

ဆရာပြစ်ဆင်နစ်ဝိက်မဂ်လာကျမ်း

မောင်မောင်မောင်

# ထုတ်ဝေသူအမှာ

အလင်္ကာကျော်စွာ ဆရာကြီး သခင် ကိုယ် တော် မှိုင်း ၏ အတွင်းနေတပည့်ကြီး ဆရာဣန္ဒာဝဇီရ၏ ဆရာဖြစ်ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းများမှာ ရှေးက-ပထမတွဲ၊ ဒုတိယတွဲ၊ တတိယတွဲ ဟု သုံးတွဲ ခဲ့၍ ထုတ်ဝေခဲ့ရာ များစွာပင် နှစ်ချိက် အသုံးများကြသဖြင့် တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းခဲ့ရပေသည်။

နှစ်အတန်ကြာ ယခုအခါ၌ သုံးတွဲစလုံးပင် ရှာဖွေဝယ်ယူ မရသဖြင့် ဆရာဣန္ဒာဝဇီရထံရှိ မူသုံးမူကိုယူ၍ တပေါင်းတည်း ပြုကာ သုံးအုပ်တွဲအဖြစ် ပြုစုအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေ ဖြန့်ချိရ ပါသည်။

လောကီမင်္ဂလာများအနုပူ အရေးကြီးသော မာင်ပွန်း တပ် မင်္ဂလာ၊ ရှင်ပြုနားထွင်းမင်္ဂလာ၊ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာများကို ဤကျမ်းမှ ဥပဒေသနှင့် ကိုက်ညီပြည့်စုံစေရန် ဤဘိသိက်မင်္ဂလာ သုံးအုပ်တွဲကို လက်စွဲပြု၍ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါသည်။

ထုတ်ဝေသူများ

ပထမအကြိမ်ပုံနှိပ်ခြင်း

စာမူကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်အမှတ်  
 မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်

(၅၀၁)  
 (၁၂၇၁)

အုပ်စု	—	၂၅၀၀
ပန်းချီဒီဇိုင်း	—	ထိပ်တင်စော
ဘလောက်	—	တိုင်းချစ်
မျက်နှာဖုံးရိုက်	—	ချင်းတွင်းတိုက်
စာအုပ်ချုပ်	—	ကိုတင်အေး
	—	အမှတ်-၂၀၆၊
	—	၃၁-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
ထုတ်ဝေသူ	—	ဒေါ်ခင်ခင် မြ ၀၄၃၀၊
	—	ပညာအလင်းပြ စာပေ၊
	—	မိုလ်ချပ်လမ်းနှင့်
	—	ရန်ကုန်ပြည်လမ်းဒေါင့်
	—	နတ်တလင်းမြို့။
ပုံနှိပ်သူ	—	မောင်သိန်းဟန်၊ မြ
	—	၀၀၁၉၊ သီဟရတနာပုံ
	—	နှိပ်တိုက်၊ ၁၄၄-အနော်
	—	ရထားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ကြီးကြပ်မှုမ်းမံသူ - ရာမဦးဆန်းမောင်

**ဝတ္ထုအလင်းပြ**

၁၉၇၀၊ စက်တင်ဘာလ

ကျေးဇူးရှင်  
သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီး၏ နိဗ္ဗာန်သံတပည့်ရင်း  
ဆရာတူဒဂုဏ်ဇာတိရဘူမည်  
သာယာဝတီ သခင်အောင်ချိန် ရေးသားအပ်သော

ဆရာဖြစ်သင်

# ဘိ ဘိ ကံ မင်္ဂ လာ ကျမ်း

ပ-ခု တ သုံးအုပ်တွဲ

ပထမတွဲ-ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း

ဒုတိယတွဲ-ကင်ပွန်းတင်မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း

တတိယတွဲ-ရှင်ပြုနားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း

1978



၁၃၀-မိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ကျေးဇူးရှင်  
 သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီး၏  
 ဥပယောဇဉ်-မိန့်ခွန်း

ဆရာစာရေးလိုက်ပေသည်။ ဣန္ဒာဝဇီရုတ္တံကပညာသခင်အောင်ချိန်-  
 အကြောင်းမှာ။ ။ တပည့်ရေးသားသည့် “ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်  
 အလင်္ကာသမိုင်းကျမ်း” နှင့် “ဆရာဖြစ်သင်္ဘောသိင်္ဃမင်္ဂလာကျမ်း”  
 ကို ဆရာကိုယ်တိုင် ဘတ်ရှုခဲ့ရာ လွန်စွာနှစ်သက်အားရ ဝမ်းမြောက်  
 ခြင်းဖြစ်ရလျက် များစွာပင် သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်မိကြောင်း။

ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာပြည်၏ ထုံးတမ်း ထီးနန်းစဉ်လာ မင်္ဂလာတို့  
 တွင် ကောလာဟလ ငါးပါး၊ မင်္ဂလာ ၃၀-ပါး၊ မင်္ဂလာ ၈-ပါး၊  
 လောကီ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါး၊ အဘိသိက် ၁၂-ပါး၊ ကောတုဟလ  
 မင်္ဂလာ ၁၀-ပါး၊ ထိမ်းမြားခြင်း ၁၀-ပါး တို့ကို အခြေခံမူထား၍  
 ဆရာသင်ပြလိုက်သည့် ပညာရှင်များမျှမက ကောင်းနိုးရာ မှတ်  
 သားဘွယ် အခဏ်းခဏ်းတို့ကို ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ ရေးသားပါရှိ  
 သည်ကို ဘတ်ရှုရပေသည်။ ပဗ္ဗအတွဲ-ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း၊  
 ဒုတိယတွဲ-ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း၊ တတိယတွဲ-သားရှင်ပြု  
 သမီးနားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်းဟူ၍ သုံးအုပ်သုံးကျမ်း ပြုစုရေးသား  
 ထားပေသည်ဖြစ်ရာ ဆရာ၏ဂိုဏ်းဝင် ဘိသိက်ဆရာတဆူ ဟူဟူစ  
 လောကီ အထက်တန်းသို့ရောက်လိုကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့  
 သည် ဆရာ၏တပည့် “ဣန္ဒာဝဇီရု” စီရင်ပြုစုသော ဤဆရာဖြစ်သင်  
 ဘိသိက်မင်္ဂလာသုံးကျမ်းကို ကြိုးပမ်းတကုတ် အားထုတ်၍ သင်ယူကြ  
 ရန် ဆရာက ဥပယောဇဉ်စကားဖြင့် အထူးတိုက်တွန်းလိုက်ကြောင်း။

သခင် ကိုယ်တော်မှိုင်း

# နိဒါန်း

ဂရာဝါသ သမ္မာဓနှင့် ကိစ္စများမြှောင် လူတို့ဘောင်ဝယ် အိမ်ထောင်ညွတ်ကင်း မွေးခြေစုံဆင်း၍၊ ဝဋ်နှင့်မကင်းနိုင်ကြသည့် ပုထုဇဉ်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြုလောကကြီးနှင့် မကင်းနိုင်ကြရကား ယခု လူတို့ သိအပ် တတ်အပ် လိုက်နာအပ်ကုန်သော ပြုအပ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ယှဉ်သင့်ရှောင်သင့်သည့် အသွယ်သွယ် အခဏ်းခဏ်းတို့နှင့်တကွ ဂယဒါနသ တည့်မှီကုသော (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာ တရားတော်နှင့်အညီ၊ လောကီမင်္ဂလာ အဖြာဖြာတို့တွင်၊ (၁) ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ (၂) ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ (၃) ရှင်ပြုနားသ မင်္ဂလာ ဟူသော မင်္ဂလာပွဲကြီးများတွင် ဆရာတဆူပြုလုပ်နိုင်ကြစေရန်—

စေတနာထား၍ သင်ကြားရေးသားခဲ့ပေရာ၊ အတတ်လည်းသင် ပဲ ပြင်ဆူမှု သိပ္ပံမချန် နေးရန်ဆီးတား သင့်ရာအဘို့ ဆရာတို့ မချို ဝတ်ငါးဖြာ ဟူသည်နှင့်အညီ အတည်တည်သော အတတ်ပညာတို့သည် ဆရာနှင့် ထပ်တူတတ်မြောက်ကြပါစေသ တည်းဟူသော ကောင်းမြတ်သော မနောပုဏ်တိ စိတ်အကြံဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ပြုပြီးခါး ဤမည်သော ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းကြီး သုံးကျမ်းကို 'ငြိမ်းထီးတဆူ ကမ္ဘာတလျှောက်တွင် ဆရာမြောက်အောင် သင်ကြားရေးသားလိုက်ပါသည်။

နိဒါန်း

ဤကျမ်းကြီး အဓိကအရေးဆုံးသော အခန်းကြီးမှာ (၁) ဆရာဖြစ်သွင်ညွှန်ကြားချက်သင်တန်းပြအခန်း၊ (၂) ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံပညာခန်း၊ (၃) ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိယာဆရာ တို့လိုက်နာရန် စည်းကမ်းများအခန်း၊ (၄) ကောလာဟလငါးပါးအကြောင်း၊ (၅) ၃၀-ဖြာမင်္ဂလာ တရားတော်အညွှန်း၊ (၆) အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရှင်ရဇသ ဟောကြားတော်မူသော မင်္ဂလာရှစ်ဖြာ အကျဉ်းနှင့်အကျယ် (၇) လောကီမင်္ဂလာ ၁၂ ပါးအကြောင်း အကျယ် (၈) ဘိသိက် ၁၂-ပါးအကြောင်း အကျယ်၊ (၉) ကောတုဟလမင်္ဂလာ ၁၁-ပါးအကြောင်း အကျယ် (၁၀) ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ အခမ်းအနား ၁၀-ပါးအကြောင်း အကျယ် (၁၁) ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ၈-ပါးအကြောင်း အကျယ် (၁၂) ရှင်ပြုနာမင်းမင်္ဂလာ ၆-ပါး အကြောင်း အကျယ် (၁၃) မင်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲအတွင်း ဘိသိက်ဆရာတို့ ရွတ်ဆိုချီးမြှင့်ရန် ဉာဏ်အကျယ် (၁၄) သြဘာစာရေးနည်း ဘတ်နည်းသင်္ခန်းစာ စသည်ဖြင့် ဤနိဒါန်းတွင် အခန်းကြီးများကိုသာ ဆုတ်ဖော်ပြဆိုခဲ့ပေရာ၊ အသေးစိတ်ကိုးကားလျက် ကျမ်း၏ ဟာရိတတွင် အလွယ်တကူ ရှာဖွေကြည့်ရှုနိုင်ကြပြီးဖြစ်ရာ ပညာကို လိုလားအမျိုးသားတို့အည် ကြိုးစားသင်ယူကြ၍ ပညာရှိတယောက် တည်ခေါ်လောက်ခြင်းသို့ရောက်ကြစေကုန်သတည်း။

ဆရာဣန္ဒာဝဇီရ  
(သံခင်အောင်ချိန်)

# မာ တိ ကာ

## ပ ဌ မ တွဲ

(ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း)

ဦးရေ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၁။	ထုတ်ဝေသူအမှတ်	
၂။	နိဒါန်း	
၃။	သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီး၏ဥယျာဉ်	
၄။	ကျမ်းဆရာ၏ ကျမ်းဦးပဏာမ	၁
၅။	ရှေးဆရာမြတ်တို့၏ ညွှန်ကြားချက်သင်တန်း	၆
၆။	သံချိုနှင့် ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကြောင်း	၉
၇။	စကားခြောက်ခွန်းအကြောင်း	၁၀
၈။	ဂိုဏ်းသုံးဂိုဏ်း အကြောင်း	၁၂
၉။	ဒဏ် ၁၀-ပါးလင်္ကာ	၁၃
၁၀။	အပြစ်ရှစ်ပါးလင်္ကာ	၁၄
၁၁။	ဘိယိက်ဆရာဟူသော ဝေဂါဟာရအကြောင်း	၁၉
၁၂။	ဆရာလေးမျိုးအကြောင်း	၂၀



## မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၃၁	ကောလာဟလ ငါးပါးအကြောင်း	၂၇
၁၄	၃၀-ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော် အကျဉ်း	၂၉
၁၅	မင်္ဂလာရှစ်ပါး အကျဉ်း	၃၁
၁၆	မင်္ဂလာရှစ်ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ	၃၃
၁၇	လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးအကြောင်း	၃၅
၁၈	ထို ၁၂-ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ	၃၇
၁၉	ဗေဒင်ကျမ်း၏ အစိတ်အပိုင်း ၆-ပါး	၃၉
၂၀	ထို ၆-ပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ	၄၀
၂၁	ဘိသိက် ၁၂-ပါးအကြောင်း	၄၃
၂၂	ထို ၁၂-ပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ	၄၅
၂၃	နကာတူဟလ မင်္ဂလာ ဆယ့်ငါးအကြောင်း	၄၇
၂၄	ထို ၁၀-ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ	၄၈
၂၅	ထိုင်းမြားခြင်း ဆယ်ပါး အကြောင်း	၄၉
၂၆	ထို ဆယ်ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ	၄၉
၂၇	ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိယာဆရာတို့ စည်းကမ်းများ	၅၂
၂၈	မင်္ဂလာအခမ်း ၇-မျိုးခွဲခြား၍ စီစဉ်နည်း	၅၃
၂၉	ဦးပြုံးချို မဟာဂီတမှ ထိုင်းမြားမင်္ဂလာဆိုင်ရာ ထုတ်နုတ်ချက်	၅၇
၃၀	‘ချစ်သမျှကို’ သစ္စာတိုင်ပတ်ပျိုး	၅၇
၃၁	‘နှစ်ကိုယ်သစ္စာ’ သစ္စာတိုင်ပတ်ပျိုး	၅၈
၃၂	တောမြိုင်ခြေလမ်းသို့ဧည့်သော သစ္စာတိုင် ယိုးဒယား	၅၈

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၃။	‘ဘုံဆောင်မြင့်’ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ကြီး	၆၁
၃၄။	‘မှန်ညောင်သဉ္ဇာ’ ဘုန်းဇော်ဖွဲ့ကြီး	၆၀
၃၅။	မင်္ဂလာဩဘာ ယိုးဒယား	၆၁
၃၆။	မင်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲအတွင်း ခင်းကျင်းစီစဉ်ရန် အမှာ	၆၃
၃၇။	မင်္ဂလာအခမ်းအနားဖွင့်	၆၆
၃၈။	ဘိသိက်ဆရာ၏ ရှေးဦးညွှန်ခံစကား	၆၆
၃၉။	အခါကြီးရှစ်ပိုင်းနှင့် မှန်းတည့်ဘဝါးရွေးနည်း	၆၉
၄၀။	မင်္ဂလာအခမ်းအနား ပဏာမကန်တော့ခဏ်း	၇၂
၄၁။	သတို့သား၊ သတို့သမီး ပွဲထုတ်ရန်	၇၈
၄၂။	သတို့သား၊ သတို့သမီး ဆုများကန်တော့ရန်	၇၉
၄၃။	သက္ကဋ္ဌဘာသာ ဘုရားပင့်	၈၀
၄၄။	သတို့သား၊ သတို့သမီး အနန္တဇာတိပါးကန်တော့ခဏ်း	၈၂
၄၅။	ဘိသိက်ဆရာ၏ ဆုပေး”	၈၆
၄၆။	မင်္ဂလာ လက်ထပ် ထိမ်းမြားခြင်း	၈၉
၄၇။	မင်္ဂလာလက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း ဆယ်ပါးမှာ	၉၂
၄၈။	စိန္တာမဏိမန္တနွန်တော်	၉၆
၄၉။	ဒေဝပူဇော်ယအခန်း	၉၉
၅၀။	နေဥယသဌေးကြီး၏သြဝါဒဆယ်ပါး	၁၁၁
၅၁။	ထိုဆယ်ပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ”	၁၁၂
၅၂။	မယားအပြား ၇ ပါး	၁၁၇
၅၃။	ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ခန်း	၁၂၂

## မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၄။	ဇာန်ထပ်မင်္ဂလာပွဲသိမ်းဆွဲပေး	၁၂၅
၅၅။	သိင်္ဂါသောဝါဒသုတ်မှ ဂိဟိဝိနယတရားများ	၁၃၁
၅၆။	စိန္တာမဏိမန္တရားကြီး	၁၃၇
၅၇။	ဩဘာစာရေးနည်း-ဖတ်နည်း	၁၅၀
၅၈။	တဝိလေးမျိုးအကြောင်း	၁၅၂
၅၉။	ကေပုဒ်ရတုနှင့် ပုဒ်စုံရတု	၁၅၄
၆၀။	နည်းယူရန်ထိမ်းမြားမင်္ဂလာဩဘာစာတမ်း	၁၅၉
၆၁။	ပဌမတံနိဂုံး	၁၆၃

## ဒုတိယပုဒ်

(ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာချီးမြှင့်နည်း)

၆၂။	အပျမ်းဆရာ၏ကျမ်းဦးပဏာမ	၁၆၉
၆၃။	ဘိသိက်ဆရာနှင့်တူရိယာဆရာတို့စည်းကမ်းများ	၁၇၂
၆၄။	ဒီးဒုတ်ဦးဘချိုရေယမုန်ဆောင်းပါး	၁၇၅
၆၅။	လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်၏သားချော့လွဲချင်းများ	၁၇၆
၆၆။	ပြင်စည်မင်းသားကြီး၏ ပိမ္မာသားချော့လွဲချင်း	၁၈၇
၆၇။	မြဝတီမင်းကြီးဦးစ၏အီနောင်ယေဉ်တော်လွဲချင်း	၁၈၈
၆၈။	လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးအကြောင်း	၁၈၉
၆၉။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲအခန်းအနားပြင်ဆင်နည်း	၁၉၆
၇၀။	ဘိသိက်ဆရာ၏ပဏာမ	၁၉၇
၇၁။	ဘုရားပင့်ခဏ်း	၁၉၉

မာတိကာ

ဦးစေ့	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၂။	သက္ကဋ္ဌဘာသာဘုရားပင့်	၂၀၀
၇၃။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပရိကံစကား	၂၀၃
၇၄။	ကဋ္ဌဝါဟနဝတ္ထု	၂၀၆
၇၅။	အနန္တငါးပါးကန်တော့ခဏ်း	၂၀၈
၇၆။	ဘိသိက်ဆရာ၏ဆုပေး	၂၀၉
၇၇။	ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာပြုနည်း	၂၀၅
၇၈။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာရှစ်ပါးချီမြင့်နည်း	၂၀၈
၇၉။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာတောင် ဆရာတို့ရွတ်ဖတ်ရန် မန္တာန်များ	၂၃၂
၈၀။	ဒေဝပူဇော်ယအခဏ်း	၂၃၇
၈၁။	ဩဘာစာချောင်းပုတ်ကြားရန်အခဏ်း	၂၄၇
၈၂။	ဆင်ဖြူရှင်မယ်ချောင်း	၂၄၈
၈၃။	မင်းရဲဒိဗ္ဗချောင်း	၂၄၈
၈၄။	ပုခက်တင်မင်္ဂလာပြုလှူတား	၂၄၉
၈၅။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲသိမ်းဆုပေး	၂၅၀
၈၆။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲအလှူရှေ့စက်ချ	၂၅၃
၈၇။	ဘိသိက်ဆရာဗဟုသုတခဏ်း	၂၅၉
၈၈။	ကလေးအမည်မည်နည်း	၂၆၀
၈၉။	ကလေးအမည်ဆန်းစစ်နည်း	၂၆၅
၉၀။	ဂိုဏ်းနက္ခတ်ရွေးနည်းဇယား	၂၆၉
၉၁။	ချောင်းရေးနည်းသင်ခဏ်းစာ	၂၇၂
၉၂။	နမူနာပြုစိန္တကျော်သူ ဦးဩချောင်း ၁၀-ပုဒ်	၂၇၅

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉၃။	မင်္ဂလာရွှစ်ပါးအကျယ်	၂၇၂
၉၄။	စိန္တာမဏိ ဝန္ဒနာဂါထာ	၂၉၂
၉၅။	ပထဝီဇယ မန္တာန်စောင့်ကြီး	၃၀၂
၉၆။	ပထဝီဝဏ္ဏဂါထာတော်ကြီး	၃၀၈
၉၇။	တြိသိဟဂါတော်ကြီး	၃၁၀
၉၈။	အမြို့တ္တစုတ်ရက်မြတ်ရွေးနည်း	၃၁၁
၉၉။	မထိမ်းမြားရာသော ၆ လ	၃၁၃
၁၀၀။	ထိမ်းမြားရာသော ၆ လ "	၃၁၃
၁၀၁။	ဒုတိယတံနိုက်	၃၂၀

တ တိ ယ ဘွ

( ရှင်ပြုနားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း )

၁၀၂။	ကျမ်းဆရာ၏ ကျမ်းဦးပဏာမ	၃၂၅
၁၀၃။	ဘိသိက်ဆရာနှင့်တူရိယာဆရာတို့စည်းကမ်းများ	၃၂၇
၁၀၄။	စွယ်တော်ရောင်ခြည်ဖွဲ့	၃၃၁
၁၀၅။	ရွှေပလ္လင်အောင်ကြိုးဆက်	၃၃၂
၁၀၆။	ဥက္ခေဒါးဆေး မင်္ဂလာဖွဲ့	၃၃၂
၁၀၇။	နားထွင်းမင်္ဂလာဖွဲ့	၃၃၃
၁၀၈။	ဆံထုံးတော် မင်္ဂလာဖွဲ့	၃၃၃
၁၀၉။	'ထောင်ရောင်နေ' အလိုက် သီချင်းခံကြီး	၃၃၄
၁၁၀။	'ပပဝင်းဝင်း' ပတ်မျိုး	၃၃၅

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၁၁။	‘ပြည်ကပ္ပိမ္မာ’ ယိုးဒယား	၃၃၆
၁၁၂။	‘ယသော်ဒရာ’ ယိုးဒယား	၃၃၇
၁၁၃။	ရှင်ပြုနားထွင်းမင်္ဂလာ တီးမှုတ်ရန်ဘုန်းဖွဲ့များ	၃၃၈
၁၁၄။	ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံပညာ	၃၄၁
၁၁၅။	ဘိသိက် ၁၂-ပါး အကြောင်း	၃၄၁
၁၁၆။	ထို ၁၂-ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ	၃၄၃
၁၁၇။	ပလ္လင်တော်ရှစ်ခန်းအကြောင်း	၃၄၅
၁၁၈။	ပလ္လင်တော်ရှစ်ခန်း အဓိပ္ပာယ်	၃၄၆
၁၁၉။	ထီးဖြူတော် ရှစ်ဖင်းဖွဲ့	၃၄၇
၁၂၀။	ရှင်ပြုနားထွင်း မင်္ဂလာ ၆-ပါး အကြောင်း	၃၄၉
၁၂၁။	ထို ၆-ပါးမှာ	၃၅၀
၁၂၂။	ရှင်ပြုနားထွင်းမင်္ဂလာ အခမ်းအနားပြင်ဆင်နည်း	၃၅၁
၁၂၃။	ဘိသိက်ဆရာ၏ပဏာမ-အခမ်းအနားဖွင့်	၃၅၄
၁၂၄။	ဘုရားပင့်ခဏ်း	၃၅၅
၁၂၅။	သက္ကဋ္ဌဘာသာ ဘုရားပင့်	၃၅၆
၁၂၆။	ရှင်ပြု-နားထွင်းမင်္ဂလာ ပရိကံစကား	၃၅၈
၁၂၇။	ရှင်လောင်းဦးရရှိခံစားရသော အကျိုးဟုရား	၃၆၁
၁၂၈။	နားထွင်းသတို့သမီးဦးရသော အကျိုးတရား	၃၆၂
၁၂၉။	အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခဏ်း	၃၆၇
၁၃၀။	ဘိသိက်ဆရာ၏ ဆုပေး	၃၇၀
၁၃၁။	ရှင်ပြု နားထွင်း မင်္ဂလာ ၆-ပါး ချီးမြှင့်နည်း	၃၇၂
၁၃၂။	ပဗ္ဗဇ္ဇသုံးမျိုး	၃၈၄

မာတိကာ

နိဂုံး	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၃၃။	သ္မိရိဓမ္မာ သောကမင်းကြီး၏ ရှင်ပြုမင်္ဂလာ အစီအရင်	၃၀၅
၁၃၄။	အဘိသိက်သွန်းရန်မန္တာန်	၃၉၂
၁၃၅။	ဒေဝပူဇနိယအခဏ်း	၃၉၈
၁၃၆။	သိကြားမင်းနှင့် စတုလောကပါလနတ်မင်းကြီး၊ လေးပါး ဘိတ်ကြားရန်	၄၀၄
၁၃၇။	ကမ္ဘာစောင့်နတ်မင်းကြီး ၇-ပါးအား ပူဇော်ပသခြင်း	၄၁၁
၁၃၈။	အလှူတော်မင်္ဂလာ ရတု-ဩဘာစာ ဖတ်ကြားရန်အခဏ်း	၄၁၇
၁၃၉။	မင်္ဂလာအခမ်းအနား ပွဲသိမ်ဆုပေး	၄၂၂
၁၄၀။	အလှူတော်မင်္ဂလာ ဩဘာစာရေးနည်း	၄၂၆
၁၄၁။	အလောင်းတော်ဆယ်ပါး၊ ရင့်မှာတကျိပ်ပြခဏ်း	၄၅၀
၁၄၂။	မှတ်ကြီးတရားရှစ်လုံး ဆုံးမစာသံပေါက်	၄၅၃
၁၄၃။	ဥပုသ်သန္တိကျမ်း အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၄၅၈
၁၄၄။	ဝသန္တတိလက ဂါထာတော်ကြီး	၄၆၆
၁၄၅။	အဋ္ဌာရေသ ဆုတောင်းဂါထာ	၄၆၉
၁၄၆။	ရှင်သီဝလိ စီရင်ကိုးကွယ်နည်း	၄၇၃
၁၄၇။	ရှင်ဥပဂုတ် စီရင်ကိုးကွယ်နည်း	၄၇၇
၁၄၈။	တတိယတွဲ ကျမ်းပြုံးနိဂုံး	၄၈၀

ဆရာဖြစ်သင်

# ဝိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော။ သဒ္ဓမ္မော၊ ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ  
နှစ်ဖြာတိုးပွား သူတော်ကောင်း၊ တရားတည်း ဟူသော ဤ  
“ဆရာဖြစ်သင် ဝိသိက်မင်္ဂလာကျမ်းမဟာ” သည်၊ စိရံ-သာသနာ  
ငါးထောင် မြင့်ရှည်အောင်လျှင်၊ တိဋ္ဌတု-တည်ပါစေသတည်း၊  
ဝါ- တည်စေလို။

ကျမ်းဆရာ၏ ပဏာမ

သတ္တ ဟိတ ဝဟံ ဗုဒ္ဓံ၊ ဓမ္မဉာပိ ဂဏုတ္တမံ။  
ဝန္တိတွာဟံ ပဝက္ခာမံ၊ မင်္ဂလာဟိတံ သမုစ္စယံ။

ပထျာဝတ္တဂါထာ

အနက်။ သတ္တဟိတဝဟံ- လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏  
နှစ်ဖြာအကျိုး ပွားတိုးလောက်အောင် ရှက်ဆောင်တော်မူလေ့ရှိ  
ထသော၊ ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရားကို လည်းကောင်း၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာ  
ထသော၊ ဓမ္မဉာပိ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ္တိ  
တည်းဟူသော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊  
ဂဏု-မဂ္ဂဌာန်လေးယောက် ဖလဌာန်လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်  
သော ရှစ်ယောက်သော ပရမတ္ထ သံဃာတော်အပေါင်းကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဟံ-သတ္တိ၊ မုချ၊ ဒဗ္ဗ၊ ဥပစာ၊ နှစ်ဖြာနာမ်ရုပ် အကျွန်ုပ်



သည်။ ဗုဒ္ဓဗျာဓိ-ရုံဝေ မြတ်နိုး လက်စုံမို့ ၍ ရှိခိုးပါ၏။ ဇနီးတွင်-  
 ရှိခိုးပြီး၍ သမုစ္စယံ သမုစ္စယန္တော-အထူးထူး ဇနီးပျော်စရာ  
 ဇနီး ထုတ်ယူစွဲဆောင်း လောင်းရုံ ပြုပြင် စီရင်အပ်ယသော ဇနီး  
 ဟိတံ- ယိမ်းမြားခြင်း နှင့် ကင်ပွန်းတပ်အပြာဖြာ၊ နှင်းစိမ်း  
 မင်္ဂလာတို့ကို တွေ့ကမ္မဉ္စဉ်ဇာဏ်ရည်ကုန်၍ အခွန်မှတ်ဖွယ် နာမည်  
 ချီးမြှုပ်ပီတိကြွလျက် နှစ်သက်အားရ မဟပုလအကျိုး ပွားတိုး  
 လောက်စွာ ဤ“ဆရာဖြစ်သင် အိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ” ကို  
 ပဝက္ခာမိ-ခနောင်လာ နောက်သား မျိုးလေ့ပါးတို့ တိုးပွားဂုဏ်  
 ရောင် ဉာဏ်ရည်ပြောင်အောင် တုတ်ဆောင်မြှက်ကြား ရေး  
 သား စီရင်ပေတော့အံ့သတည်း။

ပဏာမနှင့် ပဏိဇာဉ်

နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမောသံဃံဿ၊  
 နမော မာတာပိတာဿ၊ နမော အာစရိယဿ၊  
 ဂိတကာရကဇနာနံ ပါမောက္ခဿ၊  
 ဆရာလွန်း တိဝုယဿ ဂိတာစရိယဿ  
 ကဗျာဗန္ဓုအလင်္ကာရဿ၊ တံတံကဗျာနယဒီပကဿ၊  
 နတွာ ရတနတ္ထယံ အဋ္ဌတိသ မင်္ဂလာနိ စ  
 မဋ္ဌမင်္ဂလာနိ ဗုဒ္ဓံဒေသိတာနိ ဥဒ္ဓုရိတွာ  
 နဇနာသတ္ထဒတာ ဒွါဇသ မင်္ဂလာနိ စ  
 အဘိဓေကမင်္ဂလာနိ ဒေသကောတုဟလ  
 မင်္ဂလာနိစ ဒေသဝိဝါဟာနိ ပဝက္ခာမဟံ။ ။

အနက်မြန်မာဖြန့်

ဗုဒ္ဓဿ-သစ္စာလေးဆင့် ဖွားဖွားစွင့်လျက် ပွင့်တော့  
 မူငြား မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော-စေတနာလောစူး မနောမြူး  
 လျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မဿ-  
 ဒေသနာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အရောင်များပြား မြတ်  
 တရားအား၊ နမော-စေတနာလောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူး  
 သဒ္ဓါရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ-များစွာထောင်  
 သောင်း သံဃာတော်အပေါင်းအား၊ နမော-စေတနာလောစူး  
 မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား  
 မာတာပိတဿ-မြင်းမိုရ်တောင်ဦး မကကြူးသည့် ကျေးဇူးအရှင်  
 မိခင်ဘခင်တို့အား၊ နမော-စေတနာလောစူး မနောမြူးလျက်  
 ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ အာစရိယဿ-  
 သာယာဝတီ ရာဇာပြည်ဟု ဇာနည်ရွှေဘုန်း မြို့စီးကုန်း၏  
 နေနှုန်းသမ္ဘာ ရှေ့ပြုပွဲတွင် ရာဇာမင်းခေါင် ငမည်းခေါင်တို့ ရန်  
 ထောင်ဗျူဟာ “စစ်ဆင်”ရာကို ဂါမာသမုတ် နာမာထုတ်၍  
 ဃာပုစ်မျှညီ လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာကာမ နိဝါတစုခို ပရိယတ္တိ  
 ဝိသာရဒ ပါမောက္ခပုဂ္ဂိုလ် မင်္ဂလိယာဆွတ် အာစုတ်မုသောက်  
 ဉာဏ်ဂုဏ်ခမာက်သော စွမ်းရောက်ညီညာ “အရှင်နန္ဒမာလာ”  
 မဟာထေရ်ဆရာတော်မြတ်ကြီး၏ ထံပါးရှေ့မှောက် ခိုမှီးရောက်  
 က အာဒိစရိယသို့ချီသို့တင် သို့ငင်သို့ရစ် ပြေပြစ်အက္ခရာ အစုံရာ  
 ကို သိသာစေချင် ဖတ်ရှုတ်လျှင်လည်း သို့မြင် သို့ဖတ်၊ သို့ဖတ်သို့  
 ဆို၊ သို့ကိုသို့ရေး၊ သံလေးသံဖြတ် သံလွတ်သံငွေ၊ နာပျော်သာ  
 ယာ နားတန်ဆာကို သိသာအားရ သင်ပြီးမှလျှင် ဇာတ်တော်

တွင်လည်း အလျင်ရှေး၌ ဖတမိအစ နောက်မှဆုံးစွန့် ဝေ ဝိန္ဒရာ  
ဇာတ်တယ်ဖြာတွင် ဓိပ္ပာယ်ငင်၍ သွန်သင်ပြီးက တယ်ပြီးမှလျှင်  
ဦးဆုံး ကျမ်းရှစ်ဖြာကို ရင်းချာမှုလ နှစ်စသည် ဆရာသို့လာ  
ဒီသမ္မာမှု ဤသို့ဟူ၍ နည်းမှပျက် စဆုံးတက်လျက် ရုပ်ပွက်  
သောခါ တကြာကို သို့သာပုဒ်ဖြတ် တည်ပြီးလတ်မှ သို့မှတ် သို့  
ဆုံး သို့ကြောင်းသို့စေ သို့ချေ သို့ကပ် ပိဋကတ်ဟု ကျမ်းမြတ် သုံး  
ပုံ အလုံးစုံကို ရောက်တုံသော်လည်း နည်း၏စိတ်ထင် ဆုံး  
မမြင်ကို သွန်သင်မှတ်နာ မြတ်ဆရာ၏ တတ်ပါစေချင် ပြည့်နိုးသင်  
သည် “အရှင်နန္ဒမာလာ” ဆရာထေရ်မြတ် သမုနတ်အား၎င်း။

ဝါ-ကြည်ဆူသဒ္ဓါ ညီမျှစွာဖြင့် ဂိုပရတနာလည်း ဖြစ်  
ထသော၊ ဂီတကာရက ဇနာနံ-မနုဿိ မောင်ဖွဲ့အရာ ထိတျာနှင့်  
ကဗျာရုရုဘိ ကဝိသုတ္တံ ငုတုတ္တံ ဘိဘက်၊ ပါမောက္ခဿ- အကြီး  
အမှူး ဦးစီ နာယက ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဂီတစရိယဿ-  
ဂီတအရာ ကဗျာနည်းတို့၌ ဆရာကြီးတပျူဖြစ်ကော်မူပေထသော၊  
ကဗျာမန္တအလင်္ကာရဿ- ရတုကဗျာလင်္ကာချင်း တေးသီချင်း  
မှ စ၍မကျန် အဲအံ့ဖွဲ့စု တို့ များဘိ အသားပြည့်သဖြင့် နား၏  
တန်းစား ဖြစ်ပေထသော၊ တံတံ ကဗျာနယ ဒီပကဿ- ထိုထို  
ကဗျာ ဘယ်ဟာမလပ် ရေ စပ်ပုံနည်း နိသျည်းကို သိပ်သည်း  
သေ့ချာ သင်ကြား ပြသ၍ ပေးသနားတော် မူပေထသော-  
ဆရာလွန်း တိဝုယဿ-စာစီစာကုံး ရေးထုံးရေးမှ အစုစု၌ တခု  
မကျန် လေ့ဟန်ပွန်းတီး တတ်မြောက်ပြီး၍ မည်သီးကျော်လှိုင်း  
ကိုယ်တော်မှိုင်းဟု လူတိုင်းတမတ် အနှုတ္တသည် ဝေါဟာခေါ်  
ညွှန်း ဆရာလွန်းကြီးအား၊ မေ- “ဣန္ဒာဝဇီရ” နာမတွဲခံ အန္တေ

ဝါသိကံ၊ ပဉ္စဦးနှိမ် တပည့်ဘော် သံခင် အောင်ချိန်သည်။ သိရ၊  
သာ - ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်၊ နမော - ကာယဝစီ  
မနောချိချိ သုံးလီဝေသာနာ သုံးပြာဒွါရ ပဏာမဖြင့် ကြည်ဆီ  
ဝပ်ဝင်း ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု - စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်။ ရတနုဗ္ဗယံ-ရတနာသုံးပါးတို့၏  
အပေါင်းကို၊ နုတ္တာ-ရှိခိုးပြီး၍၊ ဗုဒ္ဓဒေသိတာနိ-မြတ်စွာဘုရား  
ဟောကြားညွှန်ပြ ဆုံးမတော်မူအပ်ကုန်သော၊ အဋ္ဌတိ သမင်္ဂလာ  
နိစ-၃၈-ဖြာသော လောကုတ္တရာ မင်္ဂလာတရားတော် တို့ကို၎င်း၊  
အဋ္ဌမင်္ဂလာနိစ- အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတာ ရသေ့မြတ်  
ဟောကြားတော်မူသော ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာ တရားတော်တို့ကို  
၎င်း၊ နာနာသတ္တဟော - အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့မှ၊ ဥဒ္ဓရိ  
တုာ-ထုတ်နုတ်၍၊ ဒွါဒသ မင်္ဂလာနိစ-၁၂-ပါးသော လောကီ  
မင်္ဂလာတို့ကို၎င်း၊ ဒွါဒသအဘိသိက မင်္ဂလာနိစ-၁၂-ပါးသော  
အဘိသိက်မင်္ဂလာ တို့ကို၎င်း၊ ဒေသနကာတုဟလမင်္ဂလာနိစ-  
ဆယ်ပါးသော ကောတုဟလ မင်္ဂလာတို့ကို၎င်း၊ ဒသဝိဝါဟာနိ-  
ဆယ်ပါးသော ထိမ်းမြားခြင်း မင်္ဂလာတို့ကို၎င်း၊ ပဝက္ကာမိ-ဆရာ  
ပြသ နည်းအရဖြင့် သေချာကျန ဟောပြောရေးသား ပေးတော့အံ့  
သတည်း။

ဤဂါထာပါဠိတို့ဖြင့် အန္တရာယ်တို့ကို ကွယ်ပျောက်ပျက်  
စီးစေခြင်း ကောလိကျိုးတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ ဘုရား  
ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့မှ အဆက်မပြတ် အာစရိယာ ဗဟိုပရ သိသာ  
နုသိသာ ဖြစ်ပေါ်မှုကုန်သော အတ္ထုတုစင်အဆက်တို့၏ ဥပယ်ရာ  
သက်သုံး ထုံးတမ်းကိုအမှီပြုပြီးသကာလ အဘိသိက်မင်္ဂလာနိစ-၁၂-ပါး

ဝတ္ထုပုပ္ဖကဂန္ဓာရမ္မ၊ အာသီသပုပ္ဖကဂန္ဓာရမ္မ၊ ၎င်းသုံးမျိုးတို့ တွင် ရတနတ္ထုယပဏာမ၊ ပုပ္ဖကဂန္ဓာရမ္မကို ရှေးဦးစွာပြဆိုခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

မိမိတို့ဥာဏ်၌ ဝိုင်အောင် လေ့လာပါ

ဆရာတို့ ပြုလိုသူတို့ ကျင့်သုံးလိုက်နာရန် ဆရာဖြစ်သင်မြဲမြဲ ညွှန်ကြားချက်သင်တန်း

ရှေးဆရာမြတ်တို့၏ နည်းဥပဒေသတို့ကို လိုက်နာ အပ်သည့် အဖကြောင်း၊

ဗာဟိရက လောကီကျမ်းဂန်တို့သည် သမုဒ္ဒရာကဲ့သို့ ကျယ် ဝန်း၏။ သမုဒ္ဒရာ၌ ဘေးအန္တရာယ်များတိသကဲ့သို့ လောကီကျမ်း ဂန် များမှာလည်း သံသရာ၌ နစ်မုန်းကြောင်းဖြစ်သော မိစ္ဆာ ဝါဒတို့နှင့် ရောပြွမ်း ဆက်ဆံ၏။

သမုဒ္ဒရာသို့ သွားသော သင်္ဘော သူကြီးသည် လမ်းမမှား ရအောင် နက္ခတ်တာရာ ကွန်ပါ အိမ်မြှောင် စသော ကရိယာတို့ ဖြင့် သွားရတိသကဲ့သို့ ဗေဒင်၊ ယတြာ စသော လောကီအတတ်၊ သံသရာမှ ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော လောကုတ္တရာအတတ်၊ ပညာများကို အားထုတ်လိုက်စားသော သူတို့သည် သာသနာ တော် ထွန်းလင်းဆဲအခါ ဖြစ်သောကြောင့် သာသနာတော်ဝင် ကျမ်းဂန်များကို နက္ခတ်တာရာ ကွန်ပါ အိမ်မြှောင် သဖွယ်ပြု၍ ဗာဟိရကဝါဒများကို မသက်မဆင်းမီရလေအောင် ကောင်းမြတ်

သော “သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပ” စိတ်အကြံဖြင့် သင်ကြားလေ့ ကျက် ဆောင်ရွက်ကြရန် ဥပယောဇဉ်စကားဖြင့် တိုက်တွန်းခြင်း ပြုပါကြောင်း။

မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသော မဂဓတာသ၊ သက္ကဋ္ဌတာသ၊ ဂါထာဗန္ဓတို့သည် ဘေးဥပဒ် အန္တရာယ်ကင်း ပျောက်စေခြင်း၊ ကောင်းကျိုး တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ ဟောကြားတော် မူအပ်သော တရားတော်မြတ် ဖြစ်ရကား ပုဒ် ပါဠိ အက္ခရာ သဒ္ဒါ ဗျာကရုဏ်း ကရိုဏ်း ပယတ် သမာသ် သန္ဓိ ဂဏ္ဍိ အလင်္ကာ ကြိယာသမ္ပန် ကံဂုဏ် ကတ္တာ ပတျာဌာန် အသိ မပျက်စေရန်၎င်း သိထိလ ဓိတိတ ဒီသရဿ ဂရု လဟု တို့ကို၎င်း ဘုရားရဟန္တာ အရှုံးမြတ်တို့မှ အဆက်မပြတ် အာစရိယ ပရိယုရ သိဿာနုသိဿ ဆရာအစဉ်အဆက်တို့၏ ဖွယ်ရာလက်ခံစား ထုံးတန့် ကို အမှီပြုပြီးသကာလ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရပါကြောင်း။

ဆရာမပြနည်းမရ ဟူသကဲ့သို့ ရှေးဆရာမြတ်တို့၏ ဥပဒ္ဒေ သကိုပယ်၍ “ဆရာကောင်းထံ နည်းမခံ ဂုဏ်မာန်တကြားကြား” ဟုဘိသကဲ့သို့ ပညာရှိတို့၏ “နယုဝိဒေသ-နယုဂ္ဂါဟ” နည်းကောင်း လမ်းမှန်ကို မရကြကုန်သော သူအချို့သည် “အာစရိယဝါဒ၊ ကေစိ ဝါဒ၊ အပရေဝါဒ၊ အက္ခန္ဓနာဝါဒ” ဟူ၍ လေးပါး ရှိသည့်အနက် မှန်ကန်သော အာစရိယဝါဒကို မရဘဲ မိမိတို့စိတ်ထင်ရာ မပြု မလုပ်အပ်ကြောင်းကို ရှင်မဟာ သီလဝံသ ဘိုးမတော်မူခဲ့သည့်မှာ လည်း “ငါ၏စိတ်တွင် ထင်ကမလွဲ လှုပ်ခတ်လစ် ဟုတ်၏၊ ကေ၊ စိတ်မသန်နှင့် မှန်သည်ဘစေ မရှိချေ၊ အကြင်ဆရာ ပညာရှိအား ကိုယ်တိုင်သွား၍ စကားလည်အေ့နှင့် သာသာပြော၍ နှိနှော လေ၊ ကျိုးကြောင်းစကား နည်းနာများကို သွား၍ဆွေးနွေး

ပညာရှိကို သိအောင်မေး” ဟူ၍ ဆုံးမတော် မူခဲ့ပါသည်။ သို့  
ကြောင့် “သင်ကြားကျန် နည်းပြဆရာ ပညာမင်္ဂလာ တန်ဖိုး  
နည်းခံစားပညာ ပေါသွပ်၏” ဆိုသကဲ့သို့ ဆရာမှားလျှင် တပည့်ခံ  
သော သူတို့မှာ ပြင်မရအောင် မှားကတ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ “ဆရာကောင်းတို့အင်္ဂါသည်သမ္ဘာခြေငံကျမ်းဂန်  
အိလ္လ မုဒုဥပစာ သေချာအပွေ့ယ် လေးဆယ်နယ သို့ချသို့တင်  
သို့ဝင် သို့ရှုတ် အရပ်အပင် အဆင်အသတ် အမှတ်သညာ လာ  
သည် ပါဠိ သိသည့်အနက် အထွက်သမ္ပန် မှန်ကန်သဘော ချော  
မောအစုံ အင်ပြည့်စုံမှ ဆရာကောင်းတို့ အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံပါ  
သည်။”

စည်ပါဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အနုပညာသန အဆုံးအမ  
စကားမှာလည်း ပညာဖြေ အခြေကြီးစွာ စာဆိုနိုင်စွမ်း ကျမ်း  
တုတ်ညက်ရှိ ရှေးရှေးကဝိဘို့အနက်ကို ခံပြီးလျှင် ပြည့်မျက်မှူးပြု  
လုပ်လိုကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် သူမိန်တို့၌ ရှိအပ်  
သော အင်္ဂါလေ မျပ်အနက် ကျမ်းဂန်နှင့် စပ်တတ်မြောက်ရခြင်းဟူ  
သော အင်္ဂါဘဝါး ပါရှိလေသောကြောင့် ယင်းသည့် အင်္ဂါနှင့်  
ညီညွတ်လှုံ ပြည့်စုံခြင်းငှါ မိမိတို့ မျိုးပျိုးဘာသာ လေ့လာသင်  
ကြားအပ်ကုန်သော ကျမ်းဂန်စာပေတို့ကို ရှာဖွေထောက်လှမ်း  
စုံစမ်းမှတ်သား သင်ကြားလေ့လာ ကြရမည်။ စကားဆည်းကပ်  
မေးမြန်းအပ်ကုန်သော ပညာရှိတို့ထံသို့လည်း ကြိုးနွဲ့ မှီသေစွာ  
သွားလာဆည်းကပ် ပြုအပ်ပယ်ခွင့် ယှဉ်သင့်ရှောင်ရှား အသွယ်  
သွယ် အခမ်းအနားတို့ကိုစုံစမ်း မေးမြန်းကြရမည်။ ယင်းသို့မေးမြန်း  
သဖြင့်လည်း ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ဟောပြောလိုက်သော ပညာရှိတို့၏  
စကားကိုလည်း ထိပ်ဖျားတွင် သိမှီနှုတ်သကဲ့သို့ အသက်ထက်ဆုံး

အမြဲနှလုံး ပြုတော်ကြပြီးကာ အခါမခင် အခွင့်ရတိုင်း လေ့လာ ဆည်းပူးသည့်ရှိသော် အသိအလိမ္မာ ပညာသုတ အနုအမိ တိုးပွား တိ၍ ပညာရှိတယောက် တစ်ပေါ်လောက်အောင် ဖြစ်မြောက် နိုင်ပါသည်။

သံချိုနှင့် ရွတ်ပတ်ခြင်းအကြောင်း

၎င်းပြင် မဂဏောသာ သက္ကဋ္ဌဘာသာ ဂါထာဗန္ဓုတို့ကိုပြော ဆိုရေးသားရွတ်ပတ်ကြသော အရာဌာနမှာလည်း ပုဒ် ပါ၍ အက္ခရာ သဒ္ဒါ ဗျာကရုဏ်း ကရိုဏ်း ဝယတ် သမသ် သန္ဓိ ဂဏ္ဍိ အလင်္ကာ ကြိယာ သမ္ပန် ကံ ဝုဗ် ဂဗ္ဘား ပတျာ ဌာန် အသံ မပျက်အောင် အမှန်ထွက်ဖို့ အစူးအရေကြီးလေသည်။ ပတျာ ဌာန် အမှန်မထွက်ဘဲ အသံပျက်သွားကုန်လျှင် ပါဠိပျက်လေသည်။ ပါဠိပျက်လျှင် သဒ္ဒါပျက်သည်၊ သဒ္ဒါပျက်လျှင် အနက်ပျက်သည်၊ အနက်ပျက်လျှင် အဓိပ္ပာယ်ပျက်သည်၊ အဓိပ္ပာယ်ပျက်လျှင် အယူပျက်သည်၊ အယူပျက်လျှင် အကျင့်ပျက်သည်၊ အကျင့်ပျက်လျှင် အပါယ်လားတတ်သည်။ အပါယ်မလားခင် မှာလည်း ဆယ်ပါးသောဒဏ် ရန်မာန်ငါးပါး အပြစ်ရှစ်ပါးတို့ သင့်တော်ကျဆောက် ကတ်ကြောင်းကိုလည်း ကျမ်းဂန်အရုပ်ရုပ်တို့နှင့်တကွ ဆရာအစဉ် အဆက်တို့ ဆိုဆုံးမတော်မူခဲ့ကြလေသည်။

သံရှည် သံတို သံချို သံဆန်းနဲ့ ရွတ်ဆိုကြခြင်း အရာမှာ ပါဠိပျက်ဖို့ကိုပြောလျှင် ခုပမာ “ဒါနတော တောဂဝ” ဆိုသော ပါဠိကို ဖြစ်စွဲဆရာတော်တော် “ဒါနတော တောဂဝ” ခြင်းသည်။ တောဂဝါ-စည်းစိမ်ချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံသော ဟောတော်ဖြစ်၏” ဆိုသောပါဠိကို သံချိုနှင့်ရွတ်ချင် တမျိုးဖြစ်သွားသည်



ကိုပြပေးအံ့။ “ဒါနုတောဘော...ဂဝါ” “ဘော”တခြား“ဂဝါ”  
 ဘခြား ဖြစ်သွားလေသည်။ ဘောဂ သဒ္ဒါ-စည်းစိမ်ချမ်းသာကို  
 ဘောသည်။ ဘောနှင့်ဂဝါ-တခြားစီ ကဲ့သို့သည့်အတိုက် ပါဠိ  
 ပျက်လေသည်။ ပျက်သော ဗျူဟာတိုင်း အနက် သမ္မန် လျှင်  
 ‘ဘော-အိုအချင်းကို၊ ဒါနုတော-အလှပေးခြင်းကြောင့်၊ ဂဝါ-  
 နှားဖြစ်၏” ဟု ပျက်သောအနက် ထွက်လာလေသည်။

တနည်းမှာလည်း- “ဆေးစာပေး တေးဖြစ်သည်”  
 ဆိုသည့်စကားပုံတခုရှိသည်။ ဆေးစာမှာ “လေးညှင်း၊ ထန်း  
 မြစ်၊ ယမ်း၊ ကတိုး၊ ရှိန်းခိုး၊ ပျားရည်၊ ခြင်းသို့၊ အလိုကျ၊ ဆင်ချေး  
 မှီ၊ လှန်ဘဲရွှံစား၊ ချို၏” ဆိုတဲ့ လူဝှံဆေးနည်းမှာ ၎င်းဆေးစား  
 မိလျှင် လှန်ကြိုးနှင့် တုပ်ထားသော်လည်း အဝဲတိုးလာ၍ လှန်ကြိုး  
 တောင် ပြတ်ရတယ်ဆိုတဲ့ အညှန်းနှင့်တကွ ရေးထားတဲ့ ဆေးစာ  
 ကို ရုပ်ဆေးမင်းသား မောင်ကျန်က လှမ်းချင်းမှိုတ်ပြီး ဆိုလိုက်  
 ပုံက ဘယ်လိုလဲဆိုတော့-

“လေးညှင်းရယ်ထန် မြစ်ရုံယံကတိုး ရှိန်းခိုးရယ် ပြာရည်  
 မြင်သို့အလိုကျ၊ ဆင်ခြေမိုးတယ် လှမ်းဘဲရွှံစားချိုး” ဆိုသလိုအဲသည်  
 ဥပမာအတိုင်း ဆိုလိုရင်းကတခြား-အဓိပ္ပာယ်ကတခြား ကောင်း  
 ကျိုးကို ရည်ရွယ်သော်လည်း မကောင်းကျိုး ရောက်ရုံတွင်မက  
 ဆရာလုပ်သောသူတို့အပေါ်မှာလည်း ကာယိန္တေသိက္ခာ သမာဓိ  
 ဂုဏ် အလုံးစုံပျက်စီးပြီး လူပေါ်ကြီး ဖြစ်သွားတတ်လေသည်။

စကားခြောက်ခုနစ်ခုအကြောင်း

အကြိုက်အကျိုးထိုနှစ်မျိုးတွင် အကျိုးကိုသိရွက်ဆောင်  
 ရာသည်ဟု ရှေးပညာရှိတို့ ဆုံးမတော်မူသည့်အတိုင်း မင်္ဂလာ

အခမ်းအနားများတွင် ကာယကံရှင် မင်္ဂလာခံ သတ္တိသား၊ သတ္တိ သွီးတို့၏ အကျိုးငှါသာလျှင် ပြုလုပ်သော မင်္ဂလာအခမ်းအနား ဖြစ်သော်ကြောင့် ကာယကံရှင်တို့၏ အကျိုးကိုသာလျှင် ကြည့်ရ မည်။ ပရိသတ်အကြိုက်ကိုလိုက်ရန်မဟုတ်။ ပရိသတ်က မည်သို့ပင် မကြိုက်စေကာမူ ကာယကံရှင်တို့၌ အကျိုးရှိလျှင် သုံးပေးရမည်။ ပရိသတ်ကြိုက်သော်လည်း ကာယကံရှင်တို့၌ အကျိုးမရှိလျှင်မသုံး ရ။ ပယ်ရမည်။

“စကားခြောက်ခုန့် ၀ ထွန်း လေးခုန့်ကိုပယ် နှစ်ခုန့် တယ်” ဟူသည်နှင့်အညီ-

- ၁။ ဟုတ်လည်းမဟုတ် သူလည်းမနာလို အကျိုးလည်း မရှိ-ပယ်
- ၂။ ယုတ်ကားဟုတ်၏ သူလည်းမနာလို အကျိုးလည်း မရှိ-ပယ်
- ၃။ ဟုတ်လည်းမဟုတ် သူကားနာလို၏ အကျိုးကား မရှိ-ပယ်
- ၄။ ဟုတ်လည်းဟုတ်၏ သူလည်းနာလို၏ အကျိုးကား မရှိ-ပယ်
- ၅။ ဟုတ်လည်းမဟုတ်၏ သူကားမနာလို အကျိုးကား ရှိ၏-ယူ
- ၆။ ဟုတ်လည်းဟုတ်၏ သူလည်းနာလို၏ အကျိုးလည်း ရှိ၏-ယူ

“အမှားကိုပယ် မှန်လျှင်လိုက်နာ အရာရာ မြန်စွာကြီးပွား ကြောင်း” တနည်း “ကျိုးရှိဟုတ်ရာ နာမိနာ ဆိုရာစကားမှတ်”

ဟူသည်နှင့်အညီ ကာယကံရှင်တို့၌ အကျိုးရှိသည်မှန်လျှင် ပရိသတ်က မည်သို့ပင် မကြိုက်စေကာမူ မကြောက်မရွံ့ မတုန်မဆုတ် နေထိုင်တိုင်မှန်ရာ ဆောင်ရွက်ရမည်။

အချို့သူများက ဘိသိက်ဆရာ သီချင်းဆိုပြီး က၊ လျှင်ကြိုက်ချင်ကြိုက်မည်၊ ဒါကြောင့် အကြိုက် မလိုက်နှင့် အကျိုးကိုသာကြည့်၊ ကမ္မဝါစာကိုကမ္မဝါလိဂ္ဂတ် ပရိတ်ကို ပရိတ်လိဂ္ဂတ် ဘိသိက်ကို ဘိသိက်လိဂ္ဂတ်ပါ။

ဂိုဏ်း သုံး ဂိုဏ်း

မြန်မာပြည်တွင် ၁-သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းဂိုဏ်း ၂-ပုဏ္ဏားဂိုဏ်း ၃-သံချိုဂိုဏ်း ဟူ၍ သုံးဂိုဏ်းရှိလေသည်။ သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းဂိုဏ်းမှာ အခြားသောဂိုဏ်းတို့ထက် စာသားနှင့်အစီအစဉ်မှာ ပို၍ကောင်းလေသည်။ ပုဏ္ဏားဂိုဏ်းတွင် အစီအစဉ်မှာ သင့်သော်လည်း စာသားမှာ ညံ့လေသည်။ သံချိုဂိုဏ်းမှာမူ လူကြိုက်များအောင် အကြံသက် ဉာဏ်သစ်ထုတ်၍ ကြံစည်ခြင်းမျှသာ ဖြစ်သောကြောင့် ပညာရှိများ မနှစ်သက်၊ အသိ အမှတ်မပြု၊ ထို့ကြောင့် “ကမ္မဝါစာကိုယ်လဲသံရွတ်လျှင် ဇူရူး” “ဘိသိက်ဖာကို သံချိုရွတ်လျှင် လူပေါ့” ဟုဆိုသည်။

ပုဏ္ဏားတော်တို့ ဘိသိက်မြောက်ရာတွင် ကမ္ဘာအစဉ်အဆက် သံချိုနှင့်ရွတ်ရုံကုံးစံမရှိ၊ ပုဏ္ဏားတို့အတုကိုယူ၍ မြန်မာတို့က ဘိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်ကြရာမှ လူကြိုက်များအောင် သံချိုကို ထွင်ခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ဘုရင်ဧကရာဇ် မင်းမြတ်တို့နှင့် ဆိုင်ရာ ဘိသိက်တော် အခမ်းအနားများတွင် ပုဏ္ဏားတော်တို့၏အရာသာ ဖြစ်လေသည်။ မြန်မာအရာတို့နှင့် မအပ်ချေ။

ထို့ကြောင့် ဤစာအုပ်မှ နည်းနာနိသျှကို ခံယူသော ပုဂ္ဂိုလ် အပေါင်းတို့သည် အခြေအမြစ်မရှိသော သံချိုဂိုဏ်း၏ အလေ့အထတို့ကို အလျင်းရှောင်ကြဉ်ကြရန် လုံးဝတားမြစ်ပါကြောင်း၊ အကွရာ ဌာန်ကရိုဏ်းကျနပြတ်သားစွာ သံလုံးသံထယ် ခန့်ခန့်ညားညား ထားပြီးလျှင် (သို့ထိလ-ခနိတ-ဒိဃိ-ရဿ-ဂရု-လဟု တို့နှင့်အညီ) အခန့်သွား ရွတ်ဖတ်ကြရန် အထူးတိုက်တွန်းပါကြောင်း။

ဆေးဆရာဆေးမှူးလျှင် လူနာခံရခြင်း ဥပမာ

“ဆေးဆရာ မလိမ္မာလျှင် လူမမာခံရတိသကဲ့သို့” မင်္ဂလာ ဆရာ မလိမ္မာသော် မင်္ဂလာခံ သတို့သား၊ ဗုဒ္ဓသွားတို့၌ “ဒဏ် ၁၀ ပါး၊ အပြစ်ရှစ်ပါး” တို့ သင့်တတ်ကျင့်ရာကံတတ်ကြောင်းကို ကျမ်းဂန်အရပ်ရပ်တို့၌ အဟောလာရုံသည့်အတိုင်းရှောင်ကြဉ်နိုင်ကြရန် လက်ာဖြင့် ပြပေအံ့။

ဒဏ် ၁၀-ပါး လင်္ကာ

နိပ္ပရာဓ ဒေါသမူထင် အပြစ်ဝင်မှု အကြင်သူအား ပြစ်မှားလေ့ပြု ဒဏ်ပေးမှုကြောင့် ယခုလက်ငင်း ခဏခြင်းလျှင် ပြင်းပြရောဂါ ဥစ္စာကုန်ငြား ပျက်ပြားခြေလက် ရေပျက်နှုနာ စိတ်မှားရှူးသွပ် မင်းဆေးကပ်လျက် ရှိုးစွပ်သူခိုး ဆွေမျိုး ပြုန်းတီး ပစ္စည်းသုံးဆောင် မီးလောင်အိမ်ယာ ဒဏ်ဆယ်ဖြာ သေကာငရဲ ကျရောက်မြဲ။

အပြစ်ရှစ်ပါးလင်္ကာ

ဧ ဒေ၊ သအညစ် အပြစ်ရှစ်ပါး တဖန်ကြားပိမ့် မှတ်သားလူ  
 ဗိုလ် ငြေမရှိပျက်စီး လောင့်မီးမိုးကြိုး လက်နက်မိုးနှင့် မင်း  
 ဆိုးဘေးဒဏ် သင့်ပြန်တချက် နှိပ်စက်ရောဂါ ဝေဒနာဆန်း မျက်  
 စိကန်းနှင့် နားကန်းဆို့အ အဋ္ဌဒေါသာ မဟာအပြစ် ကိုယ်ဝယ်  
 ဖြစ်၏ စင်စစ်ရှေးရှု ဆေးကုဆရာ မလိမ္မာမူ လူနာခံမြဲ အမှန်စွဲ  
 လော့ . မလွဲပမာ ထိုတူသာလျှင် မင်္ဂလာဆရာ မလိမ္မာသော်  
 မင်္ဂလာခံ အမှန်ပျက်စီး ပြစ်ကြီးရှစ်ပါး သင့်လာငြားမူ သိကြား  
 သော်မှ ကုမရသည် ဘဝလူညွန့် တုံ့၏တည်း ဟူသည်နှင့်အညီ  
 ဒဏ် ဆယ်ပါး အပြစ်ရှစ်ပါးတို့ သင့်တတ် ကျရောက်တတ် လေ  
 သည်။

ဆေးဆရာဆေးမှူးတိုက်လျှင် လူမမာ ခံရသည့်အလား  
 မှူးသည့်ဆေးကို တိုက်သည့်ဆရာကိုယ်တိုင်ဖြေမှ ပြေဘိသကဲ့သို့  
 မင်္ဂလာဆရာမလိမ္မာလျှင် မင်္ဂလာခံသတို့သား သတို့သမီးတို့၌ ဒဏ်  
 ဆယ်ပါး အပြစ်ရှစ်ပါး ဘေး ၂၅ ပါးတို့ သင့်တတ် ထိခိုက်တတ်  
 ပါသဖြင့် ထိုဘေး ထိုအပြစ်တို့ မထိခိုက်စေရန်အတွက်-ဘိသိက်  
 ဆရာပြုလုပ်သူတို့မှာ လုံးဝတာဝန်ရှိလေသည်။

တာဝန်ရှိသည့်အတိုင်း မိမိလက်ခံ ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်  
 မင်္ဂလာအခမ်းအနားကြီးတစ်ခုလုံး၏ အစအဆုံး တာဝန်များကို  
 စံနစ်တကျစီရင်လျက် ကန်တော့ပွဲ ပြင်ဆင်ခြင်း ဝတ်စားဆင်ယင်  
 ထုံးစံပြုခြင်း တီးမှုတ်ခြင်းတို့မှအစ မမှားမယွင်းရန် ဂရုပြုရ  
 ပေမည်။

ဆရာမြတ်တို့ထံ ဆည်းကပ်အပ်ခြင်း  
အကြောင်း

ထို့ကြောင့် အိမ်မက်အကြား မှတ်သားပညာ နည်းနာမရ အပ္ပသုတ ဒုပ္ပည လူအပေါင်းတို့၏ ချီးသောင်းပြောပ ဩဇာဟင်းလင်း ခံတွင်းမဆန့် အံ့ဩတင်းကြမ်း အခြီးမွမ်းကို ခံရပါသော်လည်း တစ်စုံတစ်ခု လုံလုံလောက်လောက် ဂုဏ်ရောက်သည်မဟုတ်ပါသောကြောင့် ကိံ တေဟိပါဒေသုသာသနသည့်နှင့်အညီ ကျမ်းဂန်တတ်သိ ပညာရှိတို့၏ခြေတော်ရင်းဝယ် ဝပ်စင်းခယ ကျနကျိုးနွဲ့စွာ သင်ကြားတတ်မြောက်သော သူတို့သည်သလျှင် အကျိုးအကြောင်းကို ကောင်းမွန်မွန်ကုန်စွာ ဝေဖန်ခွဲခြမ်း၍ သိရှိနိုင်ရကား ဆရာမပြု နည်းမရသောသတို့သည် ခပ်သိမ်းသော အရာဌာနတို့၌ ဟုတ်တိုင်းမွန်ရာ ကောင်းစွာ မသိနိုင်ပါသောကြောင့် ပါဠိဘာသာ မြန်မာဘာသာ ကဗျာလင်္ကာ ဂါထာဗန္ဓ စုဏ္ဍိယဗန္ဓ စသည်များကို ပြောဆိုရေးသား ရွတ်ဖတ်ကြပါသော်ငြားလည်း ပညာရှိ သုခမိန်တို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာမရှိ စင်စစ် ရယ်ဖွယ်ရာသာတည်းဟု ဘာထစ်ချ မှတ်သားနာယူ အမြဲနှလုံး ပြုတော်မူကြရမည်။

၎င်းပြင် သုဗောဓာ လင်္ကာရကျမ်း၌လည်း ဝိနာဂရူပဒေသံ တံ၊ ဗာလော လင်္ကာဏ္ဍိမိစ္ဆတိ။ သမ္မာမုဏောနဝိညဟိ။ ဟာသဘာဝံ ကထံနုသောဟူ၍ လာလေသည်။ ယောဗာလော-သဒ္ဒါလင်္ကာရ အတ္ထာလင်္ကာရတို့၌ မလိမ္မာသော အကြင်သူသည်၊ ဂရူပဒေသံ-ဆရာမြတ်တို့၏နည်းဥပဒေသကို၊ ဝိနာ-ကြည့်၍၊ တံ-\* ထိုပစ္စ ဂဇ

\* ဂါထာကို ပဇ္ဇဗန္ဓ၊ စုဏ္ဍိယကို ဂဇဗန္ဓ၊ ထိုနှစ်ပါးရောနှောသည်ကို ဝိမိဿကဗန္ဓဟုခေါ်သည်။

ပိမိဿကုဗန္ဓကို၊ အလင်္ကာတ္ထိ-သဒ္ဒါလင်္ကာရ အတ္ထာလင်္ကာရတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်ခြင်းငှာ၊ ဣစ္ဆတိ-အလိုရှိ၏။ သောဗာဇလာ-ထို အဒ္ဒါလင်္ကာရ အတ္ထာလင်္ကာရတို့၌ မလိမ္မာသောသူသည်၊ ကထံ-အသို့လျှင်၊ ဝိညူဟိ-ပညာရှိထိုသည်၊ ဟာသဘာဝံ-ရယ်ဖွယ်ရာ သောအဖြစ်သို့၊ နသမ္မာပုဏေန-မရောက်ဘဲရှိပါတုံအံ့နည်း၊ သမ္မာပုဏေဝ-ပညာရှိတို့ ရယ်ဖွယ်ရာသောအဖြစ်သို့ စင်စစ်ရောက်ရ တော့သည်သာလျှင်တည်း ဟူ၍လာသည်။

ထို့ကြောင့် စတုဓမ္မသာရ ကိုးခန်းပျို့၌ “သကျရူပံ ကြံကြံ သံမ္ပံ တောင့်တရာရာ တတ်ကောင်းစွာသာ၊ ဝိဇ္ဇာသိပ္ပံ ဟူသမျှ ကို တတ်အောင်မသင် ပျော်ပါးလွင်မှု အကြင်သူအား စကားခြေ ဖျာဉ် သဘင်မပြု ခံတွင်းမဲ့သို့ ချိုတုံ့မညာ ညှိုးမျက်နှာနှင့် ရှံရှာ လန့်ထိတ် အသံဆိတ်၏။ တိတ်တိတ်ဒုနေ ဆိုပါချေလည်း မပြေ မပြစ် အထစ်ထစ်လျှင် ကျစ်လှစ်မရှိ အညိညိတည့်၊ ဟုတ်လိနိုးနိုး ဆွင်ကန်းတိုးသို့ အကျိုးအကြောင်း ကောင်းကောင်းမမှန် သမ္မန် ပါဠိလေ့နက် ဈေးနောက်မဲ့ညီ အစီအလျှင် အစဉ်မသင့် တဖြင့် တပါး ရယ်ဖွယ်များကဲ့ ဘိုးဘွားမိဘ သူကြီးမရွှ် မလှမညှိုး မစိုးမရိမ် နတ်စည်းစိမ်သို့ ရွှေအိမ်ဘုံမြင့် ခုနစ်ဆင့်ဝယ် နေလင့် ကစားပြာသဒ္ဒါဖျားဝယ် နားသည်ကျီးမျှ ပမာကျလိမ့်၊ အင်္ဂပစ္စင် သွင်ပြင်ရုပ်ဝါ ပြည့်စုံပါလည်း ပညာရည်ချင်း ဂုဏ်နံ့ကင်းမှု အနာဂ်းလှဆန်း လူ့ပေါက်ပန်းဟု သွမ်းမှန်းသိထွေ ကဲ့ရဲ့လေအံ့၊ လုပ်ခြေလုပ်လက် စဉ်ဆက်နည်းမှီး အကျင့်သီးသော် ချည်းနှီး ဥစ္စာ လိုခါမရ ကြောင့်ကြဇိုးရိမ် ဖန်ကြိမ်ပျားစွာ အိုသောခါ လည်း မဟာဒုက္ခ ဖွင်းဆုံးကျသည် နောင်တ၊ နှလုံး မငြိမ်းတည်း” ဟူ၍ စပ်ဆိုတော်မူပေးသည်။

ထို့ကြောင့် ရှေးပညာရှိတို့သည် “သင်ကြားကျန နည်းပြ ဆရာ ပညာမင်္ဂ မကံတန်က နည်းခံတပည့် ပေါ့သွပ်၏ရှင် မတည့် မတ်စောက် ရှေးနွားကောက်က နွားနောက်ပါကျန် လမ်းမမှန် တည့် မှုဝန်စိုးပိုင် ချုပ်ကိုင်ကြီးမား မတည်ကြားက ခေါင်းသွား မြီးပါ ပဲ့ခွါဦးမျော ငှက်ပျောပင်စိုက် နောက်လိုက်ငယ်သား ချွတ်ယှင်းမှားသည် တရားကျင့်ရေး မယဉ်ကျေး” ဟူ၍ ဆုံးမခဲ့ လေသည်။

ထို့ကြောင့် ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတို့အား သုတစိန္တာ ဘာဝနာဉာဏ်ထူး ကုန်မြူးတိုးပွား ဂုဏ်မြောက်မြား၍ သူတပါးတို့ ခစားစည်းကပ်ရာ ဓမ္မဒေသက လမ်းပြခရီးညွှန် ဖြစ်နိုင်သည်ကို ရည်၍-

ကိုးခန်းပျို့တွင် “အတင်အခြေ အဖြေအမေး အနှေး အလျင် အရှင်အထက် အနက်အနဲ့ အခွဲအခြမ်း အစမ်းအစုံ အာဂုံ ဥပမာ အရာရာဖြင့် ပညာရှိတို့ သူဆိုဟန်ကို မကျန်မှတ်သား စေ့စေ့ကြားမှု လေးပါးကဝိ ပဏ္ဍိတစစ် အနှစ်ပြည့်စွာ ဆရာ ကောင်းထံ ကျိုးနွံဆည်းကမ်း အပ်မအပ်ကို ကြပ်ကြပ်သိမှု ပုစ္ဆာ ပြု၍ ဗဟုသစ္စ သုတစိန္တာ ဘာဝနာဖြင့် သုံးဖြာ ဂုဏ်ထူးတတ်ဦး ရှေးခါ ဝါသနာကြောင့် ဖြစ်ပါသော်ငြား ဂုဏ်မြောက်မြားဟူ တရားလမ်းကြီး ခရီးအိတ် ရှေ့ညွှန်မှတ်သည် မပြတ်ပေါင်းယှဉ် တွဲသတည်း” ဟူ၍ ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရအကျော် စိပ်ဆိုတော်မူလေ သည်။



ဆရာကိုအန်မတုထိုက်ခြင်းအကြောင်း

ရင်းပြင် ဆရာကို ပုန်ကန်လျှင် အာခေါင်ကို လှံစူးတတ် သည့်အကြောင်းကိုလည်း ပုတ္တောဝါဒဆုံးမစာတွင် ဤသို့ ရေး သားလျက်ရှိ၏။

“ရှေးသရောအခါ မြစ်မှာတလျှောက် ကတုတ်ပေါက်၌ မြောက်၍ကစား ဥဗျိုင်းအဖးကို ယောက်ျားတယောက် မြင်လေ မြောက်လျှင် တုမြင်တတ်ရ ဖြစ်လေစွဟု စ၍လည်းသင် မိုးကောင်း ကင်သို့ မြောက်တင်လိုက်သား သစ်ချွန်များကို မြေအားမကျ ခံတွင်းဟ၍ လျှာမျှမထိ ကိုက်နိုင်ဘိမှ အံ့ဩခဲစသည် လုံမှ လုံသေး ထက်စွာသွေး၍ ဖွေးဖွေးလက်သား နှုန်လျက်ဓားကို ကိုက်ဝါးတို့ နိုင် ပြိုင်သူမရှိ ထတ်ခေါင်ထိလျှင် ရွာညှိဝင်၏ များဖြင် လာဘ် သပ် အထပ်ထပ်နှင့် အရပ်ရပ်သို့ တစ်မြောက်သိ၍ မင်းကြီးရင် ပြိုင် ပဲ့သဘင်သို့ ဝင်၍ပြုလျှင် “မင်းကြီးမြင်သော် ရှင်ရှင်ပပအား ပါးရ၍ ဆူချကြေးငွေ အထွေထွေနှင့် နေ့ရှည်ရက်ကြာ ရှိပြီးစွာ လျှင် လုလင်ဘယ်မှာ ဘယ်ဆရာတွင် သင်ပါသနည်း ဖြည်းဖြည်း သိမြ မေးလေကလျှင် ‘ကျွန်ုပ်တို့၌ သွန်သင်ဆရာ မရှိပါ’ ဟု ရှိ ကြာလက်စုံ လျှောက်ပြီးတုံမှ ကမြဲကသော် လုံမ ခံတွင်း အာကို ခွင်း၍ စင်းစင်း သေလေတုံသတည်း” ဟူသည်ကိုလည်း သတိပြုရ မည်။

“ပညာရှိတို့ အင်္ဂါနှင့် ညီညာကိုလုံ ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ မိမိ တို့ မျိုးရိုးဘာသာ လေ့လာသင်ကြားအပ်ကုန်သော ကျမ်းဂန်စာ ပေတို့ကို ရှာဖွေတောက်လှမ်း စုံစမ်းမှတ်သား သင်ကြားလေ့လာ ကြရမည်။ ခစားဆည့်ကပ် မေးမြန်းအပ်ကုန်သော ပညာရှိတို့ထံ

သို့လည်း ကျိုးနွံရှိသေစွာ သွားလာဆည်းကပ် ပြုအပ်ပယ်ခွင့် ယှဉ်  
သင့် ရှောင်ဖွယ် အသွယ်သွယ် အခန်းခန်းတို့ကို စုံစမ်းမေးမြန်း  
ကြရမည်။ ယင်းသို့မေးမြန်းသဖြင့်လည်း ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ ဟော  
ပြောလိုက်သော ပညာရှိတို့၏ စံကားကိုလည်း အသည်းတွင်  
တံဆိပ်ခပ်ဘိသကဲ့သို့ မပြတ်နှလုံးပြုတော်မူကြပြီးလျှင် အခါမလင့်  
အခွင့်ရတိုင်းလေ့လာဆည်းပူးသည်ရှိသော် အသိအလိမ္မာ ပညာ  
သုတ အရအမိ တိုးပွားဘိ၍ ပညာရှိတယောက်တစ်ခေါ်လောက်  
အောင် ဖြစ်မြောက်နိုင်လေသည်။

ဘိသိက်ဆရာဟူသော ဝေါဟာရအကြောင်း

ယခုအခါဘိသိက်ဆရာဟူ၍ခေါ်ဝေါ်ကြသည်မှာ သုခမိန်  
တို့၏လုပ်ငန်းစဉ်တလျှောက်တွင် သုခမိန်တယောက်သည် တရား  
ခုံတွင် တရားစီရင်၏။ ထိုအခါ တရားသူကြီးတည်း။ အကြင်အခါ၌  
တရားဟော၏။ ထိုအခါ ဓမ္မကထိကတည်း။ အကြင်အခါ၌ ရက္ခ  
ရကန် အဲအန်အိုင်ချင်းစောင်းချင်းကဗျာစာပေကိုရေး၏။ ထိုအခါ  
စာဆိုတော်တည်း။ အကြင်အခါ၌ ပေဒင်ဟော၏။ ထိုအခါ ပေဒင်  
ဆရာတည်း။ အကြင်အခါ၌ မဂ်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲ သုံးရပ်တွင်  
ဆရာပြုလုပ်၏။ ထိုအခါ ဘိသိက်ဆရာတည်း။ ထို့ကြောင့် “ဘိသိက်  
ဆရာ” ဟူသော ဝေါဟာရမှာ “သုခမိန်” အပေါ်၌ တည်လေ  
သည်။ စင်စစ်ကား သုခမိန်ပင်တည်း။

ထို့ကြောင့် ပုဏ္ဏားပညာရှိတို့ “ပရောဟိတ်” မြန်မာ  
ပညာရှိကို “သုခမိန်” ဟူ၍ ခေါ်လေသည်။

“ပရောဟိတ်” ဟူသည်မှာ ပုရဟိတသဒ္ဒါထောက်၍ ပုရ-  
ပြည်၊ ဟိတ-အကျိုး၊ ပုရဟိတ-ပြည်၏အကျိုး သည်ပိုးရွက်

ဆောင်သို့ ပုရောဟိတ်ဟုဆိုလိုသည်။ ပြယုဂ်ကား “ပုရဟိတ်  
 ဓာရယတိကံ ပုရဟိတော” ပုရဟိတ်- ပြည်၏ အကျိုးကို၊  
 ဓာရယထိတိ ဆောင်တတ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ပြည်၏ အကျိုး  
 သည်ပိုးရှက်ဆောင်တတ်သော သတ္တိကြောင့်၊ ပုရဟိတော-  
 ပုရဟိတ်မည်၏။

“သုခမိန” ဟူသည်မှာ သုခမိန သဒ္ဒါထောက်၍ သုခ-  
 ချမ်းသာစေကြောင်း၊ မိန-ကောင်းစွာနှိုင်းချိန်နှိုင်းသော ပညာရှိ၊  
 သုခမိန-ချမ်းသာစေကြောင်း ကောင်းမြတ်သော ထုံးတမ်းနည်းနာ  
 အဖြာဖြာတို့ဖြင့် နှိုင်းချိန်နှိုင်းသော ပညာရှိသုခမိနဟု ဆိုလိုသည်။  
 ပြယုဂ်ကား- “ယောနုရော သုခံ မိနာယတိတိ သုခမိနော” ယောနု  
 ရော- အကြင်သူသည်၊ သုခံ-ချမ်းသာခြင်းအမှုကို၊ မိနာယတိ-  
 နှိုင်းချိန်တတ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့နှိုင်းချိန်တတ်သော သတ္တိ  
 ကြောင့်၊ သုခမိနော-သုခမိနမည်၏ ၀-သုခမိနမည်၏။ သဒ္ဒါ  
 အလိုကား- သုခံ-ချမ်းသာခြင်း၊ မိနာ-စူးစမ်းနှိုင်းချိန်ခြင်း အနက်  
 ဟော။

မှတ်ချက်— ဦးအုန်းရွှေ၏ သတ်ပုံ “အဘိဓာန် မိတ်သင်စုံ  
 ကျမ်းကြီး၌ “သုခမိန” မှာ မှန်ဘာသာ “သိုက်ခမာ” မှ လာသည်  
 ဆိုသည် “နူးညံ့သိမ်မွေ့ သောသူ” ဟူလို့ နှစ်သက်ရာယူလေ။

ဆရာလေးမျိုးအကြောင်း

မင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် ပတ်သက်၍ ဆရာလေးမျိုးရှိလေ  
 သည်။ ထိုဆရာလေးမျိုးမှာ ဆုပေးဆရာ၊ မင်္ဂလာဆရာ၊ ဘိသိက်  
 ဆရာ၊ သုခမိနဟူ၍ လေးမျိုးဖြစ်လေသည်။ ၁-မင်္ဂလာအကြောင်း

နှင့် ဘိသိက်အကြောင်းတို့ကို နားမလည်မှု ထိုဆရာသည် ဆူပေး ဆရာမည်၏။ ၂-မင်္ဂလာ အကြောင်းသော နားလည်၍-ဘိသိက် အကြောင်း နားမလည်မှု ထိုဆရာသည် မင်္ဂလာဆရာမည်၏။ ၃-မင်္ဂလာ အကြောင်းနှင့်တကွ ဘိသိက် သွန်းလောင်းခြင်း၏ အကြောင်းခြင်းရာ အဖြာဖြာတို့ကို ကောင်းစွာ ကျွမ်းကျင် တတ်မြောက်သောသူသည် ဘိသိက်ဆရာမည်၏။ ၄-လောကီ လောကုတ္တရာ ကျမ်းဂန်နှင့်တကွ နှုတ်ပေဒင် ရာဇဝင်မဟာဝင် ရာဇသတ် ဓမ္မသတ်တို့ကို ကောင်းစွာ တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်သူ ဆရာတဆူ ပါရဂူတို့သည် သုခမိန်မည်၏။

မင်္ဂလာအကြောင်းဟူသည်မှာ မြတ်စွာဘုရားဟောကြား တော်မူသော မင်္ဂလာ ၃၇-ပါး၊ အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရသေ့မြတ် ဟောကြားတော်မူသော မင်္ဂလာရှစ်ပါး၊ လောကီ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါး၊ ကောတုမာလ မင်္ဂလာ ၈၀-ပါး၊ ထိမ်းမြားခြင်း ၁၀-ပါးတို့ကို နားလည် တတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ဘိသိက်အကြောင်းဟူသည်မှာ အထက်ပါ မင်္ဂလာတို့နှင့် တကွ ဘိသိက် ၁၂-ပါး၊ ပလ္လင်ရှစ်ခန်းတို့ကို ကောင်းစွာနားလည် ကျွမ်းကျင်ရမည်ဆိုလိုသည်။

ထို့ကြောင့် ဘိသိက်ဆရာဟူသည်မှာ သာမန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ ရအပ်သော ဂုဏ်ပုဒ်မဟုတ်။ ကာယဥပဓိသန္တာန်၌ စရိယ အင်္ဂါ အရည်အခြင်း အဇ္ဈတ္တသန္တာန်၌ ဗဟုသုတ ပညာအရည်အခြင်း ဟူ၍ အရည်အခြင်းနှစ်မျိုးရှိရာတွင် ကာယဥပဓိသန္တာန်၌ စရိယ အင်္ဂါအရည်အခြင်းကို ပြပေအံ့-

၁၃၄၀၅

မိစ္ဆာအာဇီဝက၊ ဒုပ္ပညဿ၊ ဇစ္စဋ္ဌေမဂ၊ တြိဓတ္ထ၊ ခုဒ္ဒါဝယ၊  
ဇစ္စအင်္ဂိပန၊ ဣတ္ထိဘာဝ ဟူ၍ ၇-ပါး။

- ၁။ မိစ္ဆာအာဇီဝက- အ သက် မွေး ဝမ်း မကျောင်း မ'ကောင်း  
သောသူ၊
- ၂။ ဒုပ္ပညဿ- ကိုယ်ရှုတ်သော စာ ကိုယ်ပြောသော  
စကား ကိုယ်တိုင်မသိ ပညာမရှိသောသူ  
ဝါ- ကိုယ့်စာ ကိုယ်မသိ ကိုယ်စကား  
ကိုယ်နားမလည်သော သူကို ဆိုလိုသည်။
- ၃။ ဇစ္စဋ္ဌေမဂ- အက္ခရာပါဠိမပီ မသ ဆွံ့အ၊ လှစွာ လှရာ  
မဝင် မပြီပြင်သောသူ၊
- ၄။ တြိဓတ္ထ- ဣတ္ထိဓတ္ထ- လော်လီခြင်း ကြူးသောသူ၊  
သရာဓတ္ထ- ယံစွဲထုတ်ကြူးသောသူ၊ အက္ခ  
ဓတ္ထ- ပေါင်းကစားကြူးသောသူ၊
- ၅။ ခုဒ္ဒါဝယ- လွန်စွာအရွယ်ငယ်သောသူ ဝါ-မင်္ဂလာခံ  
ကာယာကံရှင်တို့ထက် အသက်အရွယ်ကြီး  
ရမည် ဆိုလိုသည်။
- ၆။ ဇစ္စအင်္ဂိပန- အမိဝမ်းတွင်းက ခြေလက်အင်္ဂါချိုယွင်း  
သောသူ၊
- ၇။ ဣတ္ထိဘာဝ- မှ၊ သဘာဝ ဓာတ်သက်ဝင်သောသူ။

ဥပမာ-ပုဏ္ဏားမျိုးတွင် ပုရောဟိတ်ဆရာ၏ သွီးပင်ဖြစ်လင့်  
ကစား ဘခင်၏ အတတ်ပညာကိုအကြွင်းမဲ့ တတ်စေကာမူ ပုရော  
ဟိတ်အရာ မခံထိုက်။

မြန်မာမျိုးတွင် သုခမိန်၏သွီးပွင့်ဖြစ်လင့်ကစား ဘခင်၏ အတတ်ပညာကို အကြွင်းမဲ့ တတ်စေကာမူ သုခမိန်အရာ မခံထိုက်။

ဤ ၇-ပါးသွော်၎င်း၊ တပါးပါးသွော်၎င်း ညိတုယ်မူ ဘိသိက်ဆရာ မခံမြောက်ထိုက်ချေ။

အဇ္ဈတ္တသန္တာန်၌ ဗဟုသုတ ပုညာအရည်အခြင်း ဟူသော်ကား

သုခမိန်တို့ အင်္ဂါသည် မိစ္ဆာအာဇီဝက၊ ဒုပ္ပညာဿ၊ ဇစ္စဋ္ဌေမဂ္ဂ၊ တြိဇ္ဈတ၊ ခုဒ္ဒါဝယ၊ ဇစ္စအင်္ဂိပန၊ ဣတ္ထိဘာဝ ဒေါသ အပြစ် အညစ်အကြေး စင်အောင်ဆေး၍ လေးမည်ကဝိ စုံညီပြည့် ရာ အင်္ဂါခုနစ် ကျေးဇူးရှစ်နှင့် ရန်စစ်အောင်နေ လေးထွေအကျင့် လေးဆင့်သင်္ဂြိုဟ် ယှဉ်းယိုမှုရှိ ၊ ဂတိလေးသွယ် မှတ်ဖွယ်နည်းနာ ရာဇာယမ နေလပဇ္ဇနှင့် ဇေယျန္တရီ ဒေဝီသိကြား ရှစ်ပါးကြိုသို့ မင်းတို့မှတ်ဖွယ် ပုံသွယ်ဘသီး သူကြီးကျင့်မှု ဂုဏ်ခြောက်စုနှင့် ဆယ်ခုဓမ္မ ဗလင်္ဂါးတန် စွမ်းအန်သုံးရပ် ၊ နဝရတ်ကိုးပါး ရှေးဘုရားတို့ ဟောကြားထင်စွာ မင်္ဂလာ-၃၀ ဘုရားမဖြစ်မီ အခါ မဟာရက္ခိတ အဋ္ဌမင်္ဂလာ ဟောဘူးစွာ၏၊ လူ့ဆီဝေ ဟာ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါး ဘိသိက်အပြား အလားထိုတူ ကောတုဟလ မင်္ဂလာတဆယ် မနုကျယ်ဓမ္မသတ်၏ လက်ထပ်ခြင်း ဆယ်ပါး ပညာရှိ ရသေ့ များဖြစ်ကြသည့် ဣသိဓန္ဒြေ၊ ဣသိချပန၊ ဣသိ အမြဲသိခံ၊ ဣသိသိခံ၊ ဣသိပေတာလ၊ ဣသိဆာရိကပ္ပံ၊ ဣသိ ကာလီဒါဆံ၊ ဣသိမဟီရ၊ အမည်ရန်အညွှန် သိရိကြမ္မာ တိတျာမင်း လက်ထက် ပေါ်ထွက်ကြဘိ သီလအဘိညာဉ်၊ ဈာန်ယာဉ်တန်ခိုး မြေလျှိုးမိုးပျံ ဝိဗ္ဗညာဏ်နှင့် ကျမ်းဂန်ဗာဟိ အညီပြုကြ ဇောတိ

တတ္ထိ ရာဇမတ္တံ ပုရိဝိသသျှ နဋ္ဌရသ မဂဓအဘိဓာန် ကာမဏ္ဍ  
 ကိနိတိ၊ ဆန်ကျ မက္ကန္တဝရံ ဂြဟံသန္တိ နိတိစန္ဒြိကာ များစွာလာရုံ  
 အာဒိကပ္ပ ငလးဝပေဒင် ပြုစီရင်၍ ဂြိုဟ်နှင့်ဂြိုဟ်နေ နတ်နှင့်နဂါး  
 ပြဿဒါး မမှားအောင်ရှာဖွေ၍ မသွေဖျက်ယုတ် စဉ်စန်းနက္ခတ်  
 ထိုနှစ်ရပ် ရက်ကြတ်ကိုနုတ်ပြုလျှင် ကိန်းထုတ်ရှာဖွေ နာရီမိနစ်  
 ပါဒိဗိဇနာ ပြန်ခရာဖွေ၍ မသွေအသိာ လိတ္တာဝိသဒ္ဓိ ဓိတီမင်္ဂလာ  
 ဒါခါမလို့ အပိုမရှိ နားလည်ဥသျှ ပြမ်းတီးစုံမှ သုခမိန်အရာ  
 ခံထိုက်ချေသည်။

ပုရောဟိတ်တို့ အင်္ဂါသည် ရာဇမတ္တံ ကျမ်းဂန် အလာ  
 ယတြာယာယီ ဓိတီနက္ခတ် စန်းပြဟ်လွန်းပြတ် လက်တတ်စီးနင်း  
 တြင်းနဝင်း တိုင်ဆင်းတိုင်ဦး တိုင်ကူးတိုင်တက် ဂြိုဟ်သက်ဂြိုဟ်သုံး  
 သက်ဆုံးသက်ရောက် အမြောက်အနှုတ် အကုတ်အစား ကြွင်းငြား  
 သေသ လာဘ်ရဲလာဘ်တင် ရက်ငါးရက်နုတ် ဥပုသ်ပဝါရဏာ  
 သင်္ချာကိန်းပြု အတိုအရှည် သျှန္တိပညာ များစွာတတ်သိ ပညာ  
 ကဝိပုဏ္ဏား အများသမိုက် ဆန်းဆက်ရိုက်ကို မြှိုက်မြှိုက်  
 စက်လားရဟတ် ပတ်ပတ်သွင်သွင် နှုတ်သံလွင်နှင့် ပြီပြင်  
 ဖြိုးဖြိုးဖြန်းလျက် ကျင့်ခမ်းထွေပြား အပါးပါးလျှင်  
 ကျယ်ဝန်း ဆန်းအလင်္ကာ နားဝင်စွာ၍ ဂါထာဖွဲ့စွမ်း  
 လောက် မင်းပွဲမျောက်တွင် တယောက်ပဏ္ဍိတ် ပုရောဟိတ်  
 က်ဆရာ မြောက်ထိုက်စွာသား ဒိသာပါမုက် မည်ထုတ်  
 စင် ကြိုးပမ်းဆောင်လျက် တတ်ခေါင်လိမ္မာ ရှေးအခါ  
 မြောက်လှ ဇာနက္ခသျှ ဂြဟသန္တိ ကျမ်းနှင့်ညီ၍ ဗလိ  
 ဂြိုဟ်ခေါ်ဂြိုဟ်နှင့် မေဒင်ကိန်းခန်း မန္တန်ဖြန်းလျက်  
 စက္က မဏ္ဍလဟု တရားရှစ်ကွင်း အင်းလည်းစီရင်

ဆင်သားပိတာ တံခွန်တလျှောက် ဖြူနို့ဆောက်၍ ပယ်ဖျောက်  
 ရန်ဘေး၊ ဆေးပေဥက္ခောင်း ဘိသိက်လောင်းလျက် သို့ကောင်း  
 သူမြတ် လွတ်စေအနာ ဥပဒ်ခွါလော့ ပြည်ရွာတိုင်းကား  
 ကြီးပွားစိမ့်ငှာ လေးမိုက်နှာမှ မလာရန်စစ် မဖြစ်စေမှ တည်ထိုင်  
 ပြု၍ စုသည့်မီးခဲ ကျီးရဲရဲ၌ မြောက်ကြဲ ဖြောက်ဖြောက်  
 ပေါက်ပေါက်စသည် ပန်းငါးမည်နှင့် ဆောက်တည်မပျက် ခုနှစ်  
 ရက်တွင် ခန့်တက်ပိုင်းခြား မန္တယားတည့် ဖန်များစုရွတ်  
 ပျားထောပတ်နှင့် မီးနတ်ကော်ရော် ယဇ်ပူဇော်၍ ရန်ပေါ်  
 ရန်ချင်း ပျောက်စေလျှင်းမှ လူမင်းဆရာ ရာ ဇာ တံ ဆိပ်  
 ခေါင်ပဏ္ဍိတ်ဟု ပုရောဟိတ်အရာ ခံထိုက်ချေသည်။

၎င်းပြင် ဇာမြာ အနုသာသန ဆုံးမစာမှာ-

လှေပဲ စီးသူတို့ အင်္ဂါသည် ရေသာရေပြင်း စီးခင်း  
 သောင်မြိတ် စေရိပ်မိုးသက် နှုတ်ကံရေကျ တွေးဆနက်တို့မ်  
 ကွေ့လိမ်တည်တည် သိနားလည်မှ တက်မစွဲကိုင်ရာသည်။

မာလိန်မှူးတို့ အင်္ဂါသည် ရေကြောင်းနွှပ်စပ် သမ်းဖြတ်  
 လမ်းကူး ကျွန်းဦးကျောက်ပုံ သဲခုံသောင်ငူ ရေဖြူ ရေနီ တလီ  
 ရေညို ထိုထိုရေစိမ်း ခပ်သိမ်းဖွေနည် သိနားလည်မှ ကြီးလှဝေမြိုင်  
 သုံးပင်တိုင်ကြော ထိုသူဘော်မှာ မနောမေ့ သိမ်ညက်ဖြင့်ချိန်၍  
 မာလိန်မှူးအရာ ခန့်ထိုက်ချေသည်။

စစ်မြေပြင်အရပ်မှာ စိုးကွပ်သော အင်္ဂါသည် ကင်းတို့  
 ကင်းရှည် အတည်အရပ် အကပ်အခွါ ဗျူဟာစက္က သေနင်္ဂနှင့်  
 ပဒုမဗျူဟာ တပ်မှူးမြေကတုတ် တည်လုပ်ပြင်ငြား စိုက်ထား  
 ဆူးငြောင့် အစောင့်အနေ အဝေအဖန် အကြံအတေး အရေး



အရာ အဖြာဖြာကို ပညာသတိ ရှိသည်စိတ်စွဲ နှလုံးပြုလျက် ကွပ်ကဲစီရင်နိုင်မှ စစ်ဘုရင်အရာ တင်မြောက်ထိုက်ချေသည်။

သမားတို့အင်္ဂါသည် ဒွါဒရာသီ ဓာနုန္ဒြီ ဓာတုဝိဘာဂ ဓာတုရသံ ဓာတုဒီပနီ တလီသရုပ် ပဉ္စဘုတ်ဗိန္ဒော သဘောချိန်မှီ ရာသီဥတု မြော်ဆပြုလျက် ဓာတုရုပ်ပိုင်း သွေးပိုင်းလေ့ပိုင်း ဆွပ်ဆိုင်းထွေထွေ သည်းခြေပိုင်း သလိပ်ပိုင်းနှင့် နှစ်ပိုင်းလပိုင်း ရက်ပိုင်းဒသာ ထောက်တေးစံာ၍ အနာလက္ခဏာ ငါးဖြာနိမိတ် သွေးတိတ်လေဖြတ် သန္နိပါတ်ငန်း ရောပြုမ်းဆိုဘိ ကြံဒေါသ စ၍ ဗေဒလာ အဖြာဖြာကို ပညာသတိ စွဲကပ်မိငြား နှလုံးထားမှ သွားတို့အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံလေသည်။

ထိုနည်းတူ ဘိသိက်ဆရာတို့မှာလည်း “ဘိသိက်ဆရာဖြစ် အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံရမည်ကို သတိပြုရာမည်။”

ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံပညာအခန်း

ဆရာဘုရားပြုလုပ်လိုသူတို့ သိအပ်တတ်အပ် မှတ်အပ်သော ဘိသိက်ဆရာ၏ အခြေခံပညာကို အကျယ်ပြုစေအံ့ အလွယ်နှင့် တတ်မြောက်ကြစေကုန်သတည်း

ဤကမ္ဘာ လောကဓာတ်ကြီးငွေ့လုံး၌ အထူးဆုံး အမြတ် ဆုံးဖြစ်တော်မူသော နာရားစစ် ဘုရားမှန် တရားစစ် တရားမှန် သံဃာစစ် သံဃာမှန် သုံးတန်သော ရတနာအဆူ၌ အဖူး တို့အား ညွတ်နှူးရိုကျိုး ရှိခိုးပြီး၍ ဇေယျကီ လောကုတ္တရာ ပညာကိုပေး တတ်သော ကျေးဇူးတော်ရင် ဆရာအရှင်၊ သခင်ကြိယံတော်မှိုင်း ကြီးနှင့်တကွ ဟဒယဓာတ် မပြတ်ကြည်နှူးလျက် ရှိကြပေသော

အမိအဘ နှစ်ဦးတို့အားလည်း အထူးမှာန်လျော့ ကန်တော့ရှိခိုး ပြီးခါ နှစ်ဖြာသော လောကီ လောကုတ္တရာ မင်္ဂလာနှင့်တကွ ကောလာဟလငါးပါး မင်္ဂလာ ၃၀-ပါး၊ မင်္ဂလာ၅၅ပါး၊ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂ ပါး၊ အဘိသိက် ၁၂ ပါး၊ ကောတူဟလ မင်္ဂလာ ၁၀ ပါး၊ ထိမ်းမြားခြင်း ၁၀ ပါးတို့ကို ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍ အစိတ်စိတ် ပြုခြင်းတည်းဟူသော “အဝယဝတ္ထု အဓိပ္ပာယ်” အပေါင်းပြုခြင်း တည်းဟူသော “ပိဏ္ဍတ္တအဓိပ္ပာယ်” တို့နှင့်တကွ သိလွယ်မှတ်လွယ်ကြစေရန် သိုက်မြိုက်ဆန်းကျယ်စွာ ပိုင်းခြားဝေဖန်၍ပြမည်ဟု ရှေးဖျားမဆွ အဦးအစဉ် ရတနတ္ထယ ပဏာမတွင် ပဋိညာဉ်ပေးခဲ့သည် အားလျော်စွာ နောက်၌ပြဆို လတံ သော အဓိဇာန်အများ များကိုလည်း မှတ်သားနာယူ တော် မူ ကြ ရန် ၃ ယျော ဇဉ် စ ကား ဖြင့် ထိုက် တွန်း ခြင်း ပြုပါကြောင်း။

ကောလာဟလငါးပါး

လောကကို စောင့်ရှောက်လျက်ရှိကြကုန်သော လောက ပါလ လောကဗြူဟာ နတ်မင်းကြီးတို့သည် လူတို့ကို ပူးကပ်လျက် ကြွေးကြော်သော “ကောလာဟလငါးပါး” ဟူ၍ တို့တုရားဒုဟာ ကြားတော်မူသောကြောင့် ဆီရသောတရားမှာ “စက္ကဝတ္တိကော လာဟလ၊ ကပ္ပကောလာဟလ၊ ဗုဒ္ဓကောလာဟလ၊ မင်္ဂလာကော လာဟလ၊ မောနေယျ ကောလာဟလ” ဟူ၍ ငါးပါးဖြစ်ပါ ကြောင်း။

၁။ ဤလူ့မြည်လောက၌ နောင်နှစ်ပေါင်းတရာကျော်လျှင် လေးကျန်းလုံးကို အစိုးရတော်မူသော စက္ကဝတေးမင်းကြီးဖြစ်

ထွန်းပေါ်ပေါက်လိမ့်မည်ဟု ကြေးကြော်ခြင်းသည် စက္ကဝတ္တိ ကောလံာဟာလ မည်ပါသည်။

၂။ ဤကမ္ဘာလောက ကြီးသည် နှောင်နှစ်ပေါင်း တသိန်း ကြာလျှင် ကမ္ဘာမီးလောင်၍ ပျက်စီးလိမ့်မည်ဟု ကြေးကြော်ခြင်း သည် ကပ္ပကောလာဟလ မည်ပါသည်။

၃။ ဤလူ့ပြည် လောက၌ နောင်အနှစ် ရှစ်သောင်းကြာ လျှင် လောကသုံးပါးတွင် ဒေတုမရှိ တဆူတည်း ဖြစ်တော်မူသော သုံးလူ့ထွဋ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား ထင်ရှားစင်စစ် ပွင့်ထွန်း ပေါ်ပေါက်တော်မူလိမ့်မည်ဟု ကြေးကြော်ခြင်းသည် ဗုဒ္ဓကော လာဟလ မည်ပါသည်။

၄။ ဤလူ့ပြည်လောက၌ နောင် ၁၂-နှစ် ကြာလျှင် လော က၏အကျိုးငှာ မင်္ဂလာတရား ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်လိမ့်မည်ဟု ကြေးကြော်ခြင်းသည် မင်္ဂလာကောလာဟလ မည်ပါသည်။

၅။ ဤလူ့ပြည်လောက၌ နောင် ၇-နှစ်ကြာလျှင် မောနေယျ အကျင့်မြတ်ကို ကျင့်နိုင်မည့် ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် ပေါ် ပေါက်လိမ့်မည်ဟု ကြေးကြော်ခြင်းသည် မောနေယျကောလာ ဟလ မည်ပါသည်။

ဤသည်ကိုရည်၍ ရှေးပညာရှိတို့သည် “စကြာမှာ တရာ၊ ကမ္ဘာမှာ သိန်းထား၊ ဘုရားမှာ သောင်းရှစ်၊ ၁၂-နှစ်မှာ မင်္ဂလာ၊ မောနေယျမှာ ၇-နှစ်ပေါ်မြဲဖြစ်၏။ ခွန်းလှစ်ဩဘာ ကောလာ ဟလ ကြေးကြော်ရသား ဘုရားလူ့ဘ ဟောညွှန်ပြသည် ကမ္ဘာ ထုံးတမ်း ဗျာဓိလောတည်း ဟူ၍ ရှေးပညာရှိ ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့ စပ် ဆိုတော်မူသည်နှင့်အညီ—

၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော် အကျဉ်း

ဤမည်သော ယခုအခါ၌ ပြုရှာကြတဲ့ မင်္ဂလာ ခါးသမယ ပွဲကြီးသဘင်ကို ရဲချီးဆင်ယင်သော်နေ့ ဖြစ်ရကား ၁၂-နှစ်မျှ ခဲယဉ်းစွာရှာဖွေပါသော်လည်းဘဝ ပရမေအရှင်ဘုရားမှတစ်ပါး မင်္ဂလာတရားကို မည်သူမှ မသိနိုင်ရဟု သတိပိုင်စွာ မဟေသက္က သည် ဇေတဝနေထက် ကြွကစ မဟာသရဖူ ပရမေဘဝါသို့ ဗာဟုဒေဝါ မနုဿာစ မင်္ဂလာကို ထုတ်ခါ ပြစေချင်ပါသည်ဟု သောအကြောင်းကြောင့် ကုမုဒ်ကြာမှ ဒေသနသုတ် ဓမ္မောသဇ ကစပြီး-

“ဒေဝပုတ္တော ဒုဿသုဟဿ စက္ကဝါဗ္ဗေသု ဒေပတံ မင်္ဂလပဉ္စ သောထုကာမတံ” အစရှိသော ဂါထာလွှာသည် နှိုညီစွာ မည်သည့်မထင်ရှားသောဒေဝတာ နတ်သားသည်များ ပြားပျံ့ပေါင်း တသောင်းသောစကြာဝင်္ဏာတို့မှ မင်္ဂလာဒေသနာ ကို နာပါရခြင်းငှာ သိမ်မွေ့ စွာဆွေသားမြီးဖျားချထားလောက် သော အရပ်ဝယ် တဆယ်ကစ ရှစ်ကျိပ်ကျအောင် သိမ်မွေ့လှ သော သဏ္ဍာန်ကို ဖန်ဆင်းလျက် လေးပြင်သောအရပ်မှ သဗ္ဗဒေဝ မာရ ဗြဟ္မဏောသိရိယာစံ တေဇသာစ ကေဝလမကျန် မာရ် အရပ်ရပ် နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း ထောင်သောင်းကုဋေ မရေဘွက် သာ ကြီးစွာသောအံသရေ ဖြိုးဝေသော တန်ခိုးဖြင့် တိုးဝှေ့စား ကြသောအခါ တရားဟောတော်မူရာတွင် မပါကြသူလူအပေါင်း တို့၏ တောင်တခြင်း အာသာကို ဟုတ်မှန်စွာသိပါလျက် ရော ယှက်သော ဆန္ဒကြောင့် သဘာဝပြုပြီးမှ ခယတောင်းပန်လေရာ

မင်္ဂလာအဋ္ဌတိံသကို သရူပလက္ခဏာနှင့်တကွ မိန့်ပြဟောကြား  
တော်မူပါသည်။

“ဣဒါနိ တေသ္မေဝမင်္ဂလေသု ဥပဇာပါဠိဝတ္ထ အဟာအာဒိ  
တော ပဘူတိယောဇနာ” အဋ္ဌကထာပါဠိ လာရီသည်အရ ပစ္စက္ခ  
တမလ္လနံ နှစ်တန်သောဘဝမှာချမ်းသာဗလဝရပါစေခြင်း အကျိုး  
၌ ပညာရှိသူကို မှီဝဲ၊ ပညာမဲ့သူ လူမိုက်ကိုကြည့်ဖဲ၍ ဂုဏ်လွန်ကဲ  
သူကို ပူဇော်၊ သင့်လျော်သော အရပ်ကို ချဉ်းကပ်၍ အရင်းမူလ  
ပညာထိုထိုဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ဖြောင့်သားစေလျက် အကြားအမြင်  
သင်အပ်ပြီးသောအတတ် သင့်မြတ်သော ဝိနယအလာ သာယာ  
လောစကားကိုဆို၍ လူ၏အဖြစ်ကိုမတုန်နိုင်သေးသမျှ ကာလာပတ်  
လုံး မိဘနှစ်ပါးသားမယားတို့အား တရားနှင့်လျော်စွာဂရုဂါရဝ  
သင်ဟုဖြစ်စေလျက် အပြစ်မဖက် နှောင့်ရှက် သန့်ရှင်းသောအလှ  
ဘိတင်း၊ စပ်လျဉ်းသောမျိုးဆွေဘို့အား သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို ဖြစ်စေ၍  
အပြစ်ကင်းသော ဥပုသ်သီတင်းကို ကျင့်သုံးလျက် အလုံးစုံသော  
ဒုစရိုက်လို့ကို ကြဉ်စေ၍ သေအရက်ကို မမက်စောင့်စည်း  
ကြီးစွာသော သတိဖြင့် ဂုဏ်သူးရှိသော သူတို့ကို ရိုသေနှိမ့်ချ  
တောင်တ မရှိဘဲ ရောင့်ရဲဖြူစင် သူ၏ကျေးဇူး ခြီးကျူးတတ်စွာ  
သင့်တင့်သောဓာတ်၌ တရားတော်ကို နားခံ၍ သည်းခံချိုသာ  
နာလွယ်ရှင်လန် ရဟန်းတော်တို့ကိုကြည်ညိုဖူးမြင် ဒွေဇ္ဇကအရာ၌  
စင်ကြယ်အောင် မေးမြန်းလျက် ခြောက်ခန်းသော ဣန္ဒြေကိုငြိမ်  
စေသော အစွမ်းဖြင့် ရဟန်းကိုစွဲ ပြဟူစရိယအမှုစတုသာစွကို သမုခ  
ရှုပြီ မှ ပဏိတအမှု၌ နိဗ္ဗာန်တိုင်ရောက် မျက်မှောက် ပြုနိုင်သော  
အခါ မဟာသိနေရုံကို လေတစုတိုးဝေ့ လည်း မရွေ့ မခုံ မတုန်  
လှုပ်သကဲ့သို့ ယုတ်မာသော လောကဓ ကြောင့် ဖောက်ပြန်ခြင်း

မရှိ တာဒိဂုဏ်ကိုရသဖြင့် အမတသုခံ ပြည်မနိဗ္ဗူ စံယူခြင်းသို့ မယွင်းထုတ်ချောက် ရောက်လေသည်သာဟု မင်္ဂလာဓမ္မတို့၏ပဗ္ဗ ပရသမ္ဗန္ဓိ နှင့်တကွ သင်္ခေပဟောကြားတော်မူလေသည်။ ထိုအခါ အားလုံးသော နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည် သင်္ချာဂဏန်း ချင့်မှန်းဖွယ် မရှိ ဓမ္မာဘိသမယသို့ ရောက်ကြရပါသည်။

မင်္ဂလာရှစ်ပါး အကျဉ်း

၎င်းပြင် ဒသနိပါတ် မဟာမင်္ဂလာဇာတ်တွင် မင်္ဂလာ ပြဿနာ ရှုပ်ထွေးလာသည်ကို အကြောင်းပြု၍ ရှင်သာရိပုတ္တရာ အလောင်းဖြစ်သော တပည့်ရသေ့သည် ခပ်သိမ်းသောသုတို့၏ ကြီးပွားမြင့်မြတ်ကြောင်း ဖြစ်သော စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သို့ ရောက်စေတတ်သော အပြစ်ကင်းသောမင်္ဂလာဖြင့် ဒေဘယံကဲ့သို့ စောင့်ရှောက်အပ်ပါသနည်းဟု ဆရာဖြစ်သော အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတရသေ့ထံ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍ ဟောကြား တော်မူသော ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်မြတ်သည်ကား-

အပြစ်မရှိ စင်ကြယ်ကုန်၏၊ ဘုရား အစရှိသော သူတော် ကောင်းတို့ခြီးမွမ်းကုန်၏၊ မင်္ဂစခန်း ဖိုလ်စခန်းနီး၏၊ နိဗ္ဗာန်တိုင် အောင် မြင့်မြတ်သော ချမ်းသာကို ဖြစ်စေတတ်၏၊ ဤလောက၌ ပညာရှိသော လူနတ်အပေါင်းတို့သည် ထိုရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာ တရားတော်ကို လိုက်နာကြီးကုတ် အားထုတ်ကျင့်ကြံ ကုန်ရာမဟု ဆုံးမတော်မူသော ထိုရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်မြတ်သည် ကား-

သဗ္ဗဘူတာနိ မေတ္တာယု နိစ္စံ အပစိတာနိ  
ဟောန္တိ၊ နိဝါတဝုတ္တိ ခန္တိ ဒုရုတ္တာနံ အပ္ပဋ္ဌိ

ကုလဝါဒီ၊ သဟာယမိတ္တေ နာဝဇာနာတိ၊  
မိတ္တေသု ဓနေန သံဝိဘာဂီ၊ ဘရိယာ  
သဇာတာ သီလဝတီ ပတိဗ္ဗတာ၊ ရာဇာ  
သောစေယျ ဇန္တိသေဝနံ၊ အန္တေ ပသန္တ  
စိတ္တော ဒဒါကံ၊ သီလဝန္တော အရိယာ  
ဓမ္မေန ပဋိလဘတိ၊ သောတ္တာနံ တဒါဟု။

ယောဇနာ

၁။ သဗ္ဗဘူတာနိ-ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့ကို၊  
မေတ္တာယ-မေတ္တာဖြင့်၊ အပစိတာနိ-အရိုအခသပြုအပ် မြတ်နိုး  
အပ်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏။

၂။ နိဝါတဝုတ္တိ-မိမိကိုယ်ကို နှိမ်ချ၍၊ ဒုရုတ္တာနံ-သူတပါး  
တို့ကု မကောင်းသဖြင့် ဆိုအပ်သော စကားတို့ကို၊ ခန္တိ-အမုက်  
မထွက်ဘဲ 'သည်းခံခြင်းနှင့်တကွ၊ အပ္ပဋိကုလဝါဒီ-လျော်သော  
စကားကိုသာ ဆိုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၃။ သဟာယမိတ္တေ-မိမိ၏ အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၊ နာဝ  
ဇာနာတိ-မထိမဲ့မြင် မပြုခြင်းသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၄။ မိတ္တေသု-အဆွေခင်ပွန်းကောင်းတို့၌၊ ဓနေန-မိမိဥစ္စာ  
ဖြင့်၊ သံဝိဘာဂီ-အထိုက်အလျောက် ခွဲဝေပေးလေ့ရှိသည်။  
ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၅။ သဇာတာ-သားသမီးရတနာ ဖွားမြင်ခြင်းရှိသော၊ သီလ  
ဝတီ-သီလနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ပတိဗ္ဗတာ-လင်ကို ရိုသေသော

အလေ့ရှိသော၊ ဘရိယာ-မယားကို ရရှိခြင်းသည်၊ ဟောတိ-  
ဖြစ်၏။

၆။ ရှာလာသောစေယျ- အရည်အချင်းကို သိတတ်သော  
မင်းထံ၌၊ ဇန္တုသေဝနံ-ခစားရခြင်းသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၇။ အန္တု- အစားအသောက် ပန်းနံ့သာ စသည်တို့ကို၊  
ပသန္တုစိတ္တော- ကြည်ညိုသောစိတ်ဖြင့်၊ ဒဒါတိ- ပေးလှူခြင်း  
ရှိသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၈။ အရိယာဓမ္မေန- အရိယာဓမ္မနှင့် ပြည့်စုံသော၊ သီလ  
ဝန္တော-သီလဝန္တပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပဋိလဘတိ-မင်္ဂလကိုရရှိခြင်း  
သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

တံမင်္ဂလံ- ထိုရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်သည်၊ ဝေ-  
စင်စစ်၊ သောတ္တာနံ- အပြစ်မရှိ စင်ကြယ်သော မင်္ဂလာဟူ၍၊  
ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ နှောဟု-ဆိုကုန်၏။

ထိုမင်္ဂလာရှစ်ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ

၁။ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အဇဉ်မပြတ်  
ပေးစွာထား၍ အရိုအနွေပြုခြင်း၊

၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ်ချ၍ သူတပါးတို့က မကောင်းသဖြင့်  
ပြောဆိုသော စကားတို့ကို အမှန်မထွက်ဘဲ ကောင်းသောစကား  
ကိုသာ ဆိုလေ့ရှိခြင်း၊

၃။ မိမိ၏အဆုခင်ပွန်းတို့အား မထိမဲ့ မြင် မပြုခြင်း၊

၄။ အဆုခင်ပွန်း ကောင်းတို့၏ အကျိုးကို မဖျက်ဘဲ၊ မိမိ  
ဥစ္စာဖြင့် အဆုခင်ပွန်းတို့အား အထိုက်အလျောက် ခွဲဝေပေး  
လေ့ရှိခြင်း၊



၅။ အညီအညွတ် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ နေလေ့ရှိသော လင်ကို ရှိသေ့၍ သီလနှင့်ပြည့်စုံသော သားသမီးရတနာ ဖွားမြင်ခြင်း ရှိသော မယားကို ရရှိခြင်း။

၆။ အရည်အချင်းကို သိတတ်သော မင်းထံ၌ ခစားရခြင်း။

၇။ အစားအသောက် ပန်းနံ့သာ စသည်တို့ကို စေတနာ ငြင်းပေးလှူရခြင်း။

၈။ အရိယာဓမ္မနှင့် ပြည့်စုံသော သီလဝန္တ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သီလ သမာဓိ ပညာဖြင့် အားထုတ်၍ မဂ်ဖိုလ်ကို ရရှိခြင်း။

ဤသည်လျှင် အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရသေ့မြတ် ကျောက်ကြားတော်မူသော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးတည်း။

“အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနုဉ္စသေဝနာ” စသော ၃၈-ဖြာယော မင်္ဂလာတရားတော်သည် ဤမင်္ဂလာ ရှစ်ပါး၌ အကျမ်းဝင်၏။ ဝေနေယျဇ္ဈာဏယ၊ ဒေသနာဝိလာသ အားဖြင့် အကျဉ်း၊ သမာသ ၈-ပါး အကျယ်ဗျာသ ၃၈-ပါးဟူ၍ ဟောတော်မူသည်။

ထို့ကြောင့် ဤသို့ထင်ရှား ဟောညွှန်ကြားသည် ရှစ်ပါး မင်္ဂလာခြီးမွမ်းရာသား ချမ်းသာစစ်စစ် ရကြောင်းဖြစ်၏။ ခုခေတ် သမယ မှတ်ယူကြသည့် ဒိဋ္ဌ သုတ မုတ္တ နှင့် မည်ရည်ထင်ရှား ပညတ်များတွင် တရားနှိုင်းရှု စိစစ်ပြုသော် တခုခုမျှ သာရမမြင် အနည်းစင်၏။ ဤမင်္ဂလာပေါင်းရှစ်ဖြာကို ပညာသိမ်းကျုံး စွဲယူ သုံး၍ နှလုံးမူကြ စေကုန်သတည်း။

ဤမင်္ဂလာရှစ်ပါးအကျယ်ကို ဒုတိယတွဲတွင် ထည့်သွင်း ဖော်ပြပါအံ့။

လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးအကြောင်း

ကမ္ဘာဦးလူ ကပ်ဦးသူတို့ အတည်ပြုလုပ် သမုတ်လမ်းမှန် ကျမ်းဂန်အဆီ ဗာဟိသဒ္ဓါ အလင်္ကာဆန်း ဂဏန်းပေဒင် ဆင်ကြန် မြင်းကြန် မြေကြန်ကစ များပြားလှသော လောကီကျမ်းကြီး ကျမ်းငယ် အသွယ်သွယ်အဝဝ နေလနုကွတ် မိုးနတ်ဗြဟ္မာအဖြာ ဖြာသော လောကီသုတ မည်နာမထိုသည် ကမ္ဘာအရှည် အခွန် တည်ကြ ရလေသည်။ ထို့ကြောင့် “ကမ္ဘာဦးလူ ကပ်ဦးသူတို့ အဖြူအမည်း အနည်းနည်းဖြင့် သိမ်းဆည်းမှတ်သား သညာများ ကို ဘုရားပါလျက် ထုံးမဖျက်ဘဲ မိန့်မြှောက်ခေါ်ရ လောကသမုတ် ထုံးစံရှိကို မသိ၊ သိအောင် ဉာဏ်မြင်ဆောင်ရမည်” ဟု ဆိုရိုးရှိသဖြင့် အတိုင်း—

ရှေးကမ္ဘာဦးသူတို့ သမုတ်ခဲ့သော အဖြူ-အမည်း ပစ္စည်း သုံးဆောင် တောတောင်သမုဒ္ဒရာ တိန်နီနွေ တနင်းလာ ရာသီဥတု ရတုခြောက်ဖြာ မာသဆဲ နှစ် ရက်နှစ်အပြား လူစုကားကို ဘုရား သော်မှ မပယ်ချဘဲ လိုက်လျော၍ သုံးနှုန်းရဘိသကဲ့သို့ ကမ္ဘာဦး သူတို့သမုတ်၍ ပညတ်ချက်ထုတ်ခဲ့သော လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး အဘိဓာန် ၁၂-ပါး ကောတူဟလမင်္ဂလာ ၁၀-ပါး ထိမ်းမြားခြင်း ၁၀-ပါးတို့ကို နောင်လခနောက်သား တပည့်များတို့သည် အစဉ် အဆက် မပျက်အောင် မှတ်သားကြ၍ ဆရာတဆူ တံခွန်ထိုင် ကြစေရန် ဤအခဏ်း၌ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေအံ့။

မင်္ဂပုဒ်လူဇာတ်ကြံ၍ မင်္ဂပါးလူနာတိ ဆိန္ဒုတိတိမင်္ဂလံ၊ ယံကမ္မိ-အကြင်အမှုသည်၊ မင်္ဂပါပိ-မကောင်းမှုအကုသိုလ် ထိုထို ဘေးဒဏ်ရန်မာန်အပေါင်း မကောင်းမှုဟူသမျှ အနိဗ္ဗတို့ကိုလူနာ

တိဆိန္ဒတိ-ပယ်လိုးရိတ်ဖြတ် ပျောက်စေတတ်၏။ ဣတိတသ္မာ-  
ထိုသို့ မကောင်းမှု အကုသိုလ် ထိုထိုဘေးဒဏ် ရန်အနိဋ္ဌ ဟူသမျှ  
တို့ကို ပယ်ချရိတ်ဖြတ်တတ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံကမ္မံ-ထိုအမှု  
သည်၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာမည်၏။ အလုံးစုံသောမကောင်းမှု ဟူသမျှ  
အနိဋ္ဌတို့ကို အကုန်ပယ်ဖြတ်တတ်သောကြောင့် မင်္ဂလာလို့ ခေါ်  
ပူကြောင်း။

၎င်းပြင်တနည်း ဝိဂ္ဂိုဟ်မှူး မင်္ဂ သိရိ လဘိတုံ အလတိ  
အရဟတိထိ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂ သိရိ -အလုံးစုံသော မင်္ဂလာ ကြက်သ  
ရေကို၊ လဘိတုံ-ရခြင်းငှာ၊ အလကိ-အရဟတိ-ထိုက်၏။ ဣတိ  
သ္မာ-ထိုသို့အလုံးစုံသော မင်္ဂလာကြက်သရေကို ရထိုက်သော  
သတ္တိကြောင့်၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရား ပါဠိ  
တော်အား လျှောက်ပတ်စွာ “ကိတံဝိဂ္ဂိုဟ်၊ တဒ္ဓိတံဝိဂ္ဂိုဟ်၊ သမာသံ  
ဝိဂ္ဂိုဟ်” ဟူ၍ ဝိဂ္ဂိုဟ်သုံးရပ်ရှိသည်တွင် ဤနေရာ၌ သမာသံဝိဂ္ဂိုဟ်  
ပြုလုပ်ပါကြောင်း။

အလုံးစုံသောမင်္ဂလာကြက်သရေကို ရထိုက်သောကြောင့်  
မင်္ဂလာဟူ၍ ခေါ်ဆိုရပါသည်။ အဘယ်ကဲ့သို့သော မင်္ဂလာကြက်  
သရေတို့ကို ရထိုက်ပါသနည်းဟူမ-

ဤနေရာ၌ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး၊ အဘိသိက် ၂-ပါး၊  
ကောတူဟလမင်္ဂလာ ၁၀-ပါး ထိမ်းမြားခြင်း ၁၀-ပါး တို့ကို  
အကျယ်အားဖြင့် ဆရာပြခဲ့ပါမည်။ ပါသမျှ စာမာမ်းအသွားတို့နှင့်  
တကွ “အခမ်းအနားကို မင်္ဂလာ၊ ခြီးမြှင့်သည်ကို ဘိသိက်” အတိုတ်  
နိမိတ် အမှန် သိကြရအောင် ပဏ္ဍိတအနွယ် စင်လို့သတို့သည်  
တကယ်ပင် မှတ်သား၍ ၁၂-ပါးသော မင်္ဂလာ၊ အခမ်းအနား

တို့တွင် ထင်ရှားစွာ ခေါင်ပဏ္ဍိတ်ဟု ဘိသိက်ဆရာ မြောက်ကြ ပါစေသော်-

လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး ဟူသော်ကား

ဂဗ္ဘဝါသ မင်္ဂလာ၊ ဝိဇာတ မင်္ဂလာ၊ သိရောဒကမင်္ဂလာ၊ ကေသဇ္ဇေဒန မင်္ဂလာ၊ အာဟာရပရိဘောဂ မင်္ဂလာ၊ စူဠာကရဏ မင်္ဂလာ၊ ကဏ္ဍဝိဇ္ဈန မင်္ဂလာ၊ သာသနပဗ္ဗဇ္ဇ မင်္ဂလာ၊ အာဝါဟ ဝိဝါဟ မင်္ဂလာ ဟူ၍ ၁၂-ပါး ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထို ၁၂-ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ

၁။ ပဋိသန္ဓေ တည် နေ့စဉ် အောင်းသည်မှ မီးရှူးသန့်စင် မဖွားမြင်မီအတွင်း ပဋိသန္ဓေသား၏ ကြီးပွားရာကြီးပွားကြောင်း ကို ရည်စူး၍ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဂဗ္ဘဝါသ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၂။ မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဝိဇာတ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၃။ ဖွားမြောက်ပြီး နေ့ရက်မကြာမီအတွင်း တံရော် ကင်ပွန်းတို့ဖြင့် ကြောင့် ဆေးလျော်၍ ကင်ပွန်းတပ်ခြင်းသည် “သိရောဒက မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၄။ ဝမ်းတွင်းသို့ ပဌမစ၍ ဖွယ်သောအခါ၌ ပြုလုပ်အပ် သော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ ရှင်သာမဏေပြုရာတွင် ဖံချသောအခါ၌ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည်၎င်း “ကေသဇ္ဇေ ဒန မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၅။ ယောဉ်ဆင်ကံ တင်အလာဖြင့် ရှင်စွာမပျက်ပျက်တင်  
သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဒေါဠာကရဏ  
မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၆။ အန္တတ္တ သညာ ခေါ်စရာဖြင့် လျော်စွာအညီ အမည်  
မှည့်အံ့သောငှာ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “နာမကရဏ  
မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၇။ ပုဆိုးထမီ အင်္ကျီတံဘက် ဘယက်တန်ဆာ ဒွါဒယာတို့ကို  
စတုရမချွတ် ဝတ်ဆင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည်  
“ဒုဿဂ္ဂဟဏ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၈။ အသက်တရာ တောင့်ကမရီ အလှီပြည့်၍ ပကတိမယွင်း  
အဆင်းဆန်းထူး ထမင်းဦး ခွန့်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော  
မင်္ဂလာသည် “အာဟာရပရိဘောဂ် မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၉။ မင်းနှင့် ဆင်းရဲသား မှတ်ပိုင်းခြားလျက် ဆင်းရဲသား  
ရောင် မင်းဥသျှောင်ဟု ရှက်ဆောင်ရှင်ပြုံး ဆံပင်ထုံးသောအခါ  
ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “စူဠာကရဏ မင်္ဂလာ” မည်ပါ  
သည်။

၁၀။ သွီးရတနာလှသူဇာကို မဟလ္လတဘတန်ဆာ ဆင်မြန်းကာ  
ဖြင့် မှင်လန်းစွာ ထိန်လျှပ်၍ စိန်အပ်ထူးသွင်း ပတ္တမြားအဆင်း  
ကလေးကို နားထွင်းသောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည်  
“ဧဏ္ဍဝိဇ္ဈာန် မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၁၁။ ဗုဒ္ဓဘာသာ အောင်လံတခွန်ထူဖို့ ရောင်လှုံတလူလူ  
ဘဝမပြတ်ရအောင် အရဟတ္တဇ ကြာသင်္ကန်းနှင့် အဝါရေဆင်  
မြန်းကာ သာသနာအသွင်ရလှီမို့ ရှင်ပြုသောအခါ ပြုလုပ်အပ်  
သော မင်္ဂလာသည် “သာမဏေရပဗ္ဗဇ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၁၂။ \* ရောင်နောက်ဆံထုံး ပါမြဲထုံး၊ \* ရောင်သွားရာ ဆံထုံးပါ၊  
 ဥဒါန်းလော စာအရိုမကွာသိဘို့ တမျိုးကြားတော့ သတိုးသားရိုရာ  
 သတို့သွီးဆောင်ယူ၍ အိမ်ထောင်ထူကာ ရှေးထုံးဓမ္မတံာအရကို၊  
 အာဝါဟ မင်္ဂလာလို့ခေါ်ဆိုရပါသည်။ ရှေးထုံးစံ အာဝါဟကို  
 ပါဝါပြုကာ တော်လှန်ပြီး မတော်ဉာဏ် တည်းဟူသော တမျိုး  
 တနည်းနှင့် သတို့သွီးရိုရာ သတို့သားဆောင်ယူ၍ အိမ်ထောင်ထူကာ  
 ရှေးထုံးမဖက်ဘဲ ဓလေ့အသုံးဖျက်ကာ ပြုရှာကြဒါကိုတော့  
 “ဝါဟမင်္ဂလာ” လို့ ခေါ်ဆိုရပါသည်။

ဗေဒင်ကျမ်း၏ အစိတ်အပိုင်း ၆-ပါး

ဤကဲ့သို့ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး လာရိုရာတွင် ဝေဒင်  
 ကျမ်းတို့နှင့် ညှိနှိုင်းလိုက်ပါလျှင် ဗေဒင်ကျမ်း၏ အစိတ်အပိုင်း  
 သည် ၆-ပါး အပြားရှိ၏။ ထို ၆-ပါးကား-

ကပ္ပေါ ဗျာကရဏံ ဇောတိ  
 သတ္တံ သိက္ခာ နိရုတ္တိ စ  
 ဆန္ဒောဝိစိတိ စေတာနိ  
 ဝေဒင်္ဂါနိ ဝဒန္တိ ဆ

(မာဂဓ အဘိဓာန်)

အနက်— ကပ္ပေါစ ကပ္ပကျမ်း၎င်း၊ ဗျာကရဏံ-ဗျာကရဏ်း  
 ကျမ်း၎င်း၊ ဇောတိသတ္တံစ-ဟူးရားကျမ်း၎င်း၊ \* သိက္ခာစ- သိက္ခာ  
 ကျမ်း၎င်း၊ နိရုတ္တိစ-နိရုတ္တိကျမ်း၎င်း၊ ဆန္ဒောဝိစိတိစ-ဆန်းကျမ်း

၎င်း၊ စောနိဆ-ဤခြောက်ပါး တို့ကို၊ ဝေဒင်္ဂါနိ- ဗေဒင်ကျမ်း  
တို့ဟူ၍၊ ဝဒန္တိ-ဆိုကုန်၏။

ထိုခြောက်ပါးအဓိပ္ပာယ်

- ၁။ ကပ္ပကျမ်းသည် လစ်ပူဇော်ခြင်းကို ဆိုသောကျမ်းတည်း။
- ၂။ ဗျာကရုဏ်းကျမ်းသည် ဓာတ်ပစ္စည်း စသည်ဖြင့် သဒ္ဒါ  
အထူးကို ထင်စေသော ကျမ်းတည်း။
- ၃။ ဇေတိသတ္တ မည်သော ဟူးဆူးကျမ်းသည် ကောင်းကျိုး  
မကောင်းကျိုးတို့ကို ရွန်းပြုတတ်သော ကျမ်းတည်း။
- ၄။ သိက္ခာကျမ်းသည် အ - အာ - ဣ - ဤ အစရှိသော  
အက္ခရာတို့၏ ဌာန်ကရိုဏ်း ပယတ်တို့ကို ပြဆိုသော  
ကျမ်းတည်း။
- ၅။ နိရုတ္တိကျမ်းသည် ဝဏ္ဏာဂမ ဝဏ္ဏဝိပရိယာယ စသော  
ဗျည်းဝဏ္ဏတို့၏ သဒ္ဒါနိစ္ဆယကို ဆိုသော ကျမ်းတည်း။
- ၆။ ဆန္ဒောဝိစိတိ ကျမ်းသည် ဂါယတ္တိအနုဋ္ဌာဘ စသော  
ဆန်းကိုဆိုသော ကျမ်းတည်း။

ဤသို့အားဖြင့် ခြောက်ပါး အပြားရှိ၏။ ထို့ကြောင့်  
လောကီမင်္ဂလာတို့ကို ညှိနှိုင်းတိုက်ဆိုင်၍ ကြည့်ရာတွင် ဇေတိ  
သတ္တ ကျမ်း၊ ရာဇမတ္တန်ကျမ်း၊ ဝိဘသျှပုရာဏ်ကျမ်း၊ မကန္တပုရာဏ်  
ကျမ်း၊ ကာမဏ္ဍကိကျမ်း၊ နဋရသကျမ်း၊ မာဏအဘိဓာန်ကျမ်း၊  
စာဏကျနိတိကျမ်း၊ ပြို ဟင်္ဂကျမ်း၊ နိတိစန္ဒြိကာကျမ်း အစရှိသော  
အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့၌ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးကိုပြုကြရာ

ဘထပ်တည်းမလာ၊ တမျိုးတဖုံစီရှိရကံး သဘောတူရာပေါင်း၍ မျိုးကွဲကို အသီးထုတ်လိုက်သောအခါ ထို၁၂-ပါးအပြင် မျိုးကွဲ မင်္ဂလာ ၅-ပါးပို၍ ထွက်လာပါကြောင်း။

ထိုငါးပါးမှာ— ဂေဟာကရဏမင်္ဂလာ၊ တမ္ဗုလပတ္တ မင်္ဂလာ၊ ဘူမျှာကရဏမင်္ဂလာ၊ မုတ္တသိရာမင်္ဂလာ၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓု မင်္ဂလာဟူ၍ ငါးပါးဖြစ်ကြောင်း။

ထိုငါးပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ

- ၁။ ဂေဟာကရဏ မင်္ဂလာ-အိမ်သစ်တက် မင်္ဂလာပြုခြင်း
- ၂။ တမ္ဗုလပတ္တ မင်္ဂလာ-ကွမ်းဦးခုံခြင်း၊
- ၃။ ဘူမျှာကရဏ မင်္ဂလာ-မြေပြင်ခြေတင်ခြင်း၊
- ၄။ မုတ္တသိရာ မင်္ဂလာ-ဆံပင်ဖြေဖြန့်ခြင်း၊
- ၅။ မကုဋ္ဌဗန္ဓု မင်္ဂလာ-မင်္ဂလာဆောင်းခြင်း၊

ဟူ၍ ငါးပါးဖြစ်လေသည်။ ထိုငါးပါးမှာလည်း မသုံးဆိုက်သော မင်္ဂလာဟူ၍မပါ။ အခါအခွင့် အားလျော်စွာ ထည့်သွင်း၍ သုံးဆိုက်သည်ချည်း ဖြစ်သောကြောင့် ပညာလိုလား အမျိုးသား တို့သည် ခွဲခြားဝေဘန်၍ သုံးနိုင်ကြစေကုန်သတည်း။

၎င်းပြင် လောက၌ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးပင် ရှိလင့်ကစား လူပါးစီသမုတ်၍ ပြုလုပ်ကျင်းပသော အလေ့မရှိ ကြသဖြင့် ယခုအခါ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြသော မင်္ဂလာမှာ-

- ၁- လက်ထပ် မင်္ဂလာ
- ၂- ကင်ပွန်းဖာပ် မင်္ဂလာ
- ၃- နားထွင်းမင်္ဂလာ ဟူ၍ မင်္ဂလာသုံးရပ်ကိုသာ အဓိကထား၍ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြရာ ဆရာပြုလုပ်သော သူတို့သည် ထိုမင်္ဂလာ



ပွဲကြီးသုံးရပ်တွင် ၎င်းတို့ဆိုင်ရာ မင်္ဂလာပွဲများနှင့် လျော်ညီစွာ အထက်ပါ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါးနှင့် မင်္ဂလာငါးပါးတို့ကို ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာ ရွေးနှုတ် ထည့်သွင်းချီးမြှင့် သွားနိုင်ကြရမည်။

ဥပမာ

၁။ လက်ထပ် မင်္ဂလာပွဲတွင် အာဝါဟ၊ ဝိဝါဟ မင်္ဂလာပြု။

၂။ ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲတွင် ထည့်သွင်းနိုင်သော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးကို တပါတည်းပါအောင် ချီးမြှင့်နိုင်ကြရမည်။ ထိုရှစ်ပါး မှာ “ဝိဇာတမင်္ဂလာ၊ သိရောဒကမင်္ဂလာ၊ ကေသစ္ဆေဒနမင်္ဂလာ၊ ဒေဝဠာကရဏမင်္ဂလာ၊ နာမကရိဏမင်္ဂလာ၊ ဣသဂ္ဂဟဏမင်္ဂလာ၊ အာဟာရပရိဘောဂမင်္ဂလာ၊ ဘူမ္မာကရဏမင်္ဂလာ” ဟူ၍ ရှစ်ပါး တည်း။ (အဓိပ္ပာယ်ကို အထက်က ပြဆိုခဲ့ပြီ။ အကျယ်ကို ၎င်းနှင့် ဆိုင်ရာ ဒုတိယတွဲတွင် ကြည့်။)

၃။ နှားထွင်း မင်္ဂလာပွဲတွင် များသောအားဖြင့် သားရှင်ပြု သွားနှားထွင်းမင်္ဂလာကို ဒွန်တဲရီပြုလုပ်လေ့ရှိကြရာ ထိုမင်္ဂလာပွဲ တွင် ထည့်သွင်းနိုင်သောမင်္ဂလာ ၆-ပါးကို တပါတည်းပါအောင် ချီးမြှင့်နိုင်ကြရမည်။ ထို၆-ပါးမှာ “မုတ္တသိရာမင်္ဂလာ၊ စူဠာကရဏ မင်္ဂလာ၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓနမင်္ဂလာ၊ ကဏ္ဍဝိပ္ပနမင်္ဂလာ၊ ကေသစ္ဆေဒန မင်္ဂလာ၊ သမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ” ဟူ၍ ၆-ပါးတည်း။ (အဓိပ္ပာယ်ကို အထက်က ပြဆိုခဲ့ပြီ။ အကျယ်ကို ၎င်းနှင့်ဆိုင်ရာ ဒုတိယတွဲ တွင်ကြည့်။)

ကျွန်ုပ်တို့ အထက်ကပြခဲ့သော မင်္ဂလာပွဲကြီး သုံးရပ်တွင် လက်ထပ် မင်္ဂလာနှင့် ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာတို့သည် နံနက်အချိန်

တွင်သာ များသောအားဖြင့် ပြုလုပ်ကြရာ စကားပရိကံနှင့် အခြေခံ ပညာတို့ကို အပြည့်အစုံ ရွတ်ဖတ်ရန် အချိန်မရချေ။ သင့်လျော်ရုံ ကောက်နုတ်ချက်လောက်ကိုသာ ပြု၍ ဆောင်ရွက် ရမည်။ မရှည်လွန်းစေရ။

သားရှင်ပြု၊ သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာမှာ အလှတော်မင်္ဂလာပွဲ ကြီးဖြစ်၍ “နေ့လယ် ၁၂-နာရီမှ ညနေ ၄-နာရီ” ပရိတ် တရား တော်နာချိန်အထိ ဧည့်ခံရမည်ဖြစ်၍ အချိန်လစ်ဟင်းခြင်း မရှိရ အောင် အချိန်ပြည့်ရွက်ဆောင်နိုင်ရန် “ပရိကံစကားချီးနှင့်အခြေခံ ပညာ” တို့ကို မိမိတို့ဉာဏ်၌ပိုင်အောင် နှုတ်တက် ဆောင်ကြကုန်။

အိမ်ထောင် ၁၂-ပါး အကြောင်း

မဂဏောသဖြစ်သော အဘိသေက သဒ္ဒါသံညွှန် မြန်မာ ဘာသာအားဖြင့် သွန်းလောင်းခြင်း အနက်ကို ဟောသည်ဖြစ် သောကြောင့် ထိုအဘိသေက သဒ္ဒါကို အဘိသိက္ခာဟူ၍ ခေါ်သည် မှာ “စေတသိကသဒ္ဒါကို- စေတသိက္ခာ” “ကရဝိကသဒ္ဒါကို- ကရ ဝိက္ခာ” “သိဂိနိက္ခ သဒ္ဒါကို- သိဂိနိက္ခာ” “ပစ္စနိက သဒ္ဒါကို- ပစ္စ နိက္ခာ” “ဇမ္ဗုဒီပသဒ္ဒါကို- ဇမ္ဗုဒီပ” “သံခေပ သဒ္ဒါကို- သံခေပ” စသည်ဖြင့် သဒ္ဒါရင်းစွာ သံယုတ် အက္ခရာ အသတ်တင်လျက် ခေါ်ဝေါ်တိသကဲ့သို့ “အဘိသေကသဒ္ဒါကို အဘိသိက္ခာ” ဟူ၍ ခေါ်ဝေါ်လေသည်။

ရုပ်တူစာပုံ

အဘိဘေကသဒ္ဒါကို “အဘိ+သေက” ဟူ၍ ပုဒ်ဖြတ်အဘိ ဟူသောပုဒ် အဘိဟူသောပုဒ် ဝိ ဟူသောပုဒ်တို့သည် အလွန်

အကြား အထူးသဖြင့် မှန်မြတ်၏ ဟူသော အနက်ကိုဟော၏။ သေက ဟူသောပုဒ်၌—

သိဉ္စသဒ္ဒါသည် သိဉ္စနေသွန်းလောင်းခြင်း၌၊ ဝတ္တတိ—ဖြစ် ၏ဟု ဓာတ်နက်ကြား၊ ဣပစ္စည်းသက်၊ ဣ-အနုဗန်ကိုချေ၊ သ-အစိတ်၊ ဣကိုဝေဒိပြု၊ ကပ်-အနကာယုဣနံသုတ်ဖြင့် ဣပစ္စည်း ကို အကပြု၊ ဓာ တွန်ချေကပ်၍ သေက ပြီး၏။

ဝိဂ္ဂိုဟ်ပြု အဘိဝိသေသေန သိဉ္စတိ အနေနာတိ အဘိ သေကော၊ အဘိဝိသေသေန- အလွန်အကြူး အထူးသဖြင့် မှန် မြတ်သော၊ အနေန ဝစနေန-ဤသို့သော စကားဖြင့်၊ ဝါ-နှုတ် မင်္ဂလာစကားဖြင့်၊ သိဉ္စတိ-သွန်းလောင်း၏။ (တနည်း) သိရော ဒကမင်္ဂလဒနိစ-ဦးထိပ်၌ ရေစင်ဖြန်း၍သည်။ သိဉ္စတိ- သွန်း လောင်း၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့အထူးသဖြင့် ဦးထိပ်၌ ရေစင်ဖြန်း ၍ သွန်းလောင်းကြောင်း ဖြစ်သော သတ္တိကြောင့်၊ အဘိသိကော- အဘိသိက်မည်၏။

တနည်းဝိဂ္ဂိုဟ်မှာ အဘိဝိသေသေန သိဉ္စယတိတိ အဘိ သေကော၊ ယံကမ္မံ- အကြင်အမှုသည်၊ အဘိဝိသေသေန-အထူး အားဖြင့်၊ သိဉ္စယတိ- သွန်းလောင်းအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ ဆုတောင်း အောင်စေကြောင်းဖြင့် သွန်းလောင်းအပ်သော သတ္တိ ကြောင့်၊ တံကမ္မံ- ထိုအမှုသည်၊ အဘိသေကော- အဘိသိက် မည်၏။

အောင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်တောင်း၍ ပန်းသပြေ ရေ တကောင်းနှင့် သွန်းလောင်းခြင်း နိမိတ်မင်္ဂလာသည် အဘိသိက် မည်ပါကြောင်း။

ထိုအဘိသိက် ၁၂-ပါးကား—ဝိဝါဟဘိသိက်၊ မင်္ဂလာဘိသိက်၊ ဥပရာဇာဘိသိက်၊ မဟေသီဘိသိက်၊ ခတ္တိယာဘိသိက်၊ ဝါ-ရာဇာဘိသိက်၊ ဒွါရာဘိသိက်၊ သိရိပဝေသနဘိသိက်၊ သိရိယာဘိသိက်၊ မုဒ္ဒါဘိသိက်၊ ဇေယျာဘိသိက် ဝါ-ဝိဇယာဘိသိက်၊ သကလာဘိသိက်၊ မဟာဘိသိက် ဝါ-အာယုဿာဘိသိက်ဟူ၍ ၁၂-ပါးဖြစ်ပါကြောင်း။

ထို ၂-ပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ

၁။ ထိမ်းမြားခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “ဝိဝါဟ ဘိသိက်”

၂။ ဆင်မြင်းရတနာ ဘဏ္ဍာဂါရိက ဥစ္စာရွှေငွေ စသည်တို့ကို သိမ်းမြန်းသော မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “မင်္ဂလာ ဘိသိက်”

၃။ အိမ်ရှေ့နန်းလျှာ မဟာဥပဇုတ်အဖြစ် ဆောင်နှင်းခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “ဥပရာဇာဘိသိက်”

• ၄။ မဂ္ဂမဟေသီ ဒေဝီမိဖုရားကြီးအဖြစ် ဆောင်နှင်းခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “မဟေသီဘိသိက်”

၅။ ရေမြေသေဌ်နင်းမင်းမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “ခတ္တိယာ ဘိသိက် ဝါ-ရာဇာဘိသိက်”

၆။ ရွှေဘုံ ရွှေနန်း သိမ်းမြန်း စိုးစံတော် မူခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “ဒွါရာဘိသိက်”

၇။ ရွှေဘုံ ရွှေနန်း သိမ်းမြန်း စိုးစံတော် မူပြီး နောက် ထီးဆောင်း မင်္ဂလာ မဟာ ဥ ကင် သ ဖွင့် တော် မူ ခြင်း၊

ဘုန်းကြက်သရေသစ်သွန်းခြင်း မင်္ဂလာအစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်  
သော “သိရိပဝေသန အိသိက်”

၈။ ဘုန်းကြက်သရေ တိုးတက်ပွားများစေခြင်း အကျိုးငှာ  
ပြုလုပ်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “သိရိဃာ  
အိသိက်”

၉။ ရွှေတောင် ရွှေနန်း သိမ်းမြန်း စိုးစံတော် မူပြီး နောက်  
သာသနာတော်ရေး တိုင်းရေးပြည်မှုတို့ကို ရှင်းလင်းသုတ်သင်၍  
လေးနှစ်မြောက်၌ မင်းကျင့်တရားအပေါင်းတို့ကို တိမ်းယိမ်း  
ချွတ်ယွင်းခြင်း မရှိစေရ မြဲမြံစွာ ကျင့်သုံးဆောက်တည်မည်  
ရည်ရွယ်တော်မူရင်းအတိုင်း မျိုးရိုးအစစ်ဖြစ်သော (က) မင်းသွီး  
(ခ) ပြာဟ္မဏပုဏ္ဏား (ဂ) သူဌေးကြီး၊ ထိုသုံးဦးတို့ ရွှေခြယ်  
ငွေခြယ် ရတနာမျိုးခြယ် လက်ရာရ၍ နာရသင်း သုံးလုံး တို့ဖြင့်  
မင်းကေရာဇ်၏ ဦးထိပ်တော်ထွက်၌စိုက်၍ သွန်းလောင်းခြင်း  
မင်္ဂလာအစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “မုဒ္ဒါအိသိက်”

၁၀။ ဇန်စစ်ကိုအောင်မြင်စေခြင်းငှာ ချီးမြှောက်ခြင်းမင်္ဂလာ  
အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “ဇေယျာအိသိက် ဝါ-ဝိဇယာ  
အိသိက်”

၁၁။ တိုင်းနေ ပြည်သူ ရှင်လူရဟုန်းတို့ ချမ်းသာစီးပွား  
များပြားစေမည် ရည်ရွယ်တော်မူခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌  
သွန်းခံအပ်သော “သကလာအိသိက်”

၁၂။ အကျိုးစီးပွားတော် များမြတ် ပြည့်စုံ စေခြင်းငှာ  
ချီးမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော “မဟာ  
အိသိက်” (တနည်း) မင်းကေရာဇ်တို့ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း

သက်တော်ရှည်ကြောင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအုပ်သော “အာယုဿာဘိသိက်” ဟူ၍ ဘိသိက်အပြား ၁၂-ပါး ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုဘိသိက် ၁၂-ပါးတွင် “ဗြာဟ္မဏ၊ ဧတ္တိယ၊ ဝေဿ၊ သုဒ္ဓ” ဟု ဆိုအပ်သော “ပုဏ္ဏား၊ မင်း၊ ကုန်သည်၊ ဆင်းရဲသား” အမျိုးလေးပါးတို့ သွန်းခံထိုက်သော ဘိသိက်မှာ “ဝိဝါဟ ဘိသိက်နှင့် မင်္ဂလာဘိသိက်” နှစ်ပါးကို ရရှိပါကြောင်း။

အိမ်ရှေ့မင်းမှာ “ဥပရာဇာ ဘိသိက်” ကိုရပါသည်။ အဂ္ဂမဟေသီ မိဘုရားခေါင်ကြီးမှာ “မဟေသီဘိသိက်” ကို ရပါသည်။ ထိုဘိသိက်လေးပါးမှကြွင်းသော ကျန်ဘိသိက်ရှစ်ပါးမှာ ဘုရင်ကေရာဇ်မင်းမြတ်တပါးတည်သာလျှင် သွန်းခံထိုက်သောကြောင့် သဗ္ဗနံ-ပုဒ်အားဖြင့် “ရာဇာဘိသိက်” ဟူ၍ ခေါ်ဆိုသမုတ်ရပါကြောင်း။

ထိုဘိသိက် ၁၂-ပါးအပြင် ပလ္လင်ရှစ်ခန်း ထီးဖြူတော်ရှစ်စင်းတို့ကို ၎င်းနှင့်ဆိုင်ရာ တတိယဟဲ့တွင် ပြုပါမည်။

ကောတူဟလ မင်္ဂလာဆယ်ပါး အကြောင်း

ကောတူဟလ မင်္ဂလာဟူသည်မှာ အုတ်အုတ်ကျက်ကျက် တခဲနက်သော ကောင်းခြီးပေးသံကို ကောတူဟလ မင်္ဂလာဟု ခေါ်ဆို ပါကြောင်း။ ၎င်းကောတူဟလ မင်္ဂလာ ဆယ်ပါးရှိကြောင်းကို ရှေးပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့ ဖော်ဆိုတော်မူသည်မှာ-

“ကောတူဟလ ဝေါဟာရဟု မင်္ဂလာတဆယ် နိဒါန်းသွယ် ပိမ့် အလွယ်မှတ်သား မျိုးလေးပါးတို့ မိန့်ကြားခွင့်သိ အမည်ရှိ၏ သီရိဇေယျ ဝရသိဒ္ဓိ ထုတိဩဘာ ထောမနာနှင့် ပတ္တနာသီသ

သုခစသား ဗညတ်များတွင် ထင်ရှားတည်ရှိ ဓိပ္ပာယ်သိလော့-  
 သီရိကျက်သရေ တက်သစ်နေသို့ ဇေယျအောင်မြင် ထွင်တင်ဝရ  
 မြင့်မြတ်လှ၏ တကူသိဒ္ဓိ ဆောင်ကပြီးစီး နောင်မငြီးတည့်တောင်  
 ကြီးထုတ် ဝမ်းမြောက်ဘိဟု ပုကတိဩဘာ ကြေးကြော်ငြား၏  
 ထောမနာစကား ခြံကြေးငြား၍ အများပတ္တနာ ဆုတောင်းရာ  
 ဘား မဟာသီတ မြေကုန်စိတ် ယိဖိတ်သုခ ချမ်းသာကြ၏  
 လောကအရာ ကောင်းစွာနိမိတ် အဘိဓာန်မင်္ဂလာ တပါးမှာလျှင်  
 ဆယ်ဖြာမကဲ့ ပါစမြဲတည့် မလဲ့ညာဏ်ရှိ ကဝိဘိညာဉ် မှတ်တမ်း  
 ထင်သည် မင်္ဂလာဆယ်ပါး လွန်ထင်ရှား”-ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူကြ  
 လေသည်။

ထိုဆယ်ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ

- ၁။ သီရိမင်္ဂလာ- ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ ၂။
- ဇေယျမင်္ဂလာ-အောင်မြင်ခြင်း၊ ၃။ ဝရမင်္ဂလာ-မြင့်မြတ်ခြင်း၊
- ၄။ သိဒ္ဓိမင်္ဂလာ-ပြီးစီးခြင်း၊ ၅။ သုတိမင်္ဂလာ- ဝမ်းမြောက်
- ခြင်း၊ ၆။ ဩဘာမင်္ဂလာ- ခြီးကြူး ကြေးကြော်ခြင်း၊ ၇။
- ထောမနာမင်္ဂလာ-ခြီးမွမ်းခြင်း၊ ၈။ ပတ္တနာမင်္ဂလာ- ဆုတောင်း
- ခြင်း၊ ၉။ သီတမင်္ဂလာ-မြေခြင်း၊ ၁၀။ သုခမင်္ဂလာ-ချမ်းသာ
- ခြင်းဟူ၍ ဆယ်ပါးဖြစ်ပါကြောင်း။

လောကီလောကုတ္တရာ မင်္ဂလာနှင့်စာကူ အဘိဓာန်မင်္ဂလာ  
 တပါးတပါးတွင် ထိုကောတုဟလ မင်္ဂလာဆယ်ပါးပြီးကြောင်းကို  
 ရှေးပညာရှိ ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူလေသည်။ ထို့ကြောင့်  
 “အဘိဓာန်မင်္ဂလာ ကပါးမှာလျှင် ဆယ်ဖြာမကဲ့ ပါစမြဲတည့်” ဟု  
 စပ်ဆိုတော်မူသည်ကို ထောက်မလ။

ထိမ်းမြားခြင်းဆယ်ပါးအကြောင်း

ကမ္ဘာဦးလူ ကပ်ဦးသူတို့ အတည်ပြုလုပ် သမုတ်ခဲ့သော ထိမ်းမြားခြင်းဆယ်ပါးဟူ၍ ရှိလေသည်။ ထို့ကြောင့် ရှေးပညာရှိ တို့ စပ်ဆိုတော်မူသည်မှာ-

ကမ္ဘာဦးလူ ကပ်ဦးသူတို့ အဖြူအမည်း အနည်းနည်းဖြင့် သိမ်းဆည်းမှတ်သား သညာများကို ဘုရားပါလျက် ထုံးမဖျက်ဘဲ မိန့်မြှောက်ခေါ် ရလောကသမုတ် ထုံးစံရှိကို မသိ သိအောင် ညဏ်မြင် ဆောင်ရမည် ဆိုသည်နှင့်အညီ ရှေးကမ္ဘာဦးသူတို့ သမုတ်ခဲ့သော အဖြူအမည်း အနည်းနည်းတို့ကို ဘုရားသော်မှ မပယ်ချဘဲ လိုက် လျောသုံးနှုန်း ရဘိသကဲ့သို့ ယခုအခါ ကမ္ဘာဦးသူတို့ သမုတ်ခဲ့ သော ထိမ်းမြားခြင်းဆယ်ပါးကို နောင်လာနောက်သားတို့ အစဉ် မပျက် မှတ်သားကြစေရန် ဤကျမ်း၌ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေအံ့။

ထိမ်းမြားခြင်းဆယ်ပါး ဟူသည်ကား- ပုဆိုးတန်းတင် ထိမ်းမြားခြင်း၊ လက်ဆုံစား၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ လက်စွပ်လဲ၍ ထိမ်း မြားခြင်း၊ အဝတ်လဲ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ လက်ကုပ်၍ ထိမ်းမြား ခြင်း၊ ဒါလီဖွဲ့၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ စုလျားပတ်၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ ပန်းကုံးစွပ်၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ ရေခွက်၌လက်ချ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊ ဦးထိပ်၌ ရေစက်သွန်းချ၍ ထိမ်းမြားခြင်းဟူ၍ ဆယ်ပါးဖြစ်ပါ ကြောင်း။

ထိုဆယ်ပါးအဓိပ္ပာယ်မှာ

၁။ ပုဆိုးတန်းတင် ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သား သတို့သမီး နှစ်ဦးတို့သည် ပရိသတ်အလယ်သို့ ကန်တော့မထွက်ဘဲ မိမိတို့ ဘာသာ လွတ်လပ်စွာ နေပြီးလျှင် သတို့သမီး၏ အခန်းတွင်းရှိ



ကြီးတန်း ကြိမ်တန်းတို့တွင် သတို့သား၏ ပုဆိုးအစရှိသည်တို့ကို တင်၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၂။ လက်ဆုံစား၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ ထမင်း သို့မဟုတ် ကောက်ညှင်း မှဲ့လက်တို့ကို သတို့သား သတို့သမီးနှစ်ဦးတို့ လက်ဆုံစားစေ၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၃။ လက်စွပ်လဲ၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သား၏ လက်စွပ် ကို သတို့သမီးသို့ သတို့သမီး၏ လက်စွပ်ကို သတို့သားသို့ အချင်း ချင်း လဲလှယ်ဝတ်စေ၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၄။ အဝတ်လဲ၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သားသည် သတို့ သမီးအိမ်သို့ အရောက်တွင် သတို့သမီး၏ ဆွေးမျိုးတစုက ရေချိုး ပေး၍ အဝတ်ပုဆိုးအသစ်တို့ကို ထုတ်ပေးလဲလှယ်ဝတ်စေ၍ ထိမ်း မြားခြင်း။

၅။ လက်ထပ်၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သမီး၏ လက်ျာ လက်ဖဝါးကို ဖြန့်ခံထားစေ၍ သတို့သား၏ လက်ျာလက်ဖဝါး ကို အပေါ်က တင်စေပြီးလျှင် ထိမ်းမြားခြင်း၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ရွှေနှစ်ပြားကို တပြားတည်း ၈၈ ဟပ် အိမ်ထောင်သို့ နှစ်ကုယ်တွင် တကုယ်တည်း ဖြစ်စေသတည်း၊ နှစ်စိတ်တွင် တစိတ်တည်း ဖြစ်စေ သတည်းဟူသော အထိမ်းအမှတ်ဖြင့် ထိမ်းမြားခြင်း။

(အချို့ စာမူများ၌ သတို့သား၏ လက်ျာလက်ဖဝါးကို ဖြန့်ခံထားစေ၍ သတို့သမီး၏ လက်ျာလက်ကို ထည့်ပြီးလျှင် ထိမ်း မြားရာသည်ဟု အဆိုရှိလေသည်။ ဤနည်း၏ သဘောကို ထောက် ရှုသော် ဘုရားအလောင်းဝေသန္တရာဘဝတွင် သိကြားမင်းပုဏ္ဏား က မပင်မဒီကို အလှူခံရာ ပုဏ္ဏား၏ ဖြန့်ခံထားသော လက်ျာလက်

၁၀၂။ ကဲ့သို့ မယ်မဒီ၏ လကျာလက်ဆိုကိုင်၍ ထည့်ဖျေ့လို့လို့ကြင်း  
ဖြစ်၍ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်သို့ အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ်က ပေးလှူခြင်း  
အဓိပ္ပါယ်မျှသာ သက်ရောက်လေသည်။ လက်ထပ်ခြင်း မမည်။

၆။ ဒါလီဖွဲ့၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ ကွင်းလိုက် လေးစောင်ခန့်  
ရှိသော ရှေ့ကြိုးတန်းကို သတို့သားသတို့သမီးနှစ်ဦးတို့၏လည်ဝယ်  
ကွင်းလိုက်စွပ်၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၇။ စုလျားပတ်၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သမီး ကိုယ်ဝယ်  
လွမ်းခြုံထားသော ဖြန့်လိုက်လျှင်အနံ့နှစ်တောင် အလျားခြောက်  
တောင်ခန့်ရှိသော ပုဝါ သို့မဟုတ် တဘက်ကို စုလျား တဘက်  
ဟူ၍ ခေါ်လေသည်။ ထိုစုလျားတဘက်ဖြင့် သတို့သားသတို့သမီး  
နှစ်ဦးတို့ကို ရစ်ပတ်ရုံဖွဲ့၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၈။ ပန်းကုံးစွပ်၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ သတို့သား၌ ပန်းကုံး  
တခု သတို့သမီး၌ ပန်းကုံးတခု ရှေ့ဦးစွာ သတို့သမီးက သတို့သားကို  
ပန်းကုံးစွပ်၍ တဖန် သတို့သားက သတို့သမီးသို့ ပန်းကုံးစွပ်ပြီးလျှင်  
ထိမ်းမြားခြင်း။

၉။ ရေခွက်၌လက်ချ၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ ရှေ့၊ ဝေ့၊ ဖန် စသော  
ရေခွက်တခုခုထဲသို့ သတို့သား သတို့သမီးနှစ်ဦးတို့၏ လကျာလက်  
များကို ချထားစေ၍ ထိမ်းမြားခြင်း။

၁၀။ ဦးထိပ်၌ ရေစင်သွန်း၍ ထိမ်းမြားခြင်းမှာ လကျာရစ်  
ခရုသင်း သို့မဟုတ် ရှေ့၊ ဝေ့၊ ဖန် စသော ရေခွက်ထဲသို့ နှုတ်ချိတ်  
ကိုးပါးနှင့် နှံ့သွားမျိုး ငါးပါးရည်ကို ထည့်၍ သင်္ကြောင့်ကို  
စိုက်ပြီးလျှင် သတို့သား သတို့သမီးနှစ်ဦးတို့၏ဦးထိပ်၌ သွန်းလောင်း  
၍ ထိမ်းမြားခြင်းဟူ၍ နယ်ပါးဖြစ်ပါကြောင်း။

ဤသည်လျှင် ဘိသိက်ဆရာဖြစ်သူတို့ သိအပ် တတ်အပ် မှတ်အပ်သော ၀၂-မသိလျှင် ဆရာမလုပ်ထိုက်သော ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံပညာရပ်များပင်တည်း။

ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိယာဆရာတို့ လိုက်နာရန်စည်းကမ်းများ

လောက၌ များသောအားဖြင့် မင်္ဂလာပြုကုန်သော သူတို့ သည် ၁- ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပွဲ၊ ၂- ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲ၊ ၃- သားရှင်ပြုပွဲ သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာပွဲဟူ၍ မိမိတို့၏ရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးများ အကျိုးငှာ မင်္ဂလာပွဲကြီး သုံးရပ်ကို တူရိယာ ဝိုင်းတော်သားများနှင့် ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာ ပြုလုပ်ကျင်းပလေ့ ရှိကြရာ ထိုသားငယ် သွီးငယ်တို့၌ မင်္ဂလာကို အထူးဖြစ်စေခြင်း အကျိုးငှာ မင်္ဂလာပြုတတ်သော ဆရာတို့ကို ပင့်ခေါ်ပြီးလျှင် ဗညာရှိအမှတ်ဖြင့် ဉာဏ်ပူဇော်ခဲအမြောက်အမြားပေး၍ မင်္ဂလာ ကြီးပြုစေကြရာ၌ အဇ္ဈတဂုဏ်-ဤနေ့ကို အစပြု၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝတိုင်အောင် အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌ ဘေးဒဏ် ရန်မာန် အပေါင်း မကောင်းသောရန်အဖွယ် အန္တရာယ် ဟူသမျှတို့သည် မြူမခ ဘေးမသန်းဘဲ အေးချမ်းစွာအတိ ချမ်းသာခြင်းရှိစေရန် ရည်ရွယ်ချက် ကြီးစွာထား၍ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ရကား ဆရာပြုလုပ် သော သူတို့သည် ပြောဆိုရွတ်ဖတ်သော စကားအရာ အသုံးအနှုန်း တို့၌ မင်္ဂလာမရှိသောစကား အသုံးအနှုန်း မပါစေရ။ သိထိလ၊ ဓနိတ၊ ဒီဃ၊ ရသယံ၊ ဂရု၊ လဟုတို့ကို အရွတ်အဖတ် အဖြတ်အတောက် မမှားရအောင် လိမ္မာကျင်လည်စွာ ကျင့်သုံး နိုင်ကြရမည်။ “ဆရာ မရှိ ဉာဏ်မပြည့်က ဟုတ်လိမ္မိုးနိုး ဆင်ကန်းတိုးသို့ အကျိုး

အကြောင်း ကောင်းကောင်းမမှန် သမ္မန်ပါဌ်လျှောက် ရှေ့နောက် မညီ အစီအရင် အစဉ်မသင့် တဖျင့်တပါးရယ်ဖွယ်များခဲ့” ဟုဘိသိ အများများ အယွင်းယွင်း ဖျင်းဖျင်းအအ ပေါ့ဆဆ ဖြစ်ခဲ့ပါမူ မင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့၏ အကျိုးကို ဆောင်ရာမမည်၊ အကျိုး ယုတ်အောင် ဖျက်ဆီးသည်သာ မှည်သောကြောင့် မင်္ဂလာ ဆရာတို့ ကောင်းစွာသတိ ရှိကြကုန်။

၇-ခဏ်းခွဲခြား၍ စီစဉ်နည်းကို ပြပေအံ့

ဥပမာ-မင်္ဂလာပွဲတပွဲ၏ အခမ်းအနားတခုတွင် ဆရာပြု လုပ်သောသူတို့ ဆောင်ရွက်ရမည့် အစီအစဉ်မှာ—

ပဌမ-ပဏာမအစီအစဉ်၊ ဒုတိယ-ဘုရားပင့်ခဏ်း၊ တတိယ- အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခဏ်း၊ စတုတ္ထ-မင်္ဂလာပြုခဏ်း၊ ပဉ္စမ- ဒေဝပူဇနိယ အခဏ်း၊ ဆဋ္ဌမ-ဆုံးမခဏ်း သို့မဟုတ် သြဘာ စာဖတ်၊ သတ္တမ-မင်္ဂလာပွဲသိမ်း နိဂုံးချုပ်-

ဟူ၍ ခုနစ်ခဏ်း ပိုင်းခြားထားရာ တူရိယာဝိုင်းပါခဲ့သော် ဘခဏ်းတခဏ်းအပြီးတွင် တူရိယာဝိုင်းကို တကြိမ်တကြိမ် အလှည့် ပေးရမည်၊ တူရိယာ ပေးပါသော် ဆိုင်းဆင့်ကိုချန်လှုပ်ခဲ့ရမည်။

ထိုသို့ အလှည့်ပေးရာတွင် အရေးအကြီးဆုံး အချက်မှာ တူရိယာဆရာများနှင့် ညှိနှိုင်း၍ မိမိခိုင်းမည့် သီချင်းများကို မာတိကာ ပြုလုပ်၍ ပေးထားရလေသည်။ သို့မဟုတ်ပါလျှင် တူရိယာဆရာများ မရသည့်သီချင်းကို ခိုင်းမိပါက ပညာသည် အချင်းချင်း ချိုးနှိမ်တိသကဲ့သို့ဖြစ်၍ မသင့်လျော်ချေ။ သိသိက်

အခမ်းအနား မစမီ ဧည့်ခံအဖြစ် မင်္ဂလာရှိသော ကာလပေ  
 သီချင်းတီးလုံးဆန်းများကို တီးမှုတ်နိုင်ကြသည်။ အခမ်းအနား  
 စသည်နှင့် တပြိုင်နက် အစီအစဉ်အတွင်းတွင် ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ  
 အခန်းတို့နှင့် လျော်ညီစွာ မင်္ဂလာရှိသော “သီချင်းကြီး၊ သီချင်း  
 ခုံ၊ ယိုးဒယား၊ ပတ်ပျိုးကြီးဖွဲ့” တို့ကို တီးမှုတ်နိုင်ပါက ထူးကဲ  
 မှန်မြတ်၍ ကျက်သရေမင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံလေသည်။

သီချင်းကြီး သီချင်းခုံ ဆိုတိုင်းလည်း မင်္ဂလာရှိသည်  
 မဟုတ်။ ဥပမာ မယ်ဖွဲ့ မောင်ဖွဲ့ လင်ပျောက် မယားပျောက်  
 အလွမ်းဖွဲ့ အဆွေးဖွဲ့ အဓိပ္ပာယ်သဘော ပါဝင်သက်ရောက်သော  
 သီချင်းများကို ခိုင်းသူလည်း မခိုင်းအပ်၊ တီးသူလည်း မတီးအပ်။  
 အကယ်၍ ခိုင်းသူက ခိုင်း၍ တီးသူက တီးအံ့။ မင်္ဂလာရှင်တို့ကို  
 ကျိန်ဆဲဘိသကဲ့သို့ ဖြစ်၍ သိသူကတားမြစ်ရာ၏။ ခိုင်းသူမှားလျှင်  
 တီးသူကတားမြစ်ရာ၏။ တီးသူမှားလျှင် ခိုင်းသူက တားမြစ်  
 ရာ၏။ ပရိသတ်ကသိလျှင် ပရိသတ်က တားမြစ်ရာ၏။ မတားမြစ်  
 သော် နှစ်ဦးစလုံး အပြစ်ရှိ၏။ မင်္ဂလာရှင်တို့ကို ကျိန်ဆဲဘိသကဲ့သို့  
 ဖြစ်၍ ဒဏ်ဆယ်ပါး အပြစ်ရှစ်ပါးဘေး ၂၅ပါးတို့ သင့်တတ်ကျ  
 ရောက်တတ်၏။ ကိုယ့်အမှား ကိုယ်ဖြေမှ ပြေပျောက်ရာသည်။  
 သို့မဟုတ်က မြဲစွာနှောင်ဖွဲ့ ဘိသကဲ့သို့ ဖြစ်သည်ဟု လောကဟိတ  
 စသောကျမ်းတို့၌ ဆိုသည်။

မင်္ဂလာရှိသော သီချင်းဟူသည်မှာ ဘုရင်ကေဆင်းမင်း  
 များသို့ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း သက်တော် ရှည်ကြောင်း

ဘုန်းတော် သမ္ဘာတော်တို့ကို ခြီးကြူးဖွဲ့ ဆိုအပ်သော ထို ဘုန်းဖွဲ့ မြို့ဖွဲ့ ဘုန်းတော်ဖွဲ့များကို ဆိုသည်။

မင်္ဂလာ မရှိသော သီချင်းဟူသည်မှာ—လင်ပျောက်မယား ပျောက် အပူဖွဲ့ အဆေးဖွဲ့ အလှမ်းဖွဲ့ ငိုချင်းစသော သီချင်းများ ကို ဆိုသည်။

ဘိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်သော သူတို့သည် မဟာဂီတဖက်၌ ကျမ်း ကျင်လျှင်ပို၍ မင်္ဂလာပြည့်စုံလှသည်။ ကျွန်ုပ်သည် မဟာဂီတ ဖက်တွင် အတော်အတန် လိုက်စားခဲ့ဘူးသဖြင့် အဆိုအတီးတွင် ကျမ်းကျင်ခဲ့သည့်အလျောက် မင်္ဂလာပွဲများတွင် တူရိယာဆရာ တို့နှင့် ညှိနှိုင်းက ဝိုင်းဝိုင်းမည် သီချင်းများကို အခမ်းနှင့်တူဖက် ၍ မာတိကာပြုလုပ်ပေးရလေသည်။

ဥပမာ

၁။ ပဏာမခမ်း—ရွှေဘုန်းရွှေဘုန်း • • • မှန်ညောင်သဉ္ဇာကြီး သို့မဟုတ် သဘင်းငယ်ကြေညာ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ တော်ကြီးယင်ရာဖွဲ့ ထို— ဘုန်းဖွဲ့တစ်ခု။

၂။ ဘုရားပင်ခမ်း “ထူးမခြားနား ရောင်ခြည်တွေ့ဖွဲ့” သို့မဟုတ် “မာရဝိဇယပင် • • • စိန္တေကိုးသွယ်ဂုဏ်ပတ်ပျိုး၊ ရွှေ ပလ္လင်အောင်ကြီး” ရတနာသို့ပါနှင့် စပ်ဆိုင်ရာသီချင်းတစ်ခု။

၃။ အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခမ်း— “ဇေယျာအောင်ချာ ကြီး” “ရွှေဘုန်းရွှေဘုန်းပပဝင်း” “ဘုန်းဖွဲ့ကြိုး” “ကျန်းကျန်း ပိုင်သကြီး” သို့မဟုတ် “ဘုံဆောင်မြင်ကြီး” ၊ မောင်နှံစုံတို့သည် မဂ္ဂင်ဖောင်ပျံဖြင့် နိဗ္ဗာန်သောင်ယံသို့ တူမကွာ ကူးထွက်နိုင်စေ

ကြောင်း ဆုတောင်းခြင်းအဓိပ္ပါယ်နှင့် ကိုက်ညီစေရမည်။ အချိန် ကြာမည့်ထင်လျှင် တူရိယာအလှည့် မပေးနှင့်။ ရှေ့အခင်းဆက်။

၄။ မင်္ဂလာပြုခင်း-ထိမ်းမြားမင်္ဂလာဖြစ်ခဲ့လျှင် “ချစ်သယျကို ပတ်ပျိုး” နှစ်ကိုယ်သစ္စာပတ်ပျိုး” “သုံးလူပေါ် ယိုးဒယား” “ထောင်ရောင်နေကသာ” သီချင်းခံကြီး၊ ၎င်းပြင် စပ်ဆိုင်ရာ သီချင်းတခုခု။

၅။ ဒေဝပူဇနိယအခင်း-စားတော်တိုက် နတ်ဒိုးမှာ ဆိုင်း ကဲ ဇာတ်ထဲများတွင်သုံးသော အသုံးဖြစ်၍ မင်္ဂလာပြုလော အခမ်းအနားများတွင်သေးနုတ်လေသည်။ ခန့်ညားသော “မဟာ ဂီတ နတ်ပင့်ကြီး” များကို တီးရမည်။ ဥပမာ “ပုံနှုန်းဝတီ သာ” နတ်ပင့်ကြီး “ရွှေနှုန်းအောင်မြေ” ၎င်းကြီး “မာလာဂန္ဓာမေးမေး သင်းသင်း” ဒေဝဒူတနတ်ကြီး “ဇမ္ဗူသိင်္ဂါပိုးပြက်” နတ်ပင့်ကြီး၊ ၎င်းပြင် နတ်နှင့်ဆိုင်ရာ သီချင်းတခုခု။

၆။ ဆုံးမခင်း- “စိန်ကြောင်နီလာပတ်ပျိုး” “မဏိကနူဏာ ပတ်ပျိုး” ၎င်းအခင်းမှာ များသောအားဖြင့် အချိန် မရှိ၍ ချန် လှုပ်ခဲ့ရသည်သာ များလေသည်။ ၎င်းအစား သြဘာစာရေးသား ပြီး “သြဘာစာ” ဖတ်ပါ။

၇။ နိဂုံးချုပ်- “ဇေယျာအောင်စည်ပတ်ပျိုး” “ရွှေတေဇာ တိုင်းကြေညာ” ပတ်ပျိုး၊ ၎င်းပြင် သက်ဆိုင်ရာ သီချင်းများ အများအပြားရှိသည်။ သင့်လျော်ရာ ထုတ်နှုတ်၍ သုံးကြကုန်။

တူရိယာဆရာများမှတ်ရန်- ဘိသိက်ဆရာက အလှည့်ပေး လိုက်သော သီချင်းများကို တပုဒ်လုံးဆုံးအောင် မတီးရ၊ သပြေခံ နှင့် သီချင်းနှစ်ပုဒ်လောက်သာ တီးပါ။

အထက်ပါ ညွှန်ပြုလိုက်သော သီချင်းများမှာ ဦးပြုံးချို၏ “မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကျမ်း” မှ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘိဘိက်ဆရာ နှင့် တူရိယာဆရာတို့သည် ၎င်း “မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကျမ်း” ကို တအုပ်စီလက်ကိုင်ထားသင့်လေသည်။ သို့မှသာလျှင် သူတပါးတို့ ရေပက်၍ မဝင်နိုင်အောင် ခိုင်လုံစိတ်ချရမည်။

ဦးပြုံးချို၏ မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကျမ်းမှ ထုတ်နုတ်ချက်

ဤကျမ်းကို သင်ယူလိုက်စား ကျက်မှတ်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် ဓက်ဆိုင်မဂ်္ဂလာ အခမ်းအနားတို့တွင် အလွယ်တကူ သင်ယူမှတ်သားနိုင်ကြစေရန် ဦးပြုံးချို၏ “မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကျမ်း” မှ ထိမ်းမြားမဂ်္ဂလာနှင့်ဆိုင်ရာ သစ္စာတိုင်ပတ်ပျိုး၊ ယိုးဒယားတို့ကို ထုတ်နုတ်၍ အောက်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြလိုက်ပါအံ့။

သစ္စာတိုင်ပတ်ပျိုး

(ပဉ္စမနိဂ) - စာမျက်နှာ - ၁၀၇

ချစ်သမျှကို မြှင့်မိုရ်ရွှေတောင်လုံးသာပလေး x လေးဆူ ဒီပါ-သီတာဇေမြေ ဆုံး ဂူတော့လေး x အိုဘယ်မမုန် ဗါဘော့ နိုင် x ကပ်လုံး ဆုံးတိုင်တိုင် x ရုံးညာပိုင် အုံးလှိုင်သဉ္ဇာကြေ မှာ လှလေး x ကြိုးမည့်နောင်ခါ- ကမ္ဘာမြေငယ် ရွှေ စေတော့လေး x မှန်သရွေ့ ကိုလ- ဖန်စေ့ ငယ်ရေခရ- ကိုးဂုဏ်ရှင် ဂူတော်မေ့ x တူမသွေ-ပါစေမယ်နှင့်သား x လှစ်ကျူးမြက်ကြား-ဝှက်မထား x



မြတ်ရှင်ပိုင်တံနံခိုးအား X မခြား သိစေကြောင်း၊ ပန်ထွာဟည့်ခ၊  
 ဝပ်ညောင်း X တူပြိုင်-ဂုလိက်-စကား သစ္စာတိုင်၊ သံသာလေ  
 ကမ်းတိုင်-တူပြိုင်လေ ကူးမယ်-ဆုထူးငယ် ပန်ရှယ်သွန်း X ချစ်လို့  
 ငယ်မကံနံ ဝသုန်ဤမြေ၊ သိကြားစေ သက်သေညွှန်း X ပျံ့မှန်း  
 မှေးလှိုင်ကြူ လေတည့်မှ၊ သုံးလ ထွင်မှန်ကူ X မတူလေပြိုင်  
 နှုန်းကင်း X ခြောက်ဖြာစုံ-ရောင်မျိုးငယ်လင်း။ ။

သဖြန်- ချစ်ချင်းငယ်ပြိုင်၊ မြစ်မင်းပိုင် အဏ္ဏဝါက၊  
 ပြန်မသာကံ X ယှင်းစေဝသုန်၊ ငွေဝန်းသော်တာယုန်သို့၊ ကမ္ဘာ  
 ကုန်ကျယ် သံရွှေငယ်ကို၊ ဘယ်မေ့လိမ့်လဲ။ ။

နံ့သာနိတောင်သို့ယိုက်သော  
 သစ္စာတိုင်ပက်ပျိုး

စာမျက်နှာ (၁၂၀)

နှစ်ကိုယ်သစ္စာ၊ အံ့ဆိုမေတ္တာ၊ မြဲအောင်သာ X ကေသာ  
 လေမြတ်ဖျား- တင်ဦးထား X နှစ်ပါးကျိန်သစ္စာ၊ စုလျားတဲ့  
 ရစ်ခွကား X သေချာလေမှန်ကြောင်းလျား X တူနှစ်ကိုယ်ချစ်ရေး  
 တော်တား X စာရွှေလေနှစ်ပြား၊ စုလျားတဲ့ဂဟေ- ဆော်မြဲပ  
 မှန်ပုံသေ X ခင်တမေ သည်တသက်တုဲဖြင့်၊ မြတ်ဆံကေစိန္တေ  
 စက်မာမှ၊ ကျမ်းရွက်စို့ - လှမ်းဆက်လို့၊ နန်းဆက်ညွှန်လှော်  
 ဆံကေ X မသွေတမ်း- ရွှေကျမ်းကို မောင်က မောင်က ရွက်ပါ  
 မယ်တဲ့၊ မောင်သက်လယ် X မမှန်းတမ်း- ဆုံးခန်းဟိုင်ရှယ် တိုင်ရှယ်  
 တဘုန်းမှန်း- သုံးမန်းရွှေလယ် ရွှေလယ်၊ နောင်သွေဖယ်ဘု၊  
 ဆွေမယ်လျ-လှနတ်ကယ်။ ။

တောမြိုင်ခြေလမ်းသို့လိုက်သော

သစ္စာတိုင် ယိုးဒယား

စာမျက်နှာ (၁၀၉)

သုံးလူဖော်လေးပါး မြတ်ညီနောင်လေး X ပွင့်မည်ဆန်း-  
 တယ်လေး နန်းကံ့ကော် X တုကြံ့ရှယ် ဖန်တယ် ကုသိုလ်နှော် X  
 သွေချော်နောင်ခါ ရှောင်လိမ့်လား X ပွေမယ်ငယ်သာ၊ ထေ့ရာ  
 ထင်တော့အား X ထူးပေလှ ငါ့မြေမျိုစေသား X သက်သေ  
 ငယ်လေ ထေ့ • သန်ကြာ • သစ္စာ မြဲလိမ့်မှန်သေချာ X  
 ကြံတယ်ဖန်ရှယ်ကရု ဖူးပွင့်မှူး၊ နတ်ရှင် ရှေ့မင်းသား X ပိုမယ်  
 ငယ်လေ ယိုရိုးလား X ချိုငံ ချိုတယ်လ ချိုတဲ့ပျား X ချစ်ရေး  
 မတူထင် X ရာဇတိုင်ထိုး၊ စင်းချိန်မှန်ရာ တိုးလိမ့်ရွှေကိုယ်၊ ဘုန်းမို့  
 ယုံစေဘယ် X စိတ်တူမှန်းလှီကြံ့ရှယ်၊ မောင်ကြီးဘက်ငယ်  
 သွေးမှန်လိမ့်မယ် X မြဲမြဲ မျိုးကြင်ပါမည်၊ ဗိုလ်ထောင်တင်  
 ကြီးလိမ့်မှန်သည်၊ မြတ်မျိုးစာနည် မောင်ကြီး ဘာမထီ X  
 ကြည်ကြည်ငယ်လေး ပြည့်စုံစိုး - သစ္စာတိုင် ခိုင်ဖော့ခိုင်လှထိုး X  
 သုံးရွှေကြော့ပိုင် ဘာဘု ညီလာစုံ ဘုန်းပြိုင် X အုံးမြိုင်  
 သင်္ဂလယ် မောင်မယ်စုံပင် လွမ်းကြင်ရွှေငှက်လို့၊ ကြည်ညိုပို  
 မေတ္တာသွန်း၊ ဆုရ်ဖျန်းရေစင်သည်ခါ၊ ညွှန်းလိမ့်ဗြဟ္မာ၊ မှန်စွာ  
 တူတူ အောင်ပံနု ညွှန်လှ၊ သက်မှုရာကျော် ဆက်ကာပျော်ပျော်  
 စံဆောင်ဘုံပေါ်၊ တော်စုံခြယ်လှယ် နှင်းမယ်ဘိသိက်ပန်း။

ဘုန်းဖွဲ့ဖောင်လားကြီး

စာမျက်နှာ (၂၀)

ဘုံဆောင် မြင့်စိန်ကြောင် ဖလ်ရှိန်လေ ညီးလှိုလင်းလင်းX  
 ကြားကြားမိုးဖျား သီခေါင်လေ တိမ်မှောင်လေ ဝေးရရှင်းရှင်းX  
 စိုးစကြာငယ်လေ ကိုးမျက်မြှာငယ် လောကလောင်းမင်းX  
 ဘုန်းတေဇာငယ်လေ နှုန်းနေဖြာတယ်လေး ထွန်းပ ဝင်းဝင်းX  
 ရေနန်းဗိမာန်လေ ထူးလှကောင်းခြင်းX ရှမ်းရှမ်းလန်းလှို  
 လျှပ်ပန်းလျှပ်ပန်း၊ ထွေးကြသောင်းတွင်းX သီတာရွှေတော  
 ခင်းငယ်နှင့် ရွှေတုံညီလာX ယဉ်ဇရာ ကြာရံကာ သော်တာ  
 သွားသို့လေးX ပြာခြေမှောင် ခွာစသွေရှောင် ရှေ့ဖောင်လား  
 ကွန်လေးX ယဉ်ဇရာကြယ်ရံကာ၊ သော်တာသွားသို့လေးX  
 ပြာခြေမှောင်X ခွာသွေရှောင်X ရှေ့ဖောင်လားကွန် များလှေ့ရံ  
 လေတည့် များလှေ့ရံ။

ဦးကင်မြင့် ညီလာခံကြီး

စာမျက်နှာ (၃၀)

မုန်ညောင်သာဉာ ညီလာပတ်ဝန်းမြိုင်X ခညောင်းသဘင်  
 ဦးကင်မြင့်ရဝေဆိုင်X ကြိုင်ကြိုင်လေသင်းလှိုင်၊ မွှေးပျံ့ထုံX  
 ပန်းခုံတော်ရင်းဆီက နှင်းနှင်းသော်က၊ မြတ်စူကာ ညွတ်ခါဖူး  
 ရလေးX ညွတ်ခါချပ်လွှာ ဝတ်ညွှာသင်းပျံ့ - ပန်းမင်းသက  
 ချွေညွှာစုံစွာ ဖူးရလေး။

၎င်းအလိုက် ဘုန်းဖွဲ့ကြိုး

စာမျက်နှာ (၃၀)

ဘုန်းတော်တေဇာ ဝေဖြော့ထွန်းပထိန် x မင်းမင်းတရာ  
ဆယ်ကြာညွတ်ဦးနှိမ် x ရှိတေဇာဖြိုးလှိုဖြာ x ထက်နန်းအာကာ  
မိုးရယ်က- သွန်းဖြိုးငယ်စေရာ၊ သမ္ဘာထူးလှလေး x နန်းဦး  
ဘေ့ချာ သာယာထူးလှ၊ လွန်ကြူးတမျှ ဝတိန်ပမာ ပျော်ရာမန်း  
ဘုံသာ။ ။

မင်္ဂလာဩဘာ ယိုးဒယား

စာမျက်နှာ (၂၀၅)

အောင်- ဇေယတ • သဗ္ဗမင်္ဂလ • အောင်ဇေယတု၊  
အောင်ဇေယတု၊ အောင်ဇေယတု၊ သဗ္ဗမင်္ဂလံ။ ။

ဇေ- ယတု- သဗ္ဗမင်္ဂလံ- အောင်အတိတ်ကျော်ညံ-  
အော့ ဟိတ်ပေါ်လာပြန်- ပုဗ္ဗနိမိတ်သုခါဝဟံ၊ နှုတ်ကတိသိက်  
ဆုပတ္တနာအမှန်- တက်နေတိုးသလို- ကြက်သရေဖြိုးလှို၊ တန်ခိုး  
ဂုဏ်ရောင်လှို စန်းပုဏ္ဏေ • လင်းသလို၊ ဂုဏ်သိမ်သတိုင်းက- ဇမ္ဗူ  
တွင်းကြေညာမှန်- စိတ်မှာကြံသမျှပင်၊ ဣဋ္ဌာရမ္မဏ၊ ဘောဂ  
သမ္ပန္နံ - ၂။ မြတ်ကြောင်း မြတ်ကြောင်း မဟာဇေယံ၊ နတ်ပေါင်း  
နတ်ပေါင်း • မာဇေမံ - ၂။ မကြာစံရန်- ရတနာချေချံ- ရာဂုဋ္ဌေ  
အမြန် ပေါ်စရာ ဩဘာသံ၊ မဟန္တသီရိဂဏံ လာတိ ဂဏ္ဍာတိတိ  
မင်္ဂလံ။

အို-ရွှေပဒေသာ-၊ ငွေပဒေသာ- ဝေပေဆာဆာ မြေမှာ  
 ပေါက်ငြား-အမြောက်အမြား ပြည့်လျှံ ဇောတိကပမာသဏ္ဍာန်  
 ပေါသည့်ခန လာဘ်၊ ဇဉ်လ အဏ္ဍက၊ သဌေးတို့လို အတိတ်  
 ဘဝ ယခင်ကပေးတဲ့ ကုသိုလ်ကံ၊ ရတနာခုနစ်ဝမှာ ကာကောဏ္ဍ  
 တို့လို၊ လိုသမျှဣစ္ဆိတံ၊ ပေးမကုန်လှမခန်းအောင်၊ ဇမ္ဗူတဝုန်းမှာ  
 လူစွမ်းထက်ကြပြန်၊ ဝေဖြိုးဝေဖြိုးအနန္တ - မြေမိုးမြေမိုးဘဝင်လျှံ၊  
 ဒါနကုသလံ သီလကုသလံ" ဘာဝနာထုံသည်၊ အမတာဘုံရည်  
 စိတ်သန်၊ မံသီရိ\*လာတိ ဂဏှာတိတိ မင်္ဂလံ။

ကျက်သရေ ကမ္ဘာတဒံသောင်းက ပေါင်းစည်းပြန်၊  
 ထက်မြဟေ့ ပတ္တနာဇလောင်းလို့ ကောင်းမြီ ညံ ၂။ ဤတလောက  
 ပေါ် မနောမယခေါ် - စကြာရတနာ ပတ္တမြားလို ပြည့်ငြားလို  
 သမျှအကြံ၊ ၂၊ ယခုပြုကြတဲ့ မင်္ဂလာမှာလေ၊ လျင်စွာပတ္တနာ  
 အကျိုး ရတနာမိုး သွန်းဖြိုးရွာရန် - အဟုတ်အတိတ် နားဝင်  
 သာရန် နှုတ်ဘိသိက်မင်္ဂလာအသံ - လေးဖြာသဌေး ပမာမယွင်း  
 အောင်၊ စေရာအခင်းဖြင့် အောင်ခြင်းသုသုခံ၊ အိုင်ကုဏ္ဍလာ  
 နန်းမှာ၊ ပဒုမ္မာပန်းသို့ ပွင့်လန်းသံညသို့သဏ္ဍာန်၊ ဝေရောမနာ  
 လင်းသည်၊ သော်တာမင်းရယ် သန့်ရှင်းကြည်သို့ဟန်၊ စိတ္တ  
 သုခံသုခံ-ကာယသုခံသုခံ-သိဒ္ဓါဘဝန္တံ၊ ညွှန် ဆုသဗ္ဗေ ဣစ္ဆိတံ။

အောင်သီချင်းနှင့် အောင်ခြင်းဇေယံ၊ နှလုံးလိုရာ  
 အိုမကြာပြည့်ကြောင်းမှန်၊ မင်္ဂလာစောင်းသီချင်း၊ ကောင်းခြင်း  
 ဇေယာအသံ၊ ရောင်းတွင်းကြေညာရန်၊ သဘောစိတ်ရှိသမျှဖြင့်၊  
 မနောမယိဒ္ဓိ ပြည့်စုံပါစေအမြန်။

မင်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲတွင် ဘိသိက်ဆရာတို့

ရွတ်ဆိုချီးမြှင့်ရန် အစီအစဉ်နှင့် စာကိုယ်

အမှာ— ဘိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်သော သူတို့သည် မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ပွဲအတွင်း ပရိသတ်အလယ်တွင် မတ်တတ်ရပ်လျက် ရှေးဦးစွာ ဧည့်ခံစကားပြောရမည်။ အခမ်းအနား စလျင်စခြင်း မင်္ဂလာခံ သတို့သား၊ သတို့သမီး ပရိသတ်အလယ်သို့ မထုတ်ရ၊ အကယ်၍ ပွဲလယ်သို့ထုတ်ထားပါက ညောင်းညာခြင်း၊ မူးဝေခြင်းစသော ပင်ပန်းဖွယ်ဖြစ်စေသည်။ ဆရာမှလည်း အလိုက် မသိရာကျချေသည်။ သတို့သား၊ သတို့သမီး တို့ကို မထုတ်မီ အချိန် ကိုကြည့်၍ ‘ပရိကံစကား’ နှင့် အခြေခံပညာတို့ကို ထိုက်သလောက်ပြောပါ။ မရှည်စေရ။ အခမ်းအနား အစီအစဉ်တွင် ကန်တော့ခန်းရောက်မှ သတို့သား၊ သတို့သမီးတို့ကို ပရိသတ်အလယ် သို့ ထုတ်ပါလေ။ သတို့သားကို လကျာဖက်၌ နေစေ၍ သတို့သမီးကို သက်ဝဲဖက်၌ နေစေရမည်။

မင်္ဂလာပွဲအခမ်းအကျင်း ပြင်ဆင်ရန်မှာ ကိုယ်ပိုင်တိုက် ကိုယ်ပိုင်အိမ်တို့တွင် ၎င်း၊ မဏ္ဍပ်ကနားထိုး၍ ၎င်း၊ ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာ ဆင်ယင်ကျင် နေရာ မင်္ဂလာပွဲကြီးများမှာ ကန်တော့ပွဲ ၅-ပွဲပြင်ရမည်။ ၎င်းကား ဘုရားပွဲ-၁၊ သတို့သားမိဘပွဲ-၁၊ သတို့သမီးမိဘပွဲ-၁၊ အထက်နတ်ပွဲ-၁၊ အောက်နတ်ပွဲ-၁၊ ပေါင်း ၅-ပွဲ တည်း။ ငွေသားကြီး နှစ်လုံးရှိရမည်။ တလုံးတွင် ရေသုံးပုံ နှစ်ပုံ ထည့်၍ သပြေပန်း အခြားပန်းများ အပြည့် ဧည့်ရမည်။ ကျန် တလုံးတွင် ရတနာခုနစ်ပါးနှင့် ဆန်ပန်းပေ ကပ်ပေါက်များအပြည့်

ထည့်ထားရမည်။ အခမ်းအနားမှာ အလယ်အလတ်တန်းဖြစ်ခဲ့လျှင် ကန်တော့ပွဲ ၅-ပွဲ မတတ်နိုင်ပါက ၃-ပွဲ ပြင်စေရမည်။ ထို့ထက် ငယ်လျှင် ၂-ပွဲပြင်ပါ။

ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော မင်္ဂလာပွဲကြီးဖြစ်ခဲ့ပါမူ အချိန်မှာ များစွာရရှိသည်ဖြစ်၍ ဧဇဆေးဆေး ညွှော်ခံနိုင်သည် ဖြစ်သော ကြောင့် မင်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲအတွင်း “ဘိသိက်ဆရာတို့ ရွတ်ဆို ချီးမြှင့်ရန်” အခန်းတွင်ပါရှိသော အမှာစကားအတိုင်း ကြည့်ရ လိုက်နာပြီးလျှင် အပြည့်အစုံရွတ်ဆို ချီးမြှင့်နိုင်ပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် သြဘာစာ ရေးသားဖတ်ကြားပါ။

မြို့တော်ခန်းမ စသည် တို့တွင် ကျင်းပသော မင်္ဂလာ အခမ်းအနားဖြစ်ခဲ့ပါမူ အများဆုံးအချိန် တနာရီမျှသာ ရသည် ဖြစ်သောကြောင့် ထိမ်းမြားခဏ်းကစ၍ ရွတ်ဆိုချီးမြှင့်ပါ။ နောက် ဆုံး သြဘာစာ ဖတ်ကြားရမည်။

ဟိုတယ်စသည်တို့တွင်ကျင်းပသော မင်္ဂလာ အခမ်းအနား များမှာ အများဆုံးအချိန် ၁၅-မိနစ်၊ နာရီဝက်မျှသာ ရသည်ဖြစ် သောကြောင့် ထိမ်းမြားခဏ်းနှင့် သြဘာစာကိုသာ ဖတ်ကြားပါ။

အထူးသိမှတ်ရန်မှာ - - ဘိသိက်ဆရာတို့ ရွတ်ဆို ချီးမြှင့်ရန် အခန်းတွင် ပါရှိသော စာသားများကို နှုတ်တက်အရဆောင်၍ ရွတ်ဆိုချီးမြှင့်နိုင်ပါကပိုမို၍ တင့်တယ်ပါသည်။ သို့ရာတွင်နှုတ်တက်

အရမဆောင်နိုင်ပါက ဤစာအုပ်ကိုကိုင်၍ ဖတ်ကြားချီးမြှင့်  
နိုင်ပါသည်။ ဖတ်ကြားချီးမြှင့်ကြပါကုန်။

ဘိသိက်ဆရာတို့ ဝတ်ဆင်ရမည့် အဝတ်တန်းဆာမှာ—  
ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော မင်္ဂလာပွဲကြီးဖြစ်ခဲ့လျှင် ၁။ ပုဆိုးရှည်၊  
၂။ ထိုင်မသိမ်းအင်္ကျီအရှည်၊ ၃။ ပုဏ္ဏားတော်မကိုဋ်ကိုဆင်မြန်း  
နိုင်ပါက ပိုမို၍ ကျက်သရေရှိလေသည်။ သို့ရာတွင် ပုဏ္ဏားမကိုဋ်  
မရှိပါက မြန်မာခေါင်းပေါင်းကို ဆင်မြန်းပါ။ ၄။ ပုဝါအဖြူကို  
လက်ကန်တော့သိုင်း၍တင်ပါ။

အလယ်အလတ်တန်း ဖြစ်သော မင်္ဂလာ ပွဲများတွင်  
ဝတ်ဆင်ရန်မှာ— ၁။ ပုဆိုးရှည်၊ ၂။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီ၊ ၃။ မြန်မာ  
ခေါင်းပေါင်း၊ ၄။ ပုဝါဖြူလက်ကန်တော့စင်။

သာမန်မင်္ဂလာပွဲများတွင် ဝတ်ဆင်ရန်မှာ— ၁။ ပိုးလုံ  
ချည်၊ ၂။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီ၊ ၃။ မြန်မာခေါင်းပေါင်းဟူ၍ ဆိုခဲ့သော  
အဆင်အပြင်များဖြစ်သည်။

မှတ်သားရန်မှာ—မင်္ဂလာစယူသော မင်္ဂလာဦး အခမ်းအနား  
ဖြစ်၍ ဘိသိက်ဆရာနှင့် သတို့သား သတို့သမီးတို့ ဝတ်ဆင်သည့်  
အဝတ်တန်းဆာများတွင် ရှောင်အပ်သော အရောင်များမှာ  
အနက်ရောင်၊ အညိုရောင်၊ အပြာရောင်များကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်  
ပါ။ ပုဏ္ဏားဆရာတို့ဘိသိက်တွင် သြဘာစာမပါ။ မြန်မာဆရာ  
တို့၏ ဘိသိက်တွင် သြဘာစာ ပါရမည်။



ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

ဤအခန်းမှစ၍ မင်္ဂလာအခမ်းအနားပွဲ အတွင်း  
ဆောင်ရွက်ရန် အစီအစဉ်ကို ပြပေအံ့

မင်္ဂလာအခမ်းအနားဖွင့်

- ၁။ ပဏာမခန်း-အဆုံးကန်တော့ထွက်
  - ၂။ ဘုရားပင့်ခန်း
  - ၃။ အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခန်း
  - ၄။ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခန်း
  - ၅။ ဒေဝပူဇနိယအခန်း
  - ၆။ ဆုံးမခန်း သို့မဟုတ် သြဘာစာဖတ်
  - ၇။ နိဂုံးချုပ် ဆုပေး
- ၇-ခန်း ၇-ကဏ္ဍ ပိုင်းခြားထားပါကြောင်း။

---

ရှေးဦးစွာ ဘိသိက်ဆရာက ဧည့်ခံစကား  
ပြောကြားရန်

ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗ္ဗနော၊ ဝေ  
မေဝ၊ ဇယော ဟောတု။ ။ အောင်ဆုဘိသိက် အောင်ဟိတ်  
မင်္ဂလာ အောင်မြေ့ချော့၌ ငါးဖြာမာန်ဟုန် ရှန်သုပုန်ကို အကုန်  
အစင် အောင်မြင်တော်မူသော၊ သယမ္ဘူမုနိ မာရဇိ ထွဋ်ထား  
မြတ်ဘုရား၏ ကြီးမားမြင့်မြတ်တော်မူသော မဟာဘိသေက  
ဗောဓိမူလ ပဌမ အောင်ပန်း ခိုင်ညွန့်လန်းကို ဆင်မြန်းကြည်ဖြူ

ကြိုင်ရန် ယူလျက် ဇမ္ဗူဒီပ နိမိတ္တဟု တိတ်ပြဝေဟာ ထောမ  
နာလျက် ဟောပြုရခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

အောင်မင်္ဂလာ အောင်အခါဟု ဇေယျာနတ်သက် ဒိန္န  
ရက်၌ စုက်လက်လာဘ အမြိတ္တနှင့် ဝရသိဒ္ဓိ အညီညီ၍ တိထိ  
အစွန်း အထွန်းငါးအင် စန်းယုဉ်နက္ခတ် ပါဒ်နဝင်းပြိုင် မဏ္ဍိုင်  
ဗဟို မြင်းမိုရ်တည်ထွန်း လေးကျန်းနက္ခတ် သင့်ရာမှတ်လျက်  
လာဘ်နတ်စန်းနေ ထွေထွေဂြဟ လက်မှစန်းခွင် နှိုင်းယုဉ်ညွန့်လန်း  
ကိန်းခန်းပေါင်းစု သိမ်းရုံး၍ ရှုလိုက်သော် သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ  
သုပဘာသံ သုမဟုတ္တံ အခါအနုကောင်းဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာဦးသူ လူတို့သဘာဝ အင်္ဂါဟု ဝိဝါဟ စသည်  
သဘော ထိမ်းမြားသောအရာ မဟာသမ္မတ ရာဇာမနု ရသေ့ပြု  
သည့် သမ္မုတိဓမ္မသတ်ကျမ်း၌လည်း သင်းသီးဆယ်နှစ်စ အဋ္ဌက  
ဝါမက စသည်မူနိ ရသေ့ပြုသည့် ကျမ်းဝေဒလ်တို့၌လည်း ၁၂-  
တန်သော မင်္ဂလာ၊ သိင်္ဂါလ သတို့သားအား ဘုရားဟောလာ  
ရှိသော ဘမိတို့ဝတ်ငါးဖြာ မင်္ဂလာတရားဦး အထူး ဟောကြား  
အပ်သော ပုတ္တဒါရဿ မင်္ဂလာအဖြာဖြာတို့သည် ကမ္ဘာ့ထုံးတမ်း  
မှီးငြမ်း ဓမ္မသတ် ကျမ်းမြတ်ဗေဒင် ဘုရားရှင်ဟောပြု သုတ္တန္တ  
တို့နှင့်ညီစွာ သက်ပင်သော တရားတော်မြတ် ဖြစ်သောကြောင့်  
သားသမီးတို့အား ပွားစီးမင်္ဂလာ တည်စိမ့်ငှာလျှင် ချိန်ခါသင့်တင့်  
ရွေးချယ်လင့်၍ ချီးမြှင့်ထိမ်းမြားရခြင်းသည် ဘမိတို့ဝတ္ထရာ  
အတိုင်းပင် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယင်းသို့ဖော်ပြ ကမ္ဘာ့အစဉ် ဗေဒင်ပိဋကတ် ကျမ်းမြတ်  
တို့လာ ဘမိတို့ဝတ်ငါးဖြာဖြင့် အခါကိုချင့်ထောက်၍ သားသမီး  
တို့အား ပွားစီးချိန်လောက် အရွယ်ရောက်၍ ချီးမြှောက်ထိမ်းမြား

ရမည့် ဘတ္တရာအတိုင်း သိုင်းဝိုင်းပြုပြင် ဤသဘင်ကိုမင်္ဂလာ  
အောင်ဆု ရည်ညွှန်းပြုလျက် ဇေယတုမြက်ဆင် စီရင်ကျင်းပ  
ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် နှစ်ကောင်း လကောင်း နေ့ကောင်း ရက်မြတ်  
တို့ကို ဗေဒင်တတ်သိ ပညာရှိတို့ထံ စုံစမ်းမေးမြန်းလျက် တွက်ချက်  
သိုက်မြိုက် ဟောပြောလိုက်သော ဤနေ့ ဤရက်သည်ကား  
ကောင်းမွန် မြင့်မြတ်သော နေ့ကောင်း ရက်မြတ်ကြီးဖြစ်ပါ  
ကြောင်း၊ ဆရာ၏အဖို့မှာ မင်္ဂလာထိုရက် နေ့တွက်အကြောင်း  
အချိန်ကောင်း နာရီကောင်းတို့ကို ကောင်းမကောင်း ရွေးချယ်၍  
ဘေးပယ်ရန် တာဝန်ရှိသည့်အလျောက် ရှုကောက်၍ ရွေးလိုက်  
ကြအံ့စို့ ရှိပါသည်။

အချိန်ရွေးနည်း— “အောင်သာနေ့မွန်းတည့် င ဆင် သုံးချက်  
တီး ရှေ့ပြည်တက်တုံးခါ နန္ဒာနေ့ထွက်ဝင်” လို့ဆိုပါသည်။

၎င်းပြင် “တနင်္ဂနွေ သောကြာ မွန်းတည့်ခါ ဘယာဘေး  
မျိုးအောင်၊ တနင်းလာနှင့်အင်္ဂါတသီး သုံးချက်တီး ရန်မီ ကင်း  
လွတ်ရှောင်၊ ကြာသပတေး တထူး ဗုဒ္ဓဟူးရက် နေလျှင်တက်  
မပျက် ဤလူ့ဘောင်၊ နေထွက်နေဝင် စုနေပင်ဆောလျှင်ရန်မျိုး  
အောင်” ဟူသည်နှင့်အညီ—

ဥပမာ—ယနေ့သည် အင်္ဂါနေ့ဖြစ်သောကြောင့် သုံးချက်တီး  
အချိန်သည် မင်္ဂလာအခါရံသော အချိန်ကောင်း ဖြစ်ပါသည်။  
ထို့ကြောင့် တနေ့လုံးအတွက် အခါကြီးရှစ်ပိုင်း ပိုင်းပြီးလျှင်  
နံနက် လေးပိုင်း ညနေ လေးပိုင်း၊ ပိုင်းရပါသည်။

အခါကြီးရှစ်ပိုင်း ပိုင်းနည်း

ပိုင်းပုံ ပိုင်းနည်းမှာဆိုလျှင် “သုရဇ္ဇ၊ သောကြ၊ ဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒရော၊ သောရီ၊ ဂုရု၊ ဘောမ၊ သုရဇ္ဇ” ဟူ၍ ရှစ်ပိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဂဏန်းနှင့်ချပြုရလျှင် “၁-၆-၄-၂-၇-၅-၃-၁” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ နေထွက် ၆-နာရီမှ နေဝင် ၆-နာရီအတွင်း ရှစ်ပိုင်း ပိုင်းရပါသည်။

နေထွက် ၆-နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂-နာရီ လေးပိုင်း၊ မွန်းတည့် ၁၂-နာရီမှ နေဝင် ၆-နာရီ လေးပိုင်း၊ တပိုင်း တပိုင်းလျှင် စက်နာရီ တနာရီခွဲနှင့် ညီမျှသောကြောင့် တပိုင်းကို တချက်တီးဟု ခေါ်လေသည်။ ထို့ကြောင့် နံနက် “တချက်တီး၊ နှစ်ချက်တီး၊ သုံးချက်တီး၊ လေးချက်တီး” “ညနေ ဣချက်တီး၊ နှစ်ချက်တီး၊ သုံးချက်တီး၊ လေးချက်တီး” ဟူ၍ ပိုင်းခြားခေါ်ဆို ရလေသည်။

(ငါးချက်တီး ခြောက်ချက်တီးဟူ၍ မရှိ)

“နံနက်တချက်တီး သုရဇ္ဇအချိန်၊ နှစ်ချက်တီး သောကြ အချိန်၊ သုံးချက်တီး ဗုဒ္ဓအချိန်၊ လေးချက်တီး စန္ဒရောအချိန်” “ညနေ တချက်တီး သောရီအချိန်၊ နှစ်ချက်တီး ဂုရုအချိန်၊ သုံးချက်တီး ဘောမအချိန်၊ လေးချက်တီး သုရဇ္ဇအချိန်” ဟူ၍ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဥပမာ- ယနေ့ အင်္ဂါနေ့ ဖြစ်သောကြောင့် “င. ဆင် သုံးချက်တီး” ဖြစ်သည်။ ၎င်းပြင် “တနင်းလာနှင့် အင်္ဂါတသီး သုံးချက်တီး ရန်မီးကင်းလွတ်ရှောင်” ဆိုသည်နှင့်အညီ- ယနေ့ နံနက်သည် သုံးချက်တီး အချိန်ဖြစ်သော စက်-၉နာရီမှ ၁၀

နာရီခွဲထိ အချိန်သည် 'ဗုဒ္ဓအချိန် ဖြစ်သောကြောင့် ဘေးရန် အန္တရာယ်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်အောင်မြင်နိုင်သည်ဟု အဟော လာရှိသောကြောင့် ကောင်းမြတ်သော အချိန်ကောင်း အခါ ကောင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ (သုံးချက်တီး ဟူသည်မှာ နံနက်ကျင်းပ လျှင် နံနက် 'သုံးချက်တီးကို ယူညနေကျင်းပလျှင် ညနေ သုံးချက် တီးကို ယူ၊ ဤနည်းကို မှီ၍ ကျန်သော အချိန်များကို လည်း သိလေ)

ဘဝါးရွေးနည်း

၎င်းပြင် ဦးပုည၏ အခါနာမကုန်း ကျမ်းမှာလည်း အချိန် ကောင်း မကောင်းကို ဘဝါးနှင့် ရွေးနည်းမှာ—

ရဝိ ဒသ ဂရုဠေ နာဂေါလေယျာ၊  
 စန္ဒရံ ပဉ္စ ဗျုတ္တံ နေိ၊ ဘောမိ အဋ္ဌ  
 သီဟော ဂလော၊ ဗုဒ္ဓံ စတု စူဠနိယော  
 မဟောသဓော၊ ဂုရု တိယော ဗိဠာရော  
 ဥဒ္ဓန္တရော၊ ယောကြာ၊ ဒွါဒေသ သုနခေါ  
 မေဏ္ဍော၊ သုညံ နဝေ သပ္ပေ၊ မဏ္ဍုကော  
 ဇေယျော ဘဝိဿတိ။

အနက်။ ။ ရဝိ- တနင်္ဂနွေနေ့၊ ဒသ- ဆယ်ဘဝါး ရှိမူ ကား၊ ဂရုဠေ- ဂဠုန်ကို၊ နာဂေါ- နဂါးသည်၊ ဇေယျော- အောင်သောအခါတည်း။ စန္ဒရံ- တနင်းလာနေ့၊ ပဉ္စ- ငါးဘဝါး ရှိမူကား၊ ဗျုတ္တံ- ကျားကို၊ နေိ- သားသမင်သည်၊ ဇေယျော- အောင်သောအခါတည်း။ ဘောမိ- အင်္ဂါနေ့၊ အဋ္ဌ- ရှစ်ဘဝါး ရှိမူကား၊ သီဟော- ခြင်္သေ့ကို၊ ဂလော- ဆင်ပြောင်သည်၊ ဇေယျော- အောင်သောအခါတည်း။ ဗုဒ္ဓ- ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ စတု-

လေးဘဝါးရှိမကား၊ စူဠနိယော- စူဠနိဗြဟ္မဒတ်မင်းကို၊ မဟော  
 သဓော-မဟော်သဓာသည်၊ ဇေယျော-အောင်သောအခါတည်း။  
 ဂုရု-ကြီးသပတေးနေ၌၊ တိယော-သုံးဘဝါးရှိမကား၊ ဗိဇ္ဇာရော-  
 ကြောင်ကို၊ ဥဒ္ဓန္တရော-ကြွက်သည်၊ ဇေယျော- အောင်သောအခါ  
 တည်း။ သောကြာ-သောကြာနေ၌၊ ဒွါဒေသေ၊ ၁၂-ဘဝါး  
 ရှိမကား၊ သုနုခေါ-ခွေးကို၊ မေဏ္ဍော-ဆိတ်သည်၊ ဇေယျော-  
 အောင်သောအခါတည်း။ သုညံ-စံနေနေ၍၊ နဝေ-ကိုးဘဝါး  
 ရှိမကား၊ သပ္ပေ-မြေကို၊ မဏ္ဍုကော-ဖားသည်၊ ဇေယျော-  
 အောင်သောအခါသည်၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်ရလတံ့သတည်း။

“အချိန်ကောင်းစွ အခါရှုမူ သီဟဗျူဟာ ကေသရာကို  
 ရေမှာပျော်မြူး ဖားနိုင်ဘူး၏” ဟူ၍ဆိုလေသည်၊ ၎င်းပြင် “မဇ္ဈ  
 နိကာ-မုန်းတည့်ချိန်၌၊ ကတေ-ပြုစီရင်အပ်သည်၊ သတိ-  
 ရှိသော်၊ သဗ္ဗကိစ္စာနိ- ခပ်သိမ်းကိုန်သော အမှုကိစ္စဆိုသည်၊  
 ဇယန္တိ-အောင်နိုင်ကုန်၏” ဟူ၍ ကျမ်းဂန်အရပ်ရပ်၌ ဆိုပါ  
 သောကြောင့် ယနေ့သည်ကား ဆိုလျှင် အင်္ဂါနေ့ ဖြစ်ခြင်း  
 ကြောင့် “ဘောမိ အဋ္ဌ သီဟော ဂဇော၊ ဘောမိ-အင်္ဂါနေ့၌၊  
 အဋ္ဌ- ရှစ်ဘဝါးရှိမကား၊ သီဟော- ခြင်္သေ့ကို၊ ဂဇော-  
 ဆင်ပြောင်သည်၊ ဇေယျော-အောင်သောအခါတည်း” ဆိုသည်  
 နှင့်အညီ နံနက်ရှစ်ဘဝါး ဗိတိအချိန်သည် သုနုက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ  
 သုဘာသံ သုမဟုတ္တံ- ကောင်းသောနက္ခတ် ကောင်းသော  
 မင်္ဂလာ တို့နှင့် ကြုံကြိုက်သည်ဖြစ်ပါ၍ ကောင်းမြတ်သော ယခု  
 အချိန်အခါ၌ ဤမဟာသဘာယ“ပွဲကြီးသဘင်ကို ဝှဲချီးဆင်ယင်  
 ပါသတည်း။

(တီးဝိုင်းမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တီးဝိုင်းပါလျှင်ရှေ့ဆက်)

ဆိုင်းဆင့်—အောင်အောင်မြေ အမရတမယာ-ပဝေထုံးကလဲ  
မယှင်းကဲပါဘူး၊ ဆောင်ဆောင်ရဝေ ဓမ္မရာဇာ 'နေတန္တန်း  
လင်းတဲအောင် မှောင်မှောင်ရွှေ မြရတုနာ အသယေမဆုံးတဲ  
သီချင်းရယ်နှင့် ကဲ-ဆရာ့ဆရာများရယ် ထောင်ရောင်နေကသာ  
ရွှေဘုန်းဝင်းတော်မူဗျား။

ပုံဏာမခဏ်း

ဘိသိက်ဆရာတို့ မင်္ဂလာ အခမ်းအနားပွဲအတွင်း  
ဆောင်ရွက်ရန်

( ဘိ သိ က် ဆ ရာ တို့ - ပ ဏာ မ )

နမော ဗုဒ္ဓဿ—နမော ဓမ္မဿ—နမော သံဃဿ  
နမော မာတာပိတဿ—နမော ဂန္ထကာရဿ  
အာစရိယဿ သင်္ခင်ကိုယ်တော်မှိုင်း တိနာမကဿ

အနက်။ ။ ဗုဒ္ဓဿ— သစ္စာလေးဆင့် ငွားငွားစွင့်လျက်  
ပွင့်တော်မူငြား မြတ်ဘုရားအား၊ နမော၊ စေတနာဇောစူး  
မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊  
ဓမ္မဿ— ဒေသနာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အရောင်  
များပြား မြတ်တရားအား၊ နမော—စေတနာဇောစူး မနောမြူး  
လျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ—  
များစွာထောင်သောင်း သံဃာတော် အပေါင်းတို့အား၊ နမော—  
စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့

ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ မာတာပိတဿ-မြင်းမိုရ်တောင်ဦး မကကျူး  
 သည့်၊ ကျေးဇူးအရှင် မိခင်ဘခင်တို့အား၊ နမော-စေတနာဇောစူး  
 မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊  
 ဂန္ထကာရဿ-ဒီပနီကျမ်း အခဏ်းခဏ်းကို ကြီးပမ်းသမှု ရှင်လန်း  
 စွာ ပြုတော်မူပေသော၊ ဝါ-ဋီကာဂဏ္ဍိ အမည်ရှိသည့် ပြည်၏  
 ကျက်သရေ အထွေထွေအခဏ်းခဏ်း အစောင်စောင်သော ကျမ်း  
 တို့ကို ကြီးပမ်းသမှု ရှင်လန်းစွာပြုတော်မူထသော၊ သခင်ကိုယ်  
 တော်မှိုင်းတိနာမကဿ-ကမ္ဘာ့မဏ္ဍိုင်ကြီးပမာ ကမ္ဘာ့ကျွန်းကြီး  
 ပမာ ကမ္ဘာ့အလင်းရောင်ကြီးပမာ ကမ္ဘာ့ကျက်သရေကြီးပမာ  
 ကမ္ဘာ့ တက်နေကြီးတဖြာ အရာမက များပြားလှစွာသော ဂုဏ်  
 တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကြောင့် ယုံကြည်အားထားရာ တဆူ  
 ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူပေသည့်၊ အာစရိယဿ-ကျွန်တော်တို့ရဲ့ကျေးဇူး  
 တော်ရင် ဆရာအရှင် သံခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီးအား၊ အဟံ-  
 ဣဒ္ဓာဝဇီရ နာမဘွဲ့ခံ အန္တေဝါသိက ပဉ္စဦးနှိမ် တပည့်တော်  
 သခင်အောင်ချိန်သည်၊ နမော-ကာယံဝစီ မနောချီ၍ သုံးလီ  
 စေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ပဏာမဖြင့် ကြည်ဆူသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့  
 ပါ၏ဆရာသခင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

(အမှာ-အဟံ - ဖူသောအပိုင်တွင် မိမိတို့၏ အမည်များကို ထည့်သွင်း၍ ရှုတ်ကြမလ)

ဝိဂ္ဂိုဟ် - မဂ်ပါပံ လုနာတိ ဆိန္ဒတိတိမဂ်လံ၊ မဂ်ပါပံ-  
 ကမ္ဘာလောကထဲခွင်ဝယ် မစင်ကြယ်သော အနိဋ္ဌာရုံ ဟူသမျှ  
 တို့ကို၊ လုနာတိ ဆိန္ဒတိ-အလုံးစုံ ပြတ်ကမ်းအောင် ဖြတ်ရှင်း  
 နုတ်ပယ်၍ ပစ်တတ်၏၊ ဣတိတံသွာ-ထိုသို့ အနိဋ္ဌာရုံအလုံးစုံ



တို့ကို အုကုန်ပယ်ပစ်တတ်သော သဘောကြောင့်၊ မင်္ဂလာ-နိမိတ္တ သညာဖြင့် မင်္ဂလာ ဟူ၍ ခေါ်ဆို သမုတ်အပ်သည် ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

ဤသို့သောဝိဂြိုဟ် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားအပ်သည်နှင့်အညီ ဤ လောကဌာနီဝယ် ဣဋ္ဌဆန်ကျင်၍ ခင်မင်နှစ်သက် စုံမက်မြတ်နိုး အားကိုးဖွယ်ရာ တွယ်တာမရှိ အနိစ္စိတသဘော မကောင်းသော အာရုံ အလုံးစုံတို့မှ ကင်းဝေး၍ ညစ်ကြေးမတွယ် ကောင်းကင် လယ်တွင် စင်ကြယ်သောပုဏ္ဏမိန် လပြည့်ဝန်းယုန်အိမ်ကဲ့သို့ ဂုဏ် သီရိကျက်သရေ အထွေထွေတို့သည် မိုးစေ့သည့်အလား တိုးပွား စေနိုင်သောနိမိတ် အောင်မြင်စေနိုင်သော ဂုဏ်ဟိတ်ကြောင့် ဝိသိဋ္ဌသညာဖြင့် မင်္ဂလာဟူ၍ ခေါ်ဆိုသမုတ်အပ်သည် ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

“မင်္ဂန္တိ ဧတေဟိတိ မင်္ဂလာနိ၊ ဣဒ္ဓိ ဝုဗ္ဗိဉ္စ ပါပုဏန္တိတိ အတ္ထော” သဘောကျန ဖွင့်ထုတ်ပြသော သုတ္တန်ပါတ် အဋ္ဌကထာ ကျမ်းဂန်မြတ်လာသည့်အရ ချမ်းသာသုခ ဟူသမျှတို့ လုံးဝဥသံ ပြည့်စုံစဉ်လစ ကြီးပွားကြောင်း အရာတို့ကို ‘မင်္ဂလာ ခေါ်ဝေါ် အပ်သည်နှင့် အညီ ဤကမ္ဘာလောကဓာတ်တွင် လူနတ်များစွာ ပြဟွာမကြွင်း ခပင်ဝုန်းဆူ သုံးဘုံသုတို့ ရှေးယူအားထား ပြည့်စုံ ကြီးပွားကြောင်း တရားတို့ကို လိုလားပြီးခါ အဘယ်သို့သော အရာသည် မင်္ဂလာအစစ် ပြည့်စုံကြီးပွားကြောင်း ဖြစ်သနည်းဟု ခြေမြစ်တွေးဆ ကြံစည်ကြသော်လည်း ဝါဒမကူ အယူအဖုံဖုံ ငြင်းခုံထူးထွေ အခြေမမီ အဘည်မကျ မသိရှိနိုင်ကြသဖြင့် တိ လောကသရဖူ အတုလ မှန်ကန်သည် သယမ္ပုထွင်ထား ဘုရားဖြစ်

တော်မမူမီ သုံးလီစရိယ ပဉ္စမဟာ ပရိစ္စာနှင့် ပါရမီဆယ်ဆင့် မြင့်  
ထက်မြင့်အောင် ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးတော်မူစဉ်အခါ မဟာရက္ခိတ  
ရသေ့ မြတ်ဖြစ်သည့်ဘဝတွင် တလောကလုံး၏အကျိုး ဖွံ့ဖြိုးစိမ့်ငှာ  
ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတို့ကို ထင်စွာပိုင်းခြား၍ ဟောကြားတော်မူ  
ရသည့်ပြင် ချစ်ရှင်မြတ်စွာ ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးသော အခါ၌  
လည်း သင်္ချာတူကံဖွဲ့ ၃၈-ပါးမင်္ဂလာ တရားတော်တို့ကို ဟော  
ကြားတော်မူသည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဤသို့အားဖြင့် ရှစ်ပါးတသွယ် သုံးဆယ်နှင့်ရှစ် ဖွင့်လှစ်  
တတန် သာမုက္ကဟု ဓမ္မက္ခန္ဓာပါဠိ ဟောကြားချက် ရှိသည့်ပြင်  
ဇောတိသတ္တ စသည်ထင်စွာ လောကီကျမ်းတို့ အလို့မှာလည်း  
မင်္ဂလာ ၁၂-ရပ် ပြဆိုအပ်သည့် ဆက်စပ်နွယ်လာ ကပ်ဦးစွာတွင်  
မဟာသမ္မတ အရင်းစလျက် ဝံသဆင်းသက် ကနက်စိုက်ထူ ပစ္စု  
ကြဋ်နိုးထီးနန်းစဉ်လာ နွယ်မဟာတို့သည် မင်္ဂလာသဘင်အမျိုးမျိုး  
ခွဲထွင်၍ ဆင်ယင်ကျင်းပ ဆောင်ရွက်တော်မူလေ့ ရှိခဲ့ကြပါ  
ကြောင်း။

ကမ္ဘာနွယ်မျိုး ရှေးရိုးစဉ်လာ မင်္ဂလာတို့ကို ပညာရှင်  
အပေါင်းတို့ ကောင်းစွာဆုတ်၍ ပြုလုပ်ကျင်းပကာ လူ့ရွာဒေသ  
အတွင်း ထွန်းလင်းတိုးတက်စေကြောင်း နိမိတ်ဖြင့် ရှေးအတိတ်  
ကာလကပင် စတင်၍ပြုလုပ်ခဲ့ကြရာ နရိန္ဒာသခင် ပြည့်ရှင်မင်း  
တို့မှာလည်း မင်းတို့အလျောက် အသားတော်သွီးတော် ဆွေဘော်  
မျိုးတော်မှစ၍ သာကီနွယ်စဉ် မဟာဝင်အပေါင်းတို့မှာလည်း  
ထီးရိုးနန်းစဉ်ရှိသည့် အလျောက် မှူးကြီးမတ်လျာ သေနာပတိ

မဟာဇောဋ္ဌိ ဂဟပတိမှစ၍ များဘိသောင်းသောင်း တိုင်နှိုင်ငံသူ အပေါင်းတို့သည်လည်း ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်စွာ မင်္ဂလာကို အရာ ဌာနအလျောက် ချီးမြှောက်ဆန်းပြား ခမ်းအနားတို့ဖြင့် ထင်ရှား စွာ ပြုလုပ်ကျင်းပစမြဲပင် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကမ္ဘာအစ ဗြဟ္မရာဇာ မဟာသမ္မတမင်းမှစ၍ လူများ အကျိုး ပွားစည်းတိုး၍ အမျိုးလေးပါး ယင်းကပြားသည် မခြား ဣစ္ဆိတ လုံးကိစ္စကို လိုကပြီးစီး ရှေးတည်းစဉ်လာ ရာဇာမင်းက စ၍စီမံ အိမ်ထောင်ဟန်ကို ဝေအန်ကြည့်ရှု အကြောင်းပြု၍ ကောင်းမှုမင်္ဂလာ ဤအခါတွင် ဣဋ္ဌာဖလ ဝံသလေးသွယ် ဆင်း ရွယ်ပြည့်စုံ ကောင်းကျိုးဆုံ၍ မျိုးဂုဏ်တင့်တယ် ဆင်းနိုကယ်ဖြင့် မှတ်ဖွယ်ဓမ္မေ အထွေထွေလျှင် ဣန္ဒြေသိက္ခာရှင် အကျင့်သီလ ကောင်း ခုံပေါင်းနိယံ ဆုံးမခံ ပေတတ်သော ကောင်းမွန်မြင့်မြတ် စွာ သတို့သားနှင့် သတို့သီး ရတနာတို့ကို လောဓမ္မ နှစ်ဌာနာယ် ဘာဝအလျောက် လူ့ အရောက်ဖြင့် ရှုကောက် ရှေးချယ် အကြောင်းဆွယ်၍ နှစ်သွယ်မိဘ ညီညွတ်ခြင်း ကိစ္စကြောင့် အောင်ဣဋ္ဌ အစဉ်မကွာမြဲတဲအောင် မင်္ဂလာသဘင်ပွဲကြီး ဆင်နွှဲ ကျင်းပရခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဤမင်္ဂလာပွဲကြီး ပွဲချီးဆင်ယင်သော ရက်အခါသည်ကား အမြဲတူစုက်ရသော အခါမြက်ဖြစ်ရကား “ကျွါဒီနံ ဣစ္ဆိ ပူရ ကော သူရိယောဝ” ဟူ၍လံာသောကြောင့် ‘ကမ္ဘာဦးသူတို့၏ အလိုဆန္ဒကို နေမင်းသည် ပြည့်စုံစေသကဲ့သို့ ပြည့်စုံလတ် ဟူ၍ ဝေဒန္တဂူကျော် ဆရာမော်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူခဲ့ကြပါကြောင်း၊ ၎င်း

ပြင်“နန္ဒာတိထိ၊ ဘဒ္ဒရာတိထိ၊ ဇေယျာကိထိ၊ ရိတ္တာတိထိ၊ ပုဏ္ဏာ  
 တိထိ” ဟု ဆိုအပ်သော တိထိငါးပါးတွင်လည်း ဇေယျာတိထိ  
 ပြည့်ညီသော ရက်မြတ်ဖြစ်ရကား “လေးကျန်းသေဌ်နင်း  
 မင်းစက္ကဝတ် လူတို့နတ်သည် အမြတ်ဓမ္မ ပေးဝေငှ၍ ဒီပလေး  
 ထေ့ ဦးညွတ်သေ့ ဇေယျသဘင် ယင်ကြီးယင်က ဆင်တိုင်း  
 မလွဲ အောင်စမြဲသည် လွန်ကဲတိထိ ရက်မြတ်တည်း” ဟူ၍ ရှေးရှေး  
 ဝိဒူပါမောက် ဟူသော ဝေဒန္တဂူကျော် ဆရာမော်တို့ မိန့်ဆို  
 တော်မူခဲ့ကြပါကြောင်း။

ယင်းသို့စဉ်လာ အဖြာဖြာသော ကျမ်းလာရှေးဟောင်း  
 အခါကောင်း အခါမြတ်တို့နှင့် ကြုံကြိုက်၍နေသည် ဖြစ်ရကား  
 ရတနာသုံးပါး ဦးထိပ်ထီးကာ ကြွလာတော်မူကြပေကုန်သော  
 ဂုဏ်သရေရှိ လူကြီးလူကောင်း မင်းပရိသတ် အပေါင်းတို့သည်  
 ထူးခြားမလင့် အချိန်သင့်ပြီ ဖြစ်ပါသောကြောင့် ဤမင်္ဂလာ  
 သဘင်ပွဲကြီး ဆင်နွဲ့ကျင်းပရန် အခွင့်အခါ နာရီတော် ကျပါပြီ  
 ခင်ဗျား။

(အမှာ-ဆရာက သတို့သားနေ့နှင့် သတို့သမီးနေ့ကို မေးမြန်း  
 ပြီးလျှင် “အောင်ပ၊ ကုလား၊ ဆွေသား၊ တော်ရင်း၊ မိတ်ဖက်ချင်း၊  
 နံချင်းသင့်အောင်တို့” ဟူသည်နှင့်အညီ ဆရာက မိတ်နံသင့်အောင်  
 တို့ပေးရမည်၊ ဤတွင်မှ သတို့သား သတို့သမီးတို့ကို ပရိသတ်  
 အလယ်သို့ထုတ်လေ၊ တူရိယာဝိုင်းမပါလျှင် တွေ့တည်းထွက်စေ၊  
 တူရိယာဝိုင်းပါလျှင် ဆိုင်းဆင့်ဆက်)

သတို့သား-သထို့သို့တို့ကို ပရိသတ်အလယ်သို့ “  
ထုတ်ရန် ဆိုင်းဆင့် အခန့်သွား

လောကီဓမ္မတာ စဉ်အလာဖြင့် မင်္ဂလာ အမျိုးမျိုး ရှိရာ တွင် မှန်ညသျှောင် ဘုန်းခေါင်ထွဋ်ထား အတုလ ရှင်တော်မြတ် ဘုရား၏ ဟောကြားမိန့်မှာ သိင်္ဂါလသုတ္တန်ဒေသနာဝယ် မာတာ ပိတ မိနှင့်ဘတို့သည် လောကီထုံးတမ်း စည်းကမ်းစဉ်လာ ဓမ္မတာ ရှိသည့်အလျောက် အရွယ်သို့ရောက်ကြပြီးသော သားသမီးရတနာ သက်လျာ ရင်သွေးတို့အပေါ်ဝယ် သင့်လျော်ရာ ရွေးချယ်၍ အမျိုးအနွယ် တင့်တယ်ကြီးပွားရေး မြှော်တောင်းထောက်ထားပြီး သကာလ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ဆင်ယင်၍ပေးရာသည်ဟု ဆိုအပ် သောအတိုင်း—

နေ့နယ်နန်းညွန့် လိန်၍တူန့်သင်္ဂါ မြူးကွန်တူစုံ စုလျားရုံ၍ သွင်ပုံနေလ ရှေ့နှင့်မြကဲ့သို့ ပရိသတ်ဗိုလ်ပုံအလယ်တွင် တူစုံ နှစ်သွယ် မေတ္တာနှင်းရန်ဖို့ ဝျစ်သဟာခပင်း အပေါင်းစုံညီသည့် အခါတွင် ဒေါင်းယုန်စန္ဒီအထက်နန် က ကြသကဲ့သို့ ထွက်မြန်း ကြကာ ကန်တော့ပန်းအဆက်တွင် ကျန်တော့စခန်းမပျက် တူညီ ဖြာလို့မို့ တူရိယာသံစုံညာ၍ မြန်ဘုံရတနာတခွင်မှာ ထုံးလျော်နဲ့ သာပ အသုံးနှောခဲ့၍ တန်ခိုးသတင်း မောက်တံအောင် ကဲ.... ဆရာ့ ဆရာများရယ်....ဘုန်းတော်ဖွဲ့ ကြီးသီချင်း ကောက်တော် မူဗျား—

(တူရိယာဆရာများက ငရွဘုန်းရွှေဘုန်းကြီး၊ ‘မှန်ညောင် သညာကြီး သို့မဟုတ် သတင်းငယ်ကြေညာဘုန်းတော်ဖွဲ့ တော်ကြီး ယင်ရာဖွဲ့ ၎င်းပြင် မိမိတို့ရသော ဘုန်းဖွဲ့တခုခုကို တီးရမည်။)

ဘုရားပင့်ခေါ်

သတို့သားနှင့် သတို့သမီးတို့ကို ပရိသတ်အလယ်၌  
ထုတ်ပြီးနောက် ဘိသိက်ဆရာက ရွတ်ဖတ်ရန်

ဗုဒ္ဓဿ ပူဇံ မဟာတေဇဝန္တော  
ဓမ္မဿ ပူဇံ မဟာပညဝန္တော  
သံဃဿ ပူဇံ မဟာဘောဂဝန္တော  
ရတနဿ ပူဇာယိဒံ ဖလံ။

အနက်။ ။ ဘိက္ခုဝေ - ရဟန်းတို့၊ ဗုဒ္ဓဿ - မြတ်စွာဘုရားအား  
ပူဇံ - ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာတေဇဝန္တော - ကြီးမြတ်သောတန်ခိုး  
နှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ ဓမ္မဿ - တရားတော်မြတ်အား၊  
ပူဇံ - ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာပညဝန္တော - ကြီးမြတ်သောပညာ  
နှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ သံဃဿ - သံဃာတော်မြတ်အား၊  
ပူဇံ - ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာဘောဂဝန္တော - ကြီးမြတ်သော  
စည်းစိမ်ချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ ဣဒံ - ဤသို့  
တန်ခိုးကြီးခြင်း ပညာကြီးခြင်း စည်းစိမ်ချမ်းသာ ကြီးခြင်းတို့  
သည်၊ ရတနဿ - ရတနာသုံးပါးအား၊ ပူဇာယိ - ပူဇော်ခြင်း၏၊  
ဖလံ - အကျိုးပင်တည်းဟူ၍ ရတနာသုံးပါးအား မည်သည့်အခါမျှ  
မမေ့အပ်ကြောင်း ဝိသဘဝါကိုအကြောင်းပြုပြီးသကာလ မြတ်စွာ  
ဘုရား မဟာကြွားတော်မူသည်ကို ထောက်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်  
အမျိုးသား အမျိုးသမီးများဖြစ်ကြသည် အားလျော်စွာ ရတနာ  
သုံးပါးအား မမေ့အပ်သည်ဖြစ်ပါ၍ ဤမင်္ဂလာ အခမ်းအနားမှာ

ရှေးဦးစွာ မြတ်ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို ပင့်လိုက်ကြ  
အံ့စို့ ရှိပါ။

(သတို့သား သတို့သမီးတို့က ဘုရားပင့်၍ ပြီးသည်တိုင်အောင်  
လက်အုပ်ချီ၍နေစေ)

သက္ကဋ္ဌဘာသာ - ဘုရားပင့်

ဆီရိန္ဒြေ၊ တြိလောကေန္ဒြေ၊ မဟာဆ  
မုဒြညာဏ်ကို- တြိလောကျပရမာနန္ဒီတို့  
ဆဗ္ဗဘူတဟိတေဆကို တြိလောကိစ္ဆရ  
မက္ခန္ဓါ ဒေရော်ဆဒြိဏဒဂြာလုကို မာရ  
ဂျိန္ဒိတံ မဂန္ဓာ ဆီရဆမိ ပြတိန် သျ  
ဋ္ဌတ။

အနက်— ဆီရိန္ဒြေ-လောကုတ်လောကီ နှစ်လိသိမ်း၍ လုံးစို့  
ပြည့်လှောင်း ဂုဏ်ကျက်သဗ္ဗေအပေါင်းတို့ကို ကောင်းစွာမပြတ်  
ပိုက်ပေ ဆောင်ထားတော်မူပေတတ်ထသော၊ တြိလောကေန္ဒြေ-  
လူတို့အထံ၌ နတ်တို့ထိပ်ချာ ဗြဟ္မာအမျိုးမျိုးတို့၏ စိုးရဘုရင်  
အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ မဟာဆမုဒြညာဏ်ကို-  
မဟာသမုဒ္ဒရာ ပမာနှိုင်းဆွယ် နက်ကျပ်သိမြင် ဉာဏ်သဗ္ဗဉ်၏  
အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ တြိလောကျပရမာနန္ဒီ  
တို့- လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါပင်းတို့၏ လွန်လွန်မင်းမင်းကြီး  
နှစ်သက်ဖွယ်ကို တကယ်ရွက်ဆောင်တော်မူပေထသော၊ ဆဗ္ဗ  
ဘူတဟိတေဆကို-သရာသုရဂရုနှင့် မနုဇ ဘုဇဂါ စစွာ ဆင်ပွား  
သတ္တဝါအများတို့၏ တို့ပွားခိုင်ဖြိုး ကြီးမားရင့်သန် ကျိုးနှစ်တန်

ကို ဝေဖန်ပိုင်းဖြတ် ရှာမှီးတော် မူပုတတ်ထသေ။ ကြံလော  
 ကိစ္စရမကံ့၌—လူအရပ်ရပ် နတ်အဖြာဖြာ ပြဟွာအမျိုးမျိုးတို့၏  
 စိုးရထိပ်ဆောင်း ဥက္ကောင်းညွတ်ခိုက် မကံ့၌သရဖူလည်း ဖြစ်တော်  
 မူပေထသော၊ ဒေရော်ဆဒြိဆဒြာလူကို—ဆုံးစမထင် မိုးကောင်း  
 ကင်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ထောက်စာ လွန်စွာကျယ်ပွား သနားခြင်း  
 ကရုဏာလည်း ရှိတော်မူပေထသော၊ မာရဂျီနို- ဒေဝပုတ္တ  
 ကိလေသက စသည်များဖြင့် မာဂ်ဇါးအင်ကို အောင်မြင်တော်  
 မူပေတတ်သော မြတ်စွာဘုရား၊ တံ—ငါးမာရ်ပယ်နှင့် ချစ်ရှင်  
 မြတ်ဖျား ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်၊ အတြ-ဤမင်္ဂလာ  
 သဘင်ဆင်ယင်ကျင်းပရာဖြစ်သော ဤအရပ်ဌာနသို့၊ အာဂန္ဓာ—  
 သားချစ်တူညီ စိတ်တော်ရည်လျက် လင်းကြည်ထွန်းပြောင်  
 ကိုယ်တော်ရောင်ဖြင့် ရှေ့စောင်ကြီးအလားကဲ့သို့ မားမားကြီး  
 ကြွလာတော်မူပြီး၍၊ အဆမာကံ— ရှင်တော်စောထွဋ် သုံးလူ  
 နတ်ကို မပြတ်ကိုးစား တပည့်တော် တပည့်တော်မတို့အား၊  
 ဆီချဆမိ ကြ-ကိုယ်ခန္ဓာတွင် အမြတ်ပင်ဟု မှတ်ထင်ရည်စူး  
 ရသည့် ဦးထိပ်အပြင်၌၎င်း၊ ဂျီဝှာဂျေကြ- ညစ်ကြေးမတင်  
 ဖြူစင်ပြတ်သားလှစွာသော လျှာဖျားအပြင်၌၎င်း၊ ပြုတိန်သျှဋ္ဌတု-  
 ဝဋ်သမုဒ်စက် ဇလုပ်ဗက်မှ မထွက်နိုင်အောင် ဖွဲ့နှောင်ပြင်းထန်  
 သံယောဇဉ်ကို ဉာဏ်အရဟတ္တမင် စိန်သံလျက်ဖြင့် ခုတ်ထွက်  
 စေခွာ ရည်သန်ပါ၍ ကောင်းစွာကြံကြံ ခန့်ခန့်သာကြည်  
 တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူပါ၊ နေတနန်းကဲ့သို့ အသရေတော်တို့  
 မဆုံးနိုင်ပေသည့် ရွှေဘုန်းတော် ခင် အရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး  
 ဘုရား။

(သတို့သား-သတို့သမီးတို့က ဦးသုံးကြိမ်ချေ၍ နေမြဲနေစေ)



တူရိယာဝိုင်းပါလျှင် ဆိုင်းဆင့်ဆက်၊ “အမြတ်အဓိက ထားပေသည့် ဇိနဘုရား ပတ္တမြား ရှေ့ပလ္လင်ဝယ် သေနင်္ဂ ငါးမာရ်ကို တပါးမကျန် အပျောက်ပယ်၍ မိ ခြောက်သွယ်သော ရောင်ဆိုင်ကို တပြိုင်နက်အထွန်းတွင် လွမ်းလောက်သည့် ဝိုင်းတော်သားက တိုင်းပေါ်တလွှား ကမ္ဘာ့မှောင် မသီရအောင် မြရောင်ခြည် အခေတ်တို့ဖြင့် အဆွေးဇာတ် ခုခါသိမ်းပါပေါ့ ငြိမ်းသည့်နှစ်ဦး ပတ္တမြားကိုကို အမှူးထားကာ နောင်အရှည် တင့်တဲအောင် က ဆရာ့ ဆရာများရယ် ‘ထူးမခြားနားသီချင်း’ နှင့် ရောင်ခြည်တော်ပင့်ဗျား။”

တူရိယာဆရာများက ထူးမခြားနား၊ မာရဝိဇယ၊ စိန္တေ ကိုးသွယ်ဂုဏ် သို့မဟုတ် ရှေ့ပလ္လင်အောင်ကြိုး စသော မိမိတို့ ရမိသည့် ရတနာသုံးပါးနှင့် စပ်ဆိုင်ရာသီချင်းတခုကို တီးရမည်။

အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခဏ်း

“တြိရတနာ စိန္တေယျာနှင့် များစွာဂုဏ်အင် ကျေးဇူးရှင် ဟု ပေါ်ထင်ပေစွ မိဘဆရာ တဖြာထိုမှ ဂုဏ္ဍဝယ နှစ်ဝဝဒ္ဒိ ကြီးဘိ သူအား ညွှတ်တွားကြည်စွာ စေတနာဖြင့် ပူဇာရဟ ပူဇော်ကြမူ ထိုသည့်သူအား လိုလားတောင်းဆု အာယုဝဏ္ဏ သုခဗလ ပြည့်စုံရသည် ဗုဒ္ဓရှင်တော် မိန့်ခွန်းတည်း” ဟူသည်နှင့်အညီ

ရတနာသုံးပါး မိဘဆရာသမား၊ အသက်ဖြင့် ကြီးသော သူ၊ ဂုဏ်ပညာ သိက္ခာအားဖြင့် မြင့်မြတ်သောသူတို့၏ ဝေယျာ ဝစ္စ တည်းဟူသော အမှုကြီးငယ်ကို ဆောင်ရွက်ရသော အကျိုး ပစာယန တည် ဟူသော အရိအသေ အလေးအမြတ် ပြုရစေသော

အကျိုးတို့သည်ကား ဆိုလျှင် ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ ဘဝနှစ်ပါးတို့၌ ထူးမြတ်သော အကျိုးတို့ကိုရရှိကြောင်း ကျမ်းဂန်အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသည်ကို ပညာအဆင်ခြင် အမြော်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော သားသွီး တပည့်သားမြေးတို့သည် နှလုံး၌ဆင်ခြင်၍ပြုအပ်ကုန်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ရတနာသုံးပါးအား၎င်း၊ အမိအဘတို့အား၎င်း၊ ဆရာသမားတို့အား၎င်း၊ အသက်အရွယ်အားဖြင့် ကြီးသောသူ၊ ဂုဏ်ပညာသိက္ခာအားဖြင့် ကြီးသောသူတို့အား အရိုအသေ ပြုခြင်း၊ ရှိခိုးခြင်း၊ လက်အုပ် ချီခြင်း အစရှိသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကံတို့၏ အကျိုးတရားတို့ကိုသုတ်ပါထေယျပါဠိတော်၌ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်မှာ—

အဘိဝါဒန သီလိဿ၊ နိစ္စံ•ဝုဇ္ဈာပစာယိနော။  
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဗ္ဗန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အနက်။ ။အဘိဝါဒန သီလိဿ- ရတနာသုံးပါးအား ရိုသေစွာ ရှိခိုးသော•အလေ့အထရှိသော၊ နိစ္စံ-အမြဲလျှင်၊ ဝုဇ္ဈာပစာယိနော-သီလ စသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေသော အလေ့ရှိကသော၊ ပုဂ္ဂလဿ-ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာယု-အသက်သည်၎င်း၊ ဝဏ္ဏံ- အဆင်းသည်၎င်း၊ သုခံ-ချမ်းသာသည်၎င်း၊ ဗလံ-ခွန်အားသည်၎င်း၊ စတ္တာရော-လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ-အကျိုးတရားတို့သည်၊ ဝဗ္ဗန္တိ-ပွားကုန်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

ဓမ္မပဒ အဋ္ဌကထာ၌လည်း

ယေ ဝုဗ္ဗ မပစာယန္တိ၊ နုရာ ဓမ္မဿ ကောဝိဒါ။  
ဒိဋ္ဌေ ဓမ္မေ စ ပါသံသာ၊ သံပရာယေ စ သုဂ္ဂတိံ။

အနက်။ ။ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဓမ္မဿ-အမိအဘ ဆရာ  
သွားတို့အား ရိုသေမြတ်နိုးခြင်း၌၊ ကောဝိဒါ- လိမ္မာကုန်သော၊  
ယေနရာ-အကြင်သူတို့သည်၊ ဝုဗ္ဗ-သူကြီးမိဘတို့အား၊ အပစာ  
ယန္တိ-အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြုကုန်၏၊ နုရာ- ထိုသူတို့  
သည်၊ ဒိဋ္ဌေဓမ္မေစ-ပစ္စုပ္ပန် မျက်မှောက်သောကိုယ်၏ အဖြစ်၌  
လည်း၊ ပါသံသာ-သူခပ်သိမ်းတို့ ချီးမွမ်းကုန်၏၊ သံပရာယေစ-  
တမလွန်ဘဝ၌လည်း၊ သုဂ္ဂတိံ-ကောင်းသော သုဂ္ဂတိချမ်းသာသို့၊  
ဇာယန္တိ-လားရကုန်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

၎င်းပြင်လည်း ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၌

“ဗြဟ္မာတိ မာတာပိတရော ပုဗ္ဗာစရိယာ  
တံ ဝုဗ္ဗရေ အာဟုနေယျောစ ပုတ္တမိတ  
ရာနံ ဗဇာယ အနုဇကမ္ပိတာ တုညာဟိ  
နမဿေယျ သဂါရဝေနပဏ္ဍိတော၊ အန္ဓေ  
နပါဂါဏေနဝါ ဝဇ္ဇနဝါ သယနေန  
ဝါ ဥစ္စာတနေန နှာပနဝါပါဒါနံ ဓော  
ဝနေနစ တာယပါရိစရိယာယ မာတာ  
ပိတုသု ပဏ္ဍိတော-ဣဇေဝနံ ပသံသန္တိ-  
နပစ္စသဂ္ဂေပမာ ဒတိ” ဟူ၍ လာပါသည်။

အနက်။ ။ ဘိက္ခုဝေ-ရဟန်းတို့၊ မာတာပိတရော-အမိအဘ  
 တို့သည်ကား၊ ဗြဟ္မာတိ- ဗြဟ္မာနတ်ဟူ၍၊ ဝုစ္စရေ- ဆိုအပ်၏။  
 ပုဗ္ဗာစရိယာတိ- ရေးဦးဆရာဟူ၍လည်း၊ ဝုစ္စရေ- ဆိုအပ်၏။  
 ပဇာယ- သားသွီးတို့သည်ကား၊ အနုဇကမ္ပိတာ- သနားပေးကမ်း  
 အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပုတ္တဓိတရာနံ- သားသွီးတို့၏၊ အာဟုနေယျာစ-  
 အလှူကိုလည်း ခံထိုက်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ တသ္မာဟိ တသ္မာ  
 ဧဝ-သို့ကြောင့်သာလျှင်၊ နေ-တို့ အမိအဘ တို့ကို၊ ပဏ္ဍိတော-  
 ပညာရှိသော သားသွီးတို့သည်၊ နမသောယျ- ရှိခိုးခြင်း ပူဇော်  
 ခြင်းကို ပြုကုန်ရာ၏။ မာတာပိတုသု-အမိအဘတို့၌၊ သဂါရဝေနု-  
 ရိုသေ မြတ်နိုးခြင်းနှင့်တကွ၊ အန္ဓေနဝါ- ထမင်းဖြင့်၎င်း၊  
 ပါဏေနဝါ- အချော်ယမကွာဖြင့်၎င်း၊ ဝတ္ထေနဝါ- အဝတ်ပုဆိုး  
 တို့ဖြင့်၎င်း၊ သယနေနဝါ- ခိုပ်ရာနေရာဖြင့်၎င်း၊ ဥစ္စာတနေနဝါ-  
 ပန်းနံသာစသည်တို့ဖြင့်၎င်း၊ နှာပေနဝါ- ရေချိုးရေပေးသဖြင့်  
 ၎င်း၊ ပါဒါနံ-ခြေတို့ကို၊ ဧဝပိနေနစ- ဆေးကြောပေးသဖြင့်  
 ၎င်း၊ မာတာပိတုသု- အမိအဘတို့၌ တာယ ပါရိစရိယာယ-  
 ထိုသို့လုပ်ကျွေးသော သားသွီးတို့သည်သာလျှင်၊ ပဏ္ဍိတော-  
 ပညာရှိသည်မည်၏။ နံ-ထိုပညာရှိသော သားသွီးတို့ကို၊ ဣဧဝ-  
 ဤပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၌လည်း၊ ပသံသန္တိ- သူခပ်သိမ်းတို့ ချီးမွမ်းကုန်၏။  
 နပစ္စ- တမလွန်ဘဝ၌လည်း၊ အဂ္ဂံ-နတ်ပြည်၌၊ ပမောဒတိ-  
 မွေ့လျော်ရာ၏-

ဟူ၍ သားသွီးတို့သည် အမိအဘတို့၌ အဓိအဓိသံ အခေး  
 အမြတ်ပြု၍ လုပ်ကျွေးထိုက်ကြောင်း၊ ပူဇာစပူဇနေယာနံ၊ ပုဒ်ကို  
 သောက်သဖြင့်လည်း ပူဇော်ထိုက်သော သူကိုကို ပူဇော်ထိုက်  
 ကြောင်းကိုလည်း ဥဂ-ဖြာ စသောတရားကို ကွင်း မြတ်စွာ

ဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်ကို ထောက်၍ ရတနာသုံးပါး အမိအဘ ဆရာသွားတို့အား ရှိသေစွာ ရှိခိုးခြင်း ပူဇော်ခြင်း လက်အုပ်ချီခြင်း စသောကောင်းမှုကုသိုလ်ကံတို့ကို ပြုကြရမည်။

ဒါကြောင့် သတို့သားနှင့် သတို့သမီးတို့က အနန္တငါးပါး ကို စိတ်ထဲက ရည်စူးပြီးသကာလ ဦးသုံးကြိမ်ချပြီး ရှိခိုး ကန်တော့လိုက်ကြ— (သတို့သား၊ သတို့သမီးတို့က ဦးသုံးကြိမ်ချ၍ ရှိခိုးကန်တော့စေ)

ဘိသိက်ဆရာ၏ဆုပေး

မနုဿိကာ စ မမ္ပတ္တိ၊  
ဒေဝလောကေ စ ယာ ရတိ။  
ယာ စ နိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ၊  
သဗ္ဗမေတေန လဗ္ဘတိ။

အနက်— မနုဿိကာစ— လူ့ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာသမ္ပတ္တိစ— အကြင်စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဒေဝလောကေနတ်ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာရတိစ အကြင်နှစ်လို ပျော်ဖွယ်ရာသော စည်းစိမ် ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ယာစနိဗ္ဗာန သမ္ပတ္တိ- အကြင်နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော စည်းစိမ် ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော စည်းစိမ် ချမ်းသာတို့ကို၊ တေနေ- ဤဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ မိဘဆရာသွား တို့အား ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ရသော ပဏာမ ကုသလစေတနာကြောင့်၊ လဗ္ဘတိ-ရအပ်ပေ၏ ဟူ၍ ဟောတော် မူသည်နှင့်အညီ၊

ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ဝင် အမျိုးသား အမျိုးသမီး တို့သည် သူတော်ဥစ္စာ ၇-ဖြာတွင် “သဒ္ဓါ-သီလ-သုတ-စာဂ-ပညာ-ဟိရိ-ဩတ္တပ္ပ” တည်းဟူသော တရားအပေါင်းတို့ကို အလေးဂရု မပြတ်ပြု၍ အားထုတ်ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကို စူးစူးစိုက်စိုက် မိရိုက်ဘရာ အတ္တာပရ-နှစ်ဌာနကို သေလှ ရှင်လှ တုံ့ဘဝ၌ ကျင်လည်ကျိုး နပ်မည်ကိုးလျက် လေးရပ်ပုဂ္ဂိုလ် ထိုသို့ အနက် ပြုံးပြုံးပြက်သည့် ဇောတိဇောတိပရာယနော-လင်းမှလာ ရောက် လင်းသို့ဖောက်ထွင်း ဝေးဘုံကင်း၍ ခြောက်ဘုံနှစ်ဆယ် ထက်သို့ ဝယ်ကို တိုတိုဘဝ လမ်းဆုံးကျအောင် မဂ်ရွှေဖောင်ကြီး အသင့်စီး၍ ခရီးမဖင့် မြင့်ထက်မြင့်ရာ ပဒေသာမျိုး ပဇ္ဇနမိုးသို့ ပြုံးပြုံးပြက်ပြက် လျှပ်စက်အသွင် ကြည်လင်မြေပြုံး တဆယ့်တသီး မီးပူငြိမ်းရာ ပြည်သာနိဗ္ဗာန်အနုနုထုတ်ချောက် ဝေပိက်ရောက်ကြ စေရန် ရည်သန်ရိုးရင်း နှလုံးသွင်းအသင့် ရှိလင့်ကုန်သည့် ဖြစ်၍၊

“ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ” ကျမ်းဂန်ပါဠိ လာရုံပြည့်နား မိန့်ခွန်းမြက်ဖော် တရားတော်ကို မိုးပေါ်ပြဟွာ ဒေဝါနမိန့် ပူရိန္ဒန္တ နာမကျော်ဟိုး သုဒဿိစိုအား ဘုန်းမီးလျှံလင်း တရား မင်းသည် ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စိမ့်ဌာဟု ရတနာရောင်လျှံ ဇေတဝန်၌ ကောင်းမွန်လှစွာ ဒေသနာသဝန တိုက်ကျွေး၍ ပြုသော်ကြောင့် ပူဇေတဗ္ဗဖြစ်သော ရတနာသုံးပါး မိဘဆရာ သမားတို့အား ချိတ်ထားကြည်စွာ သဒ္ဓါကိုရှေးရှု၍ ဆယ်စွာသော လက်စုံဖြင့် သဒ္ဓါရုံ ပန်းခိုင်ကို စွဲကိုက်ကာ ပူဇော်သော အာနုဘော် အကျိုးဆက်ကြောင့် ဘေးမျိုးကင်းစင် ကောင်းကျိုးနှင့်စပ်ယှဉ်၍ လွင်တလဟာ ပြင်ကျယ်စွာက အညာရပ်ထံ မြိုက်နိဗ္ဗာန်သို့ လမ်းမှန်မချို ကတို့သည်ကြီး ပိုလနီးတိုင် ရှေ့ထိုးပစ္စု ရှစ်စင်းထူ၍

ရိပ်ဖြူမိုးကာ ဖောင်မဂ္ဂင်နာဝါတွင် ပါလိုသော အာသီသဖြင့် တောင့်တသော မောင်နှံစုံတို့သည် လွယ်တကူဖိုလ်မက်ကို တပြိုင်နက်ရတော်မူကြပါစေဗျား။ (တူရိယာဝိုင်း မပါလျှင် ဤတွင် ဖြတ်၊ တူရိယာဝိုင်း ပါလျှင် ရှေ့ဆက်)

ဆိုင်းဆင့်—ဖောင်မဂ္ဂင်နာဝါတွင် ပါလိုသော အာသီသဖြင့် တောင့်တသော မောင်နှံစုံတို့သည် လွယ်တကူ ဖိုလ်မက်ကို တပြိုင်နက် ရတော်မူကြ၍မို့ မြှောင်ဖော်တူတကွ ငှက်အမတ သောင်ခေမာသို့ ဖောင်ရွှေနာဝါ ကတို့ကြီးမယ်နှင့် သတို့သမီး မောင်နှံစုံတို့ ဖောင်အကြံတက်ခါစီးရအောင် ထက်အခါ အချက်သာယာသည့် နည်းရယ်နှင့် စည်းအမှန် ဗုံထောင်ဖွင့်ပြီး ဂုဏ်ခရောင်နှင့် တသိရဆောင်ကာ စံအိမ်ဘမယာအတွင်းဆီက လှန်တန်ဆောင်တင်၍ အရှိန်ပြောင်စွာ ဖလ်ရဝိ တခါချဉ်းပါပေါ့ ကဲ ဆရာ့ဆရာမများ ရယ် ဘုံဆောင်မြင့် ဝိန်ကြောင် ဖလ်ရှိန်ကသာ ညီးလို့လင်း... ဗျား။

(တူရိယာ ဆရာများက ဘုံဆောင်မြင့်ကြိုး၊ ဇေယျာ အောင်ချာကြိုး၊ ရွှေဘုန်းရွှေဘုန်းပပဝင်း ဘုန်းဖွဲ့ကြိုး၊ ကျန်း ကျန်းပိုင်သူကြိုး၊ ၎င်းပြင် သက်ဆိုင်ရာသီချင်းများကို တီးနိုင်အောင် လေ့လာကြရမည်။ ဘုံဆောင်မြင့်ကြိုးမှာ ဖောင်လားကြိုး ဖြစ်၍ (ဥပမာ) သက်ဝေမောင်နှံစုံတို့သည် မဂ္ဂင်ဖောင်ပျံဖြင့် နိဗ္ဗာန်သောင်ယံသို့ တူမကွာကူးထွက်နိုင်စေကြောင်းကိုဆုတောင်းခြင်း အဓိပ္ပါယ်နှင့် ကိုက်ညီစေရမည်)။

(အချိန်ရှည်မည်ထင်လျှင် ဆုပေးခမ်းကို မြုပ်ခဲ့ပါ)

ထိမ်းမြားခြင်း

အဘိဓမ္မတ္တနိယံကျမ်း-ဝီထိမုတ်ပိုင်း၌

မာတုရက္ခိတာ ပိတုရက္ခိတာ မာတာ  
ပိတုရက္ခိတာ ဘာတုရက္ခိတာ ဘဂိနီ  
ရက္ခိတာ ဉာတိရက္ခိတာ ဂေါတ္ထရက္ခိ  
တာ ဓမ္မရက္ခိတာ သံဘရက္ခိတာ သပရိ  
ဒဏ္ဍာ ဓနက္ခိတာ ဆန္ဒဝါသိနီ ဘောဂဝါ  
သိနီ ပဋ္ဌဝါသိနီ သြဒါပတ္တိကဝါသိနီ သြ  
ကဋ္ဌစမ္ပိတာ ဝါသိနီ ဘရိယာ ကမ္မကာရီ  
က ဘရိယာ ဘောဟတာ မဟုတ္တိကာ

ဟူ၍ အုပ်ထိန်းခြင်း နှစ်ဆယ့်နှင့် မှကင်းသော အဂမနိယ  
မိန်းမနှစ်ကျိပ်ရှိလေသည်။

ထိုနှစ်ကျိပ်တွင်

မာတုရက္ခိတာ အမိစောင့်သောမိန်းမ၊ ပိတုရက္ခိတာ-  
အဘစောင့်သော မိန်းမ၊ မာတာပိတုရက္ခိတာ-မိဘနှစ်ပါးစောင့်  
သောမိန်းမ၊ ဘာတုရက္ခိတာ-မောင်ကြီး မောင်ငယ်စောင့်သော  
မိန်းမ၊ ဘဂိနီရက္ခိတာ-ညီမ အစ်မစောင့်သောမိန်းမ၊ ဉာတိရက္ခိ  
တာ-အဆွေအမျိုးစောင့်သောမိန်းမ၊ ဂေါတ္ထရက္ခိတာ-အနွယ်တူ  
စောင့်သောမိန်းမ၊ ဓမ္မရက္ခိတာ- သီတင်းသုံးဘော်စောင့်သော  
မိန်းမ၊ သံဘရက္ခိတာ- အစောင့်အရှောက်ရိက္ခသောမိန်းမ၊ သပရိ  
ဒဏ္ဍာ- မင်းဒဏ်ထားသောမိန်းမ၊ ဓနက္ခိတာ- ဘုရားဝမ်း၍ ဝယ်ယူ



သောမိန်းမ၊ ဆန္ဒဝါသိနီ-အလိုတူ၍ ပေါင်းဖော်သောမိန်းမ၊  
ဘောဂဝါသိနီ-ဥစ္စာစည်းစိမ်အပ်နှင်း၍ ပေါင်းဖော်သောမိန်းမ၊  
ပဋ္ဌဝါသိနီ-အဝတ်ပုဆိုးပေး၍ ပေါင်းဖော်သောမိန်းမ၊ သြဒါ  
ပတ္တိကဝါသိနီ-ရေခွက်၌ လက်ချ၍ ပေါင်းဖော်သောမိန်းမ၊  
ဩဘဋ္ဌစုမ္မိဘာ-ခေါင်းခုတ်ချ၍ ပေါင်းဖော်သောမိန်းမ၊ ဒါသီစ  
ဘရိယာ-ကျွန်မယားဖြစ်သောမိန်းမ၊ ကမ္မကာရိကဘရိယာ-အမှု  
ကို လုပ်ဆောင်၍ နေသောမိန်းမ၊ ဇောဟတာ-သူ့နိုင်ငံကိုစစ်  
ထိုး၍ရသောမိန်းမ၊ မုဟုတ္တိကာ- တခဏမျှပေါင်းဖော်သောမိန်းမ  
ဟူ၍ အုပ်စုနှစ်ခြင်း နှစ်ဆယ်နှင့် မကင်းသော အဂမနိယမိန်းမ  
နှစ်ကျိပ်ရှိရာတွင်၊

“မာတာပိတု မာပိတုနှင့် ဘာတုဘဂိနီ ဉာတိဂေါတ္တ  
ဓမ္မသာရက္ခာ သဒဏ္ဍာ-လင်မပုမိန်းမ တကျိပ်တည်း။ (လင်မရှိ  
သောမိန်းမက တကျိပ်။)

ဓနက္ခိဘ ဆန္ဒဘောဂါ ပဋ္ဌဝါနှင့် သြဒါပတ္တ ဩဘဋ္ဌစုမ္မိ  
ဒါသီဘရိယာ ကမ္မာဘရိယ ဇောဟတာ မုဟုတ္တိကာ ဆယ်ဖြာလင်ရှိ  
မိန်းမတည်း။ (လင်ရှိသောမိစ္ဆာကတကျိပ်။)

သာရက္ခာ သပရိ-လင်မရှိနှင့် လင်ရှိဒသ ပေါင်း ဒွါဒ  
သာ-မိန်းမမှကား ပိုင်ရာသူမှ ကြွင်းသမျှ အဂမနိယ ဖြစ်သ  
တည်း” ဟူ၍တည်း။

သာရက္ခိဘာ-အစောင့်အရှောက်ရှိသောမိန်းမ ဟူသည်မှာ  
ငယ်စဉ်က မိဘအချင်းချင်း နှုတ်ကတိသားပြီးသော မိန်းမကို  
ဆိုလိုသည်။ သပရိဗက္ခာ-မင်းဒဏ်သင့်၍ မင်းပြစ်ပေးခြင်းကို ခံနေ  
ရသောမိန်းမကို ဆိုလိုသည်။ ထိုနှစ်ယောက်ကိုလည်း မထိမ်းမြား

အပ်သည်ဖြစ်သောကြောင့် လင်ရှိမိန်းမတကျိပ်နှင့် ပေါင်းသော်  
ထိမ်းမြားအပ်သောမိန်းမ တကျိပ် နှစ်ယောက် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် စေတနာရှိ သာရက္ခာ သပရိ- လင်မရှိနှင့်  
လင်ရှိဒသ ပေါင်းဒွါဒသ-မိန်းမမှာကား ပိုင်ရာသူမှ ကြွင်းသမျှ  
အဂမနိယဖြစ်သတည်းဟူ၍ ဆိုလေသည်။

ထို့ကြောင့် မာတုရက္ခိတာအစ ဓမ္မရက္ခိတာ အဆုံးရှိ  
သော ရှစ်ယောက်သော မိန်းမကိုသာလျှင် ကောင်းစွာလက်ထပ်  
ထိမ်းမြားအပ်သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် “မာတုအစ ဓမ္မရက္ခေ  
ဆုံးရှုံးထေ့ ကာမေသုတို့ ကူးသတည်း” ဟူ၍ ဆိုပါသည်။

ဤကဲ့သို့ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း အရာကို ဓမ္မသတ်အလို  
နှင့် ပြုရမည်ဆိုသော် မနုကျိယ်ဓမ္မသတ် ပဉ္စမဇာတ် ပုဒ်မ ၂၄-၌  
ပေါင်းသင်းခြင်းသုံးပါးကို ပြဆိုပါသည်။ ထိုသုံးပါးမှာ—

၁-မိဘနှစ်ပါး သဘောတူ၍ ပေါင်းသင်းခြင်း၊ ၂-  
ကြားလူစေ့စပ်၍ ပေါင်းသင်းခြင်း။ ၃-နှစ်ဦးသဘောတူ၍  
ပေါင်းသင်းခြင်း ဟူ၍ သုံးပါးဖြစ်ပါကြောင်း။

ပဌမအချက်၌ မိဘနှစ်ပါး သဘောတူ၍ ပေါင်းသင်းခြင်း  
ဆိုသည်မှာ မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို မိဘနှစ်ပါး သဘောတူလျှင်  
ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်း အင်္ဂါမြောက်လေသည်။

ဒုတိယအချက် ကြားလူစေ့စပ်၍ ပေါင်းသင်းခြင်းနှင့်  
တတိယအချက် နှစ်ဦးသဘောတူ၍ ပေါင်းသင်းခြင်း ဆိုသည်  
တို့မှာ နေ့နှင့်ရုံပြင်ကနွား ရောက်သည့်အခါ အထူးငြင်းဆိုရန်  
အကြောင်းရှိကုန် ဖြစ်နိုင်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ဒုတိယနှင့် တတိယ အချက် ရှိ အချင်းချင်း  
သဘောတူ ဆက်ဆံပေါင်းသင်းပြီးနောက် မည်ရွေ့ မည်မျှ

အချိန်ကာလကြာလျှင် ဇနီး၊ ခင်ပွန်းဖြစ်ရမည်ဟုမဆို၊ မိဘနှစ်ပါး သဘောတူ၍ ထိမ်းမြားမှသာလျှင် အကြင် ဇနီး၊ ခင်ပွန်း အရာမြောက်နိုင်လေသည် ဟူ၍သာ အဆိုရှိလေသည်။

“၎င်းပြင် ကိုင်းစားကန်မတော် ဓမ္မသတ်ကမူ “ထိမ်းမြားခြင်း ဆယ်ပါး” ကို ခွဲခြား၍ပြုလေသည်။ သို့ရာတွင် မနုကျယ် ဓမ္မသတ် အဆို ပဌမအချက်၌ပင် အကျုံးဝင်သည် ဖြစ်သောကြောင့် မိဘနှစ်ပါး သဘောတူက ထိမ်းမြားခြင်း ဆယ်ပါးတွင် ကိုယ်ဘာသာ ကိုယ့်ဓလေ့နှင့် သင့်လျော်ရာ ကြိုက်ရာနည်းကို အံသုံးပြုလေဆိုသော အဓိပ္ပာယ်ပင် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုထိမ်းမြားခြင်းဆယ်ပါးမှာ

- ၁- ပုဆိုးတန်းတင် ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၂- လက်ဆုံစား၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၃- လက်စွပ်လဲ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၄- အဝတ်လဲ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၅- လက်ထပ်၍ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၆- ဒါလီဖွဲ့၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၇- စုလျားပတ်၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၈- ပန်းကုံးစွပ်၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၉- ရေခွက်၌ လက်ချ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၊
- ၁၀- ဦးထိပ်၌ ရေစင်သွန်း၍ ထိမ်းမြားခြင်း ဟူ၍ ဆယ်ပါးဖြစ်လေသည်။

(ထိုဆယ်ပါး အဓိပ္ပာယ်ကို ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံ ပညာခဏ်းတွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီ၊ ပြန်ကြည့်လေ)

ထိုဆယ်ပါးတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ဓလေ့ထုံးစံ ဘာသာအယူဝါဒနှင့် သင့်လျော်ရာနည်းကို ရွေးချယ်၍

ထိမ်းမြားကြရမည်၊ မောင်နှင့်နှမ သားနှင့်အမိ သွီးနှင့် အဘတို့ ရှေ့ဝယ် ပရိသတ်ဗိုလ်ပုံ အလယ်မှာ အတင်ကယ်ဆုံး အယဉ်ကျေး ဆုံး အသင့်လျော်ဆုံးသော ထိမ်းမြားခြင်းမျိုးကို ရှာလိုက်လျှင် “ဩဒါပတ္တိကဝါသိနီ” လို့ခေါ်သော ရေခွက်၌လက်ချ၍ ထိမ်းမြားခြင်းသည်သာလျှင် ပရိသတ်ဗိုလ်ပုံအလယ်မှာ အသင့်လျော်ဆုံးသော ထိမ်းမြားခြင်းဖြစ်ပါ၍ ရေခွက်၌လက်ချ၍ ထိမ်းမြားခြင်း၏ အကြောင်းရင်းကို ပြဆိုရမည်ဆိုသော်—

“ဩဒါပတ္တိကိနီ ဥဒကပတ္တိ အာမသိတွာ ဝါသေတိ” ဟူ၍ မိန့်ပါကြောင်း၊ ဩဒါပတ္တိကိနီ-ဩဒါပတ္တိကိနီ ဟူသည်ကား ဥဒကပတ္တိ- ရေခွက်ကို၊ အာမသိတွာ- သုံးသပ်၍၊ ဝါသေတိ- နေ၏၊ ရေခွက်ကိုသုံးသပ်ရမည်ဟု ဆိုပါသည်။ အဘယ်ကဲ့သို့သုံးသပ်ရမည်ကို မရှင်းလင်းသည်ဖြစ်သောကြောင့် အဋ္ဌကထာဆရာက ထပ်မံ၍ ဖွင့်ပြပြန်သည်မှာ—

“ဩဒါပတ္တိကိနီတိ ဥဘိန္ဒူ ကေဝိဿာ ဒက္ခိဏဟတ္ထေ ဩတာရေတွာ ဣဒံ ဥဒကံ ဝိယ သံသဋ္ဌာ အဘေဇ္ဇာ ဟောထာဝရံ ဝတွာ” ဟူ၍ မိန့်ပါသည်။

အနက်။ ။ ဩဒါပတ္တိကိနီတိ-ဩဒါပတ္တိကိနီ ဟူသည်ကား၊ ကေဝိဿာ-တရုတ်ည်းသော၊ ဥဒကပါတိယာ-ရေခွက်၌၊ ဥဘိန္ဒူ-သတို့သား သတို့သွီး နှစ်ဦးတို့၏၊ ဒက္ခိဏဟတ္ထေ- လက်ျာလက်တို့ကို၊ ဩတာရေတွာ- ချထားစေ၍၊ ဣဒံဥဒကံဝိယ- ဤရေ

ကဲ့သို့၊ သံသဠာ-နီးနှောသည်။ အဘေဇွာ-မကဲ့မပြား တသား  
တည်း တည်သည်။ ဟောထ-ဖြစ်ကြကုန်လော့၊ ဣတိ-ဤသို့၊  
ပတော-ဆိုကုန်ပြီး၍၊ ပရိဂဟတိ-ထိမ်းမြားကြကုန်ရာ၏။

တခုတည်းသော ရေခွက်၌ သတို့သား သတို့သမီး နှစ်ဦး  
တို့၏ လကျောလက်တို့ကို ချထားစေ၍ ဤရေအေးဘိသကဲ့သို့  
အေးမြချမ်းသာပါစေ-ဤပန်းလန်းဘိသကဲ့သို့ ကျန်းမာလန်းဖြာ  
ပါစေ၊ ဤရေ၌ ကြားခြား၍ မရသကဲ့သို့ မကဲ့မပြား တသား  
တည်းတည်ပါစေ ဟူသော တိတ်ကောင်း နိမိတ်ကောင်းကို  
ယူပြီးသကာလ ထိမ်းမြားခြင်းဖြစ်ပါသောကြောင့် မင်္ဂလာရှိသော  
ဤရေခွက်တွင် မင်္ဂလာရှိသော လကျောလက်များ ချထား တော်  
မူကြပါခင်ဗျား။

(ငွေဖလားကြီးတွင် ရေအပြည့် ပန်းအပြည့် ထည့်၍  
သတို့သား သတို့သမီး နှစ်ဦးတို့၏ လကျောလက်များကို ချထားစေ)

၎င်းနောက် ဆရာက ရွတ်ဖတ်ရမည့် မန္တာန်များကား-  
အောင်မင်္ဂလာ အောင်မြင်ရာသည် တခါရက်မြတ် စက္ခုပါဒ်နှင့်  
နက္ခတ်အကျမ်း လက်ထပ်ခန်းတွင် နတ်ပန်းမြေဇာ သပြေညာ  
နှင့် ရေပြာချာ ဇေယျတုဟု သွန်းဆူပတ္တနာ တိတ်နိမိတ်ကောင်း  
ဘိသိက်တော် လောင်းလိုက်ပါတော့မည်။

ဪ... ဇေယျတု ၃... သဗ္ဗမင်္ဂလံ ခပ်သိမ်းရန်  
ပယ်လှန်ရိတ်ဖြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သော ကောင်းမြတ် မင်္ဂလာ  
မြတ်အင်္ဂါသည် တိဋ္ဌန္တု - ယနေ့ကစ၍ တည်ပါစေ သတည်း။  
(၃-ခေါက်)

သြောင်း နမော ဂုရု သြတိဝိတြာ ဒေဝီဗြဟ္မာ မဂ္ဂုသျှဝါ  
သြဝါသိတံ တိဋ္ဌတု ဣမမင်္ဂလံ (၃-ခေါက်)

သြောင်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဣစ္ဆိတံ ဟိဟိ ဂစ္ဆာမိ ပဋိမယု ပဋိ  
ကာမေ သရဏံ ခိပ္ပမေဝ ပဋိကာယံ သမဇ္ဈန္တု သံဇေရေဝဂုရုဂုရု  
ပဋိကာယနုယန္တု သင်္ကပ္ပေ ဩသြောင်း ဟိဟိ (၃-ခေါက်)

ဇိနော ဇယံ ကရံဓမ္မံ။ သဉ္ဇယန္တော ဇယာကရေ၊ ဇိတော  
မာရံ ဇိနာပေသိ၊ သောမေ ဒေတု ဇယံ ဇိနော၊ (၃-ခေါက်)

အနက်။ ။ ဇိနော-မာရ်ဂါးပါးကို အောင်မြင်တော် မူသော  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဇယံကရံ-အောင်ခြင်းကို ပြုတတ်သော၊  
ဓမ္မံ-တရားတော်မြတ်ကို၊ သဉ္ဇယန္တော- ဆည်းပူးတော်မူသည်  
ဖြစ်၍၊ ဇယာကရေ- အောင်မြင်တော်မူရာ ရှေ့ပလ္လင်၌၊ မာရ်-  
ဒေဝပုတ္တ စသော မာရ် ဂါးပါးကို၊ ဇိတော-အောင်မြင်တော်  
မူ၍၊ ဇိနာပေသိ- သူတပါးကိုလည်း အောင်စေတော်မူပြီ၊ သော  
ဇိနော-ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယံ-ရန်  
မာရ်ခပင်း အောင်မြင်ခြင်းမင်္ဂလာကို၊ ဒေတု-ပေးတော်မူစေ  
သတည်း။

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓရတနာနိ၊ ကရံ ကရန္တံ သရဏံ၊  
ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု- (ဓမ္မံ အံသံ ထည့်ဆို) ၃-ခေါက်။

အနက်။ ။ စိန္တာမဏိရတနာနိ- ကြံတိုင်းစဉ် ကျွန်ုပ်တို့ ရပ်ဆိုင်း  
မရှိ အလိုလိုပိုမို နိုင်သော ရတနာသည်၊ ဗုဒ္ဓံ- ဘုရားတည်းဟူ  
သော ရတနာ ဖေတည်း၊ ဗုဒ္ဓရတနာနိ- ဘုရားတည်း ဟူသော  
ရတနာကို၊ သရဏံ- ကိုးကွယ်ခြင်းကို၊ ကရံ- ပြုလိုက်သည်ဖြစ်၍၊  
ကရန္တံ - ပြုခြင်း ရှိသောသူအား၊ ဣစ္ဆိတာ- ဒေ- လိုရှိအပ်သော

ဝတ္ထု-အစုစုတို့သည်၊ ခိပ္ပမေဝ-လျှင်စွာသာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-  
ပြည့်စုံ ပါစေ သတည်း၊ ဝါ-ပြည့်စုံ ပါစေသော် (ဓမ္မသံသံ  
ထည့်ဆို) ၃-ခေါက်။

စိန္တာမဏိမန္တာန်တော်

ဪ။ ။ အမရံ ဟရိဟရိ ဆရိမုခပံကဂျ  
တြပိဋကံ ဟရိဟရိ ဘဟိန္ဒြ မဟိန္ဒြ ဗျာကျန္ဒြ  
နရကျန္ဒြ ဗေဒါဓရာ ဂြဟာ သျရာဂျ ဂဂျတြာ  
ကျိန္တာမဏိကို ဆမရံ ဟရိဟရိ ကြဗန္ဒြမေ  
ဂျယမံဂလံ။

အနက်။ ။ ဪ။ ။ ဪ။ ။ အမရံ-သိဒ္ဓိပိုးစီး အောင်မြင် စေသတည်း။  
အမရံဟရိဟရိ-မသေရာဗိမာန် နိဗ္ဗာန်ရောက်အောင် ပို့ဆောင်  
တော်မူပေထသော၊ ဆရိမုခပံကဂျ-အသရေလျှင်စွာ တုရားသင်  
၏ ခံတွင်းတော် တည်းဟူသော ရွှေကြာတိုက်မှ သိုက်မြိုက်မြက်  
ဖော်ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော၊ တြပိဋကံ-သာသနာပရိ  
ယတ် အုံးပုံသော ပိဋကတ်တော်ကို၊ ဟရိဟရိ-ဆောင်မနသိ  
မှတ်ပြီး သူ့ထံတီ နတ်သွီးသည်၎င်း၊ ဘဟိန္ဒြ-ကောင်းကင်  
မိုသ်ခေတ် မန်ခိုးမြတ်နှင့် အာကာသဇိုး နတ်မင်းကြီးသည်၎င်း၊  
မဟိန္ဒြ- မြောင်မတ် စောင့်လတ်ခြံမိုး သူ့မူဇိုးနတ်မင်းကြီး  
သည်၎င်း၊ ကျန္ဒြ-ယုန်တုံဆိပ်ဖန် ဘုံဗိမာန်ကို စိတ်သန်  
မြတ်ကြား စောင့်ရှောက်သော လနတ်သားသည်၎င်း၊ နရ  
ကျန္ဒြ- အင်းနိမိတ်ဖန် ဒေါင်းဗိမာန်ကို စိတ်သန်ရွှေသွား  
စောင့်ရှောက်သော နေနတ်သားသည်၎င်း၊ ဗေဒါဓရာ-သာမ

ယခု ဣစ္ဆာ အာတပ် လေးရပ်သောဗေဒင်ကို ကျယ်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြကုန်သော၊ ဂြဟာ-ထွန်းတောက် ပြောင်ပြောင် အရောင်စိုလင်း ရှစ်လုံးသော ဂြိုဟ်နတ်မင်းတို့သည်၎င်း၊ သျှုရာဂျ ဂဂျတြာ-အသရေဖြာ ဝေဆာမုန်မုန် သိကြားမင်း၏ ရော့ဝဏ် ဆင်မင်းသည်၎င်း၊ ကျိန္တာမဏိကို- မနောဓာတ်လှုံ အကြံပြုစီး ယခုရွတ်ဖတ်သော စိန္တာမဏိမန္တာန်တော်ကြီးသည်၎င်း၊ ဆမရုံ ဟရီဟရီ-ဤကမ္ဘာကို ရှည်ကြာဖြေငြိမ်းမတ် အစောင့် နတ်မင်း ကြီးသည်၎င်း၊ မေ-အလွန်ဆန်ပြား စွမ်းပကားနှင့် မန္တရားအုပ် အကျွန်ုပ်၏၊ ဂျယမဂလံ-ဘေးရန်မှောင်ခွင်း ပြောင်လင်းထင်စွာ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာကို၊ ကြုဗ္ဗန္တု-ကူညီဝိုင်းစု ကသိုဏ်းရှုမျှော် ပြုတော်မူကြ ပါစေကုန်သတည်း။

(စိန္တာမဏိ မန္တာန် တော်ကြီးမှာ အလွန် ရှည်လျားသည် ဖြစ်၍ နောက်တွင် ဖော်ပြပေအံ့)။

ယခုအခါ မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပလျက် ရှိကြ ကုန်သော သတို့သား သတို့သမီးမောင်နှံစုံတို့သည် အောင်ချိန်ကြုံ၍ အောင်ဂုဏ်ကို ရရှိကြပြီးသောအတိုင်း ဤယနေ့ ယခုအချိန်မှ အစပြုပြီးလျှင် အနုမြူလွှာ တဆံညှာမျှ ရောဂါရန်စွယ် အန္တရာယ် တို့သည် ငြိတုယ်ခြင်း ကင်းပလျက် အဝမင်္ဂလပိပ အလုံးစုံ အနိဋ္ဌာရုံ အသွယ်သွယ် တို့မှ စင်ကြယ် ကင်းရှင်း ကြသည် ဖြစ်စေသောဝံ။

ဟေမဝန်မြိုင် ထုံလှိုင်ကြိုင်ဆင်း ဂနိဋ္ဌာရုံဝယ် ကန်မင်း ဦးကိုင် နောဒတ်အိုင်မှာ မြိုင်မြိုင်စီးသွန် မြေပြင်သည် အလွန် အေးမြသည့်အလား စုလျားရစ်ဆွယ် မောင်နှမတို့၏ သဘင်



အရာဌာန အလျောက် မင်္ဂလာ ၁၂-ပါးတွင် တပါးပါး ကို ပြုလုပ်ပြီးနောက် ဤသတို့သား သတို့သမီးငယ်တို့သည် မြတ်စွာ ဘုရား၏ တပည့်သားများ ဖြစ်ကြသည်။ အသင် နတ်မြတ် အပေါင်းတို့သည် ဤနေ့ကို အစပြု၍ အသက်ထက်ဆုံး စောင့်ရှောက်ကြပါကုန်၊ ထိုသတို့ကလည်း အသင်တို့အား ဝါဝင် ဝါထွက် တနှစ်တကြိမ် ပူဇော်ပသကာ ဗလိနတ်စာကို ကျွေးမွေး ကြပါလိမ့်မည်ဟူ၍ အစောင့်အရှောက် ထားခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ရတနာသုံးပါးထက် မြတ်၍ ပူဇော်ခြင်းမဟုတ်။

သို့ဖြစ်၍ ဤအခင်းမှာ များသောအားဖြင့် နတ်ပင့် နတ်ဖိတ် ဂါထာပါဌ် အနက်တို့သည် ပရိတ်တော် ၁၁-သုတ်မှ သက်ဆိုင်ရာတို့ကို ထုတ်နုတ်၍ သုံးနှုန်းထားခြင်း ဖြစ်လေသည်။ ၎င်းပရိတ်တော် ၁၁-သုတ်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် တနေရာတည်း တွင် ဟောတော်မူသည်မဟုတ်။ အချို့ ခုဒ္ဒကပါဌ်တော်၌၎င်း၊ အချို့ သုတ္တန်ပါဌ်တော်၌၎င်း၊ အချို့ အင်္ဂုတ္တိုရ်၌၎င်း၊ အချို့ သဂါထာ ဝဂ္ဂ သံယုတ်၌၎င်း ဟောတော်မူလေသည်။ ပဌမ သင်္ဂါယနာတင် အရှင်မဟာကဿပမထေရ် ၎င်းသုတ်တို့ကို စုပေါင်း၍ သင်္ဂါယနာတင်ထားသော ကျမ်းဖြစ်လေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်တော်လာ ဂါထာပါဌ် အနက်တို့ကို ရွတ် ဆိုသောအခါ သတ္တာသုတ်မှာ လာသည်၊ ရတနာသုတ်မှာ လာ သည်၊ ဇေယျသုတ်မှာ လာသည်၊ အာဠာနာဠိယသုတ်မှာ လာသည် ဟု မညွှန်ကြားပုံ ၎င်းသုတ်တို့ကို ဟောတော်မူရာ ကျမ်းရင်းကို ညွှန်ပြနိုင်ရန် ပရိတ်တော်၏ တည်ရာကျမ်းရင်းတို့ကို ပါဌ် အနက်နှင့်ကကွ ပေအံ့။ ဆရာတဆူ ပါရဂူ ပြုလုပ်မည့်သတို့ နှစ်အား ခုအော် ဆောင်ရွက်ကြလေကုန်။

ပါဠိ။ ။မင်္ဂလသုတ္တ ရတနသုတ္တ မေတ္တာသုတ္တာနိ ခုဒ္ဒက ပါဠိ သုတ္တနိပါတေစ ဝုတ္တာနိ၊ ခန္ဓသုတ္တံ အင်္ဂုတ္တရစတုက္က နိပါတေ ဒုကနိပါတဇာတကေစ၊ မောရပရိတ္တံ ခုဒ္ဒကနိပါတဇာတကေ၊ ဗေဂ္ဂသုတ္တံ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ္တေ၊ အာဠာနာဠိယ သုတ္တံ ပါဠိထေယျသုတ္တေ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသေ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တေ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗျံ။

အနက်။ ။မင်္ဂလသုတ္တ ရတနသုတ္တ မေတ္တာသုတ္တာနိ-မင်္ဂလ သုတ် ရတနသုတ် မေတ္တာသုတ်တို့ကို၊ ခုဒ္ဒကပါဠိ-ခုဒ္ဒကပါဠိ တော်၌၎င်း၊ သုတ္တနိပါတေစ- သုတ္တနိပါတ်၌၎င်း၊ ဝုတ္တာနိ- ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ခန္ဓသုတ္တံ-ခန္ဓသုတ်ကို၊ အင်္ဂုတ္တရစတုက္က နိပါတေစ- စံတိုကနိပါတ် အင်္ဂုတ္တိုရ်၌၎င်း၊ ဒုကနိပါတဇာတ ကေ-ဒုကနိပါတ်ဇာတ်၌၎င်း၊ ဝုတ္တံ-ဟောတော်မူအပ်၏။ မောရ ပရိတ္တံ- မောရပရိတ်ကို၊ ခုဒ္ဒကနိပါတဇာတကေ- ခုဒ္ဒကနိပါတ် ဇာတ်၌၊ ဝုတ္တံ-ဟောတော်မူအပ်၏။ ဗေဂ္ဂသုတ္တံ-ဗေဂ္ဂသုတ်ကို၊ သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ္တေ- သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်၌၊ ဝုတ္တံ- ဟောတော်မူအပ်၏။ အာဠာနာဠိယသုတ္တံ- အာဠာနာဠိယသုတ် ကို၊ ပါဠိထေယျသုတ္တေ- သုတ်ပါဠိထေယျ ပါဠိတော်၌၊ ဝုတ္တံ- ဟောတော်မူအပ်၏။ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ- အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို၊ မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသေ- မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသ၌၊ ဝုတ္တံ- ဟောတော်မူအပ်၏။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ- ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို၊ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တေ- မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ်၌၊ ဝုတ္တံ-ဟောတော်မူအပ်၏။ ဣတိ သုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗျံ - သိအပ်၏။

ပုဗ္ဗဏသုတ်မှာ အဋ္ဌကထာဆရာသော ကျမ်းဖြစ်၍ ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ၌ လာသည်။

နတ်ပင့်နတ်ဖိတ်ကို လက်နာနှင့်ပင့်ခြင်းထက် ပါဠိအနက်  
နှင့် ပင့်ခြင်းကပိုမို၍ ခန့်ညားလေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပါဠိအနက်နှင့်  
ပင့်ခြင်းကို ရှေးဦးစွာပြုပေအံ့။

ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

(ဓမ္မာ၊ သံဃာ ထည့်ဆို)

အနက်။ ။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ- စည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာဟု  
များစွာထိုထို ဆန္ဒပိုလျက် အလိုရှိကာ နှစ်သက်တောင့်တ  
အပ်သမျှသော အရာတို့ အဖြာဖြာညှိစုံစုံစုံစုံ ပြည့်စုံ  
ကြီးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်လှစွာ ခပ်သိမ်းသော မင်္ဂလာ  
သည်။ ဘဝတု-ဤအခါတွင် ညီညာထူးသစ် ကြွင်းမလစ်အောင်  
ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝဟာ-ဗြဟ္မာသိကြား အဦးထူးလျက်  
များပြားဝှန်းစု စတုလောကပါလာ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်း  
နတ်မြတ် ဟူသမျှတို့သည်။ ရက္ခန္တု-စောင့်ရှောက်နိစ္စ မ၊တော်မူ  
ကြပါစေနှင့်သတည်း။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ ဓမ္မာ သံဃာ နုဘာဝေန-  
ခပ်သိမ်းသော ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာတော်မြတ်တို့၏  
ဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ဖြစ်သော စေတနာ၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊  
တေ-သို့သတည်း။ သဒါ-သိမ်း မောင်နှံစုံတို့သည်။ သဒါ- အခါ  
ခပ်သိမ်း။ သုခိ-ဂုဏ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။  
ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကတည်း။

(ရတနာတော် ယာနီဘူတာနိ ပုဒ်အရ ယောဇနာ)

လူခံငှာနေ- မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာဖြစ်သော  
 ဤအရံပံ့၌၊ ဘုမ္မာနိ-မြေနှိုက်တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ-  
 အကြင်နတ်တို့သည်၎င်း၊ အန္တလိက္ခေ-ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်  
 သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ-အကြင်နတ်တို့သည်၎င်း၊ သမာဂတာနိ-  
 ညီညာဖြဖြ လာရောက်ကြကုန်၏၊ သဗ္ဗေဝ-ဘပါ၊ မက များလှ  
 ဥသ္မိံ အလုံးစုံသာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘူတာနိ-နတ်မင်းနတ်မြတ်  
 နတ်ထက် နတ်အပေါင်းတို့သည်၊ သုမနာ-ရှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြ  
 ကုန်သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ အထောပိ-ထိုမှ တပါး  
 လည်း၊ ဘာသိတံ-မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသော မင်္ဂလာ  
 တရားတော်ကို၊ သက္ကစ္စံ-ရိသစ္စာ၊ သုဏန္တု- နာကြစေကုန်  
 သတည်း၊ ဘူတာနိ-အိုနတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ဓမ္မဿဝနံ-  
 မင်္ဂလာတရားတော်ကို နာအံ့သောငှာ၊ သမာဂတာ-ညီညာဖြဖြ  
 လာရောက်ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ-ထို့ကြောင့်သာလျှင်၊ နိသာမေထ-  
 အရာအားလျော်စွာ နာကြားကြပါကုန်လော့၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်း  
 ကုန်သော နတ်မြတ် အပေါင်းတို့သည်၊ မနုသိယာ-လူဖြစ်သော၊  
 ပဇာယ-သတ္တဝါတို့အား၊ မေတ္တံ-ချစ်ခြင်းကို၊ ကဗျေထ-ပြုကြ  
 ကုန်လော့၊ ယေ-အကြင်သူတို့သည်၊ ဒိဝါစ-နေ၌ရှင်း၊ ရက္ခေတ-  
 ည၌၎င်း၊ တုမ္ပေ-သင် နတ်မြတ်အပေါင်းတို့ကို၊ ဥဿ-ရည်မှတ်  
 ၍၊ ဗလိ-ဗလိနတ်စာ ပူဇော်သက္ကာရကို၊ ဟရိ-အောင်ကြပါ  
 ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ တသ္မာဝေ-ထို့ကြောင့်သာလျှင်၊ ဝိနု-သိုသတို့  
 သား၊ သတို့သီးတို့ကို၊ အပ္ပမတ္တာ-မမေ့မော့ကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
 ရက္ခေထ-အပြစ်ဘယာ မကပ်ရအောင် မေတ္တာနာတ်ဖြင့် စောင့်  
 ရှောက်ကြပါကုန်လော့။

ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

ဇယန္တောဗောဓိယာမူလေ၊ သကျာနံနန္ဒိဝဗ္ဗနော။  
ဝေမေဝဇယောဟောတု၊ ဇယဿုဇယမင်္ဂလေ။

အနက်။ ။ သကျာနံ- သာကီဝင်မင်းတို့၏၊ နန္ဒိဝဗ္ဗနော-နှစ်  
သက်ခြင်းကို ပွားစေတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗောဓိယာ-  
ညောင်ဗုဒ္ဓဟေပင်၏၊ မူလေ-အနီးဖြစ်သော အပရာဇိတပလ္လင်  
တော်၌၊ ဇယန္တောယထာ- မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသကဲ့  
သို့၊ ဝေမေဝ- ဤအတူသာလျှင်၊ ဇယော- အောင်ခြင်းသည်၊  
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ ဇယမင်္ဂလေ- ရန်ကိုအောင်ကြောင်း  
ကောင်းမှုမင်္ဂလာကြောင့်၊ တေ-ထိုသို့တို့သား သတို့သမီးတို့သည်၊  
ဇယဿု-အောင်မြင်ပြီးနောက် ဆုကြီးရောက်အောင် ချီးမြှောက်  
မစတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပုဘာသံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

အနက်။ ။ သုနက္ခတ္တံ- ကောင်းသော နက္ခတ်သည်၎င်း၊  
သုမင်္ဂလံ- ကောင်းသော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ သုပုဘာသံ-  
ကောင်းသော မိုးသောက်ခြင်းသည်၎င်း၊ သုဟုဋ္ဌိတံ- ကောင်းစွာ  
ထရခြင်းသည်၎င်း၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သုခဏောစ-  
ကောင်းသောခဏသည်၎င်း၊ သုမုဟုတ္တောစ- ကောင်းသော

မဟုတ်သည်၎င်း၊ ဗြဟ္မစာရီသု-မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်လေ့ ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ သုရိဋ္ဌ- ကောင်းစွာပူဇော်ခြင်းသည်၎င်း၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။

အနက်။ ။ပဒက္ခိဏံ - မြတ်သော၊ ကာယကမ္မံ - ကာယကံ သည်၎င်း၊ ပဒက္ခိဏံ - မြတ်သော၊ ဝါစာကမ္မံ - ဝစီကံသည်၎င်း၊ ပဒက္ခိဏံ - မြတ်သော၊ မနောကမ္မံ - မနောကံသည်၎င်း၊ ပဒက္ခိဏေ-မြတ်သော ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၌၊ ပဏီဓိ-ဆောက် တည်ခြင်းသည်၎င်း၊ တေ-ထိုသတို့အား၊ သတို့သိုးတို့အား၊ ဟော တု-ဖြစ်စေသတည်း။

ဒေဝတာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
တေ အတ္ထလုဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိပုဋ္ဌာဗုဒ္ဓသာသနံ။  
အရောဂါသုခိတာဟောထ၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ

အနက်။ ။ယေသတ္တာ-အကြင် သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဒက္ခိဏာနိ - မြတ်သောကံတို့ကို၊ ကတုာန - ပြုကုန်၍၊ ပဒက္ခိဏေ- မြတ်ကုန်သော၊ အတ္ထေ-အကျိုးတို့ကို၊ လဘန္တိ-ရကုန်၏၊ တေ သတ္တာ - ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္ထလုဒ္ဓါ - ကောင်းမြတ်သော

အကျိုးကို ရဲကုန်သည်ဖြစ်၍ သုခိတာ-ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်  
 ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသာသနာ-မြတ်စွာဘုရား သာသနာလောင်း၌၊  
 ဝိရုဠာ-စည်ပင်ပြန့်ပွား များကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေဟိ-ခပ်သိမ်း  
 ကုန်သော၊ ဉာတိတိ-အဆွေအမျိုးတို့နှင့်၊ သဟ-တကွ၊ အရောဂါ-  
 အနာကင်းကုန်သည်၊ သုခိတာ-ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်၊  
 ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

သုတ်ပါထေယျပါဠိတော်

ပုရတ္ထိမေန ဒက္ခိဏာ၊ ပစ္ဆိမုတ္တရဒိသာယ။  
 တေရဠော ဝိရုဠကော၊ ဝိရူပက္ခော ကုဝေရောစ။  
 တေပိရက္ခန္တုရာဇာနာ၊ ရောဂံသုခံ အဝေရိက္ကံ။

အနက်။ ။ ပုရတ္ထိမေန-မြင့်မိုရ်တောင်မှ ဖွဲ့ရောင် ကွန်မြူး  
 အရှေ့မျက်နှာစူးစူး၌၊ တေရဠော-ဂန္ဓဗ္ဗန္ဓယ်ရိုး နတ်အမျိုးတို့ကို  
 အုပ်စိုးပိုင်နင်း ဓာရဠ နတ်မင်းကြီးသည်၎င်း၊ ဒက္ခိဏေန-မြင့်မိုရ်  
 တောင်မှ မြှောက်ကွန်မြူး တောင်မျက်နှာစူးစူး၌၊ ဝိရုဠကောစ-  
 ဂုဏ်နှယ်ရိုး နတ်အမျိုးမျိုးတို့ကို . အုပ်စိုးပိုင်နင်း ဝိရုဠက  
 နတ်မင်းကြီးသည်၎င်း၊ ပစ္ဆိမုတ္တရဒိသာယ-မြင့်မိုရ်တောင်မှ ဖွဲ့ရောင်  
 ကွန်မြူး အနောက်မျက်နှာစူးစူး၌၊ ဝိရူပက္ခောစ - နန္ဒောပနန္ဒ  
 စသည်ကျော်ဟိုး နဂါးမျိုးတို့ကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း ဝိရူပက္ခနတ်မင်း  
 ကြီးသည်၎င်း၊ ဥတ္တရာဒိသံ-မြင့်မိုရ်တောင်မှ ဖွဲ့ရောင် ကွန်မြူး  
 မြောက်မျက်နှာစူးစူး၌၊ ကုဝေရောစ-အာဠာဝက စသည်ကျော်  
 ဟိုး ဘီလူးမျိုးတို့ကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း ကုဝေရနတ်မင်းကြီးသည်  
 ၎င်း၊ တေပိရက္ခန္တုရာဇာ - လောကပါလ မည်နာမနှင့် တေဇဂုဏ်

မောက်-ထိုနတ်မင်းကြီးလေးယောက်တို့သည်၊ တေ-ထိုသင်္ခါသား  
 သတို့သမီး မောင်နှံတို့အား၊ အထောက်-၉၆ ဖြာ ဝေဒနာတို့  
 ကိုယ်မှာရှင်းလင်း အနာကင်းကြရလေအောင်၊ သုခံ-ကိုယ်စိတ်  
 နှစ်ဖြာ ကြည်သာ၍ ဗျာပါမငြိ ချမ်းသာခြင်းရှိကြရလေအောင်၊  
 အဝေရိက္ကံ-မင်း၊ ရေ၊ မီး၊ ခိုး မချစ်နိုးနှင့် ငါးမျိုးသောရန် မခုခံ  
 ရလေအောင်၊ ရက္ခန္တု-ရင်သားပမာ ကရုဏာဖြင့် ရှုကာရွေး  
 ကောက် တေးမရောက်ရအောင် စောင့်ရှောက် နိစ္စ မတော်မူကြ  
 ပါစေသတည်း။

ဒေဝတာသယုတ် အဋ္ဌကထာ

ဒုက္ခပတ္တာစ နိဒုက္ခာ၊ ဘယပတ္တာစ နိဗ္ဗယာ။  
 သောကပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာကာ၊ ဟောန္တု  
 သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

အနက်။ ။ ဒုက္ခပတ္တာစ- ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊  
 သဗ္ဗေပိ-အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော- သတ္တဝါ  
 တို့သည်၊ နိဒုက္ခာစ-ဆင်းရဲခြင်းကင်းကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ်စေ  
 ကုန်သတည်း၊ ဘယပတ္တာ-ဘေးဥပဒ် နှိပ်စက်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်  
 သော၊ သဗ္ဗေပိ- အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော-  
 သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဗ္ဗယာစ-ဘေးဥပဒ် ကင်းကုန်သည်၊ ဟောန္တု-  
 ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ သောကပတ္တာ- စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်  
 သော၊ သဗ္ဗေပိ- အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော-  
 သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဗ္ဗယာစ- စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကုန်သည်၊  
 ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။



ဒေဝဇာသံယုတ် အဋ္ဌကထာ

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

အနက်။ ။ သဒ္ဓါယ-ကံ, ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်သဖြင့်၊  
ဒါနံ-အလှူဒါနကို၊ ဒဒန္တု-ပေးလှူကြစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗဒါ-  
အခါခပ်သိမ်း၊ သီလံ-သီလကို၊ ရက္ခန္တု-စောင့်စေကုန်သတည်း၊  
ဘာဝနာဘိရတာ- ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာ၌ လွန်စွာ မွေ့လျော်  
ကုန်သည်၊ ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ အာဂတာ-ဤမင်္ဂလာ  
သဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာ အဖျပ်သို့ ချီးမြှင့်ခြင်းငှာ လာရောက်  
ကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ- နတ်မင်း၊ နတ်မြတ် နတ်ထက် နတ်  
အပေါင်းတို့သည်၊ ဂစ္ဆန္တု-မိမိနေရာ ဘုံဗိမာန်၌နေသို့ ရှေ့စကြာ  
ယာဉ်ရထားဖြင့် ပြန်သွားကြမြန်းတော် မူကြပေကုန်လော့။

အထက်နတ်နှင့် အောက်နတ်တို့ကို ရောပြုမ်း၍  
ပသနည်း လက်သွားဖြင့် ပြပေအံ့

သြောင်းနမောဘဂဝါ- မြင့်ဖျားအထက် ဘဝဂ်အနန္တ  
အာကာသဝယ် နေလမ္မားဖြင့် အိုနင်ရှင်တို့... ထွင်တင်ရောင်ဝါ  
တုသီတာ၌ တေဇာပြင်းထန် တန်ခိုးဝှန်မျှ မေတ္တေယျ အထွင်  
အလောင်တော် နတ်သား၊ သောတာပန် သကဒါဂါမ် အနာဂါမ်  
နတ်သား၊ သိကြား ဗြဟ္မာ ဘေဒလောကပါလာ သာသနာ ငါး  
ထောင် စီးပွားဆောင်ထ ရုက္ခဘုမ္မာ အာကာသစိုး နေလနက္ခတ်  
များမြတ်တာရာ မည်သာတွင်ထ ပုဏ္ဏကနှင့် တေဇကျော်ရှိန်

အသုရိန်၊ အသုရာ ရောဝရုဏ် ဝိသကြုံကံ ပဇ္ဇန္န သုရဿတိ စန္ဒီ  
 ပရမိသ္မာ မဟာပိန္နဲ ခပ်များစွာ မကံမေခလာ မဟာဝဿဝရော  
 တာနောယက္ခ ဓတရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ ကုဝေရနှင့်တေဇပြင်းစွာ  
 ကဝါလမိုင်း ကြံ လှိုင်းခွန်အား ဂြိုဟ်ရှစ်ပါးနှင့် နဂါးဂဠုန် ကုမ္ဘန်  
 ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် သဗ္ဗလူဝယ် ကိုးကွယ်သောင်းသောင်း နတ်များ  
 ပေါင်းတို့ ကောင်းသားမင်္ဂလာ ပေးစေငှါတည့်- သြောင်းဇေ  
 ယျတု အောင်သောဆုကို ယခုဤသို့ ပေးစေသတည်း၊ သြောင်း  
 သဗ္ဗမင်္ဂလံ ဟေံ ဟေံ ဣမံ ဘတ္တံ ဘုဉ္ဇာဟံ ဘုဉ္ဇာဟံ။

သိကြားဗြဟ္မာ ပဇာဇတိ မာတလိပဇ္ဇိ ဝိသကြုံ ဝိရုနာမံ  
 ဣသာနဟု ဒေဝထွင်ရှား နတ်လေးပါးတို့ စတုလောကပါလာ  
 မဟာဓတရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ ကုဝေရနှင့် ခေါ်ကြမည်သာ  
 သုရဿတိ စန္ဒီပရမိသ္မာ မဟာပိန္နဲ နတ်ရဲဂေါရမန္တ မဟာဘုမ္မဇိုး  
 ရုက္ခဇိုး အာကာသဇိုး တန်းခိုးထွင်ရှား နဂါးဂဠုန် ကုမ္ဘန်ယက္ခ  
 ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် ဝဿဝရော တာနောယက္ခ ပုဏ္ဏကနှင့် ကြီးလှ  
 တေဇာ သမ္မာဓိသောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ကျိုးကြောင်းပြသ  
 ကိုယ်တိုင်မေ့၍ တက္ခမသစ် တရားရှစ်ပါး ဘေးရန်တားသည် နတ်  
 များအပေါင်း ဂြိုဟ်ပြောင်းနတ်မင်း မကြွင်းအစဉ် ဆဲနှင့်ခွင်  
 အကုန်လူ့ ဘုံဘရိုး အစဉ်စိုးသည် ဘိုးတော်သိကြား ပုပ္ဖားပျော်မှီး  
 တောင်ကြီးရှင်တည့် အတွင်း ၃၇-မင်း အပြင် ၃၇-မင်း အတွင်း  
 နတ် အပြင်နတ် မပြတ်မြဲလှ တိုင်းစကြာဝဠာ ကမ္ဘာဘာတွင်  
 သင်္ချာသင်္ချေ ရှေ့သည်များလှ အနန္တတည့် စောင့်ထမြဲစွာ နတ်  
 တကာတို့ ဒေဝါစုံစီ အညီမယွင်း စောင့်တုံလျှင်းသည် ရှင်ရင်း  
 ယခု မှ စေသော်။

(တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင် ရှေ့ဆက်)

ဤမင်္ဂလာသဘင်ပွဲကြီး ဆင်နွဲ့ကျင်းပရာဌာနသို့ လာကြ  
 ချီးမြှင့်ပါမည့် အကြောင်းနှင့် ခွင့်တောင်းဖိတ်မိသဖြင့် ဗိမာန်  
 ဥယျာဉ် သစ်ပင်တောတောင် ဂူချောင်းရိပ်မြို့ ရဲကုံစိုမြို့မြိုင် ဥမင်  
 လိုက်နှင့် ဂနိုင်းဟေမာ သမုဒ္ဒရာမြစ်ပေါင်း အိုင် ချောင်းတံတား  
 တံခါး အိမ်ခြံ ရေကန် ရေတွင်း အင်းပြင်စရပ် ပြာသာဒ်  
 တန်ဆောင်း သိမ်ကျောင်းတံတိုင်း တိုင်းမြို့ပြည်ရွာ မြဲတည်ပါ  
 သော နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည် ကောင်းကျိုးကို တင်ပတ္တနာ  
 ရှိမို့ မင်္ဂလာခံ သတို့သား သတို့သမီး မောင်နှံစုံတို့က—

ဘောဇဉ်ငါးဖြာ နတ်ဩဇာနှင့် ကဗဠိကာရ အဆီရွတ်  
 အရသာ၊ ခုဝစွာ တခါကျေးပါပေါ့ ဘေးပဲလို့ ရန်ကင်းကွာ  
 အောင် ဖန်ဆင်းကာ မြောက်အောင် မှ လိုက်ပ တောင်ဒက္ခိ  
 သပြေညွှာက ဒေဝရာဟူသမျှရယ်တို့ ကုမ၊ ပါဆိုဒါ နှိုးဆော်လို့  
 ပြီးပါပေါ့ ဘိုးတော်ကြီးအစတည်၍ နဂရတလီ ဘိသေကရယ်  
 နှင့် ရှိလေသမျှ နတ်တွေ ဂုဏ်ဟိတ်လှုံစေဖို့ ဘုံဗိမာန် ကိုယ်ဌာန  
 ဆီသို့ မချိုဘယာပ၊ ကာ ရန်မသိအောင် ပြန်လည်ကြမြန်းတော်  
 မူပါမည့် အကြောင်း ကောင်းမြတ်သော နတ်အရှင်တို့က မြတ်  
 သဘင် အကျိုးမျှော်လျက် နှိုးဆော်ကာ ဘိုးတော်က မှ ပါလိမ့်၊  
 တမျိုးပျော်စရာ မနောမယဓာတ်ခံနှင့် ဟောသမျှ မြတ်ဓမ္မကို  
 မှတ်ဉာဏ်နှင့်ခွဲပြီး ကဲဆရာ့ဆရာများရယ် လောကနတ်သံ ဆိုဒါ  
 ဖွဲ့တော်မူစမ်းဗျား။

(တူရိယာဆရာများက ခန့်ညားသော မဟာဂီတနတ်ပင်  
 ကြိုးများကို တီးရမည်၊ ဥပမာ ပုံနှုန်းဝတိန်သာ နတ်ပင်ကြီး၊

ရွှေနှင်းအောင်မြေ-၎င်းကြိုး၊ မာလာဇန္တာ မွေးမွေးသင်းသင်း၊  
ဒေဝဓူတနတ်ကြိုး၊ ဇမ္ဗူသိင်္ဂါပျိုးပြက်-နတ်ပင့်ကြိုး၊ လောက  
နတ်သံမဏိ သောင်းလုံးမြေလျှံ ၎င်းပြင် နတ်နှင့် ဆိုင်ရာသီချင်း  
တို့ကို တီးမှုတ်နိုင်ကြရမည်။)

စုံလင်အောင် အပြည့်အစုံ ထည့်လိုက်သည်။ သင့်လျော်  
သလောက် ထုတ်နုတ်၍ သုံးကြလော့။

ဆုံးမခဏ်း

ဤအခဏ်းမှာ- အစီအစဉ်တွင်ပါသော်လည်း မင်္ဂလာ  
ပွဲတိုင်းမှာလိုပင် အချိန်မရသဖြင့် ချန်လှပ်ခဲ့ရသည်သာ များလေ  
သည်။ သို့ပင်ဖြစ်လင့်ကစား ဤကျမ်းသည် ဆရာဖြစ်သင်သော  
ကျမ်းဖြစ်၍ တတ်ထိုက်သည့် ပညာဖြစ်သည်အားလျော်စွာ ဆရာ  
တဆူ ပြုလုပ်မည့်သူတို့ အလိုရှိက သုံးနိုင်ရန် ထည့်သွင်းဖော်ပြ  
ပေအံ့။ (မင်္ဂလာပွဲတို့တွင် အချိန်မရက ချန်လှပ်ခဲ့ပါ။)

စနုဗ္ဗယသဋ္ဌေးကြီးက သွီးဝိသင်္ခါကို ဝိဂါယသဋ္ဌေးသား  
ပုညဝဗ္ဗန နောက်သို့ ထည့်လိုက်မည့်အခါ  
ဘေးလိုက်သော

ဩဝါဒ ဆယ်ပါး

အဗ္ဗ သဿုရဿ ကုလေ ဝသန္တိယာ နာ၊  
အန္တောအဂ္ဂိ ဗဟိနနိဟရိတဗ္ဗော၊ ဗဟိအဂ္ဂိ  
အန္တော နပဝေသိတဗ္ဗော၊ ဒဒန္တဇယဝ  
ဒါတဗ္ဗံ၊ အဒဒန္တဿ နဒါတဗ္ဗံ၊ ဒဒန္တဿာပိ

အဒဒန္တဿာပိ ဒါတဗ္ဗံ၊ သုခံ နိဿိဒိတဗ္ဗံ၊  
သုခံ နိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ သုခံ ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗံ၊ အဂ္ဂိ ပရိစရိ  
တဗ္ဗော၊ အန္တောဒေဝတာ နမဿိတဗ္ဗော -  
ဟု လာပါသည်။

အနက်။ ။ အမ္မ-စိန်မြေကုံးသွင် စိတ်ဝယ်ထင်၍ ရှုမြင်မငြီး  
ချစ်သွီး၊ သဿုရဿ-ယောက္ခမ၏၊ ကုလေ-အိမ်၌၊ ဝသန္တိယာ  
နာမ-နေသောသူတို့မည်သည်ကား၊ အန္တောအဂ္ဂိ-အတွင်းမီးကို၊  
ဗဟိ-အပြင်သို့၊ နနိဟရိတဗ္ဗော- မထုတ်အပ်၊ ဗဟိအဂ္ဂိ- အပြင်  
မီးကို၊ အန္တော- အတွင်းသို့၊ နပဝေသိတဗ္ဗော- မသွင်းအပ်၊  
ဒဒန္တဿေဝ - ပေးလာသော သူအားသာလျှင်၊ ဒါတဗ္ဗံ -  
ပေးအပ်၏၊ အဒဒန္တဿ- မပေးလာသောသူအား၊ နဒါတဗ္ဗံ -  
မပေးအပ်၊ ဒဒန္တဿာပိ-ပေးသည်မူလည်းဖြစ်စေ၊ အဒဒန္တဿာပိ-  
မပေးသည်မူလည်းဖြစ်စေ၊ ဒါတဗ္ဗံ-ပေးအပ်၏၊ သုခံ-ချမ်းသာ  
စွာ၊ နိဿိဒိတဗ္ဗံ-နေအပ်၏၊ သုခံ-ချမ်းသာစွာ၊ နိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ -  
အိပ်အပ်၏၊ သုခံ-ချမ်းသာစွာ၊ ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗံ-စားအပ်၏၊ အဂ္ဂိ-  
မီးကို၊ ပရိစရိတဗ္ဗော- ရှိသေလေးမြတ် လုပ်ကျွေးအပ်၏၊  
အန္တောဒေဝတာ- အိမ်တွင်းနတ်ကို၊ နမဿိတဗ္ဗော- ရှိသေစွာ  
ကိုးကွယ်အပ်၏။

ထိုဆယ်ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ

၁။ အတွင်းမီးကို အပြင်မထုတ်အပ် ဟူသည်မှာ-ချစ်သွီး၊  
ယောက္ခမနှစ်ပါး လင်သားတို့၏ မကောင်းသော အပြစ်  
တို့ကို အပြင်သို့မထွက်စေဘဲ လုပ်ကျွေးပါလေ။

- ၂။ အပြင်မီးကို အတွင်းသို့မသွင်းအပ် ဟူသည်မှာ—  
 သူတပါးတို့၏ မကောင်းခြင်းကိုလည်း ထိုသူတို့အား  
 မပြောအပ်။
- ၃။ ပေးတတ်သော သူကိုသာလျှင် ပေးပါလေ ဟူသည်မှာ—  
 မိမိထံ၌ ချေးငှါးသော ပစ္စည်းတို့ကို ပြန်၍ ပေးတတ်  
 သော သူကိုသာလျှင် ပေးပါလေ။
- ၄။ မပေးတတ်သောသူကို မပေးပါလေနှင့် ဟူသည်မှာ—  
 မိမိထံ၌ ချေးငှါးသော ပစ္စည်းတို့ကို ပြန်၍ မပေးတတ်  
 သောသူကို မပေးပါလေနှင့်။
- ၅။ ပေးသည်ဖြစ်စေ မပေးသည်ဖြစ်စေ ပေးသာပေးပါလေ  
 ဟူသည်မှာ—မယားဖက်က ဆွေမျိုး၊ လင်ဖက်က ဆွေမျိုး  
 တို့အား အထိုက်အလျောက် ပေးကမ်းချီးမြှင့်ပါလေ။
- ၆။ ချမ်းသာစွာ နေအပ်၏ ဟူသည်မှာ— အရိုအသေ  
 အလေးအမြတ် ပြုအပ်သောသူတို့ လာလတ်သော်  
 မြင်မြတ်သော နေရာများ၌ မိနေအပ်။
- ၇။ ချမ်းသာစွာ အိပ်အပ်၏ ဟူသည်မှာ— ယောက္ခမ မိဘ  
 လင်သားတို့နောက်မှ အိပ်ပါလေ။
- ၈။ ချမ်းသာစွာ စားအပ်၏ ဟူသည်မှာ— ယောက္ခမ မိဘ  
 လင်သားတို့နောက်မှ စားပါလေ။
- ၉။ မီး သုံး ပါး ကို မပြတ် လုပ် ကျွေး လေ ဟူ သည် မှာ—  
 ယောက္ခမ မိဘ လင်သား တို့သည် မီးနှင့်တူသော  
 ကြောင့် ထိုမီးသုံးပါးကိုလည်း ရိုသေစွာ လုပ်ကျွေး  
 ပါလေ။

၁၀။ အိမ်တွင်းနတ်ကို မပြတ်ကိုးကွယ်လေ ဟူသည်မှာ—  
ယောက္ခမ မိဘ လင်သားတို့သည် အိမ်တွင်းနတ်နှင့်  
တူသောကြောင့် ထိုအိမ်တွင်း နတ်ကိုလည်း မပြတ်  
ကိုးကွယ်ပါလေ။

ဤသည်ကား ဓနုဇယ သဌေးကြီး၏ သြဝါဒ ဆယ်ပါး  
တည်း။

ထိုသြဝါဒဆယ်ပါးသည် မိန်းမများသာလျှင် လိုက်နာ  
ထိုက်သည်မဟုတ်။ ယောက်ျားမှာလည်း ယောက်ျားအလျောက်  
လိုက်နာထိုက်လေသည်။ ဥပမာ-မိန်းမသည် ယောက်ျားအား  
ပတိ ဣဿရ ထားရသော်လည်း 'ယောက်ျားမှူးမူ လင်ဝတ်ငါး  
ပါး မယားဝတ်ငါးပါးအလျောက် မပျက်အောင် စောင့်ရှောက်  
၍ ထိုဆယ်ပါးကို ကျင့်သုံးရလေသည်။ မိန်းမနှင့်သာ ဆိုင်သည်၊  
ယောက်ျားတို့နှင့် မဆိုင်ဟူ၍ မယူမှတ်အပ်။ ယောက်ျားတို့သည်  
လည်း ယောက်ျားတို့နှင့်ဆိုင်ရာ လိုက်နာ ကျင့်သုံးရလေသည်။  
ဝါ-လိုက်နာကျင့်သုံးကြပါကုန်။

သမ္မုစနုမာနာယ အဝမာနာယ အနုတိစာရိယာယ ဣဿ  
ရိယဝေ သဂ္ဂေန အလင်္ကာရာ အနုပ္ပါဒါနေန ဣမေဟိခေါဂဟ  
ပတိပုတ္တ ပဉ္စဟိဋ္ဌာနေဟိ သာမိကေန ဗစ္ဆိမဒိသာ ဘရိယာပစ္စု  
ပဋိဘာ ဟူ၍ ဒီဃနိကာယ် သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ္တန်၌ ထုတ်ပြန်ကာ  
ဟောကာ ပြခဲ့သည့် သြဝါဒကို ထောက်ထားလျက် ယောက်ျား  
ကလေးသည် အလုပ်အကျွေးဖြစ်သော မယား၌ - "မထံမဲ့ကင်း  
အပ်နှင်း ဥစ္စာ မိစ္ဆာမများ ဝတ်စားဆင်ယင် မြတ်နိုးခင်သည်  
လင်၌မများ ဝတ်ငါးပါး" ဟူသည်နှင့်အညီ မိမိ၏ သားမယား၌

ကြီးစွာသော မြတ်နိုးခြင်းကိုပြု၍ အရေးတခု အလေးမပြုဘဲ ဂရုမထား မိသနားမချစ်ခင် မထိမဲ့မြင် မပြုခြင်း၊ အထင်အရှား တလင်တမယားအပြင် လင်သားဟူသောဂုဏ်နှင့် လျော်ညီစွာ လော်လီခြင်းငါးပါးတည်းဟူသော အတိစာရိတ အမှုကိုမပြုခြင်း၊ စီးပွားဥစ္စာ ဖွေရှာသမျှ ငွေသပြာနေတို့ကို ကျနစွာ အမှတ်စာရင်းဖြင့် အပ်နှင်းလှဲပို့ အမြဲယုံကြည်ခြင်း၊ ဝတ်စားတန်ဆာ ရတနာတို့ဖြင့် ကောင်းစွာဆင်ယင်ခြင်း၊ ယင်းသို့မချွတ် အစဉ်ညွတ်လျက် လင် ဝတ်ငါးပါး တရားများကို ယေးသား၌ညီစွာ ကျင့်လို့မို့ ကြည်သာသဖြင့် • အသရေမမေးဘဲ ရှေ့ငွေသွေးအစားကံကြေးတို့ဖြင့် ပတ္တမြားသဋ္ဌေးကြီး ဖြစ်ကြပါစေသော်။

“သုသိဝိဟိတ ကမ္မန္တာစဟောတိ သံဂဟိတ ပရိဇာနနာစ အနတိစာရိနိစ သမ္ပတံ အနုရုက္ခံဘိ ဒက္ခာစဟောတိ အနုလဿ သဗ္ဗကိစ္စေသ” ဟူ၍ သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ္တန်၌ ဗုဒ္ဓ၏မိန်းချွန်ကို ဦးထိပ်၌အကြိမ်ကြိမ်သွင်းလို့မို့ “အိမ်တွင်းမလုပ် သိမ်းထုပ်သေချာ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင် လျော်အောင်ဖြန့်ချိ ပျင်းရိမမှု ဝတ်ငါးဆူ အိမ်သူမယ်လျှ ကျင့်အပ်စ” ဟူသည်နှင့်အညီ အလိမ္မာနှင့်အိမ်မှ ကိစ္စဟူသမျှတို့ကို တခုမကျန် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အကြမ်းသုံး အကောင်းသုံး ခေါင်းအုံးတမျိုး၊ ပုဆိုးထမီ အင်္ကျီပုဝါ ဇောအချာဖြင့် နေရာမြတ်ယုတ် ဟိုတ်မဟုတ် သင့်မသင့် အခွင့်လျော် မလျော် တော်မဆော် မတိမ်မလဲ့ရအောင် သိမ်းဆည်း သိုမှီးမှုတို့၌ ကြည့်ရှုမျှော်မြင်တတ်ခြင်း၊ အပြစ်ခြောက်မည် နှလော်လီငါးပါး စရိုက်တုရား၌ လိုက်စားမရှိ အတိစာရိတလွတ်ကင်း၍ မချွတ်ယွင်းခြင်း၊ ရှေ့ငွေစပါး ကျွဲနွားလယ်ယာ ရတနာထိန်တောက် စိန်နှင့်ကျောက်တို့ကို စောင့်ရှောက်ခါ ထိန်းသိမ်း



သဖြင့် မတိမ်းမယိမ်းမပျက်မပြုံးရအောင် အသက်ထက်ဆုံးကြည့်  
 ရှု၍ သတိပြုခြင်း၊ လုပ်ရန်လုပ်ခင်း မှုတင်းလင်းတို့၌ မပျင်းမရိ  
 မတုန်မတို မငြိုမငြင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ယင်းသည့်ငါးပါး ဝတ္တရား  
 တို့၌ ချွတ်မှားခြင်းမရှိ လင်သား၏အပေါ်တွင် ရိုရိုသေသေ  
 ကျေကျေညာညာ ပြုငှာအထူး ကျေးဇူးတင်ဆို ပြစ်မသိဘဲ ချစ်  
 ကြည်ညို၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တူညီနှိုင်းလျက် နေ့တိုင်းပြုလို့ မိ  
 တောင်းဆုစိတ်သန် အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ရောက် နှစ်ဦးပြိုင်ပြီး  
 ကူးနိုင်ကြသည် ဖြစ်စေသော်။

ရှေးကျမ်းဟောင်းစကားအလာမှာ ဝိသာခါနှင့် ပုည  
 ဝစုန သဋ္ဌေးသားတို့ ပေးစားထိမ်းမြားသောအခါ ဝိသာခါကို  
 အဘ ဓနုဗ္ဗယက သင်ပြသောနည်း အတွင်းမီး အပြင်မထုတ်ရာ၊  
 အပြင်မီးအတွင်းမသွင်းရာ ဆိုသောလုံး လက်သုံးအမြဲ တကဲမို့ငြမ်း  
 နည်းလမ်းဥပဒေသကို နေရာတကျလိုက်နာ၍ နှစ်ဖြာသော အမိ  
 အဘတို့၏ မကောင်းသတင်း အကြောင်းအခြင်းများကို ပြင်ပသို့  
 ထုတ် နှုတ်၏စောင့်စည်းခြင်းကင်းသဖြင့် စကားတင်းဖွဲ့၍ ကဲ့ရဲ့  
 ပြစ်တင်စကားကို ပြောကြားတီးတိုး မပြုနှင့်။ “ကြက်မသွား  
 များပါ၊ မိန်းမသွား စကားပါ” လာသည်ရှေးရိုး အတုခိုးလျက်  
 အကျိုးမရှိသောစကား ပြော၍ကြားလည်း သူတပါးတို့၏အပြင်  
 မီးကို အိမ်ထဲသို့ မသွင်းနှင့်။ ယောက္ခမ မိဘတို့၏ ဂုဏ်ထူး  
 လင်ကျေးဇူးကို အထူးရှာတင် ပြစ်မမြင်ဘဲ ချစ်ခင်ကြည်ညို ရိုသေ  
 လေးမြတ် အရှိန်ထူးသည့် အိမ်ဦးနတ်ကို မှန်မြတ်ချိုအေး  
 စားဦးကျွေးလျက် မြတ်လေးယုယ ဆုံးမလိုက်နာ ချိုသာစကား  
 နာဖျားရောဂါရှိသောခါ၌ ညွှာတာဝန်ကွက် ခြေလက်ဆုပ်နယ်

အိမ်ဝယ်ကိစ္စ ရှိသမျှကို စေ့ငှအောင် မချွတ်မမှားသဖြင့် ဝပတ္တရား နှင့် ပြည့်စုံလျက် နတ်ဘုံသို့လှမ်းနိုင်ရန် ကျမ်းဂန်နှင့် ညီညွတ်ဖွဲ့ ဤဝတ်တို့နှင့် မခြားမနားရအောင် မယားအပြားမှာ ခုနစ်ပါး၊ လာရှိပါသည်။

မယားအပြား ခုနစ်ပါးကိုပြခြင်း

“ဝဓက စောရ အယျကနှင့် နှမ အမိ ဒါသိ အဆွေ ပြားထွေသတ္တ ရှေးသုံးဝကို သားစသွီး ပွားစည်းပါစေ စွန့်ထိုက် ချေ၏။ သက်ဝေပြာထွား • ကျန်မယားကို နေစားသက်ပန် ယင်းတွင်ကျန်ကို အမြတ်ဆို၏” ဟု လာရှိသည့်အတိုင်း....

မယားအပြား ခုနစ်ပါးရှိရာတွင် ဝဓက- သူသတ်နှင့် တူသောမယား၊ စောရ-ခိုးသူနှင့်တူသောမယား၊ အယျက- အရှင်သခင်နှင့် တူသောမယား၊ ဘင်္ဂါနီ-နှမနှင့် တူသောမယား၊ မာတာ-အမိနှင့်တူသောမယား၊ ဒါဝီ-ကျန်နှင့်တူသောမယား၊ သခိ-အဆွေခင်ပွန်းနှင့် တူသောမယား ၇-ပါးတည်း၊ ထို ၇-ပါး တို့တွင်—

- ၁။ မိမိ လင်သားနှင့် တုတ်ဓားစွဲကိုိုင် ဆိုင်ကိုိုင် ရန်တူ ထောင်းထု သတ်ဖျတ် ယုတ်ယုတ်မာမာ လွန်စွာရုံ ရင်း ကြမ်းတမ်းသော မယားသည် သူသတ်နှင့် တူသော မယားမည်၏။
- ၂။ မိမိလင်သား မသိအောင် ယူဆောင် ခိုးညစ် ကောက် ကျစ်လော်လီ လိမ်လည်ပြောကြား ခိုးဝှက်၍စားတတ် သော မယားသည် ခိုးသူနှင့်တူသော မယားမည်၏။

၃။ အရှင်သခင်တို့သည် အိမ်တွင် စေခိုင်းသော ကျေးကျွန်  
 တို့ကို နံ့နံ့နာနာ မညှာ မသနား ပြောကြား ခိုင်းစိုင်း  
 ခိုင်းစေသည့်အတူ မိမိလင်သား အပေါ်၌ ကလူနိုင်  
 ထက် နှိပ်စက်အော်ငေါက် မကြောက်မရွံ့ ဝံ့ဝံ့စားစား  
 စိတ်ထားမာန်ဝင် ဖိစီးချင်သော မယားသည် အရှင်နှင့်  
 တူသော မယားမည်၏။

၄။ မိမိလင်ကို ရိုသေရှက်ကြောက် ရှေ့နောက်တိုင်းထွာ  
 ချိုသာစကား စိတ်ထားနှိမ်ချ လိမ္မာလှသော မယား  
 သည် နှမနှင့်တူသော မယားမည်၏။

၅။ မိမိလင်ကို ကြင်နာစွာ ယုယပိုက်ဖြား ရင်ဝယ်သားကဲ့  
 သို့ သနားတတ်သော မယားသည် အမိနှင့်တူသော  
 မယားမည်၏။

၆။ အိပ်သော်နောက်ကျ ထသော်ကားရှေ့ ပေးမှယူတတ်  
 စေ စပ်ဆောင့်ရွက် ကျေးဇူးမြတ်တတ်သော မယား  
 သည် ကျွန်နှင့်တူသော မယားမည်၏။

၇။ လူတို့သည် မိမိတို့၏ အဆွေခင်ပွန်းနှင့် အလွန်တရာ  
 ချစ်ကျွမ်း အရာဝင်ဘိသကဲ့သို့ မိမိလင်ကို ခင်မင်  
 ရော့ပြွမ်း စိတ်ဝမ်းမနော သဘောအထား မကွဲပြားဘဲ  
 အစားပေးကမ်း ခွဲခြားဝေဘန် ချေငံလိမ္မာသော မယား  
 သည် အဆွေခင်ပွန်းနှင့်တူသော မယားမည်၏။

ထို့ကြောင့် အခုသိရှိဓမ္မသတ်၌ “အဖိုဇာမျှ နှမ မယှင်း  
 ခင်ပွန်းတသွယ် ကျွန်နယ်လေးဖြာ မယားမှာကာ၊ နိမ္မာနတ်ပြည်  
 ရောက်မြဲမည်၏။ ယင်းသည် လေးသွယ် မယားဝယ်လည်

ကျန်နှယ်အလား ထိုမယားမှ ယောကျ်ားဆုပန် နိဗ္ဗာန်ဆုဒီတောင်း  
တောင်းကမလွတ် မချွတ်တူသည် ပြည့်မြဲမည်၏။ အမိလည်းရ နှမ  
လည်းမှန် ခင်ပွန်းလည်းမည် ကျန်ရာတည်၍ မွေးသည်သားတူ  
လေးမြတ်ပြုလျက် ရှက်မှုကြည်ရှောင် မောင်၏ပမာ ချမ်းသာ  
ဆင်းရဲ လူးလဲပြန်ဖောက် စိုးရိမ်ရောက်သော် သွေးသောက်သနင်း  
ဆွေရင်းအသွင် ဝတ်စားပြင်မှု သခင်အလား ငါ့အား ရှိညွတ်  
လုပ်ကျွတ်တတ်သည် ကောင်းထွတ်စံမှယ် သားများမယ်ကား  
နှီးနှယ်တရား လျော်သတည်း” ဟူ၍ လာသည်နှင့်အညီ—

မသေသမျှ လောကီအတွင်း ပျင်းပေါ့သူကို ကင်းအောင်  
ခွာ၊ လောင်းစားသေစာကို ဖေးစွာကြည့်၊ ဆရာသခင် အရှင်နှစ်  
ပါး မိဘများကို မုန်းထားမာန်မျက် စိတ်ထွတ်အောင် မပြုနှင့်၊  
သူ့ကျေးဇူးကို အထူးသိလေ၊ ဆွေလာမျိုးဝတ်ကိုကြစေ၊ အဆွေ  
မိတ်ကောင်းကိုလည်းရှာစေ၊ ကာမဂုဏ်ကြောင့်လည်း မရှူးနှင့်၊  
ဥစ္စာဂုဏ်ကြောင့်လည်း မမြူးနှင့်၊ ကျေးဇူးမသိတတ်သည့်ခင်ပွန်း  
ပျက်ကိုပယ်၊ အလယ်အလတ်ကျအောင်ကြံ၊ ကံကိုချည်းလည်း  
မရိုးနှင့်၊ ဉာဏ်ကိုချည်းလည်း မကိုးနှင့်။

လောက၌ ယောကျ်ားဟူသော အမည်၊ အားလျော်စွာ  
ခန့်ညားသော ဣန္ဒြေသိက္ခာဂုဏ်နှင့် ဗဟုသုတပညာစွယ်စုံ ပေါက်  
လျက် ထောက်ထောက်ထားထား သားမယားကို သနားကြင်နာ  
ယုယစွာဖြင့် ချမ်းသာရာ ချမ်းသာကြောင်း လောကီကောင်း  
လောကုတ္တရာကောင်း ဖျောင်းဖျောင်းဖျဖျ သွန်သင်ဆုံးမ၍  
အကျိုးသင့်အကြောင်းသင့် နှိုင်းချင့်ထောက်စာ “လိမ္မာရေးခြား  
စကားချေငံ သည်းခံဆိုးမျိုး အပိုးသေသေ မျိုးတူချင်းမှ နှင်းပါ

ကြာဟု မိန့်ဟံပေသည်။ ပုံစာနည်းမှာ ဖွဲ့စည်းမြဲအောင် အိမ်ယာ ထောင်သော် ချည်နှောင်မယား ကြီးတပါးတွင် မြေးသားဆင့် လွန် ပတ်တုံပြန်မှု လျင်တန်ရက်ရက် ခွာနိုင်ခက်၏။ တချက်ရန် မိတ် တံင်းဇုတ်မှိတ်လည်း ကိုယ်စိတ်မလိုက် မိန်းမမှိတ်နှင့် ချစ် ကြိုက်မိလျက် အကွာခက်သည် ရတက် အပြန် တရား ပို၏တည်း” ဟူ၍ ဆိုလေသည်။

“ထို့ပြင် တနည်းမှာလည်း လူရေးလူရာ လေ့လာမကျမ်း လူသွမ်းစတေ လူခြေစုံစမ်း နှုတ်ခမ်းဖုံဖုံ အတလုံနှင့် မအံ့မတက် ရေတွက်မဝင် တိုင်ပင်မရ ဝမ်းဝစားလို့ ကုသိုလ်မဖြစ် ကျင့်မှုညစ် နှင့် လင်ညစ်လင်ရှုံး လင့်သစ်တုံးကို နှလုံးတိမ်းပုဂါး အိမ်ထောင် မှားသော် မယားကိုယ်ရည် နှမ်းပေသည်ဟု လူပြည်မျက်မြင် ကဲ့ရဲ့ထင်၏”

“လူသွမ်းတို့ကား မည်သို့မသိ ပျင်းရိရိလျှင် ရှိသည်ကိုယ်ဖို့ ကုသိုလ်ပို့ က ငါတို့နေရာစီးပွားလာအံ့ ကြမ္မာကိုချည်း မှတ်ထင် ရည်း၍ ကျင့်နည်းညံ့ဆုံး သူပျက်ထုံးကို နှလုံးမငြိတွယ်စေနှင့် မင်း” (အဓိပ္ပာယ်ကို မရေးတော့ပြီ ဉာဏ်ချဲ့၍ သုံးကြလေ။)

အမှတ်-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ္တန်လာ မိဘဝတ် ငါးပါး၊ သား သွီးဝတ် ငါးပါး၊ ဆရာဝတ်ငါးပါး၊ ဖာပည့်ဝတ်ငါးပါး၊ လင် ဝတ်ငါးပါး၊ မယားဝတ်ငါးပါး၊ အဆွေခင်ပွန်းဝတ် ငါးပါး၊ တဦးသော အဆွေခင်ပွန်းဝတ်ငါးပါး၊ သခင်ဝတ်ငါးပါး၊ ကျန် ဝတ်ငါးပါး၊ ရဟန်းသံဃာဝတ်ခြောက်ပါး၊ ဒါယကာဝတ် ငါး ပါး ဟူ၍ အကျဉ်းအားဖြင့် ၆-ပါး၊ အလတ်အားဖြင့် ၁၂-ပါး၊ အကျယ်အားဖြင့် ၆၁-ပါး ရှိလေသည်။

ဤဝတ်နိပါတ်တို့ကို ဤနေရာ၌ အကျယ်ပြုလျှင် ရှည်လျား  
နေချေမည်။ ဤကျမ်း၏ နောက်ပိုင်းတွင် သီးခြားဖော်ပြပါအံ့။

ကြီးကျယ်သော မင်္ဂလာအခမ်းအနားများတွင် ဤဆုံးမ  
ခဏ်းနေရာ၌ ၎င်းအစား “ဩဘာစာ” တစောင်ကို စကားပြင်  
ဖြစ်စေ၊ လင်္ကာသွားဖြစ်စေ၊ ဧကပိုဒ်ရတုဖြစ်စေ၊ ရတုပိုဒ်စုံဖြစ်စေ  
ရေးသား၍ ဖတ်ကြားနိုင်ပါက “တိုင်းထက်အလွန် တံခွန်နဲ့  
ဘုရား” ဆိုဘိသကဲ့သို့ ပိုမိုခံ့ညား၍ ကျက်သရေမင်္ဂလာ ရှိလေ  
သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ပုံစံနှင့်တကွ ထည့်သွင်း ဖော်ပြပါအံ့။  
ဆရာတဆူ ပြုလုပ်လိုသူတို့ ဆည်းပူးလေ့လာကြပါကုန်။

ဆိုင်းဆင့်—မေဏ္ဍက၏ မြီး(မြေး) ဓနုဉ္စယ၏ သွီး အထင်  
ကရအပြီး အတိပါကဋ္ဌဟာမ္ပိသာခါ ကုမ္မာအလုံနှင့် ပုညဝဗ္ဗန  
သဋ္ဌေးသားတို့ ပေးစားသည့် မင်္ဂလာသံမဃတွင် ဓနုဉ္စယ၏  
ဟောကာပြလိုက်သော ဩဝါဒဆယ်ပါးအလာကို တကယ်မမှား  
စရာ လိုက်နာကျင့်သုံးကြလျှင်ဖြင့် အမြင့်ဆုံးဘဝ ဘုံစဉ်စံလို့ မို့  
ဂဋ္ဌုန်ယာဉ်ပုံပမာ စိန္တာမနောမဃ ဗုဒ္ဓဘဂဝါက သိင်္ဂါလော  
ဝါဒသုတ္တန်မှာ ထုတ်ပြန်ကာမချွတ်မမှားရအောင် ငါးပါးသော  
ဝတ္တရားတို့ကို ညွတ်တားကာရိုသေမှ လိုလေသမျှ စည်းစိမ်ဂုဏ်  
တို့သည် ညှီးထိန်အောင် ဝမ်းနေဖြိုးသကဲ့သို့ ကျက်သရေတိုးကာ  
အိမ်ထောင်တည်ကာစတို့ကို ဝတိန်ဘောင် မဟီဝလာက နတ်  
မျိုးအဆင်းကဲ့သို့ အရှိန်အရောင်ညီစွာ ဗြဟ္မဖြိုးတဲ့သီချင်းရယ်နှင့်  
တသိရ်ဆောင် ဤအခါတွင် အမြတ်တနိုးသွင်းလိုက်ပါရစေတော့  
ကဲ-ဆရာဆရာများရယ် စိန်ကြောင်နီလာဆိုတဲ့ ပတ်ပျိုးသီချင်း  
ကြီးဖွဲ့တော်မူစမ်းဗျား—

(ဘုရိယာ ဆရာများက စိန်ကြောင်နီလာပတ်ပျိုး၊ မဏိ ကဉ္စနာပတ်ပျိုး၊ ဇေယျာအောင်စည်ပတ်ပျိုး၊ ရွှေတော်ဇေ တိုင်း ကြေညာပတ်ပျိုး၊ ၎င်းပြင် ဘုန်းဖွဲ့ဆိုင်ရာ သီချင်းတခုခုကို တီး နိုင်ကြရမည်။)

ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ခဏ်း

အမှာ—ဤအခဏ်းမှာ နှစ်ဖက်သော အမိအဘတို့က ပစ္စည်း လက်ဖွဲ့ကြေးနှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်ဦးသဘောတူ ကြေကြေနပ်နပ် ပြောဆိုပြီးဖြစ်ခဲ့လျှင် ၎င်းအခဏ်းကို ထည့်သွင်း၍ မသုံးရတော့ ချေ၊ ဆုပေးကို ဆက်ပါ။ ထည့်သွင်းပေးရန်လို့လျှင် အောက်ပါ အတိုင်း ရွတ်ပါ။

၎င်းကား။ ။ “ကျွေးမွေးမပျက် ဆောင်ရွက်စို့မ မွေခံထိုက်စေ လှူမျှဝေ၍ စောင့်လေးမျိုးနွယ် သားတို့ဝယ် ကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါး ဖြာ” ဟူ၍ သားသွီးတို့သည် မိဘတို့အပေါ်၌ စောင့်ရှောက်အပ် သော ဝတ္တရားငါးပါး ရှိသည့်အနက် အမွေခံထိုက်အောင်ကျင့် ရခြင်းဟူသော အချက်တွင် အတိဇာတသား၊ အနုဇာတသား အဝဇာတသား ဟူ၍ သားသုံးမျိုးရှိသည့်အနက် ၁-အမိအဘတို့ ထက် မြင့်မြတ်သောသားကို အတိဇာတသားဟု ခေါ်လေသည်။ ၂- အမိအဘတို့နှင့် တန်းတူရှိသောသားကို အနုဇာတသားဟု ခေါ်လေသည်။ ၃- အမိအဘတို့အောက် ယုတ်နိမ့်သောသားကို အဝဇာတသား ဟူ၍ ခေါ်လေသည်။

ထိုသုံးမျိုးတို့တွင် အတိဇာတသားနှင့် အနုဇာတသား သည် အမိအဘတို့၏ အမွေအနှစ်တို့ကို ကောင်းစွာခံထိုက်သော

သားများ ဖြစ်ကြလေသည်။ အဝဇာကသားကား အမိအဘတို့၏ အဆုံးအမကို မနာခံသော သားဖြစ်၍ မိဘတို့၏ အမေ့အနှစ်ကို မခံထိုက်သောသား ဟူ၍ ခေါ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ရှေးပညာရှိတို့သည် “ကျေးဇူးမပျက် ဆောင်ရွက်စီမံ မေ့ခံထိုက်စေ လူမျှဝေ၍ စောင့်လေမျိုးနွယ် သားတို့ဝယ် ကျင့်ဖွယ်ဝတ်ငါးဖြာ ညီစွာလာဘိ အတိဇာတ မှန်မြတ်လှသည့် မိဘထပ်တူ အနုဇာတ ထိုသားလှကား မိဘအမေ့ခံထိုက်ပေ၏။ မှတ်လေတဖန် တတန်အဝဇာတ ဆိုးသွမ်းလှ၍ ဆိုးမမခံ နှုတ်လှန်ပယ်ထိုး အကျင့်ဆိုးကြောင့် အမျိုးအရပ် အမေ့ပြတ်စေ နှင်ရချေ၏” ဟူ၍ စွပ်ဆိုတော်မူကြလေသည်။

ထို့ကြောင့် သားသွားတို့၏ ငါးပါးဇသော ဝတ္တရားနှင့် လျော်ညီစွာ ပြည့်စုံညီညွတ်ကြပေသည်လည်း တချက် သားသုံးမျိုးတို့တွင် မိဘထက်လွန်မြတ်၍ ရဟန်းသံဃာ တည်းဟူသော အတိဇာတသားပင် မဟုတ်သော်ငြားလည်း မိဘတို့အောက် ယုတ်နိမ့်ခြင်းမရှိ အမိအဘတို့နှင့်တန်းတူ အမူအရာ ပညာအမြင် ဆင်ခြင်တိုင်းထွာ နှိုင်းစာကြံစည် ညက်ရည်ညက်သွား စကားပြေချော ပြောဟောလိမ္မာ ချိန်စာသမ္မ အနုဇာတ မိဘအမေ့ခံထိုက်ပေငြား သားနှစ်ပါးတွင် တယါးဝင်ပေသည်ဟု ဆင်ခြင်သုံးသပ် ဆုံးဖြတ်ရပေသည်။ ထိုနည်းအတူ မိဘတို့မှာလည်း ဝတ္တရားငါးပါး ရှိသည်အလျောက် “မကောင်းမြစ်တား ကောင်းရာညှန်လတ် အတတ်သင်စေ ဖေးဝေနှိုးရင်း ထိမ်းမြားခြင်းလျှင် ထိုငါးအင် ဘခင်မယ်တို့တာ” ဟူသည်နှင့်အညီ မကောင်းဇသော အရာဟူသမျှ၌ တားမြစ်ရခြင်း၊ ကောင်းရာသို့ ညှန်ပြရခြင်း၊



အတတ်ပညာ သင်ကြားပေးခြင်း၊ အရွယ်ရောက်သောအခါ  
သင့်လျော် လျှောက်ပတ်သောသူတို့နှင့် ထိမ်းမြားခြင်း၊ ထိမ်းမြား  
ပြီးသည့်အခါ အရင်းအနှီးတည်းဟူသော အမွေအနှစ်ပေးခြင်း  
ဟူ၍ဆိုပါသည်။ မည်သည့်အခါမျိုးမှာ ပေးရပါသနည်းဟူမူ—

ကာလသမယေ ဒေန္တိနာမ သိခါဠပန  
အာဝါဟ ဝိဝါဟာ ဒိသမယေ ဒေန္တိ။

ဟူ၍ ဒီဃနိကာယ် သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ္တန်၌ ထုတ်ပြန်  
လော်မူပါသည်။

အနက်။ ။ ကာလသမယေ-အချိန်ရောက်လာ ထိုအခါ၌၊  
ဒေန္တိနာမ-ပေးခြင်းမည်သည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ကိမိဝ-အဘယ်  
ကဲ့သို့ ပေးခြင်းမည်သနည်း ဟူမူကား၊ .. သိခါဠပန- အာဝါဟ  
ဝိဝါဟာဒိသမယေ-ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း၊ နားထွင်းခြင်း၊ ဥသျှောင်  
ထုံးခြင်း၊ လက်ထပ် ထိမ်းမြားခြင်း စသော မင်္ဂလာအခါကောင်း  
တို့၌၊ ဒေန္တိ- အထိုက်အလျောက် ချီးမြှောက်မစ ပေးကမ်းကြရ  
ကုန်၏ ဟူ၍လာသောအတိုင်း နှစ်ပါးသော အမိအဘတို့ဖက်က  
ဝတ္တရားမပျက်စေဘဲ နှစ်သက်ကြည်ဖြူစွာ မေတ္တာပန်းသွယ် ရွှေ  
နန်းနွယ်ဖြင့် ခြပ်လယ်သီးကုံး ပေးမြဲလုံးရှိခဲ့ကြသည့် အတိုင်း  
နှစ်ဦးသော အမိအဘတို့က မိမိတို့ သား သမီးတို့အား အရင်းအနှီး  
တည်းဟူသော အမွေအနှစ်ကို မိမိတို့အင်အားရှိသည့်အလျောက်  
ချီးမြှင့်တော်မူကြပါခင်ဗျား။

(မင်္ဂလာခံသတို့သား သတို့သမီးတို့အား နှစ်ဖက်သော  
အမိအဘတို့က ပစ္စည်းဖြင့် လက်ဖွဲ့ကြစေ။)

လက်ထပ်မင်္ဂလာပွဲသိမ်း ဆုပေး

ဓမ္မတာနှစ်ဝ-ကမ္ဘာပဌမတွင်ဖြင့် ဗြဟ္မာကစ၍မို့၊ ထာဝရ  
 အစဉ် ပတ္တမြားနတ်ရတ် စုလျားပတ်၍မို့၊ လက်ထပ်သော မင်္ဂ  
 လာပြုလုပ်သည်ဖြစ်ပါ၍ နှစ်ဖြာသော အမိအဘတို့က ကတိကထ  
 စကား ခွဲဝစနမခြားဘဲ နှစ်ပါးအတူ ရှေးရေစက်ကူလို့မို့၊  
 ကြည်ဖြူရှင်လန်း နေ့ကောင်းရက်မြော် လက်ထပ်ပန်းဖြင့် ဆွတ်  
 လှမ်းသည့်အခါ၊ ညာတကာအပေါင်း သူတော်ကောင်းပရိသတ်  
 နိမိတ်ဘတ်အောင်မင်္ဂလာနှင့် နောင်အစဉ်အလာ အမြဲမှတ်စေဘို့  
 တံ့စပ်သည့် မြဂဟေလို လနှင့်နေ အသရေတင့် အရှေ့သဖြင့်  
 တသက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီးလျှင် အသက်ရာကျော် အိုဇရာကျသော်  
 လည်း ကိုယ်ကာယဘိဇ္ဇာတို့မှာ တဆိတ်ကမ္ဘာ မပျက်မစီးတဲ့ပြင်  
 တချက်တည်း ဤမင်္ဂလာ ကြည်ရှင်သဗ္ဗါ နှစ်ပါးအမိအဘတို့က  
 တရားရှိသမျှ ဗြဟ္မစိုရ်ဖြန်းလိုက်တော့ ချမ်းသည့် ယူဇံနအလား  
 ကဲ့သို့ သူ့နှစ်ပါး ကိုယ်မကွာတဲ့ပြင် ရလိရာ ဣစ္ဆိတငယ်နှင့် စိတ်  
 ရှိသမျှအခြေခံလို့မို့၊ အချေအရုံကျန်သင်းပင်းတေ့နှင့် ရထားဆင်  
 မြင်းဝေါအစုံ ပြောမကုန် လူ့ဘုံဘဝတွင်ဖြင့် ကုသိုလ်ဟုန်  
 အဝဝ အဖြာဖြာတိုးပြီးလျှင် ရတနာမိုးကလဲ အကြိမ်ကြိမ်မရေ  
 တွက်နိုင်ဘဲ ဝတီဘေ့ကနက် ပြေကျန်းအဇဋ္ဌအက၊ အရှိန်သွေ  
 မပျက် စေ့သွန်းဖြာလိုက်တော့ စိန်ရွှေရတနာပတ္တမြားမဏိတေ့  
 က အိမ်ဂေဟာမှာ ထားစရာမရှိတဲ့ပြင် များစွာအတိ မောက်ဖြိုး  
 လျှံ၊ ကျောက်အဘိုးတန် အစားအခဲတေ့နှင့် သုံးစွဲ၍ မကုန်နိုင်  
 အောင် အလုံးစုံပရိဘောဂနှင့် မဏိဇောတရ သူဌေးမင်းတို့လို  
 ရှေးကြောင်းရင်း ပါရမီသန်ကြသဖြင့် မကြာမီပင် အမှန် နှစ်ဦး

သားတို့မှာ ဘဂဝါအမှုန် ဆိုထူးတရားကြီးစားကာ တမင်လာ  
 မျှော်၍မို့၊ ပလ္လင်ရတနာ အမော်ရုပ်အရို ဗုဒ္ဓမုနိဓမ္မစက်ဖြန်း  
 ဗိုလ်တော့ လကျောကြွင်း ထွင်းပန်းဆင်လို့မို့ ကျွတ်တန်းဝင်ဖြစ်  
 စေသားရယ်လို့ နှစ်ပါး အမိအဘညာတကာ အပေါင်းတို့က  
 သွန်းလေင်းသည့် အိမ်မက်ရေဖြင့် အသက်ရာကျော်အောင်  
 အကြောင်းဆက်လို့မို့ ပေါင်းဘက်တော် မှုနိုင်ကြပါစေဗျား။

မင်္ဂလာပွဲသိမ်း ဆုပေး

အောင်စေယုတု—သဗ္ဗမင်္ဂလံ နောင်အခြေပြု မှတ်စရာ  
 အစဉ်မှန်တဲ့အောင် သောင်ငွေခရု ဗြတ်ဓမ္မာဘဝင့်လျှံစေဖို့ ယှဉ်စံ  
 ကာမပျက် ရှေးသံသရာက ကံနှစ်ဖြာ ဆက်သောကြောင့် ဆုမြက်  
 မကွာ ပါရမီမြင့် စာဂီတင့်အသင့်ပါကြ၍ ဓမ္မာအစဉ် ဇာတာ  
 စန်းလက်ဂဏန်းတွက် ကျမ်းအထွက်တင်ပြီးလျှင် ဂြိုဟ်နှင့်ဂြိုဟ်နေ  
 နတ်နှင့်နဂါး ပြဿဒါး များအောင်ရှာဖွေ၍ မသွေ ကိန္နယုက်  
 စင်စန်းနက္ခတ် ထိုနှစ်ရပ် ရက်ကြပ်ကို နတ်ပြီးလျှင် ကိန်းထုတ်  
 ဂျာဖွေ နာရီမိနစ် ဂဏန်းစစ်ကျမ်းသနစ်ထွေဖသာကြောင့်၊ မသွေ  
 ချိန်ခါ ခုသနေ့ရက် ရှေ့မပျက် ရှေးရေဆက်ကံနှစ်ဖြာနှင့် တူမ  
 ကွာ ဖူးစာဆက်လာဖြင့် နှစ်ဦး နှစ်ဖြာမပျက် ဂဟေဆိုင်ဒါကြောင့်  
 တသွေမရိုင် ဘယာမခတ် လာသမျှ ဉာဏ်ကာအပေါင်းတို့နှင့်  
 တကွ အခါခါကောင်းဖို့ မိနှင့်ဘတို့ကို ဦးတင်သ၊ ပါရဝေပဏာမေ  
 ပြုရသောအကျိုး ဂုဏ်အင်တို့ကြောင့် မညှိုးစုံလင်စွာ လမ်းမှန်  
 မပျက်ရအောင် ကျမ်းဂန်အထွက် ဘဂဝါဓမ္မိက ပါဠိပြုရမှာဖြင့်  
 “အဘိဝါဒန သီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာ ပစာယိနော။ စတ္တာရော ဓမ္မာ

ဝံ့၏။ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ” လူ့ထိမ်က အမတာ စံလို့မို့ အရာရာမကျန် ဘောဂီအရမတော့ ဇောတိကသဋ္ဌေးမဟာကဲ့သို့ နှေးမကြာ သုခံအရနှင့် ယခုစံကြတဲ့ ဘောမဟီတွင် သွေမဖီရွှေ တောင်ပေါက်လို့မို့ ပြည်ဘောင်တလျှောက် မနှေးကြီးကျယ်၍ သဋ္ဌေးကြီးတသွယ် အသရေမှာ တင်ပြီးလျှင် ပဒေသာအဆင့်ဆင့် လိုသလောက်မရှားဘဲ ပိုမောက်များတာက ရတနာ ခုနစ်ဖုံ ဗြဟ္မာ အစွန်ဘုံ အကနိဋ္ဌထိလို့မို့ မပျက်ဒိဋ္ဌအရှိ ခံစံစားပြီးလျှင် ဓမ္မက္ခန္ဓာတရား အရှေ့မြော်လိုက်တော့ ပြည်ကျော်အောင် အဆင်း လှတဲ့ မင်းပဘာ ဥမ္မာဒန်တို့လို ပုံပမာအမှန် ကိုယ်ရောင်လင်းကြ၍ နဂိုပြောင်ဝင်းတဲ့ “ယသော်ဓရာတဖုံ” မဟော်သဓာအစုံ ပညာ ထွန်းကြ၍ မယှဉ်သာအစွန်း လဲမောက်ဖြာပြီးလျှင် အမြဲပျောက် ခါ အနာကင်းလို့မို့ ဘယာရှင်းတဲ့ ရှင်ဗာကူတို့လို အမြင်ပမာ ယူ တာရှေ့ဆလိုက်တော့ နှာချေရတဲ့ ရောဂါတောင် မရှိရဘဲ ဘောဂီအပြည့်နှင့် အမြဲစံနိုင်ကြ၍ မလွဲအမှန်ပိုင်ပိုင် ဘဂဝါ ဓမ္မ၏ ပါဠိနှင့်ဒေသနာပြုတာက ဣစ္ဆိတံတဲ့ စိတ်ရှိအမှန် ထိုအရာ ရာကြည့်လိုက်တော့ လိုတာမရှိအလုံးစုံပေါများကြ၍ ဟောကြား သမျှ အမှန်မလွဲဘဲ ဓမ္မက္ခန္ဓာအမြဲ ရှုကာတင်ပြီး ခုဘဝတွင် နေ့စဉ် မပျက်ဘဲ ဓလေ့အစဉ်မကွက် ပေးလှူနိုင်၍ မနှေးအတူမြိုင်မြိုင် မောင်နှံစုံတို့မှာ “အောင်လံအကုန် နိဗ္ဗာန်ဂဟေဆက်ကြသဖြင့် ဓိဋ္ဌာန်အရှေ့မပျက် ဘယာရှောင်လို့မို့” ဓမ္မာဖောင် အထက်နန်း သို့ တက်လှမ်း၍ ရွယ်ချူကာဖြင့် လွယ်ကူစွာ နှစ်ဦးပြိုင်လို့မို့ ကူးနိုင်တော်မူကြပါစေဗျား။

တနည်း ဆုပေး

ဘဂဝါအတုလ သုဂတဟု မုခရှင်ကြည် ကြေညာနိမိတ်  
 သေယောရိပ် ရွှေဗျာဒိပ်ဖွင့်ချီ၍ ပြည်ဓမ္မတာအစဉ် လေးလီလေး  
 ကပ် သညာမှတ် တကပ်သာ ဟင်သောကြောင့် အစဉ်ဝေါဟာ  
 ဝိဝဋ္ဌကပ်ကမ္ဘာတွင် မှတ်စရာအာဒိ တာရာနေလ သွေမခွါအခြေ  
 ကျပေါ်ရှိ၍ သီရိရုန်းပေ သိန်တလျှမ် လျှမ်း ဝတိန်နန်းက မြေ  
 ရန် ဓာတ်အခိုးကြောင့် နတ်အမျိုးဆင်းပြီးလျှင် မြေသင်းသြဇာ  
 အရသာ စားကာနေရက်အချိန်ကြာတော့ ရှိန်အဝါ ကွယ်ပျက်  
 သဖြင့် ရမက်စွဲငြိ နာမ်ခန္ဓာ မှာန်တဏှာ ထိသောကြောင့် ဘူမိ  
 မဟေ ဤလူ့ပြေ မသွေဒိဋ္ဌ ပျော်ပါးကာ နေကြသဖြင့် ကာလ  
 ကြာညောင်း အခါကောင်း စာပေါင်းလို့ ပြုရမှာဖြင့် ကုသလာ  
 ဓမ္မာ အကုသလာဓမ္မာ သို့နစ်ဖြာ- အကြောင်းနှင့် အဟောင်း  
 ပုဗ္ဗေ ပုညေကမ္မ အဝဝဖြင့် ဘဘာဝဓမ္မော ပုရိသောဣတ္ထိ ကိုယ်  
 ထင်ရှားရှိကြ၍ ဂတိဗွဲလမ်း ချစ်ကြိုက်မေတ္တာ ထိုအခါ လိုရာကို  
 မှန်းပြီးလျှင် အိမ်ထောင်ခမ်းမင်္ဂလာ စဉ်အလာအာဒိ ကမ္ဘာက  
 ရှိသဖြင့် ပကတိ ဓမ္မော အဟောမင်္ဂလာ' ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ  
 သုတ္တန်လာဓမ္မာဘိ ဘဂဝါအဟောထွက်သဖြင့် ရှေးရေစက်မကွာ  
 ပုညာ ကောင်းမှု အတူပြုတဲ့ ဤကုသိုလ်ပါကြ၍ မကွာဘဝ  
 အရင်းခံတရား အချုပ်ကြောင့် ငြင်းဆန်ကာ နှစ်ပါးမဆုတ်ကြဘဲ  
 ပတ္တမြားဂမုဒ် ပုလဲအခိုင်တို့မှာ တွဲပိုင်ကာ မင်္ဂလာပြုကြတာ  
 ကြောင့် စဉ်အလာယခု ရှေးကုံးမပျက်စေဘဲ နေလှနန်းအဆက်  
 ဂါရဝတရားဖြင့် လာသမျှ အများ ဉာတကာ အပေါင်းတို့နှင့်  
 တကွ မာတာပိတ မိနှင့်ဘတို့ပါ ဦးတင်သ, ဂါရဝေ ပဏာဓမ

ပြုရသောအကျိုး မဟာပွလကြောင့် မညှိုးဒြပ်ကြပြီ၊ အခြေကျော်ငြိ  
 သည့်ပြင် ကိုးနဝရတ်မက အသရေရောင်ထွန်းကြ၍ ရှေ့တောင်  
 အစွန်း ဗြဟ္မာဘုံထိလို့မို့ ရတနာအစုံ ပြည့်မောက်ဖြိုးလှသည့်  
 ပြင် ကျောက်အဘိုးတန် ပုလဲပတ္တမြားတို့နှင့်တကွ မလုံမခြား  
 ကုစိတံဟု ကိတ္တိအမှန် သတင်းမွေးတာမတော့ မင်းသဌေးဟု  
 အနယ်နယ်ကျော်ကြား၍ အသွယ်သွယ်နှော် မမှား စာဂပန်းတို့  
 ဖြင့် ဒါနလမ်း ဆင်နိုင်ကြပါစေ၊ မသွေမကွက် အခြေပိုင်ပိုင်  
 ဖြင့် အရှေ့မပျက် ဂဟေဆိုင်ပြီးလျှင် ရှေ့ဘယက်ကုဋေ အခိုင်  
 ပေါ်လို့မို့ မသွေမယိုင်သဘော သားမြေးမြစ်တို့နှင့် ပွားစီးမလင်  
 ထက်နန်းပြေကဲ့သို့ သက်ကမ်းတေ့ ဖြိုးကြွယ်မောက်ပြီး သကာလ  
 ၉၆-ဝေဒနာ မရှိတဲပြင် ရှေ့ကြာပကတိ စည်းစိမ်ဂုဏ်တို့နှင့် ကြီး  
 ရှိန်အဟုန် တက်နေတမျိုးကဲ့သို့ ကြက်သရေတိုးပြီး သွေကွာမလင့်  
 စေဘဲ ရှေ့ကြာသဖြင့် ဓမ္မက္ခန္ဓာတရားတို့နှင့် ဖိစားတော်မူနိုင်ကြပါ  
 စေဗျား။

တနည်းဆုပေး

“ဇိနံပါပံ ဇိနံသေဋ္ဌော၊ဇိနံပါပံ ဇိနံဓမ္မော။ဇိနံပါပံ ဇိနံ  
 သံသော၊ ဇိနောရသံ ဇိနံနမေ” တောင်သပြေဝယ်၊ ခေါင်မဟေ  
 ထိပ် ပြောင်စေတိတ်ဖြင့်၊ •အဘိက္ကရေထ-ပြသည့်အရာ ဗြဟ္မာ  
 ဇေယျတု ငွေခရုဖြင့် မသွေတုငြောင်း ဘိသိက်တန်ခိုး ဘုန်းသစ်  
 နှိုး၍ တိုးထက်တိုးကြောင်း ဖြိုးထက်ဖြိုးကြောင်း ဆုပန်လောင်း  
 ၍ ဆယ်ချောင်း၊ဟတ္ထာ ပဒုမ္မာဟု၊ ငါ့ကြာအသွင် ရှိဦးစာင်၍ ဖြူ  
 စင်မာန်လျော့ သဒ္ဓါပျော့၍ ကန်တော့ရသား အကျိုးအား  
 ကြောင့် ဘုရားဟောပါဠိ လာရှိအရ ကျမ်းဂန်မုခပါဠိ ပြအပ်

သင်္ဃာတင်မကွာ ရတနာစိန်ဖကျောက် ထိန်တောက်မြွေ ပုလဲသန္တာ  
 များစွာရွှေငွေ ခြေရွှေပြည်ငြီး ဓနုဗ္ဗယသဌေးကြီး၏ သွီးဝိသာ  
 ခါကဲ့သို့ များစွာတသီး သားသွီးဥစ္စာ ရတနာ ခုနစ်ပါးတို့နှင့်  
 ပြည့်စုံစွာ ခံစားစံစားလျက် အသက်ရှည်ကြာ ကောင်းစွာတည်  
 နေရခြင်း အဆင်းမှလည်း ဣန္ဒာ သိကြားနတ်မင်းနှင့် သား  
 သော်လည်း အလားမတူ ဖြူစင်သော ပါရမီနှင့်တကွ ရှေးဆူ  
 တောင်းပြည့်ဝ၍ နာမသိပ်သည်း ရှင်ကစွည်း မထေရ်ကဲ့သို့  
 အဆင်းလှခြင်း၊ ထိုမှတဖြာ သဒ္ဓါခြင်းထက် ဒါန စက်ဖြင့်ဆုမြှောက်  
 ပန်ကြား ရှေ့လင်ပန်းအစစ်တွင် ယမင်းဖြစ် အဆင်မှားရသော  
 အနုရုဒ္ဓါ မင်းသားနှင့်သုံးပါးသော ညီနောင်တို့ကဲ့သို့ လိုအင်  
 ဆန္ဒ မတောင့်ကတဲ ဒုက္ခလောကီ မသိပ်ယံရှား ထိုမင်းမြတ်  
 သုံးပါးတို့ကဲ့သို့ ကြီးမားသောသူနှင့် ကာလရှည်ကြာ ပြည့်စုံစွာ  
 တည်နေရခြင်း၊ ဗလ အရာ ဆိုသည်မှာလည်း တေဇာအံ့ချီး  
 ဗန္ဓုလစစ်သူကြီးကဲ့သို့ ကြီးကြွခန့်မာ များစွာခွန်အား ဗလ  
 ရှိခြင်းစသော လေးပါးသော ဆုတို့ကို ယခုဘဝကစ၍ နိဗ္ဗာန်  
 မရမီအကြား ယခုကဲ့သို့ ကန်တော့ရသော အကျိုးအားဖြင့်  
 ထင်ရှားဆက်တိုင်း ပြည့်စေသောပင်။

ယခုဘဝ ပစ္စုပ္ပန်လည်း ကာလတေဇာ အခါနေ့ရက်  
 တွက်ချက်သေချာ ရက်ရာဇာတွင် ကံနှစ်ဖြာစုံလောင်း၍ ပေါင်း  
 မ်သောနေ့အခါက သေလာမြေထု မေရုဗဟို ထိုသို့တမျှ ဂုဏ်  
 ကြီးလှသား မိဘတရိုး ဆွေမျိုးလပ် ပရိသတ်ခြံရံ၍ မောင်နှံစုံ  
 နှစ်ဖြာတို့ မင်္ဂလာဆောင်နှင်း၍ ကျင်းပကာ အောင်သတင်းဖြင့်  
 ပေါင်းသင်းသောနေ့ရက်က အာဒိစ၍ ၉၆-ပါးရောဂါ၊ ၃၂-ပါး

သော ကံကြမ္မာ၊ ၂၅-ပါးသောဘေး၊ ၁၆-ပါးသော ဥပ္ပန္နဇဝါ၊  
၁၀-ပါးသောဒဏ်၊ ၈-ပါးသောအပြစ်၊ ၅-ပါးသော ရန်သူတို့  
မပြုလာ ပယ်ရှား၍ စားနှင့်သွီး ပွားစည်းဥစ္စာ ရတနာ ရှေ့စွဲ  
အထွေထွေနှင့် ထိန်ဝေဖြိုးမောက် စိန်ကျောက်မြွေ ပုလဲသန္တာ  
စရိစ္ဆာဟူ ရတနာဆယ်ပါးတို့နှင့် ဆပွားတိုးတက်၍ ကျက်သရေ  
မင်္ဂလာ အခါနေ့ရက် ဆက်တိုင်းပွားစည်း၍ အသက်ရာကျော်  
ရှည်စေသောဝံ။

(တူရိယာဆရာများက သတင်းငယ်ကြေညာ၊ ဘုန်းတော်  
ဖွဲ့၊ ဘော်ကြီးယင်ရာ၎င်းဖွဲ့၊ ဆောင်ရောင်နေကသာ သီချင်းခံကြီး၊  
ဇမ္ဗူကျွန်းလုံး ဘုန်းတော်ဖွဲ့၊ ၎င်းပြင် ဘုန်းတော်ဖွဲ့နှင့် ဆိုင်ရာ  
သီချင်းတခုခုကို တီး၍ ပွဲသိမ်းလေ။)

ဤတင် မင်္ဂလာအစမ်းအနား ပွဲသိမ်းအပြီးတည်း၊  
ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်းစာကိုယ် ဤတွင်ပြီး၏။  
ပု-ဒိ-အာ-မေသမိန္ဒတု၊

ဒီဃနိကာယ်-သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်၌ သိင်္ဂါလ အမည်ရှိသော  
သူကြွယ်သားအား မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားအော်မူသော

ဂိဟိဝိနယတရားတို့ကို ပြပေအံ့

၁။ အမိအဘတို့သည် မိမိမှရှေးဦးစွာ ဖြစ်လင့်သောကြောင့်  
၎င်း၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် မိမိ ရှေ့၌ နေထိုက်သော  
ကြောင့်၎င်း၊ ပုဗ္ဗ ဒီသာ တည်းဟူသော အရှေ့အရပ်  
မည်၏။



၁၃၂ ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

- ၁။ ဆရာသည် မိမိထက် မြတ်သည်ဖြစ်၍ ဒက္ခိဏ၊ ဒိသာ တည်းဟူသော တောင်အရပ်မည်၏။
- ၂။ သားမယားတို့သည် ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် မိမိ၏နောက်၌ နေအပ်သောကြောင့် ပစ္ဆိမ ဒိသာ တည်းဟူသော အနောက် အရပ်မည်၏။
- ၄။ အဆွေခင်ပွန်းတို့သည် ကိစ္စကြီးငယ်တို့မှ ထုတ်ဆောင် ကယ်တင်တတ်သောကြောင့် ဥတ္တရဒိသာ တည်းဟူသော မြောက်အရပ်မည်၏။
- ၅။ ကျွန် အမှုလုပ်တို့သည် ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် မိမိ၏ အောက်ကျသောကြောင့် ဟေဋ္ဌိမဒိသာ တည်းဟူသော အောက်အရပ်မည်၏။
- ၆။ သမဏ၊ ဗြဟ္မဏ၊ ရဟန်း၊ ပုဏ္ဏားတို့သည် ဂုဏ်ကျေးဇူး အားဖြင့် မိမိထက် မြင့်မြတ်သည်ဖြစ်သောကြောင့် ဥပရိ မဒိသာ တည်းဟူသော အထက်အရပ်မည်၏။

ဤအရပ်ဒိသာ ခြောက်မျက်နှာတို့ကို ရိုသေစွာရိုခိုးမှု ဟူသည်မှာ လောကီလူတို့သည် ဤခြောက်မျိုးသောသူတို့၌ မိမိတို့ ၏ သက်ဆိုင်ရာ ဝတ်နိဗဒ်ဘွဲ့ကို ကြေလည်အောင် ပြုရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။ ဤသို့ပြုသည်ကိုရည်၍ ဂိဟိဝိနယလင်္ကာ၌-

အရပ်ဒိသာ ခြောက်မျက်နှာ လုံစွာပိတ်ဆို ထား၊ အရှေ့ မိဘ တောင်ကဆရာ နောက်မှာမယား မြောက်ကားမိတ်ဆွေ အောက်ခြေကျွန်များ အထက်ဖျား ပုဏ္ဏားရဟန်းတည်း-ဟူ၍ ရှင်မဟာသီလဝံသ စပ်ဆိုတော်မူလေသည်။

မိမိတို့၏သက်ဆိုင်ရာ ဝတ်နိဗဒ်ကို ကြေလည်အောင် ပြုမူသည် အရပ်ဒိသာ ခြောက်မျက်နှာတို့ကို လုံခြုံစွာပိတ်ဆို့ခြင်း မည်၏။ ပိတ်ဆို့မှု ဟူသည်မှာ ထိုအရပ် ခြောက်မျက်နှာ တို့မှ အတ္တာနုဝါဒဘေး၊ ပရာနုဝါဒဘေးတို့ကို မိမိတို့ထံသို့ မလာ မရောက်နိုင်အောင် ပိတ်ဆို့မှုကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တာနုဝါဒဘေးကား- မိမိကိုယ်ကို မိမိကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲသော ဘေးတည်း။ ပရာနုဝါဒဘေးကား- သူတပါးတို့ ကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲသော ဘေးတည်း။ အတ္တာနုဝါဒဘေးနှင့် သေလွန်လျှင် အပါယ်ငရဲ မြဲ၏။ ပရာနုဝါဒဘေးနှင့်သေလွန်လျှင် အလောင်း အလျှာမျိုးမှ အပဖြစ်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူသည်။

ထိုဝတ်တို့ကို ကြေလည်အောင် ပြုကုန်သော သူတို့သည် အရပ်ဒိသာ ခြောက်မျက်နှာ လုံခြုံ၏။ ထိုဘေးစုတို့ မဝင်နိုင်ရှိ၏။ ဘေးကင်းကုန်၏။ လူပရိသတ် နတ်ပရိသတ်တို့၏ အလယ်၌ တင့်တယ်၏။ အလောင်းအလျှာမျိုး၌ ပါဝင်၏။ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ လမ်းဖြောင့်၏။ မဂ်စခန်း ဖိုလ်စခန်းနီး၏ဟု သိင်္ဂါလ သတို့သား အား မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်။

ထိုတွင် မိဘဝတ်ငါးပါး၊ သားသွီးဝတ်ငါးပါး၊ ဆရာဝတ် ငါးပါး၊ တယဉ္ဇဝတ်ငါးပါး၊ လင်ဝတ်ငါးပါး၊ မယားဝတ် ငါးပါး၊ အဆွေခင်ပွန်းဝတ်ငါးပါး၊ တဦးသော အဆွေခင်ပွန်း ဝတ်ငါးပါး၊ သခင်ဝတ်ငါးပါး၊ ကျွန်ဝတ်ငါးပါး၊ ရဟန်းသံဃာ ဝတ်ခြောက်ပါး၊ ဒါယကာဝတ်ငါးပါးဟူ၍ အကျဉ်းအားဖြင့် ၆၀-ပါး အလတ်အားဖြင့် ၁၂-ပါး အကျယ်အားဖြင့် ၆၁-ပါးရှိ၏။

၀။ မိစ္ဆာဝတ်ငါးပါးဟူသည်ကား- ကျေးဇူးကြီးလှ မိနှင့်ဘတို့ ပုတ္တရတနာ သားသည်းချာ၌ ကျင့်ရာမလွတ် ငါးမည်ဝတ်ကား မချွတ်မစောင်း မကောင်းမြစ်တား ကောင်းရာညွှန်လတ် အတတ်သင်စေ ပေးဝေ နှီးရင်း ထိမ်းမြားခြင်းလျှင် ထိုငါးအင် ဘခင်မယ်တို့ တွက်တာ တည်း။

၂။ သားသွီးဝတ် ငါးပါးကား- သားလှရတနာ မလိမ္မာတို့ ကြီးစွာဂုဏ် မိနှင့်ဘ၌ ကျင့်ကြစဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ် ကား မှတ်လွယ်မနွေး ကျေးမွေးမပျက် ဆောင်ရွက်စီမံ မွေခံထိုက်စေ လှပျဝေ၍ စောင့်လေမျိုးနွယ် သားတို့ ဝယ် ကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးဖြော။

၃။ ဆရာဝတ် ငါးပါးကား- "နာနာသိပ္ပံ သင်ပြ ပေးရာ မြတ်ဆရာတို့ မှတ်စွာတည့်တည့် တပည့်၌ပင် ကျင့်လျှင် မမှား ဝတ်ငါးပါးမှ ခြားနားသိမှတ် အတတ်လည်း သင် ပဲ ပြင်ဆုံးမ သိပ္ပံမချွန် ဘေးရန်ဆီးကာ သင့်ရာ အပ်ပို့ ဆရာတို့ဝယ် မချို ဖြောင့် တန်း ကျင့် စဉ်လမ်း။

၄။ တပည့်ဝတ် ငါးပါးကား- လိမ္မာပေစု တပည့်လှတို့ ဂုဏ်ဝေဆာ မြတ်ဆရာ၌ ကျင့်ရာမလွတ် ငါးမည်ဝတ် ကား မချွတ်မှတ်ရာ ညီညာထကြွ ဆုံးမနာယူ လာမှုကြို ဆီး ထံနီးလုပ်ကျွေး သင်တေးအံမှတ် တပည့်ဝတ်ကို မချွတ်နေညဉ့် ကျင့်စဉ်တည်း။

၅။ လင်ဝတ် ငါးပါးကား—အိမ်သို့မိန်းမ ချစ်မဝကို လင် လှလိမ္မာ ကျင့်ရာမချွတ် ငါးမည်ဝတ်ကား မထိမံ ကင်း အပွဲနှင်းဥစ္စာ မိစ္ဆာမမှား ဝတ်စားဆင်ယင် မြတ်နိုးခင်သည် လင်၌မှူးမှား ကျင့်တရား။

၆။ မယားဝတ်ငါးပါးကား— မုရာနဲ့လျ သူဇာမြေသို့ ရူပ ကြည်ရှင် မိန်းမလှင်တို့ လင်နှိုက်မလှတ် ကျင့်ဝတ်ငါး ဖြာ မှတ်ပါမယှင်း အိမ်တွင်းမှလုပ် သိမ်းထုတ်သေချာ မိစ္ဆာ ကြဉ်ရှောင် လျော်အောင်ဖြန့်ချိ ပျင်းရိမမှု ဝတ်ငါးဆူ အိမ်သူမယ်လျ ကျင့်အပ်စွ။

၇။ အဆွေခင်ပွန်းဝတ် ငါးပါးကား— လောကနှိုက်မှာ မိတ်သဟာတို့ ကျင့်ရာမမှား ဝတ်ငါးပါးမူ ကြည်ဖြူ လှရေး ပေးကမ်းချီးမြှင့် ကိုယ်နှင့်ယှဉ်သား စီးပွား ဆောင်ရွက် နှုတ်မြက်ချိုသာ သစ္စာမှန်စေ ဝတ်ငါး ထေ့ မိတ်ဆွေကျင့်ဖို့ တရားတည်း။

၈။ တဦးသော အဆွေခင်ပွန်းဝတ်ငါးပါးကား— မေ့လျော့ စောင့်လန့် ဥစ္စာစောင့်ရှောက် ဘေးရောက်ကိုးကွယ် ညွှန်ဖွယ်သားမြေး မြတ်လေးပူဇော် ဤငါးဖော်ကား ညီလျော်တို့လဲ့ ကျင့်ဝတ်တည်း။

၉။ အရှင်ဝတ်ငါးပါးကား— လောက၌လျှင် အရှင်တို့မှာ ကျင့်ပေရာဟု ငါးဖြာဝတ်ကား ထင်ရှားကျမ်းဟော ဝစ္စာကျွေးမွေး ပြုရေးစီရင် နာလျှင်ကုစေ ငှဝေရသာ အံခါကိုလှတ် အရှင်ဝတ်ဟု မချွတ်သေချာ ကျမ်း၌ သာသည် ကျင့်ရာမနှေး ပြုသင့်ရေး။

၁၈။ ကျန်ဝတ်ငါးပါးကား— ရှေးရှေးပုည လွန်မှေးလှ၍ ဒါသတသွန် အိမ်နေကျန်တို့ မချွတ်မှတ်ပါ ကျင့်ဖို့ရာ၌ အိပ်ခါနောက်ကျ ထသော်ကားရှေ့ ပေးမှယူအပ် စေ စပ်ဆောင်ရွက် ကျေးဇူးမြတ်၍ ငါးချက်မမှား ဤတရားကား အများဒါသ ကျင့်ပေမှ။

၁၉။ ရဟန်းသံဃာဝတ် ၆-ပါးကား— သံသရာဟု ဘေးကိုရှု လျက် ဘိက္ခုမည်မှန်းထေရ်ရဟန်းတို့ ကျင့်လမ်းခြောက် ဖြာ ဒါယကာ၌ ပြုရာအကြောင်း မကောင်းမြစ်တား ကောင်းရာကိုလှစ် အသစ်ဟောကြူ နာမူထပ်မံ နတ်ထံ ထင်ရှား မေတ္တာလည်းပြု ရဟန်းမူသည် ခြောက်ခု တရား ကျင့်မမှား။

၂၀။ ဒါယကာဝတ် ငါးပါးကား- သံသရာဘေး မြန်စွာ ဝေးအောင် ကြံတွေးမြော်ပါ ဒါယကာကို မှန်စွာကျင့် လမ်း ရဟန်းတို့ဝယ် ဝတ်ငါးသွယ်မှာ မေတ္တာဓာတ်သက် ဆောင်ရွက်ချစ်ဒင် ခင်မင်နှုတ်ချို လိုလျှင်ဘိတ်ကြား တတ်အားလှစေ ငါးခုပေကား ပြုလေအပ်စွာဒါယကာ။ ဤသည်လျှင် လူတို့၏ ဝတ်နိဗဒ်တို့သည် အကျဉ်းအား ဖြင့် ၆-ပါး၊ အလတ်အားဖြင့် ၁၂-ပါး၊ အကျယ်အားဖြင့် ၆၁-ပါး တို့ပင်လျှင်တည်း။

နာယကဂုဏ် ၆-ပါးကား-ထကြွနိုးကြား သနားသည်းခံ ဝေဘန် ထောက်ရှု ဤ ၆-ခု ကြီးသူနာယကာ။

ကြီးပွားကြောင်း တရား နှလေးပါးကား- စောင့်ရှောက် ထကြွ မျှတသုံးစား မိတ်ကောင်းများမှီ ဤလေးလီ လောကီ ကြီးမြင့်ကြောင်း။

လောက၌ မကြီးပွားနိုင်သော အပျင်း ၆-ပါးကား-  
အချမ်းပြင်းဝှန် အလွန်ပူနိုး မိုးချုပ်လှမော စောလွန်းလှရောင်  
ဆာလောင်ပြင်းပြ • ဝမ်းဝလွန်ထွေ နေကဥစ္စာ မပွားရာသည်  
ခြောက်ဖြာပျင်းသူ အပြစ်တည်း။

စိန္တာမဏိ မန္တရားကြီး

ဥပမာဂါထာ ဥပမန္တန် ဩောင်းခံမန္တရား ဟူသည်နှင့်  
အညီ ပုဂံမြင်းဆိုင်း စစ်ကိုင်းပင်းယ ပြည်အင်းဝနှင့် မန္တလ  
ရတနာပုံ ဇေယျုဖြင်ညီး • ထိုထိုသို့သော တိုင်းကြီး ပြည်ကြီး  
အသီးသီးတို့၌ အဆက်ဆက်သော ပညာရှိ မင်းကောင်းမင်းမြတ်  
တို့သည် အဘိဓာန်သွန်းခြင်း၊ မင်းမြှောက်ခြင်း၊ ထီးနန်းစိုက်ခြင်း  
စသော အဘိဓာန် မုဂ်လာအခမ်းအနားတို့၌ အလေးဂရုပြုအပ်၊  
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်အပ်သော ကြံ့ခိုင်ဖန်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ အလို  
ကိုပြည့်စေနိုင်သော စကြာမင်း၏ မနောမယ ပတ္တမြားရတနာကဲ့  
သို့ လိုရာကို ပြီးစေနိုင်သော မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော် မ  
သော စိန္တာမဏိမန္တရားကြီးကို ဆရာတဆူ ပြုလုပ်မည်သတို့ နှုတ်  
တက်ဆောင်ရန် အောက်၌ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေအံ့။ ပုညာလို  
လား အမျိုးသားတို့သည် ကြိုးစား၍ ဆည်းပူးကြံစေသတည်း။

စိန္တာမဏိမန္တရားကြီး အထဲဂါထာတော်ပါဌ်

ဩောင်း... နမော အနန္တကောဠိကပ္ပေါ သဗ္ဗညုတ  
ဉာဏံ စိန္တာတိစိန္တာ သဗ္ဗဒေဝါယ သင်္ဂါမော သောမနဿ  
မနောဟရော စိန္တာစိန္တာနံ စိန္တာတိစိန္တာ ဘူမိပဒေသ စိန္တာတိ  
စိန္တာ တြိဘူမိရတံ စိန္တာတိစိန္တာ သတ္တလောကံ စိန္တာတိစိန္တာ

သြကံသလောကံ စိန္တတိဝိဒန္တာ သင်္ခါရလောကံ စိန္တတိဝိဒန္တာ  
 နာမရူပံ စိန္တတိဝိဒန္တာ ကုသလံ အကုသလံ အဗျာကတံ စိန္တတိ  
 ဝိဒန္တာ သုခံဒက္ခံ အဒက္ခမသုခံ စိန္တတိဝိဒန္တာ စိတ္တံ စေတသိကံ  
 ရူပံ နိဗ္ဗာန်ံ စိန္တတိဝိဒန္တာ မဂ္ဂပုဂ္ဂလံ ဖလံ စိန္တတိဝိဒန္တာ ဈာန်  
 ဈာန်ဂံ စိန္တတိဝိဒန္တာ အရဟတ္တံ အရဟတ္တမဂ္ဂံ စိန္တတိဝိဒန္တာ  
 နိရောဓံနိရောဓသမာပန္နံ စိန္တတိဝိဒန္တာ သတ္တဓမ္မံ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂံ  
 စိန္တတိဝိဒန္တာ အရိယံ အဋ္ဌင်္ဂိကမဂ္ဂံ စိန္တတိဝိဒန္တာ စတ္တာ  
 ရောဓမ္မေ ဣဒ္ဓိပါဒေ စိန္တတိဝိဒန္တာ စတ္တာရောပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂေ  
 စိန္တတိဝိဒန္တာ စတ္တာရိ အရိယသစ္စာန်ံ စိန္တတိဝိဒန္တာ အဝိဇ္ဇာသု  
 အဝိဇ္ဇာဘာဂိယေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ ဝိဇ္ဇာဝိမုတ္တိဉာဏေသု စိန္တ  
 တိဝိဒန္တာ ပုဗ္ဗေန်ဝါသ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယညာဏေသု စိန္တ  
 စိန္တော လောကိယ လောကုတ္တရ ညာဏေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ  
 ကဗဠကရာဟာရေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ အတ္တဓမ္မပရမတ္ထ စမ္မေသု  
 စိန္တတိဝိဒန္တာ ဣတ္တိဘာဝ မုမ္ဘာဝေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ ပဉ္စကာမ  
 ဂုဏေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ အပ္ပကံ ဗဟုဏေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ အဟိ  
 တာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နေသု စိန္တတိဝိဒန္တာ သဗ္ဗဇန စိတ္တေသု စိန္တတိ  
 စိန္တော ဧတေနမနောဟာရေန မဏိရတန်ဝိယ သဗ္ဗကာမပူရဏော  
 ဂရုဂါရဝါဒီဟိ သဇ္ဈာယန္တာန်ံ ပဝရော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေနဒေသိ  
 ွတော အယံမန္တောစိန္တနုတ္တေန စိန္တာမဏိယောနုမာတိ ဣစ္စေတံ  
 အာသနံ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု ဒီပါယ ဒီပါယ ဝသာယ ဝသာယ  
 တဒါတု တဒါတု စိန္တာမဏိရတန် မံ ပါလေန္တု ပါလေန္တု ဟုလု  
 ဟုလု သွာဟယျ သွာဟုဟု ။

စိန္တာမဏိမန္တရာကြီး အထဲဂါထာတော်အနက်

ဪ... ဥပဒ်တေးဒဏ် ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းကို၊ ကရံ-စောင့်ရှောက် ပြီးစီးအောင်မြင်ပါစေသတည်း၊ နမော-သုံးပါးရတနာ မြတ်ဆရာနှင့် မာတာပီတ နှစ်ဝမ်းနှစ်မြတ်အရိန်ထူးသည့် အိမ်ဦးနတ်တို့အား လက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးခြင်းကို၊ ကရောမိ-ထိနဖူးခိုက် ရှိဦးတိုက်၍ ပြုလိုက်ပါ၏။

အနန္တကောဠိကပွေ- အဆုံးအပိုင်းအခြား မရှိသော ကမ္ဘာကုဋ်ပတ်လုံး ဆည်းပူးအပ်သော ပုညဉာဏ သမ္ဘာရံ အဆောက်အဦရှိသော၊ ဗုဒ္ဓါ-အတုမရှိ အသဒိသအစစ် ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူပေသော ကျေးဇူးတော်အစုံ ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ကောင်းစွာကံလုံ ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်တည်း ဟူသော ရတနာတော်ကြီးသည်။ သဗ္ဗညုတဉာဏ်-သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ကို၊ စိန္တတိစိန္တာ-ကြံတတ်သိတတ်ကုန်သော ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါသာဝကဟိုထက် လွန်ကဲထူးမြတ် ကြံတတ်သိမြင်တော်မူတတ် ၏။ သဗ္ဗဒေဝါယ သဗ္ဗဒေဝါနံ-အလုံးစုံသော စကြဝဠာတိုက် တို့မှ လာကုန်သော နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏၊ သဂ္ဂံမာ-ပေါင်းစုံစည်းဝေးရာ ဖြစ်တော်မူ၏။ သောမနုဿာ-နှစ်သက် ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်၏။ မနောဟာရော-စိတ်နှလုံး ကို ယူကျုံးဆောင်တော်မူတတ်၏။ စိန္တာနံ-ကြံကုန်သက်ဝင် ကုန်သည်ဖြစ်၍ ကြံစည်သိမြင်ကုန်သော သူတို့ထက်၊ စိန္တာ-ကြံ စည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ စိန္တတိစိန္တာ-သူကြံစည်သိမြင်သည် ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော် မူတတ်၏။ ဘူမိပဒေ သေ-ထိုထိုအရပ်၌ တည်နေကုန်သော သတ္တဝါသင်္ခါရတို့ကို၊



စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံ  
စည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ ကြံဘူမိရတီ- ဘုံသုံးပါး၌ ဖြစ်သော  
မေ့လျော့ခြင်းကို၊ စိန္တတိစိန္တော-သူကြံစည် သိမြင်သည်ထက်  
အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ သတ္တလောက- ဘုံ  
ထန်သည်း ဒေါသမီးတို့ဖြင့် တညီးညီးတရှိန်ရှိန် ကထိန်ထိန်  
တပြောင်ပြောင် တောက်လောင်၍နေသော သတ္တလောကကြီး  
ကို၊ စိန္တတိစိန္တော-သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံ  
စည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ သြကာသလောက- ဘုရားဘတာ  
သွက်သွက်ခါအောင် ပျက်၍နေသော သြကာသလောကကြီးကို၊  
စိန္တတိစိန္တော-သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်  
သိမြင်တော်မူတတ်၏။ သင်္ခါရလောက- အဖတ်ဆယ်၍ မရအောင်  
ပျက်၍နေသော သင်္ခါရလောကကြီးကို၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံ  
စည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။  
နာမရူပ-နာမရူပကရားကို၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်  
ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ ကုသလံ-  
ကုသိုလ်တရားကို၎င်း၊ အကုသလံ-အကုသိုလ်တရားကို၎င်း၊ အဗျာ  
ကတံ-အဗျာကတ တရားကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော သူကြံစည်သိမြင်  
သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ သုခံ-သုခ  
ဝေဒနာကို၎င်း၊ ဒုက္ခံ-ဒုက္ခဝေဒနာကို၎င်း၊ အဒုက္ခမသုခံ-အဒုက္ခမ  
လုခဝေဒနာကို၎င်း၊ ဝါ-ဒုက္ခလည်းမဟုတ် သုခလည်း မဟုတ်  
ကုန်သော ဝေဒနာကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်  
သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ စိတ္တံ-  
စိတ်ကို၎င်း၊ စေတသိကံ- စေတသိက်ကို၎င်း၊ ရူပံ- ရုပ်ကို၎င်း၊  
နိဗ္ဗာန်-နိဗ္ဗာန်ကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက်

အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ မဂ္ဂပုဂ္ဂလံ- မဂ္ဂဋ္ဌာန် ပုဂ္ဂိုလ်ကို၎င်း၊ ဖလံ-ဖိုလ်ကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင် သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ အရဟတ္တံ- အရဟတ္တဖိုလ်ကို၎င်း၊ အရဟတ္တမဂ္ဂံ- အရဟတ္တမဂ်ကို၎င်း၊ စိန္တတိ စိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင် တော်မူတတ်၏။ နိရောဓံ- နိရောဓသမာပတ်ကို၎င်း၊ နိရောဓသမာပံ- နိရောဓသမာပတ်ကို ဝင်စားသောပုဂ္ဂိုလ်ကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူ ကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ် ၏။ သတ္တဓမ္မံ- ခုနစ်ပါးသော သူတော်ကောင်း တရားကို၎င်း၊ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂံ- ခုနစ်ပါးသော ဗောဇ္ဈင်တရားကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည် သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူ တတ်၏။ အရိယံ- မြတ်သော၊ အဋ္ဌဂံကံ- အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော၊ မဂ္ဂံ- မဂ္ဂင်တရားကို၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူး သဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ စတ္တာရောဓဓမ္မ- လေးပါး သော သတိပဋ္ဌာန် သမ္ပပ္ပဒါန်တရားတို့ကို၎င်း၊ စတ္တာရောဓဓမ္မိ ပါဒေ- လေးပါးသောဓမ္မိပါဒ်တို့ကို၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံ စည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ စတ္တာရောပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂ- လေးပါးသော ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်တို့ကို၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည် သိမြင်တော်မူတတ်၏။ အဝိဇ္ဇာသု- အဝိဇ္ဇာတို့၎င်း၊ အဝိဇ္ဇာဘာဂိ ယေသု- အဝိဇ္ဇာ၏အဖို့ဖြစ်သော တရားတို့၎င်း၊ စိန္တတိစိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူ တတ်၏။ ဝိဇ္ဇာဝိမုတ္တိဉာဏေသု- မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်တို့၎င်း၊ စိန္တတိ စိန္တော- သူကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်

တော်မူတတ်၏။ ပုဗ္ဗနိဝါသီ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယ ဉာဏေ သု-ပုဗ္ဗနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်တို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော-သုကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည် သိမြင်တော်မူတတ်၏။ လောကီယ လောကုတ္တရာဉာဏေသု-လောကီဉာဏ်၊ လောကုတ္တရာဉာဏ်တို့၌ စိန္တတိစိန္တော-သုကြံစည်သိ မြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော် မူတတ်၏။ ကဗဠိကာရာဟာရေသု-ကဗဠိကာရအာဟာရတို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော- သုကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူ တတ်၏။ အတ္တဓမ္မ ပရမတ္ထဓမ္မေသု-အကျိုးအကြောင်း အနက် ပါဠိ ပရမတ္ထတရားတို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော-သုကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ ဣတ္ထိဘာဝ ပုပ္ဖာ ဝေသု-ဣတ္ထိဘာဝ ပုပ္ဖာဝတို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော- သုကြံစည်သိမြင် သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ ပဉ္စကမ ဂုဏေသု-အာရုံငါးပါး ကာမဂုဏ် တရားတို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော- သုကြံစည်သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူ တတ်၏။ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်ေသု- အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်တရားတို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော- သုကြံစည် သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ သဗ္ဗဇနစိတ္တေသု- အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏ စိတ်တို့၌၊ စိန္တတိစိန္တော-သုကြံစည် သိမြင်သည်ထက် အထူးသဖြင့် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။

တော့ - ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီသော သဘော ရှိသော၊ မနောဟာရေ-စိတ်နှစ်လုံးကို ယူကျုံးတတ်သောသဘောရှိသော ကြောင့် မနောဟာရအမည်ရှိတော်မူသော၊ ဂရုဂါရဝါဒီဟိ

သဗ္ဗာယန္တာနံ- ရိုသေလေးမြတ်ခြင်း၊ စသည်တို့ဖြင့် ရွတ်ဘတ်  
သရဇ္ဈာယ်ကုန်သော သူတို့အား၊ မဏိရတနံဝိယ-ကြံတိုင်း၊ ဖန်တိုင်း၊  
ရုပ်ဆိုင်းမရှိ အလိုကိုပြီးစေတတ်သော စကြာမင်း၏ မနောမယ  
မည်သော ပတ္တမြားရတနာကဲ့သို့၊ သဗ္ဗကာမပုရဏော- ကြံတိုင်း၊  
ဖန်တိုင်း၊ ရုပ်ဆိုင်းမရှိ အလုံးစုံသော အလိုကို ပြီးစေတတ်သော၊  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန-မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် သစ္စာ  
လေးဝ ညေယျတရား ငါးပါးတို့ကို သိမြင်တော်မူပြီးသော  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော- ဟောတော်မူအပ်သော၊ ပဝ  
ရာ-အထူးသဖြင့် မြတ်သော၊ အယံမန္တော-ဤမန္တရားကို၊ စိန္တာ  
နတ္ထေန- အဆီးအတား အစိတ်အပင်မရှိ သိမြင်တတ်သော  
သဘောသတ္တိရှိသော အနက်ကြောင့်၊ စိန္တာမဏိယောနာမာတိ-  
စိန္တာမဏိ အမည်ရှိ၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ဆိုအပ်၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ ဧတံ  
အယံမန္တော-ဤမန္တရားသည်၊ အာသနံ-ငါ၏ နေရာအရပ်ကို၊  
အာဂမ္မ-အစွဲပြု၍၊ ဒီပါယဒီပါယ-ကိုးကွယ်မှီခိုရာ ဖြစ်ခြင်းဖြစ်  
စေခြင်းငှာ၊ ဝသာယဝသာယ-ငါ၏စိတ်အလိုသို့ ပါခြင်းပါစေ  
ခြင်းငှာ၊ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု-ဘည်မြဲစေသတည်း၊ တည်မြဲစေသတည်း၊  
ဒဒါတုဒဒါတု- အောင်မြင်မင်္ဂလာ ချမ်းသာစီပွား များသား  
ခြေရွှေ ဘုန်းကြက်သရေတိုးတက်ခြင်းကို ပေးတော်မူစေသတည်း၊  
ပေးစေသတည်း၊ စိန္တာမဏိရတနံ-ကြံတိုင်း၊ ဖန်တိုင်း၊ ရုပ်ဆိုင်းမရှိ  
အလိုကိုပြီးစေနိုင်သော စိန္တာမဏိဂါယာ မန္တရာ ရတနာသည်  
မံ-အကျွန်ုပ်ကို၊ ပါလေန္တု ပါလေန္တု-စောင့်ရှောက်စေသတည်း၊  
စောင့်ရှောက်စေသတည်း၊ ဟုလုဟုလု-လျှင်စွာ လျှင်စွာ၊ သွာဟ  
ယု- သုအာဟယု- အောင်မြင်ခြင်းမင်္ဂလာ ချမ်းသာစီပွား  
များသားခြေရွှေ ကြက်သရေတန်ခိုး တိုးတက်ခြင်းကို ရှေးရှုလုလု

တိုးပွားခြင်းအမှုကို ပြုစေသတည်း။ သွားဟုံးဟုံး-များစွာကျေးဇူး  
ဂုဏ်အထူးကို ပွားလူး တိုးတက်ပါစေသတည်း။

စိန္တာမဏိမန္တရာကြီး အဖုံးဂါထာတော်ပါဌ်

ဪ... နမောအနန္တကောဠိကပ္ပေါ- သဗ္ဗညုတဘူ  
ဏော သဗ္ဗဒေဝဂဏော စိန္တာမဏိမန္တာ စိန္တာမဏိယော မနောမယ  
ဂျိဟိတော အတုလပဝရဂုဏဓမ္မော သဗ္ဗကာ မရုစိနော ပူရဏော  
စိန္တာမဏိ ဗြဟ္မသိဒ္ဓေါ ပဝရော ဩဘူဝနသ္မာရော သုဂတော  
သဗ္ဗဝေရီနံ နိဝါရဏော အကာယမရဏနိဝါရဏော မတုဝဉ္စ  
နာ ဒီသာယုဒကာ သိဒ္ဓိကရော ပုညဝန္တော မဟာတေဇော မဟာ  
ယသော ဘဂ္ဂဝန္တော ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနိယဘူတော အရိယဖလဝရ  
ဓမ္မော အနန္တသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိသုဒ္ဓေဝေါ နရာသဘော ပရမေ  
သ္မာရော မဟာဒေဝေါ ဂဏပတ္တော ဣန္ဒြေဗြဟ္မာ မဟေသ္မာ  
ရော ဘူမိဝသုန္ဒြော မဇ္ဈိမကော သီရိဝါသော မဏိမေခလာ  
အာကာသဒေဝေါ ရုက္ခဒေဝေါ နာဂေါ သုဗဏ္ဏော ဂန္ဓဗျော စတု  
'ခလာကပါလာ သူရိယော စန္ဒီမ နက္ခတ္တရော ဟိမဝန္တော ပဗ္ဗတော  
စက္ကဝါဠသီလုံယော သတ္တပဗ္ဗတော ဂင်္ဂါယမုနာ အစိဝရတီ  
မဟိသရဘူ ဇမ္ဗူရုက္ခာ ကဒပ္ပေါ ကပ္ပရုက္ခာ သီရိသောပါဠလိ  
သိပ္ပလိ ပါရိဆတ္တာကော ဆဒ္ဒန္တော ရောဝဏ္ဏော ဥသဘော သီရိ  
ဒေါ ဝေပုလ္လုဗ္ဗတပသော မနောဟရော မဏိရတနဝိယ  
သဗ္ဗကာ မပူရဏော ဂရုဂါရုဂါဒီဟိ သဗ္ဗာယန္တာနံ ပဝရော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေ န ဒေသိဒတော အယံမန္တာ စိန္တာမဏိမန္တာမဏိ  
ယောနာမာတိ ဣစ္စေတံ-အာသနံ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု ဒီပါယ

ဒီပါယာဝသယ ဝသယ တဒါတု တဒါတု စိန္တာမဏိရံပနံ  
မံပါးလန္တု ဟုလုဟုလု သွာဟယျ သွာဟံဟံ။

စိန္တာမဏိမန္တရားကြီးအဖုံးဂါထာတော်အနက်

ဪ... ဥပဒ် ဘေးဒဏ် ရန်မာရ် အန္တရာယ် အပေါင်း  
မကောင်းဟူသမျှ အနိဋ္ဌတို့မှ မကျမရောက် ချချက်ချင်းဖြင့်  
လက်ငင်းပျောက်အောင် စောင့်ရှောက် အောင်မြင်စေသတည်း။  
နမော-သုံးပါးရတနာ မြတ်ဆရာနှင့် မာတာပီတ နှစ်ဝမုန်မြတ်  
အရှိန်ထူးသည့် အိမ်ဦးနတ်ဝိအား လက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးခြင်းကို၊  
ကဏ္ဍမိ-ထိနဖူးခိုက် ရှိဦးတိုက်၍ ပြုလိုက်ပါ၏။

အနန္တကောဋိကပေ- ကမ္ဘာအကုဋေ တွက်ရေအလုံး  
အဆုံးအပိုင်း အခြားမထင် အောင်မြင်ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီ  
ပုည သမ္ဘာရရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏေ-သဗ္ဗညုတ  
ဉာဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သဗ္ဗဒေဝ  
ဂဏေ-အလုံးစုံသော နတ်အပေါင်းတို့ကို၊ စိန္တတိစိန္တာ- ကြံ  
တတ်သိတတ်သော ပံစေ့ကဗုဒ္ဓါ သာဝကတို့ထက် ဆထက်ချီးဝံ့  
လွန်ကဲထူးမြတ် ကြံစည်သိမြင်တော်မူတတ်၏။ မနောမယုဂျီဟံ  
တော-အရံကျောက်ပေါင်း ရှစ်သောင်း လေးထောင် ဝေဘူ  
တောင်၌ရောက်သော မနောမယ ပတ္တမြားရတနာကဲ့သို့ လိုရာ  
သောအကျိုးကို ဖွံ့ဖြိုးကြီးမားစေတတ်သော၊ စိန္တာမဏိယော-  
စိန္တာမဏိဟု မည်ရှိဆန်းပြား မန္တရားအကျော်ဂါထာဖတ်သည်။  
အတုလပဝရဂုဏခမ္မော- မနှိုင်းယှဉ်အပ် ထူးမြတ်သော ဘုရား  
ကျေးဇူးတော်ကို ပြတတ်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗကာမရုစိနော-အလုံး

နှိုးသောအလိုဆန္ဒ ကြံသမျှကို အမြန်တစော ပွားစေတတ်၏။  
 ပူရဏော- နှလုံးအလိုကို ပြည့်စေတတ်၏။ စိန္တာမဏိ-လှူတပါး  
 တို့ စိတ်အကြံကို အမြန်သိစေတတ်၏။ ဗြဟ္မသိဒ္ဓေါ- မန္တာန်  
 တော်၏ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကြောင့် ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကို ပြီးစေ  
 တတ်၏။ ပဝရော-လွန်ကဲထူးမြတ် တောင့်တအပ်၏။ တြိဘူပန  
 သွာရော-ဘုံသုံးပါး၌ သွားခြင်းကောင်းသည်ဖြစ်၍၊ သုဂတော-  
 ကောင်းကျိုးတရား အလွန်သွားသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ သဗ္ဗဝေရီ  
 နံ-အလုံးစုံမကြွင်း ရန်ခပင်းတို့ကို၊ နိဝါရဏော- စောင့်ရှောက်  
 ကွယ်ငြား မြစ်ခါတားသည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ အကာလမရဏ  
 နိဝါရဏော-သေချိန်မတန် သေရန်ကာလ ချိန်မကျဘဲ သူတပါး  
 လုလ္လု ပယောဂဒဏ်ချက်နှင့်အသက်သေခြင်းကို တားမြစ်တတ်၏။  
 မတုဝဉ္ဇနာ-သေမင်းအားကို လှည့်ဖြားသွေးဆောင် တတ်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဒိသံယုဒကော-အသက်ရှည်ခြင်း အကျိုးတရားကို တိုး  
 ပွားစေတတ်၏။ သိဒ္ဓိကရော- လောကအပြီးအစီး သိဒ္ဓိကြီးကို  
 ပြုတတ်ပေ၏။ ပုညဝန္တော- ဘုန်းတန်းတိုး၍ ဘုန်းတန်ခိုး ကြီး  
 မားခြင်းကို ပွားစေတတ်၏။ မဟာတေဇော- တန်ခိုးပွား၍  
 ကြီးမားစေတတ်၏။ မဟာယဿော- အလွန်ကျော်စော၍ ကြီး  
 မားသော အခြံအရံကို ပွားစေတတ်၏။ ဘဂ္ဂဝန္တော-ကြက်သ  
 ရေဘုန်းဂုဏ် အလုံးစုံတို့ကို ဖြစ်စေတတ်၏။ ဒိဋ္ဌဓမ္မဒေဝဒနိယဘူ  
 ကော- မျက်မှောက်လက်ငင်း ခံစားရမြင်းအကျိုးကို ဖြစ်စေ  
 တတ်၏။ အရိယဖလဝရဓမ္မာ - အရိယဖလဌာန်- မွန်မြတ်သော  
 တရားနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဝိသုဒ္ဓိဝေဝေါ- ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ နရာသဘော-ဗြဟ္မာလူနတ် ပူဇော်အပ်၍ မြတ်ထက်မြတ်  
 ဖြစ်တော်မူသော၊ အနန္တသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ- အဆုံးအပိုင်းအခြား

မရှိ သိဒ္ဓဘာ်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မံ-အကျွန်ုပ်ကို၊ ပါင်ပဲ  
ယတု-စောင့်ရှောက်နိစ္စ မ၊ ကော်မူစေသတည်း၊ ပရမေသ္မာရော-  
ပရမေသ္မာအမည် သဒ္ဓေသာ၊ မဟာဒေဝေါ-နတ်မင်းကြီးသည်၊  
မံ-အကျွန်ုပ်ကို၊ ပါလယတု - စောင့်ရှောက်နိစ္စ မ၊ ကော်မူစေ  
သတည်း၊ ဂဏပဒတ္တာ-အများခိုမှီး ဂိုဏ်းဦးစီး ဖြစ်တော်မူသော၊  
ဣန္ဒော- သိကြားမင်းသည်၎င်း၊ ဗြဟ္မာ- ဗြဟ္မာမင်းကြီးသည်၎င်း၊  
မဟေသ္မာရော - မဟေသ္မာရမည်သော နတ်မင်းကြီးသည်၎င်း၊  
ဘူမိဝသုဒန္တာ - မြေကိုစိုးငြား မြေနတ်သားသည်၎င်း၊ မေ-  
အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယဒေါ- အောင်ခြင်းအရေးကို ပေးတော်မူစေ  
သတည်း။

မဉ္ဇူသကော-ဂန္ဓမာဒေန မြူဝဉ္ဇ မဉ္ဇူသကနတ်ပန်းပင်  
ကို အစဉ်စောင့်စောင့်သော နတ်တို့သည်၎င်း၊ သီရိဝါသော-ဧကန္တာရ  
တောလမ်း ခရီးကြမ်း၌ စောင့်သော နတ်တို့သည်၎င်း၊ မဏိမေ  
ခလာ-မဏိမေခလာ သညာတွင်ပြီး သံမုဒ္ဒရာစောင့်နတ်သွီးသည်  
၎င်း၊ အာကာသဒေဝေါ- ကောင်းကင်မိုးကို စောင့်စိုးပေတတ်  
အာကာသဌ နတ်တို့သည်၎င်း၊ ရုက္ခဒေဝေါ- သစ်ပင်လွှမ်းမိုး  
ရုက္ခစိုးနတ်တို့သည်၎င်း၊ နာဂေါ- ဝိရူပက္ခစသည်အများ နတ်  
နဂါးအပေါင်းတို့သည်၎င်း၊ သုဗဏ္ဏော - ငှက်ကိုအုပ်ခြံ ဂဠုန်  
အပေါင်းသည်၎င်း၊ ဂန္ဓဗျေါ- ဂန္ဓဗျနတ် အပေါင်းတို့သည်၎င်း၊ စတု  
လောကပါလု - စတုလောကပါလုနတ်မင်းကြီးလေးယောက်တို့  
သည်၎င်း၊ သူရိယော-သူရိယဟူ နာမထင်ရှား နေ့နတ်သား  
သည်၎င်း၊ စန္ဒိမာ-စန္ဒိမာဟု မည်ရထင်ရှား လနတ်သားသည်၎င်း၊  
နက္ခတ္တရော-နက္ခတ်တို့၌ ခိုလှုံသောင်းသောင်း နတ်အပေါင်းတို့



သံညီရင်း၊ ဟိမဝန္တာ 'ဟိမဝန္တာတောင်၌ စိုးဆောင်ခိုအောင်း  
 နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ သိန္ဓုရူပဗ္ဗတော-မြင်းမိုရ်တောင်  
 ၌ စောင့်ဆောင်ပျော်အောင်း နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊  
 စက္ကဝါဠသီလုစုယော- စက္ကဝါဠတောင်၌ စောင့်ဆောင်ပျော်  
 အောင်း နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ သတ္တပဗ္ဗတော-တောင်  
 စဉ် ခုနစ်ထပ်၌ စောင့်ကြပ်ခိုအောင်း နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်  
 ရင်း၊ ဂင်္ဂါယမုနာ အစိဝရတီ မဟီ သရဘူစ-ဂင်္ဂါယမုနာ အစိဝ  
 ရတီ မဟီသရဘူ ငါးဆူမြစ်ကြီး စောင့်စည်းပျော်အောင်း နတ်  
 မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ ဇမ္ဗူရူပက္ခာ-ကျန်းဦးသပြေ စောင့်  
 နေခိုအောင်း နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ ကဒပေျါ-ကျန်းဦး  
 ထိန်ဝေ စောင့်နေခိုအောင်း နတ်မြတ်အပေါင်း တို့သည်ရင်း၊  
 ကပ္ပရူက္ခာ - ကျန်းဦးပဒေ စောင့်နေခိုအောင်း နတ်မြတ်  
 အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ သီရိပသာ-ကျန်းဦးညွန့်ရှင် ကုက္ကိုပင်၌  
 စောင့်နေခိုအောင်း နတ်မြတ်အပေါင်း တို့သည်ရင်း၊ ပါဠလိ-  
 အသုရာပြည်ခွင် သခွတ်ပင်၌ စောင့်နေခိုအောင်း နတ်မြတ်  
 အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ သိပ္ပလိ-ဂဠုန်ပြည်ခွင် လက်ပံပင်၌ စောင့်  
 နေခိုအောင်း နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ ပါရိဆတ္တကော-  
 ဝဟိန်သာတိုင် ပင်လယ်ကသစ်ပင်၌ စောင့်နေခိုအောင်း နတ်  
 မြတ်အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ ဆဒ္ဒန္တော-ဆဒ္ဒန်အိုင်ကြီး၌ စောင့်  
 နေခိုအောင်း နတ်မြတ် အပေါင်းတို့သည်ရင်း၊ ရောဝဏ္ဏော-  
 အဆင်းထူးချွန် ရောဝဏ် နတ်မင်းသည်ရင်း၊ ဥသဘော-ဇဝနာ  
 သဘ နာမထင်လင်း ရှင်နတ်မင်းသည်ရင်း၊ ဧတေဒေဝါ- ဤဆို  
 အပ်ခဲ့ပြီးသော အသီးသီးသော နတ်မြတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ဧက  
 ပုတ္တံဝ-ရင်၌ပေါက်ဖွား တယောက်တည်းသော သားကဲ့သို့၊ မ-

အကျွန်ုပ်ကို၊ သမ္မာလေန္တု-ကောင်းစွာ ချီးမြှောက်စောင့်ရှောက်  
မပါစေသတည်း၊ သီရိဒေဝီ-အသရေကိုပေးတတ်သော၊ ဝေပုလ္လ  
မဗ္ဗတပသော- ဝေပုလ္လတောင်၌ရောက်၍ အရံကျောက်ပေါင်း  
ရှစ်သောင်းလေးထောင် မကဆောင်သော၊ မနောဟရော-စိတ်  
နှလုံးကို ယူကျုံးဆောင်ယူစေတတ်သော၊ မဏိရတနံဝိယ-ရေ  
နောက်မြို့နည်ကို ကြည်စေတတ်သော မနောမယ ပတ္တမြား ရတ  
နာကဲ့၊ သဗ္ဗကာမပုရဏော- အလုံးစုံသောအလိုဆန္ဒကို အမြန်  
တခဏ ပြီးစေတတ်၏၊ ဂုရုဂါရဝါဒိသဇ္ဈာယန္တနံ-ဆရာမြတ်၌  
ရိုသေလေးမြတ်ခြင်း စသည်ဖြင့် သရဇ္ဈာယ်ကုန်သော သူတို့အား၊  
ပဝရော - အထူးသဖြင့် မြတ်သော၊ မန္တော - မန္တရားဟူ၍၊  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေသိတော- ဟောတော်  
မူအပ်၏၊ အယံမန္တော- ဤမန္တရားကို၊ စိန္တနုတ္တေန- အပိတ်  
အပင်အဆီးအတားမရှိ သိမြင်ကြံစည်တတ်သောအနက်ကြောင့်၊  
စိန္တာမဏိယေနာမာတိ- စိန္တာမဏိ အမည်ရှိ၏ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-  
ဆိုအပ်၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ ဧတံအယံမန္တော- ဤမန္တရားသည်၊  
အာသနံ-ငါ၏နေရာအရပ်သို့၊ အာဂမ္မ- လာလတ်၍၊ ဒီပိယဒီပိ  
ယ-မှီခိုကိုးကွယ်ရာဖြစ်ခြင်း ဖြစ်စေခြင်းငှာ၊ ဝသာယဝသာယ-  
အလိုကို ပြည့်ခြင်း •ပြည့်စေခြင်းငှာ၊ တိဋ္ဌတုတိဋ္ဌတု-တည်စေ  
သတည်း တည်စေသတည်း၊ တဒါတုတဒါတု- ပေးစေသတည်း၊  
ပေးစေသတည်း၊ စိန္တာမဏိရတနံ- စိန္တာမဏိရတနာ ဤဂါထာ  
သည်၊ ဓိ- အကျွန်ုပ်ကို၊ ပါလေန္တု-စောင့်ရှောက်နှိစ္စ မ၊စေ  
သတည်း၊ ဟုလုဟုလု-လျင်စွာလျင်စွာ၊ သွာဟယျ သုအာဟယျ-  
အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ အောင်ချမ်းသာ အမျိုးမျိုးကို တိုးတက်စေ

သွံ့တည်း၊ သွာဟု ဟု သုဟု ဟု - များစွာကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ပွားလှူ တိုးတက်ပါစေသတည်း။

ဩဘာစာရေးနည်း - ဖတ်နည်း

သင်ခဏ်းစာ

အိမ်ထောင်ရေး ပြုလုပ်မည့်သူတို့ သိရှိမှတ်သားရန်မှာ ကြီး ကျယ်ခမ်းနားသော မင်္ဂလာပွဲကြီးများတွင်ဩဘာစာကို စကား ပြင်ဖြစ်စေ ကေပိုင်ရတုဖြစ်စေ ရတုပိုင်စုံဖြစ်စေ ရေးသား၍ ဖတ် ကြားချီးမြှင့်လေ့ရှိကြသည်။

ဩဘာစာဖတ်ကြားရန် အချိန်မှာ ဆုံးမခဏ်းအပြီးတွင် ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ဆုံးမခဏ်းကို ဖြုတ်၍ ၎င်းအစား ၎င်းနေရာ တွင် ဩဘာစာကို ဖတ်ကြားရလေသည်။ ထိုဩဘာစာကို ဆရာ ကိုယ်တိုင်ရေးသား၍ ဆရာကိုယ်တိုင် ဖတ်ကြားနိုင်က ကဝိတဆူ ပြီသ၍ ပညာရှိသူခမိန်အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံလေသည်။

ဩဘာစာရေးသားရန် အထောက်အထားများမှာ - ရတု ပိုင်စုံဖြစ်စေ သုံးပိုင်ရေးရလေသည်။ ပဌမအပိုဒ်မှာ သတို့သား၏ အမိအဘ အမျိုးအနွယ်နေရပ်နှင့် အကျင့်သီလ သိက္ခာသမာဓိ ဂုဏ်အကြောင်းခြင်းရာ အလုံးစုံတို့ကို ဖွဲ့ဆိုသီကုံးရလေသည်။

ဒုတိယ အပိုဒ်မှာ - သထိုသို့၏ အမိအဘ အမျိုးအနွယ် နေရပ်နှင့် အကျင့်သီလ သိက္ခာသမာဓိဂုဏ် အကြောင်းခြင်းရာ အလုံးစုံတို့ကို ဖွဲ့ဆိုသီကုံးရလေသည်။

•တတိယ အပိုဒ်မှာ—ထိုသတို့သား သတို့သမီး နှစ်ဦးတို့ကို ရှေးကမ္ဘာဦးသူတို့ထုံးတမ်း လက်ထပ်ထိမ်းမြားရခြင်းအကြောင်း၊ ထိမ်းမြားသော ခုနစ်သက္ကရာဇ် လ ရက် နေ့ ရာသီဥတု ရာသီပန်း စန်းယှဉ်နက္ခတ် သက်တော်ရှည်ကြောင်း ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း အန္တရာယ်ကင်းကြောင်း ဥစ္စာစီးပွားများပြားကြောင်း၊ အသက်ရာကျော်အောင် တူစုံမကွာ ပေါင်းဖက်နိုင်စေကြောင်း စသော ကဏ္ဍသုခမင်္ဂလာရှိသော ကုဋ္ဌရုံအလုံးစုံတို့ကို ဖွဲ့ဆိုသီကုံးရလေသည်။

ကေပိုဒ်ရတုမှာ—အထက်ပါအကြောင်းခြင်းရာအဖြာဖြာတို့ကို တပိုဒ်တည်းဖြင့် ဖွဲ့ဆိုသီကုံးရလေသည်။ သို့ရာတွင် “၁၀၈” ပဒထက်မပိုစေရ။

စကားပြင်မှာကား—အထက်ပါအကြောင်းခြင်းရာအဖြာဖြာတို့ကို စကားပြင်ဖြင့် ရေးသားသီကုံးရလေသည်။

ရတုရေးသားနည်းမှာ— မဲဇာဒတောင်ခြေ ရတုမျိုးကဲ့သို့ လေးလုံးစပ်ကဗျာ ဖြစ်စေရမည်။ စာစီစာကုံးဥပဒေသအရ ပဒဒေါသရှစ်ပါး၊ ဝါကျဒေါသကိုးပါး၊ ဝါကျထွဋ်ဒေါသငါးခြောက်ပါး၊ ဂုဏ်ဆယ်ပါး၊ ဇိုဏ်းရှစ်ပါးတို့နှင့်အညီ ရေးသားနိုင်ပါက ပညာရှိ ကဝိတို့ ဂုဏ်အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံ၍ ပဏ္ဍိတ်တဆူ မြောက်နိုင်လေသည်။

ရတုဆိုပုံဆိုနည်းမှာ—ငါးပေါက်သံကို ချီ၍ခံပြီးလျှင်အသံအနိမ့်အမြင့် အချီအချတို့ကို ကျမ်းကျင်နားလည်ရလေသည်။

ကဝိလေးမျိုးအကြောင်း

ကဝိသည် လေးမျိုးရှိ၏။ ထိုလေးမျိုးကား-စိန္တာကဝိ၊ သုတကဝိ၊ အတ္တကဝိ၊ ပဋိဘာနကဝိ ဟူ၍ လေးမျိုးဖြစ်သည်။ စိန္တာကဝိ-ကြံ၍တတ်သောပညာရှိ၊ သုတကဝိ-ကြား၍တတ်သောပညာရှိ၊ အတ္တကဝိ-အနက်အဓိပ္ပာယ်ကိုမှီ၍ တတ်သော ပညာရှိ၊ ပဋိဘာနကဝိ-ထိုးထွင်း၍ တတ်သောပညာရှိ ဟူ၍ လေးပါး ဖြစ်သတည်း။

သီရိဝိစိတ္တာလင်္ကာရကျမ်း ကဝိဥပဒေသ၌ နိစ္စာဝဂါဠ ကဝိပုဂံဝေဟိ ဝိစိတြဗ္ဗတကာဝကာရံ ကပ္ပန္နဋ္ဌာယိ ခိလဇန္တု သာဒိ ကဗျဂံသာရံ ဝိပုလံအဘာသိ။

အနက်။ ။ကဝိပုဂံဝေဟိ-ကဝိမြတ်တို့သည်၊ နိစ္စာဝဂါဠ-အမြဲသက်အပ်ထသော၊ စိတြ-ဆန်းကြယ်သော၊ ဝိစိတြဗ္ဗတကာဝကာရံ-ထူးပြားဆန်းကြယ် အံ့ဩဖွယ်သောစကား၏ တည်ရာဖြစ်ထသော၊ ကပ္ပန္နဋ္ဌာယိ-တကမ္ဘာလုံး အဆုံးအရှည်တည်အံ့ထသော၊ ခိလဇန္တုသာဒိ- အလုံးစုံသော သာသနိက အသာသနိက ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နှစ်လိုသာယာအပ်ထသော၊ ဝိပုလံ-ပြန့်ပြောထသော၊ ကဗျဂံသာရံ-ကဗျာလင်္ကာကဏ္ဍဟူသော အနှစ်ကို၊ အဘာသိ-သိကုံးစပ်ဆိုလေပြီ။

ကဝိမှိ ဘဝံ ကဗျံ။ ကဝိမှိ-ပညာရှိ၌၊ 'ဘဝံ-ဖြစ်သည်တည်း၊ ကဗျံ-ပညာရှိ၌ ဖြစ်သည်။

ကဝိနံ အယံဝါကဗျာ။ ဝါ-တနည်းကား၊ ကဝိနံ-ပညာရှိတို့၏၊ အယံ-ဥစ္စာတည်း၊ ကဗျာ-ပညာရှိတို့၏ ဥစ္စာ။

ကဗျာ ဗန္ဓုတီတိ ကဝိ။ ကဗျာ-ကဗျာကို၊ ဗန္ဓုတီ-ဖွဲ့တတ်  
၏။ ထူတိသသ္မာ- ထို့ကြောင့်၊ ကဝိ-ကဝိမည်၏။ ကဗျာလင်္ကာ  
စီကုံးတတ်သူကို ကဝိဟု ခေါ်သည်။

ဤတွင် သြဘာစာ ရေးနည်းကို နည်းယူမှတ်သားကြစေ  
ရန် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် ရေးသားခဲ့သော သြဘာစာရတုများနှင့်  
ကျော်စောထင်ရှားသော ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ ရေးသားသော  
မင်္ဂလာသြဘာစာတို့ကို နည်းရစေရန် နမူနာကို အောက်တွင်  
ထည့်သွင်းဖော်ပြပါအံ့။ ပညာလိုလား အမျိုးသားတို့သည် ကျိုး  
စား၍ ဆည်းပူးကြစေကုန်သတည်း။

ကြို့ပင်ကောက်ဖြူ

ဆန်စက်ဝိုင် မောင်ကျော်ရှိန်နှင့် ခင်အေးကြည်တို့  
ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပွဲတွင် ဖတ်ကြားသော

ဩဘာစာ-ကေပိုင်ရတု

(၁၃၀၄-ခုနှစ် တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၁၃-ရက်)

ရေးသားသူ-ဆရာဣန္ဒာဝဇီရ

ရှေးထုံးမသွေ ပြုမြဲပေတည့် ရက္ခေဓမ္မာ မိဘတာဟု  
ကမ္ဘာမဆွ ဗြဟ္မာစရ၍ ကာလဒုန္နာင်း အချိန်ငြောင်းသော်  
မိကောင်းဘခင် သည်းချာရင်နှစ် ဖြစ်တုံလစ်၍ ပွင့်သစ်စကြာ  
ပဒုမ္မာလို ကြုံလာဝမ်းမြောက် ကြို့ပင်ကောက်တွင် ထွန်းတောက်  
သမ္ဘာ စိုင့်ခေါင်းရွာ၌ သဒ္ဓါကြည်ရှင် စက်ပိုင်ရှင်ဟု မြော်မြင်ဆု  
ဆို ဦးဖူးညိုနှင့် ကုသိုလ်ဆက်ခံ ဒေဝီသက်နဲ့တို့ မျက်ပျံပတ္တမြား  
ရင်ဝယ်ဖွားသည့် သားသတိုးစိန် မောင်ကျော်ရှိန် ကို ဂုဏ်သိန်  
မချို ဤသည့်မြို့တွင် မြေပိုင်ရှင်ဟု ဂုဏ်အင်တလီ စုံအညီဖြင့်  
ကုန်သည်အလုပ် စမ်းအန်ထုတ်၍ မယုတ်သီလာ ဘာဝနာကို  
မကွာပြုလို ဦးစိုးအိုနှင့် ကုသိုလ်ဆင့်ဆင့် ဒေဝီဒေဝီတင့်တို့ နှစ်  
ပွင့်သက်စု မပျက်ပြု၍ မျက်ရှုမငြီး ‘သို့ရတနာ အလိမ္မာဂုဏ်  
လှမျိုးစုံ၍ ထုံးပုံညီကာ ဝိသာခါလို ပညာပြည့်ညီ ခင်အေးကြည်  
တို့ နှစ်လီနှစ်ပါး တင်မြောက်စား၍ စုလျားမသွေ နှစ်ပြားရွှေ  
ဝယ် ဂဟေစွဲဟပ် ဆက်ခါစပ်သို့ မပြတ်ကြည်ဖြူ ဒီဇမ္မုတွင်  
မတူခမ်းနား အောင်စုလျား၌ နှစ်ပါးမောင်နဲ့ ဘိသိက်ခံသော်  
အောင်သံရွတ်ဖတ် ဤရက်မြတ်၌ မပြတ်စဉ်လာ ဘုံသီဟာတွင်

လွမ်းမြို့သဒ္ဓါ ရစ်ပတ်ခါဖြင့် မေတ္တာချစ်ပန်း တူဆင်မြန်း၍ ရှင်  
လန်းမပျက် အသက်ရာကျော် ရှည်ကြောင်းမြော်သား မဟော်  
အမယာ ကဲ့ပမာသို့ ပညာကြွယ်မျှ ရှိပေကြလျက် ဓနပြည့်ဖြိုး  
လိုလိုတိုး၍ ရှေ့မိုးပေါက္ခရာ အကုန်ဥမ္မ သွန်းချရာစေ ဒီပါမြေ  
လည်း ခြေရွှေခပင်း တေဇာလင်းလိမ့် အောင်ခြင်းနိစ္စ ဆုလေး  
တန်ကို ကေန်ကေ ရကြီးရလျက် ဇေယျဇေယျာ ဘိသိက်ဖြာ  
သည် အောင်ပါစေသော အောင်စေသော်။

ဤကေပိုင် ရတုကို နည်းမိုး၍ မျိုးတူဆင်ကဲ့ တပုဒ်  
သတ်သတ်ရေးလိုက ရေးနိုင်ကြသည်။ သို့မဟုတ် ဤရတုကိုပင်  
အဆင်ပြေအောင် အမည်များကို လွှဲပြောင်း ထည့်သွင်းပြီးလျှင်  
ရေးသား၍လည်း ဖတ်ကြားနိုင်ကြသည်။



ပေါင်းတည်မြို့

မောင်ဘကြည် နှင့် မခင်အေး

တို့

ထိမ်းမြားမင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာတွင်

ဖတ်ကြားသော

ဩဘာစာ - ရတုပိုဒ်စုံ

ဆန္ဒာနုရက္ခ-မဂိုဏ်း၊ သေဋ္ဌဝံသ (၅၇) ပဒအညီ

ရေးသားသူ ဆရာ ဣန္ဒာဝဇီရ

(၁) တောင်ကျန်းလကျော စက္ကဝါဟု မျက်နှာရွှေစည် ဘော  
 မဟိတောင် နေတည်ထင်ရှား ပြတ်ဘုရား၏ ဓာတ်သား မေ့သရီ  
 ရွှေစေတီကို မည်သမုဋ္ဌာန် မြဲသိန်းတန်ဟု စိန်းလှုံကုန်လည်  
 ခြောက်ရောင်ခြည်ဖြင့် ခြောက်လည်ရွှေဘုန်း အံ့မဆုံးတည့် ရွှေ  
 ကုန်းဌာန မြို့ဒေသတွင် လေးဝ သမ္ပဇဉ် ပြည့်စုံလင်၍ စက်ရှင်  
 မြေပိုင် ကျွန်နုကြိုင်သား ခရိုင်ရေကြော့ လွယ်လိုသောဖြင့်  
 ဇောတိကောရုံ နိဗ္ဗာန်ဘုံကို အာရုံတောင်တ ကျောင်းအမဟု  
 သွန်းချရောက် ဝေဂီနင်းသက် ၏ ဘယက်သည်းချာ မြေးရတနာ  
 တည့် တဖြာထိုမှ ပိဘာဖကား သီလဖြိုးသစ် ဦးဘိုးနှစ် နှင့်  
 ကြည်ချစ်မယွင်း ဒေဂီစိန်နင်း တို့ ရင်တွင်းပတ္တမြား ပုတ္တသား  
 တည့် ထင်ရှားမြန်ဘုံ ပညာစုံသည့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ထက်  
 ဗဟိုတွင် မြက်ဆီခြီးသောင်း ကျောင်းသား ဟောင်းတည့်၊  
 သောင်းဇမ္ဗူတွင် စက်ပိုင်မင်းဟု ပြန့်သင်းနာမည် မောင်ဘ

ကြည် နှင့် မည်ရည်ဆောင်ယောင် " မင်းမျှော့ဘောင်တွင် ဝင်း  
ပြောင်လူနွနီ စိန်ရတီနှင့် သိင်္ဂီအလား ဂဟေသားတို့ စုလျား  
ဆင်မြန်း ဘိသေဖြန်းသည်။ ။ ရောင်လျမ်းဖိတ်ဖိတ် ရည်ငွေ  
သောင်။

(၂) ရောင်ထွန်း ယှက်ဖြာ ထက်ဝလာတွင် ဘဝဂ္ဂါထိ  
ကျော်ကိတ္တိဖြင့် သီရိကြက်သရေ ငွါးဗွါးဝေသား တက်နေသူရိန်  
ပုံအရိန်သို့ ဂုဏ်သိန်ကြည်လင် ရာဇဝင်တွင် ဘုရင်မင်းခေါင်  
ဒွိတပေါင်တို့ တည်ထောင်အညီ မြို့ပေါင်းတည်၌ သောင်းချီဆိုင်  
ဆိုင် ဘောခရိုင်တွင် မြေပိုင်ကျောင်းအမ လှူဒါနနှင့် ပုညဝသီ  
ဒေါ်ရွှေမိ၏ ဇုံညီမယွင်း၊ မြေးအရင်းတည့်၊ သတင်းနံ့ကြိုင် ဆန်  
စက်ပိုင်ဟု မလေးဆိုင်ဗြဟ္မစိုရ် ဦးဖူးညို ၏ ကုသိုလ်ညီမျှ ရင်းတူမ  
တည့်၊ ကြီးလှသီခေါင် မြင်းမိုရ်ဘောင်သို့ ဗုံဆောင်နှိုင်းယူ အလား  
တူလျှင် များလူတဝေး စက်သူဌေးဟု မည်ပေးဂုဏ်သိန် ဦးကြင်စိန်  
နှင့် ယုန်အိမ်အသွင် ဒေါ်ညိမ်ရင် တို့ ရေစင်မေတ္တာ သွန်းလျက်  
ရွာသား ရတနာမိဘ ချစ်မဝသည့် သင်္ဂါညွန့်ဖူး ရုပ်ရည်ထူးဖြင့်  
ကြော့မှုးနတ်ဆွေ ဆိုလောက်ပေသား လူနွေသိက္ခာအလိမ္မာနှင့်  
ပညာဘာဂီ စုံပြည့်ညီသည့် စန္ဒီယုန်သွေး ခင်အေးအေး ကို စဉ်  
ရှေးသဘာဝ ဝိဝါဟံဖြင့် ကမ္ဘာ့ထုံးတမ်း အောင်ဆုမှန်းသည်။ ။  
ဆောင်ခမ်း ကျိတ်ကျိတ်စည်ပေသောင်။

(၃) အောင်ခွန်းဆက်သာ အောင်စေရာဟည့် အောင်ရာ  
ကဲဆင့် အောင်ပန်းပွင့်၍ အောင်ခွင့်နှစ်သွယ် မောင်နှင့်မယ်လျှင်  
တင့်တယ်သဘင် ပွဲကြီးယင်လျက် အောင်မြင်ဘိသေ မေတ္တာမရ  
ဖြင့် သပြေညွန့်ဆိုင် နေဇာခိုင်တည့် သင်းကြိုင်ပန်းစုံ တထုံထုံ

လျှင် ကြိုက်ကြုံမင်္ဂလာ ယိဒ္ဓါခါကား အဋ္ဌာနဝ ဒွါဒသတည့်  
 မာသအလို ထက်ဗဟိုတွင် .ဝါဆို ကရကဋ် လထွဋ်မြတ်မို့ နံဗရတ်  
 နှိ ယုန်နန်းအိမ်လည်း ဝင်းထိန်အလှ် အာဇာယံမှာ ပြုဗွာသဋ္ဌ  
 နှင့် ယှဉ်ပြိုင်သင့်၍ ဆန်းတင့်မဖျက် ၁၁ ရက်ဝယ် ပန္နက်ဂဟေ  
 ရှေ့နန်းခွေလျှင် မသွေမငဲ့ ခိုင်ခိုင်ဖွဲ့၍ နွဲ့တသိဂီ ချစ်ချင်းညီ  
 သား ကြည်ကြည်အေးအေး လှန်မြတ်လေးလျက် ကြည်အေး  
 နှစ်ပါး သွီးသားတို့ စိန်ကားထိန်တောက် တောင်ရှိမောက်လျက်  
 ယူကောက်မနှိုင် တဖြိုင်ဖြိုင်လျှင် ဂနှိုင်ဟေဝန် ရေတံခွန်နှင့်  
 စေ့သွန်ဖြိုးဘိ မိုဗ်းတရိုလျှင် သီရိဇောယျော် သက်တမ်းသော်မ  
 ရာကျော်စွန်းလင့် သွန်းသွန်းမြင့်၍ ရှန်းတင့်တေဇိန် ပုဏ္ဏမိန်သို့  
 လင်းထိန်သစ်ဆန်း ဂုဏ်ပွင့်လန်းသည်။ ။ အောင်ပန်းဘိသိက်  
 တည်စေသော်။ ။

ဗျာပုံမြို့

မောင် ဖေ သန်း နှင့် မ အေး ရီ တို့ ၏

# လက် ထပ် မင်္ဂလာ - သြ ဘာ စာ

(ယခုအခါ မင်္ဂလာပွဲများ ပေါများသဖြင့် အနည်းငယ်ပြင်၍ ၎င်း၊  
နမူနာရရန် ၎င်း မှတ်သားလောက်သော ဤမင်္ဂလာ သြဘာစာ  
တမ်းကို ထည့်သွင်းလိုက်ကြောင်း)

(ရှေး သူ-ခိုလ် က လေး ဦး သက် ရှေ့)

လေးကျွန်းဒီပါ ခေ့ချက်ချာဝယ် ယူဇနာပေါင်း သင်္ချာ  
လောင်းသော် ရှစ်သောင်းလေးထောင် အမြင့်ဆောင်လျက် ဝေ  
ရောင်ဘော်စင် ပမာသွင်ဖြင့် ရှေ့ခွင်ပြုဗွာ ကွန်ကွန်ဖြာ၏။ ဒီသာ  
ပစ္ဆိမ နောက်ရပ်ကမူ မြ၏အဆင်း မြူးကြွလင်းလျက် တောက်  
ဗင်းလှိုကြား တောင်နံပါးဝယ် ပျံလွှားရောင်ရှိန် တထိန်ထိန်  
တည့်၊ ဣန္ဒနီလာ စိမ်းညိုပြာသာ ဥတ္တရာတွင် မြောက်ရပ်ခွင်၌  
ဝေလွင်တင့်ဆန်း ရှေ့ရည်ဖြန်းသို့ မခန်းအံ့ဖွယ် လေးရောင်ခြယ်  
သည့် အလယ်ဗဟို တောင်မြင့်မှိုရ်ထက် မာန်လိုမှံန်တင်း ရန်  
ခပင်းတို့ ခင်းကျင်းကြံ့ခိုင် တပ်ချင်းဆိုင်လျက် စစ်ပြိုင်ခြင်းမှ  
မဂုံကြသဖြင့် အယုဇ္ဈတွင် ဒေဝရင်၏ ပျော်ရွှင်စံမြန်း ဝတိန်  
နန်းသို့ မုတ်တမ်းတင်ခါ ပြုလောက်ရာသာ တေဇာတံ့တံ့  
ဇေယျာခွဲသည့် မည်ဖွဲ့တန်ဆောင် မြို့မြန်အောင်ဝယ် ဂုဏ်ရောင်  
တောက်လင်း အင်စပက်တော်မင်းဟု သတင်းပျံ့ဝေ ဦးမြဖေနှင့်  
မသွေကြင်ဖေ၊ မင်းကတော်လျှင် ထင်ပေါ်နာမ ဒေ၊ ဒေ၊ မြ

တို့၏ ပုတ္တနိတုံ ချစ်ပန်းငုံတည်း၊ ဖျာပုံဒိစတြိတ် ယုန်တံဆိပ်သို့  
 ဂုဏ်ဟိတ်ဝဲ့ချီး ငွေတိုက်ကြီးတွင် ဦးစီးဘွဲ့နှင့် ဝန်ထောက်မင်း  
 လျှင် ဖြောင့်စင်းတရား ဦးလှိုင်ဘွားနှင့် စလျားဖွဲ့ကျူး ကတော်  
 မှူးကား မည်ထူးနံ့သ ဒေါ်ဒေါ်လှ၏ မျှမေတ္တာနှင့် တူကျော့  
 ရှင်း တည့် လှော် ဝင်း ရွှေ စင် စံပြုတင်ရ ရုပ်သွင် တင့်ဆန်း  
 မောင်ဖေသန်း ကို စိမ်းလန်းဝေဆာပြည်ဗာရာနှင့် ပမာနှိုင်းအပ်  
 ဂုဏ်ဒြပ်တို့ ထပ်တူအရှိ ကျော်ကိတ္တိနှင့် 'သီရိဇေယျု မြို့ရွှေပုံဝယ်  
 သုံးဘုံသကျ မြတ်ဗုဒ္ဓအား နေညမဟု လွန်ကြည်ဖြူလျက် အယူ  
 ဖြောင့်စင်း တရားရင်းကို ယူသွင်းအမည် မြေပိုင်ရှင်ဟု ခေါ်တွင်  
 ဘွဲ့ချီ ဦးဘိုးနီနှင့် တူညီခရီး မင်္ဂလဒြမ်းမိုးမည် ဇနီးမျက်ရှု ဒေါ်  
 ငွေတို့၏ လှော်ဥသစ်သစ် ဇမ္ဗူရာဇ်မျှ ချစ်၍မဝ သွီးလှလျှင်  
 ရှုပကြန်ညီ မအေးရီ နှင့် သီရိလျှံ ဝေ နှစ်ပြားရွှေကို ဂဟေစွဲကပ်  
 မြှင့်ဒြပ်ဖြင့် လက်ထပ်မင်္ဂလာ ပွဲမဟာကား ကောဇာအဖြောင့်  
 ဘေးမနှောင့်သည့် တထောင့်သုံးရာ ဆိုက်ကြုံခါတည့် အာကာ  
 နဘန် ဝေဟင်ယံဝယ် ယုန်ပုံစကြာ ဝိသာခါတို့ မကွာစခန်း ပြိသ  
 နန်း၌ ယှဉ်မြန်းကွန်လည် ပွင့်ငုံစည်သား လေးမည် တင့်ဆန်း  
 စကားပန်းတို့ ကြိုင်လန်းဝေဝေ မြတ်စိန္တေကို မသွေလူတို့ ဦးညွတ်  
 ကြံကြ မျှို့ကျက်သရေ ခါဂိမ္ဗေလျှင် မဇ္ဈေမာသ ကဆုန်လဟု  
 ဆန်းကြူဖြိုးတက် ခုနစ်ရက်ဝယ် နက္ခတ်သျှန္တိ နဘန်ဆီမှာ ကြန်  
 ညီကြင်း ဓာတ်နဝင်းတို့ သန်ရှင်းကြည်မွေ ကြွက်မင်းနေ၌ ချမ်း  
 မြေ့သာယာ ရေဇလာကို နေဖာညွန့်တက် သပြေခက်နှင့် စက်  
 ငွေခရု သွန်းဖြန်းပြုသည် ညွန်းဆုဩဘာ မင်္ဂလာသည် ဇေယျာ  
 အောင်ခြင်းသို့ ဆိုက်ပေပြီ။

ဩဘာဆုမြင့်စာတမ်း

ယင်းကဲ့သို့ ရက်မြတ်အတွင်းမှာ လက်ထပ်ခြင်း မင်္ဂလာ  
 မြောက်ပေသော အကြင်ရတနာညွှောက် အောင်နယ် ကူးကြ  
 သည့် မောင်မယ်နှစ်ဦး သန်း နှင့် ရီ တို့မှာ လျှမ်းတင့်သည့် တက်  
 နေဝန်းလို ကျက်သရေထွန်းခါ သမ္ဘာအလျှ ကြွ၍ ရတနာအနန္တ  
 မရေမတွက်နိုင်ဘဲ အခြေအဆက်ခိုင်မြဲ၊ ကြည်ဝေဖွိုးလျက် ဒီရေ  
 တိုးသလို ဌေးကြွယ်ဝသည့်ပြင် ဘေးတယ်မခ ရန်ဘယာမကြုံဘဲ  
 စန္ဒရာယုန် အရှိန်လင်းသကဲ့သို့ သိရ်သတင်း ကောဝိဒစန်းနှင့် ဇော  
 တိကဌမ်း မူအခြေမပျက်ဘဲ အလျှ ရေစက် လက်နှင့်မကွာအောင်  
 ရက်ဆင့်မချာ ပြုနိုင်ကြဖို့ တုပြိုင်မရ အမှတ်ထားရသည့် မြတ်  
 ဘုရားသာသနာကို ဒါယကာ၊ ဒါယကာမ အဖြစ်နှင့် မဟာဒါန  
 ခေတ်စိုက်ထူထောင်လျက် မျက်မြူအမွှောင် အနိဋ္ဌကင်း၍ စိတ်  
 သမာအရင်း သာဓုအဝှန်ကြံပြီး အာယု ဝဏ္ဏ သုခံ ဗလံမှာ ကုသ  
 လကံ တလက်လက်လျှမ်းလို့မို့ အသက်တမ်း တရာမောက်၍  
 ရတနာကျောက် ထိန်ဝေစွာဖြင့် စွန့်ပဒေသာ ပေ၊ ပေါက်ကြိမ်ဖို့  
 မြော်ထောက်ချိန် ဆုမြတ်နှင်းပြီမို့ လူ့ ရပ်ခပင်း စက္ကဝါစာဝိုက်မှာ  
 ဒလက်ချာရိုက် ပဲ တင်ခတ်မျှ တကဲ့ဘဝင်ဓာတ် ဇောမှာကြည်ပြီး  
 ချဲ့ထွင်ဒြပ် ထောမနာ အတည်ဖြင့် ဩဘာစည် ရှမ်းတော်မူကြ  
 စေသော်။

ဩဇာရတု - ကေပိဒ်

အောင်ပွဲဆင်ရာ မင်္ဂလာတည့် ကဲဖြာဂုဏ်ဆီ သန်း နှင့် ရီ  
 တို့ လှည့်ပျံ့သင်း လှိုင်သတင်းဖြင့် ခိုင်မင်းပဒုံ ရေတွေ့ကြုံသို့ နိတုံ  
 စတေ လနှင့် နေတည့် မြရွှေသို့နယ် လွန်တင့်တယ်သား ငွေ  
 ကြယ်စနု သိကြားမသည့် ကာလချိန်ခါ ဆိုက်ရောက်လာ၏။ ဇာ  
 တာ စန်းလက် ဒသာစက်လည်း မြင့်တက်ဖို့ဝေ ကြက်လရေနှင့်  
 မြတေတန်ခိုး ဆင့်ဆင့်တိုးလိမ့် ငွေမိုးလည်းရွာ ပဒေသာလည်း  
 မြေမှာပေါ်ပေါက် လိုလိုရောက်လိမ့် ဘေးပျောက်ရန်ကွာ ရောဂါ  
 ကင်းပ ချမ်းကြည်မြ၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာကို ရောင်ဝါထိန်  
 လျှမ်း ပြုနိုင်စွမ်းလျက် ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နေမစဲလျှင် ညလဲမလပ်  
 အထပ်ထပ်ဖြင့် ဆည်းကပ်ရတနာ မြတ်သုံးဖြာကို မကွာကိုင်း  
 ညွတ် အမြဲဝတ်ဟု မချွတ်ပြုထူ ရှိနိုင်စေသား စီးထွေသွယ်ခ မင်း  
 သီဟနှင့် ဂေါဏဆင်မြင်း ပြန်လေးစင်းမှာ သန့်ရှင်းကြည်လင်  
 စမ်းရေစင်သို့ သွင်သွင်မစောင်း မေတ္တာလောင်း၍ ကျော်သောင်း  
 ကိတ္တိ သမာဓိနှင့် စွဲညီဖြောင့်တည် ရာသက်ရှည်လျက် မွေ့ကြည်  
 သုခံ ချေ့အရံနှင့် ပျော်စံကြီးမြင့် တင့်ထက်တင့်ဖို့ မြက်ဖွင့်ဆုမုန်  
 ထပ်ထပ်ညွှန်၍ ဖြန့်သွန်စေတနာ သောသော ညာသည်...  
 ဩဘာ...အောင်ဟိတ်မြင့်စေသောဝ်။

မင်္ဂလာဩဇာကေးထပ်

မောင်မယ်စုံ ဒြပ်ကြားရဖို့ မှတ်အသား ပြခါ နတ်သိကြား  
 မ၊ လာသည်- ကြသမ္ဘာ လျှံလှုံ- ဇာတာစက် အံခါကြုံသည်  
 ရတနာပုံ ဆိုက်မည့်ချိန်မို့- ဇောတိက သူဌေးမှုကို ရေးတယူ

ဆိုစို့ ပေးအလှပိုမို ထိုနှစ်ကိုယ့်ဂံချယ်၊ သန်း နှင့် ရီ ထူးစွာ  
ဆက် ဖူးစာဖက် ရေးတတ်လေဘယ်၊ ကူးဖြာယှက် မွေ့ခြေ  
ကြယ်သည် အေးဇာဇာနယ် ကြိမ်ဝင် ခုတမို့ တိမ်စင်လ ကျန်း  
လကျာတခို ထွန်းလျက်သာအလို။ ။ စွန်းအသက် တရာပိုမည်  
စာအဆို အောင်ခွန်းမို့ လေး။

ကျမ်းပြီးနိဂုံးနှင့် ဆုတောင်း

- ၁။ တောဝတာစ နိဗ္ဗိတောယံ ဂန္ဓာဒယော၊  
ပဌမော ဘိသေကမင်္ဂလော။ နာနာဝိဓ  
သမုစ္စယော၊ ဩလောကေတွာဝ လိခိတော။
- ၂။ နိဗ္ဗိတောယံ ဂန္ဓာဒယော၊ ယထာ သိဇ္ဈန္တု  
ပဏိနော၊ သင်္ကပ္ပိ အဘယေန တံ၊ ပဿန္တု  
ဉာဏစက္ခုနာ။
- ၃။ တေန ပညာနုဘာဝေန၊ သဗ္ဗညုတံ လဘိတွာ  
ဝ၊ ပညာဓိက ဇိနေဘဟုတွာ၊ တာရေမျနာဂ  
တေ သတ္တေ။

အနက်။ ။ တောဝတာစ - ဤမျှ အတိုင်း အရှည်ရှိသော  
စကားအစဉ်ဖြင့်လည်း၊ နာနာဝိဓသမုစ္စယော - အထူးထူး အပြား  
ပြား များစွာသော လောကလောကုတ္တရာ ကျမ်းဂန်တို့ကို၊ ပုန်  
ပုန် - အဖန်ဖန်အထပ်ထပ်၊ ဩလောကေတွာဝ - အပြစ်မရှိ  
ကောင်းစွာ ကြည့်ရှု၍သာလျှင်၊ မယာ-ဣန္ဒြာဝဇီရ နာမသမုတ်  
အကျွန်ုပ်သည်၊ လိခိတော - ရေးသားပြုပြင် စီရင်အပ်သော၊



အဘိသေကဓိင်္ဂလော-အသိသိက်မင်္ဂလာအဖြာဖြာကို ဆရာထွန်းပေါက် ထိပ်တန်းရောက်အောင် တတ်မြောက်စွာလှ သံဘောရကို ပြုရာပြုကြောင်းဖြစ်သော၊ အယံဂန္ဓာဒယော-ဘိသိက်အရာမင်္ဂလာ၌ နောင်လာနောင်သာ! အကျိုးများဖို့ ရေးသားစီရင်အပ်သော၊ ပဌမော-ပဌမတွဲဖြစ်သော ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာသည်၊ အဘယေန-အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓ စသည်အမှန် ဘေးရန်ဥပဒ် အန္တရာယ်မကပ်သဖြင့်၊ နိဠိတော-နိဂုံးကမ္မတ် အပြီးသတ်သတည်း။

အယံဂန္ဓာဒယော- ဘိသိက်အရာ မင်္ဂလာ၌ နောင်လာ နောက်သားအကျိုးများဖို့ ရေးသားစီရင်အပ်သော ဤဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာသည်၊ အဘယေန-ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ ရှိသမျှ မလပ် ဘေးရန်မကပ်သဖြင့်၊ နိဠိတောယထာ-နိဂုံးကမ္မတ် ပြီးဆုံးသတ်သကဲ့သို့၊ ထထာ-ထို့အတူ၊ ပါဏိနော-သက်ရှိ သတ္တဝါပေါင်းများစွာ၏၊ သင်္ကပ္ပါ- ကြံစည်ကုန်သမျှ အဝဝတို့သည်၊ အဘယေန-အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓ စသည်အမှန် ဘေးရန်ဥပဒ် အန္တရာယ်မကပ်သဖြင့်၊ သိဇ္ဈန္တု- အလိုရှိသမျှပြီးငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း၊ တံ-ထိုဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာကို၊ ပဏ္ဍိတာ- ယုတ္တာယုတ္တိ ရှိမရှိကို သိကြမြော်မြင် ပညာရှင်တို့သည်၊ ဉာဏစက္ခုနာ-မောဟသလာ ကင်းစင်ကွာဘိ ဉာဏ်မျက်စိဖြင့်၊ ပဿန္တု- အာရုံတပါးမပျံ့ပွားဘဲ မှတ်သားသတိ ကောင်းစွာရှိ၍ အမြဲကြည့်ရှုတော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တောနုပုညာနုဘာဝေန- ထိုအိမ်မက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ  
 ကို ကြီးပမ်းတံကုတ် အားပါးထုတ်၍ ပြုလုပ် စီရင်ရသောကောင်း  
 မှု ကုသိုလ်၏အာနုဘော်ကြောင့်၊ အနာဂတေ- ဆုတောင်းတိုင်း  
 ပြည့် ကာလစေ၍ ဖြစ်ရမည့်ကမ္ဘာ နောင်သောအခါ၌၊ သဗ္ဗညု  
 တံ-သင်္ခါရ ဝိကာရ လက္ခဏ နိဗ္ဗာန် တတန်ပညတ် ငါးရပ်အမှန်  
 ဧယျမံကို ဖောက်ပြန်မရှိ သိမြင်နိုင်တတ် သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်  
 မြတ်ကို၊လဘိတွာဝ- ကေနမုချ မှန်စွာရပြီး၍သာလျှင်၊ ပညာဓိက  
 ဇိနော- ပညာလွန်မြတ် ဝီရိယအလတ် ယုတ်မြတ်သဒ္ဓါ ပြည့်  
 သောခါလည်း လေးဖြာ သံခေ့ သိန်းလွန်စေ၍ ပြည့်လေကာလ  
 ဆုံးဘဝ၌ ဖြစ်ရမင်းပုဏ္ဏား မျိုးနှစ်ပါးတွင် တပါးပါးမှတ် မာန်  
 အောင်လတ်၍ လေးရပ်သစ္စာ သိပါလုံးစုံ ဘုရားဂုဏ်ကို အကုန်  
 ရရှိ ပညာဓိက မြတ်ဇိနသည်၊ဟုတွာ- တောင့်တတိုင်းအမှန် ကေန  
 ဖြစ်ပြီး၍၊ အနာဂတေ-ဘုရားဖြစ်ရ နောက်ကာလ၌၊ သတ္တေ-  
 ကျတ်ထိုက်သဗ္ဗ ဝေနေယျကြာ ဓျားသတ္တဝါတို့ကို၊ သံသာရ  
 သော တတော-သံသရာတည်းဟူသော ရေအယဉ် ဝဲဂယက်အပြင်  
 မှ၊ နိဗ္ဗာနထလံ - သံသရာ၏တဖက် နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကျင်း  
 ကုန်းထက်သို့၊ အဟံ-ဣန္ဒြာဝဇီရ နာမသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊တာ  
 ရေမိ-အနိစ္စ၊ဒုက္ခ၊အနတ္တ၊ လက္ခဏာ ယာဉ် သုံးဖြာကို နိယျာနိက  
 ဓမ္မဒေသနာအမှု အကြီးအဦးထား၍ ဟောကြား ဒေသနာ  
 မင်္ဂလာဝါဖြင့် မှန်စွာထုတ်ဆယ် ပို့ ဆောင်ကယ်တင်နိုင်ရပါလိမ့်။

သာယာဝတီခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့နယ် သစ်ဆင်ရွာတွင် ဖွားရာ  
 ဇာတိရှိသော “ဆရာဣန္ဒြာဝဇီရ”သည် ကျေးဇူးရှင် သခင်ကိုယ်

တော်မိုင်းကြီး၏ နိဿယျည်းခံ နည်းဥပဒေသအတိုင်း စီရင်ရေးသား  
အပ်သော ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းသည် သက္ကရာဇ်  
၁၃၁၂ ခုနှစ် ပြာသိုလပြည့်ကျော် ၈ ရက် အင်္ဂါနေ့ မွန်းလွဲ  
၂ နာရီခွဲအချိန်တွင် အောင်မြင်ပြီးစီးသည်။

ပု-ဒိ-အာနှင့် ပြည်စုံ ရပါလို၏

ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း ပဌမတွဲ

ဤတွင်ပြီး၏

ဆရာဖြစ်သင်

# သိ သိ ကံ မ ကံ ဝါ

ကျမ်း

(ဒုတိယတွဲ)

အင်္ဂုလိ : အင်္ဂု မင်္ဂုလင်္ဂ : ချီးမြှင့် ချီးမြှင့်

# ဆရာဖြစ်သင်

## သိ သိ ကိ မ နိ သ ဝ ကျမ်း

(ဒုတိယတွဲ)

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ကျမ်းဆရာ၏ ပဏာမ

သတ္တဟိတဝဟံ ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စာပိ ဂဏတ္တမံ  
ဝန္တိတုဟံ ပဝက္ခာမိ မဂ်လာဟိတံ  
သမ္ပန္နယံ။

ပကျာဝံတ္တဂထာ

အနက်—သတ္တဟိတဝဟံ-လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ နှစ်ဖြာ  
အကျိုးပွားတိုးလောက်အောင်ရှက်ဆောင်တော်မူလေ့ရှိထသော၊  
ဗုဒ္ဓဉ္စာပိ-မြတ်စွာဘုရားကိုလည်းကောင်း၊ ဥတ္တမံ-မြတ်စွာထသော၊  
ဓမ္မဉ္စာပိ-မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ္တိတည်းဟူသော  
ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဂဏတ္တမံ-မဂ္ဂဉ္စာနိ  
လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်  
သော ပရမတ္ထသံဃာတော် အပေါင်းကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ-

ဣန္ဒြာဝဇီရ နာမသမုတ် အံ့ကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ- ရှိသေမြတ်နိုး  
လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး ကံတော့ပါ၏။ ဝန္တိတွာ-ရှိခိုးပြီး၍၊ သမုစ္စယံ  
သမုစ္စယန္တော-အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့မှ ထုတ်ယူစုဆောင်း  
ပေါင်းရုံးပြုပြင် စီရင်အပ်ထသော၊ မင်္ဂလာဟိတံ- ထိမ်းမြားခြင်း  
နှင့် ကင်ပွန်းတပ်အဖြာဖြာ နားထွင်းမင်္ဂလာတို့ကို တွေ့ကမရွန်  
ဉာဏ်ရည်ကုန်၍ အခွန်မှတ်ဖွယ် နားဝယ်ချိုမြ ပီတိကြလျက်  
နှစ်သက်အားရ မဟာပုလအကျိုး ပွားတိုးလောက်စွာ “ဤဆရာ  
ဖြစ်သင် ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ”ကို၊ ပဝက္ခာမိ- နောင်လာ  
နောက်သား မျိုးလေးပါးတို့ တိုးပွားဂုဏ်ရောင် ဉာဏ်ရည်ပြောင်  
အောင် ထုတ်ဆောင်မြှောက်ကြား ရေးသားစီရင်ပေတော့အံ့။

တနည်းပဏၤမ

နမောဗုဒ္ဓဿ နမောဓမ္မဿ နမောသဃဿ  
နမောဂန္ထကာရဿ . အာစရိယဿ  
သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းတိနာမကော။

အနက်—ဗုဒ္ဓဿ-သစ္စာလေးဆင့် ဖွားဖွားစွင့်လျက် ပွင့်တော်  
မူငြား မြတ်ဘုရားအား၊ နမော-စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက်  
ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မဿ-ဒေသနာ  
ပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အရောင်များပြား မြတ်တရား  
အား၊ နမော-စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုး  
ကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ- များစွာထောင်သောင်း  
သံဃာတော်အပေါင်းအား၊ နမော- စေတနာဇောစူး မနောမြူး  
လျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဂန္ထကာ

ရသေ့-ဒီပုနီကျမ်း အခန်းခန်းကို ကြီးပမ်းသမ္မ ရှင်လန်းစွာ ပြုတော်မူပေထသော ဝါ၊ ဋီကာဂဏ္ဍိ အမည်ရှိသည့် ပြည်၏ ကြက်သရေ အထွေထွေ အခန်းခန်း အစောင်စောင်သော ကျမ်းတို့ကို ကြီးပမ်းသမ္မ ရှင်လန်းစွာ ပြုတော်မူပေထသော၊ သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းတိ နာမကေ-ကမ္ဘာ့မဏ္ဍိုင်ကြီးပမာ၊ ကမ္ဘာ့ ကျွန်းကြီးပမာ၊ ကမ္ဘာ့အလင်းရောင်ကြီးပမာ၊ ကမ္ဘာ့ကြက်သရေ ကြီးပမာ၊ ကမ္ဘာ့တက်နေကြီးတဖြာ အရာမကများပြားလှစွာသော ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကြောင့် ယုံကြည်အားထားရာတဆူ ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူပေသည့်၊ အာစရိယသေ- ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ရင် ဆရာအရှင် သခင် ကိုယ်တော်မှိုင်း ကြီးအား၊ အဟံ-ဣန္ဒာဝဇီရ နာမဘွဲ့ခံ အန္တေ ဝါသိက ပံဉ္ဇဦးနှိမ် တပည့် တော် သခင် အောင်ချိန်ဃည်၊ နာမာ-ကံယဝစီ မနောချီ၍ သုံးလီစေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ပဏာမဖြင့် ကြည်ဆုသဒ္ဓါ ရှိခိုး ကံတော့ပါ၏ ဆရာသခင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

ဤဂါထာတို့ဖြင့် အန္တရာယ်တို့ကို ကွယ်ပျောက်ပျက်စီး စေခြင်း၊ ကောင်းကျိုးတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ ဘုရား ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့မှ အဆက်မပြတ် အာစရိယ ပရိပရ သိဿနုသိဿ ဖြစ်တော်မူကုန်သော ဆရာ အစဉ်အဆက်တို့၏ ဖွယ်ရာလက်သုံး ထုံးတနွဲ့ကို အမှီပြုပြီးသကာလ ပဏာမပုဗ္ဗက ဂန္ဓာရမ္မ- ဝတ္ထုပုဗ္ဗက ဂန္ဓာရမ္မ- အာသိသ ပုဗ္ဗကဂန္ဓာရမ္မ သုံးပါးတို့တွင် ရတနတ္တယ ပဏာမ ပုဗ္ဗကဂန္ဓာရမ္မကို ရှေးဦးစွာ ပြဆိုရခြင်း ဖြစ်ပါသတည်း။

ဘိ သိက် ဆ ရာ နှင့် တို့ ရိ ယာ ဆ ရာ တို့ လိုက် နာ ရန်  
စည်း ကမ်း များ

ဤအခန်းသည် ပဌမတွဲတွင် ပါခဲ့ပြီးသော စည်းကမ်း အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် အစီအစဉ် အမှတ် ၄-မင်္ဂလာ ပြုသောအခန်းတွင် ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်းကို ထုတ်နုတ်၍ ၎င်းနေရာတွင် ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်းကို ထည့်သွင်း ပေးရမည်။ အခြားအခန်းများတွင် ပဌမတွဲနှင့်မတူ တမူစီ ခွဲခြားလျက် ရေးသားသည်ဖြစ်သောကြောင့် ဆရာတဆူ ပြုလုပ် လိုကုန်သော သူတို့သည် ကြိုးပမ်းတကုတ် အားအံ့ထုတ်၍ မယုတ် တိုးပွား အကျိုးများအောင် ကြိုးစားကြစေကုန်သတည်း။

ပဌမတွဲကို မတွေ့ဘူးသေးသော သူများအတွက် ငဲ့ကွက် ထောက်ထား၍ ဤအခန်းတွင် ထပ်မံ၍ သိသာရုံ ဖော်ပြပေအံ့။ ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားတို့တွင် ဆရာပြုလုပ်သောသူတို့ ဆောင်ရွက်ရမည့် အစီအစဉ်မှာ—

- ၁- ပဏာမအခန်း
- ၂- ဘုရားပင့်ခန်း
- ၃- အနန္တ ငါးပါး ကံတော့ခန်း
- ၄- ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာပြုခန်း
- ၅- ဒေဝပူဇော်နိယအခန်း
- ၆- ပုခက်ဘင် မင်္ဂလာချောင်း ဖတ်ကြား ခန်း
- ၇- ပံ့စွည်းလက်ဖွဲ့ မင်္ဂလာပွဲသိမ်း ဆုပေးဟူ၍
- ၇-ကဏ္ဍ ပိုင်းခြားထားရာ တူရိယာဝိုင်း ပါကဲ့သော် တခဏ် တခဏ် အပြီး တွင် တူရိယာဝိုင်းကို တကြိမ်တကြိမ် အလှည့်ပေးရမည်။ တူရိယာ ဝိုင်းမပါသော် ဆိုင်းဆင့်ကို ချန်လှပ်ခဲ့ရမည်။

ဥပမာ- မယ်ဖွဲ့ မောင်ဖွဲ့ လင်ပျောက် မယားပျောက် အလှမ်းဖွဲ့ အဆွေဖွဲ့ အဓိပ္ပာယ်သဘော ပါဝင်သက်ရောက်သော



သီချင်းများကို ခိုင်းသူလည်း မခိုင်းဘူး၊ တီးသူလည်း မတီးအပ်၊  
 အကယ်၍ ခိုင်းသူကခိုင်း၍ တီးသူကတီးအံ့၊ မင်္ဂလာရှင်တို့ကို  
 ကြိမ်ဆဲဘိသကဲ့သို့ဖြစ်၍ သိသူက တားမြစ်ရာ၏။ ခိုင်းသူမှားလျှင်  
 တီးသူက တားမြစ်ရာ၏။ တီးသူမှားလျှင် ခိုင်းသူက တားမြစ်ရာ၏။  
 ပရိသတ်က သိလျှင် ပရိသတ်က တားမြစ်ရာ၏။ မတားမြစ်  
 သော် နှစ်ဦးစလုံး အပြစ်ရှိ၏။ မင်္ဂလာရှင်တို့၌ ဒဏ်ဆယ်ပါး၊  
 အပြစ်ရှစ်ပါး၊ ဘေး ၂၅-ပါး သင့်တတ် ကျရောက်တတ်၏။ မိမိ  
 တို့အမှားကိုမိမိတို့ဖြေမှ ပြေပျောက်ရာသည်။ သို့မဟုတ်က မြဲစွာ  
 နှောင်ဖွဲ့ဘိသကဲ့သို့ဖြစ်သည်ဟု လောကဟိဘစသော ကျမ်းတို့၌  
 ဆိုသည်။

မင်္ဂလာရှိသောသီချင်းဟူသည်မှာ ဘုရင်နုကရာဇ်မင်းမြတ်  
 များသို့ ဘုန်းတော်သမ္ဘာတော်ကို ချီးကျူးဖွဲ့ဆိုအပ်သော ထီးဖွဲ့  
 နန်းဖွဲ့ မြို့ဖွဲ့ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ စသော သီချင်းများကို ဆိုသည်။

မင်္ဂလာမရှိသော သီချင်းဟူသည်မှာ လင်ပျောက် မယား  
 ပျောက် အပူဖွဲ့ အဆွေးဖွဲ့ အလှမ်းဖွဲ့ ငိုချင်းစသော သီချင်းများ  
 ကို ဆိုသည်။

ဘိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်သော သူတို့သည် မဟာဂီတဖက်၌  
 ကျမ်းကျင်လျှင် ပို၍ကြက်သရေ မင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံလေသည်။  
 ကျွန်ုပ်သည် မဟာဂီတဖက်တွင် အတော်အတန် လိုက်စားခဲ့ဘူး  
 သဖြင့် အဆိုအတီးတွင် ကျမ်းကျင်ခဲ့သည့်အလျောက် မင်္ဂလာပွဲ  
 များတွင် တူရိယာ ဆရာတို့နှင့် ညှိနှိုင်းကာ မိမိခိုင်းမည့် ဆိုင်ရာ  
 ဆိုင်ရာ သီချင်းများကို အဏော်နှင့် တွဲဖက်၏ မာတိတာ ပြုလုပ်  
 ပေးရလေသည်။

၁။ ဥပမာ- လူ့ဘဝအတွက်၊ ရွှေဘုန်း၊ ငွေဘုန်းကြီး၊ မှန်ညောင်သဉ္ဇာကြီး၊ ကျွန်းကျွန်းပိုင်သကြီး၊ သို့မဟုတ် သဘင်းငယ်ကြောညာ ဘုန်းတော်ဖွဲ့၊ တော်ကြီးယင်ရာဖွဲ့၊ ထိုမှတစ်ပါး ဘုန်းဖွဲ့တစ်ခုခု။

၂။ ဘုရားပင့်ခေါ်ခြင်း- ထူးခြားနား၊ ရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် မာရဝိဇယဖွဲ့၊ စိန္တေကိုးသွယ်ဂုဏ် ပတ်ပျိုး၊ ရွှေပလ္လင်အောင်ကြီး၊ ၎င်းအပြင် ရတနာသုံးပါးနှင့် စပ်ဆိုင်ရာသီချင်းတစ်ခုခု။

၃။ အနန္တငါးပါးကံတော့ခေါ်- ဇေယျာအောင်ချာကြီး၊ ရွှေဘုန်းငွေဘုန်းပပဝင်း ဘုန်းဖွဲ့ကြီး၊ စံရာတောင်ကျွန်း၊ သာနိုးပျော်ဖွယ်ကြီး ၎င်းဘုန်းဖွဲ့နှင့် စပ်ဆိုင်ရာသီချင်းတစ်ခုခု။

၄။ မင်္ဂလာပြုခေါ်- ကင်ပွန်းကပ် မင်္ဂလာတွင် တူရိယာဆရာများက ပိမ္မာလွဲချင်းခေါ် ယေဉ်ဘော်ချင်းများကို တီးနိုင်ကြရမည်။ ထိုယေဉ်ဘော်ချင်းများမှာ သိင်္ဂါရွှေရောင်ပတ်ပျိုး၊ ရွှေဘုန်းသမ္ဘာရီနိပတ်ပျိုး၊ မန်းအောင်မြေခင်းပတ်ပျိုး၊ ရေယမုန်ပတ်ပျိုး သို့မဟုတ် စိန်ခြူးအံ့မုညာရွှေ ယိုးဒယား၊ စိန်မြလှိုင်ခြယ် သိုးဒယား၊ သောင်းကျေးဒီပါဘွေ ယိုးဒယား ၎င်းပြင် ပုခက်တင် မင်္ဂလာနှင့် ဆိုင်ရာသီချင်းတစ်ခုခု။

၅။ ဒေဝပူဇော်ခေါ်- ဇမ္ဗူသိင်္ဂါပိုးပြက်၊ နတ်ပင်ကြီး၊ ပုံနှုန်းဝတ်နိဿာ နတ်ပင်ကြီး၊ ရွှေနှုန်းအောင်မြေ ၎င်းကြီး၊ မာလာဂန္ဓုးမွှေးမွှေးသင်းသင်း၊ ဒေဝဒုတနတ်ကြီး။

၆။ ဆုမွှေးခေါ်မပါ- ထိုအခေါ်တွင် ထိမ်းမြား မင်္ဂလာနားထွင်းမင်္ဂလာတို့ကို သို့ “ဩဘာစာရတု” နှင့် မသက်ဆိုင်ချေ။ ကင်ပွန်းကပ်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားတွင် ထည့်သွင်းချီးမြှင့်ရသော

မင်္ဂလာရွှေစပါး၌ “ပုခက်တင်မင်္ဂလာ” ဖါဝင်သည်ဖြစ်ရာ “ဩဘာ  
စာစချင်း” ကို ရေးသားကြရာ၌လည်း မင်းပုဏ္ဏား ကုန်သည်  
ဆင်းရဲသားဟု ဆိုအပ်သော အမျိုးလေးပါးတို့၏ အတန်းအစား  
အလိုက် ဂုဏ်နှင့်ဒြပ် တထပ်ထည်း ဆက်စပ်မိလေအောင် ရေးသား  
နိုင်ကြရမည်။ ရှေးမင်းအဆက်ဆက်တို့ လက်ထက်ဝယ် ပညာရှိ  
ကဝိစာဆိုတော်တို့ ဆက်သွင်းကြသော ချင်းများကို နမူနာရစေ  
ရန် ၎င်းနှင့် စပ်ဆိုင်ရာ အဏန်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြပါအံ့။

၇။ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ပွဲသိမ်းဆုပေး— စိန်ကြောင်နီလာ  
ပတ်ပျိုး၊ မဏိကဉ္စကာပတ်ပျိုး၊ ဇေယျာအောင်စည် ပတ်ပျိုး၊  
ရွှေတေဇာတိုင်းကြေညာပတ်ပျိုး။

၎င်းပြင်သက်ဆိုင်ရာ သီချင်းများ အများအပြားရှိသည်။  
သင့်လျော်ရာ ထုတ်နုတ်၍ သုံးကြလေ။

အထက်ပါညွှန်ပြလိုက်သော သီချင်းများမှာ ဦးပျိုးချို၏  
မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကြီးမှ ဖြစ်ပါသည်။ ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိ  
ယာဆရာတို့သည် ၎င်း “မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကြီး” ကို လက်ကိုင်  
ထားသင့်လေသည်။ သို့မှသာ သူ့စာပါးတို့ရေပက် မဝင့်နိုင်အောင်  
ခိုင်လုံစိတ်ချရမည်။

ဒီးဒုတ် ဦးဘချို၏

လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်ဆောင်းပါး

၎င်းပြင် ကွယ်လွန်သူခေါင်းဆောင်ကြီး အာဇာနည် ၇-  
ဦးတွင် အပါအဝင် ဒီးဒုတ် ဦးဘချိုသည် သက္ကရာဇ် ၁၃၀၅-  
ခုနှစ် ဝါခေါင်လထုတ် စာရေးဆရာ စာစောင်အမှတ် ၉-တွင်

ရေးသားခဲ့သော “လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်နှင့် ရေယမုန်” ဟူသော ဆောင်းပါးသည် ဤကျမ်းကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ပုခက်တင်မင်္ဂလာနှင့် အထူးသဖြင့် ဆီလျော်သက်ဆိုင်လှသည် တကြောင်း၊ နည်းမှီးလောက်သော ဆရာကြီး၏ လက်ရာကို မတိန်ကော မပျောက်ပျက်စေခြင်းငှာ၎င်း၊ ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ ပဲ့များတွင် ဆရာတို့ ထည့်သွင်း၍ အသုံးပြုနိုင်ရန် ထို“ပုခက်တင် မင်္ဂလာ ရေယမုန်”ဆောင်းပါးမှ သက်ဆိုင်ရာတို့ကို ထုတ်နုတ်၍ ကောက်ချက်ဖြင့် ဖော်ပြခဲ့ပေအံ့။ ပညာလိုလား အမျိုးသားတို့ သည် ကြိုးစား၍ ဆည်းပူးကြစေကုန်သတည်း။

လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်၏ အခြေခံပြု၍

ဖွဲ့ဆိုထားသော

သားလွဲချင်မျှားကား

- ၁။ ရွှေပျိုင်းညို ရေချိုကန်ရိုး ထိုးတဲ့ငါးရှင် ကျောင်း အောက်ကို ဝင်လေးတယ်မှ မကြီးငယ် ရွှေစာသင်-
- ၂။ ကြောင်ပါးကြီးရယ်တဲ့ မြီးတန်တို့ အဆီကို စားပါ လို့ အသားကိုမျှို ကြောင်အိုပေမေး ကိုက်လိမ့်မယ် လေး-
- ၃။ ဟီးလေးရယ်တဲ့ ပေါက်ပင် ရေပေါ်လွှမ်းတဲ့ ကန်စွန်းပင် နေငင်ခါနီး ကန်စွန်းသီး-

အစရှိသော အထက်ပါ တေးသီချင်းကလေးများဖြင့် မိခင်များသည် မိမိ၏ သားငယ်ကလေးများအား ပုခက်လွှဲ၍

ခလေးသိပ်ကြသည်ကို ကြိမ်ဖန်များစွာ တွေ့ဘူး မြင်ဘူးကြပေ  
လိမ့်မည်၊ သို့ကြောင့် ဤတေးသီချင်းမျိုးကို (သားချော့သီချင်း၊  
ခလေးချော့သီချင်း) မှု အမှတ်ထားကြကုန်၏။ အမည်မဲ့ကြ  
ကုန်၏။ ခေါ်ဝေါ်သမုတ်ကြကုန်၏။

မြန်မာတို့ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ကဗျာလင်္ကာမှုတို့၌ကား  
သားချော့ကဗျာစုတို့သည် ချောင်း၊ ကျူးချင်း၊ လွဲချင်းဟူသော  
အမည်များကို ရရှိကြကုန်၏။ ထီးနန်းစဉ်လာ မဟာဂီတဆိုင်ရာ  
သီချင်းစုတို့၌ကား ခလေးချော့သီချင်းများကို “ပိမ္မာသားကျူး”  
ဟူ၍၎င်း၊ “ပိမ္မာလွဲချင်း” ဟူ၍၎င်း၊ “ယေဉ်တော်ချင်း” ဟူ၍၎င်း  
ခေါ်ဆိုကြကုန်၏။ ကဗျာဂီတဂိုဏ်းတွင် ထိုသို့သောအမည်များ  
ထင်ရှားရှိလင့်ကစား အရပ်သူအရပ်သားတို့ အစဉ်အလာ သုံးစွဲခဲ့  
ကြသည့် အထက်ဖော်ပြရာပင်၊ သားချော့ တေးသီချင်းကလေး  
များမှာ “ကျူးချင်း၊ လွဲချင်း ချောင်း” စသော အမည်များကို  
မရရှာကြပေ။ ထီးသုံးနန်းသုံးမဟုတ်သော အရပ်သုံး တေးသီချင်း  
များ ဖြစ်ကြသောကြောင့် “ခလေးချော့ သီချင်းကလေးများ”  
ဟူသော သာမညအမည် သေးနုတုံသောအမည် ခန့်ညားထယ်ဝါ  
ခြင်း မရှိသော အမည်ဖြင့်သာ နေကြရရှာပေ၏။ မျက်နှာငယ်  
ကြရရှာပေ၏။

ထီးတွင်းနန်းတွင်း မင်းတို့ထုံးတမ်း မင်းခမ်းတော် ဆိုင်ရာ  
တို့၌ကား သားဘော်သွီးတော်ကလေးများ ဖွားမြင်တော်မူလျှင်  
မြပုခက်တင် မင်္ဂလာအခမ်းအနားများ ဆင်ယင်ကျင်းပမြဲ ဖြစ်  
သည့်အတိုင်း စာဆိုကော်ကဝိပညာရှိများက ထိုသားဘော် သွီး  
တော်တို့ကို ချီးကျူးကာဆွေတော် စဉ်မျိုးတော်ဆက် ဘိုးလောင်း  
တော်၏ ဘုန်းလက်ရိုးတန်ခိုးအာဏာ၊ ဘေးလောင်းတော်၏ ဘုန်း

စကားလုံးတို့ဖြင့် ထိးသိန်းသံ သံ မပါ အလင်္ကာဟူသော အဆင် တန်ဆာ အဖွဲ့အနွဲ့တို့မရှိ ပကတိမူလ သဘာဝအတိုင်း အသိုင်း အဝိုင်းအမြောက်အပင်တို့ ကင်းလွတ်စွာ ရိုးတာတာကလေးရေး သားထားသော သီချင်းကလေးများ ဖြစ်ကြ၍ တော်ဝင်မင်းသုံး ဖြစ်သော ချင်း ကျူးချင်း လွဲချင်းတို့မှာကား ထင်ရှားသော စာဆိုပညာရှိ ကဝိအမော်တို့သည် ရွှေဘုံနိဒါန်း မင်းခမ်းတော် ဆိုင်ရာ လင်္ကာမှ အနုအယဉ် တော်ဝင်မင်းသုံး စကားလုံးတို့ဖြင့် ထိးသိန်းသံ ဆန်ဆန်ကြီး စီကုံးဖွဲ့နွဲ့ထားသော ကဗျာဂီတများ ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပေလိမ့်မည်။

ဤသို့ သားချော့သီချင်း နှစ်မျိုးနှစ်စားတို့၏ ခြားနားခြင်းကို ရှေးဦးစွာ တွေ့ရှိစဉ်းစားမိသူမှာ “လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်” ဟု ကဗျာရာဇဝင်တွင် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့သော အိမ်ရှေ့ မိဖုရား ဖြစ်ပေသည်။ လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်မှာ ကုန်းဘောင်မင်း၏ အနောက်နန်းမတော် မိဖုရား မမြကလေးတွင် မြင်သောသွီးတော် ဖြစ်ပေရာ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာဟင် ဘဝရှင်မင်းတရားကြီး ရွှေလက် ထက်တော်တွင် ညီတော် မင်းထပ်မြို့ ကနောင်မြို့စား အိမ်ရှေ့ မင်း၏ မိဖုရားဖြစ်၍ အိမ်ရှေ့ထိပ်ခေါင်တင်”ဟူ၍၎င်း၊ လှိုင်မြို့ကို စားရှသဖြင့် “လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင် ဟူ၍၎င်း ထင်ရှားလျက် “သီရိ သုမြတ်စွာရတနာဒေဝီ”ဟူသော ဘွဲ့ကို ခံယူရသူ ဖြစ်ပေသည်။

၎င်းလှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်သည် အရပ်သူတို့၏ အသုံးအနှုန်း ‘ဟုံးတမ်းစဉ်လာတို့ကို သက်ညှာမြတ်နိုးဟန် ရှိပေရာ အရပ်သုံး သားချော့ တေးသီချင်းကလေးတို့၏ သာယာနာပျော်ဖွယ်ရှိပုံ အမြောက်အပင် အဖွဲ့အနွဲ့မပါ ရိုးတာတာကလေးများ ဖြစ်၍ နှစ်သက်လှသဖြင့် ထိုအရပ်သုံး သားချော့ တေးသီချင်းများကို

ယေဉ်မြပုခက်ကယ်နှင့်လေး အိုမက္ခကယ်ပါလို့ နွဲ့ကာနွဲ့ကာငို စက်ဖါဆိုမောင်ဒွေး စက်ပါတော့လေး-

ရွှေနှန်းစဉ်လာ မဟာဂီတစာရင်း၌ သားချော့ဆိုင်ရာ ပတ်ပျိုးသီချင်း၊ ယိုးဒယားသီချင်း၊ တို့ ပါရှိပေသေးရာ ယခု အခါ “တွင်းသိင်္ဂါပတ်ပျိုး” ဟူသော အမည်ဖြင့် ထင်ရှားလှ သည့် “သိင်္ဂါရွှေရောင်” အစချီသော ပတ်ပျိုးသည် ပုဂံထိပ်ထား မြပုခက်တင် မင်္ဂလာတွင် ပြင်စည်မင်းသား ရေးဆက်သော “ပိမ္မာ လွဲချင်း” ပတ်ပျိုးပင် ဖြစ်ပေသည်။ မြဝတီမင်းကြီးရေးသားသော “ရွှေဘုန်းသမ္ဘာရှိန်လေးတည့်မှ နေနှုန်း အသုမ္ဘိန်” အစချီသော ပတ်ပျိုးမှာ အီနောင်ဇာတ်တွင် အီနောင်မင်းသား၏ “ကျူးချင်း” ပတ်ပျိုး ဖြစ်လေသည်။ ဝက်မစုတ်မြို့စားမင်းကြီး မင်းထင်မဟာ စည်သူရေးသည့် “မန်းအောင်မြေခင်” ချီ ပတ်ပျိုး “စိန်ခြူးအံ့မုံ ညှာရွှေ” ချီ ယိုးဒယားတို့သည်လည်း “ယေဉ်တော်ချင်း” များ ဖြစ် ကြလေသည်။

ဤသို့ သားချော့ သီချင်းများအနက် အရပ်သုံး သီချင်း တို့မှာ မျက်နှာငယ်ကြလျက် ထိုးတွင်း နန်းတွင်းမှ သားချော့ သီချင်းတို့မှာ ချင်း ကျူးချင်း လွဲချင်း ယေဉ်တော်ချင်း၊ ပိမ္မာ လွဲချင်းဟူသော ထယ်ဝါခန့်ညားသော အမည်နာမတို့နှင့်မျက်နှာ ကြီးကြကုန်၏၊ ဂုဏ်ခမောက်ကြကုန်၏၊ အဘယ်ကြောင့် အရပ်သုံး ခလေးချော့တို့မှာ မျက်နှာငယ်ရှာကြ၍ ထီးသုံးနန်းသုံးတို့မှာ မျက်နှာကြီးရပါသနည်းဟု ထိုတေးသီချင်း နှစ်မျိုး နှစ်စားတို့၏ ခြားနားခြင်းကို ရှာဖွေသော် အရပ်သုံး သီချင်းတို့မှာ ထင်ရှား သော စာဆိုညာရှိ ကဝိတို့ရေးသားသော သီချင်းများမဟုတ် သည်လည်းတကြောင်း၊ ရှာသုတို့ အသုံးအနှုန်း ရိုးသားသော

အရပ်သုံးမှ ထီးသုံးနန်းသုံး ဖြစ်အောင် မျက်နှာငယ်ဘဝမှ  
 မျက်နှာကြီးဘဝသို့ ရောက်အောင် အဆင့်အတန်း မြင့်တင်ပေး  
 တော့မည်ဟူသော စိတ်ထားဖြင့် မိမိ၌ “ထန်းတပ်မင်းသား”  
 ဟူသော သားတော်တပါး ဖွားမြင်တော်မူရာ မြပုခက်တင်  
 မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် အထိန်းတော် အချီတော် အချောတော်  
 တို့အား သားချောရန်အတွက် အရပ်ဆူက မွေးကဲ့သော အရပ်  
 သွေးပြီပြီ အရပ်သုံးဖြစ်လည့် “ရွှေဗျိုင်းညို” လွဲချင်း “ကြောင်  
 ပါးမြီးတံတို” လွဲချင်း “ဟီးလေးပေါက်ပင်” လွဲချင်း ဟူသော  
 ခလေးချော့ခလေးသီချင်း သုံးပုဒ်ကို အရပ်သုံးဘဝမှ ပြင်စည်မင်း  
 သားရေးသည့် ပိမ္မာလွဲချင်း သိင်္ဂါရွှေရောင်တို့နှင့် တတန်းတစား  
 တည်း ထားလောက်သော ထီးသုံးနန်းသုံးဘဝသို့ ရောက်အောင်  
 ရှေ့ဘုံနိဒါန်း မင်းခမ်းတော်ဆိုင်ရာ အလွန်ဂုဏ်တို့ဖြင့် “ရေ  
 ယမုန်” ဟူသော ပိမ္မာလွဲချင်းစိတ်ပျိုး တပုဒ်ကို ကဗျာဉာဏ်  
 ကျက်စားသလောက် ကိုယ်တော်တိုင် စီကုံးရေးသားလိုက်သည်မှာ  
 အောက်ပါအတိုင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။

လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင် ရေးသားသော

ပိမ္မာလွဲချင်းပတ်ပျိုး

( ဧ ယဉ်တော် ချင်း လည်း ဟူ ၏ )

ရှေ့ယမုန် အမျှန်သီတာ တိုင်းငယ်သို့လေး- ငှက်လိမ္မာ  
 မကြာခေါင်စေခိုင်းမယ်ပလေး- တောင်ဝိုင်းစုံလွင့် မြင့်တိမ်ယံဘွေ  
 ရေယဉ်စီးပါတဲ့ မြစ်ကြီးငယ်သောင်ခြေ ရွှေရွှေရွှေရောင်သား ငွေ  
 ငွေငွေရောင်သား မြရေယဉ်မှော်ပင်ကြား မြူးစံတံငါး-လေးမယ်



သင် နတ်သွင်ထား ဘုန်းမယ်ဗျို သား-နှုတ်ဖျားဝါဝါ ပန်လွှာငယ်  
ရွှေသွေး ချီကာယုလို့ပေး- ကိုယ်မွေးတဲ့သိင်္ဂါ ဖြူစွာငွေသွေး  
ကျောင်းဝင်ခဲ့လေး-ရွှေဘုံသူကလေးငယ်တို့ ချီသေသာ စုံဆယ်လီ  
ရှိရှင်ညောင်းတယ်လေး တောင်းယူခဲ့ပါ။ နွဲ့နွဲ့မာန်ကိုးငယ်နှင့်  
အိုဆိုးလိုက်တာ မြမုက်ရေဂေၤ ဇင်ညွှာက ငိုရှာလုနီး၊ မေ့မောင်  
ကြီးရယ်တဲ့ စိန်ကြီးသွယ်ဟာတိတ်ပကွယ် ကြောင်ညှိပါးရယ်  
လေး စားတတ်လှတယ်၊ ၊ ရေပေၤ မှာလွှမ်းပါတဲ့ ကန်စွန်းနွယ်  
ဒေါင်းဖလံဝါ ရောင်စုံကွပ်တော့ ခိုင်ရွှေနွယ်သီး၊ ဇမ္ဗူရည်ထီး  
မှာတော့ အငြီးတော်ပြေ ယိုးလေးသဲသာ စိန်ရိုးညွှာ လွဲမယ်လေး  
နှံဟန်လို့သာ။

သဖြန် - တိတ်ပါတော့ သက်လျာငယ် ရန်ရှာလို့ ဆိုး မေ့  
မောင်ကြီး မပူပါနှင့် ပင်တိုင်သူ စိတ်မုကောင်းအောင် လောင်း  
နေနတ်မျိုး။

အထက်ပါ ပိမ္မာလွှဲချင်းပတ်ပျိုးမှာ သိဆိုရာ၌ အထစ်  
အငေါ့မရှိ ကာရန်စဉ် အသံစဉ် အလွန်ကျစ်လစ်ပြေပြစ်ပေရာ  
မေးသားသူမှာ တူရိယာဂီတ အဆိုအတီးဖက်တွင် ကျမ်းကျင်သူ  
ဖြစ်ကြောင်းကို သိချင်းက သက်သေခံလျက် ရှိလေသည်။ အိမ်ရှေ့  
ထိပ်ထား လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်မှာ ကိုယ်ကတတ်တိုင် စောင်းတီးတတ်  
သူဖြစ်ပေရာ မိမိအပါးတော်၌ ခစားရသော “ခင်အို”အား တေး  
သွားချပေးပြီးနောက် သိဆိုစေလျက် ကိုယ်တော်တိုင် စောင်း  
ဖြင့် လိုက်၍ တီးလေ့ရှိလေသည်။

ဤပတ်ပျိုးတွင် အိမ်ရှေ့ ထိပ်ခေါင်တင်သည် “ရွှေကျိုင်း  
ညို ရေချိုကန်ရိုး ထိုးတဲ့ငါးရှင် ကျောင်းအောက်ကိုဝင်” စသော

အရပ်သုံး ခလေးချော့သီချင်းကို အရပ်သုံးမှ နန်းသုံးစာရင်းသို့ သွတ်သွင်းနိုင်လောက်အောင် ဖွဲ့နွဲ့ချဲ့ထွင် တန်ဆာဆင်ထားပုံမှာ များစွာ အတုယူဖွယ် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ကောင်းလှပေသည်။ ယမုန် သီတာ စသော စကားမှာ မြစ်ချောင်းဟော ပရိယာယ်တို့ ဖြစ်၍ အမွန်မှာ ရေဟော ပရိယာယ်ဖြစ်ပေရာ “မြေချမ်းကြည်သော ရေအယဉ်တို့ တသွင်သွင်စီး၍နေသည့် မြစ်ချောင်းကြီးများရှိရာ အရပ်သို့ မေမေသားကြီးအားပေးဖို့ ငါးသွားကောက်ရန် ဗျိုင်း လိမ္မာကလေးကို ခေါင်ကမကြာခင် စေခိုင်းလိုက်ပါမည်။ ဗျိုင်း လိမ္မာကလေးသည် အတောင်ကလေးနှစ်ဖက်ကို ဝိုင်းနေအောင်စို့ ခတ်၍ အဇဋ္ဌာ နှစ် တိမ်ယံခရီးမှ ရေအယဉ် တသွင်သွင် စီးနေ သော မြစ်ကြီး၏ ငွေသဲသောင်ပြင်သို့ အလျင်အမြန် ပျံ၍ သွား ပါလေ” ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖြင့် “ရေယမုန် အမွန်သီတာတိုင်း ငယ်သို့လေ ငှက်လိမ္မာ မကြာခင်စေခိုင်းမယ်ပလေး • တောင် ဝိုင်းစုံလွင် မြင့်တိမ်ယံတွေ ရေယဉ်စီးပါတဲ့ မြစ်ကြီးငယ်သောင် ခြေ” ဟု ဖွဲ့နွဲ့လိုက်သော အိမ်ရှေ့ထိပ်ခေါင်တင်၏ ကဗျာဉာဏ် စဉ်းစားဉာဏ်တို့မှာ နည်းမှီးလောက်ပါပေသည်။

ထိုမြစ်ကြီး၏ သဲသောင်ခုံသို့ ရောက်သောအခါ ရေမျက် နှာပြင် ရေအယဉ်တို့အပေါ်၌ မြရည်လိမ်းသကဲ့သို့ ဝမ်းစိမ်းလန်း လန်း ဖုန်းလှမ်းနေကြသည့် မော်ပင်များ အကြား၌ ဘာသာ ဘာဝ ပျော်ပါးမြူးတူး ကူးခတ်သွားလာနေကြသည့် ရွှေအရောင်၊ ရွှေအဆင်းရှိသောငါး၊ ငွေအရောင် ငွေအဆင်းရှိသော ငါးကလေး တွေကို ဗျိုင်းလိမ္မာကလေးသည် ကမ္မုထီးရှင် နတ်သွင်တမျှ လှပ သော အိမ်ရှေ့ထိပ်ခေါင်တင်၏ သားကလေးဖို့ မိမိ၏ နှုတ်သီး ဝါဝါကလေးအကြားတွင် ကိုက်ချီယူဆောင်လာခဲ့ပြီး ပန်းလွှာ

ချပီကလေးကဲ့သို့ နုဖပ်လှနေသာကိုယ်မှေ့ မှေ့မှေ့ဖြူလှသည့် ဗျိုင်း  
 လိမ္မာကလေးသည် ကျောင်းအောက်သို့ ဝင်ခဲ့ပါ ။ ဟူသော  
 တီတိတာတာ အဓိပ္ပာယ်ယထွတ်တို့နှင့် “ရှေ့ရှေ့ရောင်သား ငွေ့ငွေ့  
 ရောင်သား မြရေယဉ်မှော်ပင်ကြား မြူးစံတံငါး လေးမယ်ခင်  
 နတ်သွင်ထား ဘုန်းမယ်ရို့ သား နှုတ်ဖြားဝါဝါ ပန်းလှာငယ်ရွှေ  
 သွေး ချီကာယုလို့ ပေး ကိုယ်မှေ့တံသိင်္ဂါ ဖြူစွာငွေ့သွေးကျောင်း  
 ဝင်ခဲ့လေး” ဟု ဖွဲ့နွဲ့ကာ ရေးသားပြန်လေသည်။

သားတော်ရှေ့သွေး လူကလေး၏ အချီတော် အချော  
 တော်များဖြစ်ကြသည့် မန္တလာဇေယျျုံ ရွှေဘုံနန်းတော်သူကလေး  
 တို့သည် ချီသောယာချေငံစွာ ဗျိုင်းလိမ္မာကလေးထံမှ ငါး  
 ကလေးကို မရ၊ ရအောင် ရှိခိုးဦးတင် တောင်းယူခဲ့ကြပါဟူသော  
 အဓိပ္ပာယ်နှင့် “ရှေ့ဘုံသူကလေးငယ်တို့ ချီသေံသာ စုံဆယ်လီရိုရှင်  
 ညောင်တယ်လေး တောင်းယူခဲ့ပါ” ဆက်လက်၍ ရေးသား  
 ထားပြန်ရာ “ရေယမုန်ဟူသော အပိုင်မှ တောင်းယူခဲ့ပါ” ဟူသော  
 အပိုင်အထိ ကဗျာအဖွဲ့အနွဲ့တို့မှာ “ရှေ့ဗျိုင်းညို” လွဲချင်းကလေး  
 တပုဒ်ထည်းကိုပင် ချဲ့ထွင်ထားသော အဖွဲ့အနွဲ့များ ဖြစ်ပေတော့  
 သည်။

ထိုမှတစ်ဖန် “ကြောင်ပါးမြီးတန်တို” လွဲချင်းကို အဆင့်  
 အတန်း မြှင့်တင်လိုသော အိမ်ရှေ့ထိပ်အခေါင်တင်သည် ဂေ၀သဇင်  
 အညွှာကဲ့သို့ နုနယ်လှသော သားတော်မောင်ကလေးသည် မယ်  
 တော်၏အချစ်ကို အားကိုးပြီး မယ်တော်အပေ၀၌ နွဲ့ဆိုးဆိုးကာ  
 မျက်ရည် အသွယ်သွယ်ကျလှမတတ် ငို၍နေပြန်လေပြီ၊ စိန်ကြိုး  
 သွယ်ကဲ့သို့ ရှုချင်စဖွယ် တင့်တယ်လှသော မေမေသားကြီး အငို  
 တိတ်ပါတော့ကွယ် မတိတ်လျှင် ကြောင်ညိုပါးကြီး လာပြီးကိုက်

စားလိမ့်မယ် ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ကိုဖြင့် “နွဲ့နွဲ့မာန် ကိုးငယ်နှင့် အိုဆိုးလိက်ထာ မြေမျက်ရေ ဂေါ်ဇင်ညွှာက ငိုရှာလုနီး မေ့မောင်ကြီးရယ်တဲ့ စိန်ကြီးသွယ်ဟာ တိတ်ပါကွယ် ကြောင်ညိုပါးငယ်လေး စားတတ်လှတယ်” ဟူ၍ ဆက်လက် စီကုံးဖွဲ့ပြန်လေသည်။

၎င်းပြင် တဖန် “ဟီးလေးရယ်တဲ့ ပေါက်ပင် ရေပေါ်လှမ်းတဲ့ ကန်စွန်းပင် နေဝင်ကာနီး ကန်စွန်းသီး” ဟူသော ရှေးအရပ်သုံးလဲ့ချင်းကို အဆင့်အတန်း မြင့်တင်ရာ၌ ထီးသံနန်းသံ ဆန်ဆန်ကြီးဖြင့် “ရေပေါ်မှာ လှမ်းပါတဲ့ ကန်စွန်းနွယ် ဒေါင်းဖလ်ဝါရောင်စုံကွယ်တော့ ခိုင်ရှေ့နွယ်သီး ဇမ္ဗူရည်ထီးမှာတော့ အငြီးတော်ပြေ ယိုလေးသဲသာ စိန်ရိုးညွှာလဲ့မယ်လေး နွဲ့ဟန်လို့သာ” ဟု ဖွဲ့ဆိုလိုက်ပြန်ရာ နေဝင်သည်ကို (ဒေါင်းဖလ်ဝါရောင်စုံကွယ်တော့) ဟူ၍၎င်း ကန်စွန်းသီးကို (ခိုင်ရှေ့နွယ်သီး) ဟူ၍၎င်း ရေးသားထားပုံမှာ ထီးနန်းဆန်လှပေသည်။ ထိုကဗျာပိုဒ်မှာ စိန်ရိုးစိန်ရွက် အခက်အညွှာကလေးနှင့် ဟူလှသော မေမေသားကြီးကို ရှေ့နန်းတော်ကြီး အတွင်း၌ အငြီးတော်ပြေဘို့ရန် မေမေက “ဟီးလေးပေါက်ပင်” သီချင်းဖြင့် ယိုယီးလေး မီး ဆိုကာ မြေပုခက်ကိုလဲ့၍ သိပ်ပါမည်။ မေ့သားကြီး အိပ်ပါတော့-ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖြင့် ဖွဲ့နွဲ့ထားသောကဗျာပိုဒ် ဖြစ်လေသည်။

သီချင်းအဆုံး သုဖြန်သံထောက်၌ သားသက်လျှာကလေးသည် ရန်ရှာပြီး အလကား ဆိုးမနေပါနှင့် အငိုတိတ်ပါတော့ အာဒိစ္စဗန္ဓု အာဒိစ္စကုသ ဖြစ်သော ကပ်ဦးမဟာသမ္မတမင်းမှ နန်းရိုးမပျက် ဆင်းသက်လာခဲ့သဖြင့် နေနတ်မျိုး ဖြစ်သည့် နန်းညောက်နန်းလျှာ ရှင်ဘုရင်လောင်းကလေးဖြစ်သော မေမေ

သားကြီးသည် ပင်တိုင်မြေနန်း စံမြန်းလာခဲ့သော မေမေအား စိတ်  
မကောင်းအောင် ပူမနေစမ်းပါနှင့် ညှဲ့ မနေစမ်းပါနှင့် ဟူသော  
အဓိပ္ပာယ်ဖြင့် “တိတ်ပါတော့သက်လျာရယ် ရန်ရှာလို့ ဆိုး မေ့  
မောင်ကြီးမပူပါနှင့် ပင်တိုင်သူ စိတ်မကောင်းအောင် လောင်းနေ  
နတ်မျိုး” ဟု ဖွဲ့ဆိုခြင်း ပြုလိုက်လေသည်။

သာရဝေဂါပဲနင်း ၊ မင်းပျံချီ မယ်အိတို့၏သို့ အရပ်သူ  
ကလေးမျှသာဖြစ်သော မမြကလေးကို ရွှေဘိုဘုရင်သည် အိမ်ရှေ့  
စံကုန်းဘောင်မင်းဘဝတွင် ကောက်ယူတော်မူ၍ အထွဋ်အထိပ်သို့  
ရောက်တော်မူသောအခါ အနောက်နန်းမတော် မိဖုရားမြောက်  
တော်မူခြင်းဖြင့် မမြကလေးမှာ ‘အရပ်သူဘဝမှ နန်းတော်သူ  
ဘဝသို့ အဆင့်အကန်း မြင့်တက်၍ သွားဘိသကဲ့သို့ အရပ်သုံး  
ခလေးချော့သီချင်းကလေး သုံးပုဒ်မှာ အိမ်ရှေ့ထိပ်ထွား လှိုင်ထိပ်  
ခေါင်တင်၏ ကဗျာဉာဏ်ကျေးဇူးကြောင့် မျက်နှာငယ်လှသော  
အရပ်သုံး သီချင်းကလေးများ အဖြစ်မှ ရွှေနန်းစဉ်လာ မဟာဂီတ  
စာရင်းဝင် “ပိမ္မာလွဲချင်းပတ်ပျိုး” ဟူသော ခန့်ညားထယ်ဝါ  
သည် အမည်နာမကို ခံယူရသည့် ထီးသုံးနန်းသုံး ဇယဉ်တော်ချင်း  
သီချင်းဂီတ တပုဒ်အဖြစ်သို့ အဆင့်အတန်းမြင့်တက် ရောက်ရှိသွား  
လေတော့သည်။

အမှာ- ဘိသိက်ဆရာတို့ လိုက်နာရန်မှာ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ  
ပွဲများတွင် ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာနှင့် ဆိုင်ရာ ချင်းရေးနည်း ဖတ်  
နည်းတို့ကို ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်အောင် လေ့လာကြရမည်။  
ချင်းရေးနည်း သင်ခန်းစာကို ဤကျမ်း၏ နောက်ပိုင်းတွင်  
ထည့်သွင်းဖော်ပြမည်။

တူရိယာ ဆရာတို့လိုက်နာရန်မှာ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာပွဲများတွင် ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာနှင့် ဆိုင်ရာ အောက်ပါ ပိမ္မာလွဲချင်းခေါ် ယေဉ်တော်ချင်းများကို တီးနိုင်အောင် လေ့လာကြရမည်။ ထိုယေဉ်တော်ချင်းများကား “သိင်္ဂါရွှေရောင် ပတ်ပျိုး၊ မြေဘုန်းသမ္ဘာရှိန် ပတ်ပျိုး၊ မန်းအောင်မြေခင်းပတ်ပျိုး၊ ရေယမုန်ပတ်ပျိုး” ၎င်းပြင် သက်ဆိုင်ရာ “စိန်ခြူးအံ့မုညာရွှေယိုးဒယား၊ စိန်မြလှူခြယ် ယိုးဒယား၊ သောင်းကျေးဒီပီတော့ ယိုးဒယား” တို့ ဖြစ်လေသည်။

အထက်ပါ ယေဉ်တော်ချင်းများကို အလွယ်တကူ သင်ယူနိုင်ကြစေရန် “ဦးပြုံးချို၏ မုဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကြီး” မှ ထုတ်နုတ်၍ အောက်တွင် ဖော်ပြပါအံ့။

ပုခံထိပ်ထား • မြေပုခက်တင် မင်္ဂလာတွင်

ပြင် စည် မင်း ၊ သား ကြီး ဆက် သွင် ၊ သေ

တွင်း သိင်္ဂါ ပတ်ပျိုး ဟု ဂီတနံယံတွင် ထင်ရှားသည့်

ပိမ္မာလွဲချင်း “သိင်္ဂါရွှေရောင်ပတ်ပျိုး” (၉၀)

သိင်္ဂါရွှေရောင် ထိန်ဝါဝေပြောင် နန်းအောင်ဆောင် နန်းမှန်ပုံလင်း ဝင်းဝေလှူ စံဘည်ရာ ပွဲငယ်လေ-သဲငွေပြန်ပိမ်း x စိမ်းရောင်စို တောင်ညိုကမ္ဘိုင်း သီဘာခွေလို သာ ရေပတ်လည် ဝိုင်း x တိုင်းသာပုံပန်း ဆန်းထွေလာ x စိန်ကြောင်ဖလ်ပြာ နီလာခံ သန္တာဆွဲလို ပုလဲသွယ် လလိုအနနယ် ဝန်းလို ဆန်း x နတ်ကယ်စံ အိမ် တွေးဘယ်ချိန် ဝတိန်ဘုံစံဘုန်းရှင်နန်း အိုသနားဘယ်ရွှေ လယ်သောင်းရံ သာလွန်ကြူးလို ပျော်မြူးစံ x ရွှေကံတိုးလို

ဖြိုးဝေဝေ သပြေမြန်ချာဘုန်းများမင်း×စုံမြန်းငုံလျှမ်း ဒုဗ္ဗာပန်း  
ဘုံကြာနန်းက ဆန်းနတ်တူ ပြာဖြူလေပြာဖြူရွှေ ကိုယ်ချင်းကို  
လေး×ရင်းကျွန်တော်ခံ ညာစံမည့်ဘုန်း တိုင်းပြည်တော် သာလှ  
တယ် ညာကဂမုန်း×ဒီပါသောင်းရံ စံနန်းစိုး....

သဖြန်—မတ်ပေါင်းငယ်ကာ နုရိန္ဒာခေါင်ဆင့်တဲ့ ဘုမင်းမင့်  
ဘုန်းတန်ခိုးတော်လျှံ ပြောင်ဆဒ္ဒန်ပိုင်စိုးလို့ မြတ်မျိုး ဧကရာဇာ  
ငယ် ကဲသာလို့ ချဲ့နဲ့။

မြဝတီမင်းကြီး၊ ဖွဲ့ဆိုရေးသားသော

ဣန္ဒာဝုဓနန်းတွင်းဇာတ်တော်ကြီးဆွက်

အိ နှောင် မင်း သား ယေဉ် တော် ချင်း ပတ် ပျိုး

(၁၁၄)

ရွှေဘုန်းသမ္ဘာရှိန်လေတည့်မှ နေနှုန်းအသမ္ဘန် မြတ်ရာဇိန်  
စံစိုးမြန်း တိုင်းဘူမိန် ပြည်ထီးနန်း အောင်ပန်းညွှန်ဝေဆာလေ  
တည့်မှ မြန်ခန်းရွှေညီလာ စကြာတော်ပိုင်စိုးမြဲ ရွှေတေဇာ ကျေ  
ညာလေ လွန်ထူးကဲ အိုငိုလဲငိုတော့သာ စက်ဖူးဖျော့တစာစာ  
ဒီပါလေရွှေနန်းရိုး တော့သီဟာ ရွှေညီလာစုံရှိမိုး (လောက  
နတ်-ဆက်) တန်ခိုးထိန်ဝေ နတ်ဆွေငယ်နန်းလျှာ သောင်းလုံး  
ငယ်ကျေညာလင်း ဝပ်စင်းငယ်ပြည်ထောင် ရည်ဆောင်ဆက်ရာ  
ရင်သွေးငယ်ကညာရင်း ပျံ့သင်း ရွှေမဇ္ဈလေတည့်မှ နံ့သင်း  
ငယ်မွှေးလှိုင်ကြူ နတ်တူလေ ရွှေနန်းဖွား မဟေသီဒေဝီငယ် သည်း  
ကြူးဖျား-

သဖြန်-များလှဗိုလ်လူ ခွန်သွင်းရာရာဆုတို့ တောင်ဇမ္ဗူသပြေ  
ညာလို့ ကောသာဆံဖျား မင်းမင်းရိုပန် ဆက်သွင်းကညာမုန်နှင့်  
ရာဇခံ မှန်မချိုတယ် ဘုန်းနေသို့လား။

အတိုင်းမသိ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ (၃၂)

အတိုင်းမသိ ရွှေဘုန်းဟော်ကြီးပါဘိသကို x အိုသတင်း  
ငယ်လေ ကျေညာ ကျေညာလှိုင်ကြို့ တောင်ကျွန်းလုံးကျွန်းလုံး  
ထွတ်မှန်ကုxပိုင်သူလေ ဆိုင်သူလေ ရန်မြူကင်းဝေး ဘယ်ပြည်  
ဘယ်မင်းမှ ယှဉ်လာဝန်သွေး x အခေါင်ငယ်လေ စိုးပုဂံတယ်  
အခေါင်ငယ်လေ မိုးပုဂံတယ် စိုးကာပိုင်ကာချုပ်ချယ်လေး ကျွန်း  
တောင်ညာလုံး အုပ်ချယ်လေး x ရွှေနန်းရွှေနန်းသူငယ်မှာ ငယ်မူ  
ငယ်မူရာ သားငယ်နှင့် သနားချစ်ခင်စရာလေတည့်မှ သနားချစ်  
ခင်စရာ။

လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး

ဤဒုတိယတွဲကို သင်ကြားသော သူတို့သည် ပဌမတွဲကို  
မကြည့်ဘူးပါက နားရှင်းမည်မဟုတ်ဘဲ အခက်အခဲနှင့် တွေ့ရပေ  
မည်ဖြစ်ရာ ထိုသို့ မဖြစ်ပါစေခြင်းငှါ ဤကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ၏  
အခြေခံပညာဖြစ်သော အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည့် လောကီမင်  
ဂလာ ၁၂-ပါးကို ဤကျမ်း၌ ထပ်မံ၍ သိသာရုံဖော်ပြပါအံ့။  
ပဌမတွဲကို မတွေ့ဘူးသောသူတို့သည် ဤကျမ်း၌ အတိဒိဋ္ဌကံ  
အရာမှ ကင်းလွတ်ကြစေကုန်သတည်း။

မင်္ဂပုဒ်-လုဇာတ်ကြံ၍ မင်္ဂပါပံ လုနာတိ ဆိန္ဒုတီတိ  
မင်္ဂလာ။ ယံကမ္မိ-အကြင်အမှုသည်၊ မင်္ဂပါပံ- မကောင်းမှုအကု



သိုလ် ထိုထိုဘေးဒဏ် ရန်မာရ်အပေါင်း မကောင်းမှု ဟူသမျှ အနိဗ္ဗတို့ကို လုနာတိဆိန္ဒတိ-ပယ်လီးရိတ်ဖြတ် ပျောက်စေတတ်၏။ ဣတိတဿာ-ထိုသို့ မကောင်းမှု အကုသိုလ် ထိုထို ဘေးဒဏ် ရန် အနိဗ္ဗ ဟူသမျှတို့ကို ပယ်ချရိတ်ဖြတ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံကမ္မံ- ထိုအမှုသည်၊ မင်္ဂလာ-မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍ မိန့်ပါသည်။ အလုံးစုံ သော မကောင်းမှုဟူသမျှ အနိဗ္ဗတို့ကို အကုန်ပယ်ဖြတ်တတ်သော ကြောင့် မင်္ဂလာဟူ၍ ခေါ်ဆိုရပါကြောင်း-

၎င်းပြင်တနည်း ဝိဂ္ဂိုဟ်မှာ-မင်္ဂ သီရိ လဘိတုံ အလတိ အရဟတိတိ မင်္ဂလံ။ မင်္ဂ သီရိ -အလုံးစုံသော မင်္ဂလာကြက်သ ရေကို၊ လဘိတုံ-ရခြင်းငှာ၊ အလတိအရဟတိ-ထိုက်၏။ ဣတိ တဿာ-ထိုသို့ အလုံးစုံသော မင်္ဂလာ ကြက်သရေကို ရထိုက်သော သတ္တိကြောင့်၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရားပါဠိ တော်အား လျှောက်ပတ်စွာ ဟိတ်ဝိဂ္ဂိုဟ်၊ တဒ္ဓိတ်ဝိဂ္ဂိုဟ်၊ သမာသိ ဝိဂ္ဂိုဟ် ဟူ၍ ဝိဂ္ဂိုဟ် သုံးရပ်ရှိသည်တွင် ဤနေရာ၌ သမာသိ ဝိဂ္ဂိုဟ်ပြုလုပ်ပါကြောင်း၊ အလုံးစုံသော မင်္ဂလာကြက်သရေကို ရထိုက်သောကြောင့် မင်္ဂလာဟု ဆိုပါသည်။

အဘယ်ကဲ့သို့သော မင်္ဂလာကြက်သရေတို့ကို ရထိုက်ပါ သနည်းဟူမူ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး အဘိသိက် ၁၂-ပါး ကောတုဟလ မင်္ဂလာ ၁၀-ပါးတို့ကို မဂ္ဂမတံ၌ အကျယ်ပြခဲ့ပြီ ဖြစ်၍ ဤနေရာ၌ “ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ” နှင့် ဆိုင်ရာ လောကီ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါးကိုသာ ပြတော့အံ့။ ပဏ္ဍိတ အနွယ်ဝင်လိုသတို့ သည် တကယ်ပင်မှတ်သား၍ ၁၂ ပါးသော မင်္ဂလာအခမ်းအနား တို့တွင် ထင်ရှားစွာ ခေါင်ပဏ္ဍိတ်ဟု ဘိသိက်ဆရာ မြောက်ကြ ပါစေသော်။

ထိုလောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး ဟူသော်ကား- ဂဗ္ဘဝါသ မင်္ဂလာ၊ ဝိဇာတမင်္ဂလာ၊ သီရောဒက မင်္ဂလာ၊ ကေသစ္ဆေဒန မင်္ဂလာ၊ ဒေါဠာကရုဏ မင်္ဂလာ၊ နာမကာရုဏ မင်္ဂလာ၊ ဒုဿာဂ ဟန မင်္ဂလာ၊ အာဟာရ ပရိဘောဂ မင်္ဂလာ၊ စူဠာကရုဏမင်္ဂလာ၊ ကဏ္ဍဝိဇ္ဈနမင်္ဂလာ၊ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ၊ အာဝါဟ-ဝိဝါဟ မင်္ဂလာ ဟူ၍ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး လာရှိပါသည်။ ထို ၁၂-ပါး အဓိပ္ပာယ်မှာ-

- ၁။ ပဋိသန္ဓေတည်နေကိန်းအောင်းသည်မှစ၍ မီးရှူးသန့်စင် မဖွားမြင်မီအတွင်း ပဋိသန္ဓေသား၏ ကြီးပွားရာ ကြီးပွားကြောင်းကို ရည်စူး၍ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်ပြုလုပ် အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၂။ မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဝိဇာတမင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၃။ ဖွားမြောက်ပြီး၍ များမကြာမီအတွင်း တရော်ကင်ပွန်း တို့ဖြင့် ဥက္ခေဒနဆေးလျော်၍ ကင်ပွန်းတပ်ခြင်းသည် “သီရောဒကမင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၄။ ဝမ်းတွင်းဆံကို ပဌမ စ၍ ပယ်သောအခါ၌ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ ရှင်သာမဏေပြုရာတွင် ဆံချုဖွယ်အခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ “ကေသစ္ဆေဒနမင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

- ၅။ ယေဉ်ဆင်ကာ စဉ်အလာဖြင့် ရှင်စွာမပျက် ပုခက်တင်  
သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဒေါဠာက  
ရဏ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၆။ အန္တတ္တ သညာ ခေါ်စရာဖြင့် လျော်စွာအညီ အမည်  
မှည့်အံ့သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “နာမ  
ကရဏ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၇။ ပုဆိုး ထမီ အင်္ကျီ တဘက် ဘယက်တန်ဆာ ဒွါဒရာတို့ကို  
စစွာမချွတ်ဝတ်ဆင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သောမင်္ဂလာ  
သည် “ဒုဿာဂဟန မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၈။ အသက်တရာ တောင်တမရှိ အလိုပြည့်၍ ပကတိမယွင်း  
အဆင်းဆန်းထူး ထမင်းဦးခွန်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်  
သော မင်္ဂလာသည် “အာပဟာရပရိဘောဂ မင်္ဂလာ”  
မည်ပါသည်။
- ၉။ မင်းနှင့်ဆင်းရဲသား မှတ်ပိုင်းခြားလျက် ဆင်းရဲသား  
ရွှေင် မင်းဥသျှောင်ဟု ရှက်ဆောင် ရှင်ပြုံး ထိပ်ထုံး  
သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “စူဠာက  
ရဏ မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။
- ၁၀။ သွီးရတနာ လှသုဇာကို မဟာလ္လတာ တန်းဆာဆင်မြန်း  
ကာဖြင့် ရှင်လန်းစွာ ထိန်လျှပ်၍ စိန်အပ်ထားသွင်း  
ပတ္တမြားအဆင်းကလေးကို နားထွင်းသောအခါ ပြုလုပ်  
အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ကဏ္ဍဝိဇ္ဇန မင်္ဂလာ” မည်ပါ  
သည်။

၁၁။ ဗုဒ္ဓဘာသာ အောင်လံတန်ခိုးဆုံဖို့ ရောင်လျှ တလူလူ  
ဘဝမပြတ်ရအောင် အရဟတ္တဇ ကြာသင်္ကန်းနှင့် အဝါ  
ရေ ဆင်မြန်းကာ သာသနာအသွင်ရှုလို့မို့ ရှင်ပြုသော  
အခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ  
မင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

၁၂။ ရောင်နောက်ဆံထုံး ပါမြဲထုံး ရောင်သွားရာဆံထုံးပါ  
ဥဒါန်းလာစာအရို မကွာသိဖို့ တမျိုးကြားတော့ သတို့  
သားရှိရာ သတို့သွီးဆောင်ယူ၍ အိမ်ထောင်ထူကာ  
ရှေးထုံး ဓမ္မတာအရကို “အာဝါဟမင်္ဂလာ” လို့ ခေါ်  
ဆိုရပါသည်။ ရှေးထုံးစံ အာဝါဟကို ပါဝါပြကာ  
တော်လှန်ပြီး မဟော်ဉာဏ်ဘည်း ဟူသော တမျိုး  
တနည်းနှင့် သတို့သွီးရှိရာ သတို့သားဆောင်ယူပြီး အိမ်  
ထောင်ထူကာ ရှေးထုံးမဖက်ဘဲ ဓလေ့အသုံးဖျက်ခါ  
ပြုရှာကြဒါကိုတော့ “ဝိဝါဟမင်္ဂလာ” လို့ ခေါ်ဆိုရ  
ပါသည်။

ဤကဲ့သို့ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး ဟူ၍ ရှိရာတွင်  
လောကီကျမ်းဂန်တို့နှင့် ညှိနှိုင်းလိုက်ပါလျှင် ဇောတိတတ္ထကျမ်း၊  
ရာဇမတ္တန်ကျမ်း၊ ဝိဘသျှပုံရာဏ်ကျမ်း၊ မက္ကန္တပူရာဏ်ကျမ်း၊  
ကာမဏ္ဍကီကျမ်း၊ နုဋရသကျမ်း၊ မာဂုဓ အဘိဓာန်ကျမ်း၊ စာဏ  
ကျန်တိကျမ်း၊ ဗြူဟဒ်ကျမ်း၊ နိတိစန္ဒြိကာကျမ်း အစရှိသော  
အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့၌ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးကို  
ပြကြရာ တထပ်တည်းမလာ တမျိုးတဖုံစီရှိရကား သဘောတူရာကို

ပေါင်း၍ မျိုးကွဲကို အသီးသီးထုတ်လိုက်သောအခါ ဆို ၁၂-  
ပါးအပြင် မျိုးကွဲမင်္ဂလာ ငါးပါးပိုထွက်လာပါကြောင်း။

ထိုငါးပါးမှာ ဂေဟာကရဏမင်္ဂလာ၊ တမ္ဗုလပတ္တမင်္ဂလာ၊  
ဘူမ္မာကရဏမင်္ဂလာ၊ မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓနမင်္ဂလာ ဟူ၍  
ငါးပါးဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုငါးပါး အဓိပ္ပာယ်သော်ကား

- ၁။ ဂေဟာကရဏမင်္ဂလာ-အိမ်သစ်တက်မင်္ဂလာပြုခြင်း။
- ၂။ တမ္ဗုလပတ္တမင်္ဂလာ- ကွမ်းဦးခွံ မင်္ဂလာပြုခြင်း။
- ၃။ ဘူမ္မာကရဏမင်္ဂလာ-မမြေပြင် ခြေတင်သော မင်္ဂလာပြု  
ခြင်း။
- ၄။ မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ-ဆံပင်ဖြည့်ဖြန့်သော မင်္ဂလာပြုခြင်း။
- ၅။ မကုဋ္ဌဗန္ဓနမင်္ဂလာ-မကျိဋ်ဆောင်းသော မင်္ဂလာပြုခြင်း။

ထိုငါးပါးမှာလည်း မသုံးထိုက်သော မင်္ဂလာဟူ၍မပါ။  
အခါအခွင့်အားလျော်စွာ ထည့်သွင်း၍ သုံးထိုက်သည်ချည်းဖြစ်  
သောကြောင့် မင်္ဂလာပြုသော အခမ်းအနားများတွင် ဆိုင်ရာ  
ဆိုင်ရာ ထည့်သွင်းသုံးနှုန်းသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

၎င်းပြင် လောက၌ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါးပင် ဖြစ်လင့်ကစား  
တပါးစီ ခွဲထုတ်၍ ပြုလုပ်ကျင်းပသော အလေ့မရှိကြသဖြင့်၊ ယခု  
အခါ လူအများတို့ ပြုလုပ်လေ့ရှိသော မင်္ဂလာမှာ ၁-ထိမ် မြား  
မင်္ဂလာ၊ ၂-ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ၊ ၃-နားထွင်းမင်္ဂလာ ဟူ၍  
မင်္ဂလာပွဲကြီး သုံးရပ်ကိုသာ အဓိကထား၍ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြရာ၊  
ဆရာပြုလုပ်သော သူတို့သည် ထိုမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးနှင့်တကွ မျိုးကွဲ

မင်္ဂလာ ၁၅-ပါးတို့ကို ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ ထည့်သွင်း၍ သုံးနှုန်းသွားကြ ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဥပမာ-ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပွဲတွင် အာဝါဟ၊ ဝိဝါဟ မင်္ဂလာ တပါးသာရသည်။ အကျယ်ကို ပဌမတွဲတွင် ပြခဲ့ပြီ။

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာပွဲတွင် ထည့်သွင်းနိုင်သော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးမှာ “ဝိ-သီ-ကေ-ဒေါ-နာ-ဒု-အ-ဘူ” ဟူ၍ အကျဉ်း ချုပ်မှတ်အပ်၏။ ဝိ၊ မှာ ဝိဇာတမင်္ဂလာ၊ သီ၊ သီရောဒကမင်္ဂလာ၊ ကေ၊ ကေသစ္ဆေဒန မင်္ဂလာ၊ ဒေါ၊ ဒေါဋ္ဌာကရဏမင်္ဂလာ၊ နာ၊ နာမကရဏမင်္ဂလာ၊ ဒု၊ ဒုဿာဂဟန မင်္ဂလာ၊ အ၊ အာဟာရ ပရိဘောဂမင်္ဂလာ ဟူ၍ မင်္ဂလာရှစ်ပါးကို တပါးတည်းပြီးအောင် ချီးမြှင့်နိုင်ကြရမည်။ အကျယ်ကို ဤကျမ်း၌ ၎င်းနှင့် ဆိုင်ရာ မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် စီကုံး၍ ဖော်ပြမည်။

နားထွင်း မင်္ဂလာပွဲတွင် များသောအားဖြင့် သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာကို ဒွန်တဲ၍ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြရာ ထိုမင်္ဂလာပွဲ တွင် ထည့်သွင်းနိုင်သော မင်္ဂလာမှာ ၆-ပါးဖြစ်သည်။ ထို ၆ ပါးမှာ—

“မု-စူ-ဒ-ကဏ်-ကေ-သာ” ဟူ၍ အကျဉ်းချုပ် မှတ် အပ်၏။ မု၊ မှာ မုတ္တသီရာ မင်္ဂလာ၊ စူ၊ စူဋ္ဌာကရဏမင်္ဂလာ၊ မ၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓန မင်္ဂလာ၊ ကဏ်၊ ကဏ္ဍဝိဇ္ဇနမင်္ဂလာ၊ ကေ၊ ကေသစ္ဆေ ဒနမင်္ဂလာ၊ သာ၊ သာမဏေရ ဗုဗ္ဗ မင်္ဂလာ ဟူ၍ မင်္ဂလာ ၆- ပါးကို တပါးတည်းပြီးအောင် ချီးမြှင့်နိုင်ကြရမည်။ အကျယ်ကို ၎င်းနှင့်ဆိုင်ရာ တတိယတွဲတွင် ပြမည်။

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာပွဲ

အခမ်းအနား ပြင်ဆင်နည်း

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာပွဲ အခမ်းအနား ခင်းကျင်းပြင်ဆင် ရန်မှာ ကန်တော့ပွဲ ၃-ပွဲပြင်ရမည်။ ၎င်းကား ဘုရားပွဲ-၁ သတို့ သားငယ်၏ မိဘပွဲ-၁၊ အထွက်၊ အောက် နတ်ပွဲ-၁၊ ပေါင်း၃-ပွဲ၊ ၎င်းပြင် ငွေဖလားကြီးတလုံးတွင် ရေတဝက်ထည့်၍ သပြေဖန်း နှင့် အခြားပန်းများအပြည့် ထည့်ရမည်။ အခြားငွေဖလားတလုံး တွင် ရတနာခုနစ်ပါးနှင့် ဆန်ပန်း ပေါက်ပေါက် အပြည့် ထည့် ထားရမည်။ ၎င်းနောက် သီရိရာဒက မင်္ဂလာပြုရန် ငွေဖလား အငယ်တခုတွင် တရော်ကင်ပွန်းဖြင့် ပြုလုပ်အပ်သော ခေါင်း ဆေးရေတခွက်တည်ရမည်။ နေသဇ္ဇေဒနမင်္ဂလာပြုရန် ခေါင်းရိပ် ဒါးတခုထည့်ရမည်။ ဒေါဠာကရံဏ မင်္ဂလာပြုရန် ပုခက်အသစ် တခုတွင် ပဒုမ္မာ ကြာပွင့်ကြီး သဏ္ဍာန် ပြုလုပ်၍ မွန်းမံဆင်ယင် ထားပါ။ ဒုဿာဂဟန မင်္ဂလာပြုရန် လက်ကောက် ပုစီး နှားခွောင်း ဆွဲကြိုး ဘယက်ခွက် စသည်တို့ကို ငွေပုဂံပြားသို့မဟုတ် ကြောပုဂံပြား တခုနှင့်ထည့်ထားပါ။ အာဟာရ ပရိဘောဂ မင်္ဂလာပြုရန် ထမင်းဦး ကွမ်းဦး တို့ကို ကြောပုဂံ တခုနှင့် ထည့်ထားပါ။ ဘူမျှာကရံဏမင်္ဂလာပြုရန် ပုဂံပြား ၃-ချပ်တွင် တချပ်ကား သဲ၊ တချပ်ကား စပါး၊ တချပ်ကား ဆန် တို့ကို ထည့်၍ စီကာစဉ်ကာ ထားရမည်။ ဝိဇာတ မင်္ဂလာနှင့် နာမက ရံဏ မင်္ဂလာမှာမူ အထူးပြင်ဆင်ရန် မလိုချေ။ ၎င်းနောက် ဘိသိက်ဆရာက မင်္ဂလာပွဲ အခမ်းအနား ဖွင့်ရမည်။ ရှေးဦးစွာ ပဏာမ အနုဏ်းက စ၍ဖွင့်ပါလေ။

ယခု ပြဆိုခဲ့သော အပြင်အာဆင်မှာ ကြီးကျယ်သော မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ပွဲကြီးများ အတွက် ဖြစ်သည်။ ထို့ထက် သေးငယ်သော မင်္ဂလာပွဲများ ဖြစ်ခဲ့မှု မိမိတို့၏ အင်အား အလျောက် ပြင်ဆင် ချီးမြှင့်ကြပါလေ။ ဘိသိက်ဆရာမှာမူ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း တစ်စောင်လုံး နှုတ်တက် ဆောင်နိုင်က ပိုမို၍ တင့်တယ်နိုင်ပါသည်။ နှုတ်တက်မဆောင် နိုင်က ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ကြား၍ ချီးမြှင့်ကြပါလေ။

ဘိသိက် ဆရာ၏ ပဏာမ

နမောဗုဒ္ဓဿ နမောဓမ္မဿ နမောသံဃဿ နမော  
ဂီတကာရိကဇနာနံ ပါမောက္ခဿ ဆရာလွန်းတိဝုဿ  
ဂီတာစရိယဿ ကဗျာဗန္ဓ အလင်္ကာရဿ တံတံကဗျာ  
နယဒီဇကဿ—

နတ္တာရတနတ္တယံ အဋ္ဌတိသ မင်္ဂလာနိစ အဋ္ဌမင်္ဂလာနိ  
ဗုဒ္ဓဒေသိတာနိ ဥဒ္ဓရိတွာ နာနာသတ္တကော ဒွါဒေသ  
မင်္ဂလာနိစ အဘိသေက မင်္ဂလာနိ ဒေသကောတုဟလ  
မင်္ဂလာနိစ ပဝက္ခာမဟံ—

အနက်။ ။ ဗုဒ္ဓဿ • သစ္စာလေးဆင့် ဖွားဖွားစွင့်လျက်  
ပွင့်တော်မူငြား မြတ်ဘုရားအား၊ နမော-စေတနာဇောစူး မနော  
မြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊  
ဓမ္မဿ- ဒေသနာပေါင်း ရှစ်သောင်း လေးထောင် • အရောင်  
များပြား မြတ်တရားအား၊ နမော- စေတနာဇောစူး မနောမြူး  
လျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ-



မျှားစွာထောင်သောင်း သံဃာတော် အပေါင်းအား၊ နမော-  
 စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့  
 ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဂီတကာရကဇနာနံ- မယ်ဖွဲ မောင်ဖွဲ အရာ  
 ထံဘျာနှင့် ကဗျာရေးဘိ ကဝိသုမ္မန် လူဘန်ခွန်တို့ထက်၊  
 ပါမောက္ခဿ-အကြီးအမှူး ဦးစီးနာယက ဖြစ်တော်မူပေထသော  
 ဂီတစရိယဿ-ဂီတအရာ ကဗျာနည်းတို့၌ ဆရာကြီး တဆူဖြစ်  
 တော်မူပေထသော၊ ကဗျာဗန္ဓုအလင်္ကာရဿ-ရတုကဗျာ လင်္ကာ  
 ချောင်း ဘေးသီချင်းမှစ၍ မကျန် အဲ အံ့ဖွဲစု တဲ့ မှုမျှားဘိ အသား  
 ပြည့်သဖြင့် နား၏တန်ဆာ ဖြစ်ပေထသော၊ တံတံကဗျာနယဒီပ  
 ကဿ-ထိုထိုကဗျာ ဘယ်ဟာမလုပ် ရေးစပ်ပုံနည်း နိသျည်းကို  
 သိပ်သည်းသေချာ သင်ကြားပြသ၍ ပေးသံနားတော်မူပေထ  
 သော၊ ဆရာလွန်းတိ ဝုယဿ— စာစီစာကုံးရေးထုံးရေးမှ အစစ၌  
 တခုမကျန် လေ့ဟန်ပွန်းတီးတံဏ်မြောက်ပြီး၍ မည်သီးကျော်လှိုင်း  
 ကိုယ်တော်မှိုင်းဟု လူတိုင်းတမ္မတ် အနုတ္တသညာ ပေါဟာခေါ်  
 ညွှန်း ဆရာလွန်းကြီးအား၊ အဟံ-ဣန္ဒာဝဇီရ နာမဘွဲ့ခံ အန္တေ  
 ဝါသိက ပဉ္စဦးနှိမ် တပည့်တော် သခင်အောင်ချိန်သည်၊ နမော-  
 ကာယဝပီ မနောချိ၍ သုံးလီစေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ပဏာမဖြင့်  
 ကြည်ဆူသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဆရာသခင် အရှင်သုမြတ်  
 ဘုရား။

အနက်။ ။ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ရတနတ္ထယံ-ရတနာသုံးပါး  
 တို့၏အပေါင်းကို၊ နတော-ရှိခိုးပြီး၍၊ ဗုဒ္ဓဒေသိဒေတာ-မြတ်စွာဘုရား  
 ဟောကြားညွှန်ပြ ဆုံးမအပ်သော၊ အဋ္ဌတိ သမင်္ဂလာနိစ္စ-၃၈-  
 ဖြာသော လောကုတ္တရာ မင်္ဂလာတရားတော်ကို၎င်း၊ အဋ္ဌမင်္ဂလာ  
 နိစ္စ-အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတရသေ့ မြတ် ဟောတော်မူသော

ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာ တရားတော်ကိုရင်း၊ နာနာသတ္တတော-  
အထူးထူးသော ကျမ်းဂန်တို့မှ၊ ဥဒ္ဓရိတွာ-ထုတ်နုတ်၍၊ ဒွါဒသ  
မင်္ဂလာနိစ- ၁၂-ပါးသော လောကီမင်္ဂလာတို့ကိုရင်း၊ ဒွါဒသ  
အဘိသေက မင်္ဂလာနိစ-၁၂-ပါးသော အဘိသိက်မင်္ဂလာတို့ကို  
ရင်း၊ ဒသကောတုဟလ မင်္ဂလာနိစ-ဆယ်ပါးသော ကောတုဟလ  
မင်္ဂလာတို့ကိုရင်း၊ ပဝက္ခာမိ-ဆရာပြုသ၊ နည်းအရဖြင့် သေချာ  
ကျန ဟောပြော ဆုံးမတော့အံ့သတည်း။

အမှာ—အဟံ-ဟူသော အပိုင်တွင် မိမိတို့၏ အမည်များကို  
ထည့်သွင်း၍ ရှိခိုးကြလေ။

မင်္ဂလာ ၃၈-ပါး၊ မင်္ဂလာရှစ်ပါး၊ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-  
ပါး၊ အဘိသိက် ၁၂-ပါး၊ ကောတုဟလမင်္ဂလာ ဆယ်ပါးတို့ကို  
ပဌမတွဲတွင် ပါရှိသည့်အစိုင်း ရှုထံကြပါကုန်၊ ထိမ်းမြားခြင်း  
ဆယ်ပါးကို မထည့်မသွင်းရ ချန်လှုပ်ခဲ့ရမည်၊ ဤကားအမှာ။

မင်္ဂလာ အခမ်းအနားဖွင့်

ဤအခမ်းကိုလည်း ပဌမတွဲတွင် ပါရှိသည့်အစိုင်း ဖွင့်  
ပါလေ၊ နှစ်ထပ်ကျော့ မရေးတော့ပြီ၊ ဤကားအမှာ

ဘုရားပင့်ခမ်း

ဗုဒ္ဓဿပူဇံ မဟာ တေဇဝဇ္ဇော  
ဓမ္မဿပူဇံ မဟာ ပညဝဇ္ဇော  
သံဃဿပူဇံ မဟာ ဘောဂဝဇ္ဇော  
ရတနဿ ပူဇာယိဒံ ဖလံ။

အနက်။ ။ တိက္ခမဝ-ရဟန်းတို့၊ ဗုဒ္ဓဿ-မြတ်စွာဘုရားအား၊  
 ပူဇော်- ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာတေဇဝန္တော- ကြီးမြတ်သော  
 တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဓမ္မဿ-ဘုရားတော်  
 မြတ်အား၊ ပူဇော်-ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာပညဝန္တော-ကြီးမြတ်  
 သော ပညာနှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ သံဃဿ-သံဃာ  
 တော်မြတ်အား၊ ပူဇော်-ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာဘောဂဝန္တော-  
 ကြီးမြတ်သော၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊  
 ဣဒံ-ဤသို့ တန်ခိုးကြီးခြင်း၊ ပညာကြီးခြင်း၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ  
 ကြီးခြင်းတို့သည်၊ ရတနာဿ-ရတနာသုံးပါးတို့အား၊ ပူဇာယ-  
 ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးပင်တည်း ဟူ၍ ရတနာ သုံးပါးအား  
 မမေ့အပ်ကြောင်း ဝိသာခါကို အမှူးပြုပြီး သကာလ မြတ်စွာ  
 ဘုရား ဟောကြားတော် မူသည်ကိုထောက်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာ  
 မြန်မာလူမျိုးများ ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ရတနာ သုံးပါးအား  
 မည်သည့်အခါမှ မမေ့အပ်ပါသောကြောင့် ဤယခု ကင်ပွန်းတပ်  
 မင်္ဂလာပွဲကြီးမှာ ရှေးဦးစွာ မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်  
 မြတ်ကြီးကို ပင့်လိုက်ဖိတ်လိုက်ကြဦးစို့ ရှုဗျား-

သက္ကဋ္ဌဘာသာ ဘုရားပင့်

ဆီရိန္ဒြေ၊ တြိလောကေန္ဒြေ၊ မဟာဆမုဒြ  
 ညာဏိကို တြိလောကျ 'ပရမာနန္ဒိကို' ဆ  
 ရဗျဘူတဟိတေဆကို တြိလောကိစ္ဆရ  
 မကုဋိ၊ ဒေရော်ဆဒြိဆဒြာလုကို မာဇ  
 ဂျိန္ဒိတံ မာဂန္ဒာ ဆီရဆမိန် ပြတိဋ္ဌိရုဋ္ဌတု

အနက်။ ။ ဆီရိန္ဒြီ- လောကုတ် လောကီ • နှစ်လိခိမ်းခြံ  
လုံးစုံပြည့်လှောင်း ဂုဏ်ကြက်သရေ အပေါင်းတို့ကို ကောင်းစွာ  
မ ပြတ် ပိုက် ပွေ့ ဆောင် ထား တော် မူပေတတ် ထသော၊  
တြိလောကေန္ဒြီ- လူတို့အထွဋ် နတ်တို့ထိပ်ချာ ဗြဟ္မာအမျိုးမျိုး  
တို့၏ စိုးရဘုရင် အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊  
မဟာဆမုဒြညာတိကို- မဟာသမုဒ္ဒရာ ပမာနှိုင်းဆွယ် နက်ကျယ်  
သိမြင် ဉာဏ်သဗ္ဗဉ်၏ အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊  
တြိလောကျပရမာနန္ဒီကို- လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ ခပင်းတို့၏  
လွန်လွန်မင်းမင်းကြီး နှစ်သက်ဖွယ်ကို တကယ် ရှက်ဆောင်တော်  
မူပေတတ်ထသော၊ ဆရေဗျဘူတဟိတေဆကို- သူရာသူရ၊ ဂရုဋ္ဌနှင့်  
မနုဇဘူဇဂါ- စစွာဆင့်ပွား သတ္တဝါ အမျှားတို့၏ တိုးပွား  
ခိုင်းဖြိုး ကြီးမားရင့်သန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ဝေဘန်ပိုင်းဖြတ် ရှာမှီး  
တော်မူပေတတ်ထသော၊ တြိဗလကိစ္ဆရ မကုဋိ- လူအရပ်ရပ်  
နတ်အဖြူဖြူ ဗြဟ္မာအမျိုးမျိုးတို့၏၊ စိုးရစိပ်ဆောင်း ဥက္ခေဝင်း  
ညွတ်ခိုက် မကိုဋ်သရဖူလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဒေရော်  
ဆဒြိဆ ဒဂြာလုကို- ဆုံးစမောင် မိုသ်းကောင်းကင်နှင့် နှိုင်းယှဉ်  
ထောက်စာ လွန်စွာကျယ်ပွား သနားခြင်း ဂရုဏာလည်း ရှိတော်  
မူပေထသော၊ မာဓုဂ္ဂါနိ- ဒေဝပုတ္တ ကိုလေသ ကု စသည်မျှားဖြင့်  
မာရ်ငါးအင်ကို အောင်မြင်တော် မူပေတတ်သော မြတ်စွာ  
ဘုရား၊ တံ-ငါးမာရ်ပယ်နှင့် ချစ်ရှင်မြတ်ဖျား ဘုရား ကိုယ်လော်  
မြတ်ကြီးသံည်၊ အတြ- ဤမင်္ဂလာပွဲသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာ  
ဖြစ်သော ဤအရပ်ဌာနသို့၊ အာဂန္ဒာ- သားချစ်အတူ စိတ်တော်  
ရည် လျက် လင်း ကြည် ထွန်း ပြောင် ကိုယ် တော် ရောင် ဖြင့်

ရွှေတောင်ကြီး အလားကဲ့သို့ မားမားကြီး ကြွလာတော်မူပြီး၍၊  
အဆမာကံ- ရှင်တော်စောထွဋ် သုံးလူနတ်ကို မပြတ်ကိုးစား  
တပည့်တော် တပည့်တော်မတို့အား၊ ဆီရဆမိန်ကြ-ကိုယ်ခန္ဓာတွင်  
အမြတ်ဟု မှတ်ထင်ရည်စူးရသည့် ဦးထိပ် အပြင်၌၎င်း၊ ဂျီဝါ  
ဂျေကြ- ညစ်ကြေးမတင် ဖြူစင်ပြတ်သားလှစွာသော လျှာဖျား  
အပြင်၌၎င်း၊ ပြုတိုင်ရှုဋ္ဌတု၊ ဝဋ်သမုဒ်စက် ဇလုပ်ဗွက်မှ မထွက်  
နိုင်အောင် ဖွဲ့နှောင်ပြင်းထန် သံယောဇဉ်ကို ဉာဏ်အရဟတ္တမဂ်  
စိန်သံလျက်ဖြင့် ခုတ်ထွက်စေ၍ ရည်သန်ပါ၍ ကောင်းစွာ  
ကြန့်ကြန့် ခန့်ခန့်သာကြည် တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူပါ၊ နေတ  
နှုန်းကဲ့သို့ အသရေတော်တွေ မဆုံးနိုင်ပေသည့် ။ ရွှေဘုန်းတော်  
သခင် အရှင်မြတ်ဦးဘုရား။

တူရိယာ မပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ် တူရိယာ ပါလျှင်  
ဆိုင်းဆင့်ဆက်၊

ဆိုင်းဆင့်—အမြတ်အဓိက ထားပေသည့် နိနဘုရား ပတ္တမြား  
ရွှေပလ္လင်ဝယ် သေနင်္ဂငါးမာရ်ကို တပါးမကျန် အပျောက်ပယ်  
၍မို့ ခြောက်သွယ်သော ရောင်ဆိုင် ကပြိုင်နက် အထွန်းတွင်  
လွမ်းလောက်သည့် ဝိုင်းတော်သားက တိုင်းပေါ်တလွှား ကမ္ဘာ  
ဇောင်မသီရအောင် မြရောင်ခြည် အခေတ်တို့ဖြင့် အဆူးဇာတ်  
ခုခါသိမ်းပါပါ၊ ဧပြီမ်းသည့် တဦးပတ္တမြားကလေးကို အမှူး  
ထားကာ နောင်အရှည် တင့်တဲ့အောင် ကဲ ဆရာ့ ဆရာများက  
ထူးမြားနားသီချင်းနဲ့ ရောင်ခြည်တော်ဖွင့်ဗျား—

အိသိက်ဆရာတို့ ဖောဗြောရန်

ကင် ပွန်း တပ် မင်္ဂ လာ အ ကြောင်း

ပရိကံ စကားချီး

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာဟူ၍ လူတို့ဝေါဟာရ ခေါ်ဝေါ် သမုတ်ကြသည်မှာ သတို့သား သို့မဟုတ် သတို့သမီးငယ်ကလေး ၏ အမိဖက်မှ အဆွေအမျိုး အဖ ဖက်မှ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်တကွ မိတ်ဆွေ သင်္ဂဟ ကလျာဏ မိတ္တ အပေါင်းအသင်း ညာတကာ သဟာယတို့ကို ပင့်ဖိတ်၍ အဆွေခင်ပွန်း တို့၏ ဝတ်ငါးပါး အတိုင်း—

“ပေးကမ်းခြီးမြှင့် ကိုယ်နှင့်ယှဉ်သား စီးပွားဆောင်ရွက် နှုတ်မြက်ချိုသာ သစ္စာနှင့်စေ့ ဝတ်ငါးဆယ့် မိတ်ဆွေကျင့်ဖို့ တရားတည်း” ဟူ၍ လာရှိသည့်အပြင် တဦးသော အဆွေ ခင်ပွန်း၏ ဝတ်ငါးပါးမှာလည်း “မေ့လျော့စောင့်လာ ဥစ္စာ စောင့်ရှောက် ဘေးရောက်ကိုးကွယ် ညွှန်ဖွယ်သားမြေး မြတ်လေး ပူဇော် ဤငါးဖော်ကား ညီလျော်တို့လှ ကျင့်စတ်တည်း” ဟူ၍ တဦးနှင့်တဦး အပြန်အလှန် ရှိကြသောအရာဖယ် “ညွှန်ဖွယ် သားမြေး” ဟူသော ပုဒ်စာရ ဤသတို့သားငယ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရင်နှိုက်ဖြစ်သော သားပုတည်း၊ အမည်ကား ဤသို့ရှိပါ၏၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အဆွေအမျိုး တော်စပ်တိသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အဆွေခင်ပွန်း ဖြစ်ကြတိသကဲ့သို့ ဤသတို့သားငယ်အား အကျွန်ုပ် တို့နှင့်မခြား အသင်တို့၏ ရင်နှိုက်ဖြစ်သော သားကဲ့သို့ အသင် တို့၏ တသက်လျာ ကာလပတ်လုံး ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်

ကြပေဟု အဆွေခင်ပွန်း ဆက်သောပွဲကို ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ  
ဟု ခေါ်ဆိုသမုတ်ကြပေတယ်-

၎င်းပြင် တနည်းမှာလည်း တရော်တင်ပွန်းရေတွင် ရတနာ  
ခုနစ်ပါးထည့်၍ သတို့သား သို့မဟုတ် သာတို့သို့ငယ်၏ ဥက္ကောင်း  
ကို ဆေးလျော် ရသောကြောင့်လည်း ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာဟု  
ခေါ်ဆိုသမုတ်ရပေတယ်-

ဤကဲ့သို့ ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း မင်္ဂလာကို ပြုရသော  
အကြောင်းရင်းမှာလည်း ဤသတို့သားငယ်အား အနန္တရဘဝ  
အဆက်ဆက်က ပစ်ချလိုက်သော ကုသိုလ်ကံသည် လှူပြည်သို့  
ရောက်ရုံ ပို့လိုက်သော ကံပေလော၊ သို့တည်းမဟုတ် ဘုန်းကြီး  
၍ အသက်ရှေ့ပြီး တသက်လုံးနေဖို့ ပို့လိုက်သော ကံပေလော  
ဟု တွေးတော့ဟု မသိကြ၍ အမိအဘနှစ်ပါးတို့က ဆီနဲနေ  
သော မီးအိမ်တွင်ဆီထပ်၍ ထည့်လောင်း အိမ်ကဲသို့၎င်း၊ အကယ်  
၍ ဆီအပြည့်ရှိကဲ့ပါမူလည်း ပိုမို၍အားကြီးစေရန်၎င်း၊ အကြောင်း  
ကိုရည်ရွယ်၍ “ကံဟောင်းပျက်သော် ကံသစ်ဆက်ရမည်” ဟူသော  
ဥပဒေသနှင့်အညီ ဂါရဝယှဉ်မှီး အကြီးအကျယ် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ  
ခမ်းနားစွာဖြင့် ရသာစုံလင် ကြည်ရှင်မြတ်ပေး ကျေးမွေးညွှန်  
သော မဟာဂါန ကုသိုလ်ရှင်သည် ဤသတို့သားငယ် ဖြစ်ပါ  
သည်။ သို့ဖြစ်ဖူး၍ သက်တော်ရှည်ကြောင်း ဘုန်းတော်ကြီး  
ကြောင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းကြောင်း၊ အကျိုးစီးပွား များပြားစေ  
ကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ သာဓုနှင့် ပတ္တနာပြုတော်  
မူကြရန် ဥပယောဇဉ်စကားဖြင့် တိုက်တွန်းခြင်း ပြုပေတယ်ခင်ဗျား။

၎င်းပြင် အဘိဓမ္မာ ခုနစ်ကျမ်းတွင် ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီး၌  
မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်မှာ ကုသလော ဓမ္မော

ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော ဟူ၍ ဟောတော်  
 မူပါသည်။ ကုသလော ဓမ္မော-ကုသိုလ်ကံတရားသည်။ ကုသလဿ  
 ဓမ္မဿ-ကုသိုလ်တရားအား၊ အနန္တရပစ္စယေန- အနန္တရပစ္စည်းဖြင့်၊  
 အညမညံ-အချင်းချင်း၊ ပစ္စယော- ကျေးဇူးပြုသည်။ ဟောတိ-  
 ဖြစ်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူသည့်အတိုင်း ကုသိုလ်ကံ၊ ကုသိုလ်ကံ  
 ချင်းဆက်၍ ကျေးဇူးပြုတိသကဲ့သို့၎င်း၊ အကုသိုလ်ကံ၊ အကုသိုလ်  
 ကံချင်းဆက်၍ ကျေးဇူးပြုတိသကဲ့သို့၎င်း၊ ဤယခု ကင်ပွန်းတပ်  
 မင်္ဂလာကို ပြုလုပ်သည်မှာ “ကုသလော ဓမ္မော ကုသလဿ  
 ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော” ဟူသည်နှင့်အညီ ကုသိုလ်ကံ၊  
 ကုသိုလ်ကံချင်း ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်မိလေအောင် ပြုလုပ်သော  
 ဤသတို့သားငယ်ကလေး၏ မဟာဒါန ကုသိုလ်တော်ကြီး  
 ဖြစ်ပါကြောင်း။

လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး ရှိသည်တွင် မိမိသားသွီးတို့  
 အား အရွယ်နှင့်လျော်စွာ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာ အများ  
 အပြားရှိရာ ထိုမင်္ဂလာတို့ကို အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် အပြန်ပြန်  
 အထပ်ထပ် ပြုလုပ်အပ်ပါသောကြောင့်၊ ပုညံ-ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 ကို၊ ပုနပုန - အဖန်တလဲလဲ၊ ကာတဗ္ဗံ - ပြုအပ်၏၊ ဣတံတသ္မာ-  
 ထို့ကြောင့်၊ တံကမ္မံ-ထိုအမှုသည်၊ မင်္ဂလံ- မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍  
 ဟောတော်မူပါသည်။

၎င်းပြင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို အမြဲမပြတ် ပြုလုပ်အပ်  
 သောကြောင့် တနေ့နှင့် တညဉ့်မျှသာရသော ပြည်၏စည်းစိမ်  
 သည် အသက်ထက်ဆုံး တည်ရတူးကြောင်း ထုံးဟောင်းသက်သေ  
 ဝတ္ထုကို သာဓကထုတ်ဆောင်၍ ပြရမည်ဆိုသော်-



ကဋ္ဌဝါဟနဝတ္ထု

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားရှိသည့်အနက် လက်ချိုး၍ ရေတွက်  
 သော် 'နှစ်ကျိပ်အတိ ပြည့်သည့်ကာလ တိဿဘုရားလက်ထက်  
 မပျက်အောင် ကမ္ဘာတည်သည့် ဗါရာဏသီပြည် ဗြဟ္မဒတ် နန်းရပ်  
 ကို အုပ်ချုပ်၍ မင်းလုပ်စဉ်အခါ ပညာမှာ အလွန် ကောင်းသော်  
 လည်း ထင်းရောင်း၍ အသက်မွေးရသော ငါတို့ဘုရားအလောင်း  
 ကဋ္ဌဝါဟနလုလင်သည် အပစာယန အမှုကွင် အမှန်ယုံကြည်  
 သဖြင့် အရဟံဂုဏ်တည်ရာ ဗုဒ္ဓါနုဿတိကို နှုတ်လျှာအပြည့်  
 ပွားများ၍ တပါးသော နေ့အချိန်အခါ၌ စမြိန်စာထုပ်နှင့်တကွ  
 တောဝင်ကာ ဆောလျှင်စွာ ထင်းကိုခုတ် ထမ်းထုပ်ကိုဖြေ၍  
 ဆွမ်းတော်တင် မစားခင် နတ်ကိုမြှောက် အရဟတ္တဖိုလ်အရောက်  
 ကူးရပါလို၏ဟု ဆုကိုတောင်း၊ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား  
 အမျှဝေ၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ တည်းဟူသော မေတ္တာကို ပွားများ၍  
 ထင်းထမ်း၏အပါး၌ အပန်းဖြေစဉ် နတ်တို့အရှင် မိုဃ်းဘုရင်  
 တပါးက လုလင်အပါးတွင် ဘွားကနဲ ကိုယ်ရောင်လင်းလျက်  
 အချင်း ကဋ္ဌဝါဟန သင့်အား ငါမရအောင်လာသည်၊ သင်သည်  
 ပြည်၏ စည်းစိမ်ကို လိုသလော ဥစ္စာကို လိုသလော၊ သဘောမိမိ  
 တွေးတောဘိ၍ တိတိကျကျ စိတ်မခွဲဘဲ မိန့်ဟုမြက်ဆို  
 လောဟု ဖြည်းညင်းသံချို သိကြားမင်း ဆိုလေသော်  
 ထေဇဝါမရှိ ဉာဏ်နှင့်ညှိ၍ ကြည့်လိုက်သော ထိုအခါ ဥစ္စာမှာ  
 မူကား ခံစားရုံသာ၊ ဣဿရိယမရှိ၊ ပြည်၏စည်းစိမ်ကား အများ  
 သတ္တဝါ ရှင်ပါ လူပါ ဥစ္စာကိုပါ ရသည်ဖြစ်၍ မှမည်ဂတိ  
 အတည်ရှိမူ ပြည်၏ စည်းစိမ်ကိုသာ အလိုရှိပါသည်ဟု ဆိုလေ

လျှင် မိုဗ်းဘုရင်လည်း အသင် ကဋ္ဌဝါဟန ငါမ၊ မည့်  
 အရာမှာ ဒါနတွင်တည်သဖြင့် အရှည်သမယ မည်မျှကြာအောင်  
 လိုသနည်းဟု အတိုနည်းနှင့်ဆိုလေလျှင် အရှင်သိကြားမင်း မယွင်း  
 မကွက် မင်းအဆက်ဆက်တို့ကဲ့သို့ အသက်နှင့်အမျှ ပေးတော်မူ  
 ပါဟု ဆိုသောအခါ မိုဗ်းရာဇာလည်း ရချက်မရချက်၊ ချတွက်၍  
 ကြည့်လေက အသက်နှင့်အမျှ ငါမပေး၊ တဖြည်းဖြည်းဆုပ်ခဲဘိ၍  
 တနှစ်အထိပင် မပေးနိုင်ရုံလေက အရှင်သိကြားမင်း အပိုမနှိုင်း၊  
 အဆိုမရိုင်းရအောင် အလိုအတိုင်းသာ ပေးတော်မူပါဟု ဆိုလျှင်  
 မိုဗ်းဘုရင်လည်း ပြကတော့အရ အတော့ပြရမှာဖြင့် တနေနှင့်တည  
 သာ ယူစေဟု လုလင်၏ဉာဏ် သိလိုသည့်အရေးနှင့် နှုတ်ဂတိ  
 ပေးပြီးကွယ်လေလျှင်

ကဋ္ဌဝါဟန လုလင်လည်း ထင်းစီးကိုထမ်း လာလမ်းသို့  
 ပြန်လေသော် ဘာမှန်းမှမသိအောင် သိကြားမင်း လှည့်စား၍  
 မျက်စိလယ်လမ်းမှားပြီး အပမ်းတကြီး မသာမကြည်နှင့် ရမ္မာ  
 ဝတီပြည်နယ်အတွင်းသို့ ဧကချင်း ရောက်လေလျှင် မြို့အရှေ့  
 ညောင်ပင်ရင်း၌ ထင်းထမ်းကိုချွဲလမ်းမှားခဲ့ပြီ ငါတို့ပြည်မဟုတ်  
 တကား၊ ယခုသည်ကားဆိုလျှင် နေဝင်ပြီ၍ အသစ်တဖန် မရွှေ့  
 သာ၊ ယနေ့တာ သည်တွင် အိပ်တော့အံ့၊ နက်ဖန်နက်အာရုံ  
 ကျင်း၍ နေဝန်းပေါ်တော့မှ နေရင်းသို့ပြန်တော့မည်ဟု ကြံစည်  
 တွေးတောပြီး လူမော၊ စိတ်မောနှင့် အိပ်မောကျလေရာ

ထိုသရော်အခါ အလွန်သားယာစည်သည့် ရမ္မာဝတီပြည်  
 တွင် မကြာမီပင် မင်းတရားကြီး နတ်ရွာစံခဲ့၍ အတိုင်းသားသွီး  
 အပ်စရာမကျန်လေတော့ မြတ်ဗေဒ်အလာ ယုံကြည်သူ တဆူ  
 ကဝိတို့နှင့်တကွ ပုဏ္ဏားဖြူ၊ ပုဏ္ဏားညိုတို့နှင့်ညှိပြီး တိထိနက္ခတ်

ဖုဿအကြိမ်တွင် ဥတ္တမပူရိသိ အချုပ်မင်းတပါးကို အသိရှိဒါ  
 ကြောင့် ဖုတ်သွင်းရထား လွတ်ကြတော့ ရုတ်ခြည်းမခြား အပ  
 စာယန အနေမယွင်းဘဲ ကဋ္ဌဝါဟန ခြေရင်းသို့ ဝပ်စင်းလျက်  
 ဆိုက်ရောက်လေသော် တိုက်စည်မြောက်စည် အလီလီသော  
 လက်နက်မျိုးတို့နှင့် တပြိုင်တည်းနှိုးသဖြင့် ပုဆိုးဖွင့်၍ကြည့်ပြီးလျှင်  
 တည်ကြည်သောမျက်နှာ သာယာသော စကားတို့ကို ပြောကြား  
 မေးမြန်း၍ ထီးနန်းကို အပ်ကြပြီးသော်

ကဋ္ဌဝါဟနမင်းလည်း မယွင်းယခု ငါမင်းပြုရသည်မှာ  
 တနေ့နှင့် တညမျှသော စည်းစိမ်သာ ဖြစ်ချေသည်။ မင်းဖြစ်၍  
 ဥစ္စာပစ္စည်းတို့ကို အစိုးရခိုက် ငရွတ်ိုက်ငွေတိုက် ဘဏ္ဍာတိုက်  
 အလုံးစုံတို့ကို အကုန်ဖွင့်စေ၍ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ တပည့်သား  
 သံဃာတော်အပေါင်းသို့အား အကုန်ပင့်လျက် တိုင်းနေပြည်သူ  
 ရှင်လူရဟန်းတို့အား ကြီးစွာသော အလှူကိုပေး၏ ရုက္ခစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊  
 အာကာသစိုး၊ စတုမဟာရာဇ်၊ တာဝတိံသာ၊ ယာမာ၊ တုဿိတာ  
 အစရှိသော နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့နှင့်တကွ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့  
 စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်းစောင့်နတ်၊  
 သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ တည်းဟူသော နတ်များအပေါင်းတို့ကို  
 လည်း နန်းဦးနှိုက် ကြီးစွာသော ဗလနုပမာကို ပေး၏။ ထိုအခါ  
 အလုံးစုံသော နတ်အပေါင်းတို့သည် အနွန်နှစ်သက် ဝမ်းမြောက်  
 ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ အသစ်ယခုဖြစ်သော ကဋ္ဌဝါဟနမင်းအား  
 သိကြားမင်းထံ ညီညာ၍ ဤအခါမှာ ပြည်ရွာသာယာလှပါ  
 သည်။ သတ္တဝါဝေနေ ဘေးမသန်းဘဲ ချမ်းလှပါသည်။ ဝပြော  
 သာယာ ချမ်းသာစီးပွား များပြားလှပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍  
 ယနေ့အသစ်ဖြစ်သော ကဋ္ဌဝါဟန မင်းအား တနေ့နှင့်တည့်ကို

ပယ်ဖျက်၍ အသက်နှင့်အမျှ ပေးတော်မူပါဟု ဘိုးတော်သိကြား  
မင်းထံ ဝိုင်းဝန်းဘောင်းပန်ကြလေသော် သိကြားမင်းလည်း

“ကုသလောဓမ္မော ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေန-ပစ္စ  
ယော” ဟူသော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို ဥဒါန်းကျူးတော်မူ၍ နတ်  
တို့အလိုရှိတိုင်း တည်ပါစေဟု အခွင့်ပြုရတိသကဲ့သို့ တနေ့နှင့်  
တညဉ့်မျှသာရသော ပြည်၏စည်းစိမ်သည် အသက်ထက်ဆုံးတည်  
ရဘူးကြောင်း ထုံးဟောင်းသက်သေ စာစကကို ထောက်ရှု၍

ဤယခုလောကလူကို ပြုလုပ်ကြကုန်သော ကုသိုလ်ဒါန  
ကောင်းမှုကံစေတနာတို့သည်လည်း ဤနိပါတ်တော်နှင့် အညီ  
ည်ရွယ်၍ ရှေးပညာရှိတို့ စပ်ဆိုတော်မူသည်မှာ “နန္ဒာအစ လွှန်း  
မှလျှင် လပြည့်တိုင်အောင် လအရောင်သည် ထွန်းပြောင်သော  
အား နေ့တိုင်းပွားသို့ အလားတူကြောင်း ဒါနဟောင်းနှင့် ပေါင်း  
မိသောထေ့ ပွားလေလော့” ဟူ၍ ဆီမီးခုံရွာစား စပ်ဆိုတော်  
မူသည်နှင့်အညီ ယိုမှတလီ အတည်တည်သော အဋ္ဌကထာဆရာ  
တို့က မိန့်ဟုတ်ကြားတော်မူသည်မှာလည်း “မင်္ဂလံကမ္မံ ကရောန္တ  
ဿ မဟာပုညံ မဟာပုလံ မဟာဒုတဇံ မဟာသုခံ ဘဝိဿတိ  
ဝေရီဇယံ သုမင်္ဂလံ” ဟူ၍ မိန့်တော်မူပါသည်။ မင်္ဂလံကမ္မံ-  
ကောင်းမြတ်သော ကုသိုလ်နှင့် ယှဉ်ရာမင်္ဂလာအမှုကို ကရောန္တဿ-  
ပြုသောသူအား၊ မဟာပုညံ-ကြီးမြတ်သော ကောင်းမှုသည်၎င်း၊  
မဟာပုလံ-ကြီးမြတ်သော အကျိုးသည်၎င်း၊ မဟာဒုတဇံ-ကြီးမြတ်  
သော တန်ခိုးသည်၎င်း၊ မဟာသုခံ-ကြီးမြတ်သော စည်းစိမ်ချမ်း  
သာသည်၎င်း၊ ဘဝိဿတိ-ဖြစ်ရလတ္တံ့ သုမင်္ဂလံ-ကောင်းမြတ်သော  
သုမင်္ဂလာသည်၊ ဝေရီ-ရန်သူကို၊ ဇယံ-အောင်ခြင်းသည်၊ ဟောဘု-  
ဖြစ်စေဘဲတည်း ဟူ၍ လာသောကြောင့်ခပ်သိမ်းသော အန္တရာယ်

ကင်းပျောက်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံကုန် သည်ဟု ဆိုသောအတိုင်း

သီရောဒက မင်္ဂလာခေါ်သည့် ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ပွဲကြီးကို ဆင်ယင်ကျင်းပလျက်ရှိသော သတို့သားကလေးအား သီရောဒကမင်္ဂလာကစ၍ “ဝိ၊ သိ၊ ကေ၊ ဒေါ၊ နာ၊ ဒု၊ အ၊ ဘူ” ဆိုသည့် “ဝိဇာတမင်္ဂလာ၊ သီရောဒကမင်္ဂလာ၊ ကေသစ္ဆေဒနမင်္ဂ လာ၊ ဒေါဠာကရဏမင်္ဂလာ၊ နာမကရဏမင်္ဂလာ၊ ဒုဿဂဟဏ မင်္ဂလာ၊ အာဟာရပရိဘောဂမင်္ဂလာ၊ ဘူမ္ပာကရဏမင်္ဂလာ” ဟု ဆိုအပ်သော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးကို ကပါတည်းပြီးအောင် ဆောင် ရွက်နည်းနှင့်တကွ ချီးမြှင့်ပေတော့အံ့။ ပွဲထိုင်လာသူ ယခုလာသမျှ တို့သည်၊ သုဏှာထ စကားအလိုက် တရားစရိုက်တို့ကို နားစိုက် ကြပါကုန်လော-

အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခဏ်း

ကြိရကနာ စိန္တေယျာနှင့် များစွာဂုဏ်အင် ကျေးဇူးရှင်ဟု ပေါ်ထင်ပေစွ မိဘဆရာ တဖြာထိုမှ ဂုဏာယ နှစ်ဝဝုဒ္ဓိ ကြီးဘိ သူအား ညွတ်တုံးကြည် နာနာဖြင့် ပူဇာရဟ ပူဇော်ကြမူ ထိုသည့်သူအား လိုလားတောင်းဆို အာယုခဏ သုခဗလ ပြည့်စုံ ရသည် ဗုဒ္ဓရှင်တော် မိန့်ခွန်းတည်း ဟူသည်နှင့်အညီ

ရကနာသုံးပါး မိဘဆရာသမား အသက်ဖြင့်ကြီးသောသူ ဂုဏ်ပညာသိက္ခာအားဖြင့် မြင့်မြတ်သောသူတို့၏ ဝေယျာဝစ္စ တည်းဟူသော အမှုကြီးငယ်ကို ဆောင်ရွက်ရသောအကျိုး ပစာ ယနတည်းဟူသော အရိအသ အလေးအမြတ်ပြုရသော အကျိုး

တို့သည်ကားဆိုလျှင် ပစ္စုပ္ပန် သံသရာတဝန်ပါးတို့၌ ထူးမြတ်  
သောအကျိုးတို့ကို ရရှိကြောင်း ကျမ်းဂန်အရပ်ရပ်တို့၌ လာရုံ  
သည်ကို ပညာအဆင်ခြင် ဉာဏ်အမြော်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော  
သားသို့ တပည့်သားမြေးတို့သည် နှလုံး၌ဆင်ခြင်၍ ပြုအပ်ကုန်  
သည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ရတနာသုံးပါးအား၎င်း၊ အမိအဘတို့  
အား၎င်း၊ ဆရာသမားတို့အား၎င်း၊ အသက်အရွယ်အားဖြင့်  
ကြီးသောသူ၊ ဂုဏ်ပညာသိက္ခာအားဖြင့် မြင့်မြတ်သောသူတို့အား  
အရိုအသေပြုခြင်း၊ လက်အုပ်ချီခြင်း အစရှိသော ကောင်းမှုကံတို့၏  
အကျိုးတရားတို့ကို မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူသည်မှာ-

အဘိဝါဒနသီလိဿ နိစ္စံဝုဗ္ဗာပစာယိနော  
စတ္တာရောဓမ္မာဝစုန္တိ အာယုဝဇ္ဇော သုခံဗလံ

အနက်။ ။အဘိဝါဒနသီလိဿ- ရတနာသုံးပါးအား  
ရိုသေစွာရှိခိုးသော အလေ့အထရှိထသော၊ နိစ္စံ-အမြဲလျှင်၊ ဝုဗ္ဗ  
စာယိနော-သီလစသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေ  
သောအလေ့ရှိထသော၊ ပုဂ္ဂလဿ-ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာယု-အသက်  
သည်၎င်း၊ ဝဇ္ဇော-အဆင်းသည်၎င်း၊ သုခံ-ချမ်းသာသည်၎င်း၊  
ဗလံ-ခွန်အားသည်၎င်း၊ စတ္တာ-ရာ-လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ-  
အကျိုးထူးတရားတို့သည်၊ စုန္တိ-ပွားကုန်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူ  
လေသည်။

တနည်း ဓမ္မပုဒအဋ္ဌကထာ၌

ယောဝုဗ္ဗံပဇာယန္တိ နရာဓမ္မဿကောဝိဒါ  
ဒိဋ္ဌေဓမ္မေစ ပသံသာ သံပရာယေစ သုဂတိံ

အနက်။ ။ ဘိက္ခုဝေ၊-ရဟန်းတို့၊ ဓမ္မဿ-အမိ အဘ၊ ဆရာ သမားတို့အား ရိုသေမြတ်နိုးခြင်း၌၊ ကောဝိဒါ-လိမ္မာကုန်သော၊ တေနရာ-အကြင်သူတို့သည်၊ ဝုဗ္ဗိ-သူကြီးမိဘတို့အား၊ အပဇာ ယန္တိ-အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြုကုန်၏။ တေနရာ-ထိုသူတို့ သည်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မေစ-ပစ္စုပ္ပန် မျက်မှောက်သောကိုယ်၏ အဖြစ် လည်း၊ ပသံသာ-သူခပ်သိမ်းတို့ ချီးမွမ်းကုန်၏၊ သံပရာယေစ- တမလွန်ဘဝ၌လည်း၊ သုဂတိ-ကောင်းသော သုဂတိ ချမ်းသာ သို့၊ ဇာယန္တိ-လားရကုန်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

ထို့ကြောင့်- အမိအဘ တို့၌ သားသမီးသည် အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြု၍ လုပ်ကျွေးထိုက်ကြောင်း ပူဇာစ ပူဇနေ ယျာနံ ပုဒ်ကိုထောက်သဖြင့်လည်း ပူဇော်ထိုက်သော သူတို့ကို ပူဇော်ထိုက်ကြောင်းကိုလည်း ဝုဂ-ဖြာ မင်္ဂလာ တရားတော်တွင် မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်ကို ထောက်၍ ရတနာ သုံးပါး အမိ အဘ ဆရာသမား တို့အား ရိုသေစွာ ရှိခိုးခြင်း ပူဇော်ခြင်း လက်အုပ်ချီခြင်းစသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကံတို့ကို ပြုကြရမည်။

ထို့ကြောင့် ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာကို ခံယူသော သတို့ သားကလေး သို့မဟုတ် သတို့သမီးကလေးသည် အနန္တငါးပါးကို ပူဇော်ခြင်း၌ ဝစီကံ၊ မနေ့ကံ မြှောက်အောင် မပြုတတ်လင့် ကစား “အဉ္ဇလီ ပဏာမ ဝန္တုနာ ပဏာမ သက္ကစ္စ ပဏာမ” ဟူ၍ ပဏာမသုံးမျိုးတွင် အဉ္ဇလီ ပဏာမနှင့် ကာယကံမြောက် ဖြစ်ရ လေအောင် မိခင်ဖြစ်သူက ကလေးငယ်၏ လက်နှစ်ဖက်ကို

ယုက်ရှေ့ လက်အုပ်ချီပြီးလျှင် ဒေန္တနွားပါးကို ရည်စူး၍  
ဦးငါးကြိမ်ချပြီး ကန်တော့ပါစေပျာ—

သတို့သားငယ်ကလေးက ဦးငါးကြိမ်ချ၍ ရှိခိုးကန်တော့စေ  
ရှိခိုး ကြေး တင် ရန်

ကာလသမယေ ဒေန္တနွားမသိခါဌပန အာဝါဟ,ဝိဝါဟ  
ဒိသမယေ ဒေန္တ-ဟူ၍ ဒိသနိကာယ် သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ္တံ၌  
ထုတ်ပြန်တော်မူပါသည်။

အနက်။ ကာလသမယေ- အချိန်ရောက်လာ ထိုအခါ၌၊  
ဒေန္တနွားမ- ပေးခြင်းမည်သည်၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ကိမဝ-  
အဘယ်ကဲ့သို့၊ ပေးခြင်းမည်သနည်း၊ ဟုံမူကား၊ သိခါဌပန-  
အာဝါဟ, ဝိဝါဟ၊ ဒိသမယေ-ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း၊ နားထွင်းခြင်း၊  
ဥသျှောင်ထုံးခြင်း လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း စသော မင်္ဂလာအခါ  
ကောင်းတို့၌၊ ဒေန္တ-အဆိုက်အလျှောက် ချီးမြှောက်မစ ပေးကမ်း  
ကြရကုန်၏ဟူ၍ လာသောအတိုင်း နှစ်ပါးသော အမိအဘတို့က  
ဝတ္တရားမပျက်စေဘဲ နှစ်သက်ကြည်ဖြူစွာ မေတ္တာပန်းသွယ်  
ရွှေနန်းနွယ်ဖြင့် ~~ပျော်လှပသိကုံး~~ ပေးမြဲထုံး ရှိခဲ့ကြသည့်အတိုင်း  
နှစ်ပါးသော အမိအဘတို့က ဤယခု ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာကို  
ခံယူလျက်ရှိသော မိမိတို့ရင်၌ဖြစ်သော သတို့သားငယ် သို့မဟုတ်  
သတို့သမီးငယ် ကလေးအား အန္တရာယ်ဘယာ ဝေးတုံအောင် ရှိခိုး  
ကြေး ဆုပေးတော်မူကြပါခင်ဗျား။

“အမိအဘ နှစ်ပါးတို့က ရှိခိုးကြေးတင်စေ”



ဘိသိက်ဆရာ၏ ဆုပေး

မနုဿိကာစ သပ္ပတ္တိ ဒေဝလောကေစ ယာရတိ  
ယာစရိ နိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ သဗ္ဗမေတေန လဗ္ဘတိ

ဟူ၍ ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၌ လာပါသည်။

အနက်။ ။မနုဿိကာစ- လူ့ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာသမ္ပတ္တိစ-  
အကြင် စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဒေဝလောကေ-  
နတ်ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာရတိစ- အကြင်နှစ်လိုပျော်ဖွယ်ရာသော  
စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ယာစရိနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ-  
အကြင်နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ  
ရှိ၏၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော စည်းစိမ်ချမ်းသာစုကို၊ မေတေန-ကြို  
ဘုရား တရားသံဃာ ရတနာသုံးပါး မိဘဆရာသမားတို့အား ရှိခိုး  
ပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ရသော ပဏာမကုသလ  
စေတနာတို့ကြောင့်၊ လဗ္ဘတိ-ရအပ်ပ၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူ  
သည်နှင့်အညီ ပူဇာစ ပူဇနေယာန်- ကျမ်းဂန်ပါဠိလာရုံပြညွှန်း  
မိန့်ခွန်းမြက်ဖော်တရားတော်ကို ခမ်းပေါ်ဗြဟ္မာ ဒေဝါနမိန့်  
ပူရိန္ဒန္တိ နာမကျော်ဟိုး သုဒဿ်စိုးအား ဘုန်းမိုဃ်းလျှလင်း တရား  
မင်းသည် ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စိမ့်ငှါဟု ရတနာထောင်လျှ  
ဇေတဝန်၌ ကောင်းမွန်လှစွာ ဒေသနာသဝန ဟိုက်ကျွေး၍  
ပြသော်ကြောင့် ပူဇေတဗ္ဗ ဖြစ်သော ရတနာသုံးပါး မိဘဆရာ  
သမားတို့အား စိတ်ထားကြည်စွာ သဒ္ဓါကို ရှေးရှု၍ ဆယ်ဆူ  
သော လက်စုံဖြင့် သဒ္ဓါရုံ ပန်းခိုင်ကို စွဲကိုင်ကာ ပူဇော်  
သော အာနုဘော် အကျိုးဆက်ကြောင့် ဘေးမျိုးကင်းစင်

ကောင်းကျိုးနှင့် စပ်ယှဉ်၍ လွင်တလဟာ ပြင်ကျယ်စွာက အညာ  
 ရပ်ထံ မြို့ကန်နိဗ္ဗာန်သို့ လမ်းမှန်မချို ကတို့သည်ကြီး ပို့လုနီးတွင်  
 ရှေ့ထီးပစ္စု ရှစ်စင်းထူ၍ ရိပ်ဖြူမိုးကာ ဖောင်မဂ္ဂင်နာဝါတွင်  
 ပါလိုသော အာသိသဖြင့် တောင့်တကာ ဆင်မြန်း၍ ကင်းပွန်း  
 တပ်သော သတို့သားကလေးအား မျှစ်စို့အလား ပတ္တမြား  
 ရာနာလို မခြားပမာ ထုံးလျှော်နဲ့သဘာ အသုံးနှောခဲ့၍ တန်ခိုး  
 သတင်း မောက်တဲအောင် ကဲ ဆရာ့ဆရာများက ဘုန်းတော်ဖွဲ့  
 ကြီးသိချင်းကောက်တော်မူများ-(တူရိယာ ဆရာများက ရွှေဘုန်း  
 ငွေဘုန်းကြီး တီးရမည်။)

တူရိယာမပေါ့လျှင် ကင်ပွန်းတပ်သော သတို့သားကလေး  
 သည် လွယ်တကူ ဖိုလ်မင်ကို မပျက်ဘဲ ရတော်မူကြပါစေများ  
 ဟူ၍ အဆုံးသတ်ပါ။ ဤကားအမှသာ။

ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာမှာ ပဋိသန္ဓေ တည်နေကိန်းအောင်း  
 သည်မှာ မီးရှူးသန့်စင် မဖွားမြင်မီအတွင်းမှာသာ ပြုလုပ်အပ်  
 သောကြောင့် ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာမှာ မသွင်းထိုက်ချေ၊  
 သို့ရာတွင် ဆရာပြုလုပ်မည့်သူတို့ သိအပ် တတ်အပ် မှတ်အပ်သည်  
 ဖြစ်၍ ဗဟုသုတအလို့ငှာ သီးခြားဖော်ပြခဲ့ပေအံ့။

ဂဗ္ဘဝါသ မင်္ဂလာ ပြုနည်း

ပဋိသန္ဓေ တည်နေကိန်းအောင်းသည်မှ မီးရှူးသန့်စင်  
 မဖွားမြင်မီအတွင်း ပဋိသန္ဓေသား၏ ကြီးပွားရာ ကြီးပွားကြောင်း  
 ကို ရည်စူး၍ ၇-ရက်တကြိမ် တလတကြိမ် အစရှိသည်ဖြင့် အကြိမ်  
 ကြိမ်အဖန်ဖန် ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် “ဂဗ္ဘဝါသ” မင်္ဂ  
 လာမည်ပါသည်။

ထိုဂဗ္ဘဝါသ မင်္ဂလာ၏ ဝိဂြိုဟ်ဝစနတ္ထမှာ ဂဗ္ဘဝသာယ  
 အနုဂန္ဓာ ဝသိတဗ္ဗောတိ ဂဗ္ဘဝါသော။ ယံမင်္ဂလံ-အကြင်မင်္ဂလာ  
 သည်၊ ဂဗ္ဘဝသာယ-ကိုယ်ဝန်၏ အလိုသို့၊ အနုဂဗ္ဘာ-အစဉ်လိုက်  
 ၍၊ ဝသိတဗ္ဗော- ကျင့်သုံးနေထိုင်အပ်၏၊ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့  
 ကိုယ်ဝန်၏ အလိုသို့လိုက်၍ ကျင့်သုံးနေထိုင်အပ်သော သတ္တိ  
 ကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-သို့မင်္ဂလာသည်၊ ဂဗ္ဘဝါသော-ဂဗ္ဘဝါသ  
 မည်၏။

ဂဗ္ဘဝါသောစ သောမင်္ဂလာစာတိ ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာ  
 (ကမ္မဓါရည်းသမာသံတွဲ) ဂဗ္ဘဝါသောစ-ကိုယ်ဝန်၏ အလိုသို့  
 လိုက်၍ ကျင့်သုံးနေထိုင်အပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ သော-  
 ထိုကိုယ်ဝန်၏ အလိုသို့လိုက်၍ ကျင့်သုံးနေထိုင်အပ်၏ ဟူသည်၊  
 မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-  
 ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာ-ဂဗ္ဘဝါသ  
 မင်္ဂလာမည်၏။

၎င်းပြင် တနည်း ဝိဂြိုဟ်မှာ ဂဗ္ဘဝသတိတံ ဂဗ္ဘဝ  
 သော၊ ဓယာ-အကြင်သားသွီးသည်၊ ဂဗ္ဘ-ဝမ်းကြောတိုက်၌၊  
 ဝသထိ-ကိန်းအောင်းသောအားဖြင့် နေတတ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-  
 ထိုသို့ ဝမ်းကြောတိုက်၌ ကိန်းအောင်းသောအားဖြင့် နေတတ်သော  
 သတ္တိကြောင့်၊ သော-ထိုသားသွီးသည်၊ ဂဗ္ဘဝသော-ဂဗ္ဘဝသ  
 မည်၏။

ဂဗ္ဘဝသာယ ကရဏံမင်္ဂလံ-ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလံ၊ ဂဗ္ဘဝသာ  
 ယ-အမိ၏ ဝမ်းကြောတိုက်၌ ကိန်းအောင်းသောအားဖြင့် နေသော  
 သူ၏ အကျိုးငှာ၊ ကရဏံ-ပြုအပ်သော၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာတည်း၊  
 ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလံ-အမိ၏ဝမ်းကြောတိုက်၌ ကိန်းအောင်းသောအား

ဖြင့် နေသောသူ၏အကျိုးငှာ ပြုအပ်သော၊ မင်္ဂလံ-ဂဗ္ဘဝါသ  
မင်္ဂလာမည်၏။

ထို့ကြောင့် စကြာမင်းလောင်း သားကောင်း ပဋိဆန္ဒကို  
ဖွားကြောင်းပကတိမသွေ အရှင်မိဖုရားကြီး၏ တစ်မိဖုရားရအောင်  
သတိထားကာ စောင့်ရှောက်ရတိသကဲ့သို့ မကောင်းသည့်အရာ  
ဟူသမျှတို့သည် မြူမခဘေးမသန်းဘဲ ချမ်းစွာကြီးပွား၍ ထီး  
တရားတပါး၏ ကေရုဇ်အဖြစ်ကို မျှော်ပြီးလျှင် လေးဖော်သော  
သူဌေးကြီးတို့နှင့် တပြေးတည်းညီစွာ ဤအခါ သမ္ဘာထူးစေဖို့  
ကမ္ဘာဦးက သမုတ်ခဲ့ဒါကြောင့် အဟုတ်မပျက်ရအောင် ဆက်ခါ  
ဆောင်လို့မို့ အထက်ယခေါင် နတ်ဗြဟ္မာကစကဲ့သည့် ဂဗ္ဘ  
ဝါသမင်္ဂလာကို လျင်မကြာ ဆင်ကာနဲ့ပါသည် တမင်္ဂလာမလဲ  
သားကောင်းရတနာကို ဖွားကြောင်းမကြာ ဘုန်းတန်းတက်လို့မို့  
အနန္တရတနာကျယ်ပြီး အသက်တရားနှစ်ဆယ် ရှည်စေသောဝံ။

ဤတွင် ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာပြုလုပ်နည်းပြီး၏။

ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပွဲများတွင် မင်္ဂလာရှစ်ပါး

ချီးမြှင့်နည်းကိုပြပေအံ့

(၁) ဝိဇာတမင်္ဂလာပြုနည်း

မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် ဝိဇာတမင်္ဂလာမည်ပါသည်။

ဝိဇာယနံ-ဝိဇာတော (ဘာဝသာဓန) ဝိဇာယနံ-ဖွားမြင်ခြင်း ဝိဇာတော-ဖွားမြင်ခြင်း။

ဝိဂြိုဟ်ကား- ဝိဇာယနကာလေ ကာတဗ္ဗန္တံ ဝိဇာတကရဏံ၊ ယံမင်္ဂလံ- အကြင်မင်္ဂလာသည်၊ ဝိဇာတကာလ- ဖွားမြင်သောကာလ၌၊ ကာတဗ္ဗံ-ပြုအပ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ ဖွားမြင်သောအခါ၌ ပြုအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်၊ ဝိဇာတကရဏံ-ဝိဇာတကရဏမည်၏။

ဝိဇာတကရဏ၌ တံမင်္ဂလာစာတိ ဝိဇာတကရဏမင်္ဂလာ (ကမ္မခါရုန်းသမာသံတွဲ) ဝိဇာတကရဏ၌-ဖွားမြင်သောအခါ၌ ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဝိဖွားမြင်သောအခါ၌ ပြုအပ်၏ဟူသည်၊ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ ဝိဇာတကရဏမင်္ဂလာ-ဝိဇာတကရဏ မင်္ဂလာမည်၏။

အထိကရ အတိုးအပွား၊ အသင်္ဂြာကျယ်စေဖို့ အမိ အဘ အဖိုး အဖွား ညာဘကာ အနွယ်တို့နှင့်တကွ သတိုးမြေရတနာ တသွယ်ကို ကိုးလမှာလွယ် ဆယ်လမှာဖွားလို့မို့ ဆယ်ဝတရားကို သတိယှဉ်ကာဖြင့် မိခင်မာတာ ဆယ်သန်းဆု ပေါက်သလို

တကယ်ဝမ်းမြောက်မှုအတွက် ဥဒဉ်စွန်းက တောင်ကျွန်းသို့  
 နေအထွက်တွင် ရေမျက်နှာပြင် အထိကရ ကြာအလားကဲ့သို့  
 အမိအဘနှစ်ဖြာအကြားမှ ဘွားကနဲ ပေါ်လာပြီး စကြာမင်း  
 ပတ္တမြား သားကောင်းရတနာ ဖွားမြင်ပါသည်။ ကြည်သာ  
 ဝမ်းမြောက် ခုံပေါက်သာယာ ရှင်ကာ က,ကာ ကြည်နူးစွာဖြင့်  
 နှစ်ဖြာမိဘယုယချော့မြူ သည်းအူရမ်းအိ ဂုမ်းဆီထိသို့ အမိသား  
 ကောင်း ချမ်းသာကြောင်းဖြင့် ပွားကြောင်းစန သမ္ဘာတိုးတက်  
 တန်ခိုးထွက်လျက် အသက်ရာကျော် ရှည်ကြောင်းမျှော်၍ ပြုသော  
 အခါ မင်္ဂလာမူ ထင်စွာနာမ ဝိဇာတဟု ခေါ်ကြသည်သာ  
 ဖွားသောခါ၌ ပြုရာကရက ဝိဇာတမင်္ဂလာ ဆင်မြန်းပါသည်  
 ရှင်လန်းစွာရောဂါကင်း၍ ဘောဂမယွင်းသမ္ဘာနှင့် ပြည့်လို့မို့ ၊  
 ဘယံနတ္ထိ-ဂမုန်းပန်း အုမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက်  
 တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော် ရှည်စေသော်—

(၂) သီရောဒက မင်္ဂလာပြုနည်း

မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်ပြီး၍ မကြာမီအတွင်း တရော်  
 ကင်ပွန်းတို့ဖြင့် ဦးခေါင်းဆေးလျော်၍ ကင်ပွန်းလပ်ခြင်းသည်  
 သီရောဒကမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါသည်။

ဝိပိဋကား-သီဩဒကေန ဓေါဝနကာလေ  
 ကာတဗ္ဗန္တိ သီရောဒကံ

ယံဒင်္ဂလံ- အကြင်မင်္ဂလာသည်။ သီရဿ- ဦးခေါင်းကို၊  
 ဩဒကေန- ရေစင်ဖြင့်၊ ဓေါဝနကာလေ- ဆေးလျော်သော  
 ကာလ၌၊ ကာတဗ္ဗ- ပြုအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ ဦးခေါင်းကိုး

ဆေးလျော်သောကာလ၌ ပြုအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံမက်လံ-  
ထိုမက်လာသည်၊ သီရောဒကံ-သီရောဒကမည်၏။

သီရောဒကဉ္စ တံမက်လာစာတိ သီရောဒက မက်လာ  
(ကမ္မဓာရည်းသမာသံတွဲ) သီရောဒကဉ္စ- ဥက္ခေယာဉ်း ဆေးလျော်  
သောကာလ၌ ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ တံ-  
ထိုဥက္ခေယာဉ်း ဆေးလျော်သော ကာလ၌ ပြုအပ်၏ ဟူသည်၊  
မက်လာစ- မက်လာသည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-  
ထိုသို့နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ သီရောဒကမက်လာ- သီရောဒက  
မက်လာမည်၏။

ချစ်လှစွာသော သားသွီး ဖွားမြင်၍ မကြာမီ မဟာနဒီ  
ဂင်္ဂါရေနှင့် တင့်စွာမသွေ တရော်ကင်ပွန်းတို့ဖြင့် အဖျော်အဖြေ  
နှင့်သွန်းကာ ခေါင်းဆေးလို့ကို တမဟုတ် အကြောင်းမရွေး  
ကင်ပွန်းတပ်သည်ကို ယခင် အညွှန်းဇာတ်နှင့်အညီ ဟောကာ  
ပြရလျှင် သီရောဒကမက်လာကို လျင်မကြာ အောင်ဇေယျဟုဖြင့်  
သဘင်ခံကာ နေဝင်အရှည်ရှုလို့မို့ သောင်ငွေခရ ရှစ်ဗြဟ္မာ  
သွန်းသည့်ပြင် တောင်ဇမ္ဗူလင်္ကျာ ကျန်းကွင် တက်လာထွန်း  
သည့် နေဝန်းစန္ဒြာတို့လို ခြေရွှေဝန် တိုးဖွဲ့မပေါက် နိုင်တဲ့  
အောင် ၉၆-ရောဂါဝေဒနာ၊ ကံကြမ္မာ-၃၃၊ ဘေးအပြစ် ၂၅၊  
၁၆-ပါးသော ဥပ္ပဒ္ဒဝေ၊ ဆယ်ပါးသောဒဏ်၊ ရှစ်တန်သော  
အပြစ်၊ ငါးရစ်သောရန်၊ သုံးတန်သောကပ်၊ လေးရပ်သော  
ဝိပုတ္တိ စရိများစွာ မကောင်းသော အနိဋ္ဌာတို့သည် ပိန်းကြာ  
ဖက်ဖျား ရေမနားသကဲ့သို့ လျောသွား ပပျောက်ပါစေသတည်း။

အမှာ—(ဤနေရာ၌ တရော်ကင်ပွန်းရေတွင် ရတနာ ၇-ပါး  
ထည့်၍ သူငယ်၏ ဦးခေါင်းကို ဆေးရမည်)

ဤယခု ကောင်းမြတ်လှသည့် နေ့ရက်အခါတွင် သမ္မာ  
ဂုဏ်ရှိတိတ်လျှမ်းလျှမ်းဖိတ်မျှ ဣဒ္ဓိအထွေထွေ ဂုဏ်အသရေတို့သည်  
လိုလေသည်မရှိရ အံ့လုံးစုံပြည့်၀၍ နေ့ညသုံးစွဲ စွန့်ကြဲပေးကမ်း  
မကုန်မခန်းနိုင်အောင် ဘုန်းတန်းသမ္မာ မင်္ဂလာတိုးတက် တံခိုး  
ထွက်၍ အသက်ရာကျော် ရှည်စေသောစင်။

(၃) ကေသစန္ဒေဒနာ မင်္ဂလာပြုနည်း

ဝမ်းတွင်းဆံကို ပဌမစ၍ ပယ်သောအခါ၌ ပြုလုပ်  
အပ်သော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ ရှင်သာမဏေပြုရာတွင် ဆံချသော  
အခါ၌ ပြုလုပ်ဖွယ်သော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ ကေသစန္ဒေဒနာမင်္ဂလာ  
မည်ပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ကား— ကေသစန္ဒေဒနာဒိယတီတိ ကေသစန္ဒေဒနံ။  
ယံ ခင်္ဂလံ-အကြင်မင်္ဂလာသည်။ ကေသံ-ဆံပင်ကို၊ ခေဒိယတိ-  
ဖြတ်အပ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ဆံပင်ကို ဖြတ်အပ်သော သတ္တိ  
ကြောင့်၊ တံကမ္မံ- ထိုအမှုသည်။ ကေသစန္ဒေဒနံ- ကေသစန္ဒေဒနာ  
မည်၏။

တနည်းဂြိုဟ်ကား— ကေသစန္ဒေဒနာကာလေ- ကာဗုဒ္ဓိ-  
ကေသစန္ဒေဒနာကရဏံ။ ယံ ခင်္ဂလံ-အကြင်မင်္ဂလာသည်။ ကေသစန္ဒေ  
ဒနကာလေ-ဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ်သောကာလ၌၊ ကာတဗ္ဗံ-ပြုအပ်  
၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ဆံပင်ကို ရိတ်သောကာလ၌ ပြုအပ်သော  
သတ္တိကြောင့်၊ တံခင်္ဂလံ- ထိုမင်္ဂလာသည်။ ကေသစန္ဒေဒနာကရဏံ-  
ကေသစန္ဒေဒနာ ကရဏမည်၏။



ကေသစန္ဒေဒနဉ္စ တုံမင်္ဂလာစာတိ ကေသစန္ဒေဒန မင်္ဂလာ  
 (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) ကေသစန္ဒေဒနဉ္စ- ဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ်  
 သောကာလ၌ ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ တံ-ထိုဆံပင်  
 ကို ရိတ်ဖြတ်သောကာလ၌ ပြုအပ်၏ဟူသည်၊ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာ  
 သည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့နှစ်ပါးသော  
 သတ္တိကြောင့်၊ ကေသစန္ဒေဒန မင်္ဂလာ- ကေသစန္ဒေဒန မင်္ဂလာ  
 မည်၏။

အမှာ- (သုဇယ်၏ ဦးခေါင်း၌ ဆံပင်ကိုရိတ်ရမည်)

ကျမ်းရင်းအမှန် လမ်းရှင်းပြန် ဝမ်းတွင်းဆံပယ်ရန်  
 အကြောင်း မထားကောင်းဟု လမ်းကြောင်းထင်စွာ ကဝိန္ဒာတို့  
 ချိန်ခါလောင်းပေး အကြောင်းဒုစွာ ခေါင်းဆေးမင်္ဂလာ ပြုပြီး  
 ခါ၌ မကြာဆံရိတ် အတိတ်ယတြာ သုဇယ်နာ မှက်ခရု၊ အဖုကျ  
 ဗဟုံး၊ ကိုယ်လုံးကျောပူ အပြင်စုထွက် ကျောက်ဝက်သက်နှင့်  
 တချက်ကြက်ညာ မှင်စာတစွေ စုန်းကနုဝက စ၍တချက်  
 မနှောင့်ယှက်အောင် ကာကွယ်စေ တောင်စဉ်မာတြာ  
 သုဇယ်နာတို့ မကြာပြေးပုန်း အလွတ်ရုံး၌ ပျက်ပြုန်းမသွေ  
 ရန်လှေးတွေကို ဖွေဖွေစစ်စစ် အသေရဖြစ်အောင် ကေသစန္ဒေဒနာ  
 မင်္ဂလာကို ထင်စွာယခု ပြုပါသည်။ ရှင်ဗါကူရာဂါ ကင်းသကဲ့  
 သို့ ဘောဂမယွင်း သူဌေးကြီးတသွယ် မနှေးအပြီးတကယ်  
 ဘုန်းတန်ခိုးတက်၍မို့ အဆုံးအကျိုးဆက် မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး  
 အသက်ရာကျော် ရှည်စေးသော်။

(၄) ဒေါဋ္ဌာကရဏ၊ မင်္ဂလာပြုနည်း

ယောဉ်ဆင်္ဂကာ စဉ်အလာဖြင့် ရှင်စွာမပျက် ပုခက်တင်  
သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် ဒေါဋ္ဌာကရဏ  
မင်္ဂလာမည်ပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ကား— ဒေါဋ္ဌာကရိယဘိတိ ဒေါဋ္ဌာကရဏံ။  
ယံမင်္ဂလံ- အကြင်မင်္ဂလာသည်။ •ဒေါဋ္ဌာ- ပုခက်ယောဉ်တင်၍  
ကျူးလွဲ သဘင်ပွဲကို၊ ကရိယတိ- ပြုအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့  
ပုခက်ယောဉ် တင်၍ကျူးလွဲ သဘင်ပွဲကို ပြုအပ်သော သတ္တိ  
ကြောင့်၊ တံမင်္ဂလာ- ထိုမင်္ဂလာသည်။ ဒေါဋ္ဌာကရဏံ- ဒေါဋ္ဌာ  
ကရဏမည်၏။

ဒေါဋ္ဌာကရဏဉ္စ တံမင်္ဂလာစာတိ ဒေါဋ္ဌာကရဏ မင်္ဂလာ  
(ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) ဒေါဋ္ဌာကရဏဉ္စ- ပုခက်ထင်ယောဉ်  
တင်ခြင်းအမှုကို ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏။ တံ- ထိုပုခက်  
ယောဉ်တင်ခြင်း အမှုကိုပြုအပ်၏ ဟူသည်။ မင်္ဂလာစ- မင်္ဂလာ  
သည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ နှစ်ပါးသော  
သတ္တိကြောင့်၊ ဒေါဋ္ဌာကရဏမင်္ဂလာ- ဒေါဋ္ဌာကရဏ မင်္ဂလာ  
မည်၏။

အမှာ— (ဣန္ဒြိယံရောဉ် သတ္တိသားငယ်အား လှပစွာ ပြင်ဆင်  
ထားသော ပုခက်ပေါ်သို့ တင်ရမည်)

ဆံရိုတ်ပြီးခါ မင်္ဂလာသာဓု ကောင်းကြီးပြုလျက် လှလှ  
ဝမ်းသာ ဆင်ယင်ရာကား ချင်စွာမပျက် ပုခက်ယောဉ် တင်၍  
ကျူးလွဲ သဘင်ပွဲကို ဆင်နွဲ့အညီ ပြုအပ်သည်ကြောင့် လှုပ်  
ရှာနီ တထိုးတနည်းနှင့် ဘုန်းကြီး၍ အသက်ရှည်ပြီး မပျက်တစေ

စည်းစိမ်တိုးလို့မို့၊ ငြီးထိန်တန်ခိုးထက်နန်းပြေကဲ့သို့ သက်တန်းတွေ  
 ပြီးကြယ်မောက်ပြီးလျှင် ၉၆-၁၁၃ နာ ကင်းတဲ့အောင် ရှေ့ကြော  
 မယွင်းထုတ်ဖို့နည်းလို့က်တော့ ဥဇ္ဇေနီပြည် အမြန်တခဏ သစ်  
 တသြဘာနှင့် စန္ဒပဇ္ဇောတမင်း ယခင် အကျိုးတရားကြောင့်  
 ယာဉ်မျိုးငါးပါးကို ရတော်မူသလို အလားပမာအတူ အကောင်း  
 နိုမိတ်အညွှန်းစာရှုလို့မို့ ၎င်းဘိသိက်သွန်းကာပြုလိုက်ပါတော့  
 သည်။ အထွန်းဇာတာရှု၍ ပြောကာပြုရလျှင် ဒေါဠာကရဏ  
 မင်္ဂလာဆိုဒါ စဉ်အလာရှေးအကြောင်းမှီးပြီး ယခင်က သူဌေး  
 လောင်းကြီးတို့လို ရှေးပေါင်းပြီး သောင်းကျော်တဲ့ အောင်  
 အလောင်းတော် မဟာဗောဓိသတ်ကဲ့သို့ လောကီအရပ်ရပ် ရှေး  
 ထုံးအကျိုးဆက်ကြောင့် ဘုန်းတန်ခိုးတက်၍ မပျက်တကမ္ဘာ  
 မျှော်ပြီး အသက်ရာကျော်ရှည်စေသော်။

(၅) နာမကရဏ် မင်္ဂလာပြုနည်း

အန္တတ္တသညာ ခေါ်စံရာဖြင့် လျော်စွာအညီ အမည်မည့်  
 အံ့သောငှါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် နာမကရဏ်မင်္ဂလာ  
 မည်ပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ကား-အတ္တတိ နာမေတိတိနာမံ နာမံကရိယတိ  
 ဧတေနာတိ နာမကရဏံ နာမဿကရဏံ နာမကရဏံ။

ယံနာမံ-အကြင်အမည်သည်။ ပရေသံ-သူတပါးတို့အား  
 ဝါ၊ တပါးသောသူတို့အား။ နာမေတိ-ညွှတ်စေတတ်၏။ ဣတိ  
 တသျှ-ကိုသို့တပါးသောသူတို့အား ညွှတ်စေတတ်သော သတ္တိ  
 ကြောင့်။ တံနာမံ-ထိုအမည်သည်။ နာမံ-နာမမည်၏။ ဧတေန-

ထိုမင်္ဂလာဖြင့်၊ နာမ-အမည်ကို၊ ကရေတိ-ပြုတတ်၏ ဝါ၊ မှည့်  
တတ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ အမည်ကို မှည့်ကြောင်းဖြစ်သော  
သတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်၊ နာမကရဏံ-နာမက  
ရဏမည်၏၊ နာမဿ-အမည်ကို၊ ကရဏံ-ပြုခြင်းတည်း၊ နာမက  
ရဏံ-အမည်ကိုပြုခြင်း။

၁။ အမည်ပညတ်တို့သည် အခိုက်အတန့်ကို စွဲ၍ဖြစ်သော  
ရှင်ပြုသောအခါ၊ ကိုရင်ဝတ်သောအခါတို့၌ ပေးသောဘွဲ့၊ ဘုရင်  
မင်းမြတ်တို့ ချီးမြှင့်တော်မူသောဘွဲ့ အမည်အရည်တို့သည် “အာ  
ဝတ္တိက” အမည် မည်၏။

၂။ အဆင်းသဏ္ဍာန် ပုံဟန်ကိုစွဲ၍ ဖြစ်သော မောင်ဖြူ၊  
မောင်နီ၊ မောင်ညို၊ မောင်နက် စသောအမည်တို့သည် “လိဂီက”  
အမည် မည်၏။

၃။ အကြောင်းမဘက် သက်သက်အလိုအတိုင်း မှည့်အပ်  
သော နွဲ့နွဲ့သောင်းသောင်း ခေါ်တိုင်းကောင်းအောင် အကြောင်း  
အားလျော်စွာ မှည့်သော အမည်သည် “အာဓိစ္စသမ္ပပ္ပန္န” အမည်  
မည်၏။

၄။ အကြောင်းအထူး ဂုဏ်ကျေးဇူးကို စွဲ၍ ဖြစ်သော နေ  
သင့်နံသင့် မိတ်ဂြိုဟ်ရန်ဂြိုဟ် နံကိုရွေးချယ်၍ ဘေးအသွယ်သွယ်တို့  
မထိမကပ်ရအောင် မှည့်အပ်သော အမည်သည် “နေမိတ္တိက”  
အမည် မည်၏။ အမှာ (အမည်ပေးပုံပေးနည်း ရွေးပုံရွေးနည်းတို့  
ကို ဤကန့်ကိုယ်၏ နောက်ပိုင်းတွင် ဖော်ပြမည်၊ ကိန်းပုံဇယားကို  
ကြည့်၍ ပေးလေ)

ထို့ကြောင့်-အာဝတ္တိကအမည်၊ လိဂီကအမည်၊ အာဓိစ္စ  
သမ္ပပ္ပန္န အမည်တို့ကို ထား၍ ယခုအမည်ပေးအံ့သော မင်္ဂလာမှာ

ဣစ္ဆိတံ လိုတိုင်းပြီးတဲ့အောင် နေမိတ္တိက အမှန် ဗဟိုဂိုဏ်းကြီးတွင် ဆိုတိုင်းပြီးတဲ့ သြဇာအာဏာတို့ဖြင့် လောကသံသရာ နှစ်ဖြာ အမည်တက်ပြီး ကမ္ဘာအရှည်မပျက် ညှိကာ ချိန်လိုက်တော့ ဝိသင်္ခါ အနာထပိဏ်တို့လို ကမ္ဘာအကြိမ်တရာ၊ မတည်ပျက် သော်လည်း အမည်မပျက်ဘဲ သီလ၏ တန်ခိုးနှင့် တည်ရသည့် အကျိုးမဟာပုလကြောင့် ကိုးနဝရတ်မက ဤကလေးကို အမည် ပေးရန် ပဏာမတင်ဆင်ကာဖြင့် နာမကရဏမင်္ဂလာကို ဆင်ယင် ကာနဲ့ပါသည် မည်တွင်သညာ ခေါ်စရာမှာ “မောင်ကျော်စွာ” ဟု ကမ္ဘာတွင်စေပျား-အသွင်ရွှေဓနု ပတ္တမြား ဂမုန်းပန်းအမျိုး ကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက် တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာ ကျော်ရှည်စေသောဝ-

အမှာ - (အမည်နေရာတွင် မိမိတို့ပေးသော အမည်ကို လဲ ပြောင်းထည့်သွင်း၍ ရှုတ်ကြလေ)

(၆) ဒုဿဂဟဏ မင်္ဂလာပြုနည်း

ပုဆိုးထမီ အင်္ကျီတဘက် ဘယ \*ဆာ ဒွါဒယာတို့ကို စတုရမချွတ် ဝတ်ဆင်သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် ဒုဿဂဟဏ မင်္ဂလာမည်ပါသည်။

ဝိပြုဟ်ကား-ဒုဿဂဟာပေတဗ္ဗန္တိ ဒုဿဂဟဏံ။ ဒုဿ- ပုဆိုးထမီ အင်္ကျီတဘက် ဘယက်ဇန့်ဆာ ဒွါဒယာတို့ကို၊ ဂဟာ ပေတဗ္ဗ-ယူစေအပ်၏။ ဣဘိတသွာ-ထို့ကြောင့်၊ ဒုဿဂဟဏ-ဒုဿ ဂဟဏမည်၏။

• ဒုဿဂဟဏဉ္စ တံမင်္ဂလာစာတို့ ဒုဿဂဟဏမင်္ဂလာ (ဇာမ္ဗု ခါရုဉ်းသံမာသံတံ) ဒုဿဂဟဏဉ္စ-ပုဆိုးထမိ အင်္ကျီတဘက် ဘ ယက်တန်းဆာ ဒွါဒယာတို့ကို ပေးအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ တံ-ထိုဘယက်တန်းဆာ ဒွါဒယာတို့ကို ပေးအပ်၏ဟူသည်။ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ ဒုဿဂဟဏမင်္ဂလာ-ဒုဿဂဟဏမင်္ဂ လာမည်၏။

အမှာ— (ဤနေရာ၌ သူငယ်အား အဝတ်သင်တိုင်းအင်္ကျီ ရွှေ ကြိုးဘယက်ခွက်တို့ကို ဆင်မြန်းပေးရမည်။)

နာမကရဏမင်္ဂလာကို ဆင်ယင်ကာ အမည်ပေး၍ ပြီးပါ ပေါ့-ခနုဉ္စယသုဋ္ဌေးသွီးဝိသာခါ၊ မလ္လိကမိဖုရား၊ ဗာရာဏသီ သုဋ္ဌေးသွီး၊ သုဘဒ္ဒါတို့သည် လူရုပ်ရွှာအတိတ်ပဝေအခါက စိတ် စေတနာတို့ ရှင်လန်းပြီး ရှေ့သင်္ကန်းကပ်လူရသော အကျိုး ကြောင့် နတ်အတူတမျိုး ကံကြမ္မာဖန်လာသဖြင့် မဟလ္လတဘတန်း ဆက် တရံမက္ခာ ဝတ်ဆင်ရဘိသကဲ့သို့ မချွတ်အထင်ကရ မင်း ယောက်ျားတို့မှာ မယိုင်းအထောက်အထားနှင့် မှန်စွာ ဖွားပါ သဖြင့် မင်းမြောက်ဘန်းဆာငါးပါးကို ရံခါမခြား ဆင်မြန်းကြ ပြီး၍ ရှင်ရဟန်းသံဃာတို့နည်းလို ဘေးဟူသောစိတ်နှင့် ရှုတတ် သည့် ဟေတိက္ခရာဟန်းအဖြစ်၌ ခွန်းလှစ်၍ ခေါ်တော်မူသည့် ဆုနှင့် ပြည့်စုံရသည့် အကြောင်း ကောင်းမြတ်သောစိတ်နှင့် အတိတ်ကိုယူပြီးလျှင် ရိပ်ဖြူတွင် ဥက္ကမပစာယနတို့ဖြင့် ဒုဿဂ ဟဏမင်္ဂလာကို လျှင်မကြာမပျက် ပန်ပတ္တနာ၍ ဘမယာပလ္လင် မှန်းပြီး ဘယက်တန်းဆာဒွါဒယာတို့ကို ဘင်လွမ်းလျက် ဆင်မြန်း

သည့် မင်္ဂလာကို ရှင်လန်းစွာ ဆင်ယင်ပါသည်။ ယခင်အခါ ပေါ်ပြည့်နေနှင့် ဇောတိက သူဌေးကြီးတို့လို ဘေးအသီးသီး ရန် အသွယ်သွယ်တို့သည် အန္တရာယ်ဝေးစွာကင်းပြီး မြေခြင်းသီတဂူ ကဲ့သို့ ကြည်ဖြူစွာဂမုန်းပန်း အမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော် ရှည်စေသောပဲ။

(၇) အာဟာရပရိဘောဂ မင်္ဂလာပြုနည်း

အသက်တရာတောင့်တမရှိ အလိုပြည့်၍ ပကတိမယွင်း အဆင်းဆန်းထူး ထမင်းဦးခွံ သောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာသည် အာဟာရပရိဘောဂ မင်္ဂလာ မည်ပါသည်။

ဝိဂ္ဂိုဟ်ကား- အာဟာရပရိဘောဂပေတိဟိ- အာဟာရပရိဘောဂေါ။ ယံမင်္ဂလံ-အကြင်မင်္ဂလာသည်။ အာဟာရံ-အာဟာရကို ဝါ-ထမင်းဦးကို၊ ပရိဘောဂပေသိ-ဗားစေ၏။ ဝါ-ခွံ စေ၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ ထမင်းဦးခွံ ရသော သတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်။ အာဟာရပရိဘောဂေါ- အာဟာရပရိဘောဂ မည်၏။

အာဟာရပရိဘောဂေါစ သော၊ ဘာတိ အာဟာရပရိဘောဂမင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသံတွ) အာဟာရပရိဘောဂေါစ-ထမင်းဦးခွံ အပ်သည်လည်း။ ဟော-ဖြစ်၏။ သော-ထိုထမင်းဦးခွံ အပ်၏ ဟူသည်။ မင်္ဂလာစ- မင်္ဂလာသည်လည်း။ ဟော-ဖြစ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ အာဟာရပရိဘောဂမင်္ဂလာ- အာဟာရပရိဘောဂမင်္ဂလာမည်၏။

အမှာ- (ဤနေရာ၌ မိခင်က သူငယ်အား ထမင်းဦးကို ဝါး၍ သုံးလုပ်ခွံ စေရမည်)

ဘယကံ တန်းဆာ ဒွါဒယကို ဆင်ယင်ကာ အဟုတ်  
 ပညတ်ထုတ်၍ ဒုဿဂဟဏာမင်္ဂလာဟု ထင်စွာယခု ပြုလုပ်ပြီးခါ  
 ဆောင်ရွက်ရာကား မင်္ဂလာထမင်း ခွံခြင်းအစ အာဟာရ  
 ပရိဘောဂပြည့်အောင် တိတိဇေယျ အဋ္ဌမင်္ဂလာ ချိန်အခါ၌  
 စိန္တာကဝိ ဉာဏ်နှင့်ညီ၍ ပဏ္ဍိဂုဏ်ရောင် ယခေါင်ကာလ  
 ခါသမယက ဒါနအမှု ပြုလုပ်ပြီးခါ အနုရုဒ္ဓါမင်းသား သုံးပါး  
 သော ညီနောင်တို့ ပြည်ဘောင်မှာ စိတ်ရှိမကျန်ရအောင် ဣစ္ဆိတံ  
 အလိုအတိုင်းပြီးခါမှ နိမိတ် မရှိဆိုတဲ့ အသံကို ဘိတ်မသိဒါ  
 အမှန်မရှိမဲ့ ကမ္မ ကောင်းတယ်လို့ ထည့်လောင်းကာ နတ်အရသာ  
 ဆက်ရသလို မြတ်အဟာရအဟံ့ကံ တသက်အလိုလို ပြီးလို့မို့  
 မင်္ဂလိုလ်ခရီး ယခုအဟုတ်မကြာတဲ့အောင် အနုရုဒ္ဓါပမာ ဘဂဝါ  
 တရားနည်း အတိုင်း အာဟာရ ပြီး၍ အဆင်း အဖူး အညှန်  
 ကလေးကို ထမင်းဦးခွံ သော မင်္ဂလာဆင်ယင်ကာ နှံပါသည်-  
 တင်ပတ္တနာအမြဲ ဂမုန်းပန်း အမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍  
 မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော် ရှည်စေသော်။

(ဂ) ဘူမျှာကရဏ မင်္ဂလာပြုနည်း

နှစ်ပါးအမိအဘတို့၏ အပွားအစီးအလို့ငှာ ပတ္တမြား  
 အသီးကဲ့သို့သော သားသို့တို့တွင် ဖွားပြီး၍ မကြာမီပင် မဟာ  
 ပထဝီ မြေပြင်ကို နှစ်ဖြာခြေတင်ကာ အတိုးအပွား အတိတ်နှင့်  
 တကွ အစိုးရစေသော နိမိတ်ကြောင့် သူငါဆင်ယင်ကြဒါကို  
 ဘူမျှာကရဏမင်္ဂလာလို့ ခေါ်ဆိုရပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ကား-ဘူမျှာဣဿရိယ-ကာတဗ္ဗန္တိ-ဘူမျှာကရဏံ။  
 ဘူမျှာ-မြေနှင့်ရေကို၊ ဣဿရိယ-အစိုးရစေခြင်းငှာ၊ ကာတဗ္ဗန္တိ-



ပြုအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ မြေနှင့်ရေကို အစိုးရစေခြင်းငှာ ပြုအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ ဘူမျှာကရဏံ-ဘူမျှာကရဏ မည်၏။

ဘူမျှာဣဿရိယဉ္ဇ-တံမင်္ဂလာစာတိ ဘူမျှာကရဏ မင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) ဘူမျှာဣဿရိယဉ္ဇ-မြေနှင့်ရေကို အစိုးရ စေခြင်းငှာ ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ တံ-ထိုမြေနှင့် ရေကို အစိုးရစေခြင်းငှာ ပြုအပ်၏ဟူသည်၊ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည် လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့နှစ်ပါးသော သတ္တိ ကြောင့်၊ ဘူမျှာကရဏမင်္ဂလာ- ဘူမျှာကရဏ မင်္ဂလာမည်၏။

အမှာ- (ဤနေရာ၌ ပုဂံပြားသုံးချပ်တွင် တချပ်ကား သဲ၊ တချပ်ကား စပါး၊ တချပ်ကား ဆန်တို့ကို အပြည့်ထည့်၍ စီကာ စဉ်ကာ ထားရမည်။ သူငယ်၏ ခြေနှစ်ဖက်ကို ပဌမသဲ ပုဂံကစ၍ စပါးဆန်တို့ကို အစဉ်လိုက် နှင်းစေရမည်)

မိဘနှစ်ပါး ရင်ဝယ်ဖွား၍ ပတ္တမြားအတူ မခြားမူဖြင့် သားဟူသော မေတ္တာဓါတ်နှင့် အပြစ် ဘယာ မကပ်ရအောင် ချစ်စွာအထပ်ထပ် အသုံးတနည်းဖြင့် ဘုန်းကြီး၍ အသက်ရှေ့ပြီး မပျက်တစေ လောကီဘဝတွင် ယောဟိက အသွင်ရတနာရှေ့ငွေ ပေါ့လို့မို့ ဝေဒနာအထွေထွေသဘော လျှောက်စင်တံ့အောင် သြဇာတွင် အာဏာတက်ပြီး ရာဇအဆက်ဆက် ရေမြေကို အစိုးရသလို အသရေတိုးကာ တန်ခိုးကျယ်စေဖို့ မညှိုးငယ်စရာ အလှူဒါနတို့တွင် လှူသားက ရှင်ပါမကျန်ရအောင် ဘူမျှာ ကရဏ မင်္ဂလာဆိုဒါ မြေပြင်ပယ်ဗျာကို ခြေတင်ကာ နှင်းလိုက် ပါသည်။ မယှင်းတသိုက် ရှေ့ငွေရတနာမိုးတို့ဖြင့် စွေဖို့ကာ အတိတ်အကြောင်းကိုရှုပြီး ရေမြေအစိုးရစေသော နိမိတ်ကောင်း

ကိုပြုပါသည်။ ယခု မင်္ဂလာတည်သည့် ဂမုန်းပန်း အမျိုးကလေး  
မှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော်  
ရှည်စေသော်။

အမှာ—(တူရိယာ မပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင်  
ဆိုင်းဆင့်ဆက်)

ဆိုင်းဆင့်—ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော ကျမ်းဂန်အရ မှန်ကန်စွာ  
ပြုရမှာဖြင့် “ပုတ္တဒါရေတိဏိ-ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော” ရှင်စော  
မိန့်ချက် မင်္ဂလာကျမ်း အထွက်နှင့် လမ်းမပျက် သားသွီးရတနာ  
တို့ကို အပွားအစီးအဖြာဖြာ အသပြာ ရှေ့ငွေအပေါင်းနှင့်တကွ  
မာစေကြောင်း ဘုန်းတန်ခိုးဘက်၍မို့ မဆုံးအကျိုးဆက်  
သက်တန်း တရာကျော်တိုင်အောင် မပျက်ဘန်း အခါတော်  
မြိုင်မြိုင်နှင့် ပြိုင်ဆိုင်ကာ မေတ္တာပွားလို့မို့ ရှစ်ဖြာသော တရား  
မင်္ဂလာတို့ကို အများမယှဉ်သာအောင် ယခင်အညွန့် ဇာတ်မဟာ  
ကဲ့သို့ ကင်ပွန်းတပ်ဒီသာ မင်္ဂလာသီရောဒကဝယ် ဤလောက  
နယ် ကြက်သရေ အရောင်အဆင်းတို့မှာ မပျက်အခြေ ပြောင်  
ပြောင် တက်နေအရောင်လင်းသကဲ့သို့ မယှင်းယံ့ခု ပန်ပတ္တနာ  
အခေါင်ညွန့်လို့မို့ အလှူတဖြာဖြာ အရောင်တွေထွန်းပြီး ပါဝါ  
တန်ခိုးကြွယ်ခဲ့တဲ့ မြန်ရတနာမှာ အမှောင်မစွန်းတဲ့ မဟာမျိုး  
မဟာနွယ်တို့ကို ကံ ဆရာ့ဆရာများက စံရာတောင်ကျန်းဆိုတဲ့  
သာနိုးပျော်ဖွယ်ကြိုးကြိုး ဖွဲ့တော်မူဗျား။

ကင်ပွန်းတပ်မက်လံ့ရှစ်ပါး ချီးမြှင့်၍အပြီးတွင်  
ဆရာတို့ ရွတ်ဖတ်ရန် မန္တန်များ

အောင်မင်္ဂလာ အောင်မြင်ရာသည် အခါရက်မြတ်  
စက်ခပါဒ်နှင့် နက္ခတ်အကြမ်း ရက်မြတ်စန်းတွင် နတ်ပန်းမြေဇာ  
သပြေညာနှင့် ရေပြာခရု ဇေယျတုဟု သွန်းဆုပတ္တနာ တိတ်နိမိတ်  
ကောင်း အိမ်မက်တော် လေဖင်းလိုက်ပါတော့မည်။

သြောင်းဇေယျတု-သဗ္ဗမင်္ဂလံ-ခပ်သိမ်းရန် ပယ်လှန်ရိတ်  
ဖြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သော ကောင်းပြတ်မင်္ဂလာ မြတ်အင်္ဂါသည်၊  
တိဋ္ဌန္တု-ယနေကစ၍ တည်ပါစေသတည်း ၊

သြောင်းနမောဂုရု သြာတိဝတြာ ဒေဝိဗြဟ္မာ မဂ္ဂသျှဝါ  
သြာဝါသတံ တိဋ္ဌတု လူမမင်္ဂလံ ၊

သြောင်း ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဣစ္ဆိတံဟြိဟြိ ဂစ္ဆာမိ ပဋိမယု  
ပဋုဏဓမ္မံ သရဏံခိပ္ပမေဝ ပဋုကာယသမုဇ္ဈန္တု သံဃေရေဝ  
ဂုရုဂုရု ပဋုကာယနုယန္တု သင်္ကောဝါ သြောင်းဟြိဟြိ ၊

ဇိနောဇယံ ကရံဓမ္မံ သဗ္ဗယန္တော ဇယာကရေ ဇိတွာ  
မာရံဇိနာပေသိ သောမေဒေတု ဇယံဇိနောဒု

(အနက်ကို နောက်ကနည်းအတိုင်း ပေးလေ)

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓရတနာနိ ကရံကရန္တံ သရဏံ  
ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု (ဓမ္မံ သံဃံ ထည့်ဆို)

(အနက်ကို နောက်ကနည်းအတိုင်း ပေးလေ)

စိန္တာမဏိမန္တာန်— အမရ်ဟရီဟရီ၊ ဆရီမုခပ်ကင်္ဂျ ခြေပိဋကံ၊ ဝေရီဟရီ၊ ဘာဟိန္ဒြ၊ ဖဟိန္ဒြ၊ ဗျကျန္ဒြ၊ နရကျန္ဒြ၊ ဗေဒါ ဓရာဂြဟာ၊ သျူရာဗျ၊ ဂဂျတြာ၊ ကျိန္တာမဏိကို၊ ဆမရ်ဟရီဟရီ၊ ကြဗ္ဗန္တုမေ၊ ဂျယမံဂလံ ?

(အနက်ကို နောက်ကနည်းအတိုင်း ပေးလေ)

အမှာ— စိန္တာမဏိ မန္တာန်တော် ဟနည်းကို ဤကျမ်း၏ နောက်ပိုင်းတွင် ဖော်ပြမည်။

ဗုဒ္ဓဝိနာ နုဘာဝေန ဒုန္နိမိတ္တာ ဒုမင်္ဂလာ ဒုဿဒ္ဒါ ပါပဂဟာစ ဝိနာသန္တု ဒုဿုပိနာ

အနက်။ ။ ဣဇ္ဇာနေ-ဤမင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပ ရာဖြစ်သော ဤအရပ်ဌာနသို့၊ အာဂတာနံ-မနောပုဗ္ဗင် ဇောအစဉ် နှင့် ကြည်ရှင်ဟဒယ ဧကင်္ဂလာကြကုန်သော ပရိသာဓ်အများ နှင့်တကွ၊ ကုမာရာနံ-ကင်ပွန်းတပ်သောမင်္ဂလာကို ခံယူပါသော သတို့သားကလေး၏ (သို့မဟုတ်) မိဘရာနံ- ကင်ပွန်းတပ်သော မင်္ဂလာကိုခံယူပါသော သတို့သမီးကလေး၏၊ အဗ္ဗတ္တိကဗာဟီရေသု- တွင်းပြင်ဝန်းပတ် ထိုထိုသို့သော အရပ်တို့၌၊ ဒုန္နိမိတ္တာစ-စံနည်း တဘောင် စို့သက်ရောင်နှင့် ခြေတောင် ပျားဝပ် ဖွတ်လင်းစာမျိုး ဆိုးသမျှငှက် နောက် ကိရစ္ဆာန် ဝင်ပျံခိုအိပ် မကောင်းသော တိတ်နိမိတ် တို့သည်၎င်း၊ ဒုမင်္ဂလာစ- ကြက်သရေ ဖျင်းသိမ် သတင်းမှိုန့်၍ ဂုဏ်ရှိန်မလင်း အဆင်းဆိုးပုပ် ယုတ်ယုတ်ညှိုးညှိုး အမျိုးအမည် အရည်အသွင်း မကြည်လင်အောင် ကြားမြင် တွေ့လာ မကောင်းသော အမင်္ဂလာ တို့သည်၎င်း၊ ဒုဿဒ္ဒါစ- လန့်စိုးရွံ့ထိတ် စိတ်မသန့်ဖွယ် ကျယ်ကျယ် လောင်လောင်

ထက်ခေါင်အိမ်မိုး ဝင်တိုးဖကျော်သန်း ငှက်သရမ်း၏ ဆိုးသွမ်း  
 သောအသံတို့သည်၎င်း၊ ပါပဂဟာစ-ဂြိုဟ်နိပိဂြိုဟ်ဖမ်း စန်းလက်  
 ကြမ်းနှင့် ညှိုးနှမ်းဆိုးယုတ် စုန်းဖုတ်ကခဝ တံစွေမှင်စာ မာတြာ  
 ယက္ခိကံ အတိုက်အမြှုပ် အနုပိအဖွဲ အစွဲအလမ်း အကြမ်းအနု  
 ပြုပြုသမျှ မကောင်းသောလုလွှာ ပရောဂသည်၎င်း၊ ဒုဿပိနာစ-  
 ကြောက်မက်လန့်ဖွယ် အသွယ်သွယ်ဖြင့် နိပိနယ်ညှင်းပမ်း  
 အကြမ်းအယုတ် ဖမ်းကုတ်ဆုပ်ဆွဲ အသဲအနှုတ် ရိုက်ပုတ်  
 ချည်နှောင် ကယောင်ကတမ်း ယောင်ယမ်းငိုကြွေး ပူဆွေးဆူပွက်  
 မနှစ်သက်ဖွယ်သော အိမ်မက်တို့သည်၎င်း၊ ဗုဒ္ဓဒိနိ-ဘုရားအစ  
 ဓမ္မသံဃာ ရတနာတို့၏၊ အနုဘာဝေန- တန်ခိုးတေဇော်  
 မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်အားကြောင့်၊ ဝိနယန္တု- မမှီး  
 မခပ် အနီးအရပ်သို့ မှကပ်မချဉ်း ဝေးအောင်ကွင်း၍ စင်ကင်း  
 လွင့်ပျော်ကံ ကြပါစေကုန်သတည်း။

တေတုမှာကံ- ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာသို့ ကြွလာတော်  
 မှုကြကုန်သော ပရိသတ် အများနှင့်တကွ ထိုသတို့သား  
 (သို့မဟုတ်) ထိုသတို့သမီးကော ။ သကုလ အဇ္ဈတိကဗာဟီ  
 ရေသု-အလုံးစုံသော ကိုယ်တွင်းယုယပ် နှစ်ဝသောသဏ္ဍာန်တို့၌၊  
 ဇာတာပဝတ္ထာ- ဖြစ်ဆဲဖြစ်လတ္တံ့ ကုန်သော၊ ဆနုဝုတိရောဂါစ-  
 ၉၆-ပါးသော ရောဂါဝေဒနာတို့သည်၎င်း၊ ဒုတ္တိ-သ ကမ္မ  
 ကာရဏာစ- ၃၂-ပါးသော ကံကြမ္မာတို့သည်၎င်း၊ ပဉ္စဝိသ  
 တိဘယာစ- ၂၅-ပါးသော ဘေးတို့သည်၎င်း၊ နောဠသ  
 ဥပဒ္ဒဝါစ- ၁၆ ပါးသော ဥပုဒ္ဒဇီဝါတို့သည်၎င်း၊ ဒုဿဒဏ္ဍာစ-  
 ဆယ်ပါးသော ဒဏ်တို့သည်၎င်း၊ အဋ္ဌဒေါသ-စ- ရှစ်ပါးသော  
 အပြစ်တို့သည်၎င်း၊ ပဉ္စဝေရီစ- ငါးပါးသော ရန်သူတို့သည်၎င်း။

စတုရေဝိပုတ္တိယောစ- လေးပါးသေ၊ ဝိပုတ္တိတရားတို့သည်၎င်း၊  
 တိဏ္ဍိကပ္ပါနိစ-သုံးပါးသောကပ်တို့သည်၎င်း၊ သဗ္ဗအန္တရာယောစ-  
 ခပ်သိမ်းသော ဂြိုဟ်စီးဒသာ ကြမ္မာနိမိတ္တ မူလအန္တရာ ကောဇာ  
 အာယုမိတ္တုဥပဒ် စန်းပြတ်လွန်းပြတ် သက်ခတ်ရှားမီး ဂြိုဟ်စီး  
 နှိပ်စက် စန်းလက်မကောင်း သံဒေါင်းနှင်းနှိပ် ပြန်ပိကဏ္ဍ ပါပ  
 ဒိသာ ဇာတာ နှမ်းညှိုး မကောင်းကျိုးအပေါင်း ကံဟောင်းနိမိတ်  
 ဂြိုဟ်အိပ်စန်းကျ ပါပသက်သုံး နှလုံးမချမ်း ဘေးဘျမ်းဥပဒ်  
 မရပ်မတည် မကြည်မသာ ဗျာပါသောက ဟူသမျှနှင့်၊ အမ  
 နာပံ-ငှက်သံကြမ်းကြုတ် အယုတ်တမာ မင်္ဂလာမဲ့ မျိုး တန်ခိုး  
 တိတ်ဆိတ် ဖုတ်ပြုတ္တစ္ဆေ စိမ်းသောသဘက် ရုပ်ပျက်ဆင်းတန်  
 မည်သံချွတ်လဲ့ ပျားစွဲဖုတ်တက် ငှက်လင်းတနား တောသားခပင်း  
 အိမ်တွင်းဝင်မျို တောင်ပို့ ပေါက်ရောက် ထိတ်ကြောက်စရာ  
 ယုတ်မာလန့်နိုး အိမ်မက်ဆိုးနှင့် မကောင်းကျိုးယုတ် အံသားလှုပ်  
 မကြင်း ခပင်းနိမိတ် တိတ်တပေါင်အပေါင်း မကောင်းကြံကြ  
 ပယောဂယတြာ တူစာပေစာ ခြေရာယူကောက် စုန်းမြောက်  
 နတ်ကြံ ပုဏ္ဏကစေ တစ္ဆေဖုတ်တိုက် သားရဲကပ် အာတပုန  
 အတတ် သက်သတ်မန္တယား ရုပ်သားနံထား သံကြားရိပ်ဖမ်း  
 တခန်းမျက်နှာမြင် ရှစ်ခွင်ဒေသ အဋ္ဌသခါ နမန္တကျိတ်  
 သားရေလိပ်သင်တိုင်းစွဲ ရန်လွတ်သီး အမှောင့်တိုက် လောင်တိုက်  
 ကြီး လောင်တိုက်ငယ် နာယနံစုပ် ဖိလာပုပ်နှင့် အင်းမြုပ်ပြုစား  
 သွားဟို့ပညာ ယတြာစီမံ မကောင်းကြံကြံ ပယောဂရန်စွယ်  
 အန္တရာယံ ဟူသမျှတို့သည်၊ အသေသတော အသေသန-အကြွင်း  
 အကျန်မရှိသောအားဖြင့်၊ ဝိနာသံ-ပျောက်ပျက်ကင်းစင်ခြင်းသို့၊  
 နေ့ ပါပုဏ္ဏန္တု-ဤနေ့ ဤရက်ကို အစပြု၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝ

တိုင်အောင် ကင်းငြိမ်းလွင့်ပျောက် မရောက်သည်သာ ဖြစ်ပါစေ ကုန်သတည်း။

ယခုအခါ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပ လျက်ရှိသော သတို့သားကလေးသည် (သို့မဟုတ်) သတို့သမီး ကလေးသည် အောင်ချိန်ကြုံ၍ အောင်ဂုဏ်ကို ရရှိကြပြီးသော အတိုင်း ဤယနေ့ယခုအချိန်မှ အစပြုပြီးလျှင် အနုမြူလွှာ တဆံ ညှာမျှ ရောဂါရန်စွယ် အန္တရာယ်တို့သည် ငြိတန့်ခြင်းကင်းပ လျက် အဝမင်္ဂလပါပ၊ အလုံးစုံ အနိဋ္ဌာရုံ အသွယ်သွယ်တို့မှ စင်ကြယ်ကင်းဝေးကြသည် ဖြစ်စေသော်-

မြူမှောင်ညစ်မှေး ကင်းဝေးစင်ကြယ် ကောင်းကင် လယ်တွင် ရောင်နွယ်ပဝင်း ငွေလမင်းသည် တွင်းပြင်များစွာ ကြယ်တုရာတို့ဖြင့် ဝဲယာခြံရံ၊ ဗိုလ်ရှုခံလျက် မိုဗ်းယံနဘေ ကောင်းကင်ဘေမှာ ကြက်သရေရှိရှိ ထွန်းလေဘိသကဲ့သို့ သုခိ တာဂုဏ် ချမ်းသာမျိုး အဖုံဖုံတို့ဖြင့် စုံလင်ပွားတိုးလျက် ရှေ့မိုဗ်း ငွေမိုဗ်း ရတနာပတ္တမြားမိုဗ်းကံသည် ပြုံးပြုံးငှန်ငှန် ရွာသွန် ပြန့်ပြောလျက် အံ့ဩဖွယ် ပန်းကဲ့သို့ တဝေဝေနှင့် ကြက်သရေကိုးပွားကြသည် ဖြစ်စေသော် (တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ် တူရိယာပါလျှင် ရှေ့ဆက်)

မြန်မာ့ကြာငှန်း ထီးနန်းစဆက် ဆောင်ရွက်ပြုမူလေ့ရှိကြ သောအတိုင်း ဟိဘကာရီ ဗျဉ္ဇိသာမ ရာဇမုတ္တန် ကျမ်းဂန်အမြက် အဋ္ဌလက်ဂြိုဟ် နဂိုသန့်ရှင်း တြင်နဝင်း ကောင်းခြင်း မင်္ဂလာ အခါဇုတ်ယုတ် နတ်နတ်တပေါင်း အောင်အံ့သော အချိန်အခါ တွင် စိန်ရတနာ အမွှေးအထပ်ထပ်တို့ဖြင့် “ကင်ပွန်းတပ်သော

မင်္ဂလာ” ပြုလုပ်သည်ဖြစ်ပါ၍ “သီရိမင်္ဂလာ ဇေယျမင်္ဂလာ ပရ  
 မင်္ဂလာ သိဒ္ဓိမင်္ဂလာ ထုတိမင်္ဂလာ သြဘာမင်္ဂလာ ထောပနာမင်္ဂ  
 လာ ပတ္တနာ မင်္ဂလာ သိဘမင်္ဂလာ မင်္ဂလာသုခမင်္ဂလာ” သြဘာ  
 အောင်ကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းများ တောင်းဆိုမြတ်ကြားကြံ့ဘို့  
 အချိန်ကာလကြီးသို့ရောက်ပြီဖြစ်ပါသောကြောင့် အောင်နိမိတ်နှင့်  
 အောင်အတိတ် အောင်စာဝေပြီး အောင်ဘာလဆိုတာအောင်  
 သပြေ ညောင်ရေလောင်းလို့မို့ အောင်စေကြောင်း အောင်  
 တံဆိပ်ကယ်နှင့် အောင်ဘိသိက် ချိန်အခါညှိပြီး ကဲဆရာ့ဆရာ  
 များက စိန္တာဏိဂါထာဖွင့်ဗျား။

ဒေဝပူဇနိယအခန်း

နတ်များအပေါင်းတို့အား ပူဇော်ပသရန်  
 ဝကားချီး

ကမ္ဘာဦးအစ မဟာသမတမင်းမှစ၍ ဥက္ကရာဇ်မင်းကြီး  
 တိုင်အောင် မင်းဆက်ပေါင်း “၂၅၂,၅၅၆” ယောက်တိုင်  
 ထွန်းကားကဲ့သော မင်းတို့ကျင့်ရာသော တရားငါးပါးကသ-  
 သဿမေံ ပူရိသမေံ သမ္ပပါသံ ဝါစာပေယံ နိဂဂဠ  
 ဟူ၍ ငါးပါးဖြစ်ပါသည်။

ထိုသဿမေံ စသည်တို့၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ အဋ္ဌကထာ  
 ၌၎င်း၊ သံယုတ်အဋ္ဌကထာ၌၎င်း ဤသို့လာ၏။

၁။ သဿမေံ-ဆယ်ဖို့ ဇဖို့ အားဖြင့် ဖြစ်ပွားသော အခွန်  
 တော်ကိုယူ၍ ပြည်သူပြည်သားတို့အား ကြီးပွားစေသောအရာ၌  
 လိမ္မာသော ပညာရှိခြင်း။



၂။ ပုရိသမေဓ-သူရဲ ကိုယ်ရံတော် စသည်တို့၌ ၆-လတခါ စားနပ်ရိက္ခာပေး၍ ကျေးမွေးသော အရာ၌ လိမ္မာသော ပညာ ရှိခြင်း။

၃။ သမ္ပပါသ-ဆင်းရဲသားတို့အား အတိုးအပွားမယူ၊ ထိုသူ တို့၌ စီးပွားဖြစ်ထွန်း၍ သုံးနှစ်လည်မှ အရင်းကို သိမ်းသွင်းစေ ခြင်း တည်းဟူသော လိမ္မာသော ပညာရှိခြင်း။

၄။ ဝါစာဇေယ-ဦးကြီးဝရီးစသည်ဖြင့် ပြောဆို၍ ချိုသာ သော စကားဖြင့် ပြည်သူပြည်သားတို့အား သွေးဆောင်သိမ်းပိုက် နိုင်သော ရာဇာမာယာ၌ လိမ္မာသောပညာရှိခြင်း။

၅။ နိရဂုဠ-အပိတ်အပင် အဘီးအတားမရှိ များမြတ်သော ပူဇော်သက္ကာယကို ပြုခြင်း။

ဤသို့ မင်းတို့ ကျင့်ရိုးလမ်းမှန် ရှေးထုံးစံကို ပယ်ဖျက်၍ ဥစ္စာကိုလိုလားကုန်သော ပုဏ္ဏားဘို့သည် ငါးပါးအတုကို ပြုလုပ် ပြီးလျှင် ပျက်သောအနက်ကိုဆောင်၍ ဥက္ကာရာဇ်မင်းကြီးအား တင်လျှောက်ကြကုန်၏။

ထိုအခါ ငါးပါးကား

အဿမေဓ ပုရိသမေဓ သပ္ပိပါသ ဝါစာဇေယ နိရဂုဠ ဟူ၍ ငါးပါးတည်း။

၁။ အဿမေဓ-မြင်းအစရှိသော ဘုတ္တဝါတို့ကို သတ်၍ ယဇ်နတ်ပူဇော်ခြင်း။

၂။ ပုရိသမေဓ- လူယောက်ျား တိရစ္ဆာန်ယောက်ျားတို့ကို အဦးထား၍ များစွာသော သတ္တဝါတို့ကို သတ်၍ ယဇ်နတ်ပူ ဇော်ခြင်း။

၃။ သပ္ပိပါလ- ထောပတ်စက် ဓာရာအရပ်ကို အမှတ်ပြု၍ ယဇ်နတ်ပူဇော်ခြင်း။

၄။ ဝါစာပေဗေ- စကားချိုမြက် နှစ်သက်စွာဆို၍ ထိုထို ယဇ်နတ်တို့ကို ပူဇော်ခြင်း။

၅။ နိရုဂ္ဂဋ္ဌ-အဆီးအတား အပိုင်းအခြားမရှိ အတိုင်းမသိ သော သတ္တဝါအရပ်ရပ်ကို သတ်၍ ယဇ်နတ်ပူဇော်ခြင်း။

ဤသို့ အယူမသမာ ကရုဏာကင်းသော ပုဏ္ဏားတို့ ပြောကြားစီရင်ခြင်းကို မလိမ္မာသော မင်းတို့သည် လိုက်နာကျင့်သုံး ကြကုန်လျက် ကပ္ပိလဝတ်ပြည်ကို အစတည်ထောင်သော ဥက္ကဋ္ဌ ရာဇမင်းကြီး၏ သားတော် “ဥက္ကဋ္ဌမုက္ခ” မင်းမှစ၍ “သုဒ္ဓေါဒန” မင်းကြီးအထိ မင်းဆက်ပေါင်း “၈၂၀၀၂” ယောက်တိုင် ထိုယဇ်နတ်ပူဇော်ခြင်း အလေ့ထွန်းကားကဲ့လေသည်။ “သိဒ္ဓတ္ထ” မင်း သားဘုရားဖြစ်တော်မူသည့်မှစ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာအယူကို သက်ဝင် ယုံကြည်သောသူတို့ ထိုအယူကို စွန့်ကြဲလျက် အခြားသော ဘာသာ အယူဝါဒရှိသူတို့ ထိုယဇ်နတ်ပူဇော်ခြင်းကို အမည် အမျိုးမျိုးပေး၍ ယခုတိုင် ဆက်လက် ကျင့်သုံးလျက်ရှိကြလေ သည်။ သို့ဖြစ်လေရာ မြတ်သော အကျိုးကိုလိုလား၍ မြတ်သော ကံတို့ကို ပြုလုပ်ကြသောအရာဝယ် ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူသတ္တဝါ မှစ၍ သိကြား ဗြဟ္မာ စတုရောင်ကပါလ နတ်များပါမကုန် ယခု ပြုလုပ်စီမံသော ဒါန၏ ကုသိုလ်ကံကို သတ္တဝါမှန်သမျှ လှူဒါန်း လိုသော ထိုသဘောဖြင့် နတ်တို့ကိုပုင့်ဖိတ်၍ ပူဇော်ပသ လှူဒါန်း ခြင်းဖြစ်လေသည်။ အထက်ပါ ကျမ်းလာစကားအရ ရှေးမင်း ကောင်းမင်းမြတ်တို့ ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်တည်ရာ မြတ်သော တရား ငါးပါးမှ အယူမသမာ ဥစ္စာလုံပြင်း ကရုဏာကင်းသော ပုဏ္ဏား

တို့ ယုံမှားအောင် ကြံဆင်၍ ဉာဏ်ထွင်သော အလုပ်မျှဖြစ်ရကား ယဇ်ပူဇော်ခြင်း ငါးပါးဟု ယုတ်မာသော တရားအဖြစ်သို့ သက်ဆင်းကျရောက်ရရှာလေသည်။

ယခုအခါ နတ်ပွဲနတ်ယကာ ပြင်ဆင်၍ ပူဇော်ပသခြင်း၏ အကြောင်းမှာ သတ္တဝါမကျန် ဒါနကုသိုလ်ကံကို လှူဒါန်းပြုစုလိုသည် တကြောင်း၊ အထူးထူးသောဘေး အထူးထူးသော ဥပုဒဝေါတို့မှ ကင်းလွတ်စေခြင်းငှာ၎င်း၊ အနာမရှိသောအဖြစ် ချမ်းသာသောအဖြစ်ဖြင့် ကာယသုခ စိတ္တသုခ နှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ၍ ရှည်သော အသက်ရှိစေခြင်းငှာ၎င်း၊ နတ်များအပေါင်းတို့သည် ရှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ မိမိတို့ တန်ခိုးအလျောက် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြစေခြင်း အကျိုးငှာ အကြင်သို့သော လောကလူတို့သည် ထိုသို့သော နတ်အပေါင်းတို့အား ရည်မှတ်၍ ဗလိနတ်စာ ပူဇော်သကာ ကို ပြုကြပါသည်။ အသင်နတ်များ အပေါင်းတို့ကလည်း ထိုမင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့အား မိမိတို့ရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးကဲ့သို့ တသက်လျာ ကာလပတ်လုံး ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တော်မူကြပါ သော အဓိပ္ပာယ်နှင့်ရုက္ခဇိုး ဘုက္ခဇိုး အာကာသဇိုး စတုမဟာဗျူဟာဝတီ သာ အစရှိသော နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့အား ပူဇော်ပသခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် အရက်သေစာနှင့် သက္ကဝါတို့ အသားပါလျှင် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းမည်၏။ ထိုယဇ်နတ် ပူဇော်ခြင်း ဟူသည်မှာ အထက်ပါ ကျမ်းလာစကားအရ တကယ်မဟုတ်ဘဲ အပူမသမာ ဥစ္စာလိုပြင်း ကရုဏာကင်းသော ပူဇော်တို့ လိမ်လည်လှည့်ဖြားကာ ပြုလုပ်ခြင်းမျှသာ ဖြစ်၍ မလိုက်နာထိုက်ချေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယခု ပြုလုပ်သော ပွဲမှာ အရက်သေစာနှင့် သက္ကဝါတို့ အသားမပါ။

မုန်မြတ်သော ခဲဖွယ်ဘောဇဉ်တို့ဖြင့် ဣဒါန်းပူဇော်သည်ဖြစ်၍  
နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့အား ပူဇော်ပသသော ပွဲမည်ကြောင်း  
ထပ်လောင်း၍ ရှင်းလိုက်ရပေသည်။

ပါဌ်အနက်နှင့် ပူဇော်ပသနည်းကို ပြစေအံ့  
ပဒက္ခိဏာနိကတူာန လဘန္တိတ္ထေပဒက္ခိ  
ဏေ-ဟေအတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ ဝိရုဠာ  
ဗုဒ္ဓသာသနေ-အရောဂါသုခိတာ ဟာထ  
သဟသဗ္ဗေဟိညာတိဘိ။

ဖဒဝတာသယုတ်အဋ္ဌကထာ

အနက်။ ။ယေသတ္တာ- အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ ပဒက္ခိ  
ဏာနိ-မြတ်သောကံတို့ကို၊ ကတူာန-ပြုကုန်၍၊ ပဒက္ခိဏေ-မြတ်  
ကုန်သော၊ အတ္ထ-အကျိုးတို့ကို၊ လဘန္တိ-မူကုန်၏၊ တေ သတ္တာ-  
ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္ထလဒ္ဓါ-ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကို  
ရကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုခိတာ-ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်  
ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသာသနေ-မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌၊ ဝိရုဠာ-  
စည်ပင်ပြန့်ပွားများကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေဟိ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊  
ညာတိဘိ- အဆွေအမျိုးတို့နှင့်၊ သဟ-တကွ၊ အရောဂါ- အနာ  
ကင်းကုန်သည်၊ သုခိတာ- ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်၊  
ဟောသ-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ သုဘာသံ သုဟုဋ္ဌိတံ  
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မ  
စာရီယု။

အနက်။ ။ သုနက္ခန္တိ- ကောင်းသော နတ်သည်၎င်း၊ သုမင်္ဂလံ-ကောင်းသော မင်္ဂလာသည်၎င်း၊ သုပဘာသံ- ကောင်းသော မိုးသောက်ခြင်းသည်၎င်း၊ သုဟုဋ္ဌိဇာ- ကောင်းစွာ ထရခြင်းသည်၎င်း၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သုခဏော- ကောင်းသော ခဏသည်၎င်း၊ သုမုဟုတ္တောစ-ကောင်းသော မုဟုတ်သည်၎င်း၊ ဗြဟ္မစာရီသု-မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ သုယိဋ္ဌိ- ကောင်းစွာ ပူးဇာ်ရခြင်းသည်၎င်း၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ ရက္ခန္တုသဗ္ဗဒေဝတာ  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန သဒ္ဓါသုခိဘဝန္တုတေ။  
(ဓမ္မာ သံဃာ ထည့်ဆို၊ ၃-ခေါက်)

အနက်။ ။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ- ခပ်သိမ်းသော ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ ချမ်းသာစီးပွား များခြင်းအကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာသည်၊ ဘဝတု- ဖြစ်စေသတည်း၊ သဗ္ဗဒေဝတာ- ခပ်သိမ်းသော နတ်တို့သည်၊ ရက္ခန္တု-စောင့်စေကုန် သတည်း၊ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန-ခပ်သိမ်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ဂုဏ်ကို အရံပြု၍ဖြစ်သော စေတနာ၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊ တေ-ထိုမင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့သည်၊ သဒ္ဓါ-ကြည်ညို သဒ္ဓါသေစိတ်ဖြင့်၊ သုခိ-ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်၊ ဘဝန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

(ဓမ္မာ- သံဃာ အနက်ကို အထက်နည်း ပေးလေ)

ဘဂ္ဂုပါတာလမဇ္ဈေသု ပေဒုဒေဝါ ဝတ္ထု  
သမ္ဘဝါ ဝဟန္တုမေဗလိကတံ တုဋ္ဌာ  
ယန္တု သုမဏ္ဍပံ။

အနက်။ ။ သဂ္ဂပါတလမဇ္ဈေသု- နတ်ပြည်၏ အလယ်  
 သမုဒ္ဒရာ၏ အလယ်တို့၌၊ ယေဒေဝါ-အကြင်နတ်တို့သည်၊ ဝတ္ထု  
 သမ္ဘဝါ-နေရာဌာနလျှင် ဖြစ်ကုန်၏။ တေဒေဝါ-ထိုနတ်တို့သည်၊  
 သုမဏ္ဍပံ- မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာဖြစ်သော ဤမဏ္ဍပ်  
 အတွင်းသို့၊ အာယန္တု- ကြွလာကြစေ ကုန်သတည်း၊ မေမယာ-  
 ငါတို့သည်၊ ကတံ- ပြုစီရင်အပ်သော၊ ဗလိံ- စားတော်ဖွယ်ရာ  
 ဗလိနတ်စာကို၊ တုဋ္ဌာ- နှစ်လိုဝမ်းမြောက်ကြကုန်လျက်၊ ဝဟန္တု-  
 သုံးဆောင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဥဝံပုဇိတာဒေဝါ သန္တိဝုဗ္ဗိံ ပဒန္တုတေ  
 မာပုဇိတာဝိနိဟန္တု နောမင်္ဂလေသု ကာ  
 ရဏံ။

အနက်။ ။ ဧဝံ- ဤအို၊ ပုဇိတာ- အပြားအားဖြင့် ပူဇော်  
 အပ်ပြီးသော၊ တေဒေဝါ- ထိုနတ်တို့သည်၊ တေတုမှာကံ- ယခု  
 အခါ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပလျက် ရှိသော  
 မင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့အား၊ သန္တိဝုဗ္ဗိံ- ချမ်းမြေ့စီးပွားခြင်း  
 ကို၊ ပဒန္တု- အပြားအားဖြင့် ပေးကြစေကုန်သတည်း၊ ပုဇိတာ-  
 ပူဇော်အပ်ကုန်သော၊ တေဒေဝါ- ထိုနတ်တို့သည်၊ နော- ငါတို့  
 ၏၊ မင်္ဂလေသု- ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ၌၊ ကာရဏံ- ပြုပြင်စီရင်  
 ခြင်းကို၊ မာဝိနိဟန္တု- မှုန်ဆီးကြစေကုန်လင့်။

ဣဒ္ဓဌာနေ အာရက္ခန္တာ ဒေဝါခ သဒသ  
 နပါလကာ ဒေဝါစ အဝေရာဟောန္တု  
 သုခိတာဟောန္တု ဣမံကုမာရာနံ ဝုဒ္ဓပတ္တိ  
 ကတော အနုရက္ခန္တု။

အနက်။ ။ ဣဇ္ဇာဓန- ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ 'သဘင်  
ဆင်ယင်ကျင်းပရာဖြစ်သော ဤမင်္ဂလာပွဲကြီး၌၊ အာရက္ခန္ဓာ-  
စောင့်ရှောက်တော် မူကြပေကုန်သော၊ ဒေဝါစ- နတ်အပေါင်း  
တို့သည်၎င်း၊ သာသနပါလကာ- သာသနာတော် မြတ်ကြီးကို  
စောင့်ရှောက်တော် မူကြပေကုန်သော၊ ဒေဝါစ- နတ်အပေါင်း  
တို့သည်၎င်း၊ အဝရာ- ဘေးရန်အန္တရာယ် မရှိကြကုန်သည်၊  
ဟောန္တု- ဖြစ်ကြစေကုန်သတည်း။ သုခိတာ- ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာခြင်းရှိကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု- ဖြစ်ကြစေကုန်သတည်း။  
ဣမံကုမာရာနံ- ဤကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ဆင်ယင် ကျင်းပလျက်  
ရှိသော သတို့သားကလေးအား၊ ဝုဒ္ဓိပတ္တိ- ကြီးပွားချမ်းသာခြင်းသို့  
ရောက်အောင်၊ ကာတွာ- မဒရောင်ကြမူ၍ စောင်မကြည့်ရှုကြကုန်  
လျက်၊ အနုရက္ခန္တု- အစဉ်သဖြင့် ကြီးမြင့်ရလေအောင် ချီးမြှင့်  
စောင့်ရှောက်တော် မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဒါနံဒဒန္တု သဒ္ဓါယ- သိလံရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု ပစ္ဆန္တု ဒေ  
ဝတာ, ဂတာ။

အနက်။ ။ သဒ္ဓါယ- ကံ, ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်သဖြင့်၊  
ဒါနံ- အလှူဝတ္ထုကို၊ ဒဒန္တု- လှူဒါန်းကြစေ ကုန်သတည်း။  
သဗ္ဗဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ သိလံ- သိလကို၊ ရက္ခန္တု- စောင့်စေကုန်  
သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ- ကမ္မဋ္ဌာန်း ဘာဝနာ၌ အလှူ  
မေ့လျော်သည်၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာနံ-  
မင်္ဂလာသထင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာ ဌာနသို့လာကြကုန်သော၊

ဒေဝတံ- နတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ဂန္ဓဇ-မိမိဌာနံ နတ်ဗိမာန်သို့  
ပြန်သွားကြပြန်တော် မူကြစေကုန်သတည်း။

လင်္ကာသွားဖြင့် ပူဇော်ပသနည်းကို ပြပေအံ့

ဪသြာင်းနမော ဘဂဝါ-မြင့်ဖျားအထက် ဘဝဂ်အနန္တ-  
အာကာသဝယ် နေလမုန်းဖြင့် အိုရုတ်ရှင်တို့ ထွဋ်တင်ရောင်ဝါ  
တုသိဘာ၌ တေဇာပြင်းထန် တန်ခိုးဝှန်မျှ မေတ္တယျအထွဋ်  
အလောင်းတော်နတ်သား သောတာပန်သကဒါဂါမ် အနာဂါမ်  
နတ်သား သိကြားဗြဟ္မာ စတုလောကပါလာ သာသနာ  
ငါးတောင် စီးဝိုင်းဆောင်ထ ရုက္ခဘုမ္မာ အာကာသစိုး နေလ  
နက္ခတ် များမြတ်တာရာ မည်သာတွင်ထ ဗုဏ္ဏကနှင့် တေဇ  
ကျော်ရိန် အသုရိန် အိသုရာ နုရာဝရုဏ် ဝိသကြုံက ပဇ္ဇန္တ  
သုရသတိ စန္ဒီ ပရမိသွာ မဟာပိန္နဲ ခပ်များစွာ မဏိမေခလာ  
မဟာဝသဝရော တာနောယက္ခ ဓတ္ထရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ  
ကုဝေရနှင့် တေဇပြင်းစွာ ကာဝါလမိုင်း ကြီးလှိုင်းခွန်အား  
ဂြိုဟ်ရှစ်ပါးနှင့် နဂါး ဂဠုန် ဂုတ္တန်ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် သဗ္ဗတုဝယ်  
ကိုးကွယ်သောင်းသောင်း နတ်များအပေါင်းတို့ ကောင်းသား  
မင်္ဂလာ ပေးစေတည်း။ “ဪသြာင်းဇေယျတု” အောင်သောဆု  
ယခုငါ့သို့ ပေးစေသတည်း။ ဪသြာင်းသဗ္ဗမင်္ဂလံ ဟေဟိ ဣမံ  
ဘောဇနံ ဘုဉ္ဇာဟိ ဘုဉ္ဇာဟိ။

သိကြားဗြဟ္မာ ပဇာသတိ မာဂိပဇ္ဇေ ဝိသကြုံ ဝိရုနာမ  
ဣသာနဟု ဒေဝထင်ရှား နတ်လေးပါးတို့ စတုလောကပါလာ  
မဟာဓတ္ထရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ ကုဝေရနှင့် ခေါ်ကြမည်သာ



သူ့ရသေ့တံ စန္ဒီ ပရမီသွားမဟာပိန္နဲနတ်ရဲဂေါရမန္တ မဟာဘုမ္မစိုး  
 အာကာသစိုး တန်ခိုးထင်ရှား နဂါး ဂဠုန် ဂုမ္ဘာဏ်ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ  
 နှင့် ဝဿဝရော တာနောယက္ခ ပုဏ္ဏကနှင့် ကြီးလှတေဇာ သမ္မာဓိ  
 သောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ကျိုးကြောင်းပြသ ကိုယ်တိုင်မရှိ တကွ  
 မလစ်တရားရှစ်ပါး ဘေးရန်တားသည် နတ်များအပေါင်း ကြိုဟ်  
 ပြောင်းနတ်မင်း မကြွင်းအစဉ် ဆယ်နှစ်ခွင်အကုန် လူ့ဘုံတရိုး  
 အစဉ်စိုးသည် ဘိုးတော်သကြား ပုပ္ဖါးပျော်မိုး တောင်ကြီးရှင်  
 တည့် အတွင်း ၃၇-မင်း အပြင် ၃၇-မင်း အတွင်းနတ်  
 အပြင်နတ် မပြုတ်မြဲလှ တိုင်းစကြာဝဠာ ကမ္ဘာဘာတွင် သင်္ချာ  
 သင်္ချေ ရေသည်များလှ အနန္တတည့် စောင့်ကမ္မိစွာ နတ်တကာတို့  
 ဒေဝါစုံစီ အညီမရွင်း စောင့်တုံလျှင်းသည် ရှင်ရင်းယခု မ၊စေ  
 သောဝ်။

ဘုမ္မရက္ခာ အာကာသစိုးမှတ် အိုရှင်နတ်တို့ သက်မြတ်တိတိ  
 ကုဒ္ဒိဗလ တေဇကျော်ထင် ကောင်းအင်မချို့ နတ်မြတ်တို့ဝယ်  
 အဖို့မင်္ဂလာ ပြည့်စုံစွာ၏ လောမနာစကား ဤသို့အားဖြင့် မခြား  
 နေ့ည ခါနိစ္စ၌ လုလ္လရာရာ ဆောင်ခါခါသည် ကောင်းစွာလျှင်  
 ဆော အောင်စေသော်။

(တူရိယာ မပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင်  
 ဆိုင်းဆင့်ဆက်)

ဆိုင်းဆင့်— ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ ရက္ခန္တုသဗ္ဗဒုဝတာ-  
 မြတ်ဓမ္မဒေသနာက သတပတ်ရွှေကြာဝယ် သေအချာ ဟောကာ  
 ပြဒါကြောင့် ဓမ္မောသဓအရာမှာ လောကသံသရာ နှစ်ဖြာအကျိုး  
 တက်ပြီး ဒါနမျိုးဆက် သဗ္ဗမင်္ဂလာတည်လို့မို့ နတ်ဗြဟ္မာအလီ

လီ ကူညီညာဝိုင်းပြီး လူ့ပြည်ရွာတိုင်း နှိုးဆော်ကာမနားဘဲ ဆိုး  
တော်သိကြား ၃၇-တော်တို့ပါ ရုံးဘွဲ့၍ ပူဇော်ကာ ယူမျှော်ရာ  
အမြတ်မဆုံးနိုင်တဲ့အောင် သူတော်စွာ နတ်ဘုန်းခေါင်တို့သည်  
သုံးဆောင်မှီတော်မူကြပါကုန်လော့။

ပြောဟောသမျှ မြတ်ဓမ္မခံအလာမှာ- အကောင်းဆုံး  
အခြေခံပြီး ပေါင်းရုံး၍နေပမာသက္ကန်လောက သံသရာအတ္တာ  
ပရတို့တွင်၎င်း တဆုံးဖြေကာအမြန် သဘောကျရာ ထပ်မံ၍  
ပြုရလျှင် ကျောင်းသုံးရွှေစွာအမှန် ဓမ္မာသမ ဓာတ်ခံ မပျက်ရ  
အောင် ကံ ဆရာ့ဆရာများက သောင်းလုံးမြေလျှံ ဆိုတဲ့ လောက  
နတ်သံ ဆက်တော်မူဗျား။

ဩဘာစာချောင်းဖတ်ကြားရန်အခန်း

ဤအခန်းသည် “ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ” “သားရှင်ပြု-သွီး  
နားထွင်းမင်္ဂလာ” “အလှတော်မင်္ဂလာ” တို့ကဲ့သို့ဩဘာစာကေပိုင်  
ရတု ပိုင်စုံရတုတို့နှင့် မသက်ဆိုင်ချေ။ ဤအခန်းအနားသည်  
ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာဖြစ်သောကြောင့် “ပုခက်တင်မင်္ဂလာချောင်း”  
တို့ကို ဂုဏ်နှင့်ဗြဟ္မထပ်မှီအောင် ရေးသားဖတ်ကြားနိုင်ရမည်။

ရှေးမင်း အဆက်ဆက်တို့ လက်ထက် ပညာရှိ ကပ်  
အကျော် စာဆိုတော်တို့ ဇေးသားဆက်သွင်းကြသော ပုခက်တင်  
မင်္ဂလာချောင်းတို့မှ နည်းရစေရန် ထုတ်နုတ်၍ပြပေအံ့။

ဆင်ဖြူရှင်မယ်ချောင်း

ရေးသူ - တွင်းသင်းတိုက်ဝန်မင်းကြီးမဟာစည်သူ

သပြေမင်္ဂလာ-ညွန့်လာဖြာသား ရွှေညာမြရိပ် မော်ကျန်း  
 ထိပ်ထက် တံဆိပ်နှစ်မည် ရှန်းရှန်းစည်သည် မြန်ပြည်ဇေယျ  
 သည်ဌာန၌ ပရမရာဇိန် ထိန်ထိန်လောင်မြူး ဗောဓိဖူး၏ မြေဦး  
 တော်မြတ် နာဂါတ်ရည်ဆောင် ရွှေတောင်ညာနန်း မြန်းမည်  
 အသင့် ပြည်မင်္ဂကြေးမျှင် တို့ထိပ်တင်ကို ရာဇဝင်မှ မင်းရတုဖြင့်  
 မင်းမူခမ်းနား စကားမင်းထိုက် မင်းလိုက်ဖွယ်ရာ ဤစာနန်းဘွဲ့  
 နန်းစဉ်ခွဲ၍ တဆယ့်နှစ်ချီ စက်ရာသီတွင် နာရနီရောင် ဝင်းဝင်း  
 ပြောင်သည် ဖလ်ဆောင်ဘုံဆင့် နေမင်္ဂန္ဓယ်မြစ် သစ်သစ်ညွန့်လန်း  
 ဘုန်းတန်းဖြိုးလူ စည်သူကြောင်းဝန် လျှောက်ဆက်ညွန့်အံ့ မိုးစွန်  
 မြင့်ခေါင် ဝေမွှောင်ပျောင်တည့် တိမ်တောင်တိမ်ထဲ မူးပုလဲသို့  
 နန်းပွဲသဘင် လှညာတင်သည် ညင်ရှင်တည့်ချိုလေး နာဘိသေး။  
 (ခိုင်ညွန့် ခက်ဖြာချနည်းတည်း)

မင်းရဲဒိဗ္ဗ ချောင်း

ရေးသူ အမတ်ပညာရှိ ရှင်သံခို

မင်းရဲဒိဗ္ဗချောင်းမှ ကောက်နုတ်ချက်

တဖြိုးဖြိုးလျှင် တန်ခိုးရောင်ခြည် ထိန်ထိန်လည်မျှ မည်  
 သည်မစဲ နေ့တိုင်းကဲသည် မင်းရဲဒိဗ္ဗ နုရအခေါင် ရွှေနားမထောင်  
 လော့ ရွှေတောင်စဉ်ဆက် စံပျက်မဝံ့ညွှ နန်းတက်မုနေ့၊ ဘေး  
 လောင်းစောတို့ တကြောဇမ္ဗူ သိမ်းယူအုပ်စိုး ရှင်ဘိုးတော်စစ်

ဘုန်းသစ်ထွန်းတက် ဆယ်နှစ်ဆက်လျှင် နတ်ဖက်တမျှ ရှင်ဘ  
 မင်းယျားစံကြောင်းများကို ကိုယ်ပွားထောင်ဖြစ် ဖန်ဆင်းလှစ်၍  
 ရာနှစ်ရှည်ကျော် ချီးကျူးသော်လည်း ကျွန်တော်လုံးခြုံ လျှောက်  
 မကုန်ခဲ ပြောက်စုံပြုံးပြက် “ပုခက်မင်္ဂလာ” တင်မည်ခါက ဇေယျာ  
 တိထိ ရာသီခန်းပတ် နက္ခတ်ဂြိုဟ်ကန် လက်လည်းသန့်၏ အောင်  
 ပန်မင်္ဂလာ ဒသာတြင်း နဝင်းကောင်းခြီး သံလွင်တီး၍ မူးကြီး  
 မတ်ကျော် ကတော်စိုးမင်း ဖြည်းညင်းမစ ထိမ်းယပြမ်းပြမ်း  
 အခမ်းအနား ခင်းထားဆောင်ယောင် ရှေ့တောင်ပြက်သန်း  
 ဘုန်းမုန်းကြိုင်ကြိုင် ဝေးတိုင်နူးခံ ကျံကျံ ကျူးကျော် စက်တော်  
 ခေါ်ဟု ရှင်ပျော်သဘင် ပုခက်တင်သည် စံရှင်တည့်မင်းရေး  
 ပျံ့ပျံ့ မွေး။ (ခိုင်ညွန့်ခက်ဖြာချနည်းတည်း)

အမေရပူဇော် စတုတ္ထဂြိုဟ်တည် နန်းတည်  
 ဟော ဝိဇယရံသီ စေတီတော် ဒါယကာ မင်းတရားကြီး  
 သွီးတော်မြတ်ရတံနာကို  
 ပုခက်တင်မင်္ဂလာပြု (လူးတား)

ရွှေနန်းမင်္ဂလာ ရတနာမျက်ရှင် ယောဉ်ပျော်ကြောင်း  
 သံပြောင်းချီချ ညီလှလေး- ရေမြေဝှန်လှိုက် ချန်းချန်းရိုက်မျှ  
 တိုက်စကြာဝှေ့ ကောင်းကြီးညာ၍ သုနာပရာန် ရန်မာန်မမှောင်  
 ပြည်ကုန်းဘောင်ကို တည်ထောင်စို့စံ ဘုန်းမီးလျှံသည် အသမ္ဘိန္ဒ  
 ဘေးတော်သမ္ဘိ ဂောကထွဋ်မား လောင်းဘုရားတည့် သား  
 တော်ကေရာ ပြည်ဇေယျာဝယ် ရိပ်ကြာစိုးဆောင် သည်ပနောင်  
 ကား မြရောင်သီတာ ယဉ်ရောနှင့် စမ္မာပန်းလောင် ဝန်းမျှောင်

ယှက်ရုံ မင်းဝံသီတာ ရတနာပူရ မြို့ရွှေဝဠာ နရတမုတ် ဘေးတော်  
လတ်လည်း လျှပ်ပတ်ပြောင်ပြောင် မုနောဆောင်၍ လူ့ဘောင်  
အလွန် အာဏာနှုန့်၏။ စည်ဖွန်သောသနာ ဆင့်ကာကာသည်။  
နေသာကီနွယ်ရင်း တည့်လေး-ပရမေညွန့်ဖူး ရှေးနားနူး။ (ခိုင်ညွန့်  
ခက်ဖြာ နှစ်ထပ်ချ)

ချောင်းရေးနည်း သွင်ခမ်းစာကို ဤကျမ်း၏နောက်ပိုင်း  
တွင် အကျယ်ပြုမည်။ ကဝိတဆူ ပြုလိုသတို့ သေချာစေ့ငှ ကြည့်ရှု  
ဆည်းပူးကြလေကုန်။

ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ခမ်း

(ဤအခန်းမှာ ပဌမတွဲတွင် ပါရှိပြီးအတိုင်းဆောင်ရွက်လေ)

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ပွဲသိမ်းဆုပေး

ယခုဘဝ ပြုသမျှ သုခမင်္ဂလာ အခါကောင်းပေး  
အကြောင်းရှေး ခေါင်းဆေးသည့်အရာကို ထင်စွာယခု မင်္ဂလာပြု  
ရန်ဖို့ လျင်မကြာသမျှ အဖျော်အဖြေနှင့် သွန်းလို့မို့ တရော်  
ကင်ပွန်းအထပ်ထပ် အဆွေခင်ပွန်းမပြတ်ရအောင် ကင်ပွန်းတပ်  
သည့်မင်္ဂလာကို ယခင်အညွန့် ဇာတ်အလာ ဆင်ယင်ကာ တသက်  
ပွားစေဖို့ မင်္ဂလာ ဆယ်နှစ်ပါးတွင် အထက်စကားအလာ အနှစ်  
အသားနှင့်တကွ ရှစ်ပါးသောမင်္ဂလာကို လျင်မကြာတပါးတည်း  
ပြီးတဲ့အောင် ဝါ-တနည်းရှိသည့် အနေဟောရလျှင် “ဝိ-သီ-  
ကေ-ဒေါနှင့်တကွ နာ-ဒု-အ-ဘူ” ကိုကို သဒ္ဒါသမ္ပုဒ်ကူ အကြံ  
ကောင်း ထွက်လို့မို့ ကံဟောင်းမပျက်ခင် ကံသစ်ဆက်မိလေ  
အောင် ဉာဏ်ဓမ္မစက် ကုသလာဓမ္မာကို ပြုသမျှမကွာ တာ

တနည်းနှင့် ဘုန်းကြီး၍ အသက်ရှေ့ပြုံး ကြက်သရေဘောဂဗလနှင့် ပြည့်လို့ မို့ ရောဂါဘယမရှိ တွက်ခါရှင်းရလျှင် (၁) စကြာမင်း ပတ္တမြား သားကောင်းရတနာကို ဖွားကြောင်းမကြာပေါ်ပေါက် ထွန်းကားတော်မူသဖြင့် မျှော်ထောက်၍ အညွှန်းစကားနှင့် အညီ ဟောကာပြရလျှင် (၂) သီရောဒကမင်္ဂလာဆိုဒါ လျှင်မကြာ အောင်ဇေယျတူဖြင့် သဘင်ခံကာ နောင်အရှေ့ရွှေလို့ မို့ သောင် ငွေခရု ရှစ်ဗြဟ္မာသွန်းပြီးလျှင် တောင်ဇမ္ဗူ လကျောကျန်းတွင် တက်လာထွန်းသည့် နေဝန်းစန္ဒြာတို့လို ငြွေရွှေဝန်းရံကာ အခြေ အမြစ်နှင့် ပြုပြီ၍ (၃) ကေသစ္ဆဒနမင်္ဂလာဆိုဒါ ရန်အမြင် တဆိတ်မကပ်ရအောင် ဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ်ကြပြီး စိတ်ခတ်က ကြည်နူးစရာတို့ကို ရည်စူးကာပြောကာပြရလျှင် (၄) ဒေါလာက ရန ဆိုဒါကတော့ တသက်အစဉ်မကွာတဲ့အောင် ပုခက်တင်မင်္ဂလာ ကို မပျက်ဆင်ကာ ယခင်အကျိုးတရားကြောင့် ယာဉ်မျိုးငါးပါး ရတော်မူသောထုံး နှလုံး၌ ဆင်ခြင်၍ (၅) သွင်အပြင်မသွေစိတ်ရှိ တည်ပေသည့် နေမိတ္တိကအမည် နာမကရဏကို သဘာဝကျကျ တင် ဆက် ကာ ဖြင့် မင်္ဂလာဒါန အမှုကို လာသမျှပြုကာ အလိုအတိုင်းကြီးလို့ မို့ ဆိုတိုင်းပြီးတဲ့ မုက္ခုအာဏာရတဲ့အောင် (၆) ဒုဿဂဟဏမင်္ဂလာဆိုဒါ ပုတ္တဒါရဿ အစဉ်အလာကို မပျက်ပန် ပတ္တနာ၍ ဘုဒ္ဓယာပလ္လင်မှန်းပြီး ဘယက်တန်းဆာဒွါ ဒယာတို့ကို ဆင်မြန်းလျက် ရှင်လန်းသည့်ဂါရဝမဏိဩသနှင့် တကွ (၇) အာဟာရပရိနဘာဂမင်္ဂလာကို ဝိသောဓုနတင်ကာ ယခုအဟုတ်မကြာတဲ့အောင် အနုရုဒ္ဓါပမာ ဘဂဝါတရားနည်း အတိုင်း အာဟာရပြီး၍ အဆင်းအဖူးအညွန့်ကလေးကို ထမင်းဦး ခွံသော မင်္ဂလာ ဆင်ယင်ကာပြီးပါပြီ (၈) ပြင်ဆင်စရာတနည်း

အလှူဒါနတို့တွင် လူသာမက ရှင်ပါမကျန်ရအောင် ဘုမ္မာကရဏ  
မင်္ဂလာဆိုဒါ မြေပြင် ပထဗျာကို ခြေတင်ကာ နင်းရသောအကျိုး  
ကြောင့် ရေမြေကြွင်း အစိုးရပြီး အမျိုးသမတနည်း သကျ  
သာကီဝင်ဟာမို့ ကနက်အရပ် ဗမာပြည်တစ်ခုမှ တာရှည်ထင်စွာ  
စဉ်အလာ မပျက်ရအောင် မင်္ဂလာ ဆဲ နှစ်ရပ်တွင် ရှစ်ရပ်ကို ဤ  
ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ၌ သုံးဆွဲသည့်ကြောင့် ဘုန်းမင်္ဂလာသတိုး  
မြေရတနာတသွယ်ကို ကိုးလမှာလှယ် ဆယ်လမှာဖွားလို့မို့ ဆယ်ဝ  
တရား သမ္မတဉ်အလာကို ရန်အမျှင်ဟယာ တို့ဖွဲ့မပေါက်နိုင်တဲ့  
အောင် ၉၆-ဝေဒနာ၊ ကံကြမ္မာ-၃၂, ဘေးအပြစ်-၂၅, ၁၆-ပါး  
သော ဥပ္ပဒ္ဒဝေ၊ ဆယ်ပါးသော ဒဏ်၊ ရှစ်တန်သော အပြစ်၊ ၄၁-ရစ်  
သောရန်၊ သုံးတန်သောကပ်၊ လေးရပ်သော ဝိပုတ္တိ စရှိများစွာ  
မကောင်းသော အနိဋ္ဌာတို့နှင့်ဓာတု အဟိတ်မကြော တူစာပေစာ  
သုဇယ်နာ မင်္ဂလာ အဖုကျဗဟုံး ကိုယ်လုံးကျော့ပူ အပြင်စုထွက်  
ကျောက်ဝက်သက်နှင့် တချက်ကြက်ညာ မှင်စာတစ္ဆေစုန်းကဝေ  
ကစ၍ တချက် အတက်အလှန် လန်ဖျပ်ငိုကြွေး ကိုယ်သွေးမပျက်  
မနှောင့်ယှက်အောင် ကာကွယ်ဆောင်၍ တောင်စဉ်လျှိုနည်း  
ဂြိုဟ်စီးဒသာ ကြမ္မာနိမိတ္တ မူလအန္တရာ ကောဇာအာယု မိတ္တူ  
ဥပဒ် စန်းပြတ်လွန်းပြတ် သက်ပေရှားမီး ဂြိုဟ်စီးနှိပ်စက် စန်း  
လက်မကောင်း သံဒေါင်းနင်းနှိပ် ပြန်ပုံအဏ္ဍ ပါပဒိသာ ဇာတာ  
နှမ်းညှိုး မကောင်းကျိုးအပေါင်း ကံပေါင်းနိမိတ် ဂြိုဟ်အိပ်  
စန်းကျ ပါပသက်သျှိုး ငှလုံးမချမ်း ဘေးဘျမ်း ဥပဒ် မရပ်  
မတည် မကြည်မသာ ဗျာပါသောက ဟူသမျှတို့သည် မြူမခ  
ဘေးမသန်းဘဲ ချမ်းစွာ ယခင်အညွှန်း ဇာတ်အလာကို ဝါ  
ဤယခု ကင်ပွန်းတပ်သောမင်္ဂလာကို ပြုပါသည်။ ရှင်ဗိက္ခု

ကြောင်းသကဲ့သို့ ဘောဂမယွင်း သူဌေးကြီးတသွယ် မနှေးအပြီး တကယ်တုန်းတန်ခိုးတက်၍မို့ မဆုံးတဲ့အကျိုးဆက် မပျက်ကမ္ဘာ မျှော်ပြီးအသက်တရားနှစ်ဆယ်ကျော်ရှည်စေသော်။ (ဆုပေးပြီ ၏)

ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ပြုသော

မင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင် သလိုသားကလေး၏

အလှူ ရေ စက် ချ

စကားချိုး— အလှူပေးခြင်းစသော ကောင်းမှုကုသိုလ်တို့ကို ပြုလုပ်ပြီးလျှင် ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါအား အမျှပေးဝေသည် ရှိသော် မီးတပွင့်ကို ရှေးဦးစွာညှိထွန်း၍ နောက်မှ မီးပွင့်အများ ကို ထပ်ကာထပ်ကာ ညှိထွန်းသော်လည်း ထိုငွေမီးပွင့်၌ မီးမ ကုန်နိုင် အရောင်အဝါသည် အတိုင်းတက်အလွန် သိသာလွန်၍ ပွားများတိသကဲ့သို့ ထိုအတူဒါနာသော ကုသိုလ်တရားသည် လည်း မဆုတ်ယုတ်နိုင် ပွားသည်ထက် ပွားများသည့်သာ ဖြစ် ရ၏။ ထိုအတူ ခပ်သိမ်းသောပညာရှိ သူတော်ကောင်းတို့သည် ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုပြီးလျှင် သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အမျှ ပေးဝေသည်ရှိသော် ပြုရင်းဒါန မူလကုသိုလ်မှတစ်ပါး ငွေဒါန ကုသိုလ်သည် ယိပ်မိ၍ ပွားပြန်သဖြင့် အကျိုးထူးနှစ်ပါးကို ရရှိ ပြန်လေသည်။

ထို့ကြောင့် ပညာရှိသောသူတို့သည် တစုံတခုခုသာ အမှု ကိုစွဲထို၍ အလှူဒါနတို့ကို ပြုသည်ရှိသော် ထိုအရပ်၌ သိသ သမာဓိ ဂုဏ်အင်ကျေးဇူး ထူးမြတ်သော ရသေ့ ရဟန်း သူတော် ကောင်းတို့ကို လုပ်ကျွေးလှူဒါန်း ပူဇော်၍ နတ်ကိုအား အမျှ



ပေးဝေရာ၏။ ယင်းသို့ အမျှပေးဝေသည်ရှိသော် ထိုနတ်တို့သည် ဤသူကား ငါတို့ကို အမျှပေးငေ့၍ ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့ခြင်း မြတ်နိုးခြင်းကိုပြုပေသည်။ ငါတို့ကလည်း အတုံ့အလှည့်ပြုကောင်း ပေသည်ဟု အောက်မေ့၍ ထိုအမျှဝေသောသူကို မစချီးမြှောက် ထောက်ပံ့ခြင်း မြတ်နိုးခြင်းကို ပြုကြကုန်၏။ အမိသည် ရင်၌ ဖြစ်သောသားကို သနားစုံမော်သကဲ့သို့ သနားချစ်ခင်ခြင်းလည်း ရှိကြကုန်၏။ ထိုသို့ နတ်တို့က သနားချစ်ခင်သဖြင့် ချီးမြှင့်မစ ထောက်ပံ့သောကြောင့် ထိုအမျှပေးဝေသောသူအား ကောင်း ကျိုးချမ်းသာ အပေါင်းတို့သည် အခါခပ်သိမ်း တိုးပွားများမြတ် သည်သာ ဖြစ်ကြကုန်၏။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါ အကြင်ပညာရှိတို့သည် အလှူပေး ခြင်းစသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကို ပြုကြသောအခါ၌ နည်းများ ယုတ်မြတ်မဆို ပြုတိုင်းပြုတိုင်း မလစ်မလပ်စေရ။ နတ်တို့ကို အမျှ ပေးစေရာ၏။ ထိုသို့ ပေးဝေသောသူတို့အား မိမိပေးဝေအပ် သော ပတ္တိဒါန ကုသိုလ်သည် ယခု ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ပင် နတ်တို့ချစ် ခင်လေးမြတ် စောင့်ကြပ်မစခြင်း၊ တမလွန်ဘဝ၌လည်း ကမ္မပထ စေတနာ၏ အစွမ်းဖြင့် လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သော ချမ်းသာ တည်းဟူသော အကျိုးတို့နှင့် ပြည့်စုံကြောင်းကိုလည်း သိအပ် မှတ်အပ်ကြကုန်ရာသည်။

တကြောင်းမှာလည်း သီဟိုဠ်ကျွန်း၌ အမတ်တယောက်သည် မဟာစေတော်တီကို မုလေးပန်းခိုင်ဖြင့် ပူဇော်ပြီးလျှင် “ယမမင်း” အမည်ရှိသော ငရဲမင်းကြီးအား အမျှဝေ၏။ ထိုအမတ်သည် ဘပပြောင်းသောအခါ အကုသိုလ်ကံကြောင့် ငရဲထိန်းတို့နှင့် ငရဲပြည်သို့ဆွဲခင်၍ “ယမမင်း”ထံ ဆောင်ယူကြကုန်၏။

လည်း အသင် လူ့ပြည်မှာ ဖြစ်စဉ်က တစုံတခုသော ကောင်းမှုကို ပြုဘူး၏လောဟုမေး၏။ အမတ်လည်း မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုကို သတိမရသောကြောင့် မမှတ်မိပါဟုဆိုသည်ရှိသော် ယမမင်းသည် အသင် မဟာစေတီတော်ကို မုလေးပန်းခိုင်ဖြင့် ပူဇော်သည်ကာလ ငါ့ကိုပင်အမျှပေသည် မဟုတ်လောဟုဆိုသည် တွင်မှ သတိရသဖြင့် ထိုကုသိုလ်ကို အောင်းမေ့သည်ရှိသော် ငရဲမှ လွတ်၍ နတ်ပြည်သို့ရောက်ကြောင်း “ဥပရိပဏ္ဍာသ အဋ္ဌကထာ ဒေဝဒုတသုတ်” တွင် လာလေသည်။ ဤယမမင်းသည် အကုသိုလ်ကံအလျောက် ငရဲထိန်းတို့ ဆောင်ယူပို့ လာသော သတ္တဝါကို ဒေဝဒုတ တမန်ငါးဦးကိုပြု၍ ကောင်းမှုကို အောက်မေ့စေ၏။ အလိုအလျောက် မေ့ပျောက်လစ်လပ်၍ အမှတ် မရနိုင်သော သူအား မိမိကိုအမျှပေးဝေသော အစွမ်းဖြင့် ကောင်းမှုကို ဖော်ပြ ပြောဆိုသတိပေး၍ အောက်မေ့စေပြီးလျှင် ငရဲမှလွတ်စေ၏။

ထို့ကြောင့် ၎င်းဥပရိပဏ္ဍာသဋီကာ၌ ယမမင်းကို ဝိဂြိုဟ် ပြုသည်ကား- ဒေဝဒုတသပနဝသေန သတ္တေယထုပစိတေ ပုညကမ္မေ ယမေတိ နိယမေတိတိယမော။ ငောရာဇာ အကြင်မင်းသည်၊ ဒေဝဒုတသ-ဒေဝဒုတ၏၊ ဝသေန-အစွမ်းဖြင့်၊ သတ္တေ-သတ္တဝါတို့ကို၊ ယထုပစိတေ-အကြင်အကြင် ဆည်းပူးအပ်သော၊ ပုညကမ္မေ- ကောင်းမှု၌၊ ယမေတိ၊ နိယမေတိ- မှတ်စေတတ်၏၊ ဣတိ-ထို့ကြောင့်၊ ငောရာဇာ-ထိုမင်းသည်၊ ယမော-ယမမည်၏၊ ယင်းသို့ဖြင့်၍ ခပ်သိမ်းသော သူအပေါင်းတို့သည် အလှူပေးခြင်းစသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို ပြုသောအခါ စတုမဟာရာဇ် အဝင်အပါ ဝေမာနိက နတ်မျိုး “ယမ” အမည်ရှိသော ငရဲမင်းအားလည်း ရည်ညွှန်း၍ အထူးသဖြင့် အမျှပေးဝေရာ၏ ဟု

လာသောအတိုင်း ဤယခု ကင်ပွန်းတပ်သော မင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပသော အလှူရှင် သတို့သားကလေး (သတို့သမီး ကလေး)၏ ကောင်းမှုဖြစ်သော ဒါနကုသိုလ်၏ အဖို့ကို ဥပ- ဘုံသားတို့အား ရေစက်ချပြီး အမျှဝေရအောင် ကိုင်း....ရေစက် ခွက် ကိုင်ဗျား -

ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ အလှူရေစက်ချ

အရှင်ဘုရား အကျွန်ုပ်တို့သည် ဝဋ်ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက် ပါရခြင်း နိဗ္ဗာန်ကိုမျှော်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှာ သရဏ ဂုဏ်သုံးပါးနှင့်တကွ ငါးပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက် တည်ပါ၏။ သရဏဂုဏ်သုံးပါးနှင့်တကွ ငါးပါးသီလတော်မြတ် ကို ခံယူဆောက်တည်ပြီး၍ ဤမုန့်မြတ်လှစွာသော ခဲဖွယ်ဘောဇဉ် ချိုချဉ်ရသာ စသည်တို့ကို မြတ်စွာဘုရားအား၎င်း၊ တပည့်သား သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့အား၎င်း၊ ယခုကြွလာနက်မှုသော ပရိသတ်အများတို့အား၎င်း သဒ္ဓါကြည်ဖြူ လှူဒါန်းပါ၏။ ဤ ကောင်မို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပတို့၌ ရောက်ဆဲ ရောက်လတ္တံ့ ကုန်သော မကောင်းဘေး မကောင်းသောရန် မကောင်းသော အပြစ်ဒဏ်တို့သည် ယနေ့ကိုအစပြု၍ ပိန်းကြာ ဖက်တွင် ရေမတင်လျှောကြာဘိသကဲ့သို့ ကင်းစင်စွာပျောက် မရောက်သည်သာ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ အဆုံးစွန်သောဘဝ ထိုကာလ၌ ထိုဘေးအပေါင်း ရန်အပေါင်း ဒဏ်အပေါင်းတို့၏ ကင်းငြိမ်းရာအမှန်၊ ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ ဘဝတို့တို့နှင့် နောက်ရပါ လို၏။ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်ရသေးသမျှ ကာလပင် အပါယ်

ငါးပါးတို့မှ ကင်းလွတ်၍ မြင့်မြတ်သော အမျိုးတို့၌ တိဟိတ်  
 ဥက္ကဋ္ဌမြတ်သော ဗုဒ္ဓိသန္ဓေ တည်နေရာသော ယောကျာ်းကောင်း  
 ယောကျာ်းမြတ်ဖြစ်၍ အသက်ရှည်ခြင်း အဆင်းလှခြင်း ချမ်းသာ  
 ကြီးခြင်း ခွန်အားကြံ့ခြင်းတို့နှင့်တကွ မယာပညာ၊ ပုထုသပညာ၊  
 ဝိပုလပညာ၊ ဘူရိပညာ၊ ဂမ္ဘီရပညာ၊ ဇဝနပညာ၊ ဟာသပညာ၊  
 တိက္ခပညာ၊ နိဗ္ဗေဓိကပညာ၊ ပရပဏာဒ မဒ္ဒနမညာ အစရှိသော  
 ပညာအမျိုးမျိုး တန်ခိုးအဖွဲ့တို့နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ မရှိစကား  
 မကြားမသိရခြင်း၊ ဒုက္ခစကား မကြားမသိရခြင်း၊ ပေးပါကမ်းပါ  
 တောင်းရမ်းရသောစကား မကြားမသိရခြင်း၊ မိမိတို့ဘုန်းကံ  
 အလျောက် ဖြစ်ပေါ်၍ ရောက်လာသော ပစ္စည်းဥစ္စာ ရတနာ  
 တို့ကို မိမိတို့က ကိုယ်နှုတ်တို့ဖြင့် မပေးပါမူ ယူတပါးတို့ လိုယူ  
 ဖျက်ဆီးခြင်းမှာ မစွမ်းနိုင်ခြင်း၊ မလိုရှိက တစ်ကံခြင်း သိနိုင်သော  
 ဇာတိသရဏာဏ်ကိုရခြင်း၊ မိမိအလိုသို့ အာရုံပေးကာ လိုက်ပါ  
 တတ်သော ချွေရံသင်းပင်း ပရိသတ်တို့နှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ ဘဝတိုင်း  
 ဘဝတိုင်း သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရခြင်း၊  
 ခပ်သိမ်းသော အရာတို့၌ အလွန်တရာ ရဲရင့်သော သူရဲစွာတို့  
 ကောင်းနှင့်ပြည့်စုံခြင်း အစရှိသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာ  
 တို့နှင့် ပြည့်စုံရပါလိ၏။ ဘန္တေ-အရှင်ဘုရား၊ ဣမိနာ ပညာကမ္မေနေ-  
 ဤကောင်းမှုကြောင့်၊ အမေဟိ- အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ဣစ္စိတံ-  
 အလိုရှိအပ်သော၊ ပတ္တိတံ- တောင့်တအပ်သော၊ ဗရံ- မြတ်လှ  
 စွာသော ဆုအပေါင်းသည်၊ သမိဇ္ဈတု- မယွင်းဒေသေ ပြည့်စုံပါစေ  
 သတည်း၊ ခိပ္ပမေဝ- လျင်စွာသာလျှင်၊ လဘတု- ရပါစေသတည်း။

အရှင်ဘုရား ဤကောင်းမှုအဖို့ကို အမိအဘ ဆရာသမား သားသမီးဆွေမျိုး ဘိုးဘွားကစ ရေမြေသနင်း ပြည့်ရှင်မင်းနှင့် တကွ ခပ်သိမ်းသောလူ ခပ်သိမ်းသောနတ် ခပ်သိမ်းသောဗြဟ္မာ ခပ်သိမ်းသော - ၃၁-ကိုသားတို့အား အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ အထူးအားဖြင့် ကိုယ်စောင့်နတ် အိမ်စောင့်နတ် ကျောင်းစောင့်နတ် ရွာစောင့်နတ် မြို့စောင့်နတ် သာသနာတော်စောင့်နတ် ဓတ္ထရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ ကုဝေရ အစရှိသော ထိုထိုလောကပါလ အမည်ရသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်တို့အား၎င်း၊ နတ်ပြည်ကို အစိုးရသော သိကြားမင်းကြီးအား၎င်း၊ ငရဲပြည်ကို အစိုးရသော ဒေဝဒူတ 'ယမ' မင်းကြီးအား၎င်း၊ ငရဲထိန်း ငရဲသူတို့အား၎င်း၊ ဟုတ်ပြီတော့ တစ္ဆေတို့အား၎င်း၊ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ အကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူတကွ အမျှရကြကုန်သည်ဖြစ်၍

ထိုဆိုအပ်ပြီးသော ကိုယ်စောင့်နတ် အိမ်စောင့်နတ် ကျောင်းစောင့်နတ် ရွာစောင့်နတ် မြို့စောင့်နတ် သာသနာတော်စောင့်နတ် ဓတ္ထရဋ္ဌ ဝိရုဋ္ဌက ဝိရုပက္ခ ကုဝေရ အစရှိသော ထိုထိုလောကပါလ သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ယနေ့ကိုအစပြု၍ ရင်၌ဖြစ်သော သားသမီးကဲ့သို့ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း ညဉ့်တိုင်းညဉ့်တိုင်း ဒုက္ခဘေးမှ ကင်းဝေးလေအောင် ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးလေအောင် သောကဘေးမှ ကင်းဝေးလေအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်နိစ္စ မတော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူးရှိသော ဤမဟာပယဝိမြေကြီးသည် အကျွန်ုပ်တို့ တစုံတခုသော ကောင်း

ကြောင့် မေ့လျော့၍နေသည်ရှိသော် သက်သေအရာ၌ တည်ပါစေသော်။

ဤတွင် ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ အခမ်းအနားအတွင်း၊  
ဘိသိက်ဆရာတို့ဆောင်ရွက်ရန် စာကိုယ်ပြီး၏။

ဆရာပြုလုပ်မည်သူတို့ ဗဟိုသုတ္တရစေရန်  
ပေါ်ပြဲပေးဦးအံ့

အမိအဘတို့သည် သားငယ်သွီးငယ်တို့အား မီးရှူးသန့်စင်ဖွားမြင်ပြီးသည်မှ ၁၀-ရက် ၁၂-ရက် ၁၈-ရက် ရာပြည့်ရက်တို့၌ ‘အမည်ပေးရာ၏’၊ နှစ်လမြောက်၍ ‘ကွမ်းဦးခွံ ရာ၏’၊ သုံးလမြောက်၌ ‘အိမ်ပြင်ထုတ်ရာ၏’၊ ခြောက်လမြောက်၌ ‘ထမင်းဦးခွံ ရာ၏’။

ဆရာတို့ကျက်မှတ်ရန်ဆောင်ပုဒ်— ဖွားသည့်ရက်က စ၍ ရေလျှင် ဆယ်တွင်တဆစ် တဆယ်နှစ်နှင့် ဆယ်ရှစ်တချက် ရာပြည့်ရက်ဟု ထွန်းတက်၍သည် ရက်လေးမည်တွင် အမည်မင်္ဂလာ မှည့်အပ်စွာရှင့်၊ အခါတထောက် သုံးလမြောက်တွင် အိမ်ပြင်ထုတ်ရာ၊ ခြောက်လမှာမူ မင်္ဂလာထမင်း ခွံခြင်းအစ၊ နှစ်လမြတ်၌ ကွမ်းခွံ ထိုက်၏၊ မှတ်ပိုက်သေချာ ဤအမှာဖြင့် လာသည်အနေ ပြုရပေက ဘေးငဲ့ထွက်ကင်းပျောက် ချမ်းသာရောက်သည် တယေဘက်ပစ္စုတ် မှတ်ဖွယ်တည်း။

သုငယ်တို့အား ထမင်းဦးခွံ ရာသော ရက်များကား—  
ဣန္ဒြေ၊ ဣပ္ပိ ၄-ရက် ၆-ရက် ၈-ရက် ၉-ရက် ၁၂-ရက်၊ ဤရက်တို့၌ သုငယ်တို့အား ထမင်းဦးခွံ အပ်၊ ပေးမိ ခွံ မိချေသော်

၂၆၀ ဆရာဖြစ်သော ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

မိဘတို့သောကမ္ပာဒေတတ်၏။ ဆရာတို့ကျက်မှတ်ရန် ဆောင်ပုဒ်  
ကား-လ္လှန်း၊ လ္လှုပ် အဟုတ်တူညီ တိတိဇယျ ဆအဋ္ဌနှင့် နဝမှန်စင်  
ဒွါဒသင်ဟု ငါးအင်အကယ် ရက်တို့ဝယ်၌ သူငယ်တို့အား အစား  
ဆောင်နှင်း ထမင်းအစာ မခံ့ ရာဘည့်၊ ခံ့ ပါမိငြား ဥပဒ်များ၍  
အစာအမိ သောကရှိသည် သတိမကင်းစေနှင့်မင်း။

(ဆရာတို့ နှုတ်ရ ဆောင်ကြကုန်)

သူငယ်တို့အား အမည်မှည့်ရန် နေ့နံ  
ရွေးချယ်နည်းကို ပြပေအံ့

“ဝိ- သိ- ကေ- ဒေါ- နဝ- ခု- အ- ဘူ” ဟု ဆိုအပ်သော  
ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးတွင် (နာ) ဟူသော နာမကရဏ  
မင်္ဂလာပြုရာတွင် အမည်ပေးရန် ခန့်ရွေးနည်း ကိန်းခန်းဆင်ပုံ  
ဆင်နည်း ဆန်းစစ်နည်းတို့ကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ဆရာ  
မျက်မှောက်သို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်၍ လက်ထောက်ပြီး  
သင်ကြားဘိသကဲ့သို့ ထင်ရှားစွာ စာအသစ်တို့နှင့်တကွ ဆရာ  
အဖြစ်သို့ရောက်အောင် သင်ကြားရေးသားခဲ့ပေအံ့။ ဆရာတစ်ဆူ  
ပြုလုပ်လိုသူတို့ ရေးယူမှတ်သား သင်ကြားကြလေကုန်—

“အစမွေးနံ အရင်းခံ ဘုန်းကံတိုးတက်စွာ” ဟူသော  
အလံတံကို ပြပေအံ့

- တနင်္ဂနွေသား — ဂဠုန်နံမှည့်-ချမ်းသာကြီးအံ့
- တနင်းလာသား — ကျားနံမှည့်-ခွန်အားစွမ်းပူကားကြီးအံ့

- အင်္ဂါသား — ခြင်္သေ့နံ့မှည့်-ဥစ္စာများအံ့
- ဗုဒ္ဓဟူးသား -- ဆင်နံ့မှည့်-ကျေးကျွန်များအံ့
- ကြာသပတေးသား — ကြက်နံ့မှည့်-ချမ်းသာအံ့
- သောကြာသား — ပူးနံ့မှည့်-ဥစ္စာရအံ့
- စနေသား — နဂါးနံ့မှည့်-ငယ်စဉ်က အလှူပေးရအံ့

ထို့ကြောင့် နှုတ်ထက်အဆောင်ရန် လက်ကား— တနင်္ဂနွေ ဝဠုန်နံ့ သူခံချမ်းသာ ဖြစ်၍စွာ၏။ တနင်းလာမူ ကျားနံ့ယူက လူတောင်ဗလ နှိုင်းမမျှတည်။ ငါ့ကွအင်္ဂါ-ခြင်္သေ့ မှာမူ ဥစ္စာစီးပွား လွန်ပေါများအံ့။ နေ့ကားဗုဒ္ဓ ဆင်နံ့ရသော် နုကျွန်းသား များအံ့ ကျွန်ကြော၊ ကြာသပတေး ကြက် ဟာသက်ချမ်းသာ၊ သောကြာ မှာပူး အစွဲဥစ္စာ ရအံ့ဟောလေ။ စနေအကျ နဂါးနံ့ငယ် ငယ်စဉ်ကလဲ ဝါနအမှု ပြုရာလွယ် မချွတ်မှန်လှ ဘိညာဉ်ရတို့ အစမွှေးနံ့ အရင်ခံသည် နှိုင်းကံတိုးကြောင်း အဟောတည်း ဟူသော အဆိုကို ရှေ့ဦးစွာ မှတ်သားကြလေ။

ကသစ်ပေါ်ဥစ် ကိန်းချပုံကို ပြပေအံ့

- ၁။ ကသစ်ပေါ်ဥစ် တူလင်စွက် ယုတ်နံ့သင့်ချ
- ၂။ • နေ့ ၇-ထွေ ရေးပေါ်လေ မသွေကိန်းကုန်ပ
- ၃။ မဟာဘုတ်အိမ် ကသစ်အိမ် နှစ်အိမ်အထက်က



၂၆၂ ဆရာဖြစ်သည့် အိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

၄။ အထက်သူဌေး အောက်ကိုဘေး မည်ပေးပညတ်ကြ

၅။ အစမွေးနံ အရင်းခံ ဘုန်းကံတိုးတက်လှ

(အရကျက်ပါ)

ကသစ်ပေါ်ဥစ် တူလက်စုတ် မယုတ်နံသင့်ချ

နေ့ ၇-ထွေ ရေးပါလှလ မသွေကိန်းကုန်ပ

ဆိုသောအရ တနံလျှင် ၇-နေ့စေ့ အောင် လကျောဖက်သို့ အစဉ်အတိုင်းရေးပါ။

ရေးနည်းကား

(က)	တနင်းလာနံ	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈
(သစ်)	သောကြာနံ	၆	၇	၈	၂	၃	၄	၅
(ပေါ်)	ကြာသပတေးနံ	၅	၆	၇	၈	၂	၃	၄
(ဥစ်)	တနင်္ဂနွေနံ	၈	၂	၃	၄	၅	၆	၇
(တူ)	စနေနံ	၇	၈	၂	၃	၄	၅	၆
(ဆင်)	ဗုဒ္ဓဟူးနံ	၄	၅	၆	၇	၈	၂	၃
(စုက်)	အင်္ဂါနံ	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၂

(ဥစ်)ဟူသော တနင်္ဂနွေနံ အလယ်မျဉ်းကြောင်းက ကတ္တား ခြားလိုက်ပါ။ ဥပမာ- တနင်္ဂနွေသားဖြစ်လျှင် တနင်္ဂနွေကတ္တား အိမ်-အထက်ဂဏန်းကိုယူ၊ အောက်ဂဏန်းက တနင်းလာ- အင်္ဂါ-စနေအထိ ၎င်းနည်းမှတ်လေ။

ပွားဇာတာ မဟာဘုတ်တိုင်ထူနည်းကို ပြဉ်းအံ့

အခေါ်                    ဇာအင်-လံ-ထူ-စစ်-သူ-ကြီး-ပွဲ  
ဂဏန်းချနည်း-        ၁-၄-၀-၃-၆-၂-၅  
အိမ်အမည်            ပုတိ၊ ဘင်္ဂ၊ မရဏ၊ အထွန်း၊ သိုက်၊  
ရာဇာ့တန်ခွန်၊ အခိပတိ (အရကျက်လေ)

တွက်နည်း- သူငယ်၏ မွေးဖွားသော သက္ကရာဇ်ကိုတည်း၊  
၇-ခုစား၊ အကြောင်းကို “ဘင်္ဂ” အိမ်ကစ၍ ချလေ၊ ဥပမာ- တခု  
ကြောင်းမူ ၁-၄-၀-၃-၆-၂-၅။ နှစ်ခုကြောင်းမူ ၂-၅-၁-၄-၀-  
၃-၆။ ၇-နံ အထိ ၎င်းနည်းမှတ်လေ၊ သည်းလျှင် စနေနံယူပါ။

“ပုတိ-ဘင်္ဂ-မရဏ” ဟူသော အောက်တန်းသို့ လုံးကျမူ  
ပယ်ရမည်၊ “အထွန်း-သိုက်-ရာဇာ့တန်ခွန်-အခိပတိ” ဟူသော  
အထက်တန်းလေးလုံး၌ကျမူ ယူရမည်၊ မွေးနံမှာ ကျရာတွင်  
ယူလေ။

ထို့ကြောင့် ကသစ်အိမ်၌လည်း အထက်တန်းကျရမည်၊  
မဟာဘုတ်အိမ်၌လည်း အထက်တန်းကျရမည်၊ ထိုနှစ်အိမ် အထက်  
တန်းချင်းကိုက်ညီအောင် နေ့နံ ရွေးချယ်၍ နံမည်မှည့်ရမည်၊ မှည့်  
ကြလေ။

အိမ်အမည်

၁-ကြွင်းချန်ညှိ

၂-ကြွင်းချန်ညှိ

အိမ် ပတို	သို့က်	အိမ် ပတို	၅	၆	၆	၆
အထူး	သို့က်	အိမ် ပတို	၆	၆	၆	၆
မရက	သို့က်	အိမ် ပတို	၆	၆	၆	၆

ထို့ကြောင့် “မဟာဘုတ်အိမ် ကသစ်အိမ်နှစ်အိမ်အထက်က”  
“အထက်သုဋ္ဌေး အောက်ကိုဘေး မည်ပေးပညတ်ကြ” ဟူ၍ ရှေး  
ဆရာတို့ မိန့်မှာတော်မူခဲ့ကြလေသည်။

နမည်မည်ပုံ အပြစ်မလွတ်က အသက်တို့ခြင်း ဆင်းရဲခြင်း  
ဘုန်းကံနည်းပါးခြင်း ရောဂါအန္တရာယ်များခြင်း အစရှိသော  
ဘေးအမျိုးမျိုးတို့နှင့် ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။ ဆရာတို့ အတိထား၍  
ဆောင်ရွက်ကြလေ။

အမည်စသည်တို့၌ ဆန်းစစ်နည်းကို ပြပေအံ့

“ဆန်း” ဆိုသည်မှာ ဆန္ဒဟူသော ပါဠိဘာသာမှ လာ  
သဖြင့် ဂါထာဖွဲ့နည်း ကဗျာလင်္ကာရေးနည်း စသည်တို့ကိုပြုသော  
ကျမ်းဖြစ်သည်။ ထိုဆန်းနည်း၌ ချွေးဦးစွာ အက္ခရာဝဏ္ဏဗျည်းသရ  
တို့ကို ကျနုအောင် မှတ်သားရမည်။ ကခဂဃင-စသောအက္ခရာ  
၃၃-လုံးတို့ကို ဝဏ္ဏဟူ၍၎င်း၊ ဗျည်းဟူ၍၎င်း အသီးသီးခေါ်ဝေါ်  
ကြကုန်၏။ ထိုအက္ခရာ ၃၃-လုံးတို့သည် သရကို မှီရမှသာ အသံ  
ဖြစ်နိုင်ကြကုန်၏။

“အ- အာ- ဣ- ဤ- ဥ- ဦ- ဧ- အဲ- ဩ- ဧသြ- အံ- အား- အို-  
အံ့” ဟူသော (၁၄) လုံးတို့သည် “သရ” ဖြစ်ကြကုန်၏။

ထိုသရ ၁၄ လုံးတို့တွင် “အ-ဣ-ဥ” သုံးလုံးတို့သည် အသံ  
တို့သောကြောင့် “ရသ” မည်ကုန်၏။

“အာ-ဤ-ဦ-ဧ-အဲ-ဩ-ဧသြ-အံ-အား-အို-အံ့” ၁၁  
လုံးတို့သည် အသံရှည်သောကြောင့် “ဒီသ” မည်ကုန်၏။

“ဂိုဏ်း”ဆိုသည်မှာ အက္ခရာ ၂-လုံး ၃-လုံး ၄-လုံး ၅-လုံး စသည်တို့၏ အစုအဝေး အရေအတွက်ကို ဆိုလိုသဖြင့် ကဗျာလင်္ကာ စပ်ဆိုရာ၌၎င်း၊ အမည်ပေးရာ၌၎င်း အက္ခရာ ၃-လုံးကို ကိုဏ်းဟု မှတ်ရမည်။ အက္ခရာ ၄-လုံးရှိလျှင် အဆုံးတလုံးကို ပယ်ရမည်။ ၅-လုံးရှိလျှင် အစတလုံး အဆုံးတလုံးကို ပယ်ရမည်။ ၆-လုံးရှိသောအခါ နှစ်ကိုဏ်းဖွဲ့ရမည်။ အက္ခရာ ၇-လုံး ၈-လုံး စသည်တို့ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်း မှတ်လေ။

“ဂရု”ဆိုသည်မှာ ဒီဃသရတို့ဖြင့် အသံရှည်စွာ ရွတ်ဖတ်ရသော အက္ခရာတို့ကို ဆိုလိုသည်။

“လဟု”ဆိုသည်မှာ ရဿသရတို့ဖြင့် အသံတိုတိုနှင့် ရွတ်ဖတ်ရသော အက္ခရာတို့ကို ဆိုလိုသည်။

၎င်း “ဂရု လဟု”တို့၏ အမှတ်အသား သင်္ကေတမှာ ဒီဃဟူသော “ဂရု”ကို ၂-ဂဏန်း၊ ရဿဟူသော “လဟု”ကို ၁-ဂဏန်း ဟူ၍ တထပ်ချ အမှတ်ထားရမည်။

၎င်းဖြင့် ဂိုဏ်းဖွဲ့ရာတို့၌လည်း (မ) ဂိုဏ်း (န) ဂိုဏ်း (ဘ) ဂိုဏ်း (ယ) ဂိုဏ်း (ဇ) ဂိုဏ်း (သ) ဂိုဏ်း (ရ) ဂိုဏ်း (တ) ဂိုဏ်းဟူ၍ ဂိုဏ်းရှစ်မျိုးရှိလေသည်။

၎င်းဖြင့် “နက္ခတ်” မှာလည်း ၁- ဇေဋ္ဌနက္ခတ် ၂- ဘရဏီနက္ခတ် ၃- မိဂသီနက္ခတ် ၄- သတ္တဘိဿနက္ခတ် ၅- ပုဏ္ဏဗုဿနက္ခတ် ၆- သွာတိနက္ခတ် ၇- ကြတ္တိကာနက္ခတ် ၈- သရဝဏ်နက္ခတ် ဟူ၍ နက္ခတ်ရှစ်မျိုး ပါဝင်လေသည်။

“ဣဋ္ဌဂိုဏ်း” ဆိုသည်မှာ - ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာရှိသည်ဖြစ်၍ နှစ်သက်အပ်သော အလိုရှိအပ်သော ဂိုဏ်းဖြစ်သဖြင့်

“မ-န-ဘ-ယ” ဟူသော ဂိုဏ်းလေးမျိုးနှင့် “ဇေဋ္ဌ-ဘရဏီ-မိဂလိ  
အတ္တဘိသျှ” ဟူသော နက္ခတ်လေးလုံးတို့သည် ဣဋ္ဌဂိုဏ်းဖြစ်ကြ  
ကုန်၏။

“အနိဋ္ဌဂိုဏ်း” ဆိုသည်မှာ မကောင်းကျိုးနှင့် ယှဉ်သည်  
ဖြစ်၍ မနှစ်သက်အပ် အလိုမရှိအပ်သော ဂိုဏ်းဖြစ်သည်။ “ဇ-သ-  
ရ-တ” ဟူသော ဂိုဏ်းလေးမျိုးနှင့် “ပုဏ္ဏဗုသျှ-သွာတိ-ကြတ္တိကာ-  
သရဝဏ်” ဟူသော နက္ခတ်လေးမျိုးတို့သည် အနိဋ္ဌဂိုဏ်းဖြစ်ကြ  
ကုန်၏။

ဂိုဏ်းစောင့်နတ်နှင့် နတ်သွီးအကြောင်း

၁။ (မ) ဂိုဏ်း၌ ဘုမ္မစိုးနတ်နှင့် သူရဿတီနတ်သွီးစောင့်  
၏။ ကဗျာလင်္ကာဖွဲ့ဆိုရာ၌ ၎င်း၊ အမည်နာမပေးရာ၌ ၎င်း “မ” ဂိုဏ်း  
နေလျှင် လယ်မြေယာမြေတို့ကို ရကတ်၏၊ နှုတ်၏၊ သြဘာမင်္ဂလာ  
ကို ဖြစ်စေတတ်၏။

၂။ (န) ဂိုဏ်း၌ သိကြားနှင့် သုန္ဒရီနတ်သွီးစောင့်၏။ ကဗျာ  
ဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ (န) ဂိုဏ်းနေလျှင် အသက်ရှည်တတ်  
၏။ ကောင်းမှုအရာ မင်္ဂလာ ဖြစ်စေတတ်၏။

၃။ (ဘ) ဂိုဏ်း၌ လနတ်သားနှင့် မဏိမေခလာ နတ်သွီး  
စောင့်၏။ ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ ‘ဘ’ ဂိုဏ်းနေလျှင်  
သမာဓိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတတ်သည်။ မြတ်သော အခြွေအရံကို  
ပေးတတ်သည်။

၄။ (ယ) ဂိုဏ်း၌ တိမ်နတ်သားနှင့် သီရိနတ်သွီးစောင့်၏။  
ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ၌ အမည်ပေးရာတို့၌ (ယ) ဂိုဏ်းနေလျှင် အခြွေအရံ  
များတတ်သည်။ ကြက်သရေ ဘုန်းတန်ခိုး တိုးတက်စေတတ်သည်။

၅။ (ဇ) ဂိုဏ်း၌ ဇနနတ်သားနှင့် ကာလကဏ္ဍီ နတ်သွီး  
စောင့်၏။ ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ (ဇ) ဂိုဏ်းနေလျှင်  
ဆင်းရဲပင်ပမ်းတတ်သည်။ ကြက်သရေမင်္ဂလာမရှိ။ အကျိုးယုတ်  
တတ်သည်။

၆။ (ဃ) ဂိုဏ်း၌ လေ့နတ်သားနှင့် ကာလကဏ္ဍီ နတ်သွီး  
စောင့်၏။ ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ 'သ' ဂိုဏ်းနေလျှင်  
အရပ်တပါး ပြောင်းသွားရကတ်သည်။ အကျိုးမဲ့ ဖြစ်တတ်သည်။

၇။ (ရ) ဂိုဏ်း၌ မီးနတ်သားနှင့် ကာလကဏ္ဍီ နတ်သွီး  
စောင့်၏။ ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ 'ရ' ဂိုဏ်းနေလျှင်  
မီးဘေးသင့်တတ်သည်။ အကျိုးမဲ့ ဖြစ်တတ်သည်။

၈။ (တ) ဂိုဏ်း၌ အာကာသစိုးနတ်နှင့် ကာလကဏ္ဍီ နတ်သွီး  
စောင့်၏။ ကဗျာဖွဲ့ဆိုရာ အမည်ပေးရာတို့၌ 'တ' ဂိုဏ်းနေလျှင်  
ကြက်သရေမင်္ဂလာမရှိ။ အကျိုးမဲ့ ဖြစ်တတ်၏။

ထို့ကြောင့် ကဗျာသင်္ကန်းဖွဲ့ဆိုရာ၌၎င်း၊ မြို့မည် ရွာမည်  
လူမည် စသည်တို့မည်ရာ၌၎င်း၊ သူခပ်သိမ်းတို့သည် "ဣဒ္ဓဂိုဏ်း"  
လေးပါးတို့နှင့်သာ စီရင်ဆောင်ရွက်ရာ၏။ 'ဣဒ္ဓဂိုဏ်း' လေးပါး  
တို့ကိုကာ၊ ဝေးစွာ ရှောင်ကြဉ်အပ်၏။





အထက်ဖော်ပြပါ ဂိုဏ်းနက္ခတ်တို့ကို ရွေးချယ်ပြီးနောက် မင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့၌ အကျိုးပေး မပေး အဟောတို့ကို တွက်ချက်ရာ၏။ အမတ်ကြီး ဘိုးရာဇာ၏ လျှောက်ထုံးတွင် “အောင်ပန်းညွန့်ရှည်” ဂိုဏ်းလင်္ကာ၌ “တဖန်မှတ်ရာ ကျိုးပြစ် မှာကား ဘုမ္မာမြေရ ဣန္ဒသက်ရှည် လတည်ကြည်နှင့် တိလည် ခြေရံ နေယျံဒုက္ခ လေဌာနပစ် မီးဘေးဖြစ်လို့ ဘွဲ့ရစ်ကယ်အာကာ ကျိုးမဲ့သာရှာကြ သာခွါမြ အာဝါတဇင်ကို လိုရာတွင် ရက်လိုက် နှော့၍ စားလောသတ္တ အဂ္ဂေါစ အကျန် ဥမိတ်ကာဏယုတ် ကျိုးရှုပ်တဲကံ ဝိမောသတံ ကြံပါလသည် တိုင်း မြတ်လာသိမ် ကယ်နှင့် ဝရိက်လင်္ကာပြ ထူးနိုင်မျှဂိုဏ်း” ဟူ၍ စပ်ဆိုလေသည်။

အဓိပ္ပာယ်မှာ- မင်္ဂလာခံ- ကာယကံရှင်တို့ ရသောဂိုဏ်း တွင် ဂိုဏ်းယှဉ်နက္ခတ် လုံးရေကိုကြည့်၍ (၂၀) အတွင်းကျမူ “သာ ခွါ မြ အာ ဝါ တ ဇင်” စသော ဂဏန်းတို့ကို နေ့စဉ်အတိုင်း ရောရမည်။ ၂၀-က ကျော်လျှင် “နောင် ဆို သူ ကား မြ အ လား” ဂဏန်းတို့ကို နက္ခတ်လုံးရေတွင် နေ့စဉ်တိုင်းရော၍ ၇ ခုစား ၁၂-၃ ကြွင်းမူ ဥပဒ် မိတ္တူ ကာဏသင်၏။ မကောင်း။ ၄ ၅ ၆ ၀ ကြွင်းမူ အမြိတ္တစုတ်၊ လာဘစုတ် သိဒ္ဓိစုတ် ဝရစုတ်ကြိုက်၏။ အင်ကောင်းဟောလေ။

ဣဋ္ဌဂိုဏ်းလည်း ဖြစ်ရမည်။ ဝိမောသတံနှင့်လည်း ကိုက်ရ မည်။ ထိုနှစ်ချက်ကို ကိုက်ညီအောင် မှည့်နိုင်လျှင် အသက်ရှည် ခြင်း ဘုန်းကြီးခြင်း အန္တရာယ်ကင်းခြင်း ဥစ္စာစီးပွား များမြတ် ပြည့်စုံခြင်း တည်းဟူသော အကျိုးထူးတရား လေးပါးနှင့် မုက္ခ ပြည့်စုံရာသည်ဟု အဟောရှိသည်။

ကျန်းသေရေးကော်မရှင်း ဝေးကွာခြင်းကြောင့်  
 (၂-၁၀-၂) အကြောင်းအရာများပြောပြသည်

အမျိုးအမည်	အရက်	အစားအသောက်	အခြား	အခြား	အခြား	အခြား	အခြား	အခြား	အခြား
အစားအသောက်	၂၂၂	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀

ကပ်ပန်းတပ် မင်္ဂလာ

အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
အခြား	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀

ဇယားကွက်ကြည့်နည်း

ဥပမာ- တနင်္ဂနွေသား မဂိုဏ်းမှည့်မူ တနင်္ဂနွေကွက်  
 အောက်ကိုကြည့်၊ ၃-ဂဏန်းကိုတွေ့ရမည်၊ ဝိဂ္ဂေါစဖြစ်၍  
 မကောင်း၊ တနင်းလာသား မဂိုဏ်းမှည့်မူ တနင်းလာအကွက်  
 အောက်ကိုကြည့်၊ ၆-ဂဏန်းကိုတွေ့ရမည်၊ ဝိမောသတံဖြစ်၍  
 ကောင်းသည်။ စနေဒေဝထိ ညှိနည်းအတိုင်းသိလေ။ မည်သည့်နေ့  
 သားပထို ဥပမာ- ၈,ဂိုဏ်း မကောင်းလျှင် ၃,ဂိုဏ်း ရှေ့မှည့်၊  
 ၃,ဂိုဏ်း မကောင်းလျှင် ၁,ဂိုဏ်း ရှေ့မှည့်၊ ၁,ဂိုဏ်း မကောင်း  
 လျှင် ၄,ဂိုဏ်း ရှေ့မှည့်လေ။

ဤကား ကဗျာလင်္ကာ ဖွဲ့ဆိုရာ မြို့မည် ရွာမည် လူမည်  
 ပေးရာတို့၌ ဂိုဏ်းရွေးနည်း ဆန်းစစ်နည်းတို့ကို အမြောက်မျှ ပြခြင်း  
 တည်း။

ဆိုခဲ့ပြီသော ကသစ်အိမ်၌ အကျိုးအပြစ်၊ မဟာဘုတ်  
 အိမ်၌ အကျိုးအပြစ်၊ ဂိုဏ်းနုကွတ်တို့၌ အကျိုးအပြစ်တို့ကို  
 အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် အပြန်ပြန် အလှန်လှန် စစ်ဆေး၍ အပြစ်  
 ဒဏ် အမျိုးမျိုးတို့မှ ကင်းဝေးအောင် အမည်ပေးကြရမည်။  
 ထိုသို့အမည်နာမကို အတည်တကျ ပေးပြီးမှ ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ  
 ရှစ်ပါးတွင် “နာမကရဏ” မင်္ဂလာကိုပြုလေ။

ချောင်းဖရားနည်း သင်ခန်းစာ

ဤကျမ်းသည် သားငယ် သွီးငယ် လူမမယ် နို့စို့ အရွယ်  
 ပုခက်နှင့်သိပ်ရသော ကလေးငယ်များကို အရွယ်နှင့်လျော်စွာ  
 ပြုလုပ်အပ်သော “ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာကို” အဓိကထား၍

ရေးသားသော ကျမ်းဖြစ်ရကား သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာတို့ကဲ့သို့ သြဘာစာ ကေပိုင်ရတုတို့နှင့် မသက်ဆိုင်ချေ။ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးတွင် ပုခက်တင် မင်္ဂလာ ပါဝင်သည်ဖြစ်ရာ “ကျူးချင်း လွဲချင်း ယောဉ်တော်ချင်း” စသော ‘မင်္ဂလာချောင်း’ တို့နှင့်သာ သက်ဆိုင်သည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဆရာပြုလုပ်လိုသူတို့ နည်းရစေရန် ဤအခန်းတွင် ရှေးပညာရှိတို့ ရေးသားဆက်သွင်းကြသော ချောင်းအမျိုးမျိုး တို့ကို ရေးနည်းနှင့်တကွ ပြပေအံ့။

ချောင်းဟူသည်မှာ မင်းမိဖုရားတို့၏ သားတော် သွီးတော် တို့ကို ဖွားမြင်တော်မူသောအခါ ဘေးလောင်းတော် ဘိုးလောင်းတော် ခမည်းတော်တို့သည် ဘုန်းသမ္ဘာ ကြီးရင့်တော်မူသည်နှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အရှင်သည့်လည်း ဘုန်းတော် သမ္ဘာတော် မင်္ဂလာ ရှိတော်မူလိမ့်မည်အကြောင်း နောက်နှောင်းအစုအစဉ် ရာဇဝင် အကြောင်းချင်းဘ သနစ်သနာကို သွားယာချေငံစွာ “ကောရန္တ” ဖြင့် အဆုံးချလျက် စာဆိုပညာရှိတို့ ဖွဲ့စီကုံး၍ ကျူးရင့်သီဆိုသော ကဗျာအပေမျိုး ဖြစ်လေသည်။

လိုရင်းအဓိပ္ပာယ်မှာ ကောရန္တဖြင့် အဆုံးသတ်သော ရာဇဝင်သီချင်းကိုပင် ဆိုလိုသည်။ မင်းသား မင်းသွီးတို့ အရွယ်ရောက်မှ ရှေးသားဆက်သွင်းသော ချောင်းတို့ကိုကား ‘နားတော် သွင်း’ဟူ၍ ခေါ်စမှတ် ပြုကြလေသည်။

ကိုချောင်း ဟူသော ဝေါဟာရဖြစ်ပုံကို မုံရွေးရွာဇာတိ ငယ်မည် ဦးချိန် လှေသင်း အတွင်းဝန် မင်းကြီး “မဟာဇေယျ သင်္ခယာ” ကား ဝေါဟာရလိနတ္ထ ဒီပနီ၌ “အတ္ထုပ္ပတ္တိ” ဣဒယတိ

လာစနုတိတိဇျင်း” အတ္ထုပ္ပတ္တိ အတ္ထုပ္ပတ်ကို၊ ဣယေတိလာစနုတိ-  
 သိစေတတ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့အတ္ထုပ္ပတ်ကို သိစေတတ်သော  
 သတ္တိကြောင့်၊ ချင်း-ချင်းမည်၏ ဟု သဒ္ဒနယနှင့် ကြံစည်၍  
 ပြုလေသည်။ ဤသို့ ကြံစည်၍ပြခြင်းသည် လောကီသဒ္ဒါရေး  
 အရာ ပညာတိုးပွား စကားရရုံသာဖြစ်၍ နက်နက်နဲနဲ စွဲမြဲ  
 လေးမြတ် မှတ်လောက်သော အချက်ကြီးတရပ် မဟုတ်ဟု  
 ကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီး အယူရှိလေသည်။

၎င်း ချင်း ရေးသားရာ၌ လိုက်နာရမည် ဖြစ်သော  
 စည်းကမ်း ဥပဒေသများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

- (က) မင်းစဉ်မင်းဆက် ရာဇဝင် ဖြစ်စေရမည်။
- (ခ) ငံလေးလုံးစပ် ကဗျာသွားအတိုင်းစပ်ဆို၍ အဆုံး၌  
 “ခိုင်ညွန့်ခက်ဖြူ” ခေါ် ၇-လုံးတပိုဒ်တည်း  
 ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် “အာသာဝတိဝတ်ဆံ”  
 ခေါ် ၁၁-လုံးတပိုဒ်၊ “မဏိဦးပည်း” ခေါ် ၁၅-  
 လုံးတပိုဒ် ပေါင်း နှစ်ပိုဒ်ဖြစ်စေ ချရမည်။
- (ဂ) ၎င်းအဆုံးချရာ၌ “ကောရန္တ” သာလျှင် ဖြစ်စေ  
 ရမည်။

ဆရာတို့ “ပုခက်တင်မင်္ဂလာချင်း” ရေးသားရာတွင်  
 သတိပြုရမည့်အချက်မှာ ထိုချင်းသည် အသက်ဦးဆံပိုင် ဘုရင်  
 များလက်ထက်၌ သာ တော်သိုးတော်ကလေးများကို ပုခက်တင်  
 မင်္ဂလာပြုလုပ်သော အခမ်းအနားများတွင် မင်းတို့အသုံးအတန်း  
 ဂုဏ်ခြပ်နှင့် ထိုက်တန်လျော်ညီစွာ အကြောင်းချင်းတ သနစ်

သနာများကို ဖွဲ့ဆိုသီကုံး၍ ရေးသားဆက်သွင်းကြရသည်ဖြစ်ရာ မင်းစဉ်မင်းဆက် ရာဇဝင်ချောင်းများ ဖြစ်ကြလေသည်။

ယခုလူတို့ ပြုလုပ်ကြသော “ပုခက်ဘင်မင်္ဂလာ” မှာ မင်း၊ ပုဏ္ဏား၊ ကုန်သည်၊ ဆင်းရဲသားဟု ဆိုအပ်သော အမျိုးလေးပါး တို့ ရှိရာတွင် မင်းမျိုးများ မဟုတ်ကြကား မင်း၊ ပုဏ္ဏားတို့၏ ဂိုဏ်းကို ချန်လှပ်၍ ကုန်သည် ဆင်းရဲသားတို့၏ ဂိုဏ်းအဆင့် အတန်းအလျောက် ဘုန်းကြီးခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ ချမ်းသာ ကြီးခြင်း၊ ရောဂါအန္တရာယ် ကင်းခြင်းစသော အကြောင်း အတ္ထုပ္ပတ္တိတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ “ချောင်းရေးနည်း ဥပဒေသ” အတိုင်း “မင်္ဂလာဩဘာစာ ချောင်း” ကို ရေးသားဖတ်ကြားကြရမည်။

ရှေးပညာရှိကြီးများ ရေးသားခဲ့သော နေချင်းမှုကို နည်း မှီးစေရန်အလို့ငှါ စိန္တကျော်သူဘွဲ့ခံ ဦးဩ ရေးသားဆက်သွင်း သော “ပင်းတလဲ” သခင်ချောင်းမှ ပုဒ်ရေ ၁၀-ပုဒ်ကို ကောက်နုတ် ၍ ဖော်ပြပေအံ့။

ပင်းတလဲ သခင် ချောင်း

ရေးသူ စိန္တကျော်သူဘွဲ့ခံ ဦးဩ  
ပုဒ်ရေ (၁၀)

၁။ မင်္ဂလာဖူးခိုင် ကပ်ဦးကိုင်ထက် မဏ္ဍိုင်အောင်မျို၊ လေး  
ရောင်ပြို သည် မြင်းမိုရ် တောင်ညာ ရေနစ်ဖြာနှင့် ယူဇနာမှန်  
ထောင်ဆယ်ပြန်တည့် ဝန်မဏ္ဍာလိပ် ဇမ္ဗူဒိပ်၌ ခေါင်ထိပ်ဥ  
သျှောင် ရန်မျိုးအောင်သည် ကုန်းဘောင်သိုက်ဝင် ပြည်ကြီးရှင်  
နှင့် ဥကင်သ, နန်း အခမ်းခမ်းဝယ် တသန်းကြယ်ရုံ လနယ်ခံသား

ထွန်းလျှောက်သရေ နန်းမခီန၏ ရင်ရွှေတော်သွေး နန်းထက်မွေး  
 သည် ကျန်းလေးရပ်ရံ အောင်မည့်ကြန့်နှင့် သဏ္ဍာန်ပြေပြစ်  
 ပေါ်စမျှစ်သို့ ကျစ်လစ်ချောသပ် ပျိုဖပ်ရည်ပျင် ဘိုးတော်ရှင်ကို  
 ယောဉ်သံတိုင် စက်ကြိုးကိုင့်၍ မြိုင်မြိုင်မိုမောက် ကျန်တော်  
 လျှောက်အံ့ ပွင့်ညွှောက်ရွှေနန်း ဘုန်းလူလန်းသည်-ထိပ်ပန်းတည့်  
 မင်းယဉ်ကျေး စက်ပါလေး- စက်ပါစေချင် ကြီးစက်ငင်သည်  
 ယောဉ်သံလေး သံရှည်-

၂။ မင်္ဂလာသင်္ကန်း ဝိဒေကျန်းက ရှန်းရှန်းစက်စက်  
 ပေါ်ထွန်းတက်သို့ ဘုန်းလက္ခဏာ ပညာသီလ အာစာရကြောင့်  
 နန်းမဖုရား နန်းထက်ဖူးသည် ထိပ်ထားဘိုးပျင် ရွှေနားတင်  
 လော-ကြာသင်္ကန်းရုံ ရှစ်လေးစုံနှင့် လေ့ညွှန်ညွှောက် ပွင့်သည့်  
 နောက်ယံ ထွန်းတောက်တည့်ရာ သာသနာကို မြို့ဗျာဒိတ်လိုက်  
 နိမိတ်တိုက်နှင့် ဟိုက်ဂိုက်ခန့်ချီ ညီစေညှိသို့ သီရိဝေတ္ထ မြောက်မှ  
 ပုဂံ ရွှေယံဝပ်ခိုင်း မြင်စိုင်းပန်းရ စစ်ကိုင်းစသား အင်းမနန်းတည်  
 အပြည်ပြည်တို့ မရှည်ကာလ သုဉ်းခဲမှလျှင် သိသံရတနာ  
 ပြည်တော်သာကို စကြာတင် ရှန်း နှစ်ပွင့်ထွန်းသည်-ရွှေခွန်းတည့်  
 မိန့်တော်ပေး မန္တလေး-သံချိုရည်ထူး ချောင်းကျူးသည် နန်းဖူး  
 စက်တော် ပေါ်ဘိသေး-ယောဉ်သံလေး သံချိုး-

၃။ မင်္ဂလာအိမ်ထောင် အောင်မည့်ဟိန်ကို ဗျာဒိတ်ခတ်ကန်  
 ထားခဲဟန့်ကား ဆယ်တန်မြောက်ဝါ ဆိုမည့်ခါ၌ နိလာရောင်  
 ရှိန် ကျီးအာဟိန်အား အချိန်နှေးထောက် ငါလွန်ရှုနောက်တွင်  
 ထက်အောက်ဝှန်ဝါ ငါ့ရိုက်ရာသည် သုံးခါအောင်စည် တီးလာ  
 မည်ဟု သုံးမည်လူဖျား ဗျာဒိတ်ထား၏ သုံးပါးဘုရင် စကြာ

ချင်မူ ညာခွင်မြောက်စောင်း မြို့တကောင်းကို နန်းကြောင်း  
 စိုက်ထူ ပြန်ထိုးဖြူ၏ ဇမ္ဗူဒီပ မင်းဇေဟု ရှင်ဘဘုရား လူထွဋ်  
 ထားလျှင် တိုင်းကာမြန်းယူ စံတော်မူပြီး ခြိမ်ဆူပဲတင် သည့်  
 နောက်လျှင်သည်း ကုန်စင်ရန်ကျန်း ပုဂံနန်းဝယ် ဘုန်းပန်းပွင့်ကြ  
 လောင်းစည်သူဟု ဇမ္ဗူပင်ရင်း ဘိသိက်ခင်းသည်-နတ်မင်းတည့်  
 ရှိညွတ်ကေး ဘွဲ့မည်ပေး-ရှင်ဘစည်သူ ဘွဲ့မည်ဟူသည် ဇမ္ဗူပင်  
 နန်း မှာတည့်လေး-ဇယာဥ်သံလေး ဘုံသာဇီ-

၄။ ဘွဲ့ရင်းမပြောင်း သိကြားဆောင်းသား အခုလောင်း  
 စည်သူ ထွဋ်ဘုန်းလူလျှင် ဇမ္ဗူလူည့်လည် အပြည်ပြည်၌ ထားတည့်  
 ခဲ့ပေ ဆူဆူမေ့တောင် မင်းနေနန့က်ကျန် ဖြစ်သည်ဟန်ကို ခန့်ရန်  
 သေချာ ရှေ့တန်းဆာဟု ရတနာဇေထု ဓါတ်ပေါင်းစု၍ သာဓု  
 မြောက်စည် တီးခဲ့သည်နှင့် ထက်ပြည်ညာဆန် ဝေယန်သိမ်းပိုက်  
 မြန်မာတိုက်ဝယ် မျှေးပိုက်မိစ္ဆာ သာသနာရောရု လျှောက်မည်ပြု  
 သော် မျှော်ရှုကြည့်ကာ မနေသာ၍ မိန့်ဗျာဒိတ်တိုင်း မဆုတ်  
 ဆိုင်းတည့် ထုံးပိုင်းမချန် လူရပ်ပြန်က ယုဂန်မြင်းမိုရ် ယိမ်းပင်  
 ပြိုက ယွက်ယိုမြေမှီး ငလျင်ကြိုး၍ တန်ခိုးထွန်းတောက် ပေါ်  
 ချိန်ရောက်လည်း ပွင့်ညွှောက်ညွှန်ရှင် မျက်နှာမြင်သော် မာတင်  
 ဘုရား နိဗ္ဗာန်လားသို့ တိုင်းကာဆူမုန် သူပုန်နှောက်ယှက် တိုက်  
 လွှင့်ဖျက်၍ ဒေဝင်ချက်အင်းမ ပျက်ပြုန်းရသည်- ရှင်ဘတည့်  
 ဘုန်းပျံ့မေး ပွင့်မည်ရေး ဘုရားဘုန်းဟေ ပွင့်မည်နေ့ဝယ်  
 ရသေ တို့စျာန် ရှေ့လျောဟန်နှင့် သဏ္ဍာန်နှုန်းရေး ပုံမဝေး-  
 စက်ကြိုးလှ ငင်နှေးနှေး-

၅။ သက္ကရာဇ်ဖြောင့် ဂဏန်းစောင့်မူ ထောင့်တရားသုံး  
 မည်မဆုံးတောင် တိုင်းလုံးမျှောက်ခွန် နောက်ဆူမုန်မျှ သူပုန်ရန်ရိုင်း



ဥဿာတိုင်းကြောင့် စစ်ကိုင်းအင်းမ ပြည်ကြီးမှလျက် ငွှာနံ့ယွက်  
 ယို တိမ်းပျက်ပြိုဟု ရွှေဘိုအောင်မျှို့ ရှင်ဘုမို့ကို ပိတ်ဆို့ဆင်  
 မြင်း စစ်အင်ကျင်း၍ ဗိုလ်မင်းတိုက်မှူး နတ်ဘီလူးသို့ ရာကြား  
 လူမျိုး စစ်ထိုးကျင်လည် ရံလှာသည်လည်း ခြောက်ပြည်ဘုံလုံး  
 လက်နက်ကြုံးသည် ဗာဟုးသဟဿ မိုးမာရ်နတ်ကို သိဒ္ဓတ်ဘုန်း  
 ခေါင် ကိုယ်ထီးအောင်၍ ရွှေညောင်ပင်နန်း အိမ်ထောင်မြန်းသို့  
 သိန်းသန်းသင်္ချေ တွက်ရေမည်း ဗိုလ်အလုံးကို လက်ရုံးတော်ဖြင့်  
 ဖျောက်လိုက်လွှင့်သည်- ယခင်တည် ဆက်ရှည်ရှေး ကြားဘူး  
 သေး-ခင်္ဂလာဘုန်း တရားနန်းသည့် ရန်ပြုန်း စက်တော် ခေါ်  
 မွေးမွေး-ယောဉ်သံလေး သံရှင်ဧ

၆။ သည့်ပြင်တထည် ပွဲတော်သည်ကား ပတ်လည် မြန်မာ  
 အရွာရွာနှင့် တပ်တာပိတ်ဆို့ အမြို့မြို့ကို ဘတို့အံပင်း လက်နက်  
 သွင်းလည်း မငြင်းခုံပြီ ကိုယ်တော်ချီက ထိပ်ဆီဦးတင် ကျန်ခံ  
 ဝင်၏။ ကိုးခွင်စော်ဘွား ရှမ်းပြည်စားနှင့် ကုလား ကသည်း  
 ကျည်း ဘယင်ကျီ ပုန္တလိက ကတီနှင့်ရွက် သက်ရက် ဖါးဖန်  
 ဖက်လန်ဂျီတု လူရာမက ကေ့လဝတို့ နှိမ်ချကျိုး၌ ကျန်မခံသော်  
 တောင်သံကြားကြား ဂဠုန်လွှားက နဂါးကြောက်မိုင် မလဲ  
 ပိုင်သို့ ရွှေစိုင်ငွေလျက် လက်နက်မပါ ကညာသမီး ဆင်ကြီး  
 မြင်းကောင်း ရွှေဆောင်းလက်တင် ငှါပန်ဆင်၏။ သည့်ပြင်တခါ  
 ပြည်ဟံသာကို မကြာရွှေဖေ့ခိုင် ရေလုံးပြောင်နှင့် တောတောင်  
 ခြံမိဆူ ချီတော်မူ၍ သိမ်းယူရေးအောင်သည်ပွဲလည်း နှိုက်နှိုက်  
 ထုံးတီး ကျမ်းဂန်မိုးသော် သမီးလည်းယူ ပြည်လည်းယူလျက်  
 အသုရိန်နန်း ဒေဝိန်မြန်းသို့ နှုန်းနှုန်းဆံ့မျှင် ယွင်းမထင်သည်-

ကုန်စင်တည့် ရန်အလေး မကြားသေး- ခမည်းတော်ပဲ ကြံဘူး  
ဘဲကို ငင်နှံသံထူး ယောဉ်ကျူးသည်- ရန်ငူးတည့်ဘုန်းမေး  
စက်ပျော်စေ-

၇။ မနောမယ ဇောတမ္ပက်ရှင် ဝေပုခွင်က ဥကင်သဖျား  
ကျလာနားသို့ ရှစ်ပါးနောက်မျှော် သောင်းလုံးကျော်သည်  
ဘိုးတော်သခင် ရွှေနားတင်လော့၊ အောင်မြင်ရန်ခဲ ရှင်ဘပွဲကား  
ဖြစ်မြဲကမ္ဘာ တည်ဦးခါက မဟာသမိတ မင်းမှစ၍ ကာလရှည်စွာ  
ခုတိုင်ကြာပြီ ကျမ်းရာဇဝင် ဘယ်သည်တွင်မှ တွေ့မြင်ဘူးပါ  
ကျေညာနိုင်ငံ တိုက်လံသိမ်းကျိုး လက်ရုံးတော်ရည် ကြံစည်  
တော်မြတ် အဘတ်တော်ထူး ကျေးဇူးဘုန်းတန်း ရွှေနန်း  
အောင်မျှော် ရွှေမြို့တည်ဟန် ရေကန်စေတီ အစီအရင် မြောက်တင်  
ခန့်ထား တရားဆုံးဖြတ် ထိုထုပုတ်ကို သူရဿတီ နတ်ပွင်ညီ၍  
မြောက်ချီသော်လည်း အံ့ဘွယ်ပည်းသော် ခမည်းတော်ဂုဏ်  
ဝသုန္ဒရေ မြူမန်မြေကို ကြွလုံးခန့်ကွက် ပြု၍တွက်လည်း တဝက်  
မျှဝေး မလောက်သေးတည့် ဂုဏ်ကျေးဇူးမြင့် အဆင့်ဆင့်ကို  
မှတ်နှင့်ရုံသာ ကျူးလျှောက်ပါရှင် ထွေရာမနွဲ့ စုံနဲ့မဆို စက်စေ  
လို့စ ငိုနှင့်ဘိုးရှင် တို့သခင်သည်- ရှင်ရှင်တည့် မင်းယဉ်ကျေး  
နန်းတက်မေး- တောင်ညာစိုးရ ရှစ်သောင်းခသည် နန်းမဘုံမေး  
မယ်တော်သွေး- ယဉ်ယဉ်တည့်ကွေးခကွေး နုနုစေ-

၈-နဝရတ်ကိုးစုံ ပြောက်မျိုးစုံသား ရွှေဘုံကြွင်း၊ ဆောင်မ  
နန်းထက် ပိတ်သန်းရွှေခြည် သတောင်းလည်လျက် ကျောက်ရည်  
ပြုံးပြက် မျက်နှာကြက်လည်း ရွှေစက်တော်အင်း ရာ့ရှစ်ကွင်းနှင့်  
နတ်မင်းလေးထောင့် ရန်ဘေးစောင့်၏၊ ကိုးမြောင့်ပြောက်ကွက်

စိန်စုခက်ဝယ် ခင်းချက်မေ့ရာ ကတ္တီပါထက် သာယာစက်တော်  
သခင်ခေါ်တော့ ရွှေလှော်ရည်ဆိုး သွယ်မြှောင်ထိုးသား ရွှေကြိုး  
ယုက်ကာ စုံလေးမြွှာကား မတ်ရာမူးကြီး သမီးယဉ်ပျောင်း  
ပျိုဇော်ပေါင်းတို့ ခြိမ်းသောင်းအုတ်အာ ချောင်းစာနှင့် လက်ခွာ  
လက်ဝဲ စက်ကြိုးဆွဲ၍ နှံ့ပါတောင်းကို ငိုတော့သာစေ ထွေထွေ  
ပြားပြား တို့ဘုရားသည်-တိုင်းကားတည့် နိုင်ငံရေး သိမ်းချင်သေး-  
နိုင်ငံခြားမှာ ပရောက်သာသည် စကြာအလုံး ပင်တည့်လေး-  
ညီစေသံလေး သံပြိုင်ဇ-

၉။ ဆင်ဖြူဆင်နို စုံစီထွေပြား ဆင်ကြားဆင်နက် မြင်း  
စကြာပျံ လေးလံနတ်သ ရိန္ဒမနှင့် ပေါက်ပြုကင်ပေါ် ခမည်း  
တော်၏ အံ့အော်ခြိမ်းသဲ အောင်သည့်ပွဲကို ရိပ်ဝဲကာပျ လက်ခွာ  
ပြု၍ နန်းမဆံကျင် ထိပ်စာင်စက်တော် ဇေခေါ်ဟု သံငေါ်မသွင်း  
သံညှင်းမွှေးချို ကျူးပါကိုလျက် စက်လိုဘဲသာ ဘယ်အာဏာ  
ကြောင့် စာစာကျည်ကျည် ငိုလေသည်လည်း ရွှေရည်ပျိုးတူ  
နန်းလုံးကြူသည် စိတ်ပူစေသာ တို့သူငါကို ရှာချင်သိရ ခက်ခဲလှ၏  
နှံ့လှယဉ်ပေါင်း ငိုသံပျောင်းကို ပွင့်လောင်းဘုရား နားတော်  
ကြားက ရွှေသားယဉ်နု မင်းစာရသည် ပါပြုငိုရ ငေါက်မေး  
ကြည့် ဒေါသစွန်းညီ မျက်တော်ရှိုက် ပီးထိယမ်းလို စင်မည်ဆိုခဲ့  
စက်လိုဘဲလေ ငိုသည်းစေသည်- သံခြေဟည် ကျူးရင့်လေး  
ညီစေ- စက်ကြိုးယောဉ် နှေးနှေးငင်သည် အိုသျှင်ယဉ်ကျေး  
စက်တော့ဇ-

၁၀။ စက်ချင်ဘူးဆို ငိုသည်သာယာ စက်ပါစက်တော် ဇေ  
ခေါ်ဟု မပျော်ပျော်ကြောင်း ချောမြူတောင်းကို နန်းလောင်း

အသျှင် စက်ချင်ဘူးဆို ငိုသည်သာသာ လစကြာနှင့် ပမာနှိုင်း  
 လျော် နန်းမပျော်သည့် မယ်တော်ဘုရား နားတော်ကြားက  
 သနားစဖွယ် မင်းငယ်ငယ်ကို ညာဘယ်ဖက်ပိုက် ဘယ်သူကိုက်၍  
 ချိုက်ချိုက်စက်တော် မခေါ်လေရ ငိုလှဟု ကျမတို့ကို သို့ပင်  
 ဆိုလိမ့် စက်လိုပါတဲ ရှေ့ခံချုပ် နတ်များလုပ်သို့ နန်းရုပ်ချီငင်  
 ကိုက်ချင်ဘယ်ရှိ ပါးညှိအိကို နမ်းမိတော့မည် ဘယ်ကိုရည်၍  
 ငိုသည်လည်းရှင် သခင်ဘုန်းလျှမ်း အောင်ပွဲလမ်းနှင့် တဝမ်း  
 တည်းပျော် ရှေ့ဖွားမျှော်သည် နောင်တော်ငါးပါး လက်ရုံး  
 များကို ကြားတော်မူချင် သို့ဖြစ်လျှင်လည်း ယောဉ်မွေးယှက်  
 ပျော်ရုံစက်လော့ ရန်ဖက်ဝိပုံတို့ ကျန်းလုံးငုံသည် ပြည်လုံ  
 ထိပ်ပန်း နန်းလုံသတိုး တရားနိုးမှ အကျိုးအကြောင်း လုံးစုံ  
 ပေါင်းကို မဆောင်းမလွှား မထားမကြွင်း ဆယ်၍ကျင်းသို့  
 သံညှင်းချိုနှဲ့ ပမ်းအောင်ဖွဲ့မည် မိုးကဲ့သို့ပင် အကျယ်မြင်သည်-  
 သည့်ပြင်တည့်- လျှောက်ထားရေး များလှသေး- သည်မျှကိုသာ  
 ဘုန်းပွင့်ငှါသည် မှတ်နာပါနှင့် ဦးတည့်လေး-စက်တော်ခေါ်ရေး  
 ယောဉ်-

ဤတွင် စိန္တကျော်သူဆို “ပင်းတလဲသခင် ချောင်း”ပုဒ်ရေ  
 ၁၀-ပြီး၏။

အမှာ - အထက်ပြခဲ့သော ချောင်းအပြင် ရှာဖွေကြည့်ရှု  
 လော့ကျင့်စော် ပြုလုပ်ကြံရန် “မင်းရဲနရာချောင်း” “မင်းရဲဒိဗ္ဗ  
 ချောင်း” “ရခိုင်မင်းသွီးချောင်း” “သခင်ကြီးချောင်း” “မင်းရဲ  
 ကျော်စွာ ချောင်း” “နတ်ချင်မယ်တော် ချောင်း” “သခင်ထွေး  
 ချောင်း” “မင်းတရားမယ်တော် ချောင်း” “ဆင်ဖြူရှင်မယ်ချောင်း”

“မင်းတရားရွှေထီး ချောင်း” စသော ချောင်း အစောင်စောင်တို့ ကိုလည်း ရှာဖွေထောက်လှမ်း စုံစမ်းမှတ်သား လေ့လာသင်ကြား ကြပါကုန်။

နိတိစန္ဒြိကာကျမ်း အလင်္ကာရသ ကဏ္ဍ  
ကျမ်းရင်းမင်္ဂလာရှစ်ပါးအကျယ်

ဒသနိပါတ် မဟာမင်္ဂလာဇာတ်လာ အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရသေ့ မြတ် ဟောကြားတော်မူအပ်သော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးသည်ကား-

အကြင်သူသည် မင်္ဂလာတို့ တောင့်တသော အခါ၌ အဘယ်မည်သော အတတ်ကို ရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ အဘယ်မည် သောဗေဒင်ကိုသင်၍ သင်ကြားအပ်သည်နှင့် ယှဉ်သော ပရိယတ် တို့တွင် အဘယ်မည်သော ပရိယတ်ကို၎င်း၊ သင်၍ ထိုသူသည် ဤ ပစ္စုပ္ပန်လောက၌၎င်း၊ တမလွန်လောက၌၎င်း၊ အဘယ်သို့သော အမှတ်ဖြင့် ပြုသည်ဖြစ်၍ မင်္ဂလာသည်၏ အဖြစ်သို့ ရောက် ကြောင်းဖြစ်သော အပြစ်ကင်းသော မင်္ဂလာဖြင့် စောင့်ရှောက် အပ်ပါသနည်းဟု အရှင်သာရိပုတ္တရာ အလောင်း ဖြစ်သော တပည့်ရသေ့ သည် တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍ အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရသေ့ မြတ် ဟောကြားတော်မူအပ်သော မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးသည်ကား-

- (၁) ယဿဒေဝါ ပိတရောစသဗ္ဗေ  
သံရိသပါ သဗ္ဗဘူတာနိစာဒိ  
မေတ္တာယနိစ္စံ အပစိတာနိဟောဒိ  
ဘူတေသုဝေ သောတ္တာနံတဒါဟု

အံနက်။ ။ယသ-အကြင်သူအား၊ သဗ္ဗေပိ-အလုံးစုံလည်း  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ ဒေဝါစ-ဘုမ္မစိုး အစရှိကုန်သော ကာမာပစရ  
 နတ်တို့ကို၎င်း၊ ပိဗာရောစ-ရူပါဝစရ၊ အရူပါဝစရ ဗြဟ္မာ  
 တို့ကို၎င်း၊ သရိသပါစ- ရွှေ့ရှား သွားလာတတ်ကုန်သော  
 ကျောက်ရှည်မျိုးဖြစ်သော သတ္တဝါတို့ကို၎င်း၊ သဗ္ဗဘူတာနိစာပိ-  
 ဆိုအပ်ပြီးသည်မှ ကြွင်းကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို၎င်း၊ မေတ္တာယ-  
 မေတ္တာဖြင့်၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊ အပစိဘန္တိ-အရိုအသေပြုအပ် မြတ်နိုး  
 အပ်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ ဘူဘေသု- အလုံးစုံသော  
 သတ္တဝါတို့၌၊ တဿ-ထိုသူ၏၊ တံ-ဆိုမေတ္တာဖြင့် အရိုအသေပြု  
 ခြင်း မြတ်နိုးခြင်းကို၊ ဝေ-စင်စစ်၊ သောတ္တာနံ-စင်ကြယ်သည်၏  
 အဖြစ်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အပြစ်ကင်းသောမင်္ဂလာဟူ၍၊  
 ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆိုကုန်ပြီ။

ဆောင်ပုဒ်—ဘုမ္မာဒေဝ ရုက္ခသုရာ ကာမာဝစရ၊ ဗြဟ္မဗြဟ္မာ  
 အစပြာသား သတ္တဝါဟု ခပ်သိမ်းသူကို စင်ဖြူမေတ္တာ ဘာဝနာ  
 ဖြင့် မြဲစွဲတစေ ရိုသေလေးမြတ် ပြုလိမ့်ခြင်းကို ထိုထိုပဏ္ဍိ ပညာ  
 ရှိတို့ သိမှတ်စေငှာ မင်္ဂလာဟု မိန့်မှာခွန်းဆင် မော်ကွန်းတင်သည်  
 ပုံယင်ကျင့်ကြစေတည်း။

- (၂) ယောသဗ္ဗလောကဿ နိပါတဝုတ္တိ
- ဣတ္ထိပုမံနံ သဟဒါရကာနံ
- ခန္တိဒုရုတ္တနံ အပ္ပဋိကုလဝါဒီ
- အခိဝါသနံ သောတ္တာနံ တဒါဟု

အနက်။ ။ယော- အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ သဗ္ဗလောကဿ-  
 ခပ်သိမ်းသောလူအား၊ နိပါတဝုတ္တိ-နိမ့်ချသော ဖြစ်ခြင်း ရှိသည်၊  
 ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ သဟဒါရကာနံ-သူငယ်နှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊

လူ့ပုမာနံ-မိမ္မယောကျ်ားကို၏။ ဒုရုတ္တာနံ-မကောင်းသဖြင့် ဆို  
 အပ်သောစကားတို့ကို။ ခန္တိ-သည်းခံတတ်သည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။  
 အပ္ပုဋ္ဌိကုလဝါဒီ-လျော်သောစကားကိုသာ ဆိုလေ့ရှိသည်။ ဟော  
 တိ-ဖြစ်၏။ တဿ-ထိုသူ၏။ တံအဓိဝါသနံ- ထိုသည်းခံခြင်းကို။  
 သောတ္တာနံ-စင်ကြယ်သည်၏အဖြစ်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော  
 အပြစ်ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်။ အာဟု-  
 ဆိုကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—မာနတန်းခွံနံ မချွန်နိမ့်ချ သူငယ်စသည် မိန်းမ  
 ယောကျ်ား လူအများတို့ စကားမကောင်း ဆိုတုံရှောင်းလည်း  
 ဥက္ခောင်းမချီ ခန္တိသည်သာ လျော်ရာစကား ပြောကြားပြန်လျှင်  
 သည်းခံခြင်းမှ ထိုသူ၏ စင်ဖြူမည် အပြစ်ကင်းစွာ မင်္ဂလာဟု  
 ပညာရှိတို့ မိန့်ထွေတည်း။

(၃၄) ယောနာဝဇာနာတိ သဟာယမိတ္တေ  
 သိပ္ပေနကုလျာဘိ ဓနေနဇစ္စာ  
 ရုစိပညော အတ္ထကာလေ မဂ္ဂိမာ  
 သဟာယေ ဘူဝေသောတ္တာနံ ကဒါဟု

အနက်။ ။ယော-အကြင်သူသည်။ သဟာယမိတ္တေ-အတူ  
 တကွ မြေမှုန့်ကစားဖက်ဖြစ်သော သူငယ်ချင်း ၁၁၂ နှစ် အတူ  
 တကွနေဘူးသော အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို။ သိပ္ပေနဝါ-အတတ်ဖြင့်  
 ၎င်း၊ ကုလျာဘိဝါ-အမျိုး၏ ပြည့်စုံခြင်းဖြင့်၎င်း၊ ဓနေနဝါ-  
 ဥစ္စာကြွယ်ဝခြင်းဖြင့်၎င်း၊ ဇစ္စဝါ-ဇာတ်၏ ပြည့်စုံခြင်းဖြင့်၎င်း၊  
 နာဝဇာနာတိ-မထိမဲ့ မြင်မပြု၊ အတ္ထကာလေ-တစ်စုံတစ်ခုအကြောင်း  
 ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ၌၊ ရုစိပညော-နှစ်သက်အပ်သော ကောင်း

သော ပညာရှိသည် ဖြစ်၍၊ မဝိမာ- ထိုဖြစ်ပေါ်လာသော အကြောင်းကို ပိုင်းခြား၍ စီရင်ခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်သော ပညာရှိ သည်ဖြစ်၍၊ ကေသဟ္မာယေ-ထိုအဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၊ နာဝဇာနာ တိ-မထိမဲ့မြင်မပြု၊ တဿ-ထိုသူ၏၊ သဟာယေသု- သူငယ်ချင်း အဆွေခင်ပွန်းတို့၌၊ တံ-ထိုမထိမဲ့မြင်မပြုခြင်းကို၊ ဝေ-စင်စစ်၊ သောတ္တာနံ-ခင်ကြယ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အပြစ် ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊ ဗဏ္ဍိတဗ္ဗ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆို ကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—ကုမာရရွယ် ငယ်စဉ်ပေါင်းဖက် မြေမှန်ညက်ကို ဆုပ်ပစ်ကစား မခြားခွဲလစ် ၁၂-နှစ်တိုင် တူပြိုင်မယွန်း ဆွေခင် ပွန်းကို ထွန်းကားသိပ္ပ မျိုးကုလနှင့် ခနဇာတိ ပြည့်စုံတိလည်း ငယ် သိကျမ်းဝင် ရှေးသို့ပင်လျှင် ခင်မင်လှစွာ ကြောင်းရာတစ် ရှိလတ် သောခါ ပညာဆင်ခြင် ကြောင့် ကျိုးမြင်၍ မိတ်ခင်ပွန်းအား စိတ် ထားသန်လျက် ဆောင်ရွက်ကူညီ မထိမဲ့မြင် ပြင်ပြင်မပြု ဤ ကောင်းမှုကို ကြီးထူမြတ်စွာ ပညာဝါတို့ မင်္ဂလာစစ် အမှန်ဖြစ် ဟု ခွန်းလှစ်ဆိုကြလေသတည်း။

- (၄) နိမိတ္တာနိဝေယဿ ဘဝန္တိသန္ဓော
- သံဝိသဋ္ဌာ အဝိသံဝါဒကဿ
- နမိတ္တဒဗ္ဗိ သံဝိဘာဂီဓနန
- မိတ္တသုဝေ သောတ္တာနံ တဒါဟု

အနက်။ ။ယဿ-အကြင်သူအား၊ သန္ဓော-သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော၊ မိတ္တာစ- အဆွေခင်ပွန်းတို့သည်လည်း၊ ဘဝန္တိ- ရှိသည်ဖြစ်ကုန်၏၊ သံဝိသဋ္ဌာ-အလွန်ကျမ်းဝင်ခြင်း ရှိကုန်သော၊



မိတ္တာစ-အဆွေခင်ပွန်းတို့သည်လည်း၊ ဘဝန္တိ-ရှိသည်ဖြစ်ကုန်၏။  
 တေသု-ထိုအဆွေခင်ပွန်းတို့၌၊ အဝိသံဝါဒကဿ-မချွတ်မယွင်း  
 စေသော အလေ့ရှိသောသူအား၊ မိတ္တဒဗ္ဗိ-အဆွေခင်ပွန်းကို ဖျက်  
 ဆီးဓာတ်သောသူသည်၊ နဟောတိ-မဖြစ်၊ ဓနေန-မိမိဥစ္စာဖြင့်၊  
 သံဝိဘာဂီ-အဆွေခင်ပွန်းတို့အား ဝေဘန်ခွဲခြမ်းလေ့ရှိခြင်းသည်၊  
 ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ တဿ- ထိုသူ၏၊ တံ- ထိုအဆွေခင်ပွန်းအား  
 မပြစ်မှားခြင်း မိမိဥစ္စာဖြင့် ခွဲခြမ်းဝေဘန်ခြင်းကို၊ ဝေ-စင်စစ်၊  
 မိတ္တေသု- အဆွေခင်ပွန်းတို့၌၊ သောတ္ထာနံ- စင်ကြယ်ခြင်းသို့  
 ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သော အပြစ်ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊  
 ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆိုကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်— အကြင်သူအား စင်ဖြူလွယ်ဒကျော် သူတော်  
 ကောင်းစွာ မိတ်ကလျာနှင့် စိတ်မှာကျွမ်းဝင် မိတ်ခင်ပွန်းမြတ်  
 ရှိလတ်သည်မှာ ရံခါတပါး ပြစ်မှားမရှိ မိမိဥစ္စာ ကိုယ်ချမ်းသာ  
 ဖြင့် ကလျာမိတ်အား ခွဲခြားပြုပြန် ဝေဘန်ခြင်းကို ခင်ပွန်းတို့၌  
 မိန့်ဆိုခဲ့ရာ မင်္ဂလာဟု ပညာရှိများ ပညတ်ထားသည် ပိုင်းခြားသိ  
 ကြစေသတည်း။

- (၅) ယဿဘရိယာ တုလျဝယာသမဂ္ဂါ
- အနုဗ္ဗတာ ဓမ္မကာမာ သဇာတာ
- ကောလိနိယာ သီလဝတီ ပတိဗ္ဗတာ
- ဒါရေသုဝေ သောတ္ထာနံ တဒါနံ တဒါဟု

အနက်။ ။ယဿ-အကြင်သူအား၊ တုလျဝယာ-တူသော  
 အရွယ်ရှိသော၊ သမဂ္ဂါ-အညီအညွတ်နေခြင်းရှိသော၊ အနုဗ္ဗတာ-  
 လင်၏အလိုသို့ လိုက်တတ်သော၊ ဓမ္မကာမာ-သုစရိုက်သုံးပါးကို

နှစ်သက်တတ်သော၊ သဇာတာ-သားသွီးရတနာ ဖွားမြင်ခြင်း ရှိသော၊ ကောလိနိယာ-အမျိုးနှင့် ပြည့်စုံသော၊ သီလဝတီ-သီလ ရှိသော၊ ပတိဗ္ဗတာ-လင်္ကီ ရှိသောသော အကျင့်ရှိသော၊ ဘရိ ယာ-မယားသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တဿ-ထိုသူအား၊ တံ-ထိုသို့ ဆိုခဲ့ ပြီးသော မယားရှိခြင်းကို၊ ဒါရေသု-မယားတို့၌၊ ဝေ-စင်စစ်၊ သောတ္တာနံ-စင်ကြယ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သော အပြစ် ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊ ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆို ကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—အကြင်သူအား ရှယ်တူညီညွတ် လင်ဝတ်လို လိုက် သုစရိုက်ကို နှစ်ခြိုက်လှလှ သားနှင့်သွီး ပွားစီးပြန်ကြယ် မျိုးနွယ်ဝံသ ပြည့်စုံလှလှ လှက် သီလသီတင်း ဆောက်တည်ခြင်းနှင့် လင်ရင်းရှိသေ သက်ဝေအိမ်သူ ရှိပါမူကား ထိုမယားဝယ် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းစွာ မင်္ဂလာဟု ပညာကလွန်ပုဂ္ဂိုလ် မှန်တို့ လမ်းညွှန်ပြထား သိစိမ့်ကြားသည် စကားမယှင်း မသွေ တည်း။

(၆) ယဿရာဇာ ဘူတပတိ ယဿသီ  
ဇာနာတိ သောဇေယျ ပရက္ကမဉ္စ  
အဒေဇျတာ သုဟဒယံ မမန္တိ  
ရာဇသုဝေ သောတ္တာနံ တဒါဟု

အနက်။ ။ ဘူတပတိ-လူတို့၏ အရှင်ဖြစ်သော၊ ယဿသီ- များသော အံ့ခြံအရံရှိသော၊ ရာဇာ-မင်းသည်၊ ယဿ-အကြင်မင်း စားယေခံကျား၏၊ ယံသောဇေယျ- အကြင်စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်ကို၎င်း၊ ယံပရက္ကမဉ္စ-အကြင်လုလုရှိသည်၏ အဖြစ်ကို၎င်း၊

အယံ-ဤမင်းခစား ယောကျားသည်၊ မမံ-ငါ၏၊ အဒွေဇ္ဈတာ-  
 နှစ်ခုမဖြစ်သည်၏အဖြစ်ဖြင့်၊ သုဟဒယော-ကောင်းသော စိတ်  
 ရှိ၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ ယံဟဒယဉ္ဇ-အကြင်ကောင်းသော စိတ်ရှိသည်  
 ၏အဖြစ်ကို၎င်း၊ ဇာနာတိ-သိ၏၊ တဿ-ထိုမင်းခစားယောကျား  
 ၏၊ တံ-ထိုသောစေယျ စသော ဂုဏ်ကို၊ ဇာန္တုသေဝနံ-သိသော  
 မင်း၏အထံ၌ ခစားခြင်းကို၊ ဣဇ္ဇသု-မင်းတို့၌၊ ဝေ- စင်စစ်၊  
 သောတ္တာနံ-စင်ကြယ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အပြစ်  
 ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊ ပဏှိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆို  
 ကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—ဘူတပတိ ပြည်ကြီးသေဌ်နင်း တရားမင်းသည်  
 အချင်းယောကျား မင်းခစား၏ စိတ်ထားစင်ကြယ် ပြုဖွယ်ကိစ္စ  
 မလစ်ရသား လုလူအားသစ် ရှိသည်ဖြစ်နှင့် အဒွေဇ္ဈတာ နှစ်ဖြာမဲ  
 ထုံး နှလုံးထားဘိ ဟုတ်တိုင်းသိသား ကြင်မင်းဖျားထံ ကျိုးဝပ်  
 နှံ့၍ နိယံစင်းလျင်း ခစားခြင်းကို ထိုမင်းမြတ်၌ ဆိုထိုက်သည်သာ  
 မင်္ဂလာဟု ပညာဉာဏ်ရှိန် သုခမိန်တို့ နှိုင်းချိန်မှန်ကန် မိန့်ခွန်းပြန်  
 သည် ကေနမလဲ့ ပုံသေတည်း။

- (၇) အနန္တ ပါနန္တ ဒဒါတိသဒ္ဓေါ
- မာလဉ္စ ဂန္ဓဉ္စ ဝိဘူသနဉ္စ
- ပသန္တစိတ္တော အနုမောဒမာနော
- သဂ္ဂေသုဝေ သောတ္တာနံ တံဒါဟု

အနက်။ ။ယော-အကြင်သည်၊ သဒ္ဓေါ-ကံကို၎င်း၊ ကံ၏  
 အကျိုးကို၎င်း၊ ယံကြည်သည်ဖြစ်၍၊ ပသန္တစိတ္တော- ကြည်ညို  
 သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အနုမောဒမာနော- ဝမ်းမြောက်

သည်ဖြစ်၍၊ အန္တဉ္စ- ထမင်းကို၎င်း၊ ပါနဉ္စ- အဖျော်ကို၎င်း၊  
မာလဉ္စ-မုန်းကို၎င်း၊ ဂန္ဓဉ္စ-နံသာကို၎င်း၊ ဝိဘူသနဉ္စ-နံသာပျောင်း  
ကို၎င်း၊ ဒဒါတိ-ပေးလှ၏၊ တဿ-ထိုဒါယကာ၏၊ တံ-ထိုသဒ္ဓါနှင့်  
ပြည့်စုံစွာသော အလှပေးခြင်းကို၊ သဂ္ဂေသု-နတ်ပြည်တို့၌၊ ဝေ-  
စင်စစ်၊ သောတ္ထာနံ-စင်ကြယ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော  
အပြစ်ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊ ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-  
ဆိုကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—အကြင်သူသည် ယုံကြည်လုံစွာ ကံသာမူလ ဝိပါ  
ကတည်း မြတ်လှနုတော် အဖျော်ထမင်း ကြိုင်သင်းနံသာ မွှေး  
စွာနံ့လှောင်း နံသာပျောင်းကို စိတ်ကောင်းရှင်လန်း ပေးလှ  
ဒါန်း၏၊ ဖြောင့်တန်းစေတနာ ဒါယကာ၏ နတ်ရွာတို့၌ သမိုက်  
စင်စစ် အပြစ်မဲ့စွာ မင်္ဂလာဟု ပညာအထွတ် ဗောဓိသတ်တို့  
အမှတ်သားနား မိန့်ခဲ့ထူးသည် ဇာနည်မှန်လှ ပေသတည်း။

- (၇) ယမရိယဓမ္မေန ပုနန္ဒိဝုဒ္ဓါ
- အာရာဓိတာ သမစရိယာပာဒန္တော
- ဗဟုဿုဘာ ဣဿယော သီလဝန္တော
- အရဟန္တမဇ္ဈေ သောတ္ထာနံ တဒါဟု

အနက်။ ။ ယံ- အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ဝုဒ္ဓါ- ပညာပွားခြင်းရှိ  
ကုန်သော၊ သမစရိယာယ- ကောင်းသောအကျင့်ဖြင့်၊ အရာဓိ  
တာ-နှစ်သက်အပ်သော၊ ကောင်းသောစိတ်ရှိကုန်သော၊ ဒန္တော-  
ယဉ်ကျေးကုန်ပြီးသော၊ ဗဟုဿုဘာ- ပဋိဝေဓ ဗဟုဿုဘာရှိကုန်  
သော၊ ဣဿယော-ရှာမှီးဒေဝသော ဂုဏ်ရှိကုန်သော၊ သီလ  
ဝန္တော-အရိယာသီလနှင့် ပြည့်စုံကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အရိ

ယခုမေ့န- ကောင်းသော အကျင့်ဖြင့်၊ ပုနန္ဒိ- သုတ်သင်ကုန်၏၊  
တဿ-ထိုသူ၏၊ အရဟန္တမဇ္ဈေ- ရဟန္တာတို့၏အလယ်၌၊ ပဋိလဘိ  
တဗ္ဗ-ရအပ်သော၊ တံ-ထိုအရိယဓမ္မကို၊ သောတ္ထာနံ-စင်ကြယ်  
ခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အပြစ်ကင်းသော မင်္ဂလာဟူ၍၊  
ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ အာဟု-ဆိုကုန်၏။

ဆောင်ပုဒ်—အကြင်သူကို များဟိုပညာ ကျင့်ကောင်းစွာဖြင့်  
ကောင်းစွာစိတ်ရှိ ယဉ်ကျေးဘိလှ များသုတလည်း သိလစသည်  
ဂုဏ်ထူးရှည်သား စဉ်တည်သီလ ပြည့်စုံကြသည် လောကတန်ခွန်  
ပုဂ္ဂိုလ်မို့တို့ ကဲလွန်ဓမ္မ အရိယဖြင့် ခွန်းဟသုန်သုန် သုတ်သင်  
ကုန်၏၊ ပြောဟုန်တမူ ထိုသသူ၏ စင်ဖြူမြတ်စွာ ရဟန္တာ၏  
လယ်ချာမဇ္ဈေ ရအပ်လေသား ထိုတရားကို ဘုရားကစ သဗ္ဗ  
ပဏ္ဍိတာ ပညာဝါတို့ မင်္ဂလာကြီး မြောက်ချီးရင့်ရူ မိန့်ကော်မူ  
သည် ဗိုလ်လူမှတ်ကြစေသတည်း။

ဤ သို့ထင်ရှား ဟောညွှန်ကြားသည် ရှစ်ပါးမင်္ဂလာ  
ချီးမွမ်းရာသား ချမ်းသာစင်စစ် ရကြောင်းဖြစ်၏၊ ခုခေတ်သမယ  
မှတ်ယူကြသည် ဒိဋ္ဌ၊ သုဟ၊ မုဘစသည် မည်ရည်ထင်ရှား ပညတ်  
များတွင် တရားနှိုင်းရှု စိစစ်ပြုသော် တခုခုမျှ သာရမမြင်  
အချည်းစင်၏၊ ဤမင်္ဂလာ ပေါင်းရှစ်ဖြာကို ပညာသိမ်းကြုံး  
စွဲသုံး၍ နှလုံးခဲကြစေကုန်သတည်း။

အသေဝနာစ ဗာလနံ ပဏ္ဍိတာနု သေဝနာ စသော  
ဂုဏ-ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်သည် ဤ မင်္ဂလာ ရှစ်ပါး၌  
အကြုံးဝင်၏၊ ဝေနေယျဇ္ဈာသယ ဒေသနာ ဝိလာသအားဖြင့်

အကျဉ်းသမာသ ရှစ်ပါး အကျယ်ဗျာသ ၃၈- ပါးဟူ၍  
ဟောတော်မူသည်။

ဤမင်္ဂလာရှစ်ပါးသည် အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ  
ရသေ့မြတ် ဟောတော်မူသည်ကစ၍ ယခုတိုင် အဆက်မပြတ်  
တည်လာသည်မဟုတ်၊ မဟာရက္ခိတ ရသေ့၏ တပည့် အစဉ်  
အဆက်တို့ ကုန်သွင်းသည့် အခါကစ၍ ကွယ်ခဲ့လေသည်။

ဒသနိပါတ် မဟာမင်္ဂလာဇာတ်တွင် အလောင်းတော်  
ရသေ့ဘုရားဖြစ်၍ ၃၈-ပါးသော မင်္ဂလာတရားကို ဟောတော်  
မူသောအခါ နန်းပရိသတ်တို့ဘောင်တွင် စကားဖြစ်သဖြင့်  
ငါသည် ယခုအခါ ၃၈-ပါးသော မင်္ဂလာတရားကို ဟောတော်  
မူသည်ကား ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ပြီဖြစ်သောကြောင့် မအံ့  
ဩထိုက်၊ နှစ်ဦးအခါက ငါသည် အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ  
ရသေ့ဖြစ်စဉ် သာရိပုတ္တရာ အလောင်းဖြစ်သော တပည့်ရသေ့  
တော် ယန်အင်္ဂသောကြောင့် ဤ ၃၈-ပါး မင်္ဂလာ အကြုံးဝင်  
သော မင်္ဂလာတရားရှစ်ပါးကို ဟောတော်မူခဲ့ဘူးပြီဟု အတိတ်  
ခမ္မဒေသနာကိုဆောင်၍ ဟောတော်မူသောကြောင့် ဤယခု  
ဂေါဓမ္မမြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်မှာ ဤမင်္ဂလာရှစ်ပါး  
ပေပါပေါက်ထွန်းကားရှလေသည်။

ဤကား နိတိစန္ဒြိကာကျမ်း၌သာသော နှစ်ခုမြောက်သော  
မင်္ဂလာကဏ္ဍပြီး၏။

ဝဲခူး ဟံသးဝတီပြည်ကြီးအရှင် ဓမ္မစေတီမင်းတရားကြီး  
ပူဇော်တော်မူသော စိန္တာမဏိ ဝန္တနာဂါထာ

ပါဠိအနက်

- ၁။ အစိန္တေယျာပမေယျာယေ ဂင်္ဂါဝါဠောပမာဇိနာ နန္ဒာ  
နန္ဒဂုဏိန္ဒာတေ နောပမေယျ သမာသမာ။
- ၂။ မဟာမဟဂုမံတုလော သိဒ္ဓေါသတ္ထ သမာဓိရာ ဣစ္ဆာမဒ္ဓ  
ဂုဏဗန္ဓာ ဒသဗ္ဗသာဒိ ညာဏိကာ။
- ၃။ နာနိဒ္ဓါ နာနာနုဘာဝါ , ဗျာဠယန္တာ မဟာဇိနာ အန္တ  
လိက္ခေဝဂစ္ဆန္တ သာသပ္ပန္တေ ပုရာပုရံ။
- ၄။ ဆာဒယေနန္ဒစက္ကမိ ကေဂုံလေကလောမိနာ စုဏ္ဍဝိစုဏ္ဍိ  
ကာသက္ကာ တေမုနိသုရဒါမိဒ္ဓါ။
- ၅။ သဗ္ဗေဝေရာ ဇိနဗျာကျာ ယံပံဒဒိစ္ဆိ တိစ္ဆိတာ မဟာ  
ဇေယျာဇိနဝဂ္ဂါ ဝိဝိဒိန္ဒာ မဟေသကာ။
- ၆။ မတုလေန တုလာသေဋ္ဌာ ဝဏ္ဏာန္တာ နိတေပတ္တာ တဂ္ဂါ  
ဆာဒယနာဆေဒေ ပဋ္ဌာရသေဟိရစ္ဆေယျာ။
- ၇။ ရုဠာရုဠာယရသိကာ ယာကာကေစာပိ သံလဂ္ဂါ-ပဋ္ဌာ  
နနေ ဂုဏာပုဏ္ဏေ မဟာဇေယျေန မေတေတေ။
- ၈။ ဗြိန္ဒုဗြိန္ဒုမာရိန္ဒု သဗြိန္ဒုဗြိန္ဒုဏ္ဍိန္ဒု  
မုနိ မုနိန္ဒုသဗြိန္ဒု နမိန္ဒုမိန္ဒုတံဝန္တေ။
- ၉။ ပရိမ္ပဗ္ဗိမ္ပဟိမ္ပကံ သိရိ မုနိ အစိန္တေယျ  
သိဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဇိတိဋ္ဌိယံ ဝန္တာမိတံမဟာရာဇံ။

- ၁၀။ တဏှံမဟိံ ဇဟိံ မာနံ ဒိဋ္ဌိဟိန္ဒိ မုနိံ နမေ  
အရိန္ဒမေဝရိက္ခန္ဓာ ဗောဓိပတ္တဝရံဒဒေ။
- ၁၁။ သီရိန္ဒ ရိန္ဒ ဒဒိရံ ဝိစိန္တယံ တယံ ပိယံ  
ဇိနိန္ဒ မံ နမဿိ မံ ပိတံ ဖရံဖရံ ပိတံ။
- ၁၂။ ဝေဟာကာသ၊ သေနာသဟ တိန္ဒာမာရော  
ဂီရိမေသံ-သမာရုဠဇိနာသုန္ဓေ ဘဟံသဟသာ  
ပရာဇေယျေ။
- ၁၃။ ပါရမိံ ပါရမိံ ဘဒ္ဒံ ပူရံပူရိဟိစတ္တာရိ  
သင်္ချေ သင်္ချေယျာ ကပ္ပိပိ သတာ သတာ ဒသဉ္ဇာပိ။
- ၁၄။ ကာရံကာရည ကာရဏာ သတ္တာ သတ္တာနာ  
မတ္တာယ-ပတ္တာပတ္တာမ ဒိဗ္ဗေသော ဇိနာဇိနတ  
မာဝန္ဓေ။
- ၁၅။ မဟာပြိန္ဒြိ မေဃလံ ခုဉ်မုဉ် ကုဏ္ဍိမာရော  
ဗောဓိမဏ္ဍလသမိပဏေ အရေအရေ  
မျာ မျန္တိ ချာချန္တိ ဗျာ ဗျန္တိ မြိန္ဒာဝဿာတိကာ  
ပျ ဇယော န ဇယော မျာ နမော။

၁၅-ဂါထာပါဠိပြီး၏

ဓမ္မစတီမင်း၏ နန်းကြယ်စွာသော ဂါထာတို့ကို ရာမ  
ညရဋ္ဌဝါသီ အာဇာနည်ဟု ဇမ္ဗူဒီမဆံ -ပျံ့နှံ့သတင်း ကျော်စော  
ခြင်း ရှိတော်မူသော အုတ်ဖိုဆရာတော်ဘုရားကြီး အနက်သမ္ဘန်



တော်မူသည်ကို ကြည်ညိုမှတ်သားကြရန် ထည့်သွင်းဖော်ပြလိုက်သည်။ နှုတ်ထက်ဆောင်ရွက် နိုင်ကြစေကုန်သတည်း။

၁။ ဂင်္ဂါ ဝါဠောပမာ- ဂင်္ဂါဝါဠုသဲစုပမာ များစွာ ကုန်သော၊ ယေဇိနာ- အကြင်မြတ်ဖျား ရှေးဘုရားတို့သည်၊ လောကေ- လောက၌၊ ဥပ္ပဇ္ဇိ သု- ပွင့်တော်မူကုန်ပြီ၊ ဘေဇိနာ- ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အစိန္တေယျာပမေယျာ- အစိန္တေယျဂုဏ် အပ္ပမေယျဂုဏ် ရှိတော်မူကုန်၏၊ နန္ဒာ-စန္ဒိ ပရမိသ္မာ မဟာဒေဝ နရာယန မဟာဗြဟ္မာထာဝရ ကမ္ဘာစောင့်နတ် လူမင်းနတ်မင်း ယမမင်းဟု ဆိုအပ်ကုန်သော လောကုပါလ နတ်တို့၏ ဥသျှောင် ကျင်ဘခင်စရည်း ခမည်းအစစ် ဖြစ်တော်မူကုန်၏၊ နန္ဒဂုဏိန္ဒာ-နန္ဒ မည်မှတ် ကမ္ဘာစောင့်နတ်တို့၏ ထူးမြတ်စုံဖြိုး ဂုဏ်တန်ခိုးကိုလည်း အစိုးရတော်မူကုန်၏၊ နောပမေယျာ- ဂုဏ်နှင့်ဒြပ် ဇာတ်နှစ်ပါး ကိုလည်း ပိုင်းခြားခြင်းငှာ မထိုက်ကုန်၊ သမာသမာ- မတူသော သူနှင့်သာတူတော်မူကုန်၏။ ။

၂။ မဟာမဟန္တာ- ကြီးမြတ်ကုန်သော သူတို့ထက် အထူး သဖြင့် ကြီးမြတ်တော်မူကုန်၏၊ မဟဂ္ဂမဟဂ္ဂန္တာ- များမြတ်လှစွာ ဗြဟ္မာလူနတ်တို့၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ အညွန့်သဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူ ကုန်၏၊ အတုဂ္ဂာ-ချိန်စဉ်းမစံ မာနဘက်လည်း ရှိတော်မူကုန်၊ သိဒ္ဓေါ သတ္တသမာဓိရာ- ကောင်းကျိုးပြီးမြောက်အောင် စောင့် ရှောက်ထင်ရှား ကြီးမားသော သီလသံမာဓိပညာ ဝိရိယတော် လည်း ရှိတော်မူကုန်၏၊ ဣစ္ဆာမဒ္ဒဂဏဗန္ဓာ- သတ္တဝါတို့၏ နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်ကြောင်း ဂုဏ်အပေါင်းတို့ဖြင့် ကောင်းစွာ ပြည့်စုံ ထုံတော်မူအပ်ကုန်၏၊ ဒသဗလာဓိ ညာဏိကာ- ဒသဗလ

ဉာဏ် ဆအာသာဓာရဏဉာဏ် စတုရသရဇဉာဏ် စသော  
ဉာဏ်တော်အမျိုးမျိုးလည်း ရှိတော်မူကုန်၏။ ။

၃။ နာနိဒ္ဓါနာနာနုဘာဝါ- အထူးထူးသောတန်ခိုး အထူး  
ထူးသော အာနုဘော်လည်းရှိတော်မူကုန်၏။ သဗ္ဗယန္တာ-ပဋိစ္စသ  
မုတ် စက်ဝတ်ပေါင်းယှက် ဝဲဂရက်ကိုလည်း ဖျက်ဆီးတော်မူကုန်  
၏။ မဟာဇိနာ-ဒေဝပုတ္တ စသည်အမှန် ခပ်သိမ်းရန်ကို ကိုယ်ဟန်  
ကွန်ချီ မာန်မဖိတ် ပါရမီတော်ဘုန်း လက်ရုံးဆန့်ကာ တင့်တယ်  
စွာလျှင် အောင်ပွဲသဘင် ဆင်ယင်တော်မူကြသကုန်၏။ အန္တ  
လိက္ခေ- ကောင်းကင်ပြင်၌၊ ဂစ္ဆန္တိ- ကြသွားတော်မူကုန်၏။ သိ  
သာသန္ဓေ-မုံညင်စေ့ အတွင်း၌၊ ပုရပုရ- လူးလာတုန်ဖယ် သွယ်  
သွယ်ဖန်ဖန် စကြံဖဝါး ကြသွားတော်မူခြင်းကို၊ ဂစ္ဆန္တိ-ကြသွား  
တော်မူကုန်၏။ ။

၄။ နန္ဒစုဏ္ဍမိ- နန္ဒမည်မှတ် ကမ္ဘာစောင့်နတ်တို့၏ လောက  
ဓါတ်လုံး အဆုံးတိုင်အောင် များမြော်ရွက်စပ် ဖန်ဆင်းအပ်  
သော တန်ခိုးအမှုအစုစုကိုလည်း၊ ကေဂုံလေ ကလောမိနာ-လက်  
တော်တချောင်း မွေးညှင်းတော်တချောင်းဖြင့်သာ၊ ဆဒ္ဒယေ  
ဆာဒယေယျံ- ဖုံးလွှမ်းတော်မူနိုင်ကုန်၏။ စုဏ္ဍဝိစုဏ္ဍိကာသက္ကာ-  
မုံ မုံ ညက်ညက်ဖျက်ဆီးမှုကို ပြုခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်တော်မူကြကုန်၏။  
တေဇိနာ-ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မုနိဿဒဒါမိဒ္ဓါ- မုနိလွန်ကြီး  
ယောကျ်ားထူးဇာတိသဘောရှိ၍ ပါဠိဟာရိယသုံးပါးကို ပွားစေ  
ခြင်း၌ တင့်တယ်စမှယ်ကြကုန်၏။

၅။ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဇိနာ- ထိုမြတ်စွာဘုရား  
တို့သည်၊ ဝေရာဇိနဗျာကျာ-ဒေဝပုတ္တ စသည်အမှန် မာရ်ငါးတန်

ကို အောင်ရန်မကြွင်း၊ နောင်မြင်တော်မူခြင်းကြောင့်၊ အနန္တဇိန  
 နာမတံဆိပ်ကို ခပ်နှိပ်တော်မူကြကုန်၏။ ဣစ္ဆိတံ-နှစ်သက် မွေ့  
 လျော်ဖွယ် ဖြစ်သော၊ ယံယသံဝါ- အကြင်စည်းစိမ်ချမ်းသာကို  
 ၎င်း၊ ယံကိတ္တိံ ဝါ-အကြင်ကျော်စောခြင်းကို၎င်း၊ ဒဒါ-ပေး  
 တော်မူတတ်ကုန်၏။ ဣစ္ဆိတာ-သတ္တဝါတို့အား ပွားများစေခြင်း  
 ဌာ၊ အဇ္ဈာသယ-ရှိတော်မူကုန်၏။ မဟာဇေယျာ-ဒြပ်ဂုဏ် နှစ်ပါး  
 ကြီးမားမြင့်မြတ်တော်မူကြကုန်၏။ ဝိနဝဂ္ဂါ- အောင်သံတြင်း  
 ဘဝဂ်ချဉ်းအောင် ကျော်စောခြင်းလည်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
 ဝိဝိဒိန္ဒာ-ထူးဆန်းတလည် နေရောင်ဖြည့်ကင်းပ ဘဝဂ်ကျအောင်  
 ခြည်အရောင်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူကြကုန်၏။ မဟောသကာ-  
 အင်္ဂါလေးတန် ညီမွန်စုံလင် လျင်သောလုံ့ လဝိရိယလည်း ရှိတော်  
 မူကြကုန်၏။

၆။ မတုလေန-သတ္တဝါ ဝေနေယျတို့အား- ဉာဏ်တရားကို  
 ပွားများစေသဖြင့်၊ အတုလင်-မိစ္ဆာပသင် ယုံမှားအင်ကို စင်ကြယ်  
 လွတ်ရှင်းကင်းစေတော်မူကြကုန်၏။ သေဋ္ဌာ- လေးပါးကုန်သော  
 ဣဒ္ဓိပါဒ်၊ အယ်ပါးကုန်သော ဣဒ္ဓိပါဒ်တို့နှင့်တကွ ဖြစ်တော်မူကြ  
 ကုန်၏။ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏာ-ဂုဏ်ကျေးဇူးအဆုံးလည်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
 နိတေပတ္တာ - မဘုန်မလှုပ်နိုင်သော အသရေတော်သို့လည်း  
 ရောက်တော်မူကြကုန်၏။ တဂ္ဂါ- ရတနာအစုံထက် ရတနာမြတ်  
 လည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ဆာဒယနာ- အဝိဇ္ဇာမမှောင်တိုက်  
 လေးအင်ကြိုက်ကို၊ ဆေဒေဆေဋ္ဌာယျ- ဖျက်ဆီးတော်မူကြကုန်  
 ၏။ ရသေဟိ-ကိုးပါးရသာ အလင်္ကာတို့ဖြင့်၊ ပဋ္ဌာ-ဟောကြား  
 ပြောဆိုတော်မူကြကုန်၏။ ရစ္ဆေယျာ-သဒ္ဓါခြောက်ပါး အနက်

ခြောက်ပါး ဂုဏ်အားကြည်လင် ကြယ်သော စကားလည်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။

၇။ ရုဠာသ- ပရိသတ်လေးပါး ကြီးပွားခြင်းဖြင့်၊ ဂုဠာ- ကြီးပွားတော်မူကြကုန်၏။ ရသီကာ- ကြပတေ ဆန်းထွေ လေ၏ အဟန် လျင်မြန်သော ကြသွားခြင်းလည်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။ ကာဓကစာပိ- အင်္ဂါရှစ်စုံ အသံတော်ဂုဏ် ခြင်းသို့လည်း၊ ယာယန္တိ- ရောက်တော်မူကြကုန်၏။ သံလဂ္ဂါ- ဈာနဖလနိရောဓဟု သုံးဝ ချမ်းသာ သမာပတ်ပစ္စု ထီးဖြူကနက် ပလ္လင်ထက်ဝယ် ကိန်းစက် တော်မူကြကုန်၏။ ပဋ္ဌာနနောဏာ- ဖွားမြင်တော်မူစ ဓဏကပင် သိမြင်တော်မူအံ့ပီ လောကီပညတ် အတတ်အပေါင်းလည်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။ ပုဏ္ဏေ- ဥပပိဋ္ဌိက ဥပဇ္ဇေဒက ကံနှစ်ပါးမှ ကင်းသော ကိုယ်အသက်လည်း ရှိတော်မူကုန်ထသော၊ မဟာ ဇေဓယျ- သူရိယနေမင်း ရာသီတွင်းဖြင့် မကင်းမကွာ သွားလာ သကဲ့သို့ ဘုရားတို့တံထွာ ဓမ္မတာမပြတ် မဇ္ဈိမပဋိပတ် အကျင့်မြတ် ဖြင့်သာ ကြွလာတော်မူကုန်တူသော၊ ဇေဇိနေ- ထိုထိုသို့သော သဘောရှိကုန်သော ဂင်္ဂါဝါဠု သံစုပမာ များစွာကုန်သော ရှေးရှေးသော မြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ အဟံ- ခန္ဓာပဉ္စက ဒြပ်မျက် အတ္တသမုတ် သကျွန်ုပ်သည်၊ နမေနာမိ- ရိုသေညွတ်ကြိုး လက်စုံ မိုး၍ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏။

၈။ ဒရိန္ဒ - ဘေးရန်အပေါင်း ကောင်းစွာနှိမ်ချိုး အစိုးရ တော်မူထသော၊ ရိန္ဒမိ- ဘာဏာတော်နက် ဓမ္မစက်ကို ပျက်ဆီး ကြကုန်သော မိစ္ဆာဉာဏ်ရှိ ဒိဋ္ဌိအပေါင်းတို့ကို ကောင်းစွာနှိမ်ချိုး အစိုးရတော်မူထသော၊ အာရိန္ဒ - အင်္ဂါလေးဟန် ညီမျှစုံလင်

လျှင်သောလုံ့လ ဝိရိယတော်လည်း ရှိတော်မူထသော၊ သဒ္ဓိန္ဒြိယ-  
 လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့၏ အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊  
 သဒ္ဓိန္ဒြိယ-လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ညွတ်ပျောင်းချီငေါ် ပုံတော်  
 ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ ရာဇိန္ဒြိယ-လူ့ ရုပ်နတ်ဌာန နိဗ္ဗာန်ခရီး  
 ကို ပိုတ်ဆီးနေကြ နိဝရဏခြောက်အင် သော့တံကျင်ကိုလည်း  
 သုတ်သင်တော်မူထသော၊ မုနိန္ဒြိယ- မိကျောင်းမကာရ်း ယက္ခိက  
 ကြမ်းတို့နှင့်တူကုန်ဘော၊ အဝိဇ္ဇာရာဂ ဒေါသတရားကို ပယ်ရှား  
 တော်မူထသော၊ မုနိန္ဒြိယ-သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား ချမ်းသာရေး  
 ကို ပေးတော်မူတတ်ထသော၊ သမ္မိန္ဒြိယ-ပုဂ္ဂိုလ်သမ္ပုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်၏  
 အစပ်အယှက်ကိုလည်း ဖျက်ဆီးပတ်တော်မူတတ်ထသော၊ နမိန္ဒြိယ-  
 သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ မျက်စိအလင်း နေမင်းနှင့်လည်း တူတော်  
 မူထသော၊ မိန္ဒြိယ- လမင်းကဲ့သို့ ချမ်းသော ရှေ့လုံးတော်လည်း  
 ရှိတော်မူထသော၊ တံသကျမုနိန္ဒြိယ- ထိုသာကံဝင် အရှင်ဂေါတမ  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-သည်၊ ဝဒေဝန္တာမိ-၏။

၉။ ပရိမ္မိန္ဒြိယ- ဘဝင်အပိုင်းအခြား ဇာတ်အပိုင်းအခြားသို့  
 လည်း ရောက်တော်မူထသော၊ ဇိမ္မိန္ဒြိယ- အောင်ရပ်မင်္ဂလာ ခေမာ  
 မည်ဆုန်း ပြည်တော်နန်းသို့လည်း ကြွမြန်းတော် မူထသော၊  
 ဟိမ္မိန္ဒြိယ- သင်္ချေနှစ်ဆယ် စွန်းကယ်သိန်းကပ် တော်ဝင်အပ်သော  
 ပတ္တနာဆုမြတ်၏ ပြည့်စုံခြင်းသို့လည်း ရောက်တော်မူထသော၊  
 သိရိန္ဒြိယ- တင်တယ်ရှင်ဖြိုး မန္တမ်းညှိုးသော ဂုဏ်သရေလည်း ရှိတော်  
 မူထသော၊ မုနိန္ဒြိယ- မဟာဗြဟ္မာကြီးထက် ကြီးမြတ်သော မဟာ  
 ဗြဟ္မာကြီးလည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ အစိန္တယျ-ညာဏအစိန္တ  
 ယျ စသော လေးပါးသော အစိန္တယျကို ပိုင်းခြားတိတိ သိမြင်

တော်မူထသော၊ သိဒ္ဓိ-နတ်ဆေးနတ်ကျီး နတ်မန္တရားနှင့်တူသော  
 အမြိုက်ရေ နတ်ဆေးလည်း ရှိတော်မူထသော၊ ဣဒ္ဓိ-ဣဒ္ဓိ  
 ဆယ်ပါး၊ ဣဿရိယ ရှစ်ပါးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော် မူထသော၊  
 ဇိတိန္ဒြိယံ- ဝါသနာနှင့်တကွ အောင်အပ်ပြီးသော ဣန္ဒြေလည်း  
 ရှိတော်မူထသော၊ တံမဟာရာဇံ- ထိုမဟာသမတ ခတ္တိယရိုး  
 အမျိုးတော်မြတ် ဝိသုဒ္ဓိနတ်မင်းကို၊ အဟံ-သည်၊ ဝန္ဒာမိ-၏။

၁၀။ တဏှ-ဘဝတဏှာ ဝိဘဝဗျာဏှာဟု ဆိုအပ်သော၊ မဟိ-  
 မဟာသမုဒ္ဒရာကို၊ ဇဟိ-စွန့်ပယ်ကူးမြောက်တော်မူထသော၊ ဒိဋ္ဌိ-  
 သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားတိတိ သိမြင်တော်မူသည်  
 ဖြစ်၍၊ မာန-အမျိုးကိုစွဲ၍ ဖြစ်သောမာန၊ တန်ခိုးကိုစွဲ၍  
 ဖြစ်သောမာန၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို စွဲ၍ဖြစ်သောမာန၊ သက်သက်  
 သောမာနမာနကို၊ ဘိန္န-ဖျက်ဆီးဘတ်မူထသော၊ မုနိ-မောနေ  
 ယုဂုဏ် ထုံအပ်ထင်ရှား မြတ်ဘုရားကို၊ အဟံ-သည်၊ နမေ-၏။  
 ရိက္ခန္ဒာ- ဖိုလ်သမာပတ် လေးရပ်လောကုတ် မုတ်ထွင်လေးခု  
 ရှိသော နိဗ္ဗာန်နန်းဘုံကို အာရုံကုန်ဖို့ အစိုးရတော်မူသော  
 မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်၊ အာရိန္ဒ- ဘေးရန်အပေါင်းကို  
 ကောင်းစွာနှိမ်ချိုး အစိုးရကြောင်းဖြစ်သော၊ ဗောဓိပတ္တဝရံ-  
 ဗောဓိမဏ္ဍိုင် ဉာဏ်ခရိုင်အောင်မှု အောင်ရန်ဆူကို၊ မေဝ-  
 ငါ့အားမချွတ်၊ ဒဒေ-ပေးသနားတော်မူပါလော။

၁၁။ သိရိန္ဒရိန္ဒ ဒဒိရံ- လေးကျန်းသနင်း စကြာမင်းအဖြစ်ကို  
 ဆုတ်နုစိကြည်ရှောင်၍ ဗုဒ္ဓဝင်နေ အမွေခံလည်း ဖြစ်တော်မူထ  
 သော၊ ဝိစိန္တယံဝိစိန္တယတံ- ကြောက်ရွံ့ ထိပ်သန့်ခြင်းမူလည်း  
 ကင်းတော်မူထသော၊ တယံတယန္တံ- သတ္တဝါအပေါင်းတို့ကို

ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်တတ်မှုထသော၊ ပိယံပိယန္တံ- သံတ္တဝါ  
 အပေါင်းတို့၏ တပ်နှစ်သက်ရေး နတ်ချစ်ဆေး သဖွယ်လည်း  
 ဖြစ်တော်မူထသော၊ မမဟာဗြဟ္မာနု- မဟာဗြဟ္မာမင်းကို၊ ဇိနိန္ဒ-  
 ဒေသင်မြင်ကုန်ဖြိုး အစိုးရတော်မူထသော၊ နမယိမံ- သတ္တဝါ  
 အပေါင်းတို့၏ အဖေအဖေလည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ ပိတိဖဏ္ဍိ-  
 ဖိုလ်ကျန်သမာပတ် ပိတိမြက်တို့ဖြင့်လည်း ပျံ့နှံ့ခြင်း ရှိတော်မူ  
 ထသော၊ ဖရုံပိ-ပျံ့နှံ့စေရာ ရောင်ခြည်တော်လည်း ရှိထသော၊  
 တံနိ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-သည်၊ နမေနမာမိ-၏။

၁၂။ ဝေဟာကာ-သသေနာ- တက်မိုသ်းကောင်းကင် မြေပြင်  
 နှံ့ပြား များစွာသော နတ်စစ်သည်အားပေါင်းနှင့်၊ သဟ-ညီပေါင်း  
 ယှက်၍၊ ဗာဟံ- လက်ရုံးတတောင်ကို၊ ဟုသာ-ဖန်ဆင်းလျက်၊ ဂီရိ  
 မေသံ- မိုသ်းတိမ်တိုက်နှင့်တူသော ဂီရိမေသလာ အမည်ရှိသော  
 နတ်ဆင်ပြောင်ကြီးကို၊ သမာရဗ္ဗံ- ကောင်းစွာတက်စီး၍၊ နိနာ  
 သန္တေ-ဘုရားအနီးသို့၊ ဘိန္ဒော-ဖျက်ဆီးလိုသည်ဖြစ်၍ ရောက်လာ  
 သော၊ မာရောဝသာဝက္ကိ-မာရ်နတ်မင်းကို၊ ပုရာဇယျော- ရှုံးစေ  
 တော်မူအပ်ပြီး၊ တံနိ- ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ- သည်၊ နမေ  
 နမာမိ-၏။

၁၃။ ပါရမီ- နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပါရမီ- ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သော၊  
 ပူရဟိ- ကျင့်အပ်ကျင့်ထိုက်သပျသော၊ သဗ္ဗံပိ- အလုံးစုံသော  
 ပါရမီအယ်ပါး အပြားသုံးဆယ့်အားပေါင်းကို၊ စတ္တာရိသင်္ချေ၊  
 သင်္ချေယျာပိ-လေးသင်္ချေနှင့်တကွ သင်္ချေနှစ်ဆယ်တို့ပတ်လုံး၎င်း၊  
 ကပ္ပါပိသတာ၊ သတာဒသဉ္စာပိ- ကမ္ဘာဟသိန်းတို့ပတ်လုံး၎င်း။

ပူရံပူရိန္ဒ - ဖြည့်ကျင့်တော်မူပြီးထသော၊ တံဇိန် - ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ အဟံ-သည်၊ နမေနမာမိ-၏။

၁၄။ ကာရံ- တေဘုမ္မက ဝဋ်ဒုက္ခ၌ ဆင်းရဲကြီးစွာ ခံနေရ  
ကုန်သော သတ္တဝါအပေါင်းကို၊ ကာရုညကားရဏာ-သနားတော်  
မူလှသော အကြောင်းကြောင့်၊ သတ္တာ သတ္တာနံ - သညာရှိသော  
သတ္တဝါ သညာမရှိသော သတ္တဝါ အနန္တ သတ္တဝါ ရူဠိသတ္တဝါ  
တို့၏၊ အတ္တာယ- အကျိုးငှာ၊ အမေဓိန္ဒြေသံ- ဒုက္ခရောကြိတ် သံကို  
လိဋ္ဌဟု အဆိပ်လျှံတက် အနာပျက်ကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်သော  
အရဟတ္တမဂ်ရေဖြင့် ပျောက်ပျက်ကင်းဝေးစေ၍ ချမ်းမေသာ  
ကိုယ်တော်၏ အဆုံးသို့လည်း ရောက်တော်မူတသော၊ အပတ္တံ-  
မရောက်ဘူးသော ဘုရားအဖြစ်သို့၊ ပတ္တံ- ရောက်တော်မူသော၊  
အဇိနံ- မထွန်းလင်းဘူးသော၊ လောကုတ္တရာ တရားကို၊ သြဇိနံ-  
လွန်စွာထွန်းလင်းစေတော်မူသော၊ တံဇိနံ-ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊  
အဟံ-သည်၊ အာဘူသော-လွန်စွာ၊ ဝန္ဒောဝန္ဒာမိ- ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ မာရော-ဝဿဝတီ မာရ်နတ်မင်းသည်၊ ကုဏ္ဍံ-ရှည်လျား  
ကြီးမားသော နှာမောင်းလည်း ရှိထသော၊ မဇ္ဇံ - မာရ်မုရစ်မူး  
တဟူးဟူးလည်း ရှိထသော၊ မဟာဂြိန္တိဂြိ -ဟိမဝန္တာ တောင်ထူ၌  
ကဲ့သို့ ကြီးမားမြင့်မြတ်သော ကိုယ်ရပ်လည်းရှိထသော၊ မေဃလံ-  
မိုးပြင်အလုံကို ဖုံးအုပ်သကဲ့သို့ ထင်ရှားသော နတ်ဆင်ပြောင်  
ကြီးကို၊ ရုဠံ - တက်စီးတော်မူ၍၊ ဗောဓိမဏ္ဍလ သမိပဒက-  
ဗောဓိမဏ္ဍိုင်အနီးသို့၊ အရော- အချင်းနတ်တို့၊ အရေ- ဖမ်းလား  
ဆီးလား ဆွဲငင်လားဟု စိညံဟံစကြော- ကြော်ငြာသံပေးလျက်၊  
မျာနိသ မဂမာ- ညချမ်းအခါရောက်လာပြီ၊ မျန္တိ -ရောက်လာ



သော၊ မြို့နွှာဝဿဝတိကု- ဝဿဝတိ မာရ်နတ်မင်းကိုလည်း၊  
 ချာသယာဂမာ- ဗိုလ်ထုအလုံး စစ်ရှုံးခြင်းကိုလည်း ပြုတော်မူပြီ၊  
 ဗျာအဒေသဂမာ- အရပ်မရွေး ထွက်ပြေးခြင်းကိုလည်း ပြုတော်  
 မူပြီ၊ ချန္တိ ချန္တိနော-ဗိုလ်ထုအလုံး စစ်ရှုံးခြင်းကိုလည်း ပြုတော်  
 မူထသော၊ ဗျန္တိ ဗျန္တိနော- အရပ်မရွေး ထွက်ပြေးခြင်းကိုလည်း  
 ပြုတော်မူထသော၊ ဘဿ-ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ မေ-အကျွန်ုပ်၏၊  
 နမော- ရိုသေမြတ်နိုး ပျိုးခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း၊  
 မေ-ငါ့အား၊ အဗယော-သူတပါးတို့မအောင်နိုင်သည်၊ ဟောတု-  
 ဖြစ်ပါစေသတည်း၊ နဗယော-သူတပါးဖြင့် မတုံ့လှုပ်စေနိုင်သည်၊  
 ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၁၅ ဂါထာ အနက်ပြုခြင်း။

ပထဝီဇယမန္တန်တော်ကြီး

- ၁။ ဩောင်းဇေယျ ပထဝီဇယံ အနောက အန္တရာယာယ  
ဇေယျပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ ဇေယျဥပရိမဟေသရော။
- ၂။ ဇေယျဟရောဟရိဒေဝါ ဇေယျဗြဟ္မာဓတ္တရဋ္ဌော ဇေယျ  
နာဂေါစ ဝိရုဋ္ဌော ဝိရူပက္ခော စန္ဒိမာ။
- ၃။ ဣန္ဒြော ဝိနတေယောစ ကုဝေရော ဝရုဏောပိစ အဂ္ဂိ  
ဝါတဗစ္စုန္ဒော ကုမာရော စတုပါလကော။
- ၄။ အဋ္ဌာရသ မဟာဒေဝါ သုခိနောတာ ပသိဒ္ဓိယော  
အသိတိ မဟာသဝကာ သဗ္ဗေဇေယျ ဘဝန္တုမေ။

- ၅။ ဇေယျော ဓမ္မောစ သံဃော ဒသဗလော ဇေယျကော  
 တောနသစ္စဝစ္စေန ဇေယျသမ္ပိ တဝန္တမေ။
- ၆။ နရာဒေဝါစ ဗြဟ္မနော ယက္ခာနာဂါစ ဝုရုဋ္ဌာတောပိ  
 ဒိသ္မာ ပီယံ မယျံပုတ္တော မမေဝသိနေဟံ။
- ၇။ ဗုဒ္ဓါပစ္စေက ဗုဒ္ဓါစအရဟံ အဂ္ဂသာဝကာ သဗ္ဗေ  
 ကာရောန္တမေ မေတ္တံသဗ္ဗေတိဋ္ဌန္တ မတ္တကေ။
- ၈။ တေသံ မေတ္တာ နုဘာဝေန သဗ္ဗေရောဂါ သုခိဟောန္တ  
 သဗ္ဗေဘယာ ဝိနာသန္တ သဗ္ဗေဝိနာ သန္တဥပ္ပဒ္ဒဝါ။
- ၉။ ဣမသ္မိ စက္ကဝါဠေစ အနန္တ ပါဏိနော ဗဟုအနန္တ  
 စက္ကဝါဠေသု အနန္တပါဏိနောဗဟု။
- ၁၀။ ဣမေသတ္တာ အဝေရာစ အညမညံပီယံဘဝ ဣမေ  
 သတ္တာအဝေရာစ အညမညံ ပီယံသုခံဘဝေ။
- ၁၁။ အနရိယော တိရစ္ဆာနောဂင်္ဂတာ အညရကောယမော  
 ဣမေသဗ္ဗေယထာယတ္တဏာ ဒုက္ခာမုဗ္ဗန္တ တတ္ထဝကာ။
- ၁၂။ ဒသကောဋီ ဥဒကဇာစ နဝကောဋီ တလဇာစ သံဃေ  
 ဒဇာ ဥပပါတိကော ဒိသာယုကာ တဝန္တတေ။
- ၁၃။ ဥဒ္ဓိယာဝ တဝဂ္ဂါစ အဓောယဝ အဝိစိတော  
 သမန္တာစက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ  
 အဗျာပဇ္ဈာ နိဝေရာစ နိဒုက္ခာစ နုပ္ပဒ္ဒဝါ သဗ္ဗေ  
 သတ္တာအဝေရာစ သဟသဗ္ဗေဟိညာတိတိ။

၂၂၂ ကနက်ကား

သြောင်း- ကာရံ စောင့်ရှောက် ပြီးစီးအောင်မြင်စေ  
 သတည်း။ အနေကအန္တရာယာယ- များစွာသော အန္တရာယ်တို့ကို  
 ပယ်ခြင်းငှာ၊ ပထဝီသဗ္ဗ- မြေကြီးအလုံးစုံကို၊ ဇေယျ-အောင်မြင်စေ  
 လော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ-ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်လည်း၊ ဇေယျ-အောင်  
 မြင်ခြင်းကို ပေးစေကုန်သတည်း။ ဥပရိ-အထက်၌၊ မဟေသ  
 ရောစ-မဟေသရနတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ- အောင်မြင်ခြင်းကို  
 ပေးစေသတည်း။ ဟရောစ-ဟရမည်သော နတ်မင်းသည်လည်း၊  
 ဇေယျ-အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဟရိဒေဝေါစ-ဟရိမည်  
 သော ဗိဿနိုး နတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-အောင်မြင်ခြင်းကို ပေး  
 စေသတည်း။ ဗြဟ္မာစ-ဗြဟ္မာမည်သော နတ်မင်းသည်လည်း၊  
 ဇေယျ-အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးစေသတည်း။ ဓတ္ထရဋ္ဌောစ-ဓတ္ထရဋ္ဌ  
 နတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ နာဂေါစ-နဂါးမင်းသည်  
 လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ဝိရုဋ္ဌကောစ-ဝိရုဋ္ဌကနတ်မင်းသည်လည်း၊  
 ဇေယျ-တည်း။ ဝိရုပက္ခောစ-ဝိရုပက္ခနတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-  
 တည်း။ စန္ဒိမာမ-လနတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ဣန္ဒြောစ-  
 ကြီးမြတ်သောသိကြားမင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ဝါ၊ သကုဏီ  
 ဋ္ဌော-ငှက်အပေါင်းကို အစိုးရသော၊ ဝိနတေယျောစ-ဂဠုန်မင်း  
 သည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ကုဝေရောပိစ-ကုဝေရ နတ်မင်းသည်  
 လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ဝိရုဏောပိစ-ဝိရုဏနတ်မင်းသည်လည်း၊  
 ဇေယျ-တည်း။ အဂ္ဂိဝါတ ဗဒ္ဓုဋ္ဌောစ-မိုးနတ်မင်း၊ လေ့နတ်မင်း၊  
 မိုသ်နတ်မင်းတို့သည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ ကုမာရော- မဟာ  
 ပိန္နဲနတ်မင်းသည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း။ စတုလောကပါလာစ-

စတုလောကပါလနတ်မင်းတို့သည်လည်း ဇေယျ-တည်း၊ အဋ္ဌာရ  
 သမဟာဒေဝါ- ဣန္ဒြ-သောမ-ဘာရ်ဒွါ-ဇ-ပဇာပတိ-ဂေါပါလ  
 အစရှိသော နတ်မင်းကြီး ၁၈-ပါးတို့သည်လည်း ဇေယျာ-ကုန်  
 သတည်း၊ သုခိနော-ချမ်းသာကုန်သော၊ တာပသိဒ္ဓိ-ယာစ-တန်ခိုး  
 ကြီးသော ရသေ့တို့သည် လည်းကောင်း၊ အသိတိမဟာသာ  
 ဝကာစ- တသိတိမဟာသာဝကတို့သည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း၊  
 သဗ္ဗေ-ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အလုံးစုံတို့သည်၊ မေ-ငါ့အား၊  
 ဇေယျ-ကုန်သည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

ဓမ္မာစ-တရားတော်တို့သည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း၊ သံဃော  
 စ-သံဃာတော်တို့သည်လည်း၊ ဇေယျ-တည်း၊ ဒသဗလောစ- မြတ်  
 စွာဘုရားသည်လည်း၊ ဇေယျကော-အောင်ခြင်းကို ပေးတော်မူ  
 ၏၊ ဧတေနသစ္စဝစ္စေန-ဤသစ္စာစုကားဖြင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇေယျ-  
 အောင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သုခိစ-ချမ်းသာခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

နရာစ-လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝါစ-နတ်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာနောစ- ဗြဟ္မာတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ယက္ခေစ-ဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဂုရုဋ္ဌာစ- ဂုဋ္ဌုန်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ တေပိ-ဆိုအလုံးစုံတို့သည်လည်း၊ မယျ-ငါ့အား  
 ဒိသ္မာ-မြင်၍၊ ပိယံ-ချစ်ခြင်းကို၊ ကရောန္တု- ပြုစေကုန်သတည်း၊  
 ပုတ္တောက္ကဓ-မင်း၌ဖြစ်သောသားကဲ့သို့၊ မမ-ငါ့အား၊ သိနေဟံ-ချစ်  
 ခြင်းကို၊ ကရောန္တု-ပြုစေကုန်သတည်း၊ ဗုဒ္ဓါစ-ဘုရားရှင်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါစ-ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 အရဟံစ- ရဟန္တာတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဂ္ဂသာဝကာစ-အဂ္ဂ

သဘာဝကတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ-ဤအလုံးစုံတို့သည်၊ 'မေ-  
ငါ့အား၊ မေတ္တိ-မေတ္တာကိုလှစေရန္တု-ပြုစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗေ-  
အလုံးစုံတို့သည်၊ မေ-ငါ့ကိုယ်၏၊ မတ္တကေ-ဦးထိပ်၌၊ တိဋ္ဌန္တု-  
တည်း။

တေသံ-ထိုဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မဟန္တာ အဂ္ဂသာဝကတို့၏  
မေတ္တာနုဘာဝေန-မေတ္တာအာနုဘော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်း  
ကုန်သော၊ ရောဂါစ-အနာတို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဘယာစ-  
ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝိနာသန္တု-  
ပျောက်စေကုန်သတည်း၊ သုခိနော- ချမ်းသာခြင်းတို့သည်၊  
ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော ဥပ္ပဒ္ဓဝါ-  
ဥပ္ပဒ္ဓဝေတို့သည်၊ ဝိနာသန္တု-ပျောက်စေကုန်သတည်း။

ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ-ဤကြောင့်၌၊ အနန္တပါဏိနောစ-  
အတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်း၊ ဗဟု-များလှစွာကုန်  
၏၊ အနန္တစက္ကဝါဠေသု- စကြာဝဠာ အနန္တတို့၌၊ အနန္တပါဏိ  
နောစ-အတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်း၊ ဗဟု-များလှ  
စွာကုန်၏၊ ဣမေသတ္တာ- ဤအတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့သည်၊  
အဝေရာစ- ရန်မရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍လည်း၊ အညမညံ- အချင်း  
ချင်း၊ ပိယံ-ချစ်ခင်ကြသည်၊ ဘဝတု- ဖြစ်စေသတည်း၊  
ဣမေသတ္တာ-ဤအတိုင်းမသိသော သတ္တဝါတို့သည်၊ အဝေရာစ-  
ရန်မရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍လည်း၊ အညမညံ-အချင်းချင်း၊ သုခါ-  
ချမ်းသာကြသည်၊ ဘဝတု-ဖြစ်စေသတည်း၊ အနုရိယာစ-မသုတော်  
အပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာနောစ- တိရစ္ဆာန်  
အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပေတာစ- ပြိတ္တာအုပေါင်းတို့

သည်လည်းကောင်း၊ အသုရကာစ- ဗုဒ္ဓသုရကယ်တို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ယဒမာစ-ယမမင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယထာယတ္ထ  
 ကာ- အကြင်မျှလောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ- အလုံးစုံကုန်သော၊  
 ဣမေသတ္တာ- ဤသတ္တဝါတို့သည်၊ သန္တိ- ရှိကုန်၏၊ တတ္ထကာ- ထို  
 မျှလောက်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဣမေသတ္တာ-  
 ဤသတ္တဝါတို့သည်၊ ဒုက္ခ- ဆင်းရဲမှု၊ မုဉ္ဇန္တု- ကင်းလွတ်ကြကုန်  
 သတည်း။

ဒသကောဋိဉဒကဇာစ- ရေနေဆယ်ကုဋေတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ နဝကောဋိတလဇာစ- ကြည်းနေကိုးကုဋေ တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ သံသေဓဇောဥပပါတိကာစ- သံသေဓဇ ဥပပါတိ  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ တေ- ထိုအလုံးစုံတို့သည်၊ ဒီဃာယုကာ-  
 အသက်ရှည်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

ဥဒ္ဒိ- အထက်၌၊ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ- ဘဝဂ်ကိုင်အောင်လည်း  
 ကောင်း၊ အဓေါ- အောက်၌၊ ယာဝအဝိစိတော- အဝိစိတိုင်  
 အောင်လည်းကောင်း၊ သမန္တာ- လက်ဝန်းကျင်မှ၊ စက္ကဝါဠေသု-  
 စကြာဝဠာတိုက်တို့၌လည်းကောင်း၊ ယေသတ္တာ- အကြင်သတ္တဝါ  
 တို့သည်၊ ပထဝီစရာ မြေ၌သွားလာကုန်၏၊ တေသတ္တာ- ထိုသတ္တ  
 ဝါတို့သည်၊ အဗျာပဇ္ဈာစ- ကြောင့်ကြ ကင်းကုန်သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ နိဝေရောစ- ရန်ကင်း  
 ကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ နိဒုက္ခာ  
 စ- ဆင်းရဲကင်းကုန်သည်လည်းကောင်း၊ ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်  
 သတည်း၊ ဥပ္ပဒ္ဒဝေါစ- ဥပ္ပဒ္ဒဝေါ ကင်းကုန်သည်လည်းကောင်း၊  
 ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗေ- ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ-

သတ္တဝါတို့သည်၊ သဗ္ဗေဟိ၊ ပေသိမ်ကုန်သော၊ ညာတိဘိ-အဆွေ  
အမျိုးတို့နှင့်၊ သဟ-တက္ခ၊ အဝေရာစ-ရန်မရှိကြကုန်သည်လည်း၊  
ဟောန္တု- ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

ကာလာသောကမင်းမြတ် အမြဲမပြတ်  
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်တော်မူသော  
ပထဝီဇဏ္ဍဂါထာတော်ကြီး

၁။ သြောင်းပထဝီဗလသုန္ဒရီ သဗ္ဗညုဗောဓိမဏ္ဍလံ အသင်္ချေ  
ယျ မာရသေနံ ဇယောဇယတုမင်္ဂလံ၊ ၂- သိဒ္ဓိကမ္မ အဟံသာမိ  
သဗ္ဗသတ္တရူဝိနသန္တု-ယေနသစ္စေနသံမော ဟောဘုမေဇယမင်္ဂလံ၊  
၃-ဣတိပိသောဘဂဝါဝုတ္တော ဣတိမန္တာ သုခဝါဟာ နိလော  
သောဘဂဝါဝုတ္တော၊ ၄- ကရုဏိယမတ္ထကုသလေန ယန္တသန္တံ  
ပဒံအဘိသမေစ္စ သက္ကောဒေဝရာဇာမုနိံ ဒကယက္ခာ အဋ္ဌာဝက  
ဣဟတိဣက္ခတံ-

အနက်ကား။ ။ ၁- သြောင်း- ကာရံစောင့်ရှောက်ပြီးစီး  
အောင်မြင်စေသတည်း၊ သဗ္ဗညုဗောဓိမဏ္ဍလံ- သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏  
ကြည်လင်ခြင်းကို ယူရာဖြစ်သော ဗလသုန္ဒရီအားဖြင့် ကောင်းမြတ်  
ခိုင်ခံ့သော ပထဝီမြေအပြင်၌၊ အသင်္ချေယျ- မရေမတွက်နိုင်  
သော၊ မာရသေနံ-မာရ်ငါးပါးတို့စစ်သည်ကို၊ ဇယော-အောင်  
မြင်တော်မူလေပြီ၊ တံတေဇသာ- ထိုမာရ်ငါးပါးတို့စစ်သည်ကို  
အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊  
မေ-ငါအား၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ ဇယတု- ပြီးစီးအောင်မြင်စေ  
သတည်း။

၂။ အဟံ-ငါသည်၊ သိဒ္ဓိကမ္မံ- နာမူခပ်သိမ်း ပြီးစီးခြင်းကို၊  
 သာမိ-အစိုးပိုင်စေသတည်း၊ သဗ္ဗသင်္ကြာ-ရန်သူခပ်သိမ်းတို့သည်၊  
 ဝိနယန္တု- ပျောက်ပျက်စေကုန်သတည်း၊ ယေနသစ္စေန- အကြင်  
 သို့သောသစ္စာဖြင့်၊ သံယမော- စောင့်စည်း၏၊ တေနသစ္စေန-  
 ထိုသို့သောသစ္စာကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်း  
 မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ သောဘဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ- ဤသို့  
 သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ အရဟံ-အရဟ မည်တော်မူ၏  
 ဟူ၍၊ ဝုတ္တော- ငါသရဇ္ဈာယ်ဆောက်တည်ပြီး၊ မန္တာ- မန္တရား  
 မန္တာန်တို့သည်၊ သုခါဝဟာ ဣတိ-ချမ်းသာကို ဆောင်ပေ  
 တတ်၏ ဟူ၍လည်း၊ ဝုတ္တော- ငါသရဇ္ဈာယ် ဆောက်တည်ပြီး၊  
 သောသဂဝါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိလော- အပြစ်ရှိတော်  
 မမူဟူ၍လည်း၊ ဝုတ္တော- ငါသရဇ္ဈာယ် ဆောက်တည်ပြီး၊ ငှ-ယံ  
 ပဒံ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊ သန္တံ- ငြိမ်သက်ချမ်းမြေ့၏၊ တံပဒံ-  
 ထိုနိဗ္ဗာန်ကို၊ အဘိသမေစ္စ- ကောင်းစွာ ရှေ့ရှုရည်မှတ်၍၊ အတ္ထ  
 ကုသလေန- အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသောသူသည်၊ ကံရဏိယံ-  
 ပြုအပ်ကျင့်အပ်၏ ဟူ၍လည်း၊ ဝုတ္တော- ငါသရဇ္ဈာယ် ဆောက်  
 တည်ပြီး၊ သုက္ကောဒေဝရာဇာ- သိကြားနတ်မင်း၊ မုနိ- ရသေ့၊  
 ဒကယက္ခ-ဒကယကျွန်၊ အာဠာဝက-အာဠာဝကဘီလူး၊ ဣမေ-  
 ဤအလုံးစုံတို့သည်၊ ဣဟုတ်- ပြီးစီးအောင်စေသတည်း၊ ဣဟုတ်-  
 ပြီးစီးအောင်မြင်ခြင်းငှာ လုံ့လပြုစေကုန်သတည်း။ ပထဝီဝဏ္ဏ  
 ၄-ဂါထာပါဠိ အနက်ပြီး၏။



ဘဒ္ဒသေဋ္ဌာယံ၊ မြတ် အဋ္ဌိဂ္ဂုတ်မတ်  
သဗ္ဗညုဘိဝံသော

တြိသိဟဂါထာတော်ကြီး

၁-ဪသြာင်း၊ တြိသိဟော သတ္တနာဂေါ ပဉ္စဗိဿနုမေဝစ  
စတုဒေဝေါ ဆဝဿဝရော ပဉ္စဗ္ဗန္ဓာနုမေဝစ ၂-ကေယက္ခော  
နဝဒေဝေါ ပဉ္စဗြဟ္မာသဟမ္ပတိ ဒွေရာဇာ အဋ္ဌရဟန္တာ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ  
မဟာမုနိ ၃-ဪသြာင်း၊ တတြတတြ သဗ္ဗသေလေ ပဟာသဗ္ဗ  
သွာဟ—

အနက်ကား။ ။ ၁ ဪသြာင်း-ကာရံ စောင့်ရှောက်ပြီးစီး  
အောင်မြင်စေသတည်း။ တြိသိဟော-ခြင်္သေ့ ၃ပါး၊ သတ္တနာဂေါ-  
နဂါး ၇-ပါး၊ ပဉ္စဗိဿနုမေဝစ- ဗိဿနိုးနတ်မင်း ၅ ပါး၊ စတု  
ဒေဝါ- စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီး ၄-ပါး၊ ဆဝဿဝရော-  
ဝဿဝရောဂုဗ္ဗာန် ၆-ပါး၊ ပဉ္စဗ္ဗန္ဓာနုမေဝစ- သိကြားနတ်မင်း  
၅-ပါး၊ ကေယက္ခော- ဘိလူးတပါး၊ နဝဒေဝါ-နတ်ကြီး ၉-ပါး၊  
ပဉ္စဗြဟ္မာသဟမ္ပတိ-သဟမ္ပတိဗြဟ္မာ-၅ပါး၊ ဒွေရာဇာ-စကြာမင်း  
၂-ပါး၊ အဋ္ဌရဟန္တာ- ရဟန္တာ ၈-ပါး၊ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ မဟာမုနိ- မုနိ  
တကာတို့ထက် မြတ်တော်မူသော ဘုရား ၅-ဆူ၊ တေသဗ္ဗေ-  
ထိုအလုံးစုံတို့သည်၊ မ-အကျွန်ုပ်ကို၊ ယန္တု-စောင့်စေကုန်သတည်း။  
ဪသြာင်း-ကာရံစောင့်ရှောက် ပြီးစီးအောင်မြင်စေသတည်း။ တတြ  
တတြ- ထိုထိုသို့သော၊ သဗ္ဗသေလေ- အလုံးစုံသော တောင်တို့၌၊  
မဟာ-များစွာသော နတ်အပေါင်းတို့သည်၊ သဗ္ဗတြ-အညီအညွတ်  
စည်းဝေးကြ၍၊ သွာဟ- ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်ကြစေကုန်  
သတည်း။

တိုက်တွန်းခြင်း ဥပေယျာဇဉ်စကား

ယခုအခါ မြန်မာပြည်တွင် ဤ“ဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက် မင်္ဂလာကျမ်း” က စပြီး “သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းဂိုဏ်း” ဟူ၍ ဂိုဏ်းသီးတဆူ စွင့်စွင့်လူလူ တန်ခွန်ထူစေမည်ဖြစ်ရာ နည်းနာခံယူ သင်ကြားသူတပည့် အပေါင်းတို့ စည်းကမ်းတကျ ပေါ်ပေါက် ထွန်းကားစေရန် ရည်သန်တောင့်တလျက် ဤဘိသိက်မင်္ဂလာ ပညာကို ကောင်းစွာတတ်မြောက်ကြံ့ပြီးလျှင် လူအပေါင်းတို့၏ ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ရာ မြို့ရွာတို့၏ ကြက်သရေဆောင် ပညာရှိ မျက်နှာဖုံးကြီးများအဖြစ်သို့ ချောက်ရမည်ကား အမှန်ဖြစ်သဖြင့် မြို့ရေးရွာရေး သားရေးသွီးရေး ဆွေးနွေးချိန်ခါ သွားလာခရီး ဝေးနီးချင့်ထောက် ကျောင်းဆောက် အိမ်ဆောက် ကြံ့မြောက် ထွန်ချ လနှင့် နေ့ရက် ငဲ့ကွက်သောက်ထား ပြဿဒါးရက်ရာဇာ မြေခံနဂါးလှည့် ရက်ဆိုးရက်ကောင်း အကြောင်းကြောင့်တို့ကို ကောင်းမကောင်းရွေးချယ်၍ ဘေးအန္တရာယ်တို့မကပ်ငြိရအောင် တတ်သည့်ပညာဖြင့် လိမ္မာစွာညွှန်ပြနိုင်စေရန် ရသေ့ ရှစ်သောင်း ဆရာကောင်းတို့၏ နည်းလမ်းအပေါင်းကို မိုးငြမ်းအကြောင်ပြု ပြီးသကာလ ငှုပ်ပေါင်းစု၍ ရေးသားခဲ့ပေအံ့။ လေးစားစွာ ရှင်လူ အများတို့သည် သင်ယူမှတ်သား ကြစေကုန်သတည်း။

အမြိတ္တစုတ် ရက်မြတ် ရွေးနည်းကို ပြပေအံ့

ပါဌ်— ရဝိအဋ္ဌ တြိယောစန္ဒရံ ဘုမ္မောသတ္တ ဒုယဗုဒ္ဓါ ဂုရုစတု  
ဘရဂ္ဂကော သောရိပဉ္စ အမြိတ္တစော။

အနက်။ ။ရဝိ-တံနဂ်နွေသည် အဋ္ဌ-လ္လန်းလ္လုတ် ၈ ရက်၊ စန္ဒရာ-တနင်းလာသည် ဩယော-လ္လန်းလ္လုတ် ၃-ရက်၊ ဟုမ္မော-အင်္ဂါသည် သတ္တာ-လ္လန်းလ္လုတ် ၇-ရက်၊ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓဟူးသည်၊ ဒုယာ-လ္လန်းလ္လုတ် ၂-ရက်၊ ဂုရု-ကြာသပတေးသည်၊ တေ-လ္လန်းလ္လုတ် ၄-ရက်၊ ဘရဂူ-သောကြာသည် ကော-လ္လန်းလ္လုတ် ၁-ရက်၊ သောရီ-စနေသည်၊ ပဉ္စ-လ္လန်းလ္လုတ် ၅ရက်၊ ဣဒံ-ဤသည် ကား အမြိတ္တစုန် ရက်မြတ်တည်း။

အကျိုးပေးအဟောကား

၎င်းအထက်ပါ အမြိတ္တစုန်ရက်ကြံသော နေ့တို့၌ အမှုကိစ္စ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မှု အောင်မြင်ထမြောက်ခြင်း၊ လာဘ်လာဘ ရှင်လန်းခြင်း၊ ဆောင်ရွက်သော အမှုကိစ္စ ပြီးမြောက်ခြင်း၊ ခပ်သိမ်းသော အနာရောဂါ ကင်းပျောက်ခြင်း၊ နတ်တို့ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရကုန်၏။ ထို့ကြောင့် ကျမ်းဂန်တို့၌ အဟောလာရုံသည်တို့ကား-

အမြိတ္တစော ကတံကမ္ပံဇယေ လာဘဉ္စ သိဒ္ဓိကံ ဒေဝါနံပိ ပသံသန္တိ သဗ္ဗရောဂါဝိနာသန္တိ။

အနက်။ ။အမြိတ္တစော-အမြိတ္တစုန်ရက်ကို၊ ကတံ-ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်အပ်သော၊ ကမ္ပံ-အမှုကိစ္စသည်၊ ဇယေ-အောင်မြင်ရာ၏၊ လာဘဉ္စ-လာဘ်လာဘလည်းရ၏၊ သိဒ္ဓိကံ- အပြီးအစီးတိုင်၏၊ ဒေဝါနံပိ- နတ်တို့အားလည်း၊ ပသံသန္တိ- ချီးမွမ်းကုန်၏၊ သဗ္ဗရောဂါ-ခပ်သိမ်းသော အနာရောဂါတို့သည်၊ ဝိနာသန္တိ- ပျောက်ပျက်ကုန်၏။

၎င်းအမြဲတ္တုစုက်ရက်သည် ပြူးသဒါးရက်နှင့်ပင် ကြုံတွေ့  
စေကာမူ ဂဠုန်ကို နဂါးသည် အောင်သကဲ့သို့ အောင်သော  
နေ့ဖြစ်၍ မရှောင်အံ့။ ဆောင်ကုန်ရာသည်သာလျှင်တည်း။

မထိမ်းမြားရာသော ၆-လအဟော

မှတ်သားနှောင်လာ လူတကာတို့ ကျမ်းလာညွှန်ပြ ဝါဆို  
လအား ပေးထိမ်းမြားမှု နာဖျားသေပျောက် ဘေးကြီးရောက်  
အံ့။ ထိုနှောက်ဝါခေါင် ပူလောင်ရှိန်ပြင်း တော်သလင်းနှင့်  
ဆောင်းတွင်းဟေမ နတ်တော်လှည့် တူကုမိတ္တာ ထိမ်းမြားပါမူ  
ရောဂါလည်းပွား သေပျောက်များအံ့။ ချမ်းစွာပိုမို လပြာသိဉ်  
ယွင်းယိုဥစွာ မကြာပျက်စီး ဒုက္ခကြီး၏။ တသီးမှတ်ကြောင်း  
လတပေါင်းတွင် ထိမ်းမြားချင်သော် သေရှင်ကင်းကွာဖြစ်တတ်ရာ  
၏။ သိသာကုန်စွံ ဤခြောက်လသည် ရှောင်ကြပုံသေ တကြောင်း  
တည်း။ (အမှာ—အချိုသော ကျမ်းတို့၌ လတပေါင်းကောင်း  
မြတ်လွန်ကြူး လူ့အမှုတို့ ရှေးဦးမင်္ဂလာပြုထိုက်စွာ၏ဟု အဆိုရှိ  
သည်။ နှစ်သက်ရာယူလေ)

ထိမ်းမြားရာသော ၆-လအဟော

ထွဋ်ဖျားခေါင်ချော ဆောင်ဖို့ရာကား ကောင်းစွာ အထူး  
တံကူးကဆွန် ထိမ်းမြားကုန်သော် ပြည့်စုံကြယ်ဝ ချမ်းသာရအံ့။  
လနယုံကား ဆွေစုံနှစ်ဖေခံ ဂဟေဆော်သို့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်  
ဝမ်းထဲခင်၍ ကြည်လင်ဆပွား မေတ္တာများအံ့။ မခြားထိမ်းမှတ်  
သိတင်းကျွတ်ကား လျှောက်ပတ်ရွှေငွေ ဆန်ရေစပါး ပေါများ

ဖြစ်ညီ သားသွီးလည်း ပွန်းစီးပြည့်စုံ ကောင်းစွာတုံ့အံ့၊ မှတ်ကုန်  
တထုံး တန်ဆောင်မုန်းဇာ၊ အသုံးအဆောင် အိမ်ထောင်ခမ်းနား  
များအံ့မလဲ၊ တပို့ တွဲကာ၊ ပုလဲသန္တာ ရတနာပုံ လွန်ပြည့်စုံသည်  
မှတ်ကုန်ခြောက်လ အကောင်းတည်း။

၎င်း လေးဆစ်ကဗျာ

ဝါဆိုဝါခေါင် ထိမ်းမြားရင်လ သေကိန်းပ ရွှေကြင်  
ဖော်၊ ခေါင်းပါစွာ ခံတော်သလင်းနှင့် သားပုတ္တာချစ်ရန်ကင်း  
ကွင်းကြနုတ္တော်၊ လပြာသိုဥစ္စာယွင်းလိမ့်၊ ကွေ့ကွင်းကြတပေါင်း  
ခေါ် မလျော်တဲ့ခြောက်လ၊ ကြွင်းမာသေ ထိမ်းမြားပါလေ  
တော့ ရံခြေရွှေ ရွှေငွေစပါးငယ်နှင့် ပေါများကုံလုံလို့ လူ့ဘုံမှာ  
အိုအောင်ပေါင်းရမယ့် ကျောင်းကြီးအမ။

မိတ်ဖက်ရွေးနည်း — အောင်ပ၊ ကူလ၊ ဆွေသား၊ တော်ရင်း  
မိတ်ဖက်ချင်း၊

ရန်ဖက်ရွေးနည်း -- အုံးညို၊ ခေမာ၊ သုတ၊ ဝေရီ၊ ရန်စီစီ  
ရန်ဖက်၊

ကမ္ဘာမိတ်ရွေးနည်း— ဥသာ၊ စိန်ပန်း၊ ဒန်းလှ၊ ကိုရှာ မိတ်သဟာ၊

ကမ္ဘာရန်ရွေးနည်း — မွှာ၊ သောက၊ အင်းပဲ၊ ရာဇာ၊ လွတ်  
အောင်ခွါ၊

နေ့ချင်းထပ်အဟော

ဂဠုန်ချင်းချင်း မေတ္တာကင်း၊ ကျားချင်းဖက်က ဥစ္စာရ၊  
ဘောမချင်းနေ မမာသေ၊ ဗုဒ္ဓဟောချင်း ပူလောင်ပြင်း၊ ကြွက်ချင်း

တို့မှ ကိုယ်ချမ်းသာ၊ ပူးသာဖက်ညား၊ ကောင်းကျိုးများ၊ နဂါး  
ချင်းဖက် သေကြေပျက်သည် ဆက်ဆက်မလွဲစိတ်မှာစွဲ။

တောင်သူတို့ သိမှတ်ရာသောကျမ်း

၁။ အတာဆန်းတက် နောက်တရက် ရေတွက်အစစွာ၊ ၂-  
လေးဆယ်ကျူးမြောက် တရာရောက် ဖျောက်ဆိတ်မှုန်းတည့်ကာ၊  
၃-သည့်နောက်ဆင့်ပွား လေးဆယ်ငါး ရက်များရောက်သောခါ၊  
၄- သရဝံမွန်းတည့် မှတ်ယူဘိ ရှုကြည့်မိုသ်းပေါမှာ၊ ၅-ပျိုးကြဲ  
ကောက်စိုက် ကောက်သန့်နှိုက် မှတ်ပိုက်နောက်အတာ၊ ၆-  
လေးဆယ်ငါးမို့ ဤလေးလီ အညီမယွင်းပါ၊ ၇- သုံးရာခြောက်  
ဆယ်တနှစ်ဝယ် စွန်းကယ်ငါးရက်သာ၊ ၈-တောင်သူတို့တမ်း ရှေး  
ဥဒါန်း မျက်မှန်းတွက် နည်းသာ။

လှည့်လည်ပြက္ခဒိန် အချိန်ရက်မှန် တာသင်္ကြန်ကျ တက်  
သည်ကကို စ၍ရေတွက် စဉ်မပျက်တည့် ရက်ပေါင်းတရာ လေး  
ဆယ်ကြာလျှင် လကားတော်သလင်း အတွင်းနှိုက်သာ အာရုဏ်  
လာတွင် ကျတ္တိကာကြယ် ထက်ဝယ်မှန်စွာ မွန်းတည့်လာသည်  
ကျမ်းကြီးရာဇမတ္တန် အကွက်တည်း။

ရတုရတု အံလင်္ကာ ကဗျာရေးသားရာတွင်  
အထောက်အထားပြုရသော ရာသီပန်း၊ စန်းယဉ်နက္ခတ်

၁၂-ရာသီသံပေါက်

- ၁။ တန်ကူးမိသ စိတ္တရ ပွင့်ကြရွှေအင်ကြင်း။
- ၂။ ကဆုန်ပြိသာ ဝိသာခါ စကားဝါပင်လုံးဝင်း။

- ၃။ နယုန်မေဓုန် ဇေဋ္ဌကြုံ ပွင့်ငုံစမှယ်သင်း။
  - ၄။ ဝါဆိုကြကဋ္ဌ ပြုဖွါသပ် မြိုင်ယံပုန်းညက်သင်း။
  - ၅။ ဝါခေါင်သိရ်မုန် သရဝဏ် ပွင့်တန် ခတ္တာသင်း။
  - ၆။ တော်သလင်းကန်၌ ပရပိုဒ် မြိုင်တိုက်ရင်းမာသင်း။
  - ၇။ သီတင်းကျတ်တူညီ အသဝဏ် ဖြူနီကြာမျိုးဝင်း။
  - ၈။ တန်ဆောင်မုန်း မြို့စွာ ကြတ္တိကာ ပွင့်ညှာခဝဲသင်း။
  - ၉။ နတ္တော်ဓန မိဂသီ ဖြူနီကြာဂမုန်းဝင်း။
  - ၁၀။ ပြာသိုမကာရ ကြယ်ဖုသျှ ပန်းမြို့ခါညိုသင်း။
  - ၁၁။ တပို့တံကံ မာသကြုံ ရကံပေါက်လဲသင်း။
  - ၁၂။ တပေါင်းမိန်တုံ ဘရဂုဏ် ပွင့်ငုံသရဖီသင်း။
- ရာသီဆယ့်နှစ်သွယ် ပန်းနှင့်ကြယ် လဝယ်သိကြုံမင်း။

ထီးတန်ခွန်စက်အဟော

ထီးတန်ခွန်စက် ဟောရိုးထွက် မပျက် ထုံးနည်းနာ  
 ရွာနံရင်းဖျား ဂြိုဟ်သက်အား တည်ထားလေတုံပါ  
 နေမည်အမှန် လူတို့နံ ဂျောပြန်ဂြိုဟ်သက်မှာ  
 နေ့ပြုံးထားပေ ကိန်းသုံးထွေ ထက်ဘွေဖားအဋ္ဌာ  
 ငါးခုကြောင်းပေ ထီးရခြေ အနေမှန်လှစွာ  
 ဟောကြပါလေ အလယ်ဘွေ စားလေသတ္တသာ  
 တခုကြောင်းတုံ တန်ခွန်ကြုံ အကုန်ဟောလိုက်ပါ  
 ဟောလေအောက်က ကိန်းဆုံးချ စားထစတုညာ  
 ကြံကြောင်းလေ စက်လေးထွေ မင်းသွမှန်လှစွာ  
 ကျန်ကြေးကျဲနွား ဥစ္စာအား ပွားများ သူထက်သာ  
 ဟောလေမလွဲ ကေန်ဘဲ ဖြစ်မြဲလူတို့ရွာ

အက္ခရာကို နံသင့်ရှေးနည်း

ကခဂင-တနင်းလာနံ- ၂။ စဆဇဈည- အင်္ဂါနံ- ၃။  
ဋဌဋုဏ-၊ တထဒဓန- စနေနံ- ၇။ ပဖဗဘမ- ကြာသပတေးနံ-  
၅။ ယရ-ရာဟုနံ- ၈။ လဝ- ဗုဒ္ဓဟူးနံ- ၄။ သမဟ-သောကြာနံ-  
၆။ အ-တနင်္ဂနွေနံ- ၁။

ဂြိုဟ်သက်ရွေးနည်း

ရတနာအထူး မြတ်သုံးစွီး နဖူးထိပ်ဝယ်ချ  
တနင်္ဂနွေဂဠုန် ရှေ့မြောက်ကြုံ နေတုံ ၆-နှစ်မျှ  
တနင်္ဂလာကျား ၁၅ နေဩဇာရှေ့ရပ်က  
အင်္ဂါခြင်္သေ့ ရှေ့တောင်ကွေ့ မရွေ့ ၈-နှစ်မျှ  
ဗုဒ္ဓဟူးဆင် တောင်ရပ်ခွင် နေချင် ၁၇-ရ  
နောက်တောင် စနေ နဂါးမြေ မှတ်ခလ ၁၀-နှစ်မျှ  
ကြာသပတေးကြက် ၁၉-ဖက် နေလျက်ပစ္စိုမ  
ရာဟုဟိုင်းဆို နောက်မြောက်ကို ရေလိဒ္ဓါဒဿ  
သောကြာမှားပူး မြောက်စူးစူး အထူးနှစ်ဆယ် စွမ်းကယ်  
တနှစ်ရ

ရှေ့ နောက် မြောက် တောင် ကောင်းကျိုးဆောင်  
လှူဘောင် ဂြိုဟ်သွားမ  
လေးထောင့်ကိုဝင် ပါပခွင် ရောက်လျှင်ခိုက်တတ်လှ  
ဂြိုဟ်သက်ပေါင်းလစ် တရားရှစ် စင်စစ် မှတ်ကုန်ကြ



ပြဿဒါးဂုဏ်ရွေးနည်း

တံကူးနှုမ္မံ ကဆုန်သာလှ နယုဒအခါ၊ ဝါဆိုရွေးညောင်  
ဝါခေါင်ထံပြင်း၊ တော်သလင်းသွယ်လွတ် သီတင်းကျွတ် ကျော်  
အောင် တန်ဆောင်မုန်း၊ ဇဉ်ယော် နုတ္တော် နုပျို ပြာသိုလသို  
တပို့ တွဲကျအောင် ရွေးစေပေါင်း၊ ရက်သောင်းပြောင်းသည်  
မကောင်းရှောင်ရှား၊ ပြဿဒါး၊ တနည်း ပြဿဒါး အတို  
ကောက်ရွေးနည်း၊ တမာ သက်ရင်း အင်ကြင်း ဆူးရစ်၊ လေးသုံးလီ  
တနှစ်ဖြစ်။

ဂုဏ်ရာဇာရွေးနည်း

တန်ကူးသာကျော် ‘ထွန်းပေါ်ကဆုန် နယုဒညွန့်စ  
အောင်လှဝါဆို သာလို့ ဝါခေါင် မြတောင် တော်သလင်း  
သီတင်းကျွတ်သီ သောရီ တန်ဆောင်မုန်း၊ ချမ်းတုံးနုတ္တော် မနော  
ပြာသို ပန်းညိုတပို့ တွဲ ထဲဝင်တပေါင်း၊ လစဉ်ကောင်းသည်  
ရက်ပေါင်းရာဇာ ရာဇာတည်း။’

(မူကွဲရှိသည်၊ ရှေ့ဖြစ်ဘတ်နည်း ကျမ်းမှာကြည့်ပါ။)

၁။ ပြန်ပာနာရီရွေးနည်း- ပတ်-သံ-တာ-ရှည်-တီး-သံ-  
မည်-လက်-ဆီ-ကံ-စာ-ရေး၊ တဆယ်ကိုး ကပိုးတင်၊ ညဉ့်လျှင်  
အကြောင်းဆေး။ တံကူးလက စ၍ရေး။

၂။ ပွန်းတည့်ပဝါးရွေးနည်း- ဇစ်-ကိုင်း-အ-နောက်-အုတ်-  
ကျောက်-စု-ရာ-မ-သာ-ပေ-လော။ တံကူးလက စ၍ရေးလေ။  
ပွန်းတည့်ပဝါးရွေးနည်း။

၃။ ရေချိုးရက်ရွေးနည်း- ငသားရွှေတောင် ရေကိုရွှေောင်၊ အောင်စံဖြိုး ရေချိုးတော့။

၄။ ခေါင်းရိတ်ရသောရက် ရွေးနည်း- မွေးနေ့သောကြာ တနင်းလာ ကေသာဆံဖြတ် မပြုအပ်။

၅။ ခေါင်းဆေး သောရက် ရွေးနည်း- ကရင်သားမွေး ခေါင်းမဆေးနှင့်၊ အိုး စိ တီး ပြီးအောင်ရှောင်။

၆။ ဓာတ်ပက်ရွေးနည်း- အန္တော- ဂဗ္ဗေ- စရေ- ဝံသေ၊ လေးထွေဓာတ်ပက် စဉ်မပျက်။

၇။ ဓာတ်ပျက်ရွေးနည်း- ဦးဝေ-စံကူး-ရေဘူး-တောသု- ရန်မူလည်းဆို။

မြန်မာရေနာဂိုလုပ်နည်း လေးဆစ်ကဗျာ

လောဟိတာတမေ သောဠသု ဂဟာပနာ သတ္တင်္ဂ လုမေ နှင့် မုခေမှာ နဝဂု သားမူမှန်စွာ၊ ဆယ်နှစ်ရွယ်ကညာ ဆံကသာ သွယ်ပြောင်း ၁၆-ပင်ဝင်ရုံလှစ်လို့ ခါနှစ်လျှင် နာရီကြော့ တီးတော့ ငွေမော့။

အဓိပ္ပာယ်မှာ-ကြေးနီလောဟာ ၁၆-ကျပ်သားကို အမြင့် လက် ၇-သုတ်၊ အကျယ်လက် ၉-သစ်ထား၍ ခွက်ပြုလုပ်ပြီးလျှင် ဖင်ဖက် အလယ် ဗဟိုတည့်တည့်တွင် ၁၀-နှစ်ရွယ် မိန်းကလေး၏ ဆံပင် ၁၆-ပင် ဝင်ရုံဖောက်ပြီးလျှင် ရေပေါ် သို့တင်လိုက်သော အခါ တကြိမ်နှစ်လျှင် တနာရီဟူသတည်း။

ကျမ်းပြီးနိဂုံး-ဆုတောင်းလင်္ကာ

မြောက်သီတာ ဂန္ဓမာတွင် နံသာဓုဆူ မွှေးအတူသား  
 မဉ္ဇူသက ပင်ရုက္ခဝယ် အလှအဆန်း ပွင့်သည့်ပန်းကို လန်းလန်း  
 သီရုံး ဆွတ်ယူကုံး၍ သက်လုံးမြတ်လေး ဆင်တော်ပေးသို့  
 ပြန်အေးဂုဏ်အင် သုံးလူ့ရှင်၏ သုံးခွင်ဒေသနာ ပင်ရိပ်သာမှ  
 ဤစာဝိဇ္ဇာ ပွင့်မဉ္ဇူကို အယုဒ္ဓါက အနက်ထင်ထင် ဓိပ္ပာယ်ဆင်၍  
 မသင်ဘူးသား သူတို့အားကို နားလည်စိမ့်ငှာ ဖြစ်တော်စွာ၍  
 ပညာဂုဏ်ရောင် ဉာဏ်ရည်ပြောင်အောင် နောင်လာနောက်သား  
 တပည့်များကို ထင်ရှားမြင့်ထယ် သဘင်လယ်၌ တင့်တယ်  
 ဂုဏ်ဟိတ် ခေါင်ပဏ္ဍိတ်သား “ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ” ကို  
 သိသာစေမှု ထုတ်ဖော်ပြုရှင် ဗဟုသုတ လုံလောက်လှစွာ ပညာ  
 ဝါတို့ ဤရာ၌ ဤမထိုက်ဟု အဆိုက်အပွား စကားရှေ့ နောက်  
 နှိုင်းညှိထောက်၍ ကျရောက်ပြုသွင် အပြစ်မြင်က တင်၍နုတ်သာ  
 လျင်စွာလှောက်ကူ ပြင်တော်မူလော့ အယုဒ္ဓါဟု မကျနမူ မောဟ  
 ဆိုပိတ် ကုသိုလ်ဟိတ်ဖြင့် ဉာဏ်စိတ် ကျော်ကြပါစေ  
 သောဝ်။ ။

မွှေးညက်ဆီမှာ ကျဂွမ်းဝါသို့ ရသာချိုဆိမ့် နှလုံးအိမ်၍  
 နှစ်သိမ့်စေမှု ဤကျမ်းပြုသည် ပြု၍မငြို ဤကုသိုလ်ကြောင့် ထိုထို  
 နောင်ခါ သံသရာ၌ ဝါနမကုန် ကည်ဖုတုံလည်း လုံးစုံပညာ  
 အင်ရှစ်ဖြာနှင့် ပိသာရဒ တတ်ကုန်လျက် ဗုဒ္ဓအလောင်း သူတော်  
 ကောင်းတို့ ကျင့်ဟောင်းထုံးနည်း၊ နိဗ္ဗာန်သုညကို ငါလည်းဤတူ  
 ရပါမူလော့လူမလိမ္မာ လူမိစ္ဆာနှင့် ကြုံလာတော်မီ တွေ့ရဘိလည်း  
 ဒိဋ္ဌိယံနှေး စင်စွာဆေး၍ နည်းပေးဆရာ မြောက်လိုပါ၏

ကြမ်းစွာဒေါသ ဂုဏ်မာနနှင့် ပပဇ္ဇာလွှား သူတို့အားလည်း  
 တရားသဖြင့် တခွန်းရှင်က အသင့်နှလုံး ယူကြုံးကြည်ညို ညွတ်စေ  
 လို၏ ထိုထိုခက်စွာ ခွင့်ရေးရာ၌ ပညာနေဝန်း ကဲ့သို့ထွန်း၍  
 ငြိစွန်းမထင် နှံ့သိမြင်လျက် များဖြင်သတ္တ ရှိသမျှကို သုခ  
 တိုက်ကျေး ဖြည့်သိမ်းမွေး၍ ရန်ဘေးကင်းပြီ လွတ်ရလို၏ကြည်ညို  
 မေတ္တာ သူတကာလည်း ကြင်နာနှစ်သက် အဆက်ဆက်လျှင်  
 ထိုသက်လျှံဖိတ် ဉာဏ်နိမိတ်ဖြင့် ပဏ္ဍိတ်မြောက်ရ ပါစေ  
 သောဝ်။ ။

လေးနက်ဤစာ ပြီးသည်မှာကား အဇာတသတ် မင်း  
 မြတ်ပြုနောက် ဤနှစ်ရောက်အောင် လျှံတောက်သာသနာ “ဒုယာ  
 စတု နဝုဇယ” သင်္ချာရ၏ ဒိဿသက္ကရာဇ် ဂေါနှစ်ကား “စေနှင့်တြ  
 ကောဒုယာ” ခုသင်္ချာတည့် မြန်မာရင့် ရှေးပြည်မကို အဓမာမိတ်  
 အင်္ဂလိပ်၏ ဖိနှိပ်စိုးစံ လက်အောက်ခံမှ ဓားလှံကျန်ဇာတ် အကုန်  
 ဖြတ်၍ လွတ်လပ်ပြီးစ သုံးနှစ်ရတွင် ဝါဒမူကဲ့ ဘိသိက်ပွဲတို့ ဆင်နွှဲ  
 စဉ်လာ ရှိခဲ့ပါကြောင့် မူမှာတနည်း ညီစေတည်းဟု ထားပြီးစိတ်  
 မှာ ရည်ရွယ်ကြောင့် ဆရာသခင်ပညာရှင်တည့် မြန်ခွင် ကျော်လှိုင်း  
 ကိုယ်တော်မှိုင်း၏ မူတိုင်းမှန်စွာ ကျမ်းရွှေစာကို ကမ္ဘာတည်ဖွယ်  
 အမြစ်တွယ်၍ နောင်ဝယ်လူများ တပည့်သားတို့ သင်ကြားအံ့မေ့  
 ရကြစေဟု မသွေယခု ဤကျမ်းပြုသည် ရတုအညီ မိန်ရာသီဝယ်  
 ပုဏ္ဏမိစက် ၁၀၄-ရက်၌ ဒက္ခိဏဂြဟာ နေဗုဒ္ဓါတည့် အခါကောင်း  
 ထွက် နေ့စန် တက်၍ မပျက်တိတိ ၉-နာရီဝယ် ဘရဂုဏ္ဏီနှင့်  
 စန်းယှဉ်လွှင့်၍ ပန်းမင့်သရဖို ချိန်ရာသီတွင် ဤစာဤ၌ အပြီး  
 ကြိုက်သို့ သုံးတိုက်သတ္တ ရှိသမျှလည်း တောင့်တရာရာ လွယ်ကာမ  
 ဆိတ် ကောင်ကျိ စိတ်ဖြင့် ရန်မြိတ်ပျောက်ကြပါစေသောဝ်။ ။

ဆရာဖြစ်သင်

# အိမ်ထောင်ရေးကျမ်း

(တတိယတွဲ)

နမော တဿ ဣဂဝတော ဒီရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
(ဤကျမ်းသည် သာသနာငါးထောင် တည်ပါစေသတည်း)

ကျမ်းဆရာ၏ ပဏာမ

သတ္တဟိတ ဝဟံဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စာပီ ဂဏုတ္တံမံ  
ဇ္ဈိကာဟံ ပဝက္ခာမိ မင်္ဂလာဟိတံ သမုစ္စယံ။

ပတျာဝတ္တဂါထာ

(အနက်ကို ငွေမတွဲ ဒုတိယတွဲတို့ကဲ့သို့ ပေးလေ)

တနည်း ပဏာမ

နမောဗုဒ္ဓဿ နမောဓမ္မဿ နမောသံဃဿ  
နမောဂန္ထကာရဿ အာစရိယဿ သခင်  
ကိုယ်တော်မှိုင်းတိ နာမကေ။

အနက်။ ။ ဗုဒ္ဓဿ- သစ္စာလေးဆင့် ဖွားဖွားစွင့်လျက် ပွင့်တော်မူငြား မြတ်ဘုရားအား၊ နမော-စေတနာလောစူး မနော မြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မဿ- ဒေသနာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အရောင်များပြား မြတ်တရားအား၊ နမော- စေတနာလောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ- များစွာ ထောင်သောင်း သံဃာတော်အပေါင်းအား၊ နမော- စေတနာ လောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဂန္ဓာကာရဿ- ဒီပနိကျမ်း အခန်းခန်းကို ကြိုးပမ်း သမ္ပ ရှင်လန်းစွာပြုတော်မူပေလသော၊ ဝါ ဝိကာဂဏှိ- အမည် ရှိသည့် ပြည်၏ကြက်သရေ အလှေထွေအခန်းခန်း အစောင်စောင် သောကျမ်းတို့ကို ကြိုးပမ်းသမ္ပ ရှင်လန်းစွာ ပြုတော်မူပေလသော၊ သင်္ခင်ကိုယ်တော်မိုင်း တိနာပကေ- ကမ္ဘာ့မဏှိင်ကြိုးပမာ ကမ္ဘာ့ ကျွန်းကြိုးပမာ ကမ္ဘာ့အလင်းရောင်ကြိုးပမာ ကမ္ဘာ့ကြက်သရေ ကြိုးပမာ ကမ္ဘာ့တက်နေကြိုးတဖြာ အရာမက များပြားလှစွာ သော ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကြောင့် ယုံကြည်အားထားရာ တကူ ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော် မူပေသည့်၊ အာစရိယဿ- ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ရင် ဆရာအရှင် သင်္ခင်ကိုယ်တော်မိုင်း ကြီးအား၊ အဟံ-ဣဒ္ဓာဝင်္ဇီရ နာမက္ခံ၊ အန္တေ ဝါ သိက- ပဉ္စဦးနှိမ် တပည့်တော် သင်္ခင်အောင်ချိန်သည်၊ နမော-ကာယဂီ မနောချိ၍ သုံးလီ စေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ပဏာမဖြင့် ကြည်ဆူသဒ္ဓါ ရှိခိုးကံတော့ ပါ၏ ဆရာသင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

ဤဂါထာတို့ဖြင့် အန္တရာယ်တို့ကို ကွယ်ပျောက်ပျက်စီး စေခြင်း ကောင်းကျိုးတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ ဘုရား

ရဟန္တာ အရှင်မြတ်ဘို့မှ အဆက်မပြတ်•အာစရိယာ ပရိပရ သိဿာ နုသိဿ ဖြစ်တော်မူကုန်သော ဆရာအစဉ်အဆက်တို့၏ ဖွယ်ရာ လက်သုံး ထုံးတနွဲ့ကို အမှီပြုပြီးသကာလ ပဏာမပုဗ္ဗကဂန္ဓာ ရမ္မ ဝတ္ထုပုဗ္ဗကပန္နာရမ္မ အာသိသပုဗ္ဗကဂန္ဓာရမ္မ သုံးပါးတို့တွင် ရတနုတ္တယ ပဏာမ ပုဗ္ဗကဂန္ဓာရမ္မကို ကျမ်းဆရာတို့ သိဖွယ်ရာ ရှေးဦးစွာ ပြဆိုရခြင်းဖြစ်သတည်း။

ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိယာဆရာတို့ လိုက်နာရန် စည်းကမ်းများ

ဤအခဏ်းသည် ပဌမတွဲ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း နှင့် ဒုတိယတွဲ ကင်ပွန်းတပ် မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း တို့ကို အကျယ် ရေးသာပြီး၍ ဤတတိယတွဲတွင် သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်းကို လစ်ဟင်းချိုးပွင်းခြင်း မရှိစေရ စုံလင် သိုက်မြိုက်စွာ ကျမ်းစကားတို့နှင့် ခမ်းနားစွာ တည်ထိုင်လျက် စီရင်ရေးသားသည်ဖြစ်ရာ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ တို့ကဲ့သို့ အချိန်တိုခြင်း အချိန်နည်းခြင်းတည်းဟူသော ပြီးပြီး ပျောက်ပျောက်ကို အလိုမရှိ၊ နေ့လည်၁၂-နာရီမှ ညနေ ၄-နာရီ ပရိတ်တရားတော်နာချိန်အထိ အချိန်ပြည့်ဆောက်ရှက်မည်ဖြစ်၍ ပဌမတွဲတွင် ကည့်သွင်•ရေးစားပြီးဖြစ်သော ပရိတ် စကားချီး နှင့် အခြေခံပညာတို့ကို အပြည့်အစုံ ရှုတ်ဖတ်နိုင်ရမည်။

သို့ဖြစ်၍ ဤတတိယအုပ်၌ အစီအစဉ်တို့သည် ပဌမတွဲ- ဒုတိယတွဲတို့နှင့် စကားချင်းတူရာကိုမြုပ်၍ မျိုးကွဲကိုအသီးထုတ်

လျက် အထူးရေးသားမည်ဖြစ်ရာ ဆရာတဆူ ပြုလုပ်လိုကုန်သော သူတို့သည် ကြိုးပမ်းတကုတ် အားအံ့ထုတ်၍ မယုတ်တိုးပွား အကျိုးများအောင် ကြိုးစားကြစေကုန်သတည်း။

သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာ အခမ်းအနား တို့တွင် ဘိသိက်ဆရာတို့ ဆောင်ရွက်ရမည့် အစီအစဉ်ကိုပြပေအံ့။

(၁) ပဏာမအခမ်း (၂) ဘုရားပင့်ခမ်း (၃) အနန္တ ငါးပါး ကန်တော့ခမ်း (၄) ရှင်ပြုမင်္ဂလာနှင့် နားထွင်းမင်္ဂလာ ပြုခမ်း (၅) ဒေဝပူဇနိယအခမ်း (၆) အလှူတော် မင်္ဂလာ- သြဘာစာ ဖတ်ကြားခမ်း (၇) ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ နားထွင်းမင်္ဂလာ ပွဲသိမ်းဆုပေး ဟူ၍ ၇-ကဏ္ဍ ပိုင်းခြားထားရာ တူရိယာဝိုင်း ပါကဲ့သော် တခမ်းတခမ်းအပြီးတွင် တူရိယာဝိုင်းကို တကြိမ် တကြိမ် အလှည့်ပေးရမည်၊ တူရိယာဝိုင်းမပါသော် ဆိုင်းဆင့်ကို ချန်လှပ်ခဲ့ရမည်။

အထူး မှတ်သားရန် အချက်ကား— မယ်ဖွဲ့ မောင်ဖွဲ့ လင်ပျောက်၊ မယားပျောက်၊ အလွမ်းဖွဲ့ အဆွေဖွဲ့ အဓိပ္ပာယ် သဘော ငါဝင်သက်ရောက်သော သီချင်းများကို ခိုင်းသူလည်း မခိုင်းအပ်၊ တီးသူလည်း မတီးအပ်၊ အကယ်၍ ခိုင်းသူကခိုင်း၍ တီးသူကတီးအံ့၊ မင်္ဂလာရှင်တို့ကို ကျိန်ဆဲဘိသကဲ့သို့ဖြစ်၍ သိသူ က တားမြစ်ရာ၏၊ ခိုင်းသူမှားလျှင် တီးသူကတားမြစ်ရာ၏၊ တီးသူ မှားလျှင် ခိုင်းသူကတားမြစ်ရာ၏၊ ပရိသတ်ကသိလျှင် ပရိသတ်က တားမြစ်ရာ၏၊ မတားမြစ်သော် နှစ်ဦးလုံး အပြစ်ရှိ၏၊ မင်္ဂလာ ရှင်တို့၌ ဒဏ်ဆယ်ပါး၊ အပြစ်ပျစ်ပါး၊ ဘေး ၅-ပါး သင့်တတ် ကျရောက်တတ်၏၊ ဆေးဆရာ ဆေးမှားလျှင် လူမမာ ခံရဘိသည့်



အလား ကိုယ့်ဆေးကိုယ်ဖြေမှ ပြေသကဲ့သို့ ထိုအတူ မိမိတို့ အများကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ဖြေမှ ပြေပျောက်ရာသည်။ သို့မဟုတ်က မြေစွာနှောင်ဖွဲ့ဘိသကဲ့သို့ ဖြစ်သည်ဟု လောကဟိတ စသော ကျမ်းတို့၌ဆိုသည်။

မင်္ဂလာ ရှိသော သီချင်းဟူသည်မှာ ဘုရင်ကေရာဇ် မင်းမြတ်များသို့ ဘုန်းတော် ကံတော်သမ္ဘာတော်ကို ခြံကျူးဖွဲ့ ဆိုအပ်သော ထို ဖွဲ့နုနှင့် ဖွဲ့ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ စသော သီချင်းများကို ဆိုသည်။

မင်္ဂလာမရှိသော သီချင်းဟူသည်မှာ လင်ပျောက် မယား ပျောက် အပူဖွဲ့ အလှမ်းဖွဲ့ အဆူးဖွဲ့ စသော သီချင်းများကို ဆိုသည်။

ဘိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်သော သူတို့သည် မဟာဂီဇာဖက်၌ ကျမ်းကျင်လျှင် ပို၍မင်္ဂလာရှိလေသည်။ မင်္ဂလာပွဲများတွင် တူရိယာဆရာတို့နှင့် ညှိနှိုင်းကာ မိမိတို့ခိုင်းမည့် ဆိုင်ရာသီချင်းများကို အခဏ်းနှင့် ဟုတ်၍ မာတိကာပြုလုပ်ပေးရလေသည်။

၁။ ဥပမာ - ပဏာမဇော် - ရွှေဘုန်းငွေဘုန်းကြီး၊ မှန်ညောင် သဗ္ဗာကြီး၊ ကျွန်းကျွန်းပိုင်သကြီး သို့မဟုတ် သတင်းယော်ကြောညာ ဘုန်းတော်ဖွဲ့၊ တော်ကြီးယင်ရာမင်္ဂလာဖွဲ့ ထိုမှတစ်ပါး ဘုန်းဖွဲ့ တခုခု။

၂။ ဘုရားပင့်ခဏ်း - ထူးမခြားနားရောင်ခြည်ဘော်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် မာရဝိဇယပတ်ပျိုး၊ စိန္တကုံးသွယ်ဂုဏ်ပတ်ပျိုး၊ ရွှေပလ္လင် အောင်ကြီး ၎င်းပြင် ရတနာသုံးပါးနှင့် ဆိုင်ရာသီချင်း တခုခု။

၃။ အနန္တငါးပါး ကန်တော့ခဏ်း-ဇေယျာအောင်ချောကြီး၊ ရွှေဘုန်းငွေဘုန်း ပပဝင်း ဘုန်းဖွဲ့ကြီး စံရာထောင်ကျန်း သာနိုး ပျော်ဘွယ်ကြီး ၎င်းပြင် ဘုန်းတော်ဖွဲ့နှင့် ဆိုင်ရာသီချင်း တခုခု။

၄။ နားထွင်းမင်္ဂလာပြုခဏ်း- သင်္ကြန်တော် မင်္ဂလာလေ ကောင်းကြီးရက်မြတ် ဥက္ကဋ္ဌာင်းဆေးမင်္ဂလာဖွဲ့ နန်းငွေယုန်သော် တာလေ ထိန်ထိန်ညှိုးညှိုးလှော် ဥသျှောင်ထုံးမင်္ဂလာဖွဲ့ ဆဒ္ဒန်ပိုင် လေးကျန်းမြတ်သည်းချော နားထွင်းမင်္ဂလာဖွဲ့ပပဝယ်လေဝင်းဝင်း ပတ်ပျိုး စန္ဒာရောင်သို့ သာပြောင်ပျန်းလင်းသီချင်းခံ မင်္ဂလာ အောင်မျှို၊ သြဘာ ဝိုင်ဖွဲ့ မလိကဉ္စနာပတ် ပျိုး ဝိုင်ကြောင်နီလာ ပတ်ပျိုး ၎င်းပြင် နားထွင်း မင်္ဂလာနှင့် ဆိုင်ရာသီချင်းတခုခု။

၅။ ဒေဝပူဇော်ယအဏ်း- ဇမ္ဗူသိင်္ဂါလေပြုံးပြက် နတ်ပင့် ကြိုး ပုံနှင်းဝတီသာ နတ်ပင့်ကြိုး ရွှေနန်းအောင်မြေ ၎င်းကြီး မာလာဂန္ဓာပေးပေးသင်းသင်း ဒေဝဒူတနတ်ကြိုး မှိုင်းရိပ်ကယ် ဝေမှောင် ၎င်းကြိုး။

၆။ အရတော်မင်္ဂလာ သြဘာစာ ဖတ်ကျမ်းရန်- အိသိက် ဆရာပြုလုပ်သောသူတို့သည် သြဘာစာအမျိုးမျိုးရေးနည်း ရတု ပိုဒ်စုံနှင့် ကော်ပိုင်ရတု ရေးနည်းများကို အထူးအစွမ်းကျင့်တတ် မြောက်အောင် လေ့လာကြရမည်။ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ သြဘာစာ ရေးနည်းကို ပဌမတွဲတွင်၎င်း၊ ဥက္ကဋ္ဌာင်မင်္ဂလာ ချောင်းဂျေးနည်း ကို ဒုတိယတွဲတွင်၎င်း ပြုပြီး၍ သဒ္ဒါရှင်ပြုသွီးနားထွင်း အလှူ တော်မင်္ဂလာ သြဘာစာရေးနည်းကို ကြိုယခု တတိယတွဲ၌ ၎င်းနှင့် ဆိုင်ရာ အခဏ်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြပါအံ့။ နည်းယူကြကုန်။

၇။ သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာ ပွဲသိမ်းဆုပေး- ဇေယျာ အောင်စည် ပတ်ပျိုး၊ ရွှေတေဇာတိုင်းကြေညာပတ်ပျိုး၊ ၎င်းပြင် သက်ဆိုင်ရာသီချင်းများ အများအပြားရှိသည်။ သင့်လျော်ရာ ထုတ်နုတ်၍ သုံးကြလေ။

အထက်ပါ ညွှန်ပြလိုက်သော သီချင်းများမှ “ဦးပြုံးချို၏ မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကြီး” မှ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘိသိက်ဆရာနှင့် တူရိယာဆရာတို့သည် ၎င်းကျမ်းကို လက်ကိုင်ထားသင့်လေသည်။ သို့မှသာလျှင် သူတပါးတို့ ရေပက်၍ မဝင်နိုင်အောင် ခိုင်လုံစိတ် ချရမည်။

သီချင်းကြီး-သီချင်းခံ ယိုဒယား ပတ်ပျိုး ကြီးဖွဲ့ စသော အထက်ပါ သီချင်းများကို အလွယ်တကူ သင်ယူမှတ်သားနိုင်ကြ စေရန် “ဦးပြုံးချို၏ မဟာဂီတပေါင်းချုပ်ကြီး” မှ ကောက်နုတ်၍ အောက်တွင်ဖော်ပြပါအံ့။

• ခုဂံမင်းလက်ထက် မရွေးဝန်ထောက်မင်းရေးသော

စွယ်တော် ရောင် ခြည် ဖွဲ့ (၄၀)

မာရဇိဇယ ထုတ်ဘုန်းစည် ကိုယ်တော် ဦးပြုံး တင့်ဆုံး ခြောက်ခုရောင်ခြည် နှိုင်းရွယ်ရည်ငယ်လေ ထန်းလုံးမျှ ဆံလျှင် တော်မှူ လှည့်လက်ယာ သုံးခါ ရစ်ဝန်းခပါလှိုလေး x မိုးလုံးညီမျှ ထွန်းမခါ စွယ်တော် ဖြတ်ဖျားနိုးပါး ကွယ်မြဲသာ x ဓမ္မတာငယ် လေ ဘုန်းအထူး သည်ပငယ်ကိုးဂုဏ် ချီးမကုန် ဆန်စုန်အောက် ထက် မြူးသည်နှင့်လေး ညွတ်ကြည်နူးပါလို့ ဆုထူးငယ်နတ်လူ

ပန်ယူခါမြက်တော့သည် သဒ္ဓါငယ်ကုန်ပါလို့ လက်ညှိန်ငယ်ရှိ  
ကြာ တင်လှူခါဆက်တော့သည်။

ရွှေပလ္လင် အောင်ကြိုးဆက် (၂၈)

လဲလဲစိမ်းရောင် ဗေဒိညောင် အတောင်တရာသာစွ  
လေသာသည့်ညောင်အောက် ပလ္လင်ပေါက် မြောက်ခွင်ရှေ့  
ယွန်း ပလ္လင်ဝန်းဝယ် မြတ်ဘုန်းကြွယ် ခြောက်သွယ်ရောင်ခြည်  
ဖြာစွလေး- ရောင်တော်ခြောက်ပါး မြတ်ဘုရား နတ်သားမာရ်  
မင်း ရန်ငြိုးပြင်း ရန်တင်းထောက်မည်လာစွလေး- ဝသုန္ဒရ  
သံရေစက်စက် မြေကထွက် ဘုရားဘုန်းလူ မာရ်နတ်သားကို  
အောင်တော်မူ လှူနတ်ကောင်းကြံ ငြာစွလေး။

၁၂၂-ခု တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်ကျော် တရုတ်နေ့  
ဘကြီးတော်ဘုရား သွီးတော်မြတ်ရတနာကို  
သကြိန်တော်မင်္ဂလာ - ရွှေနားတော်ဆင်မင်္ဂလာ - ဆံထုံးတော်မင်္ဂလာ  
ဘယက်ဝတ်လဲတော်ဆင် မင်္ဂလာတွင် မြဝတီမင် ကြီး ဧရာသား  
သက်သွင်ရသော ဘွဲ့သီချင်းသုံးပုဒ် (၄၆)

(ဥက္ခောင်းဆေး ပင်္ဂလာပွဲ)

သကြိန်တော်မင်္ဂလာလေ ကောင်းကြီးအုတ်မြတ် သီတဂူ  
သော်တာကြုတ္တိကာ ကြယ်ညီလာရွှေဝန်း နက်ကယ်နှင့်လေး-  
သောင်းဒီပါဥက္ကဋ္ဌ ပြာသာဒ်ကယ်ရေယန် မြေမှန်မျော့မင်း  
ရှေ့ရင်းရပ်သေနံ ထောင်ဗိမာန်ငယ်လေ မိုးညှိနှိုင်း x သိကြား  
ရေစဉ်မြသွင်သွင် အိမ်ရှင်ဆော်ရင့် ကျူးသည်နှင့်လေး-ရည်ယမုန်

လျှ မြူးရေဂင်္ဂါ တလ္လသန္ဓေ၊ ငြိမ်ဝေးကင်းလွတ်စွာ မန္တာန်  
ဂါထာလေ- သျှန္တိသာသိဒ္ဓိ ရှေ့နတ်ကယ်မြက်ဘော် မြတ်ပရိတ်  
တော် မျှို့ ခေါ် ဇေယျာ ဘိဇယံနှင့်လေ- ဘောဂီရိဇယံ ကလျှ ငြိ  
ဇယံပင်စည် တရော်မြသွေး လက်နှေးခုနစ်မည် ဖြူညှိဇယံစံ  
တည်လေ-ရင်းနှောင်းဖက်သက် အံ့တုံဇယံပင်ဇာ ပရန္တဝါ၊ ဂန္ဓာ  
မေးမျိုးဘက်ပါလို့လေး- ကိုးရောင်ခြည် ခက်ပါသည့် မှန်းချက်  
ကယ်ဗိမာန် သင်္ကြန်တော် နန်းမ္မာဟိညှိလေး- ကိုးတန်ဇယံ  
ဒိုင်းဝင်း သင်းပင်းဗိုလ်ပါ ရှိကြာလန်းတော့သည်။ ။

နားထွင်းမင်္ဂလာပွဲ

ဆဒ္ဒန်ပိုင်လေ ကျန်းမြတ်သည်းချာ ရတနာစလျား  
ရှေ့နားဆင်မင်္ဂလာ မင်းခမ်းတော်စုံစွာလေ အခြားခြား ကိုးဆင့်  
ဇယံရောင်ဝှံန် မှန်နန်းရိပ်မှန် မြသလွန်ခင်းညံ့ ထွားဇယံနှင့်လေး-  
ဘုန်းရဝိန္ဒုဖြား စက်ဘွားတော်နှင့်စုံ ဘမယာတင်ရှန်း ဖြန့်ဝန်း  
ဇေယခုံ ရှိဦးဇယံ ကြာမုံလေ ဆယ်ညွန့်ညွန့်လန်း သွီးတော်မြတ်  
နှစ်ပါး ပတ္တမြားအပ် ရှယ်ခါဇယံလေ- ပြန်ညွန့်ရှေ့ဗျာ ဇေယျာ  
အောင်ဆု မှန်းသည်နှင့်လေ - ရှင်ဗြဟ္မာရေဖြန်း မိုးပန်းဇယံ  
ရှာလာ ရှိကြာဖွေးတော့သည်၊ ဦးကင်တော်ပွင့်လင်း နတ်ညှင်း  
ဇယံပဉ္စင် အိမ်ရှင်ကြေးတော့သည်။

ဆထုံ တော်မင်္ဂလာပွဲ

နန်းငွေယုန်သော်တာလေ ထိန်ထိန်ညှိညှိလက် ဆံထုံး  
တော် မင်္ဂလာဝင်မည်ခါ ဇေယျာကောင်းကြီး ရက်ဝယ်ပလေး  
ကြယ်ရောင်ခြူးမြိတ်ယှက် တဘက်တော်လျှပ်နှယ် ခုနစ်ထွေ

ဝတ်လဲ ဆင်မြဲအသွယ်သွယ် ကိုးမြက်ကယ်စီခြယ်လေ လှိုဝင်း  
လှိုမြူး ဝေရော်စန်ဒက်လှငယ် တူမကွာငယ်လေ- ဘရက်တော်  
ရတနာ အံ့ရာအထူထူး ငယ်နှင့်လေး ဒွါဒရာလဲကြူး ယှက်ကူး  
ငယ်ရောင်ဖြာ ဆင်တော်ရန်ငြိမ့်လေး ဆက်ရေးနန်း ဝါဉ်လာငါးပါး  
ငယ်မလွှာငယ်လေ- ငမ္ဘာလှိုင်ပျံသင်း မလေးငယ်နေဇာ ဇလတ္တာ  
ပူဇော်ရာ ပန်းသနင်းငယ်နှင့်လေး- ကောင်းပင်စည်လှိုဝင်း  
တင့်ဆင်းငယ်လှိုင်ဝေ မျှာစေ့မြို့တော့သည်၊ ရှစ်မြဟွာတြင်း  
နတ်ညှင်းငယ်ကျ ကျ ထက်သိန္နီတော့သည်။

ထောင်ရောင်နေကသာသို့လိုက်သော  
စန္ဒာရောင် သို့သာ သိချင်းခံကြီး (၅၅)

စန္ဒာဆောင်သို့သာ ပြောင်ရွန်းလင်း X နုလှတယ် ကိုယ်လုံး  
ဝင်း သွင်ပြင်ရူပသာရည် ရှင်းရှင်း နတ်နှင့်သာ ပုံနှုန်းခင်း X  
ယဉ်မျိုးကြိုးလှိုချုပ်ပိုင်ယူ မိုးတဲမိုးနတ်သူငယ်မှာ ရာထီ စင်း X  
ဆန်းလှတယ်ဆောင်စဉ် ဘယ်ကျွန်းငယ်ယှဉ် X ဝေ ဟာဉ်ရွှေသာ  
နှင့်နှင့်လေး X ရထားစုံညီအင်္ဂါ ဆင်းဝါလေ များစွာထူးဆန်း  
ရည်ရွန်းရွန်းနှင့် တူလျှမ်းဝေဝေ ဖြူရွှေညိုပြာ ကိုယ်ဝါဝင်းလှို  
ပြည့်စေ့ရွှေသာ မြလှိုဝေကြူးကဲ ပထူးကဲ ထွေထွေဝေဝေ  
ဆာဆာ နေ့ကိုကြူးရည်ရည် ရွန်းရွန်းလန်းလန်း ယဉ်လှလှ  
ဆင်းဝါ ယဉ်မျိုးစုပုံ စုံညီအင်နှင့်သာ ကြည်လင်လွန်ဖြား  
ရာခြားနား စုံနေပိုင်သ ရွှေပေါင်းဝန်းရာ သူဇာလေ တူနေပိုင်သ  
ရတယ် များထောင်ပေါင်း စုသိန်းသောင်းသင်္ချာ ပြိုင်နှုန်းဘူရာ  
များစွာလွန်ထူးကဲ ဘယ်သူပင်သာ ဆိုရာတည့်တူနိုင်ဘဲ တူနိုင်ဘဲ  
ပျော်ရွှင်စံမြဲ မိုးကဲအောင်သာ ထွေထူးကြူးကဲဆန်း ရှင်လန်း

လန်း ဆောင်စဉ်သာလှ ရှေ့နန်းသူ ကြည်ဖြူရှင်ပျော် ချီပေါ်  
မိုးမြင့်နှင့်နှင့်သာရှင် မေတ္တာရစ်ခါ ကြင်နာလွန်ကြူး ရလွန်  
မြူးသည် ထေ့ထူးစုလာပုံ။

မြမြမောင်းမောင်းသို့လိုက်သော

ပ ပ ဝင်း ဝင်း ပတ် ပျိုး (၁၁၁)

ပပငယ်လေဝင်းဝင်း x မှန်ရုံဝဆောင် ကိုယ်ရောင်တိုက်  
ခန်းလင်း x ဟန်ဟခါပြင် ရှောင်ဆယ်တင်း ဆက်သွင်းပုံသေ  
သိန်းတန်တဲမေလေလေ့ ဖာင့်ကြူးငယ်မူရာထွေ x မြင်သူမြင်သူ  
ဗျာဝေ ကွဲကြေအံ့မဆုံး x တင်ကာသွင်မျက်ခုံး ချယ်မင်မသုံးသည်  
နှင့် သန်းခါမှောင် x မျက်လုံးတော်ရောင် ငွသက်ရှူးကြယ်  
ညီနောင် မြမျက်ခေတင် မင်ကော့ရှန်း ဇိကသီမှာ ဒေဝိကျမ်းစာ  
ဝင် မျက်နှာပြင်စံလွတ်ကျန်း ငွေလဝန်းပေါ်သည့်သွင်လေတဲမှ  
ခြောက်ပါးငယ်ပြစ်လွတ်စင် x တဖုံလေ တထုံးလေ တနှုန်းလေ  
တအင်လေ ၂- မူရာမူရာစုံလင် နတ်ပင်လူပင်လား x ထင်ရောင်  
ဝိုးဝါးမြင်မြင်သူများပ ခြားနိုင်ရှာ x ထုံမှန်းကြိုင်စွာ ရှေ့ခန်းချို  
သံသာနှုတ်ပြုငှာဆိုတင်ကြူး ခင်မေကို ကြင်ဆွေသံဆိုင်နောင် x  
မြဲခိုင်အောင်ဆောင်စိတ်ကူး မောင်ရွယ်စူး ကြံပါတယ်လေလေ့  
ကြော့မှူးခင်ယုံတော့ကွယ် x သဲဘွင်ဝယ် ကြင်ချစ်လှိုင်း ထင်မြင်  
တိုင်းတင်လှဘယ်အို မိုးလယ်ဝေယန်ဖျား သူဇာထင်ရိုးမှား။

သဖြန်- မျက်ထားတော်ချို မြက်ကြား အ သံ ဆို တော့  
တက်ပွားပိုဖရကာဟုန်နှင့် သံဒွါရုံ- ထူးမြတ်သမ္ဘာ ဘယ်ဘုန်း  
မှာ ဘယ်ပတ္တနာလေသိ ဆွယ်စရာ ဇမ္ဗူလုံးမှာ နှုန်းစံဘက်ဝေ။

ရှင်ပြုအလှူတော်၊ ငါ့လောကနှင့်ဆိုင်ရာတီးချင်းများ၊

တောင်ဇမ္ဗူပိုင်သို့လိုက်သော တောထွက်ခန်း

ယိုးဒယား (၁၇၀)

ပြည်ကုပ္ပိမ္မာ စံတော်မူရာ သိဒ္ဓတ္တမင်း၊ လောင်းလျှာ  
 သည်မ္မာ ပိမ္မာရွှေခလှော် သားတော်ဖြူဖြူရာဟုရွှေဘွဲ့နှင်း၊ မင်းမင်း  
 သိဟာဗိမာန်နန်း၊ ငယ်ကသာ • ဆန်းတဲမြဲဘုန်းလျှံ သန်းခေါင်ယံ  
 မောင်ဆန်ကဏ္ဍိမြင်း၊ နှိုးတိုင်ပင် ဗုဒ္ဓင်လောင်းတော်ရင်း၊ တဏှာ  
 ညွှန် သည်ဝဲရေခွန် လွတ်အောင်ပယ်ခွာ ရှင်းတော်မူရာ ကြံစည်  
 ဘန်လည် ရှေ့ပြည်သိင်္ဂါ ဘုံဆောင်နန်းမှာ စံရှာပါလိမ့်ဘဲ၊ ရာဟု  
 လာသားတော် ၂- ညက်စွာပိမ္မာရွှေခလှော် ဘုံဆောင်နန်းပေါ်  
 စွန့်ပစ်ခွာသော် လောင်းတော်မင်းမှာ ထွက်ရှာပြန်ကဲ့ရင်း၊ မောင်  
 ဆန်ကျွန်ရင်း နောက်တော်ပါ ကဏ္ဍိမြင်းကိုစီးနင်းပေရှာ သန်း  
 ခေါင်ချိန်ခါ ထွက်တော်မူရာ နတ်များစွာ မီးဝါလာလို့လင်း၊  
 ရှေ့စကြာရွန်းရှာ ဘုန်းများမင်း၊ နိဗ္ဗာန်သာခေါင် ဘေးမဲ့  
 ရှေ့သောင် ရောက်အောင်ကြံဆောင်ပြုမည်ခင်း၊ သွားလေရာ  
 သည်မှာလင်းပါဘိသနှင့် မင်းမင်းဥက္ကာ ပွင့်မည့်လောင်းလျှာ  
 သည်ခါနိုင်လို့ ဇက်ကိုကိုင်ကာ ရှေ့မှာမာရ်နတ်သား၊ နိုင်လို့ရေး  
 နှင့်တား ပြန်ပါအုံးတော့လား ၂ x သွားသာစေ ရှေ့ပြည်ကုပ္ပိ  
 တိုင်းလေးအောင်ချာဆီ မသိချင်နော်မာသောင်ခွင်၊ ရေယဉ်  
 သွယ်ဖြာ စီးတဲချယ်လာ သည်ခါကြုံလာ ဗျာပါဆူဝေ-နေကပ်  
 အောင် နော်မာသောင်ခုံတွင်း x ကွားဘက်မောင်ဆန်၊ ကဏ္ဍိ  
 မြင်းလေးကိုတဲ စီးနင်းကော် x ဖန် ဖန် ခါ ခါ ကူးတော် မူ ပါ  
 လျှောက်သနှင့်သာ ကူးရဖြစ်နော်မာ x နတ်ဒေဝါများစွာ



ဆောင်ယူသွား အိုဗြဟ္မာများ သင်္ကန်းကပ်လှူငြား ရွှေသန်လျှက်  
ခား ဆံတော်ပယ်ကာရှား x မြိုင်ဖြားစွန့်ပစ်ခွါရှောင်သွား  
ပိမ္မာရာဟုရွှေဘွဲ့သားလေးကိုတုံ့ လားလားသွင်ပေါင်နန်းဆောင်  
ခွါရှောင် ပိုးလောက်မျိုးက တိုးလေန့် သာလို့ပင်-လောကီသား  
တို့ထင်မှားကြလျှင် သံသာဝဲမှာ လွတ်ခဲမယ်လို့ထင်။

မြန်သပြေညာသို့လိုက်သော တောထွက်ခန်း

ယိုးဒယား (၁၈၉)

ယသော်ဒရာ နန်းတောင်ညာ သားရာဟုလာ ရွှေမျက်နှာ  
ညှိုးလေအောင်သာ ပစ်သွားစီရှောင်ခွါ အောင်ချောကပ္ပိနန်း x  
စံမြန်းတော်မူရာ လောင်းလေလောင်းဗုဒ္ဓါ x မြတ်ဥယျာဉ်သာ  
မကြာထွက်ခါသွား လေးပါးရယ် သူအို သူနာ သူသေ မြင်ပြန်  
လျှင် စွဲစိတ်သံဝေ လူတိုင်းရပ်မြေ ကြာရှည်နေဝံ့ဘဲ x နန်းထဲ  
မှာပင် အိုလေ ပျော်မရွှင် x မောင့်ဆန်ကိုနို့ သူတိုင်ပင် ကဏ္ဍိ  
နတ်မြင်း ကကြီးဆင် ယသော်မေခင် ရွှေစင်အိရယ် ကြာလျှင်  
သိတယ် နိမ်မိမယ် x သန်းခေါင်လယ်-၂ ထွက်တော်မူနန်းက  
ခွါတယ် မောင်ဘုန်းပျောက်တယ် ဆောင်အုံးဘွဲ့မြင့်လယ် x  
သိဒ္ဓတ်ဘုန်းကြွယ် လောင်းလေ လောင်းမြတ်နွယ် သွယ်သွယ်  
ထပ်ပွား နတ်ပျားစွာ မီးဝါကိုင်ထွန်းလေသည့်ဟာ တေဇာ  
ဝေဖြာ ခေမာကမ်းယုံ နိဗ္ဗာန်နန်းကို မြန်းမည်ကြံ အတန်တန်-၂  
မာရ်နတ်လွှာ ဆင်း၍ဘားပြန် ဘုရားဖြစ်ရန် အကြံအောင်လုဆဲ  
မငွေသဲသောင်ပြင် အိုလေနတ်မာခွင် x ကူးကာချက်ခြံ၊ ရောက်  
ပြန်လျှင် ဆံတော်ပယ်ရှင်းလေသည့်အင် ထက်ခွင်ဗြဟ္မာ မကြာ  
ဆက်လာ စက်စိုရင်းမှာ ဝပ်စင်းခါပဒုမ္မာ-၂ ရွှေကြာသင်္ကန်း

ကိုကပ်ရှာ ဒုက္ခရစရိယာ ခြောက်နှစ်ကျင့်သည်တာ ကျောင်း  
တော်လေလေရွှေဝိဟာ။

သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာတွင် ' တီးမှုတ်ရန်  
ဘုန်းဖွဲ့များ (၅၁)

ပရမေသီရိအောင်ဇေယျာ x သြဘာဘော်ထူး မျှို.ဦး  
မင်္ဂလာ x ဝေယန်တည့်ရာငယ်လေ ထင်တွေ့မိများ x ဝေရော်  
စန ဇော်တမျက်စုံဖြာသည်ကို မဏိကဉ္စနာ စိမ္မာရောင်ကိုးပါး  
ငယ်နှင့်လေး x ရိပ်ဖြူငယ်ဖြန့်လွှား ထွတ်စံရှင် သပြေဆော်နှိုး  
မရိုးစည်အိမ်ရှင် x ရိုက်ကြေးငယ်ပဉ္စင်လေ ငြိမ်ကျူ x ခရာ  
ပြေညှင်း ငွေမင်းမြတ်သင်္ခါငယ်ကို သံကြီးဆယ့်ဖြာဗြဟ္မာကရင့်  
ကျူသည်နှင့်လေး x ဘုန်းကော် ထူးလှတေဇာရောင် ခွန်ယူပိုင်  
မြန်း လေးခန်းဒီပါပေင် x ရာပြည်ထောင် ခေါင်ဆင့်ထိပ်ပန်း x  
မဟာနဂရ နန်းမရွှေဗိမာန်ငယ်ကိုလေ ကသစ်ဝေယန် နတ်ထံ  
တူနှုန်းနန်းငယ်တည့်လေး x အံ့မခန်းသည်နှင့် စံမြန်းငံ သက်  
တော် ရာကျော်စွန်းတော့သည် x အော်သံနှိုးလို့ ဘုန်းမိုးငယ်  
စေ့ကာ ဝေဒ္ဒာသွန်းတော့သည်။

၎င်းဘုန်းဖွဲ့ (၅၂)

ခွန်ယူစိုးရကံကြေးပိုင် x ရှေ့တောင်ရောင်လင်း ပဝင်း  
ဝေမြိုင်မြိုင် ဇမ္ဗူပိုင်ငယ်လေတို့ထိပ်မိုး လောင်းနတ်ကယ်ကြည်ဖြူ  
နှင်းအပ်တော်မူ နတ်လှပန်းသို့ ပျိုးပါလို့လေး x ထက်ခွင်ငယ်  
ပိုင်စိုး နတ်မိုးငယ်ကုန္တာ ငေယန်လေဘုံဖျားက သိကြားတုံခွန်  
ဆက်လာ x အပ်နှင်းငယ်စံရာ စိုးပေတုံမင်း x ထီးဆောင်းငယ်

တရာ မင်းတကာရှိကြာ ရှိကြာနှင်းပါပို့လေး x သောင်းတွင်း  
ရပ်ကယ်ဒီပါပေ ၂ ပျော်ပိုက်ကယ်မြန်းပါသမို့လေး မင်းဖြား  
ထိပ်ခေါင်ဘွေလေးတည့်မှ မင်းဖြားထိပ်ခေါင်ဘွေ။

၎င်းဘုန်းဖွဲ့ (၅၃)

မဂ်လာအောင်မျှို ဩဘာလိုင် ဗြဟ္မာငယ်ဆူနှင်း ကြင်း  
မြက်ခါဆိုင် x ဇေယျာမဏ္ဍိုင်လေ စိုးပိုင်မည့်ပွဲ x စကြာပုံတောင်း  
ဆိုက်ကြောင်း ထံတော်သာငယ်ကို ယူနတ်ကြေညာ အံ့ရာချီး  
မစဲသည်နှင့်လေး x ရွက်ကြာပိုပဲ ရှေ့ဦးကင် လွတ်ဝေယန်နန်း  
ဖြန့်မြန်းထွက်ခံရှင် x ဗျူဟာငယ်သေနှင့်လေ အံ့ဘွယ်သား x  
မကုန်နိုင်အောင် လှံတော်ရှယ်တိုင်း မဆိုင်းစက်ဝယ်နှောင် စာမ  
ရီရွှေတောင်လေ မြူးကုန်ကြား ရှေ့ကြိုးရှေ့ခက် ကိုးမျက်ကယ်  
ဇမ္ဗူမှာ ရောင်လင်းကြယ်ဖြူ နေတူ ထင်ရိုးမှားသည်နှင့်လေး  
ဝေယန်ဖျားငယ်က သိကြားငယ်သာ ထင်ကာမှူးတော့သည် x  
သီးတရာမင်းငယ်တို့ စက်ရင်းတော်မှာ ညွတ်လာဖူးတော့သည်။

ဘုန်းဖွဲ့ပတ်ပျိုး (၈၇)

စိန်ကြောင်နီလာ ထိန်ဖြာဝင်းမျှည့်မျှည့် ဖန်ရှိန်ငယ်  
သိင်္ဂါအရောင်ဝေ x မှောင်ချောယယ်ခွါ မြတ်မွန်ရတနာ လှည့်ဦး  
လင်း x ရှေ့နန်းဆေခင်ဆောင်ဘုံမှာ ကြယ်ပေါင်း ရှေ့ရံ  
သော်တာ . မြိုးကျူးငယ်ဆယ်မည် သံသာညှင်း ပျော်တော်  
ခင်း x ထီးအစင်းစင်း အမင်းမင်း ခွန်ကျိုးဆက်သွင်း ထုံသန်ရှင်း  
ဆယ်ကြာသွယ်ညွန့် စက်ထံခိုလှုံ သက်နံ့ကြည်ယုံ စုံဖူးရင်း နှင်း  
ပြောင်းတဲ့ နွေငယ်မှာလေ သွင်းလောင်းပျံ့ရီရီမုံပြေ ဝတ်ရည်

လှယ်ဝေ ငှက်ကယ်သွင် ကျေးလှယ်ပင်နန်းခန့်ကြင်ရေးဆက်  
 ခါ နှောင်သည်နှင့် ဘိုးခေါင်ငယ်ညှိစုံမြိုင်ယံ ပန်းကထေထေ  
 ဆင်သင်တိုင်းငယ်နှင့် အံ့မိုင်းငယ်ရီဝေ သမ္ဗုန်မှူးငယ်က ရင်  
 ကျူးဘန်ဘန်စေ့ x ယဉ်ရွှေရံခ သာစွမိမာန် နတ်ထံငယ်တရို့  
 ချီးမကုန်ကြံ့ဘူးရတိ x သလ္လာ ရောခေကာဝိုက်ကွေး တောင်စဉ်  
 တိမ်လွှာ ကြိုင်မှန်းရေသွန်းမနွာ နတ်ဗြဟ္မာလေးသံချီးကြွေး။

သဖြန်-လေးမြေလုံးဗဟို ပင်ဝန်းမြရိပ်ဝေ မြန်သပြေရွှေစံ  
 ချက်ကယ်ပ ကနက်ကယ်ဆူဆူပွင့်ပါတဲ့ ကိုးဆင့်ရောင်စို x နတ်  
 ပေါင်းငယ်ခို မြင့်မိုရ်နှင့်တနွန်း ရှေ့ဦးကင်ဘောသိဟာမြင့် သောင်း  
 ဒီပါညီလာခတယ်လေး နေလနှစ်ဘုန်း။

၎င်းဘုန်းဖွဲ့ပတ်ပျိုး (၉၄)

မဏိကဉ္စနာ သိင်္ဂါရွှေရည်သားနှင့်လေး ပတ္တမြားမြဆိုင်  
 တူပြိုင်ရွှေယမားငယ်နှင့်လေး x သယံဇာငွေသား ထင်မှားဘွဲ့ယိုး  
 ယောင် နဝဒဏ်လျှံညီး ရံထိဖြူရှစ်ဆိုင်ကာ x သိဟာပြန်ပေါင်  
 ဗြဟ္မာရေသွန်း ရွှေခွန်းချိုငြိမ်းအောင် x ရဋ္ဌငယ်ပြည်ဘောင် ဘုန်း  
 ရောင်ကံမြူး ကုန္ဒာပိုင်ဖန်လာကွန်တယ် မင်းဝံညွန့်ဦး x သလ္လာငယ်  
 ပျက်ကူး ဂင်္ဂါရစ်ရုံ ကောဝိလာပုံ နှစ်နန်းငွေလယုန် ရွှေဘုံ  
 ခညောင်း မင်းပေါင်း သိန်းသောင်း ဦးတင်ခါ ဖူးမြင်လာ  
 သာတဲသာရွှေဂူ x ဆုယုမေ့မိတ်ကယ်ဦး ယာမာလိစံမငြီး မန်း  
 ရွှေမြို့ကြီး x အိုရံဆီးကာလို့ မြောင် x ကြက်နန်းသုတဲတောင် x

သဖြန်- ကြည်းရေမြင့်ပေါင် ငွေသောင်နှောင်း x ဖြေလဲမ  
 ကုန်နှင့် ဇေယျဘုံမြောက်ညာက မန္တလာသည် ရေပြန်ငယ်မှာ  
 ပန်းရနံ့ သင်း။

ဆရာဖြစ်သင် အခြေခံပညာ

မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသော မင်္ဂလာ ၃၈-ပါး အလောင်းတော် မဟာရက္ခိတ ရံသေ့မြတ် ဟောကြားတော်မူသော မင်္ဂလာရှစ်ပါး လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါး၊ အဘိသိက် ၁၂-ပါး၊ ကောတုဟလမင်္ဂလာဆယ်ပါးတို့ကို ဤဆရာဖြစ်သင်ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်းမဟာ ပဌမတွဲတွင် အကျယ်ဖော်ပြခဲ့ပြီး၍-

သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း တည်းဟူသော ဤဘတိယတွဲတွင် ပုဌမတွဲနှင့် ဒုတိယတွဲတို့ကို မတွေ့ဘူးသော သူတို့အဘို့ ငဲ့ညှာထောက်ထား၍ ရှင်ပြုမင်္ဂလာ နားထွင်းမင်္ဂလာတို့နှင့်ဆိုင်ရာ အဘိသိက် ၁၂-ပါးနှင့် ထိုဘိသိက်တို့ကို ခံရာ ပလ္လင်ရှစ်ခန်းတို့ကို သိသာရုံ ယပ်မံ၍ အကျဉ်းမျှ ဖော်ပြပေဦးအံ့၊ ပညာလိုလား အမျိုးသားတို့ ကြိုးစား၍ ဆည်းပူးကြစေကုန်သတည်း။

အဘိသိက် ၁၂-ပါးအကြောင်း

မဂဓဘာသာဖြစ်သော အဘိသေက သဒ္ဒါသည် မြန်မာဘာသာအားဖြင့် သွန်းလောင်းခြင်း အနက်ကို ဟောသည်ဖြစ်သောကြောင့် ထိုအဘိသေကသဒ္ဒါကို အဘိသိက်ဟူ၍ ခေါ်သည် မှာ စေတသိကသဒ္ဒါကို ရေတသိက်၊ ကရဝိကသဒ္ဒါကို ကရဝိက်၊ သိင်္ဂီနိက္ခသဒ္ဒါကို သိင်္ဂီနိက်၊ ပစ္စနိကသဒ္ဒါကို ပစ္စနိက်၊ ဇမ္ဗုဒီသဒ္ဒါကို ဇမ္ဗုဒိပ်၊ သံဒေပသဒ္ဒါကို သံခိပ် စသည်ဖြင့် သဒ္ဒါရင်းတွင် သံယုတ်အက္ခရာ အသတ်ဘင်လျက် ခေါ်ဝေါ်သကဲ့သို့ အဘိသေကသဒ္ဒါကို အဘိသိက်ဟူ၍ ခေါ်ပါသည်။

ရုပ်တုက- အဘိသေသကသဒ္ဒါကို အဘိသေသကဟူ၍ ပုဒ်  
ဖြတ်- အဘိဟူသောအနက် အဘိဟူသောအနက် ဝိဟူသော  
အနက်တို့သည် အလွန်အကြူး အထူးသဖြင့် မှန်မြတ်သော  
ဟူသော အနက်ကို ရပါသည်။ သေကဟူသော သဒ္ဒါကို သေက  
ဟူ၍ပုဒ်ဖြတ်- ကော်ဇူပြု သသ္မိကပ်၊ သိကဖြစ်၏။ က အက္ခရာ၌  
သရကင်းသောကြောင့် တန်ခွန်တင်သိက်ဖြစ်၏။ သိက် ဟူသော  
သဒ္ဒါကို သိဉ္စဟူ၍ ဓါတ်နက်ကြ-

ဝိဂြိုဟ်ပြု- အဘိဝိသေသေန သိဉ္စတိ- အနေနာတိ အဘိ  
သိကော၊ အဘိဝိသေသန-အလွန်အကြူး အထူးသဖြင့် မှန်မြတ်  
သော၊ အနေန၊ ဝစနေန-ဤသို့သော စကားဖြင့် ဝါ နှုတ်မင်္ဂလာ  
စကားဖြင့်၊ သိဉ္စတိ-သွန်းလောင်း၏။ တနည်း-သိရောဒက မင်္ဂလာ  
နိစ-ဦးထိပ်၌ ရေစင်ဖြန်း၍လည်း၊ သိဉ္စတိ သွန်းလောင်း၏။ ဣတိ  
တသ္မာ-ထိုသို့ အထူးသဖြင့် မှန်မြတ်သော စကားတို့ဖြင့် ဦးထိပ်၌  
ရေစင်ဖြန်း၍ သွန်းလောင်းကြောင်းဖြစ်သော သတ္တိကြောင့်၊ အဘိ  
သိကော-အဘိသိက်မည်၏။

တနည်းဝိဂြိုဟ်မှာ- အဘိဝိသေသေန သိဉ္စိယတိတိ အဘိ  
သေကော၊ ယံကမ္မ-အကြင်အမှုသည်၊ အဘိဝိသေသေန- အထူး  
အားဖြင့်၊ သိဉ္စိယတိ-သွန်းလောင်းအပ်၏။ ဣဟိတသ္မာ- ထိုသို့  
ဆုတောင်း အောင်စေကြောင်းဖြင့်၊ သွန်းလောင်းအပ်သောသတ္တိ  
ကြောင့်၊ တံကမ္မ- ထိုအမှုသည်၊ အဘိသေကော- အဘိသိက်  
မည်၏။

အောင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်တောင်း၍ ပန်းသပြေ ဝေ  
တခေါင်းနှင့် သွန်းလောင်းခြင်းနိမိတ် မင်္ဂလာသည် အဘိသိက်

မည်ပါသည်။ ထိုအဘိသိက် မင်္ဂလာမှာ ၁၂-ပါး လာရှိပါကြောင်း။

ထို ၁၂-ပါးကား

ဝိဝါဟာဘိသိက်၊ မင်္ဂလာဘိသိက်၊ ဥပရဇ္ဇာဘိသိက်၊ မဟေသီဘိသိက်၊ ခတ္တိယာဘိသိက်၊ ဝါ-ရာဇာဘိသိက်၊ ဒွါရာဘိသိက်၊ သီရိပဝေသနဘိသိက်၊ သီရိယာဘိသိက်၊ မုဒ္ဒါဘိသိက်၊ ဇေယျာဘိသိက် ဝါ-ဝိဇယာဘိသိက်၊ သကလာဘိသိက်၊ မဟာဘိသိက် ဝါ-အာယုဿာဘိသိက် ဟူ၍ ၁၂-ပါးတည်း။

ထို ၁၂-ပါး အဓိပ္ပာယ်ကား

၁။ ထိမ်းမြားခြင်းမင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော ဝိဝါဟာဘိသိက်။

၂။ ဆင်မြင်းရတနာ ဘဏ္ဍာဂါရိက ဥစ္စာရွှေငွေ စသည် တို့ကို သိမ်းမြန်းခြင်းမင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော မင်္ဂလာဘိသိက်။

၃။ အိမ်ရှေ့နန်းလျှာ မဟာဥပရာဇ်အဖြစ် ဆောင်နှင်းခြင်း မင်္ဂလာအစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော ဥပရဇ္ဇာဘိသိက်။

၄။ အဂ္ဂမဟေသီ ဒေဝီမိဖုရားခေါင်ကြီးအဖြစ် တင်မြှောက်ခြင်းမင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော မဟေသီဘိသိက်။

၅။ ရေမြေသေဌ်နင်း မင်းမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော ခတ္တိယာဘိသိက် ဝါ-ရာဇာဘိသိက်။

၆။ ရွှေဘုံရွှေနန်း သိမ်းမြန်းစိုးစံတော်မူခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော ဒွါယာဘိသိက်။

၇။ ရွှေကုံရွှေနန်း သိမ်းမြန်းစိုးစံတော် မူပြီးနောက် ထီးဆောင်းမင်္ဂလာ မဟာဥကင်သ ဖွင့်တော်မူခြင်း၊ ဘုန်းကြက်သရေသစ်သွန်းခြင်းမင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော သီရိပဝေသန ဘိသိက်။

၈။ ဘုန်းကြက်သရေ တိုးတက်ပွားများစေခြင်း အကျိုးငှာ ပြုလုပ်ခြင်းမင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော သီရိယာဘိသိက်။

၉။ ရွှေတောင် ရွှေနန်း သိမ်းမြန်း စိုးစံတော် မူပြီးနောက် သာသနာတော်ရေး တိုင်းရေးပြည်မှုကို ရှင်းလင်းသုတ်သင်၍ လေးနှစ်မြောက်၌ မင်းကျင့်တရား အပေါင်းတို့ကို တိမ်းပိမ်းချွတ်ယှင်း မရှိစေရ မြဲမြန်စွာ ကျင့်သုံးဆောက်တည်မည် ရည်ရွယ်တော်မူရင်းအတိုင်း မျိုးရိုးအစစ်ဖြစ်သော (၁) မင်းသွီး (၂) ဗြဟ္မဏပုဏ္ဏား (၃) သူဌေးကြီး၊ ထိုသုံးဦးတို့ ရွှေခြယ်ငွေခြယ်ရတနာမျိုးခြယ် လကျာရစ်ခရုသင်း သုံးလုံးတို့ဖြင့် မင်းကေရာဇ်၏ ဦးထိပ်တော်ထက်၌စိုက်၍ သွန်းလောင်းခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော မုဒ္ဒါဘိသိက်။

၁၀။ ရန်စစ်ကို အောင်မြင်စေခြင်းငှာ ချီးမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော ဇေယျာဘိသိက် ၀၂- ဝိဇယာဘိသိက်။

၁၁။ တိုင်းနေပြည်သူ ရှင်လူရဟန်းတို့ ချမ်းသာစီးပွားများပြားစေမည် ရည်ရွယ်တော်မူခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော သကလာဘိသိက်။

၁၂။ အကျိုး စီးပွား တော် များမြတ် ပြည့်စုံ စေခြင်း ငှာ ချီးမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော မဟာ



ဘိသိက် (တနည်း) မင်းကေရာဇ်တို့ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင့်  
သက်တော်ရှည်ကြောင်း မင်္ဂလာ အစီအရင်၌ သွန်းခံအပ်သော  
အာယုဿာဘိသိက်ဟူ၍ ၁၂-ပါး ဖြစ်သတည်း။

ထိုအဘိသိက် ၁၂- ပါးတွင် မင်း ပုဏ္ဏား ကုန်သည်  
ဆင်းရဲသားဟု ဆိုအပ်သော အမျိုးလေးပါးတို့ သွန်းခံထိုက်  
သော ဘိသိက်မှာ ဝိဝါဟဘိသိက်နှင့် မင်္ဂလာဘိသိက်ကို ရလေ  
သည်။

ပလ္လင်ရှစ်ခန်းအကြောင်း

ရှင်ပြုမင်္ဂလာ နားထွင်းမင်္ဂလာတို့နှင့် ဆိုင်ရာ အဘိသိက်  
၁၂-ပါးကို ပြုပြီး၍ ထိုဘိသိက်တို့ သွန်းခံရာဖြစ်သော ပလ္လင်  
ရှစ်ခန်းကိုလည်း ဘိသိက်ဆရာပြုလုပ်မည့် သူတို့သိအပ် တတ်အပ်  
မှတ်သားအပ်ပေသည်ဖြစ်ရာ ဆရာအဖြစ်သို့ရောက်အောင် သင်  
ကြားသော ကျမ်းဖြစ်၍ လိုလေသည် မရှိရအောင် အောက်တွင်  
ရှင်းလင်း ပြတ်သားစွာ ထည့်သွင်း ရေးသားလိုက်ပေအံ့။

ပလ္လင်ရှစ်ခန်းပွဲ လင်္ကာဆောင်ပုဒ်

၁-ပြသဒ်တော်ဦး လျှိုမြူး ရှန်းဝေရမနေ ဘုံပျံခြင်သေ  
ခံတည့်၊ ၂-မြောက်ယံသာမြိုက် ဗြဲတိုက်တော်မှာ ဂဇာသန၊  
၃- ရာချေနှံထား ဇရာအောင်ဟိတ် ပရိတ်တော်ဆက် သရက်  
မင်္ဂလာ သင်္ခါသန၊ ၄-ဆောင်မတော်မှန် ဇေတဝန်နှန်း သစ်  
သင်္ကန်းတည့် ထူးဆန်းလှစွာ ဟင်္သာငှက်တော်၊ ၅-မှန်နှန်းတော်  
ထဲ ကရဝဲခံနှန်း ပိတုန်းရုပ်ဝါ ဘမိယာနှင့် ၆-မြောက်ညာစမှတ်  
တုန်နှုတ်သံညောင်း ဥဒေါင်းထင်ရှား ပေါက်သားလျှော်ပြောင်း၊

၇-တောင်စမုတ်နန်း သဖန်းပလ္လင် သမင်ခံရာ မိဂါသန၊ ၈-ထိုမှ တချက် ပွဲထက်ဆောင်ထဲ တောင်ပိန္နဲဟု ရဲရဲလျှံဝါ ပဒုမ္မာသည် ဘုံသာရွှေ့နန်းပလ္လင်တည်း။

အဓိပ္ပာယ်ရှင်းချက်

၁။ မြေနန်းပြသား လွတ်တော်ဆောင် (သီဟာသနပလ္လင်) ခြင်္သေ့ရုပ်ခံ- ရမနေသား မုတနာရွှေပန်းငွေပန်းတို့ဖြင့် မြို့စား ရွာစား မင်းအပေါင်းတို့ ကန်တော့ခံရာပလ္လင်တော်။

၂။ ဗြဲတိုက်တော် (ဂဇာသနပလ္လင်) ဆင်ရုပ်ခံ စကားသား မင်းမှထမ်းအပေါင်းတို့အား ချီးမြှင့်ရာ နှိမ်ချရာဖြစ်သော ပလ္လင် တော်။

၃။ လေသာဆောင် တောင်းတော်ဆောင် ပရိတ်တော် ဆောင်ဏည်းဟူ (သင်္ခါသနပလ္လင်) ခရုသင်းရုပ်ခံ သရက်သား ဘုရင်မင်းမြတ် တရားဟောရာ တရားနာရာ ပရိတ်တော်နာရာ ပလ္လင်တော်။

၄။ ဇေတဝန်ဆောင် (ဟံသာသနပလ္လင်) ဟင်္သာရုပ်ခံ သစ်သင်ကန်းသား ဘုရင်မင်းမြတ်တို့ ရတနာသုံးပါးအား ပူဇော် ကန်တော့ရာ ပလ္လင်တော်။

၅။ မှုန်နန်းတော်ဆောင် (ဘမယာသနပလ္လင်) ပိတုန်း ရုပ်ခံ ကရဝေးသား မင်းမိဘုရားတို့ စံစားတော်မူရာ - စက်တော် ခေါ်ရာ ပလ္လင်တော်။

၆။ မြောက်စမုတ်ဆောင် (မရူရာသနပလ္လင်) ဥဒေါင်း ရုပ်ခံပေါက်သား တိုင်းတပါးမှ ဆက်သလာသော ပန္နာ လက် ဆောင်တော် ဆင်ကြီးမြင်းကြီးတို့ကို သိမ်းမြန်းရာ ပလ္လင်တော်။

၇။ တောင်စမုတ်ဆောင် ( မိဂါသနပလ္လင် ) သမင်ရုပ်ခံ  
ရေသဖန်းသား မင်းမိဖုရားတို့ အဘိသိက်ခံရာ တိုင်းရေးပြည်ရေး  
မေးမြန်းတော်မူရာပလ္လင်တော်။

၈။ အနောက်ပဲ့တက်ဆောင် ( ပဒုမာသနပလ္လင် ) ပဒုမာ  
ကြာပွင့်ခံ တောင်ပိန္နဲသား တောင်နန်းမဒေဝီ မဟေသီ မိဖုရား  
ခေါင်ကြီးအား လှူပျိုတော် အပျိုတော် မောင်းမ ကိုယ်လုပ်  
တော် အပေါင်းတို့ ဖူးမျှော်ကန်စော့ခံရာ ပလ္လင်တော်။

လေးဆစ်ကဗျာ-သီဟာသ ဂဇတဲရွှေမိဂါ မောရိယာ  
ဟံသာသနမှာ မှတ်ကြစေရာ ဘမယာ သင်္ခါနှင့် ပဒုသနင်း ထီး  
ရှစ်ဆိုင် ဖြန့်ကစားမိုးလို့ရယ် မျိုးသက်မင်း။

ထီးပြုတော်ရှစ်စင်းဖွဲ့လက်ာ

ပြာသာဒ်နန်းတွင် ရှစ်ဥကင်ဝယ် ပလ္လင်ရောင်လက် လက်ဝဲ  
ဘက်က “ကနက္ကဒဏ်” ရောင်မှန်ဖြူလှ “သူရိယ” နှင့် “ပဒုမ”  
မည်ရှိ “သမုတိ” ဟု စဉ်ဘိလေးခု လကျောစုကား “ကမ္မ”  
“စန္ဒ” “ကုမုဒ္ဒ” နှင့် ဖြူလှရိပ်မြို့ “ဝိသကြူ” ဟု နှစ်စုံပြောင်  
ပြောင် ယမားထောင်သည် ဘုန်းရောင်နေသို့ ထွန်းပေသည်။ ၎င်း  
ထီးများကို သီဟာသန ပလ္လင်တွင် အမြဲထားရသည်။

အကျဉ်းချုပ်မှတ်ရန်ကဗျာ— ကနက္ကဒဏ် သူရိနှင့် အမည်ရှိ  
ပဒုမာ၊ သမုတိလေးဆူဝဲ မြသိစေရာ၊ ကမ္မနှင့် စန္ဒာပ ကုမုဒ်မရှင်း  
ဝိသကြူရာဘက်မှာ တစုံနှင့် ဘုံဥကင် သီဟာသနမှာ ထီးက  
ရှစ်စင်း။

မှတ်ချက်--လူတို့၌ ရှိအပ်သော အရည်အချင်း ဟူသည်မှာ  
ဥစ္စာပစ္စည်းနှင့် ပညာအခြေခံတို့သည် စင်စစ်အားဖြင့် လုပ်ရည်

ကိုင်မည် ကြံရည်ဖန်ရည်ဖြစ်သည့် လက်ရုံးရည် နှလုံးရည်တည်း ဟူသော အရည်အချင်း၏ အထောက်အပံ့မျှသာ ဖြစ်လေသည်။ လွတ်လပ်သော ဗမာပြည်တွင် လူတိုင်း၏အခွင့်အရေးသည် ၎င်းတို့၏ အရည်အချင်း အလျောက် အကျိုးခံစားခွင့် ရှိလေသည်။ “ကြီးစားက ဘုရားဖြစ်နိုင်သည်” ဟူသော စကားအရ ပန်းမှိုက် သွန် ဒွန်းစဏ္ဍားပင်ဖြစ်စေ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်ကို ဝင်ရောက်ထမ်းဆောင်ပါက သာသနာဘောင်သို့ ဝင်လိုက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားအဖြစ်သို့ ရောက်ရလေသည်။ ထိုနည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့ လွတ်လပ်သော ဗမာပြည်တွင်လည်း လူမျိုးအဆင့်အတန်းမရွေး လက်ရုံးရည် နှလုံးရည်တည်းဟူသော အရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံပါလျှင် ပညာရည်ချွန်ဖြစ်နိုင်လေသည်။

မျိုးရိုးဇာတိအရ စစ်လိုက်ပြန်လျှင်လည်း “ရှေးခေတ်ကာလ သာသနာ သုံးပြည်ထောင် မဇ္ဈိမတိုက်ဘောင်မှတောင် မောရဂ် ဌာနကူးပြောင်း တကောင်းအာဒိ သီရိခေတ္တရာမံ ပုဂံ မြင်စိုင်း စစ်ကိုင်းပင်းယ အင်းဝကုန်းဘောင် ဘုန်းရောင်ထွန်းလာ မွန်မြန်မာ” ဟူသည်နှင့်အညီ မြန်မာလူမျိုးတိုင်း သကျသာကိဝင် မင်းမျိုးမှ ဆင်းသက်လာသော လူမျိုးများဖြစ်ကြကောင်း မျိုးရိုးဇာတိအားဖြင့်လည်း မင်းမျိုး၊ အယူအားဖြင့်လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဌာနအားဖြင့်လည်း မြန်မာပြည်၊ ဒီပဲယင်းအားဖြင့်လည်း ဇေယျဒီပေါ၊ ကာလအားဖြင့်လည်း အင်္ဂလိပ်လက်အောက်မှလွတ်မြောက်သော ကာလ၊ ဤသို့ အင်္ဂါငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံသော လူမျိုးကြီးတရပ် ဖြစ်သည်အားလျော်စွာ ဘုရင်ဇာတိနှင့်တို့နှင့်သာ ထိုက်တန်သော အသုံးအနှုန်းမှလွဲ၍ သားတော် သွားတော် ဆွေတော်မျိုးတော်တို့ ဆိုင်ရာ အဖြာဖြာသော မင်္ဂလာ အရာရာသော အဘိဓာန်တို့

ကို အမျိုးလေးပါးတို့အလျောက် • ဂုဏ်နှင့်ဒြပ် ထပ်မံစေလျက်  
မမှတ်မသို ယုံမှားခြင်းကင်းစွာဖြင့် တင်းတင်းမာမာ ဆောင်ရွက်  
နိုင်ကြစေကုန်သတည်း။

သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာနှင့်ဆိုင်သော  
မင်္ဂလာ ၆-ပါးအကြောင်း

(၁) ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ (၂) ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ (၃)  
နားထွင်းမင်္ဂလာဟူသော မင်္ဂလာပွဲကြီးသုံးရပ်၏ အခြေခံမင်္ဂလာ  
သည် လောကီမင်္ဂလာ၌ ၁၂- ပါးပင်ဖြစ်ရကား- ထို ၁၂- ပါး  
သည်လည်း

- ၁- ဂဗ္ဘဝါသမင်္ဂလာ ၂- ဝိဇာတမင်္ဂလာ ၃- သီရော
- ဒကမင်္ဂလာ ၄- ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာ ၅- ဒေဠာကရဏ
- မင်္ဂလာ ၆- နာမကရဏ မင်္ဂလာ ၇- ဒုဿဂဟန မင်္ဂလာ
- ၈- အာဟာရပရိဘောဂ မင်္ဂလာ ၉- စူဠာကရဏ မင်္ဂလာ
- ၁၀- ဇာဏ္ဍဝိဇ္ဈန မင်္ဂလာ ၁၁- သာမဏေဒု ပဗ္ဗဇ္ဇ မင်္ဂလာ
- ၁၂- အာဝါဟ, ဝိဝါဟ မင်္ဂလာ ဟူ၍ ၁၂-ပါးတံည်း။

၎င်းပြင် မျိုးကွဲမင်္ဂလာ ငါးပါးမှာလည်း

၇၀

- ၁- ဂေဟကရဏမင်္ဂလာ ၂- တမ္ပုလပတ္တမင်္ဂလာ ၃-
- ဘူမျှာကရဏ မင်္ဂလာ ၄- မုတ္တုသီရာ မင်္ဂလာ ၅- မကုဋ္ဌဗန္ဓုဒု
- မင်္ဂလာ ဟူ၍ ငါးပါးတံည်း။

၎င်းအထက်ပါ မင်္ဂလာ ၁၂-ပါးနှင့် မင်္ဂလာ ငါးပါး၏  
အနက် အဓိပ္ပာယ်တို့ကို ဤကျမ်း ‘ပဌမတွဲ’ နှင့် ‘ဒုတိယတွဲ’

တွင် အကျယ်ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ဤတတိယတွဲ၌ အကျယ်မရေးတော့ပြီ။

၁။ ထိမ်းမြားခြင်း အာဝါဟ, ဝိဝါဟမင်္ဂလာကို ဤကျမ်း ‘ပဋ္ဌမတွဲ’ တွင် ချီးမြှင့်နည်းနှင့်တကွ အကျယ်ပြခဲ့ပြီ။

၂။ ကင်ပွန်းတပ်ခြင်း သီရောဒက မင်္ဂလာမည်သော “ဝိ-သိ-ကေ-ဒေါ-နာ-နု-အ-ဘူ” ဟူသည့် မင်္ဂလာ ရှစ်ပါးကို ဤကျမ်း ‘ဒုတိယတွဲ’ တွင် ချီးမြှင့်နည်းနှင့်တကွ အကျယ်ပြခဲ့ပြီ။

၃။ ဤယခု တတိယတွဲတွင် သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း ဖြစ်သော မင်္ဂလာ ၆-ပါးကို ဤကျမ်း မင်္ဂလာ အခမ်းအနားတွင်း စာကိုယ်တွင် ချီးမြှင့်နည်းနှင့်တကွ အကျယ်ဖော်ပြပါအံ့။

ထို ၆-ပါးကား

“မု, စု, မ, ကဏ်, ကေ, သာ” ဟူ၍ အကြမ်းမှတ်အပ်၏။

၁- မု, ကား- မုတ္တုသီရာမင်္ဂလာ ၂- စု, ကား- စုဠာကရဏမင်္ဂလာ ၃- မ, ကား- မကုဋ္ဌဗန္ဓနမင်္ဂလာ ၄- ကဏ်, ကား- ကဏ္ဍဝိဇ္ဇနမင်္ဂလာ ၅- ကေ, ကား- ကေသစ္ဓေဒနမင်္ဂလာ ၆- သာ, ကား- သာမဏေရပဗ္ဗဇမင်္ဂလာဟူ၍ ၆-ပါးတည်း။

- ၁။ မုတ္တုသီရာမင်္ဂလာ- ဆံပင်ဖြေဖြန့်သော မင်္ဂလာပြုခြင်း
- ၂။ စုဠာကရဏမင်္ဂလာ- ဥသျှောင်တိုးသော မင်္ဂလာပြုခြင်း
- ၃။ မကုဋ္ဌဗန္ဓနမင်္ဂလာ- မကိုင်းဆောင်းသော မင်္ဂလာပြုခြင်း
- ၄။ ကဏ္ဍဝိဇ္ဇနမင်္ဂလာ- နားထွင်းသော မင်္ဂလာ ပြုခြင်း

၅။ ကေသစ္ဆေဒနမင်္ဂလာ- ရှင်လောင်း၌ ဆံချသောမင်္ဂလာ ပြုခြင်း

၆။ သာမဏေရံ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ- ရှင်သာမဏေ ဝတ်သော မင်္ဂလာပြုခြင်း

အထက်ပါ မင်္ဂလာ ၆-ပါးကို ဤကျမ်း ၎င်းနှင့်ဆိုင်ရာ အခန်းတွင် အကျယ်ဖော်ပြမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာပွဲ  
အခမ်းအနား ပြင်ဆင်နည်း

သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာပွဲ အခမ်းအနား ခင်းကျင်းပြင်ဆင်ရန်မှာ ကန်တော့ပွဲ ၅-ပွဲ ပြင်ရမည်၊ ၎င်းမှာ ဘုရားပွဲ-၁၊ ရှင်ပြုမင်္ဂလာခံယူသူ သတို့သားငယ်၏ မိဘပွဲ-၁၊ နားထွင်း မင်္ဂလာ ခံယူသူ သတို့သွီးငယ်၏ မိဘပွဲ-၁၊ အထက် နတ်ပွဲ-၁၊ အောက်နတ်ပွဲ-၁ ဟူ၍ ၅-ပွဲဖြစ်သည်။ ၎င်းနောက် ငွေဖလားကြီး နှစ်လုံးရှိရမည်။ ငွေဖလားတလုံးတွင် ရေတဝက် ထည့်၍ ဆပြေပန်းနှင့် အခြားပန်းများ အပြည့်ထည့်ရမည်။ ကျန်ငွေဖလား တလုံးတွင် ရတနာ ခုနစ်ပါးနှင့် ဆန်ပန်းမောက် ပေါက် အပြည့်ထည့်ထားရမည်။ သတို့သားငယ်တွင် ရှင်လေခင်း မကိုဋ်ကို ဆောင်းစေ၍ ပရိက္ခရာရှစ်ပါးကို အနီးတွင် ခြံရံပြင်ဆင် ထားရမည်။ သတို့သွီးငယ်တွင် မဟလ္လတာတန်ဆာကို ဆင်မြန်း စေရမည်။ ၎င်းနောက် ဘိသိက် ဆရာက မင်္ဂလာ အခမ်းအနားပွဲ၊ ဖွင့်ရမည့် ရှေးဦးစွာ ပဏာမက စ၍ဖွင့်ပါ။

ယခု ပြဆိုခဲ့သော အပြင်အဆင်မှာ ကြီးကျယ်သော မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ပွဲကြီးများ အတွက် ဖြစ်သည်။ ထို့ထက်

သေးငယ်သော မင်္ဂလာပွဲများဖြစ်ခဲ့မှ မိမိတို့အင်အားအလျောက် ပြင်ဆင်ချီးမြှင့်ကြပါလေ။ အိမ်မက်ဆရာမှာမှ သားရှင်ပြု သွီး နားထွင်းမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်နည်း တစောင်လုံးကို နှုတ်တက်ဆောင် နိုင်ပါက ပိုမို၍တင့်တယ်နိုင်ပါသည်။ နှုတ်တက်မဆောင်နိုင် ပါက ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ကြား၍ ချီးမြှင့်ကြပါလေ။

နားထွင်းမင်္ဂလာ အခမ်းအနားတွင်း စာကိုယ်

အမှာ—ဤတတိယတွဲ၌ အစီအစဉ်တို့သည် ပဌမတွဲ ဒုတိယတွဲ တို့နှင့် စာသားခြင်းတူရာကို မြှုပ်လျက် မျိုးကွဲကိုသာ အသီး ထုတ်၍ ရေးသားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

အိမ်မက်ဆရာ၏ ပဏာမ

နမောဗုဒ္ဓဿ နမောဓမ္မဿ နမော သံဃဿ နမောဂီတကာရကဇနာနံ ပါ မောက္ခဿ ဆရာလွန်းတိ ဝုယဿ ဂီ တာစရိယဿ ကဗျာဗန္ဓ အလင်္ကာရဿ တံတံကဗျာနယဒီပကဿ။

နတ္တာ ရတနတ္ထယံ အဋ္ဌတိံသမင်္ဂလာနိစ အဋ္ဌမင်္ဂလာနိ ဗုဒ္ဓဒေသိတာနိ ဥဒ္ဓရိတ္တာ နာနာသတ္တတော ဒွါဒသမင်္ဂလာနိစ အ ဘိသေကမင်္ဂလာနိ ဒသနောတု ဟလံ မင်္ဂလာနိစ ပဝဇ္ဇာမဟံ။

(အနက်ကို ပဌမတွဲ ဒုတိယတွဲ တို့ကဲ့သို့ပေးလေ)



ထပ်မံ၍ပြဦးအံ့-ဗုဒ္ဓဿ-သစ္စာလေးဆင့် ဖွားဖွားစွင့်လျက် ပွင့်တော်မူငြား မြတ်ဘုရားအား၊ နမော-စေတနာဇောစူး မနော မြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မဿ-ဒေသနာပေါင်းရှစ်သောင်းလေးထောင် အရောင်များပြား မြတ်တရားအား၊ နမော-စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ သံဃဿ-များစွာ ထောင်သောင်း သံဃာတော်အပေါင်းအား၊ နမော- စေတနာဇောစူး မနောမြူးလျက် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဂီတကာရကဇနာနံ- မယ်ဖွဲမောင်ဖွဲအရာ ထံကျာနှင့် ကဗျာရေးဘို့ ကဝိသုမ္ပန် လှိုဘန်ခွန်တို့ထက်၊ ပါမောက္ခဿ-အကြီးအမှူး ဦးစီးနာယက ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဂီတာစရိယဿ-ဂီတအရာ ကဗျာနည်းတို့၌ ဆရာကြီးတဆူ ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ကဗျာဗန္ဓ အလင်္ကာရဿ-ရတုကဗျာ လင်္ကာချေမ်း တေးသီချင်းမှစ၍မကျန် အဲအံ့ဖွဲစု တို့ မှများဘိ အသားပြည့်သဖြင့် နား၏တန်ဆာ ဖြစ်ပေထသော၊ တံတံကဗျာနယဒိပကဿ-ထိုထိုကဗျာ ဘယ်ဟာမလပ်ရေးစပ်ပုံနည်း နိဿျည်းကို သိပ်သည်းသေချာ သင်ကြားပြုသ၍ ပေးသနားတော်မူပေဘသော၊ ဆရာလွန်းတိ ဝုယဿ-စာစီစာကုံး ရေးထုံးရေးမှ အစုစု၌ တခုမကျန် လေ့ဟန်ပွန်းတီး တတ်မြောက်ပြီး၍ မည်သီး ကျော်လှိုင်း ကိုယ်တော်မှိုင်း ဟု လူတိုင်းတမတ် အနုတ္တသညာ ဝေါဟာခေါ်ညွှန်း ဆရာလွန်းကြီးအား၊ အဟံ-ဣန္ဒာဝဇီရ နာမဘူခံ အန္တေဝါသိက ပဉ္စဦးနိမိတပည့်ဟော် သခင်အောင်ချိန်သည်၊ နမော- ကာယဝစီ မနောချီ၍ သုံးလီစေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ဗဏာမဖြင့် ကြည်ဆူသဒ္ဓါ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဆရာသခင် အရှင်သုမြတ်ဘုရား။

အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ရတနတ္ထယံ- ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို၊ နတ္တာ-ရှိခိုးပြီး၍၊ ဗုဒ္ဓဒေသိတော- မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားညွှန်ပြ ဆုံးမတော်မူအပ်သော၊ အဋ္ဌတိသမင်္ဂလာ နိဝ-၃၈-ဖြာသော လောကုတ္တရာမင်္ဂလာတရားကို၎င်း၊ အဋ္ဌမင်္ဂ လာနိဝ- အလောင်းတော်မဟာရက္ခိတ ရသေ့မြတ် ဟောကြား တော်မူအပ်သော ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်ကို၎င်း၊ နာနာ သတ္တတော-အထူးထူးငသာ ကျမ်းဂန်တို့မှ၊ ဥဒ္ဓရိတ္တာ-ထုတ်နုတ်၍၊ ဒွါဒသမင်္ဂလာနိဝ-၁၂-ပါးသော လောကီမင်္ဂလာတို့ကို၎င်း၊ ဒွါဒ သဘိသေက မင်္ဂလာနိဝ-၁၂-ပါးသော အဘိသိက် မင်္ဂလာတို့ကို ၎င်း၊ ဒသကောတုဟလမင်္ဂလာနိဝ-ဆယ်ပါးသော ကောတုဟလ မင်္ဂလာတို့ကို၎င်း၊ ပဝက္ခာမိ-ဆရာပြုသ နည်းအရဖြင့် သေချာကျန ဟောပြော ဆုံးမပေတော့အံ့သတည်း။

အမှတ်- အဟံ- ဟူသောအပိုဒ်တွင် မိမိတို့၏ အမည်များကို ထည့်သွင်း၍ ရှိခိုးကြလေ။

မင်္ဂလာ ၃၈-ပါး၊ မင်္ဂလာရှစ်ပါး၊ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂- ပါး၊ အဘိသိက် ၁၂-ပါး၊ ကောတုဟလမင်္ဂလာ ဆယ်ပါးတို့ကို ဤကျမ်း၏ ပဌမတွဲတွင် အကျယ်ဖော်ပြပြီးအတိုင်း ရွတ်ဖတ် ကြကုန်။

မင်္ဂလာအခမ်းအနားဖွင့်

ဤအခမ်းကိုလည်း ၊ ပဌမတွဲတွင် အကျယ်ဖော်ပြပြီး အတိုင်းဖွင့်ကြလေ။ နှစ်ထပ်ကျောမရေးတော့ပြီ။

ဘုရားပင့်ခဏ်း

ဗုဒ္ဓဿပူဇ် မဟာတေဇဝန္တော ဓမ္မဿ  
ပူဇ် မဟာပညဝန္တော သံဃာဿပူဇ် မ  
ဟာဘောဂဝန္တော ရတနာဿပူဇာယိဒံ  
ဖလံ။

ဘိက္ခုဝေ - ရဟန်းတို့၊ ဗုဒ္ဓဿ - မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပူဇ် -  
ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာတေဇဝန္တော - ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးနှင့်  
ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ ဓမ္မဿ - တရားတော်မြတ်အား၊  
ပူဇ် - ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာပညဝန္တော - ကြီးမြတ်သော ပညာနှင့်  
ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ သံဃာဿ - သံဃာတော်မြတ်အား၊  
ပူဇ် - ပူဇော်ခြင်းသည်၊ မဟာဘောဂဝန္တော - ကြီးမြတ်သော စည်း  
စိမ်ချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံသည်၊ ဟောတိ - ဖြစ်၏၊ ဣဒံ - ဤသို့ တန်ခိုး  
ကြီးခြင်း ပညာကြီးခြင်း စည်းစိမ်ချမ်းသာ ကြီးခြင်းတို့သည်၊  
ရတနာဿ - ရတနာသုံးပါးတို့အား၊ ပူဇာယ - ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ -  
အကျိုးပင်တည်း ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

ရတနာသုံးပါးအား မမေ့အပ်သည့်အကြောင်း ဝိသာခါ  
ကို အမှူးပြု ပြီးသံကာလ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူ  
သည်ကို ထောက်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးများ ဖြစ်သည်  
အားလျော်စွာ ကိစ္စကြီးငယ်တို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသောအခါ၌  
ရတနာသုံးပါးအား မမေ့အပ်ပါသောကြောင့် ဤသားရှင်ပြု  
သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာပွဲကြီးမှာ ရှေးဦးစွာ မြတ်စွာဘုရားသခင်  
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို ပင့်လိုက်ကြအုံးစို့ရဲဗျား။

သက္ကဋ္ဌဘာသာဘုရားပင့်

ဆီရိန္ဒြီတြိလောကေန္ဒြီ မဟာဆမုဒြညာ  
ဏိက္ခိ- ဩလောကျပရမာနန္ဒိတို့ ဆရဗြ  
ဘူတဟိတေဆက္ခိ ဩလောကိစ္ဆရမက္ခိ  
ဋ္ဌိ ဒေရော်ဆဗြိဆ ဒြောလုက္ခိ မာရဂျိန္ဒြီ  
တုမာဂန္ဒာ ဆီရဆမိ ပြုတိသျှဋ္ဌတု။

အနက်။ ။ ဆီရိန္ဒြီ- လောကုတ်လောကိ နှစ်လီသိမ်းခြုံ  
လုံးစုံပြည့်လှောင်း ဂုဏ်ကြက်သရေ အပေါင်းတို့ကို ကောင်းစွာ  
မပြုတ် ပိုက်ပေ့ ဆောင်ထားတော် မူပေတတ်တသော၊ ဩလော  
ကေန္ဒြီ-လူတို့အထွဋ် နတ်တို့ထိပ်ချာ ဗြဟ္မာအမျိုးမျိုးတို့၏ စိုးရ  
ဘုရင် အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ မဟာဆမုဒြ  
ညာဏိက္ခိ-မဟာသမုဒ္ဒရာ ပမာနှိုင်းဆွယ် နက်ကျယ်သိမြင် ဉာဏ်  
သဗ္ဗန်၏ အရှင်သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဩလောကျပ  
ရမာနန္ဒိတို့-လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါခပင်းတို့၏ လွန်လွန်မင်းမင်း  
ကြီး နှစ်သက်ဖွယ်ကို တကယ်ရှက်ဆောင်တော် မူပေထသော၊  
ဆရဗြဘူတဟိတေဆက္ခိ-သူရာသူရ ဂရုဋ္ဌနှင့် မနုဇဘူဇဂါ စစွာ  
ဆင့်ပွား သတ္တဝါအမျိုးတို့၏ တိုးပွားခိုင်မြဲ ကြီးမားရင့်သန်  
ကျိုးနှစ်တန်ကို ပေဘန်ပိုင်းဖြတ် ရှာမှီးတော်မူပေတတ်ထသော၊  
ဩလောကိစ္ဆရမက္ခိ- လူအရပ်ရပ် နတ်အဖြာဖြာ ဗြဟ္မာ  
အမျိုးမျိုးတို့၏ အစိုးရထိပ်ဆောင်း ဥက္ခေဒင်၊ညွတ်စိုက် မကိုဋ်  
သရဖူလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဒေရော်ဆဗြိဆ ဒြောလုက္ခိ-  
ဆုံးစမထင် မိုးကောင်းကင်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ထောက်စာ လွန်စွာ  
ကျယ်ပွား သနားခြင်းကရုဏာလည်း ရှိတော်မူပေထသော၊ မာရ

ဂျီနို- ဒေဝပုတ္တ ကိလေသက စသည်များဖြင့် မာရ်ငါးအင်ကို  
 အောင်မြင်တော်မူပေတတ်သော မြတ်စွာဘုရား၊ တို့- ငါးမာရ်  
 ပယ်နှင် ချစ်ရှင်မြတ်ဖျား ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်၊ အကြ-  
 ဤမင်္ဂလာသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပရာဖြစ်သော ဤအရပ်ဌာနသို့၊  
 အာဂန္တော- သားချစ်အတူ စိတ်တော်ရည်လျက် လင်းကြည်ထွန်း  
 ပြောင် ကိုယ်တော်ရောင်ဖြင့် ရွှေတောင်ကြီး အလားကဲ့သို့ မားမား  
 ကြီး ကြွလာတော်မူပြီး၍၊ အဆမာကံ ရှင်အဘော်စောထွင် သုံးလူ  
 နတ်ကို မပြတ်ကိုးစား တပည့်တော် တပည့်တော်မတို့အား၊ ဆီရ  
 ဆမိကြ-ကိုယ်ခန္ဓာတွင် အမြတ်ဟု မှတ်ထင်ရည်စူးရသည့် ဦးထိပ်  
 အပြင်၌၎င်း၊ ဂျီဂျာဂျေကြ- နှစ်ကြီးမတင် ခြုံစင်ပြတ်သား  
 လှစွာသော လျှာဖျားအပြင်၌၎င်း၊ ပြတ်သျှဋ္ဌတု- ဝဋ်သမုဒ်စက်  
 ဇလုပ်ဗွက်မှ မထွက်နိုင်အောင် ဖွဲ့နှောင်ပြုဆန် သံယောဇဉ်ကို  
 ဉာဏ်အရဟတ္တမိဂ် စိန်သံလျက်ဖြင့် ခုတ်ထွက်စေ၍ ရည်သန်ပါ၍  
 ကောင်းစွာကြုံကြုံ ခန့်ခန့်သာကြည် တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူပါ  
 နေတနွန်းကဲ့သို့ အသရားတော်တော် မံဆုံးနိုင်ပေသည့် ရွှေဘုန်း  
 တော်သခင် အရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဘုရား။

တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြစ်၊ တူရိယာပါလျှင် ရှေ့  
 ဆက်။

ဆိုင်းဆင့်- အမြတ်အဓိကတားပေသည့် ဇိနဘုရား ပတ္တမြား  
 ရွှေပလ္လင်ဝယ် သေနင်္ဂငါးမာရ်ကို တပါးမကျန် အပျောက်ပယ်၍  
 မို့ ခြောက်သွယ်သောရောင်ဆိုင် တပြိုင်နက် အထွန်းထွင် လွမ်း  
 လောက်သည့် ဝိုင်းတော်သားက တိုင်းပေါ်တလွှား ကမ္ဘာ့မှောင်  
 မသီရအောင် မြေရောင်ခြည် အခေတ်တို့ဖြင့် အဆွေးဇာတ် ခုခါ  
 သိမ်းပါပေါ့ ငြိမ်းသည့် နှစ်ဦးပတ္တမြားကလေးတို့ကို အမှူးထား

ကာ နောင်အရှည်တင့်တဲ့အောင် ကဲ.... ဆရာ့ ဆရာများက ထူးမခြားနားသိချင်းနဲ့ ရောင်ခြည်တော်ဖွင့်-

တနည်းဆိုင်းဆင့်-ငြိမ်းသည့် သာဓကရှိသမျှတို့ကို လာသမျှ သိကြပို့ အောင်စည်ဆော်ကာ အမြတ်တနိုး သွင်းလိုက်ပါရစေ တော့ ကဲ....ဆရာ့ ဆရာများရယ် “မာရဝိဇယ”ဆိုတဲ့ ရောင်ခြည် တော်ဖွဲ့ ပတ်ပျိုးကြီး ဖွင့်တော်မူစမ်းဗျား-

သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်း မင်္ဂလာအကြောင်း  
ပ ရီ ကံ-၈ ကား ချီး

ဤယခု သားကိုရှင်ပြု- သွီးကိုနားထွင်းခြင်း တည်းဟူ သော အလှူတော် မင်္ဂလာပွဲကြီး ဆင်နွှဲ ကျင်းပရခြင်း၏ အကြောင်းကို ပြဆိုရမည်ဆိုသော်-

မြတ်စွာဘုရားသခင် ပရိနိဗ္ဗာန် စံယူတော် မူပြီးသည့် နောက် သာသနာတော် သက္ကရာဇ် ၂၃၅-ခုနှစ် မြောက်သော အခါ ပါဠိလိပုတ်ပြည်ကြီးကို အစိုးရတော်မူသော ဗိန္ဒုသာရ မင်းကြီး၏ သားတော် “သီရိဓမ္မသောက” မင်းကြီးလက်ထက် တော်၌ ရေတွင်းပေါင်း ရှစ်သောင်း လေးထောင် ရေကန်ပေါင်း ရှစ်သောင်း လေးထောင် ကျောင်းပေါင်း ရှစ်သောင်း လေး ထောင် ဘုရားပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် ပိဋကတ်တော် အစုံပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အလှူတော်ဟူသမျှတို့၌ ဓမ္မခန္ဓာအပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်နှင့်အမျှ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်တွင် လိုလေသည်မရှိ လှူဒါန်းတော်မူပြီးသည့် အခါ “အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ”မထေရ်သို့ ချဉ်းကပ်၍-

အရှင်ဘုရား၊ ဘုရားတပည့်ဖတ်သည် မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်တွင် လိုလေသည်မရှိရအောင် အလှူဒါနမျိုး စိုက်ပျိုးခဲ့သည့်အရာမှာ ဓမ္မခန္ဓာအပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင် အရေအတွက်နှင့်အမျှ ပြုလေသမျှသော အလှူဒါနတို့တွင် ရှစ်သောင်းလေးထောင်စီအထိ မြေပြင်ပြည့်မှု လှူဒါန်းခဲ့ပါပြီ။ သာမန်လူတို့ ပြုလုပ်စွမ်းဆောင်နိုင်ရန်ကို မဆိုထားဘိ ကြံစည် တွေးတောရုံမျှပင် မတွေးတောဝံ့သော အလှူဒါနမျိုးတို့ကို လှူဒါန်းစိုက်ပျိုးခဲ့ပါပြီ။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားတပည့်တော် သည် သာသန ဒါယဇ္ဇ- သာသန အမွေခံ သာသန ဒါယကာ ဖြစ်ထိုက်ပါပြီလား အရှင်ဘုရားဟု မေးလျှောက်သည့်အခါ-

အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ မထေရ်မြတ်သည် ဒကာ တော်မင်းကြီး၊ ဒကာတော်၏ ရှစ်သောင်း လေးထောင်စီ အမျှ ဖြစ်သော အလှူဒါနတို့သည် ဤဇမ္ဗူဒီပါ မြေပြင်ပြည့်မှုကို မဆိုထားဘိ စကြာဝဠာအပြည့် မိုးကောင်းကင် အထိမျှပင် လှူဒါန်းသော်လည်း၊ သာသန ဒါယဇ္ဇ-သာသနအမွေခံ သာသန ဒါယကာ မခံထိုက်၊ ဒကာတော် မင်းကြီးသည် အကယ်၍ သာသန အမွေခံ သာသန ဒါယကာ ခံလိုပါလျှင် မိမိရင်၌ ဖြစ်သော သား၊ သူတပါး ရင်၌ဖြစ်သော သားတို့ကို မြတ်စွာ ဘုရား၏ သာသနာတော်အတွင်း ရဟန်း ရှင်သာမဏေ အဖြစ်သို့ သွတ်သွင်း ချီးမြှင့်မှသာလျှင် နိဗ္ဗာန်၏ပစ္စည်းဖြစ်သော သာသန အမွေခံ သာသနဒါယကာ ခံထိုက်ပေသည် ဒကာတော်မင်းကြီး ဟု ဟောကြားတော်မူပြီး၍ --

ယောဟိကောစိ မဟာရာဇာ အဒ္ဓေါဝါ  
 ဒလိဒ္ဓေါဝါ ရာဇာဝါ ရာဇမဟာတ္ထံဝါ  
 အတ္တနောဩရဿံ ပုတ္တံဝါ ဓိတရံဝါ  
 ပဗ္ဗာဇေတိ အယံဝုစ္စတိ မဟာရာဇာ ဒါ  
 ယာဒေါ သာသနဿာနိ တဿပန အာ  
 နိသံသ ပရိစ္ဆေဒဂဏနာ နသက္ကောတိ  
 စဂဏေတံ လမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေနဝါ  
 ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မာနာဝါ ကေ  
 နစိဝါ လောကသ္မိဝါတိ တသ္မာကရေ  
 ယုပဇ္ဈိတော ပေါသေသယုဿံ အတ္တ  
 နော မတ္တနော ဟူ၍ ဟောကြားတော်မူ၏။

(အနက်ကို သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇမဂ်လာအခဏ် တွင်ပြမည်)

အဓိပ္ပာယ်မှာ - မြတ်သောမင်းကြီး၊ အကြင် ပုဏ္ဏားသူဌေး  
 သူကြွယ် ကုန်သွယ်လယ်လုပ်ခြင်းတို့၌ အားထုတ်ကုန်သော ချစ်  
 သားချစ်သမီးတို့သည် ရတနာသုံးပါးဂုဏ်၌ ယုံကြည်သော စိတ်  
 ဖြင့် မလိမ်မလည် တည်ကြည်စွာ သဒ္ဓါတရားကို ရှေ့ထားလျက်  
 ရှစ်ပါးသော ပရိက္ခရာနှင့်တကွ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ် ရှင်သာမဏေအဖြစ်  
 သို့ရောက်သော ချီးမြှောက် ထောက်ပံ့ကုန်သော သူတို့အား  
 သာသနာအမွေ သာသနာဒါယကာ ခံထိုက်ပေ၏။ ထိုသာသနာဒါ  
 ယဇ္ဇ-သာသနာအမွေခံ သာသနာဒါယကာ ဖြစ်ကုန်သော သူတို့၏  
 ခံစားသုံးဆောင်ရသော မဟာပုလ အာနိသင်ကို တစ်စုံတယောက်  
 သော နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည် မည်ရွေးမည်မျှ  
 ခံစားသုံးဆောင်ရ၏ဟု ပိုင်းခြားရေတွက်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သည်



သာလျှင်တည်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိအကျိုးစီးပွားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် မြော်မြင်နိုင်သော ပညာရှိအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် မိမိရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးတို့ကို၎င်း၊ သူတပါးရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးတို့ကို၎င်း ရဟန်း ပဉ္စင်း ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် ချီးမြှောက် ကောက်ပုံခြင်းကို ပြုကုန်ရာ၏ဟု အရှင်မဟာမောဂ္ဂဝိပုဏ္ဏတိဿ မထေရ်မြတ် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

သို့ဖြစ်၍ သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းအလှူတော် မင်္ဂလာသည် နိဗ္ဗာန်၏ ပစ္စည်းအဖြစ် လှူဒါန်းသူ သာသနဒါယကာ သာသနဒါယိကမဘို့၏အကျိုးငှါသာလျှင် ဖြစ်လေသည်။

(သားတော် မဟိန္ဒနှင့် သွီးတော် သဿိတ္တာတို့အကြောင်းကို သာမဏေရ ပဗ္ဗဇမင်္ဂလာ အခန်းတွင် ပြမည်)

ရှင်ပြုမင်္ဂလာခံယူသော ရှင်လောင်း၌ ရရှိခံစားရသော အကျိုးတရားအကြောင်း

သာမဏေရ ပဗ္ဗဇမင်္ဂလာကို ခံယူသော သဘို့သားကလေး၌ ရရှိသည့် အကျိုးမှာ ဒုလ္လဘငါးပါးတွင် မနုဿတ္တဒုက္ခဘလု၏အဖြစ်ကိုရခဲ၏၊ လူ၏အဖြစ်ကို ရပါသော်လည်း ဗုဒ္ဓပြုဒုလ္လဘ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်နှင့် ကြုံကြိုက်ခဲ၏၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်နှင့် ကြုံကြိုက်ပါသော်လည်း ပဗ္ဗဇိတဒုလ္လဘ ရဟန်းရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို ရခဲ၏ဟု ဟောတော်မူသည်နှင့်အညီ လူ၏ အဖြစ်ကိုလည်း ရခဲပြီ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်နှင့်လည်း ကြုံရပြီ၊ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇဟုဆိုအပ်သော ပဗ္ဗဇိတ

ဒုလ္လဘကိုလည်း ရခဲပေပြီ ဖြစ်သောကြောင့် သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိဒုလ္လဘ  
နှင့် သဒ္ဓမ္မသဝနဒုလ္လဘ ဟူသော နှစ်ပါးသည်လည်း ဒုလ္လဘငါး  
ပါး၌ အကြုံးဝင်သည် ဖြစ်သောကြောင့် ဤသတို့သားကလေး  
သည် ဒုလ္လဘတရားငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော ပါရမီရှင်ပုဂ္ဂိုလ်ထူး  
ပေ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုထိုက်ပါကြောင်း။

သို့ဖြစ်၍ ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမစာမှာ- ယခုအခါ  
သာသနာတောင် လှူဖြစ်မည်ပျံ့ လှူခဲလှ၏၊ လှူထက် သာမဏေ  
ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း ရဟန်းသံဃာ ဖြစ်ပြန်ပါသော် ဆိုရာမရှိ မြတ်  
ခေါင်ထိဟု သိကြပါလေ- သည့်ဘက်သည်သာ မြတ်စေ့ဟု  
မှန်စွာယူညွှန်း နိဗ္ဗာန်ကျန်းသို့ ကူးသန်းမိမှ မြတ်သူကို နိုးစွာ  
မြဲထွေ မှတ်ကြလေ-ဟု ဆုံးမတော်မူခဲ့ပါကြောင်း။

နားထွင်းမင်္ဂလာခံယူသော သတို့သမီးကလေး၌  
ရရှိ ခံစား အပ် သော  
အကျိုး တရား အကြောင်း

ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာမည်သော နားထွင်းမင်္ဂလာ ခံယူသည့်  
သတို့သမီးကလေး၌ ရရှိသည့်အကျိုးမှာ- မြတ်စွာဘုရား သက်တော်  
ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်အခါ မိထွေးတော်ဂေါတမိအား ခွင့်ပြု  
တော်မူချက်အရ အိက္ခာနိ သာသနာခေတ် ဟထောင်တကွင်းမှာ  
သွီးမိန်းကလေးများကို သာမဏေရပဗ္ဗဇ ဥပသမ္ပဒပဗ္ဗဇ ဟူသော  
ရှင်ပြုခြင်း ရဟန်းခံခြင်းအမှုတို့ကို ပြုကြပါသည်။ ယခုအခါ  
အိက္ခာနိသာသနာခေတ်တထောင် ကုန်ဆုံးလွှားပြီဖြစ်သဖြင့် သွီး  
မိန်းကလေးများအား ရှေးကကဲ့သို့ ရှင်ပြုခြင်း၊ ရဟန်းခံခြင်းအမှု

များကို မပြုအပ်တော့ပါသောကြောင့် ၎င်းအစား ဘယက်တန်း ဆာ ဒွါဒယာတည်းဟူသော မဟာလ္လတာ တန်းဆာကို ဆင်မြန်း ပြီးသံကာလ လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးတွင် မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ စူဠာကရုဏမင်္ဂလာ မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာ ကဏ္ဍဝိဇ္ဈာနမင်္ဂလာမည် သော နားထွင်းမင်္ဂလာခေါ်သည့် မင်္ဂလာလေးပါးကို ပြုရပါ သည်။ ရှေးအတိတ်ဘဝက ပရိက္ခရာရှစ်ပါးနှင့်တကွ ပစ္စည်းလေး ပါးကို လှူဒါန်းခဲ့ဘူးသောကောင်မို့ကြောင့် ယခုမြတ်စွာဘုရား သာသနာတွင် မဟာလ္လတာ တန်းဆာကို ဆင်မြန်းရသော ပါရမီ ရှင် အမျိုးသွီးသုံးဦး ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသုံးဦးမှာ ဝိသာ ခါတယောက်၊ ဗန္ဓုလစစ်သိုကြီး မိဖုရား မလ္လိကာတယောက်၊ ဗာရာဏသီသုဋ္ဌေးသွီး သုဘဒ္ဒါတယောက် ဟူ၍ သုံးဦးဖြစ်ပါ သည်။

ထို့ကြောင့် ဤယခုအလှူရှင် သာသနဒါယကာ သာသန ဒါယိကာမတို့က သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးနှင့် တူပါသည်။ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာခံယူသည့် သတို့သားကလေးနှင့် ကဏ္ဍ ဝိဇ္ဈာနမင်္ဂလာကို ခံယူသော သတို့သွီးကလေးတို့က သားတော် မဟိန္ဒနှင့် သွီးတော် သဿမိတ္တာတို့ကို တူပါသည်။

ဤကဲ့သို့ သားကို ရှင်ပြု သွီးကို နားထွင်းသော သိကြား မင်း၏ ပတ္တမြားအဆင်း သွီးတော်အပေါင်းတို့ကို ထီးတော် ဆောင်းကွာ တထုံမျှော်ပြီးသကာလ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း၊ သက်တော်ရှည်ကြောင်း၊ ချမ်းသာစီးပွား များပြားစေကြောင်း၊ ဘုန်းကြွက်သရေ တိုးတက်စေကြောင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းကြောင်း၊ ကျန်းမာစေကြောင်း စသော မင်္ဂလာအပေါင်းတို့ ပြည့်စုံစေခြင်း ငှာ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာပွဲကြီးဖြစ်ပါ၍—

ဘုန်းကြက်သရေ တို့တက်စေခြင်းအကျိုးငှာ သွန်းခံအပ်  
 သော သီရိယာဘိဓမ္မိ၊ ချမ်းသာစီးပွား များပြားစေခြင်း  
 အကျိုးငှာ သွန်းခံအပ်သော သကလာဘိဓမ္မိ၊ အန္တရာယ်  
 ကင်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကြောင်းအကျိုးငှာ သွန်းခံအပ်သော  
 မဟာဘိဓမ္မိ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း သက်တော်ရှည်ကြောင်း  
 အကျိုးငှာ သွန်းခံအပ်သော အယုဿာဘိဓမ္မိဟူ၍ အဘိဓမ္မိ  
 လေးပါးကို ရရှိပါသည်။

ထိုမှတစ်ပါး အတည်တည်သော အဋ္ဌကထာ ဆရာတို့က  
 မိန့်ဟုတ်ကြားတော်မူသည်မှာလည်း မင်္ဂလာကမ္မိ ကာရေန္တဿ  
 မဟာပုညံ မဟာပုလံ မဟာတေဇံ မဟာသုခံ တပိဏ္ဍတိ ဝေရီဇယံ  
 သုမင်္ဂလံဟူ၍ မိန့်တော်မူပါသည်။ မင်္ဂလာကမ္မိ-ကောင်းမြတ်သော  
 ကုသိုလ်နှင့်ယှဉ်ရာ မင်္ဂလာအမူကို၊ ကာရေန္တဿ-ပြုသောသူအား၊  
 မဟာပုညံ-ကြီးမြတ်သော ကောင်းမှုမင်္ဂလာသည်၎င်း၊ မဟာပုလံ-  
 ကြီးမြတ်သော အကျိုးသည်၎င်း၊ မဟာတေဇံ- ကြီးမြတ်သော  
 တန်ခိုးသည်၎င်း၊ မဟာသုခံ- ကြီးမြတ်သော စည်စိမ် ချမ်းသာ  
 သည်၎င်း၊ တပိဏ္ဍတိ- ဖြစ်ရလတ္တံ့၊ သုမင်္ဂလံ- ကောင်းသော  
 မင်္ဂလာသည်၊ ဝေရီ-ရန်သူကို၊ ဇယံ-အောင်ခြင်းသည်၊ ဟောထု-  
 ဖြစ်သတည်းဟူ၍ လာသောကြောင့်၊ ဝပ်သိမ်းသော အန္တရာယ်  
 ကင်းပျောက်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံကုန်ရာ  
 သည် ဟူ၍ ဖွင့်ဆိုတော်မူပါသည်။

၎င်းပြင် ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီး၌ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြား  
 တော်မူသည်မှာ ကုသလောဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရ  
 ပစ္စယေန ပစ္စယောဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

ကုသလောဓမ္မော- ကုသိုလ်ကံ တရားသည်၊ ကုသလဿ ဓမ္မဿ-ကုသိုလ်ကံတရားအား၊ အနန္တရပစ္စယေန-အနန္တရပစ္စည်း ဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏ဟူ၍ဟောတော် မူသည့်အတိုင်း၊ ကုသိုလ်ကံ-ကုသိုလ်ကံချင်းဆက်၍ ကျေးဇူးပြုဘိ သကဲ့သို့၎င်း၊ အကုသိုလ်ကံ- အကုသိုလ်ကံချင်းဆက်၍ ကျေးဇူး ပြုဘိသကဲ့သို့၎င်း၊ ဤယခု သားကိုရှင်ပြု သွီးကိုနားထွင်းသော မင်္ဂလာ ပြုလုပ်သည်မှာ 'ကုသလောဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေန-ပစ္စယော' ဟူသည်နှင့်အညီ ကုသိုလ်ကံ ကုသိုလ် ကံချင်းကျေးဇူးပြု၍ ဆက်မိခလအောင် ပြုလုပ်သော သားရှင်ပြု- သွီးနားထွင်း အလှူတော် မင်္ဂလာကြီး ဖြစ်ပါကြောင်း။

လောကီမင်္ဂလာ ၁၂-ပါးရှိရာတွင်၊ မိမိတို့၏ သားငယ် သွီးငယ်များအား အိရုယ်နှင့်လျော်စွာ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာ များဖြစ်ရာ ထိုမင်္ဂလာတို့ကို အစဉ်လိုက် အဆင့်ဆင့် ပြုလုပ်အပ် ပါသောကြောင့်၊ ပုညံကာတဗ္ဗန္တိ မင်္ဂလံကမ္မံ- ဟု လာပါသည်။ ပုညံ-ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၊ ပုနုပန္နံ - အဖန်တလဲလဲ၊ ကာတဗ္ဗံ - ပြုအပ်၏၊ ဣတိတဿာ-သို့ကြောင့်၊ တံကမ္မံ -ထိုအမှုသည်၊ မင်္ဂလံ- မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာတို့ ပြဆိုတော်မူပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို အမြဲမပြတ် ပြုလုပ်ခြင်း ကြောင့် . တနေ့နှင့် တညမျှသာရသော ပြည်၏ စည်းစိမ်သည် အသက်ဆုံးတိုင် ကာလပတ်လုံး တည်ရတူးကြောင်း ထုံးဟောင်း သက်သေဝတ္ထုကို ၁၂ ဓမ္မထုတ်ဆောင်၍ ပြရမည်ဆိုသော် (ဤနေရာတွင် ကဋ္ဌဝါဟန ဝတ္ထုကို ဒုတိယတွဲ စာမျက်နှာ (၂၀၆) တွင် ပါရှိသည့်အတိုင်း ထုတ်ဆောင်လေ)

သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာနှင့် ကဏ္ဍဝိဇ္ဈနမင်္ဂလာ ဟုသော ဤယခု သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း အလှူတော် မင်္ဂလာ ပွဲကြီးကို ဆင်နွဲ့ ကျင်းပလျက် ရှိသော သတို့သား ကလေးနှင့် သတို့သွီး ကလေးတို့အား “မ-စု-မ-ကဏ်-ကေ-သာ” ဟူ၍ အကျဉ်းမှတ်အပ် သော ၁-မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ ၂- စူဠာကရဏမင်္ဂလာ ၃- မကုဋ ဗန္ဓုဏမင်္ဂလာ ၄- ကဏ္ဍဝိဇ္ဈနမင်္ဂလာ ၅- ကေသစန္ဒေဒန မင်္ဂလာ ၆- သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာဟု ဆိုအပ်သောမင်္ဂလာ ခြောက်ပါး ကို တပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်နည်းနှင့်တကွ ချီးမြှင့်ပေတော့ အံ့။ ကြီးမြင့်လှိုသ ယခုလာမည့်သည့် သုဏာထ စကားအလိုက် တရားစရိုက်တို့ကို နားစိုက်ကြပါကုန်လော့။

(တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင် ရှေ့ဆက်)

ဆိုင်းဆင့်- ဗမာခေတ်တခွင်တွင် အတိတ်နိမိတ် အစဉ် အလာ အဏော်များစွာတို့နှင့်တကွ မဟာဓမ္မရာဇ် အရှင် ပရိတ် မေတ္တာဖြန်းကာမ၊ စေတို့ ဤဆရာဖြစ်သင် ဘိသိက် မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာကစပြီး ချမ်းသာခြင်းအတိ ယခင် ထိုသရော်တနိုင်း ကဲ့သို့ ပလ္လင်ဗဟိုအမော် တံတိုင်းနှင့်တကွ အကြင်အလိုတော် အတိုင်း မဆိုင်းရတဲ့အောင် “သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းဂိုဏ်း” ဟူ၍ တိုင်းကြီးဇမ္ဗူတွင် ပညဝန်တဆူဟာမိ ဂိုဏ်းသီးထူကာ အလွန် ကြည်ဖြူစွာဖြင့် တန်ခွန်တလူလူ တိုင်းပြည်၏ ရွှေမျက်နှာဖုံးပါဘဲ ဂိုဏ်းအဓိပတိမို့ အသရေမဆုံးဒါတွေကို မော်လိုတောင် မကြည့် ဝံ့ရှာတဲ့ မှိုင်းကဝိ၏ ပြေလုံးကျော်တဲ့ တဟည့်ပါဗျာနှော် ဇ...ဒါ ကြောင့် အတိုင်းမသိ ရွှေဘုန်းတော်ကြီးပါဘိ ထီးတရားမင်္ဂမင်း အလယ်မှာသတင်းငယ်ကြေညာ တေဇာလှိုင်လို့ ကျူးတော်မူဗျာ။

အနန္တငါးပါး ကန်စတာခဏ်း

တြိရတနာ ဝိန္ဓေယျာနှင့် များစွာဂုဏ်အင် ကျေးဇူးရှင်ဟု ပေါ်ထင်ပေစွ မိဘဆရာ တဖြာထိုမှ ဂုဏဝယ နှစ်ဝဝုဒ္ဓိ ကြီးဘိ သူအား ညွတ်တူးကြည်စွာ စေတနာဖြင့် ပူဇော်ရဟ ပူဇော်ကြမူ ထိုသည့်သူအား လိုလားတောင်းဆု အာယုဝဏ္ဏ သုခဗလ ပြည့်စုံ ရသည် ဗုဒ္ဓရှင်တော် မိန့်ခွန်းတည်း-ဟူသည်နှင့်အညီ—

ရတနာသုံးပါး အမိအဘ ဆရာသမား အသက်အားဖြင့် ကြီးသောသူ၊ ဂုဏ်ပညာသိက္ခာအားဖြင့် မြင့်မြတ်သောသူတို့၏ ဝေယျာဝစ္စတည်းဟူသော အမှုကြီးငယ်ကို ဆောင်ရွက်ရသော အကျိုး၊ ပစာယန တည်းဟူသော အရိုအသေ အလေးအမြတ် ပြုရသော အကျိုးတို့အည်ကား ဆိုလျှင် ပစ္စုပ္ပန် သံသရာဘဝ နှစ်ပါးတို့၌ ထူးမြတ်သော အကျိုးတို့ကို ရရှိကြောင်း ကျမ်းဂန် အရပ်ရပ်တို့၌ လာရှိသည်ကို ပညာအဆင့်ခြင် ဉာဏ်အမျှအမြင် နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော သားသွီး တပည့်သားမြေးတို့သည် နှလုံး၌ ဆင်ခြင်၍ ပြုအပ်ကုန်သည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် ရတနာသုံးပါး အား၎င်း၊ အမိအဘတို့အား၎င်း၊ ဆရာသွားတို့အား၎င်း၊ အသက် အရွယ်အားဖြင့် ကြီးသောသူ၊ ဂုဏ်ပညာ သိက္ခာအားဖြင့် မြင့် မြတ်သောသူတို့အား အရိုအသေပြုခြင်း၊ ရှိခိုးခြင်း၊ လက်အုပ် ချီခြင်း အစရှိသော ကောင်းမှုကံတို့၏ အကျိုးတရားတို့ကို သုတ်ပါ ထေယျ ဖိဋ္ဌိတော်၌ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်မှာ—

အဘိဝါဒနသီလိယ နိစ္စဝုဇ္ဈာ ပစာယိနော  
စတ္တာရောဓမ္မာ ဝဇ္ဇာန္တိ အာယုဝဏ္ဏော သုခဗလံ

အနက်။ ။ အဘိဝါဒနသီလိယာ- ရတနာ သုံးပါးအား ရိုသေစွာရှိခိုးသော အလေ့ရှိထသော၊ နိစ္စံ-အမြဲလျှင်၊ ဝုဇာပစာ ယိနော-သီလစသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို ရိုသေသော အလေ့ရှိထသော၊ ပုဂ္ဂလဿ-ပုဂ္ဂိုလ်အား၊ အာယု-အသက်သည် ၎င်း၊ ဝဏ္ဏော-အဆင်းသည်၎င်း၊ သုခံ-ချမ်းသာသည်၎င်း၊ ဗလံ-ခွန်အားသည်၎င်း၊ စတ္တာရော-လေးပါးကုန်သော၊ ဓမ္မာ-အကျိုး တရားတို့သည်၊ ဝဇ္ဇန္တိ-ပွားလှ၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။ ဓမ္မာဒ အဋ္ဌကထာ၌လည်း-

ယောဝုဇ္ဇံ ပဇာယန္တိ နာဗုဓမ္မာယကောဝိဒါ  
ဒိဋ္ဌေဓမ္မေစ ပသံသာ သံပရာယေစသုဂတိံ။

အနက် - အဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဓမ္မဿ-အပိအဘ ဆရာသမား တို့အား ရိုသေ မြတ်နိုးခြင်း၌၊ ကောဝိဒါ- လိမ္မာ ကုန်သော၊ ယေနရာ- အကြင်သူ တို့သည်၊ ဝုဇ္ဇံ- လူကြီးမိဘ တို့အား၊ အပဇာယန္တိ- အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြုကုန်၏။ တေနရာ- ထိုသူတို့သည်၊ ဒိဋ္ဌေဓမ္မေစ- ပစ္စုပ္ပန်မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌လည်း၊ ပသံသာ- သူခပ်သိမ်းတို့ ချီးမွမ်းကုန်၏။ သံပရာယေစ- တမလွန်ဘဝ၌လည်း၊ သုဂတိံ- ကောင်းသောသုဂတိ ချမ်းသာသို့၊ ဇာယန္တိ- လားချကုန်၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူပါ သည်။ ၎င်းပြင်လည်း-

ဗြဟ္မာဘိဝါတာပိတရော ပဗ္ဗာစရိယာဘိ  
ဝုစ္စရေ အာဟုနေယျောစ ပုတ္တန္တိတရာနံ  
ပဇာယအနုဇကမ္မန္တာ တသ္မာဟိနမသေယျ



သဂါရဝေနပဏ္ဍိတော အန္ဓေနဂါပါဏေ  
နဂါ ဝတ္တေနဂါ သယနေနဂါ ဥစ္စာ  
တနေန နံပေန ပါဒါနံ ခေါဝနေနစ  
တာယပါရိ စရိယာယ မာတာပီတုသု  
ပဏ္ဍိတော ဣဓေါနံ ပသံသန္တိ ပသစ္စပ  
မောဒတိ၊ အနက်ကို ပဌမတွဲမှာကဲ့သို့ ပေးလေ။

ထို့ကြောင့် အမိအဘတို့၌ သားသမီးတို့သည် အရိုအသေ  
အလေးအမြတ်ပြု၍ လုပ်ကျွေးထိုက်ကြောင်း၊ ပူဇော်ပူဇော်နေ  
ယာနံ- ပုဒ်ကို ထောက်သဖြင့်လည်း ပူဇော်ထိုက်သော သူတို့ကို  
ပူဇော်ထိုက်ကြောင်းကို ၃၈-ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်တွင် မြတ်စွာ  
ဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်ကို ထောက်၍ ရတနာသုံးပါး၊  
အမိအဘ ဆရာသမားတို့အား ရိုသေစွာရှိခိုးခြင်း ပူဇော်ခြင်း  
လက်အုပ်ချီခြင်း စသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကံတို့ကို ပြုကြရမည်။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါ သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာကို ခံယူ  
သော သတို့သားကလေးနှင့် ကဏ္ဍဝိဇ္ဈနမင်္ဂလာကို ခံယူသော  
သတို့သမီးကလေးတို့သည် အနန္တငါးပါးကို ပူဇော်ခြင်း၌ ကာယ  
ပဏာမ ဝစီပဏာမ မနောပဏာမ တည်းဟူသောသုံးပါး၊ အဗ္ဗလီ  
ပဏာမ ဝန္ဓနာပဏာမ သက္ကစ္စပဏာမ ဟူသောသုံးပါး၊ ထိုသုံးပါး  
တို့ဖြင့် ပူဇော်ကန်တော့ကြသော အရာဝယ်-

သတို့သား- သတို့သမီးကလေးတို့၌ ကံသုံးပါးမြောက်အောင်  
လက်အုပ်ချီခိုး ရှိခိုးစေ၍ ဘိသိက်ဆရာက ရှေ့က ချပေးရမည်။

လိုက်ဆိုင်ရန်- ဗုဒ္ဓဂုဏောအနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏောအနန္တော၊  
သံဃဂုဏောအနန္တော၊ မာတာပီတဂုဏောအနန္တော၊ အာစရိယ

ဂုဏောအနုန္တော၊ ဣမေပဉ္စဂုဏံ အဟံဝန္တာမိ၊ သုံးခေါက်ဆို၍  
ဦးသုံးကြိမ်ချစေ။

၎င်းနောက်-အမိအဘ နှစ်ပါးတို့က ဆုမွန်ပေးစေ။

မှတ်ရန်—ဥပမာ ရဟန်းလောင်း သာမဏေသည် သိမ်ဝင်  
၍ ဥပသမ္ပဒကံဆောင်ပြီးမှ ရဟန်းအရာမြောက်သကဲ့သို့ ထိုအတူ  
ရှင်ပြုမင်္ဂလာ ခံယူသော ရှင်လောင်းသည်လည်း ရဟန်းသံဃာ  
တော်တို့ထံ၌ သင်္ကန်းဝတ်ပြီးမှ သာမဏေအရာ မြောက်လေ  
သည်။ သို့ဖြစ်၍ ရှင်လောင်းအဖြစ်နှင့် မိဘ ဆရာသမားတို့ကို  
ကန်တော့ခြင်းသည် ကန်တော့ထိုက်သည်ဟု မှတ်ကြလေ။

အိသိက်ဆရာ၏ ဆုပေး

မနုဿိကာစ သမ္ပတ္တိ ဒေဝလောကေစ ယာရတံ  
ယာစရိနိဗ္ဗာန သမ္ပတ္တိ သဗ္ဗမတေနုလက္ခတိ  
ဟူ၍ မဂ္ဂဒ အဂ္ဂတထာဉ္စ လ ပါသည်။

အနက်။ ။ မနုဿိကာစ- လူ့ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာသုတ္တံစ-  
အကြင်စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ဒေဝလောကေ-  
နတ်ပြည်၌ဖြစ်သော၊ ယာရတံစ- အကြင်နှစ်လိုပျော်ဘွယ်ရာသော၊  
စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့သည်၎င်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ ယာစရိနိဗ္ဗာန သမ္ပတ္တိ-  
အကြင်နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၎င်း၊ အတ္ထိ-  
ရှိ၏၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော စည်းစိမ်ချမ်းသာစုကို၊ တေနု-  
ဤဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါး မိဘ ဆရာသမားတို့အား  
ပူဇော်ကန်တော့ရသော ပဏာမ ကုသလ စေတနာတို့ကြောင့်။

လတ္တံတိ-ရအပ်ပေ၏ ဟူ၍ ဟောတော်မူသည်နှင့်အညီ၊ ပူဇော်စ  
 ပူဇော်နာယာနံ-ကျမ်းဂန်ပါဠိ လာရုံပြည့်နန်း မိန့်ခွန်းမြက်ဘော်  
 တရားတော်ကို မှိုင်းပေါ်ပြဟော ဒေဝါနမိန့် ပူရိန္ဒန္တ-နာမ  
 ကျော်ဟိုး သုဒဿစိုးအား ဘုန်းမိုးလျှံလင်း တရားမင်းသည်  
 ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စိမ့်ငှာဟု ရတနာရောင်လျှံ- ဇေတဝန်  
 ဌိ ကောင်းမွန်လှစွာ ဒေသနာသဝန တိုက်ကျွေး၍ပြသော်  
 ကြောင့် ပူဇော်စွာဖြစ်သော ရတနာသုံပါး မိဘဆရာသမား  
 တို့အား စိတ်ထားကြည်စွာ သဒ္ဓါကိုရှေးရှု၍ ဆယ်ဆူသောလက်စုံ  
 ဖြင့် သဒ္ဓါရုံပန်းခိုင်ကို စွဲကိုင်ကာပူဇော်သော အာနုဘော်အကျိုး  
 ဆက်ကြောင့် ဘေးမျိုးကင်းစ ကောင်းကျိုးနှင့်စပ်ယှဉ်၍ လွင်  
 တလဟာပြင် ကျယ်စွာက အညာရပ်ထံ မြှိုက်နိဗ္ဗာန်သို့ လမ်းမှန်  
 မချို ကတို့သည်ကြီး ပို့လုနီးဝှင် ရွှေစိ ဗစ္စူ ရှင်စင်းထူ၍  
 ရိပ်ပြုမျိုးကာ ဖေါင်ပွင့်နာဝါတွင် ပါလိသောအာဝီသဖြင့်  
 တောတံတေသာ မင်္ဂလာရှင်တို့သည် လွယ်တကူဖိုမဂ်ကို တပြိုင်နက်  
 ရတော်မူကြ၍မို့ မြန်းနှစ်ဘော် တူတကူ ငအမတ သောင်ခေမာ  
 သို့ ဖေါင်းရွှေနာဝါကတို့ကြီးရယ်နှင့် ရွှေပြည်ခရီး မောင်မယ်  
 အစုံတို့ ဖေါင်အကြံတက်ခါစီးရအောင် ထက်အခါ အကျက်  
 သာယာသည့် နည်းရယ်နှင့် စည်းအမှန် ဗုံထောင်ဖွင့်ပြီး ခုတ်  
 ရောင်နှင့် တသိနိခဆောင်ကာ စံအိမ်ဘမယာ အတွင်းဆီက ယုန်  
 ဘန်ဆောင်တင့်၍ အရှိန်ပြောင်စွာ မှန်ရိပ်တခါချဉ်းပါပေါ  
 ကဲ ဆရာ့ဆရာများရယ် ဘုံဆောင်မြင့်စိန်ကြောင် ဖုလ်ရိန်က  
 သာညီးလို့ လင်းဗျား။

အမှတ်-တူရိယာမပွါလျှင် လွယ်တကူ ဖိုလ်မဂ်ကို တပြိုင်နက်  
 ရတော်မူကြပါစေဗျား ဟူ၍ဖြတ်လေ။

သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာပွဲ၌ ပင်္ဂလာ  
၆-ပါး ချီးမြှင့်နည်းကို ပြပေအံ့

သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်း အလှူတော်မင်္ဂလာတွင် ဇမ္ဗူ  
ပေါ်တခွင်မှာ အကြင်မြတ်သော ရတနာတို့ဖြင့် ဆင်ယင်အပ်  
သော မင်္ဂလာတို့ကို ယခင်အတ္ထောအလာ ဗုဒ္ဓတဆူက နှုတ်ဝစန  
ကြဒါကို ထုတ်ခါယူရလျှင် မုတ္တာ-စူဠ-မကုဋ္ဌနှင့် ကဏ္ဍကေသ-  
ပဗ္ဗတို့ကို မြတ်ဓမ္မစစ်အရ အထောက်အထားနှင့်တကွ ၆-ပါး  
သော မင်္ဂလာကို ဆင်ယင်ကာတပါးတည်း ပြီးတဲ့အောင် ဆရာ  
နည်း သောတုဇနတို့ကို အဟောသုခ သဘော အနုကရဏ  
အပြောမခုရအောင် လောကုပမာဖြင့် ထင်စွာပြပေအံ့၊ ပညာရ  
လိုသော အသင်တပည့်တို့သည် သင်ဆရာပြုသည့်နည်းကို လှလှ  
ကြီး ရကြစေကုန်သတည်း။

၁။ ချစ်သား-ချစ်သွီး ပုတ္တဇိတရာတို့ကို ဒုက္ခမသိစရာ အမှန်  
တင်ကာပြရလျှင် မုတ္တသီရာဆိုဒါ ရန်အမြင်မတည်တန်ရအောင်  
သံပင် ဖြေဖြန့်သောမင်္ဂလာကို ပြုရခြင်း။

၂။ သူငါအစ အကြင်အခါ၌ စူဠာကရဏမင်္ဂလာဆိုဒါ  
ပြင်ဆင်ကဒ စမှတ်ဆောင်အဆုံးတွင် ဥသျှောင်ငုံးသော မင်္ဂလာ  
ကို ပြုရခြင်း။

၃။ လူ့ဘဝစံကြစဉ်အခါမှာ သုခအနန္တ အစဉ်မကွာတဲ့  
အောင် မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာဆိုဒါ ယခင်အခါ တိုက်တသောင်းက  
အရှင်ဘဂဝါ အမြိုက်လောင်းပြီး မကိုဋ်ဆောင်းသော မင်္ဂလာ  
ကို ပြုရခြင်း။

၄။ ပရံပရအတိတ်က ထင်မြင်ပါသဖြင့် ဖန်သတုံ ဣဋ္ဌအစဉ် မကွာတုံအောင် ကုဏ္ဍဝိဇ္ဇာနမင်္ဂလာဆိုဒါ အသွင်ပမာ ပတ္တမြား အဆင်းကလေးအား ဝါသဝသိကြားမင်း၏ နားထွင်းသော မင်္ဂလာ ပြုရခြင်း။

၅။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားအဆက်ဆက် ရဟန်းတရားမပျက်မကွက် တဲ ပန်းအလား ကရမက်ကလေးအား တသန်းပတ္တမြားကနက် မြတ်ဓမ္မအသရေနှင့် အရဟတ္တဇ-ဘဝ ဝါပရမေ၏ ပဗ္ဗဇ္ဇရှင်သာ မဏောပြုရန် ဆံပင်ကို ပယ်၍ ဉာဏ်အမြင်ကျယ်ကာ အဝါရေ ဖန်သပြီး သာသနအမွေခံကြဖို့ ဆံချတုံမင်္ဂလာကိုတော့ တအင်္ဂါ အခြေအမြစ်နှင့်တကွ တင်ဆင်ကာ ဖွေလှစ်၍ပြုလိုက်တော့ ဤ အခါမှာ ကေသစ္ဆေဒနမင်္ဂလာဟုခေါ်ပါသည်။

၆။ ဘဝဝါပရမေ၏ အရဟတ္တဇ ဆင်ယင်ကာဖြင့် သာသ နာအမွေသ သဒ္ဓမ္မအစဉ်အလာကို သာမဏောရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ ဆိုဒါ တပါးအရှင်သမု၏ ဘာသာအသရေမညစ်နွမ်းရအောင် အများ တမင် ရှု၍ ဘဝါဘဝမချွတ်ယှင်းစေဖို့ သားရှင်ပြုပြီး သာမ ဏေဝတ်ခြင်းတည်းဟူသော မင်္ဂလာကို ပြုရခြင်း။

ဟူသော ဤမင်္ဂလာ ၆-ပါးကို တပါတည်း ချီးမြှင့်ရ မည် ဖြစ်ပါသောကြောင့် ဤယခု သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းအလှူ တော်မင်္ဂလာတွင် ဖူဇော်စရာ အဆန်းအပြားတို့နှင့်တကွ ခမ်း နားစွာ ပြင်ဆင်ကာဖြင့် ဆင်ယင်ကာ ဒါနအတူပါကြဘို့ ကြ လာတော်မူကြပေကုန်သော မရိသတ်အများ ယခုလာသမျှတို့ သည် သုဏာထအခါမှလင့် သဒ္ဓါပွင့်အောင် နာလင့်တော်မူကြ ကုန်။

(၁) မုတ္တသီရာမင်္ဂလာပြုနည်း

မိမိတို့ရင်၌ ဖြစ်သော သားသွီးတို့၌ ဉာဏ်အမြင်ဒေရုည် ဆန့်ပြီးသကာလ ရန်အမျှင်မတည်တန့်ရအောင် ဆံပင် ဖြေဖြန့်သော မင်္ဂလာကို ပြုရခြင်းက မုချ ဤအခါတွင် ဒုက္ခမသိစရာဖို့ “မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ” ဟု ခေါ်ဆိုရပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ဝစနတ္ထနှင့် ပြုရလျှင်၊ မုတ္တသီရံ ဝိသဇ္ဇနန္ဒိတိ-မုတ္တသီရာ။ မုတ္တသီရံ-မြတ်သောဥသျှောင်ကို ဝါ-ဆံပင်ကို၊ ဝိသဇ္ဇနန္ဒိ-ဖြေဖြန့်ခြင်းကို ပြုအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ဆံပင်ကို ဖြေဖြန့်ခြင်းပြုအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ မုတ္တသီရာ-မုတ္တသီရာမည်၏။

မုတ္တသီရံ ဝိသဇ္ဇနဉ္စ ကံမင်္ဂလာစာတိ၊ မုတ္တသီရမင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) မုတ္တသီရံ-မြတ်သောဥသျှောင်ကို ဝါ-ဆံပင်ကို၊ ဝိသဇ္ဇနဉ္စ-ဖြေဖြန့်အပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ တံ- ထိုဆံပင်ကို ဖြေဖြန့်အပ်၏ဟူသည်။ မင်္ဂလာစ- မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ မုတ္တသီရာမင်္ဂလာ-မုတ္တသီရာမင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ဆိုပါသည်။

အမှာ- ဤနေရာ၌ ဘိသိက်ဆရာက သတို့သွီးကလေး၏ ဆံထုံးကိုဖြေ၍ ဆံပင်အလျားလိုက် ဆရာ၏ ‘လက်ဝါးနှစ်ဖက်ပေါ်တွင် တင်၍ ချွတ်ရမည်၊ ချွတ်ရန်ကား-

မုတ္တသီရာ ဤအခါတွင် ရှည်စွာမပျက် အထက်ထုံးတန်း နှလုံးမှန်း ဘုန်းတန်းတက်ပြီးလျှင် အသက်ရှည်မှု အကြောင်းပြု၍ ကောင်းမှုထင်စွာ မင်္ဂလာကို အကြင်အခါပြုရသော အကျိုးကြောင့် သုခတမျိုးဣစ္ဆိတံဟု စိတ်ရှိအမှန်ဆက်ခါ လင်းရလျှင်

စကြာမင်း၏ ပတ္တမြားရတနာလို အလားပမာလိုတရကြ၍ ကိုယ်  
ကအစ စိတ္တသုခံ-ဣဋ္ဌတရုမကျန် တထုံးတနည်းနှင့် ဘုန်းကြီး၍  
အသက်ရှည်ပြီး တက်နေ၏ ပမာအလားကဲ့သို့ ရတနာ ၇-ပါး  
ပြီးကြယ်မောက်ပြီးလျှင် ၉၆-ဝေဒနာကင်းတဲ့ပြင် ထေ့စွာမရှင်း  
သည့် အနိဋ္ဌတို့ပါ အရိပ်မှမကျန်မလာမကပ်မညီရအောင် ဘလား  
နတ္တိဘေးအန္တရာယ်တို့သည် မနေ့အမြန်တကယ် ရန်အမြင်မတည်  
တန်ရန်တို့ ဆံပင်ဖြေဖြန့်သော မင်္ဂလာကို ကြည်သန့်စွာဆင်ယင်  
ပါသည် လျှင်မကြာဂမိုးပန်းအမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍  
မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော်ရှည်စေသော်။

(၂) စူဠာကရဏမင်္ဂလာပြုနည်း

မင်းနှင့်ဆင်းရဲသား မှတ်ပိုင်းခြားလျက် ဆင်းရဲသားရောင်  
မင်းဥသျှောင်ဟု ရှက်ဆောင်ရှင်ပြုံး ဆံပင်ထုံးသောအခါ ပြုလုပ်  
အပ်သော မင်္ဂလာသည် “စူဠာကရဏမင်္ဂလာ” မည်ပါသည်။

ဝိပြုတ်မှာ-စူဠာကာတဗ္ဗန္တိ-စူဠာကရဏံ။ ယံမင်္ဂလံ-အကြင်  
မင်္ဂလာသည်။ စူဠာဥသျှောင်ထုံးခြင်းကို ဝါ ဆံပင်ထုံးခြင်းကို၊  
ကာတဗ္ဗ-ပြုအပ်၏။ ဣတိတဿာ-ဆိုသို့ ဥသျှောင်ထုံးခြင်းကို  
ပြုအပ်သောသတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်၊ စူဠာကရဏံ-  
စူဠာကရဏပုည၏။

စူဠာကရဏဥ-တံမင်္ဂလာစာတို့-စူဠာကရဏမင်္ဂလာ (ကမ္မ  
ဓါရည်းသံမာသံတံ) စူဠာကရဏဥ-ဥသျှောင်ထုံးခြင်းကို ပြုအပ်  
သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ တံ-ထိုဥသျှောင်ထုံးခြင်းကို ပြုအပ်  
၏ ဟူသည်။ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

လူတိတသွာ-ထိုသို့နှစ်ပါးလသာ သတ္တိကြောင့်၊ စူဠာကရုဏမင်္ဂလာ-  
စူဠာကရုဏ မင်္ဂလာမည်၏။

အမှာ- ဤနေရာ၌ သတို့သွားကလေး၏ ဖြေဖြန့်ထားသော  
ဆံပင်ကိုထုံးစေ၍ ဆရာကရွတ်ရမည့် လင်္ကာကား-

ဆင်းရဲသားရောင် မင်းဥသျှောင်ဟု ယခေါင်ကာလ  
ခါသမယက ပါကြာတဲ့ယခွင်အခါမှာ အစဉ်အလာယူကာပြုကြတဲ့  
စူဠာကရုဏ စမုတ်ဆောင်အဆုံးတွင် ဥသျှောင်ထုံးသောမင်္ဂလာကို  
အကြင်အခါပြုရသော အကျိုးကြောင့် သုခတမျိုးအရှိန်အဝါနှင့်  
ဝတီသာ မြနန်းကနက်က နတ်ပန်းဆက်၍ ဘယက်တန်းဆာ  
ဆင်သလို အထက်ဝဠာတခွင် အသွင်ရူပကာယမှာ မဇ္ဈသက  
နတ်ပန်းပမာ အာသာဝတီနွယ်နီ အလားကဲ့သို့ အရွယ်ညီတူ  
မခြားတဲ့ ဒေဝီခုနှစ်ဖေတို့က ဖြေဖျော်ကာ ရှင်ရှင်လန်းလန်းနဲ့  
ဆင်မြန်းကြတဲ့ ပန်းမာလာကို ဝမ်းသာစွာ စိတ်ရှိမြောက်ပြီး  
သိဒ္ဓိပေါက်၍ အသက်တထောင်ရှည်စွာဖြင့် မပျက်အောင်တည်  
ကာ ဤအခါကစပြီး ဝဇီရာတမျှ သိကြားလက်နက် မိုးကြိုး  
ကဲ့သို့ အသွားထက်တဲ့တန်ခိုးနဲ့ ဆိုးသမျှအန္တရာယ်တို့ကို အမြန်  
တကယ် ပျောက်ခါကင်းတဲ့ပြင် ဖောက်ခါထွင်း၍ မြူဘယာမခရ  
အောင် စူဠာကရုဏမင်္ဂလာကို လျင်မကြာဆင်ယင်ပါသည် ယခင်  
အခါ ပေါ်ပြည့်နေနဲ့ ဇောတိကသုဋ္ဌေးကြီးတို့လို ဘေးအသီးသီး  
ရန်အသွယ်သွယ်တို့သည် အန္တရာယ် ဝေးစွာကင်းပြီး မြေခြင်း  
သီတဂူကဲ့သို့ ဤအတူ ဝမုန်းပန်းအမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်း  
တိုး၍ မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်ရာကျော် ရှည်စေသော်။



(၃) မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာပြုနည်း

ဇာတိခေတ် တိုက်တသောင်းတွင် ဘဂဝါ ဓမ္မရာဇ် အမြိုက်လောင်းကဲ့သော မဟာဥပရာဇ် စရိုက်အကြောင်းနှင့်တကွ မကုဋ္ဌဆောင်းသောမင်္ဂလာကို ပြုရခြင်းက ခုဘဝကြံသမျှ အောင်မြင်ပါသဖြင့် မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာလို့ ခေါ်ဆိုရပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်မှာ-မကုဋ္ဌ ဗန္ဓုဏတီတိ မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏံ။ မကုဋ္ဌ-မကုဋ္ဌ ကို၊ ဗန္ဓုဏတိ-ဖွဲ့စေအပ်၏ ဝါ ဆောင်းစေအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ မကုဋ္ဌကို ဆောင်းစေအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏ-မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမည်၏။

မကုဋ္ဌဗန္ဓုတိစ- သောမင်္ဂလာစာတိ မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာ ( ကမ္မဓါရည်းသမာဓ်တွဲ ) မကုဋ္ဌဗန္ဓုတိစ-မကုဋ္ဌဆောင်းခြင်းကို ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ သော-ထိုမကုဋ္ဌဆောင်းခြင်းကို ပြုအပ်၏ဟူသည်၊ မင်္ဂလာစ-မင်္ဂလာသည်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နှစ်ပါးသောသတ္တိကြောင့်၊ မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏ မင်္ဂလာ-မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏ မင်္ဂလာမည်၏။

အမှာ—ရှင်လောင်းအား ဆောင်းသည်ကို “မကုဋ္ဌ” နားထွင်းမင်္ဂလာခံ သတ္တိသွီးကလေးအား ဆောင်း သည်ကို “စည်းပုံ” ဟု ခေါ်သည်။ ဘိသိက်ဆရာက မင်္ဂလာရှင်နှစ်ဦးအား မကုဋ္ဌ-စည်းပုံတို့ကို ဆောင်းပေးရမည်၊ ၎င်းနောက် ရွတ်ရမည့် လင်္ကာကား-

ရေမြေသေဋ္ဌနှင်း မင်းမြှောက်ခြင်း မင်္ဂလာတွင် ပလ္လင် ရတနာ သီဟာသနဉ္စ ညီလာခရ၍ မြတ်သည့်ပမာအလိုဖြင့် ခတ္တိယ

ဆိုတဲ့ ရာဇာတိသိက်ကို ခပ်နှိပ်၍ သွန်းလောင်းသည့် အခါမှာ ဆုတောင်းပြည့်ကာ တိုက်တသောင်းအရှိတွင် အမြိုက်လောင်းမည့် ယခုဖန်ကြဲတဲ့ မကိုဋ်ဆောင်းသည့် မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာကို တုမရစံမရယှဉ်ကာ စဉ်အလာမမှားရအောင် ဘုရင်ရာဇာ အများတို့၏ထုံးနည်းကိုဖွဲ့ဖို့မို့ ဘုန်းကြီး၍ အသက်ရှေ့ပြီး တက်သစ်နေပမာအလားကဲ့သို့ ရတနာပတ္တမြား တိုးတက်မောက်ပြီး လျှင် ၉၆-ရောဂါကင်းလို့မို့ ၊ ဩဘာသတင်း တိုက်တသောင်း အပြည့် ထင်စွာဖြင့် မကိုဋ်ဆောင်းသည့် မင်္ဂလာကို လျှင်မကြာ ပြုပါသည် အင်္ဂါအစုစု ပြည့်စုံစွာ ဖြင့် မဂ်တဖုံရတနာ ကိန်းခန်း သာတဲ့အောင် ခြိမ်းချမ်းစွာ ဝမ်းပန်းအမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက်တော့မျှော်ပြီး အသက်ရာကျော်ရှည်စေသော်-

(၄) ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာပြုနည်း

သို့ရတနာ လှသုဇာကို မဟာလ္လတာ တန်းဆာဆင်မြန်း ကာဖြင့် ရှင်လန်းစွာထိန်လျှပ်၍ စိန်အပ်ထားသွင်း ပစ္စာမြား အဆင်းကလေးကို နားထွင်းသောအခါ ပြုလုပ်အပ်သော မင်္ဂလာ သည် ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ မည်ပါသည်။

ဝိဂြိုဟ်ကား- ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာယတိတိ-ကဏ္ဍဝိဇ္ဇော" ယံမင်္ဂလံ- အကြွယ်မင်္ဂလာသည်။ ကဏ္ဍ-နားကို၊ သုစိယာ- အပ်ဖြင့်၊ ဝိဇ္ဇာ ယတိ- ထွင်းအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နားကို ထွင်းအပ်သော သတ္တိကြောင်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်။ ကဏ္ဍဝိဇ္ဇော-ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာ မည်၏။

ကဏ္ဍဝိဇ္ဇောစ- သောမင်္ဂလာစာဇိ- ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတ်) ကဏ္ဍဝိဇ္ဇောစ- နားကို ထွင်းအပ်သည်

လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ သော-ထိုနားကို ထွင်းအပ်၏ဟူသည်။  
မင်္ဂလာစ- မင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏။ ဣတိတသ္မာ-  
ထိုနှစ်ပါးဘော သတ္တိကြောင့်၊ ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ- ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂ  
လာမည်၏။

ထို့ကြောင့် နည်းအဖြာဖြာအပြီးလာဒါက သွီးကညာ  
တို့အကြီးမှာလျှင် ထီးတရာအရှင် ယင်းအကြောင်း ရှုလို့မို့  
အစဉ်ကောင်းမှု သဒ္ဓါတွေလုဒါက သာဓကတတွင် ဓနန္ဓယ သူ  
ဌေးကြီး၏ ဝေးအနီးသိကြတုံရင်သွေး သွီးဝိသဘာဝကို သိခါဌပန  
မင်္ဂလာရေစင်ဖြန်းပြီးလျှင် နေ့ခင်းသွင်ရဟန်း နတ်လူတို့ကိုရသည့်  
ရွှေသင်္ကန်းကပ်သူရသော အကျိုးကြောင့် နတ်အတူတမျိုး ဘဝ  
ကံဖန်လာသဖြင့် ဂဏုဒိဋ္ဌက တန်းဆာထက် အပြန်တရာသာတဲ့  
မဟာဇ္ဇတာတန်းဆာကို တရံမက္ခာဝတ်ဆင်ရပြီး အထွင် စင်သည်  
ထီးပမာပန်သတဲ့ အတိတ်ဇာတာကြောင့် အလှူကြ၍ ဣဋ္ဌ အစဉ်  
မက္ခာတဲ့အောင် “ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ” ကို စဉ်အလာဆင်ကာနဲ့တိ  
သကဲ့သို့ ဤအခါယှဉ်ကာတဲ့ပြီး တင်ပတ္တနာ အမြဲတပါးယမင်း  
ကလေးအား ဝါသာ သိကြားမင်း၏ ပတ္တမြားနားကန်းနှင့်  
နားထွင်းသော မင်္ဂလာကို လျှင်မကြာပြုပါသည်။ ယခုအခါ  
အင်္ဂါညီသည့် ပံဒုမာသနသညာလိဝယ် ပလ္လင်ရတနာ အညီ ထီး  
တော်ဆောင်းလို့ မို့ ဘုရင်တသာကိ၏ သွီးတော်အပေါင်းတို့လို  
စည်းပံဒုဘင်ဆောင်းကာ ပံရံပရ အတိတ်က တင်ဆင်ကာဖြင့်  
“ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ” ကို ဆင်ယင်ကာနဲ့ပါသည် ရတနာပုလဲ  
ဂမုန်းပန်းအမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက် တကမ္ဘာ  
မျှော်ပြီး အသက်ရာကျော်ရှည်စေသော်။

(တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာမပါလျှင် ရှေ့ဆက်)

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော ကျမ်းဂန်အရ မှန်ကန်စွာပြုရ မှာဖြင့်၊ ပုတ္တဒါရေတိတိ- ပုတ္တဒါရဿသင်္ဂဟော- ရှင်စောမိန့် ချက် မင်္ဂလာကျမ်းအထွက်နှင့် လမ်းမပျက် ချီးမြှင့်ပြုတာက သွီးအနုအရင့် မိတရာအပေ.၂၀၀၀ ကြည်စရာတကယ် အရှိန်နဝ ရတ်တို့နှင့် စိန်နားကပ်ဆင်လိုသည့်အကြောင်းကြောင့် ခင်ပျိုမဒီ အပေါင်းဝန်းရံခ မှန်းမံသမ္ပတေရတိအခံ နာရန်အမှန် အပ်ရွှေမြ ရယ်နှင့် နတ်အသရေတမျှ တပါးအလှအချောကလေးကို နားသ သော မင်္ဂလာ ဆင်ယင်ကာ ကျင်းပပါသည် အဆင်းလှတဲ့ ဒေဝီ လူတွင်မက မသေ့ဆုအပေါင်းပြည့်ဒါမို့ သုဝဏ္ဏ မေရုတောင် စောင်းက ရွှေခေါင်းငှက်ပမာလို ဘယက်တန်းဆာဆင်ရမည့် အခမ်းအနားမှာ အဆန်းအပြား ကမ္ဘာမှာ မရှိအောင် ရတနာ အတိ အခိုးအလှနှင့် အဘိုးတန်အလား ငမောက်ကဲ့သို့ ပတ္တမြား ကျောက်ခြေဖျားမှာစီ နီလာနှင့် ဥဿဖယား မြရိုးယားစိန်ဝဇီရာ တို့ကို သိင်္ဂီနှင့် နန်းခက်၍ ပန်းတရွက်တရွက် မကန်းတကွက် တကွက်ချယ်ပြီးလျှင် တင့်တယ်စွာအရောင် လက်ပစဘို့ အတောင် နှစ်ဖက်မှာတပ်၊ ပတ္တမြား မြတ်ဝေဘူပြန် ပြည့်တန်သောကျောက် အကောင်းကို အမောက်နှင့် ခေါင်းမှာစီ နီလုသော သန္တာ မြတ်နှုတ်သီးမှာတပ်၊ မြင့်မြတ်သော မျက်မဏိတို့ကို တင့်တယ်သော အကွက်စိတ်အောင် မျက်စိမှာတပ်၊ နဝရတ်ပတ္တမြားအမျိုးမှန်တို့ ကို အဘိုးတန်စာရင်းမထားနိုင်ဘဲ မယွင်းမှာရအောင် အချိန်

အထုပ်နှင့်တကွ ပန်းထိမ်လုပ်သူ ငဏ္ဍိကတို့ကို ဉာဏ်ရှိသမျှပညာ အဆန်းအပြားနှင့် မင်္ဂလာ အခမ်းအနားမှာ အကြောင်းထုတ် လိုက်တော့ ဝတ်ဆင်တဲ့ တန်းဆာမှာ အကောင်းလုပ်ထားမို့ ဒေါင်းရုပ်ထုသော်မြဆံထိုး အဘိုးတန်ဖြစ်သောကြောင့် မျိုးမှန် အစစ် နောင်အခြေပြုရန်ဘို့—

အောင်ဇေယျတု တမင် သလိုက်မည် ခနဉ္စယဝိသာခါ တို့လို မဏိရတနာပေး၍ မကုန်တဲ့ပြင် သူဌေးအစုံ ဗုဒ္ဓဓမ္မရယ် မျော်၍ ဥတ္တရာသုကြယ်ကတော် အသရေတဖြာမောက်လို့မို့ ရွှေငွေရတနာ ကျောက်တို့ မြေကပေပါသည့်နယ် ကုဋကုဋာမ က ကြယ်အောင် ကြက်သရေဖိုးကြယ်လျှပ်စေဘို့ ကိုးသွယ်နဝ ရတ်တောင်နန်းခွင်က အောင်ပန်းဆင်ရန် အချိန်ကျပါပေါ့ ဝတိန်ဝေဇယု အောင်ငွေပြုဒဉ် အောင်ဇေယျတု အောင်ပန္နက် ချေလို့မို့ အောင်ဓမ္မစက်ရေဖိုးလိုက်ပါတော့မည် ဘိုးဝါသဝဏ် ဘမယာသနုရွှေပုံအပေပါဝယ် ရတနာအစုံနှစ်ဖော် ပန်ပတ္တနာ အခေါင်ညွှန်းလို့မို့ အလျှံတဖြာဖြာ အရောင်တို့ထွန်းပြီး ပါဝါတန်းခိုးကြယ်ပေသည့် မြန်ရတနာမှာ အမှောင်မှစွန်းတဲ့ မဟာမျိုးမဟာနွယ်တို့ကို ကဲ...ဆရာ့ဆရာများက စံရာတောင် ကျန်းဆိုတဲ့ သာနိုးပျော်ဖွယ် ကြီးကြီးဖွဲ့တော်မူစမ်းဗျား။

ဤနေရာတွင် တူရိယာဆရာများက ငြိမ်ငြိမ်ညောင်း ညောင်း သောင်းသောင်းဖြဖြ တီးမှုတ်ကြစဉ် ဘိသိက်ဆရာက သတို့သိုးကလေးအား ရှုအပ်သွင်း၍ နားထွင်းခြင်း အမှုပြု ရမည်။

ရှင်ပြုမင်္ဂလာခံယူသော သတ္တိသားကလေးအား ချီးမြှင့်ရန်

(၅) ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာပြုနည်း

သားပန်းခက် သဇင် စကဝါတတွေကို အရှင်ဘဂဝါ ပရမေ၏ ရှင်သာမဏေပြု၍ သာသနာအမွေခံကြဘို့ ဆံချသော မင်္ဂလာပြုခြင်းကိုတော့ အခြေအမြစ်နှင့်တကွ ဖွေလှစ်၍ပြုလိုက် တော့ ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာလို့ ခေါ်ဆိုရပါသည်။

ဝိဂ္ဂိုဟ်ကား- ကေသံဆေဒိယတီတိ-ကေသစန္ဒေဒနံ။ ယံမင်္ဂ လံ- အကြင်မင်္ဂလာသည်။ ကေသံ-ဆံပင်ကို၊ ဆေဒိယတီ- ဖြတ် အပ်၏။ ဣတိတသ္မာ- ထိုသို့ ဆံပင်ကို ဖြတ်အပ်သော သတ္တိ ကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်။ ကေသစန္ဒေဒနံ-ကေသစန္ဒေ ဒန မည်၏။

ဘနည်းဝိဂ္ဂိုဟ်- ကေသစန္ဒေဒနကာလေ- ကာတဗ္ဗန္တိ ကေ သစန္ဒေဒနကရဏံ။ ယံမင်္ဂလံ-အ ကြင် မင်္ဂလာသည်။ ကေသစန္ဒေဒန ကာလေ-ဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ်သောကာလ၌၊ ကာတဗ္ဗံ-ပြုအပ်၏။ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ ဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ်သောကာလ၌ ပြုအပ်သော သတ္တိကြောင့်၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုမင်္ဂလာသည်။ ကေသစန္ဒေဒနကရဏံ- ကေသစန္ဒေဒနကရဏ မည်၏။

ကေသစန္ဒေဒနဉ္စ- တံမင်္ဂလာစာတိ- ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) ကေသစန္ဒေဒနဉ္စဆံပင်ကို ရိတ်ဖြတ် သောကာလ၌ ပြုအပ်သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ တံ-ထိုဆံပင် ကို ရိတ်ဖြတ်သောကာလ၌ ပြုအပ်၏ဟူသည်။ မင်္ဂလာစံ-မင်္ဂလာ သည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာ-ကေသစန္ဒေဒနမင်္ဂလာမည်၏။

ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားအဆက်ဆက် ရဟန်းတရားမပျက်မကွက်  
 တဲ ပန်းအလား ကရမက်ကလေးအား တသန်းပတ္တမြားကနက်  
 မြတ်ဓမ္မအသရေနှင့် အရဟတ္တဇာတဂဝါပရမေ၏ ပဗ္ဗဇ္ဇရှင်သာ  
 မဏေပြုရန် သင်္ဘောအလယ် ဗိုလ်ထုတွင် အလိုတခု ဉာဏ်အမြင်  
 ကျယ်၍မို့ ဆံပင်ကို ပယ်ကာ သာသနာအမွေခံကြဘို့ ဆံချတဲ  
 မင်္ဂလာမှာ အနန္တရ အစဉ်အလာက အရဟံဘဂဝသာသနာတွင်  
 ဖန်သ ကာ တမင် သပိတ်ပါ အသုစ်ထူးပြီးသကာလ ပရိက္ခရာ  
 ရှစ်ပါးကို ချစ်သားတို့လူဘူးမှ ဆုထုံးနှင့်တကွ သာသနာအမွေ  
 ကို ခံပြီးလျှင် အမကာ ပြေသီဝ နိဗ္ဗူကမ်းတဖက်က ပြည်မ  
 ရိပ်ဖြူ နန်းအထက်သို့ လှမ်းတစ်နိုင်ပါလိမ့်မည်ဟု ပဋ္ဌာန်းဓမ္မစက်  
 ကုသလာဓမ္မာကို ပြုစရာမကွာ အနန္တရပစ္စည်း ဆက်တဲအောင်  
 ဆံချတဲ ကျင့်နည်းမပျက် အမွေအနှစ် အရှင်သာသနာမှာ ကေ  
 သဇ္ဇေဒနမင်္ဂလာကို ဖွဲ့လှစ်ခါ လျှင်မကြာပြုလိုပါသည် အင်္ဂါ  
 အစုစုပြည်ခုံစွာဖြင့် မဏိဘဖုံရတနာ ကိန်းခမ်းသင်တဲအောင်  
 ငြိမ်းချမ်းစွာ ဂမုန်းပန်းအမျိုးကလေးမှာ ဘုန်းတန်းတိုး၍ မပျက်  
 တကမ္ဘာ ပျက်ပြီး အသက်ရာကျော်ရှည်စေသော်—

(ဤနေရာတွင် ရှင်လောင်းအား ဆံချရမည်)

(၆) သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာပြုနည်း

ဗုဒ္ဓဘာသာအောင်လံ တန်ခွန်ထူဘို့ ရောင်လျှ တလူလူ  
 ဘဝမပြတ်ရအောင် အရဟတ္တဇာတိသင်္ကန်းနှင့် အဝါရေဆင်  
 မြန်းကာ သာသနာအမွေခံရုံလိုမို့ ရှင်ပြုသောအခါ ပြုလုပ်အပ်  
 သော မင်္ဂလာသည် သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာမည်ပါသည်။

ဝိပြုဟ်ကား-နိဝရဏဓမ္မ-သမေတီတိ- သမဏော။ ယော  
ပုဂ္ဂလော-အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ နိဝရဏဓမ္မ-နိဝရဏဘုရားတို့ကို၊  
သမေတိ-ငြိမ်းစေတတ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့ နိဝရဏဘုရားတို့ကို  
ငြိမ်းစေတတ်သော သတ္တိကြောင့်၊ သောပုဂ္ဂလော- ထိုပုဂ္ဂိုလ်  
သည်၊ သမဏေ-သမဏ မည်၏။

တနည်း - သမဏဿ-အပစ္စံ- သာမဏေရော။ သမဏဿ-  
ရဟန်း၏၊ အပစ္စံ-သားဖည်း၊ သာမဏေရော-ရဟန်း၏သား။

သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇာတိ သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇံ။ သာမဏေ  
ရဇ္ဇ- သာမဏေသည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ တံ- ထိုသာမဏေ  
ဟူသည်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇ- ရဟန်းသည်လည်း၊ ဟောတိ- ဖြစ်၏၊ ဣတိ  
တသ္မာ- ထိုသို့နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇံ-  
သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇမည်၏။

သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇာ တံမင်္ဂလာစာတိ သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇ  
မင်္ဂလာ (ကမ္မဓါရည်းသမာသိတံ) သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇာ-သာမဏေ  
ရဟန်းပြုခြင်းသည်လည်း၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ တံ-ထိုရှင်သာမဏေ  
ရဟန်းပြုခြင်းဟူသည်၊ မင်္ဂလာစာမင်္ဂလာသည်လည်း၊ ဟောတိ-  
ဖြစ်၏၊ ဣတိတသ္မာ-ထိုသို့နှစ်ပါးသော သတ္တိကြောင့်၊ သာမဏေရ  
ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ-သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာမည်၏။

ပဗ္ဗဇ္ဇသုံးမျိုး

၁ - ဥပသမ္ပဒ ပဗ္ဗဇ္ဇ၊ ၂ - သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇ၊ ၃ - တာပ  
သ ပဗ္ဗဇ္ဇ ဟူ၍ သုံးမျိုးတည်း။

၁။ ပဉ္စင်္ဂဟု ဆိုအပ်သော အင်္ဂါငါးစါးနှင့်အညီ သိမ်တောင်း  
၌ ကမ္မဝါညှပ်၍ ရဟန်းပြုခြင်းသည်၊ ဥပသမ္ပဒ-ပဗ္ဗဇ္ဇမည်၏။



၂။ ရဟန်းသံဃာတော်တို့ထံ လက်နားတောင်း၍ ရှင်သံဃာ  
မဏောပြုခြင်းသည် သာမဏောရပဗ္ဗဇ္ဇ မည်၏။

၃။ ရှစ်ပါးသီလ၊ ဆယ်ပါးသီလ စသည်တို့ကို ထိန်းသိမ်း  
စောင့်ရှောက်လျက် ဖန်ရည်ဆိုးသော အဝတ်ကိုဝတ်ဆင်ပြီးလျှင်  
ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား အားထုတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် တာပသ ပဗ္ဗဇ္ဇ  
မည်၏။

ထို့ကြောင့် ဥပသမ္ပဒရဟန်း၊ သာမဏောရဟန်း၊ ရသေ့  
ရဟန်း ဟူ၍ သုံးပါး ရှိရာတွင် သာမဏောရဟန်း အဖြစ်သို့  
ရောက်အောင် ဆောင်ရွက် ချီးမြှောက်ခြင်းကို မင်္ဂလာ ၁၂-ပါး  
တွင် သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာဟူ၍ ခေါ်ဆိုရလေသည်။

သီရိဓမ္မာ သောက မင်းကြီး၏  
သားတော်မဟိန္ဒ-သွီးတော် သင်္သံမိတ္တာတို့  
ရှင်ပြု မင်္ဂလာ အစီအရင်

သီရိဓမ္မာ သောကမင်းကြီး၏ သားတော်မဟိန္ဒနှင့် သွီး  
တော် သင်္သံမိတ္တာတို့ကို ရှင်ပြုသော မင်္ဂလာ အခမ်းအနား  
တွင် တတိယ ဘင်္ဂါယနာတင် အရှင် မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ  
မထေရ်သည် ဤမည်သော ဓမ္မာသောက မင်းစောအား ဟော  
ကြားတော်မူအပ်သော ရှင်ပြုခြင်း၏ ပုဗ္ဗကရဏ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စ အစီ  
အရင်တို့ကို ပြပေအံ့။

၁။ ထိုအစီအရင်တို့သည်ကား - သစ္စာလေးပါးကို သိရခြင်း  
၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကိုအကြောင်းပြု၍ ပရိတ်ချည် ပရိတ်ပန်းလေးခိုင်။

၂။ အလုံးစုံသော ကံတို့၏ ကုန်ခြင်းကို ပြုတတ်သော မင်္ဂလေးပါးကိုရခြင်း၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ကံဆောင်အိုးလေးလုံး။

၃။ တဆယ့်တပါးသော မီးတို့၏ ငြိမ်းခြင်းတည်း ဟူသော ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ရေချမ်းအိုး ဆယ့်တလုံး။

၄။ ၃၇-ပါးသော ဗောဓိပက္ခိယတရား ဘဏ္ဍာတိုက်ကြီးကို ဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ရွှေတန်းခွန်၊ ငွေတန်းခွန်- ရွှေကုက္ကား၊ ငွေကုက္ကား ၃၇-ခု။

၅။ ၃၁-ဘုံတည်းဟူသော နေ့ဘက်အိမ်သံချိုင့်တွင်းမှ ထွက်မြောက်ရခြင်း၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ မင်းကိုယ်ချည် ၃၁-မျှင်။

၆။ ၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတို့ကို ရှင်းလင်းသုတ်သင်ခြင်းတည်းဟူသော ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ရွှေဖယောင်းတိုင် ငွေဖယောင်းတိုင် ၆၂-တိုင်။

၇။ ဖိုလ်လေးပါး တည်းဟူသော ထီးဖြူကိုဆောင်းရခြင်း၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ထီးဖြူတော် လေးစင်း။

၈။ သာသနာတော်၏ အထူးသဖြင့် တောက်ပထွန်းလင်းစည်ပင်ပြန့်ပွား များခြင်းတည်းဟူသော ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ရွှေပန်း၊ ငွေပန်း၊ ကြည်းပန်း၊ ရေပန်းက ငါးထောင်။

၉။ ကိလေသာမာရ်ကို ပယ်လှန်ချိုးဖျက်ရခြင်း၏ ပုဗ္ဗနိမိတ်ကို အကြောင်းပြု၍ စစ်အင်္ဂါလေးပါးဖြင့် ကျင်းပခြင်း။

၁၀။ လူအပေါင်းတို့အား အထူးထူးသော အဝတ်တန်းဆာ  
တို့ဖြင့် ဝတ်ဆင်စေ၍ သရဏဂုဏ်သီလ ဆောက်တည်စေခြင်း၊  
အထူးထူးသော ကခြင်း သီခြင်း တီးမှုတ်ခြင်းမျိုးတို့ဖြင့် တီးမှုတ်  
စေလျက်—

သားတော် သွီးတော်တို့ကို သံဃာတော်တို့၏ အထံတော်  
သို့ သောင်ယူ၍ ရှေးဦးအစ ပဌမ လကျာ ခြေလှမ်းဖြင့် ခုနစ်  
ဖဝါးတိုင် လှမ်းစေပြီးလျှင် ကညွတ်ညွတ်မတ်မတ် ရပ်စေ၍ “အဟံ  
ဘန္တေ သံဃမဇ္ဈေပဝေ သနံ အာပုစ္ဆာမိ” ဟူသော သုံးခွန်းသော  
စကားတို့ဖြင့် ပန်လျှောက်ထားစေပြီးမှ သံဃာအလယ် မင်းကိုယ်  
ချည်ကွင်းသို့သွင်း၍ ရှိခိုးလျက်နေစေ၏။

ထိုအခါ ကုဋေရှစ်ဆယ် အရေအတွက်ရှိသော အာသော  
ကာရာမ ကျောင်းတိုက်ကြီးနှိုက် သီလန္တ - နိဝါတဝုဗ္ဗိ - ပရိယတ္တိ  
ဝိသရာဒ-သိက္ခာကာမ-လဇ္ဇိပေသလ-ဂန္ထန္တ ရမဟုသုတ-ပါမောက္ခ  
ပုဂ္ဂိုလ်- မင်္ဂဗိုလ်ရှာဆွတ် အာစုတ်မုံသောက် ဉာဏ်ဂုဏ်မောက်  
သော စွယ်ရောက်ညီညာ ဆရာမထေရ်ပေါက်သားကြီး ဖြစ်တော်  
မူသော ပိဋကတ်သုံးပုံ အလုံးစုံကို အာဂုံရှု၍ နှုတ်တက်ရသော  
အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ မထေရ်သည် ဤမည်သော တရား  
အမြိုက်ကို တိုက်ကျွေးတော်မူသည်မှာ—

ဇောဟိကောစိ •မဟာရာဇံ အဒ္ဓေါဝါ  
အလိဒ္ဓေါဝါ ရာဇာဝါ ရာဇမဟာ မတ္တံဝါ  
အတ္တနော ဩရောပိ ပုတ္တံဝါ ဝိတရံဝါ  
ပဗ္ဗာဇေတိ အယံဝုစ္စတိ မဟာရာဇာ  
ဒါယာဒေါ သာသနဿာနိ တဿပန

အာနိသံသ ပရိစ္ဆေဒဂဏနာ န သက္ကောတိစ  
 ဂဏေတံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေနဝါ  
 ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မုနဝါ ကေ  
 နစိဝါ လောကသ္မိဝါတိ တသ္မာကရေယျ  
 ပဏ္ဍိတော ပေါသောသမ္ပဿံ အတ္တနော  
 မတ္တနော ဟူသော ဒေသနာဖြင့် ဓမ္မာသောက  
 မင်းစောအား ဟောကြားလော် မူလေသည်။

အနက်ကား—မဟာရာဇာ- ဣန္ဒာတနွန်း တေဇာဘုန်းဖြင့် ကျွန်း  
 လုံးဒီပါ မြလကျောတွင် အာဏာပြင်းရှိန် ဝင်းဝင်းထိန်လျက်  
 ဝရဇိန်အလား ကြီးမားမြင့်မြတ် ထက်ရပ်အောက်မှ တယူဇနာ  
 မြေလွှာဖောက်ထွင်းပိုင်စိုးနင်းသော မင်းမင်းကေရာ မြတ်ရာဇာ၊  
 ယောဟိကောစိ- အမှတ်မရှိ များဘိဉာဿုံ တစုံတယောက်သော၊  
 အဒ္ဓေါဝါ- လောက်ငံကုံလုံ ပြည့်စုံကြွယ်ဝ၊ ဂဟပထယာ- ဝံသာ  
 နွယ်ရိုး သူဌေးမျိုးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒလိဒ္ဓေါဝါ- လယ်  
 လုပ်ကုန်သွယ် ရောင်းဝယ်ကြံစည် ကူလီငှားရမ်း ပင်ပမ်းနှမ်းညှိုး  
 ဆင်းရဲသားအမျိုးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရာဇာဝါ- လူတို့သခင်  
 ဘုရင်ကေရာ မြတ်ရာဇာတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရာဇမဟာမတ္တိ  
 ဝါ- မင်းဇော်ထံပါး စားမပြတ် အမတ်ကဝိ ပညာရှိတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ အတ္တနော- မိမိ၏၊ သြရဿံ- ရင်၌ဖြစ်သော၊ ပုတ္တံဝါ-  
 ယုယပိုက်ထွေး သားနှင့် မြေးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဓိတရံဝါ-  
 ရှုမညီဘွယ် ငယ်ရွယ်အခါ နှစ်ဖြာမိဘ ယုယအုပ်ထိန်း သိမ်းပိုက်  
 စောင့်မ ချစ်မဝသော သတို့သမီးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗာဇေတိ-  
 ဖန်ဝါနိမြန်း ကြာသင်္ကန်းနှင့် ရှင်ရဟန်း ပြုလုပ်စေ၏၊ မဟာရာ

စာ- မင်းမင်းကောရာ မြတ်ရာစာ၊ အယံ-ဤသို့နှစ်ခြိုက် ရှင်ပြုလိုက်  
 သောသူကို၊ သာသနာဿ- နေလအရောင် တန်ဆောင်ပမာ ဂုဏ်ဝါ  
 ထင်ပေါ် သာသနာတော်၏၊ ဒါယာဒေါတိ- မသွေစိုးစံ အမေ  
 ခံဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ- ဝစီနှုတ်ချို ဖွင့်လှစ်၍ ဆိုအပ်၏၊ တဿ- ထိုသို့  
 နှစ်ခြိုက် ရှင်ပြုလိုက်သောသူ၏၊ အာနိသံသ ပရိစ္ဆေဒဂဏနာယ-  
 ကုသလဝိပါက် အကျိုးဆက်၏ ပြက်ပြက်ထင်ထင် အာနိသင်ကို  
 ဤလျှင်ဤမျှ ဂဏန်းချ၍ နှုတ်လျှာသွက်သွက် ရေတွက်ခြင်းငှာ၊  
 သမဏေနဝါ-တဏှာငြိမ်းချမ်း ရှင်ရဟန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ဗြဟ္မာဏေနဝါ-မကောင်းပယ်ခွါ သမ္မာစိတ်ထား မင်းပုဏ္ဏားတို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝေနဝါ-နတ်ပြည်ခြောက်ထပ် ထက်ရပ်  
 ပျော်နေဖြစ်လေဥပပါတ် တာဝတိံသာ ယာမာစသော နတ်တို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ မာရေနဝါ-လက်ရုံးတထောင်ဖန်ဆင်းစွဆောင်  
 လျက် ဂုဏ်ရောင်မညှိုး တန်ခိုးထန်ပြင်း ဝဿဝတီ မာရ်နတ်မင်း  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မာနာဝါ- ဗြဟ္မာမင်းကြီးတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဓူလာကသဿိ-လောကသုံးခု၌ ဘုံအပြင်၌၊ ကေနစိဝါ-  
 ကြီးငယ်မဟူ တစုံတယောက်သော သူတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ဂဏေတုံ- ကုသလဝိပါက် အကျိုးဆက်ကို ပြက်ပြက်ထင်ထင်  
 သိစွမ်းမြင်အောင် ရာထောင်သိန်းသန်း ချင့်မှန်းမပျက် ဂဏန်း  
 ဖြင့် ရေတွက်ခြင်းငှာ၊ နသဒက္ကာတိစ-မတတ်နိုင်ကုန်၊ တဿ-  
 ထိုသို့ ကုသလဝိပါက် အကျိုးဆက်ကို ပြက်ပြက်ထင်ထင် သိစွမ်း  
 မြင်အောင် ရာထောင်သိန်းသန်း ချင့်မှန်းမပျက် ဂဏန်းဖြင့် ရေ  
 တွက်ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်၊ သောကြောင့်၊ အတ္တနော- မိမိ၏၊  
 အတ္တံ-ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ကျိုးနှစ်ဖြာကို၊ သမ္ပဿံ, သမ္ပဿန္တော-  
 သတိသမ္ပဇာဉ်-ရှုမျှော်မြင်သော၊ ပဏ္ဍိတော-ပညာရှိအပေါင်းသူ

တော်ကောင်းတို့သည်၊ ကရေယျ-မိမိရင်သွေးသားမြေးတို့ကို အားပေးချီးမြှောက် ရှင်ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် ထောက်ပံ့ခြီးမြှောက်ခြင်းကို ပြုကုန်ရာ၏ ဟူ၍ ဟောကြားတော်မူပါသည်။

အဓိပ္ပာယ်မှာ—မြတ်သော မင်းကြီး၊ အကြင် ပုဏ္ဏား သူဌေးသူကြွယ် ကုန်သွယ်လယ်လုပ်ခြင်းတို့၌ အားထုတ်ကုန်သော ချစ်သား ချစ်သမီးအစုံတို့သည် ရတနာသုံးပါးဂုဏ်၌ ယုံကြည်သောစိတ်ဖြင့် မလိမ်မလည်း တည်ကြည်စွာ သဒ္ဓါဘုရားကို ရှေ့ထားလျက် ရှစ်ပါးသော ပရိက္ခရာနှင့်တကွ ရဟန်း၊ ပဉ္စင်း၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် ခြီးမြှောက်ထောက်ပံ့ကုန်သော သူတို့အား သာသနာတော်၏ အမွေခံ သာသနာဒါယကာ ခံထိုက်ပေ၏။ ထိုသာသနာဒါယဇ္ဇ- သာသနအမွေခံ သာသနဒါယကာ ဖြစ်ကုန်သော အမျိုးကောင်း အမျိုးကောင်းသွီးတို့၏ ခံစားသုံးဆောင်ရသော မဟာပုလအာနိသင်ကို တစုံတယောက်သော နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် မည်ရွေ့ မည်မျှ ခံစားသုံးဆောင်ရ၏ဟု ပိုင်းခြားရေတွက်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သည် သာလျှင်တည်း။

ထို့ကြောင့် မိမိအကျိုးစီးပွားကို ပိုင်းခြားလင်ထင် မြှော်မြင်နိုင်သော ပညာရှိအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် မိမိရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးတို့ကို၎င်း၊ သူတပါးရင်၌ဖြစ်သော သားသွီးတို့ကို၎င်း ရဟန်း၊ ပဉ္စင်း၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ရောက်အောင် ခြီးမြှောက်ထောက်ပံ့ခြင်းကို ပြုကုန်ရာ၏ဟု အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿမထေရ်မြတ် ဟောကြားတော်မူပါသည်။

ဤသို့ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဒေသနာ၏ လာရှိသော အဓိပ္ပာယ်မှာ သာသနာ မဆိတ်ကွယ်ရအောင် သပိတ်

လွယ်ကူာ ရှင်ရဟန်းအဖြစ် ဆင်မြန်းသည့်စံနစ်ကို ရှင်သန်းသိည့်  
 တခေတ်က ပမာပြောရလျှင် ဓမ္မာသောက မင်းကြီး၏ ရင်းနှီး  
 သော သာသနာတွင် ဒါယကာ အခြေခံ၍ အမွေခံ ဖြစ်လို  
 ကြောင်းနှင့် ခွင့်ပန်၍ လျှောက်တောင်းတော့ ကောင်းပေ၏။  
 သို့တပြီးကား ကိုယ့်သွီးသားနှင့်တကွ စိတ်အရှိမခြားဘဲ ကိတ္တိမ  
 သား ပုတ္တ ရတနာတို့ကို ဗုဒ္ဓသာသနာတွင် ဝန်ထမ်းသည့်အမှုဖြင့်  
 ရှင်ရဟန်းပြုမှသာ ယခုသာသနာတွင် ဒါယကာအမှန် ဖြစ်ပါ  
 လိမ့်မည်ဟု ဖွင့်လှစ်၍မိန့်ကြားတော့ သားတော်မောင် မဟိန္ဒ  
 နှင့် သွီးတော် သင်္ဘောမိတ္တာတို့ကို သပိတ် ပရိက္ခရာအစုံနှင့် ရှေ့ဘုံ  
 ကျောင်းတော်သို့ ဆောင်ကြ၍ မောင်နှမနှစ်ဖြာကို နောင်တဘဝ  
 မကွာ သာသနာအမွေမြတ် အစစ်ကိုရကြပြီး သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇ  
 မင်္ဂလာကို ဆင်ယင်ကာ ကျင်းပကြတိသကဲ့သို့ အသွင်ပမာမယွင်း  
 တရားအမြင်ရှိပြီး သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း အလှူတော် မင်္ဂလာ  
 တွင် ဇမ္ဗူပေါ်တခွင်မှာ သာသနာအမွေ သသဒ္ဓမ္မ အစဉ်အလာ  
 ဖြင့် သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇ မင်္ဂလာကို ဆင်ယင်ကာ ကျင်းပပါသည်။  
 အဆင်းပီမာအညီ ရှင်မဟာကစ္စည်း တို့လို တမင်သာ အပြီး  
 သွင်ပမာယူ၍ ရှင်ဗာကူ ရောဂါကင်းသကဲ့သို့ ဘောဂမယွင်း  
 သူဌေးကြီးတသွယ် မနေ့အပြီးတကယ် ဘုန်းတန်းတက်၍မို့  
 မဆုံးတန်းတသက် မပျက်တကမ္ဘာမျှော်ပြီး အသက်တံရားနှစ်ဆယ်  
 ရှည်စေသောဝင်-

တူရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင် ဆိုင်း  
 ဆင့်ဆက်-

ဆိုင်းဆင့်-အောင်အောင်မြေ့ အမရဘမယာ ပဝေထုံးကလဲ  
 မယွင်းကဲ့ပါဘူး ဆောင်ဆောင်ရဝေ ဓမ္မရာဇာ နေတနှုန်း

လင်းတဲအောင် မှောင်မှောင်ရွှေမြေရတနာ အသရမဆုံးတဲ  
သီချင်းရယ်နဲ့-ကဲ....ဆရာ့ ဆရာမျှားရယ် ထောင်ရောင်နေကသာ  
ရွှေဘုန်းဝင်းတော်မူဗျား-

ရှင်ပြုမင်္ဂလာခံယူသော သတို့သားကလေးသည် ရဟန်း  
သံဃာတော်တို့ထံ၌ ရှင်သာမဏေမပြုရမီ အဝါရောင်ပုဝါတထည်  
ကို သင်္ကန်းကို လက်ကန်တော့ ရုံဘိသကဲ့သို့ ရုံစေ၍ အဘိသိက်  
ဆရာက ခရုသင်း သပြေမုန်း တို့ဖြင့် မင်္ဂလာရှင် သတို့သား  
သတို့သမီးကလေး နှစ်ဦးအား အဘိသိက် သွန်းလောင်းရမည်။

အဘိသိက်သွန်းရန် မန္တာန်ကား

အောင်မင်္ဂလာ အောင်မြင်ရာသည် အခါရက်မြတ် စက္ခု  
ပါဒ်နှင့် နှုတ်အကျမ်း ရက်မြတ်စန်းတွင် နတ်ပန်းမြေဇာ သပြေ  
ညာနှင့် ရေပြာခရု ဇေယျတုဟု သွန်းဆူပတ္တနာ တိတ်နိမိတ်  
ကောင်း အဘိသိက်တော် လောင်းလိုက်ပါတော့မည်။

ဪသြောင်းဇေယျတု- ' သဗ္ဗမင်္ဂလံ- ခပ်သိမ်းရန် ပယ်လှန်  
ရိတ်ဖြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သော ကောင်းမြတ်မင်္ဂလာ မြတ်အင်္ဂါ  
သည်၊ တိဋ္ဌန္တု-ယနေကစ၍ တည်ပါစေသတည်း၊ ၃-ခေါက်ရွတ်၊

ဪသြောင်း ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဣစ္ဆိတံဟိဟိ ဂစ္ဆာမိ-ပဋိမယု  
ပဋုဏ-ဓမ္မံ သရဏံ ခိပ္ပမေဝ ပဋုဏယာသမဇ္ဈန္တု - သံသေရေဝ  
ဂုရုဂုရု ပဋုဏယနုယန္တု သင်္ကပ္ပေ ဪသြောင်းဟိဟိ-၃ခေါက်၊

ဇိနောဇယံ ကရံဓမ္မံ သဉ္ဇယန္တေ ဇယာကရေ ဇိတွာ  
မာရံ ဇိနာပေသိ သောမေဒေတု ဇယံဇိနော-၃-ခေါက်၊



ဥဏ္ဍလံမေ့ရှင်တော်မန္တာန်-အထဲဂါထာ

ဪသြောင်း ဟေဟေ တိသျှတ္ထ၊ တိသျှတ္ထ ဗန္ဓုတ္ထ၊ ဗန္ဓုတ္ထ  
ဓာရေယျ၊ ဓာရေယျ နိဝါရေယျ၊ နိဝါရေယျ နိရုဇ္ဈေယျ၊ နိရုဇ္ဈေယျ  
ဗြဟ္မဒတ္ထံ၊ ဗြဟ္မဒတ္ထံ ဒေဝဒတ္ထံ၊ ဒေဝဒတ္ထံ ဥဏ္ဍာလောမာမုနိ  
သ္မာဟံဟံ။

အနက်။ ။ ဟေ-သုံးဆယ့်တစ်ဆယ့် ဘုံနေမကျန် သတ္တဝါ  
အမှန်တို့ကို၊ ဟေ-စိတ်ထားမသွေ လိုလားပေကြ ထင်ရှားသော  
အမှုဟုသမ္မတိ၌၊ ဪသြောင်း- စိတ်ကိုနှစ်ပါး ဟိတ်ဖိုလ်ထား၍  
လိုလားမပြောင်း ပြည့်စုံရှောင်းသဖြင့် ကောင်းကောင်း ရှက်  
ဆောင်နိုင်ကြပါစေသတည်း၊ တိသျှတ္ထ-သုံးဘဝ၌ ဆုံးစမမြင်  
တကယ့်ဥဏ္ဍလံ လိုလိုပင်ဖြစ် သတ္တဝါဖြစ် တော့ညစ်တို့ကို၊ တိသျှတ္ထ-  
ထင်ရှားတစ် ရှိတိမှန်စွာ သိက္ခာဖြူလွင် သမာယုဉ်စွာ ဉာဏ်ယဉ်  
တမဟုတ် ပယ်ခွာနုတ်ခြင်း၌၊ ဪသြောင်း- ပြည့်ညောင်းပါရမီ  
စေကြောင်းမှီသဖြင့် ကောင်းညီအောင် ရှက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ  
ကုန်သတည်း၊ ဗန္ဓုတ္ထ-ငါးရာသားမျှောင် တထောင်နဲ့ယဉ် သံယော  
ဇဉ်မျိုး နှောင်ဖွဲ့ကြီးမှ ဗန္ဓုတ္ထသီလ ဒါနာဘာဝနာတို့ ဘဒ္ဒါ  
နိုးဆောင် ကောင်းကျိုးနှောင်လျှင်း ရှောင်ထွက်ခြင်း၌၊ ဪသြောင်း-  
ကောင်းခြင်းမကွာ ကြောင်းရင်းပါ၍ ပေါင်းသင်းကာ ပြည့်စုံ  
ကြပါစေသတည်း၊ ဓာရေယျ- လေးဝအပါယ် မြစ်ပင်လယ်၌  
မှီတယ်ကပ်ဆောင် အကုသိုလ်ဘောင်မှ၊ ဓာရေယျ-သီလအောင်  
မြေ သံဒွါချေ၍ ဉာဏ်ရှုစားဖြင့် ပယ်ရှားလွင်ခွါ ပြည်ခေမာသို့  
သွေမကွာပို့ ဆောင်ခြင်းကိုလည်း၊ ဪသြောင်း-ဆယ်ချောင်းပါရမီ  
ကြယ်ပေါင်းချီသဖြင့် ကောင်းညီအောင် ပြည့်စုံကြပါစေ

သတည်း၊ နိဝါရေယျ- တားဖြစ်သင့်လျော် မတော်မလျာ-  
 အကုသိုလ်အဖြာဖြာမှလည်း၊ နိဝါရေယျ-ပညာသံလျက် သဒ္ဓါ  
 လက်ဖြင့် ခုပ်ဖျက်တားမြစ်ခြင်းကို၊ သြောင်း-မငြိုမငြင် လိုအင်  
 ပြည့်ညောင်း သမ္ဘာလောင်း၍ ကောင်းကောင်းကြီး ရွက်ဆောင်  
 နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း၊ နိရုဇ္ဈေယျ-ငြိမ်းချမ်းရာ နိဗ္ဗဇ္ဇာကို  
 ပိတ်ခါကာတတ် အဝိဇ္ဇာရောင် ပိတ်ခါနှောင် မှောင်ခြပ်မှလည်း  
 နိရုဇ္ဈေယျ- ရှေးပညာဆောင် သမ္ဘာမျှောင် တန်ဆောင် ဆီမီး  
 ဖြင့် ဖိတ်ညှိကောင်း ထွန်းလင်းခြင်းကို၊ သြောင်း-အပေါင်း  
 တိုက် ကောင်းမြိုက်ယှဉ်ကာ ဆင်သမ္ဘာနှင့် အောင်မြင်လင်း၍  
 မယှင်း အောင်ကြပါစေကုန်သတည်း၊ ဗြဟ္မဒတ္တ-အမြတ်ယူရာ  
 နိဗ္ဗူတာနှင့် ဗြဟ္မာနန်းထီး အကျိုးတမ်းကိုလည်း၊ ဗြဟ္မဒတ္တ-  
 အမြတ်တကာ မစပ်ရာသား 'ဘာဝနာနိုး ဆောင်အကျိုးသည်၊  
 ဟံ-မကြာစုံလင် ဂုဏ်အင်မခြား ဆောလျှစ်စွာ၊ ဟံ-ထင်ရှားစုံလင်  
 ဂုဏ်မှုသစ်၍ ဖြစ်ပါစေသတည်း၊ ဒေဝဒတ္တ-သမုတိနတ် ဥပ  
 ပါတ်နှင့် နတ်ဝိသုဒ္ဓိ သုံးပါးညှိရာ ဘုန်းတေဇာနိုး ဆော်အကျိုး  
 သည်၊ ဒေဝဒတ္တ-သုံးပါးနတ်ကွင် အမြတ်ဝင်ရာ ဝိသုဒ္ဓိနတ်  
 ရာဇဇ၏ သကတ်လျှင်နိုး ခြပ်ဖြာအကျိုးကိုလည်း၊ သွာ-ကောင်း  
 သောတရား မမှားဘစီ အားတော်ရှိသော၊ မုနိ-မောနေယျ  
 ဂုဏ် လုံးစုံပြည့်လျှင်း ရဟန်းမင်း၏၊ ဥဏ္ဏလောမာ-အထက်သို့  
 ကြော့ ကော့ရလျော့ထောင် မျက်မှောင်နှစ်သွယ် ဘေ့ချက်လယ်  
 တွင် တင့်တယ်ရောင်စုံ ဥဏ္ဏလုံမေ့ရှင် တေဇာဖြိုးသည့် တန်ခိုး  
 အင်ကြောင့်၊ ဟံဟံ-မကြာမတ်ဆော့ကလျှင်၊ သြောင်း-အောင်  
 မြင်ပြီးမြောက် ကောင်းခြင်း ရောက်အောင် အထ မြောက်၍  
 ထွန်းတောက်ကြပါစေကုန် သတည်း။

ဥဏ္ဍလံမေရှင်တော်မန္တာန် အပုံးဂါထာ

သြဇင်း ဟတ္ထိ အဿ သိဟ ဗျုဒ္ဓဒီပိ  
 သံသုမာရော ဣတ္ထိပူရိသ ဓနုခဂ္ဂ အဿနိ  
 သဗ္ဗနာဂါစ ယက္ခဇော်ဂနီ သြောင်းဂုရု  
 တေ ဂုရုတေ ဆိန္ဒန္တု ဆိန္ဒန္တု ဘိန္ဒန္တု  
 ဘိန္ဒန္တုဝိဓံ သေန္တုဝိဓံ သေန္တု အတ္ထဂံမိ  
 သု အတ္ထဂံမိ သု ပြဟ္မဒတ္ထံ ပြဟ္မဒတ္ထံ  
 ဒေဝဒတ္ထံ ဒေဝဒတ္ထံ ဥဏ္ဍာလောမာမုနိ  
 သဗ္ဗေအနန္တရာယော ဝိနာသန္တု အသေသတော။

အနက်-သြောင်း - မကောင်းပေါင်းသင်း ရန်ခပင်းကို  
 ရုတ်ခြင်းပြီးစေနိုင်ထသော ဝါ-တွင်းပနှစ်တန် ရန်မာန်အန္တရာယ်  
 အသွယ်သွယ်ကို မတန်ဆွယ်လျက် ဥာဏ်ဝယ်သက်၍ ရုတ်တရက်  
 ခြင်းပြီးစေ၊ ဟတ္ထိအဿ သိဟဗျုဒ္ဓဒီပိ သံသုမာရောစ- ဆင်မြင်း  
 ခြသေ့ ကျားတွေ့သစ်လှောင်း ရေမိကျောင်းသည်၎င်း၊ ယက္ခ  
 ဇော်ဂနီ-ယက္ခဒေဝါ ဗျုဒ္ဓနာဂါစ- လေးဝဇော်ဂနီ ဖေးမညီ၍  
 မအိမသာ မချမ်းသာအောင်ဖမ်းကာပြုဆောင်တတ်ကုန်ထံသော၊  
 ဣတ္ထိပူရိသ ဓနုခဂ္ဂအဿနိ သဗ္ဗနာဂါစ- မိန်းမယောကျ်ား  
 လေးမြားသံလျက် မိုးကြိုးစက်နှင့် တကွက်မခြား အလုံးစုံသော  
 မြေနဂါးတို့သည်၎င်း၊ ဂုရုတေ ဂုရုတေ-နေ့ညမသွေ မေတ္တာရေ  
 ကို ဆွန်းဖြန်းပေတတ် ဆရာမြတ်တို့၏ လေးမြတ်ပြုရာ မေတ္တာထူ  
 ဂုဏ်တေဇာကြောင့် ဝါ-လောကုတ်လောကီ နှစ်လီမသွေ မြတ်  
 ဆရာ အထွေထွေတို့၏ မေတ္တာရေ ဂုဏ်တေဇာကြောင့်၊ သြောင်း-

မကောင်းဇာတာ ကံကြမ္မာလိုက် မကြုံကြိုက်သဖြင့် အပြီးသို့ ဆိုက်  
 ရပါစေကုန်သား၊ ဆိန္ဒန္တ၊ ဆိန္ဒန္တ-တွင်းပနှစ်ဖြာ ရန်တကာကို  
 ဖြတ်ခါပြု၍ အထူးရှုအပ် ကုသိုလ်မြတ်နှင့် တည်ဖြတ်နိုင်ပါစေ  
 ကုန်သား၊ ဘိန္ဒန္တ၊ ဘိန္ဒန္တ-မအပ်မရာ ရန်တကာတို့ နှစ်ဖြာ  
 နှစ်ထွေ မပပ်စေဘဲ ဖြတ်ချေခဲ့၍ ထူးကဲအောင် တည်ပါစေသား၊  
 ဝိဓိသန္တ၊ ဝိဓိသန္တ-ရန်စွယ်ပိမို ပေါင်းထိုဆိုကို မလိုဖက်မှီး ပယ်  
 ဖျက်ဆီး၍ တက်စီးအုံးလှိုင် ပြီးဆုံးတိုင်သဖြင့် ထူးခြားအောင်  
 ဖျက်ဆီးနိုင်ပါစေသား၊ အတ္ထင်္ဂမိ သု အတ္ထင်္ဂမိ သု- မတန်မဖွယ်  
 အန္တရာယ်ကို လှန်ပယ်တမဟုတ် ရန်အသွယ်သွယ်ကို နှုဖယ်နှုတ်  
 ၍ ပြီးထုတ်အောင် ချုပ်နိုင်ပါစေကုန်သား၊ ဗြဟ္မဒတ္တ ဗြဟ္မဒတ္တ  
 ဗြဟ္မာနှစ်ဆယ် ရောက်ဖွယ်မကွာ ဘာဝနာမှီး ကောင်းမြတ်သော  
 အကျိုးပြီးသည် ဖြစ်၍ လည်းကောင်း၊ ဧဝဒတ္တ ဒေဝဒတ္တ-  
 သုဂတိမှန် ခုနှစ်တန်တွင် ကောင်းရန်မဆွ နတ်ထံဝသို့ ရောက်ရ  
 အမြန် ကျိုးအတ္တသည် သွေလှန်မညှိုး ကေနတိုးသည် ဖြစ်၍  
 လည်းကောင်း၊ မုနိ-မုနိငါးဖြာ ရာဇာဖြစ်ဘိ မာရဇီနှင့် တရား  
 မင်း၏၊ ဥဏ္ဍာသောမာ-မျက်မှောင်နှစ်ထွေ ချက်လယ်ဘွေတွင်  
 ရောင်ရှင်ခြောက်စုံ ဥဏ္ဍလုံမေ့ တေဇာဖြိုးသည့် တန်ခိုးအသရေ  
 တော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ-ဝပ်သိမ်းဖြစ်ဟန် ကြွင်းကျန်မသုံ လုံစုံကုန်  
 သော၊ အန္တရာယော-ကြီးငယ်ပေါကြွယ် ဖွဲ့တယ်ကပ်ရာ အန္တရာယ်  
 အဖြာဖြာတို့ကို၊ အသေသတော-အကြွင်းမဲ့ မချိန် ခွင်းပယ်လှန်  
 ၍၊ ဝိနာသန္တ-မရောက်ပျောက်ပျက် ကောင်းမြောက်ထွက်  
 သဖြင့် ဖြောက်ဖျက်နိုင်ကြပါစေ ကုန်ဘာသည်း။

ယခုအခါ သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာသဘင် ဆင်  
 ယင်ကျင်းပလျက် ရှိကြကုန်သော သတို့သားနှင့် သတို့သွီးကလေး

တို့သည် အောင်ချိန်ကြုံ၍ အောင်ဂုဏ်ကို ရရှိကြပြီးသောအတိုင်း ကြီးယနေ့ ယခုအချိန်မှ အပြုပြီးလျှင် အနုမူလွှာ တဆံညွှာမျှ ရောဂါရန်စွယ် အန္တရာယ်တို့သည် ညိတုယ်ခြင်း ကင်းပလျက် အဝမင်္ဂလပါပအလုံးစုံ အနိဋ္ဌာရုံ အသွယ်သွယ်တို့မှ စင်ကြယ် ကင်းဝေးကြသည် ဖြစ်စေသော်။

မြို့မှောင်ညစ်မှေ့ ကင်းဝေးစင်ကြယ် ကောင်းကင်လယ် တွင် ရောင်နွယ်ပဝင်း ငွေ့လမင်းသည် ဘွင်းပြင်များစွာ ကြယ် တာရာတို့ဖြင့် ဝဲယာခြံရံ ဗိုလ်ရှုခံလျက် မိုးယံနဘေ ကောင်းကင် ဘေ့မှာ ကြက်သရေရှိရှိထွန်းလေဘိသကဲ့သို့ သုခိတာဂုဏ်ချမ်းသာ မျိုး အဖုံဖုံတို့ဖြင့် စုံလင်ပူစ တိုးလျက် ရွှေမိုးငွေ့မိုး ရတနာ ပတ္တမြားတို့သည် ပြုံးပြုံးဝှန်ဝှန် ရွာသွန်ပြန်ပြောလျက် အံ့ဩဘွယ် အခြေ ပန်းကဲ့သို့ တဝေဝေနှင့် ကြက်သရေ တိုးပွားကြသည် ဖြစ်စေသော်။ (တူရိယာမပါလျှင်ဤတွင်ဖြတ်၊ တူရိယာပါလျှင် ရွှေဆက်)

မြန်မာ့ကြည့်နား ထီးနန်းစဉ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပြုမူလေ့ရှိကြ သောအတိုင်း ဟိတကာရီ ဗျဉ္ဇီသွာမ ရာဇမတ္တန် ကျမ်းဂန်အမြက် အဋ္ဌလက်ဂြိုဟ် နဂိုရ်သန့်ရှင်း တြင်းနဝင်း ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ အခါဇုတ်ယုဂ် နတ်နုတ်တပေါင် အောင်အံ့သောအချိန်အခါ တွင် စိန်ရတနာ ပတ္တမြားမြဲတို့ဖြင့် နားသသောမင်္ဂလာ ပြုလုပ် သည် ဖြစ်ပါ၍ “သွီရိမင်္ဂလာ ဇေယျမင်္ဂလာ ဝရမင်္ဂလာ သိဒ္ဓိ မင်္ဂလာ ထုတိမင်္ဂလာ ဩဘာမင်္ဂလာ ထောမနာမင်္ဂလာ ပတ္တ နာမင်္ဂလာ သိဘမင်္ဂလာ သုခမင်္ဂလာ” ဩဘာအောင်ကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းများ တောင်းဆို မြှောက်ကြားကြဘို့ အချိန်ကာလ ကြီးအားလျော်စွာ—

အောင်နိမိတ်နှင့် အောင်အတိတ် အောင်စာ ဝေပြီး  
အောင်ဘာလေဆိုဒါ အောင်သပြေ ညောင်ရေ လောင်းလို့မို့  
အောင်စေကြောင်း အောင်တံဆိပ်ကယ်နှင့် အောင်ဘိသိက် ချိန်  
အခါညှိပြီး ကဲ ဆရာ့ဆရာများက စိန္တာမဏိဂါထာ ဖွင့်ဗျား။

ဒေဝပူဇနိယအခန်း

ခပ်သိမ်းသော ပညာရှင်သူတော်ကောင်းတို့သည် ကောင်း  
မှု ကုသိုလ်တည်းဟူသော အလှူဒါနတို့ကို ပြုလုပ်ကြသောအခါ  
ရုက္ခဇိုး ဘုမ္မဇိုး တေမဟာရာဇ် တာဝတိံသာ စသော သမာ  
ဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တို့အား ပူဇော်ပသကြကုန်ရာ၏။  
ထိုသို့ ပူဇော်သဖြင့်လည်း ထိုနတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့က မိမိတို့၏  
တန်ခိုးအလျောက် မစံ စောင့်ရှောက်သဖြင့် ချမ်းသာ စီးပွား  
များပြားကုန်ရာ၏။ ထိုသို့ပူဇော်ပသအပ်သောအကြောင်းကိုလည်း  
မြတ်စွာဘုရား ဤသို့ဟောကြားတော်မူလေသည်။

သုံးလူ့ သေဌ်နင်း တရားမင်း ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ  
ဘုရားသခင်သည် တပါးသောအခါ၌ တထောင့်ငါးကျိပ်သော  
ရဟန်းအပေါင်းနှင့် တကွ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှ ထွက်၍ ဒေသစာရီ  
ကြွချီတော်မူသည်ရှိသော် ပါဠိလိဂ္ဂာသို့ရောက်တော်မူ၏။ ထိုအခါ  
သုနိဓအမတ် ဝေဿကာရအမတ် ဤအမတ်ကြီးနှစ်ယောက်တို့ကို  
အဇာတသတ်မင်းက စေလွှတ်၍ ပါဠိလိပုတ်ပြည်ကြီးကို တည်စေ  
သောကြောင့် ထိုအရပ်တွင် မြို့တည်လျက် နေကြကုန်၏။ ထို  
အမတ်ကြီး နှစ်ယောက်တို့သည် ဘုရားရောက်တော်မူကြောင်းကို  
ကြားသိလေလျှင် သံသာတော်နှင့်တကွ မြတ်စွာဘုရားကိုပင့်၍

ဆွမ်းခဲဘွယ်ဘောဇဉ် ချိုချဉ်အရသာ တို့ဖြင့် လုပ်ကျွေးလှူဒါန်း  
ကြကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရားလည်း ဆွမ်းတန်းပေးတော်မူပြီးသည်၏  
အဆုံး၌ ထိုအမတ်ကြီး နှစ်ယောက်အား အနုမောဒနာ ပြုတော်  
မူလို၍-

ယ သ္မိံ ပဒေသေ ကပေတိ ဝါသံ ပဏ္ဍိတ  
ဇာတိယော သီလဝန္တေတ္ထ ဘောဇေတွာ  
သညတေ ဗြဟ္မစာရိနော။

ယာတတ္ထ ဒေဝတာအာသုံ တာသံ ဒက္ခိဏ  
မာဒိသေ တာ ပူဇိတာ ပူဇယန္တိ မာနိတာ  
မာနယန္တိနံ။ ။ တတောနံ အနုကမ္မန္တိ  
မာတာပုတ္တံဝ ဩရသံ ဒေဝတာနုကမ္မိတော  
ပေါသောသဒ ဘဒြိနိပဿတိ။ ။

ဟူသော သုံးဂါထာကို ဟောတော်မူသည်။

အနက်။ ။ သုနိဓဝေသကာရာ- သုနိဓဝေမတ် ဝေသကာရ  
အမတ်ကြီးတို့၊ ယသ္မိံ ပဒေသေ- အကြင်အရပ်၌၊ ပဏ္ဍိတဇာတိ  
ယော- ပညာရှိ၏ သဘောလက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံသောသူသည်၊ ဝါ  
သံ- မြို့ပြပြည်ရွာ အိမ်ယာဌာန တည်ထောင်ပြုစု၍ နေရာ၌၊ သည  
တေ- ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော၊ ဗြဟ္မစာရိနော- အကျင့်  
မြတ်ကို ကျင့်လေ့ရှိကုန်သော၊ သီလဝန္တေ- သီလရှိကုန်သော  
ရသေ့ ရဟန်း သူတော်ကောင်းတို့ကို၊ ဘောဇေတွာ- လုပ်ကျွေး  
လှူဒါန်း ပူဇော်ပြု၍၊ တတ္ထ- ထိုအရပ်၌၊ ယာဒေဝတာ- အကြင်  
နှုတ်တို့သည်၊ အာသုံ- ရှိကုန်၏၊ တာသံ- ထိုနှုတ်တို့အား၊ ဒက္ခိဏ-  
အလှကို၊ အာဒိသေ- ပေးရာ၏၊ ပူဇိတာ- ပူဇော်ရာ၏၊ တာ- ထို

နတ်တို့သည်၊ နံ- ထိုပူဇော်သောသူကို၊ ပူဇယန္တိ- အတံ့ပူဇော်  
 ကုန်၏၊ မာနိကာ- ပူဇော်သဖြင့် မြတ်နိုးအပ်ကုန်သော နတ်တို့  
 သည်၊ မနယန္တိ-အတံ့မြတ်နိုးကုန်၏။ ၊ တဒေတာ- ထိုသို့ ပူဇော်  
 ပသသောကြောင့်၊ မာတာ-အမိသည်၊ သြရသံ-ရင်နှိုက်ဖြစ်သော၊  
 ပုတ္တံ-သားကို အနုကမ္ပတိဣဝ- အစဉ်သနားစုံမက်သကဲ့သို့၊ နံ-  
 ထိုပူဇော်ပသသောသူကို၊ အနုကမ္ပတိ- အစဉ်သနားစုံမက်၏၊ ဒေဝ  
 တာနုကမ္ပိတော- နတ်တို့သနားစုံမက်အပ်သော၊ ပေါသော- လူ  
 သည်၊ သဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ ဘဒြာနိ- ကောင်းမြတ်သော  
 အကျိုးစီးပွားတို့ကို၊ ပဿတိ-မြင်ရ၏။

အဓိပ္ပာယ်— သုနိဓအမတ်၊ ဇေယျကာရအမတ်ကြီးတို့- ပညာ  
 ရှိသောသူသည် တစုံတခုသော အရပ်အကွက်၌ မြို့သစ် ရွာသစ်  
 အိမ်သစ်တို့ကို တည်လှောင်ပြုစုဆောက်လုပ်၍ နေသည်ရှိသော်  
 ထိုအရပ်၌ သီလသမာဓိဂုဏ်အင် ကျေးဇူးထူ မြတ်သော ရသေ့  
 ရဟန်း သူဘော်ကောင်းတို့ကို လုပ်ကျွေး လှူဒါန်းပူဇော်၍ နတ်  
 တို့အားလည်း လှူဒါန်းပူဇော်ရာ၏၊ ယင်းသို့ လှူဒါန်းပူဇော်  
 သည်ရှိသော် ထိုနတ်တို့သည် ဣသုကား ငါတို့ကို လှူဒါန်းပူ  
 ဇော်ပေသည်၊ မြတ်နိုးခြင်းကို ပြုပေသည်။ ငါတို့ကလည်း အတံ့  
 အလှည့် ပြုကောင်းပေသည်ဟု ကောက်မေ့၍ ထိုလှူဒါန်းပူဇော်  
 သူကို မစဉ်းမြောက်ထောက်ပံ့ခြင်း မြတ်နိုးခြင်းကို ပြုကြကုန်၏၊  
 အမိသည် ရင်၌ဖြစ်သောသားကို သနားစုံမက်သကဲ့သို့ သနားစုံ  
 မက်ခြင်းလည်း ရှိကြကုန်၏၊ ဤသို့ဆိုခဲ့တိုင်း နတ်တို့က သနားစုံ  
 မက်သဖြင့် ခြီးမြှင့်မစထောက်ပံ့ကြသောကြောင့် ထိုပူဇော်ပသ  
 သောသူအား ကောင်းကျိုးချမ်းသာအပေါင်းတို့သည် အခါခပ်  
 သိမ်း တိုးပွားများမြတ်သည်သာ ဖြစ်ကုန်၏ဟူ၍ ဘုရားအလို



တော် အဓိပ္ပာယ်လာသည်။ ဤစကားရပ်ကား သုတ်မဟာဝါ  
 ကျမ်း ပရိနိဗ္ဗာနသုတ်ပါဠိတော်နှင့် ဝိနည်းမဟာဝါကျမ်း ဘေ  
 သဇ္ဇာနန္ဒက ပါဠိတော်တို့၌လာသည်။ ဤပါဠိတော်တို့၌ မြို့သစ်  
 ရွာသစ် တည်ထောင်ဆဲဖြစ်၍ အကြောင်းနှင့် လျော်စွာ ဟော  
 တော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ သဘာဝအားဖြင့်ကား အမှတ်မရှိသောကာ  
 လ၌ပင် အလှူပေး၍ နတ်တို့ကို ပူဇော်သည်ရှိသော် ထိုနတ်တို့က  
 မစစောင့်ရှောက်သဖြင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ပွားများပြည့်စုံ  
 ကုန်ရာသည်။ ၎င်းပြင်လည်း “တိရောကုဋ္ဌ” သုတ်၌ မြတ်စွာဘုရား  
 ဟောကြားတော်မူသည်မှာ—

ယံကိဉ္ဇာ ရမ္မဏံ ကတုာ ဒဇ္ဇာဒါနမစ္ဆရိ  
 ပုဗ္ဗေဒတအာရဗ္ဘ အထဝါဝတ္ထုဒေဝတာ  
 စတ္တာရောမဟာရာဇေ လောကပါလေယ  
 သဿိနော ကုဒေရဉ္စ ဓတ္ထရဉ္စ ဝိရူပက္ခံ  
 ဝိရူဠကံ တေဇေဝပူဇိသာဟောန္တိ  
 ဒါယကာစသနိပ္ပလ္လာ။

အနက်။ ။ယံကိဉ္ဇာ- အကြင်အမှတ်မရှိ တပါးပါးသော  
 ကောင်းမှုမင်္ဂလာစသည်တို့ကို၊ အာရမ္မဏံကတုာ- အာရုံပြု၍၊  
 ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ပေတေစ-သေလွန်သော မိဘတို့ကိုမူ  
 လည်း၊ အာရဗ္ဘ-အာရုံပြု၍၊ ဝတ္ထုဒေဝတာအထဝါ- အိမ်ယာ  
 စသည်တို့၌ စောင့်ကုန်သော နတ်တို့ကို၎င်း၊ ကုဒေရဉ္စ- ကုဒေရ  
 နတ်မင်းကို၎င်း၊ ဓတ္ထရဉ္စ- ဓတ္ထရဉ္စနတ်မင်းကို၎င်း၊ ဝိရူပက္ခံ-  
 ဝိရူပက္ခနတ်မင်းကို၎င်း၊ ဝိရူဠကံ-ဝိရူဠကနတ်မင်းကို၎င်း၊ ဣတိ-

ဤသို့၊ စတ္တာရော-လေးပါးကုန်သော၊ လောကပါလေ-သောက  
ကို စောင့်ကုန်သော၊ ယသသိန်နော- များသော အခြံအရံရှိကုန်  
သော၊ မဟာရာဇေဝ-နတ်မင်းကြီးတို့ကို၎င်း၊ အာရဗ္ဗ-အာရုံပြု၍၊  
အမစ္ဆရိ-ဝန်တို့ခြင်းကင်းကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒါနံ-အလှူကို၊ ဒဇ္ဇာ-  
လှူကုန်ရာ၏၊ တေဇော- ထိုလောကပါလ စသော နတ်တို့ကို  
လည်း၊ ပူဇိတာ-ပူဇော်အပ်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ ဒါယ  
ကာစ- လှူဒါန်းပူဇော်အပ်ကုန်သော သူတို့သည်၊ သနိပ္ပလာ-  
ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာအပေါင်းကို ရကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-  
ဖြစ်ကုန်၏၊ ၎င်းပြင် အင်္ဂုတ္တိရိပါဠိတော်၌လည်း—

တမေနံဗလိပဋိဂ္ဂ ဟိတာဒေဝတာ သက္ကတာ  
ဂရုကတာ မာနိတာ ပူဇိတာ ကလျာဏေန  
မနသာ အနုကမ္ပန္တိ စိရံ ဒိဿမာယံ ပါလေ  
ဟိတိ ဒေဝဟာ နုကမ္ပိဘဿ မဟာနာမ  
ကုလပုတ္တဿ စုခိုယာ ပါဠိကံါ နောပရိ  
ဟာနိ။

အံနက်။ ။ တမေနံကုလပုတ္တံ-ထိုနတ်တို့အား မြတ်နိုးကော်  
ရော် ပူဇော်ပသသော အမျိုးသားကို၊ ဗလိပဋိဂ္ဂဟိတာ-ဗလိနတ်  
စာတင်မြှောက်သခြင်းကို ခံယူကုန်သော၊ သက္ကတာ- ရိုသေ  
အပ်သော၊ ဂရုကတာ- အလေးပြုအပ်ကုန်သော၊ မာနိတာ-  
မြတ်နိုးအပ်ကုန်သော၊ ပူဇိတာ-ပူဇော်အပ်ကုန်သော၊ နောတာ-  
နတ်တို့သည်၊ စိရံ- ကြာမြင့်စွာ၊ ဇိဝ- အသက်ရှည်ပါစေလော၊  
အာယံ- အသက်ကို၊ ဒိဿံ- ရှည်မြင့်အောင်၊ ပါလေဟိ-စောင့်  
ရှောက်နိုင်ပါစေလော၊ ဣတိ-ဤသို့၊ ကလျာဏေန-ကောင်းသော၊

မနုဿာ- ဝိတ်ဖြင့်၊ အနုကမ္မန္တိ- အစဉ်သနားကုန်၏။ မဟာနာမ-  
မဟာနာမိမင်း ဒေဝတာနုကမ္မိတဿ-နတ်တို့သည် အစဉ်သနား  
အပ်သော၊ ကုလပုတ္တ- အမျိုးသားအား၊ ဝုခိုယေဝ- ကြီးပွား  
ခြင်းကိုသာလျှင်၊ ပါဠိကင်္ဂါ-အလိုရှိအပ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။  
နောပရိဟာနိ-ဆုတ်ယုတ်ခြင်းမည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိ။

၎င်းပြင် ဒီဃနိကာယ် အဋ္ဌကထာ၌လည်း  
ယတ္ထ ကိရဘဂဝါ ပဋိဝသတိ တတ္ထမဟေ  
သက္ခာ ဒေဝတာ အာရက္ခံဂဏန္တိ တာ  
နိဿယမနုဿာနံ ဥပ္ပဒ္ဒဝေ ဟောတိ  
ပံသုပိသာစဒေသာ ဝေဟိမနုဿေ ဝိဟေ  
ဓေတေသံအာနုဘာဝေန ဒုရံအပက္က  
မန္တိ။

အနက်။ ။ ယတ္ထ-အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ ကိရ-စင်စစ်၊ ပဋိဝသတိ- သီတင်းသုံးတော်မူ၏။ တတ္ထ-  
ထိုအရပ်၌၊ မဟေသက္ခာ-ဘန်ခိုးကြီးကုန်သော၊ ဒေဝတာ-နတ်တို့  
သည်၊ အာရက္ခံ- အစောင့်အရှောက်ကို၊ ဂဏန္တိ- ယူကုန်၏။  
ဘာ-ထိုဘန်ခိုးကြီးသော နတ်တို့ကို၊ နိဿယ-မှီ၍ ဝါ အမှီပြု၍  
သောကြောင့်၊ မနုဿာနံ-လူတို့အား၊ ဥပ္ပဒ္ဒဝေ-၁၆-ပါးသော  
ဥပ္ပဒ္ဒဝေသည်၊ နပေတိ-မဖြစ်၊ ဟိသစ္စံ-မှန်၏။ ပံသုပိသာစ  
ဒေသာဝေ-မြေဖုတ်ဘီလူး အစရှိသည်တို့သည်သာလျှင်၊ ဓနုဿေ-  
လူတို့ကို၊ ဝိဟေဓန္တိ-ညှင်းဆဲကုန်၏။ တေ-ထိုမြေဖုတ်ဘီလူး စသည်  
တို့သည်၊ တာသံ-ထိုဘန်ခိုးကြီးသော နတ်တို့၏၊ အာနုဘာဝေန-  
အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဒုရံ-အဝေးသို့၊ အပက္ကမန္တိ-ရှောင်ရှား

ဖဲခွါရကုန်၏။ ဤသို့ထုတ်ပြအပ်သော သာဓက ပါဠိအဋ္ဌကထာ စကားတို့ဖြင့် နတ်တို့အား ပင့်ဖိတ်တင်မြောက် ပူဇော်ပသ ကျေးမွေးရခြင်းသည် အကျိုးထူးရှိ၏ဟူ၍ အမြဲမှတ်သား နှလုံး သွင်းရာသည်။

သို့ဖြစ်၍ ဤ “သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း” အလှူတော် မင်္ဂလာပွဲကြီးမှာ ၎င်းတို့နှင့်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာ ခေါ်သော နားထွင်း မင်္ဂလာ နှင့် သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇ မင်္ဂလာ ခေါ်သော သာမဏေပြုခြင်း မင်္ဂလာနှင့်တကွ ဆိုင်ရာမင်္ဂလာ ၆-ပါးကို တပါတည်း ပြီးမြှင့်၍ ပြီးပါပြီ။ ဒါကြောင့် ရုက္ခစိုး ဘုမ္မစိုး အာကာသစိုး စတုမဟာရာဇ် ဟာဝတိ သာစသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့ကို ပူဇော်ပသ တင်မြောက်လိုက်ကြအံ့စို့ ရဲ့ဗျား။

သိကြားမင်းနှင့် စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီး  
လေးယါး အိတ်ကြားရန်

ကုက္ကိုပဒေ ထိန်သပြေဟု တိန်သွေမဖိ ကြိမ်ပေညီသည် မဟီဓဇ လေးဒီပတွင် အမတစိတ်သံ ရည်ဒိဋ္ဌာန်လျက် နိဗ္ဗာန် ကူးဆိပ် အထူးငြိပ်၍ နိမိတ်ဩဘာ ဟောဝတာဖြင့် ပြောရာ သေဋ္ဌိ မြသပြေထွန်း လှရည်ရှန်းတဲ့ ကျန်းဘူမိတွင် အတိဒုလ္လဘ ဘုံဘဝတွင် မနုဿစစ် မုက္ခဖြစ်၍ မလစ်စပါ ခေတ်သာသနာနှင့် ချိန်ခါတမူ ကြိမ်လာတူသည် ဗိုလ်လူတသင်း အိုအချင်းတို့—

ရှင်ရင်းမုနိ မာရဏိ ဟု သင်္ကန်းအနွတ် တမ္ပတ်ထင်ရှား ထွင်တင်ထားသည် ကိုးပါးဂုဏ်ကျော် သုံးလူဘော်တို့ အဟော်

ခံပြု သွေ့မလင့်ရာ ရှေ့ဂင်္ဂါမှာ ငွေဝါလှထက် နှိုင်းတုမက  
 ပွင့်ကုန်ကြလျက် ဩသနက်ခြောင် ဂယက်မှောင်မှ မင်္ဂလာ  
 ကူးတို့ သိဝံအမတာ ပြည်မှန်စွာကို ရည်ညွှန်ကာပို့ သော်လည်း  
 ကြွင်းငါတို့မပါ ဇာတိမခန်း ဗျာခိဖမ်းလျက် ပင်ပမ်းကြာ  
 များစွာနစ်မြော လှလေပြီ- ခုဤသမယ ခေတ်ကာလနှင့် ကြုံရ  
 တပြီး ပြုဖို့အမှန် ကုသိုလ်ကံလျှင် . ဆော်ဖန်တီး၍ ထိန်ညှိ  
 သျှောင်ပြောင် သာသနာတောင်တွင် မြဲနောင်ငါတို့ ဖြစ်သမှုလျှင်  
 နောင်ဖို့တရား မှန်စွာမလွန် ခန္ဓာဝန်ကို သံသာညွှန်ထွေးပြီးလျှင်  
 လှူပေးခြင်းနိယာမ ကပ်မှီတဖန် တတ်ညီကြံသဖြင့် မြတ်သီလံ  
 စာဂနှင့် သဟာယဆွေသူတော် ဤရှုပ်နာမ် ဇောအမှိုက်ကြောင့်  
 တည်ချုပ်ရန် မြောမဆိုက်ဘဲ မှောင်တိုက်မှာ ချော်သော်လည်း  
 ကြည့်တေးမျှော်စင်မလင့် မိတေးကျော်အရှင်ပွင့်က ဂေါ်ပလ္လင်  
 ချွေစက်စုံမှာ ညွတ်တွားကာခိုလှုံ၍ ဆယ့်တဘုံမီး ရောင်အနိဋ္ဌာ  
 နောင်ချိတ်ခါဖြင့် မှောင်ပိတ်ခါ လမ်းခရီးမှာ ပမ်းကြီးလျှင်တ  
 ဆော ကြာကမုဒိထံ မြာထုတ်ပြန်တဲ့ သမုက္က ဥဒ္ဓါသံကို မြက်  
 ဟောစဉ်အခိုက် ဖိုလ်မင်စုံရထားဆိုက်က စီးလိုက်ဖို့နမူနာ ယခု  
 က ပြုသဒ္ဓါနှင့် . ဘူတာ၏ပမာန ကွက်မလပ်ဘုံ- ထွက်ရပ်တွင်  
 ဆုံရအောင် လက်မှတ်ပုံဒါနနှင့် ခါသမယအရောက် လာကြ၍  
 ဓမ္မာန်ကပြီ မြောက်ခါတထောက် ထုတ်ပြောအမှန် ဥဒ္ဓါသံကို  
 နာခံ၍စောင့်သည့်နယ် အခြောင်ပညာ အမြင်သာလျက် မင်္ဂလာ  
 ဒုလ္လဘံ တရားသံကို နားခံမစွေ အာဆန်စေဟု နတ်လူအပေါင်း  
 မှတ်ယူညောင်းသည် ညွတ်ပြောင်းနာကြာ ပါကုန်လော။

အရှေ့အရပ် ဓတ္ထရဋ္ဌနတ်မင်းကြီးအား  
အိတ်ကြားရန်

ဣန္ဒရာဇာ ဂီရိန္ဒာထက် ဒေဝါအပေါင်း ရံသောင်းစိုးရ  
အယုဇ်ပူရ သုဒဿန အမရဝတီ ဌာနိကြဋ္ဌန်း ဘုံနန်းကြီးအရှင်  
ပဉ္စသီခ ဂန္ဓဗ္ဗ ဇဝနဝိသကြုံ ဝန်းခြံရံပတ် နတ်အတွင်းဝန်တို့နှင့်  
တကွ လောကပါလ၊ မည့်ရကျော်သီး နတ်မင်းကြီးလေးပါးကို  
ထံပါးမျက်မှောက် ရောက်ဝင်ငြိမ်သက် စက်တော်စုံကို ခိုလှုံစေ  
သည်နှင့်အညီ တွင်မည် ဓတ္ထရဋ္ဌ နတ်မင်းမြတ်သည် အရှေ့  
လောကဓါတ် ရပ်မျက်နှာအဖြင့်၌ ကျင့်အပ်စာရိတ် ဝါရိတ်  
တရား စည်ကားတိုးပွားအောင် စောင်မထိန်းသိမ်းရာ အာဏာ  
ခေတ်တွင် ခပင်းများစွာ သုမ္မာရုက္ခ စသည်ကျော်သောင်း အို  
နတ်ပေါင်းတို့- ကောင်းမှုကြီးကုတ် အားထုတ်ကြရာ ငါတို့ပက္ခ  
တူမျှကြည်ဖြူလျက် ပေးလှဒါန မင်္ဂလာပွဲအချက်၌ သက်ဝင်ခိုလှုံ  
၍ ရန်မှိုက်လေ မစ္ဆေရစိတ် မိစ္ဆာဝန်တို့ ငြိုငြင်ရမ်းကား မတရား  
အမှု မသုဘော်ကြိုက် လိုက်တော်မမူကြဘဲ ခပဲများစွာ မဟာ  
ဥက္ကဋ္ဌ ဇောမြတ်စင်စစ် ဖြစ်စေရမည်။

တောင်အရပ်-ဝိရုဋ္ဌကနတ်မင်းကြီးအား  
အိတ်ကြားရန်

ဂီရိ မဟာ သီရိန္ဒာထက် ဒေဝါဘရီး နတ်အမျိုးကို  
စိုးရကွပ်နှိမ် ဣန္ဒာသက္က သံတဿနာဘက် ဂုဗ္ဘာဏ်ထင်ရှား နတ်  
သိကြားသည် မဟိကြက်သံရေ ရှေ့သပြေရိပ် ဗျာဒိတ်မော်ကွန်း  
ကျန်းလကျာတောင် တောင်ဇမ္ဗူအချက်ဝယ် ဆက်စဉ်ပြန်ပွား

နတ်လူများကို ဒါနသီလ သမထတရား တိုးပွားကြစေရမည်၊  
 လောကပါလ နာမထင်ရှား ဟိရိသြတ္တပ္ပ ဓမ္မနှစ်ပါး ဤတရား  
 ကိုလည်း ပွားများကြစေရမည်၊ ဝိရုဠက မည်ရထင်ရှား နတ်မင်း  
 ကြီးအားလျှင် မိန့်ထားတော်မူအပ်သည်နှင့် အညီ ဣန္ဒနီရောင်  
 လက် ပြုံးပြက်သွန်းဖိတ်ရာ ဤဇမ္ဗူဒီပါတ်လွှား၌ နဂါးဂဠုန်  
 ဂုဏ်ရ ကြံ့ကြံ့ ဘုတ်ပြုတ္တစ္ဆေ မြေသဘက်မှင်စာအပေါင်းတို့  
 ငါတို့အတူ အယူဖောက်လဲ့ မခိုဘဲလျှင် အောင်ပွဲကြီးသခင်  
 ဓမ္မဉ္စရ သုံးလောကမကိုင့် သုံးတိုက်လုံးတန်ဆောင် ယခေါင်  
 ရှည်လျှား ရှေးဘုရားတို့ ဟောကြားတံထွာ ဓမ္မတာမူ မင်္ဂလာ  
 ဥဂ-ဖွင့်လှစ်တံယှဉ် ပွဲသဘင် ဆင်ယင်ကြဆဲအခါ ဆအာသာ  
 ဓာရဏ စတုဝေသာရဇ္ဇ ဒသဗလ ညာဏဆယ်အင် ဆင်ဇာနည်  
 ကိန်း ကုဋေသိန်းမျှ ကာယဗလ နှုန်းဆမကုန် ထုံတော်မူအား  
 မြတ်ဘုရားကို မျက်မှောက်ထား၍ အများငါတို့ မချိုးဂုဏ်အင်  
 ပွဲသဘင် ယင်တော်မူကြရမည်။

အနောက်အရပ် ဝိရုဠကနတ်မင်းကြီးအား  
 အိတ်ကြားရန်

မြုဖလ်ရှေ့ခွ လေးထွေရောင်ရှိန် အာလိန်ငါးထပ် ခုံပတ်  
 ရစ်ဆိုင် ခရိုင်ဗဟို မြင်းမို့ ဗဗ္ဗဘ ဥကင်သဝယ် ဝါသဝ ပူရိန္ဒ  
 နာမထင်ရှား နတ်သိကြားသည် ဝိရုဠက မည်ရနတ်မြတ် မဟာ  
 မတ်အား-အနောက်လောကခတ် ရပ်မျက်နှာအလုံး ပိုက်ကျုံး  
 စေ့ငါ့ဌာနန္တရရာထူး ချီးကြူးမြတ်လေး အာဏာစက် ပေးတော်မူ  
 အပ်သည်နှင့်အညီ နောက်မှလောကခတ် ရပ်မျက်နှာအတွင်း  
 ခပင်းများစွာ နတ်တကာတို့ အဇတာတိန်စွန် ရောင်ဝှန်တက်ရှန်း

ငွေလဝန်းသို့ ထွန်းလင်းသာသနာ ရောင်ဝါအော်လဲ ကြိုက်လာ  
 ဆဲအခါ ငါတို့ကြီးပမ်း မင်္ဂလာခမ်း၌ စိတ်ဝင်းစလေ့ ချမ်းမြေ့  
 စုံညီလျက် ကျူးချီသာစု ဂရုဂါရဝ သက္ကစ္စဇော မနောရွှင်ပြုံး  
 ခါ နှစ်လုံးနှစ်မျှ၊ ငါတို့တုနက် နှစ်သက်မေတ္တာ ဒဿာခန္တိ  
 သုံးလီတန်ဆာ ဒွါဒယာဆင်သလျက် တရားတော်သံကို နာခံ  
 တော်မူကြရမည်။

ပြောက်အရပ် ကုဝေရနတ်မင်းကြီးအား  
 ဘိတ်ကြားရန်

မဟိမဏ္ဍလ အပပြင်စွန်း ပေါ်ထွန်းသမုတ် ပတ်ချုပ်  
 ဝန်းကာလျက် သီတာသတ္တရဘန် ခုနစ်တန်ရံပတ် အထပ်ထပ်  
 နှင့် ဝိဝဋ္ဌဌာယိ ကပ်လုံးတည်နေ၍ လေးမည်ကျန်းလုံး နှုန်း  
 မထိုက်ပေ ကြက်သရေနှင့် ထွေလာရင့်ကြူး တိဉ္ဇိမဏ္ဍလာ  
 ဝတီသာနန်းမဝယ် ဥကင်သဘင် ပျော်ရွှင်စံတင့် ပွင့်တော်  
 မူသော နက်မာဏသုရိန္ဒသည် ဥတ္တရခါတ် ရပ်မျက်နှာအလုံးကို  
 သိမ်းရုံးကြည့်ကြပ် စိုးကွပ် စေအပ်သော ကုဝေရ နတ်မင်း၏  
 ခေတ်တွင်းအာဏာ ဝင်လာမြဲနှောင် အိုနတ်မောင်တို့-ရောင်စုံ  
 မားမား တန်ခိုးအားကြောင့် ဘုရားဘုရားဟု ထင်ရှားဖြစ်လာ  
 ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ နဝမအခါ ငါတို့အပင်း သက်ဝင်နှင်း၍ ရှင်ရင်းမြတ်  
 စွာ မင်္ဂလာပွဲ ဆင်ကြဆဲအခါ ပညာသဘိ ဝိရိယ အဓိမောက္ခ  
 ကုသိုလ်ဆန္ဒ တူမျှစေကြောင်း ကောင်းစွာဓမ္မကို ကြားနာကြ  
 ရမည်။



သိကြားမင်းကြီးအား အိတ်ကြားရန်

ရှစ်သောင်းလေးထောင် အမြင့်ဆောင်သည် ရံဘောင်  
သတ္တ သမုဒ္ဓိ ၇-ထွေ ရစ်ခါခွေသည် တွေ့ခဏ္ဍေ၌ ကုဋေတြိ  
အထွဋ်သုံးမြွာ ခနောက်မှာလျှင် အသာထိလျက် အတိသေလာ  
မြဖလ်ငွေသွေး ရှေ့ဆောင်ပြေးသည် လေးမျက်နှာဖြင့် ရောင်ဖြာ  
စတု လေးကျန်းဗဟို ရောင်ရှန်းစိုသည် ထိုမေရု၏ အထုလုံးဝန်း  
လျားစောက်တူစွာ ယူဇနာဖြင့် မြူတညွာမစွန်းအောင် တည်ထွန်း  
ခါစဉ်မလင့် တောင်တို့သနင်း မှောင်ချို ကင်း၍ သတင်းတင့်  
သည့် ငါးဆင့်အာလိန် မာန်မူတရိုး ရန်သူမျိုးကို ချိုးကာနှိမ်  
သည် ဂုဏ်သိန်မပျက် ချေသမုဒ္ဓေအောင် မေရုတောင်ဟု ခေါင်  
အထက်တွင် ပေါင်းတိုက်အမှတ် တာယူဇနာ တသောင်းကျာ  
သည် သင်္ချာရပ်၌ စိမ်းဖတ်ဖတ်လှ မြမြညိုလွင် ရှေ့ထန်းပင်ကို  
သပြေပင်ရံကြလျက် စိုင်းအံ့ခရစ်ဆိုင် ယူဇနာခွဲ ကွာအထဲ၌  
မြမရိုင် ကျောက်စာတိုင်မြို့ကျုံး ခိုင်ခံ့ကြီးမား ကုသိုလ်များ  
သည် ကျိုးအားဘုန်းကြောင့် ရှုဆုံးမကုန် တာဝတိံမြို့ သာဖချို  
တဲ နတ်တို့တုံတင် စံလှပျော်မြန်း ကတပုည ကုသိုလ်ဖန်သည်  
ကံအစွမ်းကြောင့် စိတ်မှန်းလိုတ ဣဒ္ဓိဇဟံ တန်ခိုးထုံလို့ စုပုံရ  
သည် ဒိဗ္ဗစက္ခု ဇောကမါတ်ရွာ သတ္တဝါကို မှတ်ခါရှုသော  
နတ်ဗိုင်းဘုရင် ဝေဇယန်ထက်ဖျား ပျော်စံစားသော မယ်လေး  
ပါးအရှင် ရောဝဏ်နတ် ဦးကင်းရပ်၌ များပြားသာဒ်သင်  
ဘုရင်မာသဝ တန်ခိုးမတိန် ညှိမမှန်သည် မိုသ်ဝတီပိုင်သသော  
နတ်သက္ကမည်နှင်း သိကြားမင်း—

ရှင်ရင်းမြတ်စွာ စိန္တေယာသည် ဝါလေးဆယ့်ငါး မာရ်  
 နတ်တောင်းပန် အကြောင်းခံသည် မှာစကားကြောင့် ဘုရား  
 တံထွာ နိဗ္ဗူတာလမ်း ချမ်းသာနန်းသို့ မြန်းမည်ခါတွင် ကုသိန္ဒာ  
 ပြည် အင်ကြင်းပင်စုံ သင်းပျံ့ထုံသည် ရက်တော့၌ သီသေဥတ္တရ  
 ရတနာရောင်မောင်း ရှေ့ညောင်စောင်းမှာ လျောင်းကာလတွင်  
 နာဂတ၊ မျှော် ငွေကြာဂမုဒ် ရှေ့အာလုပ်မှ ညွှန်းထုတ်ဖော်သည်  
 မိန့်တော်ကျူးငြိမ် သာသနာငါထား ကြည့်ရစ်ငြားဟု ထားဗျာ  
 ဒိတ်ကို ဦးထိပ်ထက်ပန်ဆင် နာခံရသည်နှင့်အညီ ထွန်းတည်  
 သာသနာ တန်ဆောင်ဖြာသဖြင့် ရောင်ဝါမလပ် နှံ့အပ်ပြုပြင်  
 ပွဲသဘင်ကို ယင်ကြဆဲခဏ၌ မာသိန္ဒရာဇာ တသိမ်မလစ် ဝတီ  
 ခေတ်ဟု ကသစ်ရွာတွင် ကြိမ်လာမခြား ညဉ့်အချုပ် ယခု  
 လင်းတဲအောင် ဝိဇရုပ်ခရုသင်းဖြင့် နတ်ခပင်းအများကို ဘိတ်  
 ကြားပါမလပ် ခြိမ်ကျော်အလှံ လှိမ်ဆော်ဖန်သဖြင့် မိန့်တော်  
 သံလွှာအပ်လျက် လူ့ရုပ်သို့လျင်ခဏ ခြွေရံတသင်း တော့စံခင်းက  
 ဒေဝါမင်း မြန်းကြွ၍ ဒါနကုသိုလ် စေတနာထား ကြည်စွာ  
 ပွားသဖြင့် သားအတူတို့က ပြုလိုတကြောင်း သောင်းသောင်း  
 ဗိုလ်ထု ဤပွဲသဘင် ယင်ဆဲတွင်၌ ဖဲစေချင်အမှုမှာ ဘေးစု  
 ရန်ပေါင်း ဖုတ်ပြိတ္တန္တေ မိစ္ဆာစရိုက် စိတ်မှာကြိုက်သည် အမိုက်  
 တွေကို သာဓေ့ညောင်းအောင် မျက်စောင်းဖြင့်ရှု အမိန့်တော်သံ  
 လှိမ်ဆော်ဖန် ပယ်လှန်ပြု၍ ဂရုဂါရဝ အစဉ်မကွာ လျှော်မကြာ  
 မင်္ဂလာဓမ္မကို အမျှကြိုးပမ်း တရားပန်ဆင် တူနာချင် စိတ်တွင်  
 တမ်း၍ ရည်မှန်းရှုမျှော် များစွာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့က  
 နောင်ကြောင်းမျှော် နှိုးဆော်ဘိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ တာဝံတိ

ဘုံရပ်တွင် သမ္ဘာရှိန်ထုံအမြတ်ကြောင့် ပရိသာတ် ခြွေရွှေအများ  
နှင့် ဂုဏ်သက်ပထွင်ရှားသော ဣဒ္ဓိပါဒ်သခင် အရှင်သိကြားမင်း။

စာဆိုတော် ပညာရှိအမတ်ကြီး မင်းရာဇာ ရေးသားသော  
ဟိတကာရိကျမ်းမှ ကောက်နုတ်ချက်  
ကမ္ဘာစောင့် နတ်မင်းကြီး ၇-ပါးအား  
ပူဇော်ပသခြင်း

ဘုမ္မရုက္ခာ အာကာစိုးမှတ် အိုရှင်နတ်တို့ သက်မြတ်ဦတိ  
ဣဒ္ဓိဗလ တေဇကျော်ထင် ကောင်းအင်မချို နတ်မြတ်တို့ဝယ်  
နှစ်မျိုး မင်္ဂလာ ပြည့်စုံစွာရှင် ဆောမနာစကား ဤသို့အားဖြင့်  
မခြားနေည ခါနိစ္စ၌ လုံ့လရာရာ ဆောင်ခါခါသည် ကောင်းစွာ  
လျင်ဆော အောင်စေသော။

၁ သူရဿတိနတ်သွီးအား ပူဇော်ပသရန်

ဟင်္သာဖြူစင် ယာဉ်ပေါ်တွင်၌ ဆင်းအင်ဖြူဆွင်း ကိုယ်  
ရောင်မှတ်လျက် ကြီးမြတ်ညာဏ ဘုန်းတေဇဖြင့် လက်လှ  
ဘယ်ညာ နှစ်ဖက်မှာလျှင် ပဒုမ္မာဖြူ စိန်ရောင်တူကို စွဲယူအံ့ဘယ်  
လွန်တန်တယ်သည် မိန်းမသုရယ် သတိနတ် ကောင်းမြတ်လှစွာ  
လူအာဇာကို ပညာကြီးကြောင်း ဆောင်ပေတောင်းရှင် ထပ်  
လေဘိမ်းစိပွား ကျွမ်းအားလည်း စကားသာချို တခွန်းဆိုကာ  
အဟိုလူနတ် စိတ္တပြုဒ်ဖြင့် ညွတ်အောင်မယ်စော ဆောင်စေ  
သော။

၂ ပရမေသ္မာရ နတ်မင်းကြီးအား ပသရန်

လက်ဝဲလက်မှာ တန်းခွန်လွှာဖြင့် လက်ယာမည်ထ လက်၌ မှုကား လှံမသုံးမြွာ စွဲကောနှင့် ရတနာဥသဘ ယာဉ်မြတ်လှထက် တေဇကြက်သရေ ရှန်းရှန်းဝေသည် ပရမေသ္မာရ မြတ်ဒေဝ- ဓမ္မမကင်း သိမြင်ခြင်းနှင့် ခပင်းဗိုလ်လူ ကိုးရာမှရှင် ဆုယူမြက်ဖေ ၊ ကျွန်ုပ်သော်ကား သူတော်ဘကော သုံးဆောင်ရာသား သစ္စာစကား လွန်ဖြောင့်သား၍ တရားတန်းခွန်၊ ထောင်စေသော။

၃ မဟာဗိဇ္ဇ နတ်မင်းကြီးအား ပသရန်

ထက်လက်၊ လက်ယာ ချွန်းကိုင်ကာတည့် အောက်မှာ မကွဲ ခက်ရင်းစွဲလျက် လက်ဝဲထက်လက် ကိုပ်ရွှေစက်ဖြင့် အောက် လက်လှမ်းအုပ် နှာမောင်းဆုပ်သည် ရွှေရုပ်ပမာ ကြက်ယာဉ် သာထက် မဟာဗိဇ္ဇ နတ်ဘုန်းကဲ စောင့်ပြုမချွတ် ကမ္ဘာနတ်ဟု ထိမ်းမှတ်သောအား လွန်ထင်ရှားရှင် သနားကြည်ညို ကျွန်ုပ် ကိုလည်း လိုလိုသမျှ နတ်ရှင်မရှိ ယသ၊ဘောဂါ ရတနာသည် များစွာအိမ်လုံး ပြောင်စေသော။

၄ ဗိဿနိုး နတ်မင်းကြီးအား ပသရန်

ထက်လက်ရွှေကြာ ပဒုမ္မာတည့် အောက်မှာစွဲထ မြတ်သခံ ဖြင့် ဘယ်မှအထက် စွဲရွှေစက်နှင့် အောက်လက်တပြိုင် တင်းပုတ် ကိုင်လျက် ကြီးခိုင်ပြင်းဟုန် တေဇာဂုဏ်ဖြင့် ဂဠုန်ယာဉ်ကြီး ငွေ ရောင်စီးသည် နတ်ကြီးဗိဿနိုး ကမ္ဘာစိုး တန်ခိုးလှမ်းဖုံး တိုင်း အလုံးဝယ် ပတ်ကုံးညာကြေ စောင်မပေရှင် မြနေညွတ်ကြည်

ကျွန်ုပ်သည်လည်း ကြံစည်ရာရာ ရဲပညာဖြင့် မိစ္ဆာရှောင်ကြီး  
ရှောင်စေသော။

၅ မဟေပရမာ နတ်မင်းကြီးအား ပသရန်

ထက်လက်ညာဆိုင် ကျော့ကွင်းကိုင်၍ တပြိုင်အောက်  
လက် ဖြန့်စလျက်တည့် ထက်လက်၊ လက်ဝဲ ရွှေစက်စွဲလျက် မကွဲ  
အောက်စွန် ထားစဟန်နှင့် သဏ္ဍာန်ရောင်မောင်း ကြော့လှ  
တောင်းသား ဥဒေါင်းငှက်ရွှေ ယဉ်ထက်နေသည် မဟေပရမာ  
နတ်မြတ်စွာ အခါတပါး လူတို့အားကို စီးပွားတန်တန် နတ်ရှင်  
ဖန်ရှင် ဆုသန်ပြည့်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တောင်းသား ကံဟောင်းကပါ  
ဝါသနာဖြင့် မိစ္ဆာရန်မိုက် ရှောင်စေသော။

၆ ပရမေသိရီနတ်သွီးအား ပသရန်

သုံးခုမျက်နှာ လက်ခြောက်မြွာတွင် ဘက်ညာနှစ်ဖက်  
ထက်ဆုံးလက်ကား ထွားညက်ပုပ္ပ သမြတ်လှကို ယုယလက်ဝါး  
တင်ကာထားမှ တခြားလက်ယာ လက်နှစ်ဖြာတွင် လယ်မှာ  
ပတ္တမြား အောက်ကားသန်လျှက် ရောင်ချင်းယှက်မျှ ဘယ်လက်  
တစုံ လယ်အောက်တုံလည်း ကြာငုံလက်စေ စွဲခေလှဖြင့် ခြံသေ့  
ယာဉ်ရွှေ စီးထိုက်ပေသည် ပရမေသိရီ မြတ်ဒေဝီ စိုစိုသိပ္ပ  
တတ်မြောက်လှသား ရှင်မ မခြား ကျွန်ုပ်အားလည်း သနားချစ်  
ခင် ကြမ်းမဲ သင်၍ နတ်ပင်ထင်ကြ ရောင်စေသော။

၇ စန္ဒရီနတ်သွီးအား ပသရန်

လက်ယာကဝယ် • လက်ငါးသွယ်တွင် “ဓားလွယ်သန်  
လျက် ပြီးပြန်လုံဘန် လုံချန်း ဓားမြှောင်” ငါးပါးဆောင်လျက်

တင့်ခေါင်ငါးလက် လက်ဝဲဖက်ကား “ဒိုင်ရွက် မြားလေး ပုတီး  
 သေးနှင့် ဖွေးဖွေးထောင်ဝင်း ခရုသင်းဖြင့်” ငါးကွင်းလက်စေ့  
 စွဲကိုင်ရှုလျှင် ခြင်္သေ့ ယာဉ်မြတ် စီးစမှတ်သည် မိနတ်သိရီ မယ်  
 စန္ဒီ ပီပီလာလာ လူတကာကို ချမ်းသာမြင့်ကြောင်း မပေတောင်း  
 ရှင့် ကျိုးကောင်းပေးလို ကျွန်ုပ်ကိုလည်း ကြည်ညိုသဖြင့် စီးပွား  
 ဆင့်၍ သားရင်းအစစ် ရင်၌ဖြစ်သို့ ချစ်ကြည်မှတ်ရည်စောင့်စေ  
 သော။

နတ်ပင့်-ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။ သဗ္ဗ-  
 စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပူရတ္တိမေနဒက္ခိဏာ စတေမဟာရာဇာ လောက  
 ပါလမည်နာမနှင့် တေဇဂုဏ်မောက် ထိုနတ်မင်းကြီး ၄-ယောက်  
 တို့သည်၊ တေ- ထိုသာမဏရာပဗ္ဗဇ္ဇ မင်္ဂလာကို ခံယူသော သတို့  
 သားကလေးနှင့် ကဏ္ဍဝိဇ္ဇာမင်္ဂလာကို ခံယူသော သတို့သမီးက  
 လေးတို့အား၊ အရောက်- ၉၆-ဖြာ x x x သုခံ- ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
 x x x အဝေရိက္ကံ - မင်းရေးမီးခိုးသူ x x x ရက္ခန္တု- ရင်းသာ  
 ပမာ x x x။

ရွှေဂုဏ်မြို့ နာဂရံ ရပ်ဌာနံက၊ အဟံ- ကျွန်ုပ်သည် သုံး  
 လူ့ထွဋ်ခေါင် မိတေးနောက် မာရ်အောင်ထွတ်ဘုန်း စည်သည်နှင့်  
 မှောင်မြူနည် ကင်းဝေးကွာ သုအာချာတော ကောင်းစွာဟော  
 သည် မေ့မြတ်ဆယ်ဖြာက အဝိဇ္ဇာနှုတ်ဆေးလျော် သိဟာ  
 ပြန်ရှောင်း လွန်ကျော်သောင်းသည် ရုံးပေါင်းသံသံငါးငါးဟု  
 ဤသုံးဖေဖြတ်ဆုံးကို စေတနာဇော သဒ္ဓါပြောသည် မနော  
 ညွတ်ကြည်ညို၍ ပီတိယိုသည် ကုသိုလ်ဥက္ကဋ္ဌ ရှိခိုးအင်္ဂါ ငါးခုပါ  
 သည် သုံးမြွှာအတန်ပြု၍ သိရေနဦးဖြင့်သာ ရွှေဂုဏ်ပြောခိုင်

ညွတ်၍ ဝိုင်သည် လှိုင်လှိုင်ရှိခိုးပါ၏။ ဥပဒ်ထိုထိုဘေးကိုဖြိုသည်  
ဒဏ်ကို ဖျက်ဆီးရှိခိုးပြီး၍—

မင်္ဂလာဦး လွန်ကြူးကောင်းမြတ် စုတ်လာဘ်လာဘ  
အမြဲတ္တနှင့် ဝရသိဒ္ဓိ လောကီရန်နှိမ် ပြုကွဒိန်မှာ အောင်ချိန်စဉ်း  
လက် အောင်မည့်ရက်ကို အောင်ခက်သည်ရန် တွေ့ကြုံသည်မှန်  
သော်လည်း စက်သံကွန်မှန်း ထောင်လက်ရုံးနှင့် မိုးလုံးဖြန့်ရစ် မာရ်  
မင်းစစ်ကို ဥပေက္ခာ သစ္စာ စေတော ခန္တီပါရမီဆယ်ပါး ပုညအား  
ဖြင့် ဘုရားလူ့ဘ အောင်ဆုရသည်နယ် မာနပြိုင်တု သူရန်ပြုက  
မတုနိုင်ပြား ရှင်နတ်များတို့ ဆိုးတားအံ့ချီး ဘုန်းတန်းကြီး၍  
အပြီးနေလ မှတ်ထင်ရသည် မြတ်နှစ်ပါးဘုန်း ရှေ့လက်ရုံးတွင်  
ရန်ထုံးကဲ့သို့ ကြေစေသတည်း။

ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ ရက္ခန္တုသဗ္ဗဒေဝတာ မြတ်ဓမ္မဒေသ  
နာက သတပတ်ရွှေကြာဝယ် သေအချာဟောကာပြ ဒါကြောင့်  
ဓမ္မာသဓအရာမှာ လောကသံသရာ နှစ်ဖြာအကျိုးတက်ပြီး ဒါန  
မျိုးဆက် သဗ္ဗမင်္ဂလာ တည်လို့မို့ နတ်ဗြဟ္မာအလီလီ ကူညီ  
ညာပိုင်းပြီး လှူပြည်ရှာတိုင်းနှိုးဆော်ကာမနားဘဲ ဘိုးတော်သိ  
ကြား ၃၇-ဖော်တို့ပါ ရုံးဖွဲ့၍ ပူဇော်ကာ ယူမျှော်ရာ အမြတ်  
မဆုံးနိုင်တဲ့အောင် သူတော်စွာ နတ်ဘုန်းခေါင်တို့သည် သုံး  
ဆောင်မှီဝဲတော်မူကြပွဲကုန်လော။

(တုရိယာမပါလျှင် ဤတွင်ဖြတ်၊ တုရိယာပါလျှင် ရှေ့  
ဆက်)

ပြောဟောသမျှ မြတ်ဓမ္မဒေသလာမှာ အကောင်းဆုံး  
အခြေခံပြီး ပေါင်းရုံး၍ နေပမာသဏ္ဌာန် လောကသံသရာအတ္တာ

ပရတို့တွင် ၎င်းတထုံးဖြေကာ အမြန် သဘောကျစရာထပ်မံ၍  
ပြုရလျှင် ကျောင်းသုံးရွှေ စာအမှန် ဓမ္မောသဓဓါတ်ခံမပျက်ရ  
အောင် ကဲ.... ဆရာ့ဆရာများရယ် သောင်းလုံးမြေလျှံ ဆိုတဲ့  
လောကနတ်သံဆက်တော်မူဗျား။

ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ခဏ်း

ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ - ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာ - နားထွင်းမင်္ဂ  
လာတို့တွင် အမိအဘ ညာဘကာ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟတို့၏ ဝတ္တရား  
မှာ မင်္ဂလာခံ ကာယကံရှင်တို့အား မိမိတို့၏အင်အားအလျောက်  
လက်ဖွဲ့များအားဖြင့် ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ရမဲ့ ဖြစ် သည့် အ တိုင်း  
ထောက်ပံ့ကြရမည်။

ပစ္စည်းလက်ဖွဲ့ခြင်းကို ပဌမတွဲတွင် ပါရှိပြီးအတိုင်းဆောင်  
ရွက်လေ။



အလှူတော်မင်္ဂလာ-ဩဘာဝာ ဘတ်ကြားရန် အခဏ်း  
၁၂၉၁-ခုနှစ်တွင် ရေးသားသော ဩဘာဝာကို နည်းယူ  
နမူနာထည့်သွင်းလိုက်ပါသည်

သာယာဝတီခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့ သစ်ဆင်ရွာဌာန  
အလှူဒါယကာ ဦးသာဆိုင်-ဒေါ်ငွေလှိုင်တို့၏  
သားရှင်ပြု-သွီးနားထွင်း  
အလှူတော် မင်္ဂလာပွဲကြီးတွင် တင်သွင်းဘတ်ကြားအပ်သော  
သုတိကဏ္ဍာ မင်္ဂလာ  
ဩဘာဝာ

၁၂၉၁-ခုနှစ် တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၃-ရက်  
ရေးသားသူ-ဆရာဇွန်ဘဝဇီရ  
နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
ဝစုတုဇိနသဒ္ဓံ

ဇိနသဒ္ဓံ- ငါးမာရ်ပယ်ခုတ် ကြွင်းမဲ့နှုတ်သွား ဝိသုဒ္ဓိ  
နတ် စောဥဂ္ဂါငြိ၏ ထွင်မြတ်ဘာသာ သာသနာသည်။ ဝစုတု-  
မြယုဂန်ညွန့် စျာန်ယဉ်ကွန့်သား လေးကျွန်းမျက်နှစ် ဣန္ဒြ  
ရာဇ်လျှင် ဆန်းသစ်တိတိ စက်နာရီဝယ် ခဋိကြေပြိုး ရွှေရွှေ  
တိုးသို့ ကန်းခိုးပြည့်လျှမ်း မယုတ်နှမ်းဘည့် နှစ်တန်းငါးထောင်  
စေ့ကုန်အောင်လျှင် မိုက်မှောင်ပယ်ရှင်း ဒိဋ္ဌိကင်း၍ ထွန်းလင်း  
စည်ပင်ပါစေသတည်း။

ရှေးခေတ်ကာလ သာကီယ သုံးပြည်ထောင် မဇ္ဈိမတိုက်  
ဘောင်မှ တောင်မောရင် ဌာနကူးပြောင်း တကျွန်းအာဒိ

သီရိခေတ္တရာမံ ပုဂံ မြင်စိုင်း စစ်ကိုင်း ပင်းယ ကြင်းရလျက် အင်းဝ  
 မည်သာ ရတနာပုရပြည်မှစ၍ မြန်မာ့ဌာနီ သာယာဝတီဟု သာ  
 ကီယမျိုး သတိုးနော်ရထာ မင်းမြန်မာတို့ မြို့ရွာတည်မှု နန်းပြိုင်  
 ပြုကြ ဝိသုဒ္ဓိနတ် စောဥဂ္ဂါငြိ၏ ဓါတ်အဘိညာဏ် မြေကောင်း  
 ကြန့်တွင် မြသိန်းတန်ဘုရား ရှင်ဘော်စားကို တည်ထားခဲ့ပေ  
 များဝေနေတို့ အောင်မြေန်ဗွာန် ကျွန်းသောင်ရံသို့ ဖောင်ပျံကဘို့  
 မချိုစေရာ ဖြစ်စိမ့်ငှာဖြင့် သုံးပြာတိုက်လုံး မြို့ဦးကုန်းဟု ချိမ့်အုံး  
 ကြေညာ လွန်စွာကျော်ဇောခဲ့ပါကြောင်း။

၎င်းမြို့ကြီး၏ ပြုဗ္ဗာဒိသာ ရှေ့မျက်နှာတွင် သာယာဝ  
 တီတွင် ညီမင်းခေါင် ကျားမြီးခေါင်တို့ ရန်ထောင်အန်တု မျက်  
 မာန်ခု၍ ဗဒုမဗြူဟာ “စစ်ဆင်” ရာကို နာမာသမုတ် ပညတ်  
 ထုတ်၍ မယုတ်ထင်စွာ “သစ်ဆင်” ရွာတွင် ဆယ်ဖြာပါရမီ  
 ပုညသာရီဂုဏ် ပြည့်လောက်လုံ၍ သစ်ကုန်သည်ကြီး ပွဲစားကြီး  
 ဟု ခိုင်မြီးမဏ္ဍိုင် “ဦးသာဆိုင်” နှင့် တူပြိုင်သံသရာ ကမ္ဘာအဆက်  
 ဆက် ရေစက်သွန်းလောင်း ဆုတောင်းဆုယူ အတူမကွာ ပတ္တနာ  
 ထိုဘို ကုသိုလ်မြိုင်မြိုင် “ဒေါ်ဇွေပိုင်” တို့ တိုင်ပင်ညှိရုံး အားလုံး  
 ညီညာ သဒ္ဓါတရား ဖွံ့ထွားရင့်မာ ပညာဝမ်းတွင်း နှလုံးသွင်း  
 အသင့် ထောက်ချင့်တိုင်းစာ တရားသံဝေဂ ရကြီးရကြသည်ဖြစ်  
 ၍ အနှစ်သာရရှိသော တရားကိုရှာလျှင် သုမေဓပဏ္ဍိ အကိတ္တိ  
 ဘုရားလောင်း သူတော်ကောင်းရသေ့ကို မာလေ့ကျင့်ဘမ်းကို  
 မှီငြမ်းတကဲပြုသဖြင့် ဝတ္ထုရွှေငွေ ထွေထွေများပြား အပါးပါး  
 တို့သည် မြင့်လျှားရှည်ကြာ တည်ရာမဖြစ် ထနှစ်မဟုတ်ချေ၊  
 သေကွာရင်ကင်း ပျက်ယွင်းဝံပရိတ် အနိစ္စဝတ္ထု ဒုက္ခဝတ္ထု  
 အနတ္တံ သမုဒယလောဘ အာရုံသာဖြစ်ချေသည်။

မနေပဋိသန် ဖောက်ပြန်အိုမင်း နာခြင်းဗျာဓိ မရှိ မရဏ  
 အမာရိပုံပုံ ကောင်းမိတ်မှန်သော နိဗ္ဗာန်တရားသည်သာလျှင်  
 ဘည်ရာစင်စစ် အမှန်ဖြစ်ပေသည်ဟု ယုံကြည်မြဲမြန် ကောင်းစွာ  
 ကြံ၍ နိဗ္ဗာန်ကံကြွေး ချပေးလိုသော ထိုသဘောဖြင့် “ယောဟိ  
 ကောစိမဟာရာဇာ အစောဝါ ဒလိဒ္ဓေါဝါ” ဟူသော ပါဠိကို  
 ဘတိယသင်္ဂါယနာဘင် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿမထေရ်  
 သည် ဤမည်သော ဓမ္မာသောကမင်းစောအား ဟောကြားလေ  
 ဘူးသောထုံးကို နှလုံး၌ဆင်ခြင်၍ ရင်သွေးမျက်ရှုင် မောင်မောင်  
 ဘင်နှင့် သောင်ခွင်ရှည်ညှန်း မောင်မောင်ထွန်းပါ မကွာ စိတ်ရှိ  
 ကိတ္တိမသား မြေးပါတူပါ သင်္ချာညှန်ကြား ၁၇-ပါးကို ဘုရားဗုဒ္ဓ  
 နုရုတ္တမ၏ ပုတ္တ အသရေ သာသနာအမွေကို ခံရစသည်လည်းတဝ-

ထိုမှတစ်ပါး မခြားတသီး သွီးနှင့်မြေး ရင်သွေးမျက်ရှုင်  
 မြင့်မြင့်ခင်နှင့် ထို့ပြင် ခင်အေး ခင်ခင်ထွေးတို့ ကလေးများ  
 အလျောက် ခိုသုံးယောက်ကို နောက်နောက်ကာလ မြန်မာ့ကြ  
 ဋ္ဌန်း ထီးနန်းစဉ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပြုမူလေ့ရှိကြသောအတိုင်း ဟိတ  
 ကာရီ ဗဒ္ဓိသာမ ရာဇမတ္တိ ကျမ်းဂန်အမြက် အဋ္ဌလက်ဂြိုဟ် နဂို  
 သန့်ရှင်း ကြင်းနဝင်•ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ အခါဇုတ်ယုဂ် နတ်  
 နှုတ်ဘပေါင် အောင်အံ့သောအချိန်အခါတွင် စိန်ရတနာ ပတ္တ  
 မြားမြဲတို့ဖြင့် နားသသောမင်္ဂလာကို ဆင်ယင်ပါသည်လည်း  
 တကြောင်း-

၎င်းပြင်တဖြာ သံသာတော်အရှင်မြတ်တို့အား တတ်အေး  
 သမျှ ဒါနဝတ္ထု အစုစုနှင့် လူမှုတမ်းဖွယ် အသွယ်သွယ်ကို ဦးစွာ

ကျယ်ရိပ်သာ နေဝါမလျှပ် မဏ္ဍပ်ကြီးအတွင်းဝယ် ခင်းကျင်း  
 စီမံ ပူဇော်ရန်ဖြင့် ဝိဟာရစံရှင် သစ်ဆင်ရွာ ကျောင်းတိုက်ကြီး  
 အတွင်း၌ ကျယ်ဝန်းသေသပ် ဆောက်လုပ်အပ်သော အယုဇ္ဈယ  
 ပူရီ ခန္ဓာ သိမ်ကိုလည်း ကြိမ်ကြိမ်ပြောရာ တဩဘာဖြင့် မင်္ဂလာ  
 သာဓု ခါခါပြုဖို့ သမုတိဂုဏ်ဝန် ထေရ်မှန် သံဃာတော်တို့အား  
 မြို့လွှာမစက် လကျောလက်၌ ဒက္ခိဏော ဒကာ သွန်းချေချမ်း ရေ  
 စက်ဖြန်းလျက် လှူဒါန်းစာဂီ ပါရမီဆယ်တန် ပြည့်ကြောင်းဖန်  
 လျက် နိဗ္ဗာန်သုဓမ္မာပြုအပ်ပါသတည်း။

ဤတို့ကြည်ဖြူ ပေးလှူသည့်နှစ် 'သက္ကရာဇ်ဂေါတမ  
 သာသနာနှစ်ပါးကို မှတ်သားတွက်ဆသော် ဘုရားတိုးတော်  
 မဟာသုဗ္ဗဗုဒ္ဓမင်း ကိန်းရင်းနဂို ဖျက်ဖြိုခဲ့သည်က စ၍ တိုင်းမဂဓ  
 ခေတ္တိသရေ အောင်မြေပျံ စောရဟန် မင်းဆက်တိုင် ခရိုင်ပြည်  
 ခြား မင်းလေးပါးတွင် မင်းဖြားစောရဟန် ပေါက္ကမ္မိ မြို့ သာသ  
 နာကို ပဓာနပြု၍ ယခုနှစ်သို့ ဆိုက်ရောက်အောင် လက်ိုင်ယောဂီ  
 ဗောဓိသာသနာ ၂၄၇၁-ခု လူမှုတွက်စစ် သက္ကရာဇ်ဒီဃ လော  
 ကဂေါတမ သင်္ချာဖြောင့်ဖြောင့် တထောင့်နှစ်ရာ ကိုးဆယ်သာ၍  
 စွန်းလာဘခု ဥတု ဟမန် ငွေနှင်းထန် လေပြန်ဆော်နှံ တပို့တွဲ  
 ဝေါဟာ ဖလ်စကြာရဟတ်နှင့် သောမနသျှိဏ္ဍု ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှစ်ခု  
 တို့ တောင်မေရုခပန်းတွင် သမသတ်ပြိုင်သန်း၍ စက်လှမ်းပယ်ခွါ  
 ငါးဖြာသောတိတိဝယ် ပြည့်ညီသေခ ပုဏ္ဏမိန် ဂုဏ်ရှိန်နှန်းယှက်  
 ကျော် ၃-ရက် အခါသမယတွင် 'မဟာဒါနပွဲကြီးသဘင်ကို ဝဲချီး  
 ဆင်' ပြင်ပါသတည်း။

အလူဇတန် မင်္ဂလာ သြဘာဝ

၇ တုပိုဒ်စုံ

ဇင်ပန်းရွှေဖီ ခိုင်ဖူးစီသား ရာသီဟေမ ကုန်မာသ၏  
 ပြည့်ထစန်းစက် ကျော်သုံးရက်ဝယ် အနုဂ္ဂရတနာ မှူးထားကာ  
 လျှင် ဓမ္မာသောက သဒိသဖြင့် သီလမယွင်း ကောင်းသတင်း  
 နှင့် သောင်းတင်းကြေညာ မြေမြှင့်မှာဝယ် နေဇာညွန့်ခိုင်  
 “ဦးသာဆိုင်” နှင့် တူပြိုင်အပြီး ပန်ဆုမှီးသား ဇနီးကျင်ဖော်  
 ဝဲချီးကျော်သည် မဟော်သက်လျှာ အမရာသို့ နှစ်ဖြာမြိုင်မြိုင်  
 “ဒေါငွေလိုင်” တို့ ရှက်ပြိုင်ဖွင့်ကာ ပြည်ခေမာသို့ နာဝါမဂွင်  
 ထွက်လိုချင်၍ မျက်ရှင်ပတ္တမြား ရှင်ဝယ်ဖွားသည့် သားဆံ  
 ထိုးသွင် “မောင်မောင်တင်” နှင့် သောင်ခွင်ရည်ညွှန်း “မောင်  
 မောင်ထွန်း” တို့ အောင်ခွန်းညွှန်ကြား ၁၇-ပါးကို ဘုရား  
 ဒါယဇ္ဇ-သွတ်သွင်းနုလျက် ဓမ္မခြံပြ ဒုလ္လဘကို ကြုံရခဲဘိ ခါ  
 ကောင်းမိ၍ ဇိနမြတ်စွာ သာသနာလည်း ရောင်ဝါတင့်ရှန်း  
 တိန်ထိန်ထွန်းသည်။ ။ ထောင်ဝန်းနေလ တင့်ထူးသော်။

ဆင်မြန်းဒေဝီ မဟေသီသို့ ရှေ့ညီဝန်းပတ် ဘုံကြိုးပြတ်  
 သည့် မိုးသုံးနတ်သွင်နှိုင်း လှကသိုဏ်းတို့ ဝန်းဝိုင်းရံကာ ခြံမြံခြံ  
 ငြာလျက် ပြဟွာအောင်ခွန်း အောင်သံညွှန်းသို့ ကွန်ရှန်းသစ်  
 လွင် အောင်စစ်ဆင်သည် “သစ်ဆင်” ဂါမဟီ ဇမ္ဗူဒီဝယ်  
 စုံညီမင်းပေါင်း သိမ့်သိမ့်ညောင်းမျှ နှောင်းသောင်းလျှံလှ စံမမျှ  
 တည့် ကုဏ္ဍဝိဇ္ဇာနာ ပွဲမဟာဘာား မာလာတော်ဝင် ဂေါ်သဇင်  
 ဟု အင်ဂမိုးခိုင် ပင်လုံးကြိုင်မျှ လှိုင်လှိုင်ပွင့်ကြ ထိုမာသ၏  
 ဇုဏ္ဍပဏ္ဍမိ သုံးရက်ညီတင် နာရဏီအပ် စိန်ဖူးတပ်၍ ငြိမ်းလျက်

လင်း အောင်နဝင်းဖြင့် နားထွင်းမင်္ဂလာ ကောင်းကြီးငြာလျက်  
ဩဘာတင့်ထွန်း အောင်စည်ရွှမ်းသည်။ ။ အောင်ခွန်းဇေယျ  
ရင့်ကျူးသော်-

ရွှင်လန်းရွှေညီ နန်းကေသီတို့ စိန်ရတီဆင့် သိင်္ဂီမင်္ဂထက်  
ကောင်းကင်နန်းဘေ ယုန်စန်းငွေဝယ် ကုဋေကြယ်ပျံ ရွှေဝန်း  
ရံသို့ နှိုင်းစံညီတူ ဤအလှူတွင် ဝဇီရာစိန်အပ်သွားဖြင့် နားသ  
မင်္ဂလာ သဘင်ခါးကား သညာယဉ်ကျေး “ခင်ခင်အေး” နှင့်  
“ခင်ထွေး” မည်တွင် “မြင့်မြင့်ခင်” တို့ သဘင်ပွဲကြီး အောင်  
ပြီးစီး၍ ဘုန်းကြီးသက်ရှည် ကောင်းမျိုးစည်လျက် ကောင်းတည်  
စုရာ ကောင်းစေငှါလျှင် ငှက်ခွန်းနု နန်းရတုဖြင့် ဆန်းမှု  
ယဉ်ယဉ် ကြည်ပွဲဆင်လျက် ရှောင်ညှင်းချို ကြင်းဆိုပြီး ယင်း  
ထိုဩဘာမင်္ဂလာနှင့် ဇေယျာအောင်ခွန်းအောင်သံမှန်းသည်။ ။  
ပြောင်ရွှန်းတေဇ ပွင့်ဖူးသော်-

ဩဘာစာဖတ်ကြားပြီးနောက် အောက်ပါနိဂုံးချုပ်  
ဆုပေးနှင့် ချီးမြှင့်ရမည်

မင်္ဂလာ အခမ်းအနား ပွဲသိမ်း ဆုပေး

ဤယခု သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း “အလှူတော်မင်္ဂလာ  
တွင် ဇေယျပေါ်တခွင်မှာ အကြင်မြတ်နော ရတနာတို့ဖြင့် ဆင်  
ယင်အပ်သော မင်္ဂလာတို့ကို ယခင်အတ္ထောအလာ ဗုဒ္ဓတဆူက  
နှုတ်ဝစနုကြူဒါကို ထုတ်ခါယူရလျှင် “မုတ္တာစုဋ္ဌ ‘မကုဋ နှင့်  
ကဏ္ဍ ကေသ ပဗ္ဗဇ္ဇ” တို့ကို မြတ်ဓမ္မစစ်အရ အထောက်အထား  
နှင့်တကွ ခြောက်ပါးသော မင်္ဂလာကို တင်ဆင်ကာ တပါတည်း

ပြီးပါပြီ။ ဆရာနည်း အနှစ်အသားနှင့်တကွ ဝါတနည်း အသစ် ထားပြီး မြန်မာနည်းအဖြစ် မမှားရအောင် (၁) ချစ်သား ချစ် သို့ ပုတ္တဇာတရာတို့ကို ဒုက္ခမသိစရာ အမှန်တင်ကာပြုရလျှင် မုတ္တ သီရာဆိုဒါ ရန်အမြင် မတည်တန့်ရအောင် ဆံပင်ဖြေဖြန့်သော မင်္ဂလာကိုပြုခြင်း၊ (၂) သူငါ့အစ အကြင်အခါ၌ စူဠာကရဏ မင်္ဂလာဆိုဒါ ပြင်ဆင်ကာ စမုတ်ဆောင်အဆုံးတွင် ဥသျှောင် ထုံးသော မင်္ဂလာကို ပြုခြင်း၊ (၃) လူ့ဘဝ စံကြစဉ်အခါမှာ သုခအနန္တ အစဉ်မကွာတဲ့အောင် မကုဋ္ဌဗန္ဓုဏမင်္ဂလာဆိုဒါ ယခင် အခါ တိုက်တသောင်းက အရှင်ဘဂဝါ အမြိုက်လောင်းပြီး မကိုဋ်ဆောင်သော မင်္ဂလာကိုပြုခြင်း၊ (၄) ပရံပရအတိတ်က ထင်မြင်ပါသဖြင့် ဖန်သတဲဣဋ္ဌအစဉ် မကွာတဲ့အောင် ကဏ္ဍဝိဇ္ဈန မင်္ဂလာဆိုဒါ အသွယ်ပမာ ပတ္တမြားအဆင်းကလေးအား ဝါသဝ သိကြားမင်း၏ နားထွင်းသော မင်္ဂလာကိုပြုခြင်း၊ (၅) ကမ္မဋ္ဌာန်း တရား အဆက်ဆက် ရဟန်းတရား မပျက်မကွက်ဘဲ သားပန်းခက် တပါးစာရမက်ကလေးအား ပန်းရထားအထက် မြတ်ဓမ္မအသရေ နှင့် အရဟတ္တဇဘဂဝါပရမေ၏ ပဗ္ဗဇ္ဇရှင်သာမဏေပြုရန် ဆံပင် ကိုပယ်၍မို့ ဉာဏ်အမြင်ကျယ်ကာ အဝါးရဖန်သပြီး သာသနာ အမွေခံကြတို့ ဆံချတဲ့မင်္ဂလာကိုတော့ တအင်္ဂါအခြေအမြစ်နှင့် တကွ တင်ဆင်ကာ ဖေလှစ်၍ပြုလိုက်တော့ ဤအခါမှာ ကေသ ဇ္ဈေဒန မင်္ဂလာလို့ ခေါ်ရပါတယ်။ (၆) ဘဂဝါပရမေ၏ အရ ဟတ္တဇဆင်ယင်ကာဖြင့် သာသနာအမွေ သဒ္ဓမ္မအစဉ်အလာကို သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာဆိုဒါ တံပါးအရှင်သမု၏ ဘာသာအသ ရေ မညစ်နွမ်းရအောင် အများတမင်ရှု၍ ဘဝါဘဝေ မချွတ်

ယွင်းစေဘို့ သားရှင်ပြုပြီး သာမဏေဝတ်ခြင်းတည်း ဟူသော မင်္ဂလာကိုပြုခြင်း-

ဟူ၍ ဤမင်္ဂလာခြောက်ပါးကို မြောက်စားကာ တပါ တည်း ပြီးဒါကြောင့် ဤယခုသားရှင်ပြု သွီးနားထွင်း အလှူတော် မင်္ဂလာတွင် ပူဇော်စရာ အဆန်းအပြား တို့နှင့် တကွ ခမ်းနားစွာ ပြင်ဆင်ကာဖြင့် ဆင်ယင်ကာ ဒါနအတူပါကြဘို့ ကြွလာတော်မူကြပေကုန်သော ပရိသတ်အများတို့သည် ဟိတ် ဩပ်ကြားကာ ပြုမူကြပြန်ပေဒါမို့ စိတ်ဓါတ်တရားမှာ ဥဇ္ဇသမ္ပန္န ဂတံဒေသနာရှုပြီး “မ-စု-မ-ကဏ်-ကေ-သာ” ဆိုတဲ့ မင်္ဂလာ ခြောက်ပါးနှင့် တင်ဆင်ကာမြောက်စား၍ ပြီးပါပြီ၊ ခြောက်ပါး တနည်း ကိုးဆယ်ဝေဒနာတို့သည် ညှိုးကွယ်စေရာ ထုံးဖွဲ့ရန်လိုမို့ ၃၂-ကံကြမ္မာ၊ ဘေးဘယာ ၂၅၊ ၁၆-ပါးသော ဥပ္ပဒ္ဒဝေ၊ ဆယ်ပါးသောဒဏ်၊ ရှစ်တန်အပြစ်၊ ဆိုးညစ်ငါးပါး ရန်သူများနှင့် လေးပါးဝိပုတ္တိ စရှိထပ်ပွား ကပ်သုံးပါးတို့ အမြတ်ဆုံး ဘုရား တရား သံဃာကြောင့် တပါးမကျန် မလာမကပ်ဘဲ ဘယာ အရပ်ရပ် မြူအလွှာပယ်ကာရှားဘဲအောင် ဒါတဗ္ဗ လှူဘွယ် အများတို့နှင့်တကွ ရှစ်ပါးသော ပရိက္ခရာအစုံ လုံးစုံထပ်ပွား မြတ်ကုရား ခြီးမွမ်းတော်မူသောနည်းဖြင့် နိဗ္ဗာန်၏ပစ္စည်းဖြစ်စေ သတည်းဟု အေးသီးကန်ခြား ဝိဝဋ္ဌသဘောထား၍ ဘုရားရွှေဗျာ မဟာပုည ဒါနဥဂ္ဂါဌ် ကုသိုလ်မြတ်ကို လှူနတ်ဥသံ ဗြဟ္မာဘုံနှင့် လုံးစုံများစွာ ဝမ်းသာရှင်မြူး ကောင်းကြီးကျူးလျက် ကြည်နူး နုမော် သာဓုခေါ်စေရန်အတွက် ဒက္ခိဏောဒက သွန်းချေချမ်း ရေစက်ဖြန်း၍ လှူဒါန်းရန်အချိန်ကျပြီမို့ တသိမ်မဏ္ဍလ လူကဝိ အပေ ခြင်းတို့က တူရိယာရွှေစောင်း သောတာရုံ မညောင်းခင်



သူရိယနေဒေါင်း ဂေါရာပြောင်းပါပေါ့ ကျောင်းတော်မြတ်  
အသရေမှန်တဲ့ ဇော့ဝန် ဝိဟာရက ဇိနာဘဂဝ သီဝံအမတာ  
မျှော်သံညှိ ထေရ်မှန်သင်္ဃာတော် ရှစ်ကျိပ်ကျော်တို့နှင့်ပရိတ်တော်  
ဓမ္မခံ ဟောကြားရန် ဈာန်ယာဉ်စီးပြီး ကြွလာတော်မူရန် အချိန်  
နီးပါပေါ့ တထိန်ထိန်ညီးကာ ရောင်ခြည်တော် အပေါ်ဝယ်  
ဝတိန်ခရီးက မှောင်အလီလီကိုကျော်လျက် အကြိမ်ကြိမ်မည်  
ဟီး၍ အခေါင်တည်ကာမျှော်ပြီး ခိန်သီတဲ့နောင် ညီနှစ်ဖေ  
တို့က ကဲ...အောင်စည်တော်ရွမ်း-

ဤတွင် တိသိက်ဆရာ ပြုလုပ်သူတို့  
သားရှင်ပြု သွီးနားထွင်းမှန်လာ၊ မြီးမြင့်ရန်  
မှန်လာပြု အခမ်းအနားတွင်း စာကိုယ်ပြီး၏  
ပု-ဒိ-အာ-မေသမိဇ္ဈတု

အလှူတော် မင်္ဂလာ သြဘာစာရေးနည်း  
သင်္ခါန် : စာ

ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင် ရေးသားခဲ့သော သြဘာစာနှင့် ထင်ရှားကျော်စောသော ကဝိအကျော် စာဆိုတော်တို့ ရေးသားသော အလှူတော် မင်္ဂလာ သြဘာစာ တို့ကို နောင်လာ နောက်သားတို့ နည်းမှီးစေရန် ထည့်သွင်းဖော်ပြလိုက်ပါအံ့။

ဇီးကုန်းမြို့ သူဌေးမင်း ဦးသာညို-ဒေါ်နှင်းသက် တို့၏ မဟာဇောဟိကာရုံ ကျောင်းတော်ကြီး ရေစက်ချ ရှင်ပြု ပဉ္စင်းခံ အလှူတော် မင်္ဂလာပွဲကြီးတွင် တင်သွင်းဖတ်ကြားအပ်သော

သုကိကထာ-မင်္ဂလာသြဘာစာ

၁၂၉၈-ခုနှစ် နယုန်လပြည့်ကျော် ၈-ရက်

ရေးသားသူ-ဣန္ဒာဝဇီရ

နမောတဿ ဘဂဝတော၊ အရဟတော သမ္မာသဗ္ဗဒ္ဓဿ

ဇိနောဇယံ ကရံဓမ္မံ သဉ္ဇယန္တော ဇယာကရေ  
ဇိတွာမာရံ ဇိနာပေသိ သောမေဒေတု ဇယံ  
ဇိနော။

ဇိနော-မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဇယံကရံ-အောင်ခြင်းကို ပြုတတ်သော၊ ဓမ္မံ-တရားကို၊ သဉ္ဇယန္တော- ဆည်းပူးတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဇယာကရေ-အောင်မြင်တော်မူရာ ရွှေပလ္လင်၌၊ မာရ်- ဒေဝပုတ္တစသော မာရ်

ငါးပါးကို၊ ဇိတွာ-အောင်မြင်တော်မူ၍၊ ဇိနာပေသိ- သူတပါး  
ကိုလည်း အောင်စေတော်မူပြီ။ သောဇိနော- ထိုမြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယံ-ရန်မာန်ခပင်း အောင်မြင်ခြင်း  
ကို၊ ဒေတု-ပေးတော်မူစေသတည်း။

ဇေယျာကိဇေယျ-ဇယုဿဝ မှူးပိုင် ဦးကိုင်မှန်ကင်း သနင်း  
ဓမ္မရာဇ် သုံးနယ်ခေတ်မှာ သင်းကျစ်စိုက်ဆောက် မင်းဆုံးမြောက်  
၍ ထွန်းတောက်ထိန်လှုံ ဘုန်းအောင်လံကို ခြောက်တန်လွှားမြင့်  
ရှစ်ထီးဖွင့်သည် ဦးကင့်မဂ္ဂင် မြို့က်ပိလ္လင်ဝယ် မာရဉ္ဇယ အောင်ပ  
ရပြီး ဓမ္မပဝတ် စကြာလွတ်၍ ကျွတ်ချိန်ရင့်မာ ပွင့်နိုးကြာကို  
နေဝါရိန်ပြေး ဓါတ်ငွေ့ပေးလျက် ရှေးသဗ္ဗညု- ထုံးစံတူဖြင့်  
ဗိုလ်လူများထွေ သချေချေအား လေးထွေသစ္စာ ပန်းငှါဖြင့်  
ချမ်းသာဓိပတိ အောင်ဘူမိသို့ သစ္စိကရဏ ထင်လင်းပြသည့်  
တိလောကံအချုပ် ဒွိပဒုတ္တမထွင်ဖြား သဗ္ဗုဒ္ဓ မြတ်ဘုရား၏  
သုံးပါးသောသာသနာသည် ဒွေမေတိက္ခဒေဝ အနုဂ္ဂဟာ မိန့်ရှေ့  
ဗျာဖြင့် ပစ္စယာဓမ္မ ခြီးမြောက်ခြင်းနှစ်ဝကြောင့် ကာသခွန်ရှည်  
ခုကျိန်နောင်လာ ငါးထောင်ကြာအောင် ကောင်းစွာတည်ထွန်း  
နိုင်ပါစေသတည်း။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူရာ၌အခါ  
သာဝတ္ထိပြည့်ရှင် ဘုရင်ကောသလ မဂဓရာဇာ ပိဗ္ဗိသာနှင့် အနာ  
ထပိဗ္ဗိက စသည်များစွာ ဝိသာခါတို့ သာသနာရောင် ထွန်းလင်း  
ပြောင်အောင် များမြောက်ပစ္စည်း စွန့်လွှတ်ပြီးလျှင် ချီးမြောက်  
လှူဒါန်းကြသည် တကုန် ပရိနိဗ္ဗာန် ပျော်စံကိန်းရှင် မြို့က်နန်း  
ဝင်တော်မူပြီးသောအခါ သီရိဓမ္မာသောက စသည်တရား မင်း  
သူဌေးတို့နှင့်တကွ များလှသော သာသနာဝင်အပေါင်း သူတော်

ကောင်းတို့သည် သိန်းသောင်းကုဋေ မရေတွက်အား ပစ္စည်းဥစ္စာ အများတို့ကို ဘုရားရှင် သာသနာဝယ် လှဲသွန်လှူဒါန်း ကြိုးပမ်း ထောက်ပံ့ ချီးမြှင့်ပြုစုကြပေသည့် အတွက်ကြောင့် ယခုထက် တိုင်အောင်ပင် သာသနာ ရောင်ထိန်လင်း၍ စည်ပင်တည်တံ့ ခြင်းသို့ ရောက်ကြရသည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဟခုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ သာသနာတော်သည် မြန်မာ နိုင်ငံတော်အပြန်ဝယ် အနွှံ့ထွန်းကားလျက် မပျက်မပြား တည်ရှိ သည့်အရာမှာလည်း သဒ္ဓါပသန္နနှင့်တကွ ပြည့်စုံကြပေကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အများတို့၏ စွမ်းအားထက်သန်စွာဖြင့် နှစ်ဖြာနဂ္ဂဟ ခြီးမြှင့် ခြင်းကိစ္စကြောင့် ကာလမြင့်ရှည်စွာ စည်ပင်ပွင့်လင်းလျက် ရှိနေ သည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဒါနိနာမသပ္ပူရိသေဟိပသဋ္ဌိ ဟူသည်နှင့် အညီ အလှူ ဒါနဆိုသော အရာသည် ကမ္ဘာတည်ဦး ပကတိမဆွ လက်မှန် ကပင်လျှင် ဒိဋ္ဌမြင်သိ ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူကြ ပေကုန်သော သူတော်ကောင်း အမှုန်တို့က ထူးချွန်ကောင်းမြတ်၍ မဟာပုလား နိသင် မဂ္ဂင်လမ်းပေါက် မြှိုက်နန်းသို့ရောက်အောင် မြင့်မြတ်စွာ အကျိုးပေးနိုင်သတည်းဟု ခြီးမွမ်းထောမနာ သြဘာမိန့်ခွန်း ညွှန်းခဲ့သည်နှင့်လျော်စွာ ပါရမီဆယ်ဖြာတွင်လည်း ဒါနကိုပလ္လင် ခံမှ ဗောဓိဉာဏ်သုံးဆင့်ကို ဖူးရင့်မုံအာစေနိုင်သည် ဖြစ်ရကား ဘုရားညွန့်ခက် ဗောဓိလောင်း အဆက်ဆက်တို့ သည်မှာ ဘက် သောင်ဦး ကူတို့မပြုလုပ်ရန် မူလမှာ ဒါနပါရမီပင် အမှုန် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဤသို့များစွာ ကျမ်းဂန်လာသည့်ပြင် အလောင်းအလျှာ တို့ကျင့်ထုံး သူတော်ကောင်းတကာတို့၏ လက်သုံးကို နှလုံးပိုက်

သွင်းပြီးခါ သာသနာတော် တည်းဟူသော နေမင်းကို ထွန်းလင်း  
 တောက်ပစေရာ၌ နှစ်တန်သော ခြီးမြှောက်ချက်တို့ဖြင့် အားဘက်  
 သရော ကုသိုလ်ဇောစေတနာ ကောင်းစွာထောက်ပံ့စေလိုသော  
 သမာဆန္ဒ ကုသလသမင်္ဂီ ပုညကာရီဂုဏ် ပြည့်လောက်လုံပေသော  
 ပိဋကတ်အစုံ ရတနာစီသည့် သာယာဝတီ မဏ္ဍလ၌ ခြီးမဆုံး  
 နိုင်သည့်ပြင် 'ဇီးကုန်းမြို့' တွင် ကဒဏ်ထီး ကြွငှန်းကဲ့သို့ ကန်ကြီး  
 တန်း ရပ်ဌာနတွင် မပြတ်ထာဝံရ နေထိုင်လျက် ရှိပါသော  
 ကွယ်လွန်သူ အလှူဒါယကာ စက်သူဌေးမင်း အထက်ရှေးအရင်း  
 ကုသလာအလိုတွင် 'ဦးသာညို' နတ်ထံကြွသူနှင့် မြတ်ဓမ္မခံအရ  
 နှစ်ဖော်အချင်းချင်း ဆက်လှူမို့ 'ဒေါ်နှင်းသက်' ဇနီးခင်ပွန်း  
 တို့သည် ပစ္စည်းကိုမရည်ညွှန်းဘဲ ကျန်းနို့ဗျူအစုံကြွလို့၍ ဒုလ္လဘ  
 ငါးဖြာတွင် သဒ္ဓါတရားမှာ သူဌေးမင်းဖြစ်ကြကုန်သော မြေရင်း  
 အစစ်မောင်ခေမောင် မောင်ဘကြည် မောင်ကျော်စိ ထိုသုံးယောက်  
 တို့နှင့် မဟော်အညီ ပုံနှုန်းထောက်မျှမို့ မိုးလောက်သည့်ငွေသာဝမှ  
 လွတ်ကြရန်ပြိုင်ယှဉ်၍ တိုင်ပင်ညှိရုံး အားလုံးညီညာ သဒ္ဓါတရား  
 ဖွံ့ထွားရင့်မာ ပညာဝမ်းတိုင်း နှလုံးသွင်းအသင့် ထောက်ချင့်  
 တိုင်းစာ တရားသံဝေဂ ရကြီးရကြသည်ဖြစ်၍ အနှစ်သာရရှိသော  
 တရားကိုရှာလျှင် သုခမခါပဏ္ဍိ အကိတ္တိတရားလောင်း သူတော်  
 ကောင်းရသေ့တို့အလှူကျင့်တန်းကို မှီငြမ်းတက်ပြုသဖြင့် ဝတ္ထု  
 ရှေ့နေ့ အထွေထွေများပြား အပါးပါးတို့သည် မြင့်ကျားရှည်ကြာ  
 တည်ရာမဖြစ် အနှစ်မဟုတ်ချေ၊ သေကွာရှင်ကင်း ပျက်ယွင်း  
 ဝိပရိတ် အနိစ္စဝတ္ထု ဒုက္ခဝတ္ထု အနတ္တဝတ္ထု သမုဒယ သောဘ  
 အာရုံသာ ဖြစ်ချေသည်။

မနေ့ညီသံန့် ဖေါက်ပြန်အိုမင်း နာခြင်းဗျာဓိ မရှိမရဏ  
အမတရိပ်ပျံ ကောင်းဟိတ်မှန်သော နိဗ္ဗာန်တရားသည်သာလျှင်  
တည်ရာစင်စစ် အမှန်ဖြစ်ပေသည်ဟု ယုံကြည်မြဲမြန် ကောင်းစွာ  
ကြံ၍ နိဗ္ဗာန်ကံကြွေး ချပေးလိုသော ထိုသဘောဖြင့် -

ယောဟိကောစိ မဟာရာဇာ အဒ္ဓေါဝါ  
ဒလိဒ္ဓေါဝါ ရာဇာဝါ ရာဇမဟာမတ္တံဝါ  
အတ္တနောဩရဿံ ပုတ္တံဝါ ဝိတရံဝါ ပဗ္ဗာ  
ဇေတိ အယံဝုစ္စတိ မဟာရာဇာ ဒါယာ  
ဒေါ သာသနဿာနိ တဿပန အာနိသံသ  
ပရိစ္ဆေဒဂဏနာ နသက္ကောတိ စဂဏေတံ  
သမဏေနဝါ ဗြဟ္မာဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ  
မာရေနဝါ ဗြဟ္မာနာဝါ ကေနစိဝါ လောက  
သ္မိံဝါတိ တ သွာ က ရေ ယျ ပဏ္ဍိတော  
ပေါသော သမ္ပဿံ အတ္တနော မတ္တနော။

ဟူသော ပါဠိကို တတိယသင်္ဂါယနာတင် အရှင်မဟာ  
မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ မထေရ်သည် ဤမည်သော ဓမ္မာသောက  
မင်းစော်အား ဟောကြားလေ့ဘူးသောထုံးကို နှလုံး၌ဆင်ခြင်၍  
သွင်အပြင်စိတ်ရှိမျှပေသည့် ကံတ္တိမသား ၁၀-ဖြာကို သာသနာ  
မေ့တော်နှစ် သာမဏေရှင်အဖြစ်သို့ ပဗ္ဗဇ္ဇမင်္ဂလာ ဇေယျတု  
ချိမ်းငြိမ်း၍ မြတ်စွာဗုဒ္ဓ နရုတ္တမ၏ ပုတ္တအသရေ သာသနာအဇဇုကို  
ခံစေသည်လည်းတဝ။ မြတ်ဗုဒ္ဓအစိန္န၏ သာမဏေအကျော်  
'ရှင်ဥတ္တရ-ပျင်သောဏ' အမည်ရှိသော ရဟန်းလောင်း နှစ်ဖော်  
ကိုလည်း ဥပ္ပဇ္ဈာယ်ကာရက အနုသာသနပုဂ္ဂိုလ် ထိုထို သံဃာ

တော်တို့နှင့်တကွ ဥပသမ္ပဒကံဆောင် ဂုံမင်းမြောင်ကျောင်းတွင်  
 ခန္ဓသိမ် သပြေစိန်ရွာတွင် နှစ်တပ်ကျောင်း နှစ်သောင်းကျော်  
 ကုန်သည့် မဟာဇောတိကဇရုံ ကျောင်းတော်ကြီး၊ ၎င်းအပေါ်  
 ထီး အသရေစုံပေသည့် ရှေ့တိုက် ဓါတ်သယံဇာတတွင် ကပ်လှူရန်  
 ရှေ့သင်္ကန်းနှင့် ရေစင်ဖြန်းဒါက အဘိုးငွေနှစ်ထောင်၊ တန်ခိုး  
 အသရေ ပြောင်အောင် အထူးကြံစည်သည့် ဦးခန္တီ၏ ပိဋကတ်  
 ကျောက်စာအစုံ တလျှောက် ကမ္ဘာတိုက်အောင် သဒ္ဓါအဟုံ မြေ  
 အတွင်းတခါလှန်လိုက်တော့ ရေတွင်းရေကန် တရာကျော် ငွေ  
 စာရင်းသဒ္ဓါမျှော်၍ ပေါင်းလိုက်တော့ လေးသောင်းကျော်တိတိ  
 ကို သမုတိသံဃာတော် ခြောက်ကျိပ် ခြောက်ပါး တို့နှင့်  
 ရှမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လှူဒါန်းသော အရာဝယ် များမြောင်စုံပြည့်  
 ခင်းကျင်းစီမံလျက်ရှိပေသော ဓမ္မိယလဒ္ဓ ဝါတဗ္ဗ အစားစား  
 လှူဘွယ်ဝတ္ထု အများအပြားတို့ကို မြတ်ဘုရား ခြီးမွမ်းခံတော်မူ  
 သောနည်းဖြင့် နိဗ္ဗာန်၏ပစ္စည်း ဖြစ်စေသတည်းဟု အားသီး  
 ကန်ခြား ဝိငဋ္ဌသဘော ထားပြီးလျှင် ကရားရေသွန် ဝေဟင်  
 စွန်မှ ပြီးသွန်ရွာစေ့သော မေဃဝန်မိုဗ်းကြီးတမျှ အနုပေကိုတ  
 သဒ္ဓါ ပရိစ္စာဂစေတနာဖြင့် မဟာပုည ဒါနုဥဂ္ဂါ၌ ကုသိုလ်  
 မြတ်ကို လှူနတ်ဥသို့ ဗြဟ္မာတို့နှင့် လုံးစုံများစွာ ဝမ်းသာရွှင်မြူး  
 ကောင်းကြီးကျူးလျက် ကြည်နူးနူးမော် သာဓုခေါ်စေရန်အတွက်  
 ရေစက်သွန်ချ ကမ်းဖျပ်လျက် အနုဂ္ဂဟနှစ်ဖြာ ပဗ္ဗဇမင်္ဂလာ  
 ဖြင့် မဟာဒါနပွဲကြီးသဘင်ကို ဝဲချီးဆင်ယင် ပါသတည်း။

ဤသို့ကြည်ဖြူ ပေးလှူသည့်နှစ် ဗဟုရာဇ်ဂေါဇာ သာ  
 သနာ နှစ်ပါးကို မှတ်သားတုတ်ဆသော် ဘုရား ဘိုးတော် မဟာ  
 သုပ္ပဗုဒ္ဓမင်း ကိန်းရင်းနဂို ဖျက်ဖြိုခဲ့သည်ကစ၍ တိုင်းမဂဇေတ္တ

သရေ အောင်မြေပုဂံ စောရဟန်မင်းဆက်တိုင် ခရိုင်ပြည်ခြား  
 မင်းလေးပါးတွင် မင်းဖြားစောရဟန် ပေါက်ကွဲမြို့သာသနာကိုပခာ  
 နပြု၍ ယခုနှစ်သို့ ဆိုက်ရောက်အောင် မကုန်ဦးယေးဂံ ဗောဓိသာ  
 သနာ “၂၄၈၀” လူဝယ်တွက်စစ် သက္ကရာဇ်ဒီသ လောကကော  
 ဇာ သင်္ချာဖြောင့်ဖြောင့် တထောင်နှစ်ရာ ကိုးဆယ်သာ၍ စွန်းလာ  
 ရှစ်ခု ရတုဂိဗ္ဗ မေထုနရာသီ ပန်းသရဖီနှင့် လျှမ်းကြည်ဝတ်မှု  
 လနယံတွင် ဇူဏှပက္ခ ချစ်ရက်ကျသည့် သမယအကူး ဆင်နံတော်  
 ဗုဒ္ဓဟူး၌ နှစ်ဦးသော ဒါနရှင်တို့၏ အလှူတော်ပွဲသဘင် ဆင်ယင်  
 ကျင်းပရာဖြစ်သော ဤအခမ်းအနားသို့ ကြွရောက်လာသမျှ ဟဒ  
 ယညွတ်ပြောင်း ပရိသတ် အပေါင်းတို့က ကောင်းမြတ်သော  
 စေတနာဖြင့် မင်္ဂလာအလှူတော်ပွဲကို ဆင်နွဲ့ကျင်းပလျက် ရှိကြ  
 ကုန်သော ကလျာဏကားရီ ပါရမီခင်မင် သူတော်စင် အလှူ  
 ဒါယကာတို့အား လူ့ကုန်တရား ရှာ ထက်မြဟွာတိုင် ကြေငြာထင်  
 ပေါ် နှ့် သိကျော်လျက် အဟော်ဝတ ကာလအစဉ် ဥဒါန်းတွင်  
 ပြီးလျှင် ကုသိုလ်ရှင်ပြီပြီ ကမ္ဘာလုံးတည်ရစ်စိမ့်သောငှာ ပတ္တနု  
 မောဒနာ တရားလက်ကိုင်ထားပြီးလျှင် မင်္ဂလာစကား မြှောက်ကြား  
 ဟင်ကြွေးလျက် အောင်ဩဘာ ပေးကြစေကုန်သတည်း။

မင်္ဂလာဩဘာစာရတုဖတ်ကြားချန်  
 ဆိုင်းဆင်

ဇေယျာဘိဇေယျ ဝရသိဒ္ဓိ အောင်ကိန်းမိသဖြင့် ထုတိ  
 သဒ္ဓိ သောသောညံလျက် အော်သံဟင်္ဂကြွေး အောင်ခွန်းပေး၍  
 လေးရလးမြတ်မြတ် အောင်မောင်းခတ်လျက် အောင်ခတ်ကြွင်း  
 အောင်နဝင်းနှင့် အောင်ခြင်းသံသာ တူရိယာတို့ ထံကျာညှင်း



ညှင်း သံစုံကျင်း၍ အောင်ခြင်းသံဝါ အောင်ဩဘာဖြင့် အောင်  
သံ ရင့်ကျူးလိုက်ကြ စေကုန်သတည်း။

ဇီးကုန်းမြို့ စက်သူဌေးကတော် ဒေါ်နှင်းသက် ဆောက်လုပ်

လှူဒါန်းသော မဟာဇောတိကာခုံ

ကျောင်းတော်ကြီးအား

ရေစက်သွန်းချသည့် အလှူတော်မင်္ဂလာပွဲကြီးတွင် ဖတ်ကြားသော

ဩဘာစာ-ကေပိုင်ရတု

(ဆန္ဒာနုရက္ခ-နဂိုဏ်း)

ငါ့ကိုးရေးသားသုံးဆူ-ဆရာဣန္ဒာဝဇီရ

မြတ်လှရတနာ ဂုဏ်သုံးဖြာကို သုဒ္ဓါစိတ္တ ပသန္ဓေဖြင့်  
သတုပညာ ဦးနှိမ်ချ၍ ဇေယျမင်္ဂလ ဤအခါတွင် ဩဘာ  
အောင်ခြင်း ဆက်ခါသွင်းအံ့- ပြန့်သင်းစပေ မြတ်လေးနွယ်တို့  
တင့်တယ်ရုံ သာမျိုးစုံသည် မေထုန်ဇေဋ္ဌ အဗြကြယ်၊ ပါဠိသုံး  
သွယ်နှင့် နေဆွယ်ရထား ယှဉ်ပြိုင်သွားသို့ လကားနယံ ခါအကြံ  
တွင် ပုဏ္ဏာဝန်တက် ဆန်းရှစ်ရက်ဝယ် နက္ခရတနာ မှုထားခါ  
လျှင် ဓမ္မာသောက သဒိသဖြင့် ညီမျှနှစ်လုံး မြို့ရွှေကုန်းတွင် ရှေး  
ဖုန်းဖန်ဆန်း ကံကြီးတန်း၌ ရှင်လန်းသဘာဝ ထာဝရဖြင့် ဒါန  
သီလာ ဘာဝနာကို မကွာနေည ဆောက်တည်မျှ၍ ဘဝခန္ဓာ  
မရဏာဟု နတ်ရွာပြောင်းခိုဦးသာညီနှင့် ကုသိုလ်မကွာ နိဗ္ဗန္ဓာကို  
သစ္စာပညာ ဒေါ်နှင်းသက်တို့ ဘယက်သည်းချာ မြေးရတနာကား  
ကြီးစွာရွှေဆောင် မောင်ဖေးမောင်နှင့် ထိုနောင်အညီ မောင်  
ဘကြည်တို့ မောင်စီသညာ မြေးသုံးဖြာနှင့် ဝဋ်မှာထွက်လို့ တိုင်

ပင်ဆီ၍ အဟိုကုသလ ဒါတဗ္ဗနှင့် သာသန ဒါယကာ မဟာပုည ဒုလ္လဘကို ကြုံရခဲဘိ ခါကောင်းမိ၍ ဇိနမြတ်စွာ သာသနာကို ရောင်ဝါတင့်ရှန်း ထိန်ထိန်ထွန်း၍ ဖလဝန်းနေသွင် ရှေ့ပြည်တွင် ဝယ် သဘင်ပွဲကြီး အောင်ပြီးစီး၍ ကောင်းကြီးညီမူ ဤအလှ တွင် ထောက်ကူဖြုဖြု လုပ်ကိုင်ကြသည့် လူများအားလုံး ပါတ်ကုံး တရားနာ ရောက်လာခပင်း မြို့တွင်းနေသူ ဤလူအပေါင်း ထိန်း ကျောင်းမပြတ် ကိုယ်စောင့်နတ်နှင့် အိမ်နတ် ရွာနတ် မြို့နတ် ပြည်ထောင် စောင့်ဆောင်သာသနာ ဘုမ္မာရုက္ခ အာကာသကို စိုးရပိုင်နင်း နတ်မင်းဝတြဘူ မိုဗ်းသူဗြဟ္မာ ဤသို့ဖြာသား များစွာထူပြော အခေါယာပ ဋ္ဌာနပါယ်ရွာ လေးဖြာစိုးလစ် ယမရာဇ်မင်းဖျား အဏာသားတို့ ခန့်ထားလက်အောက် ကံအ လျောက်ဖြင့် ဖြတ်တောက်စမ်းခတ် ကြော်ချက်ပြုတ်လျက် ငင် နတ်ဖေတင် ဒဏ်စီရင်၍ ကြောက်ငြင်လန့်ဖျတ် ကြပ်တို့ ပြုအပ်သရွေ့ ကုသိုလ်ငွေကို စုံစေ ရစေ အမျှဝေ၏။ အောက်မြေ တည်ရှိ အဝိစိက မိုဗ်းထိဘဝင် အောက်နှင့်ထက်ဝယ် ပြည့်နက် များစွာ သတ္တဝါအား မဟာဝုသုဒ္ဓိ ရေနဒီဇာက် မြေစောင့် နတ်ကို အမှတ်ဖွေရည် သက်သေတည်၍ ရေကြည်မြေ သွန်း လောင်းချ၏။ ကျွန်မကျွန်တော် မေ့တုံသော်လည်း နတ်ကျော် တန်ခိုး ဝသုန်စိုးလျှင် ဆော်နှိုးဆွေးနှေး သက်သေပေ၍ ဟိုးရှား ထူပွတ် ဝေသန်ဇာတ်သို့ လှုပ်လတ်မြေကြီး ပဲတင်ဟီး၍ ကောင်း ကြီးသက်သေ မသွေတန်စား ခံစေသားဟု တရားအဖို့ လှူကျိုး ပို့၏။ ဤသို့များစွာ သတ္တဝါကို မကွာတကွ အမျှအတူ ရစေ ဟူ၍ ကြည်ဖြူစိတ်သန် မျှဝေဖန်၏။ အနန္တလူ ပပ်သိမ်းသူတို့ ခွန်း ကြပန်ဆု ဗတ္တနာပြု၍ သာဓု-သာဓု-သာဓု ခေါ်စေသော်။

မအူပင်ဒီစကြိုတ်-ညောင်တုံးမြို့

ကျောင်းဒါယကာ

သူဌေးမင်း ဦးကျော်လူ-ဒေါ်အေးမှတ်တို့၏

ပဉ္စင်းခံ ရှင်ပြုနားသမင်္ဂလာပွဲကြီးတွင်

တင်သွင်းဖတ်ကြားအပ်သော

သုတိကထာ-မင်္ဂလာသြဘာစာ

၁၂၉၇-ခုနှစ် တန်ကူးလပြည့်ကျော် ၂-ရက်

ရေးသားသူ-ပထမကျော် လယ်တီဦးကောဝိဒ

ဇေယျတို့- တိလောကဂ္ဂ ဘက်မမျှသား သကျပုဂံဝေဂီ  
ခုံးလူ့ဘော်ကို ဝိရော်ဓိရန် တွန်းပယ်လှန်လျက် ငါးတန်မာရီ  
ယုတ် ရှုလှုတ်ကို ပယ်ဖြုတ်တျင်းတျင်း အောင်ပွဲခင်းတော်မူ  
ပြီးလျှင် ခြောက်စင်းညာဏ်၁၊ ဆ၊ အာသာဓာရဏ အရဟံတာဒိ  
ဂုဏ်ပေါင်းညီလျက် တိခေတ္တသုံး ဘက်မဲ့ ကျုံး၍ မြေအဆုံး ရေ  
အဆုံး ပတ်ကုံးရပ်ဒီပဲ တင်သံဟီစေပြီးသော အင်္ဂီရသ ဗုဒ္ဓစင်စစ်  
မြတ်မုနိအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်  
သုံးခွင်ဘုံသူ နတ်နှင့်လူတို့အား သုံးဆူမုကွန် ရှစ်ပြန်အသောင်း  
လေးထောင်ပေါင်းကို ညီမ့်ညောင်းအုပ်အော် ကောင်းချီးခေါ်  
လျက် ဟောတော်မူခဲ့သည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

မင်းသို့ ဟောတော်မူရာ ဒေသနာအရောင် နေအထောင်  
တို့သည် လူ့ဘောင်ဇမ္ဗူ မြေအင်္ဂုတိုင် ဝေဘူကျောက်ခဲ ကြောင်  
မျက်ရှုပတ္တမြား မှောက်သွန်ထံးသို့ ထင်ရှားရဲရဲ ထွန်းလင်းဆဲ  
အခါတွင် 'မိသီရိ' လောတိဂဏှာတိတိမင်္ဂလံ' ပုံစံနှိုင်းရှိ ဂုဏ်ရည်

ပြည့်သည့် ဝင်းမှည့်စံရွှေ ဇမ္ဗူထုတ်ကြက်သရေကဲ့သို့ လက်လက်  
ဝေတန်ခိုး ညစ်မျိုးမတင် အပြစ်ပေါင်းကင်းစင်သည့် အာနိသင်  
ဂုဏ်စက် တသန့်ရိုးရိုး အကန့်ထိုး၍ ဖြန့်မိုးကြက်သကဲ့သို့ တိုးတက်  
ကြီးမား စည်ကားစေနိုင်သော ဂုဏ်ဟိတ်အစုကို မင်္ဂလာမဟူ၍  
ခေါ်ဆိုရသည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

အထက်အဆိုပါ မင်္ဂလာမဟူ လုပ်ငန်းစုတို့ကို စေ့ငုပိုင်း  
ခြား သရုပ်ကြားခဲ့သော် အများအပြားရှိခဲ့ရာ ယခုအခါ ကလျာ  
နွယ်ဝင် မိတ်အပေါင်းတို့ စိတ်ကောင်းခိုင်ကြန့် ပန်းလွှာအင်္ဂု  
ဆန်းကြာရုံတွင် ဂန္ဓာရုံယန့်ဖြင့် စာင်းပြန့်မွှေးကြိုင် မေတ္တာမိုး စေ့  
ဖြိုးဖြိုင်လျက် ပဲ့ထိုင်ပဲ့နေ ကြာရောက်ချီးမြှောက်တော်မူကြပေသည့်  
ကြက်သရေအထပ်ထပ် ဤမင်္ဂလာမဟူပ်ကြီး အတွင်းဝယ် ခင်း  
ကျင်းအုပ်သော မင်္ဂလာအမှုတို့မှာ “ပဉ္စင်းခံမင်္ဂလာ၊ သားရှင်ပြု  
မင်္ဂလာ၊ သွီးနားထွင်းမင်္ဂလာ” ဤသုံးရပ်သောမင်္ဂလာတို့ ဖြစ်ပါ  
ကြောင်း။

ယင်းသည့်သုံးခု မင်္ဂလာမဟူကို ဗဟုစာဂ ကုသလ  
အာသိ စုံပြည့်ညီသဖြင့် အစီအရီ မြသလဲ့တောင် ပုလဲကြောင်ကို  
ဆွဲဆောင်၍သိသကဲ့သို့ နာရီရက်ချိန် ပြက္ခဒိန်သံရုပ် အကြောင်း  
အလုံး အကောင်ဆုံးချုပ်သဖြင့် ပြုလုပ်ဆင်ယင် ကုသိုလ်ပွဲဝင်ကြ  
သော သူတော်စဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာကား နတ်မန္တာကိမြစ်နဒီပုံ ဇေယျာ  
ဘုံဟု ခေ့ရုံဝိုက်ကာ သမိုက်ဖြာသား ရောဝတိကမ်းဆိပ် အရှေ့  
ထိပ်တွင် တံဆိပ်ပတ်ညွှန် နတ်ပြည်မုန်နှင့် ထူးချွန်မချို၊ ညောင်  
တုံးမြို့ကြီးဝယ်-

သဒ္ဓိကာရ- ကဿပမြတ်စွာ ဘုရားဒါယကာ အိုးထိန်း  
သည် ဆရာကြီးတို့နည်းတူ ပေးလှူမဝ ရက်ရောနိုင်ကြပေသော  
သဒ္ဓါပသန္န ဂုဏ်ထူးတတန်-

ရတနာသုံး အမြတ်ဆုံးကို နှလုံးအိမ်အတွင်း၌ သွတ်သွင်း  
ဆင်ယင်ပြီးလျှင် ဖြူစင်စွာဝတ်တွား၍ ခစားဆည်းကပ်လေ့ရှိသော  
ရတနာဗ္ဗယ ဥပဋ္ဌာနဂုဏ်ထူးတတန်-

ဘုန်းတန်းသိက္ခာ ဂုဏ်ဝါကြီးမား သူတော်ကောင်း  
အများနှင့်သာ ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံလေ့ ရှိသော သပ္ပာယ်သီလ  
ဂုဏ်ထူးတတန်-

သုံးဖြာသော သာသနာတို့၏ အခါညောင်းကွန့် အခွန်  
ရှည်စွာ ကြီးပွားရာအချက်ကို ဥာဏ်မျက်စိပွင့်လင်းမျှော်မြင်ခြင်း  
ရှိပေသော သောသနာဝုဇ္ဈိ မာမကဂုဏ်ထူးတတန်-

စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာရွှေငွေတို့ကို တရားသောဥပဒေတို့  
ဖြင့် ရှာဖွေစုဆောင်းလေ့ရှိပေသော သမ္မတ္တိဂဝေသက ဂုဏ်ထူး  
တတန်-

ပရိသတ်ရုံရှေ့ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ ဟူသမျှတို့အား အခါကာ  
လ အားလျော်စွာ ချီးမြှောက်စွန့်ကြဲလေ့ရှိသော သင်္ဂဟကာရက  
ဂုဏ်ထူးတတန်-

ဘာသာစိန်ကျောက် ထိန်တောက်လျှံဝေ ခြွေရွှေသင်းပင်း  
ပေါများခြင်းဟူသော ဘောဂဗလ ဂုဏ်ထူးတတန်-

ဤသို့ပေါင်းစု ဂုဏ်အထူးတို့နှင့် စေ ငလောက်လုံ ပြည့်စုံ  
ကြပေကုန်သော ညောင်တုံးမြို့ ပိဋကတ်တိုက်ကျောင်းနှင့် တန်  
ဆောင်းကြီးဒါယကာ ‘ဦးရွှေအိုး-ဒေါ်သင်းလှိုင်’ - ‘ဦးရွှေကြီး-

ဒေါ်ခင်'တို့၏ သား သို့ ညောင်တုံးမြို့ သိမ်တိုက်ကြီးဒါယကာ မုံရွာမြို့ လယ်တီကျောက်စာပြတိုက်ကြီး ဒါယကာ သူဌေးမင်း ဦးကျော်လူ-ဒေါ်အေးမောင်တို့ပင် ဖြစ်ပါကြောင်း။

အဆိုပါ ကျောင်းဒါယကာကြီး ဦးကျော်လူ-ကျောင်း အမကြီး ဒေါ်အေးမောင်တို့သည် သက်လျာသည်းနု ရှေ့ကိုဥသဖြင့် ယုယပိုက်ထွေး ချစ်သွေးစင်စင် ရင်ဝယ်ပေါက်ဖွား တယောက် သားဟု ယောက်ျားကောင်းပြီပြီ ပါရမီ ကံအရင်း တထိန်ထိန် လင်းပေသော သားအရင်း မောင်ကံညွန့်-

ယင်းအဆိုပါ သည်းချာမျက်ဆွေ သားသက်ဝေ မောင် ကန်ညွန့်နှင့်အတူ တူဖြစ်သူ မောင်လှထွန်း၊ မြေးဖြစ်သူ ခင်မောင် လတ် မောင်မောင်မြင့် မောင်မောင်ကြည်တို့ ပဗ္ဗဇာသမ္ဘင် ရှင် ပြုမင်္ဂလာ တဖြာ၊ သာမဏေရှင်မဟိန္ဒကို ပဉ္စင်းခံခြင်း၊ ဥပသမ္ပဒ မင်္ဂလာတဖြာ၊ သမုတိသံဃာတော် ၃၀-ကျော်တို့အား ခြင် ထောင် ခေါင်းအုံး ကော်ဇော သေတ္တာ ဘိနပ်စသော လူ့ဘွယ် ဝတ္ထုတို့ကို လှူဒါန်းခြင်း ဒါနမင်္ဂလာတဖြာ၊ မြေးဖြစ်သူ ခင်သန်း ဆင့်နှင့် ခင် တို့ကို ဆင်ယင်ဝတ်စား စိန်အပ်သွားဖြင့် နားထွင်း မင်္ဂလာတဖြာ-

ဤမင်္ဂလာ အရပ်ရပ်တို့ကို တထောင်နှစ်ရာ ကိုးဆယ်သာ ၍ ဂေါဇာဦးခေါင်း အသစ်ပြောင်း၍ နှစ်ဟောင်း လွန်မြောက် ခုနစ်ခုနှစ်သို့ အရောက်ဝယ် ပိတောက်ရွှေဝါ ရနံ့ဖြာသည် အတာ သစ်ကား တန်ကူးလဆုတ် ရှေ့နှုတ်ထက်ရှေ့ နှစ်ရက်နေ့တွင် ချမ်း မြေ့ငြိမ်ငြောင်း မိတ်အပေါင်းတို့နှင့်အတူ ကြည်ဖြူဝမ်းမြောက် စွာ ဆင်ယင်ကျင်းပကြပါကြောင်း။

ယင်းသို့ ဆိုသမျှ မင်္ဂလာမင်္ဂလာ အဖြာဖြာတို့ကို ယခုကြ  
ရောက်တော်မူလာကြသော မိတ်ဆွေအပေါင်း ဟူသမျှတို့က  
သောမနဿခိတ်ထား ပီတိဟံပွားပြီးလျှင် အားရနှစ်သက် သာဓု  
သံသုံးကြိမ်မြောက်၍ လေးနက်ကြည်ညိုစွာ အနုမောဒနာ ပြုကြ  
သည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပန်းဏ္ဍနီ စိန်ဝဇီနှင့် သီရိရွှေပွင့် အရံအရံ လှမ်းမိုးခြံ  
သည် အစုံပွင့်လျက် နတ်မင်းဝိသုကံ စီမံလေသလား စိတ်ထင်မှား  
လောက်အောင် ယိုးဒယားပန်းမာလ် ချူးပန်းချူးနွယ် တင့်တယ်  
စီရိ မန္တလီခေတ္တနုတ် သွန်းခတ်ဖလ်ရောင် စိန်ကြောင်ထိန်ဟပ်  
ကျွဲမင်္ဂလာ မဏ္ဍပ်ကြီးတွင် အရပ်တိုင်းမှ ကြွရောက်တော်မူလာ  
ကြပေသော မိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့နှင့်  
တကွ ထောင့်သောင်းသင်္ချာ စက္ကဝါလောကဓာတ် စောင့်ကြပ်ပုံ  
သေ သမ္မာဒေဝ လောကပါလိန် ဒေဝိန်ဒေဝါ များလှစွာသော  
နတ်မင်းအပေါင်းတို့ကလည်း ထောင်သောင်းပုံစု အလှူပြုသဖြင့်  
ယခုအလှူကြီးရှင် ကျောင်းဒါယိကာကြီး ဦးကျော်လူ-နွယ်ကျောင်း  
အမကြီး ဒေါ်အေးမှတ်တို့အား သားသွီးများစွာ ညာတံကာ  
ဖော်ရွေ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟတို့နှင့်တကွ စည်းစိမ်တန်ခိုး အမျိုးမျိုးတို့  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကြပါစေ၊ ကြက်သရေမင်္ဂလာ ဂုဏ်သိက္ခာတို့ တရာ  
သက်တိုင် မြဲခိုင်ကြပါစေ၊ သုံးထွေရတနာ ဆရာမိဘ ဟူသမျှ  
တို့အား စားအည်းကပ်နိုင်ကြပါစေ၊ အသက်ရာကျော် ရှည်ပြီး  
သော်လျှင် ကြွေးကျော်အဘွင်း ဂုဏ်ရောင်လင်းကြပါစေ၊ ရန်မျိုး  
သတ္တရ အစုစုတို့ကို တရုမကျန် တွန်းလှန်အောင်မြင်ကြပါစေ၊  
စိတ်စေတနာထက်သန်စွာလျှင် မေတ္တာကသိုဏ်း ဝိုက်သိုင်းလှမ်းခြံ

ရန်ထုံလျက် အာရုံယူကာ ဆုပန်ထွာကြပါသည် မင်္ဂလာအမျိုး  
မျိုးတို့နှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကုန်သတည်း။

အလှတော် ပင်္ဂလာ ဩဘာဝာ

ရတုပိုဒ်စုံ

(သတ်စေ့နှက် သုံးချက်ညီ “၄၉” ပဒစိ အညီ)

၁။ မှန်းမျှော်အာရုံ နိဗ္ဗာန်ဘုံသို့ ခိုလှုံတော့မည် စိတ်ကြံ  
ရည်သား မြန်ပြည်တိုင်းမ ရာမညဟု ဒေသအမှန် ဂုဏ်ထူးညွှန်  
သည် ထူးချွန်မချို ညောင်တုံးမြို့ဝယ် အောင်မျှို မင်္ဂလာ ဘုန်း  
သမ္ဘာနှင့် ရှေးပါရမီ အကြောင်းညီသား သိင်္ဂီရွှေပွင့် ကျော်ဆန်း  
သို့ ငွေနှင့်ဘော်ငွေ ပုလဲရွှေတည့် ခြွေရွှေသင်းပင်း . ဂုဏ်သတင်း  
လည်း ကြိုင်သင်းပျံ့ကြူ ဦးကျော်လူနှင့် သက်တူချစ်ကြွင် ဒေါ  
အေးမှင်တို့ ဂုဏ်အင်လျှော်ဖြာ ပညဝါဟု အင်္ဂါဥပမိ သမ္မတို့နှင့်  
သီရိမြူတေ ကွန်ကွန်ဝေသား ပုဗ္ဗေကတ ကုသလဟု ပုညစက္ကိန်  
လက်လက်ထိန်သည် စန်းဣန္ဒြိမင်း ပုံဆောင်ခင်းရ ပဝင်းလျှံကွန်  
မောင်ကံညွှန်ဟု မြူးလွန်မေတ္တာ သားသည်ချော့ကို ရှစ်ဖြာပရိတ်  
ခရာလိပ်ဖြင် ခတ်နှိပ်ဆင်ယင်ပွဲသဘင်ဟု ရှင်ပြုမင်္ဂလာ ဆုကြီး  
သာလျက် လကျာကျန်းမြေ စာညွှန်းချေသည် ခွန်းရွှေနှုတ်ထွက်  
သာတယ်ကို။

၂။ ပန်းနော်ဇာင့် ပမာပုံသို့ သင်ထုံပျံ့မွှေး ရန် သွေးသား  
သူဌေးဦးကျော်လူ ကြင်ဖက်ဟူသည် ဒါရုရွှေစင် ဒေါအေးမှင်  
တို့ ဆင်ယင်ဖန်တီး အလှူကြီးအား ခြိမ်းညီးသံဝါ တူရိယာနှင့်



ငါးဖြာပဉ္စင် သံချိုလွင်တို့ ငလျင်ရိုက်ချုပ် အကုန်လှုပ်အောင်  
 ရှေ့ရုပ်နယား စိန်မြွေသားနှင့် ချူးသွားချူးအံ့ ဝိသကြုံတို့ လူ့ဘုံ  
 ဆင်းသက် ရုတ်တရက်လျှင် ပန်းခက်ပေါက်စေ အညောက်ဝေ  
 လျက် ဆောက်လေသလား ထင်မှတ်မှားအောင် ယိုးဒယားပန်း  
 ချုပ် အထပ်ထပ်ဟု မဏ္ဍပ်မင်္ဂလာ ဤနေရာတွင် ရွှေစာပရိတ်  
 နှုတ်သံညိတ်လျက် ကိတ္တိမသား မြောက်အများဟု ယောက်ျား  
 သူငယ် ရှင်သုံးဆယ်နှင့် စင်ကြယ်ဂုဏ်အင် ဖွေးဖွေးလှင်သည့်  
 ရှင်ဟေိန္ဒ အမည်ရသား ဘုရားနွယ်ဆွေ သာမဏေကို ကြက်သ  
 ရေဝန်းရံ ပဉ္စင်းခံရှင် ညှိုးညံ့သိမ်သိမ် တခြံမြဲခြံမြဲလျှင် ညိမ်ညိမ်  
 ဆူဝေ ကောင်းကျိုးချေသည် ကျန်းမြေရုတ်ရက် ညာတယ်ကို။

၃။ စန်းသော်တာဘုံ ရောင်မျိုးခြုံသား ဝိဇ္ဇာမာလီ စီအရီ  
 တည့် ဘုံးလီသာသနာ ထွန်းလင်းရာတွင် ဂုဏ်ဝါမြင့်မြတ် ခင်  
 မောင်လပ်ဟု ချစ်ခာတ်သွေးပွင့် မောင်မောင်မြင့်နှင့် ရှေးနှင့်  
 နှိုင်းတည် မောင်မောင်ကြည်ဟု ချစ်ရည်ဆပွား မြေးငယ်များနှင့်  
 တူသားဆိုညှန်း မောင်လှထွန်းကို ဖြူဝန်းပရိက္ခရာ ဆင်ယင်ကာ  
 ဖြင့် ရှေ့ဝါအသွင် ဆင်းကြန်အင်တည့် ခင်ရတနာနှင့် ခင်သန်း  
 ဆင့်ဟု ရှေ့နှင့်ရှေ့ပြား မြေးငယ်များကို စိန်သွားထိန်လျှပ် စိန်  
 စွယ်အပ်ဖြင့် သေသပ်ခွဲခြား နှစ်ဖက်နားဝယ် ပတ္တမြားစီနီ  
 ကြိုးဖွဲ့သိ၍ ညီညီမျှမျှ အပ်သွားချလျက် နားသဆင်ရာ မင်္ဂလာ  
 ဟု သဒ္ဓါထက်လှ ဖြတ်ပုည၏ ဂုဏ်တေဇီ ကောင်းမှုရှိန်ကြောင့်  
 ဒေဝိန်ခေဝါ နတ်များစွာတို့ ရှည်ကြာသက်ဦး စောင့်ရှောက်  
 တိုး၍ ရှေ့မိုးရွာသွန်း ဂုဏ်ရည်ထွန်းလျက် တောင်ကျန်းဘုံ၌  
 စည်းစိမ်သိုက်တို့ အမြိုက်မြူတေ တိုးတက်စေသည် ညှန်းရွှေထုတ်  
 လျက် မှာတယ်ကို။

မြန်မာအစ တကောင်းက သကျနွယ်စဉ် ပဟာဂင်  
လိုအင်ထုတ်နုတ် အကျဉ်းချုပ်

(နောင်လာနောက်သားတို့ ဗဟုသုတအကျိုးငှာ ထည့်သွင်း  
လိုက်ပါသည်)

ဤတဒ္ဒကမ္ဘာတွင် မဟာကပ်ကြီးလေးကပ် ရှိလေသည်။  
ထိုလေးကပ်ကား၊ သံဝဂ္ဂကပ် သံဝဂ္ဂဋ္ဌာယိကပ်၊ ဝိဝဂ္ဂကပ်၊ ဝိဝဂ္ဂ  
ဋ္ဌာယိကပ် ဟူ၍ လေးပါးတည်း။ ၁- ကမ္ဘာမီးလောင်သည်မှ  
ကမ္ဘာမီးငြိမ်းသည်အထိ သံဝဂ္ဂကပ်၊ ၂- ကမ္ဘာမီးငြိမ်းသည်မှ  
ကမ္ဘာပြု မိုဃ်းရွာသည်အထိ သံဝဂ္ဂဋ္ဌာယိကပ်၊ ၃- ကမ္ဘာပြု  
မိုဃ်းရွာသည်မှ နေလနက္ခတ် ပေါ်သည်အထိ ဝိဝဂ္ဂကပ်၊ ၄  
နေလနက္ခတ် ပေါ်သည်မှ ကမ္ဘာမီးလောင်သည်အထိ ဝိဝဂ္ဂ  
ဋ္ဌာယိကပ်၊ ဤသို့မဟာကပ်ကြီး လေးကပ်ရှိသည့်အနက် ဝိဝဂ္ဂ  
ဋ္ဌာယိကပ် တခုတည်းသာလျှင် လူနေသတ္တဝါ ရှိလေသည်။ ကျန်  
သုံးကပ်၌ လူနေသတ္တဝါ မရှိ။

မဟာကပ်ဘကပ်လျှင် အန္တရကပ် ၆၄-ကပ် ရှိလေသည်။  
အန္တရကပ်၏ အပိုင်းအခြား အတိုင်းအရှည် ပဟာဏကို ထင်ရှား  
သော ဝိဝဂ္ဂဋ္ဌာယိကပ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ပြုမှသာ ဗဟုသုတ ဆည်းပူး  
သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အသိလွယ်ပေမည်။ အန္တရကပ် ဟူသည်ကား-  
လူတို့အသက် ဆယ်နှစ်တန်းမှသည် အသင်္ချေယျ ဝန်းအထိ  
တက်ကပ်၊ အသင်္ချေယျတန်းမှသည် ဆယ်နှစ်တန်းအထိ ဆုတ်ကပ်၊  
ထိုဆုတ်တက်နှစ်ပါးသည် အန္တရကပ်ဘကပ် မည်၏။ အန္တရကပ်  
၆၄-ကပ်သည် မဟာကပ်ဘကပ် မည်၏။ မဟာကပ်လေးကပ်  
လျှင် တကမ္ဘာမည်၏။ မဟာကပ်လေးကပ်တို့၏ အတိုင်းအရှည်

သည် ဆိုဝိဝဋ္ဌာယီကပ်နှင့် အတိုင်းအရှည် တူမျှလေသည်။ အန္တရကပ် တကပ်လျှင် မဟာသမ္မတမင်းတပါး ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက် ရာမြဲဖြစ်လေသည်။ အန္တရကပ် ၆၄-ကပ်လျှင် မဟာသမ္မတမင်း ၆၄-ပါး ရှိလေသည်။

ဤယခု ကျွန်ုပ်တို့နေသော ဝိဝဋ္ဌာယီကပ်တွင် ၁-အန္တရကပ်- ကိုးကပ် သက်တန်းလေးသောင်း၌ ကကုသန်ဘုရား ပွင့်တော်မူသည်။ ၂-အန္တရကပ် ဆယ်ကပ် သက်တန်း ကိုးသောင်း၌ ဂေါဏဂုဘုရား ပွင့်တော်မူသည်။ ၃- အန္တရကပ် ဆယ်တကပ်- သက်တန်းနှစ်သောင်း၌ ကဿပဘုရား ပွင့်တော်မူသည်။ ၄-အန္တရကပ် ဆယ်နှစ်ကပ်- သက်တန်း တရာတွင် ဂေါတမဘုရား ပွင့်တော်မူသည်။

ဤသို့လျှင် ငါတို့ဘုရားအလောင်းတော်သည် အန္တရကပ် ဆယ်နှစ်ကပ်အစ မဟာသမ္မတဟူသော အမည်ကိုခံယူလျှက်မင်းပြု တော်မူသည်မှစ၍ သားတော်မြေ တော် အစဉ်အားဖြင့် ဥက္ကာရာဇ် မင်းတိုင်အောင် မဟာသမ္မတ မင်းဆက်တို့သည် '၂၅၂၅၅၆' ယောက် ဖြစ်ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် "ယင်းသို့မှတ်ထိန်း ဂဏန်းကိန်း ဖြင့် နှစ်သိန်းငါးသောင်း နှစ်ထောင်ငါးရာ ငါးဆယ်သမ္မတစွန်းပါ ခြောက်ပါး နှယ်တော်များကို ခြားနားသီးသီး လျှောက်ခံပြီး၍" ဟု စပ်ဆိုတော်မူကြကုန်သည်။

ဥက္ကာရာဇ်မင်း၏ သားတော် ဥက္ကာမုက္ခမင်းမှစ၍ မင်းဆက်မင်း '၈၂၀၀၀' တွင် ဘုရားသခင် ဘေးတော် ဇေယျသေနမင်း မင်းပြု၏။ ထိုဇေယျသေနမင်းမှစ၍ သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားတိုင် မင်းဆက်တို့သည် ကား သီဟနမင်း သုပ္ပဗဒ္ဓမင်း သိဒ္ဓတ္ထမင်း ဟူ၍ သုံးဆက်တည်း။ သို့ဖြစ်၍ သာကီဝင်မင်းဆက် တို့သည်

‘၈၂၀၀၃’ ယောက် ဖြစ်လေသည်။ မဟာသမ္မတ မင်းဆက်နှင့် သင်္ကီဝင်မင်းဆက် အစဉ်နှစ်ပါးကိုပေါင်းလျှင် ‘၃၃၄၅၅၉’ ယောက် ဖြစ်ကုန်၏။

ထို့ကြောင့် ရွှေနားတော်သွင်း လက်၌ “လုံးစုံမှတ်ထိန်း ဂဏန်းကိန်းဖြင့် သုံးသိန်းသုံးသောင်း လေးထောင်ငါးရာ စွန်းပါ ငါးဆယ် မင်းကိုးသွယ်သည် မြတ်နွယ်တည်ရှည်ဝေး လွန်လေ ရှေး” ဟူ၍ စပ်ဆိုတော်မူကြလေသည်။

ငါတို့ဂေါတမ ဘုရားအလောင်းတော်သည် ကပ်ဦးအခါ မဟာသမ္မတမင်းအစ သိဒ္ဓတ္ထမင်းအသုံး ရှိသည်ကိုရည်၍ “သိဒ္ဓတ် သမ္မတ ဆုံးစပိုင်းခြား နှစ်ပါးပွင့်လျှာ ကြိုက်တော်စွာဖြင့် ကမ္ဘာ ကပ်ဦး တို့စေးလူးကို မင်းဦးသမ္မတ သမိုက်ကြသား” ဟူ၍ ရှေးဗညာရှိတို့ စပ်ဆိုတော် မူကြလေသည်။

ကပ္ပိလဝတ်ပြည်ကို အစတည်ထောင်သော ဥက္ကဋ္ဌာမုက္ခမင်း မှစ၍ မင်းပြုသောမင်းတို့၏ အစဉ်ကား ဥက္ကဋ္ဌာကရာဇ်မင်း၏ သားတော် ဥက္ကဋ္ဌာမုက္ခမင်းတည်း။ ၎င်း၏ သားတော် နိပုရမင်း တည်း။ ၎င်း၏သားတော် စန္ဒိမမင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် စန္ဒမုခမင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် သီဝရာဇ်မင်းတည်း။ ၎င်း၏ သားတော် သိပ္ပိယမင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် ဝေဿန္တရာ မင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် ဇာလီမင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် သီဟဝါဟနမင်းတည်း။ ၎င်း၏သားတော် သီဟဿရမင်းတည်း။

ဤသို့အားဖြင့် သားစဉ်စမြူးဆက် အစဉ်မပျက်၊ မင်းပြု ကြရာ ဘုရားသခင်ဘိုးတော် ဇေယျဇာနည်မင်းကြီး တိုင်အောင် မင်းဆက်ပေါင်း ‘၈၂၀၀၀’ ဖြစ်ကြောင်း ဒီပဝင် ဂါထာ၌ လာရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရွှေနားတော်သွင်းလက်၌ ကပ္ပိလဟု

မည်ရဘုန်းဟေ့ ရှင်ရသေ့လျှင် ပြု၍တညီ ပြည်ဌာနီကို ကပ္ပိ  
 လဝတ် မော်ကွန်းမှတ်၍ သက်ပြတ်လုမျှ မောင်နှမတို့ တူကွ  
 စုံပေါင်း စံကြကြောင်းကို ဆင့်လောင်းသခင် ကြားလေချင်သော်  
 ကျမ်းကျင်လေဖြစ် ငါ့သားချစ်တို့ မင်းစစ်ပြီလှ စွမ်းနိုင်စွဟု  
 မြက်ဟသွန်းသွန်း မိန့်ရွှေခွန်းကြောင့် ပြန်မှန်းသောင်းခွင် သာကီ  
 ဝင်ဟု လွန်ထင်ကျော်ဟိုး မြတ်နွယ်မျိုးတွင် နန်းရိုးမှန်စွာ အစ  
 ဖြာသည် ဥက္ကာမုက္ခ နိပူရတည်း မေ့ဘုန်းဝှန် သားစန္ဒိမာ နေလ  
 နှန်းရန် စန္ဒမုခ နှန်မျှထင်ရှား သားသီဝရာဇ် ရန်မြစ်ဖြတ်လှည်း  
 သားသိဉ္ဇည်းက ကျော်သည်းတန်ခွန် သားဝေသန်နှင့် သားမှန်  
 ဇာလီ နှိုင်းမြီဘက်ကွာ သီဟဝါက သည်းချာတမုတ် သီဟ  
 သရ ယင်းကဆယ်မှန် သောင်းရွှစ်ပြန်တွင် ကဲလွန်နှစ်ထောင်  
 နေ့ကိုဆုံးဆောင်သည့် မင်းခေါင်နေယျိုန် ဇေယျသိန်သည်  
 ဘုန်းရိန်တော်ပြန်မှေး စံငြိမ်လေး-ဟူ၍ ရှေးပညာရှိတို့ စပ်ဆို  
 ဟော်မူသည်နှင့် အညီ—

ငါတို့ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား သက်တော်ထင်ရှား  
 ရှိတော်မူစဉ် ဒေဝဒဟ ကောလိယနှင့် ကပ္ပိလမည် ဤသုံးပြည်ကို  
 ခွန်ယူပိုင်သ အစိုးရသည့် ကောလိယ အမည်ရှိသော သိကျ  
 သာကီဝင်မင်းသည် ထိ ဖြူအုပ်ချုပ် မင်းလုပ်တော်မူသောအခါ  
 ‘ပဉ္ဇလရာဇ်တိုင်နှင့် ကောသလတိုင်’ နှစ်တိုင်ကို အစိုးရသော  
 ကောသလမင်းက သိကျသာကီဝင်ဖြစ်သော ကောလိယ မင်းထံ  
 အမျိုးနွှက်အံ့ သောငှာ အမတ်တို့ကို စေ၍ သွီးဘောင်း ရာ  
 ကောလိယမင်းသည် ဇာတိမာန်ဖြင့် မချေမငံသော စကားကို  
 ဆိုလိုက်၍ မင်းနှစ်ပါးတို့ စစ်ဖြစ်ကြရာ ကောသလမင်းကနိုင်၍  
 သာကီဝင်မင်းတို့ စစ်ရှုံးကြလေရာတွင်—

အဘိရာဇာ အမည်ရှိသော သကျသင်္ကဏ်ဝင် မင်းသည် ဗိုလ်ချေအလုံးအရင်းနှင့်တကွ မဇ္ဈိမဒေသမှဖွဲ့ခဲ့၍ 'သံဃဿရဋ္ဌ' မည်သော 'တကောင်း' ပြည်ကြီးကို တည်ထောင် စံနေတော်မူလေသည်။ ထိုအဘိရာဇာမင်း၏ ညီတော် 'သဓိတရာဇာ' မင်းသား မူကာ: တရားသံဝေဂဖြစ်သဖြင့် မင်းဖြစ်ခြင်း လူအဖြစ်ဖြင့် နေရခြင်းတို့ကား အဘယ်အကျိုးရှိအံ့နည်းဟု တရားနှစ်လုံး စွဲယူသုံး၍ မိမိနှင့် သဘောတူညီရာ သကျသင်္ကဏ်ဝင်မင်းသား သုံးကျိပ်နှစ်ယောက်တို့နှင့်တကွ နောင်တော်ဖြစ်သော 'အဘိရာဇာ' မင်းထံမှဖွဲ့ခဲ့၍ မုံသီးဆိုးသော အဝတ်ကို ဝတ်ရုံကြပြီလျှင် ရသေ့ ရဟန်း ပြုလုပ်ခါ နေကြလေသည်။ ဤသို့ မုံသီးဆိုးသော အဝတ်ကို ဝတ်ဆင်ကာ သကျသင်္ကဏ်ဝင်ရသေ့ တို့ နေရာဖြစ်သောကြောင့် 'တမုံဆိုး' အရပ်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုသမုတ်ကြလေသည်။

၎င်းဆိုကဲ့သော 'အဘိရာဇာ' မင်းကြီး နေထိုင်တော်မူခဲ့သော 'သံဃဿရဋ္ဌ' မည်သော 'တကောင်း' ပြည်ကြီး၌ မင်းဆက်ပေါင်း သုံးကျိပ် သုံးယောက်တို့၏ အဆုံး ဖြစ်သော 'ဘိန္ဒကရာဇာ' မင်းကြီးလက်ထက် 'ဂန္ဓာလရာဇ်တိုင်း' စိမ့်ပြည်သား တရုပ်တို့ နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီးလာသည်ဖြစ်၍ 'သံဃဿရဋ္ဌတကောင်း' ပြည်ကြီး ပျက်စီး တိမ်းယိမ်းလေလျှင် 'ဘိန္ဒကရာဇာ' မင်းသည် ဗိုလ်ချေအလုံးအရင်းနှင့် 'မာနံလည်' ချောင်အရပ်သို့ ဝင်တော်မူလေသည်။ ထိုအရပ်တွင်ပင် ဘဇနတ်ထံ စံတော်မူသည်ရှိသော် ဗိုလ်ပါအလုံးတို့သည် သုံးစုကွဲကြ၍ ၁-တစုကား အရှေ့မျက်နှာ ရှမ်းတဆဲ ကိုးခရိုင် တည်ထောင်၍ နေကြလေသည်။ ၎င်း ရှမ်းတဆဲ ကိုးခရိုင်တို့သည် 'ဘိန္ဒကရာဇာ' မင်းမျိုးဟု တွင်လေသည်။ ၂-တစုကား သုနာပရန္တတိုင်း ပြု။-

ကမ်းယံ-သက် တို့ အရပ်တွင် ‘မုဒုဝိတ္တ’ သာကီဝင်မင်းမျိုးဟု  
 တွင်လေသည်။ ၃-ဘဝကား မိဖုရားကြီး နာဂဆိန်နှင့် နေမြဲ  
 မာန်လည်အရပ်တွင် နေကြရာ ဆွေတော်မျိုးတော်အပေါင်းတို့  
 အကြံဖြစ်သည်မှာ ငါတို့သည် မာန်လည်အရပ်တွင်နေခြင်းကား  
 ဘေးရန်မကင်း လုပ်ခင်းပယ်တာလယ်ယာကန်ချောင်း နည်းပါး  
 သော ကုန်းမြေအရပ် ဖြစ်ခြေသည်။ နေခြင်းငှါမသင့်၊ သကျ  
 သာကီဝင်စစ် ငါတို့အမျိုးဖြစ်ကြကုန်စော အရှင်တို့ ရသေ့  
 ပြုလုပ်၍ စံတော်မူကြရာဖြစ်သော ‘တမုံဆိုး’ အရပ်တွင် မြို့ရွာ  
 တည်ထောင်၍နေကြမှ သင့်လျော် တော်လောက်မည်ပင်သာဟု  
 စည်းဝေး တိုင်ပင်ကြပြီးလျှင် ‘တမုံဆိုး’ အရပ်ဟူ၍ သမုတ်တည်  
 ထောင်ကာ နေလာကြလေသည်။ ထို့နောက် ကာလရွေ့လျော  
 ၍ ‘မုတ်ဆိုးခြံရွာ’ ထို့နောက် ‘မုတ်ဆိုးဘိုရွာ’ ဟု တွင်လေ  
 သည်။ ထို့နောက် မုတ်ဆိုးဘိုရွာသား ‘ဦးအောင်ဇေယျ’ သည်  
 ‘အလောင်းမင်းတရားကြီး’ ဟူသော ဘွဲ့နာမံခံယူ၍ ဧကရာဇ်ဘုရင်  
 တဆူ ဖြစ်တော်မူသောအခါ ‘ရတနာသိခံ၊ ကုန်းပေါင်၊ ရန်ကြီး  
 အောင်၊ မုတ်ဆိုးဘို၊ ရွှေဘို’ ဟူ၍ ငါးမည်ရ ငါးဘွဲ့ခံ ယခုထက်  
 တိုင် ထင်ရှားကျော်စောလျက် ရှိလေသည်။

ထို့ကြောင့် မင်းဆက်လက်ာတွင် ရတနာဗဟိုမြင်းဗိုရ်  
 လကျာ ဇမ္ဗူချာဝယ် တေဇာကုန်လှိုင်း မြန်တို့တိုင်း၌ သမိုင်း  
 မော်ကွန်း တည်ပြုဌာနသား ထီးနန်းကနက် ညောင်ရွက်ရွှေချူ  
 ဖြန့်ဝန်းထူသည် ရိပ်ဖြူကာဆောင်း မြို့တကောင်းဝယ် မင်းပေါင်း  
 ဆဲ ခုနစ် သရေခေတ္တရာ သတ္တဝါဗိသ ရိမဒ္ဒဝယ် ငါ့ဆယ်နှင့်ရှစ်  
 ဆက်လစ်နွယ်မြောက် ပင်းယခြောက်တည်း၊ မြစ်နောက်ဘက်ရှိုင်း  
 မြို့စကိုင်းမူ ခုနစ်ဟူ၏။ တောင်ငူတွင်မည် ကေတုပြည်ကား ဆက်

ရှည်မဝေး သုံးကျိပ်လေးတည်း၊ တိုင်းလုံးထွင်ချော ရတနာပူပူ  
ပြည် အင်း ဝ ဝယ် မင်းသုံးဆယ် တည်း၊ ဆက် နှယ် ရုံး ပေါင်း  
တကောင်းရိပ်ဖြူ စိုးစံယူသည် ဇမ္ဗူဒိပ မင်းဇေမ္မာ စ၍ရေတွက်  
မင်းဝံချက်၌ ကနက်ဖြန့်ကာ ဟံသာပါရောက် ရှေ့မှောက်တိုင်လစ်  
'၂၀၈' တွင် တက်သစ်နေ့ရောင် ဘုန်းတော်ပြောင်လျက် ကုန်း  
ပေါင်မြန်တိုက် နန်းရုံးစိုက်ရှင်၊ မကိုဋ်ညွန့်ပွား လောင်းဘုရားမှ  
စဉ်လျားမပျက် မန်းကနက်ရောက်ဆဲ တစ်မြောက်သည် ရှေ့နောက်  
နှယ်စဉ် ပွင့်လန်းတည်း-ဟူ၍ စပ်ဆိုတော် မူလေသည်။

၁။ ထို့ကြောင့် ငါတို့ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား ပွင့်တော်  
မူသော ဤယခု ဒွါဒသမြောက် အန္တရကပ်တွင် ကပ်ဦးအစ  
မဟာသမ္မတမင်းမှသည် ဥက္ကာကရာဇ်မင်းတိုင် မင်းဆက်ပေါင်း  
၂၅၂၅၅၆-ယောက် ဖြစ်၏။

၂။ ကပ္ပိလဝတ်ပြည်ကို အစတည်ထောင်သော ဥက္ကာ  
ကရာဇ်မင်း၏ သားတော် ဥက္ကာမုက္ခမင်းမှသည် သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား  
တိုင် သာကီဝင်မင်းဆက်ပေါင်း ၈၂၀၀၃-ယောက်ဖြစ်၏။

၃။ တကောင်း အစိရာဇာ မင်းမှသည် အင်းဝပြည်  
ဟံသာဝတီရောက် မင်းတရားကြီးတိုင် တကောင်းမင်းရိုး သတိုး  
မင်းဆက်ပေါင်း ၂၀၈-ယောက် ဖြစ်၏။

၄။ ရှေ့တို့မြို့ အလောင်းမင်းတရားကြီး ဦးအောင်ဇေယျ  
မှသည် ရတနာပုံနေပြည်တော် သီတင်းခင်းမင်းတိုင် မုတ်ဆိုးဆက်မင်း  
၁၁-ဆက် ဖြစ်၏။

ထို ၁၁-ဆက်ကား ဤသို့သိအပ်၏။ ၁-အလောင်းမင်း  
တရားကြီး၊ ၂-သားတော် နောင်တော်ကြီး၊ ၃-ညီတော်ဆင်ဖြူ  
ရှင်၊ ၄-သားတော် စဉ်ကုမင်း၊ ၅-နောင် တော် ကြီး သား



ဘောင်းကားစား၊ ၆-အမရပူရမြို့တည် ဘိုးတော် မင်းတရား၊  
၇-မြေးတော် နောင်ဘော်ကြီး၊ ၈-ရွှေဘိုမင်း ကုန်းပေါင်မင်း  
လည်းဟူ၊ ၉-သားတော် ပုဂံမင်း၊ ၁၀-ညီဒတ်မင်းတုန်းမင်း၊  
၁၁-သားတော် သီဘောမင်းဟူ၍ ၁၁-ဆက် ဖြစ်သတည်း။

ထိုအထက်ပါလေးရပ်ကို ပေါင်းသည်ရှိသော် ဤယခု  
ဒွါဒသမ အန္တရကပ်တွင် မဟာသမ္မတမင်းဆက်နှင့် သာကီဝင်  
မင်းဆက် နှစ်ရပ်ပေါင်း ၃၃၄၇၇၇ ယောက်တွင် မင်းဆက်  
ပြတ်လေသည်။

ထို့ကြောင့် အလင်္ကာကဗျာတွင် သဒ္ဓါ ပညာ ဝိရိယာ  
နှင့် အဓိကာဘုရား ရှင်တော်များမှာ တရာတသိန်း တွက်ကိုန်း  
မှန်လှ တန်းထိုမျှတွင် ပွင့်ကြခြင်းသာ ဖြစ်သင့်ပါရှင် သိန်းတန်း  
အထက် ရှည်လျက်သက်မှာ တည်နေခါ၌ လူ့ရွာလူတို့ နှစ်မျိုး  
သာယာ ကံ့ကုာရစ်မှူး ချမ်းသာကြူး၍ အထူးတရား ဘုရား  
ကိုယ်တိုင် ဟောနိုင်ပါလည်း မပိုင်သစွာ ဒုက္ခာမသိ ကပ်ငြိသမှု  
ဒယာ ဖြစ်တတ်စွာရှင်၊ ရာသက်ထိုခနောက် ကျရောက်တန်းငယ်  
ရာဂကြွယ်၍ ဟောပယ်တရား ပြုတတ်ငြားကြောင့် ဒို့ဘဘရား  
မပွင့်အားရှင်၊ ဘဒ္ဒကမ္ဘာ ထိုအခါတွင် စဉ်လာမယွင်း သက်ဆင်း  
ဆုတ်ကပ် ကိုးကပ်အန္တရ သက်မျှလေးသောင်း တည်နေကြောင်း  
တွင် ဘုရားကကုသန် ပွင့်ခဲ့မှန်ဖြင့်၊ ကိုးသောင်းလူ့သက် တက်  
ကပ်အန္တရာ ဆယ်ခုခါတွင် ဗြဟ္မာလူနတ် ဖူးအပ်တွေ့ဆုံ တို့သုံးဘုံ  
တွင် ဂေါဏဂုံဘုရား ပွင့်ခဲ့ငြား၍ ကပ်ကားဆယ်တစ် သက်ဖြင့်  
နှစ်သောင်း ထိုခါကောင်းတွင် ပွင့်ကြောင်းမှန်လှ ကဿပရှင်၊  
နာဂတခနောက် သက်ရောက်တန်းငယ် တရာဝယ်ချင်း အတွင်း  
အန္တရ ကပ္ပတဆယ် နှစ်ခုကြွယ်တွင် ဆရာဘုရား မည်ကားဂေါ

တမ ပွင့်ပါရရှင်၊ ဆယ်နှစ်တန်းမှ တက်ကအသင်္ချေ ဆုတ်ပေပြန်  
 လာ ကပ်မှာအန္တရ ဆယ်သုံးမျှတွင် လူတွင်အသက် သိန်းတန်း  
 တက်၍ ဟောမြက်အရိုမေတ္တယျ ပွင့်ချိန်ကြလိမ့် ထိုမှနောက်ဝယ်  
 ငါးဆယ်တစ်သာ ကြွင်းပါအန္တရ ကုန်ပြန်ကလျှင် မီးလျှင်ကမ္ဘာ  
 လောင်မှာများဘုံ ပျက်ကုန်ပဋ္ဌမစျာန် ဗြဟ္မထံနှင့် မကျန်လူနတ်  
 အပယ်ရပ်ပင် ကုန်အစင်ပ ပျက်ပြားကြလည်း သတ္တဝါကံ ပြုစီ  
 မံ၍ ဖြစ်ပြန်ကမ္ဘာ ထိုချိန်ခါမှာ သုညာသုညာ ထိုးပြဂဏန်း  
 စိတ်မှန်းရည်ကာ မဖြစ်ရာကြောင့် လောကာဘုရား မပွင့်အား  
 စောင့်စားငါတို့ နှစ်မည်အမှန်တည်း-ဟူ၍ ရှေးပညာရှိ ပုဂ္ဂိုလ်  
 ကျော်တို့ စပ်ဆိုတော်မူလေသည်။

ဤတွင် မြန်မာအစ တကောင်းကဟူသော ရာဇဝင်  
 အကျဉ်းချုပ်မှတ်ရန် အပြီးတည်း

မှတ်ရန်အလောင်းဆယ်ပါး၊ ရင့်မာတကျိပ်  
 သံပေါက်ကို ပြပေအံ့

ဘုရားဆုပန် ရင့်မာသနဲ ကေနမှတ်ကဲ့ တကျိပ်တဲ့

- ၁။ ရှေးဦးအစမိတေးယျ မှတ်ကြလေကဲ့ အလောင်းတဲ့၊
- ၂။ ရာမမင်းကောင်း ဆုယူတောင်း တကြောင်းမှတ်ကဲ့  
 အလောင်းတဲ့၊
- ၃။ ကောသလမင်း ကျော် သံ ပြင်း မ ယွင်း ဘူး ကဲ့  
 အလောင်းတဲ့၊
- ၄။ အဘိဘူနတ် ခေပုညဟ် သိတတ်စေကဲ့ အလောင်း  
 တဲ့၊

- ၅။ အသုရိန်နတ် ကျော် ထင် မှတ် သိ တတ် စေ ကဲ့  
အလောင်းတဲ၊
- ၆။ ဒီဃကျော်နီ ပုဏ္ဏားမည် အညီမှတ်ကဲ့ အလောင်း  
တဲ၊
- ၇။ ဝင်္ဂီကဆို့ ပုဏ္ဏားပျို အိုအောင်မှတ်ကဲ့ အလောင်း  
တဲ၊
- ၈။ ဒေါဒေယျခေါ် ပုဏ္ဏားကျော် ပျော်ပျော်မှတ်ကဲ့  
အလောင်းတဲ၊
- ၉။ နာဠာဂီရီ ဆင်ဟတ္တိ သိတတ်စေကဲ့ အလောင်းတဲ၊
- ၁၀။ ပုလဲလဲဆင် အမည်တွင် ယဉ်ယဉ်မှတ်ကဲ့ အလောင်း  
တဲ၊

အလောင်းဆယ်ပါး သိသာခြား မှတ်သားပါကုန်တဲ  
 သိုတကျိပ်တွင် မိစားရှင် ကြာခင်ဘူးကဲ့ ပွင့်မည်တဲ  
 ကေတုဝတီ ခေါ်တွင်ညီ မှန်လှပြီကဲ့ ပြည်တော်တဲ  
 အာယုခေါ်ကိန်း နှစ်တသိန်း မတိမ်းဘူးကဲ့ ပွင့်မည်တဲ  
 သဗြဟ္မခေါ် ပုဏ္ဏားကျော် ခမည်းတော်တဲ မှတ်လေကဲ့  
 ဗြဟ္မဒေဝီ မဟေသီ မှန်လှပြီကဲ့ မယ်တော်တဲ  
 အဓိတခေါ် ငယ်မည်တော် ပျော်ပျော်မှတ်ကဲ့ နာမတဲ  
 ကုဋေဆဲ ရှစ် တုက်ကိန်းစစ် မလစ်ဘူးကဲ့ သွားဖက်တဲ  
 ဗြဟ္မဒေဝီ ခေါ်တွင်ညီ မှန်လှပြီကဲ့ ခင်ပွန်းတဲ  
 ဗြဟ္မဒေဝ ဘွဲ့တော်ရ မှတ်ကြလေကဲ့ သားတော်တဲ  
 လေးဆောင်ဘုံလယ် ပျော်စမှိုယ် ကြယ် ကြယ် မှတ် ကဲ့  
 တသောင်းတဲ

တသောင်းလှန်မှ တောထွက်ကြ မှတ်ကြလေကဲ့ ဘုံပျံတဲ  
 ပြုနိုင်ခဲလှ ကျင့်ဒုက္ခ စရိယာတဲကဲ့ ခြောက်ရက်တဲ  
 နာမခေါ်တွင် ဂန့်ဂေပင် ပလ္လင်မှတ်ကဲ့ ပွင့်မည်တဲ  
 အာဘောဂတွင်မည် လကျောထေရ် နားလည်စေကဲ့ ဘွဲ့တော်  
 တဲ

ဗြဟ္မဒေဝ ဘွဲ့တော်ရ မှတ်ကြလေကဲ့ လက်ဝဲတဲ  
 လုပ်ကျွေးအမှန် ဘွဲ့တော်ခံ သန်သန်မှတ်ကဲ့ သီဟိုဠ်တဲ  
 မိုက်မှောင်ကင်းပျောက် ထွန်းလင်းတောက် ရောင် ခြောက်  
 သွယ်တဲ မှတ်လေကဲ့

ဇာတိခေတ်မြတ် ရောင်လျှံခပ် မလပ်ဘူးကဲ့ ပွင့်မည်တဲ  
 ရှေ့စက်ချီကြ ထိုကာလ သုံးရမည်ကဲ့ ကြာပွင့်တဲ  
 ဓမ္မစကြာ ဟောသောခါ ကျွတ်ပါမည်ကဲ့ တသိန်းတဲ  
 သီကရာဇာ မင်းစကြာ ကျောင်းတကာတဲ မှတ်လေကဲ့  
 ရှစ်ဆယ်သံတောင် အမြင့်ဆောင် အိုအောင်မှတ်ကဲ့ အရပ်တဲ  
 အနှစ်ရှစ်သောင်း နိဗ္ဗာန်ပြောင်း ကောင်း ကောင်း မှတ်ကဲ့  
 သက်တော်တဲ

မှတ်သားကြပါ တို့သူငါ သဒ္ဓါတဲကဲ့ ရှိမှတ်  
 သဒ္ဓါရှိမှ ကြိုးစားကြ ချမ်းသာတဲကဲ့ ရမည်တဲ  
 ချမ်းသာရမှ မြတ်နေ ပုညတဲကဲ့ ဖြစ်မည်တဲ  
 ပုညဖြစ်မှ မိတေးယျ ဖူးရမည်ကဲ့ နေအင်ခါတဲ  
 မဖူးရပါ ဖန်တရာ ကမ္ဘာမီးကဲ့ တွေ့မည်တဲ  
 ကမ္ဘာမီးမှ တွေ့ကြံက ခံရမည်ကဲ့ မှတ်လေတဲ

ရင့်မာတကျိပ်သံပေါက်ပြီး၏။

သာယာဝတီတွင် ပညာရှိတဆူ ဂုဏ်ယူလောက်သော  
“ခုနှစ်ရှာ” ဇာတိ ပဝတ္တိမန္တလေးမြို့ လက်ဝါးတံဆိပ်  
မြန်မာပညာရှိ သမားတော် ဦးကျော်ရန်  
ရေးသားပြုစုတော်မူသော

မှတ်ကြီးတရားရှစ်လုံး ဆုံးမစာသံပေါက်

ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်ကြီး၏ အမွေအနှစ်ကို မတိမ်ကော  
မပျောက်ပျက်စေရန် နောင်လာနောက်သားတို့အကျိုးငှာ ထည့်  
သွင်းလိုက်ပါသည်။

နမောတုဿ ဘဂဝ ညွတ်ခရိုဦးတင်  
မှတ်ဖွယ်ဆိုထုံး ဆုရှစ်လုံး ပေါင်းရုံးမြဲစွာဆင်  
မှတ်ကြီးအကျိုး ဂုဏ်ဘက်တိုး ပြည့်ဖြိုးဆန်းလှသွင်

- ၁။ သင်္ခပညာ ဝိရိယာ ဥစ္စာရှိကြောင်းမှတ်
- ၂။ ဂဏန်းမသင် လာဘ်မမြင် ကူးလျှင်ရုံးမည်မှတ်
- ၃။ ရောင်းဝယ်ပညာ တတ်မှသာ ကူးကာမြတ်မည်မှတ်
- ၄။ ကုန်သည်ပွဲစား လုပ်ဆောင်ငြား စီးပွားဖြစ်ကြောင်းမှတ်
- ၅။ ကုမ္ပဏီလီမိတ်တက် ပေါင်းဖွဲ့ယှက် ကုန်ဖက်နည်းကောင်း  
မှတ်
- ၆။ အချိန်နှင့်သာ လုပ်ဆောင်ရှာ ဥစ္စာတည်ကြောင်းမှတ်
- ၇။ အချိန်ကာမ ကုန်မောသ ခနယုတ်ကြောင်းမှတ်
- ၈။ နှုတ်ထွက်ငွေဝင် စာရင်းတင် ကုန်စင်သိအေခင်မှတ်
- ၉။ အိမ်သူမိမ့် တတ်သိပွဲ ခနတိုးကြောင်းမှတ်
- ၁၀။ မြေနှိုက်မြုပ်ထား ငွေဒင်္ဂါး တိုးပွားမရမှတ်
- ၁၁။ ဥစ္စာများက ဘဏ်တိုးချ အရမှန်သည်မှတ်

- ၁၂။ အတိုးကြီးပေး ငွေကိုချေး ကြေးမပြေနိုင်မှတ်
- ၁၃။ တိုးညွှန်ပွားကြီး ငွေနှင့်နှီး အထီးကျန်ကြောင်းမှတ်
- ၁၄။ အဝင်ကားနည်း အထွက်သည်း ပစ္စည်းမတင်မှတ်
- ၁၅။ ရရစားစား ဥစ္စာပါး နာဖျားခက်မည်မှတ်
- ၁၆။ အိမ်ယာထောင်ထား အပျင်းပွား ဝမ်းခါးမလုံမှတ်
- ၁၇။ ငယ်နှောင်းမယား ယူသူများ စီးပွားပျက်ကြောင်းမှတ်
- ၁၈။ သောက်ကြူးလောင်းစား ပွဲရုများ စီးပွားယုတ်ကြောင်းမှတ်
- ၁၉။ သနားအားနာ ငဲ့ညွှာတာ ဥစ္စာကုန်ကြောင်းမှတ်
- ၂၀။ မင်းပစ္စည်းမှန် ယူသုံးပြန် ပြစ်ဒဏ်ရောက်မည်မှတ်
- ၂၁။ ဥစ္စာပျက်ယွင်း မိတ်ဖက်ကင်း ဆွေရင်းစွန့်မည်မှတ်
- ၂၂။ ငယ်ကပညာ မသင်ရှာ ကြီးခါခက်မည်မှတ်
- ၂၃။ ဘာသာမျိုးခြား စာစကား သင်ကြားသင့်မည်မှတ်
- ၂၄။ သိပ္ပံဝိဇ္ဇာ မတတ်ရှာ မဟာဒုက္ခမှတ်
- ၂၅။ ပညာမရ အိမ်ထောင်ကျ ဒုက္ခရောက်မည်မှတ်
- ၂၆။ ပညာမဲ့ငြား သွီးသား တပါးရန်သူမှတ်
- ၂၇။ နေ့စဉ်သတင်းစာ ဖတ်သူမှာ ပညာတိုးကြောင်းမှတ်
- ၂၈။ ပညာရှိလျက် အမျက်ထွက် ဂုဏ်ပျက်ယွင်းကြောင်းမှတ်
- ၂၉။ ပညာရှိမှန် ဆင်းရဲပြန် တော်လှန်မကျင့်မှတ်
- ၃၀။ ကိုယ်ကိုယ်ပင် လိမ္မာထင် ကိုယ်ပင်မိုက်တုံးမှတ်
- ၃၁။ လျှို့ဝှက်ကိုယ်ပြစ် ဖေါသူ့ပြစ် စင်စစ်လူယုတ်မှတ်
- ၃၂။ ကြေးမြီယူထား ငြင်းကွယ်ငြား တပါးလူယုတ်မှတ်
- ၃၃။ သူမိုက်မှန်ငြား ခိုက်ရန်ပွား ကွဲပြားမစေမှတ်
- ၃၄။ လူဆိုးနှင့်မူ ပေါင်းဖက်သူ ထပ်တူသဘောမှတ်

- ၃၅။ မီး-မြေ-သုမိုက် ရှောင်ကင်းထိုက် ထိုခိုက်မသင့်မှတ်
- ၃၆။ မတော်သူ အိမ် ရောက်ကြိမ်ကြိမ် ဂုဏ်သိမ်ယုတ်မည်မှတ်
- ၃၇။ ကျိုးပြစ်မသိ မိုက်ခေါင်ထိ ချစ်မိအမှားမှတ်
- ၃၈။ သုမိုက်နိုင်လို ဖြားယောင်းဆို အလိုပြည့်မည်မှတ်
- ၃၉။ ကျိုးရှိဟုတ်ရာ နာ-မနာ ဆိုရာစကားမှတ်
- ၄၀။ ချစ်ဖွယ်စကား ဆိုတုံငြား အများညွတ်ကြောင်းမှတ်
- ၄၁။ တူ ညီ အစ်ကို ခေါ်နှုတ်ချို ကြည်ညိုလိမ့်မည်မှတ်
- ၄၂။ စကားပျက်ချော် လှောင်သရော် ထိုသော်အပြစ်မှတ်
- ၄၃။ ကြမ်းကြုတ်စကား သည်းခံငြား ဘုရားအကြိုက်မှတ်
- ၄၄။ တိုင်းထွာပြောကြား နှုတ်စကား အများမကြိုက်မှတ်
- ၄၅။ ရာထူးဂုဏ်နှင့် ခေါ်သီးရင့် မသင့်လှရိုင်းမှတ်
- ၄၆။ အတ္တဂုဏ ပလ္လားပြ ဟိန္ဒူအစစ်မှတ်
- ၄၇။ အပြစ်မရှုချီးမွမ်းမှု ပြုသော်ကိုယ်ကျိုးမှတ်
- ၄၈။ ညဉ့်မေး နေ့ရှု ပြောဆိုပြု အမှုနည်းကြောင်းမှတ်
- ၄၉။ အရေးရှိကာ ကူညီလာ ကလျာမိတ်ကောင်းမှတ်
- ၅၀။ ဆိုဆုံးမချက် စိတ်မကွက် ပေါင်းဖက်သင့်မည်မှတ်
- ၅၁။ စီးပွားမဆောင် ခင်ပွန်းယောင် ရှောင်ဖို့အမြဲမှတ်
- ၅၂။ မျက်ကွယ်ပြစ်လွမ်း ရှေ့ချီးမွမ်း မိတ်ကျမ်းရန်သူမှတ်
- ၅၃။ မတော်သူနှင့် စာနေလင့် ကိုယ်ကျင့်ပျက်ကြောင်းမှတ်
- ၅၄။ အကျင့်ကောင်းလျက် အပေါင်းဖျက် အပျက်များသည် မှတ်
- ၅၅။ ချေးငှားပတ်သက် မိတ်ဆွေပျက် အမျက်ဖြစ်ကြောင်း မှတ်

- ၅၆။ မဆက်ဆန်လွန်း ဆက်ဆန်လွန်း ခင်ပွန်းပျက်ကြောင်း မှတ်
- ၅၇။ ကျေးဇူးရှိလျက် တုံ့ချေဖျက် ပေါင်းဖက်မသင့်မှတ်
- ၅၈။ အကြိုက်ဆိုမြက် ခင်ပွန်းပျက် ပေါင်းဖက်အမှားမှတ်
- ၅၉။ မင်းခံယောကျာ်း လခစား ဝမ်းခါ လှရုံမှတ်
- ၆၀။ ထုံးစံယွင်းချွတ် မကိုင်းညွတ် မလွတ်မင်းဒဏ်မှတ်
- ၆၁။ တံစိုးစားတတ် မင်းမူးမတ် လူနတ်မုန်းမြဲမှတ်
- ၆၂။ ကတိလိုက်စား ပြုမိုက်မှား တရားမဖြောင့်မှတ်
- ၆၃။ တံစိုးပဏ္ဏာ လက်နှိုက်ပါ မသမာလူဆိုးမှတ်
- ၆၄။ ယစ်သောက်ပျော်မြူး ကစားကြူး ရာထူးကျကြောင်း မှတ်
- ၆၅။ အမိရှိငြား ကျေးဇူးများ ကြီးပွားလွယ်သည်မှတ်
- ၆၆။ ဆိပ်ကွယ်လင်သား ပုံးလျှိုးစား မယားယုတ်မာမှတ်
- ၆၇။ သက်ရှယ်မမျှ ငပင်မိမ္မ ပေါင်းရခက်မည်မှတ်
- ၆၈။ သယောက်မြောက်မထား ကျင့်ဖောက်ပြား ဓါးဘေး သင့်မည်မှတ်
- ၆၉။ အနာရောက်စ မကုသ ရင့်ကခက်မည်မှတ်
- ၇၀။ မရောက်မိက ဆီးတားမှ ဘယကင်းမည်မှတ်
- ၇၁။ ကြေလွယ်အစာ ချိန်မှန်စွာ စားရန်နေ့စဉ်မှတ်
- ၇၂။ ဆေးကုဆရာ မလိမ္မာ ခန္ဓာပျက်ကြောင်းမှတ်
- ၇၃။ ချမ်းပူနှစ်ပါး သတိထား နာဖျားကင်းကြောင်းမှတ်
- ၇၄။ လူကြီးမှန်က သည်းခံမှ ဆန္ဒပြည့်မည်မှတ်
- ၇၅။ ကိုယ်ထက်သာက မာန်နိမ်ချ ဆန္ဒပြည့်ကြောင်းမှတ်
- ၇၆။ အင်အားတူမျှ ပြုလုလွှ ကိုယ်ကအောင်ကြောင်းမှတ်



- ၇၇။ မုဒ္ဒ တိက္ခ ဉာဏ်နှင့်ဆဲ ကြည့်ရမည်သာမှတ်
- ၇၈။ စည်းကမ်းဖြောင့်မှတ် များ ညီ ညွတ် မချွတ်အောင်  
ကြောင်းမှတ်
- ၇၉။ စည်းကမ်းမထား သြဇာများ ပျက်ပြားတတ်သည်မှတ်
- ၈၀။ ကြီးမှူးကင်းလျက် လုပ်ဆောင်ချက် ပျက်မည်မုက္ခမှတ်
- ၈၁။ ဘေးရန်လွတ်မှု ကြောင်းလေးခု အားပြုစရာမှတ်
- ၈၂။ ရန်သူငါးပါး မဆီးတားကြီးစွာခက်မည်မှတ်
- ၈၃။ သူ့ကိုဖျက်ငြား ကိုယ်ပျက်ပြား တရားအတိုင်းမှတ်
- ၈၄။ နှလုံးတော်ဖြောင့် တရားစောင့် ကြောင်းကြကင်းမည်  
မှတ်
- ၈၅။ အမျက်ဖျောက်ပယ် စိုးရိမ်ဖွယ် ရန်စွယ်ကင်းကြောင်း  
မှတ်
- ၈၆။ စုံစမ်းကြည့်ရှု သိမှပြု အမှုအောင်ကြောင်းမှတ်
- ၈၇။ ဆောလျင်ပြုကျင့် မှုမသင့် ပုခွင့်ရောက်မည်မှတ်
- ၈၈။ အရွယ်ရောက်ငြား သွီးသား ထိမ်းမြားရမည်မှတ်
- ၈၉။ ဘာသာမတူ ထိမ်းမြားမှု အယူပျက်ကြောင်းမှတ်
- ၉၀။ အယူမိစ္ဆာ မှီခိုရာ စိတ်ခွဲကိုယ်ပေါင်းမှတ်
- ၉၁။ တြိမင်္ဂလ ကြံတေးဆဲ ပယ်ရမည်သာမှတ်
- ၉၂။ အကျိုးမဲ့ ကြောင်း ထုံးစံဟောင်း လဲပြောင်းရမည်မှတ်
- ၉၃။ မျက်မြင်ကွယ်ရာ ကျင့်ပါပါ ဝယ်ခွဲရမည်မှတ်
- ၉၄။ ဆိပ်ကွယ်ဌာန အဓမ္မ ရှောင်ရမည်သာမှတ်
- ၉၅။ သူ၏မယား လွန်ကြီးငြား ဓားဘေးသင့်မည်မှတ်
- ၉၆။ ချိန်မဲ့ညှဉ့်ခါ သွားသူမှာ ဘယာဖြစ်ကြောင်းမှတ်
- ၉၇။ ဝေးရပ်သွားလာ ဖော်မပါ ဘယာဖြစ်မည်မှတ်

၄၅၈ . ဆရာဖြစ်သင့် အိသိက်မင်္ဂလာကျမ်း

- ၉၈။ စိန်ကျောက်ပတ္တမြား ဆင်ဝတ်သွား ခိုးသားတွေမည်မှတ်
- ၉၉။ ခရီးဦးကြို ခေါ်နှုတ်ချို ကြည်ညိုချစ်မြဲမှတ်
- ၁၀၀။ အဝတ်ဟောင်းနှမ်း ဝင်ပဲ့လမ်း မိတ်ကျမ်းမလုပ်မှတ်
- ၁၀၁။ မင်းသူဌေးသွင် ငှါးဝတ်ဆင် မြင်သူမနွေမှတ်
- ၁၀၂။ မင်းသူဌေးတု ယှဉ်ပြိုင်ပြု အမှုတွေမည်မှတ်
- ၁၀၃။ ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်ပြု ပေးကမ်းမှု အနုချစ်ဆေးမှတ်
- ၁၀၄။ ပေးကမ်းနိုင်ငြား၊ ချွေရုံများ တပါးချစ်ဆေးမှတ်
- ၁၀၅။ စေခံယောကျာ်း လွန်မြောက်စား မှောက်မှားတတ်သည် မှတ်
- ၁၀၆။ နှစ်ပါးမိဘ လုပ်ကျွေးမှ သုခတည်မည်မှတ်
- ၁၀၇။ မုန်းချစ်၊ ပေါင်းကွဲ၊ ကြုံရန် မလွဲဒုက္ခမှတ်
- ၁၀၈။ အမှားကိုပယ် မှန်လျှင်လိုက်နာ အရာရာ ချမ်းသာကြံ့ကြောင်းမှတ်

ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်းပု ထုတ်နုတ်အပ်သော  
အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ

ရတနာပူရ အင်းဝဘုရင် ဆင်ဖြူရှင်လက်ထက်  
ဆုံထားဆရာတော်ဘုရားကြီး  
အနက်မြန်မာ ပြန်ဆိုထားတော်မူခဲ့သည်

- ၁။ မာရသေနဝိဿာတဿ ဝိနဿသုခဗျာယိနော မတဇော ဗလေန မဟတာ သဒါမင်္ဂလတ္ထုမေ
- ၂။ နာနာဂုဏဝိစိတ္တဿ ရူပကာယဿ သတ္ထုနော သဗ္ဗဒေဝ မနုဿာနံ မာရဗန္ဓဝိမောစိနော မေတ္တာဗလေန မဟတာ သဒါ မင်္ဂလတ္ထုမေ။

၃။ သဗ္ဗညုတဒိ ကာယဿ ဓမ္မကာယဿသတ္ထုနော ဗုဒ္ဓဿ  
ဂေါစရဿာပိ ဂေါစရဿေဝဘူရိယာ တေဇောဗလေနမဟတာ  
သဒါသဗ္ဗမင်္ဂလတ္ထုမေ။

၄။ ရူပကာယသဒိသဿ နိမ္မိတဿမဟေသိနော သိက္ခိတော  
မာနုသကေဒေဝေ မောစယိတောန သဒေဝကေ။

၅။ သင်္ခါရေ ပဇဟန္တဿ နိဗ္ဗူတဿ မဟေသိနော  
မဟတာ အာနုဘာဝေန သဗ္ဗမင်္ဂလတ္ထုမေ။

၆။ စတုရာသီတိသဟဿ ဓမ္မခန္ဓဿတေဇသာ နဝင်္ဂသာသန  
ဿာပိ နဝလောကုတ္တရဿစ သဗ္ဗပါပ၊ ပဝါဟေန သဒါမင်္ဂ  
လတ္ထုမေ။

၇။ မဟတောရိယသံဃဿ ပုညခေတ္တဿ တာဒိနော ပဟိန  
သဗ္ဗပါပဿ သီလက္ခန္ဓာဒိဓာရိနော မဟာတေဇော နုဘာဝေန  
သဒါမင်္ဂလတ္ထုမေ။

၈။ ပဗ္ဗာလေန တလောကာသေ ဒေဝါယက္ခာ ပိသာစကာ  
ဝိဇ္ဇာဓရာစဂန္ဓဗ္ဗာ နာဂါက္ခမ္ဘဏ္ဍရက္ခဿ သဗ္ဗေသံအာနုဘာဝေန  
သဒါမင်္ဂလတ္ထုမေ။

၉။ ဣစ္စဝံ ဥပ္ပါတသန္တိ ဝဒေယော သုဏ္ဏေယျဝါ ဓါရေ  
ယျဝါ ဝိဇေယျသဗ္ဗပါပါနိ သတိကာမောလဘေ သတိ။

၁၀။ သုခကာမောသုခံလဘေ အာယုကာမောလဘေ ယျာယု  
ပုတ္တကာမောလဘေသုဇေ တဿရောဂါနံ ဗာဇေန္တိ။

၁၁။ ဝါတာ ပိတ္တာဒိ သမ္ဘဝါ အကာလ မရဏံ နတ္ထိနဒေ  
ဝေါဝိ သမောသရေ နစောပ္ပါဒါဘယံပိဿ။

၁၂။ နောစပတ္တဘယံတထာ နဿန္တိဒန္တိမိတ္တာနိ ပါပဏမ္မဋ္ဌိတာ  
နိစ ဒိသံမာယု ဟိသောတ္ထိ စ။

၁၃။ အာရောဂျဉ္စ သဒါဘဝေ ယောသုတ္တာပိ မဟာသန္တိ သင်္ဂါမေပဝီသေနရော ဝိဇယေဒဝဂီနော သဗ္ဗေ။

၁၄။ နသတ္တေဟျတိ ဘုယျကေ ဝိပ္ပတ္တိနာနဂါဟတိ နရော ဂေနာ အိဘုယျတေ သဝတ္ထုဟိ ဝိဝခုတေ။

၁၅။ ယတြဒေသေ ပကောပကာ ဗလကာ ရက္ခသာဒယော ဥပ္ပဂါတသန္တိသောသေန သဗ္ဗေတတ္ထသမေန္တိမေ။

၁၆။ ယံဥဒ္ဓိဿဝဒေသန္တိ သဇီဝိတံ ပျဇီဝိတံ သောမုစ္စတေ မဟာဒုက္ခာ လဘတေတုဂတိံ သဒါ။

ဂါ ထာ ပါဌံ ပြီး ၏။

အနက်ပြန်ဆိုချက်

၁။ မာရသေနဝိဃာတဿ-မာရ်မင်း၏ စစ်သည်အပေါင်း ကို ဖျက်ဆီးနှိမ်နင်းတော်မူပြီးထသော၊ သုခဈာယိနာ-ချမ်းသာ စွာ ဈာန်သမာပတ် တရားကို ဝင်စား တော် မူလှ ရှိထသော၊ ဇိနဿ- ငါးမာရ်အောင်မြင် မြတ်ချစ်ရှင်၏၊ မဟတာ- များလှ စွာသော၊ တေဇေဗလေန-တန်ခိုးအစွမ်းတော်ဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ် အား၊ သဒါ- အခါခပ်သိမ်းသောကာလ၌၊ မင်္ဂလံ- မြတ်သော မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။ ။

၂။ နာနာဂုဏဝိစိတ္တဿဂ္ဂပကာယဿ - အထူးထူးသော လောကီလောကုတ္တရာဂုဏ်တို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ဂ္ဂပကာယနှင့် ပြည့်စုံသော၊ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ-အလုံးစုံသောလူနတ်တို့ကို၊ မာ ရဗန္ဓဝိမောစိနော-မာရ်ဟူသော အနှောင်အဖွဲ့ကို ချွတ်တော်မူပြီး ထသော၊ သတ္ထုနော-မြတ်စွာဘုရား၏၊ မဟာတာမေတ္တာဗလေန-

ကြီးမြတ်သောမေတ္တာတော်၏အာနုဘော်ကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်  
အား၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်  
စေသတည်း။ ။

၃။ ဗုဒ္ဓဿ-သစ္စာလေးပါးတို့ကို အလိုလို သိတော်မူပြီး  
ထသော၊ သတ္ထုနော-လူသုံးပါး တို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသော  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဗ္ဗညုတဒိကာယဿ-သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်  
စသော အစိတ်စိတ်သော ဉာဏ်တော်တို့၏ အပေါင်းဖြစ်သော၊  
ဓမ္မကာယဿပိ-ဓမ္မကာယ၏၎င်း၊ ဂေါစရဿာပိ-အာရုံဓမ္မ၏၎င်း၊  
ဂေါစရဿဝ-အဆုံးမရှိသောအာရုံသို့၊ ဘူရိယာပိ-မြေကြီးအထု  
နှင့်တူသော ပညာတော်၏၎င်း၊ မဟတာတေဇော ဗလေန-  
ကြီးမြတ်သော တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့်၊ မေ- ကျွန်ုပ်အား၊  
သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊  
အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ မဟေသိနော-သီလက္ခန်စသောကျေးဇူးတို့ကို ရှာမှီး  
တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား၏၊ ရူပကာယသဒိဿဿ-ရူပကာ  
ယနှင့် တူစွာထသော၊ နိမ္မိတဿ-နိမ္မိတဘုရား၏၎င်း၊ သံဒေဝက-  
နတ်နှင့်တကွသော လောက၌၊ မာနုသေ-လူတို့ကို၎င်း၊ ဒေဝေ-  
နတ်တို့ကို၎င်း၊ သိက္ခိတော- သွန်သင်ဆုံးမပြီး၍၊ မောစယိတောန-  
ချွတ်တော်မူပြီး၍—

၅။ သင်္ခါရေ-သင်္ခါရတရားတို့ကို၊ ပဇဟန္တဿ-စွန့်တော်  
မူပြီးထံသော၊ နိဗ္ဗူတဿ-ခန္ဓပရိနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်တော်မူပြီးထ  
သော၊ မဟေသိနော-ပကတိသော မြတ်စွာဘုရား၏၎င်း၊ မဟ  
တာအာနုဘာဝေန-ကြီးမြတ်သော တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့်၊

မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ စတုရသီတိသဟယဓမ္မက္ခန္ဓဿ - မေက္ခန္ဓာအားဖြင့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်ရှိသော၊ နဝင်္ဂသာသနဿ-ပိ- အင်္ဂါ အားဖြင့် ကိုးပါးရှိသော၊ ပရိယတ္တိသာသနာတော်၏၎င်း၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မဿ-ပိ-ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတည်း ဟူသော ပဋိဝေဓသာသနာတော်၏၎င်း၊ သဗ္ဗပါပပဝါဟေန- အလုံးစုံသောမကောင်းမှုကို ဆေးကြောသုတ်သင် စင်အောင်မျှော တတ်သော၊ တေဇသာ-တန်ခိုးအစွမ်းကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ် အား၊ သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ် စေသတည်း။

၇။ ပုညခေတ္တဿ-ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဘာဝ ဖြစ်တော်မူသော၊ တာ ဒိနော-လောကဝိဘာရားအပေါင်း၌ သည်းခံပျော်မှုလေ့ရှိထသော၊ ပဟိနသဗ္ဗပါပဿ-ပယ်အပ်ပြီးသော အလုံးစုံသော မကောင်းမှုရှိ သော၊ သီလခန္ဓာဒိစာရိနော-သီလက္ခန္ဓာစသောဓမ္မက္ခန္ဓာအပေါင်း ၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူထသော၊ မဟာတောရိယသံဃဿ-မြတ် လှစွာသော အရိယာ သံဃာတော် အပေါင်း၏၊ မဟာတေဇာ နုဘာဝေန- ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးအာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ သဒါ-အခါ ခပ်သိုမ်း၊ မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၈။ ပဗ္ဗာလေန တလောကာသေ-ကောင်းကင် အပြင် တောင်ခေါင်းဥမင်အပြင်ဖြစ်သောအရပ်၌၊ ဝသန္တော-နေသော ဒေဝါ-နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ယက္ခာ-ဘိလူးတို့သည်လည်း

ကောင်း၊ ပိသာစ-မြေဘုတ်ဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာ  
ဓရာ-ဝိဇ္ဇာခိုရ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ-ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ နာဂါ-နာဂါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘာဏ္ဍာ-  
ကုမ္ဘာဏ် တို့ သည် လည်း ကောင်း၊ ရက္ခသာ- ရက္ခိုက်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ သဗ္ဗေသံ-ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်၊  
နာဂါး၊ ဘီလူးကုမ္ဘာဏ်၊ ရက္ခိုက် စသည်တို့၏ အာနုဘာဝေနေ-  
အာနုဘော်ကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား သဗ္ဗ-အလုံးစုံသော၊  
မင်္ဂလံ-မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

၉။ ဣစ္ဆေဝံ-ဣတိဝေဝုတ္တနယေန-အကြင် အကြင် ဆိုအပ်ပြီး  
သောနည်းဖြင့်၊ ယော-အကြင်သူသည်၊ ဥပ္ပါတသန္တိ-ဥပ္ပါတ  
သန္တိမည်သော ဂါထာအပေါင်းကို၊ ဝဒေဝဒေယျ-ဟောမှု  
လည်းဟောရာ၏၊ သုဇ္ဈာယျဝါ- နာမူလည်း နာရာ၏၊ ဓရေ  
ယျဝါ-နှုတ်ကုန်မူလည်း ဆောင်ရာ၏၊ သော-ထိုသူသည်၊ သဗ္ဗ  
ပါပါနိ- အလုံးစုံသော မကောင်းခြင်းတို့ကို၊ ဝိဇေယျ- အထူး  
သဖြင့် အောင်ရာ၏၊ သတိကာမော-သံတိကို အလိုရှိသောသူသည်  
သတိ-သံတိကို၊ လဘေ-ရနိုင်၏။

၁၀။ ၁၁။ သုခကာမော- ကိုယ်စိတ်တို့၏ ချမ်းသာခြင်းကို  
အလိုရှိသောသူသည်၊ သုခံ-ကိုယ်စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းကို၊ လဘေ-  
ရ၏၊ အာယုကာမော-အသက်ရှည်ခြင်းကို အလိုရှိသောသူသည်၊  
အာယု-အသက်ရှည်ခြင်းကို၊ လဘေယျ-ရရာ၏၊ ပုတ္တကာမော-  
သားကိုအလိုရှိသောသူသည်၊ သုတေ- သားတို့ကို၊ လဘတေ-  
ရ၏၊ တိဿ-ထိုဥပ္ပါတသန္တိ ဂါထာကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော  
သူအား၊ ဝါတာပိတ္တာဒိသမ္ဘဝါ-လေ၊ သည်းချေ၊ သလိပ်၊ သွေး  
အစရှိသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ရောဂါအနာမျိုးတို့သည်၊

နဗာစေန္ဒိ- မနှိပ်စက်နိုင်ကုန်၊ အကာလမရဏံ- ဥပစ္စေဒကဏံ  
ကြောင့် လေရခြင်းသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဒေဝါစ-မိုဃ်းသည်လည်း၊  
ဝိသမံ-မညီမညွတ်၊ နဩသရေ-ရွာ၊ အဿ-ထို ဥပ္ပါတသန္တိ  
ဂါထာကို ရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော သူအား၊ ဘယံပိ- ကြောက်  
ခြင်းသည်လည်း၊ နစောပ္ပါဒါ- နစဥပ္ပဇ္ဇတိ- မဖြစ်။

၁၂။ ပတ္တဘယံ- ရောက်လတ္တံ့ သော ဘေးအပေါင်း သည်  
လည်း၊ နောဥပ္ပဇ္ဇိယတိ-ဖြစ်လတ္တံ့၊ တထာ-ထိုမှတပါး၊ ပါပ  
ကမ္မဋ္ဌိတာနိ-ရှေးရှေးသော ဘဝတို့၌ ပြုခဲ့ဘူးသော မကောင်းမှု  
ကံကြောင့် တည်လာထင်ရှားကုန်သော၊ ဒုန္နိမိတ္တာနိ-မကောင်း  
သောနိမိတ် ဩဘာတို့သည်လည်း၊ နဿန္တိ- ပျောက်ကုန်၏၊  
သောတ္ထိ-ချမ်းသာစွာ၊ ဒိသမာယုဟိ-ဒိသမာယုဇေ-အသက်ရှည်  
သည်သာလျှင်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၁၃။ သဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ အာဇေယျဇ္ဇ- အနာမရှိသော  
အဖြစ်သာလျှင်၊ ဘဝေ-ဖြစ်၏၊ ယောနရော- အကြင်အမှုထမ်း  
ယောကျ်ား စစ်တပ်သားသည်၊ မဟာသန္တိ-မြတ်သောငြိမ်းခြင်း  
ကို- ဖြစ်စေတတ်သော ဥပ္ပါတသန္တိဂါထာကို၊ သုတုာပိ- နာ၍  
လည်း၊ သင်္ဂါမေ-နှစ်ဖက်ပြိုင်ယှဉ် စစ်မြေပြင်သို့၊ ပဝိသေ-ဝင်အံ့၊  
သောနရော-ထိုဥပ္ပါတသန္တိဂါထာကိုနာ၍ စစ်မြေပြင်သို့ဝင်သော  
အမှုထမ်းသည်၊ သဗ္ဗေ- အလုံးစုံသော၊ ဝေရိနော- ရန်သူတို့ကို၊  
ပိဇယေ-ဧအောင်ရာ၏။

၁၄။ သတ္တေဟိ- ရန်သူတို့သည်၊ ဂါ- ဓါးလက်နက်တို့သည်၊  
နဘိဘုယျတေ-မနှိပ်စက်နိုင်၊ ဝိပ္ပတ္တိနာ-ပျက်စီးခြင်းသည်၊ နဂါ  
ဟတိ-နဗာဓိယတိ-မနှိပ်စက်၊ ရောဂေန- အနာရောဂါအပေါင်း



သည်။ နတ်ဘုရားတော်-မနှိပ်စက်နိုင်၊ သဝတ္ထုတိ-မိမိဝတ္ထုစည်းစိမ်  
ဥစ္စာ ရတနာတို့ဖြင့်လည်း၊ ဝခုတေ-ပွားများ၏။

၁၅။ ယတြဒေသေ-အကြင်အရပ်၌၊ ပကောပကာစ-တစ္ဆေ  
ဥပကဏ္ဍိယံ ဥပကကြီးတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဗလကာရက္ခသာဒ  
ယော- ဘုတ်ပြိတ်ရက္ခိကံ အစရှိသော မကောင်းသော အာရုံတို့  
သည်လည်းကောင်း၊ စောဝေယျု-အစွမ်းရှိကုန်ငြားအံ့၊ တတ္ထ  
ပဒေသေ- ထို တစ္ဆေ ဘုတ်ပြိတ် ရက္ခိကံ ဥပကရှိသောအရပ်၌၊  
သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ-ထို တစ္ဆေ ဘုတ် ပြိတ် ရက္ခိကံ  
ဥပက အပေါင်းတို့သည်၊ ဥပ္ပါတသန္တိသောသေန- ဥပ္ပါတသန္တိ  
ဂါထာကို ရှုတ်ဖတ်သောအသံဖြင့်၊ သမန္တိဥပသမေန္တိ-ငြိမ်းကုန်  
၏။

၁၆။ ဇိဝိတမ္ပိ-အသက်ရှည်သည်လည်းဖြစ်သော၊ အ ဇိဝိတမ္ပိ-  
အသက်မရှည် သေအံ့သည်လည်း ဖြစ်သော၊ ယံ- အကြင်သူကို၊  
ဥဒ္ဓိဿ-ရည်မှတ်၍၊ သန္တိ-ဥပ္ပါတသန္တိဂါထာကို၊ ဝဒေ-ရှုတ်ငြား  
အံ့၊ သော-ထိုရည်မှတ်အပ်သောသူသည်၊ မဟာဒုက္ခာ- ကြီးစွာ  
သောဆင်းရဲမှ၊ မစ္ဆတေ-လွတ်၏၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သုဂတိ  
သုဂတိဘဝကို၊ လာဘတေ-ရ၏။

ဥပ္ပါတသန္တိဂါထာ-ပဋိဋ္ဌိအနက် ပြီး၏

သီဟဗာဟုမင်းမြတ် အမြဲရွတ်ဖတ်  
သရဇ္ဈာယ်တော်မူသော

ဝသန္တတိလက ဂါထာတော်ကြီး

၁-ဗုဒ္ဓေါတိလောက- ဘဝအန္တကရော ဥဒေန္တံ- နာဂံ  
သသေန အတိကက္ခဋ္ဌမာရဒေဝံ ထာမာသယာတိ တဝသေန  
ဇိနောဇယန္တော ဧတေနအတ္ထု ဇယမင်္ဂလမဂ္ဂမေကံ ၂-မဂ္ဂံ  
နာဝနရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တော မေဟဿသဠိတ သဟဿ ဒိယဇ္ဇ  
တဏှံ ဥပတ္တိခံသနဝသေန ဇိနောဇယန္တော ဧတေနအတ္ထု ဇယ  
မင်္ဂလမဂ္ဂမေကံ ၃- သကျာဒိဝံသပဝရော ဂဂဇနာ ပမပညော  
သေဋ္ဌာတိ စူဠမက္ခဋ္ဌော ဟိလောကနာထော သင်္ခါရတေဇ  
ဝိဓမေန ဇိနောဇယန္တော ဧတေနအတ္ထု ဇယမင်္ဂလမဂ္ဂမေကံ ၄-  
သဗ္ဗဏ္ဍရိသိပဝရော-ဝရထာမကာယော နန္ဒနိဝဏ္ဏဇိရဇံ သုဘန္တ  
မာရံ သက္ကာယဟေတုပဇဟေန ဇိနောဇယန္တော ဧတေနအတ္ထု  
ဇယမင်္ဂလမဂ္ဂမေကံ ၅-ဗတ္တိံ သလက္ခဏာဓရော အတုပေတုပညော  
ဗာဠုမဟန္တဗလဝံ အဟိပစ္စုမာရံ တိဿောပဋိညာကရဏေန  
ဇိနောဇယန္တော ဧတေနအတ္ထု ဇယမင်္ဂလမဂ္ဂမေကံ။  
ပဉ္စဝိဇေယျ ၅-ဂါထာပါဌ်(၁၄)လုံးဘွဲ့ ဝသန္တတိလကဂါထာ။

အနက်ကား။ ။ ၁။ ဗုဒ္ဓေါ- သစ္စာလေးပါး တရားကို  
သိတော်မူပြီးသော၊ တိလောက ဘဝအန္တကရော-လောကသုံးပါး  
၌ ဘဝ၏အဆုံးကို ပြုတော်မူတတ်သော၊ ဇိနော-မြတ်စွာဘုရား  
သည်။ နာဂံ- ဂီရိမေဂလာဆင်ထွက်သို့၊ ဥဒေန္တံ- တက်စီးလျက်  
သော၊ သသေန- စစ်သည်နှင့်တကွသော၊ အတိကက္ခဋ္ဌမာရဒေဝံ-  
အလွန်ကြမ်းတမ်းသော မာရ်မင်းကို၊ ထာမာသယာတိတဝသေန-

အစွမ်းအံ့ရာကို လွန်သောသတ္တိဖြင့်၊ ဇယန္တော- အောင်တော်မူ  
 လေပြီ၊ ဧတေန-ဤသစ္စာစကားဖြင့် ဤမှာရိနတ်မင်းကို အောင်  
 မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ-  
 အကျွန်ုပ်အား၊ ကေ-အတုမရှိသော၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ-  
 အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း။ ၂။ မဂ္ဂင်  
 နာဝနရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တော-မဂ္ဂင်တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေ  
 ဖြင့် လူနတ်တို့၏အစီးအပွားဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်တော်မူဘတ်  
 သသော၊ ဧိနော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မောဟဿ၊ သဇ္ဇိတ၊ သဟဿ  
 ဒိယခုတဏှံ -မောဟသည်စီရင်အပ်သော တထောင့်ငါးရာ ကိလေ  
 သာတည်းဟူသော မာရ်ကို၊ ဥပ္ပတ္တိဓံသနဝသေန- ဖြစ်ခြင်းကို  
 ဖျက်ဆီးတတ်သော သတ္တိဖြင့်၊ ဇယန္တော- အောင်တော်မူလေပြီ၊  
 ဧတေန-ဤသစ္စာစကားဖြင့် ဤကိလေသမာရ်ကို အောင်မြင်တော်  
 မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ကေ-  
 အတုမရှိသော၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ- အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ  
 သည်၊ အတ္ထု- ဖြစ်စေသတည်း။ ၃။ သကျာဒိဝံသပဝရော-  
 သာကီဝင်စသော အနွယ်ဖြင့် မြတ်တော်မူသော၊ ဂဂနောပမ  
 ပညော-ကောင်းကင်ပြင်ကဲ့သို့ ကျယ်ဝန်းသော ပညာရှိတော်မူ  
 သော၊ သေဋ္ဌာဓိစူဠမကုဋ္ဌာ- မြတ်သော သူတို့ထက် လွန်မြတ်  
 သော ဦးစွန်းမကိုဋ်သဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော၊ တိလောကနာထော-  
 နေဝိကသုံးပါး၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော၊ ဧိနော-မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်၊ တေဇဝိဓမေန-အရှိန်အစက်ကို ဖျက်ဆီးသော သတ္တိ  
 ဖြင့်၊ သင်္ခါရံ-သင်္ခါရမာရ်ကို၊ ဇယန္တော-အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊  
 ဧတေန- ဤသစ္စာစကားဖြင့်၊ သင်္ခါရမာရ်ကို အောင်မြင်တော်မူ  
 သော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊

ကေ- အတုမရှိသော၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ- အောင်ခြင်း  
မင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။ ၄။ ဒာဗ္ဗဏ္ဏရုံသိပဝေရော-  
ရောင်ခြည် ခြောက်သွယ်ဖြင့် မြတ်တော်မူသော၊ ဝရဏာမကာ  
ယော-မြတ်သောအား မြတ်သောကိုယ် ရှိတော်မူသော၊ ဇိနော-  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နန္ဒိ-နှစ်သက်ဖွယ်သော၊ နိဝဏ္ဏဝိရဇံ-မြူကြေး  
ကင်းသော မြဲသော အဆင်းရှိသော၊ သုဘခန္ဓမာရံ-တင့်တယ်  
သော ခန္ဓမာရ်ကို၊ သိက္ခာယဟေတု ပဇဟေန- သက္ကာယဒိဋ္ဌိ  
တည်းဟူသော အကြောင်းကို ပယ်သောသတ္တိဖြင့်၊ ဇယန္တော-  
အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တေတေန- ဤသစ္စာစကားဖြင့် ဤခန္ဓ  
မာရ်ကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားတန်ခိုးတော်ကြောင့်၊  
မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ ကေ- အတုမရှိသော၊ အဂ္ဂ-မြတ်သော၊ ဇယ  
မင်္ဂလံ- အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။ ၅။  
ဗာတ္ထိ သလက္ခဏဓရော-လက္ခဏာတော်ကြီး၊ ဥပ္ပ-ပါးကို ဆောင်  
တော်မူတတ်သော၊ အတုပေတပုညော-အလွန်သော ဘုန်းတော်  
နှင့်ပြည့်စုံတော်မူတတ်သော၊ ဇိနော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗာဠ-  
ပြင်းထန်စွာသော၊ မဟန္တဗလံ- များသောအားရှိသော၊ အတိ  
မစ္စုမာရံ- အလွန်သော မစ္စုမာရ်ကို၊ တိသေတ ပဋိညာကာရ  
ဏေန-ပဋိညာဉ်သုံးပါးကို ပြုသောသတ္တိဖြင့်၊ ဇယန္တော- အောင်  
တော်မူလေပြီ၊ တေတေန- ဤသစ္စာစကားဖြင့် ဤမစ္စုမာရ်ကို  
အောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊  
အကျွန်ုပ်အား၊ ကေ- အတုမရှိသော၊ အဂ္ဂ- မြတ်သော၊ ဇယ  
မင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်စေသတည်း။

ပဉ္စဝိဇေယျငါးဂါထာ ပါဠိအနက်ပြုး၏။

အဋ္ဌာရသ ဆုတောင်းဂါထာပါဌ်

၁-ဗုဒ္ဓါဒိရတနတ္ထယံ ဝန္တိတွာနစသာဒရံ သီလာနိပရိပူဇရ  
 တွာ စတုအက္ခရယောဂတော၊ ၂- အဆဇ္ဇဘဇ္ဇကာယောမ္ပိ သဗ္ဗာ  
 ဝုဓ ပရိတ္တကော ဣမိနာညံ ပရေနာပိ သမတ္ထောကရိတုံဣမံ၊ ၃-  
 သဗ္ဗဗန္ဓနဆိန္ဒောမ္ပိ အန္တောဗဟိဗဟန္တံ၊ အနန္တဗလဝါဟောပိ  
 နသမတ္ထောဂဏှံ တုံသဒါ၊ ၄- ဆာယုမတ္တမ္ပိနာဒိဋ္ဌော နာသု  
 ဏောသဒ္ဓမတ္တကံ ခုဒ္ဒကံမဟန္တံ၊ ပိ မဟန္တံ အပ္ပကံကရေ၊ ၅-  
 ဥဒကာကာသ စာရိကော မဟိနိမ္မုစ္စကော ဘဝေ သုဝဏ္ဏရ  
 ဇတာဒိနိ ယထိန္တိတကရောသဒါ၊ ၆- ကောဋ္ဌာဃရ ကာရာဒိကံ  
 ပုမိတ္ထိပိယသံယုတ္တံ သဟဿာယုစိန္တုညာဏော ဒုရမ္ပိသမိပဘဝေ၊  
 ၇- ဝိဇ္ဇန္တရာတဒါသဗ္ဗေ ပဿန္တေ သုတမတ္တကေ ပကာသေတွာ  
 အတ္တသိပ္ပမမံမက္ခန္ဓုရောသဒါ၊ ၈- ပရိဝါရေတွာနိသိန္တေ မမတ္တံ  
 ဂရိကရောန္တော ဝဟန္တုတေအဓိပေါဟံ သဗ္ဗဝိဇ္ဇာပယုတ္တာနံ၊  
 ၉- ယထာဝုတ္တာနိ ဖလာနိ သမိဇ္ဈတုယထိန္တိတံ စတုဓာတုပသိဒ္ဓေန  
 မဟန္တအတ္တဒသိနာ၊ ၁၀- ကရာကဗ္ဗရာ တမံခမာဟံ ပဗောဇေသိဇ  
 နမ္ပုဇံ ဓမ္မေတွာ ဓမ္မရံသီဟိဝရံသော ဒေတုမေဖလံ၊ ၁၁- ယမိ  
 တဗ္ဗယမောဒန္တော ဂမိတဗ္ဗဂမာဒိကော ဗလံမာရဿယောဇိနာ  
 ဝရံသော ဒေတု မေ ဇယံ—

အနက်ကား။ ။ အဟံ-သည်၊ သာဒရံ- ရိုသေခြင်းနှင့်တူ  
 ဗုဒ္ဓါဒိရတနတ္ထယံ-ဘုရားအစရှိသော ရတနာသုံးပါး အပေါင်းကို၊  
 ဝန္တိတွာ-ရိုခိုးဦး၍၊ သီလာနိ-ဂုဏ်ပါး သာသီလရှစ်ပါးသောသီလ  
 တို့ကိုလည်း၊ ပရိပူဇေတွာ-ပြည့်စုံစေ၍၊ စတုအက္ခရယောဂတော-  
 လေးလုံးဖော်ပြ စမအက္ခရာ မက္ခာယုဉ်လျက် ဆောင်ရွက်သော

ကြောင့်၊ အဆင့်ဘဏ္ဍာယော-မပေါက်မပြု ရှုနမရှိ ပကတိကြောင့်  
 ခိုင်သော ကိုယ် ရှိသည်လည်းကောင်း၊ သုဗ္ဗာဝုဗေရိတ္တကော-  
 မီးပေါက်လေးမြား ဓါးလုံသေနတ် သန်လျက် သစ်ချွန်စသော  
 ခပ်သိမ်းသောလက်နက်မျိုးတို့ကိုတာမြစ်နိုင်သည်လည်းကောင်း၊  
 ဣမိနာ-ဤငါ၏ကိုယ်ဖြင့်၊ အညံ-သုတပါး၏ ကိုယ်က၊ ပရေ  
 နာပိ-သုတပါး၏ကိုယ်ဖြင့်လည်း၊ ဣမံ-ဤကိုယ်ကို၊ ကရိတံ-  
 ဖေၤကလဲတဖန် ပြန်လှုပ်ပြုခြင်းငှါ၊ သမတ္တော-စွမ်း နိုင် သည်၊  
 အမ္ပိ-ဖြစ်ရပါလိ၏၊ သဗ္ဗဗန္ဓုနသိန္ဓော-ခပ်သိမ်းသော အနှောင်  
 အဖွဲ့မျိုးကို ထွင်းဖောက်နိုင်သည်လည်းကောင်း၊ အန္တောဗဟိ-  
 ဗဟန္တဝါ-အတွင်းမှသည် အပည့် အပမှသည် အဟောင်းသို့ ရောက်  
 စေနိုင်သည်လည်းကောင်း၊ အနန္တဗလဝါဟောပိ-အတိုင်းမသိ  
 သော ဗိုလ်ပါအလယ်၌လည်း၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဂဏိတံ-  
 ဖမ်းယူခြင်းငှါ၊ နသက္ကော-မတတ်နိုင်သည့် အမ္ပိ-ဖြစ်ရပါလိ၏၊  
 ဆာယာမတ္တမ္ပိ-အရိပ်ကိုမှလည်း၊ နာဒိဌာ-အလိုမရှိကမမြင်ရသည်  
 လည်းကောင်း၊ သဒ္ဓမတ္တကံ-အသံကိုမှလည်း၊ နာသုဏော-အလို  
 မရှိက မကြားရသည်လည်းကောင်း၊ ဟုတော-ဖြစ်၍၊ ခုဒ္ဓက-  
 အငယ်ဖြစ်လျက်၊ မဟန္တံ-ကြီးသည်ကို၊ မဟန္တဝါ-အကြီးဖြစ်လျက်  
 လည်း၊ အပူကံ-ငယ်သည်ကို၊ ကရေ-ပြုနိုင်ရာ၏၊ ဥဒကာကာသစာရိ  
 ကော-ရေပြင်ကောင်းကင်သို့သွားနိုင်သည်လည်းကောင်း၊ မဟိနိမ္မစ္စ  
 ကော-မြေကိုငုတ်လျှိုးနိုင်သည်လည်းကောင်း၊ အထော-ဖြစ်ရလို့  
 သုဝဏ္ဏရတောဒီနိ-ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး၊ သံ၊ ပြဒါးစသည်တို့ကို၊ သဒါ-  
 အခါခပ်သိမ်း၊ ယထိစ္ဆိတကရာ-အကြင်အလိုရှိကပြုစွမ်းနိုင်သည်  
 လည်းကောင်း၊ အထော-ဖြစ်ရလို့၏၊ ကောဌာသရကာရာဒိကံ-  
 ကျီကြာဘဏ္ဍာ အိမ်ရာစသည်တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်လည်းကောင်း၊

ပုမိတ္တိပီယသံယုတ္တံ-ယောကျာ်းမိန်းမဖြစ်သော လူအပေါင်း တို့  
 ချစ်မြတ်နိုးသည်လည်းကောင်း၊ သဟဿာယု-အသက်တထောင်  
 ရှည်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ စိန္တညာဏော-သုတပါးတို့၏အကြံ  
 အစီကို သိနိုင်သည် လည်းကောင်း၊ ဒုရမ္မိ-ဝေးသောအရပ်ပင်  
 ဖြစ်သော်လည်း၊ သမိပ-နီးစေခြင်းငှါ စွမ်းနိုင်သည်လည်းကောင်း၊  
 ဘဝေ-ဖြစ်ရလို၏၊ တဒါ-ထိုသို့လိုရာအမှုကိုဆောင်ရွက်သောအခါ  
 ဌ၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝိဇ္ဇန္တရာ-ဇောခိုရ်တို့သည်၊ မ-ငါ့ကို၊  
 ပဿန္တေ-မြင်ကာမျှ လည်းကောင်း၊ သုတမတ္တကော-ကြားကာမျှ  
 လည်းကောင်း၊ အတ္တသိပ္ပံ-မိမိတို့၏အတတ်မျိုးကို၊ ပကာသေတွာ-  
 ထင်ရှားပြု၍၊ စော-ထိုတပသီဇော်ဂျီတို့သည်၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊  
 မမ-ငါ့ကို၊ ဒက္ခန္တု-ထင်ရှား ပြစေကုန်သတည်း၊ တေ-ထိုတပသီ  
 ဇော်ဂျီတို့သည်၊ ပရိဂ္ဂါရေတွာ-ခြံရံ၍၊ နိသိန္ဓေ-နေသောအခါ  
 ဌ၊ မမတ္တံ-ငါ့လို့အပ်၊ သာအကျိုးစီးပွားကို၊ ကရုံကာဇောန္တော-  
 အလေးအမြတ်ပြုသည် ဖြစ်၍၊ ဝဟန္တု-ရွက်ဆောင်စေသတည်း၊  
 အဟံ-ငါသည်၊ သဗ္ဗဝိဇ္ဇာ ပယုတ္တာန-အလုံးစုံသောဝိဇ္ဇာအတတ်  
 မျိုးတို့ကို လုံ့လပြုကုန်သော ဖာပသီဇော်ဂျီတို့ကို၊ အဓိပေါ-  
 အုပ်စိုးနှိမ်နင်း အစိုးရခြင်းသည်လည်း၊ ဘဝမိ-ဖြစ် ရ ပါ လို ၏၊  
 ယထာဝုတ္တာနိဖလ္လာနိ-အကြင်အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအကျိုးတို့  
 သည်၊ စတုဓာတုပသိဒ္ဓေန-ဓာတ်လေးပါးဖြင့် ပြီးသော၊ မဟန္တ  
 အတ္တဒဿနာ-များ၍တ်သောအကျိုးကို ပြတတ်သော လေးလုံး  
 သောအံ့ကုရာတို့ကြောင့်၊ ယထိစ္ဆိတံ-အကြင်အလိုရှိသောအတိုင်း၊  
 သမိဇ္ဈတု-ပြည့်စုံစေ သတည်း၊ ကရုံ-အတိုင်းမသိ များစွာသော  
 ဒါနပါရမီစသော ပါရမီဆယ်ခု၊ ငါးခုသောစွန့်ခြင်းကြီးတို့ကို  
 လွန်မင်းကဲမိုး ကြီးပမ်းဆောင်တော်မူသည်၏ အ ဖြစ် ကြောင့်၊

ကရော-လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား ကောင်း မြတ်  
 သော မင်္ဂလာ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ပြုနိုင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ အဗျဇ်-ကြာနှင့်တူသော၊ ဇနံ-ကျွတ်ထိုက်သောသတ္တဝါ  
 ကို၊ တမံမောဟံ-အဝိဇ္ဇန္တ-မောဟပိတ်ဆီး မိုက်မှောင်ကြီးကို၊  
 မေ့ရုံသိဟိ-ဆယ်ပါးသော တရားတော်တည်းဟူသော ရောင်ခြည်  
 ဝှန်းထက် ရွှေသန်လျက်ဖြင့်၊ ဓမ္မေတွာ-ချိုးဖဲ ဖျက်ဆီးတော်မူ  
 လျက်၊ ပဗောဓေသိ-ညက်ထည်းလှစွာသော တဏှာညွှန်ဝဲမြောက်  
 နဲ့စေးမှု လှန်ကဲထွက်တော်မူစေပြီးသော ထိုသို့ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော  
 ကျေးဇူးဂုဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
 မေ-ငါ့အား၊ ဝရံ-တောင်တအပ်သော၊ ဖလံ-ကောင်းကျိုးကို၊  
 ဒေတု-ပေးစေသတည်း၊ ယောဇိနော-အကြင် မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ ယမိတဗ္ဗော-နှစ်လိုအပ်သော ပါရမီကို၊ ယမောဒန္တော-  
 နှစ်သက်ယဉ်ကျေးတော်မူသည် ဖြစ်၍၊ မိတ္တုဗ္ဗာ-ရောက်အပ်  
 သောအဖြစ်သို့၊ ဂမာဒိကော-ရောက်ဦးအစကာလ၌၊ ဗလံ-ပြိုင်  
 သူ ပြီးတတ် စည်းကြပ်ပြီးသော၊ မာရဿ-မာရ်နတ်မင်းကြီး ဟူ  
 သော ရန်သူအား၊ ဇိနော-မကျန်မကြွင်း အောင်တော်မူသော၊  
 ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဝရံ-မြတ်သော၊  
 ဇယံ-အောင်ခြင်းကို၊ ဒေတု-ပေးစေသတည်း၊ (တနည်းလည်း)  
 သောကရာကရော-အကြင်ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး၏ တည်ရာ  
 ဖြစ်သော ဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းသည်၊ တမံမောဟံ-~~သန္တ~~  
 လေးပါးကို ဆီးတားပိတ်ကွယ်ဖုံးလွယ်တတ်သော အဝိဇ္ဇာဟူသော  
 မှောင်အမှိုက်ကို၊ ဓမ္မရုံသိဟိ-တရားတည်းဟူသော ရောင်ခြည်တို့  
 ဖြင့်၊ ဓမ္မေတွာ-ချိုးဖဲ ဖျက်ဆီးတော် မူ၍၊ ဇနမ္ဗျဇ်-ကျွတ်ထိုက်  
 သော သတ္တဝါကို၊ ပဗောဓေသိ-သစ္စာလေးပါးတရားကို သိခြင်း



သို့ ရောက်စေသောအားဖြင့် ပွင့်တော်မူပြီးသော၊ သောကရာက  
 ရော-ထိုခြောက်သွယ်သော ရောင်ခြည်တော်၏ တည်ရာဖြစ်သော  
 ဘုရားတည်းဟူသောနေမင်းသည်၊ မေ-ငါအား၊ ဝရံ-မြတ်သော၊  
 ဖလံ-ကောင်းကျိုးအလို၏ပြီးပြည့်စုံခြင်းကို၊ ဒေတု-ပေးစေသတည်း  
 ယပိတဗ္ဗယမော-စောင့်ရှောက်အပ်သော ဣန္ဒြေကို စောင့်ရှောက်  
 တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဒန္တော-ယဉ်ကျေးတော်မူသော၊ ဂမိတဗ္ဗဂမော-  
 ရောက်အပ်သိအပ်သောတရားကိုသိတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ အဓိကော-  
 လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ထက် လွန်ကဲထူးမြတ်တော် မူသော၊  
 ယောဇိနော-အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မာရဿ-မာရ်နတ်မင်း  
 ၏၊ ဗလံ-ရှေ့ခုနစ်ယူဇနာ လက်ဝဲလကျာ၊ တဆယ့်နှစ်ယူဇနာ  
 နောက်စကြာဝဠာထိအောင် များမြှောင်စွာသော စစ်သည်ကို၊  
 ဇိတော-အောင်တော်မူလေပြီ၊ သောဇိနော-ထိုမြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ မေ-ငါအား၊ ဝရံ-မြတ်သော၊ ဖလံ-အောင်ခြင်းကို၊  
 ဒေတု-ပေးစေသတည်း။

• ရှင်သီလဝိစီရင်ကိုးကွယ်ရသော အကျိုးလင်္ကာ

ဘားမဲ့ မထေရ် ထားခဲ့သည် အရှည်စဉ်ဆက် ကပ္ပမဟာ  
 မဏ္ဍလာ ကမ္ဘာပျက်တော့ အာဏာစက်ရေးတသဝေထုတ် အံခြေ  
 ဟုတ်သောကြောင့် မြုပ်မမှေးဘူး ပေးအပ်အလွယ် ဓမ္မစေတီရဲ့  
 အဖို့တဲတဲ တပည့်ငယ်ကို အကယ်မှန်ပေ နွယ်အန္တေမို့ ဆယ်ပြန်  
 ရှေ့သုံးပုရပိုက်မှ အကြိုက်ယူလေ့မို့ အဆုဆုပါးရာဝယ် များမိ  
 ပတိ ကြည်းရိုက်စတေးပေး နည်းမြှိုက်ပေါင်း တသောင်းခန့်  
 ရှိသော်လည်း မိလောက်သည့်အကျိုး သိဒ္ဓိကုန်တံမျက်လှည်းသလို  
 တချက်တည်းတိုးစေဘို့ ကိုးကွယ်ရန်မယွင်း ရှင်သီလဝိစီရင်လမ်း

ဆေးဒါန်းနှင့်ကွင်းခဲ၍၊ ကပ်ချင်းဝင်ရောက် မကြာမတတ် ခမြာ  
 ပင် ဆရာတွင်လျှောက်ရာဝယ် လျှောက်ပတ်သည့်တပည့် တသီး  
 တငြိမ်း ဤနည်းကိုမှန်းသည်မှာချီးမွမ်း၏ဟု တည့်တည့်မိန့်ကြား  
 ငါဆရာညှိုးငယ်ပမလာ၊ ကိုးကွယ်၍ထားသည်ကို သင် ကား  
 စိစိ အကြောင်းခြင်းရာ ဟောင်းမြင်းစွာ ခေါင်းရင်းမှာကြည့်ပေ  
 တော့ဟု သတိလည်းပေး ဓမ္မစေတီစီရင်၍၊ ဤ တွင် ကအစ  
 ပဲခူးမြို့ပြည်ကြီးဝယ် စည်ကားပိုင် နန်းရတောင် ချမ်းမြလို့သေပ  
 တေးမရှိပညာ အတွင်းလောက်မှတ် ဝင်ရောက်အပ်တဲ့ လာဘ်ပ  
 ကာမှာ ထပ်ရာတဆင့် ခေါင်စောက်မလွဲ နှောင်မောက်ကဲလို့  
 မို့ တောင်လောက်ဘဲမြင်လိမ့်မည်၊ အခွင့်လည်းကု မင်းခလျှင်  
 သဒ္ဓါ သွားလာလျှင် ကြည်ညို ကိုယ်ကိုချစ်ကြည် ပြစ်ချည်မငြိ  
 ကျန်းအောက်ဇမ္ဗူ ညှင်းထောက်ယူ လွမ်းလောက်သူ မရှိသဖြင့်  
 ဓိပတိပညာမြတ်ကို အင်္ဂါမြတ်တဆိတ်မျှမလျှန်အောင် နိဿယမှန်  
 မှီယှဉ်၍ စီရင် ကိုးကွယ်တော်မူကြစေကုန်သတည်း။

မင်း မှူးမတ် သူဌေးသူကြွယ် ကုန်သည် လယ်လုပ် စသော  
 သူခင်သိမ်းအပေါင်းတို့ ကိုးကွယ်ဆီးကပ်ရာ မဟာလာဘာ ပြည့်ဝ  
 တိုးကြောင်း ကောင်းသောစီရင်ထုံး စီရင်နည်းဖြစ်သောရှင်သီဝလိ  
 ထုလုပ်ကိုးကွယ်နည်းကို ပြပေအံ့။

မူလသက္ကရာဇ်ကိုတည် ၇-ခုစား၊ မ ဟာ ဘုတ် တို့  
 အဓိပတိသစ်သားဖြစ်စေ၊ မှူးနံသစ်သားဖြစ်စေ၊ မိဿဏနံပေါ်  
 သစ်သားဖြစ်စေ၊ ၁။ တနင်္ဂနွေ-မအူ၊ ၂။ တနင်းလာ-ရင်ကပ်  
 ၃။ အင်္ဂါ-သစ်ဆိမ့်၊ ၄။ ဗုဒ္ဓဟူး-ကြောင်လျှာလဲလှ၊ ၅။ ကြာ  
 သပတေး-ပျဉ်းမ သပြေ သဖန်း၊ ၆။ သောကြာ-ဆပ်သွား

မရသိန် ပျဉ်းတော်သိန် ဒဟတ်၊ ၇။ စနေ-ခန္ဓာ လက်ထုပ်  
အုံးနှံ၊ ၈။ ရာဇာ-ထောက်ရှာ။

အထက်ဖော်ပြပါ သစ်သားများမှတစ်ပါး အခြားနေ့နံ  
သင့်သစ်သားကိုလည်း ထုလုပ်နိုင်သည်။

မိဿက နံပေါ်သစ်သားကို စေတီပစ္စယာ ၃-ဆင့်၊  
သပိတ်မောက်ဖောင်းရစ်- အဆုံး ကြာ ချယားသီး၊ ထီး ၃-ဆင့်-  
မုတ်လိုက်နှင့်တကွ ထုလုပ်ရမည်။ ထီး ~~၃~~-ဆင့်မှာ နံသင့်သစ်သား  
ကိုလုပ်၊ ဘောင်းရစ်မှာ မွေးနံဂြိုဟ်သက်အတိုင်းထည့်၊ သစ္စေး  
သားရိုးကိုပြီးလျှင် ရွှေချ၍ စေတီတော်ကို စုတ်ရမည့် ဂါထာ  
ကား—

၁။ ဘဂဝါတုမှာကံ အတ္တဘာဝံ ကာယဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မော  
ဓမ္မဿ သံဃောသံဃဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿနိမ္မိတံ၊ ၂-ဘဂဝါတုမှာကံ  
အတ္တဘာဝံ ဗုဒ္ဓိမှာန ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မောဓမ္မဿ သံဃောသံဃဿ  
ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿနိမ္မိတံ၊ ၃-ဘဂဝါတုမှာကံ စိတ္တဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မော  
ဓမ္မဿ သံဃောသံဃဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿနိမ္မိတံ၊ ၄-ဘဂဝါတုမှာကံ  
ဓါတုဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မောဓမ္မဿ သံဃောသံဃဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿ  
နိမ္မိတံ။ ။

၎င်းဂါထာနှင့် စေတီတော်ကို သက်စေ စုတ်လေ။

နံသင့် သစ်သားကို ရှင်သီဝလိ မာတ်ဘတ်ရပ်ဟန် ပရိက္ခရာ  
နှုတ်ပြီး လွယ်ဟန် ထုလုပ်ပြီးလျှင် ဓာတ်တော်စစ်ကို စအိုက  
တပိုင်၊ နှင့် တပိုင်းထွက်ဌာပနာ၍ စုတ်ရမည့် ဂါထာကား—

ဥဒ္ဓါသီဝလိ မဟာဓထေရံ- ကံသတ္တကေဇံန- ဂစ္ဆန္တိ-သဗ္ဗ  
လာဓဘာ၊ ၁၀၀၀-စုတ်လေ။ လိုက်သွင်းပြီးကာလမှ စုတ်ရ  
မည်။

ဂါထာကား- ဣမေခေါ်ဘဂဝါ ဣဒံတောနသုဂတော  
ဘာသိတဉ္စဘိက္ခဝေ အနုမောဒေန ဒိဋ္ဌိလာ မဟိလာ ဧရာဂိုလာ  
သရလာ ဘရလာ ကရလာ ခရလာ သဗ္ဗသတ္တရုလာ စရလာ  
ဥပ္ပလာ ဧတေနသစ္စေန သောတ္ထိတေ ဟောတု သေယျထိဒံ  
ပေတကပ္ပေါ သတ္တဝေဝါ ဣတ္ထိယောဝါ ပုရိသောဝါ သဗ္ဗေ  
ဒေဝါ မနုဿာနံ မံသတံ ဟောတံပိယံမမ- ၁၀၀၀-စုတ်။

လှိုက်မသွင်းမိ နေ့စဉ်ညနံနက်ပူဇော်အံ့သော ဂါထာကား-  
သီဝလိစမဟာထေရော ဒေဝတာနံ ဉာတိနံ သုခံဝဟော ဘဝိဿတိ ဓမ္မေနတေသံ  
လာဘံလဗ္ဘတိ ပရိဇေယျတု အာယုဝဿသတံဒီသံ သဗ္ဗဒီသံ  
သဗ္ဗဒီသာရော ဝရံဗုဒ္ဓံ သရက္ခံဗေဒမိတိ သံ အနာဂတံ ဣဝတံ  
စီရသံ သေဝိတံဇာပေတိ ဇယာဇယာ ဣဇာရာဇဒုတိပေဇာတံ  
သေဝိရဇိသံဝရာ၊ ၃၉-အုပ်စုတ်၍ ရွှေချပြီးမှ လှိုက်သွင်းလေ၊  
ဥဏ္ဍလံမေ့ရှင်တော်ဂါထာ၊ ဂုဏ်တော်ကိုးပါး၊ စိန္တာမုနိဂါထာ  
များကိုလည်း (၁၀၀၀) စီ စုတ်လေ၊ ပရိဝါရအရပ်၊ တေဇ  
အရပ်များကထား၍ ကိုးကွယ်ရမည်။

နေ့စဉ်ညနံနက်ပူဇော်အံ့သော ဂါထာကား

- ၁။ ဘန္တသီဝလိနာမာတိ တိသု လောကေသု ပါကဇ္ဇော  
ဒေဝတာပူဇိတောယေစ ဣန္ဒာဒေဝါဟိပူဇိတော- ၃၂-လုံးဘွဲ့၊
- ၂။ အဟံဘန္တေ ဣဇေန အနာဂတော ကမ္မနော ဣဇ  
ဒေဟိမေ သုခဇိဝန္တော သဗ္ဗဒုက္ခပမုနုယေ- ၃၂-လုံးဘွဲ့၊
- ၃။ ယေဣတ္ထိဝါ ဒုရေဝသန္တိ ဒေဝတာ ဒေဝယဿာ  
နုဘာဝေန သဒ္ဓါဟောန္တပိယံမမ- ၃၂ လုံးဘွဲ့၊

၎င်းဂါထာနှင့် ဆွမ်း ရေချမ်း ပန်း ဆီမီး ထီး တံခွန် ပူဇော်သောအခါ သရဇ္ဈာယ်၍ လိုရာဆုကိုတောင်း၍ ကိုးကွယ် ရမည်။ အကျိုးမှာ ဓမ္မစေတီ ဓမ္မပါလတို့ ရာဇဝင်မှာကြည့်လေ၊ တေးကင်း၍ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံကုန်ရာသည်။

ရှင်ဥပဂုတ် ထုလုပ်ကိုးကွယ်နည်း

ပါဠိလိပုတ်ပြည်ကြီးကို အစိုးရတော်မှသော သီရိဓမ္မာ သောကမင်းကြီးသည် ၇-လ ၇-ရက် ပတ်လုံး စေတီတော်ပူဇော် ပွဲ ပြုလုပ်ရာ မာရ်နတ်၏ရန်ကို ပယ်လှန်တော်မူနိုင်သော အရှင် ဥပဂုတ်ရဟန္တာ အရှင်မြတ်ကို အလွန်ကြည်ညိုသော စိတ်ဖြင့် သဏ္ဍာန်တော်အတိုင်း ထုလုပ်ကိုးကွယ်၍ အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း ကင်း ငြိမ်းရှိသည်မှ အစဉ်အဆက် ဆင်းသက်ကိုးကွယ်အပ်သော အရှင် ဥပဂုတ် စီရင်နည်းကို ပြပေအံ့။

မူလသက္ကရာဇ်ကိုတည်း၊ ၇-ခုစား၊ မဟာဘုတ်တိုင်ထု၊ အထွန်းနံသင့် သစ်သားကို ရှင်ဥပဂုတ်ကိုယ်တော် သပိတ်ပိုက်၍ ဆွမ်းစားလျက် နေကိုမျှော်ဟန် သပ္ပာယ်ချောမွေ့စွာ ထုလုပ်ပြီး လျှင် ရွှေသုံးထပ်ချ၊ ကိုယ်တော်မှာ ကျောတွင် ဌာပနာတိုက် ပြု၍—

ဌာပနာရန်မှာ ရွှေပြား ငွေပြား တခုခုတွင် ရေးရမည့် ဂါထာကား— ဥပဂုတ္တောမဟာထေရော သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိဇ္ဇောဂ တောဓာရဉ္စမာရုပလဉ္စ ဓမ္မဉ္စသဏိအနာဂတေ—၎င်းကို နက္ခတ် ကပါတ် ကောင်းမြတ်သောအခါ ရွေးချယ်ရေးသားပြီးလျှင် ဌာပနာသွင်းရမည်။ ၎င်းနောက် ဆွမ်းသင်ပုတ် ရေချမ်း ပန်းမလိ ဆီမီးတင်၍ ပူဇော်သောအခါ ရွတ်ရမည့်ဂါထာကား—

မမသီသေပတိဌိတော-မာရေနသုနိတကတွာ- အန္တရာယ  
 ဝိနာသန္တု-အဟံဘန္တေ ဣဓနေဝ-ဥပဂုတ္တံ မဟိဒ္ဓိကံ-ရာဇတောဝါ-  
 ဥပ္ပဒ္ဓဝံ ပိစ္စ သောက ရောဂါ ဝိရောဓာယ ပရတ္တံ ဒေဝမင်္ဂလံ၊  
 ဥပဂုတ္တောမဟာထေရော သပတ္တာန ဝိညာတကော မာရဉ္ဇမာရ  
 ဗလဉ္ဇ ဓမ္မေဿတိအနာဂတေ၊ တာဒိသော ထေရောမာရေနဇိတံ  
 သဗ္ဗအန္တရာသမံသကံ ယံယံဥပ္ပဒ္ဓဝံ ဝိဓံသန္တ အသေသတော။ ။

၎င်းဂါထာကို သရဇ္ဈာယ်လေ။ ။ မိုးလေမလင်း မိုးရွာ  
 ခြင်း ပြင်းထန်သောအခါ ကိုယ်တော်ကို လင်ပန်းတွင် ထည့်၍  
 ရှေ့တော်၌ ဆီမီးနှစ်တိုင် စိုက်ထောင်ထွန်းညှိလျက် ကံတော့ပဲ့  
 အဖုံခင်းပြီးလျှင် လည်ပင်းတော်အထိ ရေကို သပ္ပာယ်သွန်း  
 လောင်း၍ ဆုတောင်းရမည့်မန္တာန်ကား—

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ အစိန္တိယျ သုံးလူ့  
 ဘ၏ ဓမ္မရင်နိ သောက်စိုးသဖြင့် လေးဆင့်မဂ္ဂ ဖလလေးဖြာ  
 အရိယာသာဝက သဘာဝကြောင့် ဓမ္မသာမိ နှိုင်းညှိစရာ ပမာ  
 မမြင် မြတ်ချစ်ရှင်၏ ရွှေရင်တော်နှစ် သားတော်စစ်အဖြစ်သို့  
 ရောက်တော်မူကာ ငါးရာ တထောင် ရန်မှောင်ညစ်ကြေး ကိလေ  
 မွေးကို ကင်းဝေးကုန်စင် သုတ်သင် ရှင်လင်းလျက် လူ့ခပင်း  
 တို့၏ ကောင်းမှုအလေ့ မျိုးစေ့စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်း  
 သမုဒ္ဓိ ကင်တယ်မြတ်ထွင်သောဂုဏ် အလုံးစုံအားဖြင့် ချီးကျူး၍  
 မကုန်နိုင်သော အဟောအစ္ဆိရ မိမိအသက်ငဲ့ကွက်လေးစား သနား  
 မရှိ ပကတိပြည့်စုံတော်မူသော ပါဏိမောက္ခသံဝရလည်း ဖြူစင်  
 သန့်ရှင်းစွာ ကိုယ်နှိုက်မကွာ အမြဲဆင်မြန်းတော်မူခြင်း ရှိသော  
 ဥပဂုတ္တ အရှင်ဘုရား၊

အရှင်ဘုရားသည်ကား- သီရိဓမ္မာရာဇာတုမရှိ သမ္မုတိ  
မင်းမြတ်၏ လက်ထက် ဘဝဂ်ရိုက်ချွန်း တိုက်လုံးကြေညာ ရေ  
မြေလှုပ်ချောက် ဝံ့မှောက်ဘနန်း လှူဒါန်းပြုလုပ်တော်မူစဉ်အခါ  
မိစ္ဆာစွဲကပ် နတ်တို့ဘဝေး မာရ်မင်းဘေးကို ကင်းဝေးကုန်  
အောင် ရွက်ဆောင်ဖဲကြဉ်တော်မူပါဘုရား။ ။ အဇဋ္ဌာကာသ  
ဝလာမုသည် ကျလာထစ်ကြိုး သွန်းသေချမ်းတွင် အမျိုးမျိုး  
အကြိမ်ကြိမ် ပုဆိမ် ဓါးမ လှံက မလစ် ကျောက်စရစ် ပြာပူ  
တဘူညွှန်ပြောင်း သောင်းသောင်းရိုက်ကြည်း ပဲတင်ဟီးအောင်  
အနည်းနည်း ရွာစေငြားလည်း ဟန့်တားပိတ်ပင် အရှင်၏ဘုန်း  
မြတ်လက်ရုံးကြောင့် ပြိုင်နှုန်းမချဉ်း မာရ်နတ်မင်းလည်း အလျင်  
ထွက်ပြေး ခွေးပုပ်လည်ဆွဲ အခဲအငြို ခံလိုမှူ ဆုံးမပြုသဖြင့် ယခု  
ထင်လင်း ကြောက်လန့်ခြင်းလည်း သည်းတွင်းမဆန့် ထုံလှုပ်  
တန့်လျက် ခန့်ရွံစားရှိပူပါသည်။ ထိုသည်သတင်း ကျော်လောခြင်း  
ကြောင့် ရှင်ရင်းဘုရား မြတ်ထံပါးကို ကိုးစား၍သာ မိုဗ်းဒေ  
ဝါ၏ ရွာသည်ကြိမ်ဖန် ချိန်တရားကို မထန်စေဘဲ ကင်းစင်လွဲ  
အောင် အမြဲမကွာ ဆည်းကပ်ပါသည် အာဏာတော်ဂုဏ် မိုဗ်း  
ပစ္စုန်သည် အမှန်တလျောက် တပေါက်မလျော သွေ့စေသော  
မြတ်ရှင်စော သြကာသ သြကာသ။ ။

ရှင်းရုပ်ပုံနှင့်တကွ ထုလုပ်ကိုးကွယ်ရသော အကျိုးမှာ  
လောကသံသရာ နှစ်ဖြာသော့ချမ်းသွာ အနန္တအတိုင်းမသိ။

နိဂုံးဂါထာ

သွားဟမေတေနေ ပုညေန သံသရန္တောတဟိတဟိ ဝိမုစ္စိ  
တော အပါယေဟိ မဟာသာလောစ သောဘိတော ကုလစာ  
ရေန ဇာတောမိ နိဒုက္ခောစေဝ ပညဝါ အနာဂတေတဏှာဆိန္နံ  
သိဝံပပေျမိအစုတံ—

သွားဟံသောအပိန္နဲတောဝဇီရဘွဲ့နာမနှင့် ပြည်များဆရာ  
ထိုအကြင်ငါသည်၊ ဇေတနပုညေန- ဤသို့ယခု သမုတိထင်စွာ  
မင်္ဂလာဝယ် လျင်စွာခန လိုတိုင်းရ၍ တောင်တလွယ်ကူ များဗိုလ်  
လူတို့ ဆုတ်ယူမယွင်း ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကင်ပုန်းဇာပ်တဖြာ နား  
သခြင်းမင်္ဂလာတို့တွင် လွယ်စွာကောက်ယူ သုံးစိမ့်ဟူ၍ ဇမ္ဗူဒေသ  
ဤ “အိမ်ထောင်ရေးကျမ်းမဟာ” ကို ဝမ်းသာသမ္ပ ရှင်လန်းစွာ  
ပြုစုရသော ကောင်းမှုကြောင့် တဟိတဟိ ဝိမုစ္စိတော  
သံသရန္တော- ကျင်လည်ရသည်ရှိသော်၊ အပါယေဟိ အပါယ်  
အစရှိသော ဘေးအပေါင်းတို့မှ၊ ဝိမုစ္စိတော-အဆူးသဖြင့် ကင်း  
လွတ်သည်ဖြစ်၍ ကုလစာရေန အမျိုးကောင်းသားတို့၏ အကျင့်  
ဖြင့်၊ သောဘိတော-တင့်တယ်သော၊ မဟာသာလောစ ဗြဟ္မဏ  
နှင့်၊ ဂဟပတိ ခတ္တိယသညာ ကြွယ်ဝစွာသော မဟာသာလ  
အမျိုးသည်လည်းကောင်း၊ နိဒုက္ခောစေဝ-ရန်သူငါးရပ် သုံးပါး  
ကပ်နှံ ချုပ်နှောင်ရန်တန် ဒဏ်လည်းဆယ်ချက် ပိပုတ်စက်နှင့် အခက်  
မတူ မနှံ့ယှဉ်ကြောင်း ဝင့်ဆင်းရဲအပေါင်းမှ ကင်းလွတ်ရခြင်း  
သည်လည်းကောင်း၊ ပညဝါစ သန္ဓေတိဟိတ် ဥက္ကဋ္ဌစိတ်ဖြင့်  
မှောင်ရိပ်ပယ်တုန်း နေသို့ထွန်းသား ထက်ဝန်းမြင်သိ ပညာရှိ  
သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဇာတော-ဖြစ်သည်၊ အမှီ-



ဖြစ်ရပါလိမ့်။ အနာဂတေ-နောင်သောခါ၌၊ တဏှာဆိန္ဒ္ဒိယ-ဝါန  
ဟုဆိုအပ်သော တဏှာ၏ပြတ်ရာဖြစ်သော၊ အစွဲတံ-ဥပါဒ်ဌီဘင်  
နှင့် ကင်းသဖြင့် ရွှေလျှောခြင်းမရှိသော၊ သီဝံ-ဝါ-ပါးသော  
မီးအပေါင်းတို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပပေမိ- ပု- ဒိ-  
အာ-မှန် ဆယ်ပါးသော ပညာဓိက ဉာဏ်တော်ဖြင့် လျင်မြန်စွာ  
ရောက်ရပါလိမ့်။

တတိယတွဲ

နိဂုံးချုပ်ဆုတောင်း

ငါးတန်တိညာဉ် တိုက်အယဉ်၌ အစဉ်ခင်လှ စျာန်ပျော်မွေ့  
လျက် ရသေ့ ဝိဇ္ဇာ မြတ်ဆရာတို့ ဝေဟာအပြန် ကောင်းကင်နံ့မျှ  
မတန်ဘုန်းရောင် နေနှုန်းပြောင်၍ တန်ဆောင်လျှံဝါ ဉာဏ်ပညာ  
သည် ဝိတ္တာနယ ဉာဏမို့ သာမယဇု ဣဿျအာတပ် လေးရပ်ဗေ  
ဒင် ကျမ်းရိုးထွင်၍ သိမြင်နိုင်ရာ သတ္တဝါကို မဟာကာရ ရှေ့သွား  
ရှုလျက် ကိန်းပြုခန်းရံ မူမပြန်အောင် ယူဘန်နှိုင်းဆ ဇနပဝတ္တိ  
အသိတိနှင့် ဇောတိဗာတ္တ ရာဇမတ္တံ သရိကံပြု ဟင် အရပ်ရပ်ကျမ်း  
အငြိမ်းငြိမ်းကို စွဲလန်းဉာဏ်ဆင့် ဂုဏ်ကျယ်ဝင့်၍ တင့်ကြက်သရေ  
ကျမ်း ကေထေထေဖြင့် သေသေချာချာ ရှေ့ပေလွှာတွင် ရှေ့နား  
တံဆိပ် ခတ်၍နှိပ်သို့ ထွင်ထိပ်မုံကု နည်းမတူသည် ဇမ္ဗူသီဂီနာရနိ  
မူ ဝဇီရာမှန် တင်ထားဟန်သို့ ဖလးတန်သိပ်သည်း မလိပ်လည်း  
အောင် ပြီးပြီးကုန်စင် တတ်သိမြင်၍ ဝန်းကျင်ဖီလာ ဒီပါတိုက်

ဝုန်းဆူလှိုက်၍ သိုက်ကံနိုးတပေါင် ဝိုက်သိမ်းဆောင်လျက် အောင်  
ဘူမဟီ မြန်မာပြည်တွင် သာယာဝတီသမိုက် ဌာနီတိုက်၌ ပျော်  
ပိုက်ရှင်မေ့ သွင်စလေ့ဖြင့် ချမ်းမြေ့ သာယာ ကဝိန္ဒာဟု “ဣန္ဒာ  
ဝဇီရ” နာမမေးကြူ မြန်မေ့မူတွင် မတူပြိုင်နှုန်း သူတော်ထုံးကို  
နှလုံးစွဲချင့် အမြဲကျင့်သည် ရဲရင့်ပညာ ထက်ကြပ်ပါလျက် ဇဝ  
နာပဋိဘန် ထုံခဲဟန်ကြောင့် လျင်မြန်မကြာ စီကဗျာဖြင့် လင်္ကာ  
ရုံးချီ ပန်းကုံးသိသို့ လောကီပံဆိပ် ခတ်၍နှိပ်သည် “ဘိသိက်  
မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ” ကို ကမ္ဘာတလွှား လူအများတို့ မှတ်သား  
လွယ်မည် ရှိစိမ့်ရည်၍ ကြံစည်လုလွ ဥဿဟဖြင့် ထုတ်ပြစီရင် ပြီး  
အောင်မြင်သည် မည်တွင်သညာ နှစ်ကောဇာကား ဒွါဏေတြိ  
ကေရိတွင် တိတိဇေယျ ဖဂ္ဂုန ဘရဂ္ဂဏ္ဍိ ပန်းသရဖီတို့ ရာသီမိန္ဒ  
တပေါင်းလ၏ ဇူဏှပက္ခ ၁၀ ရက်ကျတွင် နေ့ကားတနင်္ဂနွေ  
ရောက်တံပေမူ ရှေ့ပဟိုရ်ကြီး နှစ်ချက်၎င်း၌ ပြီးစီးသေချာ အောင်  
မြင်ပါသည် ဤစာရေးရ ကုသလကြောင့် အဝိနောင်ခါ သံသ  
ရာဝယ် ပညာအရာ ဇလနာတိက္ခ ဂမ္ဘီရနှင့် ဟာသရှင်စွာ ဥစ္စာ  
ကုဋေ မျိုးမြတ်စေ၍ ဆယ်ထွေရာပြည့် ထောင်မှန်သောင်းဆင့်  
မြင့်ထက်မြင့်၍ စွင့်စွင့်မောက်မွန် သူထက်လွန်လျက် ထူးချွန်ဣစ္ဆာ  
ဝိဇ္ဇာဓိုရ ဖြစ်တိုင်းရ၍ ဆုံးစွန်ကာလ ပစ္ဆိမတွင် မောဟအဝိဇ္ဇာ  
လွမ်းပတ်ကာသည် သံသရာရေ ပင်လယ်ဇော့မှ ပြေးထွေမျော  
ပါ သတ္တဝါကို လွယ်ကာခဏ ထုတ်ဆောင်မ၍ အမတပြည်သာ  
မို့ဗိုဟါ၏၊ ပညာဓိက သမ္မာသမ္ပောဓိ ဆုကြီးမိ၍ လာမည့်ဇီနော်  
မေတ္တေယျော်လျှင် နောင်သော်ငါ့သို့ ဖြစ်မည့်ကိုယ်ဟု မချီ  
ဖြောင့်တန်း ဗျာဒိတ်မှန်း၏ တခဏ်းထိုမှို့ လူဗိုလ်တို့လည်း ဆောင်  
ဘိုမှန်စွာ ဤကျမ်းစာကို ချမ်းသာဝမ်းမြောက် အာဂုံထောက်၍

ထွန်းစေ့သက်စေ့ ထွေ့ အမျှဝေ၏။ လိုလေသမျှ နည်းကုန်ငလျက်  
ရကြစေငှါ စီရင်ပါသည်။ ။ကမ္ဘာရှည်မြင့် တည်ထွန်းတည်း။

သာယာဝတီခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့နယ်အပါအဝင် သစ်ဆင်ရွာ  
လျှင် ဖွားရာဇာတိရှိသော လျှပ်ဆရာဣန္ဒာဝတီရသည် ကျေး  
ဇူးရှင် “သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းကြီး” ၏ သားနည်းနိဿယကို အမှီ  
သဟဲတကဲမှီငြမ်းပြု၍ စီရင်ရေးသားအပ်သော ဤ “ဆရာဖြစ်သင်  
ဘိသိက်မင်္ဂလာ ကျမ်းမဟာ” တတိယတွဲသည် သာသနာသက္က  
ရာဇ်-၂၄၉၄-ခု၊ ဂေါဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၁၂-ခုနှစ် တပေါင်း  
လပြည့်ကျော် ၁၀-ရက် တနင်္ဂနွေနေ့ မွန်းလွဲ ၂-နာရီအချိန်  
တွင် ရေးသားအောင်မြင်ပြီးစီးသည်။

ပု-ဒိ-အာ နှင့် ပြည့်စုံရပါလိ၏။

ဤသည်လျှင် “ဆရာဖြစ်သင်ဘိသိက်မင်္ဂလာကျမ်းမဟာ”  
တတိယတွဲအပြီးတည်း။

မေဗဒင်ဆရာတိုင်း လက်စွဲပြုနေကြသော

# ၃၂ နှစ်တွက်ဂြိုဟ်သွား

ရှေ့ပြေးပြက္ခဒိန်ကောက်နည်း

၁၉၇၂-မှ ၁၉၆၃-ထိ၊ ၁၉၇၀ မှ ၂၀၀၁ ထိ။

ADVANCED EPHEMERIS FOR 32 YEARS  
FROM 1970 TO 2001 A.D.

ယူရေးနတ်၊ နက်ပကျွန်း၊ ပလူးတိုးဂြိုဟ်များပါရှိသည်။

ဝဏ္ဏကျော်ထင် ပျဉ်းမနား ဆရာ ဦးသန်းမောင်  
ပြုစုသည်။

ဗုဒ္ဓဗိမာန်၊ နေ့စဉ်ဂြိုဟ်၊ ကြွနွယ်ပြက္ခဒိန်မှသည် လာဟီးရီး  
နှစ်တရာ ဂြိုဟ်သွား ပြက္ခဒိန်များထိအကြောင်း၊ အိန္ဒိယဂြိုဟ်သွား  
ပြက္ခဒိန်၊ အနောက်နိုင်ငံ သာယံနဂြိုဟ်ခွင်နှင့် နိရာယန ဂြိုဟ်ခွင်  
များ၊ ဗုဒ္ဓနှင့်ကြွနွယ်များအကြောင်း၊ မြန်မာသက္ကရာဇ်နှင့်ရှေ့ပြေး  
ဂြိုဟ်သွားပြက္ခဒိန် ဂြိုဟ်ဖမ်းနည်းများ ပါရှိသည်။

ကိုယ်စားလည်များ မှာပါ။ ထုံးစံအတိုင်း ကော်မရှင်  
ပေးပါသည်။ တအုပ်ချင်း ဖတ်လိုသူများ (V. P. P) ပို့ပါ  
သည်။ (တအုပ်-တဆယ်)

## ပညာအလင်းပြ စာအုပ်ဆိုင်

၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ရေကျော်၊ ၄၈-လမ်းထိမ်း ရန်ကုန်  
စာတိုက်သေတ္တာ ၂၅၂၊ (ဖုံး-၁၃၄၁၄)

ပျဉ်းမနားဆရာ ဦးသန်းမောင် ပြုစုသော

# ဂေါ်စရုမလဒိန္နိစ္ဆယကျမ်း

ကောဇာဂ္ဂိုဟ်စီး-ဂ္ဂိုဟ်မြင် ဟောနည်း၏ အခြေအမြစ်  
ရှေးဟောင်း၊ ကိန္တိယဗေဒင်နှင့်

အနောက်တိုင်းဗေဒင်များကို ဝေဘန် နှိုင်းယှဉ်ထားသည်

သိပ္ပံနည်းကျ ဟောနည်းကို ညွှန်းထားသည်

ဝရဟာမိဟိရ ဆရာရသေ့ကြီး၏ နည်းနာနိဿယအတိုင်း

ပြုဟင် သံဟိတဂေါစရာဇျာယ အခန်း

ဇာတကဒေသမဂ္ဂမှ ဂေါစရ အဟောဆိုင်ရာများနှင့်

ဖလဒိပိကာမှ ဂေါစရ အဟော

ရုပီးလိ၏ ဂေါစရအဟောများကို ပြန်ဆိုထားသည်

(လက်တွေ့ ဇာတာများ ပါသည်)

မျှော်ပါ

မျှော်ပါ

## ပညာအလင်းပြ စာအုပ်ဆိုင်

၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ၄၈-လမ်းထိပ်၊ ဇေးကျော်၊ ရန်ကုန်မြို့။

စာတိုက်သေတ္တာ ၂၅၂၊ (ဖုံး-၁၃၄၁၄)

ပျဉ်းမနားဆရာ ဦးသန်းမောင်၏ သီးသန့်လက်ရာ  
အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ

# နက္ခတ္တ မေဓ အဘိဓါန်

အေ မှ ဇက် အထိ

English - Burmese

DICTIONARY OF ASTRONOMY

From A to Z

နက္ခတ် ၂၇-လုံးအကြောင်းကို  
မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အရှေ့တိုင်းဒေသမှ အယူအဆများ  
အနောက်တိုင်း အယူအဆနှင့် တွက်ကိန်းများ  
ကမ္ဘာ့စံချိန်မှ  
ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ စွယ်စုံတင်ပြထားသည်။

မျှော်ပါ

မျှော်ပါ

## ပညာအလင်းပြ စာအုပ်ဆိုင်

၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ရေကျော်၊ ၄၈-လမ်းထိပ်၊ ရန်ကုန်။

စာတိုက်သေတ္တာ ၂၅၂။ (ဖုံး-၁၃၄၁၄)

ပျဉ်းမနာ ဆရာ ဦး သန်းမောင်၏ အထူးလက်ရာ

# နာမ နက္ခတ် ဟောနည်း

အာဒိယာမလ-ဇောတိသတ္တ-သရောဒယ နက္ခတ်ကျမ်းလာ  
သတပဒ ခေါ် နာမနက္ခတ်စက်  
ဟောနည်းများကို မကျွမ်းဝင်ရဲသေးသားသည်

လူနာမည်ကို ကြားရုံ သိနုံပျနှင့်  
ထိုသူ၏ ဘဝပြဿနာအစုံကို ဘာဝ ၁၂-ပါးနှင့်တကွ  
တခမ်းတနား ဟောဆိုနိုင်သည်

သရောဒယ တတိယတွဲမှ (သတပဒစက်) သရဒွေးဗေဒင်ကျမ်းမှ  
(သတပဒစက်) ဟိတဇာတကသံဂြဟမှ (သတပဒစက်)  
မဟာသုဇာတကမှ (သတပဒစက်) ဆိုင်ရာ အဟောများကို  
ဘာသာပြန်ဆိုထားသည်။ စာရေးသူ၏ ဥာဏ်ပညာဖြင့်  
အကျယ်ဟောခဲ့သော လက်တွေ့ ဇာတာများ ပါရှိသည်။

ဗေဒသုတေသီများနှင့် ဆွဲရလူငယ်များအကြိုက်  
ဖြန့်မာပြည်တွင် တကြိမ်ပျ ပထွက်ဘူးသေးသောကျမ်း

မျှော်ပါ

မျှော်ပါ

## ပညာအလင်းပြ စာအုပ်ဆိုင်

၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ရေကျော်၊ ၄၈-လမ်းထိပ်၊ ရန်ကုန်။  
ဖုံး-၁၃၄၁၄။ စာတိုက်သေတ္တာ ၂၅၂။

