း

အရေးကြုံ၍ သွားလာ ဆောင်ရွက်ရန် ရှိသောအခါ ယင်း ဆီမန်းကို တမတ်သားထက် မပိုစေပဲ သရဏကုံးဖြင့် (၃) ကြိမ် နှိုးပြီးမှ နဖူး - ဆံစ - မျက်စိ - နှုတ်ခမ်း - လကျော လက်ဝဲ လက်ရုံး - လက်မောင်း တို့ကို ၎င်းဆီဖြင့် လိမ်းသပ်သွားပါက လိုရာကိစ္စ ပြီးမြောက် အောင်မြင်၏။

လူနှင့် လူချင်းကို မဆိုထားဘိ နတ်သား နတ်သမီးများကပင် ချစ်ခင်သော ဆီမန်း ဖြစ်သည်။

သဗ္ဗသျှို - ပီယသျှို၊ အတွက် ဉာဏ်နှင့် ယှဉ်၍ သုံးစွဲလေ။



အက္ခရာ ဆီမန်း
ဂါထာ မန္တန်

ဆီဖြစ်စေ - အမွှေးနံ့သာ ဖြစ်စေ - ရရာကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၉) ကြိမ် မန်းရမည်။

ဂါထာ
ယံ ဒု ဧ ဒါ သ

အညွှန်း

မင်းအစိုးရ မျက်သော်လည်းကောင်း - ခဲရာ ခဲဆစ် သဗ္ဗကိစ္စ နှင့် တွေ့ကြုံရသော် လည်းကောင်း - ယင်း အက္ခရာ ဆီမန်းကို မေးအောက်မှ ဦးခေါင်းထိပ် တိုင်အောင် လိမ်းသပ် သွားလာ

ဆောင်ရွက် ပြောဆိုပါက ဘေးအန္တရာယ် ပြုလိုသူတို့ပင် ဖြစ်
ပါစေ မျက်နှာကို မြင်ကာမျှနှင့်ပင် ရင်ဝယ်သားပမာ မေတ္တာ
သက်ဝင် ချစ်ခင် မြတ်နိုး လာနိုင်ပေသည်။



ပရိတ် ရေမန်း မန္တန်

ပရိတ်ရေကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ်
မန်း၍ မျက်နှာသစ်ရမည်။

ဂါထာ

ဥုံ ရာဇ သဗ္ဗ မုနိ သွာဟယျကပ်။

အညွှန်း

မျက်နှာ သစ်ပြီးချိန်မှ စ၍ ရာဇသျှို - ဣတ္ထိသျှို - သဗ္ဗ
သျှိုသို့ မြောက်ကုန်၏။ အကျယ် မညွှန်းပြီ။



အစား အသောက် ဘောဇဉ်မန်း

ဂါထာ မန္တန်

သင့်လျော်သော စားဖွယ် သောက်ဖွယ် ဘောဇဉ်ကို
အောက်ပါ ဂါထာဖြင့် (၃၇) အုပ် မန်းရမည်။

ဂါထာ

ဥုံ တုလံ ဝါ တေလံ ဝါ ရာဇာနော ဝါ ဒေဝီ
ယော ဝါ ပုရိသော ဝါ ဣတ္ထိယော ဝါ ပိယာ မမ ဧဟိ
ဧဟိ အာဂစ္ဆန္တိ အာဂစ္ဆန္တိ လာစေဆရာ လာစေ။

အညွှန်း

ယင်းသို့ မန်းထားသော စားဖွယ် ဘောဇဉ်ကို မိမိ အလို ရှိသောသူအား ကျွေးပါလေ။ ယင်းအစာ မကျေသမျှ ကာလ ပတ်လုံး မိမိကို အထူး ချစ်ခင် မေတ္တာ သက်ဝင်ခြင်း ရှိနေ လိမ့်မည်။



ကွမ်းရာမန်း မန္တန်

အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် ကွမ်းရာကို (၃၇) အုပ် မန်းပါလေ။

ဂါထာ

ဥုံ ထိပ်ထိပ်တိုင် မှိုင်မှိုင် ဆရာ သွားဟ။

အညွှန်း

ယင်းမန်းပြီး ကွမ်းရာကို မိမိ အလိုရှိသော သူအား ကျွေးပါလေ။ ဣတ္ထိသျှို၍ အပြီးရောက်၏။ မင်းပြစ် မင်းဒဏ် သင့်ပါလျှင် ဤနည်းအတိုင်း ကျွေးပါက ရာဇသျှို၍ ပြီးမြောက် ၏။ သဗ္ဗသျှို၍ အတုက်လည်း ထိုနည်းတူ ကျွေးပါလေ။



လက်ဆောင် ပဏ္ဏာမန်း

မန္တန်

မိမိပေးလိုသော လက်ဆောင်ပဏ္ဏာ ပစ္စည်းကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။

ဂါထာ

ဥုံ သူရမာ သူရအာ ရှိန်ရှိန် နမော ဗုဒ္ဓါယ
သဗ္ဗေသတ္တာ ဘဝန္တု သွာဟယျကပ်။

အညွှန်း

ယင်းလက်ဆောင် ပစ္စည်းကို မိမိ အလိုရှိသောသူအား ပေး
ပါက မယုံကြည်နိုင်အောင် ထိုသူက မိမိအား ချစ်ခင်လာလိမ့်
မည်၊ ဣတ္ထိသျှိတံ အတုမရှိသောနည်းတည်း။

ထို့ပြင် တရားတပေါင် ထိပ်နှောင် အကျဉ်းကျ တွေ့ကြုံ
နေရသော အခါများ၌လည်း လက်ဆောင် ပစ္စည်းကို အထက်
ပါ အတိုင်း မန်း၍ တရားသူကြီး - ထောင်ပိုင် - ထောင်မှူး -
ရဲအုပ် - ရဲမှူး စသူတို့ကို ပေးပါ။ ပေးသောအခါ စိတ်ထဲက
အလိုရှိရာကို တောင့်တ၍ ပေးပါ။ အလိုရှိတိုင်း အောင်မြင်
ပါလိမ့်မည်။

ဣတ္ထိသျှိကိုသာ မက ရာဇသျှိ - သဗ္ဗသျှိ တို့၌လည်း အတု
မရှိ အကျိုးထက်မြက်လှပေသည်။



အမျက်ဖြေ ဂါထာ မန္တန်

မိမိအား အမျက်ရှိသောသူ၏ မျက်နှာကို စေ့စေ့ကြည့်၍
အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် တတ်အားသရွေ့ ရှုတ်ရမည်။

ဂါထာ

ဥုံ ပိယေဟိ မမ ပိယေဟိ သိန္ဓေဟံ အာဂစ္ဆန္တု
အာဂစ္ဆန္တဿ သဗ္ဗ ဣတ္ထိံ ပုရိသ စိတ္တံ မှိုင်းမှိုင်း
သွာဟ။

အညွှန်း

ယင်းသို့ မျက်နှာကို စေ့စေ့ ကြည့်၍ ရှုတ်ပါက အခြား
သူကို မဆိုထားဘိ မိမိ၏ အသက်ကို အန္တရာယ်ပြုရန် လာသော
ရန်သူပင် ဖြစ်စေကာမူ လက်နက်ချ၍ အမျက် ပြေပျောက်
သွားလိမ့်မည်၊ အမျက်ပြေပျောက်ရုံသာ မက ချစ်ကြောက်
ရိုသေမှုလည်း ရှိလာလိမ့်ဦးမည်။



ဂမုန်း ကတိုး မန်း

ဂါထာ မန္တန်

တန်ခိုးကြီး ဘုရားရှေ့တော်တွင် ပဲ့တင်၍ ဂမုန်းကတိုးကို
အောက်ပါ ဂါထာမန္တန်ဖြင့် (၁၀၀၀) အုပ် စုပ်ရမည်။

ဂါထာ

ဥုံ ထိုင် မှိုင်း ထိုင် - မှိုင်း ဆရာမှိုင်း

ထိုနောက် ယင်းဂမုန်းကတိုးကို ရိုသေစွာ ဆောင်ပါ။ သို့
သုံးပါးတွင် အတုမရှိပြီ၊ အထူးမှာ ပီယသျှိ အတွက် ကျိုး
သေ စိတ်ချရသောနည်းတည်း။

မဟူရာမန်း မန္တန်

မဟူရာကျောက်ကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် ဘုရား
ရှေ့မှာ (၁၀၀၀) စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥံ ဣဒ္ဓိမန္တော မဟာသတ္တာ ဣဟုတ်။

အညွှန်း

ယင်းမဟူရာကျောက်ကို မိမိ ကိုယ်၌ ရိုသေစွာ အမြဲ ဆောင်
ထားပါ။

အကျိုးကား ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးခြင်း - သွားလေရာရာ မျက်
နှာပွင့်လန်းခြင်း - လူတကာက ချစ်ကြောက် ရိုသေ လေးစား
ခြင်း - ပြောဆိုသမျှ အာဏာတည်ခြင်း - ကြံစည် လုပ်ဆောင်
သမျှ အောင်မြင်ထမြောက်ခြင်း စသည်ဖြင့် သဗ္ဗသျှိ၌ အကျိုး
အနန္တကို မယုံကြည်နိုင်အောင် ရရှိ ခံစားရမည်။

ထို့ပြင် အဆိပ်ရိုသော သတ္တဝါ ဟူသမျှ ကိုက်ခဲပါက
ယင်းကိုက်ခဲရသော နေရာ၌ မဟူရာကျောက်ကို ကပ်ထားပါ။
လုံးဝ အဆိပ်မတက်ရုံသာ မက အဆိပ်များပင် ယင်းကိုက်
သော ဒဏ်ရာပေါက်မှ ပြန်ထွက်ကျလာလိမ့်မည်။



မုခသီရိ မန္တရား
ဂါထာ

ဥုံ စက္ကဝိလေ ဇမ္ဗူဒီပါ အသင်္ခါရာ တယံထာ
အာဏာ - သာရိပုတ္တရာ အာမဘန္တေ ကဿဘာ။

အညွှန်း

ဣတ္ထိအိမ်သို့ တက်သော် ယင်းဂါထာ မန္တန်ကို (၃)
ကြိမ် ရွတ်၍ ခြေဖြင့် လှေကားကို (၃) ချက် ဆောင့်လျက်
'နင့်လင် - ငါ့ဟဲ့' ဟု ကြိမ်းပြီးမှ တက်လေ။

မင်းအိမ်သို့ တက်သော် အထက်ပါ ဂါထာမန္တန်ကို (၃)
ကြိမ် ရွတ်ပြီး၍ ခြေဖြင့်လှေကားကို (၃) ချက် ဆောင့်
လျက် 'ငါစကြဝတေးမင်းဟဲ့' ဟု ကြိမ်းပြီးမှ တက်ပါ။

ကျောင်းသို့ တက်သော် အထက်ပါ မန္တန်ကို (၃) ကြိမ်
ရွတ်၍ လှေကားကို (၃) ချက် ဆောင့်လျက် 'ငါ ပိဋကတ်
သုံးပုံဆောင် ဆရာ၏ တပည့်ဟဲ့' ဟု ကြိမ်းပြီးမှ တက်ပါ။

အကျိုးကား ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးခြင်း - မျက်နှာ ပွင့်လန်း
ခြင်း - လူချစ် လူခင် များခြင်း - လူတကာ၏ ရိုသေလေးစားမှု
ကို ခံရခြင်း - ပြောသမျှ အာဏာ တည်ခြင်း - လုပ်ဆောင်သမျှ
အောင်မြင်ခြင်းသို့ ရောက်၏။

ဣတ္ထိယ မျက်ဖြေ

မန္တန်

မိမိအလိုရှိသော မိန်းမအား မျက်စောင်းထိုး၍ အောက်ပါ
ဂါထာ မန္တန်ကို တတ်အားသရွေ့ မန်းပါ။

ဂါထာ

ဥံ သီဝလိ စ ဣတ္ထိယံ မဟာလာဘံ ဘဝိဿတိ။

အညွှန်း

ယင်းသို့ မျက်စောင်းထိုး၍ ရှုတ်ပါက မိမိ၏ လိုအင် ဆန္ဒ
အတိုင်း အောင်မြင်လာလိမ့်မည်။

အခြားသူကို မဆိုထားဘိ မိမိ အပေါ် ရန်ညှိုးထား၍
အမျက်ရှိသူပင် ဖြစ်လင့်စေကာမူ အမျက် ပြေပျောက်၍ ချစ်
ခင်ခြင်း - မြတ်နိုးခြင်း - လေးစားခြင်းသို့ ရောက်ရှိနိုင်ပေသည်။

သဗ္ဗသျှို၊ နှုတ်ငုံလက်ဖွဲ့

ရွှေပြား၌ ဖြစ်စေ - ငွေပြား၌ ဖြစ်စေ အောက်ပါ အက္ခရာ
များကို အောက်ပါ ပုံစံ နှစ်ချိုး အနက် တမျိုးမျိုးဖြင့်
ရေးပါ။

ဣ သွာ သု - သု သွာ ဣ

သို့မဟုတ်

ဣ သွာ သု

သု သွာ ဣ

ယင်းသို့ သေချာ ကျနစွာ ရေးပြီးလျှင် လက်ဖွဲ့ထိုးပါ။

အညွှန်း

ထို့နောက် ယင်း လက်ဖွဲ့ကို ဘုရားရှေ့၌ သရဏဂုဏ်ဖြင့် (၃၇) အုပ် - ဂုဏ်တော်ဖြင့် (၃၇) အုပ်စီ စုပ်ပြီးလျှင် နှုတ်တွင်ငုံ၍ ဆောင်ပါ။

ယင်းလက်ဖွဲ့ နှုတ်၌ထားသမျှ မြင်ရသူ အားလုံး ချစ်ခင် မြတ်နိုး၍ ရိုသေ လေးစား၏။ ကြောက်ရွံ့ ခန့်ငြား၏။ ပြောသမျှ အာဏာတည်၏။ လုပ်ဆောင်သမျှ အောင်မြင်၏။

ပိယသျှို နှင့် သဗ္ဗသျှို အရာတွင် ဉာဏ်ရှိတိုင်းသာ သုံးပါဟု ညွှန်းပါရစေတော့။



မန္တန် နှုတ်ငုံ လက်ဖွဲ့

ရွှေပြား၌ ဖြစ်စေ - ငွေပြား၌ ဖြစ်စေ အောက်ပါ အက္ခရာများကို အောက်ပါ ငုံစံ အတိုင်း ရေး၍ လက်ဖွဲ့ထိုးပါ။

ဥုံ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ
နံဏိပါ စ ဏာလေ ဏာတာ ဥုံ

လက်ဖွဲ့ ထိုးပြီးလျှင် ဘုရားဂုဏ်တော် (၇) အုပ်စုပ်၊ သဗ္ဗဒွေ (၇) အုပ် စုပ်၍ နှုတ်တွင် ငုံ၍ ဆောင်ပါ။

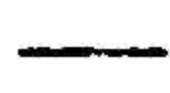
အညွှန်း

နှုတ်တွင် ငုံ၍ ဆောင်က သဗ္ဗသျှိုသို့ မြောက်၍ ပြောသမျှ - ပြုသမျှ - လုပ်သမျှ - အောင်မြင်၏။

အလွန် အရေးကြီးသော ကိစ္စနှင့် ကြုံပါက ယင်းလက်ဖွဲ့ကို မျိုချပါ။ ကိစ္စပြီးလျှင် ယင်းလက်ဖွဲ့ ပြန်အံလာလိမ့်မည်။

ထိုအခါ ယင်းလက်ဖွဲ့ကို နုံ့သာရေဖြင့် ဆေး၍ ဆောင်မြဲ ဆောင်ပါလေ။

သဗ္ဗသျှို အရာတွင် အတုမရှိသော နှုတ်ငုံလက်ဖွဲ့ တည်း။



ကြက်ဖြူ လွတ်၍

ရှေးဟောင်း ပုစ္ဆာ ရှာနည်း

မဆစ်ဆီ ဗျ - ကျပ်သားကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

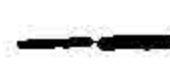
ဪ...အဂ္ဂသီသာန နလာဋေသု နလာဋံ ဗုဒ္ဓါမေဝစ
အရဟန္တာ ရာဇကောဓံ ပိနဿန္တု အသေ
သတော။

အညွှန်း

ရှေးဟောင်းပစ္စည်း ပုစ္ဆာ ရှိမည်ဟု သင်ရသော နေရာကို ပဌမဆုံး ပရိတ်ချည်ဖြင့် စည်းဝိုင်းပါ။ ထို့နောက် ကြက်ဖြူကို ယင်းမဆစ်ဆီမန်း ကုန်အောင် သုတ်ပြီးလျှင် ပရိတ်ချည် စည်း ဝိုင်းအတွင်းသို့ ကြက်ဖြူကို လွတ်ပါ။

ယင်းကြက်ဖြူ ဝပ်သော နေရာ၌ ရှေးဟောင်း ပုစ္ဆာ ပစ္စည်း

ရိုသောနေရာ ဟူ၍ ဝိဇ္ဇာမယဆိုင်ရာ ရှေးဆရာ့ဆရာကြီးများက
သတ်မှတ် ယူဆခဲ့ကြသည်။



အလိုရှိတိုင်း မြင်နိုင်သော
ဆီမန်း

သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော ဆီကောင်း ဆီသန့်ကို အောက်ပါ
ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥံ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ ငါလည်း မတတ်၊ ဘုရားသဗ္ဗညု
အတတ်တည်း၊ သက်ပေဆရာ သက်ပေ၊ လျှင်စေဆရာ
လျှင်စေ၊ မြင်ပေဆရာ မြင်ပေ၊ ပြပေဆရာ ပြပေ၊ ဥံ
ဒေဝတာ ဒေဝတာ၊ ငါလည်း မတတ် - ဆရာဘီလူး
မင်း အတတ်တည်း၊ သက်ပေဆရာ - သက်ပေ၊ လျှင်စေ
ဆရာ လျှင်စေ၊ မြင်ပေဆရာ မြင်ပေ၊ ပြပေဆရာ ပြပေ။

အညွှန်း

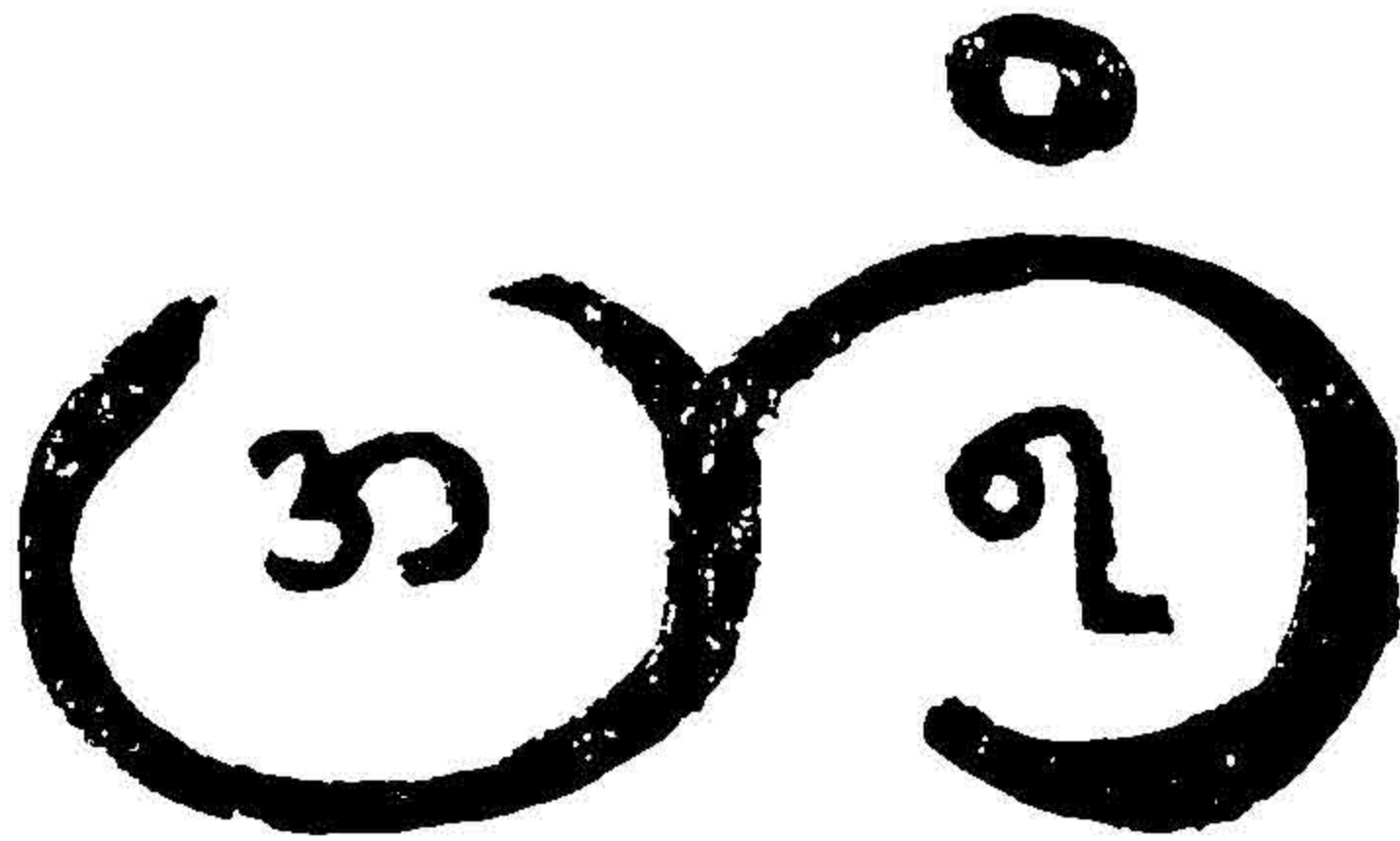
ယင်းဆီမန်းဖြင့် မျက်စိကို ကွင်း၍ ကြည့်ပါ။ ရှေးဦးစွာ
ဗောဓိပင် နှင့် ရှေ့ပလ္လင်ကို မြင်ရလိမ့်မည်။ ယင်းသို့ မြင်လျှင်
အခြား မိမိ မြင်လိုသော အရာ အားလုံးကို မြင်နိုင်ပြီဟု မှတ်ပါ။

သို့သော် ရေမနစ်ဘူးသောသူ - ခွေးကိုက်မခံရဘူးသောသူ
ကြည့်မှသာ မြင်နိုင်သည်ကို သတိပြုပါလေ။



လင်ကွာ - မယားကွာ
အက္ခရာလက်ဖွဲ့

ရွှေပြား၌ ဖြစ်စေ - ငွေပြား၌ ဖြစ်စေ - 'အရဟံ' ကို
အောက်ပါ ပုံစံ အတိုင်း ရေးရမည်။



ယင်းသို့ ရေးသော အခါ -

- ပဌမ - 'အ' ကို လည်းကောင်း
- ဒုတိယ - 'ရ' ကို လည်းကောင်း
- တတိယ - 'ဟ' ကို လည်းကောင်း
- စတုတ္ထ - 'သေးသေးတင်' ကို လည်းကောင်း

အသီးအသီး ကျန ပြုသအောင် ရေးရမည်။

ယင်းအက္ခရာများကို ရေးသောအခါ ရေးနေစဉ် အတွင်း၌
'အရဟံ ပုညံ နိဗ္ဗာနံ ဘဝတံ' ဟူသော ဂါထာကို တတ်အား
သရွေ့ ရွတ်ဟိန်းပြီး ရေးရမည်။

ထို့နောက် လက်ဖွဲ့ထိုးပြီးလျှင် ဘုရားရှေ့တော်တွင် ပွဲတင်
၍ အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပိရမည်။

ဂါထာ

အရဟံ ဂေါဏ ဥသဘ ရာဇ ဓန ဘောဂေါ
သုနက္ခတ္တံ ဝိပိစ္ဆန္တု ဇေယျော ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အညွှန်း

ဤ၌ အထူး သတိပြုရန်မှာ ဤလက်ဖွဲ့ကို စီရင်သောအခါ
နေ့ကောင်း ရက်ကောင်း နက္ခတ် ကမ္မတ် စသည်တို့ကို ရွေးချယ်
ရမည့်ပြင် သိဒ္ဓိတင်ခြင်း - သနဓျေခြင်း စသော လောကီနည်းနာ
ဩဝါဒ နိဿယျားကိုလည်း တိတိကျကျ လိုက်နာ ကြရပေမည်။

ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ယောကျ်ားဖြစ်က သကျောပါးစောင်၌ လည်း
ကောင်း - မိန်းမ ဖြစ်က လက်ဝဲ ပါးစောင်၌ လည်းကောင်း -
ငုံ၍ ဆောင်သော် ရာဇသျှို - သဗ္ဗသျှို - ဣတ္ထိသျှို - သုံးပါး၌
အတုမရှိ အပြီးတိုင်၏။

လင်မယား ကွဲရာတွင်လည်း ယောကျ်ားက မိန်းမကို အမျက်
ထား၍ ကွဲကွာရာ၌ လည်းကောင်း - မိန်းမက ယောကျ်ားကို
အမျက်ထား၍ ကွဲကွာရာ၌လည်းကောင်း - တဖန် ပြန်၍
ပေါင်းသင်းလိုသော် ပေါင်းသင်းလိုသူ၏ လကျောဖက် လက်၌
ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ဝတ်ဆင်ထားရမည်။ ထိုအခါ အမျက်ရှိသူက
ပင် ပြန်လည် ပေါင်းသင်းရန် တောင်းပန် ဝပ်တွား ၍လာ
လိမ့်မည်။

အမျက်ရှိ၍ ကွဲကွာကြသော လင်မယားကိုပင် ပြန်လည်
ပေါင်းသင်းအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သဖြင့် အခြား ဣတ္ထိသျှို -
ရာဇသျှို အရာ၌ အထူးပြောဘွယ်ရာ မလိုတော့ပေ။ ဉာဏ်ရှိတိုင်း
စိ်ထွင် သုံးစွဲပါဟုသာ ညွှန်းပါရစေတော့။

မန္တန် ဖောင်စီး လက်ဖွဲ့

မိန်းမနှင့် ကာမစပ်ယှက်ယင်း - မိန်းမ၏ သမြတ် နှစ်ခု ကြား
တွင် ရှေ့ပြား သို့မဟုတ် ငွေပြားကို ထား၍ အောက်ပါ ဂါထာ
မန္တန်ကို အောက်ပါ ပုံစံ ပုံသဏ္ဍာန် အတိုင်း ရေးရမည်။

ဥ ဂယု သမ္ပန္နော နှီးရင်း ငါးနှင့် နှော
ငန်စ ဝှန်းပြာ ဝှမ်းဖွဲ့ ငန်စင်္ဂါဇ ငါပ ဝါ

ထို့နောက် လက်ဖွဲ့ကို မိန်းမ၏ သမြတ် နှစ်ခု ကြား၌ပင်
လိပ်၍ ဤဂါထာ မန္တန်နှင့်ပင် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။ ဂါထာ
(၃၇) အုပ် စုပ်ပြီးသည့် အချိန်နှင့် ကာမစပ်ယှက် ပြီးချိန်သည်
တချိန်တည်း ဖြစ်စေရမည်။

အညွှန်း

ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ကိုယ်၌ ဆောင်သော် သဗ္ဗသျှို၊ ရာဇသျှို၊ သို့
မြောက်၏။ နှုတ်တွင် ငုံ့၍ စကားပြောသော် ဣတ္ထိသျှို၌ အတု
မရှိအောင် အထူး စွမ်း၏။

သို့သော် သစ္စာတော့ရှိပါစေ။



သဗ္ဗာရဏ ပိယသိဒ္ဓိ

လက်ဖွဲ့ကြီး

ရှေ့ပြား၌ ဖြစ်စေ - ငွေပြား၌ ဖြစ်စေ - ရရာ တခုခု သို့မဟုတ်
မိမိ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ တခုခုတွင် -

- လဆန်းတရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ 'ဝ' ကို လည်းကောင်း
- လဆန်း နှစ်ရက် ကြာသပတေးနေ့၌ 'ပ' ကို လည်းကောင်း
- လဆန်း လေးရက် စနေနေ့၌ 'ဗ' ကို လည်းကောင်း
- လဆန်း ရှစ်ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ 'လ' ကို လည်းကောင်း

အသီး အသီး ရေးပါ။ ထို့နောက် လပြည့်နေ့တွင် လက်ဖွဲ့ကို လိပ်ပြီးလျှင် နံ့သာငါးပါးရေ၌ စိမ်၍ ဘုရားရှေ့တော်တွင် ပွဲတင်ပြီးလျှင် သရဏဂုဏ်နှင့် (၃၇) အုင်-ဘုရားဂုဏ်တော်နှင့် (၃၇) အုပ် - တရားဂုဏ်တော်နှင့် (၃၇) အုပ် - သံဃာ့ဂုဏ်တော်နှင့် (၃၇) အုပ် စီ စုပ်ရမည်။

အညွှန်း

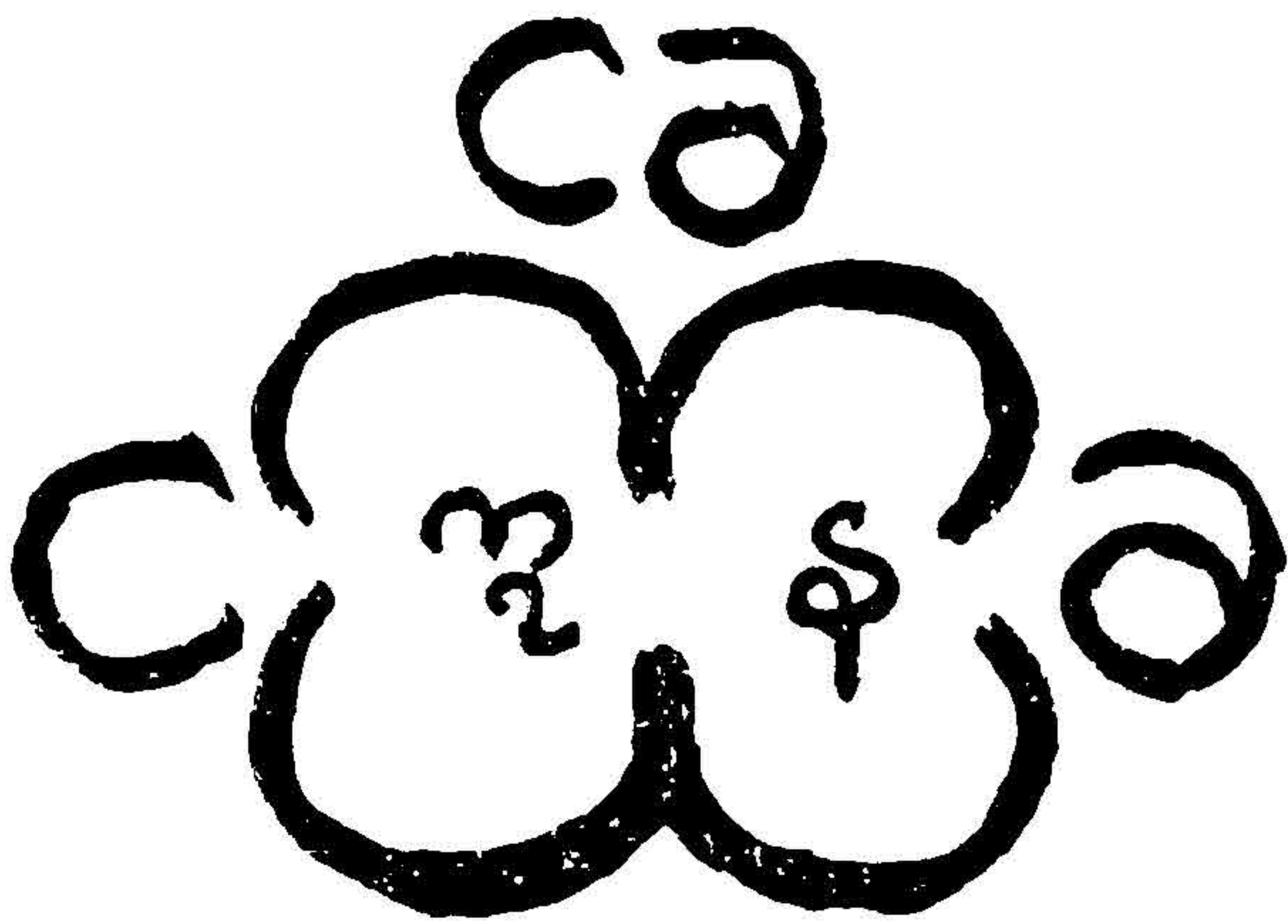
ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ဆောင်ပါက သဗ္ဗသျှိတံတွင် အတုမရှိပြီ၊ ကြွက်တွင် ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ဆွဲ၍ ကြောင်ရှေ့ လှော်သော်လည်း ကြောင်က ယင်းကြွက်ကို မခုတ်နိုင်ပြီ၊ မယုံလျှင် စမ်းလေတော့။

သို့သော် သစ္စာရှိဖို့ကိုတော့ သတိပြုပါ။



နှုတ်ငု် ထဆင်ထူး လက်ဖွဲ့

ရှေ့ပြား၌ ဖြစ်စေ - ငွေပြား၌ဖြစ်စေ - အောက်ပါ အက္ခရာများကို အောက်ပါ ပုံသဏ္ဍာန် အတိုင်း ရေးရမည်။



ယင်းသို့ ရေးသော အခါ 'ကကြီး' ကို အထက် - 'ယ' ကို အောက် ထား၍ ထဆင်ထူးနှင့် တူအောင် ဝိုင်းဝိုင်း လှလှ ရေးပါ။ ထို့နောက် 'ဣ' နှင့် 'န' ကို လည်းကောင်း - ထို့နောက် လက်ဝဲဖက်၌ 'င' - လကျောဖက်၌ 'ခ' ကို လည်းကောင်း ရေးပါ။ ထို့နောက် အထက်တွင် 'င' နှင့် 'ခ' ကို ရင်ချင်း ဟပ်၍ လုံးကြီးတင် ဆံခတ် ဖြစ်အောင် သေချာစွာ ရေးပါ။

ယင်းသို့ ရေးသော အခါ ဆောင့်ကြောင့် ထိုင်ပြီးလျှင် ဖနောင့် တဖက်က မိမိ၏ ဒွါရကို ပိတ်၍ ဖနောင့် တဖက်က ပရွက်ဆိတ်တွင်းကို ပိတ်လျက် ရေးရမည်။ ထို့ပြင် ယင်းသို့ ရေးနေစဉ် အတွင်း၌ ရေးပြီးသည့် တိုင်အောင် အသက်ကိုလည်း အောင်ထားရမည်။

ထို့နောက် ယင်း အနေအထား အတိုင်း ထိုင်လျက်ပင် လက်ဖွဲ့ကို လိပ်၍ ဘုရားဂုဏ်တော်နှင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။

ထို့နောက် အောက်ပါ အနွိုးဂါထာဖြင့် (၃) ကြိမ် အနွိုးရမည်။

အနိုး ဂါထာ

ဥုံ ထဆင်ထူး - လုံးကြီးဘင် - ထိမထင်တဲ့ ရွှေကျောင်း
သား - ထဆရာ ထ - ကြဆရာ ကြ။

အညွန့်

ဆောင်သော အခါ အထက်ပါ ဂါထာဖြင့် (၃) ကြိမ်
နိုးပြီးမှ နှုတ်တင် ငို၍ ဆောင်ရမည်။

အကျိုးကား - ရာဇသျှို - သဗ္ဗသျှို - ဣတ္ထိသျှို (၃)
ပါး၌ အပြီးတိုင်၏ဟု ဆရာကြီးများ အမှာအထား ပြုထား
သည်။ သို့သော် သူများ သားမယားကိုတော့ မကြံစည်ပါနှင့်၊
သစ္စာ ရှိပါစေ။

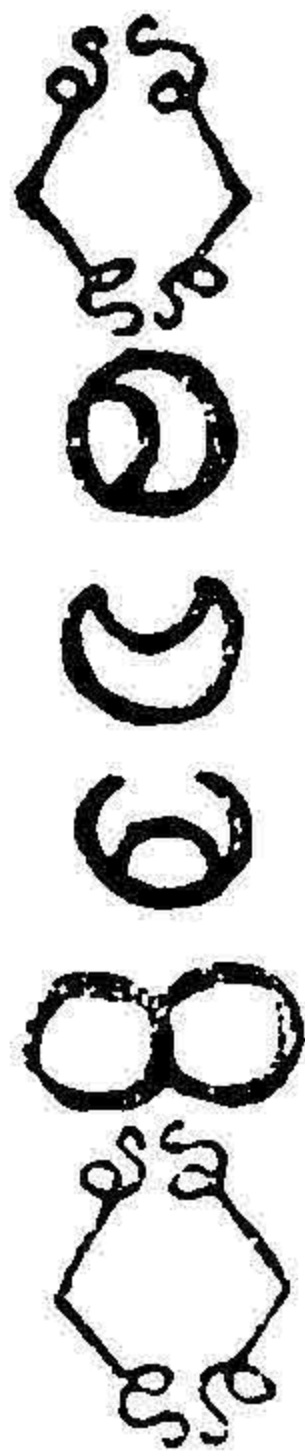
မိမိအား အသက်အန္တရာယ် ပြုရန် လာသော ရန်သူပင်
ဖြစ်စေကာမူလည်း လက်နက်ချ၍ ချစ်ခင် လေ.စား လာရ
ကြောင်းဖြင့် ရှေးဟောင်း လောကီကျမ်းကြီးများ၌ လက်တွေ့
အဖြစ် ညွှန်းဆိုထားသည်။



စမရုပ် ဖောင်စီး

လက်ဖွဲ့

မိန်းမနှင့် ကာမစင်ယုက် ဖောင်စီးယင်း ရွှေပြား သို့မဟုတ်
ငွေပြားကို မိန်းမ၏ နဖူးပေါ်မှာ တင်၍ 'စမမထ' အက္ခရာ
လေးလုံးကို အောက်ပါ ပုံစံ အတိုင်း ရေးရမည်။



ယင်းသို့ ရေးသော အခါ အောက်ပါ ဆိုင်ရာ အဟိန်း
ဂါထာများဖြင့် ဟိန်း၍ ရေးရမည်။

အဟိန်း ဂါထာများ

- စကာရောစ ဗုဒ္ဓရူပံ စဒုက္ခံ ကုသလံ ဓမ္မံ နမော ဗုဒ္ဓါယ စ။
- ဗကာရောစ ဗုဒ္ဓရူပံ ဗဒုက္ခံ ကုသလံ ဓမ္မံ နမော ဗုဒ္ဓါယ ဗ။
- မကာရောစ ဗုဒ္ဓရူပံ မဒုက္ခံ ကုသလံ ဓမ္မံ နမော ဗုဒ္ဓါယ မ။
- ထကာရောစ ဗုဒ္ဓရူပံ ထဒုက္ခံ ကုသလံ ဓမ္မံ နမော ဗုဒ္ဓါယ ထ။

ထို့နောက် စမရုပ်၏ လက်ယာ လက် ခြေတို့ကို မိန်းမ၏ လက်ယာ ပခုံး နှင့် ဒူးပေါ်တွင် တင်၍ ရေးပါ။ ထို့အတူ စမ

ရုပ်၏ လက်ဝဲ လက် ခြေတို့ကိုလည်း မိန်းမ၏ လက်ဝဲ ပခုံး နှင့် ဒူးပေါ်တွင် တင်၍ ရေးပါ။

ထို့နောက် ဘုရားဂုဏ်တော်နှင့် တတ်အားသရေ့ ရွတ်လျက် မိန်းမ၏ သားမြတ် နှစ်ခု အကြား၌ လက်ဖွဲ့ကို လိပ်ရမည်။

ထို့နောက် မိန်းမ၏ ပါးစပ်၌ လက်ဖွဲ့ကို ပေါ်အောင် ကိုက် ထားစေပြီးမှ မိမိ၏ ပါးစပ်နှင့် လက်သုံးသစ်ခန့် ပါးစပ်ချင်း ခွာ၍ -

အရဟံ သုဂတော ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ သွဗဟ
ဟူသော ဂါထာဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။ ယင်းသို့ ဂါထာ စုပ်၍ ပြီးသည်နှင့် ကာမကိစ္စလည်း အပြီးတိုင်သို့ ရောက်စေ ရမည်။

ထို့နောက် 'ငါ၏ လက်ဖွဲ့ကို ပေးလော့' ဟု ဆို၍ မိန်းမ၏ ပါးစပ်၌ ရှိသော လက်ဖွဲ့ကို မိမိ၏ ပါးစပ်နှင့် ကိုက်၍ ယူရမည်။

အညွှန်း

ယင်းလက်ဖွဲ့ကို ကိုယ်၌ ဆောင်သော် သဗ္ဗသျှိုသို့မြောက်၏။ နှုတ်တိုင်၍ စကားပြောရသော် ဣတ္ထိသျှို၌ သူမဘူအောင် ထက် မြက် စူးရှလှ၏။

ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးစွဲပါ။ သို့သော် သစ္စာလည်း ရှိပါ စေ။ ကာမေသုကိုလည်း ရှောင်ပါလေ။

အလိုရှိရာ မြင်နိုင်သော
ရေမန်း

သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော ရေစင် ရေကောင်းကို အောက်ပါ
ဂါထာမန္တန်ဖြင့် (၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥုံ ဗုဒ္ဓံ သရဏီ စက်၊ ဓမ္မံ သရဏီ စက်၊ သံဃံ သရဏီ
စက်။

အညွှန်း

ယင်း ရေမန်းဖြင့် မျက်နှာသစ်ပြီး ကြည့်ရှုပါက အလိုရှိရာ
မြင်နိုင်သည်။

သို့သော် ခွေးကိုက် မခံရဘူးသောသူ- ရေမနစ်ဘူးသောသူ-
သစ်ပင်ပေါ်မှ လိမ့်မကျဘူးသောသူ ကြည့်မှသာ မြင်မည်ကိုကား
သတိပြုပါလေ။



လိုတရ ကွမ်းရာမန်း
ဂါထာ

ကွမ်းရာကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်နှင့် (၃၇) အုပ် မန်း
ပြီးလျှင် အဓိကရသစ်ပင် - နတ် - ရုက္ခစိုက် တင်ပါ။

ဂါထာ မန္တန်

ဥုံ ဘယပတ္တံ ယာဝဇီဝံ မရဏံ သိန္ဓေဟံ အာဂစ္ဆန္တိ၊
ဧဟိ ဧဟိ၊ သွာဟယ်ယျကပ်၊ သက္ကော ဒေဝါ ဓုဇာ
သွာဟ။

အညွှန်း

မိမိ အလို့ရှိသော ပဉ္စည်းလတ်လာဘ ရောက်လာ၏။ တရပ်
တရွာသို့ သွားသော် ၎င်းနည်းအတိုင်း တင်၍ ‘တိုက်တွန်း၍
တရွာလုံး နှိုးဆော်ပါ’ ဟု ဆုတောင်းပါက အလို့ရှိတိုင်း ပြည့်စုံ
နိုင်သည်။



အလို့ရှိရာ မြင်နိုင်သော

ဆီမန်း မန္တန်

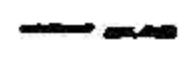
ဆီကို ဖြစ်စေ - မဆစ်ဆီကို ဖြစ်စေ - အောက်ပါ ဂါထာ
မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥုံ အာကာသေ အာကာသေ ဒေဝတာ ဒေဝတာ
အာဂစ္ဆန္တိ၊ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ပုတြေ ပုတြော လာလည်း ဆရာ
လာ၊ ငါ၏ အတတ် မဟုတ်၊ ဆရာကေ ညောင်
ဘီလူး၏ အတတ်တည်း၊ သက်ပေ ဆရာ သက်ပေ၊
ပြပေ ဆရာ ပြပေ၊ ထင်စေ ဆရာ ထင်စေ၊ မြင်စေ ဆရာ
မြင်စေ။

အညွန့်

ယင်းဂါထာဖြင့် (၃၇) အုပ် မန်းပြီးသောအခါ ၎င်းဆီ
နှင့် လက်မကို သုတ်၍ ကြည့်ပါ။ အလို့ရှိရာ မြင်နိုင်သည်။



ပိယသိဒ္ဓိ ဆီမန်း

ဆီကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥံ သံဂုံပမယျ၊ ယျမပဂုံသံ ဥံ၊ ဥံ ဗောဓိ
စိတ္တံ စိတ္တာယ သဗ္ဗနဂရေ သဗ္ဗလာဘဝိသာခါယ
ဗုဒ္ဓ ဟေိ ဓမ္မ ဟေိ သံသ ဟေိ ချင်းဆရာချင်း
ကပ်ဆရာ ကပ်။

အညွန့်

ယင်းဆီမန်းကို တို့ခြင်း - ခတ်ခြင်း - ဆောင်ခြင်း စသည်
ဖြင့် ဉာဏ်ရှိသလို သုံးပါ။ ပိယသိဒ္ဓိမှာ အတုမရှိ ကောင်း၏။



ပိယသျှို

မဆစ်ဆီ မန်းဂါထာ

အပျိုဘော်ဝင်စ အပျိုပေါက်စ သူငယ်မကို မဆစ်ဆီ
ဝယ်ခိုင်းပြီးလျှင် ၎င်းမဆစ်ဆီကို ဆွမ်းသင်ဘုတ်တင်၍ အောက်
ပါ မန္တန် ဂါထာဖြင့် -

- (၁) ဘုရားရှေ့တော်မှာ (၃၇) အုပ်
- (၂) နတ်စင်ရှေ့မှာ (၃၇) အုပ်
- (၃) ရေဆိပ်မှာ (၃၇) အုပ်
- (၄) ရှင်ဥပဂုတ် မထေရ်ကို မီးဖောင်
မျှော၍ လိုရာ ဆုတောင်းပြီးလျှင် (၃၇) အုပ်
- (၅) မဏိမေခလာ နတ်သမီးကိုလည်း
ထိုနည်းအတူမျှော၍ အလိုရှိရာ
ဆုတောင်းပြီးလျှင် (၃၇) အုပ်
- (၆) လမ်းဆုံ လမ်းမ၌လည်း ကွမ်း
လဘက် တင်၍ (၃၇) အုပ်
- (၇) သုဿန်၌လည်း ခေါပဒေါင်းနှင့်
အမဲဝိမ်း ငါးစိမ်းထည့်ပြီးလျှင်
ပသ ခေါင်၍ (၃၇) အုပ်

အသီး အသီး စုပ်ရမည်။

ဂါထာ မန္တန်

သြောင်း.....ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညုတဉာဏော၊ ဓမ္မော
 နဝလောကုတ္တရော၊ နဝ သံဃော မဂ္ဂ ဖလ တော စ၊
 မေ သိသေ ဒိန္နေ တိဋ္ဌန္တု၊ အဋ္ဌင်္ဂိသန္တု ပဉ္စ ဗုဒ္ဓေါ
 မေ ပုရိသော ပဉ္စ ဗုဒ္ဓေါ မေ သိသေနိက သဋ္ဌိတံ၊
 သြောင်း.....နမော ဘဒ္ဒကပ္ပံ၊ ပဉ္စ ဗုဒ္ဓေါ သရဏံ၊ အသီတိ
 အဂ္ဂသာဝကော၊ ဟောသာဝက သံဃော၊ နဝ လော-
 ကုတ္တရဓမ္မံ၊ ဣန္ဒာသက္ကဗြဟ္မာနံ၊ စန္ဒသုရိယမဏိမေ

လော၊ စတရဋ္ဌ ဝိရူပက္ခ ဝိရူဠက ကုဝေရ မဟာ
ရာဇာနံ၊ စတုန္ဒံ မဟာဒီပါနံ၊ အဓိပတိ ဝဒ္ဓေါ၊
ဣဿရိယော၊ ဣဿရိယ ဘူတော၊ ဇေယျော ဇေယျတု
သဗ္ဗမင်္ဂလံ။

အညွှန်း

အကျိုးကား ယင်း မဆစ်ဆီမန်းကို နှစ် - ဆံစ - နှစ်ခမ်း -
ပါးပြင်တို့၌ သုတ်လိမ်း၍ သွားပါက အမျိုးလေးပါးတို့ မြင်ရ
လျှင် ၎င်းတို့၏ ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ချစ်ခင် ကြင်နာကြလိမ့်
မည်။

မိမိ ချစ်သူ၏ အဝတ်စကို တို့ပါက ၎င်းထိ မပျက်မချင်း
ချစ်လိမ့်မည်၊ သစ္စာရှိလိမ့်မည်။

သို့သော် ရှောင်ကြဉ်အပ်သော သူကို ရှောင်ကြဉ်၍
အသုံးပြုဖို့ကိုတော့ အထူး မှာလိုက်ပါရစေ။



မျက်စိပန်း ဂါထာ မန္တန်

ဥုံ ကာယော စန္ဒန၊ ဂန္ဓော စ ကာယ ဣတ္ထိ
ရာဇ ပိယံ န ဒိန္နံ စတုမေဝစ၊ ဣဒံ မန္တယ အာနု
ဘာဝေါ။

အညွှန်း

ဤဂါထာ မန္တန်ဖြင့် မိမိ အလိုရှိသော မိန်းမ၏ မျက်စိ
ကို ကြည့်၍ ရှုတ်ပါ။ (၇) ရက် ရှိလျှင် ချေခံ စကားကို

ယင်း မိန်းမကပ် စတင်၍ ပြောဆိုလာလိမ့်မည်၊ မယုံလျှင် ရန်သူကို စမ်းကြည့်ပါလေ။

မင်း - အစိုးရအိမ်သို့ အကြောင်းရှိ၍ သွားလျှင် လှေကား တက်စား ဤမန္တန်ကို ရွတ်ပါ။ အသူးအခွင့်အရေး ရလိမ့်မည်။ မင်းပြိုင် မင်းဒဏ် ရှိသျှင်လည်း အမျက်ပြေ၍ ယင်း မင်းပြစ် မင်းဒဏ်မှ လွတ်လိမ့်မည်။

ဤ မန္တန်မှာ မျက်စိကို ကြည့်၍ မင်းရသောကြောင့် 'မျက်စိ မင်း ဂါထာ မန္တန်' ဟု လောကီ မင်း ကျမ်းများ၌ အမည် ဖော်ပြထားသည်။



သဗ္ဗသျှင် သူရဿတီ မန္တန်

အောက်ပါ သူရဿတီ မန္တန် (၂) ဂါထာကို နေ့စဉ် နေ့ည၌ မပြတ် တတ်အားသမျှ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာန်ပါ။

- (၁) ပဋိမ္မ ဂဗ္ဘ သဗ္ဗတာ၊
ပုညာတိ သိရီ သောဘဏီ။
ပုရတိ ပါဏိနံ ကာမံ၊
ပိတု သူရဿတီ မနံ။
- (၂) ပဋိမ္မ ဂဗ္ဘ သညိတာ၊
ပုညာတိ သိရီ သောဘဏီ။
ပါဏိနံ ကာမံ ပါလေန္တု၊
သူရဿတီ တံ မေ မနံ။

ယင်းသို့ တတ်အားသမျှ ရှုတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပါက
သူရဿတီနတ်သမီး ကိုယ်၌ စောင့်၏။ ဘုန်း ကြက်သရေ တိုး၏။
လာဘ်လာဘ ပေါများ၏။ သူခပ်သိမ်းတို့ ကြည်ညို ချစ်ခင်၏။
ဘေး ဥပဒ် အန္တရာယ် ဟူသမျှ ကင်း၏။

သဗ္ဗသျှို အဖြစ်ဖြင့် ဉာဏ်ရှိသမျှ ချဲ့ထွင် အသုံးချကြ
ပါလေ။



စုန်းမကို မြင်နိုင်သော
ဂါထာ မန္တန်

မဆစ်ဆီကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ်
မန်းပါ။

ဤ စေတီ အနန္တာ ယက္ခော စေတီ စေတီ မနုဿာပ စေတီ
ဒက္ခိယတိ သွာဟ။

လူနာ၏ မျက်စိကို ယင်းမဆစ်ဆီမန်းဖြင့် ကွင်း၍ ကြည့်ခိုင်း
ပါက ပြုစားထားသော စုန်းမကို မြင်ရလိမ့်မည်။



ခွေး မဟောင်နိုင်သော
ဂါထာ မန္တန်

မည်မျှလောက်ပင် လူကို ကိုက်တတ်သော ခွေး ဖြစ်စေ -
ယင်းခွေးကို ကြည့်၍ အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၇) အုပ်
မန်းပါ။

ဥုံ ဗောဓိသတ္တော သိဟရာဇော မှိုင်းဟိုင်း။

ယင်သို့ မန်းပြီးပါက ယင်းခွေးသည် လူကိုကိုက်ရန် မဆို
ထားဘိ - ဟောင်ရုံမျှပင် မဟောင်နိုင်တော့ပေ။



လင်ကွဲ - မယားကွဲ ပြန်ပေါင်းထုတ်နိုင်သော

ဂါထာ မန္တန်

စိတ်အခန့်မသင့်ကြ၍ ကွဲကွာနေကြသော လင်မယား နှင်ဦး
အနက် ပြန်ပေါင်းချင်သူကို အာရုံပြု၍ အောက်ပါ ဂါထာ
မန္တန်ဖြင့် တနေ့လျှင် ပုဘီး ၅ - ပတ် စိတ်ပေးပါ။

ဥုံ အညံ အကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇိယော သဒ္ဓိကံ ဘိက္ခုံ ပဋိက-
ရိဿာမိ။

ယင်းကဲ့သို့ ပုဘီးစိတ်ပေးပါက ထိုကွဲကွာနေသော လင်မ
ယား မကြာခင် ပြန်ပေါင်းထုတ်ကြလိမ့်မည်။

တနည်း - အဆက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ကို တနေ့လျှင် ပုဘီး
တပတ် စိတ်ပါ၊ ဆို့နောက် ကွဲကွာနေသော လင်မယားကို
စေ့စပ် ပြောဆိုပေးပါက ပြောဆိုတိုင်း အောင်မြင်ကာ ပြန်
ပေါင်းထုတ်ကြပေလိမ့်မည်။

ရုက္ခဇိုင်းနှင့် စကားပြောရသော
ဂါထာ မန္တန်

ရုက္ခဇိုင်း ရှိသော သစ်ပင်၌ အောက်ပါ ဂါထာကို ထန်း
ရွက် - ပေရွက် - စက္ကူ - ရရာတွင် ရေး၍ ယင်းဂါထာနှင့်ပင်
(၃၇) အုပ် မန်းပြီးလျှင် ယင်းသစ်ပင်မှာ ဆွဲကပ်ထားပါ။

အာကာသဌာ ဘူမဌာ စ၊
ရုက္ခဌာ စ မဟိဒ္ဓိကာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ။
မံ ပါလေတု ပတိစ္ဆိတံ။

ယင်းသို့ သစ်ပင်၌ ဆွဲကပ်ထားပြီးနောက် (၇) ရက်
ရှိပါက ရုက္ခဇိုင်းနှင့် စကားပြောရလိမ့်မည်။ မိမိအလိုရှိရာကို
တောင်းဆို ပြောကြားနိုင်သည်။



ပယောဂ မျက်စိနာ
ရေမန်း ဂါထာ

သုပြု လုပြု အတွက် မျက်စိနာပါက ရေကို အောက်ပါ
ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဥံ ရှင်ဥပဂုတိ - ရေထည်းစောင့် - မအောင်နှင့် - ထွက်
စရာ ထွက်။

ယင်းရေမန်းကို မျက်စိ၌ ခတ်ပါက သူပြု လူပြုကြောင့်
ဖြစ်သော ပယောဂ မျက်စိနာ ဟူသမျှ ပျောက်ကင်း၏။



ဝှယ်စုံ ရေမန်း ဂါထာ

ရေကို ဖြစ်စေ - ဆီကို ဖြစ်စေ အောက်ပါ ဂါထာမန္တန်ဖြင့်
အသက်အောင်ပြီး (၃၇) အုပ် မန်းပါ။

ဥုံ ကပ္ပိယံ ကရောဟိ၊ ကပ္ပိယံ ဘန္တေ၊ ဗုဒ္ဓံ ဖဲ - ခမ္မံ ဖဲ -
သံသံ - ဖဲ။

မန်းထားပြီးသော ရေကို မျက်စိ၌ ခတ်ပါ။ သူပြု - လူပြု -
ပယောဂ ရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ အစာငင်လျှင်သော်လည်း
ကောင်း လဲကျသွားလိမ့်မည်။ ထို့နောက် မျက်စိနာလည်း
ပျောက်ကင်းသွားမည်။



ဒီယ လေးပစ် စီရင်နည်း

မြင်းထီး နှင့် မြင်းမကြီး (၇) ချောင်းစီ ယူ၍ ပြောင်းပြန်
ကျင်၊ ထင်းရှူးသားကို လေးငယ်ပြု၍ ယင်းကြီးကို တပ်၊
ထို့နောက် လေးတွင် လိုသူ၏ နံကို ရေး၍ အောက်ပါ ဂါထာ
နှင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥုံ စုံစီ၊ ပမောက္ခိ၊ ပန်းနီချင်းလျှင်၊
ပန်းအင်ကြင်း၊ အိမ်ညကြင်းလျှင်၊
ချင်းမျက်နှာ၊ ကြင်ရာသို့ ကပ်။

အညွှန်း

ချစ်သူကို လာစေလိုသော် လေးကြိုးကို ဘင်းပါ။ မုချ
လာပါလိမ့်မည်။ လာသောအခါ အလိုရှိသော ကိစ္စကို ဆိုက
အောင် မြင်၏။ ချစ်သူ ပြန်စေလိုသော် လေးကြိုးကို လျော့ပါ။
ပြန်သွားပါလိမ့်မည်။

သို့သော် သစ္စာ ရှိဘိနှင့် ကာမေသုကို ရှောင်ဘို့ကိုတော့
သတိပြုပါလေ။



ခြေရာမန်း ဂါထာ မန္တန်

မိမိ ချစ်သူ၏ ခြေရာမြေကို ယူ၍ အောက်ပါ ဂါထာ
မန္တန်ဖြင့် (၇) အုပ် စုပ်ပါ။

ဂါထာ

ဥုံ နမော ဗုဒ္ဓါ မ္ဗော သံဃာ ညံ၊
ကပ် ကပ် ကပ် ပဲ။ ဥုံ ပက္ခဝိပရိတ် ကပ် ကပ်။

အညွှန်း

ယင်းမန်းပြီး ခြေရာမြေကို ပုဆိုးဖြင့် ထုပ်၍ မိမိ၏ အနီး၌
ထားပါက ချစ်သူ ရောက်လာလိမ့်မည်။ လာလျှင် လိုရာကိစ္စ
ကို ပြောပါ။ သို့သော် သစ္စာရှိပါစေ။

ကုန်တိုက် ပန်းမန်း ဂါထာ

မိမိ နှစ်သက်ရာ ပန်း တမျိုးမျိုးကို ယူ၍ အောက်ပါ ဂါထာနှင့် (၃၇) အုပ် မန်းပါ။

ဂါထာ

ဥုံ သြဃလိမ္မာ - ဆရာ မှန်းထား - သိကြားပေးသည့်
မန္တရား၊ နေမင်းဆက်ပေ၊ လမင်းပယ်လေ တိမ်မင်း-
ဆိုက် ဆရာ ဆိုက်။

အညွှန်း

အရောင်းရ စွဲလို့သော မိမိ၏ ကုန်ပစ္စည်းများ ပေါ်တွင်
အဆိုပါ ပန်းကို တင်ထားရမည်။ ကုန်တိုက် ပန်းမန်းအကျော်
တည်း။



ဆေးလိပ်မန်း မန္တန်

နံ့သာမျိုး ငါးပါး ၂-ပဲ စီ ပဲနံ့သာစေ့ ၂-ပဲ ယင်းနှစ်မျိုး
ကို အတောင့် ပြု၍ ကိုးမြို့ရှင်နတ်စင်မှာ အောက်ပါ ဂါထာ
ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။

ဂါထာ

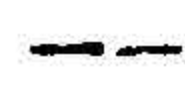
ဥုံ ဇိဝုဂ္ဂေ၊ ငါ၏ လျှာဖျား၌၊ ဒီနေဒီနေ၊
နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း။ တိဋ္ဌတု၊ တည်ပါစေ သတည်း။

အညွှန်း

ယင်းဆေးတောင့်ကို သွေး၍ ဆေးလိပ် လိပ်မည့် ဖက်ကို ဖင်ဖက်မှ ခေါင်းဖက် အထိ သုတ်လိမ်းပါ။ ထို့နောက် 'ဥ၊ မုနိ သွားဟ' ဟု ပါးစပ်မှ ရွတ်ဆို၍ လိပ်ပါ။

အလိုရှိသော အခါ ယင်းဆေးလိပ်ကို မီးညှိ သောက်ပြီး ချစ်သူထံသို့ အခိုးရောက်အောင် လှူတ်ပါ။ သူက ဆေးလိပ် တောင်းလိမ့်မည်။ မပေးပါနှင့်။ ဥပယ်တမျှည်ဖြင့် ထ၍ သွားပါ။

ပီယသျှို၊ အတွက် အဘူး ကောင်းလှ၏။



နေပင်းကို တိုင်တည်သော
ဂါထာ မန္တန်

နံနက်စောစော နေဘခြမ်း ပေါ်သော အခါ ယင်းနေ တခြမ်းကို စေ့စေ့ကြည့်၍ မဆစ်ဆီကို အောက်ပါ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် မန်းရမည်။

ဂါထာ

ဥ၊ သံဒိဋ္ဌိ ဂတိမန္တံ၊ သဗ္ဗဗုဒ္ဓံ နမာမဟံ သွာဟ။

ယင်းမန္တန်ကို (၃၇) အုပ် မန်းသော အခါ မန္တန် တခါက် ဆုံးတိုင်း ဆုံးတိုင်း 'အိုနေနတ်သား.... (မည်သူ မည်သည့် နေ့သား) နှင့် (မည်သူ မည်သည့်နေ့သမီး) ကို ထိမ်းမြား လက်ထပ်တော်မူပါ' ဟု ဆိုရမည်။ တိုင်တည်ရမည်။ နေ့နံကို

သိက နေ့နံ နှင့် နံမည်ကို တွဲ၍ တိုင်တည်ပါက ပို၍ ကောင်းသည်။ နေ့နံ မသိ၍ နံမည်ကိုသာ သိလျှင်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။

ထိုသို့ (၃၇) အုပ် မန်းပြီးပါက ယင်းမဆစ်ဆီကို နှုတ်ခမ်းလျှင် လိမ်း၍ မိမိ လိုသူနှင့် စကားပြောက ပြောသမျှ အောင်မြင်၏။

နေမင်းကိုတိုင်တည်သားသော နည်း ဖြစ်၍ ပီယသိဒ္ဓိအရာတွင် အထူး စူးရှ ထက်မြက်လှသည်။ ဉာဏ်ရှိတိုင်း ချဲ့ထွင် သုံးစွဲပါ။ သို့သော် သစ္စာရှိဖို့တော့ မှာကြားပါရစေ။



သူခိုးဖမ်းနည်း ဂါထာမန္တန်

ဥစ္စာပျောက်သောသူ၏ နာမည်ကို သန်းရှက်၌ ရေးပြီးလျှင် အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် (၃၇) အုပ် စုတ်ရမည်။

ဂါထာ

ဥ ပုံ သတ္တရုထိပ်တင် ဉာဏရာထင်၊ မညာ ဆရာမြင်၊
ချေယျချေယျတတ်။

အညွှန်း

ထို့နောက် ယင်းထန်းရှက်ကို ပြာချပြီးလျှင် မဆစ်ဆီနှင့် ဖျော်၍ လက်မောင်းမှာ သုတ်ရမည်။ ထိုအခါ ဥစ္စာခိုးသူ (သူခိုး) ၏ နာမည်သည် လက်မောင်း၌ ပေါ်လာလိမ့်မည်။

မာတင်္ဂလက္ခိန္ဒ စီရင်နည်း

တန်ခိုးကြီး ဘုရားရှေ့တွင် ရွှေပြား၌ ဖြစ်စေ ငွေပြား၌
ဖြစ်စေ မာတင်္ဂရုပ်ကို ဆောင်ကြောင့်ထိုင်၍ ဒုတ် နှင့် ခွက်
ကိုဝိပြီးလျှင် သူဌေးသမီးကို တောင်းနေဟန် ရေးရမည်။ ထို့
နောက် ယင်းမာတင်္ဂရုပ်ကို အောက်ပါ ဂါထာ မန္တန်ဖြင့် ရံရ
မည်။

ဂါထာ

ဥုံ ပိယေ ဝစနံသာသဗ္ဗေပိ ပါဏိနော သောသောမေ
ဟောန္တု ပါပယံ မမ။

ထိုနောက် ယင်းရွှေပြား သို့မဟုတ် ငွေပြားကို လိပ်ပြီးလျှင်
အောက်ပါ ဂါထာဖြင့်ပင် (၃၇) အုပ် စုပ်ရမည်။

အညွှန်း

အလုပ် အကိုင် စီးပွားရေး ကိစ္စနှင့် ဖြစ်စေ - တရားတပေါင်
ကိစ္စနှင့် ဖြစ်စေ - ချစ်သူကို လို၍ ဖြစ်စေ - ပြောဆိုသောအခါ၌
နှုတ်တွင် ငုံ့ ပြောပါက ပြောတိုင်း အောင်မြင်၏။

နှုတ်တွင် မငုံ့ဘဲ အမြဲ ဆောင်ထားပါကလည်း စီးပွားရေး
လုပ်ရေး ကိုင်ရေး အောင်မြင်၍ လာဘ်လာဘ အထူးရှင်၏။
စီးပွားရေး အတွက် အထူး အကျိုးပြုသော နည်းတည်း။

ချစ်သူကို ခေါ်လျှင် လာသော
ပန်းမန်း ဂါထာ

မိမိ နှစ်သက်ရာ ပန်း (၃) ပွင့်ကို အောက်ပါ ဂါထာနှင့်
(၇) အုပ် မန်းပါ။

ဂါထာ

ဥပြံ တိတ္တံ တိတ္ထံ ထွန်မော - ဥပြံ သူရဿတီမယ် - ဒေဝီ
မည်လျ အိုနှုမ၊ သား၏ အသွင် စိတ်က ထင်၍ ရင်ခွင်
ပိုက်၍ လိုက်စေသော။

အညွှန်း

ယင်းသို့ မန်းပြီးနောက် ယင်း ပန်း (၃) ပွင့်ကို တုရားအား
တပွင့် - နတ်အား တပွင့် တင်ပြီးလျှင် ကျန် တပွင့်ကို မိမိ ကိုယ်၌
ဆောင်ထားရမည်။

လက်ညှိုးညွှန်၍ မိမိ အလိုရှိသော သူကို စိတ်က တောင့်တ
လျှင် ကျိန်းသေလာ၏။ လိုရာကို ပြောက အောင်မြင်၏။

ပီယသိဒ္ဓိ အတွက် အထူး ကောင်းလှ၏။ သို့သော် သစ္စာ
ရှိဖို့တော့ သတိပြုပါလေ။



ရို ရိုးသားသား ချစ်စေတတ်သော
ဂါထာ မန္တန်

ချိုသော သစ်သီး တခုခုကို အောက်ပါ ဂါထာဖြင့် (၃၇)
အုပ် စုပ်ပါ။

ဥံ ကွတ္တုစေရ တတ္ထ သွားဟယကပ်။

ထိုသို့ ဂါထာစုပ်ပြီးလျှင် လူကို ယင်းသစ်သီး ကျွေးပါက မိခင်ရင်းကဲ့သို့ ချစ်ခင်၏။

လူကို မဆိုထားဘိ၊ မြက်ကို မန်းပြီး နွားကို ကျွေးပါက လည်း ယင်းနွားက ကျွေးသူကို ခင်မင်နေပေလိမ့်မည်၊ မယုံလျှင် စမ်းကြည့်ပေတော့။

တဏှာရာဂ မဖက်ဘဲ မေတ္တာစစ်သက်သက်ဖြင့် သွေးရိုး သားရိုး ချစ်စေတတ်သော မန္တန် အစီအရင်ပေတည်း။



အတိုင်းမသိ အက္ခရာ လက်ဖွဲ့

သကြွင်း အကြတ်နေ့တွင် သုဿန်၌ အုန်း - ငှက်ပျော - ဆေးလိပ် - လဘက် တင်၍ ငွေပြားတွင် အောက်ပါ အက္ခရာ (၉) လုံးကို တလုံးစီရေးပြီး လက်ဖွဲ့ (၉) လုံးထိုးပါ။

သံ-ဂုံ-ပ-မ-ယျ-ဣ-သု-သွ-ကွ

ထို့နောက် ဂုဏ်တော်နှင့် (၁၀၀၀) အုပ် စုပ်၍ ထိုနေ့ မှာပင် လက်ဖွဲ့ (၉) လုံးကို အစဉ်အတိုင်း မျိုပါ။

အညွှန်း

ယင်းလက်ဖွဲ့များသည် ကိုယ်အင်္ဂါများတွင် အောက်ပါ အတိုင်း အသီး အသီး ပေါ်လာလိမ့်မည်၊ ယင်းသို့ ပေါ်လာသောအခါ-

- မျက်နှာ၌ ပေါ်လျှင် ပီယသိဒ္ဓိ ပြီး၏။
- ကျော၌ ပေါ်လျှင် ဒုတ် ပြီး၏။
- ရင်ဝ၌ ပေါ်လျှင် ဓား လှံ သေနတ် ပြီး၏။
- လိင်၌ ပေါ်လျှင် အနုတွင် အဘိုင်းမသိတည်း-

ဟူ၍ ရှေးဆရာ့ဆရာကြီးများ သက်တော့ ညွှန်းဆို ထားခဲ့ကြသည်။



မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်က
 ဘိုးတော် မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသော

သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုနည်း (၁၃) ဂါထာ

သက္ကရာဇ် ၁၁၅၅ ခုနှစ်တွင် အမရပူရ မြို့တည် နန်းတည် ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးက သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း (၁၃) မျိုး (၁၃) ဂါထာကို သွင်းတော်မူခဲ့သည်။

စင်စစ် ရှေးရှေး ဘုရားအလောင်း စသော အလောင်း အလျာ သူတော်စွာတို့သည်လည်း အရေးတစုံ ကိုယ်၌ ကြံကာ အကျဉ်းအကျပ်နှင့် ရင်ဆိုင်လာရသော အခါများ၌ ယင်း အကျဉ်းအကျပ်မှ လွတ်မြောက်ရန် အတွက် သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုကြမိ ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုခြင်းသည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အနေဖြင့် အရေးတစုံ ကိုယ်၌ ကြံလာက ပြုလုပ်လေ့ ပြုလုပ်ထ ရှိသော အစဉ်အလာတရပ် ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ မဇ္ဈိမဒေသ ဣန္ဒြိယရာဇဝင်မှ သာသနာပြုမင်း
အဆက်ဆက် - သီဟိုဠ်ရာဇဝင်မှ သာသနာပြုမင်း အဆက်
ဆက် - မြန်မာရာဇဝင်မှ သာသနာပြုမင်းအဆက်ဆက် စသော
ရှေးမင်းကောင်းမင်းမြတ် တို့သည်လည်း အကျဉ်း အကျပ်နှင့်
ရင်ဆိုင်လာရတိုင်း ယင်းအကျဉ်းအကျပ်မှ လွတ်မြောက်ရန်
အတွက်လည်းကောင်း ဘေးအန္တရာယ်နှင့် တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်လာရ
သည့် အခါတိုင်း ယင်းအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ရန် အတွက်
လည်းကောင်း သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုကြမည် အစဉ်အလာ ရှိသည်။

ဘုရားလောင်း ငုံးမင်း၏ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်

ဘုရားအလောင်းတော် ငုံးမင်းဘဝ ဖြစ်ခဲ့ရစဉ်က ငုံးမင်း
ကလေး မပျံ့နိုင်သေးသော အရွယ်တွင် တောမီးကြီး လောင်
ကျမ်းလာခဲ့သည်။ သူ၏ မိဘ ၂ - ဦးတို့မှာ ငုံးမင်းကလေးကို
ခေါ်ဆောင်ချင်လျက် ပျံ့နိုင်စွမ်းမရှိသေးသော အရွယ်ဖြစ်သ
ဖြင့် မခေါ်ဆောင်နိုင်ဘဲ ပစ်ထားကာ ပျံ့သန်း ထွက်ခွာသွား
ကြသည်။

ထိုအခါ တောမီးကြီးကလည်း နီးကပ်သည်ထက် နီးကပ်လာ
ရာ ကြံရာမရတော့ဘဲ ငုံးမင်းကလေးက 'အိုတောမီး.....ငါ့မှာ
အတောင် ရှိပါ၏။ သို့သော် မပျံ့နိုင်ပါ။ ငါ့မှာ ခြေထောက်
လည်း ရှိပါ၏။ သို့သော် မသွားနိုင်ပါ။ အမိ အဖ နှစ်ပါးတို့က
လည်း ငါ့ကို ထားခဲ့၍ သွားကုန်ကြလေပြီ။ ဤကောင်းသည်
မှော့ကော်စင်စင် အမှန်သာ ဖြစ်ပါ၏။ ဤသို့ မှန်သော သစ္စာ

စကားကြောင့် သင် တောမီးသည် ငါ့ထံသို့ မဆောက်ဘဲ ငြိမ်း
ပျောက်ပါစေသတည်း။^၁ ဟု သစ္စာခံဋ္ဌာန် ပြုလိုက်သည်။

ထိုအခိုက်၌ပင် ယင်းသစ္စာခံဋ္ဌာန်၏ စွမ်းအင်ကြောင့် ကိုက်
စား မျှဝါးတော့မည်ကဲ့သို့ တဟိန်းဟိန်း လောင်မြိုက်လာသော
အသက်မရှိသည့် တောမီးကြီးမှာ သစ္စာစကားကို သိနားလည်
သွားသည့်အလား ငုံးမင်းကလေးနှင့် ၁၆ ပယ် အကွာတွင်
ငြိမ်းအေးသွားခဲ့သည်။

သစ္စာနှုတ်သီး မန္တန်ကြီး

ငုံးမင်း၏ သစ္စာခံဋ္ဌာန်မှာ ရိုးရိုးကလေးပင် ဖြစ်သည်။
မည်သည့် အထူးအဆန်း တစုံတခုမှ မပါရှိပေ။ သို့သော် အမှန်
များချည်းသာ ဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ အမှန် များချည်းသာ
ဖြစ်နေသဖြင့်လည်း ယင်း သစ္စာခံဋ္ဌာန်ကြောင့်ပင် ဘုရားလောင်း
ငုံးမင်းအား တောမီးကြီးက ကွင်းရှောင်သွားခဲ့ရခြင်း ဖြစ်
သည်။

သစ္စာခံဋ္ဌာန် ဟူသည်မှာ ထူးဆန်းဖို့ မလို၊ မှန်ဖို့သာ
လိုသည်။ အကယ်၍သာ မှန်ရာကိုဆိုပါက သစ္စာခံဋ္ဌာန် ပြုခြင်း
သည် ဂါထာ မန္တန်ထက်ပင် အကျိုးအာနိသင် စူးရှ ထက်မြက်
နိုင်သည်။

၁။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ဝိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
(စရိယာဝိဇ္ဇကပါဠိတော်)

ထို့ကြောင့်လည်း ရှေးရှေး ဆရာတော်ကြီးများက ' ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန = ဤသို့ မှန်ကန်စွာ ဆိုရသော သစ္စာနှုတ်သီး မန္တန်ကြီးကြောင့် ' ဟူ၍ အနက် မြန်မာ ပြန်ဆိုခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သစ္စာကို မန္တန်နှင့် တင်စားကာ သစ္စာနှုတ်သီး - မန္တန်ကြီး ' ဟု ဆိုရိုးပြုခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ယင်းသို့ ဆိုရိုး ပြုရလောက်အောင်လည်း သစ္စာပြုခြင်း ကြောင့် အောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့ကြသည့် အသက်ပါ ဘုရားလောင်း ငှ်းမင်းကဲ့သို့သော ဇာတ် နိမိတ် ရာဇဝင် သာဓကများ အများအပြားရှိသည်။ ယုံယုံကြည်ကြည် လေးလေးနက်နက် သစ္စာပြုကြဖို့သာ လိုသည်။

သရဏဂုံ နှင့် ပဉ္စသီ

သစ္စာရိက္ခာန်ပြုသော အခါ ဗုဒ္ဓသရဏဂုံ ဓမ္မသရဏဂုံ သံဃ သရဏဂုံပေါ်မှာ အခြေခံသော သစ္စာပြုနည်းများ - ပဉ္စသီ ခေါ် ငါးပါးသီလပေါ် အခြေခံသော သစ္စာပြုနည်းများမှာ လူအများနှင့် အသက်ဆိုင်ဆုံး ဖြစ်သလောက် အတည်ငြိမ်ဆုံး အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော် ဗုဒ္ဓဘာသာ ဝင် တယောက် ဖြစ်လာပြီဟု ဆိုသည်နှင့် တပြိုင်နက် ဗုဒ္ဓ - ဓမ္မ - သံဃ - ဟု ဆိုအပ်သော သရဏဂုံ (၃) ပါးမှာ မဖြစ် မနေ ကေန တည်ရှိပြီး နေရမည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

ထို့ပြင် လူတယောက် အနေဖြင့် ပဉ္စသီ ခေါ် ငါးပါးသီလ ကို လုံခြုံအောင် မစောင့်ထိန်းပါက ပစ္စည်းဥစ္စာ မည်မျှပင်

ချမ်းသာ ကြွယ်ဝနေသော်လည်း လူ့ဒုဿီလ သာ ဖြစ်နေပေ
မည်၊ ငါးပါးသီလကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်မှ
သာလျှင် လူ့ကောင်းလူ့မုန် ဖြစ်နေပေမည်၊ သို့ဖြစ်ရာ ငါးပါး
သီလသည် လူတယောက်အနေဖြင့် မဖြစ်မနေ ကေန ထိန်းသိမ်း
စောင့်ရှောက်ရမည့် သီလ ဖြစ်သည်။

ယင်းသို့ သရဏဂုံ နှင့် ငါးပါး သီလလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်
တယောက် အဖို့ အခြေခံ ကျလှသောကြောင့် ရှေးရှေး
အလောင်းအလျှာ သူတော်စွာတို့သည် သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုကြရာ၌
သရဏဂုံ သုံးပါး နှင့် ငါးပါး သီလကို အများဆုံး အသုံးပြု
သည့် အစဉ်အလာ ရှိခဲ့သည်။

ယင်း အစဉ်အလာ အရ မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာ
တော်က သရဏဂုံ နှင့် ပဉ္စသီတို့ကို အခြေခံသော သစ္စာပြုနည်း
မှ စ၍ အောက်ပါ သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုနည်းများကို ဘိုးတော် မင်း
တရားကြီးအား သွင်းတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



ဗုဒ္ဓသရဏဂုံနှင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

ဗုဒ္ဓသရဏဂုံ နှင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း
ဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ=မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ရာ
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤသို့ (၃) ကြိမ် ရှုတ်၍ သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီးလျှင်—

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓံ၊ အနုတ္တ
ရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။—

ဟူ၍ ပုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်ကို (၃) ကြိမ် ရှုတ်ဆိုရမည်။

ထို့နောက် အောက်ပါအတိုင်း သစ္စာခိဋ္ဌာန် ပြုရမည်။

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊
ဗုဒ္ဓေါမေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဟောတု မေ ဇယဇင်္ဂလံ။

သို့မဟုတ်

ဟောတု မေ အာယုဝစုနံ။
ဟောတု မေ သုခဝစုနံ။
ဟောတု မေ ဘောဂဝစုနံ။
ဟောတု မေ သီရိဝစုနံ။
ဟောဘု မေ အာရောဂျဖလံ။

မေ၊ ငါ့အား။ အညံ၊ ရတနာသုံးပါးမှ တပါးသော။
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သဗ္ဗညုဘုရား
ရှင်သည်။ မေ၊ ငါ၏။ ဝရံ၊ မြတ်သော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်
ရာတည်း။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ မှန်ကန်စွာ ဆိုရသော

သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်မြင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ၊ ငါ့အား။ အာယုဝဇ္ဇနံ၊ အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ၊ ငါ့အား။ သုခဝဇ္ဇနံ၊ ချမ်းသာ သုခ ပွားများခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ၊ ငါ့အား။ ဘောဂဝဇ္ဇနံ၊ စည်းစိမ် ဥစ္စာ တိုးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ၊ ငါ့အား။ သီရိဝဇ္ဇနံ၊ ကြွက်သရေ မင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ၊ ငါ့အား။ အာရောဂျဖလံ၊ အနာရောဂါ ကင်းခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

[မှတ်ချက် - သူတပါးအတွက် သစ္စာပြုပါလျှင် ‘မေ’ နေရာတွင် ‘တေ’ ထည့်၍ ‘ဟောတု တေ ဇယမင်္ဂလံ’ ဟု ပြင်ဆိုပြီးလျှင် ‘တေ - သင်အား’ ဟု အနက်ပေးရမည်။ ထို့ပြင် ‘အောင်မြင်ခြင်း’ အတွက် မဟုတ်ဘဲ ‘အသက် ရှည်လို့ခြင်း’ အတွက် သစ္စာ ပြုပါလျှင် ‘ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ’ အစား ‘ဟောတု မေ အာယုဝဇ္ဇနံ’ ဟု ပြင်ဆိုရမည်။ ‘ဟောတု မေ သုခဝဇ္ဇနံ’ စသည် တို့မှာလည်း ထို့အတူ ဖြစ်သည်။ မောင်းထောင် သာသနာပိုင် ဆရာတော်၏ မူလသွင်းစာတွင် ‘သုခဝဇ္ဇနံ’ အထိသာ ပါသည်။ ယင်း

နောက်၌ ပါရှိသော ‘ဘောဂဝဇ္ဇနံ’ ‘သီရိဝဇ္ဇနံ’
 ‘အာရောဂျဖလံ’ တို့မှာ ဤ ကျမ်းပြုသူက ထပ်မံ
 ထည့်သွင်းထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ယင်း
 ‘ဇယမင်္ဂလံ’ နေရာတွင် မိမိ အလိုရှိရာများကို ဉာဏ်
 ရှိတိုင်း အစားထိုး ထည့်သွင်း ရွတ်ဆို သစ္စာ ခံဉာဏ်
 ပြုနိုင်ကြပေသည်။ နောက် သစ္စာ ဆိုနည်းများ၌မူ
 အဆိုပါ ‘ဟောတု မေ အာယုဝဇ္ဇနံ’ စသည် တို့ကို
 ထည့်သွင်း ရေးသားတော့မည် မဟုတ်ပေ။ မိမိ လိုရာ
 ကို ထည့်သွင်း ဆိုသွားရန်သာ ရှိတော့သည်။ ထို့ပြင်
 အနက်များကိုလည်း ထည့်သွင်း ရေးသားတော့မည်
 မဟုတ်ပေ။]



ဓမ္မသရဏဂုံနှင့် သစ္စာခံဉာဏ်ပြုနည်း

ဓမ္မသရဏဂုံနှင့် သစ္စာခံဉာဏ်ပြုနည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ=တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် ရာ ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤသို့ (၃) ကြိမ် ရွတ်၍ သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီးလျှင်—

သုက္ခာတော ဘဂတာ ဓမ္မော၊ သဒ္ဓိဋ္ဌိကော၊
 အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩနောယျံ ကော၊
 ပစ္စုတ္တံ ဓာဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။—

ဟူ၍ တရားဂုဏ်တော်ကို (၃) ကြိမ် ရွတ်ဆိုရမည်။

ထို့နောက် အောက်ပါ အတိုင်း သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုရမည်။

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊
ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။



သံဃသရဏဂုံနှင့် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

သံဃသရဏဂုံနှင့် သစ္စာပြုနည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ=သံဃာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်ရာ ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤသို့ (၃) ကြိမ် ရွတ်၍ သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီးလျှင်—

သုပ္ပဋ်ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥဇုပ္ပဋ်ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋ်ပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပ္ပဋ်ပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလံ၊ သေဘာဝတော သာဝကသံဃော၊
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊
အဉ္ဇလီကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။—

ဟူ၍ သံဃဂုဏ်တော်ကို (၃) ကြိမ် ရွတ်ဆိုရမည်။

ထို့နောက် အောက်ပါ အတိုင်း သစ္စာခိဋ္ဌာန် ပြုရမည်။

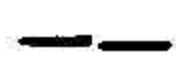
နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊
သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။



ပဉ္စသီ၊ အဋ္ဌင်္ဂိ ဥပုသ်နှင့် သစ္စာခိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

ငါးပါးသီလ (=ပဉ္စသီ) ရှစ်ပါးသီလ (=အဋ္ဌင်္ဂိ) တို့နှင့်
သစ္စာပြုနည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

သမာဒိယိ ပဉ္စသီလံ၊
အဋ္ဌင်္ဂိမ္ပိ သုဒေသိတံ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။



အနန္တရာယိကဂုဏ်တော် (၄) ပါး နှင့်
သစ္စာခိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

(၁) န ဇီဝိတန္တရာယောပိ၊
ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

(၂) န ဉာဏအန္တရာယောပိ၊
 ကာတံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
 ဒေတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

(၃) န ရသ္မိ အန္တရာယောပိ၊
 ကာတံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
 ဒေတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

(၄) န ဘိက္ခာ အန္တရာယောပိ၊
 ကာတံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
 ဒေတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

အနန္တရာယံက ဂုဏ်တော် ဆိုသည်မှာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ (၁) သက်တော်၊ (၂) သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၊ (၃) ရောင်ခြည်တော်၊ (၄) ရည်စူး၍ ဆောင်အပ်သော ဆွမ်းဟော် တို့ကို မည်သူမှ အန္တရာယ် မပြုနိုင်ဟု ဖော်ထုတ်ထားသော ဂုဏ်တော် ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဤ (၄) ဂါထာကို ရွတ်ဆို၍ သူတပါး အန္တရာယ် မပြုလုပ်နိုင်သော အနန္တရာယံက ဂုဏ်တော် (၄) ပါးကို အောင်မေ့ ဆင်ခြင် အာရုံပြုပြီးလျှင် သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုရမည်။ မည်သူကမျှ မိမိအား အန္တရာယ်မပြုနိုင်သော သစ္စာပြုနည်း ဖြစ်သည်။

