

တောင်တွင်းဆရာတော်ခင်ကြီးဖော်

သုတဝိသုဒ္ဓိ

ဘုရားရှိခိုး



ဟံသာဝတီ

ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာပေခွင့်ပြုချက်အမှတ်(၂၃၁၆)



ဟံသာဝတီစာအုပ်တိုက်
၃၅၇-ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့

တအုပ် ၁-ကျပ်

ဟံသာဝတီ

(၅၀၃)

သုတေသနဘဏ္ဍာရင်းရုံး

တောင်တွင်းဆရာတော် ခင်ကြီးဖျော်
ပြုစီရင်တော်မူအပ်သော

သုတ ဝိသိဒ္ဓိ
ဘုရားရှိခိုး



ရန်ကုန်မြို့
ဟံသင်္ဂဝတီပုံနှိပ်တိုက်

၁၃၂၉-ခု

(သမ္မတနာ-၂၅၁၁)

၁၉၆၈-ခု

သုတဝိညာဉ်ဘုရားရှိခိုး
ပုံနှိပ်ခြင်း

၁၉၆၈-ခု၊ ဇူလိုင်လ

**Made and Printed in the Union of Burma
by the Hanthawaddy Press, Rangoon.**

ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် ၅၃-နတ်မောက်လမ်းသွယ်ရှိ၊
ဟံသာဝတီပုံနှိပ်တိုက်တွင် (မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၀၀၃-
၀၀၀၄) ဦးဇော်ဝင်းက ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ပေစာကူးဆုတောင်း

(၁) အကွရံ ကေမေကဉ္စ၊
ဗုဒ္ဓရူပံ သမံ သိယာ။
တဿွာ ဟိ ပဏ္ဍိတော ပေါသော၊
လိက္ခေယျ ပိဋကတ္တယံ။
ပါဠိတော်လာသည့်အတိုင်းဖြစ်စေဆော်။

(၂) စတုသန္တိဒါ သဟဿ၊
မေတ္တေယျဇိနသန္တိကေ၊
ဧဟိဘိက္ခုပသမ္ပဒံ၊
ပတွာ သောဘေယျ သာသနံ။

(၃) ယတ္ထ ယတ္ထ ဘဝေ ဇာတော၊
ပုရိသော ဟောမိ ပဏ္ဍိတော။
အဘိရူပေါ မဟာပုညော၊
ဓာရေမိ ပိဋကတ္တယံ။

သက္ကရာဇ် ၁၁၉၀-ပြည့်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်
ကျော် ၆-ရက် ၃-ဂါနေ့ သုံးချက်တီးကျော် အချိန်
တွင် တောင်တွင်းဆရာစီရင်တော်မူသော “သုတဝဏ္ဏ
နာ”ကို သေချာစွာ ရေးကူး၍ ပြည့်စုံသည်၊ နိဗ္ဗာန်
ပစ္စယောဟောတု။

ဒုတိယတဖန် ရေးကူးမှု သက္ကရာဇ် ၁၃၂၅-ခု
နက္ခတ်လဆုတ် ၇-ရက် ၂-နာရီ ၁၀-မိနစ်အချိန်
ပြီးစီးအောင်မြင်ပါသတည်း။

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
*	နိဒါန်း ၉
၁။	ဂန္ထီရ ၄-ပါးရှိသောတရားကို ဟောတော်မူခြင်း ၁၃
၂။	စေတီထိုက်သူ ၄-ပါးတို့တွင် အထူးဖြစ်တော်မူခြင်း ၁၄
၃။	အိပ်ခြင်း ၄-ပါးတို့တွင် စတုတ္ထ မြောက်အိပ်တော်မူခြင်း ၁၅
၄။	သန္ဓေ ၄-ပါးပိုင်းခြားသိတော်မူခြင်း	၁၅
၅။	ဗုဒ္ဓ ၄-ပါးတို့တွင် စတုတ္ထဗုဒ္ဓဖြစ် တော်မူခြင်း ၁၆
၆။	အဂ္ဂပုဂ္ဂိုလ် ၄-ပါးတို့တွင် အထူး အမြတ်အဂ္ဂပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူခြင်း....	၁၇
၇။	သင်္ဂဟ ၄-ပါးတို့ဖြင့် ချီးမြှင့် တော်မူခြင်း ၁၈
၈။	အတွင်းရန် ၃-မျိုးကို အောင်တော်မူခြင်း ၁၈
၉။	အမြတ် ၃-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၁၉
၁၀။	သမ္မဒါ ၃-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း။	၂၀
၁၁။	ဖလသမ္မဒါ ၄-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော် မူခြင်း ၂၀
၁၂။	သတ္တုပကာရသမ္မဒါ ၂-ပါးဖြင့် ကျေးဇူးပြုတော်မူခြင်း ၂၁

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၃။	ဖွားမြင်ပြီးစ ၃-ဘဝ၌စကားပြော တော်မူခြင်း ၂၁
၁၄။	လူအဖြစ်နှင့် ၄-ဘဝနတ်ပြည် ရောက်တော်မူခြင်း ၂၂
၁၅။	ဧည့်ခံတရား ၅-ပါးသိတော်မူခြင်း	၂၂
၁၆။	စွန့်ခြင်းကြီး ၅-ပါးစွန့်တော်မူခြင်း....	၂၃
၁၇။	ခန္ဓာ ၅-ပါးပိုင်းခြားသိတော်မူခြင်း	၂၄
၁၈။	ဂတိ ၅-ပါးအောင်တော်မူခြင်း	၂၄
၁၉။	မာရ် ၅-ပါးအောင်တော်မူခြင်း	၂၅
၂၀။	ဗုဒ္ဓကိစ္စ ၅-ပါးအမြဲပြုတော်မူခြင်း	၂၅
၂၁။	ကာမဂုဏ် ၅-ပါးစွန့်တော်မူခြင်း	၂၆
၂၂။	ငြောင့် ၅-ပါးနုတ်တော်မူခြင်း	၂၇
၂၃။	နိကာယ် ၅-ပါးဖြင့် ဆုံးမတော်မူခြင်း	၂၇
၂၄။	ဘုန်းတော် ၆-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၂၈
၂၅။	စကား ၆-ခွန်းတွင် ၂-ခွန်းသာဆိုတော် မူခြင်း ၂၉
၂၆။	အပေါက် ၆-ပါးမှ လွတ်တော်မူခြင်း	၂၉
၂၇။	အသာဓာရဏဉာဏ် ၆-ပါးနှင့်ပြည့်စုံ တော်မူခြင်း ၃၀
၂၈။	နိဝရဏ ၆-ပါးကင်းတော်မူခြင်း....	၃၁
၂၉။	အဘိညာဉ် ၆-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၃၁
၃၀။	ရောင်ခြည်တော် ၆-ပါးဖြင့် အမြဲမပြတ် တောက်ပတော်မူခြင်း ၃၂

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၁။	ဒေသနာဟာရနည်း ၆-ပါးဖြင့်ဟော ကြားတော်မူခြင်း ၃၃
၃၂။	စရိုက် ၆-ပါးခွဲခြား၍ ဟောကြားတော် မူခြင်း ၃၄
၃၃။	ဥစ္စာမြတ် ၇-ပါးရှိတော်မူခြင်း ၃၄
၃၄။	ရတနာမြတ် ၇-ပါးရှိတော်မူခြင်း	၃၅
၃၅။	တောင်စဉ် ၇-လုံးအထင်အရှား မြင်တော်မူခြင်း ၃၇
၃၆။	အိုင်ကြီး ၇-အိုင် အထင်အရှားမြင်တော် မူခြင်း ၃၇
၃၇။	နိယတဗျာဒိတ်ရဆုတောင်းခြင်းအင်္ဂါ ၆-ပါးနှင့်ပြည့်စုံခြင်း သို့ရောက်တော် မူခြင်း ၃၈
၃၈။	အသံတော် ၈-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၃၉
၃၉။	သမာပတ် ၈-ပါးဝင်စားတော်မူခြင်း	၄၀
၄၀။	ဘုန်းတော် ၈-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၄၀
၄၁။	ဝိဇ္ဇာ ၈-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၄၂
၄၂။	သံဝေဂဝတ္ထု ၈-ပါးဟောတော်မူခြင်း	၄၂
၄၃။	အင်္ဂါ ၉-ပါးရှိသော သာသနာကိုပေး တော်မူခြင်း ၄၃
၄၄။	အနုပုဗ္ဗဝိဟာရ ၉-ပါးကိုမှီဝဲတော် မူခြင်း ၄၄
၄၅။	သတ္တဝါသ ၉-ပါးကို ဝေဘန်ပြုခြင်း	၄၄
၄၆။	မာန်မူခြင်း ၉-ပါးကိုပယ်တော်မူခြင်း	၄၅

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၇။	အာဃာတ ၉-ပါးစွန့်တော်မူခြင်း	၄၆
၄၈။	ပါရမီ ၁၀-ပါးဖြည့်ကျင့်၍ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ရရှိတော်မူခြင်း	၄၆
၄၉။	ကိုယ်တော်အား ၁၀ပါးနှင့်ပြည့်စုံ တော်မူခြင်း	၄၇
၅၀။	ဉာဏ်တော်အား ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံ တော်မူခြင်း	၄၉
၅၁။	နံ့သာ ၁၀-ပါးတို့ထက် လွန်ကဲသော သီလ နံ့သာလိမ်းကျံတော် မူခြင်း	၅၀
၅၂။	တန်ခိုး၁၀-ပါးတို့၏အထွတ်အမြတ် ဖြစ်သောပြာဋိဟာတန်ခိုးကိုပြတော်မူခြင်း	၅၁
၅၃။	ရတနာ၁၀-ပါးတို့ထက်မြတ်သော ပညာရတနာကိုသုံးတော်မူခြင်း	၅၂
၅၄။	ဗျူနဗုဒ္ဓိ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံသောတရား ကိုဖွင့်လှစ်ဟောကြားတော်မူခြင်း....	၅၃
၅၅။	သဒ္ဓါဂုဏ်၁၀-ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော တရားကိုဟောကြားတော်မူခြင်း	၅၄
၅၆။	ကိုလေသာ၁၀-ပါးကိုဝါသနာနှင့်တကွ ပယ်စွန့်တော်မူခြင်း	၅၅
။	မိုးကြိုး၁၀-မျိုးထက်ပြင်းထန်သော ပညာမိုးကြိုးကိုထစ်ခြမ်းစေတော်မူခြင်း	၅၆
၅၈။	အား ၈-ပါးတွင် မြေကြီးအထုနှင့် တူသော ခန္တီအားရှိတော်မူခြင်း	၅၈

ဦးစဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၉။	အနုသယ၇-ပါးကင်းစင်တော်မူခြင်း	၅၀
၆၀။	ပုဗ္ဗနိဝါသကိုသိသူ ၇-ဦးတို့တွင် ထူးသော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူခြင်း....	၅၀
၆၁။	စက္ခု၅-ပါးဖြင့်လောကကိုရှုတော်မူခြင်း	၅၉
၆၂။	ဝီတိ၅-ပါးတို့ဖြင့်နှစ်သက်တော်မူခြင်း	၆၀
၆၃။	သစ္စာ၄-ပါးကိုကိစ္စ၄-ပါးတို့ဖြင့် ထိုးထွင်းသိမြင်တော်မူခြင်း	၆၀
၆၄။	ဒုက္ခသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်ဟောကြားတော်မူခြင်း	၆၁
၆၅။	သမုဒယသစ္စာ အနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်ဟောကြားတော်မူခြင်း	၆၂
၆၆။	နိရောဓသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်ဟောကြားတော်မူခြင်း	၆၂
၆၇။	မဂ္ဂသစ္စာအနက်၄-ချက်ကိုဝေဘန် ဟောကြားတော်မူခြင်း	၆၃
၆၈။	သမ္မဇညတရား၄-ပါးနှင့်မက္ခေ မက္ခာဖြစ်တော်မူခြင်း	၆၄
၆၉။	နိဗ္ဗာန်ရောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း	၆၄
၇၀။	အဆင်းလှလိုကြောင်းဆုတောင်း....	၆၅
၇၁။	တန်ခိုးကြီးမားလိုကြောင်းဆုတောင်း	၆၆
၇၂။	စကားပြောကောင်းလိုကြောင်း ဆုတောင်း	၆၆
၇၃။	ဉာဏ်ထက်မြက်လိုကြောင်းဆုတောင်း	၆၇
၇၄။	စိတ်တိုင်းကျဖန်ဆင်းတော်မူနိုင်ခြင်း	၆၇

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၅။	စိတ်တိုင်းကျဖန်ဆင်းနိုင်လိုကြောင်း ဆုတောင်း ၆၀
၇၆။	ရတနာအမျိုးမျိုးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း	၆၉
၇၇။	ရတနာအမျိုးမျိုးရလိုကြောင်း ဆုတောင်း ၆၉
၇၈။	ကြံစည်တော်မူတိုင်းပြည့်စုံတော် မူခြင်း ၇၀
၇၉။	ကြံစည်တိုင်းပြည့်စုံလိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၁
၈၀။	ကာယဉာဏအား၁၀-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၇၁
၈၁။	ခွန်အားကြီး၍လျင်သောဉာဏ် ရှိတော်မူခြင်း ၇၂
၈၂။	ခွန်အားကြီး၍လျင်သောဉာဏ် ရှိလိုကြောင်းဆုတောင်း ၇၂
၈၃။	ရေပြင်,ကောင်းကင်ပြင်တို့၌ ကြွတော်မူခြင်း ၇၃
၈၄။	ရေပြင်,ကောင်းကင်ပြင်တို့၌ သွားလိုကြောင်းဆုတောင်း ၇၃
၈၅။	အနန္တလတ်လာဘရှိတော်မူခြင်း	၇၄
၈၆။	အနန္တလတ်လာဘရှိလိုကြောင်း ဆုတောင်း ၇၅
၈၇။	ကြံစည်တိုင်းပြီးမြောက်လိုကြောင်း ဆုတောင်း ၇၅

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈၈။	မရှိဟူသောစကားပေးပါဟူသောစကား မပြောဆို၊မကြားလိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၆
၈၉။	သူ့အလိုမလိုက်ကိုယ့်စိတ်ကြိုက်သာ ဖြစ်စေလိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၇
၉၀။	ရဲရင့်၍ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်းအားကိုဆောင်နိုင် လိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၇
၉၁။	အဆင်းလှ၍အသံကောင်းလိုကြောင်း ဆုတောင်း	၇၈
၉၂။	အလုံးစုံတတ်မြောက်မေးမြန်းသမျှ ဖြေဆိုလိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၈
၉၃။	ဘေးရန်ကင်း၍ဥစ္စာပရိသတ်အင်အား ကောင်းလိုကြောင်းဆုတောင်း	၇၉
၉၄။	ကိုယ်နှင့်ဥစ္စာရန်သူတို့မဖျက်ဆီးနိုင်ရ လိုကြောင်းဆုတောင်း	၈၀
၉၅။	အလိုရှိသမျှဖန်ဆင်းနိုင်လိုကြောင်း ဆုတောင်း	၈၀
၉၆။	စက်၊သမ္ပဒါ၊သူတော်ဥစ္စာတို့နှင့် ပြည့်စုံလိုကြောင်းဆုတောင်း	၈၁
၉၇။	ချမ်းသာကြွယ်ဝ၍အမျိုးမြတ်၌ ဖြစ်လိုကြောင်းဆုတောင်း	၈၂
၉၈။	ကိုယ်တိုင်မလုပ်ရဘဲတန်ခိုးဖြင့် ပြီးသည်ကိုသာသုံးဆောင်လိုကြောင်း ဆုတောင်း	၈၂

၈၅	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉၉။	လူမမိနတ်တမျှဖြစ်စေလိုကြောင်း....	
	ဆုတောင်း ၈၃
၁၀၀။	စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမရှိလိုကြောင်း	
	ဆုတောင်း ၈၃
၁၀၁။	အင်္ဂါကြီးငယ်တင့်တယ်လိုကြောင်း	
	ဆုတောင်း ၈၄
၁၀၂။	ရန်နှင့်အသံကောင်းလိုကြောင်း	
	ဆုတောင်း ၈၄
၁၀၃။	ပညာဉာဏ်ကောင်းလိုကြောင်း	
	ဆုတောင်း ၈၅
၁၀၄။	ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်အတတ်မျိုးစုံ	
	တတ်မြောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း....	၈၆



နိဒါန်း

သုတဝန္တနာ

“ဤဏာဘိ ဓမ္မာလင်္ကာရ သဒ္ဓမ္မသေ
နာပတိ မဟာဓမ္မရာဇာဓိရာဇဂုရု”

တံဆိပ်နာမံ ခံယူရရှိတော်မူသော တောင်တွင်းဆရာ
တော်ဘုရားသည် နောင်လာနောက်သားတို့ ဘုရား
သခင်အား ကြည်ညိုရှိခိုးပူဇော်တတ်ကြစေရန် ရည်သန်
တော်မူ၍ သုတဝန္တနာ အမည်သာသော ဘုရားရှိခိုး
ဂါထာများကို သီကုံးစီရင်ပြုစုတော်မူခဲ့၏။ သုတဝန္တနာ
ဟူသောပုဒ်၌ သုတသဒ္ဓါသည် ဗဟုသုတဟူသောပုဒ်
နှင့် ပရိယာယ်တူ အနက်တူဖြစ်သဖြင့် အကြားအမြင်
များခြင်းကို ဆိုလို၏။ ဝန္တနာသဒ္ဓါသည် လက်အုပ်ချီမိုး
ရှိခိုးခြင်း ဟူသော ကာယပဏာမ၊ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်
တော်တို့ကို ရွတ်ဆိုခြင်းဟူသော ဝစီပဏာမ၊ ဘုရား
သခင် ခြံဖိတော် သန္တာန်တော်မှတစ်ဆင့် ဂုဏ်တော်သို့
ဆိုက်ထိပြီးစိတ်ဖြင့် ကြည်ညိုခြင်းဟူသော မနောပဏာ
မဟူ၍ ပဏာမ၃-မျိုးကိုဆိုလို၏။ သို့ဖြစ်၍ဤစာအုပ်ပါ
ဂါထာပါဠိနှင့် အနက်များကိုကျက်မှတ်၍ ဘုရားကိုရှိ
ခိုးပူဇော်ကြည်ညိုကြသူရှင်လူအများသည် ပဏာမ၃-
မျိုးနှင့် ပြည့်စုံရုံသာမက ပိဋကတ်ကျမ်းလာ ဗဟုသုတ
အဖြာဖြာနှင့်ပြည့်စုံ၍ သုတဓရပုဂ္ဂိုလ်ထူး တယောက်
အဖြစ်သို့ရောက်ရှိကြမည်မှာ ကေနပ်ပင်ဖြစ်လေသည်။

ကျမ်းပြု
ဆရာတော်

ဤသုတဝန္တနာကျမ်းကို ပြုစုတော်မူသော
တောင်တွင်း ဆရာတော် ခင်ကြီးဖျော်
မှာ တောင်တွင်းကြီးမြို့ မြောက်လက်

မြို့လူလင်မြို့အနီး ပုတီးကုန်းရွာတွင်အဖဗိသုကာဆရာ
 ကြီး ဦးဖိုးပြေ-အမိဒေါ်ကြာတို့မှ သက္ကရာဇ် ၁၀၀၆-
 ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့် အင်္ဂါနေ့နံနက် နေဝန်းပေါ်ချိန်
 အခါဖွားမြင်တော်မူ၍ငယ်မည်မောင်ဖျော်ဟုခေါ်တွင်
 လေသည်။ မောင်ဖျော် ၇-နှစ်အရွယ်ရှိသောအခါမြို့လူ
 လင်မြို့ ကန်ဦးကျောင်း ဘုန်းတော်ကြီးထံတွင် စာပေ
 သင်ကြားရာ သင်ပုန်းကြီးကို နေ့ချင်းကုန်၍ ၃-လအ
 တွင်း ပရိတ်ကြီးကိုအပြီးတိုင်မြောက် ပေါက်ရောက်လေ
 သည်။ ထို့ပြင်ကျောင်း သားသူငယ်အဖြစ်နှင့်ပင် ဇာတ်
 ကြီး ၁၀-ဘွဲ့ ပါဠိအနက်ကို နှုတ်တက် ဆောင်နိုင်၏။
 ၁၀-နှစ်သားအရွယ်တွင် သာမဏေဘောင်သို့ဝင်သော
 အခါ “မောင်ရှင်ဉာဏ”ဟူသော ဘွဲ့ကိုရရှိသည်။
 သာမဏေဘဝကပင်ခရာခံဆစ်တို့ကိုရုတ်တရက်ချက်ခြင်း
 ဖြေစွမ်းနိုင်သောကြောင့် အမည်သတင်းကျော်စောခြင်း
 ရှိလာသည်။ အသက် ၂၀-သို့ ရောက်သောအခါ
 ရဟန်းအဖြစ်သို့ရောက်၍ တောင်တွင်းကြီးမြို့နေ ဆရာ
 တော်များထံတွင် ပညာဆက်လက် သင်ကြားပြန်ရာ
 ပညာသိပ္ပံ အဝဝကိုခဏလွယ်ကူ တတ်မြောက်တော်
 မူသဖြင့် တိုးတက်ကျော်စောလာရာ ရဟန်းဘွဲ့တော်
 ဖြင့် မကျော်စောဘဲ ငယ်မည် ခင်ကြီးဖျော်ဟူ၍သာ
 ကျော်စောထင်ရှားလာလေ၏။

မစာလုံးကျော် ခင်ကြီးဖျော်မှာ ပညာသိပ္ပံ အဝဝကို
 အလွန် တတ်မြောက် နေသော်လည်း
 အားရတင်းတိမ်ခြင်း မရှိသေးသဖြင့် ရဟန်း ၅-ဝါ
 မြောက်တွင် တောင်တွင်းကြီး မြို့မှ ပေါက်ကွဲမြို့ရှိ

ရွှေကျောင်း ဆရာတော်ထံသို့ သွားရောက်ချဉ်းကပ်ကာ သဒ္ဒါကျမ်းများကို သင်ကြားပြန်လေသည်။ ထိုအခါ သဒ္ဒါအရာတွင် ယုံမှားကင်းပျောက် တဖက်ကမ်းသို့ ရောက်တော်မူလေ၏။ နောက်သက္ကရာဇ် ၁၁၁၆-ခုနှစ်တွင် ပေါက်ကွဲမှုသည် အင်းဝရွှေပြည်တော်သို့ ရောက်တော် မူလေသည်။ ထိုအခိုက် ဆရာတော်၏ သီတင်းရနံ့မှာ တနေ့တခြား သင်းပျံ့ကျော်စောခြင်း ဖြစ်လာလေရကား ရတနာသိင်္ဃာ ကုန်းဘောင်ရွှေမြို့ တော်မှ မင်းလက်စဲနော်ရထာ စသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး များက ခဲရာခဲဆစ်ဖြစ်သော အမေးပုစ္ဆာ ပြဿနာ အရပ်ရပ်ကို မေးမြန်း လျှောက်ထားကြကုန်၏။ သို့ မေးမြန်းလျှောက်ထားသည့်အတိုင်းလည်း မဆိုင်းမတွ တခဏချင်းပင် ဖြေဆိုတော်မူလေသည်။ မဖြေဆိုနိုင် သည့်အရာဟူ၍ မရှိချေ။ ထိုအခါမှစ၍ မတတ်သော အရာ မသိသောအရာဟူ၍ မရှိသောကြောင့် “မကာရ လောပ”မ-တလုံးကျေ ဆရာတော်ဟု ဆိုစမှတ်ပြုကြ လေသည်။

သက်ဇိုင်းမရှည် သက္ကရာဇ် ၁၁၂၂-ခု နှစ်တွင် အလောင်း မင်းတရား ကြီး၏ သားတော် အိမ်ရှေ့မင်းသည် မင်းဖြစ်တော်မူ၍ မဟာ ဇေယျာပူရ စစ်ကိုင်းမြို့ကြီးကို ထပ်ဆင့်တဖန် တည် ထောင်၍ မင်းပြုတော်မူ၏။ ထိုမင်းသည် တောင်တွင်း ဆရာတော် ခင်ကြီးဖျော်၏ ဂုဏ်သတင်းကို ကြားသိ တော်မူသဖြင့် အလွန်သဒ္ဒါကြည်ညိုခြင်း ဖြစ်ရကား အင်းဝသို့ အကြိမ်ကြိမ် လှူလွှတ်ကာ ခင်ကြီးဖျော်ကို

ပင့်စေ၏။ ဆရာတော်ကား ရုတ်တရက် ကြွတော်မမူ။
 တနှစ်ခန့်အကြာ ၁၁၂၃-ခုနှစ်သို့ ရောက်သော အခါ
 ကျမှ မင်းအလိုကိုပြည့်စေအံ့ဟု ကြံတော်မူ၍ ကြွတော်
 မူလေသည်။ ထိုအခါ မင်းတရားကြီးလည်း ကြီးကျယ်
 ခမ်းနားစွာကြိုဆို၍ မဟာဘုံသာ ကျောင်းတော်ကြီး
 ကို ဆောက်လုပ် လှူဒါန်းတော်မူသည်။ ဤမျှထင်ရှား
 ကျော်စောတော်မူသော ဆရာတော်သည် သက်ဇိုင်း
 များစွာ ရှည်ကြားခြင်းရှိတော်မမူ။ ထိုမင်းလက်ထက်
 သက္ကရာဇ် ၁၁၂၄-ခုနှစ် သက်တော် ၃၀-နှစ် ၀၁တော်
 ၁၀-၀၁အရတွင် စစ်ကိုင်းမြို့သို့ခေတ္တခဏကြွသွားခိုက်
 လေနာရောဂါ နှိပ်စက်လာသဖြင့် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်
 တော်မူလေသည်။

ဤ သုတဝဒ္ဓနာဘုရားရှိခိုးကျမ်းကို ဆရာဦးခင်စိုး
 [သာသနဓဇသီရိပဝရဓမ္မာစရိယ]နှင့် ဆရာဦးသိန်း
 ဟန်(၁), ဦးတင်နွယ်, ဦးဟန်ထွန်း, *ဦးပု, *ဦးရွှေ
 ဖူး, ဦးသိန်းဟန်(၂)ဟံသာဝတီပါဠိဆရာများအဖွဲ့က
 ကောင်းစွာတည်းဖြတ် ကြပ်မသုတ်သင် ပြင်ဆင်အပ်
 သည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

“ဟံသာဝတီ”





သုတ ဝန္တိနိာ ဘုရားရှိခိုး

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အရဟတော၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါပင်း အမင်း
မင်းတို့၏ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ သမ္ဗာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ မဖောက်မပြန် သယံဇ္ဇုဉာဏ်ဖြင့် ငါး
တန်ခေယျ မွေကုန်လုံ တရားစုံကို အကုန်အစင် သိ
မြင်တော်မူပြီးထသော။ တဿဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားအား။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏
ဘုရား။

ဂန္ထိရ ၄-ပါးရှိသောတရားကို ဟောတော်မူခြင်း

- (၁) ဓမ္မတ္ထ ဒေသနာ ဝေဓါ
- စတုဂန္ထိရ ဒုဒ္ဓသံ။
- ဓမ္မံ လောကဿ ဒေသေန္တိ၊
- ဓမ္မရာဇံ နမာမဟံ။ ။

(၁) ဓမ္မတ္ထဒေသနာ ဝေဓ စတုဂန္ထီရ ဒုဒ္ဒသံ၊
 ပါဠိ၏နက်နဲခြင်း၊ အနက်၏နက်နဲခြင်း၊ ဒေသနာ၏
 နက်နဲခြင်း၊ အသိဉာဏ်၏နက်နဲခြင်း တည်းဟူသော
 လေးပါးသောနက်နဲခြင်းတို့ဖြင့် မြင်နိုင်ခဲ့ထသော၊ ဓမ္မံ၊
 တရားကို။ လောကဿ၊ လူအပေါင်းအား။ ဒေသေန္တံ၊
 ဟောတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မရာဇံ၊ တရားမင်းဘုရားကို။
 အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

စေတီထိုက်သူ ၄-ပါးတို့တွင်
 အထူးဖြစ်တော်မူခြင်း

(၂) ဗုဒ္ဓေါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ စ၊
 အရဟာ စက္ကဝတ္တိတိ။
 ထူပါထူပါရဟံ ဝန္ဓေ၊
 စတုထူပါရဟေသု တံ။ ။

(၂) ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားလည်းကောင်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ၊
 ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ လည်းကောင်း၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာ
 လည်းကောင်း။ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်းလည်း
 ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုထူပါရဟေသု၊ စေတီထိုက်
 သူ လေးပါးတို့တွင်။ ထူပါထူပါရဟံ၊ စေတီထက် စေတီ
 ထိုက်တော်မူသော။ တံ-ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။
 အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဓေ-ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အိပ်ခြင်း ၄-ပါးတို့တွင် စတုတ္ထမြောက်
အိပ်ခြင်းရှိတော်မူခြင်း

(၃) ပေတသေယျော ကာမဘောဂီ၊
သီဟသေယျော တထာဂတော။
သယန္တံ စတုသေယျေသု၊
စတုတ္ထေန နမေ ဇိနံ။ ။

(၃) ပေတသေယျော၊ ပြိတ္တာတို့၏အိပ်ခြင်းလည်း
ကောင်း။ ကာမဘောဂီသေယျော၊ ကာမစည်းစိမ်ကို
ခံစားသောသူတို့၏ အိပ်ခြင်းလည်းကောင်း။ သီဟ
သေယျော၊ ကေသရာဇာခြင်္သေ့ မင်း၏ အိပ်ခြင်းလည်း
ကောင်း။ တထာဂတော-တထာဂတသေယျော၊ ဘုရား
သခင်၊ ဘုရားရှင်တို့၏အိပ်ခြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊
ဤသို့။ စတုသေယျေသု၊ အိပ်ခြင်း လေးပါးတို့တွင်။
စတုတ္ထေန၊ လေးခုမြောက်ဖြစ်သော ဘုရားသခင်၊ ဘုရား
ရှင်တို့၏ ကိန်းအိပ်ခြင်း။ (ဝါ) ကိန်းစက်ခြင်းဖြင့်။
သယန္တံ၊ ကိန်းအိပ်တော်မူသော။ (ဝါ) ကိန်းစက်တော်
မူသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သဇ္ဇန္တ ၄-ပါး ပိုင်းခြားသိတော်မူခြင်း

(၄) အဏ္ဏဇာ ဇလာပုဇာစ၊
သံသေဒဇောပပါတိကာ။
စတုယောနိ ပရိစ္ဆေဒ၊
ဗြဟ္မဝန္တံ နမေ ဇိနံ။ ။

(၄) အဏ္ဏဇာ၊ အညဉ့်ဖြစ်သော ပဋိသန္ဓေလည်း
 ကောင်း။ ဇလာဗုဇာ၊ ရေကြည်၌ဖြစ်သောပဋိသန္ဓေ
 လည်းကောင်း။ သံသေဒဇာ၊ ကလလအညို၌ဖြစ်သော
 ပဋိသန္ဓေလည်းကောင်း။ ဩပပါတိကာ၊ ဥပပါတ်-ပဋိ
 သန္ဓေလည်းကောင်း။ (ဝါ) ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်သောပဋိ
 သန္ဓေလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုယောနိပရိစ္ဆေဒ
 ဉာဏဝန္တံ၊ လေးပါးသောယောနိကို ပိုင်းခြားတတ်
 သော ဉာဏ်တော်ရှိသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

**ဗုဒ္ဓ ၄-ပါးတို့တွင် စတုတ္ထဗုဒ္ဓ
 ဖြစ်တော်မူခြင်း**

(၅) သုတဗုဒ္ဓေါ၊ နုပုဒ္ဓေါ၊ စ၊
 ပစ္စေကော ဇိနပုဒ္ဓေါတိ။
 စတုတ္ထံ စတုပုဒ္ဓေသု၊
 ဝဋ္ဌာမိ လောကနာယကံ။ ။

(၅) သုတဗုဒ္ဓေါ၊ တရားကျမ်းဂန် အမြင်မှန်
 သော (ဝါ) အမြင်များသော ဗုဒ္ဓလည်းကောင်း။ အနု
 ပုဒ္ဓေါ၊ အရိယာဖြစ်သော ဗုဒ္ဓလည်းကောင်း။ ပစ္စေ
 ကော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါလည်းကောင်း။ ဇိနပုဒ္ဓေါ၊ ဘုရား
 ဟူသော ဗုဒ္ဓလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုပုဒ္ဓေသု၊
 လေးပါးသော ဗုဒ္ဓတို့တွင်။ စတုတ္ထံ၊ လေးပါးမြောက်
 ဖြစ်တော်မူသော။ (ဝါ) လေးဆူမြောက်ဖြစ်တော်မူ
 သော၊ လောကနာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏ အမှူးဖြစ်တော်

မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အဂ္ဂပုဂ္ဂိုလ်၄-ပါးတို့တွင် အထူးအမြတ်
အဂ္ဂပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူခြင်း

(၆) ရာဟုဂ္ဂံ အတ္တဘာဂိနံ၊
မန္ဒာတာ ကာမဘောဂိနံ။
မာရော အဓိပတေယျာနံ၊
ဗုဒ္ဓေါ လောကေ သဒေဝကေ။
စတုအဂ္ဂ ပညတ္တိနံ၊
အဂ္ဂပတ္တံ နမေ ဇိနံ။ ။

(၆) အတ္တဘာဂိနံ၊ ကိုယ်ကြီးသော သူတို့တွင်။
ရာဟု၊ ရာဟုအသူရိန်သည်။ အဂ္ဂံ-အဂ္ဂေါ၊ ကဲလွန်၏။
ကာမဘောဂိနံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို ခံစားသောသူ
တို့တွင်။ မန္ဒာတာ၊ မန္ဒာတ်မင်းသည်။ အဂ္ဂံ-အဂ္ဂေါ၊
ကဲလွန်၏။ အဓိပတေယျာနံ၊ အစိုးရသောသူတို့တွင်။
မာရော၊ မာရ်မင်းသည်။ အဂ္ဂံ-အဂ္ဂေါ၊ ကဲလွန်၏။
သဒေဝကေ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကေ၊ လောက၌။
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားသည်။ အဂ္ဂံ-အဂ္ဂေါ၊ ကဲလွန်၏။ ဣတိ၊
ဤသို့။ စတုအဂ္ဂပညတ္တိနံ၊ လေးပါးသော အဂ္ဂပညတ်
တို့၏။ အဂ္ဂပတ္တံ၊ အထွဋ်အထိပ်သို့ရောက်တော်မူသော။
ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သင်္ဂဟ ၄-ပါးတို့ဖြင့် ချီးမြှင့်တော်မူခြင်း

(၇) ဒါနံ ပိယကထာ အတ္ထ၊
 စရိယာ သဒိသတ္တတာ။
 စတုသင်္ဂဟ ဝတ္ထုဟိ၊
 အသဒ္ဓိယေသု ဇာတိသု။
 လောကဿ သင်္ဂဟေတာရံ၊
 ဝန္တာမိ လောကနာယကံ။ ။

(၇) ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းလည်းကောင်း၊ ပိယ
 ကထာ၊ ချစ်ဘွယ်သောစကား ဆိုခြင်းလည်းကောင်း။
 အတ္ထစရိယာ၊ အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ခြင်းလည်းကောင်း။
 သဒိသတ္တတာ၊ ကိုယ်တူပြုခြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊
 ဤသို့။ စတုသင်္ဂဟဝတ္ထုဟိ၊ လေးပါးသောသင်္ဂဟဝတ္ထု
 တို့ဖြင့်။ အသဒ္ဓိယေသု၊ မရေတွက်နိုင်ကုန်သော။ ဇာတိ
 သု၊ ဘဝတို့၌။ လောကဿ၊ လူအပေါင်းအား။ သင်္ဂဟ
 တာရံ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့တော်မူသော။ လောက
 နာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏အမှုကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အတွင်းရန် ၃-မျိုးကို အောင်တော်မူခြင်း

(၈) လောဘော ဒေါသော စ-
 မောဟောတိ၊
 အန္တော ပစ္စတ္တိကေ တယော။

အမြတ် ၃-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၃၉

ဒုဇ္ဈယေ သဗ္ဗဝေရီဟိ၊
သဗ္ဗိတံပိ သုမိံ နမေ။ ။

(၈) လောဘောစ၊ လောဘလည်းကောင်း။ ဒေါသောစ၊ ဒေါသလည်းကောင်း။ မောဟောစ၊ မောဟလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သဗ္ဗဝေရီဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ရန်သူတို့ထက်။ ဒုဇ္ဈယေ၊ အောင်နိုင်ခဲ့ကုန်သော။ တယော အန္တောပစ္စတ္တိကေ၊ ကိုယ်တွင်းပုန်ကန် သုံးမျိုးရန်တို့ကို။ သဗ္ဗိတံပိ၊ ကောင်းစွာအောင်တော်မူပြီးသော။ သုမိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အမြတ် ၃-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၉) ဇာတိ ပုည မဟတ္တာနိ၊
ဂုဏမဟတ္တမုတ္တမံ။
တိမဟတ္တေဟိ သမ္ဗန္ဓံ၊
ဝန္ဒာမိ လောကနာယကံ။ ။

(၉) ဇာတိ ပုည မဟတ္တာနိ၊ အမျိုးဖြင့်မြတ်ခြင်း၊ ဘုန်းဖြင့်မြတ်ခြင်းတို့လည်းကောင်း။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော။ ဂုဏမဟတ္တံ၊ ဂုဏ်ဖြင့်မြတ်ခြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိမဟတ္တေဟိ၊ သုံးပါးသော မဟတ္တဂုဏ်တို့နှင့်။ သမ္ဗန္ဓံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ လောကနာယကံ၊ လူသုံးဦးတို့၏သခင် ဘုရားရှင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သမ္ဗဒါ ၃-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၁၀) ဟေတု ဖလ သမ္ဗဒါယော၊
 သတ္တုပကာရသမ္ဗဒါ။
 တိသမ္ဗဒါဟိ သမ္ဗန္ဓံ၊
 ဝဋ္ဌာမိ လောကနာယကံ။ ။

(၁၀) ဟေတု ဖလ သမ္ဗဒါယော၊ ဟေတု သမ္ဗဒါ၊ ဖလသမ္ဗဒါတို့လည်းကောင်း။ သတ္တုပကာရသမ္ဗဒါ၊ သတ္တုပကာရသမ္ဗဒါလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိသမ္ဗဒါဟိ၊ သုံးပါးသော သမ္ဗဒါဂုဏ်တို့နှင့်။ သမ္ဗန္ဓံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ လောကနာယကံ၊ လူသုံးပါး ထွတ်မှူးသခင်ဘုရားရှင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝဋ္ဌာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဖလသမ္ဗဒါ ၄-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၁၁) ဣဏ ပ္ဍဟာနာနုဘာဝ၊
 သုရူပကာရသမ္ဗဒါ။
 စတုဖလ သမ္ဗဒါဟိ၊
 တံ သမ္ဗန္ဓံ နမေ ဇိနံ။ ။

(၁၁) ဣဏ၊ ဣဏသမ္ဗဒါလည်းကောင်း။ ပ္ဍဟာနာ၊ ပ္ဍဟာနသမ္ဗဒါလည်းကောင်း။ အာနုဘာဝ၊ အာနုဘာဝ သမ္ဗဒါ လည်းကောင်း။ သုရူပကာရ သမ္ဗဒါ၊ သုရူပကာရသမ္ဗဒါလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတု ဖလသမ္ဗဒါဟိ၊ လေးပါးသော ဖလသမ္ဗဒါတို့နှင့်။

သမ္ဗန္ဓ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံ-ဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။

သတ္တုပကာရသမ္ဗဒါ ၂-ပါးဖြင့်
ကျေးဇူးပြုတော်မူခြင်း

(၁၂) အာသယော စ ပယောဂေါတိ၊
သတ္တုပကာရ သမ္ဗဒါ။
ဒုဝိဓာ ယဿ သမ္ဗန္ဓာ၊
သမ္ဗာ မံ ပါတု သော ဇိနော။

(၁၂) အာသယော၊ အာသယလည်းကောင်း။
ပယောဂေါ၊ ပယောဂလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ဒုဝိဓာ၊ နှစ်ပါးအပြားရှိသော။ သတ္တုပကာရ သမ္ဗဒါ၊
သတ္တဝါတို့အား ကျေးဇူးပြုခြင်း၏ ပြည့်စုံခြင်းသည်။
ယဿ-ဇိနဿ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားအား။ သမ္ဗန္ဓာ၊
ထက်ဝန်းကျင်မှ ပြည့်စုံ၏။ သော-ဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည်။ သမ္ဗာ၊ ကောင်းစွာ။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။
ပါတု၊ စောင့်ရှောက်တော်မူစေသတည်း။

ဖွားမြင်ပြီးစ ၃-ဘဝ၌ စကားပြောတော်မူခြင်း

(၁၃) မဟောသဓေ ဝေဿန္တရေ၊
ပစ္ဆိမဘဝိကေ တထာ။
တိဇာတိသု နမေ ဝါစံ၊
ဘာသေန္တံ ဇာယနက္ခဏေ။ ။

(၁၃) မဟောသဓေ၊ မဟောသဓာအဖြစ်၌လည်း
 ကောင်း။ ဝေဿန္တရေ၊ ဝေဿန္တရာ အဖြစ်၌လည်း
 ကောင်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ပစ္ဆိမဘဝိကေ၊ အဆုံးစွန်သော
 ကိုယ်တော် အဖြစ်၌ လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
 တိဇာတီသု၊ သုံးဘဝတို့၌။ ဇာယနက္ခဏေ၊ ဖွားဆဲ
 ခဏ၌။ ဝါစံ၊ စကားကို။ ဘာယေန္တံ၊ ဆိုတော်မူသော
 မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊
 ရှိခိုးပါ၏။

လူအဖြစ်နှင့် ၄-ဘဝ နတ်ပြည်ရောက်တော်မူခြင်း

(၁၄) နေမိမှိ သာမိနေ စေဝ၊
 မန္ဓာတရိ စ ဂုတ္တိလေ။
 စတုသု မနုဇတ္တေန၊
 ဒေဝလောကံ ဂတံ နမေ။ ။

(၁၄) နေမိမှိ၊ နေမိမင်းဇာတ်၌လည်းကောင်း။ သာ
 မိနေစေဝ၊ သာမိနမင်းဇာတ်၌လည်းကောင်း။ မန္ဓာတ
 ရိ၊ မန္ဓာတ်မင်းဇာတ်၌လည်းကောင်း။ ဂုတ္တိလေ၊ ဂုတ္တိ
 လစောင်းသမားဇာတ်၌လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
 စတုသု၊ လေးသွယ်သောဇာတ်တို့၌။ မနုဇတ္တေန၊ လူ၏
 ဇာတ်ဖြင့်။ ဒေဝလောကံ၊ နတ်ပြည်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်
 တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဥေယျဝံတရား ၅-ပါးသိတော်မူခြင်း

(၁၅) သင်္ခါရော ရူပဝိကာရော၊
 လက္ခဏံ ဝါနနိဿင်္ဂံ။

နိဗ္ဗာန် ပညတ္တိစေတီ၊

ပဉ္စ ဝေယျန္တရုံ နမေ။ ။

(၁၅) သင်္ခါရော၊ သင်္ခါရ လည်းကောင်း။ ရူပဝိ
ကာရော၊ ရူပဝိကာရလည်းကောင်း။ လက္ခဏံ၊ လက္ခဏ
ရူပ လည်းကောင်း။ ဝါနနိဿဋ္ဌံ၊ တဏှာမှထွက်
သော။ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်လည်းကောင်း။ ပညတ္တိ၊
ပညတ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဉ္စဝေယျန္တရုံ၊
ငါးပါးသော ဝေယျန္တရုံတရား၏ အဆုံးသို့ရောက်တော်
မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

စွန့်ခြင်းကြီး ၅-ပါး စွန့်တော်မူခြင်း

(၁၆) ပုတ္တ ဒါရ ပရိစ္စာဂါ၊

ရဇ္ဇင်္ဂံ ဇီဝ စာဂိတိ။

ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊

ကရံ သုဒုက္ကရေ နမေ။ ။

(၁၆) ပုတ္တဒါရပရိစ္စာဂါ၊ သားမယားတို့ကိုစွန့်ခြင်း
ကိုလည်းကောင်း။ ရဇ္ဇင်္ဂံ ဇီဝ စာဂိ၊ ပြည်ကိုစွန့်ခြင်း၊
ချေလက် မျက်စိစသော အင်္ဂါကြီးငယ်ကို စွန့်ခြင်း၊
အသက်ကို စွန့်ခြင်းတို့လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
သု ဒုက္ကရေ၊ အလွန်ပြုနိုင်ခဲ့လှစွာကုန်သော။ ပဉ္စမဟာ
ပရိစ္စာဂေ၊ စွန့်ခြင်းကြီး ငါးပါးတို့ကို။ ကရံ၊ ပြုတော်
မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓာ ၅-ပါး ပိုင်းခြားသိတော်မူခြင်း

(၁၇) ရူပဉ္စ ဝေဒနာ သညာ၊
သင်္ခါရာ ဝိညာဏန္တိမေ။
ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပရိဇာနံ၊
တိပရိညာဟိ တံ နမေ။ ။

(၁၇) ရူပဉ္စ၊ ရူပက္ခန္ဓာလည်းကောင်း။ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနက္ခန္ဓာ လည်းကောင်း။ သညာ၊ သညက္ခန္ဓာ
လည်းကောင်း။ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာလည်းကောင်း။
ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာလည်းကောင်း။ ဣတိ-ဣမေ
ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ဤခန္ဓာငါးပါးတို့ကို။ တိပရိညာဟိ၊ သုံးပါး
သောပရိညာတို့ဖြင့်။ ပရိဇာနံ၊ ပိုင်းခြားသိတော်မူတတ်
သော။ တံ-ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဂတိ ၅-ပါး အောင်တော်မူခြင်း

(၁၈) မနုဿ ဒေဝ ဂတိယော၊
ပေတော စ နိရယော တထာ။
တိရစ္ဆာနောတိ ပဉ္စေတာ၊
ဆိန္ဒန္တံ ဂတိယော နမေ။ ။

(၁၈) မနုဿဒေဝဂတိယော၊ မနုဿဂတိ၊ ဒေဝဂတိ
တို့လည်းကောင်း။ ပေတောစ၊ ပေတဂတိလည်း
ကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ၊ နိရယော၊ နိရယဂတိ
လည်းကောင်း။ တိရစ္ဆာနော၊ တိရစ္ဆာန်ဂတိလည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တောပဉ္စဂတိယော၊ ထိုငါးပါး

သော ဂတိတို့ကို။ ဆိန္ဒုန္တံ၊ မြတ်တော်မူတတ်သော။
(၀၇) ပိုင်းခြားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မာရ် ၅-ပါး အောင်တော်မူခြင်း

(၁၉) ဒေဝပုတ္တော ကိလေသောစ၊
အဘိသင်္ခါရ မာရကော။
ခန္ဓော မစ္စူတိ ပဉ္စေတေ၊
မာရေ ဝိဇိတံ နမေ။ ။

(၁၉) ဒေဝပုတ္တော၊ ဒေဝပုတ္တမာရ်လည်းကောင်း။
ကိလေသော၊ ကိလေသမာရ်လည်းကောင်း။ အဘိ
သင်္ခါရမာရကော၊ အဘိသင်္ခါရမာရ် လည်းကောင်း။
ခန္ဓော၊ ခန္ဓမာရ်လည်းကောင်း။ မစ္စူ၊ မစ္စူမာရ်လည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဧတေ-ပဉ္စမာရေ၊ ထိုမာရ်
ငါးပါးတို့ကို။ ဝိဇိတံ၊ အောင်တော်မူပြီးသောမြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဗုဒ္ဓကိစ္စ ၅-ပါးအမြဲပြုတော်မူခြင်း

(၂၀) ပုရောဘတ္တံ ပစ္ဆာဘတ္တံ၊
ပုရိမဉ္ဇေဝ မဇ္ဈိမံ။
ပစ္ဆိမန္တိ သဒါ ပဉ္စ၊
ဗုဒ္ဓကိစ္စံ ကရံ နမေ။ ။

(၂၀) ပုရောဘတ္တံ၊ ဆွမ်းမစားမီကိစ္စလည်းကောင်း။
ပစ္ဆာဘတ္တံ၊ ဆွမ်းစားပြီး ကိစ္စလည်းကောင်း။ ပုရိ

မဇ္ဇေဝ၊ ညဉ့်ဦးယာမ်ကိစ္စ လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမံ၊
 သန်းခေါင်ယာမ်ကိစ္စလည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမံ၊ ခိုးသောက်
 ယာမ်ကိစ္စလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဉ္စဗုဒ္ဓကိစ္စံ၊
 ဘုရားကိစ္စငါးပါးကို။ သဒါ၊ မပြတ်မလပ်။ ကရံ၊
 ပြုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ကာမဂုဏ် ၅-ပါး စွန့်တော်မူခြင်း

(၂၁) ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရသာ၊
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ စ မနောရမာ။
 ပဉ္စ ကာမဂုဏေ ဟိတွာ၊
 ခေဋံ ဝ နိဂ္ဂတံ နမေ။ ။

(၂၁) မနောရမာ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ် ရှိကုန်
 သော။ ရူပါ၊ အဆင်းဟူသောရူပါရုံတို့လည်းကောင်း။
 သဒ္ဓါ၊ အသံဟူသော သဒ္ဓါရုံတို့လည်းကောင်း။ ဂန္ဓာ၊
 အနံ့ဟူသော ဂန္ဓာရုံတို့လည်းကောင်း။ ရသာ၊ ရသာဟူ
 သော ရသာရုံတို့လည်းကောင်း။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ၊ အတွေ့
 ဟူသော ဖောဋ္ဌဗ္ဗါရုံ တို့လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
 ပဉ္စကာမဂုဏေ၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့ကို။ ခေဋံ၊
 တံထွေးပေါက်ကဲ့သို့။ ဟိတွာ၊ စွန့်၍။ နိဂ္ဂတံ၊ တော
 ထွက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဌာန ၅-ပါး နတ်တော်မူခြင်း

(၂၂) ရာဂသလ္လံ ဒေါသသလ္လံ၊
မောဟာ မာနော စ ဒိဋ္ဌိတိ။
ဝန္ဒေ ဝဇ္ဇာတိဝဇ္ဇန္တံ၊
ပဉ္စသလ္လပနုဒနံ။ ။

(၂၂) ရာဂသလ္လံ၊ ရာဂဟူသော ဌာနလည်းကောင်း။ ဒေါသ သလ္လံ၊ ဒေါသဟူသော ဌာနလည်းကောင်း။ မောဟော၊ မောဟဟူသော ဌာနလည်းကောင်း။ မာနော၊ မာနဟူသော ဌာနလည်းကောင်း။ ဒိဋ္ဌိ၊ ဒိဋ္ဌိဟူသော ဌာန လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဉ္စသလ္လပနုဒနံ၊ ဌာနငါးစင်းကို အကြွင်းမဲ့ နတ်တော်မူတတ်သော။ ဝဇ္ဇာတိဝဇ္ဇန္တံ၊ သမားတကာတို့ထက် လွန်တက် ထူးချွန် သမားမွန် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

နိကာယ် ၅-ပါးဖြင့် ဆုံးမတော်မူခြင်း

(၂၃) ဒိဃော မဇ္ဈိမ သံယုတ္တာ၊
အင်္ဂုတ္တရော စ ခုဒ္ဒကော။
ဣတိ ပဉ္စ နိကာယေဟိ၊
သုဝိနေန္တံ ပဇိ နမေ။ ။

(၂၃) ဒိဃော၊ ဒိဃနိကာယ် လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမသံယုတ္တာ၊ မဇ္ဈိမနိကာယ်၊ သံယုတ္တ နိကာယ်တို့လည်းကောင်း။ အင်္ဂုတ္တရော၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်လည်းကောင်း။

ကောင်း။ ခုဒ္ဒကော၊ ခုဒ္ဒကနိကာယ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊
 ဤသို့။ ပဉ္စနိကာယေဟိ၊ နိကာယ်ငါးပါးတို့ဖြင့်။ ပဇံ၊
 လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါအပေါင်းကို။ သုဝိနေန္တံ၊ ကောင်း
 စွာဆုံးမတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဘုန်းတော် ၆-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၂၄) ဣဿရိယံ ယသော ဓမ္မော၊
 ကာမော သိရိ ပယတ္တိတိ။
 ဘဂ္ဂေဟိ ဆဟိ သမ္ဗန္ဓံ၊
 ဝန္တာမိ လောကနာယကံ။ ။

(၂၄) ဣဿရိယံ၊ စိတ်ကို အစိုးရခြင်း လည်း
 ကောင်း။ ယသော၊ ဟုတ်တိုင်း ကျော်စောခြင်းလည်း
 ကောင်း။ ဓမ္မော၊ လောကုတ္တရာတရား ကိုးပါးလည်း
 ကောင်း။ ကာမော၊ အလိုတော်ရှိတိုင်း ပြီးစေနိုင်သည်
 လည်းကောင်း။ သိရိ၊ ကိုယ်တော်အလုံး၏ တင့်တယ်
 ခြင်းလည်းကောင်း။ ပယတ္တော၊ သုံးလူ့ ဆရာဖြစ်
 ကြောင်းလုံ့လလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆဟိဘဂ္ဂေ
 ဟိ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးတို့နှင့်။ သမ္ဗန္ဓံ၊ ပြည့်စုံတော်
 မူသော။ လောကနာယကံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ရှေ့သွား
 ဦးဆောင် အခေါင်အဖျားကြီး ဖြစ်တော်မူသော ဘုရား
 သခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 ဝန္တာမိ၊ ဦးနှိမ်ကြီး၍ ရှိခိုးပါ၏။

စကား ၆-ခွန်းတွင် ၂-ခွန်းသာဆိုတော်မူခြင်း

(၂၅) ပိယာပိယံ ဘူတာဘူတံ၊
အတ္တာနတ္ထံ ယထာရဟံ။
မိဿာ ဆသု သုဝါစံဝ၊
ဘာသန္တံ အတ္ထကံ နမေ။ ။

(၂၅) ပိယာပိယံ၊ ချစ်ဘွယ်ရှိသည် မရှိသည်ကို
လည်းကောင်း။ ဘူတာဘူတံ၊ ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်
ကိုလည်းကောင်း။ အတ္တာနတ္ထံ၊ အကျိုးရှိသည်မရှိ
သည်ကိုလည်းကောင်း။ ယထာရဟံ၊ ဖြစ်ထိုက်သည်
အားလျော်စွာ။ မိဿာ၊ ရောနှောသဖြင့်။ ဆသု၊ ခြောက်
ခွန်းသော စကားတို့တွင်။ အတ္ထကံ၊ အကျိုးရှိသော။
သုဝါစံဝ၊ စကားကောင်းနှင့်ခွန်းကိုသာလျှင်။ ဘာသန္တံ၊
ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အပေါက် ၆-ပါးမှ လွတ်တော်မူခြင်း

(၂၆) အလသော စ ပမာဒေါစ၊
အနုဋ္ဌာနံ အသံယမော။
နိဒ္ဒါ တန္တိတိ ဆိဒ္ဒေဟိ၊
ဆဟိ မုတ္တံ သဒါ နမေ။ ။

(၂၆) အလသောစ၊ ပျင်းရိခြင်းလည်းကောင်း။
ပမာဒေါစ၊ မေ့လျော့ခြင်းလည်းကောင်း။ အနုဋ္ဌာနံ၊
ထကြွလုံ့လမရှိခြင်းလည်းကောင်း။ အသံယမော၊ မ
စောင့်စည်းခြင်း လည်းကောင်း။ နိဒ္ဒါ၊ အိပ်ကြူးခြင်း

လည်းကောင်း။ တန္တိ၊ ကိုယ်တလွန်လွန် ရှိနေခြင်း
 လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆဟိဆိဒ္ဒေဟိ၊ အပေါက်
 ခြောက်ပါးတို့မှ။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ မုတ္တံ၊ လွတ်
 ခြောက်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အသာဓာရဏဉာဏ် ၆-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၂၇) မဟာကရုဏာသမာပတ္တိ၊
 ယမကပ္ပါဠိဟာရိယံ။
 အာသယာနုသယေ ဉာဏံ၊
 ဣန္ဒြိယာန ပရောပရေ။
 သဗ္ဗညုတာနာဝရဏံ၊
 ဆာ သာဓာရဏီကံ နမေ။ ။

(၂၇) မဟာကရုဏာသမာပတ္တိ၊ သတ္တဝါတို့၌
 လွန်စွာသနားခြင်းတည်းဟူသော မဟာကရုဏာသမာ
 ပတ္တိဉာဏ်လည်းကောင်း။ ယမကပ္ပါဠိဟာရိယံ၊ ရေ
 အစုံ၊ မီးအစုံ အတုမရှိ ဖန်ဆင်းနိုင်သော ယမကပ္ပါဠိ
 ဟာရိယဉာဏ်လည်းကောင်း။ အာသယာနုသယေ
 ဉာဏံ၊ သတ္တဝါတို့အလို ကိန်းဝပ်သည်ကို သိသော
 အာသယာနုသယဉာဏ် လည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယာနပ
 ရောပရေ၊ သတ္တဝါတို့၏ဣန္ဒြေ ရင့်သည် မရင့်သည်ကို
 သိသော ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဉာဏ် လည်းကောင်း။
 သဗ္ဗညုတံ၊ ခပ်သိမ်းသော တရားကို သိသော သဗ္ဗညုတ
 ဉာဏ်လည်းကောင်း။ အနာဝရဏံ၊ ခပ်သိမ်းသော

အဘိညာဉ် ၆-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၃၈

တရား၌ ပိတ်ပင်ခြင်းမရှိသော အနာဝရဏဉာဏ်လည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆအသာဓာရဏိကံ၊ ပစ္စေက
သာဝကတို့နှင့် မဆက်ဆန်သော ဆအသာဓာရဏ
ဉာဏ်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုး
ပါ၏။

နိဝရဏ ၆-ပါးကင်းတော်မူခြင်း

(၂၀) ကာမစ္ဆန္ဓော စ ဗျာပါဒေါ၊
ထိနမိဒ္ဓဉ္စ သံသယော။
အဝိဇ္ဇာဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စံ၊
ဆဝိနိဝရဏံ နမေ။ ။

(၂၀) ကာမစ္ဆန္ဓောစ၊ ကာမဝတ္ထု၌ တပ်မက်
မောခြင်းတည်းဟူသော ကာမစ္ဆန္ဒ နိဝရဏလည်း
ကောင်း။ ဗျာပါဒေါစ၊ အမျက်ထွက်ခြင်းတည်းဟူသော
ဗျာပါဒနိဝရဏလည်းကောင်း။ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ၊ ပြန်
လွင့်ခြင်း တည်းဟူသော ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စနိဝရဏလည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆဝိနိဝရဏံ၊ နိဝရဏ ခြောက်
ပါးမှ ကင်းစင်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အဘိညာဉ် ၆-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၂၉) ဣဒ္ဓိဝိဓံ ဒိဗ္ဗသောတံ၊
ပရစိတ္တံ ဝိဇာနနာ။

ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ၊
 ဒိဗ္ဗစက္ခာသဝက္ခယော။
 ဆဋ္ဌဘိညာဟိ သမ္ဗန္ဓံ၊
 ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမံ။ ။

(၂၉) ဣဒ္ဓိဝိဓံ၊ တနဒိုးအမျိုးမျိုးအထူးဖန်ဆင်းနိုင်
 သော ဣဒ္ဓိဝိဓအဘိညာဉ်လည်းကောင်း။ ဒိဗ္ဗသောတံ၊
 နတ်၏နားနှင့်တူသော ဒိဗ္ဗသောတ အဘိညာဉ်လည်း
 ကောင်း။ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ နတ်မျက်စိနှင့်တူသော ဒိဗ္ဗစက္ခု
 အဘိညာဉ်လည်းကောင်း။ အာသဝက္ခယော၊ ကိလ
 သာကို ကုန်စေတတ်သော အာသဝက္ခယ အဘိညာဉ်
 လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဆဋ္ဌဘိညာဟိ၊ အဘိညာဉ်
 ခြောက်ပါးတို့နှင့်။ သမ္ဗန္ဓံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ပုရိ
 သုတ္တမံ၊ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ
 ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ရောင်ခြည်တော် ၆-ပါးဖြင့်အမြဲမပြတ်
 တေးကံပတော်မူခြင်း

(၃၀) နိလ ဝိတာ စ သြဒါတာ၊
 မဇ္ဈိဋ္ဌာ စ ပဘဿရာ။
 လောဟိတာတိ ဆ ရံသီဟိ၊
 ဝိဇ္ဇောတန္တံ သဒါ နမေ။ ။

(၃၀) နိလဝိတာ၊ ညိုသောရောင်ခြည်တော်၊ ရှေ့
 သောရောင်ခြည်တော်တို့လည်းကောင်း။ သြဒါတာ၊ ငြိ

ဒေသနာဟာရဖြင့် ဟောကြားတော်မူခြင်း ၃၃

သောရောင်ခြည်တော်လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိဋ္ဌာစ၊မောင်း
သော ရောင်ခြည်တော်လည်းကောင်း။ ပဘာဿရာစ၊
ပြီးပြီးပြန်သော ရောင်ခြည်တော်လည်းကောင်း။ လော
ဟိတာ၊ နိသောရောင်ခြည်တော်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊
ဤသို့။ ဆရံသီဟိ၊ရောင်ခြည်တော် ခြောက်ပါးတို့ဖြင့်။
သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း။ ဝိဇ္ဇောတန္တံ၊ ထိန်ထိန်တောက်ပ
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ရှိခိုးပါ၏။

ဒေသနာဟာရနည်း ၆-ပါးဖြင့်
ဟောကြားတော်မူခြင်း

(၃၁) အဿာဒေါဒိနဝေါ စေဝ၊
နိဿရဏဖလံ တထာ။
ဥပါယာဏတ္တိတိ ဆဓာ၊
သဒ္ဓမ္မဒေသကံ နမေ။ ။

(၃၁) အာဿာဒေါ၊သာယာခြင်းလည်းကောင်း။
အာဒိနဝေါစေဝ၊ အပြစ်လည်းကောင်း။ နိဿရဏံ၊
ထွက်မြောက်ရာလည်းကောင်း။ ဖလံ၊ အကျိုးလည်း
ကောင်း။ တထာ၊ထိုအတူ။ ဥပါယော၊အကြောင်း
လည်းကောင်း။ အာဏတ္တိ၊စေခိုင်းခြင်းလည်းကောင်း။
ဣတိ၊ဤသို့။ ဆဓာ၊ခြောက်ပါးအပြားဖြင့်။ သဒ္ဓမ္မဒေ
သကံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို ဟောကြားတော်မူ
တတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ရှိခိုးပါ၏။

စရိုက် ၆-ပါး ခွဲခြားဟောကြားတော်မူခြင်း

(၃၂) ရာဂေါ ဒေါသော စ မောဟောစ၊
ဝိတက္ကစရိယာ တထာ။
သဒ္ဓါ ပုဒ္ဓိတိ ဘာဇေန္တိ၊
တာ ဆဋ္ဌေစရိယာ နမေ။ ။

(၃၂) ရာဂေါ၊ ရာဂစရိုက်လည်းကောင်း၊ ဒေါသော၊ ဒေါသစရိုက်လည်းကောင်း၊ မောဟော၊ မောဟစရိုက်လည်းကောင်း၊ ဝိတက္ကစရိယာ၊ ဝိတက္ကစရိုက်လည်းကောင်း၊ တထာ၊ ထိုအတူ။ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါစရိုက်လည်းကောင်း။ ပုဒ္ဓိ၊ ပညာစရိုက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တာဆဋ္ဌေစရိယာ၊ ထိုစရိုက်ခြောက်ပါးတို့ကို။ ဘာဇေန္တိ၊ ခွဲဝေတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဥစ္စေမြတ် ၇-ပါးရှိတော်မူခြင်း

(၃၃) ရဇတံ ကနကံ မုတ္တာ၊
မဏိ ဝေဠုရိယာနိ စ။
ဝဇီရဉ္စ ပဝါဠန္တိ၊
သေဋ္ဌိ သတ္တဓနော ဝိယ။ ။

(၃၄) သဒ္ဓါသိလံ သုတံစာဂေါ၊
ဟိရိ ဩတ္တပ္ပိယံ ဓနံ၊
ပညာဓနန္တိ သမ္ပုဒ္ဓံ၊
ဝဇ္ဇေ သတ္တမဟာဓနံ။ ။

(၃၃) ရဇတံ၊ ငွေလည်းကောင်း၊ ကနကံ၊ ရွှေလည်းကောင်း။ မုတ္တာ၊ ပုလဲလည်းကောင်း။ မဏိဝေဠုရိယာနိ၊ ပတ္တမြား၊ ကြောင်မျက်ရွဲ တို့လည်းကောင်း။ ဝဇိရဉ္စ၊ ဝရဇိန်လည်းကောင်း။ ပဝါဠ၊ သန္တာလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တဓနော၊ ဥစ္စာ-ခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော။ သေဠိဝိယ၊ သူဌေးကဲ့သို့။

(၃၄) သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါလည်းကောင်း။ သီလံ၊ သီလလည်းကောင်း။ သုတံ၊ အကြားအမြင် လည်းကောင်း။ စာဂေါ၊ စွန့်ကြဲခြင်းလည်းကောင်း။ ဟိရိ၊ အရှက်လည်းကောင်း။ ဩက္ကပ္ပိယံ၊ အကြောက်ဟူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာလည်းကောင်း။ ပညာဓနံ၊ ပညာဟူသော ဥစ္စာလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တမဟာဓနံ၊ အတုမရှိသော ဥစ္စာခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ သမ္ပုဒ္ဓါမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ရတနာမြတ် ၇-ပါးရှိတော်မူခြင်း

(၃၅) စက္ကံ ဟတ္ထိ အသော မဏိ၊
ဂဟပတိတ္ထိယော တထာ။
သုပရိဏာယကောစာတိ၊
သတ္တရတနော စက္ကဝတ္ထိဝ။ ။

(၃၆) သတိ ဓမ္မဝိစယော စ၊
တထေဝ ဝိရိယံ ဝီတိ။

ပဿဒ္ဓိ သမာဓုပေက္ခာ၊
 သဒ္ဓမ္မ စက္ကဝတ္တိကံ။
 သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂရတနံ၊
 နမာမိ ပုရိသုတ္တမံ။ ။

(၃၅) စက္ကံ၊ စကြာရတနာ လည်းကောင်း။
 ဟတ္တိ၊ ဆင်ရတနာလည်းကောင်း။ အသော၊ မြင်း
 ရတနာလည်းကောင်း။ မဏိ၊ ပတ္တမြားရတနာလည်း
 ကောင်း။ ဂဟပတိတ္ထိယော၊ သူကြွယ်ရတနာ၊ မိန်းမ
 ရတနာတို့လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ၊ သုပရိဏာ
 ယကော၊ သားကြီးရတနာ လည်းကောင်း။ ဣတိ၊
 ဤသို့။ သတ္တရတနော၊ ရတနာ-ခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ
 သော။ စက္ကဝတ္တိဝ၊ စကြဝတေးမင်းကဲ့သို့။

(၃၆) သတိ၊ သတိသမ္ပောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။
 ဓမ္မဝိစယော၊ ဓမ္မဝိယသမ္ပောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။
 စာထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်။ ဝီရိယံ၊ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်
 လည်းကောင်း။ ဝီတိ၊ ဝီတိသမ္ပောဇ္ဈင် လည်း
 ကောင်း။ ပဿဒ္ဓိ၊ ပဿဒ္ဓိသမ္ပောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။
 သမာဓိ၊ သမာဓိသမ္ပောဇ္ဈင်လည်းကောင်း။ ဥပေက္ခာ၊
 ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင် လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သတ္တ
 ဗောဇ္ဈင်္ဂရတနံ၊ ဗောဇ္ဈင်ရတနာခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ
 တော်မူသည်ဖြစ်၍။ သဒ္ဓမ္မစက္ကဝတ္တိကံ၊ တရားရတနာ
 စက်မင်းဖြစ်တော် မူသော၊ ပုရိသုတ္တမံ၊ ဘုရားခေါ်အပ်
 ယောက်ျားမြတ်ကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊
 ရှိခိုးပါ၏။



အိုင်ကြီး ၇-အိုင် အထင်အရှားမြင်တော်မူခြင်း ၃၇

ထောင်စဉ် ၇-လုံးအထင်အရှားမြင်တော်မူခြင်း

(၃၇) ယုဂန္ဓရော ဤသဓရော၊
ကရဝိကော သုဒဿနော။
နေမိန္ဒရော ဝိနတကော၊
အဿကဏ္ဍော မဟာနဂေ။
သတ္တေတေ ဟတ္ထရူပံ၊
သမ္ဗဿန္တံ ဇိနံ နမေ။ ။

(၃၇) ယုဂန္ဓရော၊ ယုဂန္ဓိရိတောင်လည်းကောင်း၊
ဤသဓရော၊ ဤသဓရတောင်လည်းကောင်း။ ကရဝိ
ကော၊ ကရဝိကတောင်လည်းကောင်း။ သုဒဿနော၊
သုဒဿနတောင်လည်းကောင်း။ နေမိန္ဒရော၊ နေမိန္ဒရ
တောင် လည်းကောင်း။ ဝိနတကော၊ ဝိနတကတောင်
လည်းကောင်း။ အဿကဏ္ဍော၊ အဿကဏ္ဍတောင်
လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တေ သတ္တ မဟာနဂေ၊
ထိုတောင်ကြီး-ခုနစ်လုံးတို့ကို။ ဟတ္ထရူပံ၊ လက်ဝါး
ပေါ်ထား ယမင်းရုပ်အလားကဲ့သို့။ သမ္ဗဿန္တံ၊ ပြီးပြီး
ထင်ထင် မြင်တော်မူသော။ ဇိနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင်
မြတ်ဘုန်းခေါင်ကို။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အိုင်ကြီး ၇-အိုင် အထင်အရှားမြင်တော်မူခြင်း

(၃၈) ကဏ္ဍမုဏ္ဍော အနောတတ္တော၊
ကုဏာလော ရထကာရကော။
သီဟပ္ပပါတ ဆဒ္ဒန္တာ၊
မန္တာကိနိ မဟာသရေ။

သတ္တေတေ သဗ္ဗထာ ပဿံ၊
ဒိဋ္ဌေဝ ပါတိကံ နမေ။ ။

(၃၈) ကဏ္ဍမုဏ္ဍော၊ ကဏ္ဍ မုဏ္ဍ အိုင်လည်း
ကောင်း။ အနောတတ္တော၊ အနဝတတ်အိုင် လည်း
ကောင်း။ ကုဏာလော၊ ကုဏာလအိုင်လည်းကောင်း။
ရထကာရကော၊ ရထကာရအိုင်လည်းကောင်း။ သီဟပ္ပ
မါတဆဒ္ဒန္တာ၊ သီဟပ္ပပါတအိုင်၊ ဆဒ္ဒန်အိုင်တို့လည်း
ကောင်း။ မန္ဒာကိနီ၊ မန္ဒာကိနီအိုင်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊
ဤသို့။ ဧတေ သတ္တ မဟာသရေ၊ ထိုအိုင်ကြီး-ခုနစ်အိုင်
တို့ကို။ ဒိဋ္ဌေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပါတိကံဝ၊ ခွက်ဖလား
ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။
ပဿံ၊ မြင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

နိယတဗျာဒိတ်ရဆုတောင်းခြင်းအင်္ဂါ ၈-ပါးနှင့်
ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်တော်မူခြင်း

(၃၉) မနုဿတ္တံ လိင်္ဂသမ္ပတ္တိ၊
ဟေတု သတ္တာရဒဿနံ။
ပဗ္ဗဇ္ဇော ဂုဏသမ္ပတ္တိ၊
အဓိကာရော စ ဆန္ဒတာ။
အဋ္ဌဓမ္မ သမောဓာနာ၊
ဘိနိဟာရန္တရံ နမေ။ ။

(၃၉) မနုဿတ္တိ၊ လူ၏အဖြစ် လည်းကောင်း။
လိင်္ဂသမ္ပတ္တိ၊ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်ခြင်းလည်းကောင်း။
ဟေတု၊ ရဟန္တာဖြစ်လောက်သော အကြောင်း၏ပြည့်
စုံခြင်းလည်းကောင်း။ (၀၁) တိဟိတ်ပဋိသန္ဓေနေခြင်း
လည်းကောင်း။ သတ္တာရဒဿနံ၊ ဘုရားကိုဖူးမြင်ရခြင်း
လည်းကောင်း။ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ရဟန်းပြုခြင်းလည်းကောင်း။
ဂုဏသမ္ပတ္တိ၊ ဈာန်ချမ်းသာ အဘိညာဉ်ကျေးဇူးနှင့်
ပြည့်စုံခြင်းလည်းကောင်း။ အဓိကာရော၊ အသက်ကို
စွန့်၍ လွန်စွာပြုခြင်းလည်းကောင်း။ ဆန္ဒတာ၊ အလိုနှင့်
ပြည့်စုံခြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဋ္ဌဓမ္မသမော
ဓာနာ၊ တရားရှစ်ပါးအပေါင်းအားဖြင့်။ အဘိနိဟာ
ရန္တရံ၊ ဆုတောင်းခြင်း၏ပြည့်စုံခြင်းအဆုံးသို့ ရောက်
တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမေ-နမာမိ ၊ ရှိခိုးပါး၏။

အသံတော် ဂ-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၄၀) ဝိသဋ္ဌံ မဇ္ဈံ ဝိညေယျံ၊
သဝနီယာဝိသာရိဏာ။
ဂန္ထိရော ဝိန္ဒုနိန္ဒာဒေါ၊
အဋ္ဌဂီကသရံ နမေ။

(၄၀) ဝိသဋ္ဌံ၊ လွတ်လွတ် ထွက်သည် လည်း
ကောင်း။ မဇ္ဈံ၊ သာယာသည်လည်းကောင်း။ ဝိညေယျံ၊
သိသာခြားနားသည်လည်းကောင်း။ သဝနီယာ၊ နာ
ဘွယ်ရှိသည်လည်းကောင်း။ အဝိသာရိဏာ၊ ဖရိုဖရဲ
မရှိသည်လည်းကောင်း။ ဂန္ထိရော၊ နက်ညောင်းသည်

လည်းကောင်း။ ဗိန္ဒု။ တခဲနက် လုံးသည် လည်း
 ကောင်း။ (ဝါ-မောင်းသည်လည်းကောင်း လည်းဟူ)
 နိန္ဒာဒေါ၊ပဲ တင်ထပ်သည်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ဤသို့။
 အဋ္ဌဂီကသရံ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသောအသံတော်
 ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သမာပတ် ၈-ပါးဝင်စားတော်မူခြင်း

(၄၁) စတ္တာရိ ရူပဈာနာနိ၊
 တထေဝါ။ ရူပဈာနာနိ။
 တာ သမာပတ္တိယော အဋ္ဌ၊
 သေဝန္တံ ရုစိယာ နမေ။

(၄၁) စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော။ ရူပဈာနာနိ၊
 ရူပါဝစရဈာန်တို့လည်းကောင်း။ တထေဝါ၊ ထိုအတူ
 သာလျှင်။ စတ္တာရိ၊လေးပါးကုန်သော။ အရူပဈာနာနိ၊
 အရူပါဝစရဈာန်တို့လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ဤသို့။ တာ-
 အဋ္ဌသမာပတ္တိယော၊ ထို သမာပတ်ရှစ်ပါးတို့ကို။ ရုစိ
 ယာ၊အလိုရှိတိုင်း။ သေဝန္တံ၊ လေ့လာဝင်စား ခြံဝဲတော်
 မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-
 နမာမိ၊ရှိခိုးပါ၏။

ဘုန်းတော် ၈-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၄၂) အဏိမာ လဿိမာ ကမ္မံ၊
 မဟိမာ ပတ္တိမာ တထာ။

ဤသိတာ ဝသိတာ စေဝ၊
ယတ္ထကာမာဝသာယိတာ။
အဋ္ဌိဿရိယ ပုဏ္ဏတ္တာ၊
ဣဿရာတိဿရံ နမေ။

(၄၂) အဏိမာ၊ ကိုယ်တော်ကို အနုပုပမာ
သေးငယ်စွာ ဖန်ဆင်းခြင်းလည်းကောင်း။ လပိမာ၊
စိတ်၏ပမာ ပေါ့ပါးလျင်မြန်စွာ ကြွသွားတော်မူ
နိုင်ခြင်း လည်းကောင်း။ ကမ္မံ၊ အလိုတော် အတိုင်း
ပြုစွမ်းနိုင်ခြင်း လည်းကောင်း။ မဟိမာ၊ အလိုရှိတိုင်း
ကိုယ်တော်ကို ကြီးစေနိုင်ခြင်း လည်းကောင်း။ ပတ္တိ
မာ၊ လိုရာအရပ်သို့ ရောက်နိုင်ခြင်းလည်းကောင်း။
တထာ၊ ထိုအတူ။ ဤသိတာ၊ စိတ်ကိုနိုင်နင်း အစိုးရခြင်း
လည်းကောင်း။ ဝသိတာစေဝ၊ တန်ခိုးအရာလိုတိုင်းပါ
အောင် လေ့လာတော်မူခြင်းလည်းကောင်း။ ယတ္ထ
ကာမာဝသာယိတာ၊ အလိုအတိုင်း ပြီးဆုံးစေနိုင်ခြင်း
လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဋ္ဌိဿရိယပုဏ္ဏတ္တာ၊
ဣဿရိယ စသည်အပြား ဘုန်းရှစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်
မူသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ဣဿရာတိဿရံ၊ အသီးသီး
အစိုးရကြသော ပဒေသရာဇ်၊ ဧကရာဇ်၊ စကြာမင်း၊
လောကပါလနတ်မင်းလေးပါး၊ သိကြား၊ သုယာမ၊
သန္တုဿိတ၊ သုနိမ္မိတ၊ ဝသဝတ္တိမာရ်မင်း မဟာဗြဟ္မာ
တို့ထက် သိန်းသန်းထောင်ရာ ကဲလွန်စွာအစိုးရတော်
မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဝိဇ္ဇာ ဂ-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၄၃) မနောမယိဒ္ဓိဉာဏဉ္စ၊
 ဆဋ္ဌဘိညာ ဝိပဿနာ။
 အဋ္ဌဝိဇ္ဇာဟိ သမ္ပန္နံ၊
 ဝဇ္ဇေ တိလောကကေတုကံ။ ။

(၄၃) မနောမယိဒ္ဓိဉာဏဉ္စ၊ နှလုံးဖြင့်အပြီး
 ဖန်ဆင်းနိုင်သော မနောမယိဒ္ဓိဉာဏ်လည်းကောင်း၊
 ဆဋ္ဌဘိညာ၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးတို့လည်းကောင်း၊
 ဝိပဿနာ၊ အနိစ္စ စသည်ဖြင့်ရှုသော ဝိပဿနာ
 ဉာဏ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဋ္ဌဝိဇ္ဇာဟိ၊
 ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါးတို့နှင့်။ သမ္ပန္နံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။
 တိလောကကေတုကံ၊ သုံးလူ့မှန်ကင်းသဘွယ် ဖြစ်
 တော်မူသောဘုရားမြတ်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သံဝေဂဝတ္ထု ဂ-ပါး ဟောတော်မူခြင်း

(၄၄) ဇာတိ ဇရာ ရုဇာ ကာလော၊
 စတုရာပါယဒုက္ခာတိ။
 အဋ္ဌ သံဝေဂဝတ္ထုနိ၊
 ဘာသန္တံ ဝိဝိဓံ နမေ။ ။

(၄၄) ဇာတိ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းလည်းကောင်း။
 ဇရာ၊ အိုခြင်းလည်းကောင်း။ ရုဇာ၊ နာခြင်းလည်း
 ကောင်း။ ကာလော၊ သေခြင်းလည်းကောင်း။ စတု
 ရာပါယ ဒုက္ခာ-စတ္တာရိအပါယဒုက္ခာနိ၊ အပါယ်ဆင်းရဲ

အင်္ဂါ ၉-ပါးရှိသော သာသနာကိုပေးတော်မူခြင်း ၄၉

လေးပါးတို့လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဋ္ဌသံဝေဂ
ဝတ္ထုနိ၊ သံဝေဂဝတ္ထုရှစ်ပါးတို့ကို၊ ပိပိဓာ၊ အထူး
ထူးအပြားပြားအားဖြင့်။ ဘာသန္တံ၊ ဟောတော်မူ
တတ်သောမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အင်္ဂါ ၉-ပါးရှိသော သာသနာကိုပေးတော်မူခြင်း

(၄၅) သုတ္တင်္ဂံ ဝေယျာကရဏံ၊
ဂေယျံ ဂါထာ စ ဇာတကံ။
အတ္တုတဓမ္မ ဝေဒလ္လော၊
ဥဒါနံမိတိ ဝုတ္တကံ။
နဝင်္ဂံ သဗ္ဗလောကဿ၊
ဒဒန္တံ သာသနံ နမေ။ ။

(၄၅) သုတ္တင်္ဂံ၊ သုတ္တအင်္ဂါလည်းကောင်း။ ဝေယျာ
ကရဏံ၊ ဝေယျာကရဏအင်္ဂါလည်းကောင်း။ ဂေယျာ၊
ဂေယျအင်္ဂါလည်းကောင်း။ ဂါထာ၊ ဂါထာအင်္ဂါ
လည်းကောင်း။ ဇာတကံ၊ ဇာတ်အင်္ဂါလည်းကောင်း။
အတ္တုတဓမ္မဝေဒလ္လော၊ အတ္တုတဓမ္မအင်္ဂါ၊ ဝေဒလ္လအင်္ဂါ
တို့လည်းကောင်း။ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနအင်္ဂါလည်းကောင်း။
ဣတိ၊ ဤသို့။ နဝင်္ဂံ၊ ကိုးပါးသောအင်္ဂါရှိသော။ သာသနံ၊
အဆုံးအမကို၊ သဗ္ဗလောကဿ၊ အလုံးစုံသောသူအား။
ဒဒန္တံ၊ ပေးတော်မူတတ်သောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အနုပုဗ္ဗဝိဟာရ ဇု-ပါးကိုမှီဝဲတော်မူခြင်း

(၄၆) ယာ သမာပတ္တိယော အဋ္ဌ၊
 နိရောဓော စာတိ တေ နဝ၊
 အနုပုဗ္ဗဝိဟာရေ တံ၊
 သေဝန္တံ ရုစိယာ နမေ။ ။

(၄၆) အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော။ ယာသမာပတ္တိ
 ယော၊ အကြင်သမာပတ်တို့လည်းကောင်း။ နိရော
 ဓော၊ နိရောဓသမာပတ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊
 တေ နဝ အနုပုဗ္ဗ ဝိဟာရေ၊ အစဉ်အတိုင်းဝင်စားအပ်
 သော ထိုအနုပုဗ္ဗဝိဟာရကိုးပါးတို့ကို။ ရုစိယာ၊ အလို
 အတိုင်း။ သေဝန္တံ၊ မှီဝဲတော်မူတတ်သော။ တံ-ပုဒ္ဓံ၊
 ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာ
 မိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

သတ္တဝါသ ဇု-ပါးကိုဝေဘန်ပြုတော်မူခြင်း

(၄၇) ဧကတ္တဉ္ဇေဝ နာနတ္တံ၊
 ကာယသညီဟိ ယောဂတော၊
 စတ္တာရော တထာရုပ္ပါစ၊
 အသညီစာတိ တေ နဝ၊
 သတ္တဝါသေ ဝိဘဇိတွာ၊
 ပကာသေန္တံ နမေ ဇိနံ။ ။

(၄၇) ဧကတ္တဉ္ဇေဝ၊ ဧကတ္တလည်းကောင်း။ နာနတ္တံ၊
 နာနတ္တလည်းကောင်း။ ကာယသညီဟိ၊ ကာယသညီ

တို့နှင့်။ ယောဂတော၊ ယှဉ်သောအားဖြင့်။ စတ္တာရော၊
လေးပါးတို့လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ။ စတ္တာရော၊
လေးပါးကုန်သော။ အာရုပ္ပါ၊ အရူပဘုံတို့လည်း
ကောင်း။ အသညီ၊ အသညသတ် ဘုံလည်းကောင်း။
ဣတိ၊ ဤသို့။ တေ နဝ သတ္တဝါသေ၊ ထိုသတ္တဝါသ
ဘုံကိုးဝတို့ကို။ ဝိဘဇိတွာ၊ ခွဲဝေ၍။ ပကာသေန္တံ၊
ပြတော်မူတတ်သော။ ဇိနံ၊ ငါးမာရ်အောင်မြင်ဘုရား
ရှင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မာန်မူခြင်း ၉-ပါးကို ပယ်တော်မူခြင်း

(၄၀) သေယျဿ သဒိသော သေယျော၊
ဟိနောတိ တိဝိဓော ဝိဓော၊
တထာ သဒိသဟိနာနံ၊
နဝဝိဓေ နဒံ နမေ။

(၄၀) သေယျဿ၊ မြတ်သောသူ၏။ သဒိသော၊
တူ၏ဟု မာန်မူခြင်းလည်းကောင်း။ သေယျော၊ မြတ်၏
ဟု မာန်မူခြင်းလည်းကောင်း။ ဟိနော၊ ယုတ်၏ဟု
မာန်မူခြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝိဓော၊ မာန်
မူခြင်းသည်။ တိဝိဓော၊ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ သဒိသဟိ
နာနံ၊ တူသော၊ ယုတ်သောသူတို့၏လည်း။ ဝိဓော၊ မာန်
မူခြင်းသည်။ တထာ၊ ထိုအတူ။ တိဝိဓော၊ သုံးပါး
အပြားရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ နဝဝိဓေ၊ ကိုးပါးအပြား
ရှိသော မာန်မူခြင်းတို့ကို။ နဒံ၊ ပယ်တော်မူသော-

မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အာသာတ ၉-ပါး စွန့်တော်မူခြင်း

(၄၉) အနတ္တံ မေ စရတိ စ၊
တထာ စရိ စရိဿတိ၊
မိတ္တဿ အရိနောတွံတ္ထံ၊
နဝါဿာတေ ဇဟံ နမေ။ ။

(၄၉) မေ၊ ငါ၏။ အနတ္တံ၊ အကျိုးမဲ့ကို။ စရတိ၊ ကျင့်ဆဲ။ တထာ၊ ထိုအတူ။ အစရိ၊ ကျင့်ဘူး လေပြီ။ စရိဿတိ၊ ကျင့်လတ္တံ့။ မိတ္တဿ၊ အဆွေခင်ပွန်း၏။ အနတ္တံ၊ အကျိုးမဲ့ကို။ စရတိ၊ ကျင့်ဆဲ။ အစရိ၊ ကျင့်ဘူးလေပြီ။ စရိဿတိ၊ ကျင့်လတ္တံ့။ အရိနောတု၊ ရန်သူ၏ကား။ အတ္တံ၊ အကျိုးကို။ စရတိ၊ ကျင့်ဆဲ။ အစရိ၊ ကျင့်ဘူးလေပြီ။ စရိဿတိ၊ ကျင့်လတ္တံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ နဝအာသာတေ၊ ကိုးပါးသော ရန်ညှိုးဖွဲ့ခြင်းတို့ကို။ ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ပါရမီ ၁၀-ပါး ဖြည့်ကျင့်၍သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရရှိတော်မူခြင်း

(၅၀) ဒါနံ သီလဉ္စ နိက္ခမံ၊
ပညာ ဝီရိယပဉ္စမံ၊

ကိုယ်တော်အား ခရီး-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၃၇

ခန္တိ သစ္စာမိဋ္ဌာနံ၊
မေတ္တာပေက္ခာတိ တာဒဿ၊
ပူရေတွာ ပါရမီ ဝန္တေ၊
သမ္မာသမ္ဗောဓိမဇ္ဈင်္ဂံ။ ။

(၅၀) ဒါနံ၊ ဒါနပါရမီလည်းကောင်း။ သီလံ၊
သီလပါရမီလည်းကောင်း။ နိက္ခမံ၊ နိက္ခမပါရမီလည်း
ကောင်း။ ပညာ၊ ပညာပါရမီလည်းကောင်း။ ဝီရိယ
ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်သော ဝီရိယပါရမီလည်းကောင်း။
ခန္တိ၊ ခန္တိပါရမီလည်းကောင်း။ သစ္စာ၊ သစ္စာပါရမီလည်း
ကောင်း။ အမိဋ္ဌာနံ၊ အမိဋ္ဌာန ပါရမီလည်းကောင်း။
မေတ္တာ၊ မေတ္တာပါရမီလည်းကောင်း။ ဥပေက္ခာ၊
ဥပေက္ခာပါရမီလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တာဒဿ
ပါရမီ၊ ထိုပါရမီဆယ်ပါးတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ပြည့်
တော်မူပြီး၍။ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။
အဇ္ဈင်္ဂံ၊ ရတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ကိုယ်တော်အား ၅၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၅၁) ကာဠာဝကဉ္စ ဂင်္ဂေယျံ၊
ပဏ္ဍရံ တမ္ဗ ပိင်္ဂလံ၊
ဂန္ဓ မင်္ဂလ ဟေမဉ္စ၊
ဥပေါသထ ဆဒ္ဒန္တိမေ။ ။

(၅၂) ဓာရေတိ ဒသပေါသာနံ၊
နာဂေါ ကာဠာဝကော ဗလံ။

သဟဿကောဋီပေါသာနံ။
ဆဒ္ဒန္တောဝါရနုတ္တမော။ ။

(၅၃) ဒသ သဟဿကောဋီနံ၊
ပေါသာနံ ဗလဓာရဏံ။
ဆဒ္ဒန္တနံ ဒသန္တဉ္စ၊
ဒသကာယဗလံ နမေ။ ။

(၅၁) ကာဠာဝကဉ္စ၊ ကာဠာဝက ဆင်လည်း
ကောင်း။ ဂဏံယျံ၊ ဂဏံယျ ဆင်လည်းကောင်း။
ပဏ္ဍရံ၊ ပဏ္ဍရဆင်လည်းကောင်း။ တမ္ဗံ၊ တမ္ဗဆင်
လည်းကောင်း။ ပိင်္ဂလံ၊ ပိင်္ဂလ ဆင်လည်းကောင်း။
ဂန္ဓံ၊ ဂန္ဓဆင်လည်းကောင်း။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလဆင်
လည်းကောင်း။ ဟေမဉ္စ၊ ဟေမ ဆင်လည်းကောင်း။
ဥပေါသထဆဒ္ဒန္တံ၊ ဥပေါသထဆင်၊ ဆဒ္ဒန်ဆင်တို့
လည်းကောင်း။ ဣတိ-ဣမေ၊ ဤဆင်မျိုးတို့သည်။ ဒသ၊
ဆယ်ပါးတို့တည်း။

(၅၂) ကာဠာဝကောနာဂေါ၊ ကာဠာဝကဆင်
သည်။ ဒသပေါသာနံ၊ ယောက်ျားတကျိပ်တို့၏။ ဗလံ၊
အားကို။ ဓာရေတိ၊ ဆောင်၏။ ဆဒ္ဒန္တောဝါရ နုတ္တ
မော၊ ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်း မြတ်သည်ကား။ သဟဿ
ကောဋီပေါသာနံ၊ ယောက်ျားကုဋေ တထောင်တို့၏။
ဗလံ၊ အားကို။ ဓာရေတိ၊ ဆောင်၏။

(၅၃) ဒသ သဟဿ ကောဋီနံ ပေါသာနဉ္စ၊
ယောက်ျား ကုဋေ တထောင်တို့၏ လည်းကောင်း။

ဉာဏ်တော်အား ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၄၉

ဒသန္တုဆဒ္ဒန္တာနံ၊ ဆဒ္ဒနံဆယ်စီးတို့၏လည်းကောင်း။
ဗလဓာရဏံ၊ အားကိုဆောင်နိုင်သည်ဖြစ်၍။ ဒသကာ
ယဗလံ၊ ပကတိကိုယ်တော်အား ဆယ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဉာဏ်တော်အား ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၅၄) ဌာနာဌာနေ ဝိပါကေစ၊
မဂ္ဂေ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနံ။
နာနာဓာတူသု လောကေသု၊
အဓိမုတ္တိမ္ပိ ပါဏိနံ။ ။

(၅၅) ပရောပရိယတ္တေ ဉာဏံ၊
ဣန္ဒြိယာနဉ္စ ပါဏိနံ။
ဈာနာဒိသု ဉာဏံ ပုဗ္ဗေ၊
နိဝါသေ ဒိဗ္ဗစက္ခု စ။
အာသဝက္ခယဉာဏန္တိ၊
ဒသဗလဉာဏံ နမေ။ ။

(၅၄) ဌာနာဌာနေ၊ အရာဟုတ်သည် မဟုတ်
သည်၌။ ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ် လည်းကောင်း။
ဝိပါကေ၊ ကံ၏အကျိုး၌။ ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်လည်း
ကောင်း။ သဗ္ဗတ္ထဂါမိနံ၊ ခပ်သိမ်းသောဘဝသို့ လား
သောသူတို့၏။ မဂ္ဂေ၊ အကြောင်း၌။ ဉာဏံ၊ သိသော
ဉာဏ်လည်းကောင်း။ နာနာဓာတူသု၊ အထူးထူးသော

ခတ်ဖြစ်ကုန်သော။ လောကေသု၊ လောကတို့၌။
ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်လည်းကောင်း။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ
တို့၏။ အဓိမုတ္တိမှိ၊ နှလုံးသွင်းခြင်း၌။ ဉာဏံ၊ သိသော
ဉာဏ်လည်းကောင်း။

(၅၅) ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဣန္ဒြိယာနံ၊ ဣန္ဒြေ
တို့၏။ ပရောပရိယတ္တေ၊ ရင့်-မရင့်သော အဖြစ်၌။
ဉာဏံ၊ သိသော ဉာဏ်လည်းကောင်း။ ဈာနာဒိသု၊
ဈာန်အစရှိသည်တို့၌။ ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်လည်း
ကောင်း။ ပုဗ္ဗေနိဝါသေ၊ ရှေးနေဘူးသော ကိုယ်ခန္ဓာ
၌။ ဉာဏံ၊ သိသောဉာဏ်လည်းကောင်း။ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊
နတ်မျက်စိနှင့်တူသော ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်လည်းကောင်း။
အာသဝက္ခယဉာဏံ၊ အာသဝေါတို့ကို ကုန်စေတတ်
သော အာသဝက္ခယဉာဏ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ဒသဗလဉာဏံ၊ ဉာဏ်တော်အား ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

နံ၊ ၁၁ ၁၀-ပါးတို့ထက်လွန်ကဲသော သီလ
နံ၊ သာလိမ်းကျံတော်မူခြင်း

(၅၆) မူလဂန္ဓော သာရော ဖေဂ္ဂ၊
တစော ပပဋိကော ရသော။
ပတ္တံ ပုပ္ဖံ ဖလဉ္ဇေဝ၊
ဂန္ဓဂန္ဓောတိ သံဝရံ။
သုဂန္ဓံ ဒသဂန္ဓေဟိ၊
ဝိလိမ္ပန္တံ သဒါ နမေ။ ။

(၅၆) မူလဂန္ဓော၊ အမြစ်နံ့ သာလည်းကောင်း။
သာရဂန္ဓော၊ အနှစ်နံ့ သာ လည်းကောင်း။ ဖေဂ္ဂ၊
အကာနံ့ သာလည်းကောင်း။ တစော၊ အခေါက်နံ့
သာလည်းကောင်း။ ပပဋိကော၊ အပွေးနံ့ သာလည်း
ကောင်း။ ရသော၊ အစေးနံ့ သာလည်းကောင်း။ ပတ္တိ၊
အရွက်နံ့ သာ လည်းကောင်း။ ပုပ္ဖံ၊ အပွင့်နံ့ သာ
လည်းကောင်း။ ဖလဂ္ဂေဝ၊ အသီးနံ့ သာ လည်း
ကောင်း။ ဂန္ဓဂန္ဓော၊ အလုံးစုံသော နံ့ သာလည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒသဂန္ဓဟိ၊ နံ့ သာဆယ်ပါး
တို့ထက်။ သုဂန္ဓံ၊ အလွန်မွှေးလှသော။ သံဝရံ၊ သီလ
တည်းဟူသောနံ့ သာကို။ သဒေါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဝိလိ
ဗ္ဗန္တိ၊ မွတ်မွတ်ရှိန်းရှိန်း လိမ်းတော်မူတတ်သောမြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

တန်ခိုး ၁၀-ပါးတို့၏အထွတ်အမြတ်ဖြစ်သော
ပြာဋိဟာတန်ခိုးကိုပြုတော်မူခြင်း

(၅၇) သမာဓိ ဉာဏဝိပွာရာ၊
အဓိဋ္ဌာန် ဝိကုဗ္ဗနာ။
မနောမယာဝရိယာ ဣဒ္ဓိ၊
တထာ ကမ္မဝိပါကဇာ။ ။

(၅၈) ဝိဇ္ဇာမယာ ပုညဝတော။
ပယောဂ ပစ္စယိဒ္ဓိတိ။
အဂ္ဂပတ္တ ဒသိဒ္ဓိနံ၊
ပါဠိဟေရံ ကရံ နမေ။

(၅၇) သမာဓိ ဉာဏဝိပွါရာ၊ သမာဓိ ပြန့်သော
 တန်ခိုး၊ ဉာဏ်ပြန့်သော တန်ခိုးလည်းကောင်း။ အဓိ
 ဌာနံ၊ ဆောက်တည်အပ်သော တန်ခိုးလည်းကောင်း။
 ဝိကုဗ္ဗနာ၊ အထူးထူးပြုသော တန်ခိုး လည်းကောင်း။
 မနောမယာ၊ နှလုံးအလိုအတိုင်း ပြီးသော တန်ခိုး
 လည်းကောင်း။ အရိယာဇ္ဇဒ္ဓိ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏
 တန်ခိုးလည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ။ ကမ္မဝိပါက
 ဇာ၊ ကံ၏အကျိုးဖြစ်သော တန်ခိုးလည်းကောင်း။

(၅၈) ဝိဇ္ဇာမယာ၊ အတတ်ဖြင့်ပြီးသော တန်ခိုး
 လည်းကောင်း။ ပုညဝတော၊ ဘုန်းရှိသောသူ၏။ ဇ္ဇဒ္ဓိ၊
 တန်ခိုးလည်းကောင်း။ ပယောဂပစ္စယာ၊ လုံးလ ဟူ
 သော အကြောင်းကြောင့်။ ဇ္ဇဒ္ဓိ၊ ပြည့်စုံသော တန်ခိုး
 လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒသိဒ္ဓိနံ၊ ဆယ်ပါး
 သော တန်ခိုးတို့၏။ အဂ္ဂပတ္တံ၊ အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်
 သော။ ပါဠိဟေရံ၊ ယမကပြာဠိဟာကို။ ဝါ၊ ယမိုက်
 ပြာဠိဟာကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာ
 ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ
 ၏။

ရတနာ ၁၀-ပါးတို့ထက်မြတ်သော ပညာ
 ရတနာကို သုံးတော်မူခြင်း

(၅၉) မုတ္တာ မဏိ ဝေဠုရိယံ၊
 သင်္ခါ သလ္လော ပဝါဠကံ။
 သုဝဏ္ဏံ ရဇတံ လောဟံ၊
 တကော မသာရဂလ္လန္တိ။

ဗျဉ်နပုဒ် ၅၀-ပါးကို ဟောကြားတော်မူခြင်း ၅၃

ဒသဓာ ရတနေဟိဝံဂ္ဂံ၊
ဘောဂိံ ပညာမဏိံ နမေ။

(၅၉) မုတ္တာ၊ ပုလဲလည်းကောင်း။ မဏိ၊ ပတ္တ
မြားလည်းကောင်း။ ဝေဠုရိယံ၊ ကျောက်မျက်ရွဲလည်း
ကောင်း။ သင်္ခါ၊ ခရုသင်းလည်းကောင်း။ သလ္လော၊
ကျောက်သလင်းလည်းကောင်း။ ပဝံဂ္ဂံ၊ သန္တာ
လည်းကောင်း။ သုဝဏ္ဏံ၊ ရှေ့လည်းကောင်း။ ရဇတံ၊ ငွေ
လည်းကောင်း။ လောဟိတင်္ဂော၊ ပတ္တမြားနီလည်း
ကောင်း။ မသာရဂလ္လံ၊ ပတ္တမြားပြောက်လည်းကောင်း။
ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒသဓာ-ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ရတ
နေဟိ၊ ရတနာတို့ထက်။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်လှစွာသော။ ပညာ
မဏိံ၊ ပညာဟူသော ရတနာကို။ ဘောဂိံ၊ သုံးဆောင်
လေ့ရှိသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဗျဉ်နပုဒ် ၅၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံသောတရားကို
ဖွင့်လှစ်ဟောကြားတော်မူခြင်း

(၆၀) သိထိလံ ခနိတံ ဒိဿံ၊
ရဿဉ္စ ဂရုကံ လဟု။
နိဂ္ဂဟိတံ ဝိမုတ္တဉ္စ၊
သဗ္ဗန္ဓဉ္စ ဝဝတ္ထိတံ။
ဝိဝရန္တံ နမေ ဓမ္မံ၊
ဒသဗျဉ်နဘေဒိတံ။

(၆၀) သိထိလံ၊ လျော့လျော့ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဓနိတံ၊ ပြင်းပြင်းရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဒိဃံ၊ အရှည်ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ရဿဉ္စ၊ အတိုရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဂရုကံ၊ အလေးရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ လဟု၊ အပေါ့ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နှိပ်၍ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဝိမုတ္တဉ္စ၊ လွတ်၍ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ သမ္ပန္နဉ္စ၊ စပ်၍ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဝဝတ္ထိတံ၊ ဖြတ်၍ရွတ်အပ်သော အက္ခရာ
 လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒသဗျဉ္စ၊ နဘေဒိတံ၊ ဆယ်ပါး
 သော အက္ခရာနှင့်ပြည့်စုံသော။ ဓမ္မံ၊ ကို။ ဝိဝရန္တံ၊ ဖွင့်
 လှစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

**သဒ္ဓါဂုဏ် ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံသောတရားကို
 ဟောကြားတော်မူခြင်း**

(၆၁) ပသာဒေါဗ္ဗေ မရုရတာ၊
 သမတာ သုခုမာလတာ။
 သိလေသောဒါရတာ ကန္တိ၊
 အတ္ထဗျတ္တိ သမာဓယော။
 ဒသ သဒ္ဓါဂုဏောပေတံ၊
 ဓမ္မံ ပါတု ကရံ နမေ။ ။

(၆၁) ပသာဒေါ၊ ကြည်ညိုဘွယ်ရှိသော ဂုဏ်
 လည်းကောင်း။ ဩဇော၊ အင်ဖြည့်သောဂုဏ်လည်း

ကိုလေသာ ၁၀-ပါးကို ပယ်စွန့်တော်မူခြင်း ၅၅

ကောင်း။ မရုရတာ၊ ချိုမြိတ်သော ဂုဏ်လည်း
ကောင်း။ သမတာ၊ ညီမျှသော ဂုဏ်လည်းကောင်း။
သုခုမာလတာ၊ ကျစ်လစ်သော ဂုဏ်လည်းကောင်း။ သိ
လေသော၊ ပြေပြစ်စပ်နှောသော ဂုဏ်လည်းကောင်း။
ဥဒါရတာ၊ ကဲလွန်သော ဂုဏ်လည်းကောင်း။ ကန္တိ၊
နှစ်သက်ဖွယ်သော ဂုဏ်လည်းကောင်း။ အတ္ထဗျတ္တိ၊ အ
နက်ထင်သော ဂုဏ်လည်းကောင်း။ သမာဓယော၊ တင်
စားသော ဂုဏ်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒသသဒ္ဒ
ဂုဏောပေတံ၊ သဒ္ဒါဂုဏ်ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော။
ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ပါတုကရံ၊ ထင်စွာပြုတတ်သော ဘုရား
သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ကိုလေသာ ၁၀-ပါးကို ဝါသနာနှင့်တကွ
ပယ်စွန့်တော်မူခြင်း

(၆၅) လောဘော ဒေါသော မောဟော
-မာနော၊
ဥဒ္ဓစ္စံ ဒိဋ္ဌိ သံသယော။
အဟိရိကမနောတ္တပ္ပံ၊
ထိနန္တိ သဗ္ဗ ဒါဟကော။
ကိုလေသေ ဒသ တေ သဒ္ဓိံ၊
ဝါသနာယ ဇဟံ နမေ။ ။

(၆၅) လောဘော၊ လိုချင်ခြင်းရမက်လည်းကောင်း။
ဒေါသော၊ အမျက်ထွက်ခြင်းလည်းကောင်း။ မော
ဟော၊ အမိုက်လည်းကောင်း။ မာနော၊ ထောင်လွှားခြင်း

လည်းကောင်း၊ ဥဒ္ဓစ္စံ၊ ပျံလွင့်ခြင်းလည်းကောင်း။ ဒိဋ္ဌိ၊
 အယုမှားခြင်းလည်းကောင်း။ သံသယော၊ ယုံမှားခြင်း
 ဝိစိကိစ္ဆာလည်းကောင်း။ အဟိရိကံ၊ မရှက်ခြင်းလည်း
 ကောင်း။ အနောတ္တပ္ပံ၊ မလန့် မကြောက်ခြင်းလည်း
 ကောင်း။ ထိနံ၊ မခံခြင်းလည်းကောင်း။ သဗ္ဗ ဒါ-
 ဟံကော၊ အလုံးစုံသောသတ္တဝါတို့ကို ပူပန်စေတတ်ကုန်
 သော။ တေ ဒသ ကိလေသေ၊ ထိုဆယ်ပါးသော ကိ
 လေသာတို့ကို၊ ဝါသနာယ၊ ထုံခြင်းနှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ။
 ဇဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မိုးကြိုး ၁၀-မျိုးထက်ပြင်းထန်သော ပညာမိုးကြိုးကို
 ထပ်ခြိမ်းစေတော်မူခြင်း

(၆၃) သတေရာ ဒဏ္ဍမဏိကာ၊
 မစ္ဆဝိလောလဂဂ္ဂရာ။
 သုက္ခာသနိ ကပိသိသာ၊
 ဝိစက္ကာ သည ကုက္ကုဒ္ဓာ။
 နဝါသနိဟိ ဖာလေန္တံ၊
 တိဗ္ဗံ ပညာသနိ နမေ။ ။

(၆၃) သတေရာ၊ ရှည်သကဲ့သို့ ကျသော မိုးကြိုး
 လည်းကောင်း။ ဒဏ္ဍမဏိကာ၊ ထွန်ကိုင်ကဲ့သို့ ကျ
 သော မိုးကြိုးလည်းကောင်း။ မစ္ဆဝိလောလဂဂ္ဂရာ၊
 ငါးမြူးသကဲ့သို့ ကျသော မိုးကြိုး၊ ဝက်ဝက်မည်သော
 မိုးကြိုးလည်းကောင်း။ သုက္ခာသနိ၊ လောင်မီးမိုးကြိုး

အား ဂ-ပါးနှင့်တူသော ခန္တီအားရှိတော်မူခြင်း ၅၇

လည်းကောင်း။ ကပိသိသာ။ မျောက်မျက်နှာ မော့သ
ကဲ့သို့ကျသောမိုးကြိုးလည်းကောင်း။ ဝိစက္ကာ၊ တဘက်
သွား မိုးကြိုးလည်းကောင်း။ သညကုက္ကုဋ္ဌာ၊ အမှတ်
မပေးဘဲ ကျသောမိုးကြိုး၊ ကြက်တောင် ဖြန့်သကဲ့
သို့ကျသောမိုးကြိုးလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ နဝါ
သနိဟိ၊ မိုးကြိုးကိုးပါးတို့ထက်။ တိပ္ပံ၊ အသိန်းမက
ပြင်းလှစွာသော။ ပညာသနိ၊ ပညာဟူသောမိုးကြိုးစက်
ကို။ ဖာလေန္တိ၊ ထစ်ခြမ်းစေတတ်သောမြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အားဂ-ပါးတွင် မြေကြီးအထုနှင့်တူသော
ခန္တီအားရှိတော်မူခြင်း

(၆၄) ရောဒနာ ကောဇာဝုဓောစ၊
ဥဇ္ဈန္တိံသရိယံ တထာ။
ပဋိသင်္ခါနံ၊
ခန္တိ အဋ္ဌဗလေသု တံ။
ပထဝီသဒိသံ ဝဇ္ဇေ၊
အဋ္ဌမေန ဝိနာယကံ။

(၆၄) ရောဒနာ၊ ဝိုကြွေးခြင်းလည်းကောင်း။ ကော
ဇာ၊ အမျက်ထွက်ခြင်း လည်းကောင်း။ အာဝုဓော၊
လက်နက် လည်းကောင်း။ ဥဇ္ဈန္တိ၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်းလည်း
ကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ။ ဣသရိယံ၊ စိတ်ကိုအစိုးရ
ခြင်းလည်းကောင်း။ နိဇ္ဈန္တိ၊ မြော်ရှုခြင်းလည်းကောင်း။
ပဋိသင်္ခါနံ၊ ဆင်ခြင်ခြင်းလည်းကောင်း။ ခန္တိ၊ သည်းခံ

မြင်းလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဋ္ဌပလေသု၊ အား
ရှစ်ပါးတို့တွင်။ အဋ္ဌမေန၊ ရှစ်ပါးမြောက်သော ခန္တီ
အားဖြင့်။ ပထဝီသဒိသံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော။ တံဝိနာ
ယကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝန္ဒေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

အနုသယ၇-ပါးကင်းစင်တော်မူခြင်း

(၆၅) ကာမရာဂေါ စ ပဋိဇော၊
မာနော ဒိဋ္ဌိ စ သံသယော။
ဘဝရာဂေါ အဝိဇ္ဇာတိ၊
သတ္တာနုသယိနံ နမေ။

(၆၅) ကာမရာဂေါ၊ ကာမရာဂါနုသယလည်း
ကောင်း။ ပဋိဇော၊ ပဋိဇာနုသယ လည်းကောင်း။
မာနော၊ မာနာနုသယလည်းကောင်း။ ဒိဋ္ဌိ၊ ဒိဋ္ဌာနုသယ
လည်းကောင်း။ သံသယော၊ ဝိစိကိစ္ဆာ နုသယလည်း
ကောင်း။ ဘဝရာဂေါ၊ ဘဝရာဂါနုသယလည်းကောင်း။
အဝိဇ္ဇာ၊ အဝိဇ္ဇာနုသယလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။
သတ္တာနုသယိနံ၊ အနုသယ ခုနစ်ပါးမှ ကင်းစင်တော်မူ
ပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ပုဗ္ဗေနီဝါသကိုသိသ၇-ဦးတို့တွင်
ထူးသောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူခြင်း

(၆၆) တိတ္ထိယာပကတိမဟာသာဝကာ၊
အဂ္ဂသာဝကာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓသမ္ပုဒ္ဓါ။

စက္ခု ၅-ပါးဖြင့် လောကကို ရှုတော်မူခြင်း ၅၉

ဝိသိဋ္ဌံ သဗ္ဗထာ ဆသု၊
ပုဗ္ဗေ နိဝါသ ဝိညူသု။
တိလောကမကုဋံ နမေ။

(၆၆) တိတ္ထိယာ၊ တိတ္ထိတို့ လည်းကောင်း။
ပကတိ မဟာသာဝကာ၊ ပကတိသာဝက၊ မဟာသာဝ
ကတို့ လည်းကောင်း။ အဂ္ဂသာဝကာ၊ အဂ္ဂသာဝ
တို့ လည်းကောင်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ သမ္မုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ၊ သဗ္ဗညုဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊
ဆသု၊ ခြောက်ယောက်ကုန်သော၊ ပုဗ္ဗေ နိဝါသ ဝိညူသု၊
ရှေးနေဘူးသည်ကို သိကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင်။ သဗ္ဗ
ထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ ဝိသိဋ္ဌံ၊
ထူးတော်မူသော။ တိလောကမကုဋံ၊ သုံးလူ့မကိုဋ်ကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

စက္ခု ၅-ပါးဖြင့်လောကကို ရှုတော်မူခြင်း

(၆၇) ဗုဒ္ဓစက္ခု သမန္တာ စ၊
ဉာဏံ ယံ ဒိဗ္ဗစက္ခု စ။
ဓမ္မောတိ ပဉ္စ စက္ခုဟိ၊
ဒဿာဝိ မာရဇိ နမေ။

(၆၇) ဗုဒ္ဓစက္ခု၊ ဗုဒ္ဓစက္ခု လည်း ကောင်း။
သမန္တာ၊ သမန္တစက္ခုလည်းကောင်း။ ဉာဏံ၊ ဉာ
ဏစက္ခုလည်းကောင်း။ ယံ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ အကြင်ဒိဗ္ဗစက္ခု
လည်းကောင်း။ ဓမ္မော၊ ဓမ္မစက္ခုလည်းကောင်း။ ဣတိ၊
ဤသို့။ ပဉ္စစက္ခုဟိ၊ စက္ခုငါးပါးတို့ဖြင့်။ ဒဿာဝိ၊

သုတဝန္ဏနာဘုရားရှိခိုး

လောကကို ရှုတော်မူသော။ မာရဇိံ၊ မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဝိတိ ၅-ပါးတို့ဖြင့် နှစ်သိမ့်တော်မူခြင်း

(၆၈) ခုဒ္ဒကာ ခဏိကာ ဩက္ကန္တိကာ။
ဖရဏာ တထာ ဥဗ္ဗေဂါ။
ပဉ္စ ပီတိဟိ ပိနေန္တံ၊
ရုစိယာ စ နမာမဟံ။

(၆၈) ခုဒ္ဒကာ၊ ခုဒ္ဒကာဝိတိ လည်းကောင်း။
ခဏိကာ၊ ခဏိကာဝိတိလည်းကောင်း။ ဩက္ကန္တိကာ၊
ဩက္ကန္တိကာဝိတိလည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုအတူ။ ဖရ
ဏာ၊ ဖရဏာဝိတိလည်းကောင်း။ ဥဗ္ဗေဂါ၊ ဥဗ္ဗေဂါဝိတိ
လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဉ္စပီတိဟိ၊ ငါးပါးသော
ဝိတိတို့ဖြင့်။ ရုစိယာ၊ အလိုတော်အတိုင်း။ ပိနေန္တံ၊
နှစ်သိမ့်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ ဝါ၊ တက်ပွား
တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမာမိ။ ရှိခိုးပါ၏။

သစ္စာ ၄-ပါးကို ကိစ္စ ၄-ပါးတို့ဖြင့်
ထိုးထွင်းသိမြင်တော်မူခြင်း

(၆၉) ဒုက္ခံ သမုဒယသစ္စံ၊
နိရောဓော မဂ္ဂသစ္စကံ။

ဒုက္ခသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်တော်မူခြင်း ၆၈

စတုသစ္စမဘိဇာနံ၊
စတုကိစ္စေဟိ တံ နမေ။

(၆၉) ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခသစ္စာလည်းကောင်း။ သမုဒယ
သစ္စံ၊ သမုဒယသစ္စာလည်းကောင်း။ နိရောဓော၊ နိရော
ဓသစ္စာ လည်းကောင်း။ မဂ္ဂသစ္စကံ၊ မဂ္ဂသစ္စာလည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးကို။
စတုဟိ-ကိစ္စေဟိ၊ လေးပါးသောကိစ္စတို့ဖြင့်။ အဘိဇာ
နံ၊ သိတော်မူသော။ တံ-ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဒုက္ခသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်
ဟောကြားတော်မူခြင်း

(၇၀) ပိဋ္ဌနာ သင်္ခတတ္ထောစ၊
တပေါ ဝိပရိဏာမနာ။
ဒုက္ခသစ္စံ စတုက္ကေဟိ၊
ဝိဘတ္တာဝိ မုနိ နမေ။

(၇၀) ပိဋ္ဌနာ-ပိဋ္ဌနတ္ထော၊ နှိပ်စက်ခြင်းအနက်လည်း
ကောင်း။ သင်္ခတတ္ထော၊ ပြုပြင်အပ်သော အနက်လည်း
ကောင်း။ တပေါ-သန္တာပတ္ထော၊ ပူပန်ခြင်းအနက်လည်း
ကောင်း။ ဝိပရိဏာမနာ-ဝိပရိဏာမတ္ထော၊ ဖောက်ပြန်
ခြင်း အနက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုက္ကေဟိ၊
လေးပါး အတိုင်းအရှည် ရှိကုန်သော အနက်တို့
ဖြင့်။ ဒုက္ခသစ္စံ၊ ဒုက္ခသစ္စာကို။ ဝိဘတ္တာဝိ၊ ဝေဘန်၍

ဟောတော်မူတတ်သော။ မုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

**သမုဒယသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်
ဟောကြားတော်မူခြင်း**

(၇၁) အာယုဟနံ နိဒါနဉ္စ၊
သံယောဂေါ ပလိဗောဓနံ။
စတုက္ကေဟိ သမုဒယံ၊
ဝိဘတ္တာဝိ မုနိ နမေ။ ။

(၇၁) အာယုဟနံ၊ အားထုတ်ခြင်း အနက်လည်း
ကောင်း၊ နိဒါနဉ္စ၊ ဒုက္ခ၏ အကြောင်းဖြစ်သော အနက်
လည်းကောင်း၊ သံယောဂေါ၊ ဒုက္ခနှင့်ယှဉ်သော အနက်
လည်းကောင်း၊ ပလိဗောဓနံ၊ နှောက်ရှက်သော အနက်
လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုက္ကေဟိ၊ လေးပါး
အတိုင်းအရှည်ရှိကုန်သော အနက်တို့ဖြင့်။ သမုဒယံ၊
သမုဒယသစ္စာကို။ ဝိဘတ္တာဝိ၊ ဝေဘန်၍ဟောတော်
မူတတ်သော။ မုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမေ-နာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

**နိရောဓသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်
ဟောကြားတော်မူခြင်း**

(၇၂) နိဿရဏဉ္စ ဝိဝေကော၊
အသင်္ခတာမတံ တထာ။
နိရောဓဉ္စ စတုက္ကေဟိ၊
ဝိဘတ္တာဝိ မုနိ နမေ။ ။

မဂ္ဂသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကိုဝေဘန်တော်မူခြင်း ၆၉

(၇၂) နိဿရဏဉ္စ၊ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက်သော အနက်လည်းကောင်း၊ ဝိဝေကော၊ ကိလေသာမှ ဆိတ်သောအနက်လည်းကောင်း။ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတို့သည် မပြုပြင်အပ်သောအနက်လည်းကောင်း။ တထာ၊ ထိုးအတူ၊ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းသော အနက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုက္ကဟိ၊ လေးပါးအတိုင်း အရှည်ရှိကုန်သောအနက်တို့ဖြင့်။ နိရောဓဉ္စ၊ နိရောဓသစ္စာကိုလည်း။ ဝိဘတ္တာဝိ၊ ဝေဘန်၍ ဟောတော်မူတတ်သော။ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

မဂ္ဂသစ္စာအနက် ၄-ချက်ကို ဝေဘန်
ဟောကြားတော်မူခြင်း

(၇၃) နိဿာနိကော စ ဟေတွတ္ထော၊
ဒဿနာဝိပတေယျကံ။
မဂ္ဂသစ္စံ စတုက္ကဟိ၊
ဝိဘတ္တာဝိ မုနိ နမေ။ ။

(၇၃) နိဿာနိကော၊ ထွက်မြောက် စေတတ်သောအနက်လည်းကောင်း။ ဟေတွတ္ထော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဟူသောအနက်လည်းကောင်း။ ဒဿနံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို မြင်တတ်သောအနက်လည်းကောင်း။ အဝိပတေယျကံ၊ အစိုးရသော အနက်လည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုက္ကဟိ၊ လေးပါး အတိုင်းအရှည် ရှိကုန်သော အနက်တို့ဖြင့်။ မဂ္ဂသစ္စံ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို။ ဝိဘတ္တာ

ဝိ၊ ဝေဘန်၍ ဟောတော်မူတတ်သော၊ မုနိ၊ မြတ်
စွာဘုရားထို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။

သမ္ဗုဇည ၄-ပါးနှင့် မက္ခေမက္ခာ ဖြစ်တော်မူခြင်း

(၇၄) သတ္ထကော စ အသမ္ဗောဟော၊
သပ္ပါယော စေဝ ဂေါစရော။
စတုသမ္ဗုဇညာ ဝိနာ၊
ဘာဝိ နမေ တထာဂတံ။ ။

(၇၄) သတ္ထကော၊ သတ္ထကသမ္ဗုဇ် လည်း
ကောင်း။ အသမ္ဗောဟော၊ အသမ္ဗောဟသမ္ဗုဇ်
လည်းကောင်း။ သပ္ပါယောစေဝ၊ သပ္ပါယသမ္ဗုဇ်
လည်းကောင်း။ ဂေါစရော၊ ဂေါစရသမ္ဗုဇ် လည်း
ကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုသမ္ဗုဇညာ-ဝိနာဘာဝိ၊
သမ္ဗုဇညလေးပါးနှင့် မက္ခေမက္ခာ ဖြစ်လေ့ ရှိတော်မူ
သော။ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အ
ကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

နိဗ္ဗာန်ရောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း

(၇၅) ပဟိနာဝိလ ဒုက္ခာဟံ၊
ဘဝသာဂရ ပါရဂုံ။
ဝဇ္ဇေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမိ ဘဝပါရဂေါ။ ။

(၇၅) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဟိနာခိလ
ဒုက္ခေ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲ အ
ပေါင်းရှိထသော။ ဘဝသာဂရပါရဂုံ၊ ဘဝသုံးပါတည်း
ဟူသော သမုဒ္ဒရာပင်လယ်၏၊ တဖက်အဆုံး နိဗ္ဗာန်
ကမ်းသို့ ကူးတော်မူပြီးထသော။ သာရဂုဏောပေ
တံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။
တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်၊ ဘဝပါရ
ဂေါ၊ ဘဝအဆုံး နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်သည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရ
ပါလို၏။

အဆင်းလှလုံကြောင်းဆုတောင်း

(၇၆) ရူပါရူပဝိလာသဂ္ဂ၊
ရူပါစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာတုလရူပဝါ။ ။

(၇၆) ရူပါရူပဝိလာသဂ္ဂ-ရူပါစိန္တေယျသံယုတ္တံ၊
ပကတိသောအဆင်း၊ အလွန်တင့်တယ်သောအဆင်း၊
မကြံစည်နိုင်သောအဆင်းနှင့် ကောင်းစွာယှဉ်တော်မူ
ထသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ်
ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊
အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊
ထိုသို့ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်၊အတုလရူပဝါ၊အတု
မရှိသော အဆင်းနှင့်ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

တန်ခိုးကြီးမားလို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၇၇) ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂ၊
 ဣဒ္ဓိစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
 ဝဇ္ဇေ သာရဂုဏောပေတံ၊
 တေနမ္မာတုလဣဒ္ဓိမာ။ ။

(၇၇) ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိဝိလာသဂ္ဂ- ဣဒ္ဓိအစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပကတိသောတန်ခိုး၊ အလွန်တင့်တယ်သော တန်ခိုး၊ မကြံစည်နိုင်သော တန်ခိုးနှင့်ကောင်းစွာ ယှဉ်တော်မူထသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ်ရုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝဇ္ဇေ-ဝဋ္ဌာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်။ အတုလဣဒ္ဓိမာ၊ အတုမရှိသော တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီဖြစ်ရပါလို၏။

စကားပြောကောင်းလို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၇၈) ဝါစာဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ၊
 ဝါစာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
 ဝဇ္ဇေ သာရဂုဏောပေတံ၊
 တေနမ္မာတုလဝါစကော။ ။

(၇၈) ဝါစာဝါစာဝိလာသဂ္ဂ- ဝါစာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပကတိသောစကား၊ အလွန်တင့်တယ်သော စကား၊ မကြံစည်နိုင်သောစကားနှင့် ကောင်းစွာယှဉ်

တော်မူထသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်
စစ်ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား
ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။
တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်။ အတုလဝါ
စကော၊ အတုလမရှိသောစကားနှင့်ပြည့်စုံသည်။ အမှိ၊
ဖြစ်ရပါလိမ့်။

ဉာဏ်ထက်မြက်လို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၇၉) ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ၊
ဉာဏာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
ဝန္ဒေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာတုလဉာဏဝါ။ ။

(၇၉) ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ - ဉာဏာ
စိန္တေယျသံယုတ္တံ၊ ပကတိသောဉာဏ်၊ အလွန်တင့်
တယ်သော ဉာဏ်၊ မကြံစည်နိုင်သောဉာဏ်နှင့် ကောင်း
စွာယှဉ်တော်မူထသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူး
တော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်
စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်။
အတုလဉာဏဝါ၊ အတုမရှိသောဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်။
အမှိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။

စိတ်တိုင်းကျဖန်ဆင်းတော်မူနိုင်ခြင်း

(၈၀) သဇ္ဈိ ဟေမဉ္ဇ ရတနံ၊
ဂေဟံ ဝတ္ထုဉ္ဇ ဘောဇနံ။

တဒညေပိ ယထာစိတ္တံ၊
မာပေယျာဟံ နမေ ဇိနံ။ ။

(၈၀) ယောဇိနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။
သဇ္ဈံ၊ ငွေကိုလည်းကောင်း၊ ဟေမဉ္ဇ၊ ရွှေကိုလည်း
ကောင်း။ ရတနံ၊ ပုလဲပတ္တမြားစသော ရတနာကို
လည်းကောင်း။ ဂေဟံ၊ ကျောင်း၊ အိပ်ရာ ကိုလည်း
ကောင်း။ ဝတ္ထုဉ္ဇ၊ အဝတ်ကိုလည်းကောင်း။ ဘောဇနံ၊
ဘောဇဉ်ကိုလည်းကောင်း။ တဒညေပိ၊ ထိုမှတပါး
သော အလုံးစုံမျိုးတို့ကိုလည်း။ ယထာစိတ္တံ၊ စိတ်တော်
ရှိတိုင်း။ မာပေယျ၊ ဘန်ဆင်းတော်မူနိုင်၏။ တံ-ဇိနံ၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

စိတ်တိုင်းကျဖန်ဆင်းနိုင်လိုကြောင်းဆုတောင်း

(၈၁) သဇ္ဈံ ဟေမဉ္ဇ ရတနံ၊
ဂေဟံ ဝတ္ထုဉ္ဇ ဘောဇနံ။
တဒညေပိ ယထာစိတ္တံ၊
မာပေယျံ ကမ္မဇိဒ္ဓိယာ။ ။

(၈၁) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဇ္ဈံ၊ ငွေကိုလည်း
ကောင်း။ ဟေမဉ္ဇ၊ ရွှေကိုလည်းကောင်း။ ရတနဉ္ဇ၊
ပုလဲပတ္တမြားစသောရတနာကိုလည်းကောင်း။ ဂေဟံ၊
ကျောင်း၊ အိမ်၊ ကိုလည်းကောင်း။ ဝတ္ထုဉ္ဇ၊ အဝတ်၊ ထဘီ၊
အင်္ကျီ စသည်ကိုလည်းကောင်း။ ဘောဇနံ၊ အစား
အစာဘောဇဉ်ကိုလည်းကောင်း။ တဒညေပိ၊ ထိုမှ

ရတနာအမျိုးမျိုးရလို့ကြောင်းဆုတောင်း ၆၉

တပါးသော အလုံးစုံမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကမ္မဇိဒ္ဓိ
ယာ၊ ကံကြောင့်ဖြစ်သော တန်ခိုးဖြင့်၊ ယထာစိတ္တံ၊
မိမိစိတ်အလိုရှိတိုင်း။ မာပေယျံ၊ ဘန်ဆင်း နိုင်ရပါ
လို၏။

ရတနာအမျိုးမျိုးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၈၂) သတ္တပောဇ္ဈင်္ဂ ရတနော၊
သဒ္ဓါဒိရတနော မုနိ။
သတိပ္ပဘုတိရတနော၊
ဝန္တေ တံ ပုရိသုတ္တံ။ ။

(၈၂) ယောမုနိ၊ အကြင်မြတ်စွာ ဘုရားသည်။
သတ္တပောဇ္ဈင်္ဂရတနော၊ ပောဇ္ဈင်တည်းဟူသောရတနာ
ခုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ၏။ သဒ္ဓါဒိရတနော၊ သဒ္ဓါစသော
ရတနာ ခုနစ်ပါးနှင့်လည်း ပြည့်စုံ၏။ သတိပ္ပဘုတိ
ရတနော၊ သတိအစရှိသော ရတနာမျိုးနှင့်လည်း
ပြည့်စုံ၏။ ပုရိသုတ္တံ၊ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်တော်
မူသော။ တံ-မုနိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ရတနာအမျိုးမျိုးရလို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၈၃) စက္ကာဒိသတ္တရတနံ၊
မုတ္တာဒိရတနံ သုဘံ။
ဝတ္ထုပ္ပဘုတိရတနံ၊
ဆန္ဒက္ခဏေ လဘာမဟံ။ ။

(၈၃) စက္ကာဒိသတ္တရတနံ၊ စကြာအစရှိသောရတနာ
 ခုနစ်ပါးကိုလည်းကောင်း။ သုဘံ၊ တင့်တယ်စွာသော။
 မုတ္တာဒိရတနံ၊ ပုလဲအစရှိသော ရတနာခုနစ်ပါးကို
 လည်းကောင်း။ ဝတ္ထုပ္ပဘုတိရတနံ၊ အဝတ်၊ ထဘီ၊
 အင်္ကျီစသော ရတနာမျိုးကိုလည်းကောင်း။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ ဆန္ဒက္ခဏေ၊ အလိုရှိသောခဏ၌။
 လဘာမိ၊ ရစေသတည်း။ ဝါ-ရလိုပါ၏။

ကြံ့ခည်တော်မူတိုင်းပြည်စုံတော်မူခြင်း

(၈၄) သဗ္ဗုဏ္ဏစိတ္တသင်္ကပ္ပေ၊
 ယထာကဒ္ဓိတမာပကော၊
 ကေနစိန္နဘိဘူတော ယော၊
 သဗ္ဗာဘိဘူ နမေ ဇိနံ။ ။

(၈၄) ယောဇိနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။
 သဗ္ဗုဏ္ဏစိတ္တသင်္ကပ္ပေ၊ ပြည့်စုံပြီးသော စိတ်အကြံရှိ
 တော်မူ၏။ ယထာကဒ္ဓိတမာပကော၊ အလိုရှိတိုင်း
 ဖန်ဆင်းတော်မူနိုင်၏။ ကေနစိ၊ တစုံတယောက်သော
 လူနတ်မြဟ္မာသတ္တဝါသည်။ အနဘိဘူတော၊ မနှိပ်စက်
 နိုင်။ သဗ္ဗာဘိဘူ၊ အလုံးစုံသောလူနတ်မြဟ္မာ သတ္တဝါ
 တို့ကို လွှမ်းမိုးနိုင်၏။ တံ-ဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။
 အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ကာယ, ဉာဏအား ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ၇၁

ကြံစည်တိုင်းပြည့်စုံလို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၈၅) သမ္ဗုဒ္ဓဗိက္ခုသင်္ကပ္ပေါ၊
ယထာကင်္ခိတမာပကော၊
ကေနစိန္တဘိဘူတမ္ပိ၊
သဗ္ဗာဘိဘူ ဘဝေ ဘဝေ။ ။

(၈၅) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဘဝေဘဝေ၊ ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း။ သမ္ဗုဒ္ဓဗိက္ခုသင်္ကပ္ပေါ၊ ပြည့်စုံသောစိတ်အကြံ ရှိသည်လည်းကောင်း။ ယထာကင်္ခိတမာပကော၊ အလိုအတိုင်းဖန်ဆင်းနိုင်သည်လည်းကောင်း။ ကေနစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်။ အဘိဘူတော၊ မနှိပ်စက်နိုင်သည်လည်းကောင်း။ အမ္ပိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။

ကာယ, ဉာဏအား ၁၀-ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူခြင်း

(၈၆) ဒသ ဆဒ္ဒန္တရာဇာဝါ၊
ဒသ ကာယဗလော မုနိ။
ဒသ ဉာဏဗ္ဗလောတုလျော၊
ဝန္တေ တံ သမဏုတ္တမံ။

(၈၆) ယောမုနိ၊ အကြင်မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ ဒသဆဒ္ဒန္တရာဇာဝါ၊ ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်း ဆယ်စီးကဲ့သို့။ ဒသကာယဗလော၊ ဆယ်ပါးသော ကိုယ်တော်အားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဒသဉာဏဗ္ဗလော၊ ဉာဏ်တော် ဆယ်ပါးအားဖြင့်ကား။ အတုလျော၊ နှိုင်းယှဉ်စရာ ဥပမာ မရှိပြီ။ သမဏုတ္တမံ၊ ရဟန်းမြတ် ဖြစ်တော်မူ

သော။ဝါ။ရဟန်းတို့ထက် မြတ်တော်မူသော။တံ-မုနိ။
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ။အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-
ဝန္တာမိ။ရှိခိုးပါ၏။

ခွန်အားကြီး၍ လျင်သောဉာဏ် ရှိတော်မူခြင်း

(၇၇) အတိကာယဇဝေါ ဗုဒ္ဓေါ၊
ရညာဇဝနဟံသတော။
ကာ ကထာ ဉာဏဝေဂဿ၊
ဝန္တေ တံ သမဏုတ္တမံ။

(၇၇) ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။
ရညာဇဝနဟံသတော၊ဇဝန ဟင်းသာမင်းထက်။အတိ
ကာယဇဝေါ၊ အလွန်သောကိုယ်တော်၏ လျင်ခြင်းနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဉာဏဝေဂဿ၊ ဉာဏ်တော်လျင်ခြင်း
သည်ကား။ ကာကထာ၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာရှိအံ့နည်း။
သမဏုတ္တမံ၊ရဟန်းမြတ် ဖြစ်တော်မူသော။တံ-ဗုဒ္ဓံ၊ထို
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။

ခွန်အားကြီး၍ လျင်သောဉာဏ်ရှိလှကြောင်း
ဆုတောင်း

(၇၈) ဆဒ္ဒန္တနာဂရာဇာဝ၊
ဘဝေ ဘဝေ မဟဗ္ဗလော။
ရာဇာဇဝနဟံသောဝ၊
ပရမဂ္ဂဇဝေါ ဘဝေ။

(၈၈) အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ ဘဝေဘဝေ၊ ဘဝ
တိုင်း ဘဝတိုင်း။ ဆဒ္ဒန္တနာဂရာဇာဝ၊ ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်း
ကဲ့သို့။ မဟဗ္ဗလော၊ခွန်အားကြီးသည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရလို
၏။ ရာဇာဇဝနဟံသောဝ၊ ဇဝနဟင်္သာမင်းကဲ့သို့။ ပရ
မဂ္ဂဇေဝ၊ အလွန်အကြူးလျင်မြန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရပါ
လိမ့်။

ရေပြင် ကောင်းကင်ပြင်တို့၌ ကြွတော်မူနိုင်ခြင်း

(၈၉) ဥဒကာကောသစာရီစ၊
မဟိနိမုဇ္ဇကော ဇိနော။
မာပကော စ ယထာ စိတ္တံ၊
ဝန္တေ တံ ဧဥယျပါရဂုံ။ ။

(၈၉) ယောဇိနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။
ဥဒကာ ကောသစာရီ၊ ရေပြင် ကောင်းကင်ပြင်တို့၌ ကြွ
သွားတော်မူနိုင်၏။ မဟိနိမုဇ္ဇကော၊ မြေ၌လှုပ်လျှိုး
တော်မူနိုင်၏။ ယထာစိတ္တံ၊ စိတ်အလိုရှိတိုင်း။ မာ
ပကော၊ ဖန်ဆင်းတော်မူနိုင်၏။ ဧဥယျပါရဂုံ၊ သိအပ်
သော တရားအပေါင်း၏ အဆုံးကမ်းသို့ ရောက်တော်
မူပြီးသော။ တံ-ဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

ရေပြင် ကောင်းကင်ပြင်သို့ သွားလို့ကြောင်း ဆုတောင်း

(၉၀) ဥဒကာကောသစာရီစ၊
မဟိနိမုဇ္ဇကော ဘဝေ။

မာပကောစ ယထာစိတ္တံ၊
ဘဝသော ကမ္မဇိဒ္ဓိယာ။

(၉၀) အဟံ၊အကျွန်ုပ်သည်။ ဘဝသော၊ ဘဝ
တိုင်းဘဝတိုင်း။ ကမ္မဇိဒ္ဓိယာ၊ ကံကြောင့်ဖြစ်သောတန်
ခိုးဖြင့်။ ဥဒကာကာသစာရီ၊ ရေပြင်ကောင်းကင်ပြင်၌
သွားနိုင်သည်လည်းကောင်း။ မဟိနိမုဇ္ဇကော၊ မြေ၌
ငုပ်လျှိုးနိုင်သည်လည်းကောင်း။ ယထာစိတ္တံ၊ စိတ်ရှိ
တိုင်း။ မာပကော၊ ဖန်ဆင်းနိုင်သည်လည်းကောင်း။
ဘဝေ၊ ဖြစ်ရလို၏။

[ဘဝသော၌ သောပစ္စည်းသည် “ခဏ္ဍသော
ကရောတိ” စသည်၌ကဲ့သို့ ဝိစ္ဆာအနက်ကိုဟော၏။
ထိုကြောင့် မောဂ္ဂလာန်၌ “သော ဝိစ္ဆဇ္ဇာပကာရေ
သု” ဟု သုတ်တည်လေသည်။]

အနန္တလာဘ်လာဘရှိတော်မူခြင်း

(၉၁) ဂါမေ ဝနေ စ သဗ္ဗတ္ထ၊
ဒေဝေဟိ မနုဿေဟိ စ။
အာဘတာနန္တလာဘာဿ၊
သဒါ ယဿ မဟေသိနော။
ပတ္တလာဘဂ္ဂတံ လောကံ၊
တံ ဝန္ဓေ မုနိပုဂံဝံ။ ။

(၉၁) ယဿမဟေသိနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား
ကား။ ဂါမေ၊ ရွာ၌လည်းကောင်း။ ဝနေ၊ တော၌လည်း
ကောင်း။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသောအရပ်တို့၌။ ဒေဝေဟိ၊

ကြံစည်တိုင်းပြီးမြောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း ၇၅

နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿေဟိ၊ လူတို့သည်
လည်းကောင်း။ အာဘတော၊ ဆောင်အပ်သော။
အနန္တလာဘော၊ အဆုံးမရှိသောလတ်ရှိသည်။ အဿ၊
ဖြစ်၏။ ပတ္တလာဘဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောလတ်ရှိသော အ
ဖြစ်သို့ရောက်တော်မူပြီးထသော။ မုနိပုဂံဝံ၊ ရဟန်းတို့
၏မင်းဖြစ်တော်မူထသော။ တံ-မဟေသိ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုး
ပါ၏။

အနန္တလတ်လာဘ ရှိလိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၉၂) ဂါမေ ဝနေ စ သဗ္ဗတ္ထ၊
ဒေဝေဟိ မနုဿေဟိ စ။
အာဘတာနန္တလာဘော မေ၊
သဒါ ဟောတု ဘဝါဘဝေ။ ။

(၉၂) မေငါအား။ ဘဝါဘဝေ၊ ဘဝကြီးငယ်
၌။ ဂါမေ၊ ရွာ၌လည်းကောင်း။ ဝနေ၊ တော၌လည်း
ကောင်း။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသောအရပ်တို့၌။ ဒေဝေ
ဟိ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ မနုဿေဟိ၊ လူတို့
သည်လည်းကောင်း။ အာဘတော။ ဆောင်အပ်သော။
အနန္တလာဘော၊ အဆုံးမရှိသောလတ်သည်။ သဒါ၊
အခါခပ်သိမ်း၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ကြံစည်တိုင်းပြီးမြောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း

(၉၃) ပုညဿိမဿ တေဇေန၊
ယထာ စိတ္တံ သမိဇ္ဈတု။

သဗ္ဗိစ္ဆာ သဗ္ဗစိန္တာ စ၊
ဒိပ္ပံ မေ ဇာတိဇာတိယံ။ ။

(၉၃) ဣမဿပုညဿ၊ ဤကောင်းမှု၏။ တေဇေန၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ဇာတိဇာတိယံ၊ ဘဝတိုင်း ဘဝတိုင်း။ မေ၊ ငါ့အား။ သဗ္ဗိစ္ဆာ၊ ခပ်သိမ်းသော အလို သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗစိန္တာ၊ ခပ်သိမ်းသော အကြံ အစည်သည်လည်းကောင်း။ ဒိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ယထာစိတ္တံ၊ စိတ်ရှိတိုင်း။ သမိဇ္ဈတု၊ ပြည့်စုံပါစေသတည်း။

မရှိဟူသောစကား ပေးပါဟူသောစကား
မပြောဆိုမကြားလိုကြောင်းဆုတောင်း

(၉၄) နတ္ထိတိ ဝစနံ ဒုက္ခံ၊
ဒေဟီတိ ဝစနံ တထာ။
တသ္မာ နတ္ထိတိ ဒေဟီတိ၊
မာ မေ ဟောတု ဘဝါဘဝေ။ ။

(၉၄) နတ္ထိတိဝစနံ၊ မရှိဟူ၍ ဆိုရခြင်းသည်။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ ဒေဟီတိဝစနံ၊ ပေးပါဟူ၍ ဆိုရခြင်း သည်လည်း။ တထာ၊ ထိုအတူ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ နတ္ထိတိ၊ မရှိဟူ၍ ဆိုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဒေဟီတိ၊ ပေးပါဟူ၍ ဆိုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မေ၊ ငါ့အား။ ဘဝါဘဝေ၊ ဘဝကြီးငယ် ဌှိုမာဟောတု၊ မဖြစ်စေသတည်း။

သု၊ အလိုမလိုက် ကိုယ် စိတ်ကြိုက်သာဖြစ်စေ
လိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၉၅) သဗ္ဗံ ပရဝသံ ဒုက္ခံ၊
သဗ္ဗံမိဿရိယံ သုခံ။
သဗ္ဗံ ပရဝသမတ္ထု၊
သဗ္ဗံမိဿရိယံ ဘဝေ။ ။

(၉၅) သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပရဝသံ၊ သူတပါး
အလိုသို့ လိုက်ရခြင်းသည်။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ သဗ္ဗံ၊
ခပ်သိမ်းသော။ ဣဿရိယံ၊ စိတ်ကို အစိုးရခြင်းသည်။
သုခံ၊ ချမ်းသာ၏။ ပရဝသံ၊ သူတပါးအလိုသို့ လိုက်ရ
ခြင်းသည်။ မေ၊ ငါ့အား။ မာအတ္ထု၊ မဖြစ်စေသတည်း။
သဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ဣဿရိယံ၊ စိတ်ကိုအစိုးရခြင်း
သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရဲရင့်၍ ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်းအားကိုဆောင်နိုင်
လိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၉၆) ဝိတက္ကန္တောဘဇ္ဇကာယော၊
သဗ္ဗာဂုဓ ဝါရဏော စ။
ဆဒ္ဒန္တဝါရဏဗလော၊
ဘဝေယျံ ဇာတိဇာတိယံ။ ။

(၉၆) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဇာတိဇာတိယံ၊
ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း။ ဝိတက္ကန္တော၊ ရဲရင့်သည်လည်း
ကောင်း။ အဘဇ္ဇကာယော၊ သူခပ်သိမ်း တို့သည်
မဖျက်ဆီးနိုင်သော ကိုယ်ရှိသည်လည်း ကောင်း။

သဗ္ဗာဝုဓဝါရဏော၊ ခပ်သိမ်းသော လက်နက်မျိုးတို့
ကို တားမြစ်နိုင်သည်လည်းကောင်း။ ဆဒ္ဒန္တဝါရဏ
ဗလော၊ ဆဒ္ဒန့်ဆင်မင်း အားကဲ့သို့ အားရှိသည်
လည်းကောင်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။

အဆင်းလှ၍ အသံကောင်းလိုကြောင်းဆုတောင်း

(၉၇) သုဘလက္ခဏသမ္ပန္နော၊
သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏဝါ ဘဝေ။
ဗြဟ္မဿရော ကရဝိက၊
ဘာဏီ စ ဇာတိဇာတိယံ။ ။

(၉၇) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊
ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း။ သုဘလက္ခဏသမ္ပန္နော၊ ကောင်း
မြတ်သော လက္ခဏာရှိသည်လည်းကောင်း။ သုဝဏ္ဏ-
ဝဏ္ဏဝါ၊ ရှေ့အဆင်းကဲ့သို့ အဆင်း ရှိသည်လည်း
ကောင်း၊ ဗြဟ္မဿရော၊ ဗြဟ္မာမင်းကဲ့သို့ အသံရှိသည်
လည်းကောင်း။ ကရဝိကဘာဏီ၊ ကရဝိက် ငှက်ကဲ့
သို့သာယာစွာဆိုတတ်သည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျံ၊
ဖြစ်ရပါလိမ့်။

**အလုံးစုံတတ်မြောက်၍ပေးပြန်သမျှဖြေလို
ကြောင်းဆုတောင်း**

(၉၈) ဘူရိမပညော သိပ္ပါနံ၊
သဗ္ဗေသံ ကုသလော ဘဝေ။
ဝိသဇ္ဇေတုံ သမတ္ထောဝ၊
သဗ္ဗပုစ္ဆာနံ ဌာနသော။ ။

ဘေးရန်ကင်း၍ ဥစ္စာအင်အားကောင်းလို့ကြောင်း ၇၉

(၉၈) ဘုရိမပညော၊ မြေကြီးအထူနှင့် တူသော
ပညာရှိသည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗသိပ္ပာနံ၊ ခပ်သိမ်း
သော အတတ်မျိုးတို့၌။ ကုသလော၊ လိမ္မာသည်
လည်းကောင်း။ သဗ္ဗပုစ္ဆာနံ၊ ခပ်သိမ်းသော အမေး
ပုစ္ဆာတို့ကို။ ဌာနသော၊ တခန့်ဖြင့်။ ဝိသဇ္ဇေတုံ၊
ဖြေခြင်းငှါ။ သမတ္ထော၊ စွမ်းနိုင်သည်သာလျှင်။ ဘဝေယျံ၊
ဖြစ်ရပါလိမ့်။

ဘေးရန်ကင်း၍ ဥစ္စာပရိသတ်အင်အား
ကောင်းလို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၉၉) ဝေရာဓံသီယ ဘောဂါစ၊
အနန္တာဒိဏ ဘောဂဝါ။
အနန္တာဘဇ္ဇ ပရိသော၊
ဘဝသော ပါပုဏေ သိဝံ။ ။

(၉၉) အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဘဝသော၊ ဘဝတိုင်း
ဘဝတိုင်း။ ဝေရာဓံသီယဘောဂါ၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး
တို့သည် မလှရက် မဖျက်ဆီးနိုင်သော ဥစ္စာ ရှိသည်
လည်းကောင်း။ အနန္တာဒိဏဘောဂဝါ၊ အတိုင်းမသိ
အဆုံးမရှိ သုံးဆောင်၍မကုန်နိုင်သော ဥစ္စာရှိသည်
လည်းကောင်း။ အနန္တာဘဇ္ဇပရိသော၊ အတိုင်းမသိ
အဆုံးမရှိ မဖျက်ဆီးနိုင်သော ပရိသတ်ရှိသည်လည်း
ကောင်း။ ဟုတ္တာ၊ ဖြစ်၍။ သိဝံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ပါ ပုဏေ၊
ရောက်ရပါလိမ့်။

ကိုယ်နှင့်ညွှန် ရန်သူတို့ မဖျက်ဆီးနိုင်
လို့ကြောင်း ဆုတောင်း

(၁၀၀) မာ နသေယျံ ပသယေယျံ၊
ဥသုက္ကေဟိ ပျံဟံ သဟ။
ပဉ္စဝေရေဟိ ကောဋီဟိ၊
ဘဏ္ဍံဝါ အကာတုကာမိတံ။

(၁၀၀) ကောဋီဟိ၊ ကုဋေမကကုန်သော။ ပဉ္စ
ဝေရေဟိ၊ ငါးပါးသောရန်သူတို့သည်။ သဟ၊ တကွ
နက်။ ဥသုက္ကေဟိ၊ လုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။ အဟံ-
ဝါ၊ ငါ့-ကိုလည်းကောင်း။ ဘဏ္ဍံဝါ၊ ငါ့ညွှန်ကို
လည်းကောင်း။ အကာတုကာမိတံဝါ၊ ငါမပြုစေ
လိုသောသူကိုလည်းကောင်း။ မာနသေယျံ၊ မဖျက်
ဆီးနိုင်စေသတည်း။ မာပသယေယျံ၊ မနှိပ်စက်နိုင်စေ
သတည်း။

အလိုရှိသမျှဖန်ဆင်းနိုင် လို့ကြောင်းဆုတောင်း

(၁၀၁) မေဃံ ဝါတဉ္စ ရတနံ၊
ဧညံ ဝတ္ထုဉ္စ ဘောဇနံ။
သဗ္ဗိစ္ဆိတံ တဒညဗ္ဗိ၊
မာပေယျံ ကမ္မဇိဒ္ဓိယာ။ ။

(၁၀၁) မေဃံ၊ မိုးကိုလည်းကောင်း။ ဝါတဉ္စ၊
လေကိုလည်းကောင်း။ ရတနံ၊ ရွှေ၊ ငွေအစရှိသော
ရတနာဆယ်ပါးကိုလည်းကောင်း။ ဝတ္ထုဉ္စ၊ အဝတ်၊
အထည်ကိုလည်းကောင်း။ ဘောဇနံ၊ ဘောဇဉ်ကို

လည်းကောင်း။ တဒညဗ္ဗိ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သဗ္ဗိ
စ္ဆိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော အလိုရှိအပ်သမျှကို။ ကမ္မဇိဒ္ဓိယာ၊
ကံကြောင့်ဖြစ်သောတန်ခိုးဖြင့်။ မာပေယျံ၊ ဖန်ဆင်းနိုင်
ရပါလို၏။

စက်, သမ္ပဒါ, သူတော် ဥစ္စာတို့နှင့်
ပြည့်စုံလိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၁၀၂) ပုညေနတေန နိဗ္ဗာနံ၊
သန္တံ ပပေမိ တာဝတာ။
ဘဝေယျံ သဗ္ဗဇာတီသု၊
စတုသမ္ပတ္တိယာ သဒါ။
စတုစက္ကေန သမ္ပန္နော၊
သဒ္ဓမ္မေဟိ စ သတ္တဟိ။ ။

(၁၀၂) တေနပုညေန၊ ဤကောင်းမှု ကြောင့်။
သန္တံ၊ ငြိမ်သက်လှစွာသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ပပေမိ၊
ရောက်ရပါလို၏။ တာဝတာ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်သည်
တိုင်အောင်။ သဗ္ဗဇာတီသု၊ ခပ်သိမ်းသောဘဝတို့၌။
သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ စတုသမ္ပတ္တိယာ၊ သမ္ပတ္တိလေး
ပါးနှင့်လည်းကောင်း။ စတုစက္ကေန၊ စက်လေးပါးနှင့်
လည်းကောင်း။ သတ္တဟိသဒ္ဓမ္မေဟိ၊ သူတော်ဥစ္စာ-
ခုနစ်ပါးတို့နှင့်လည်းကောင်း။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်။
ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ချမ်းသာကြွယ်ဝ၍ အမျိုးမြတ်၌
ဖြစ်လိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၁၀၃) သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဝသုပေတေ၊
ကုလမှိ သေဋ္ဌသမ္မတေ၊
သဗ္ဗသက္ကတ သံသုဒ္ဓေ။
ဘဝေ တိဟေတုသန္ဓိကော။ ။

(၁၀၃) သမ္မာဒိဋ္ဌိဝသုပေတေ၊ ကောင်းသော
အယု၊ စည်းစိမ် ဥစ္စာနှင့် ပြည့်စုံသော။ သေဋ္ဌသမ္မတေ၊
သူခပ်သိမ်းတို့ အမြတ်ဟူ၍ သမုတ်အပ်သော။ သဗ္ဗ-
သက္ကတသံသုဒ္ဓေ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ အရှိအသေပြုအပ်
သော၊ ကောင်းစွာ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော။ ကုလမှိ၊
အမျိုး၌။ တိဟေတုသန္ဓိကော၊ တိဟိတ်ပဋိသန္ဓေနေ
သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ကိုယ်တိုင်မလုပ်ရဘဲတန်ခိုးဖြင့်ပြီးသည်ကိုသာ
သုံးဆောင်လိုကြောင်းဆုတောင်း

[(၁၀၄) ဃာသစ္ဆာဒနံ ဘောဂံ စ၊
နေဝ ဟတ္ထေန ကာတုန၊
ဘုဇ္ဇေယျမိဒ္ဓိယာတွေဝ၊
မာပေတွာ ယာဝဒတ္ထကံ။ ။

(၁၀၄) ဃာသစ္ဆာဒနံ၊ အစားအဝတ်ကိုလည်း
ကောင်း။ ဘောဂံ၊ အသုံးအဆောင်မျိုးကို လည်း
ကောင်း။ ဟတ္ထေန၊ လက်ဖြင့်။ ကာတုန၊ လုပ်ဆောင်
၍။ နေဝဘုဇ္ဇေယျံ၊ မသုံးဆောင်ရလို။ မိဒ္ဓိယာတွေဝ၊

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမရှိုလိုကြောင်းဆုတောင်း ၂၈၉

တန်ခိုးဖြင့်သာလျှင်။ မာပေတွာ၊ ဖန်ဆင်း၍။ - ယာဝ
ဒတ္တကံ၊ အလိုရှိသောအတိုင်း။ ဘုဉ္ဇေယျံ၊ သုံးဆောင်
ရပါလို၏။

လူမမိုနတ်တမျှ ဖြစ်စေလိုကြောင်းဆုတောင်း

(၁၀၅) မနုဿာနံ အတိတ္တဗ္ဗ၊
ဒေဝါနံ ဝိယ ဘောဇနံ၊
ဝတ္ထံ ဘောဂေါ စ မေ ဟောန္တိ၊
ပရိဝါရာတိသုန္ဒရာ။ ။

(၁၀၅) မနုဿာနံ၊ ပကတိလူတို့ထက်၊ အတိတ္တဗ္ဗ၊
သာလွန်၍။ ဒေဝါနံဝိယ၊ နတ်တို့ကဲ့သို့။ မေ၊ ငါ၏။
ဘောဇနံ၊ အစာသည်လည်းကောင်း။ ဝတ္ထံ၊ အဝတ်
သည်လည်းကောင်း။ ဘောဂေါ၊ စည်းစိမ်သည်လည်း
ကောင်း။ ပရိဝါရာ၊ အခြံအရံတို့သည်လည်းကောင်း။
အတိသုန္ဒရာ၊ အလွန်ကောင်းမြတ် တင့်တယ်ကုန်သည်။
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမရှိုလိုကြောင်းဆုတောင်း

(၁၀၆) ဒဿာသုတ္တံပိ မေ ဘောဂံ၊
ပဉ္စဝေရာ ဘဝေ ဘဝေ။
မာဂဏ္ဍေယျုဉ္ဇ နသေယျု၊
အသောကော ဘောဂဟေတုမေ။

(၁၀၆) ဘဝေ ဘဝေ၊ ဘဝတိုင်း ဘဝတိုင်း။ မေ၊
ငါ၏။ ဘောဂံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဒဿာသုတ္တံပိ၊
မြို့ရွာချည်တမျှင်မျှကိုသော်လည်း။ ပဉ္စဝေရာ၊ ရေ၊ မီး၊

မင်း၊ ခိုးသူတည်းဟူသော လူတွင် ကျစ်ညစ် မချစ်မုန်း
 ထား ငါးပါးသော ရန်သူတို့သည်။ မာဂဏေယျုဉ္စ၊
 ယုလည်းမယူနိုင် စေကုန်သတည်း။ မာနသေယျုစ၊
 ဖျက်လည်းမဖျက်ဆီး စေနိုင်ကုန်သတည်း။ ဘောဂ
 ဟေတု၊ ဥစ္စာဟူသော အကြောင်းကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
 အား။ အသောကော၊ စိုးရိမ် ကြောင့်ကြ မရှိသည်။
 ဟေတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂါကြီးငယ်တင့်တယ်လိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၁၀၇) သဗ္ဗင်္ဂသုဘ သမ္ပန္နော၊
 သိင်္ဂီနိက္ခ သဝဏ္ဏဝါ။
 ဗာတ္ထိံ သ လက္ခဏာပေတော၊
 အတပ္ပန ရူပဝါ ဘဝေ။ ။

(၁၀၇) သဗ္ဗင်္ဂသုဘ သမ္ပန္နော၊ အလုံးစုံသော
 အင်္ဂါကြီးငယ်တို့နှင့် တင့်တယ်ပြည့်စုံ သည်လည်း
 ကောင်း။ သိင်္ဂီနိက္ခသဝဏ္ဏဝါ၊ သိင်္ဂီနိက္ခရွှေစင်နိက္ခ
 နှင့်တူသော အဆင်းရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဗာတ္ထိံ
 သလက္ခဏာပေတော၊ သုံးဆယ်နှစ်ပါးသော ယောက်ျား
 မြတ်တို့၏ လက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်းကောင်း။
 အတပ္ပနရူပဝါ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ရှု၍မညီးနိုင်သော အ
 ဆင်းရှိသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။

ရန်နှင့်အသံကောင်းလိုကြောင်း ဆုတောင်း

(၁၀၈) ကာယော စန္ဒနဝန္ဓောစ၊
 မုခံ ဥပ္ပလဝန္ဓိကံ။

အဋ္ဌဂီကော ကရဝိက၊

မဉ္ဇူ ယောသော စ မေ ဟောတု။

(၁၀၀) မေအကျွန်ုပ်၏။ ကာယော၊ ကိုယ်သည်။
စန္ဒနဂန္ဓောစ၊ စန္ဒကူး သရက္ခံ အနံ့ကဲ့သို့အနံ့ရှိ
သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ မုခံ၊ ခံတွင်း
သည်။ ဥပ္ပလဂန္ဓိကံ၊ ကြာညိုအနံ့ကဲ့သို့ အနံ့ရှိသည်။
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ယောသောစ၊ အသံသည်
လည်း။ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်
၍။ ကရဝိကမဉ္ဇူ။ ကရဝိက်ငှက်မင်း၏ အသံကဲ့သို့သာ
ယာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ပညာဉာဏ်ကောင်းလိုကြောင်းဆုတောင်း

(၁၀၉) တိက္ခ ဂန္ဓိရ ပညောစ၊
ဟာသာတိဇဝပညဝါ၊
ဘူရိ နိဗ္ဗေဓ ပညော စ။
သဗ္ဗပဉ္စဝိသဇ္ဇနော။

(၁၀၉) တိက္ခဂန္ဓိရပညောစ၊ ထက်မြက်နက်နဲ
သောပညာနှင့် ပြည့်စုံသည်လည်းကောင်း။ ဟာသာတိ
ဇဝပညဝါ၊ ရှင်လန်းလျင်မြန်သော ပညာရှိသည်လည်း
ကောင်း။ ဘူရိနိဗ္ဗေဓပညောစ၊ မြေကြီးအထူနှင့်တူ
သော ထိုးထွင်းသောပညာနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်း
ကောင်း။ သဗ္ဗပဉ္စဝိသဇ္ဇနော၊ ခပ်သိမ်းသောအမေး
ပြဿနာတို့ကို ဖြေနိုင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေ၊
ဖြစ်ရပါလို၏။

ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်အတတ်မျိုးစုံပါရဂူရောက်
တတ်မြောက်လိုကြောင်းဆုတောင်း

(၁၁၁) အန္တော သောဠသဝဿဿ၊
တိပေဋကဓရော ဘဝေ။
သဗ္ဗကမ္မေသု သိပ္ပေသု၊
ဝိဇ္ဇာဌာဌာနေသု ပါရဂူ။

(၁၁၁) သောဠသဝဿဿ၊ တဆဲမြောက်နှစ်
အရွယ်၏။ အန္တော၊အတွင်း၌။ တိပေဋကဓရော၊ ပိဋ
ကတ်သုံးပုံကို ဆောင်နိုင်သည်။ ဘဝေ၊ဖြစ်ရလို၏။ သဗ္ဗ
ကမ္မေသု၊ ခပ်သိမ်းသော အလုပ်အဆောင်မျိုးတို့၌
လည်းကောင်း။ သိပ္ပေသု၊ခပ်သိမ်းသော အတတ်
မျိုးတို့၌လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဝိဇ္ဇာဌာဌာနေသု၊ ခပ်သိမ်း
သော မန္တန် ဗေဒင်မျိုးတို့၌လည်းကောင်း။ ပါရဂူ၊
အဆုံးသို့ရောက်သည်။ ဘဝေ၊ဖြစ်ရပါလို၏။

တောင်တွင်းဆရာတော် ခင်ကြီးဖျော်စီရင်သည်
သုတဝန္တနာဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

