

ဒူးခင်မောင်ကြီး

ထင်ပေါ်ကျော်ကြား  
စာနုမွဲစကား

ကမ္ဘာ့နိတိမှတ်စုပေါင်းချုပ်





Ryanwin Latt

31<sup>th</sup> Oct: '96



ပန်းရွှေပြည်စာစဉ် ■ ၁ ■

ဦးခင်မောင်ကြီး  
ထင်ပေါ်ကျော်ကြားစာနှင့်စကား  
အမှတ်(၂)နှင့်အမှတ်(၃)  
မကြာမီထွက်မည်။



၅၄၊ ၁၂၃ လမ်း၊ ကန်တော်ကလေးစာတိုက်၊  
ရန်ကုန်မြို့။

ပထမအကြိမ်

■

၁၉၉၀ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ

■

၁၈-ကျပ်

■

၂၀၀၀-အုပ်

■

အဖုံးရှိက်

ဇမ္ဗူအောင်

■

အဖုံးပန်းချီ

အေကျော်စွာ

■

အတွင်းစာသား

ဇမ္ဗူအောင်ပုံနှိပ်တိုက်၊ ဒေါ်ကျင်ဇွေ  
(၀၃၁၄၆)၊ အမှတ် ၁၊ ရေကူးကန်လမ်း၊  
သာသနာ့ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့။

■

ထုတ်ဝေသူ

ပန်းစုံမြိုင်စာသင်တန်း စာပေတိုက် (၀၁၂၈၅)  
ဦးထွန်းရှိန် (ခ) ဦးမင်းလွင်၊ ၈၄၃၊ အောင်သစ္စာ ၃-လမ်း  
သာကေတ၊ ရန်ကင်းမြို့။



ဦးခင်မောင်ကြီး

| ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် |

---

ထင်ပေကြေးကျော်ကြား

စာနှင့်စကား



မျက်နှာဖုံး ခွင့်ပြုအမှတ် (၉/၉၀) (၆)

စာမူခွင့်ပြုအမှတ် (၂၇၄/၀၉) (၆)



အလှတရား

၁။ ရုပ်အဆင်း လှပခြင်းသည် ယောကျ်ား လှစ်သူတို့  
အတွက် ရာသက်ပန်ရိုးမြေကျ အလှအပဖြစ်နိုင်၏။  
အိပ်ချေဂျီဝဲလ်

၂။ အလှအပဟူသည် ကား ချစ်သူ ရည်းစား ၏  
လက်ဆောင်မွန်ပစ္စည်း ဖြစ်သည်။  
ကွန်းဂရီ(ဖိ)

၃။ အလှအပဟူသည်မှာ ပိုင်အရက်ထက်ပို၍ မူးယစ်စေ  
တတ်သည်။ ယင်း အလှအပဟူသည်ကား ပိုင်သည့်  
သူရော၊ ကြည့်မြင်သောသူကိုပါ မူးယစ်စေတတ်  
သောအရာ ဖြစ်ပါသည်။

ဇမားမန်း



၁၅။ အလှအပဟူသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ရှိသောအကြောင်း  
အကျိုး ဆင်ခြင်တုံ ဉာဏ်တရားကို ကြည့်လို့မမြင်  
နိုင် လောက် အောင် စူးရှစွာ ထိုးထားသော  
ကောင်းကင်ဘုံမှ အလင်းရောင်ကြီးတစ်ခုဖြစ်ပါ၏။  
ချမ်းသာလှ

၁၆။ ဤကမ္ဘာပေါ်၌ အလှပဆုံးသော အရာများသည်  
အသုံးမဝင်ဆုံးသော အရာများဖြစ်သည်ဆိုကြောင်း  
ကို မမေ့အပ်ပေ။ ဥပမာပြရလျှင် ဥဒေါင်းငှက်များ  
နှင့် ပန်းတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။  
ရပ်စကင်

၁၇။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အလှအပကို ပထမဆုံး မြင်မြင်ချင်း  
မချစ်အပ်ပါ။ ထိုအလှအပ၌ ချစ်ခင်ဖွယ်ကောင်း  
သော ဂုဏ်သတ္တိ အရည်အချင်း မရှိခဲ့ပါလျှင် ထို  
အလှအပကို ချစ်နေခြင်းမှ ရပ်စဲပစ်ရမည်။  
လင်ဒါမာရီယာချိုင်း

၁၈။ ဝိုင်အရက်သည် ခန္ဓာကိုယ် အတ္တဘောကြီးအား  
ယစ်မှူးထိုင်းမှိုင်းစေသကဲ့သို့ အလှအပသည်လည်း  
မျက်လုံးကို ယစ်မှူးထိုင်းမှိုင်းစေတတ်ပါသည်။ ယင်း  
ဝိုင်အရက်ရော အလှအပပါ နှစ်မျိုးလုံးကို စွဲမြဲစွာ  
လိုက်စားသော် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ များလည်း  
ယိုယွင်း ပျက်စီးရတတ်ပါသည်။

ဂျေဂျီဆိမ်



၁၉။ အလှအပကို မှန်ပြင်၏ မြှောက်ပစ်မှု၌ တောရမည်  
မဟုတ်၊ ချစ်ချင်းမေတ္တာ၌သာ ရှာဖွေတွေ့နိုင်၏။  
တကိုး

၂၀။ ပွင့်ဖတ်များ ခြေပစ် လိုက်သောအခါ ပန်းပွင့်  
အလှ ဘယ်မျှကျန်ရှိတော့မည်နည်း။  
တကိုး

၂၁။ အလှပစွန်းများသည် စိတ်ကို ပျော်ရွှင်စေ၏။  
ချွန်ကံ



ချစ်ဝေတ္တာ

၂၂။ ကြောက်တတ်သူသည် အချစ်ကိုပဝေပြုနိုင်။ အချစ်  
သည် ရဲဝံ့သူတို့၏ အရာတည်း။

၀၃၀

၂၃။ စဉ်းလဲကောက်ကျစ်သောအချစ်  
ငါ့အား မျက်ရည်ဖြင့် ကန်းစေခဲ့ပြီ  
မျက်စိများသာ အမြင်ကြည်လင်နေလျှင်  
သင့်အပြစ်များကို မြင်မည်စိုးသောကြောင့်ပင်။

ရှိတ်စပီးယား

၂၄။ အမုန်းကြောင့်ဖြစ်သောဒဏ်ရာထက်ချစ်သူလျစ်လျူ  
ပြုမှုက ပိုနာစေ၏။

ရှိတ်စပီးယား



၂၅။ အချစ်ကို ပြန်တောင်းရင်း ချမ်းသာနေချိန်၌ ဘုရင်  
ကေရာဇ်တစ်ပါးနှင့်ပင် နေရာချင်း မလဲချင်။

ရိုတ်စပီးယား

၂၆။ အချစ်တရား၏ခါးသီးမှုကို ခါးသော်လည်း အချို  
ဟုပင် ငါမှတ်မည်။

လက်တင်စာဆိုတစ်ဦး

၂၇။ အချစ်သည် ထာဝရတည်သည် ဆိုသော်လည်း၊  
စင်စစ်မှု မကြာလှချေ။

ပရိုပါးတီးယပ်စ်

၂၈။ အချစ်စစ်ဟူသည် တောင်းဆိုသမျှ ရရ၊ မရရ  
အမြဲတမ်းတစ်ပုံစံတည်းရှိသော တရားတစ်ပင်။

ဂွည့်ထယ်

၂၉။ ကိုယ့်အပေၤ ကောင်း၍ ချစ်ခြင်းမှာ ကုန်သည်  
ဆန်လွန်းစွ။

ဂန္ဒီ

၃၀။ ချစ်သူတစ်ယောက် ဆုံးရှုံးခြင်းသည် ညတစ်ည  
ကုန်ဆုံးသည်လောက် မလေးနက်ပါ။

ဖရက်ဒရစ်ရှိုပင်

၃၁။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိသောသူသည် ကိုယ်နှင့် စပ်ဆိုင်  
သော သူ၏အကျိုးကို မဖျက်ဆီးတတ်။ ထို့ကြောင့်  
ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် အကျင့်တရားနှင့် ပြည့်စုံရာ  
ဖြစ်သတည်း။

ရောမဩဝါဒစာ

၃၂။ ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော အချစ်ဖြင့် ဘဝသည် ပိုပြည့်ဝလာ  
သည်။

တဂိုး

၃၃။ အသေးအဖွဲ့များကို ချစ်သူအတွက် ချန်လှပ်ထား၏။  
ကြီးမြတ်ခြင်းများကိုကား အားလုံးအတွက် ထားပါ  
သည်။

တဂိုး

၃၄။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်သည် တစ္ဆေနှင့်တူ၏။ လူတိုင်း  
ပြောသော်လည်း လက်တွေ့ကြုံဖူးသူ ရှား၏။

ပြင်သစ်စကားပုံ

၃၅။ ကမ္ဘာကြီးအတွက် နေသည် အရေးပါသကဲ့သို့  
လူအတွက် အချစ်သည် အရေးပါ အရာရောက်လှ၏။

ဘော်လဇက်



၃၆။ အချစ်ရေးတွင် ကာယကံရှင်များ တုန်လှုပ်သော်  
တစ်ခါတစ်ရံ၌ ဘေးလူများအတွက် ရယ်စရာ  
ဖြစ်နေတတ်၏။

၃၇။ ငယ်ရွယ်သူတို့သည် ချစ်သူနှင့်အတူ တွေ့ဆုံရခြင်း  
ထက်၊ ချစ်သူအကြောင်း စိတ်ကူးနေရသည်ကို ပိုမို  
ပျော်ရွှင်တတ်ကြလေသည်။  
ဒေါ်ခင်မျိုးချစ်

၃၈။ အချစ်နှင့်ကင်းသော ဂုဏ်သိက္ခာ၊ စွမ်းရည်၊  
စည်းစိမ်သည် အနှစ်မရှိနိုင်။  
ဂျွန်ဘုခင်

၃၉။ အချစ်ဓာတ်သည် မည်သည့်အခါ၊ မည်သည့်  
အတွက် ပေါ်ပေါက်၍လာသည်ကိုပင် စင်စစ်  
မျက်မြင်တွေ့၍ မရအောင် လှူကိုလှည့်စားတတ်၏။  
ဦးညာဏ

၄၀။ တူညီသော အချစ်သည်သာ ခံစားရသော ပီတိ  
တရား အားလုံး၏ သရဖူဖြစ်တော့၏။  
မိလ်တန်

၄၁။ ပဋိသန္ဓေတည်သော သူတို့မှာ ဖုံးကွယ်၍ မရသလို နှလုံး၌တည်သော အချစ်သန္ဓေသည်လည်း ဖုံးကွယ်၍ မရနိုင်ပါ။

ပီမိုးနှင့်

၄၂။ အချစ်ဝင်စဖြစ်သူတို့သဘောမှာ၊ အယုံကြည်ရဆုံး သူနှင့် ချစ်သူအကြောင်း စမြို့ပြန်၍ ပြောပြနေရခြင်းသည် စည်းစိမ်တစ်မျိုးဟု ထင်မှတ်တတ်ကြလေသည်။

မဟာသေ့

၄၃။ အချစ်ကို လှဲလန်းနေသူအဖြစ်နှင့် ဉာဏ်ပညာရှိသူအဖြစ်ကို တစ်ချိန်တည်း၌ မည်သူမျှမရနိုင်။

.....

၄၄။ ကိုယ့်အပေါ် အချစ်ကုန်ပြီးသော သူတစ်ယောက်ထံသို့ တောင်းပန်တိုးလျှိုးခြင်းသည် ကျပ်တီးကုန်းတွင်ရေတွင်းတူးသည်နှင့် တူချေသည်။

သခင်ဘသောင်း

၄၅။ အသည်းနှလုံးထဲ၌ အချစ်စိတ် ပေါ်လာသောအခါ မျက်စိထဲမှာ သက်တန်ကိုင်းတစ်ခု ပေါ်လာရသည်။ ယင်း သက်တန် ကိုင်းကလည်း မည်းနက်သော



တိမ်တောင် တိမ်ထုတိုင်းကို သူ၏အလွန်တောက်ပ  
သော သက်တန်း ရောင်စုံတို့ဖြင့် ဖုံးလွှမ်း ပစ်လိုက်  
သည်။

တီချာ

၄၆။ မနာလိုဝန်တို့ဖြစ်နေသော ချစ်သူသည် သူ၏မီးတုတ်  
ကို နတ်ဆိုး တစ်ယောက်၏ မီးစဆီမှ မီးကိုကူးယူ  
ခြင်း ဖြစ်သည်။

.....

၄၇။ နတ်ဆိုးသည် ကောင်းကင်မှ နတ်တမန်နှင့်ညီအစ်ကို  
တော် သက်သို့၊ မနာလို ဝန်တို့စိတ် သည်လည်း  
အချစ်စိတ်နှင့် မောင်နှမတော်ကြသည်။

ဘတ်လားစ်

၄၈။ မနာလို ဝန်တို့စိတ်သည် အချစ်စိတ်နှင့်အတူ အမြဲ  
တမ်း မွေးဖွား ပေါ်ပေါက် လာရခြင်းဖြစ်၏။  
(သို့သော် ထိုမနာလိုစိတ် ဟူသည်မှာ အချစ်စိတ်  
နှင့်အတူတကွ သေဆုံးပျောက်ကွယ်မသွားတတ်ပါ)

ရိုချေဖိုးကော့ဖ်

၄၉။ စိတ်လှုပ်ရှားခြင်းသည် အစဉ်အမြဲတန်း 'သစ်' နေ  
သည်။

ဗစ်တာဟူးဂိုး

၅၀။ မင်း မရှိတဲ့အခါ၊ မင်းကိုသတိရခြင်းမှာ မေတ္တာ  
တရားသည် မှေးစက်ပေလိမ့်မည်။

ရှယ်လီ

၅၁။ အလှနှင့် တည်ဆောက်သောအချစ်သည် မတည်မြဲ။  
ဂျန်ဒေဂီနီ

၅၂။ မသေသော စစ်သားရှိသော်လည်း၊ သက်ပြင်းမချ  
ဘူးသော အချစ်မရှိ။

ဂျော့လစ်တန်

၅၃။ အချစ်စစ်၌ မာယာမရှိချေ။

ရိုတ်စပီးယား

၅၄။ လွမ်းနေရချိန်၌ အချိန်သည် နှေးကွေးစွာ ကုန်၏။  
ချစ်နေရချိန်၌ အချိန်သည် ကုန်မြန်နေသည်။

ရိုတ်စပီးယား

၅၅။ ချစ်ခြင်းသည် မည်သည့်အခါမျှ မယူ။  
အမြဲပေးသည်သာ။

ဂျော့စ

၅၆။ မေတ္တာတရားကို သဘာဝက မသတ်မှတ်ပေးခဲ့လျှင်  
ဘဝသည် သေခြင်းအလယ်၌ မည်သို့မျှမရှင်သန်နိုင်။

ဂျော့စ



၅၇။ ရမက်မရှိသော အချစ်သည် တွေ့ဝေခြင်းသက်သက်  
သာဖြစ်၏။ ထိုအချစ်မျိုးသည် သဘာဝအားဖြင့်  
ကြာရှည်ထက်လက်၍ မတည်တန့်နိုင်။  
နော်ဒီလင်ကလို့စ်

၅၈။ အချစ်ဆိုသည်မှာ ယောက်ျားနှင့် မိန်းမနှစ်ဦးသား  
တို့၏ ဦးနှောက်နှင့် အသည်းနှလုံးကို ဆက်သွယ်  
ထားသော ကြိုးသေးကြိုးမျှင် ကလေးမျှသာဖြစ်  
သည်။  
ကပ်(ဖ)ကာ

၅၉။ မျက်ရည်အိုင်ထဲသို့ နှစ်မြှုပ်လိုက်သောအခါ အချစ်  
သည် ချစ်စရာအကောင်းဆုံးဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရ  
ပေမည်။  
စကော့

၆၀။ အချစ်ဆိုသော ပညာသည် စိတ်ကူးဉာဏ်ကူးကို အထူး  
အသုံးချရသော ပညာတို့တွင် အကြီးမားဆုံးသော  
ပညာ တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။  
အက်ဒဝပ်ကာပင်ကာ

၆၁။ အချစ်ဟူသည် စိတ်၏မခိုင်မြဲသည့် သဘောတရား  
မျှသာ။ 'ငါ' စိတ်ကို အထိမခံနိုင်လောက်အောင်  
နှူးညှံ့သော သဘောမျှသာ ဖြစ်လေသည်။  
စီလျှံ ကွန်ဂရိစ်

၆၂။ အချစ်ဆိုသည်မှာ တောင်းအံ့အတွင်းသို့ ဆေးလိပ်  
မီးဖွားကျတိသကဲ့သို့ အလွန်ပင် အနေရ အထိုင်ရ  
ခက်စေသော ဝေဒနာတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

တရုတ်စကားပုံ

၆၃။ အချစ်သည် အမှားအမှန်ကို ပိုင်းခြားဝေဖန်  
တတ်သော ဉာဏ်ကို အေးစက် ထုံထိုင်းသွားအောင်  
ပြုလုပ်တတ်ပေသည်။

ဂျော့ပီလျ ကာတစ်

၆၄။ အချစ်ဒုက္ခ ဖိစီး နှိပ်စက် ခံရသော ဒုက္ခသည်  
အားလုံးသော အခြားအခြားပျော်ရွှင်မှုသုခတို့ထက်  
ပိုပြီး အရသာခံ၍ ကောင်းလှပေသည်။

ဂျန်ဒိုင်ဒင်

၆၅။ တစ်ခါတလေကျတော့လဲ မျက်ရည်များသည်စကား  
လုံးတွေ့လောက် ထိရောက် တာ သွားလှပေသည်။

အိုဗစ်(ဒ)

၆၆။ အချစ်အတွက် ငိုကြွေးစမ်းပါ။ သို့သော် စိတ်ဆိုး  
သည့်အတွက်တော့ မငိုပါနှင့်။

ဒန်ကင်



၆၇။ အသည်း နှလုံးသည် အချစ်နှင့် ပတ်သက်သော စကားလုံးများကို ပဲ့တင်ထပ်အောင် လုပ်ပေး တတ်သည်။

မင်းဒီကရုဒန်းနား

၆၈။ အချစ်ဟူသည်မှာ သဘာဝ၏ ဝိုင်အရက်ဖြစ်သည်။  
ဘီချာ

၆၉။ အချစ် ဟူသည် သက်ပြင်း ချသံ တစ်ချက်ကို အကောင်းဆုံး အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဟပြောဆိုတတ်သော အကောင်းဆုံး ဘာသာပြန်ဆရာဖြစ်သည်။  
အန်တိုနီဘရက်

၇၀။ အချစ်စိတ်ဝင်နေသော ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို ဆန့်ကျင်ဘက် ပြုလုပ်လိုက်ခြင်းသည် မီးပုံးထဲသို့ ဓာတ်ဆီ လောင်းထည့်သကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။  
ဝီးဒါ

၇၁။ အချစ်ဟူသည်မှာ ဒီရေအတက်အကျ ရှိသည်။  
ဟယ်လင်တန်

၇၂။ ကျွန်ုပ်သည် လျှော့၍သာချစ်နိုင်ခဲ့လျှင် ယခုအခါ ငြိမ်  
ကျွန်ုပ်သည် ပို၍ ပျော်ရွှင်နေပေတော့မည်။  
ဘိုင်လီ

၇၃။ အချစ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်လျှင် ဒေါသသည် အမြဲတမ်း မှားတတ်သည်။

ပြုးဗလပ်ဆိုင်ရပ်စ်

၇၄။ အို....အသည်းနှလုံး၊ အချစ်ဟူသည်မှာ သင့်အတွက် အဆိပ်အတောက်လည်း ဖြစ်ပါသေးသည်။  
မဒမ်ဒုဒီဗင့်

၇၅။ အချစ်ဟူသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အား နတ်မိစ္ဆာဆိုးများ ဖြစ်အောင် လုပ်တတ်သလို နတ်ကောင်း နတ်မြတ် များ အဖြစ်သို့ ရောက်အောင်လည်း လုပ်ပေးတတ် သည်။

ချားစ်ကင်းစလီ

၇၆။ အားလုံးသော အချစ်စစ်-အချစ်မှန် ဟူသရွေ့ တို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး လေးလေးစားစား အရေးထားခြင်း အပေါ်မှာ အခြေစိုက် ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ဘက်ကင်းဟန်

၇၇။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အမြဲတမ်း မိမိ၏ ချစ်သူ ထံသို့ ပြန်ရောက်သွားတတ်သည်။

စိန်ဂျက်(စ်)



၇၈။ ယောကျ်ားများမှာ အလိုရမက် ပြင်းယုခြင်းမှ  
အချစ်စိတ်ကို မွေးဖွားပေကြောင်းပင်လောတတ်သည်။  
မိန်းမများမှာမူ ချစ်ပြီးတော့မှ အလိုဆန္ဒ ရမက်  
ဟူ၍ ပေကြောင်းလောသည်။

ဆုတ်ဖိ

၇၉။ အချစ်သည် သူ့ဟာသူ အလိုအလျောက် ပေးတတ်  
သော်လည်း ငွေပေး၍ ဝယ်ယူမရနိုင်ပါ။

လောင်းဖဲလိုး

၈၀။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမဆုံးနှင့် နောက်ဆုံး အချစ်သည်  
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုချစ်သော ... ထွက်အချစ်သာ ဖြစ်သည်။

ဘိုဗို

၈၁။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်ဟူသည် ဘဝ တစ်သက်တာ  
အတွင်း၌ မှည့်ရှမ်းသော သစ်သီးဖြစ်သည်။

လာမာကင်း

၈၂။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျက်လုံးမှာ အနည်းငယ် ကလေးမှ  
အပြစ်အနာအဆာကို မခံနိုင်သကဲ့သို့ အချစ်စစ်  
အချစ်မှန် ဆိုသည်မှာလည်း ထိုနည်း လည်း  
ကောင်းပင် ဖြစ်၏။

လာဗာဘာ

၈၃။ တစ်ဘဝတ၏ အကြီးမားဆုံးသော ပျော်ရွှင်မှု  
ကြီးသည် အချစ်ပင်ဖြစ်သည်။

ဆာဒဗလျူကင်းဝဲလ်

၈၄။ အချစ်တို့ အချစ် ယောင်သည် စုံကန်းနေသော  
အကန်းမျှသာ ဖြစ်သည်။

ဂျော့ဖေကွား

၈၅။ မောင်လို့ နှမလို့ ရိုးရိုးသားသား ချစ်ကြသည်  
ဆိုသောအချစ်ကား လက်တွေ့မပါသော အတွေး  
အခေါ်မျှသာ ဖြစ်သည်။ အဓိပ္ပာယ်ကင်းမှဲ့သော  
အရာဖြစ်သည်။

ရစ်ချတ်ဆန်

၈၆။ အချစ်၏ အချိုမြိန်ဆုံးသော အနက် အဓိပ္ပာယ်  
များမှာ စကားမပြောဘဲ တုံ့ကျ ဘာဝေ ခပ်  
မဆီတ် နေခြင်းပင်တည်း။

ဘိုဗီ

၈၇။ အချစ်တည်းဟူသော သဒ္ဒါ ကျမ်းစာအုပ်ထဲတွင်  
ညီတူညီမျှ ဖြစ်ခြင်းဆိုသော သဒ္ဒါစည်းကမ်းဟူ၍  
မရှိချေ။

ဗြူးမောင့်နှင့် ဖလက်ချာ



၈၈။ အချစ်သည် မိန်းမ တစ်ယောက်၏ နူးညံ့သိမ်မွေ့  
သည့် စိတ်သဘောကို လျော့ပါး ဆုံးရှုံးစေ၍  
ယောက်ျား၏ သိမ်မွေ့သော စိတ်သဘောကို  
တိုးပွားစေသည်။

ဂျင်းပေါလ်ရစ်(ချ)တာ

၈၉။ ချစ်သူများ မကြာခဏရန်ဖြစ်ခြင်းသည် အချစ်စိတ်  
ကို ပြန်လည် ဆန်းသစ်စေသည်။

ကယ်ရင်(န)

၉၀။ မြတ်နိုးမှုမရှိသော အချစ်သည် ပြောင်းလဲတတ်လွန်း  
သဖြင့် စိတ်မချရဘိသကဲ့သို့ပင်၊ မချစ်ဘဲနှင့် မြတ်နိုး  
နေခြင်းသည်လည်း စိတ်ဝင်စားမှုမရှိဘဲ ထိုထိုင်း  
အေးစက်စက်နိုင်တတ်သည်။

ဂျန်ဆင်

၉၁။ အချစ်စိတ် ဟူသည်မှာ လေနှင့် တူ၍ လေသည်  
ဘယ်အချိန် ဘယ်အကြောင်းကြောင့် ထ၍တိုက်ခတ်  
လာသည်ဆိုခြင်းကို မည်သူမှ မသိရှိကြချေ။

ပက်မိုး

၉၂။ အသိပညာရှိသော ရင်ထဲ နှလုံးသားထဲသို့ အချစ်  
သည် အလည်အပတ်ရောက်ရန် ခဲယဉ်းလှပေသည်။

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး

၉၃။ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် ခင်မင်နေရာကနေ  
ချစ် သွား တတ် ကြသော်လည်း တစ်ယောက်နှင့်  
တစ်ယောက် ချစ်နေရာကနေ ခင်မင်ခြင်းသို့  
တယ်တော့မှ မကူးပြောင်းတတ်ချေ။

ကော်(လ)ထွန်

၉၄။ အောင်မြင်သောအချစ်ဆိုသည်မှာကား ကျွန်ုပ်တို့၏  
အသည်းနှလုံးပေါ်မှ ဝန်ထုပ် ဝန်ပို့ကြီးများကို  
ပစ်ချလိုက်ပြီး ၎င်းအထုပ်ကိုကျွန်ုပ်တို့၏ပခုံးပေါ်သို့  
တင်ပေးခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်၏။

ဘိုမိ

၉၅။ ဘိုးဘောလအော အရမ်း ချစ်တတ်လျှင် အချစ်  
ဆိုသည်မှာ သေဆုံးသွားတတ်ပြီး မေ့လျော့ခြင်းက  
၎င်းအချစ်ကို မြေမြှင့်သင်္ဂြိုဟ်ပစ်တတ်သည်။

ဒုက္ခရား

၉၆။ တံပုခွေ၏ ယဉ်ပါးခြင်း၊ လှေငယ်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊  
မြင်းတစ်ကောင်၏ ကျွန်မာခြင်းနှင့် ပြည့်တန်ဆာ  
တစ်ယောက် ကျိန်ဆိုချက်တို့ကို ယုံသောသူသည်  
အရူးသာ ဖြစ်သည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ



၉၇။ အချစ်ဆိုသည်မှာ စိတ်အားတက်ကြံ ပြင်းထန်သော သက်ပြင်းချသံများမှ တစ္ဆေတစ်လှည့်လှည့် အခိုး အငွေ့တစ်ခု ဖြစ်သည်။

ရှိတ်စပီးယား

၉၈။ ဘယ်လောက်များ ဝမ်းနည်း ဖွယ်ကောင်း လှတဲ့ လောကကြီးလဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့မှာ အချစ်ရှိလျှင် ဒုက္ခဖြစ် ကြရပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့မှာ အချစ်မရှိလျှင်လဲ ဒုက္ခဖြစ်ကြ ရပါသည်။

ကောင်ဒီမေးစတာ

၉၉။ မိမိက အချစ်ခံရဖို့အတွက် သူတစ်ပါးအားချစ်ခြင်း သည် လှသားဆန်ပါသည်။ မိမိက သူတစ်ပါးအား ချစ်ဖို့ရန်အတွက် ကိုယ်ကချစ်ခြင်းသည် နတ်ဘုံကဲ့သို့ ကောင်းမွန် မြင့်မြတ်ပါသည်။

လာမာကင်း

၁၀၀။ အချစ်ဟူသည်မှာ အရာရာတိုင်းတို့၏အစလည်းဖြစ်၊ အလယ်လည်းဖြစ်၊ အဆုံးလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ကော်ဒီလ်

၁၀၁။ ဤကမ္ဘာကြီးတွင် ယောက်ျားတစ်ဦးထံသို့ ရောက် လာတတ်သော အဖိုးတန်ဆုံး ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းရတနာ ကား မိန်းမတစ်ယောက်၏ အသည်းနှလုံးပင်ဖြစ်၏။

ဂျီပိုလန်

၁၀၂။ ပစ္စည်းဥစ္စာဆိုသည်မှာ ထွက်ပြေး လွင့်ပါသွားတတ်  
 ပြီး စည်းစိမ်ဟူသည်မှာ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်  
 သည့်အပြင် မျှော်လင့်ချက်ဆိုသည်မှာလည်း ဆုံးရှုံး  
 ပျောက်ကွယ်သွားတတ်ပေသည်။ သို့သော် အချစ်  
 ဟူသည်မှာကား ယင်းကဲ့သို့သော အရာများကဲ့သို့  
 မဟုတ်မူဘဲ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူတကွ ရှိနေတတ်ပါ  
 သည်။ အချစ်ဆိုသည်ကား ဘုရားသခင်ပင်ဖြစ်၏။  
 လျှူးဂေါလေ့စ်

၁၀၃။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ကြိမ်တည်းသာလျှင် အသည်းထဲ  
 အူထဲက နှစ်နှစ်ကာကာချစ်တတ်ကြပြီး ယင်းအချစ်  
 မှာလည်း ဘောဆော်ဦးပထမအကြိမ် (အချစ်ဦးဘဝ)  
 တုန်းက ဖြစ်သည်။  
 လာပစ္စရဲလ်

၁၀၄။ အချစ်ဟူသည်မှာ ဝက်သက်ပေကြံသော ရောဂါ  
 ကဲ့သို့ အသက်ကြီးမှ ထိုအချစ်ရောဂါ ကပ်ရောက်  
 လာပါလျှင် ပို၍ဆိုးရွားသည်။  
 ဗျာအို

၁၀၅။ အချစ်ဆိုသည်ကား ၎င်း၏ ချိုသာ ရှန်းမြသော  
 စိတ်ဆန္ဒနယ်မြေမှ ကျော်လွန်၍ ဘာဥပဒေမှ  
 နားမလည်တတ်ပါ။  
 ဝတ်ကဲယား



၁၀၆။ သစ္စာမရှိသောအချစ်သည် အချစ်မပါသော သစ္စာ  
တရားကဲ့သို့ပင် ဆိုးရွားလှပေသည်။

တီချာ

၁၀၇။ အချစ် ဟူသည်မှာ ဆုတ်ပျံ့ဖွယ် ကောင်းလှသော  
စိတ်ကူးယဉ်နတ်သမီးပျံပြင်ထဲမှ မွေးဖွားပေၤပေၤ  
သည့် သစ္စာတရားသာ ဖြစ်သည်။

ကယ်လေးရန် (ဒ)

၁၀၈။ အပျိုစင်ကလေး၏ ချွန်ထက်သော အချစ်လက်နက်  
သည် ရှက်ကြောက်နေခြင်းကြောင့် တုံးသွားလေပြီ။

ကာဗန်တစ်

၁၀၉။ အချစ်နှင့်အလိုဆန္ဒရမက်နှစ်ခု ပေါင်းစပ်လိုက်သော  
အခါ မကောင်းဆိုးဝါး နတ်မိစ္ဆာ၌ အတောင်  
ပံများ တပ်ပေးလိုက်သလို ဖြစ်ပြီး ကြီးမားသော  
အပြုအမူများသို့တိုင်အောင် ပြုမတတ်သည်။

ဂို. (တ်)

၁၁၀။ တစ်စုံတစ်ဦးသော လက်မောင်းထဲ၌ ယင်းကဲ့သို့  
မြတ်နိုး စုံမက်ဖွယ်ရာ ကောင်းလှသည့် သတ္တဝါ  
တစ်ဦးကို ပွေ့ဖက်ထားရသည်မှာ ကောင်းကင်

ဘုံမှ ဆုချလိုက်သော အကောင်းဆုံး လက်ဆောင်  
မုန့် တစ်မျိုး ဖြစ်၏။

ဝို့ (တိ)

၁၁၁။ အချစ်၏ အကျိုးအာနိသင် တန်ခိုး သတ္တိများကို  
ပုံကြီးချဲ့၍ သရုပ်ဖော် ပြောပြစမ်းပါဆိုလျှင် နေ  
ရောင်ထဲမှ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းသလို ဖြစ်နေပါ  
လိမ့်မည်။

ရောဘတ်ဘာတူန်

၁၁၂။ ဘဝဟူသည် အိပ်ခြင်းဖြစ်၍ အချစ်ဟူသည် အိပ်မက်  
ဖြစ်သည်။ သင်ချစ်ပြီးလျှင် သင်သည် အသက်ရှင်  
နေထိုင်ပြီး ဖြစ်တော့သည်။

အဲဖရက်ဒီမောဆက်

၁၁၃။ အချစ်သည် အားလုံးသောအရာကို လွယ်ကူချော  
မောအောင် လုပ်ပေးသည်ဆိုခြင်းမှာ မှားပါသည်။  
အချစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ခက်ခဲနက်ရှိုင်းသော  
အရာကို ရှေးချယ်ခိုင်းတတ်သည်။

ကျော့အဲလော့

၁၁၄။ သတ္တဝါအားလုံးကို လုပ်ကျွေးပြုစုပါ။ သို့သော်  
တစ်ယောက် တည်းကိုသာ မေတ္တာရှိပါ။ ဤလက်



သုံးစကား ဆောင်ပုဒ်မှာ ရှေးတုန်းက သူရဲကောင်း  
များနှင့် ပညာရှိများ၏ လက်သုံးစကား တစ်ရပ်ပင်  
ဖြစ်၏။

ကဲယံဇေ့စ်

၁၁၅။ ယောက်ျားနှင့် မိန်းမများတို့သည် တစ်ခုတည်း  
သော ဘာသာရေးဖြစ်သော အချစ် အယူဝါဒ  
ရှေ့မှာ အသက်ရှင်လျက်ရှိကြသည်။

မစ္စချမ်ဝဲလ်ပရက်ဒ်

၁၁၆။ အချစ်ဟူသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူတကွ သင်္ချိုင်း  
ဟိုမှာဘက်သို့ ကျော် သွား သည့်တိုင်အောင် ယူ  
ဆောင် သယ်ပိုးသွားနိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော  
ပစ္စည်းဖြစ်သည်။

မဒမ်နစ်ကာ

၁၁၇။ အိမ်ထောင် ပြုလိုက်ခြင်းထက် ချစ်နေရသော အချစ်  
က ပို၍ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ကောင်း ပါ သည်။  
အကြောင်းမှာ အချစ် ဝတ္ထုများသည် ရာဇဝင်  
စာအုပ်များထက် ပို၍ စွဲမှက်ဖွယ် ကောင်းသော  
ကြောင့် ဖြစ်၏။

ချမ်ဖော့

၁၁၈။ ဂီတသည် အချစ်၏ အာဟာရတစ်ခု ဖြစ်လျှင် ယင်း  
ဂီတကို တီးမှုတ်ပေးစမ်းပါ။ ယင်း အချစ်အာဟာရ  
ကို စားပွဲနှင့်အောင် ၀၀ကြီးစားပါစေ။

ရိုတ်စပီးယား

၁၁၉။ အချစ်သည် အပြစ်များကို မမြင်တတ်ပါ။ အချစ်ကို  
ဖန်တီး၍ လည်းကောင်း၊ ဖျက်ဆီး၍ လည်းကောင်း၊  
မရနိုင်ပါ။ သူ့ဘာသာသူ ဖန်တီး ဖြစ်ပေါ်လာ  
သော အရသာဖြစ်၏။ အချစ်သည် အဆွေ အတွက်  
အနုပညာ တစ်ရပ်ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်အတွက်ကား ဘဝ  
တစ်ခုပင် ဖြစ်တော့သည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၁၂၀။ သစ္စာရှိသော အချစ်သည် လျှို့ဝှက်ချက် မရှိဘဲ  
ဟာလာဟင်းလင်းဖွင့်ထားသည်။

စပိန်စကားပုံ

၁၂၁။ အချစ်သည် အနုပညာ အားလုံး၏ နည်းပြဆရာ  
ဖြစ်သည်။

အီတလီစကားပုံ

၁၂၂။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တုံ့ပြန်၍ ချစ်ရသော အချစ်မျိုး  
မရှိခြင်းသည် ဖြေစရာ အဖြေမရှိသော မေးခွန်း  
တစ်ခုနှင့်တူ၏။

ဂျာမန်စကားပုံ



၁၂၃။ ဂျက်ကွပ်။ သူမရဲ့ အရပ်အမောင်းက ဘယ်လောက် ရှိသလဲ။  
အော်လင်ဒို။ ငါ့အသည်းနှလုံးလောက် ရှိပါတယ်။

ရှုတ်စပီးယား

၁၂၄။ ယောက်ျားများက မိန်းမများကို လိုက်လံပိုးပန်း ကြသောအခါ၊ ထိုယောက်ျားများသည် ပြေလ အချိန်အခါကဲ့သို့ ပူပူနှေးနှေး ရှိပြီး ချစ်သူနှင့် လက်ထပ် လိုက်သောအခါ၌ မူကား ဒီဇင်ဘာလ အခါကဲ့သို့ အေးစက်စက် ဖြစ်သွားတတ်ကြသည်။

ရှုတ်စပီးယား

၁၂၅။ သင့်ကို အချစ်လျော့ နေသူများအား အပြုံးပေး လိုက်ပါ။ ဒါပေမယ့် ကိုယ့် အတွက်တော့ သင့် မျက်ရည်များကို ချန်ထားပါဦး။

သောမတ်(စ)မိုး

၁၂၆။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်အဖြစ် ချစ်ခင်ကြသော ချစ်သူ နှစ်ဦးကြားတွင် ဣန္ဒြေကြီးတစ်ခုသားနှင့် ဟန်ဆောင် ထိန်းသိမ်းခြင်းမျိုး မရှိစေရပါ။

အဲလန်ပိုတာ

၁၂၇။ စိတ္တဇရောဂါရှင် (အရူး)ရယ်၊ ချစ်သူရယ်၊ ထို့ပြင်  
ကဗျာဆရာရယ်။

ဤသုံးဦးတို့သည် စိတ်ကူး စိတ်သန်းများကို ချုပ်ဆို  
ထားသော စာချုပ်စာတမ်းများ ဖြစ်ကြ၏။

ရိုတ်စပီးယား

၁၂၈။ ယောက်ျားဆိုသူများသည် သူတို့၏ အချစ်ဦးဖြစ်သူ  
ကများ သစ္စာမရှိခဲ့လျှင် ထိုအချစ်ကို ဘယ်တော့မှ  
မေ့မရတတ်ကြပေ။

မောရီကီဒါးလပ် (စ်)

၁၂၉။ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် တွေ့သည်နှင့် တပြိုင်  
နက် ကြည့်ကြ၊ ကြည့်ပြီး သည်နှင့် တပြိုင်နက်  
ချစ်ကြိုက်ကြ၊ ချစ်ကြပြီးသည်နှင့် တပြိုင်နက်  
သက်ပြင်းချကြ၊ သက်ပြင်းချပြီးလျှင် ပြီးချင်း  
တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် အကျိုးအကြောင်း  
မေးမြန်းကြ၊ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် အကျိုး  
အကြောင်းသိပြီးလျှင် ပြီးချင်း ၎င်းတို့ (ဖို-မ)  
နှစ်ဦးစလုံး ဖြေဆေးရှာဖွေကြရတော့မည်။

ရိုတ်စပီးယား

၁၃၀။ ယောက်ျားတစ်ယောက်သည်သူ၏အချစ်အကြောင်း  
ကို သူ့ပါးစပ်မှ ပြောနေသရွေ့ ကာလပတ်လုံး



သို့မှ အန္တရာယ်ဟူ၍ မြူမှုန်မျှမရှိချေ။ သို့သော်  
သူ၏ အချစ်အကြောင်းကို လက်မှ ရေးသား၍  
မှတ်တမ်းတင်မိပြီဆိုသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်ကိုယ်သည်  
ပင်းကိုကိုယ် ကြီးကွင်းတပ်၍ သတ်သည်နှင့်မခြား  
ဖြစ်ပါတော့သည်။

ဂျာရိုးဒ်

၁၃၁။ လောကုတ္တရာနှင့် ဆိုင်သော ဗြဟ္မစိုရ် တရားထဲမှ  
မေတ္တာဟူသည်ကား မြင့်မြတ်သော ပန်းပွင့်တစ်ပွင့်  
နှင့် တူပါသည်။ ထိုပန်းပွင့် ဖူးငုံစအချိန်၌ပန်းပွင့်  
ထဲတွင် ပျော်ရွှင်ခြင်း တည်ရှိ၍ ကားကားစင်စင်  
ပွင့်လာသောအခါ၌မူကား သုခချမ်းသာခြင်းအစစ်  
အမှန် တည်ရှိပါသည်။

ဟာဗေး

၁၃၂။ တကယ် မေတ္တာစစ်နှင့် သစ္စာရှိရှိ ချစ်တတ်သော  
ချစ်သူမှန်သမျှတို့သည် မိမိတို့၏ ပျော်ရွှင်မှုသုခ  
အကြောင်းကို စာနှင့်ရေးသား၍ မှတ်တမ်းမတင်  
ကြချေ။

အနာတိုဖရန်

၁၃၃။ အချစ်သည် အတ္တဟူသော 'ငါ့' မှအသည်းနှလုံးကို  
ခွဲထုတ်၍ သန့်စင် ဆေးကြောပေးသော အရာ ဖြစ်

သည်။ ထိုအချစ်သည် လူတစ်ဦး၏ အကျင့်စာရိတ္တ  
 ကို ပို၍ အားကောင်းပြီး မြင့်မြတ်သည်ထက် မြင့်မြတ်  
 အောင် လုပ်ပေးတတ်ရုံမျှမက ဘဝတစ်လျှောက်  
 လုံး၌ မြင့်မားသော ရည်ရွယ်ချက်ကိုလည်း မြင့်မြင့်  
 မားမား ကြံတတ် ဖန်တတ်အောင် လုပ်ပေးတတ်  
 သည်။ ထို့အပြင် မိန်းမ ယောက်ျား နှစ်ဦးလုံး  
 အားသည် အားရှိအောင်၊ မြင့်မြတ်အောင်၊  
 သတ္တိရှိအောင် ပြုလုပ်ပေးတတ်သည်။

မစ်ဂျူးစဗာရီ

၁၃၄။ ဆင်ခြင်တုံ ဉာဏ်တရားဖြင့် အလွန်တရာမှ သတိ  
 ထားတတ်သော ချစ်သူတစ်ဦးသည် လုံးလုံးချစ်တတ်  
 သူ အစစ်တစ်ယောက် မဟုတ်ပေ။

သောမတ်ဟာဒီ

၁၃၅။ ပန်းပွင့်ဟူသမျှတို့သည် ချစ်သူတို့၏ အစစ်မှန်ဆုံး  
 သော ဘာသာစကားရပ်များ ဖြစ်ကြ၏။

ဘင်ဂျမင်

၁၃၆။ မိန်းမတစ်ယောက်သည် မည်မျှလောက် ဉာဏ်ပညာ  
 ထိုင်းမှိုင်းစေကာမူ၊ အချစ်ရေးရာများကို အားလုံး  
 နားလည်ပါသည်။ ယောက်ျား တစ်ယောက်သည်



မည်မျှပင် ဗဟုသုတ ပြည့်စုံစေကာမူ အချစ်  
အကြောင်းကို တစ်ဝက်မျှလောက် မသိတတ်သူ  
ရှိသေးသည်။

မဒန်ဖီး

၁၃၇။ အချစ်ဟူသည် ဇောနှင့် လောဘတကြီး တွန်းဖတ်  
ရသော နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းသည့် စိတ်ကူးယဉ်  
ဝတ္ထုမျိုး ဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ဇောနှင့် ဖတ်ရှုရာ၌  
ဝတ္ထုအဆုံးသို့ မြန်မြန်ရောက်အောင် စာမျက်နှာ  
ပေါင်းများစွာကို လှန်ကျော်၍ မကြာခဏ ဖတ်ကြ  
သည်။

ဆဲလ်ဗီယန်မဲချယ်

၁၃၈။ အသည်းနှလုံးဟူသည်မှာ လူနေထိုင်ရန် ဘုံဗိမာန်  
ထဲ၌ အချစ်ဟူသော ကြယ်ကလေးတစ်လုံးသာ  
ပေါ်နေခဲ့လျှင် နေ ရာ ကျယ် ကျယ် ဝန်း ဝန်း ကြီး  
လည်း ရှိရန်မလိုပါ။ ထို့ပြင် အခြားကြယ်ပွင့်တွေ  
လည်း ထွန်းလင်းပေးရန် မလိုပါ။

ရစ်ချီကာ

၁၃၉။ ဘာကြောင့် မွေးဖွားလာရသလဲဆိုတာ ကလေးကို  
မေးစမ်းပါ။ ဘာကြောင့် ဖူးပွင့်လာကြသလဲဆိုတာ  
ပန်းပွင့်တွေကို မေးကြည့်ပါ။ ဘာကြောင့်များ

ထွန်းလင်း တော့ကပ် ရသလဲဆိုတာ နေမင်းကို  
မေးကြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်ကတော့ မင်းကို ချစ်ကိုချစ်ရ  
မှာမို့ ကျွန်ုပ်က မင်းကိုချစ်ရပါတယ်။

ဂျော့ပီအပ်(ပ)တုန်

၁၄၀။ အချစ်ဟူသည် ဘယ်သောအခါမှ ကျိုးကြောင်း  
အမှန် ဆင်ခြင်တုံတရားဟူ၍ လုံးဝမရှိချေ။ သို့သော်  
လည်း အချစ်ဟူသည်မှာ ဖြုန်းတီးတတ်သော  
သုဋ္ဌေးသာတစ်ဦးက သူ့မှာရှိသမျှ ပစ္စည်းအားလုံး  
ကို ပေးတတ်သလို အချစ်စိတ် ဝင်လာလျှင်လည်း  
အားလုံးပေးပစ်တတ်သည်။

ဟန်းမိုး

၁၄၁။ တဝသည် ပန်းကလေးဖြစ်၍ အချစ်သည် ပန်းပွင့်  
မှ ပျားရည် ဖြစ်သည်။

ဗစ်တာဟူးဂိုး

၁၄၂။ သက်တမ်းနုနယ်သောအချစ်သည် မီးတောက်ကဲ့သို့  
အလွန်လှ၏။ အလွန်လည်း ပူ၏။ အလွန်လည်း  
ပြင်း၏။ သို့သော် လှုပ်ရှားတတ်၍ ပေါ့ပါးလွန်း  
လှ၏။ ရင့်မာ၍ နည်းလမ်းကျသော အချစ်ဟူသည်  
မှာ မီးသွေးမီးကဲ့သို့ စွဲမြဲငြိမ်သက်စွာ တောက်  
လောင်တတ်၏။ သို့တစေ အလွယ်တကူကား  
မငြိမ်းတတ်ပေ။

ဘီးချာ



၁၄၃။ အချစ်ဟူသည်မှာ အားလုံးသော အားတိုးဆေးတို့  
 အနက် အစွမ်းအထက်ဆုံးသော အားတိုးဆေး  
 တစ်လက်ဖြစ်သည်။ အန္တရာယ်နှင့်တွေ့လျှင် ဖြတ်ထိုး  
 ဉာဏ် ထွက်လာတတ်သကဲ့သို့ အချစ်အားတိုးဆေး  
 သည်လည်း တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဖြတ်ထိုးဉာဏ်  
 ထွက်လာစေနိုင်၏။ မုန်းတီးခြင်းသည်လူတစ်ယောက်  
 ကိုမှတ်မိစေနိုင်သကဲ့သို့ အချစ်အားဆေးသည်လည်း  
 မှတ်ဉာဏ်ကို ထက်မြက်စေရုံမက ရည်ရွယ်ချက်ရှိသူ  
 သည် ရှေ့ သို့တိုးလိုသော ဆန္ဒရှိသကဲ့သို့ အချစ်အား  
 ဆေးသည်လည်း ရှေ့ သို့သာ တို့တက်စေအောင်  
 လုပ်ပေးနိုင်၏။ အချစ်အားဆေးသည် ဝိုင်အရက်  
 ကဲ့သို့ပင် လူအစ်ယောက်တို့ မူးယစ်ဝေသီအောင်  
 လည်း လုပ်နိုင်ပေသေးသည်။

အေတီအက်ဒဝပ်

၄၄။ ငယ်ရွယ်သော လူပျိုကလေး၏ ပထမဦးဆုံးသော  
 အချစ်လက္ခဏာမှာ ရှက်ကြောက်သော အမှုအရာ  
 ကို ပြုတတ်ပြီး၊ မိန်းမပျိုလေးတစ်ယောက်ကမူ  
 ရဲရင့်သော အမှုအရာကို ပြုတတ်သည်။

ဗစ်တာဟူးဂိုး

၁၄၅။ ထိုမျှ သေးငယ်သော မျက်နှက်အိမ်ဝန်းထဲဝယ်  
ချစ်မေတ္တာ၊ ဒေါသ၊ မာန၊ လောဘတရားများ  
ပြေးလွှားလှုပ်ရှားနေကြသည်မှာ အထင်အရှားပင်  
ဖြစ်၏။

အက်ဒီဆင်

၁၄၆။ အလွန်တရာမှ မျက်စိလျင်လှသည်ဆိုသော သိမ်းစွန်  
ငှက်တစ်ကောင်က မြင်တွေ့မသွားသော အရာဝတ္ထု  
တစ်ခုကိုပင် ချစ်သူ၏ မျက်စိများက စူးစူးစိုက်စိုက်  
မြင်ခံတတ်သည်။

ရှိုတ်စပီးယား

၁၄၇။ အားလုံးသော အသဲနှုလုံးများ နေကောင်းထိုင်သာ  
ကျန်းမာစွာ ရှိစေရေးအတွက် အချစ်တည်းဟူသော  
အဆိပ်အတောက် ဆေးတို့ဖြင့် ယစ်မှူးထုံလှမ်းပေး  
ထားပါ။

အက်ဒပ်ပွဲနှင့်မက်သားစ်

၁၄၈။ ဖယောင်းတိုင်မီးများ ငြိမ်းသွားသောအခါ အားလုံး  
သော မိန်းမများတို့သည် လှပလာကြသည်။  
ပလူးတာ(ချ)



၁၄၉။ လေးလေးနက်နက် မချစ်တတ်သော အစွမ်းသတ္တိ  
သည် လူ့သားနှင့် တိရစ္ဆာန်ကို ကွဲပြားအောင်ခွဲခြား  
ပေးလိုက်သော အဓိက အသွင်စရိုက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ဟေးဝပ်ကမ်ဘဲကရွန်

၁၅၀။ ရိုင်းစိုင်းသော သိမ်းစွန့်ငှက်ရဲမ တစ်ကောင်သည်  
လေတိုက်လွင့်ရာကောင်းကင်လေဟာပြင်၌ကျက်စား  
ရဘိသကဲ့သို့၎င်း။

သမင်တစ်ကောင်သည်လည်း သင့်တင့်လျောက်  
ပတ်သော သစ်ဒဘာလွင်ပြင်၌ ကျက်စားရဘိ  
သကဲ့သို့၎င်း။

ယောက်ျား၏ အသဲနှလုံးသည် မိန်းမ၏ အသဲနှလုံး  
ဆီသို့ ကျက်စားဘိသကဲ့သို့၎င်း။ ယင်းသို့သော  
အဖြစ်များသည် ရှေးအခါကကဲ့သို့ပင် ယခုအထိ  
ထိုအတိုင်းဖြစ်လျက် ရှိနေသေး၏။

ရုဒီယင်ကမ်ပလင်

၅၁။ သင်သည် မချစ်တတ်ခင်၌ နှင်းခဲပြင်ထဲမှာ သင်ရဲ့  
ခြေရာများ ထင်ကျန်မနေရစ်အောင် အပြေးလေ  
ကျင့်စမ်းပါဦး။

ဘရီဝါမက်တော့စ်

၁၅၂။ ကျွန်ုပ်၏ ချစ်သူ၊ သူမက ကြောင်ကလေးပူစီဖြစ်၍  
ကျွန်ုပ်၏ အသည်းနှလုံးကတော့မှ ထိုကြောင်ကလေး  
များ လက်နှင့် ပုတ်ကစားရာ ချည်လုံးသဖွယ်  
ဖြစ်ပါသည်။

ဟင်နရီစမ်းဂရုတ်လီရိုက်

၁၅၃။ အချစ်ဟူသည် ငတ်ပြတ်၍ ဘယ်တော့မှမသေနိုင်  
ပါ။ သို့သော် အစာမကျေခြင်းကြောင့်သာ မကြာ  
ခဏ သေဆုံးကြရသည်။

နီနီ

၁၅၄။ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ လှပချောမွေ့မှုကို တွေ့မြင်ရခြင်း  
မှ ပေါ်ပေါက်လာသော ပထမဦးဆုံး စွဲလန်းမှု  
သည်သာ အချစ်ကိစ္စ၌ လီရင်းဖြစ်၏။ အပြင်ပန်း  
လှပမှုလောက်ကိုသာ ကြည့်၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော  
ချစ်ခင်စွဲလန်းမှုသည် လျင်မြန်စွာ ပျက်ပြယ်စေ  
တတ်သည်။

ဂျူးဗိုင်းဒ်

၁၅၅။ ချစ်မေတ္တာကို သူတော် သူမြတ်တို့၏ နှလုံးသည်  
ပွတ်အတွင်း၌သာ တွေ့ရှိနိုင်၏။ ကာမဂုဏ်လိုက်စား  
ကတ်သော လူပေါ်ကြော့တို့၏ နှလုံးသား၌  
ဘယ်တော့မှ အချစ်တရား မကိန်းအောင်းချေ။

အလက်ကောဂေါ့စ်



၁၅၆။ ချစ်ခြင်းဟူသည်မှာ ဓားတစ်ချောင်းမှ မပါဘဲနှင့် သူ၏နိုင်ငံကို အုပ်စိုးသည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၁၅၇။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်ဆိုသည်မှာ ဘယ်သောအခါမှ အိုမင်းရင့်ရော်သည်ဟူ၍ မရှိပါ။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၁၅၈။ လူငယ် လူရွယ်တို့သည် အရေးကြီးဆုံး ပထမ အချက်ဖြစ်၍ ဒုတိယအချက်မှာ ငွေကြေး၊ တတိယ ကျန်းမာရေးကို အလိုရှိအပ်သည်ဟု ပြောလေ့ရှိကြ၏။ သို့သော် တစ်နေ့တွင် ကျန်းမာရေးကိုပထမ၊ ငွေကြေးကို ဒုတိယ၊ အချစ်ကိုမူ တတိယအနေဖြင့် အလိုရှိအပ်သည်ဟု ပြောကြပေလိမ့်မည်။

ပေါက်ရောဒလီ

၁၅၉။ အချစ်ဟူသည် ကြီးကျယ်သော စိတ္တဇ ရောဂါ တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။

ပလေတို

၁၆၀။ ဝေဒနာ အပေါင်းကိုတင် အချစ် ဝေဒနာသည် အပြင်းထန်ဆုံး ဖြစ်သည်။ အကြောင်းကား ထိုအချစ်ဝေဒနာသည် အသိဉာဏ်၊ ဦးနှောက်၊ အသည်း၊ နှလုံးတို့ကိုပါ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဝင်ရောက် တိုက်ခိုက် နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဗိုလ်တဲယား

၁၆၁။ အချစ်ဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က တစ်ခုခုကို ပေးပြီးဖြစ်ပါလျက်နှင့် တစာစာ ဆက်လက်တောင်းဆိုနေသော သူတောင်းစားတစ်ယောက်နှင့် တူ၏။

ရိုချိပီဘာ

၁၆၂။ ပြုံးခြင်းသည် ချစ်မေတ္တာ၏ ဘာသာစကားရပ် တစ်ခုဖြစ်သည်။

ဂျေစီနှင့်အေဗလျက်

၁၆၃။ နှလုံးသား၏အလိုသို့ လိုက်လေလေ၊ ပို၍ ဝမ်းနည်းလေလေ ဖြစ်တတ်သည်။

မဒမ်နစ်ကာ

၁၆၄။ အို...နှလုံးသား။ အချစ်ဟူသည် သင်၏ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်၍ သင်၏ အဆိပ် ဖြေဆေးလည်း ဖြစ်သည်။

ဂျော့ဆန်း(န)

၁၆၅။ ဆိုးသွမ်း ယုတ်မာသော မိန်းမ တစ်ယောက်၏ အချစ်သည် တစ်ပါးသော သူ့ကို သေစေနိုင်၏။ ကောင်းမွန် မြင့်မြတ်သော မိန်းမ တစ်ယောက်၏ အချစ်သည် သူမကိုယ် ၊ မ သေစေတတ်သည်။

ဂျော့ဆန်း(န)



၁၆၆။ တကယ်အချစ်စစ် အချစ်မျှန်ရိုသုတို့၏ နှုတ်ခမ်းဖျား  
ပေ၍ ဘဝဟူသည် တည်ရှိနေပါသည်။

ဂျီအိုပိန်

၁၆၇။ ချစ်ရေး၊ ချစ်ရာကိစ္စများ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဖက်  
လူ၏ အကျင့်စာရိတ္တ အရည်အသွေးကို ဘယ်တော့မှ  
ထည့်၍ မစဉ်းစားတတ်ချေ။ တစ်ဖက်လူ၏ ပညာ  
အဆင့်အတန်း ဆိုသည်ကိုလည်း စဉ်းစားခဲလှပါ  
ပေသည်။ ချစ်ရေးချစ်ရာမှာ အလှအပနှင့် တကွ  
ပင်ကိုယ်သဘောထား အမူအရာ များကသာလျှင်  
အချစ်စိတ် ဖြစ်ပေါ်လာအောင် နှိုးဆွ ပေးတတ်  
ပါသည်။

ဟေးဇလစ်(ဒ)

၁၆၈။ မိမိစိတ်ထဲရှိသမျှကို ထုတ်ဖော် မပြောဘဲ ရင်ထဲ၌  
သို့သိပ်ထားခြင်းသည် မိမိကိုယ်ကို မိမိ ချစ်သော  
အတ္တချစ် တစ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်။

ဘာနာ

၁၆၉။ ကမ္ဘာကို အချစ်က အုပ်စိုးနေပါသည်။ ယင်းအုပ်စိုး  
နေသော အချစ်ဆိုသည်မှာလည်း မိမိကိုယ်ကို မိမိ  
ချစ်သော အတ္တချစ် တစ်မျိုးသာဖြစ်သည်။

ရီဗာရော

၁၇၀။ လေ လံလှသော ပစ္စည်းဟူသမျှထဲတွင် အချစ် မခံ  
ရတော့ပြီဖြစ်သော မိန်းမတစ်ယောက်၏ ခန္ဓာကိုယ်  
သည် အလေးလံဆုံးသော အရာဝတ္ထုဖြစ်သည်။

မွန်ပိုင်ဂူ

၁၇၁။ အချစ်ကိစ္စ၌ တဝကြာဖော် အဖြစ်ဖြင့် ရွေးချယ်  
ရာတွင် မိဖုရားဖြစ်ခဲ့ဖူးသော မိန်းမကို ရွေးချယ်  
သည်ထက် နှားကျောင်းနေသော မိန်းမကလေးကို  
ရွေးချယ်သည်က ပို၍ ကောင်းသည်။

ကျေဒီမင်းနေ့၌

၁၇၂။ လူ့ဘောင်အတွင်း၌ တည်ရှိနေသော အချစ်  
ဆိုသော သဘောမှာ တစ်ယောက်၏ အတေး  
အခေါက် တစ်ယောက်၏ အတေးအခေါ်နှင့်  
လဲလှယ်ခြင်းနှင့် တစ်ယောက်၏ အပေါ်ယံ အမြှေး  
နှင့် တစ်ယောက်၏ အရှေ့ အမြှေးကို ထိပစ်စူးကပ်  
ထိခွာခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ချမ်းဖေကိတ်

၁၇၃။ ကျွန်ုပ်တို့မှာ အချစ်စိတ် ဝင်နေသော အခါ၌  
အသည်း နှလုံးနှင့်သာ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်လေ  
ရှိကြသည်။

ဂျူးဘတ်



၁၇၄။ ကြင်နာယုယသော စကားလုံးများသည် ကမ္ဘာ  
လောကကြီး၏ ဂီတသံပင်ဖြစ်သည်။

ဖေသာ

၁၇၅။ အချစ်၊ သူတပါး၏ကျေးဇူးကို သိတတ်ခြင်း၊ သနား  
ကရုဏာ ဟူသည်တို့မှာ ပြုန်းခနဲ ငိုကြွေးတတ်သော  
အရာများ ဖြစ်ကြ၏။

သော်မဆင်

၁၇၆။ အချစ်စိတ်ဟူသည်မှာ ခြူးတစ်ပြားမှ မရှိအောင်  
မဲ့နေသော လူဆင်းရဲနှင့် တူလှ၏။ ထိုလူဆင်းရဲ  
များသည် အများက ပေးမှ၊ ကမ်းမှသာ အသက်  
ရှင် နေနိုင်ကြသည် မဟုတ်ပါလား။

မဒမ်စွက်ချိုင်း(န)

၁၇၇။ အတင်းအဖျင်း ပြောသောစကားနှင့် ချစ်မေတ္တာ  
ဟူသည်တို့မှာ လက်ဖက်ရည်ကို ပို၍ ချိုသွားစေ  
အောင် အကောင်းဆုံးလုပ်ပေးနိုင်သော အရာများ  
ဖြစ်ကြသည်။

ဖီးလဲ

၁၇၈။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား အပ်နှံထားခဲ့သော  
အခကောင်းဆုံးနှင့် အနက်ရှိုင်းဆုံး ဖြစ်သည့် ချစ်  
ခင်ခြင်းဟူသည်မှာ တစ်ခါတစ်ရံ ငြိမ်းချမ်းရေး

ချိုးငှက်ကဲ့သို့ အသည်းနှလုံး ပေါ်မှာ လှမ်းမိုး  
အုပ်စိုးနေကြသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကျတော့လည်း  
ယင်း ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်သော စိတ်သည် သွေး  
စုတ်ဖုတ်ကောင်ကြီးများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာ  
ကိုယ် အသက်သွေးများကို စုတ်ယူ သွားတတ်ပါ  
သေးသည်။

ဂျမ်းဆွန်

၁၇၉။ လူ့ဘဝကြီး ဆိုသည်မှာ တွေးခေါ် မြော်မြင်  
တတ်သူအဖို့တော့ ရယ်ရှင်ဖွယ် ဟာသဇာတ်ခုံကြီး  
ဖြစ်ပြီး၊ ခံစားတတ်သူ အဖို့မူ လှမ်းခန်းပင် ဖြစ်ပါ  
သည်။

စိုရေဝဲလ်ပို

၁၈၀။ စင်းလုံးချော အပြစ်ကင်းစင်သော သူကိုမှသာ  
သင်က ချစ်တော့မည်ဆိုလျှင် အထီးကျန် ဘဝဖြင့်  
တစ်ယောက် ထီးတည်း နေရပါလိမ့်မည်။

၁၈၁။ မယုံသင်္ကာ ဖြစ်ခြင်း တည်းဟူသော အဆိပ်  
အတောက်ကို တစ်ကြိမ်လောက် ဝါးမျိုထားမိသည့်  
အသည်းနှလုံးမှာ အချစ်တည်းဟူသော အာဟာရကို  
လက်ခံဖို့နေရာ မရှိတော့ပါ။



၁၀၂။ မျက်လုံးများ ဆိုသည်မှာကား အချစ်၏ နူးညံ့  
သိမ်မွေ့သော ပုံပြင်ကို ပထမဦးဆုံး စတင်ပြောဆို  
တတ်သည့် ရှေ့ဆောင်လမ်းပြများ ဖြစ်ကြသည်။  
ပရိပါးတီးရစ်

၁၀၃။ မျက်လုံးများ ဆိုသည်မှာ မိန်းမများ၏ အသည်း  
နှလုံး ပြတင်းပေါက်များ ဖြစ်သည်။ သင်သည်  
ထို အသည်းပြတင်းပေါက်မှ ဝင်ရောက် သွားနိုင်  
ပါသည်။

၁၀၄။ မျက်ရည်ပေါက် များသည် ခြောက်သွေ့သွား  
ကောင်း ခြောက်သွေ့သွားနိုင်သော်လည်း နှလုံး  
သားကတော့ မည်သည့်အခါမျှ ခြောက်သွေ့  
မသွားတတ်ချေ။

ယူဂျင်းစု

မာဂူးရိုက်ဒီကလို့စ်

၁၀၅။ အချစ်စိတ်သည် ယောက်ျား တစ်ယောက်အား  
'အရင်လူမှ ဟုတ်မှ ဟုတ်ပါလေရှဲ့လား' ဟု မမှတ်မိ  
နိုင်လောက်အောင် ပြောင်းလဲ သွားနိုင်သည်  
ဆိုခြင်းမှာ ဖြစ်နိုင်ဖွယ် ရှိပါ၏။

ကယ်ရိုင်း

၁၀၆။ ခေတ္တမျှ ကွဲကွာနေရခြင်းသည် အချစ်စိတ်ဓာတ်ကို  
လျင်မြန်ဖျတ်လတ် တက်ကြစေနိုင်သည်။  
မိုင်ယာပြူး

၁၈၇။ အချစ် ကိစ္စများတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ကျင့်  
 တရားကို အနည်းငယ်သာ ဂရုစိုက်တတ်ကြ၍ အသိ  
 ဉာဏ်ပညာ အကြောင်းကို လုံးဝဂရုမစိုက်မိကြဘဲ  
 ဟန် အမူအရာနှင့် အမြင်ဆန်း သဘောထား  
 လောက်ကိုသာ အယောင်ဆောင် အလှအပနှင့်  
 ပူးတွဲလျက် မှတ်ချက်ချတတ်ပေသည်။

ဟ(၉)လစ်(တ)

၁၈၈။ ပျိုမျစ်နုနယ်သော မုဆိုးမကလေး တစ်ယောက်၏  
 မျက်ရည်တို့ကို အချစ်တရားဖြင့် စင်ကြယ်သွား  
 အောင် သုတ်ပစ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။

.....

၁၈၉။ ချစ်ကြိုက်ရည်ငံမိသောသူများနှင့် မေတ္တာယွင်းပျက်  
 ရန်အမျက် ပွားမိခဲ့ပါသော်...မျက်ရည် များဖြင့်  
 ထပ်ကာ နှမ်းရှုပ်ပါလေ။

လော့ဒီတန်နီဆန်

၁၉၀။ အချစ်ကြောင့် ပထမဆုံးညည်းတွားလျက် သက်မ  
 ချရခြင်းသည် နောက်ဆုံး၌ လိမ္မာရေးခြားရှိ၍ အသိ  
 အလိမ္မာ ပညာဉာဏ် ပြည့်စုံသည့် စခန်းသို့  
 ဆိုက်ရောက်ရခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ဘဂုပ်(၅)

၁၉၁။ အချစ်ဟူသည် လှပသောအိပ်မက်တစ်ခုဖြစ်သည်။  
 ဝီလီယံရှပ်



၁၉၂။ ယောက်ျားများသည်အချစ်ကို မိမိတို့၏ဘဝအစိတ်  
အပိုင်းမျှသာ ဖြစ်သည်ဟု သဘောထားတတ်ကြ  
သော်လည်း မိန်းမများအဖို့သော်ကား အချစ်သည်  
သူတို့၏ ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်ဖြစ်၏။

ဘိုင်ရှန်

၁၉၃။ အချစ်စစ်အချစ်မှန်တို့မည်သည် တစ္ဆေသရဲဆိုသော  
နာမ်ဝိညာဉ်တစ်ခုနှင့် တူလှပေသည်။ လူတိုင်းလူတိုင်း  
ထိုတစ္ဆေသရဲကို မမြင်မတွေ့ကြပူးသလို၊ အချစ်စစ်  
အချစ်မှန်ဆိုသည်ကိုလည်း မည်သူမျှ ကိုယ်ထိလက်  
ရောက် မမြင်ဘူးကြချေ။

ရိုချေဖိုကော့ဒီ

၁၉၄။ မိမိ၏စိတ်ဝိညာဉ်ထဲ၌ ဂီတရှိသောသူသည် ချစ်စရာ  
အကောင်းဆုံးသောသူများနှင့် အများဆုံးချစ်နေရ  
ပေလိမ့်မည်။

ပလေတို

၁၉၅။ ဗျက်စိက မမြင်ရတော့သောအခါ နှလုံးသား  
ကလည်း ချက်ချင်းပေ သွားတတ်သည်။

၁၉၆။ နှင်းဆီခက်ပါတော့ထဲမှ နှုတ်ခမ်းပန်းပွင့်ကလေးဖြင့်  
သူမ ပြုံးလိက်သောအခါ ဝိညာဉ်သည် ပျောက်  
ကွယ်သွားပဲ တော့သည်။

မိုး

၁၉၇။ အချစ်စစ် အချစ်မှန်နှင့် ချစ်ကြသော ချစ်ကြသူ  
များ၏ နှုတ်ခမ်းများပေါ်မှာ ဘဝဆိုသည်မှာ  
တည်ရှိပါသည်။

ဂျီအိုဝေ(န)

၁၉၈။ မြော်လင့်ချက်ဟူသည်မှာ ချစ်သူတစ်ဦး၏ လက်စွဲ  
မှီခိုအားကိုးရသော တောင်ငွေတစ်ချောင်း ဖြစ်  
ပါသည်။

ရှိတ်စပီးယား

၁၉၉။ အချစ်ဟူသည်မှာ အားလုံးရှိသမျှ ပညာတတ်များ  
ထံ၌ အကြီးအကျယ် အမြင့်မြတ်ဆုံးသော ပညာ  
ရှင်ကြီးတစ်ဆူ ဖြစ်သည်။

မစ္စအိုစ်ဂွတ်

၂၀၀။ ငါ့စောင်း ခိုးကြည့်သော အကြည့်များသည်  
ပထမဦးဆုံးသော ရည်းစားစာများ ဖြစ်ကြပါ  
သည်။

နီနန်ဒီလန်ကလို့ဒ်

၂၀၁။ ချစ်သူ၏မျက်လုံးများသည် မျက်စိရှင်လှ ပါသည်  
ဆိုသော လင်းယုန်ငှက်၏မျက်လုံးကိုပင် ကန်းသွား  
အောင် စိုက်ကြည့်ပစ်လိုက်ပါလိမ့်မည်။

ရှိတ်စပီးယား



၂၀၂။ မျက်လုံးများသည်နှူးညှို့ သိမ်မွေ့သောအချစ်ပုံပြင်  
ကို ပထမဆုံးပြောပြမည့် ရှေ့ဆောင် လမ်းပြများ  
ဖြစ်ကြသည်။

ပရိုးပါးတီးရပ်(စ်)

၂၀၃။ ယောက်ျားတစ်ယောက်သည် အချစ်နှင့်ကင်းလွတ်  
နေပါက လူ့အလိုက်ကန်းဆိုးမသိဘဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကို  
မထိန်းနိုင်အောင် ရှိတတ်သည်။

အိတ်ဂျီဝဲ(ယ်)

၂၀၄။ မေတ္တာသည် သစ္စာ၏ ရေသောက်မြစ်၊ သစ္စာသည်  
မေတ္တာ၏ အပွင့်အဖူး။

အာရပ်စကားပုံ

၂၀၅။ အသည်းကဲ့သို့သမား၏ အကောင်းဆုံး ကုစားနည်းမှာ  
နောက်တစ်ကြိမ် အသည်းကဲ့အောင် ကြိုးစားခြင်း။

အယ်မင်င်

၂၀၆။ အချစ်သည် အကျိုးအပြစ်ကို မသိတတ်။ တရား  
သောမျဉ်းကြောင်းကို ကန့်သန့်ဖြတ်သွား၏။

သတိုးမြိုင်

၂၀၇။ ငါသည် အချစ်တစ်ခုတည်းကြောင့် မိန်းမယူရန်  
ဘယ်အခါမျှ စိတ်မကူးခဲ့ပါ။

ဒစ်ဇရေလီ

၂၀၈။ အချစ်စစ်ပွဲများတွင် မိန်းမများသည် ယောက်ျားများထက် သတ္တိနှင့်ပြည့်စုံလေ၏။

တက်တိုး

၂၀၉။ တရေးရေးသတိရ၍ တစိမ့်စိမ့်လွမ်းဆွတ်ပြီး တနှေးနှေး ချစ်ရသည်မှာ အချစ်သမားများအဖို့ စည်းစိမ်အရသာတစ်ခု ဖြစ်လေသည်။

သိန်းဖေမြင့်

၂၁၀။ မိန်းမတစ်ယောက်၏အချစ်ကို အဘယ်မျှပင် ပိုင်စေကာမူ လူမြင်သူမြင်တွင် မထေမဲ့မြင် မပြုအပ်။

ပီမိုးနင်း

၂၁၁။ မုန်း၍ ရှောင်ခြင်းက လွယ်ကူလှ၏။ သို့သော် ချစ်လျက်နှင့် ရှောင်ခြင်းက လွယ်ကူသောကိစ္စ မဟုတ်ပါပေ။

ဦးသုခ

၂၁၂။ ချစ်ခြင်းသည် အရသာရှိသော ပူပန်ခြင်းတစ်မျိုးပင် ဖြစ်လေသည်။

သခင်ဘသောင်း

၂၁၃။ လုံးဝမချစ်ဖူးသည်ထက် ချစ်ပြီးမှ ဆုံးရှုံးရသည်က မြတ်၏။

တင်နီဆင်



၂၁၄။ အချစ်ဇာတ်တို့မည်သည် ရစ်ပတ်လွမ်းခြုံမိသည်နှင့်  
တစ်ပြိုင်နက် နှစ်သက်စွဲလမ်းသူမှတစ်ပါး ကမ္ဘာ  
လောကကြီး တစ်ခုလုံးလို သူညီထိုးလေတော့၏။

ရှေ့စကြာ

၂၁၅။ လောကတွင် နီးစပ်ခြင်းထက် တစ်ဖက်သားစိတ်ကို  
ပိုမိုယိုဖိတ်စေသော နည်းမရှိ။

သခင်ဘသောင်း

၂၁၆။ မြင်တွေ့နေကျ အမှုအရာ လေးများသည်လည်း  
အချစ်မျက်စိ၌ လှပနေကြ၏။

ရှယ်လီ

၂၁၇။ တောင်း၍ရသောအချစ်သည်ကောင်း၏။ မတောင်း  
ဘဲရသောအချစ်က ပိုကောင်း၏။

ရိုတ်စပီးယား

၂၁၈။ မပြည့်စုံသည့် ဆုတောင်းများကြောင့် ကျရသည့်  
မျက်ရည်ထက် ပြည့်သည့်ဆုတောင်းများကြောင့်  
ကျရသည့်မျက်ရည်က ပိုများ၏။

စိန့်ထရီလာ

၂၁၉။ ရည်းစားစာများသည် ဘဝကို ရည်ရွယ်ရေးရမှန်း  
မသိဘဲနှင့် စ၍ ဘာရေးခွဲပြီးမှန်းမသိဘဲ ဆုံးကြ၏။

ရှူးဆိုး

၂၂၀။ ပထမဆုံးအနမ်းသည် ယောက်ျားအတွက် အဆုံး၏  
 အစ၊ မိန်းမအတွက် အစ၏ အဆုံး။  
 ဟယ်လင်ဂိုးလင်း

၂၂၁။ ခိုးဝှက်၍ နမ်းရသော အနမ်းများသည် အချို့မြဲဆုံး  
 ဖြစ်သည်။  
 ဟန့်

၂၂၂။ သင်သည် ပန်းပွင့်တစ်ပွင့်၏ ရနံ့ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ  
 နိုင်ပေလိမ့်မည်။ အနမ်းတစ်ခုကိုမူ သေသေချာချာ  
 မခွဲခြမ်း မစိပ်ဖြာနိုင်ပါ။  
 အိပ်ချ်ဒေပလျူရှော

၂၂၃။ နမ်းခြင်းသည် အချစ်၏ ရှေ့ပြေးတမန်တော်များ  
 ဖြစ်ကြသည်။  
 မာတင်အော့(ပ်)တင်

၂၂၄။ ယောက်ျားနှင့် မိန်းမ နှစ်ဦးသား နမ်းလိုက်သော  
 အသံဗလံသည် အမြောက်ဆံကြီးတစ်ခု ပေါက်ကွဲ  
 သည်လောက် ကျယ်လောင်စွာ မမြည်ဟီးလှသော်  
 လည်း အချိန်ကတော့ အတော်ကြာတတ်ပါသည်။  
 ဟမ်း

၂၂၅။ ချိုမြေ့ရမ်းလဲသော နှုတ်ခမ်းသားအလှူ လေးခု  
 ရယ်၊ စင်ကြယ်သော စိတ်ဝိညာဉ် နှစ်ခုရယ်။



မပျောက်ဆုံးသော ချစ်ခင်ခြင်းတစ်ခုရယ်၊ ဤအရာ  
များတို့သည် ချစ်သူနှစ်ဦး နှမ်းရှုပ်ရန်အတွက်  
လှလှပပ ဝတ်ဆင်ထားသည့် ဓာတ်ပေါင်းစု  
ပစ္စည်းများ ဖြစ်ကြသည်။

ဘိဗီ

၂၂၆။

သူက ကျွန်ုပ်အား နှမ်းလိုက်သည်မှာ ခပ်ကြမ်း  
ကြမ်း နှမ်းလိုက်ပါသည်။ မည်ကဲ့သို့ ကြမ်းတမ်း  
သနည်း ဆိုရသော် ကျွန်ုပ်၏ နှုတ်ခမ်းပေင်မှာ  
ပေင်ကောက်နေသော အနှမ်းပင်ကြီးကို အမြစ်မှ  
ကိုင်၍ တအားဆွဲလိုက်သော ထင်ရပါသည်။

ရှိတ်စပီးယား

မိတ်ဆွေ လူငယ်ချင်း

- ၂၂၇။ မိတ်ဆွေနှစ်ယောက်သည် ပိုက်ဆံအိတ်တစ်အိတ်ထဲ  
က ယူသုံးလျှင် တစ်ဦးမှာပျော်၍ တစ်ဦးမှာငိုရမည်။
- ၂၂၈။ အဆွေခင်ပွန်းသည် ဒဏ်ပေးသောအခါမှာ သစ္စာ  
စောင့်လျက် ပေး၏။ ရန်သူမူကား နမ်းသောအခါ  
လှည့်စားတတ်၏။

ဆာလံ ၂၇:၆-၇

- ၂၂၉။ လူအထင်ကြီးအောင် လုပ်ခြင်းဖြင့် မိတ်ဆွေစစ်ကို  
မရနိုင်။

ဒေးကာနက်ဂျီ

- ၂၃၀။ ဝိုင်းတိုက်သော ရန်သူထက် ဝိုင်းမြှောက်သော  
မိတ်ဆွေကို ကြောက်ပါ။

- ၂၃၁။ ရန်သူဘဝ ရောက်သည့်တိုင် ချစ်ဆွေဟောင်း၏  
လျှို့ဝှက်သော ကိစ္စကို သိုသိပ်၍ သစ္စာမဖောက်  
သူသာ မိတ်ဆွေကောင်း။

ကြီးပွားရေး



၂၃၂။ မိတ်ဆွေကို အားကိုးခြင်းသည် သောင်ပြင်၌ အိမ်ဆောက်ခြင်း။

ပီမိုးနင်း

၂၃၃။ သင့်တွင် မိတ်ဆွေ ၅၀-ရှိပါသလား။ မလုံလောက်သေးပါ။ ရန်သူတစ်ယောက် ရှိနေပါသလား။ များလွန်းသည်။

အိတ်လီစကားပုံ

၂၃၄။ စိတ်ကောင်းရှိခြင်းသည် လူ၏ မွေးရာပါသဘော။ ဒုက္ခရောက်နေသည်ကို တွေ့လျှင် အကူအညီ သွားပေးရန် သူ့ဝိညာဉ်က တိုက်တွန်းတော့၏။

ဆစ်ဒနီစမစ်

၂၃၅။ လှပသူများကို သူငယ်အဖြစ် ရွေး၏။ စာရိတ္တကောင်းသူများကို မိတ်ဆွေအဖြစ် ရွေး၏။ ဆင်ခြင်ဉာဏ်ရှိသူများကို ရန်သူအဖြစ် ရွေး၏။

အော်စကာဝိုင်း

၂၃၆။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အနာဂတ် အလားအလာရှိသော ယောက်ျားများနှင့် အဟိတ် အတွေ့အကြုံပါသော မိန်းမများကို နှစ်သက်ပါသည်။

အော်စကာဝိုင်း

၂၃၇။ မိတ်ဆွေကောင်းလိုချင်လျှင် သင်ကိုယ်တိုင် မိတ်ဆွေ  
ကောင်းဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါ။

၂၃၈။ မိတ်ဆွေကောင်းတို့သည် ကောင်းရာကို ညွှန်၍  
အကျိုးရှိအောင် ပြုတတ်၏။  
ပလေးတိုးနိဒါန်း

၂၃၉။ မိတ်ဆွေဖြစ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ မေတ္တာအတုံ့အပြန်  
ထားတတ်ခြင်း (၀၂) မေတ္တာအတုံ့အပြန် ရှိခြင်း  
သာဖြစ်သည်။  
ပလေးတိုးနိဒါန်း

၂၄၀။ မိတ်ဆွေစစ် မိတ်ဆွေမှန် ဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ်  
အားဖြင့် နှစ်ခုရှိသော်လည်း စိတ်ကတော့ တစ်ခု  
သာရှိသော အရာပင်တည်း။  
အရစ္စတိုတယ်

၂၄၁။ ချစ်မိတ်ဆွေကိုရှေးရာ၌ နှေးနှေးပဲရှေးပြီး၊ မိတ်ဆွေ  
တစ်ယောက်မှ တစ်ယောက် အပြောင်းအလဲ  
လုပ်ခြင်းကိုမူ သည့်ထက်ပို၍ နှေးနှေးလုပ်ပါ။  
ဗရန်ကလင်

၂၄၂။ နေအိမ်၏အဆင်တန်ဆာ ဟူသည်မှာ ထိုနေအိမ်သို့  
မကြာခဏ ရောက်လာတတ်သော မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ  
များပင် ဖြစ်ကြပါသည်။  
အိမာဆင်



၂၄၃။ မိတ်ဆွေများကို သူတို့ထံမှ ရယူရန်အတွက် မိတ်ဆွေ  
မဖွဲ့ပါနှင့်။ သူတို့အား ပေးကမ်းရန်အတွက်သာ  
မိတ်ဆွေဖွဲ့ပါ။

ဂျိုးဇက်ရော့

၂၄၄။ လူနှစ်ယောက်သည် အနည်းငယ်မျှသော အမှား  
အယွင်းကလေးကို တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက်  
ခွင့်မလွတ်နိုင်သမျှ ကာလပတ်လုံး မိတ်ဆွေဖြစ်ကြ  
လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

လာဘရိုင်ယာ

၂၄၅။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေများနှင့် ကြာရှည်စွာခွဲခွာ  
နေကြရလျှင် သူတို့ကို မေ့လျော့နေကြပါသည်။  
သူတို့နှင့် အတူတကွနီးနီးစပ်စပ် နေရပြန်သောအခါ  
၌လည်း သူတို့ကို မထိလေးစား ပြုမိကြပြန်သည်။

ဟတ်လတ်

၂၄၆။ သစ်သား အဟောင်းအမြင်းများကို မီးဆိုက်ပစ်ရန်  
အလွန် ကောင်းလှ၏။ ဝိုင်အရက် နှစ်ချို့ များကို  
လည်း သောက်၍ ကောင်းလှပါပေသည်။  
မိတ်ဟောင်း ဆွေဟောင်းများသည်လည်း ယုံကြည်  
ကိုးစား ထိုက်သောသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။  
စာအုပ် အဟောင်း အမြင်းတို့သည်လည်း အလွန်  
ဖတ်ကောင်းလှပါပေသည်။

အာရဂွန်

၂၄၇။ ကိုယ်နှုတ် နှလုံး ကောင်းသူတိုင်း မိတ်ဆွေဖြစ်နိုင်  
သည်။

၂၄၈။ ကျွန်တော် ကို ခင်လှတ်ပါ။ ကျွန်တော် ခင်ဗျားကို  
မမှတ်မိဘူး။ ကျွန်တော် အတော် ကိုပဲ ပြောင်းလဲ  
သွားပြီကိုး။

အော်စကားတိုင်း



မိန်းမ

၂၄၉။ မိန်းမ ကွယ်လွန်သေဆုံးသွားသောအခါ အကောင်းဆုံးသော ဂီတသံတစ်ခု ရုပ်ဆိုင်းသွားသလိုလို ထင်ရ၏။

လောင်းဖဲလိုး

၂၅၀။ မိန်းမတစ်ယောက်၏ တကယ် စစ်မှန်သော နှလုံးသားသည် သူ့ကျင်လည်ရာနယ်နိမိတ်အပိုင်းအခြားကို သူ့ ဟာသူ သိထားပါသည်။ ထိုမိန်းမ၏ နှလုံးသားသည် မိမိ၏နယ်နိမိတ်က ဘယ်တော့မှ ကျူးကျော်၍ မသွားတတ်ချေ။

ဟောသရုန်း

၂၅၁။ အိမ်တွင်းပျော်ရွှင်မှု၏ အခြေခံ သဘောတရားမှာ မိန်းမ၌ရှိသော ဂုဏ်၊ အရည်အချင်းများကို ယုံကြည်ဖို့ ရန် ပင်တည်း။

လန်ဒေါ်လ်

၂၅၂။ ယောက်ျားက ကမ္ဘာကြီးကို တည်ဆောက်ပြီးတော့ ပညာ သစ်ပေးသည်။ မိန်းမကမူ ယောက်ျားကို ပညာသင်ပေးသည်။

ဂျူလီဘာရိုး

၂၅၃။ မိန်းမကောင်း တစ်ယောက် ဆိုသည်မှာ မြေကြီး  
 အောက်ထဲမှာ မြှုပ်နှံဖုံးကွယ်ထားသော ရတနာ  
 သိုက်နှင့် တူ၏။ ၎င်းရတနာသိုက်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ  
 သော သူသည် သူ့ခိုးရွှေရ တပြုပြ ဆိုဘိသကဲ့သို့  
 လူတကာလိုက်ပြီး ကြားဝါပြောဆို မနေမိစေရန်  
 ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် နေထိုင်တတ်ရပါမည်။  
 ရှိချေဖို့ကော့ဖ်

၂၅၄။ အကျင့်သိက္ခာ မြင့်မြတ်သော မိန်းမသည် အဖိုး  
 ထိုက်တန်သော ကျောက်မျက် ရတနာလောက်  
 တန်ဖိုးရှိသည်။  
 ကယ်ဗင်းတစ်

၂၅၅။ မိန်းမတစ်ယောက်က ယောက်ျားတစ်ယောက်အား  
 'ချစ်လှချည်ရဲ့' ဟု ပြောသောအခါ ယောက်ျားက  
 သူမအား မချစ်သော်လည်း သူမပြောလိုက်သော  
 စကားကိုတော့ နားထောင်ရပါသည်။  
 မစ္စတရီနင်း

၂၅၆။ မိန်းမ၏ ပူဆွေးသောက ဝမ်းနည်းရခြင်းသည်  
 နွေရာသီ၌ တိုက်ခတ်သော မုန်တိုင်းနှင့် တူလှ၏။  
 အချိန်တိုသော်လည်း ပြင်းထန်လှပေစွာတကား။  
 ဂျီနာဘေးလီ

၂၅၇။ မိန်းမပျိုများသည် လက်မထပ်မီတွင်လင်ယောက်ျား  
 များမှ တပါး အခြားမည်သူ့ကိုမျှ အလိုမရှိကြ။



လင်ယောကျ်ားရသွားပြီးလျှင်လည်းအရာရာတိုင်းကို  
အလိုရှိလာပြန်သည်။

၂၅၈။ မိန်းမ၌နူးညံ့ သိမ်မွေ့မှုမရှိခြင်းသည်ခွန်အားတစ်ရပ်  
ပင် ဖြစ်သည်။

လီတင်ဘက်

၂၅၉။ မိန်းမဟူသော သတ္တဝါကို ၁၉ရာစုနှစ်များတုန်းက  
အဖြေရခက်၊ အသိရခက်သော ပဟေဠိတစ်ပုဒ်ဟူ၍  
ဖွင့်ဆိုခဲ့၏။

ဗစ်တာဟူးဂိုး

၂၆၀။ မိန်းမများသည် မင်းညီ မင်းသားများ ကဲ့သို့ပင်  
မိတ်ဆွေစစ် မိတ်ဆွေမှန်ကို တွေ့ရခဲလှသူများဖြစ်  
ပါသည်။

လော့လိက်လီကွန်

၂၆၁။ ချစ်စရာကောင်းသော မိန်းမ တစ်ယောက်၏ အလှ  
အပဟူသည်ကား ဂီတနှင့် တူပါသည်။

ဂျေအယ်လီရော့

၂၆၂။ ကျွန်ုပ် အမြဲတမ်း ခင်မင်မြတ်နိုးပြီး ဘယ်တော့မှ  
နားမလည်သော အရာဝတ္ထု သုံးမျိုး ရှိပါသည်။  
ယင်းသုံးမျိုးတို့မှာ ပန်းချီကား၊ ဂီတနှင့် မိန်းမတို့  
ဖြစ်ကြ၏။

ဖွန်တင်းနဲလ်

၂၆၃။ မိန်းမဟူသည်ကား အမြင့်မြတ်ဆုံးသော ပုဂ္ဂိုလ်  
 တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ အကြောင်းကား သူတို့သည်  
 ဘဝ တစ်လျှောက်လုံး၌ အ ကောင်း ဆုံး သော  
 ခေါင်းဆောင်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်ပြီးလျှင် ပျော်ရွှင်ဖွယ်  
 ကောင်းသော နေ့များ၌ အကောင်းဆုံးသော  
 လမ်းညွှန်နည်းပြ ဆရာမကြီး တစ်ဦး ဖြစ်၍ ဒုက္ခ  
 ရောက်နေသော အခါ၌ နှစ်သိမ့်မှု ပေးတတ်သော  
 ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်ပါသည်။

ဆုမိ

၂၆၄။ လောက၌ ယောက်ျား တစ်ယောက်ကို သစ္စာရှိရှိ  
 ချစ်မြတ်နိုးတတ်သော မိန်းမတစ်ယောက်ကို ရရှိ  
 ထားမှတော့ မိမိမှာရှိသော စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာ  
 ဆိုသည်မှာ ဘာမျှ ပြောပလောက်အောင် တန်ဖိုး  
 မရှိတော့ပါ။

စိန်တီပျိုင့်

၂၆၅။ အားလုံးသော မိန်းမများ တို့သည် အတေး  
 အခေါ်အားဖြင့် ကဗျာဆရာမများဖြစ်ကြ၍၊ နှလုံး  
 သား အားဖြင့် ကောင်းကင်မှ နတ်တမန်ကလေး  
 များဖြစ်ကြပြီ။ စိတ်သဘောထား အားဖြင့်မူ  
 နိုင်ငံခြားသံတမန်များ ဖြစ်ကြသည်။

အီမန်ညူရယ်ဂွန်ဇလေ့စ်



၂၆၆။ ပညာရှိယောက်ျားများ မယုံကြည်တတ်သောအရာ သုံးမျိုးကား လော၊ ပြေလနေရောင်ခြည်၊ မိန်းမ တစ်ယောက်၏ ဝန်ခံကတိသစ္စာတို့ ဖြစ်ကြ၏။

ဆောက်(တ)လီ

၂၆၇။ ဤချို့မြဲသော နှုတ်ခမ်းပိုင်ရှင် မိန်းမတို့သည် ကမ္ဘာ ကြီးကို လှမ်းမိုးအုပ်စိုးနေကြသည်။ အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော် အလှအပဟူသည်မှာ အသိ ဉာဏ်တရား ထက် မှန်ကန်သော အချက်အလက်များကို ပိုညွှန်ပြ ပေးနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဟုမ်း

၂၆၈။ မိန်းမတစ်ယောက်သည် မရှက်သင့်သော အရာကို ရှက်စရာပြုနေသည်နှင့်တပြိုင်နက်ရှက်သင့်ရှက်လိုက် သောအရာကို လုပ်ရန် ရှက်ကြောက် လိမ့်မည် မဟုတ်တော့ချေ။

လိုသိဗီ

၂၆၉။ ငိုနေသော မိန်းမတစ်ယောက်အား ဘယ်တော့မှ မယုံကြည်ပါနှင့်။ အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော်မိန်းမ ဟူသည် သူတို့ငိုချင်သောအခါ၌ မျက်ရည်ကျတတ် သည်မှာ မိန်းမတို့၏ ဓမ္မတာသဘာဝ ဖြစ်သော ကြောင့်တည်း။

ဆိုက်ရေးတီး

၂၇၀။ ပထမဆုံး သင့်ကိုယ်သင် လုံးဝ အောင်မြင်အောင်  
လုပ်စမ်းပါဦး။ ထိုသို့ အောင်မြင်မှသာ သင်၏  
ဇနီးမယားအပေါ်၌ အောင်မြင်ပါလိမ့်မည်။

ဖုလာ

၂၇၁။ မိန်းမဆိုသည်မှာ မိမိ၏ အိုးအိမ်နှင့် သားသမီးများ  
အပေါ်၌ စိတ်မဝင်စားသေးသမျှ ကာလပတ်လုံး  
'မိန်းမ' ဟု မခေါ်ထိုက်သေးပါ။

မစ္စအက်ဖီစီကလိုလီ

၂၇၂။ လင့်ဝတ္တရားမကျသော မိန်းမသည် တာဝန်ကျ  
သော မိန်းမ မဟုတ်။

တမန်တော်

၂၇၃။ ယောက်ျားများထက် မိန်းမကို ပိုသဘောကျ၏။  
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မိန်းမအနေနှင့် ပြီးငွေ  
လာလျှင် ယောက်ျားလေးကဲ့သို့ သုံး၍ ရသော  
ကြောင့်ပင်။

ဂွည့်ထယ်

၂၇၄။ ဇနီးတစ်ယောက်ကို ရှာရင်းရှာရင်း ပြည့်တန်ဆာမ  
ကိုသာ တွေ့နေရ၏။ နောက်ဆုံး ပြည့်တန်ဆာမ  
လေး တစ်ယောက်ကိုပင် ယူလိုက်တော့မှ ဇနီး  
ဆိုသည်ကို သိလိုက်ရတော့၏။

ဂွည့်ထယ်



၂၇၅။ မိမိကိုယ်ကို စွန့်လွှတ်ရာတွင် မိန်းမက သာသည်။  
တိရစ္ဆာန်ကဲ့သို့ရဲရင့်ရာတွင် ယောက်ျားကသာသည်။  
၇၆

၂၇၆။ အင်အားဟူသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တန်ခိုးဟုဆိုလျှင်  
မိန်းမသည် ယောက်ျားထက် မယှဉ်သာအောင်သာ  
သည်။  
၇၆

၂၇၇။ နှလုံးသားကို မိန်းမထက် ပိုဆွဲဆောင်နိုင်သူမရှိ။  
၇၆

၂၇၈။ မိန်းမပျိုသည် လက်မထပ်မီအထိ သိမ်မွေ့ နူးညံ့စွာ  
နေသင့်၏။  
စကော့စကားပုံ

၂၇၉။ အိုမိန်းမ၊ ပင်လယ်ပြင်က ကမ္ဘာကြီးကို ဝိုင်းပတ်  
ထား၏။ လောကနှလုံးသားကိုကား သင့်မျက်ရည်  
ပင်လယ်ဖြင့် ဝိုင်းပတ်ထား၏။  
တကိုး

၂၈၀။ မွေးစကလေးများသည် ပထမ ငယ်ငယ်တုန်းကသာ  
မိခင်၏ ရှေ့ရင်အင်္ဂု နို့ရိပ်မြင့်၌ မှီခိုစားသောက်  
အသက်ရှင်ခဲ့ရသော်လည်း၊ အခါခပ်သိမ်းအမြဲတမ်း  
အားဖြင့်မူကား မိခင်၏ နှလုံးသားပေါ်၌သာ မှီခို၍  
နေထိုင်စားသောက်ရပါသည်။  
ဘီချာ

၂၀၁။ ပညာတတ်မိန်းမများကို ကဲ့ရဲ့ပြောင်လှောင်ပေးရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ပညာတတ် မိန်းမများသည် ပညာမရှိသော ယောက်ျား များကို အရှက်တကဲ့ အကျိုးနည်းအောင် လုပ်တတ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

ဂျော့ဆင်း

၂၀၂။ အိမ်ထောင်တစ်ခုကို စနစ်တကျ အုပ်ချုပ်ထိန်းသိမ်းတတ်သော မိန်းမတစ်ယောက်ကို ဘယ်ပညာတတ်မိန်းမမှ နှိုင်းယှဉ်မရနိုင်ပါ။

ဘားနက်

၂၀၃။ ယောက်ျားများသည် မိန်းမများထက် စကားပြောကောင်း ကြသည်။ သို့သော် မိန်းမများက လူတစ်ယောက်ကို သွေးဆောင် ဖြားယောင်းရာ၌ ပို၍ တန်ခိုးသတ္တိရှိသည်။

ဟေမက်(စ်)ရန်ဒေါ့

၂၀၄။ မိန်းမများသည် ချမ်းသာခြင်း စည်းစိမ်သူခထက် ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခကို ပို၍ ထိတွေ့ခံစားတတ်သည်။

မုန်တေဂျီ

၂၀၅။ မုဆိုးမ ဟူသည်မှာ မြင့်မားလှသော သစ်ပင်ပေါ်မှ လွယ်လွယ်ကလေး ကြွကျလာသော သစ်သီးမှည့်တစ်လုံးနှင့် တူလှသည်။

ဘရိုင်ယာ



၂၀၆။ မိန်းမသားများ၏ တစေ့တစောင်း ခိုးကြည့်ပုံ  
ကလေးများသည် သူတို့ပါးစပ်မှ ထုတ်ဖော် မပြော  
ရဲသော အရာကို မျက်လုံးဖြင့် ဖော်ပြခြင်း တစ်မျိုး  
ဖြစ်သည်။

ကား

၂၀၇။ ဇနီးမယားဟူသည်ကား ကောင်းမြတ်သော အရည်  
အချင်း ဂုဏ်သတ္တိများ စုပေါင်း ဖွဲ့စည်းထားသော  
အရာတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ဇနီးမယားသည် လမ်းဖြစ်  
ပြီး ထိုလမ်းထဲက လူကတော့ သင် ဖြစ်ပါသည်။

ကွန်ဂရီး

၂၀၈။ မျက်ရည်ဆိုသည်ကား ကလေးသူငယ်များ၏ ပြော  
နေကျ ဘာသာစကားဖြစ်၍ မိန်းမများ၏လက်နက်  
တစ်ခု ဖြစ်သည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၂၀၉။ မိန်းမများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်သောအခါ သူတို့  
သည် အရာရာတိုင်းကို ခွင့်လွှတ်တတ်ကြသည်။

ဘော်လဇက်

၂၉၀။ အမျိုးဖျက်သော မိန်းမ၊ နှုတ်နှင့် ချော့တတ်သော  
ပြည်ဘန်ဆာမ၊ ထိုမိန်းမတို့ နေထိုင်သော နေအိမ်  
သို့ သွားသောသူသည် ပြန်လမ်းမရှိ သေသော  
သူ မည်၏။

ဓမ္မဟောင်းကျမ်း

၂၉၁။ မိန်းမတစ်ယောက်၏ ဘဝတစ်သက်တာ၌ ထူးခြား  
 သောကားသ (၃) ပိုင်းရှိသည်။ ပထမကားလ၌ အချစ်  
 ကို စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်မက်၍ ဒုတိယကားလ၌ ချစ်  
 သူကိုရှာ၍ ချစ်ဇာတ်ပြီးလျှင်၊ နောက်ဆုံးကားလ၌  
 ယင်းအချစ် အတွက် နောင်တရသည့် အချိန်တို့ပင်  
 တည်း။

စိန်ပရိပပါ

၂၉၂။ မိန်းမတစ်ယောက်၏ 'ဟုတ်သည်' နှင့် 'မဟုတ်ဘူး' ဆို  
 သော စကားနှစ်လုံး ကြားထဲတွင် သင်သည် ချွန်  
 သော အပ်တစ်ချောင်းကို ထိုး သွင်းထားနိုင်သည်။

ဂျာမန်စကားပုံ

၂၉၃။ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် မိန်းမတစ်ယောက်၏ အကောင်း  
 ဆုံးသော အဝတ်တန်ဆာပင် ဖြစ်သည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၂၉၄။ သင့်ကို ဒဏ်ရာ အနာတရ ဖြစ်အောင် လာလုပ်သူ  
 မိန်းမတစ်ယောက်အား အသေသတ်ပစ်ရန် ခွင့်မပြု  
 ပါ။ သင့်အား ခွင့်ပြုချက်တစ်ခုတော့ ရှိပါသည်။  
 ယင်း ခွင့်ပြုချက်ကား သင့်ကို လာရောက်နှိပ်စက်  
 သော ထိုမိန်းမအား သင့်စိတ်ထဲမှာ မိနစ်တိုင်း  
 မိနစ်တိုင်း 'အသက်အရွယ် ကြီးလာနေတဲ့ မိန်းမပါ  
 လား' ဟူသော အစဉ်တစိုက် လွတ်လွတ်လပ်လပ်



ကြီး တွေးတောနိုင်ပါသည်။ ယင်းကဲ့သို့ တွေးတော  
ခြင်းဖြင့် ထိုမိန်းမအပေါ်၌ တစ်နေ့လျှင် အကြိမ်  
ပေါင်း (၁၄၄၀) လက်စားချေ ဒဏ်ပြန်ခတ်သည်  
နှင့်ခြား ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မိန်းမဟူသည်  
သူတို့ကိုယ်သူတို့ အသက်ကြီးပြီဟု အပြောခံရမှာကို  
အကြောက်ဆုံးဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်သည်။  
စက်ရုံတစ်ရုံနှင့် မိန်းမတစ်ယောက်သည် တစ်စုံတစ်ခု  
ကို အမြဲတမ်း လိုလား တောင့်တနေသော အရာ  
များ ဖြစ်သည်။

အီတလီစကားပုံ

၂၉၅။

၂၉၆။

သူ၏မိန်းမကို ပင်လယ်ထဲသို့ ပစ်ချ လိုက် သည့်  
အတွက် ကုန်ဗစ္စည်းများ အားလုံး ပေါ့ပါးသွား  
ပြီဟု ကုန်သင်္ဘော မှ မာလ်နီမူးက ပြောလေသည်။  
ဂျာမန်စကားပုံ

၂၉၇။

ကောင်းကင်မှ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်များကပင်  
မနာလိ မရှုစိမ့်နိုင်သော အပြုံးနှစ်မျိုး မိန်းမသား  
တစ်ယောက်မှာ ရှိပါသည်။ တစ်မျိုးမှာ ချစ်သူ  
တစ်ယောက်ကို စကားမပြောခင် လက်ခံလိုက်သော  
အပြုံးမျိုးနှင့် နောက်တစ်မျိုးမှာ အိမ်ထောင်ကျ၍  
သားဦးသမီးဦး ရသောအခါ၌ ပြုံးသော အပြုံး  
မျိုးပင် ဖြစ်သည်။

ဟေလီဘာကွန်

၂၉၈။ ပျိုမျစ် လှပရုံသာ လှပကြသော မိန်းမများအတွက်  
ဒုက္ခအရောက်ဆုံး အဆင်းရဲဆုံးအရာမှာ အိုမင်း  
ရင့်ရော်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

စိန့်အဲဗားမော့စီ

၂၉၉။ ချောမောလှပသော မိန်းမပျို၏မျက်နှာမှ လှပသော  
မျက်လုံးများသည် စကားပြောကောင်းသူ တစ်ဦး  
မှာရှိသော ပရိသတ်ကို ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် သတ္တိထူး  
များနှင့် တူလှ၏။

ပလူဝါလို့က်တန်

၃၀၀။ မိန်းမတို့သည် ရှေ့သို့မတိုးဘဲ နောက်ဆုတ်သွား  
သလိုလို ထင်သော အခါမျိုး၌ ဘေးအန္တရာယ်  
အပေးဆုံး ကြောက်စရာအကောင်းဆုံး သတ္တဝါ  
များ ဖြစ်ကြ၏။

ပယ်ရီမားကွီးစ်

၃၀၁။ လှပသောမိန်းမများ၏ ကိုယ်ခန္ဓာပုံပန်းသဏ္ဍာန်များ  
သည် ဤလူ့လောကတစ်ခု၌ အခက်အခဲများစွာ  
နှင့် အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်တို့ကို ရောယှက်ဖွဲ့စည်း  
ထားသော အရာများ ဖြစ်ကြ၏။ အထူးသဖြင့် ထို  
ကိုယ်ခန္ဓာမျိုးရှိသော အမျိုးသမီးများကို ပိုင်ဆိုင်ရ  
သော လင်ယောက်ျားများအတွက် ထိုစကားသည်  
သွေးထွက်အောင် မှန်လှသည်။

ဘတ်စန့်ဒီးမူလာ



၃၀၂။ မိန်းမများသည် စိတ်နှင့် ငြင်းခုံခြင်း မပြုဘဲ နှလုံး  
သားနှင့် ငြင်းခုံတတ်ကြသည်။

မက်သရူးအာနိုး

၃၀၃။ ဤကမ္ဘာမြေတစ်ဝှမ်း ချစ်သူအသစ်ကို ရှာဖွေ  
နေရသော မိန်းမတစ်ယောက်လောက် ဒေါသ  
မုန်တိုင်းထန်တတ်သောသူဟူ၍ မရှိချေ။

ကွန်နိုလီ

၃၀၄။ မိန်းမများသည် သူတို့ကိုယ်သူတို့ အပျော်ရွှင်ဆုံး  
အချိန်ဟု ကြားဝါ ပြောဆိုတတ်သော အချိန်သည်  
သူတို့ကို သူတပါးက လိမ်သွားသောအချိန်မျိုးမှာ  
ဖြစ်သည်။

ရိန်းစဖို့ဂျိမ်း

၃၀၅။ ယောက်ျားများသည် မိမိတို့ ရည်းစားဦးအတွက်  
တသက်သက် အောင်းမေ့ကာ ဘယ်တော့မှ ဖြေ  
သိမ့်၍မပြေ။ မိန်းမတို့သဘောမှာ ၎င်းတို့၏ နောက်  
ဆုံးချစ်မိသော ရည်းစားအတွက် တစ်သက်လုံး  
မေ့ပျောက်ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်ကြ။

ဂျိမ်းစဝက်(စ်)

၃၀၆။ မိန်းမများသည် သူတို့အား အမြတ်တနိုးအရိုအသေ  
ပေးခြင်းကို လိုလားကြသည်။ သို့သော် သူတို့သည်  
အရိုအသေ ခံထိုက်အောင် အထူး ဂရုစိုက်၍ မနေ  
ထိုင်ကြချေ။

ဒူးမက်

၃၀၇။ မိန်းမတစ်ယောက်၌ နှစ်ကြိမ် အသက်ထွက်ရသည်။  
တစ်ကြိမ်မှာ ကုယ်လွန် သေဆုံးသောအခါ ဖြစ်၍  
အခြား တစ်ကြိမ်မှာ နှစ်သက် စွဲလမ်းမှု ချုပ်ငြိမ်း  
သွားသောအခါ ဖြစ်လေသည်။

ဂျိမ်းစကွစ်

၃၀၈။ မိန်းမများသည် လူတော် လူကောင်းများ၏ ချွတ်  
ယှင်းချက်ကို များသောအားဖြင့် မြင်လွယ်တတ်၍  
လူယုတ်မတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကိုမူ မမြင်လွယ်  
တတ်ကြချေ။

အေနှန်

၃၀၉။ ငရဲသွားရာလမ်းကြောင်းကို မိန်းမတို့၏လျှာများဖြင့်  
ဖြန့်ခင်းထားသည်။

လိုက်ဘီဂရုန်

၃၁၀။ မိန်းမများ တွေးတောသမျှ အားလုံးကို ယောက်ျား  
များသိလျှင် ထို ယောက်ျားများသည် အကြိမ်  
နှစ်ဆယ်လောက်ထပ်မံ၍ ရဲတင်းလာကြဦးမည်။

ကား

၃၁၁။ မိန်းမများသည် သင်၏အရိပ်နှင့်တူ၍ သူမနောက်သို့  
လိုက်လျှင်ပြေး၍ သူမထံမှပင်ထွက်ပြေးသော် သင်၏  
နောက်သို့ လိုက်လာလိမ့်မည်။

ချမ်းဖော့စ်



၃၁၂။ မိန်းမအချင်းချင်းကို နှစ်သက်သဘောကျ သည်းခံ  
တတ်သည့် မိန်းမတစ်ယောက်ကို ဘယ်သောအခါ  
ကမ္ပ မသိမတွေ့ရ ဖူးသေးပါ။

ဂျိနသန်ဆွံ့စ်

၃၁၃။ လောကကြီး၌ ကောင်းမွန်သော မိန်းမနှစ်ယောက်  
ရှိ၏။ တစ်ယောက်မှာ သေဆုံးသွားပြီ ဖြစ်သော  
မိန်းမနှင့် အခြားတစ်ယောက်မှာ မကြုံတွေ့ရသေး  
သော မိန်းမပင် ဖြစ်သည်။

ဂျာမန်စကားပုံ

၃၁၄။ မိမိမိန်းမ၏ အဝတ်လဲသော အခန်းထဲသို့ ဝင်သော  
ယောက်ျားသည် လူမှိုက်သော် လည်းကောင်း၊  
အဘိဓမ္မာ ဆရာသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ယောက်  
ယောက် ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ဘဲလ်စေ့

၃၁၅။ လူသားများက နတ်များကို ပူဇော်ပသကြကဲ့သို့  
မိန်းမများကလည်း ကျွန်ုပ်တို့ ယောက်ျားများကို  
ပြုစုယုယ ရှိခိုးကြပြီးလျှင်၊ ၎င်းအတွက် တစ်ခုခု  
လုပ်ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ပူဆာနှောင့်ယှက်နေ  
ကြသည်။

အော်စကာပိုင်း

၃၁၆။

မိန်းမသည် အိမ်မှာ အလှစိုက်ထားသော တိုင်ကပ်  
နှယ်ပင်နှင့် တူလှသည်။ ယင်းအပင်မျိုးမှာ သစ်ပင်  
တစ်ပင်ပေ၂၅ တင်ထားပါက သစ်ပင်ကို ရစ်ပတ်  
လျက် ရှည်နိုင်သမျှရှည်စွာ လှလှပပ တွယ်ကပ်  
ပေါက်ရောက်တတ်၏။ သို့သော် ထိုအပင်ကို တခြား  
ခွဲထားလိုက်လျှင် ဘာမှ အသုံးမကျတော့ချေ။

မော်လဲယား

၃၁၇။

သဲပွင့်များကို မျိုးစေ့ အဖြစ် စိုက်ပျိုးပြီးလျှင် ကွက်  
ကလေးများကို မြေကြီး ထင်မှတ်ပြီး ထွန်ယက်ကာ  
လေကို ပိုက်ကွန်ဖြင့် ပစ်ဖမ်းလျှင် ရနိုင်သည်ဟု  
မျှော်လင့်နေသော ယောက်ျားနှင့် မိန်းမတစ်ယောက်  
၏ အသည်းနှလုံးကို မျှော်လင့် တောင့်တနေသော  
သူသည် အတူတူပင်။

ဆန်နာဇာရီ

၃၁၈။

လိမ္မာသော မိန်းမသည် မိမိ၏ လင်ယောက်ျား  
ဖြစ်သူအား ပြေလည်ရာ ပြေလည်ကြောင်း အနေဖြင့်  
စေ့စပ်ငြိမ်းချမ်းအောင် လုပ်တတ်သည်။ မိုက်သော  
မိန်းမကတော့ မိမိကိုယ်ကိုသာ စေ့စပ် ပြေငြိမ်း  
အောင် လုပ်တတ်သည်။

တယ်လီရန်ဒ်



၃၁၉။ ကျွန်ုပ်သည် သိမ်မွေ့သော မိန်းမအုပ်စုအပေါင်း  
 အသင်း၌ မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်သည်။ ကျွန်ုပ်သည်  
 မိန်းမများ၏ အလှကို ကြိုက်သည်။ ထိုမိန်းမများ၏  
 သိမ်မွေ့မှုကို ကြိုက်သည်။ ထိုမိန်းမများ၏ လျင်မြန်  
 ဖျတ်လှတ်မှုကို ကြိုက်သည်။ ပြီးတော့ ထိုမိန်းမများ၏  
 တိတ်တိတ်ကလေး နေခြင်းကိုလည်း သဘော  
 ကျသည်။

ဆင်မြူရယ်ဂျန်ဆင်

၃၂၀။ မိန်းမ တစ်ယောက်၏ မျှော်လင့်ချက်များကို နေ  
 ရောင်ခြည်များဖြင့် ယက်လုပ် ထားသည်။ အရိပ်  
 မည်းကြီး ထိုးကျလာသည်နှင့် ထိုမျှော်လင့်ချက်နေ  
 ရောင်ခြည်များသည်လည်း လွင့်ပျောက် သွားကြ  
 ရပါသည်။

ဂျော့အီလော့

၃၂၁။ မိခင်၏အသည်းနှလုံးသည် သားသမီးများ၏စာသင်  
 ခန်းမဆောင် ဖြစ်သည်။

ဘီချာ

၃၂၂။ စပိန်စကားပုံတစ်ခုက ဆိုထားသည်မှာ 'မိခင် တစ်  
 အောင်စဆိုလျှင် ဘုရားရှိခိုးကျောင်းမှ တရားဟော  
 ဆရာ တစ်ပေါင်ထက် တန်ဖိုးရှိသည်' ဟု ဆိုသည်။  
 တီဒဗလျူဟစ်ဂျာငိုဆန်

၃၂၃။ မိခင်ကောင်းတစ်ယောက်ရှိထားခြင်းသည် ကျောင်းဆရာ တစ်ရာထက် ပို၍ တန်ဖိုးရှိ၏။

ဂျော့ဟားဘတ်

၃၂၄။ အရှက်အနည်းဆုံးသောမိန်းမများသည် အသိမ်မွေ့ဆုံးသော မိန်းမများအဖြစ် မကြာခဏ တွေ့ရတတ်သည်။

ကော်တန်

၃၂၅။ လိမ္မာပါးနပ်သောမိန်းမတစ်ယောက်၌ ရန်သူပေါင်းအရေအတွက် သန်းချီ၍ ရှိနေပါသည်။ ထိုရန်သူများကား မိုက်မဲသော ယောက်ျားများပင်တည်း။  
မာရီအက်(ဘ)နာအက်ချင်ဘတ်(ချ)

၃၂၆။ မိန်းမတစ်ယောက်အဖို့ ရုပ်ရည်မလှပဘဲနှင့် ငယ်ရွယ်နုပျိုနေရခြင်းသည် တန်ဖိုးမရှိ၊ အလကားဖြစ်ရသကဲ့သို့၊ အိုကြီးအိုပ မှ ချောမော လှပနေသည်ဆိုလျှင်လည်း အသုံးမကျဖြစ်ရတတ်ပေသည်။  
ရိုချေဖိုကော့ဒ်

၃၂၇။ မိန်းမဆိုသည်မှာ လေတိုက်တိုင်း ဘယ်ညာယိမ်းနဲ့ စာတ်သော ကျူရီးကျူပင်နှင့် တူလှ၏။ သို့သော်လည်း ယင်း ကျူရီးကျူပင် ကလေးများသည် မုန်တိုင်းထန်သော အချိန်၌ ဘယ်တော့မှ ကျိုးပြတ်လဲကျမာသွားချေ။

ဂိုက်တလေ



၃၂၇။ အများဆုံးသော ယောက်ျားများသည် မိမိတို့မှာ ရှိသော ကိုယ်ကျင့်အမှုအရာများနှင့် ဆန့်ကျင်လျက် ရှိသော မိန်းမမျိုးကိုမှ သဘောကျနှစ်ခြိုက်တတ်ကြ သည်။

ဖီးလ်ဒင်း

၃၂၉။ လင်ရပြီးသော မိန်းမတစ်ယောက်သည် အခြားလူ တစ်ယောက်နှင့် ချစ်ကြိုက်ရာတွင် ပထမယောက်ျား နှင့် မတူသော ကံပြားခြားနားချက် တစ်ခု ရှိသော ကြောင့်သာ ချစ်ကြိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ မုဆိုးမ တစ်ယောက်က နောက် ယောက်ျား တစ်ယောက် အား ချစ်ကြိုက်ရာ၌ သွားလေသူ ယောက်ျားနှင့် ဆင်တူလွန်း၍သာ ချစ်ကြိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဆမ်းမားဆက်မုမ်

၃၃၀။ ပျိုချစ်နုနယ်၍ အသင့်အတင့် လှပချောမောသော အသက် (၂၅) ရှယ် မိန်းကလေးတစ်ယောက်သည် မည်မျှလောက် အသိဉာဏ် ခေါင်းပါးစေကာမူ အချစ်အောင်ပွဲများကို မြောက်မြားစွာ ခံယူနိုင်စွမ်း ရှိသည်။ သို့ရာတွင် လက်ဝယ်သို့ ရောက်ရှိပြီးသား အချစ်ကိုမူ တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်း၍မထားနိုင် ချေ။ အနည်းငယ် ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံ၍ ပါးနပ်ကျမ်းကျင်သည့် အသက် (၃၀) ရှယ် မိန်းမ

တစ်ယောက်အဖို့တွင်ကား များစွာသော အချစ်  
 အောင်ပွဲနေ့များကို မသိမ်းပိုက်ရသော်လည်း မိမိ  
 လက်တွင်းသို့ ရောက်ရှိလာသည့် အချစ် အောင်ပွဲ  
 များကိုမူ တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ထိန်းသိမ်းထား  
 နိုင်စွမ်းရှိပေသည်။

ဒူးပုန်

၃၃၁။ အကယ်၍သာ 'ကိုယ့်လင်ယောက်ျား သေဆုံးသည်  
 ကို မငိုရ' ဟူသော လောကထုံးစံရှိခဲ့ပါလျှင် ကိုယ့်  
 လင်၏ အလောင်းကောင်ကြီးကိုကြည့်ပြီး ရယ်သွမ်း  
 သွေး ပြောင်လှောင်ကြမည့်မိန်းမတွေ ဘယ်လောက်  
 များ ပေါ့လိက်လေမလဲ။

အော်စကောဝိုင်း

၃၃၂။ လူတို့၏ အနာဂတ်ကာလသည် မိန်းမတို့၏ ရင်ခွင်  
 ထဲ၌သာ ရှိ၏။ ဤလောကကြီးအား ဆုံးရှုံးပျက်စီး  
 ခြင်းမှ ကယ်တင်နိုင်ရန် စွမ်းရည်သတ္တိမှာ မိန်းမတို့  
 ၌သာ တည်ရှိနေပေ၏။

ဘိုးဖိုး

၃၃၃။ မိန်းမဟူသည် ဦးနှောက်ဖြင့် မစဉ်းစား မဝေဖန်  
 တတ်ကြဘဲ အသည်းနှလုံးဖြင့်သာ ဝေဖန်စဉ်းစား  
 တတ်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် မိန်းမတို့သည် မည်သည့်  
 အရာဝတ္ထုကိုမဆို ပြုလုပ်တိုင်း ပြုလုပ်တိုင်း သုံးပုံ  
 နှစ်ပုံလောက် မှားယွင်းတတ်ကြလေသည်။

လိက်တုန်



၃၃၄။ မိန်းမတို့မည်သည် သူတို့ သဘော မကျသော သူမှ  
တစ်ပါး အခြားသူများအတွက် တင်းမာ ခက်ထန်  
သော အမှုအရာဟူ၍ မရှိတတ်ကြချေ။

ရိုချေဖိုကော့ဒ်

၃၃၅။ ကောင်းမြတ်သော အရည်အသွေးရှိသည့် မိန်းမတို့  
သည် တိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်နေသော ရတနာများ  
နှင့် တူလှ၏။ ထိုရတနာများသည် လိုက်လံ ရှာဖွေ  
ခြင်း မခံရသေးသောကြောင့်သာ ကွယ်ပျောက်နေ  
ခြင်းဖြစ်၍ ဖော်ထုတ်မည့်သူနှင့် ကြုံသော အခါ  
အဖိုးထိုက်တန်သော ရတနာများ ဖြစ်လာကြလေ  
သည်။

ရိုချေဖိုကော့ဒ်

၃၃၆။ ကမ္ဘာလောကကြီးသည် ကောင်းမွန် မြင့်မြတ်သော  
မိန်းမများဖြင့် ပြည့်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုမိန်းမများ  
၏အကြောင်းကိုသိရှိရန် အလယ်တန်းပညာလောက်  
တတ်ထားပါက လုံလောက်ပါသည်။

အော်စကာဝိုင်း

၃၃၇။ ဇနီးမယားသည် နေအိမ်သို့ ပြန်ရောက် မလာသေး  
ပါက ယောက်ျား လုပ်သူသည် 'ဘာများ ဖြစ်နေ  
ပါလိမ့်' ဟု သိချင်နေ၏။

လင် ယောကျ်ား သည် နေ အိမ် သို့ ပြန်ရောက်  
မလာသေးပါက မိန်းမလုပ်သူသည် 'နံ့ကြောဆဲ  
တတ်တဲ့ ပျံတံတံကောင်မဟာ ဘယ်သူပါလိမ့်တော်  
ဟု သိချင်နေ၏။ ဆမ်းမားဆက်မွမ်

၃၃၈။ မိန်းမများသည် ကိုယ်ခန္ဓာကို လူမြင် သူမြင် ဖွင့်လှစ်  
ပြနိုင်သော်လည်း အတွင်း စိတ်သဘောကိုမူကား  
ဘယ်တော့မှ လူမြင်မခံကြချေ။ မိုး

၃၃၉။ ဦးနှောက် ရှိသော မိန်းမများကို အသည်းနှလုံး  
ရှိသော မိန်းမများလောက် စိတ်မဝင်စားကြပါ။  
ဥပမာဆိုရလျှင် နှင်းဆီပန်းအဖြူများသည် နှင်းဆီ  
ပန်းအနီလောက် စွဲမက်ဖွယ်ရာ မကောင်းသကဲ့သို့  
ပင်တည်း။ ဟုမ်း

၃၄၀။ မိန်းမများ၏ မျက်စိများထဲ၌ မျက်ရည် နှင်မျိုး  
နှစ်စား ရှိကြသည်။ ပူဆူးသောကကြောင့် ကျရ  
သော မျက်ရည်နှင့် လိမ်ညာသော မျက်ရည်ဖြစ်ကြ  
ပါသည်။ ပိုက်သဂိုးရပ်(စ်)

၃၄၁။ မိန်းမများကိုမြှောက်ပင့်ပြောတတ်သောယောကျ်ား  
များသည် မိန်းမများ၏ အကြောင်းကို မသိကြချေ။  
မိန်းမများကို ဆဲရေးသော ယောကျ်ားသည် မိန်းမ  
များ၏အကြောင်းကို ပို၍ပင် မသိကြပါ။



၃၄၂။ ပုလဲရတနာသည် သန့်စင်ခြင်း၏ အဓိပ္ပာယ် အသွင်  
ဆောင်သည်။ သို့သော် မိန်းမ ဆိုသည်ကတော့  
ထိုပုလဲရတနာထက် ပို သန့်စင်ပါသေးသည်။  
ဘော်ဒွန်

၃၄၃။ ထမင်းစားပွဲကြီးကိုဘယ်လောက်ပင်ခမ်းခမ်းနားနား  
ဟိန်းနေအောင် ခင်းကျင်းထားစေကာမူ၊ ထိုစားပွဲ  
ထိပ်မှာ မိန်းမတစ်ယောက် မပါရင် ဘာအသုံးကျ  
တော့မှာလဲ။  
တီဂရက်တန်

၃၄၄။ ချမ်းမြေ့မှုတို့၏ အစစ်အမှန်မှာ မိခင်မေတ္တာ။  
ဇနက်ဒရစ်ပိုလော့

၃၄၅။ မိန်းမကောင်းကို သူလုပ်သည့် အလုပ်များဖြင့် သိ  
အပ်၏။  
ဟယ်လင်ရိုးလင်း

၃၄၆။ အိမ်ရှင်မများသည် မျက်ခုံးကို လှအောင် ဆွဲ  
နိုင်သလောက် ဟင်းကို ကောင်းအောင် မချက်နိုင်။  
တိုးတက်ရေး

၃၄၇။ မိန်းမများ သေဘေးမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် မာယာ  
ပရိယာယ်တို့ကို ဘုရားသခင်ကပေးအပ်ထား၏။  
စကိုပင်ဟောတာ

၃၄၈။ ရုပ်အဆင်းလှပခြင်းသည် ယောကျ်ားလုပ်သူအတွက်  
ရာသက်ပန်အလှမဖြစ်နိုင်။

အိပ်ဂျီဝဲလ်

၃၄၉။ အဆိပ်တကာ အဆိပ်ထဲတွင် လူဆိပ်သည် အထက်  
ဆုံး။ လူဆိပ်ထဲတွင် မိန်းမများ၏ အဆိပ်သည်  
အထက်ဆုံး။

လယ်တီပဏ္ဍိတ

၃၅၀။ မျက်လုံးများသည် မိန်းမတို့၏ နှလုံးသား ပြတင်း  
ပေါက်။ သင်တို့သည် ထိုတံခါးပေါက်မှ အထဲသို့  
ဝင်နိုင်ခွင့်ရှိ၏။

ယုဂျင်ဆွဲ



ယောကျ်ား

၃၅၁။ ယောကျ်ား ဟူသမျှတို့သည် ဝါကြားပြောဆိုဖို့ရန်  
တစ်စုံတစ်ယောက်ဆို အမြဲတမ်း ရှာဖွေလျက် ရှိ  
ကြ၍ မိန်းမတို့သည် သူတို့၏ ဦးခေါင်းကိုမှီဖို့ရန်  
ပခုံးတစ်ခုကို အမြဲတမ်းမျှော်လင့်လျက် ရှိကြသည်။

ဟင်နရီလူးဝစ်မက်ကင်

၃၅၂။ လူကောင်း လူရိုးရယ်လို့ ရပ်နဲ့ရှာနဲ့ ချီးမွမ်းခံရတဲ့  
လူတွေဟာ မယားရတော့ လင်အဖြစ်နဲ့ လူကြောင်  
လူနဲ့ ကြီးတွေ ဖြစ်ကုန်ကြတယ်။

ဦးညွှာဏ

၃၅၃။ မိမိ ပိုးမရရုံနှင့် မိန်းမပျို၏ တည်ကြည်မှုကို အပြစ်  
မပြောပါနှင့်။

အိုလံပစ်

၃၅၄။ ယောက်ျား တစ်ယောက်ကို လက်ထပ်ပြီးက အိမ်ကပ် နေရန် လုပ်ရခြင်းမှာ လက်ထပ်မီက အိမ်မှ နှင်ထုတ်ရသည် လောက်ပင် ခက်၏။

ဟယ်လင်ဂိုးလင်း

၃၅၅။ မိန်းမပေါင်းများစွာ လက်က လွှတ်ရန် မိန်းမ တစ်ယောက်ကို လက်ထပ်၏။ ထို့နောက် မိန်းမတစ်ယောက်ကို လက်ထပ်ထားကြောင်း မေ့ရန် မိန်းမများနောက်သို့ လိုက်ပြန်၏။

ဟယ်လင်ဂိုးလင်း

၃၅၆။ ယောက်ျားသည် ပထမ အနမ်းကို အလစ်ယူ၏။ ဒုတိယ အနမ်းကို ခွင့်တောင်းခံယူ၏။ တတိယ အနမ်းကို တောင်းဆို၏။ စတုတ္ထကို ရယူသည်။ ထို့နောက် လက်ခံသည်။ နောက်ဆုံး အားလုံးသော အနမ်းကို ခံယူတော့၏။

ဟယ်လင်ဂိုးလင်း

၃၅၇။ ယောက်ျား တစ်ယောက်၌ မိမိ ယုံကြည်ချက် ပျောက်ဆုံး သွားသောအခါနှင့် ဂုဏ်သရေ သိက္ခာ ဆုံးပါးသွားသော အခါတို့၌ အသက် မရှိတော့ပေ။  
စ(တ)တသာ



၃၅၈။ အပြစ်ရှိသည့် ယောက်ျား အတော် များများကို မိမိ၏ မယားအပေါ်၌ အလွန်အမင်း အချစ်လွန်ကဲ မှုကြောင့် ခြေရာခံ၍ ဖမ်းမိနိုင်သည်။

နပိုလီယန်

၃၅၉။ ယောက်ျားဆိုသည်မှာ ဘဝင်မြင့်ပြီး စိတ်ကြီးဝင် သည့် ရောဂါဝေဒနာက အားပေး အားမြှောက် ထထကြွကြွဖြစ်အောင် လုပ်ပေးသမျှ ထိုသတ္တဝါ များသည် စကားကို နည်းနိုင်သမျှနည်းနည်းပဲ ပြော တတ်ကြသည်။

ရိုချေဖိုကော့ဒ်

၃၆၀။ လောကကြီးကို စည်းစိမ်အရှိဆုံးဖြင့် ခံစားသွားကြ ရသော ယောက်ျား များသည် မာကျောသော နှလုံးသားကိုပိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြပေသည်။

မာတီနော်

၃၆၁။ မှန်ပါသည်။ ယောက်ျားဆိုသည်မှာ သူ၏ဘဝတာ၌ ဘာမျှမရှိသော ရေပုံးကို ရေတစ်စက်မှ မရှိသော ရေတွင်းထဲသို့ ချ၍နေခြင်းဖြင့် အချိန်ဖြုန်းတီးနေ တတ်သော သူဖြစ်၍ ယင်းဘာမျှမရှိသော ရေပုံးကို ခဏခဏ ဆွဲငင် ခပ်နေခြင်းဖြင့် မိမိ၏ အရွယ်ကို အကျိုးမဲ့ ကုန်ခမ်းစေသော လူမျိုးပင်ဖြစ်ပါသည်။

ဆစ်ဒနီစမစ်

၃၆၂။ ယောကျ်ားဆိုသည်ကား သူ့ ပတ်ဝန်းကျင်အားလုံးက  
 သူ့ကို ရယ်ပြုံးနေခိုက်၌ သူက ငိုကြွေးမြည်တမ်း၍  
 လောကကြီးထဲသို့ ဝင်ရောက်လာတတ်သူဖြစ်သည်။  
 သူ့ ပတ်ပတ်လည်က သူ့အား ဝိုင်း၍ ငိုကြွေးနေ  
 ခိုက်၌မူ ထိုယောကျ်ားသည် လောကကြီးထဲမှစွန့်ခွာ  
 ထွက်သွားပြီးပြုလည်း မပြုနိုင်တော့ချေ။  
 နှစ်ကိုလေအိမ် (၅)

၃၆၃။ ထိုင်းပြည်တစ်ပြည်၏ ယဉ်ကျေးမှုကို မှတ်ကျောက်  
 တင် စစ်ဆေး ကြည့်လိုက်မည်ဆိုပါက သန်းခေါင်  
 စာရင်းအရဖြင့်လည်း မဆုံးဖြတ်နိုင်။ မြို့တော်ကြီး  
 များ၏ ပမာဏအားဖြင့်လည်း စဉ်းစား၍ မဖြစ်။  
 ကောက်ပဲသီးနှံ ထွက်ကုန်အားလည်း ရေတွက်၍  
 မရ။ အဆုံးမှာ ထိုထိုင်းပြည်ရှိ ယောကျ်ားများ၏  
 အရည်အသွေး၌သာ ထိုယဉ်ကျေးမှုသည် တည်ရှိ  
 နေပေသည်။  
 အိမ်အင်

၃၆၄။ လူမိုက်တစ်ရာထဲမှ လူလိမ္မာ၊ ဟစ်ယောက် ပေါ်  
 ပေါ်နေ၍ မဖြစ်နိုင်သကဲ့သို့ သူရဲဘောကြောင်  
 သည် ယောကျ်ားထံမှ အထူး စွန့်စားပြီး ရဲရဲတောက်  
 ဆုံးဖြတ်ရသော ဆုံးဖြတ်ချက်သည်လည်း ထွက်ပေါ်  
 လာရန် ခက်ခဲလှပေသည်။  
 ဟစ်တလာ



၃၆၅။ အခက်အခဲဟူသမျှတို့သည် ယောက်ျားတွေ ဘယ်လို အစားထဲက သတ္တဝါတွေ ဖြစ်ကြကြောင်းကို ထင် ရှားအောင် ပြပေးသော ဝတ္ထု ကိရိယာများနှင့် တူလှပေသည်။

အက်ပစ်တီတပ်စ်

၃၆၆။ မရဲရင့်သောသူသည် လှပသော မိန်းမကို မရထိုက် ချေ။

ဂျန်ဒိုင်ဇင်

၃၆၇။ ယောက်ျားများ ငြင်းခုံကြသောအချက်မှာ မိန်းမ များသည် ဝေးလွန်းနေလျှင် စိတ်မချရဟူသော အချက်ဖြစ်၍၊ မိန်းမများ ငြင်းခုံကြသောအချက်မှာ ယောက်ျားများသည် နီးလွန်းလျှင် စိတ်မချရ ဟူ သော အချက်ပင်ဖြစ်သည်။

ဟင်နရီ ဝီလီယံ

၃၆၈။ အလွန်တရာ လှပချောမောကြသော မိန်းမများ၏ လင်ယောက်ျားတို့သည် ရာဇဝတ် အကျဉ်းသမား ကြီးများ ဖြစ်တတ်ကြသည်။

အော်စကော့ဝိုင်း

၃၆၉။ ယောက်ျားတိုင်း ယောက်ျားတိုင်းမှာ ရည်မှန်းချက် မအောင်မြင်မချင်း မာနကြီး ဘဝင်မြင့် ရောဂါ စွဲကပ်ဖို့ရန် အခွင့်အရေးတစ်ခုစီ ရှိကြသည်။

အိမ်ထောင်ရေး

၃၇၀။ နေအိမ်ဆိုသည်မှာ မိန်းကလေးများ၏ အကျဉ်း  
ထောင်ဖြစ်ပြီး၊ မိန်းမကြီးများ၏ အလုပ်ရုံတစ်ခု  
ဖြစ်သည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ

၃၇၁။ အချစ်သည် အိမ်ထောင်ပြုခြင်း၏ အရုဏ်ဦးဖြစ်သလို  
အိမ်ထောင် ပြုခြင်းသည်လည်း အချစ်၏ နေဝင်  
ဆည်းဆာအချိန် ဖြစ်လေသည်။

ပြင်သစ်စကားပုံ

၃၇၂။ ဘယ်နည်းနှင့်မဆို အိမ်ထောင် ပြုလိုက်ပါ။ ဇနီး  
ကောင်းရလျှင် သင်သည် ပျော်ရွှင်မည် ဖြစ်၍  
ဇနီးဆိုးရလျှင် သင်သည် အဘိဓမ္မာ ဆရာကြီး  
တစ်ယောက် ဖြစ်လာမည်။

သိုးဆောင်းစကားပုံ



၃၇၃။ အိမ်တစ်လုံးကို ဝယ်ယူရာနှင့် မယားတစ်ယောက်  
ယူရာ၌ သင်၏မျက်လုံးများကို စုံမှိတ်ထားပြီး သဒ္ဓါ  
ကိုယ်ကို ဘုရားသခင်ထံ အပ်နှံထားလိုက်ပါ။

အိတ်လိစကားပုံ

၃၇၄။ ယောက်ျားတကာတို့တွင် ပထမဦးဆုံး ဘုရားသခင်  
ဖန်ဆင်းပေးလိုက်သော 'အာဒ' တစ်ယောက်တည်း  
သာလျှင် စိတ်အချမ်းသာဆုံးသောလူဖြစ်ပေသည်။  
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူ့မှာ ယောက္ခမ မရှိ  
သောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

ပေါလ်ပါဖရစ်

၃၇၅။ အသင် တစ်နာရီမျှပျော်ရွှင်လိုလျှင် အရက်သောက်  
ပါ။ သုံးရက်လောက် ပျော်ရွှင်လိုပါက မိန်းမ  
ယုံပါ။ ရှစ်ရက်လောက် ပျော်ရွှင်လိုပါက သင်၏  
ဝက်ကို သတ်စားပါ။ သို့သော် ရာသက်ပန် ပျော်  
ရွှင်လိုပါမူ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးပါ။

တရုတ်စကားပုံ

၃၇၆။ အိမ်ထောင်ပြုခြင်းသည် ကစားနည်းသစ် တစ်ခုကို  
တီထွင်လိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်၏။ ထိုကစားနည်းသစ်မှာ  
သူတစ်ပါး၏ မယားကို ကြာခိုခြင်းပင်ဖြစ်တော့၏။

ဂျက်ဆန်

၃၇၇။ မိန်းမများသာ ရှိနေကြသောအခါ၌ မည်သို့မည်ပုံ အချိန်ကုန်လွန်စေကြောင်းကို ယောက်ျားများသာ သိရှိကြလျှင်၊ ယောက်ျားတို့သည် ဘယ်ဘာမှ အိမ်ထောင်ပြု တာ့မည် မဟုတ်ချေ။

အိုဟင်နရီ

၃၇၈။ မချစ်ဘဲနှင့် လက်ထပ်ယူမှုတွေရှိနေပါက၊ လက်ထပ် မယူဘဲနှင့် ချစ်ကြိုက်မှုလည်း ရှိပေလိမ့်မည်။

ဖရန်ကလပ်

၃၇၉။ လက်ထပ်လု နီး နီး ဖြစ်နေသော သူတို့အတွက် အကြံဉာဏ်ပေးရမည့်ဆိုသော်၊ လက်မထပ်ပါနှင့်ဟု အကြံပေးရမည်။

ဟင်နရီ-က်သရူး

၃၈၀။ မိန်းမများရဲ့ လုပ်ငန်းက အတတ်နိုင်ဆုံး အမြန်ဆုံး ယောက်ျားယူရန် ဖြစ်၍ ယောက်ျားရဲ့ လုပ်ငန်း တာဝန်က ကြာနိုင်သမျှ ကြာကြာကလေး မိန်းမ မယူဘေးဘဲ နေခြင်းပင်တည်း။

ဘားနပ်ရှော

၃၈၁။ မြန်မြန်သာ အိမ်ထောင် ပြုလိုက်ပါ။ ပြီးတော့ အားလပ်တဲ့ အချိန်ကလေးရတော့မှ အိမ်ထောင် ပြုမိတာ မှားလေခြင်းဟု ပူဆွေးနေောင်တရပါ။

ကွန်းဂရီ(ဖိ)



၃၀၂။ မင်္ဂလာဆောင် လှည့်လည်ပွဲအခမ်းအနား၌ တီးမှုတ်  
သော ဂီတသံကို ကြားရသောအခါ တိုက်ပွဲဝင်  
စစ်သည်တော်များ သိဆိုတီးမှုတ်သော ဂီတသံကို  
အမြဲတမ်း သတိရခဲ့ပါသည်။

ဟင်းနုရစ်ဟိန်း

၃၀၃။ အရက်နှင့် အစားအသောက်ရှိလျှင် မိတ်ဆွေရှိမည်။  
ထင်းနှင့်ဆန်ရှိလျှင် လင်မယား သင့်မြတ်သည်။

တရုတ်စကားပုံ

၃၀၄။ မိဘများက လူချမ်းသာမှုအတွက် အဓိက ထား၍  
စဉ်းစား၏။ သားသမီးများက စိတ်ချမ်းသာမှုကို  
အရေးတကြီးထား စဉ်းစားကြသည်။

ရန်အောင်

၃၀၅။ ငွေကိုမက်၍ လက်ထပ်သူသည် ရသော ငွေနှင့်  
တန်အောင် ဒုက္ခတွေ့တတ်သည်။

၃၀၆။ ဂရုစိုက်မှုကင်းသော လင်ယောက်ျား၏ ဇနီးဖြစ်နေ  
ခြင်းသည် မုဆိုးမ ဖြစ်နေခြင်းနှင့် ဘာမျှ မခြား  
တော့ပေ။

ဟန်ဂေရီစကားပုံ

၃၀၇။ အိမ်ထောင် ပြုခြင်းသည် ကတ်ကျေး တစ်လက်နှင့်  
 တူ၏။ ခွဲ၍ မရဘဲပူးပေါင်းနေ၏။ သို့သော် ထိုသို့လုပ်  
 ရှားရင်းဖြင့် ကြားဝင်လာသမျှကို ဒဏ်ခတ်သည်။  
 ဆစ်ဒနီစမစ်

၃၀၈။ အိမ်ထောင် မကျမီ၌ ယောက်ျားသည် သင့်စကား  
 များကို ပြန်လည်တွေးတောရင်း အိပ်မပျော်ဘဲ  
 ရှိနေ၏။ အိမ်ထောင် ကျပြီးသော အခါ၌မူ သင့်  
 စကားမဆုံးမီ သူ့အိပ်ပျော်ပေလိမ့်မည်။  
 ဟယ်လင်ရိုးလင်း

၃၀၉။ မိန်းကလေးအဖို့ လက်ထပ်ခြင်းသည် ယောက်ျား  
 အများ ဂရုစိုက်မှုနှင့် ယောက်ျား တစ်ဦး၏ ဂရု  
 စိုက်မှုကို လဲလှယ်ယူရခြင်းပင် ဖြစ်၏။  
 ဟယ်လင်ရိုးလင်း



ဒွင်ဝံရေး

၃၉၀။ ကိုယ်အဖို့ ကိုယ်တွေးကြပါ။ သူတစ်ပါးကိုလည်း  
ကိုယ်ကဲ့သို့တွေးကြည့်ရန် အခွင့်အရေးပေးပါ။  
ဗေဒါလတဲယား

၃၉၁။ လူတို့၏ စိတ်ဝိညာဉ်ကို မည်သူမျှ နှောင်ကြီး တံ၍  
မထားနိုင်။

ဂျင်နား (ပါကစ္စတန်ပြည်၏ ဖခင်ကြီး)

၃၉၂။ လူတစ်ဦးကို တစ်ဦးက အုပ်ချုပ်ရာ၌ ထိုအုပ်ချုပ်ခံရ  
သူ၏ သဘောတူညီမှုကို ရရှိမှသာ တရားမှန်ကန်  
သည်။

အောဘရာဟမ်လင်ကွန်း

၃၉၃။ အလုပ်မဖြစ်ဟု ထင်နေလျှင် ဘာတစ်ခုမျှ လုပ်၍  
 ရမည်မဟုတ်၊ လုပ်၍ရမည်ဟု ယုံကြည်မှတ်ယူပါက  
 နောက်ဆုံး လုပ်မဖြစ်သည့် တိုင်အောင် လုပ်နည်း  
 ရှာ၍ လုပ်မိမှကာ အမှန်ဖြစ်သည်။

၃၉၄။ သင် ဓနရှင် ဖြစ်ခဲ့လျှင် သင်၏ အကြီးဆုံးသော  
 ရန်သူမှာ ဆင်းရဲသား။ သင် ဆင်းရဲသားဖြစ်ခဲ့လျှင်  
 သင်၏ အကြီးဆုံးသော ရန်သူမှာ ဓနရှင်။  
 ဦးညွှန်ထံထာရ

၃၉၅။ သင်တစ်ပင်ကောင်း ငှက်တစ်သောင်း နားရသည်။  
 ဓနရှင်ရှိ၍ ဆင်းရဲသားများ မှီခိုရာ ရကြသည်  
 ဟူသော သဘောတရားကား ဖာခေါင်းကိုမှီခိုရာဟု  
 မှတ်ထင်နေသော ဖာသယ်မ သဘောတရားမျိုးသာ  
 ဖြစ်သည်။  
 ဦးညွှန်ထံထာရ

၃၉၆။ ယနေ့အဖို့ အကြီးမားဆုံးသော ရောဂါဟာ  
 အနာကြီးရောဂါ သို့မဟုတ် အဆုပ် ရောဂါ  
 စသည်တို့မဟုတ်ပါဘူး။ ဘယ်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်  
 ကမှ မလိုလားဘဲ မပြုစုမစောင့်ရှောက်ဘဲ ပစ်ပယ်  
 ခံထားရတဲ့ ဘဝမျိုးနဲ့ တွေ့ကြုံ ခံစားနေရခြင်း  
 ဟာသာ အကြီးမားဆုံး ရောဂါပါပဲ။

မာသာထရီဆာ  
 (၁၉၇၉-ငြိမ်းချမ်းရေး နိုဗယ်ဆုရှင်)



၃၉၇။ တိုင်းနိုင်ငံသည် ခန္ဓာအိမ်နှင့် တူ၏။ အကြောင်း  
မူကား ဝင်ကုန်များ၍ ထွက်ကုန်နည်းလျှင် ဝမ်းချုပ်  
သေတတ်လေသည်။

၃၉၈။ ရောင့်ရဲ တင်းတိမ်သော လူမျိုးသည် အောက်ကျ  
နောက်ကျသော အဖြစ်မျိုးမှ လွတ်ကြမည် မဟုတ်ပေ။  
ပီမိုးနင်း

၃၉၉။ ကိုယ့်အရေးနှင့် သူတစ်ပါးအရေး၊ ကိုယ့်အိမ်ထောင်  
နှင့် သူတစ်ပါး အိမ်ထောင်၊ ကိုယ့်နယ်မြေနှင့် သူ  
တစ်ပါးနယ်မြေ၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည်နှင့် သူတစ်ပါး  
တိုင်းပြည်၊ ကိုယ့်အဖွဲ့ အစည်းနှင့် လူ့အဖွဲ့ အစည်း  
ကြီးထွက်ခုလုံးတို့ကို နှိုင်းယှဉ်လျက် စဉ်းစားဆင်ခြင်  
ရမည်။

၄၀၀။ စစ်သည် လူ့ရှိုင်းများအလုပ်။  
လောင်ဆူ  
နပိုလီယန်

၄၀၁။ အာဏာသည် ဒုက္ခကြီးစွာ ပေးတတ်သော လူနာ၊  
ထိသမျှနေရာ၌ ပေကျ သနသွားမည်သာ။  
ရှယ်လီ

၄၀၂။ စစ်အတွင်းမှာ သစ္စာမှန်ဘူးသလော။  
လဝွန်းအိမ်

၄၀၃။ နိုင်ငံ တစ်ခုသည် သူရဲကောင်းတို့အား ချီးမြှင့်  
ကောင်း ချီးမြှင့်ပေးအံ့။ ထိုနိုင်ငံသည် အသက်ရှင်၍  
နေသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။

၄၀၄။ မျိုးချစ်တစ်ဦး၏ သွေးတစ်စက်သည် ဝန်ကြီးချုပ်  
ရာထူးထက် အဖိုးတန်၏။

၄၀၅။ အရမ်းမဲ့ ဆူပူကြွေးကြော်ခြင်းသည် ပင်ပန်းရုံမျှမက  
နှိပ်ကွပ်ခြင်းကိုပင် ခံရတတ်၏။

၄၀၆။ စစ်ရှုံးခြင်းနောက် ဒုတိယကြောက်ဖွယ် အကောင်း  
ဆုံးက စစ်နိုင်ခြင်း။

၄၀၇။ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲများကို တန်ဖိုးကြီးကြီးမပေးဘဲ  
တိုက်၍ မရချေ။

၄၀၈။ ကမ္ဘာပျက်ချင်ပျက်ပလေ့စေ၊ တရားမျှတမှုကိုမပျက်  
စေနှင့်။

၄၀၉။ လူတို့ကို မြင်းခိုးသောကြောင့် စက်တိုင် တင်ခြင်း  
မဟုတ်၊ စက်တိုင်တင်ခြင်းဖြင့် မြင်းမခိုးကြရအောင်  
ဖြစ်သည်။



၄၁၀။ တန်ခိုးအာဏာအတွင်း၌ ရှင်သန်နေခြင်းဖြင့် အမှား  
သည် အမှန်သို့ ရောက်မလာနိုင်။

တဂိုး

၄၁၁။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဓားသည် ဘိန်းထက် ပိုဒူးကွရောက်  
စေခဲ့၏။

၇၆၈

၄၁၂။ အာဏာသည် ဖောက်ပြန်စေတတ်၏။ အကြွင်းမဲ့  
အာဏာသည် အကြွင်းမဲ့ ဖောက်ပြန်စေ၏။

အက်တန်းဂျေ

၄၁၃။ အိုင်စိုးသူများက ဥပဒေကို မရှိသေလျှင် သို့မဟုတ်  
အာဏာကို ဖောက်လှံဖောက်ပြန် ပြုလုပ်ပါက ထို  
သူကို အပြစ်ပေးနိုင်သော အခွင့်အရေးအာဏာသည်  
လူထုလက်ထဲတွင် ရှိရမည်။

မာဆီလျှစ်

၄၁၄။ စာရိတ္တအရာတွင် မှားယွင်းနေပြီဆိုပါက မည်သည့်  
အရာမျှ နိုင်ငံရေးအရ မှန်ကန်ခြင်း မရှိတော့ပေ။  
ဒယ်နီရယ်အိုကော်နယ်

၄၁၅။ နိုင်ငံရေးဟာ သွေးမထွက်တဲ့ စစ်ဖြစ်တယ်၊ စစ်ဟာ  
သွေးထွက်တဲ့ နိုင်ငံရေးဖြစ်တယ်လို့ နိုနိုနိုင်တယ်။

မော်စီတုန်း

၄၁၆။ ရာဇဝင်ဆိုသည်မှာ လူ့လောက၏ ရာဇဝတ်မှုများ၊  
 မိုက်မဲ့မှုများနှင့် ကြမ္မာဆိုးများကို မှတ်တမ်း  
 တင်ထားသော စာရင်းစာအုပ်ကြီး သာသာမျှသာ  
 တည်း။

ဂစ်ဘုန်

၄၁၇။ အာမဟုတ်သော မဖြစ်စလောက်ဟု ထင်ရသော  
 သေးငယ်သည့် အချက်အလက် တစ်ခုပင် ဖြစ်စေ  
 တစ်ခါတစ်ရံ ရာဇဝင်သမိုင်းတစ်ခုလုံးကို အထောက်  
 အကူပြုနိုင်သည်။ ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်သည်။

အေဘရာဟမ်လင်ကွန်း

၄၁၈။ အတ္တဟိတအတွက် ပရဟိတကို လုပ်ရမည်။ ပရဟိတ  
 အတွက် အတ္တဟိတကို မဆုံးရှုံးစေရ။ ပရဟိတနှင့်  
 ဆက်စပ်ခြင်းမရှိသော အတ္တဟိတကိုလည်း မလုပ်  
 စေရ။

အာရီစတော်တယ်

၄၁၉။ သစ္စာတရားဆီသို့ သွားရာလမ်းကြောင်းကို မည်သူ  
 တစ်စုံတစ်ဦးကမျှ တားဆီး ပိတ်ဆို့၍ မရပါ။  
 ဖောက်ထွင်း ကျော်လွှား၍ သွားရမည်ပင်။ ကျွန်ုပ်  
 အနေနှင့်ဆိုလျှင် သစ္စာတရားအတွက် သေမင်းကို  
 လက်ခံရသော် လက်ခံရမည်။

ဆိုလင်နစ်ဇင်



၄၂၀။ တကယ်အရေးကြီးသော အချက်မှာ မည်သူမှန်သည် ဟူသော အချက် မဟုတ်၊ မည်သည့်အရာသည် မှန် သည်ဟူသော အချက်သာ ဖြစ်ပေသည်။  
တီအိပ်ချ်ဟတ်စလေ

၄၂၁။ ကြီးစားလျက်နှင့် ရုံးနိမ့်ရသူတို့မှာ မကြီးစားဘဲနှင့် အောင်မြင်ကြသူတို့ထက် ပို၍ အစွမ်းထက်သူများ ဖြစ်လေသည်။  
ဝါတာဟောက်စ်

၄၂၂။ ကောင်းသော အစိုးရ၏ လက်အောက်၌ နေထိုင်ရ သော လူမျိုးသည် လွတ်လပ်ရေးကို ရှာရန်မလိုပေ။  
ဆာဝါလတာရလေး

၄၂၃။ အဘိဓမ္မာပညာရပ်၏တာဝန်သည် ကမ္ဘာမြေကြီးကို အနက်အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုနေရုံမျှသာ မဟုတ်တော့ ချေ။ ကမ္ဘာမြေကြီးကို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်ရန် ဖြစ် သည်။  
ကားမတ်(စ်)

၄၂၄။ ထီးသျှန်းနန်းသျှန်း၊ မြို့သျှန်း သုညသျှန်းသုံးဝဖြင့်၊ သုံးရပြန်လစ်၊ သုညခေတ်ဝယ်၊ ဖြစ်လာရလေ၊ တို့ တစ်တွေသည်၊ သေသော်မှတည့်၊ ဩော်ကောင်း၏။  
ဆီးဘန်းနီဆရာတော်

၄၂၅။ လူတစ်မျိုးသည် လူတစ်မျိုးကို အုပ်စိုးချုပ်ချယ်  
ရာတွင် အုပ်စိုးခံရသောလူမျိုးက အအုပ်စိုးခံနေသည်  
အထိသာ အုပ်စိုးနိုင်ပေမည်။ ယနေ့ လွတ်လပ်လို  
သော ဆန္ဒရှိလျှင် ယနေ့ပင် လွတ်လပ်နိုင်၏။

သခင်ဘတင်

၄၂၆။ တော်လှန်တယ်ဆိုတာ အဓိပ္ပာယ်ဘာလဲ၊ များသော  
အားဖြင့် ယူဆနေကြတာက သွေးထွက်သံယိုဖြစ်တဲ့  
တော်လှန်ရေးကိုသာ တော်လှန်ရေးလို့ ယူဆနေကြ  
တယ်။ ဒါဟာ လုံးဝမမှန်ဘူး။ တော်လှန်ရေးဟာ  
သွေးထွက်သံယိုရှိတဲ့ တော်လှန်ရေး၊ သွေးထွက်သံယို  
မရှိတဲ့ တော်လှန်ရေးရယ်လို့ နှစ်မျိုးရှိတယ်။

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း

၄၂၇။ အကြံကြီး၍နေသောသူသည် အလုပ်လုပ်၍နေသော  
သူများလောက် ခရီးမရောက်။

ပီမိုးနင်း

၄၂၈။ လူသားတို့ သိသမျှသော ကျမ်းဂန် အထောက်  
အထားများများ ကိုးကား၍ စောဒက တက်စေ  
ကာမူ အမှားကို မည်သို့မျှ ခွင့်လွှတ်၍မရနိုင်။

မဟာဗုဒ္ဓ



၄၂၉။ လူတွေသည် ပင်ကိုယ်စရိုက်အားဖြင့် ကောင်းသော  
သူများဖြစ်သည်။ သဘာဝအားဖြင့် အချင်းချင်းကို  
ခင်တွယ်တတ်သော သဘောရှိသည်။ မိမိတို့၏ မှား  
ယွင်းသော အပြုအမူများကို ရှက်ကြောက်ခြင်းဖြင့်  
ညစ်ညမ်းမှုကို ပပျောက် စေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍  
ကောင်းသော နမူနာများကိုပြုသ၍ ပညာပေးခြင်း  
ဖြင့် လူတွေ၏ အမှားကို ပြုပြင်နိုင်သည်။

မင်းစီးယပ်

၄၃၀။ စစ်သည် ဖျက်ဆီးမှု သိပ္ပံပညာဖြစ်၏။

အဘော့

၄၃၁။ မည်သည့် လူနေမှု အဆောက်အအုံမျှ အကြွင်းမဲ့နှင့်  
ထာဝရ မှန်ကန်သည် မဟုတ်။

စီလျ် အော့စီအော့ကွမ်

၄၃၂။ လူတိုင်းလူတိုင်းသည် မွေးဖွားလာသည်နှင့်တပြိုင်နက်  
အခွင့်တူ အရေးတူ ရရှိလာသော သတ္တဝါ ဖြစ်  
သည်။

ရူဆူ

၄၃၃။ နိုင်ငံရေးဟူသည် တိကျသော သိပ္ပံပညာရပ် မဟုတ်  
ပေ။

ဘီစမတ်

၄၃၄။ ကျွန်ုပ်တို့ ရင်ဆိုင်ရသည်မှာ အခြေအနေ ဖြစ်၏။  
သဘောတရား မဟုတ်ပေ။

ဂျီကလိ(ဖ)လင်း

၄၃၅။ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့ ရာဇဝင်ကို  
ဘယ်နံရောအခါကမှ မပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပေ။

ဒစ်စရယ်လေ

၄၃၆။ ရာဇဝင်ကို ဖန်တီးခဲ့သူများကား၊ ရာဇဝင် ရေးရန်  
အချိန်မရရှိခဲ့ချေ။

မီတာနစ်(ချ)

၄၃၇။ တရားဥပဒေ လမ်းဆုံးသွားသည်နှင့် ရက်စက် ကြမ်း  
ကြုတ်မှု စတင်ပေတော့သည်။

ဝီလျံပစ်

၄၃၈။ အကြင်သူသည် ရန်သူ့ အပေါ်တွင် အင်အားဖြင့်  
အနိုင်ယူခဲ့ချေက၊ မိမိရန်သူ၏ ထက်ဝက်ကိုသာ အနိုင်  
ရခြင်းမည်ပေသည်။

မီ(လ်)တန်

၄၃၉။ အိုလူသား၊ သင်သည် သာလျှင် သင်၏ မိတ်ဆွေ  
ဖြစ်သည်။

မဟာဝီရ



၄၄၀။ စိတ်ကူးဉာဏ်သည် တမ္ဘာကို လှမ်းမိုးနိုင်လေသည်။  
နပိုလျ်

၄၄၁။ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဘာနှင့်ပင်လဲရ၊ လဲရ၊ ဂုဏ်သာရပင်  
အပျက်ခံရခံရ၊ ရအောင်ယူမည်။

အဲချို(လ်)မန်းနင်း (စာရေးဆရာကြီး)

၄၄၂။ အလုပ်ကို အကြားမထားဘဲ စိတ်ထဲတွင် ဖြစ်ပေၤ  
လာတိုင်း လုပ်သွားမည်ဆိုပါက ဤတမ္ဘာလောက  
ကြီးသည် အလွန်အံ့ဩဖွယ် လောကကြီး တစ်ခု  
ဖြစ်လာလိမ့်မည်။

ဂရစ်

၄၄၃။ ရှုံးလိမ့်မည်ဟု ကြောက်ရွံ့ စိုးရိမ်နေသူများ ရှုံးမည်  
သာဖြစ်၏။

နပိုလျ်

၄၄၄။ တစ်ဦးက အခြားတစ်ဦးထက် နိမ့်သည် မြင့်သည်ဟု  
မှတ်ယူနေသူမျှ ညီမျှမှု အစစ်အမှန်မရနိုင်ပေ။

ဂရစ်

၄၄၅။ ညီမျှနေသူများကြားတွင် ဒိုင်လုပ်ရန် နေရာမရှိချေ။

ဂရစ်

၄၄၆။ စိတ်နှလုံးမြင့်မြတ်မှု မပသော တရားမျှတခြင်းသည် ရှိုင်းလော့၏ တရားမျှတခြင်းမျိုး ဖြစ်တတ်၏။

၇၅၉

၄၄၇။ မေတ္တာကပေးသော တရားမျှတမှုမှာ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ဥပဒေက ပေးသော တရားမျှတမှုမှာ အပြစ်ပေးခြင်း။

၇၆၀

၄၄၈။ လူသားအချင်းချင်း မေတ္တာကရုဏာ ရှေ့ထားပြီး လုပ်ကိုင်တဲ့ လုပ်ဆောင်ချက် များကို အသိအမှတ်ပြုခြင်းဟာ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဖြစ်ပါတယ်။

မာသာထရီအာ

၄၄၉။ စကားပြော ကောင်းသူထက် စကားနားထောင် ကောင်းသူကို လူတို့ ပိုသဘောကျသည်။

မောကာဆွန်



အထွေထွေ

၄၅၀။ ထောင်လွှားခြင်းသည် လူကို မြင့်တက်အောင်  
မူတ်ဆားသော်လည်း၊ မကျအောင် ထောက်မို၍  
ကား မထားတတ်ချေ။

ရာစလင်း

၄၅၁။ မကျန်းမာခြင်းသည် ဆင်းရဲခြင်းထက် ပိုကြောက်  
စရာကောင်းသော ရန်သူကြီး။

နက်စပီးသဒ္ဒါကျမ်း

၄၅၂။ ရယ်သွမ်းသွေးခြင်း မခံရလျှင် ထို အမှန်တရားသည်  
အစစ်အမှန် မဟုတ်ပေ။

လာအိုစီ

၄၅၃။ ကြောက်သင့် မကြောက်သင့် ခွဲသိမြင်နိုင်ခြင်းသည်  
ရဲရင့်ခြင်းမည်၏။

ပလေတို

၄၅၄။ လူသည်လမ်းနှင့်တူ၏။ သူ့၌မည်သူ့ ကိုမျှမပြုသော  
အမည်းတစ်ခြမ်း ရှိပေသည်။

မက်ကျောင်း

၄၅၅။ သစ်တစ်ပင်သည် ကျောက်တုံး ဖြစ်နိုင်သော်လည်း  
ကျောက်တုံးတစ်တုံးသည် သစ်ပင်မဖြစ်နိုင်၊ ကျောက်  
ရုပ်တစ်ခုခုသာ ဖြစ်နိုင်၏။

အရစ္စတိုတယ်

၄၅၆။ သန့်ရှင်း အဖိုးတန်သော ကိုယ်ကျင့်တရားများ၊  
ဖြစ်ပေါ်လာရန် မည်သည့်ကျောင်းကမှ သင်ကြား  
မပေးနိုင်ပါ။ မိမိအတွေ့အကြုံနှင့် ရသစားပေမှုတို့  
က ပေးသောအသိက ဖြစ်စေနိုင်၏။

ဟားဘတ်ပင်ဆာ

၄၅၇။ အိုသည့်တိုင် အကျင့်သီလရှိခြင်း၊ သဒ္ဓါခိုင်မြဲခြင်း၊  
ပညာကိုရခြင်း၊ မကောင်းမှုကို မပြုခြင်းတို့သည်  
ချမ်းသာ၏။



၄၅၈။ အနာသည် ကိုယ်နှင့်အရင်းအနီးဆုံး၊ ရင်းနှီးတိုင်း  
အကျိုးမပြု၊ တော၌ ပေါက်သော ဆေးပင်သည်  
ကိုယ်နှင့်မရင်းနှီး၊ သို့သော် အကျိုးပြု၏။

လောကနိတိ

၄၅၉။ အပျက်တကာအပျက်အပေါင်းတို့တွင်စိတ်ပျက်ခြင်း  
သည် အဆိုးဆုံးဖြစ်၏။

ပီမိုးနင်း

၄၆၀။ သူရဲဘော နည်းသူသည် အန္တရာယ်ကြုံလျှင် ခြေ  
ထောက်ဖြင့် စဉ်းစား၏။

ဘီးယပ်

၄၆၁။ အန္တရာယ်ဟူသည် ဥာဏ်စွမ်းကြီးသူအတွက် တွန်း  
အားပင်။

ချပ်မင်း

၄၆၂။ ဖိနပ်ချုပ်သမားသည် ဖိနပ်ကောင်းကောင်းကို ချုပ်  
နိုင်၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူသည် အခြား  
ဘာကိုမျှ မလုပ်နိုင်သောကြောင့်ပင်။

အီမာဆင်

၄၆၃။ ကြီးမြတ်သူများသည် ကမ္ဘာကြီးအလင်းရောင်ရရန်  
ပေါ်လာသော ကြယ်တံခွန်များ။

နပိုလျ

၄၆၄။ ပျော်ရွှင်ခြင်း ဆိုသည်မှာ ကြိုက်ရာကို လုပ်ရခြင်း မဟုတ်၊ လုပ်ရသည်ကို ကြိုက်ခြင်း။

ဂျေအမ်ဘာနီ

၄၆၅။ အလုပ်ကို ကစားသလိုလုပ်ရမည်၊ သို့သော်လည်း တကယ်ကစားခြင်း၊ ချန်ပီယံရအောင် ကစားခြင်း ဖြစ်စေရမည်။

ပီမိုးနင်း

၄၆၆။ အပြစ်မရှိဘဲလျက် ပရိသတ်အလယ်၌ စော်ကား ရိုင်းပျစွာ အပြောခံရသဖြင့် ပြန်၍ ချေပခြင်းသည် ပြန်၍ ရိုင်းစိုင်းခြင်းပင် ဖြစ်၏။ ပြုံး၍နေလျှင် စော်ကားသူ ရှက်လိမ့်မည်။ ထပ်၍စော်ကားလျှင် မရိသတ်သည် အသင်ဘက်၌ရှိ၏။

ပီမိုးနင်း

၄၆၇။ မျက်စိကား ကိုယ်၏ဆီမီးဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်မျက်စိ ကြည်လင်လျှင် တစ်ကိုယ်လုံး လင်းလိမ့်မည်။ မျက်စိ မြှေးရှက်လျှင် တစ်ကိုယ်လုံး မိုက်လိမ့်မည်။

ရှင်မသဲ

၄၆၈။ သင်၏ အဆင်းသော်ကား မှောင်မိုက်ဖြစ်လျှင် ထိုအမိုက်သည် အလွန်မိုက်စွာတကား။

ရှင်မသဲ



၄၆၉။ အကယ်စင်စစ် လူမည်သည်ကား လူ၏အထွဋ်သို့  
ရောက်သော်လည်း အနတ္တသက်သက်သာ ဖြစ်ပါ၏။  
ဆာလံကျမ်း

၄၇၀။ ကရုဏာတော်သည် ကောင်းကင်သို့လည်းကောင်း၊  
သစ္စာတော်သည်မိုသ်းတိမ်သို့လည်းကောင်း မှီပါ၏။  
ဖြောင့်မတ်တော်မူခြင်း တရားသည် ကြီးစွာသော  
တောင်ရိုးနှင့် တူပါ၏။  
ဆာလံကျမ်း

၄၇၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို မယုံရဟု ပြောလာသူကို မယုံလေနှင့်။  
ဝီလျံ ကော့

၄၇၂။ ကောင်းမြတ်ခြင်းနှင့် ရိုးဖြောင့်ခြင်းကိုချိန်တူယ်လျှင်  
ရိုးဖြောင့်ခြင်းက အလေးချိန်ပိုစီ ၏။  
ဟိန္ဒူစကားပုံ

၄၇၃။ ရိုးဖြောင့်ခြင်းကို မည်သည့် ကောင်းမှုကုသိုလ်ကမျှ  
မလိုက်နိုင်၊ ကောက်ကျစ်ခြင်းကား ဒုစရိုက်မှုများ  
ထက် ပိုဆိုး၏။  
ဟိန္ဒူစကားပုံ

၄၇၄။ လုပ်သောသူထက် ကြံသောသူက ပိုမို၍ တန်ခိုးကြီး  
၏။ ကြံလည်းကြံ လုပ်လည်းလုပ်ချေက အဘယ်  
ပြောဖွယ်ရာ ရှိပါမည်နည်း။  
ပီမိုးနင်း

၄၇၅။ ကောင်းသော သူများ၏ နိဂုံးသည် ပျော်ရ၏။  
မကောင်းသောသူများ၏ နိဂုံးသည် မပျော်ရချေ။  
ဤကား စိတ်ကူးယဉ် ဝတ္ထုတည်း။

အော်စကောဝိုင်း

၄၇၆။ မနှစ်မြို့စရာ ဂီတသံကြားရလျှင် စကားကျယ်ကျယ်  
ပြော၍ ဖုံးလွှမ်းပစ်ရန် တာဝန်ရှိပေသည်။

အော်စကောဝိုင်း

၄၇၇။ ကမ္ဘာပေါ်၌ ဝမ်းနည်းစရာနှစ်ခုရှိ၏။ လိုသည်ကို  
မရခြင်းနှင့် လိုသည်ကို ရခြင်းပင်။

အော်စကောဝိုင်း

၄၇၈။ လိမ်ညှာခြင်းသည် ကလေးအတွက်အပြစ်၊ ချစ်သူ  
တစ်ယောက်အတွက် အနုပညာ၊ လူပျိုအတွက်ပြီးစီး  
အောင်မြင်ခြင်း၊ လက်ထပ်ပြီး မိန်းမအတွက်မူ ဝသီ  
ပင်။

ဟယ်လင်ရိုးလင်း

၄၇၉။ လူတစ်ယောက်သည် သူ့ အကြိုက်များကို ပြောနေပြီ  
ဆိုလျှင် သူမကြိုက်သည့်အရာများကိုလည်း သင်ကြား  
ရတော့မည်။

၄၈၀။ အိတ်ထဲတွင် ဘာမျှမရှိသော ခရီးသွားသည် ဓားပြ  
ရှေ့တွင် သီချင်းဆိုပေလိမ့်မည်။



၄၀၁။ ရဲမက်ပျိုသည် မြင်းအိုကို စီးသင့်၏။

သောမတ်ဖူးလား

၄၀၂။ အားလပ်ချိန်ဆိုသည်မှာ အသုံးဝင်သောတစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ရန် အချိန်ဖြစ်၏။

နသန်နေးဟောင်း

၄၀၃။ ဆင်ခြင်ဉာဏ် မပါသော စီရိယသည် အမှောင်၌ စမ် တဝါးဝါး လမ်းလျှောက်ခြင်း။

အိုက်ဇက်နယူတန်

၄၀၄။ ချမ်းသာမှုနှင့်ရင်း၍ ချမ်းသာသူကိုမရ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ဖြင့်သာ ချမ်းသာသူကို ရနိုင်၏။

ဗုဒ္ဓ

၄၀၅။ လူနည်းစုသည် အမြဲလိုလို မှန်ကန်နေတတ်၏။

ဆစ်ဒနီစမစ်

၄၀၆။ သင်က ဖွင့်မကြည့်ဘဲ တစ်လုံးမျှမဖတ်ဘဲထားသည့် တိုင် စာအုပ်များသည် ဆွဲဆောင်နိုင်ဆုံးအိမ်ထောင် ပရိဘောဂများဖြစ်၏။

ဆစ်ဒနီစမစ်

၄၀၇။ အတွေ့အကြုံဆိုသည်မှာ အမှားများကို နာမည်ပေး ထားခြင်းပင် ဖြစ်၏။

အော်စကာဝိုင်း

၄၈၈။ လူတော်လူကောင်းသည် တစ်ပါးသူ ထိခိုက်အောင် မည်သည့်အခါမျှ မတော်တဆ မပြုချေ။

အော်စကာဝိုင်း

၄၈၉။ ယုံသောစိတ်မရှိဘဲ ကျင့်သမျှသော အကျင့်တို့သည် အပြစ်ရှိကြ၏။

ရောမဩဝါဒစာ

၄၉၀။ အိုးထိန်းသမားသည် အိုးမြေကို ပိုင်သည်မဟုတ်လော၊ အိုးမြေတစ်ပုံတည်းနှင့် အိုးမြတ်အိုးယုတ်ကို လုပ်နိုင်သည်မဟုတ်လော။

ရောမဩဝါဒစာ

၄၉၁။ မကောင်းမှုကို အောင်ပြီးသောကြောင့် ဗြဟ္မဏဟု ခေါ်၏။ မကောင်းမှုငြိမ်းခြင်းငှာကျင့်သောကြောင့် သမဏေဟု ခေါ်၏။ မိမိအညစ်အကြေးကို ထုတ်ပယ်သောကြောင့် ပဗ္ဗဇိကဟု ခေါ်၏။

ဗုဒ္ဓ  
၂၆

၄၉၂။ ရာဂနှင့်တူသော မီးမရှိ၊ ဒေါသနှင့်တူသော ဖမ်းလူခြင်းမရှိ၊ မောဟနှင့်တူသော ကွန်ရက်မရှိ၊ တဏှာနှင့်တူသော မြစ်မရှိ။

ဗုဒ္ဓ  
၂၆



၄၉၃။ ဆင်ခြင်တုံစိတ်သည် ထက်သော ဓားနှင့် တူ၏။  
သုံးသူလက်ကို သွေးထွက်စေ၏။

တကိုး

၄၉၄။ အများအတွက် သင့်တံခါး အားလုံးကို ပိတ်သား  
လျှင် အမှန်တရားသည်လည်း အတားဆီးခံနေရပေ  
မည်။

တကိုး

၄၉၅။ အလင်းရောင်ပေးသည့် မီးတောက်ကို ကျေးဇူးတင်  
နိုင်ပါသည်။ သို့သော် အမှောင်ထဲ၌ ကြာရှည်လေး  
မြင့်စွာ စောင့်နေသူ မီးအိမ်ရှင်ကို မခံမိပါနှင့်။

တကိုး

၄၉၆။ တရားကိုမကျင့်ဘဲ နာရုံမျှသာ ပြုသောသူသည် ကား  
မှန်၌ မိမိပကတိမျက်နှာကို ကြည့်သောသူနှင့် တူ၏။  
အကြောင်းမူကား ကိုယ်ကိုကြည့်ပြီးမှ အခြားသို့  
သွား၍ မိမိအဆင်းသဏ္ဍာန်ကို ချက်ချင်း မေ့  
လျော့တတ်၏။

ရှင်ယာကုပ်သြဝါဒစာ

၄၉၇။ အချင်းချင်း ချစ်မေတ္တာမှတစ်ပါး အတယ်ကြွေးမှု  
မှတစ်စေနှင့်၊ သူတစ်ပါးကို ချစ်သော သူသည်  
အကျင့်တရားနှင့် ပြည့်စုံပြီ။

ရောမသြဝါဒစာ

၄၉၈။ ငှက်ငယ်၏ အတောင်တစ်စုံကို ရွှေချပေးလိုက်သည်  
 နှင့် ထိုငှက်သည် ပျံဝဲနိုင်တော့မည် မဟုတ်။  
 တကိုး

၄၉၉။ ငှက်ကလေးများက တိမ်လွှာ၏ဘဝကို သဘော  
 ကျ၏။ တိမ်လွှာတို့က ငှက်ကလေးများကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်  
 နေသည်။  
 တကိုး

၅၀၀။ စံဝင်တဲ့ကဗျာဆိုတာ ဝင်းထဲက ပြေးလမ်းပေါ်  
 ပတ်ချာလည်ပြေးနေတဲ့ ပြိုင်ကားမျိုးမဟုတ်၊ အကူ  
 အညီ လိုနေတဲ့လူဆီ ကူညီဖို့သွားနေတဲ့ လူနာတင်  
 ကားမျိုးပဲ ဖြစ်တယ်။  
 ယက်ဖတူရှင်ကို

၅၀၁။ ခံယူချက် ရည်ရွယ်ချက်ကို ပေါင်မုန့်နဲ့ အစားထိုး  
 မရဘူး။ ပေါင်မုန့်ကိုတော့ ခံယူချက် ရည်ရွယ်ချက်  
 တွေနဲ့ အစားထိုးနိုင်တယ်။  
 ယက်ဖတူရှင်ကို

၅၀၂။ ကဗျာဟာ မိန်းမနဲ့တူတယ်၊ မိန်းမဟာ ကိုယ့်  
 ယောကျ်ား သစ္စာဖောက်တာကို ဘယ်တော့မှ  
 ခွင့်မလွှတ်တတ်ကြဘူး။  
 ယက်ဖတူရှင်ကို



၅၀၃။ စိတ္တပညာရပ်တိုင်းသည် အဘိဓမ္မာ တစ်ရပ်အဖြစ်  
အစပြုကာ အနုပညာတစ်ရပ်အဖြစ် အဆုံးသတ်  
ကြ၏။

ဝဲလ်ဒုရင့်

၅၀၄။ မြတ်စွာဘုရားသည် အချောင်လိုက်ကြဟူ၍ တစ်ကြိမ်  
မျှ ဟောတော်မမူခဲ့ဖူးချေ။

ထွန်းနေ့စဉ် ဦးထွန်းဖေ

၅၀၅။ စိတ်ပျော့သူကို စကားသံဖြင့် ခြိမ်းခြောက်နိုင်သော်  
လည်း၊ အသိရှိသူကိုမူ အနှစ်သာရပါသော စကား  
လုံးများကသာ လှမ်းမိုးနိုင်၏။

ဂျိုးဇက်ဘော်လ်

၅၀၆။ သင်၏ ဖိနပ်ချွတ်တွင် မသန့်ရှင်းဘဲ သူတစ်ပါး အိမ်  
ခေါင်မိုးက ဆီးနှင်းကို သုတ်ရန် မကြံပါနှင့်။

ကွန်ဖြူးရှပ်

၅၀၇။ အမှန်တရားကြီးတစ်ခု လုပ်နိုင်ရန် သေးမွှားသော  
အမှားကလေးတစ်ခု လုပ်လိုက်ပါ။

ရှိတ်စပီးယား

၅၀၈။ တရားသူများ၏ လုပ်ဆောင်မှုအားလုံးသည် ရန်  
သင်းပြီး မြေသို့ကြွသည့်တိုင် ပွင့်လန်းနေမည်။

ဂျိုမ်းရှယ်လီ

၅၀၉။ အမှန်တရား ပြောရန် လူနှစ်ယောက်လို၏။  
တစ်ယောက်ကပြောရန်၊ တစ်ယောက်က ကြားနာ  
ရန် ဖြစ်သည်။

အိပ်(ချ)ဒီသိုရာ

၅၁၀။ ကြာရှည်စွာအငြင်းပွားရသော ပြဿနာသည် နှစ်ဦး  
နှစ်ဖက် မှားယွင်းသောကြောင့်ပင် ဖြစ်၏။

ဗော်လတ်ယား

၅၁၁။ လူတိုင်းတတ်မြောက်နိုင်သောပညာဖြင့် အသက်မွေး  
သူသည် လူတိုင်းသင်၍ မတတ်နိုင်သော ပညာဖြင့်  
အသက်မွေးသူတို့ကို မည်သည့်အခါမျှ မမီနိုင်။

မဟာဆွေ

၅၁၂။ ငဲ့ကွက်ခြင်း အမျိုးမျိုးသည် အလုပ်တာဝန်ကို  
နှောင့်ယှက်တတ်၏။

လယ်တီပဏ္ဍိတ ဦးမောင်ကြီး

၅၁၃။ အတင်ကြီးခံလိုသောဆန္ဒသည် လူ၏အမြင့်ဆုံးဆန္ဒ။  
ဝီလျံဂျိမ်း

၅၁၄။ အထက်လူကြီး၏ ပြစ်တင်ကြိမ်းမောင်ခြင်းလောက်  
လူတစ်ယောက် အရည်အချင်းကို တုံးစေသော  
အရာမရှိ။



၅၁၅။ မနာလိုခြင်းသည် အခြေအမြစ်မရှိသော ဒုက္ခ။  
ဝဲလ်

၅၁၆။ စိတ်တို့သည် ညစ်မည်ဆိုလျှင် ညစ်သည်ထက် တိုး၍  
တိုး၍ ညစ်ညစ်လာတတ်၏။  
သခင်ဘသောင်း

၅၁၇။ မိမိကိုယ်မိမိ အထင်ကြီးခြင်းသည် လူနှင့် တိရစ္ဆာန်  
တို့၏ ခြားနားချက်။  
ဒေးကာနက်ဂျီ

၅၁၈။ လူတို့သည် ကိုယ့်စိတ်ကိုယ် နိုင်သလောက် ချမ်းသာ  
ကြ၏။  
လင်ကွန်း

၅၁၉။ မရှိမဖြစ် အကောင်းဆုံးပစ္စည်းမှာ မျှော်လင့်ချက်၊  
အဆိုးရွားဆုံးကား စိုးရိမ်မှု။  
စထရောင်း

၅၂၀။ အနုပညာ၏ တန်ဖိုးသည် လှပမှုတွင်မတည်၊ မှန်ကန်  
သော ပြုမူချက်၌သာတည်၏။  
မော်ဂင်

၅၂၁။ ပျင်းတိုင်းမဆင်းရဲ၊ ဖျင်းမှ ဆင်းရဲ၏။ ဝီရိယရှိတိုင်း  
မကြီးပွား၊ စိတ်ကူးဉာဏ်ရှိမှ ကြီးပွားလေသည်။  
ပီမိုးနင်း

၅၂၂။ ဒေါသသည် မိုက်ရူးခြင်းကြောင့် စ၊ ပြီး၊ နောင်တ  
ဖြင့် အဆုံးသတ်၏။

ပိုက်သာဂိုရပ်

၅၂၃။ လုပ်ချင်သည့်အရာကို လုပ်ချင်သည့်အချိန်၌ လုပ်ချင်  
သလို လုပ်နိုင်သော အရာသာထက် ထူးမြတ်မြန်ရှက်  
သည့် အရာသာသည် လောက၌ မရှိနိုင်။

တိုးတက်ရေး ဦးသိမ်း

၅၂၄။ ငွေကိုကောင်းစွာအသုံးပြုတတ်လျှင် ဖျတ်လတ်သော  
ကျေးကျွန်၊ အသုံးမပြုတတ်လျှင် နှိပ်စက်လွန်းသော  
သခင်မ။

တို့ရေ့စ်

၅၂၅။ အကြင်အရပ်၌ မိုက်သုနှင့် လီမ္မာသူ၊ ပျင်းသူနှင့်  
လုံ့လရှိသူ၊ ကြောက်တတ်သူနှင့် ရဲရင့်သူများကို  
အထူးအခြားမရှိ၊ ထပ်တူပူဇော်ချီးမြှောက်အံ့။ ထို  
အရပ်မျိုး၌ ပညာရှိသည် တစ်စုံတစ်ရာ အကျိုးထင်  
မည် မဟုတ်၍ မနေအပ်။

တိုးတက်ရေး

၅၂၆။ ငွေကို လူက ရှာသည်ထက် ငွေကိုငွေက ရှာခြင်းက  
ပိုအရမြန်၏။

တိုးတက်ရေး



၅၂၇။ တောင်ထိပ်ကို မော်၍မကြည့်နှင့်၊ အဘယ်အထစ်ကို  
နင်းလျှင် ခြေမြဲမည်ကိုကြည့်၊ ခြေကုပ်ရမည့် နေရာ  
မှာ ခြေကိုချ၊ နောက်ဆုံးခြေလှမ်းသည် တောင်ထိပ်  
ပေါ်မှာ ကျလိမ့်မည်။

ပီမိုးနင်း

၅၂၈။ မြင်ပါများက ငယ်၏။ နမ်းပါများက ပြယ်၏။  
ပြောပါများက ရယ်၏။

တိုးတက်ရေး

၅၂၉။ လောကကြီး၌ အကြီး ဆုံးသော ရန် သူသည်  
အကြောက်ဖြစ်၏။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းသည် ကြောက်  
မက်ဖွယ်အကောင်းဆုံးဖြစ်၏။ အကြောက်ထက်ပို၍  
ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော တရား မရှိပေ။

ပီမိုးနင်း

၅၃၀။ သေးငယ်သော ကိစ္စကို တင်းမာမိသည့်အတွက် ကြီး  
ကျယ်သောကိစ္စတွင် အကြီးအကျယ် နစ်နာတတ်၏။

တိုးတက်ရေး

၅၃၁။ တိုင်နှစ်လုံးဆက်ရာတွင် တစ်ဘက်တစ်ဝက် ထစ်၍  
လျော့ပေးမှ ခိုင်မြဲခိုင်၏။

တိုးတက်ရေး

၅၃၂။ ဤကမ္ဘာကား ဓာတ်ဆီပုံးများကို ကိုယ်ပေ၍ တင်ပြီး  
 မီးပုံကြီးရှိရာသို့ မဆင်ခြင်ပြေးနေသောကမ္ဘာကြီး။  
 လွှဲကြံဂျော့

၅၃၃။ ဘာမျှမလုပ်သူ၏ အကြံဉာဏ်ကို နားထောင်လျှင်  
 သင်လည်း ဘာမျှလုပ်မည် မဟုတ်။  
 လွှဲကြံဂျော့

၅၃၄။ စိတ်ညစ်ခြင်းသည် အမှောင်နှင့် တူ၏။ စီရိယ၊  
 စိတ်အား၊ ဉာဏ်မျက်စိပါ မှောင်တတ်လေသည်။  
 ပီမိုးနင်း

၅၃၅။ သစ္စာဆိုသောသဘောဓာတ်သည် တန်ခိုးကြီးလှ၏။  
 သစ္စာ အမြဲတည်ရှိသောသူ၏ ပြုလုပ် ပြောဆိုခြင်း  
 များသည် သစ္စာ၏ အစွမ်းအားဖြင့် အမြဲပင် အောင်  
 မြင်ရမည် ဖြစ်လေသည်။  
 လယ်တီပဏ္ဍိတ

၅၃၆။ သင့်အဖို့ အကောင်းဆုံးနေ့သည် ယနေ့ ဖြစ်သည်။  
 ဆယ်သန်း

၅၃၇။ စိတ်ကိုပြောင်းလျှင် လူပါပြောင်းသည်။  
 တိုးတက်ရေး



၅၃၈။ အလုပ်ရှုပ်သူသည် အလုပ်များခြင်းမဟုတ်၊ အချို့  
သော သူများမှာ အလုပ်အနည်းငယ်နှင့် ရှုပ်နေကြ  
၏။ အချို့သောသူများ၌ အလုပ်အများကြီးနှင့်  
ရှင်းနေကြလေသည်။  
ပီမိုးနင်း

၅၃၉။ လူမှန်လျှင် ကံကောင်းသူများ ဖြစ်ရမည်ကို ယုံကြည်  
သင့်၏။ ဉာဏ်နှင့် ဝီရိယသာ လိုတော့၏။

ဒဂုန်နတ်သျှင်

၅၄၀။ အားနာခြင်းသည် လူတစ်ဘက်သားအထင်အမြင်ကို  
ကြောက်ရွံ့ခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။

ပီမိုးနင်း

၅၄၁။ တက်လမ်းသည် ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မရှိ၊ ဆင်းလမ်း  
မှာမူကား တစ်ဖြောင့်တည်း ဖင်းနေ၏။

ဒဂုန်နတ်သျှင်

၅၄၂။ သင့်တံခါးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် အိမ်နီးချင်း  
များ၏ ရိုးသားဖြောင့်မတ်မှုကို သင် ရနိုင်သည်။

စပိန်စကားပုံ

၅၄၃။ လူအများ၌ မတရားမှု ခံကြရမည်ကို ဝိုရိမ်စိတ်သည်  
တရားမှုကို ချစ်သောစိတ်ပင်။

ဂိုချီဖိုကောလ်

၅၄၄။ လူသည် လွတ်လပ်စွာ မွေးဖွားခဲ့၏။ သူ့အတွက်  
နေောင်ကြီးများကား နေရာတိုင်း၌ ရှိနေ၏။

ဂျိမ်းရောဂျား

၅၄၅။ မျှော်လင့်ခြင်းဖြင့် ရောင်ရဲနေသူသည် စိတ်ပျက်  
ခြင်းဖြင့် အဆုံးသတ်ရသည်။

အိဘလီစကားပုံ

၅၄၆။ မည်သူမှန်သည်ထက် မည်သည့်အရာက မှန်သည်ကို  
အလေးထားပါ။

ဟတ်စလေ

၅၄၇။ လူနုများသည် ကိုယ့်ကိုယ်ကို လူနုများဟု သယ်  
အခါမျှ မသိကြချေ။

တရုတ်စကားပုံ

၅၄၈။ ပညာမဟုသူတ မရှိ၊ စိတ်ကူးဖြင့်သာ အချိန်တုန်နေ  
သူမှာ တောင်ပံသာရှိပြီး ခြေမရှိသော ငှက်နှင့်  
တူ၏။

ဂျီဘတ်

၅၄၉။ အသက်ကြီးလေ အမှိုက်လည်း ပိုလေ၊ အလိမ္မာ  
လည်းပိုလေ။

ဂိုချီဖောင်ကော



၅၅၀။ လူတိုင်းကိုမေတ္တာထားပါ။ ၎င်းတို့၏ ဒုစရိုက်ကိုသာ မှန်းပါ။

ဘရန်းနတ်

၅၅၁။ ရှေ့သည် မသူတော်များအဖို့ ကန့်လန့်ကာ၊ ရှေ့ကို ဆင်ထားလျှင် ၎င်းတို့ အကျင့်ကို အမှန် မမြင်ရ တော့ချေ။

ဖယ်(လ်)သန်

၅၅၂။ ဆာလောင်နေသော တရားသူကြီးများသည် စီရင် ချက်ကို အမြန် လက်မှတ်ထိုးပြီးသည်နှင့် ကံခေသူ များမှာ စက်တိုင်တက်ရတော့၏။

အလက်ဇန်ဒါပုပ်

၅၅၃။ ဥပဒေပေါင်တစ်ပေါင်၌ မေတ္တာတရားတစ်အောင်စ မရှိပါ။

.....

၅၅၄။ စွပ်စွဲခြင်းမရှိသေးမီ ခုခံကာကွယ်ပါ။ တောင်းပန် ခြင်းကို မပြုပါလေနှင့်။

ချားမင်းသား

၅၅၅။ မြေခွေးသည် သင်၏ ကြက်များကို ခိုးစားကောင်း ခိုးစားမည်။ ရှေ့နေကား သင်၏ပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံးကို ခိုးယူပေလိမ့်မည်။

ဂျွန်ဂေး

၅၅၆။ ရိုးသားမှန်ကန်သော အကြံဉာဏ်ကို ပေးပြီးသည်နှင့်  
သင့်ခြေတစ်ဖက်ကို တံခါး အပြင်ဘက်သို့ လှမ်း  
ထားပါ။

အာနိုးဂလက်စကို

၅၅၇။ အမှုဖြစ်ခြင်းသည် အချိန်၊ ဇော၊ မိတ်ဆွေနှင့် အားလပ်  
နားနေမှုတို့ကို ကုန်ဆုံးစေ၏။

ဂျော့ဟားဘတ်

၅၅၈။ ပြစ်မှုဟူသည် နောင်တ တရားဖြင့်သာ ပြန်လည်ပေး  
ဆပ်နိုင်၏။

ဗစ်တာဟူးဂိုး

၅၅၉။ လျှာဖြင့်သာ ငါကျမ်းကျိန်၏။ စိတ် နှလုံးသည်  
ကား ကျမ်းမကျိန်ချေ။

လက်တင်ဆိုရိုး

၅၆၀။ ဥပဒေများ ပိုများလာ၏။ ဥပဒေ ချိုးဖောက်သူ  
များလည်း ပို၍များလာ၏။

လက်တင်ဆိုရိုး

၅၆၁။ တရားရုံးသို့ အမှု ဆိုင် သွားသော မြို့တော်ဝန်၏  
သားသည် စိတ်ပူပန်မှု မရှိချေ။

စပိန်ဆိုရိုး



၅၆၂။ စားကျက်ကောင်းများက ဝဖီးသော သိုးများကို ဖြစ်စေ၏။

.....

၅၆၃။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်ခြင်းသည် မရိုးသားမှု၊ ရိုးသားမှုကို ကြည့်ရာ မှတ်ကျောက်ပင်။

ဖိလဒွင်

၅၆၄။ မြင့်မြတ်သောဘဝမှ လူရယ်စရာဘဝ ရောက်ရန်မှာ ခြေတစ်လှမ်းစာသာ ဝေးသည်။

နပိုလီယန်

၅၆၅။ မိုးသည်တရားသောသူအပေင်၌သာပို၍ရွာသွန်း၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မတရားသော သူသည် တရားသော သူ၏ ထီးကို ခိုးယူထားသောကြောင့်ပင်။

လော့-ဆိုဝင်

၅၆၆။ ပြင်းထန်သော ပြစ်ဒဏ်ထက် မှန်ကန်သော ပြစ်ဒဏ်က ပြစ်မှုတားဆီးပပျောက်ရေးကို ပိုထိရောက်စေ၏။

လီနင်

၅၆၇။ အမှောင်မှာ အရောင်မကွဲပါ။

ဆာဖရန်စစ်ဘေကင်

၅၆၈။ အမှန်တစ်ဝက်ပါသော မုသားသည် မုသားတကာ  
တွင် အဆိုးဆုံး။

အဲဖရက်တင်နီဆင်

၅၆၉။ ဆင်ကဲ့သို့ အရိပ်ကြီးထင်အောင် ကြွက်သည် မကြံ  
စည်ထိုက်။

ဘောဗတ်ဖူးလား

၅၇၀။ ယေဘုယျမှတ်ယူချက်များသည် ယေဘုယျအားဖြင့်  
လွဲမှားသည်။

လေဒီ-မုန်တိုက်

၅၇၁။ ငါတို့သည် အဘယ့်ကြောင့် အနောက်တိုင်း  
ယဉ်ကျေးမှု၏ မင်္ဂလာပစ္စည်း ဖြစ်ရမည်နည်း။

ဂန္ထဝင်

၅၇၂။ အခရုံများကို မချုပ်ထိန်းနိုင်ခြင်းသည် ပဲ မပါသော  
သဘော စီးခြင်းနှင့် တူ၏။ အဦးဆုံး ကျောက်  
ဆောင်၌ပင် ပျက်စီးခြင်း တွေ့ပေမည်။

ဂန္ထဝင်

၅၇၃။ သေခြင်းသည် နတ်ဆိုး မဟုတ်၊ သစ္စာ အရှိဆုံး  
ပိက်ဝကူ။

ဂန္ထဝင်



၅၇၄။ လူအားလုံးသည် သာမန်လူမျှသာ ဖြစ်၏။ ထိုသာမန်  
လူဖြစ်ကြောင်းကို သိသူသာ ထူးခြားသောလူ။

ချက်ကော့တန်

၅၇၅။ ငယ်ရွယ်ချိန်၌ နေ့တာတို၍ နှစ်တာရှည်လှသည်၊  
အိုမင်းသောအခါ၌မူ နေ့တာရှည်၍ နှစ်တာတိုလှ  
သည်။

မာနဝ်

၅၇၆။ လူတစ်ဦးသည် အမှန်ပြုသောအခါ၌ မည်သူမျှမသိ  
ကြချေ။ သို့သော် အမှားလုပ်သောအခါ၌မူကား  
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သိကြသည်။

ဂွယ်ထယ်

၅၇၇။ ချွေးမတစ်ယောက်တည်းရှိစဉ်ကအိုးတိုင်းရေပြည့်၏။  
ချွေးမနှစ်ယောက် ဖြစ်လာသောအခါ၌ တစ်အိုးမှ  
ရေမရှိတော့။

တရုတ်စကားပုံ

၅၇၈။ ဓာတ်ပုံများသည် ပကတိမူလထက် လှတတ်ခမ်းနား  
တတ်၏။

သိန်းဖေမြင့်

၅၇၉။ ဒုက္ခကို မတွေ့ခဲ့ရဖူးသေးသောသူသည် လောက၏  
အကြောင်း ဘာမျှနားမလည်။

.....

၅၀၀။ အမှောင်အတိဖြစ်နေသည်ကို ဆဲနေဖို့ထက်၊ ကိုယ်  
တိုင်ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင်ထွန်းညှိပေးဖို့ကောင်း၏။

ကန်ဖြူးရှပ်

၅၀၁။ စကားနှင့်အစား သည်နှစ်ပါးမှာ အစားမညီသော်  
တရုတ်ရုတ်၊ စကားမညီသော် တရှုပ်ရှုပ်။

လုံးတော်ဆရာတော်

၅၀၂။ စကား အပေါင်းကို အုပ်ထားသည်ကား ကတိ၊  
တရားအပေါင်းကို ချုပ်သည်ကား သတိ။

ကျည်း ကန်ရှင်ကြီး

၅၀၃။ အသုံးမဝင်သော အသက်ရှင်ခြင်းသည် စောစော  
သေနေခြင်းပင်။

ဂိုဘီ

၅၀၄။ ယနေ့လုပ်ရမည်ကို ယနေ့လုပ်ပါ၊ နက်ဖြန် မည်သည့်  
အလုပ်မျှား ပေါ်လာမည်ကို မသိနိုင်။

ဖရင်ကလင်

၅၀၅။ လူတစ်ဦး၌ ကိုယ်ပိုင်သတ္တိ အပုံတစ်ရာရှိလျှင် ဆယ်ပုံ  
သာ အသုံးချနိုင်၏။

ဝီလျံ ဂျိမ်း



၅၀၆။ အသက်ကိုချစ်လျှင် အချိန်နည်းကလေးများကိုပင်  
အဖြုန်းမခံပါနှင့်။ ထိုအချိန်နည်းကလေးများကို  
စုပေါင်းထားခြင်းသည်ပင် အသက် ဖြစ်ပါသည်။

ဖရင်ကလင်

၅၀၇။ ချမ်းသာရန် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ပါ။ ဂုဏ်ရှိရန်  
အလုပ်လုပ်ပါ။

ဖရင်ကလင်

၅၀၈။ အချိန်ကို ငါဖြုန်းခဲ့၏။ သို့ရာတွင် ယခု အချိန်က  
ငါ့ကိုဖြုန်းနေပြီ။

ရိုတ်စပီးယား

၅၀၉။ အချိန်ကို ချွေတာခြင်းသည် ငွေတိုးချေးခြင်းထက်  
အမြတ်များ၏။

ဂလက်စတုန်း

၅၁၀။ အလုပ်လုပ်လိုသည့် အလုပ်ပေါ၏။ ဆင်ခြေပေးနေသူ  
အတွက်ကား မရှိသည်ထက် ရှား၏။

ဦးပကျိင်

၅၁၁။ ကြိုက်သည့်အလုပ်ကို လုပ်ခွင့်မရပါလျှင် ရသည့်  
အလုပ်ကို ကြိုက်အောင်လုပ်ပါ။

ဖော့စဒ်

၅၉၂။ မည်သူမှ အထုတ်အထိပ်၌ အမြဲ မတည်နိုင်ပါ။  
အထုတ်အထိပ်ရောက်ခြင်းသည်သာ ထူးခြားချက်  
ဖြစ်၏။

ဒေင်ခင်မျိုးချစ်

၅၉၃။ လှေကားတစ်ထစ်ကို တစ်ချက်တည်း ခုန်မတက်နိုင်  
သော်လည်း တစ်ချက်တည်း ခုန်ကျော်၍ အောက်  
သို့ ကျမည်ဆိုလျှင် များစွာလွယ်ကူလေ၏။

ပီမိုးနင်း

၅၉၄။ အကြိမ်တစ်ရာ ကြားဖူးခြင်းထက် တစ်ကြိမ်တွေ့မြင်  
ဖူးခြင်းက ပိုခက်ခဲ၏။

တရုတ်စကားပုံ

၅၉၅။ ပထမလူသည် အဖိုးတန်ပုလဲကိုရ၏။ နောက်လူသည်  
မုတ်ခွံကိုသာရ၏။

.....

၅၉၆။ ပြန်လည်ငယ်ရွယ်လိုသူသည် မိုက်မဲမှုကို နှစ်ကြိမ်ပြန်  
လုပ်လိုသော။

အော်စကားဝိုင်း

၅၉၇။ ချဉ်တိုင်းလည်း သေရည်မဟုတ်၊ ယဉ်တိုင်းလည်း  
ပြေသည်မဟုတ်၊ အင်တိုင်းလည်း သေ့မည်မဟုတ်။  
ကျည်းကန်ရှင်ကြီး



၅၉၈။ မှားဖူးမှ မှန်တတ်သည်။ ဆိုးဖူးမှ ကောင်းသည်။  
စောင်းဖူးမှ တည့်သည်။

တောင်ဖီလာဆရာတော်

၅၉၉။ နိုင်ငံရေးသမားဖြစ်ဖြစ်၊ ဘုန်းကြီးဖြစ်ဖြစ်၊ လူဖြစ်ဖြစ်၊  
ယောက်ျားမိန်းမ ဘယ်သူဖြစ်ဖြစ်၊ စကားပရိယာယ်  
ကြွယ်ဝလာလျှင် သိပ်ပြီးစိတ်မချဘူး။

သာဓု

၆၀၀။ လျင်မြန်စွာ ဆုံ ဖြတ်တတ်သော အလေ့အကျင့်ကို  
အလို့ရှိခဲ့လျှင် နားနှင့်မျက်စိကို ဖွင့်ထားရမည်။

ရွှေဥဒေါင်း

၆၀၁။ ပျောက်ကင်းပြီးတဲ့အနာက တဖန်ထလာပြီဆိုလျှင်  
လွန်စွာ အကုရခက်တာမျိုးကလား။

လယ်တီပဏ္ဍိတ ဦးမောင်ကြီး

၆၀၂။ သင်သည် မှန်ကန်နေလျှင် ယောက်ျားတစ်ယောက်  
ကဲ့သို့ ငြင်းပါ။ မှားနေလျှင် မိန်းမတစ်ယောက်  
ကဲ့သို့ ငြင်းပါ။

ပီဂျေတောလက်

၆၀၃။ သင်ကိုယ်တိုင် စိတ်ဝင်စားသောအရာကို ဘယ်တော့  
မှ စာမရေးပါနှင့်။

တော်စတျှိုင်း

၆၀၄။ ယုန်၏ အပြေးမြန်ခြင်းကို ခွေးလိုက်မှသိရ၏။ ထို့အတူ လူစမ်းလူစကို အခက်ကြုံမှသိရ၏။

ဒဂုန်နတ်သျှင်

၆၀၅။ ဥဉ်-မမော်နဲ့ မကြားနဲ့၊ မစော်ကားနဲ့၊ မရမ်းကားနဲ့၊ ဖူး-ကုပ်ကုပ်နေ။

ရွှေဒုံးဘီအောင်

၆၀၆။ အမှန်တရားသည် မိန်းမနွယ်ပင်၊ သစ်လွင်နေတုန်း သာ ကောင်း၏။

ဂေါ်ကီ

၆၀၇။ လူ့စိတ်သည် နှာရီကဲ့သို့ အမြဲသော့ပေးရန်လို၏။

လစ်တီ

၆၀၈။ ပျော်ရွှင်စိတ်သည် ဖျတ်သတ်စိတ်ကိုပေး၏။ ဖျတ်လတ်စိတ်သည် အလုပ်ကို မြန်စွာပြုစေ၏။

ဒေါက်တာမာဆင်

၆၀၉။ မည်သည့်ကိစ္စ၌ဖြစ်စေ၊ မိမိကရှုံးပြီဟု အရှုံးမပေး သေးသမျှ ကာလပတ်လုံး မရှုံးသေးကြောင်း သတိပြုပါလေ။

ရွှေဥဒေါင်း



၆၁၀။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်ငယ်ရွယ်စဉ်အခါက ဆိုလျှင်  
တည့်တည့်မတ်မတ် မှန်ကန်ပြတ်သားအောင် မဆုံး  
ဖြတ်နိုင်ကြ။ ကြီးရင့်သည်ထက် ကြီးရင့်အိုမင်းသွား  
သောအခါ၌လည်း ထိုနည်း၎င်းပင် ဖြစ်ကြပါသည်။  
ပါစကယ်

၆၁၁။ စကားပြောကောင် ခြင်းသည် ထင်ပေါ်ကျော်ကြား  
ခြင်း ဖြတ်လမ်း။ ဒေးကာနက်ဂျီ

၆၁၂။ သင်ကိုယ်ကို အဆုံးဖြတ်မခံချင်သောအရာနှင့် သူ  
တစ်ပါးကို မဆုံးဖြတ်ပါနှင့်။ .....

၆၁၃။ ပြုံးသည့် အမျှလျော့မသွား၊ အပြုံးခံရသည့်ကား  
အများကြီးရလိုက်၏။  
အာဗင်ပလက်ချော

၆၁၄။ ဒေါသထွက်စဉ်၌ လူတိုင်း စကားပြောကောင်း  
ကြ၏။  
ဒေးကာနက်ဂျီ

၆၁၅။ လောက၌ ကဲ့ရဲ့သူမရှိလျှင် ကဲ့ရဲ့ဖွယ်အလုပ်ကိုလုပ်ရန်  
လက်တန်မည် မဟုတ်။ ထို့ကြောင့် ကဲ့ရဲ့တတ်သော  
လူစုရှိနေခြင်းသည် အကျိုးရှိသည့်နေရာ၌ ရှိပေသည်။  
မြို့မမောင်

၆၁၆။ ကောင်းကင်တို့သည် သင့်ယုံကြည်ချက်၌ ရှိပြီး  
ပျော်ရွှင်ခြင်းသည် သင့်နှလုံးသားထဲ၌ရှိ၏။

အန်

၆၁၇။ ကတိပေးရာ၌ နှေးကွေးသူကား ကတိတည်သည်။

ဂုံဆူ

၆၁၈။ အနုပညာသည် ဒဏ္ဍာရီထဲက ကလေးငယ်၊  
ဒဏ္ဍာရီထဲက ကလေးငယ်၏ မျက်ရည်ပေါက်တိုင်း  
သည် ပုလဲလုံးတွေ ဖြစ်နေတတ်သည်။ ကမ္ဘာကြီး  
ကမူ ဒဏ္ဍာရီထဲက မိထွေးဆိုးကြီးနှင့် တူပါသည်။  
ကမ္ဘာကြီးက နာနာနှိပ်စက်လေ ကလေးက ပုလဲလုံး  
တွေ များများငိုရလေပင်။

ဟိန်း

၆၁၉။ အဆိုးဆုံးသော စားသောက်ပွဲမှာ လူချမ်းသာများ  
သာ ဖိတ်ပြီး ဆင်းရဲသားများကို ဖယ်ထုတ်ထား  
သော စားသောက်ပွဲပင်။

တမန်တော်မြတ်

၆၂၀။ အလုပ်သမားအား သူ၏ချွေးမခြောက်မီ လုပ်ခကို  
ပေးလော့။

တမန်တော်မြတ်



၆၂၁။ ကိုယ်တိုင်း၌ အသားစိုင်းငယ်တစ်ခုရှိ၏။ ထိုအသား  
စိုင်းငယ် ကောင်းမွန်နေက တစ်ကိုယ်လုံးကောင်းပြီး  
ထိုအသားစိုင်းငယ် မကျန်းမာနေလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ  
တစ်ခုလုံး မကျန်းမာတော့ချေ။ ၎င်းကား အခြား  
မဟုတ် နှလုံးသားပင် ဖြစ်တော့သည်။

တမန်တော်မြတ်

၆၂၂။ လူသည် ပုံသွန်း၍ရသောရွှံ့မဟုတ်၊ စိုက်ယူရသော  
သစ်ပင် ပင်ဖြစ်၏။ ဂါထေး

၆၂၃။ လူသည် အမြတ်ထုတ်ချင်သော သတ္တဝါ၊ အခြား  
မည်သည့်သတ္တဝါမျှ ထိုအလုပ်မျိုး မလုပ်ကြချေ။  
အဒမ်စမစ်

၆၂၄။ အောင်ပဲ့တစ်ထောင် ရှိခဲ့ငြားလည်း တခါရှုံးနိမ့်လျှင်  
အောင်မြင်ခဲ့ဖူးသမျှ မေ့လျော့ပစ်ကာ ရှုတ်ချ  
ကြတော့၏။ ရှိတ်စပီးယား

၆၂၅။ နိဂုံးကောင်းလျှင် အားလုံးကောင်းမည်။  
ရှိတ်စပီးယား

၆၂၆။ သင်သည် သေခြင်းနှင့်ပင် ကျေနပ်ရလိမ့်မည်။ သည်  
တော့ ဘဝကို အဘယ်ကြောင့် ဒုက္ခပြုလုပ်နေတော့  
မည်နည်း။ ဂွဉ်ထယ်

၆၂၇။ ဂီတသည် မျက်ရည်စမ်းတို့၏ ဝေဠဝေဠုတံ၊ သောက  
တစ်ထောင်တို့၏ အနူးညံ့ဆုံးသင်းချိုင်း။

ရှယ်လီ

၆၂၈။ တကယ် ပျင်းရိသောသူသည် ပါးစပ်ထဲ ပျံ့ဝင်လာ  
မည့် ချိုးခကြော်ကိုပင် အဆင်သင့်ဖွဲ့ပြီးသား မဟုတ်  
လျှင် စိတ်ဆိုးစွာဖြင့် အန်ဦးမည်ပင်။

ဂွည့်ထယ်

၆၂၉။ ဘာသာစကားသည် လူမျိုးစရိုက်နှင့် တိုးတက်မှုကို  
အတိအကျ ရောင်ပြန်ဟပ်ခြင်းပင်။

ဂန္ဒီ

၆၃၀။ ဝါဖြန့်ရုံသက်သက်နှင့် မည်သည့်ဘာသာစကားမျှ  
မပျံ့နှံ့နိုင်ပါ။

ဂန္ဒီ

၆၃၁။ ရဲရင့်ခြင်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အရည်အချင်းမဟုတ်၊  
စိညာဉ်၏ အရည်အချင်းသာ။

ဂန္ဒီ

၆၃၂။ ဓားကိုလက်ကိုင်ကိုင်ရင်း၊ သေသော ရဲရင့်ခြင်းထက်  
သေခြင်းတရားကို လက်မမြှောက်ဘဲ ရဲရင့်စွာရင်ဆိုင်  
မှုက သာ၍ရဲရင့်၏။

ဂန္ဒီ



၆၃၃။ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ နှိမ့်ချခြင်းမပါဘဲ ရဲရင့်မှုကို မရနိုင်။

၇၅၀

၆၃၄။ ဆုတောင်းခြင်းသည် နံနက်၏သော့ဖြစိပြီး ညနေ၏မင်းတုံးဖြစ်သည်။

၇၅၀

၆၃၅။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ပန်ကြား လျှောက်ထားခြင်းဖြစ်၏။ ထို့ထက်ပို၍မူ အတွင်းသန္တာန်တွင် ဘုရားနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း။

၇၅၀

၆၃၆။ မိမိအတွင်းစိတ်သန္တာန် မြင့်မြတ်စေလိုသူသည် ဆုတောင်းခြင်းကို အားကိုးရမည်။

၇၅၀

၆၃၇။ ဆာလောင်သူသည် ထမင်းကို မြိန်ရှက်စွာစား၏။ ဆာလောင်သော ဝိညာဉ်သည် လှိုက်လှဲသော ဆုတောင်းခြင်းကိုပြု၏။

၇၅၀

၆၃၈။ ဘုရားသခင်၏ မြေပေါ်တွင် မည်သူမျှမနိမ့်၊ မည်သူမျှ မမြင့်။

၇၅၀

၆၃၉။ မည်သူဖြစ်စေ မိမိကိုယ်ကို အခြားသူတစ်ဦးထက်  
သာသည်ဟု ယူဆခြင်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် လူသား  
အား ဆန့်ကျင်သောပြစ်မှုဖြစ်၏။

ဂန္ထ

၆၄၀။ ကျွန်ုပ်၏ ဒဿနိကဗေဒကို သင်ကြားပေးရန် အရည်  
အချင်းမရှိပါ။ ကျင့်ကြံရန် အရည်အချင်းမျှသာ  
ရှိပါသည်။

ဂန္ထ

၆၄၁။ အရက်သမားတို့၏ မိန်းမများသည် အရက်မကောင်း  
ကြောင်း နားလည်ကြ၏။

ဂန္ထ

၆၄၂။ ရှေ့ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော ခြေကျင်း လက်ထိပ်တို့သည်  
သံခြေကျင်းလက်ထိပ်တို့ထက် ပိုဆိုး၏။

ဂန္ထ

၆၄၃။ သူ၏ စွန့်လွှတ်မှုအတွက် သနားကြင်နာမှုရလိုသော  
သူသည် အညံ့စားဖြစ်၏။

ဂန္ထ

၆၄၄။ ခံစားချက်ကို ပိုသဏ္ဍာန်တစ်ခု အနေဖြင့် တင်ပြ  
လိုက်သည်ကို အနုပညာဟု ခေါ်သည်။

ဒ် လ်ဆုတ်



၆၄၅။ သဘာဝကို အမှန်ကန်ဆုံး တင်ပြနိုင်ခြင်းသည်  
အနုပညာ၏ အမြင်ဆုံးအောင်မြင်မှု။

စီးလစ်

၆၄၆။ ငါတို့ရဲ့ အလှဆုံးအတေးဆိုတာ အလွမ်းဆုံး အတေး  
များကို ပြောပြသောတေးများသာ။

ရှယ်လီ

၆၄၇။ အနိမ့်ဆုံး သေချာချက်တင်ခန့်သည်။ ၎င်းမှာ ဘဝ  
ဟူသည် ပျံသန်းခြင်း။

အိုမာယမ်

၆၄၈။ ပန်းချီဆွဲနေသည့် အခါတွင် ပန်းချီဆရာသည်  
မကောင်းနစ်၊ စိတ်ကူးဖြင့်တော့တော့ စဉ်းစားသည့်  
အခါ၌မူ ကဗျာဆရာဖြစ်နေ၏။

ရှီးလား

၆၄၉။ ပညာတတ်သူသည် ချမ်းသာကြွယ်ဝသူမည်၏။  
ကျမ်းမြတ်ကုရ်အာန် (၂:၂၇၀)

၆၅၀။ ဆရာကောင်း ဆရာမြတ်တို့သည် မည်သူ့ကိုမျှ  
သဘောတရားတခြား၊ လက်တွေ့တခြား ဖြစ်အောင်  
သွန်သင်ဆုံးမခြင်းမပြုချေ။

၆၅၁။ ကြေးတင်ခံလျက် အိပ်နိုးထရသည်ထက်၊ ညစာ  
မစားဘဲ အိပ်ရာထသည်က ကောင်းသေး၏။

.....

၆၅၂။ ပြုံးခြင်းသည် တခဏမျှကြာသော်လည်း၊ တစ်ခါ  
တစ်ရံ ၎င်းကို တစ်သက်မမေ့နိုင်တော့ချေ။  
အာဗင်ပလက်ချာ

၆၅၃။ သူတစ်ပါးထံက ချေးငှားသူနှင့် သူတစ်ပါးကို  
ချေးငှားသူဟူ၍ လူအုပ်စု နှစ်စုသာရှိ၏။  
ချားလင့်

၆၅၄။ သူတော်ကောင်းတို့၏ ပြည့်စုံ ချမ်းသာခြင်းသည်  
တစ်ပါးသူများ အကျိုးအတွက်သာ။

.....

၆၅၅။ အနုပညာကို မြှောက်ပင့်ရန် အလုပ်သည် သင်နှင့်  
မဆိုင်။ သင့်ကိုယ်ကိုပင် ချီးမြှောက်ဖို့သာ အလုပ်  
လုပ်ပါ။

နန္ဒာလဲလ် (သန္တိနိကေတန်ကျောင်းအုပ်ကြီး)

၆၅၆။ နိုင်ငံတစ်ခု၏ အနုပညာသည် နိုင်ငံ၏ ဝိညာဉ်ကို  
ဖော်နိုင်စွမ်းရှိနေမည်။

.....



၆၅၇။ မိမိကိုယ်မိမိ ခွင့်လွတ်သူသည် မိမိကိုယ်မိမိ စွပ်စွဲသူ  
ဖြစ်၏။  
စီးလိဘတ်မူရီယာယ်

၆၅၈။ အပြစ် ဒုစရိုက်များက သမိုင်းကိုရေး၏။ ကောင်း  
မှုန်ခြင်းကား ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။  
ဂါထေး

၆၅၉။ လူနှင့် လောကကို အတွေး ရေစီးကြောင်းများက  
ရွှေ့ရှားစေ၏။  
လွမ်ဆင်

၆၆၀။ စိတ်ကူး တွေးတောခြင်းသည် ခရီးရှည်များနွယ်  
ကောင်းမှုန်၏။ ထို့ပြင် ငွေကုန်ကြေးကျလည်း  
သက်သာသည်။  
ကားတစ်

၆၆၁။ အဘွားအိုကြီးပိုင်သည့် ရွှေဖြစ်ပါစေ၊ အကျည်း  
တန် အရုပ်မဆိုးပါ။  
သောမတ်ဖူးလား

၆၆၂။ ကောင်းမှုန်သော နှလုံးသား တစ်ခုသည် ကမ္ဘာ  
ပေၤရှိ ဦးခေါင်းအားလုံးထက် ပိုကောင်းသည်။  
လော့လစ်တင်

၆၆၃။ ည ဝှဲ နာရီ မထိုးမီ အိပ်ရာ ဝင်သူ သည်  
လူယုတ်မာ။

ဆင်မျှ ရယ်ဂျှင် ဆင်

၆၆၄။ မုသားစကားတွင်ခြေခရှိပါ။ သတင်းစကား၌ကား  
တောင်ပံများရှိ၏။

ဘောမတ်ဖူးလား

၆၆၅။ ပညာတတ်သူတို့သည် ငါတတ်သည်ဟု ထင်မှတ်  
ထောင်လွှားကြ၏။ ပညာရှိကား ငါတတ်ရာ  
များလှချေ၏ ဆင်ခြင်နှိမ့်ချေ၏။

ကူးပါ။

၆၆၆။ မရိုးသားသူတို့မှာ ပညာတတ်လေ အကျိုးယုတ်လေး  
ဟောတိန်း

၆၆၇။ လူကို စိတ်အုပ်ချုပ်သည်။ စိတ်ကို ဉာဏ်ပညာ  
အုပ်ချုပ်သည်။ ဉာဏ်ပညာကို ဗဟုသုတအုပ်ချုပ်  
သည်။ သို့ပါ၍ ဗဟုသုတရှိအောင် စာအုပ်စာတမ်း  
အမျိုးမျိုးတို့ကို ဖတ်ကြကုန်လော့။

ပီမိုးနင်း

ဦးခင်မောင်ကြီး  
(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)



ကမ္ဘာ့နီတိမှတ်စုပေါင်းချုပ်

ထင်ပေါ်တောက်ကြား  
စာနုဝိုင်းစကား



၅၄၊ ပုလဲလမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊ စာတိုက်၊