

အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် နဝမတန်း ဇီဝဗေဒဘာသာရပ်မှ Chapter (2) Life and its Characteristics  
သင်ခန်းစာ

[https://youtu.be/mo\\_a7puvaXg](https://youtu.be/mo_a7puvaXg)

အခြေခံပညာအထက်တန်း ဘာသာရပ်သင်ခန်းစာများ Grade-10 ၊ (ဇီဝဗေဒ)

<https://youtu.be/vP4ilWku3DA>

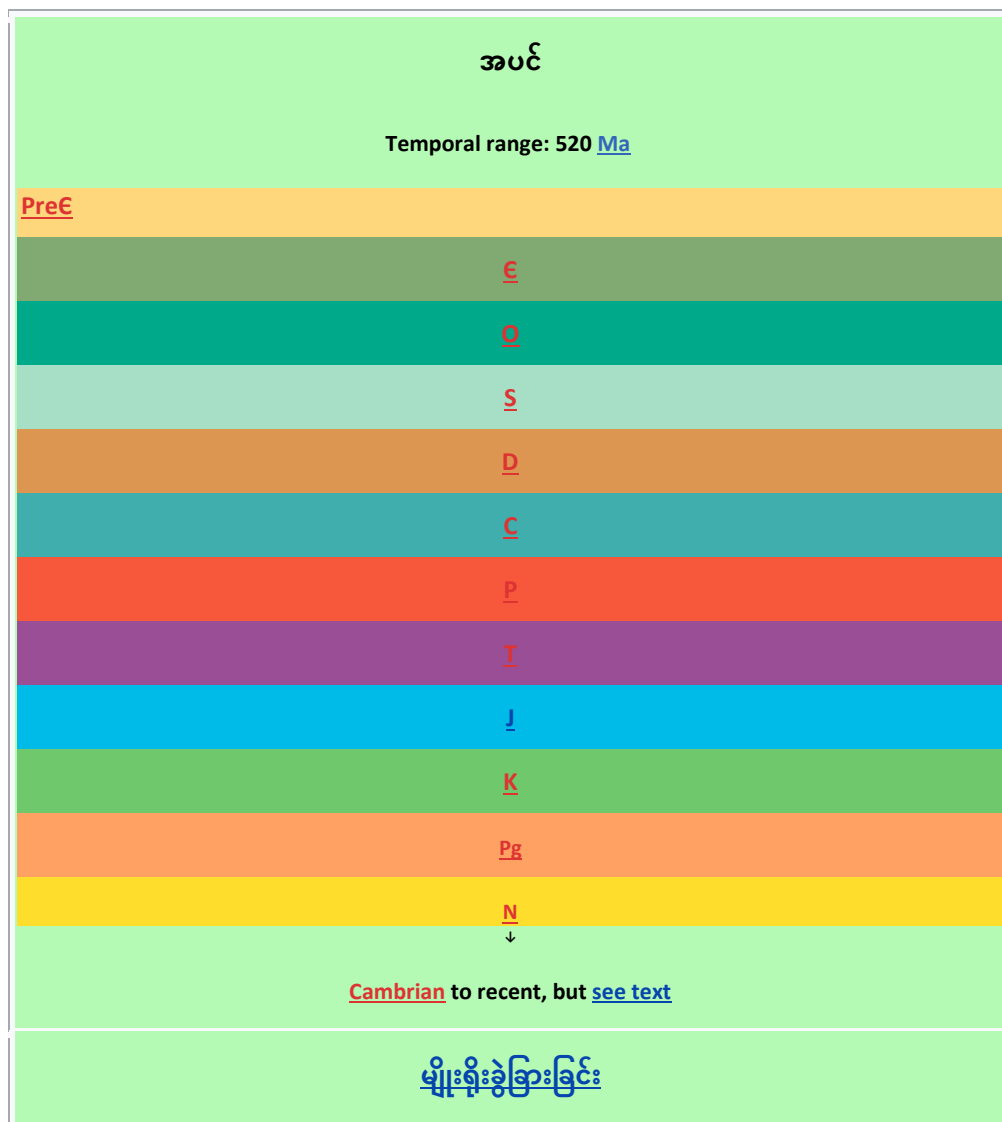
[https://youtu.be/mo\\_a7puvaXg](https://youtu.be/mo_a7puvaXg)

အပင်များ

## အပင်

ဝိကိပီးဒီးယား မှ

[အညွှန်းသို့ ခုန်ကူးရန်ရှာဖွေရန် ခုန်ကူးမည်](#)



ဒီဇင်နာ:

[Eukaryota](#)

(unranked):

[Archaeplastida](#)

မလ္လာက:

Plantae

[Haeckel](#), 1866<sup>[၁]</sup>

## Divisions

### Green algae

- [Chlorophyta](#)
- [Charophyta](#)

### Land plants (embryophytes)

- **Non-vascular land plants (bryophytes)**
  - [Marchantiophyta](#)—liverworts
  - [Anthocerotophyta](#)—hornworts
  - [Bryophyta](#)—mosses
  - [†Horneophytopsida](#)
- **Vascular plants (tracheophytes)**
  - [†Rhyniophyta](#)—rhyniophytes
  - [†Zosterophyllophyta](#)—zosterophylls
  - [Lycopodiophyta](#)—clubmosses
  - [†Trimerophytrophyta](#)—trimerophytes
  - [Pteridophyta](#)—ferns and horsetails
  - [†Progymnospermophyta](#)
  - **Seed plants (spermatophytes)**
    - [†Pteridospermatophyta](#)—seed ferns
    - [Pinophyta](#)—conifers
    - [Cycadophyta](#)—cycads
    - [Ginkgophyta](#)—ginkgo
    - [Gnetophyta](#)—gnetae
    - [Magnoliophyta](#)—flowering plants

## †Nematophytes

အပင်သည် အပင် လောက(Plantae kingdom)

တွင်ပါတွင်သော သက်ရှိ (living) ရုပ်စု (organism) ဖြစ်သည်။ အပင်များတွင် တွေ့နေကြ

ရုပ်စုများဖြစ်သော သစ်ပင် (tree)၊ ရိုးပျော့ပင်

(herb)၊ ချုံပုပ် (bush)၊ မြက်၊ နွယ်ပင်၊ မြွေ၊ ရေညှိ စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ လက်ရှိ သိသမျှမှာ

အပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၃၅၀,၀၀၀ ရှိသည်။ လွန်ခဲ့သော ၂၀၀၄-ခုနှစ်က ဆိုလျှင် ၂၈၇,၆၅၅ သာ

သိခဲ့သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ metaphytes သို့ viridiplantae (အစိမ်းရောင် အပင်များ) သည်

သူတို့၏ စွမ်းအင်များကို နေရောင်ခြည်မှ ရယူပြီး ၎င်းကို ဖိုတိုစင်းသစ်စစ် ဟုခေါ်သည်။

## သတ်မှတ်ချက်[ပြင်ဆင်ရန်]

အရစ္စတိုတယ်သည် သက်ရှိများကို အပင် (များသောအားဖြင့် မရွေ့သော)နှင့် သတ္တဝါ

(အစာရှာဖွေရေးအတွက် လှုပ်ရှားတတ်သော) ဟူ၍ ခွဲခြားသည်။ Linnaeus ၏ စနစ်တွင်

၎င်းတို့သည် အပင်လောက(Kingdoms) နှင့် သတ္တဝါလောက ဟု ဖြစ်လာသည်။ ထိုအချိန်မှ စ၍

အပင်ကို ဖန်ဂို၊ ရေညှိ စသည့် သိပ်မဆိုင်သော အုပ်စုများပါ ပါဝင်ခဲ့ပြီးနောက် လောက အသစ်သို့

ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သည်။ သို့သော် ၎င်းတို့ကို နည်းပညာ နှင့် လက်တွေ့မှာပါ အပင် အကြောင်းများတွင်

ထည့်သွင်းဆဲပင် ဖြစ်သည်။

အပင် လောက တစ်ခုကို သိပ္ပံအမည် ပေးရာတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်သုံးခုမှ တစ်ချက်ချက်

ပါဝင်သည်။ အနည်းဆုံးမှ အများဆုံး ပါဝင်နိုင်မှုအတိုင်း စဉ်ရလျှင် -

- မြေပေါက်ပင် (land plant)၊ Embryophyta သို့ Metaphyta ဟုလည်း ခေါ်သည်။  
အသေးစိတ်ကို အောက်ပါအတိုင်း ခွဲခြားထားပြန်သည်။
- အစိမ်းရောင် အပင် (green plant) - Viridiplantae, Viridiphyta သို့ Chlorobionta  
ဟုလည်း သိသော - တွင် အထက်ပါ Embryophytes၊ Charophyta (ရှေးဦး ကျောက်ကပ်ပင်)  
နှင့် Chlorophyta (အစိမ်းရောင် ရေညှိများ) တို့ ပါဝင်သည်။ ဤမျိုးပေါင်းစုသည်  
ဤအကြောင်းအရာ၏ အဓိက တင်ပြရင်း ဖြစ်သည်။
- Archaeplastida - sensu lato အပင်၊ Plastida သို့ Primoplantae ဟုလည်း သိသော - တွင်  
အစိမ်းရောင် အပင် များနှင့် Rhodophyta (ရေညှိနီ) နှင့် Glaucophyta (ဂလူကို ရေညှိ) တို့  
ပါဝင်သည်။ အကျယ်အားဖြင့် ဤအုပ်စုတွင် ရှေးခေတ်က cyanobacteria ဖြစ်ခဲ့သော်  
chloroplasts ဖြစ်လာသည့် eukaryote အများပါဝင်သည်။

တရားဝင် မဟုတ်သော်လည်း အခြား ဖိုတိုစင်းသစ်စစ် လုပ်သော သတ္တဝါ များကိုလည်း အပင် ဟုခေါ်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် မျိုးခွဲရာတွင် အပင်နှင့် ခြားနားသည်။ မျိုးစိတ် ပေါင်း ၃၇၅,၀၀၀ ကျော် ရှိပြီး နှစ်စဉ် တိုးပွားလျက်ရှိသည်။

## ရေညှိ[ပြင်ဆင်ရန်]



*Kunstformen der Natur* (၁၉၀၄) မှ ရေညှိမျိုးဝင်

ရေညှိ (algae) အများစုမှာ အပင် လောက ဟု မသက်မှတ်တော့ပေ။<sup>[၄]</sup> "Raven 2005" ရေညှိတွင် ဖိုတိုစင်းသစ်စစ် နည်းဖြင့် စွမ်းအင် ရယူသော မျိုးမတူသည့် ရုပ်စုများစွာ ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့၏ မျိုးရိုး (ancestor) မှာ မတူညီသော ဖိုတိုစင်းသစ်စစ် မဟုတ်သော မျိုးရိုး များမှ ဆင်းသက်လာကြသည်။ အများသိ ရေညှိများမှာ အပင်များနှင့်တူသည့် **ပင်လယ် ရေညှိ** (seaweeds) ဖြစ်ပြီး အစိမ်း၊ အနီ နှင့် အညို ရေညှိ ဟူ၍ ရှိသည်။ ၎င်းအုပ်စု အသီးသီးတွင် **ဆဲလ်** တစ်ခုတည်းပါဝင်သည့် ရုပ်စု များလည်း ပါဝင်သည်

### အညွှန်းကိန်း

- [1 သစ်ပင်ဝိသေသလက္ခဏာများ](#)
  - [1.1 သစ်ပင်ဆိုတာဘာလဲ](#)
  - [1.2 ၎င်း၏အစိတ်အပိုင်းများကဘာတွေလဲ။](#)
  - [1.3 သစ်ပင်များသည်မည်သည့်နေရာတွင်နေထိုင်သနည်း။](#)
  - [1.4 ကမ္ဘာပေါ်မှာဘယ်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ](#)
  - [1.5 သူတို့သည်လူသားများအတွက်မည်မျှအသုံးဝင်သနည်း။](#)



- 2 ဥယျာဉ်များအတွက်သစ်ပင်များရွေးချယ်ရေး
  - 2.1 အမြဲတမ်း
    - 2.1.1 Brachichiton
    - 2.1.2 Citrus
    - 2.1.3 Delonix regia (Flamboyán)
    - 2.1.4 Magnolia grandiflora
  - 2.2 ရွက်ကြွေ
    - 2.2.1 မေပယ်
    - 2.2.2 မြင်းသစ်အယ်သီး
    - 2.2.3 ဂျပ်နီချယ်ရီ
    - 2.2.4 Haya အဘီခါန့်
- 3 သစ်ပင်များနှင့်ပတ်သက်။ သိချင်စိတ်များ
  - 3.1 အဘယ်ကြောင့်ရွက်များပြုတ်ကျနေကြသနည်း
  - 3.2 အဘယ်ကြောင့်အရွက်ကျဆုံးခြင်းအတွက်အနီ၊ လိမ္မော်ရောင်သို့မဟုတ်အဝါရောင်ပြောင်းလဲသွားသလဲ
    - 3.2.1 သူတို့ဘယ်လို photosynthesize သလဲ?
  - 3.3 သစ်ပင်များ၏မှတ်တမ်းများကဘာတွေလဲ။
    - 3.3.1 အရှိဆုံးစရိုက် Ginkgo
    - 3.3.2 ယူကလစ်ပင် regnans သည်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်
    - 3.3.3 Pinus longaeva, အသက်အကြီးဆုံး
    - 3.3.4 Baobab, ကျန်ရစ်သောသစ်ပင်
    - 3.3.5 အဆိုပါ strangler သဘောသဖွယ်သီး, အမိပ်ဟယျ
    - 3.3.6 အကြီးဆုံး Sequoia
    - 3.3.7 အဆိုပါ bonsai, အသေးဆုံး

## သစ်ပင်ဝိသေသလက္ခဏာများ သစ်ပင်ဆိုတာဘာလဲ



သစ်ပင်ဆိုတာဘာလဲဆိုတာငါတို့သိဖို့လိုတယ်။

၎င်းတို့အများစုကိုသိရှိရန်လွယ်ကူသော်လည်းအမှန်တရားမှာသံသယများစွာရှိနိုင်သည်။  
ကောင်းပြီ၊

သူတို့ဖြေရှင်းဖို့အတွက်သစ်ပင်တစ်ပင်ဆိုတာငါတို့သိရမယ် **၎င်းသည်ထူထပ်သောသစ်  
သားနှင့်ပင်စည်ရှိသည့်အပင်တစ်ခုသို့မဟုတ်ပိုနည်းသလောက်နည်းသည်** (အချို့သောစာ  
ရေးသူများကအနည်းဆုံးအချင်း ၁၀ စင်တီမီတာခန့်ရှိသည်) **အမြင့်မှ ၅  
မီတာသို့မဟုတ်ထိုထက်မကသောအကိုင်အခက်များဖြင့်အကိုင်အခက်များထွက်လာသ  
ည်။**

သစ်ပင်သည်အကိုင်အခက်များထုတ်လုပ်သောကြောင့်နှစ်ပေါင်းများစွာကုန်လွန်လာသ  
ည်နှင့်အမျှဤသရဖူသည် ပို၍ ပို၍ ထူထပ်လာပြီးအရွက်များဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားပါသည်  
(အားလုံးသည်တစ်နှစ်၏အချို့သောရာသီတွင်ကဲ့သို့ကျဆင်းသည်။ *Acer palmatum*)



သို့မဟုတ်နှစ်ရှည်

(၎င်းတို့သည်တစ်နှစ်ပတ်လုံးလဲကျနိုင်သည်သို့မဟုတ်သက်တမ်းတိုးနိုင်သည်။

သို့မဟုတ်ပါက၎င်းတို့သည် X

နှစ်တိုင်းတွင်ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အနေဖြင့်သက်တမ်းတိုးနိုင်သည်။ *Brachychiton populneus* (ဖြစ်သည်)။

## ၎င်း၏အစိတ်အပိုင်းများကဘာတွေလဲ။



သစ်ပင်များကိုကောင်းစွာခွဲခြားထားသည့်အစိတ်အပိုင်းလေးမျိုးဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။

- အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်သူတို့ကမြေကြီးအောက်မှာဖွံ့ဖြိုးတယ်။  
သူတို့ကိုကျေးဇူးတင်စွာဖြင့်သူတို့သည်မြေဆီလွှာနှင့်ကောင်းစွာချိတ်ဆက်နိုင်ပြီး  
မြေဆီလွှာထဲတွင်တွေ့ရသောအာဟာရများကိုစားသုံးနိုင်သည်။

- **ပင်စည်:** ခွက်ကိုကိုင်ထားသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။  
ပြင်ပအလွှာကိုအခွံလို့ခေါ်တယ်။ အဲဒါကအထူနဲ့အရောင်အမျိုးမျိုးရှိနိုင်တယ်။  
အကယ်၍  
၎င်းသည်အရှည်အားဖြတ်တောက်ပါကနှစ်ပတ်လည်ကွင်းများကိုကျွန်ုပ်တို့မြင်  
တွေ့ရလိမ့်မည်။  
ထူထဲသောရေနှင့်သာယာသောရာသီဥတုနှင့်အတူထူထဲဆုံးအထူဆုံးနှစ်ဖြစ်သည်။  
ပင်စည်၏အလယ်ဗဟိုတွင်ကျွန်ုပ်တို့တွင်သေရသည့်သစ်သားဆဲလ်များဖြစ်သော  
နှလုံးသားသို့မဟုတ်နှလုံးရှိသည်။ ထို့အပြင်ပိုမိုပေါ့ပါးသောကွင်းများဖြစ်သည့်  
sapwood ၏အပြင်ဘက်သို့ ဦး တည်သည်။ သူတို့စပ်ကြား xylem (sapwood  
နှင့် heartwood) နှင့် phloem သို့မဟုတ်ခြားထားသော cambium ရှိသည်။
- **ခွက်**အကိုင်အခက်များနှင့်အရွက်များဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။ ၎င်းသည်ရှည်လျား။  
ဒေါင်လိုက်၊
  - အခက်များ: အမြင့်ငါးမီတာကနေပေါ်ထွန်း။  
သစ်ပင်များတွင်များသောအားဖြင့်ကြီးစိုးသောအကိုင်အခက်နှင့်အလယ်  
တန်းတို့ကိုခွဲခြားရန်များသောအားဖြင့်လွယ်ကူသည်။
  - အရွက်များ - ၎င်းတို့သည်အပင်များ၏အစားအစာစက်ရုံများဖြစ်သည်။  
၎င်းတို့ကိုအထက်ပိုင်း (အောက်ပိုင်း) နှင့်အောက်ပိုင်း (အောက်ပိုင်း)  
တို့ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ သူတို့ကလေးမျိုးဖြစ်နိုင်သည်:
    - တစ်ခါသုံးဆေးထိုးအပ် - အပ်ပုံသဏ္ဍာန်၊
    - Squamiform: သူတို့တစ်တွေစကေးပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည်။
    - Pinnatifolias:  
အရွက်ခါးကိုအရွက်ငယ်များအဖြစ်ခွဲခြားထားသည်။
    - ရိုးရိုးနှင့်သီးခြားခွဲခြားထားခြင်း - အရွက်တစ်ခုစီကို petiole  
သို့မဟုတ်ပင်စည်ဖြင့်ဌာနခွဲတစ်ခုချင်းစီကိုသီးခြားစီထည့်သည်။
  - ပန်းများနှင့်သစ်သီးများ -  
မျိုးစိတ်များဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ရန်၍အပင်များသည်မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ  
အဆောက်အအုံများရှိသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့သည် angiosperm  
အပင်များဖြစ်ကြပြီးပန်းများမထုတ်လုပ်သည့်ဂင်ဂီနှင့်ဂရီဂိုတို့ကိုမမေ့နိုင်



ပါ။ သစ်သီးဝလံများမှာမူဂရမ်အနည်းငယ်မှ ၂၀၀

ဂရမ်အထိအလေးချိန်အလွန်ကွဲပြားသောပုံစံနှင့်အရွယ်အစားရှိသည်။

## သစ်ပင်များသည်မည်သည့်နေရာတွင်နေထိုင်သနည်း။



သစ်ပင်များတွင်နေထိုင်ကြသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်တစ်ခုလုံးနီးပါး။

အပူပိုင်းရာသီဥတုနှင့်အပူချိန်မြင့်မားခြင်းနှင့်မိုးရွာသွန်းမှုများပြားခြင်းတို့ကြောင့်မျိုးစိတ်များကိုအပူပိုင်းဒေသများနှင့်အထူးသဖြင့်အပူပိုင်းဒေသရာသီဥတုများ၌တွေ့ရလိမ့်မည်။

ပြီးတော့ရေမရှိရင်တစ်ယောက်မှမသေနိုင်ကြဘူး။

ထိုကဲ့သို့သောဆာဗားနားတွင်နေထိုင်သောသူများသည် [Adansonia](#) (Baobab)

သည်ရေသိုလှောင်ရန်အတွက်ခြောက်သွေ့ရာသီတွင်အရွက်များကိုခုတ်လှဲခြင်းအားဖြင့်ရှေ့သို့ချီတက်ရန်အကြီးအကျယ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ရသည်။

ဤအချိန်ကာလအတွင်း၌ပင်စည်အတွင်းရှိရေသယံဇာတများကြောင့်၎င်းသည်ထူထပ်လာခြင်းကြောင့်၎င်းသည်ဆက်လက်ရှင်သန်နေဆဲဖြစ်သည်။



စိုထိုင်းဆနှင့်မြေအနေအထားအခြေအနေ၊  
အပူချိန်နှင့်လတ္တီတွဒ်အပေါ်မူတည်ပြီးသစ်တောမျိုးအစားကိုကျွန်ုပ်တို့သိရှိနိုင်မည်။  
ထုံးစံအတိုင်း၊ နိမ့်ပိုင်းများရှိတောင်တန်းများအနီးစိမ်းလန်းစိုပြေသောသစ်တောများ  
ကြီးထွားလာမည်ထိုသို့သောအဖြစ် [\*Fagus sylvatica\*](#) (Beech)  
နေ့စဉ် ပုံအသီးသီးသောအမြင့်ဆုံးအစိတ်အပိုင်းများအတွက်ကြီးထွားပါလိမ့်မယ် အ  
အေးပင်များပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။

## ကမ္ဘာပေါ်မှာဘယ်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ



အဲဒီမှာခန့်မှန်းထားသည် သုံးဘီလီယံကျော်သစ်ပင်များ၎င်းသည်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိသက်ရှိ  
အပင်မျိုးစိတ်အားလုံး၏ ၂၅ ရာနှုန်းဖြစ်သောမျိုးစိတ် ၁၀၀၀၀၀ ခန့်ပါဝင်သည်။  
၎င်းတို့အားလုံးသည် Devonian အချိန်ကာလလွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းသန်းပေါင်း ၃၈၀  
ခန့်ကပေါ်ထွက်လာသောဘုံမူလအစပင်ဖြစ်သည်။

ကံမကောင်းစွာပဲ၊ သူတို့ကအကြီးအကျယ်ဖြတ်နေကြသည်။

ပေါ်တယ်အဆိုအရဇန်နဝါရီလမှ ၂၀၁၇

ခုနှစ်ဇူလိုင်လကုန်အထိသစ်တောပြုန်းတီးမှုပေါင်း ၂,၉၄၁ ဟက်တာရှိသည် [ကမ္ဘာ့မီတာ](#)။

## သူတို့သည်လူသားများအတွက်မည်မျှအသုံးဝင်သနည်း။



သစ်ပင်များသည်လူသားများအတွက်အလွန်အသုံးဝင်သည်။

- **ဆင်ယင်မွမ်းမံ:** မျိုးစိတ်များစွာသည်အရွက်များနှင့် / သို့မဟုတ်ပန်းများကိုအဆင်တန်ဆာများစွာဖြင့်ထုတ်လုပ်သည်။ ထို့အပြင် bonsai အဖြစ်အလုပ်လုပ်နိုင်သည့်အချို့ရှိပါသည်။
- **တည်ဆောက်ပရိဘောဂ၊ တဲ၊**  
ကိရိယာတန်ဆာပလာများပြုလုပ်ရာတွင်သစ်သားကိုအသုံးပြုသည်။
- **အရိပ်:** အကိုင်းအခက်အောက်မှာနေကိုကာကွယ်နိုင်တယ်၊  
နွေရာသီမှာအသုံးဝင်တယ်။

- **ကျေနပ်ရောင့်ရဲမှု** လိမ္မော်သီးသို့မဟုတ် Mandarin  
ကဲ့သို့သောစားသုံးနိုင်သောအသီးများကိုသီးသောအပင်များစွာရှိသည်။
- **ရှူပါ:** photosynthesizing သောအခါ၊  
အရွက်အောက်စီဂျင်ထုတ်လွှတ်ကာကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်စုပ်ယူ။  
သူတို့ဟာအပင်များအများဆုံးအမျိုးအစားမဟုတ်ပေမယ့်သစ်ပင်များမရှိဘဲအောက်ဆီဂျင်ပမာဏသည်ကျွန်ုပ်တို့အသက်ရှူရန်မလုံလောက်ပါ။
- **လှုံ့ဆော်မှုအဖြစ်အမှုတော်ကိုထမ်းရွက်**စာရေးသူ၊ ပန်းချီဆရာများ၊  
ဗိသုကာပညာရှင်များပင်သစ်ပင်များမှသူတို့၏လက်ရာများကိုဖန်တီးရန်လှုံ့ဆော်ခံရသည်။
- **တိုက်စားခြင်းကိုကာကွယ်တားဆီးပါ:**  
သူတို့၏အမြစ်များကိုမြေကြီးပေါ်တွင်ကျောက်ချခြင်းအားဖြင့်သူတို့သည်လေနှင့်နေကိုမြေမှတိုက်မိခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။

**ဥယျာဉ်များအတွက်သစ်ပင်များရွေးချယ်ရေး**

## **အမြဲတမ်း**

သင်သည်သင်၏ဥယျာဉ်အတွက်အမြဲစိမ်းသစ်ပင်တစ်ပင်ကိုရှာနေလျှင်အောက်ပါတို့ကိုကျွန်ုပ်တို့အကြံပြုပါသည်။



## ***Brachichiton***



*Brachychiton rupestris*

[Brachychiton](#) သြစတြေးလျမှအဓိကအားဖြင့်အပင်များ၏စီးရီး၏ genus ၏အမည်ဖြစ်ပါတယ်။

အချို့သောမျိုးစိတ်များသည်အခြားကဲ့သို့သောအခြားသူများထက် ပို၍ လူသိများသည် *Brachychiton populneus* ဖြစ်သည် သို့မဟုတ် *Brachychiton acerifolius* ဒါပေမဲ့ **ထိုသူအပေါင်းတို့သည်နိမ့်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဥယျာဉ်များအတွက်စံပြ ဖြစ်ကြသည်**သူတို့ကောင်းစွာတစ်ချိန်ကထူထောင်မိုးခေါင်မှုကိုခုခံတွန်းလှန်အဖြစ်။

ဤအရာသည်သင့်အတွက်အနည်းငယ်သာပုံရသည်ဆိုပါကအားနည်းနေသောနှင်းခဲများ သည်သင်သိသင့်သည် **-4°C** သူတို့သည်မညှဉ်းဆဲကြ။



## Citrus



### သံပရာပင်

ထိုကဲ့သို့သောအဖြစ် Citrus [သံပရာပင်](#)အဆိုပါ [Mandarin](#)အဆိုပါ [လိမ္မော်ပင်](#), ထုံး,  
etc သူတို့သည်အမြင့် ၆

**မီတာထက်မပိုသောဥယျာဉ်များနှင့်ဥယျာဉ်ခြံများအတွက်သစ်ပင်ငယ်များဖြစ်သည်။**

၎င်း၏အသီးများမှာစားသုံးနိုင်သောအရာများ (သို့ dishes

ဟင်းလျာများကိုချိုမြိန်အောင် ☺),

သူတို့သည်အလွန်အဖြူရောင်ပန်းများလည်းရှိသည်။



၎င်းတို့သည်မည်သည့်မြေအမျိုးအစားတွင်မဆိုစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီးပျမ်းမျှအပူချိန်-  
4°Cရှိသည်။

### ***Delonix regia (Flamboyán)***



El [ရေတံခွန်](#) ၎င်းသည်မက်ဒါဂက်စကာမှကပ်ပါးကောင်ပုံသဏ္ဌာန်သရဖူရှိသောလှပ  
သောသစ်ပင်ဖြစ်သည်။ **အမြင့်ဆုံး ၁၂**

**မီတာသို့တက်သည်**အလွန်အနီရောင်သို့မဟုတ်လိမ္မော်ရောင်ပန်းများကိုထုတ်လုပ်သည်။

**ပူပြင်းသည့်ရာသီဥတုတွင်နေထိုင်ပါ**, နှင်းခဲမရှိ၊

အပြည့်အဝနေရောင်နှင့်အမြဲတမ်းရေပေးဝေမှုနှင့်အတူ။

တစ်ခုတည်းသောအားနည်းချက်မှာ၎င်း၏အမြစ်များသည်ထိုးဖောက် ဝ

င်ရောက်ခြင်းဖြစ်ပြီးပြproblemsနာများကိုရှောင်ရှားရန်အနည်းဆုံး ၈

မီတာအကွာအဝေးရှိပိုက်နှင့်ပိုက်မှအပင်ကိုစိုက်ရန်လိုအပ်သည်။



## ***Magnolia grandiflora***



Magnolia grandiflora ။ Image - Gardensonline.com.au



La [Magnolia grandiflora](#) ကြောင်းအမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှဇာတိသစ်ပင်ဖြစ်ပါတယ် **မီတာ 30**

**အမြင့်ရောက်ရှိ။**

၎င်း၏အရွယ်အစားရှိသော်လည်းပိရမစ်ပုံသဏ္ဌာန်ရှိသောကြောင့်နေရာများစွာမယူပါ။ ၎င်းတွင်ရှိသည့်ပန်းများမှာကြီးမားပြီးအဖြူရောင်၊ အလွန်အလှဆင်ကြသည်။

သဌာန်အထိ၏နှင်းခဲနှင့်အတူသမရာသီဥတုရှိနိုင်ပါသည် -

**6°C** နှင့်အက်ဆစ်မြေဆီလွှာများ။

# ရွက်ကြွ မေပယ်



*Acer pennsylvanicum*

မေပယ်များသည်ကမ္ဘာ့အလယ်အလတ်ဒေသများတွင်ပေါက်သောအပင်များဖြစ်သည်။

သူတို့က 6 နဲ့ 30

မီတာအကြားအမြင့်ကိုရောက်ရှိနိုင်ပြီးစိတ်များ၍မျှလောက်များစွာသောကြောင့်တစ်ဦးတည်းသာရွေးချယ်ဖို့အလွန်ခဲယဉ်းသည်။ လူသိအများဆုံးလူအချို့မှာ -

- *Acer palmatum* ([ဂျပန်မေပယ်](#))
- *Acer မှ pseudoplatanus* (ငှက်ပျောပင်အတု)
- *Acer rubrum* (အနီရောင်မေပယ်)
- *Acer saccharum*
- *Acer monspessulanum*



သင့်တွင်တစ်ခုရှိလိုပါကရာသီဥတုအေးသောဒေသနှင့်နှိုင်းခဲနေသောဒေသတွင်နေထိုင်နေသမျှကာလပတ်လုံးသင်ပိုင်ဆိုင်နိုင်သည် **-15°C**.

## **မြင်းသစ်အယ်သီး**



El မြင်းသစ်အယ်သီးအဖြစ်ရုက္ခဗေဒပညာရှင်များမှလူသိများ *Aesculus hippocastanum*, ဘော်လကန်မှဇာတိကြီးမားသောသစ်ပင်သည်။ **အမြင့်မီတာ 30**

**အထိရောက်ရှိ**တစ် 7-8m သရဖူနှင့်အတူ။

၎င်းသည်အလွန်ညင်သာသောအဖြူရောင်ပန်းများကိုထုတ်လုပ်သည်။ သို့မှသာနွေ ဦးရာသီ၌အရိပ်ကောင်းကောင်းပေးရုံသာမကသင်နှင့်လည်းပျော်မွေ့နိုင်သည်။

ဒီအပင်သည်အပူချိန်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည် **-15°C**သို့သော် အကယ်၍ ၎င်းတို့သည် 30 exceedC ထက်ကျော်လွန်ပါကနေကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည်။



## ဂျပန်ချယ်ရီ



El [ဂျပန်ချယ်ရီ](#)အဘယ်သူ၏သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြင့်ဖြစ်ပါတယ် *Prunus serrulata*  
ဖြစ်သည်၎င်းသည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအပင်ဖြစ်သည်။ အရှေ့အာရှမှ 5-6

**မီတာအမြင့်ကိုရောက်ရှိ။** နွေ ဦး

ကာလအတွင်းအကိုင်းအခက်များပြားလာသောပန်းများများစွာနောက်ကွယ်မှ၎င်း၏အ  
ကိုင်းအခက်များကိုဖုံးကွယ်ထားသည်။ အလွန်ပွင့်လန်း။

မြင်တွေ့ရသည့်အတွက်အလွန်နှစ်လိုဖွယ်ရာ ဖြစ်၍

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းတွင်သူတို့ချစ်မြတ်နိုးရသူများနှင့်အတူ၎င်း၏အလှတရားကို  
ခံစားပျော်မွေ့ရသော Hanami ဟုခေါ်သောပွဲတော်ရှိသည်။

၎င်းသည်အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အထိသာမန်ရာသီဥတုများ၌ကောင်းစွာပေါက်ရောက်သည် -  
15°C နှင့်အမြင့်ဆုံး35°C။

## *Haya အဘိဓါန်*



ပုံ - Treeseedonline.com

El [ရော့စွေ](#)သို့မဟုတ် *Fagus*

*sylvatica* သစ်ပင်သည် အလွန်ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော သစ်ပင်များအနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ **အမြင့်မီတာ 30 အထိရောက်ရှိ**တတ်ပြီး 10m ဖန်ခွက်နှင့်အတူ။

အကောင်းဆုံးအရာကတော့ အမျိုးအစားနှစ်မျိုးရှိတယ်။ ပုံမှန်မျိုးကွဲ၊ အစိမ်းရွက်ရှိပြီး ခရမ်းရောင်ကတော့ အပေါ်ကပုံမှာတွေ့နိုင်တယ်။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အတွက် အာကာသများစွာသာမကဘဲ အက်ဆစ်အနည်းငယ် မြေဆီလွှာများနှင့် မကြာခဏရေလောင်းရန်လိုအပ်သည်။  
မဟုတ်ရင် ၎င်းသည် နှင်းခဲဒဏ်ကို ကောင်းစွာခံနိုင်သည်။ -



15°Cဒါပေမယ့်အတွေ့အကြုံကနေငါပြောရင် ၃၀  
ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထက်ကျော်ရင်ကြီးထွားမှုကရပ်သွားလိမ့်မယ်။

သစ်ပင်များနှင့်ပတ်သက်။ သိချင်စိတ်များ  
အဘယ်ကြောင့်ရွက်များပြုတ်ကျနေကြသနည်း



ယခုနှစ်အချို့ရာသီများ၌  
(အပူပိုင်းဒေသများ၌နွေရာသီနှင့်ရာသီဥတုရှိသည့်ဆောင်းရာသီ)  
တွင်သစ်ပင်များစွာသည်ရှင်းလင်းလေ့ရှိသည်။ အဲဒီလိုဖြစ်တဲ့အခါ၊  
သူတို့ကမရှင်သန်ဘူးလို့ထင်ကောင်းထင်ကောင်းထင်ကြလိမ့်မယ်၊  
ဒါပေမယ့်တကယ်တော့မှားလိမ့်မယ်။

ခြောက်သွေ့သောရာသီသို့မဟုတ်ချမ်းသောရာသီတွင်ရှင်သန်ရန်သူတို့သည်အရွက်များ  
ကိုကျွေးမွေးခြင်းကိုရပ်တန့်ရန်ရွေးချယ်ကြသည်။



သူတို့ကိုထိန်းသိမ်းခြင်းသည်ထိုနှစ်များ၌သူတို့ကိုစွမ်းအင်ပိုကုန်ကျစေသည်။  
သူတို့မတတ်နိုင်သောကုန်ကျစရိတ်မှာသူတို့၏ဘဝများသည်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။

## အဘယ်ကြောင့်အရွက်ကျဆုံးခြင်းအတွက်အနီ၊ လိမ္မော်ရောင်သို့မဟုတ်အဝါရောင်ပြောင်းလဲသွားသလဲ



ရွက်ကြွေသောသစ်ပင်များသည်ကမ္ဘာ၏အလယ်အလတ်ဒေသများတွင်ဆောင်းဦး  
ရာသီတွင်အရောင်ပြောင်းတတ်သည်။ အဝါရောင်၊  
အနီရောင်နှင့်လိမ္မော်ရောင်တို့ဖြင့်ရှုခင်းများကိုအဝါရောင်ရင့်ရင့်အရွက်များမထွက်မှီအစွ  
န်းအထင်းများရှိသည်။ ဒါပေမယ့်ဘာကြောင့်လဲ?

အဖြေကိုရှာရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်ရုက္ခဗေဒနည်းနည်းအရွက်များပါဝင်သည် **ကလိုရိုဖီးလ်** ငှ  
င်းသည် photosynthesis

အတွက်တာဝန်ရှိသောဒြပ်ပေါင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးစိမ်းလန်းသောလှိုင်းများကိုရောင်ပြန်ဟပ်  
ပြီးနေရောင်ခြည်၏အနီရောင်နှင့်အပြာရောင်ခြည်များကိုစုပ်ယူသည်။  
ထို့ကြောင့်ကြီးထွားလာသည့်ရာသီအတွင်းအရွက်များသည်အစိမ်းရောင်ဖြစ်သည်။

ရာသီဦးလာသည်နှင့်အမျှနေ့များသည်တိုလာပြီးအအေးနှင့်အေးလာသည်နှင့်အမျှ၎င်းသည်ပြိုကွဲသွားပြီးတဖြည်းဖြည်းစိမ်းလန်းသွားသည်.

ဤခြံပေါင်းများသည် photonsynthesis

နောက်ဆုံးကျနော်တို့မှာရှိသည် **anthocyanin**သော ခြင်္သေ့ပေါင်းများစွာသော အပြာရောင် နှင့်အစိမ်းရောင်ရောင်ခြည်များကိုစုပ်ယူပြီးနီမောင်းသောသို့မဟုတ်ခရမ်းရောင်ကဲ့သို့ သောအရောင်အမျိုးမျိုးကိုရောင်ပြန်ဟပ်သည်။

ဒါကြောင့်ဒီအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ဒီနှစ်မှာမေပယ်ဟာအနီရောင်ဖြစ်နေတယ်။

## သူတို့ဘယ်လို photosynthesize သလဲ?



အစာနှင့်ကြီးထွားရန်အပင်များနှင့်သစ်ပင်များသည် photosynthesize ဖြစ်သည်။  
သူတို့ဘယ်လိုလုပ်သလဲ။

ကလိုရိုဖီးလ် **နေရောင်ခြည်ကိုစုပ်ယူသည်**လေထဲရှိကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်နှင့်အတူ **အပင်သည်အမြစ်မှစုပ်ယူထားသောရေနှင့်တွင်းထွက်ဆားများကိုပြုပြင်ထားသောရည်အဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်သည်**။

သို့သော်ဤအရာသည်ရွက်ကြွေများမရရှိနိုင်သည့်အရာမဟုတ်ပါ။

သို့ဖြစ်လျှင်အဘယ်သို့နည်း။ ဘာမှထူးခြားမှုမရှိ -

တစ်နှစ်ပတ်လုံးသို့လျှော့ထားသည့်အာဟာရများကြောင့်သူတို့ဖိတ်ခေါ်နေခြင်းဖြစ်သည်

။



သစ်ပင်များ၏မှတ်တမ်းများကဘာတွေလဲ။

အရှိုဆုံးစရိုက် *Ginkgo*



El [\*Ginkgo Biloba\* တိုင်းရင်းဆေးပင်](#) ၎င်းသည် Gymnosperm  
မိသားစု၏တစ်ခုတည်းသောသစ်ပင်ဖြစ်ပြီးစရိုက်လက္ခဏာအများဆုံးဖြစ်သည်။  
၎င်း၏မူလအစကိုခြေရာခံနိုင်သည် **သန်းပေါင်း ၂၇၀ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း**.



## ယူကလစ်ပင် *regnans* သည်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်



ယူကလစ်ပင်အပင်များသည်အလွန်လျင်မြန်စွာကြီးထွားလာသောအပင်များဖြစ်ပြီးမယုံနိုင်လောက်အောင်မြင့်မားသောအပင်များဖြစ်ကြောင်းသိသူအနည်းဆုံးဖြစ်သည် ယူကလစ်ပင် *regnans* ဖြစ်နိုင်လျှင်ပိုပြီးအံ့သြဖွယ်ပါပဲ။ သြစတြေးလျမှဇာတိဒီမိုင်းစိတ် **အထိ 90 မီတာအမြင့်ရောက်ရှိ**။

*Pinus longaeva*, အသက်အကြီးဆုံး



၎င်းသည်တစ်နှစ်လျှင်စင်တီမီတာအနည်းငယ်မျှသာကြီးထွားမှုနှုန်းနှေးကွေးသော်လည်း၊  
အံ့ဩစရာတော့မရှိပါ -  
တစ်နှစ်ပတ်လုံး၎င်း၏နေရင်းဒေသများ၏ရာသီဥတုမှာအလွန်အေးသည်။  
မည်သို့ပင်ဆိုစေကာ၊ **နှစ်ပေါင်းသုံးထောင်သက်တမ်းရှိသည်နှင့် 5000**  
ရှိခဲ့ပါတယ်တဲ့နမူနာတွေရှိခဲ့သည်။



## **Baobab, ကျန်ရစ်သောသစ်ပင်**



Baobab သည် Savannas တွင်ပေါက်သောအပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်။

၎င်းသည်ကြီးထွားမှုနှေးကွေးသော်လည်း၊

တစ်နှစ်အတွင်းမိုးရွာသွန်းမှုနည်းသောနေရာ၌များစွာမလုပ်နိုင်ပါ။

သာမန်အရာတစ်ခုမှာရာသီဥတုမှာ ၅-၆

စင်တီမီတာခန့်သာရှိသော်လည်းတဖြည်းဖြည်းနည်းပါးလာသည် **အချင်းမီတာ ၄၀**

**အထိရှိသောစည်သို့ရောက်ရှိသည်**၎င်း၏အတွင်းရှိ၎င်း၏ရေသိုက်ရှိသည်။

## အဆိုပါ *strangler* သင်္ဘောသဖန်းသီး၊ အဓိပ္ပာယ်

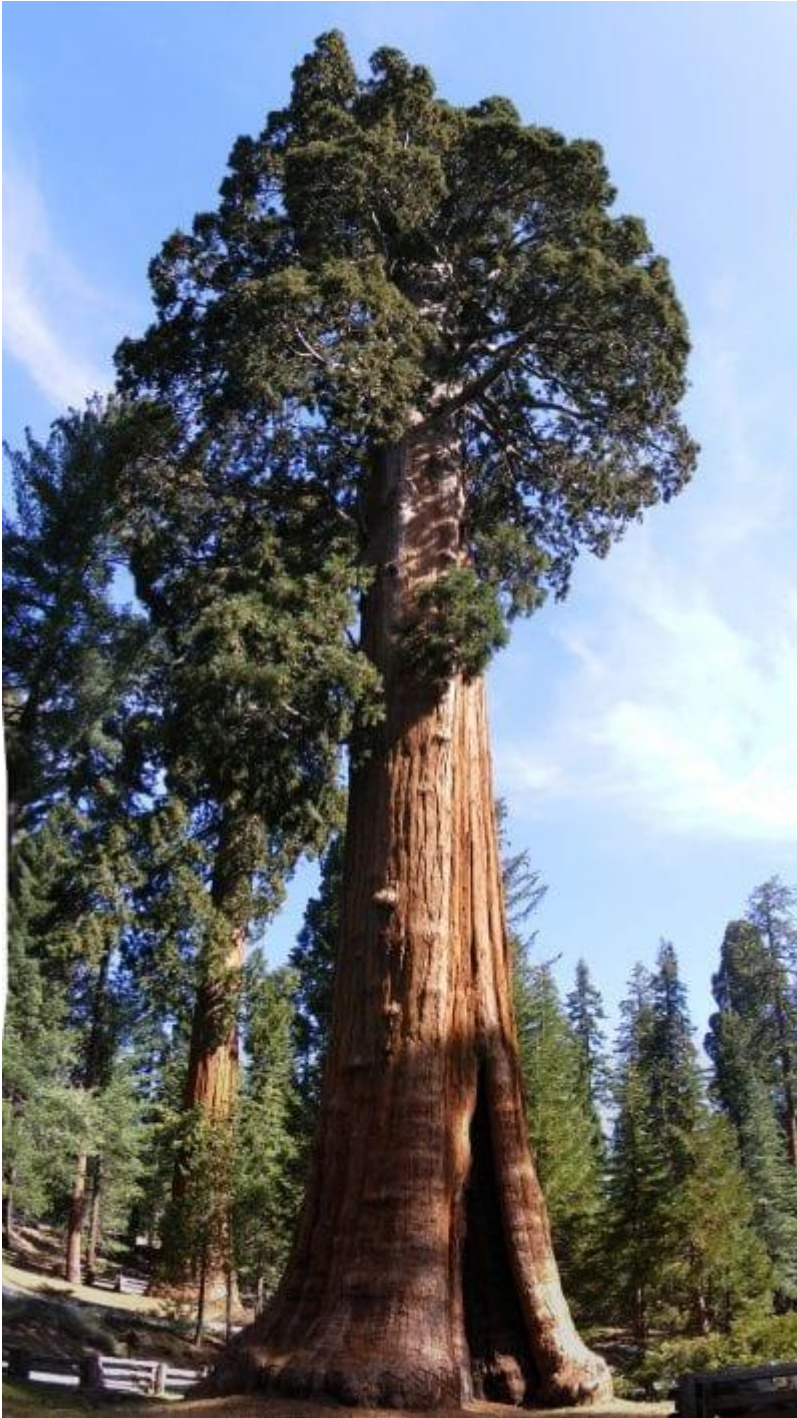


၎င်းသည်သစ်ပင်ကဲ့သို့မဟုတ်သော်လည်းသင်၏အသက်တာ၌သစ်ပင်တစ်ပင်နှင့်တူသောအချိန်ရောက်လာသည်။ ၎င်း၏သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြစ်ပါတယ် [Ficus benghalensis](#)နှင့်အခြားမည်သည့်စက်ရုံမျှအဖော်အဖြစ်မလိုချင်သည့်အပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်။ အပင်တစ်ပင်သည်သစ်ပင်တစ်ပင်တွင်ကျသောအခါမျိုးစေ့သည်အပင်ပေါက်ပြီး မြေကြီးကိုထိသောအခါအပင်ပေါက်လာပြီးအမြစ်တွယ်လာသည်။

မကြာခဏဖြစ်လေ့ဖြစ်ထဖြစ်ခြင်းကသူ့အားသတ်ပစ်ခြင်းသည်မလုံလောက်ကြောင်း၊ သို့သော်သူသည်အခြားတစ်ခုကိုသွားသည်။ **စတုရန်းမီတာ ၁၂၀၀၀ ကျယ်ဝန်းသည်။** ၎င်း၏အရင်းအမြစ်အောက်တွင်ပွဲတော်များနှင့်ပွဲများသည်အိန္ဒိယမှဖြစ်ပြီး၊



## အကြီးဆုံးပင်ရာ Sequoia



အဆိုပါ အကယ်. ယူကလစ်ပစ် *regnans* အမြင့်ဆုံးဖြစ်ပါတယ် *Sequoiadendron giganteum* အကြီးဆုံးသစ်ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်အမြင့် ၈၀ မီတာအမြင့်အထိရောက်ရှိနိုင်ပြီးပင်စည်အလွန်ထူသောကြောင့်လူပေါင်း ၂၀

**ကျော်ကိုဖက်လိုက်သည်။** ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့ကို ပို၍ အံ့အားသင့်စေနိုင်သည်မှာအသက် ၃၂၀၀ နှင့်အတူနမူနာများကိုတွေ့ရှိခဲ့သည်။

**အဆိုပါ *bonsai*, အသေးဆုံး**



၎င်းသည်သဘာဝအရအပင်မဟုတ်သော်လည်းလူသားများဖန်တီးသောအရာတစ်ခုဖြစ်သော်လည်း၎င်းဆောင်းပါး၌၎င်းကိုကျွန်ုပ်တို့မရပ်နိုင်ပါ။ Bonsai ကိုနည်းလမ်းများစွာဖြင့်ခွဲခြားနိုင်သည်။ တစ်ခုမှာ၎င်း၏အရွယ်အစားနှင့်အညီဖြစ်သည်။

- **Shito သို့မဟုတ် Kehitsubo:** အမြင့် ၅ စင်တီမီတာထက်မပိုသော bonsai
- **အမေ:** 5 ကနေ 15cm မှ။
- **Shohin:** 15 ကနေ 21cm မှ။
- **Komono:** 21 ကနေ 40cm မှ။



ထို့ကြောင့် Shito bonsai

သည်လူ့လက်ဖြင့်ဖန်တီးလျှင်ပင်ကမ္ဘာပေါ်တွင်အသေးငယ်ဆုံးသစ်ပင်ဖြစ်မည်မှာသေချာသည်။



ဤအမှုကိုငါတို့သည်ပြီးစီးပြီးမှ၊  
သစ်ပင်များဖြစ်သည့်ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအပင်များအကြောင်းသင်လေ့လာတွေ့  
ရှိပြီးစိတ်ဝင်စားမှုရှိကြောင်းကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ပါသည်။

#အပင်အမျိုးအစားများ

အပင်တွေဟာ လူနဲ့သတ္တဝါများအတွက် မရှိမဖြစ် အရေးကြီးလှပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့..

ကျနော်တို့ရဲ့ စားဝတ်နေရေး သုံးပါးစလုံးကို အပင်တွေကအထောက်အပံ့ပေးနေလို့ပါ။

အပင်ကနေ အစားအစာတွေ၊အဝတ်အထည်ကုန်ကြမ်းတွေ၊ဆေးဝါး

ကုန်ကြမ်းတွေ၊လောင်စာတွေရတယ်။ နေစရာအဆောက်အအုံနဲ့

လူတို့ရဲ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းတွေလည်းရပါတယ်။

ဒါတွေတင်မကပါဘူး။  
အပင်တွေဟာအောက်ဆီဂျင်ကိုထုတ်ပေးတယ်။  
လေထုကိုအေးမြစေတယ်။  
မြေဆီလွှာ တိုက်စားတာကို ကာကွယ်ပေးတယ်။  
တောရိုင်းတိရိစ္ဆာန်တွေအတွက် နေထိုင်ကျက်စားဖို့ တောတွေကိုဖန်တီးပေးတယ်။  
ဒီလိုဒီလို လောကကို အလှဆင်နေလို့ အပင်တွေဟာ ချစ်စရာအလွန်ကောင်းတယ်လို့ ဆိုချင်ပါတယ်။  
ပန်းပွင့်တဲ့အပင်ရှိသလို ပန်းမပွင့်တဲ့အပင်တွေလည်းရှိပါတယ်။  
ရေညှိရေမှော်ပင် ညရင်ကောက်ပင် စသဖြင့်အပင်တွေဟာပန်းမပွင့်ကြပါဘူး။မျိုးပွားဖို့အတွက်  
စပိုးလို့ခေါ်တဲ့ မျိုးမှုန်လေးတွေထုတ်ကြပါတယ်။  
တချို့အပင်တွေဟာ ပန်းတော့မပွင့်ဘူး ။ဒါပေမယ့်အစေ့တော့ထုတ်ကြပါတယ်ဥပမာ-ထင်းရှူးပင်များ။  
စိုက်ပျိုးရေးသမားတွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံပန်းမာန်ပင်တွေအများစုကတော့  
ပန်းပွင့်ပြီးအသီး သီးပါတယ်။ အစေ့လည်းထုတ်လုပ်ကြပါတယ်။  
ပန်းပွင့်ပြီးအစေ့ထုတ်တဲ့အပင် နှစ်မျိုးနှစ်စား ရှိပါတယ်။  
အစေ့ရွက်တရွက်ထဲပါတဲ့အပင်မို့လို့  
#(၁)အစေ့ရွက်တရွက်ရှိအပင် နဲ့  
အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ပါတဲ့အပင်မို့လို့  
#(၂)အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိအပင်  
တို့ဖြစ်ကြပါတယ်။  
အစေ့ရွက်တရွက်ရှိအပင် တွေရဲ့အမြစ်ဟာ မြစ်ဖွားတွေဖြစ်တယ်။ပင်စည်ကနေ  
အများအပြားထွက်လာတဲ့  
အပ်ချည်မျှင်လို အမြစ်များဖြစ်ကြတယ်  
။အရွယ်အစားအရှည်တူညီကြတယ်။(ကြက်သွန်နီပင်ရဲ့အမြစ်ကိုကြည့်ပါ။)  
အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိအပင်တွေရဲ့အမြစ်ကတော့  
မြေကြီးအောက်ထဲထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်တဲ့ရေသောက်မြစ်ပါတယ်။ဘေးလက်တက်အမြစ်တွေရှိတ  
ယ်။(ခရမ်းချဉ်သီးပင်အမြစ်ကိုကြည့်ပါ။)  
တွဲလျက်ရှိတဲ့ အစာကြောရေကြောဟာ ပင်စည်တလျှောက် နေရာအစီအစဉ်မကျ  
ပြန့်ကျဲတည်ရှိနေမယ်ဆိုရင် အစေ့ရွက်တရွက်ရှိ အပင်ပါ။  
အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိအပင်ရဲ့ အစာကြောရေကြောကတော့ ပင်စည်အတွင်းမှာ  
မုန့်လက်ကောက်ကွင်းပုံမျိုး စက်ဝိုင်းအကွင်းပုံစံမျိုးနဲ့ အစီအရီတည်ရှိနေတာတွေရမယ်။  
အရွက်တွေမှာ  
အလွန်သေးငယ်တဲ့လေရှူပေါက်လေးတွေရှိတယ်။ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကိုရှူသွင်းတာပါ။အလင်းနဲ့



အစာချက်ဖို့ပါ။ပူပြီးခြောက်သွေ့ချိန်မှာရေမဆုံးရှုံးရလေအောင်  
အပင်ကလေရှူပေါက်လေးတွေကိုပိတ်ထားတတ်ပါတယ်။  
အဲဒီလေရှူပေါက်လေးတွေ အရွက်ရဲ့မျက်နှာပြင်နှစ်ခုလုံးမှာပါရှိမယ်၊  
ရွက်ကြောတွေဟာပြိုင်နေမယ်ဆိုရင် အစေ့ရွက်တရွက်ရှိအပင် ဖြစ်ပြီး  
လေရှူပေါက်လေးတွေဟာ အရွက်ရဲ့အောက်မျက်နှာပြင်မှာပဲ ပါပြီး  
ရွက်ကြောတွေဟာ ပိုက်ကွန်လိုဖြာထွက်နေရင်တော့ အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိအပင် ဖြစ်ပါတယ်။  
ပန်းပွင့်တွေရဲ့ပွင့်ဖတ်ပွင့်ချပ်တွေကိုရေတွက်ကြည့်ပါ။  
အစေ့ရွက်တရွက်ရှိအပင်မှာ ၃ခု.. ဖိခုံစသဖြင့်ဆပွားတွေရမယ်။  
အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိအပင်မှာတော့  
၄ခု (သို့မဟုတ်)၅ခု...၁၀ခု စသဖြင့်  
ဆပွားတွေရပါမယ်။

ဥပမာအနေနဲ့  
ဂျုံပင်၊စပါးပင်၊ပြောင်းပင်၊ကြံပင်၊မြက်ပင်၊ ငှက်ပျောပင်၊ဝါးပင်၊ဂျင်း၊  
ကြက်သွန်နီ၊သစ်ခွပင်များ၊လီလီပန်းပင်များ၊စတာတွေဟာ အစေ့ရွက်တရွက်ရှိအပင်တွေပါ။  
ဥယျာဉ်သီးနှံပင်များဖြစ်ကြတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံပန်းမာန်ပင်အများစုက  
အစေ့ရွက်နှစ်ရွက်ရှိပင်တွေဖြစ်ကြပါတယ်။  
ဥပမာ-ချဉ်ပေါင်ပင်၊မုန်ညင်းပင်၊မုန်လာပင်၊ ဗူး၊ဖရုံ၊သခွား၊ပဲအမျိုးမျိုး၊မုန်လာဥနီပင်  
ပန်းသီးပင်၊သရက်ပင်၊မာလကာပင်၊ ဒေစီပန်းပင်၊နှင်းဆီပင်၊စပယ်ပင်..စသဖြင့်ပေါ့။

မျိုးစေ့တစ်ခုဟာ ရေ၊အောက်ဆီဂျင်၊သင့်လျော်တဲ့အပူချိန်၊တခါတရံ အလင်း(သို့မဟုတ်)အမှောင်  
ဆိုတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေအားပေးမှုနဲ့ မျိုးညှောင့်ပေါက်လာမယ်။ပြီးတော့  
အပင်ပိုင်း(အမြစ်၊ပင်စည်၊အရွက်)ကြီးထွားမယ်။  
ပန်းပွင့်ပွင့်မယ် ဝတ်မှုန်ကူးမယ်  
သန္ဓေအောင်ပြီး အသီးဖြစ်  
ပြီးတော့မျိုးစေ့ ပြန်ရမယ်၊  
အဲဒီဖြစ်စဉ်ဟာ ယျေဘူရအားဖြင့်ပန်းပွင့်တဲ့အပင်တွေရဲ့ဘဝစက်ဝန်းဖြစ်ပါတယ်။  
အပင်တွေရဲ့ဘဝစက်ဝန်းအရ  
အပင်အမျိုးအစား သုံးမျိုးခွဲနိုင်တယ်။  
၁#တနှစ်ခံပင်  
၂#နှစ်နှစ်ခံပင် နဲ့  
၃#နှစ်ရှည်ပင်တို့ဖြစ်ကြပါတယ်။

တနှစ်ခံပင်ရဲ့ဘဝစက်ဝန်းဟာ တနှစ်အတွင်းမှာ ပြီးပါတယ်။အစေ့ဘဝကနေ အစေ့ပြန်ဖြစ်ဖို့  
တနှစ်အတွင်း ဒါမှမဟုတ် စိုက်ပျိုးရာသီ တရာသီပဲ ကြာပါတယ်။ဥပမာ-ဂျုံ၊ပြောင်း၊စပါး စသဖြင့်..  
နှစ်နှစ်ခံပင်မှာအပင်ပိုင်းနဲ့ အစာသိုလှောင်တဲ့အပိုင်းကို ပထမရာသီအတွင်း ပြုလုပ်တယ်  
ဆောင်းကိုကျော်ဖြတ်ပြီး နောက်တရာသီမှာ ပန်းပွင့်မယ်။ အသီးသီးမယ်။ အစေ့ထုတ်မယ်။ဥပမာ-  
အာလူး၊မုံလာဥနီ၊မုံလာထုပ်၊ကြက်သွန်နီ စသဖြင့်...။

တခါတရံ ဆိုးရွားတဲ့ရာသီဥတုကြောင့် နှစ်နှစ်ခံပင်  
ဖြစ်ပေမယ့်တရာသီအတွင်းပန်းပွင့်လိုက်ရတာလည်းဖြစ်တတ်ပါတယ်။

အအေးရာသီပင်ဖြစ်တဲ့

မုန်ညင်း၊မုန်ညင်းထုပ်၊မုန်လာဥဖြူ၊ဆလပ်ရွက်၊ကြက်သွန်နီစတဲ့အပင်တွေဟာ  
မျိုးဆက်ရှင်သန်ဖို့အတွက် အချိန်မတန်ခင်ပန်းပွင့်တတ်ကြတယ်။ အရသာလည်း  
ခါးကုန်တယ်။ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ မြေကြီးအပူချိန်ရှိသင့်တာထက်ပူနွေးလာလို့ပါ။  
အချိန်မတန်ခင် ပန်းပွင့်တဲ့ပြဿနာဟာ စိုက်ပျိုးရေးသမားတွေအတွက်စိန်ခေါ်မှုတခုဖြစ်ပါတယ်။

အပင်သက်တန်း နှစ်နှစ်ထက်ပိုရှည်တဲ့အပင်တွေဟာ နှစ်ရှည်ပင်ပါ။

ပင်စည်ပျော့နှစ်ရှည်ပင် နဲ့

ပင်စည်အမာနှစ်ရှည်ပင် ဆိုပြီးအုပ်စုနှစ်စုခွဲလို့ရပါတယ်။

ပင်စည်ပျော့နှစ်ရှည်ပင်ဟာ ဆောင်းရောက်ရင် မြေကြီးအထက်ကအပင်ပိုင်းတွေ နှစ်တိုင်းသေပါတယ်။

အမြစ်ကရှင်ကျန်ခဲ့ပြီး နွေဦးမှာ အပင်ခြေကနေပင်စည်အသစ်တွေပြန်ထွက်ပါတယ်။

ဒုတိယနှစ်မှာထွက်လာတဲ့အပင်တွေဟာ ပထမနှစ်ကအပင်လောက်အရည်အသွေးမကောင်းတတ်လို့  
နှစ်တိုင်းအသစ်ပြန်စိုက်ကြပါတယ်။

ဥပမာ-အက်စတာပန်း၊ကျူးလစ်ပန်း၊စတော်ဘယ်ရီ၊ဂန္ဓမာပန်း၊ဒေးလီလီပန်း( ကြာဆံဟင်းခါးထဲ  
ထည့်စားတဲ့ ပန်းခြောက်ဟာဒေးလီလီပန်းအဝါရောင်ပါ)

ပင်စည်အမာနှစ်ရှည်ပင်ကတော့ ဆောင်းမှာမသေပါဘူး။သူက

ဆောင်းအအေးဒဏ်ကိုခံနိုင်ပါတယ်။ပန်းပွင့်တဲ့ သစ်ပင် နဲ့ ခြုံနွယ်ပင်တွေအားလုံး

ဒီအမျိုးအစားထဲပါပါတယ်။(ဥပမာ-

နှင်းဆီပင်၊သလဲသီးပင်၊ခရေပင်၊ပိတောက်ပင်၊သရက်ပင်၊ထောပတ်ပင် စသဖြင့်..)

အရွယ်အစား၊ အသွင်သဏ္ဌာန်နဲ့

ပေါက်ရောက်ပုံ သဘာဝအရ အပင်တွေကို

၁#သစ်ပင်

၂#ခြုံနွယ်ပင်

၃#ပင်စည်ပျော့အပင်ငယ် တို့အပြင်



၄#နွယ်တက်ပင်

၅#တွားသွားပင် ဆိုပြီးလည်းခွဲခြားမှတ်သားနိုင်ပါတယ်။

သစ်ပင်တွေဟာ ရှည်တယ်။

ကြီးမားတယ်။ သစ်ပင်ရဲ့ပင်စည်တွေဟာ မာကျောထူထဲတယ်။

အကိုင်းအခက် အရွက်တွေနဲ့အရွယ်အစားကြီးမားတယ်။ အုန်းပင်လိုသစ်ပင်တွေကတော့ အကိုင်းမထွက်ပါဘူး။

သစ်ပင်ရဲ့သက်တမ်းဟာအလွန်ကြာမြင့်ပါတယ်။

ဥပမာ-သရက်ပင်၊ညောင်ပင်၊သစ်မွေးပင် ဝက်သစ်ချပင်၊အုန်းပင် စသဖြင့်..

ခြံနွယ်ပင်ဟာ အလတ်စားအပင်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။

ခြံနွယ်ပင်ရဲ့ပင်စည်ဟာသစ်ပင်လိုပဲမာကျောပါတယ်။ မြေကြီးနားကပ်လျက်ကပင်စည်ကနေ အကိုင်းအမြောက်အများထွက်ပါတယ်။

ခြံနွယ်ပင်ရဲ့သက်တမ်းကတော့ သစ်ပင်တွေလောက်မကြာပေမယ့် ပင်စည်ပျော့အပင်ငယ်ထက်တော့ ကြာမြင့်ပါတယ်။ဥပမာ-နှင်းဆီပင်၊စပယ်ပင်၊ဝါပင်၊သံပုရာသီးပင် စသဖြင့်..

ပင်စည်ပျော့အပင်ငယ်တွေဟာ သစ်ပင်တွေလိုမာကျောတဲ့ပင်စည်မရှိပါဘူး။အစိမ်းရောင်ဖြစ်ပြီး ပျော့ပျောင်းတဲ့ ပင်စည်မျိုးဖြစ်ကြတယ်။အပင်ဟာသေးငယ်တဲ့အတွက် မြေကြီးကနေအလွယ်တကူ ဆွဲနှုတ်လို့ရနိုင်ပါတယ်။

သူ့ရဲ့သက်တမ်းဟာတိုပါတယ်။ တရာသီနှစ်ရာသီလောက်ပါပဲ။ဥပမာ-

ခရမ်းချဉ်ပင်၊မုံလာဥဖြူ/နီပင်၊မုံညင်းပင်၊မုံလာပင်၊ဂျင်း၊ဂျုံပင်၊စပါးပင်..စသဖြင့်

(မှတ်ချက်။အပင်အမျိုးအစားခွဲခြားတဲ့နေရာမှာ Herbs ဟာ ပင်စည်ပျော့အပင်ငယ်ကိုဆိုလိုတာပါ။

ဆေးဘက်ဝင်တဲ့အပင်တွေဟာ

အပင်အမျိုးအစား အမျိုးမျိုးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သစ်ပင်(Trees)တွေ၊

ခြံနွယ်ပင်(Shrubs)တွေ၊နွယ်ပင်တွေ၊မြက်ပင်တွေ၊ခုရင်ကောက်ပင်တွေ၊ရေညှိ

ရေမှော်ပင်တွေ၊မှိုပင်တွေ စသဖြင့်ပေါ့။)

နွယ်တက်ပင်မှာ သေးရှည်ပြီးအားပျော့တဲ့ ပင်စည်ရှိပါတယ်။အပင်ဟာ

သူ့ကိုယ်တိုင်မထောင်မတ်နိုင်ဘူး။ သူ့ရဲ့ အထူးအင်္ဂါ ဖြစ်တဲ့ နှာမောင်းနဲ့ အနီးနားကအရာတွေကို ရစ်ပတ်ပြီးတွယ်တက်ပါတယ်။

ဥပမာ-ဗူးပင်၊ကြက်ဟင်းခါးသီးပင်၊ဖျော်ရည်သီးပင်၊စပျစ်ပင်..စသဖြင့်

တွားသွားပင်ဟာ နွယ်တက်ပင်မှာလိုပဲ သေးရှည်ပြီး အားပျော့တဲ့ပင်စည်ရှိပါတယ်။သူ့မှာ

နှာမောင်းမပါပါဘူး။တွယ်မတက်နိုင်ပါဘူး။အဲတာကြောင့် အပင်ဟာမြေကြီးတလျှောက်

ကြီးထွားကြပါတယ်။

ဥပမာ-ဖရုံပင်၊ဖရဲပင်၊စတော်ဘယ်ရီပင်၊ကန်စွန်းဥပင်..စသဖြင့်

အဟာရရယူပုံ သဘာဝအရ အပင်တွေကို

၁#ကိုယ်တိုင်အစာချက်ပင်

၂#ကပ်ပါးပင်

၃#အဆွေးစားပင်

၄#ဘုံအကျိုးရှိတဲ့ဖက်ပင်

၅#သစ်ကပ်ပင်

၆#အင်းဆက်စား/အသားစားပင်

ဆိုပြီးခွဲခြားနိုင်ပါတယ်။

အစိမ်းရောင်ရှိတဲ့ အစိမ်းရောင် ရောင်ချယ်

ရှိတဲ့အပင်အားလုံးကိုယ်ပိုင်အစာချက်လုပ်နိုင်ကြပါတယ်။အလင်းနဲ့အစာချက်တာပါ။

တချို့အပင်တွေဟာအရွက်တောင်မရှိပါဘူး။အဲဒါကြောင့် ကိုယ်တိုင်အစာမချက်လုပ်နိုင်ဘူး။

အစာအတွက် တခြားအပင်ရဲ့ပင်စည်နဲ့အမြစ်တွေကို မှီခိုရပါတယ်။

ကပ်ပါးပင်တွေပါ။

ဥပမာ-ရွှေနှယ်ရိုးပင်၊သစ်မွေးပင်(သစ်မွေးပင်ဟာ တခြားအပင်တွေရဲ့အမြစ်ကိုမှီခိုပြီးအဟာရ ရယူပါတယ်)..စသဖြင့်

တချို့အပင်တွေဟာ အစိမ်းရောင်ခြယ်မရှိဘူး။ကိုယ်တိုင်အစာမချက်လုပ်နိုင်ဘူး။ အပင်နဲ့ တိရိစ္ဆာန် အကြွင်းအကျန် အဆွေးအမြေဆီကနေ အစာရယူကြပါတယ်။တခြားဘက်တီးရီးယားတွေ မှီတွေလိုပေါ့။

အဆွေးစားပင်တွေပါ။

ဥပမာ-Dutchmen's pipe (ဒတ်ချ်လူကြီးရဲ့ဆေးတံပင်လို့ ခေါ်လေမလား)

(ဒီနေရာမှာ သတိပြုစရာက မှီတွေဟာ fungiပါ။ အပင်မဟုတ်ပါဘူး။

မှီဟာသူ့ဖာသာရပ်တည်တဲ့ ကြီးမားတဲ့အခြေခံအုပ်စု တခုပါ။ အပင်တွေ တိရိစ္ဆာန် တွေလိုပေါ့ )

တချို့အပင်တွေဟာ အခြားသက်ရှိတွေနဲ့အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုတဲ့ဖက်ရှင်သန်ကြပါတယ်။ဥပမာ- ရေညှိပင်ကအစာချက်ပေးတယ် မှီတွေက ရေနဲ့အဟာရကိုရယူပေးတယ်။နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကျိုးရှိတဲ့ တွဲဖက်ရှင်သန်မှုမျိုးပါ။

တချို့အပင်တွေကတော့ နေရာအတွက်ပဲမှီခိုပါတယ်။ အစာကိုယ်တိုင်ချက်လုပ်ပါတယ်။

သစ်ကပ်ပင်တွေပါ။

ဥပမာ-ဗန်ဒါသစ်ခွ၊ဒန်ဒရိုဘီယမ်သစ်ခွ စသဖြင့်..

တချို့အပင်တွေဟာ လိုအပ်တဲ့အဟာရကို အင်းဆက်ပိုး စတဲ့ အကောင်ပလောင်တွေဆီက

ရယူပါတယ်။ အဲဒီအပင်တွေရဲ့အရွက်ဟာ ထူးခြားတဲ့အရွက်တွေပါ။ပိုးကောင်တွေကိုဖမ်းတဲ့

ထောင်ချောက်ပါ။ဥပမာ-နတ်သမီးထောင်ချောက်ပင်၊နေနှင်းစက်ပင် စသဖြင့်..



အပင်တွေရဲ့  
#ရုပ်အသွင်အပြင်၊  
#တည်ဆောက်ပုံ၊  
#အပင်မှာရှိတဲ့အစိတ်အပိုင်းအသီးသီးရဲ့လုပ်ဆောင်ချက် တွေဟာ တပင်နဲ့တပင်မတူညီကြပါဘူး။  
အဲဒါတွေအပြင်  
#ကျင်လည်ကျက်စားရာနေရာဒေသ၊  
#ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၊  
#အဟာရလိုအပ်ချက် တွေလည်း ခြားနားကြပါတယ်။  
ဒီလိုအမျိုးမျိုးကွဲပြားနေတဲ့သဘာဝထဲမှာ အပင်အမျိုးအစားကို ဘယ်လိုအတိအကျခွဲခြားကြမှာလဲ။  
ခွဲခြားခဲ့ကြသလဲ။  
#အပင်အမျိုးအစားများ#  
ဆိုပြီးတော့ အကျဉ်းအားဖြင့် မှီငြမ်းကိုးကားရေးသားဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။  
#အာခီရာ-စိုက်ပျိုးပညာ

မှီငြမ်းကိုးကား

<https://www.bioexplorer.net/types-of-plants.html/>  
<https://byjus.com/biology/the-classification-of-plants/>  
<https://extension.oregonstate.edu/.../techniq.../botany-basics-0>  
<https://extension.oregonstate.edu/.../techn.../plant-life-cycles>  
<https://classnotes.org.in/.../getting.../herbs-shrubs-and-trees/>  
<https://doctorlib.info/herbal/rodales-century-herbal/3.html>  
<https://courses.lumenlearning.com/.../c.../heterotrophic-plants/>  
<https://www.biologydiscussion.com/.../autotrophic-and-h.../47139>  
မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၁၄)

Photo-Credit

## ရေနေအပင်အမျိုးအစားများ - နက်ရှိုင်းသောရေ

[Viviana Saldarriaga](#) | | [ဥယျာဉ်များ](#)၊ [အပင်](#)  
[မှတ်ချက်မရှိပါ](#)

၆၀၇

၆၀၈



အ ရေနုအပင်များ၎င်းတို့သည်အသက်ရှင်ရန်သူတို့၏အမြစ်တွင်ရေများစွာလိုအပ်  
သောသူများဖြစ်ကြသည်။

ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ထိုအပင်များကိုကန်များနှင့်ရေဥယျာဉ်များတွင်နေထိုင်ပြီးအလှ  
ဆင်ကြသည်။

ရေလှောင်ထားသောအပင်များသည်အလှဆင်ခြင်းအပြင်ရေကန်များတွင်ကွဲပြားခြားနား  
ပြီးအရေးကြီးသောအခြားလုပ်ငန်းဆောင်တာများရှိသည်။

ရေညှိများကိုလျော့ချပေးသည်၊ ရေကိုအဆက်မပြတ်အောက်စီဂျင်ပေးသည်၊

ရေအပူမပေးမီကာကွယ်ပေးသည်၊

သူတို့သည်သေးငယ်သောငါးများအတွက်ခိုလှုံရာအဖြစ်လည်းကောင်း၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ဥယျာဉ်များကိုလည်းလှပစေသည်။

အပင်များအားလုံးကိုကန်ထဲ၌စိုက်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့သတိရသင့်သည်။

ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ရေနုအပင်အမျိုးအစားများကို ဦး စွာသိထားရမည်။

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့သည်နက်ရှိုင်းသောပင်လယ်ရေအောက်အပင်များနှင့်စတင်ပါလိမ့်မည်။  
ဤအပင်အမျိုးအစားများသည်မြေကြီးထဲရှိသူတို့၏အမြစ်များကိုရေအောက် ၉၀  
စင်တီမီတာအထိရှိရန်လိုအပ်သည်။  
ဆိုလိုသည်မှာသူတို့၏အမြစ်များသည်ရေကန်အောက်ခြေတွင်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီးအရွက်များ  
သည်မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင်မျောပါလိမ့်မည်။



အသုံးအများဆုံးနက်ရှိုင်းသောအပင်များထဲတွင် **Lily pads** *Nymphaea*, *Sunrise*,  
*Cárnea*, *Blue Star*၊ *Wood's Blue Goddess*, *Nymphoides crenata*, *Nymphoides*  
*cristata* စသည်တို့ဖြစ်သည်။

ဤအပင်အမျိုးအစားများကိုနေရောင်ခြည်ကိုတိုက်ရိုက်မရရှိနိုင်စေရန်အရိပ်ရသည့်နေ  
ရာများတွင်စိုက်သင့်သည်။  
၎င်းတို့ကိုအစပိုင်းတွင်အိုးထဲတွင်ထားသင့်ပြီးကြီးထွားလာသည်နှင့်တပြိုင်နက်သင့်လျော်  
သောအနက်သို့တဖြည်းဖြည်းလျှော့ချသင့်သည်။



ကျွန်ုပ်တို့၏ရေညယျာဉ်တွင်ဤအပင်မျိုးစိတ်ရှိခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများအနက်တစ်ခုမှာရေညှိများပွားရန်နေရောင်လိုအပ်သောကြောင့်သူတို့၏အရွက်များသည်အရိပ်နှင့်ရေကန်အတွင်းရှိရေညှိများမပေါ်ပေါက်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အကယ်၍ဤရေညှိများသည်သင်တို့၏ကြည်လင်ပြီးကြည်လင်သောရေကန်ကိုအမြဲတမ်းပျော်မွေ့လိမ့်မည်။

အပင်မျိုးစိတ်များ: စာရင်းကို **(အဆင့် 3) ။**

မိုးလုံလေလုံအပင်အမျိုးအစားများ: စာရင်း,  
ဓာတ်ပုံများ

ဤလောက၏သစ်ပင်ပန်းမန်အလွန်ကွဲပြားခြားနားသည်။ အဲဒါကိုလေ့လာထားတဲ့သိပ္ပံရုက္ခဗေဒတောင်းဆိုခဲ့သည်။

သူမ၏သားသမီးများ၏အမြစ်လည်းမူလတန်းကျောင်းအတွက်သင်ယူဖို့စတင်။



ရုက္ခဗေဒ - နိုင်ငံတော်သို့၊ ဌာနဆိုင်ရာ၊ အတန်း၊ အမိန့်၊ မိသားစုများနှင့်မျိုးစိတ်သို့ခွဲဝေ၊  
ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကမ္ဘာ၏အရှိန်မြှင့်စည်းပုံစဉ်းစားရန်ခွင့်ပြုတော်မူသောစနစ်များကိုသိပ္ပံ ။  
ထိုသို့သော hierarchical ဖွဲ့စည်းပုံမှာဟုခေါ်သည်။  
စက်ရုံကမ္ဘာ၏တစ်ဦးသဟဇာတစနစ်အားတည်ဆောက်ခြင်း၊  
သူခွဲခြားရာစုနှစ်ထွက်သယ်ဆောင်ခဲ့သည်။  
စက်ရုံခွဲခြားများ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုအရေးအပါဆုံးအလှူငွေကားလ် Linney  
မိတ်ဆက်ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တာဝန် - အပင်တိကျသောအမျိုးအစားများ (စာရင်း)  
ကိုဖြေရှင်းရန်။ မူလတန်းကျောင်း 3 တန်း -  
ကလေးများတက်ကြွစွာရုက္ခဗေဒလေ့လာနေကြသောအခါအချိန်လည်းရှိ၏။  
အလယ်တန်းအစီအစဉ်များ၏ဖတ်စာအုပ်များတွင်ဤအမျိုးအစားများကိုပူဇော်ကြသည်။

Ads by optAd360

- ပင်လယ်ရေညှိ;
- မော့စ်ပျံ့နှံ့;
- အတန်ကြာခံစား;
- ကတော့ပုံအသီးသီးသော;
- ပန်းပွင့်။

အပင်၏အဓိကအုပ်စုများ

ယင်းနေရင်းဒေသများ၏ဝိသေသလက္ခဏာများကြောင့်အုပ်စုများဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ၊  
မျိုးပွား၏နည်းလမ်းများသို့ပင်များ၏အထက်ပါဌာနခွဲ။  
အောက်တွင်ဖော်ပြထားသောဆွေးနွေးအုပ်စုများ၏တစ်ဦးချင်းစီကိုလည်းပေးအပ်ထားတဲ့အပင်တစ်  
ပင်မျိုးစိတ်ရှိပါတယ်။



ရေညှိ - မျှအမြစ်များရှိသည်သောသက်ရှိ၊ အရွက်၊ အဓိကအား။  
 သူတို့ရဲ့နေရင်းဒေသများ၏အဓိကပတ်ဝန်းကျင် - ထိုရေ။ 35  
 တထောင်၏အကွာအဝေးအတွင်းရေညှိ၏မျိုးစိတ်အရေအတွက်စုစုပေါင်း။ ရေညှိ၏အချို့မျိုးစိတ်:

- အဏ္ဏဝါ macrophytes: ကနေဒါ waterweed, Walliser အမေရိကန်;
- အစိမ်းရောင်ရေညှိ: chlamydomonas, chlorella, mikrasterias, Caulerpa, kladofora;
- flagellated ရေညှိ: euglena, အစိမ်း Faqous, noctiluca scintillans, အသေးစား prorotsentrum, ဘု peridinella dinofizis;
- အနီရောင်ရေညှိ: အိုငူးရေရေညှိ, endokladiya ဆူး, porphyry lantsetolistnogo, gigartina, phyllophora, polyneuritis;
- အညိုရောင်ရေညှိ: fucus, postelsiya palmovidnaya, makrotsistis, Sargassum, Laminaria, cystoseira ။



မော့စ် - ပင်စည်နှင့်အရွက်များနှင့်အတူအပင်တစ်ပင်, ဒါပေမယ့်တစ်အမြစ်မရှိကြပါဘူး။  
 သူတို့ရဲ့မျိုးပွားအထူးဖော်စပ်ထားဖွင့်ထွက်ယူသွားတတ်၏။ မော့စ်တခါတရံရေနှင့်အတူ,  
 ရေအနီးရှိအရိပ်ဧရိယာ၌မပေါက်ပါဘူး။ စုစုပေါင်း၌ဤမျိုးကျော်ကို 5000 အပင်ရှိပါသည်။



ဖမ် -

အမြစ်များနှင့်အတူအပင်, အဓိကအားနှင့်အရွက်။ သူတို့ကမြင့်မားတဲ့အစိုဓာတ် Level  
 ဖြင့်အရိပ်ဒေသများရှိမပေါက်ပါဘူး။ မျိုးပွား - အထူးဖော်စပ်ထား။  
 အတန်ကြာခံစား၏မျိုးစိတ်အရေအတွက်စုစုပေါင်းကိုးထောဖြစ်ပါတယ်။ :  
 ဤတွင်အတန်ကြာခံစား၏မျိုးစိတ်များ၏အမည်များတချို့ရှိနေပါတယ် ငှက်ကုလားအုတ်ဖမ်,  
 အထိခိုက်မခံ onokleya, Osmund တော်ဝင်မိသားစု, Salvinia ရေပေါ်, azolla ကယ်ရီလိုင်,  
 အမျိုးသမီး-ဖမ်, Dryopteris အထီးမြောက်ပိုင်း spleenwort, အလှပြင်ဆိုင်ဆေးဆိုင်,  
 Pteridium aquilinum ။

ကတော့ပုံအသီးသီးသော။ အမြစ်နှင့်တကွ, တောအုပ်၌ပေါက်သောအပင်များ, ရပ်တ။  
အထူးအင်္ဂါရပ်ထင်းရှူးတစ်ခါသုံးဆေးထိုးအပ်၏ရှေ့မှောက်တွင်ဖြစ်ပါတယ်။  
စုစုပေါင်းကတော့ပုံအသီးသီးသော 600 မျိုးစိတ်ရှိပါတယ်။  
ကျွန်တော်တို့ကိုအချို့သောဖော်ပြထားခြင်းကြစို့: ထင်းရှူး, Spruce, ထင်းရူး, အာရဇ်သစ်သား,  
သမ်, arborvitae, yews ။

ပန်းပွင့်။ အမြစ်, ပင်စည်, အရွက်, အပွင့်နှင့်အသီးနှင့်အပင်။ ဤရွှေကားသစ်ပင်,  
ချုံဖုတ်များနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များပါဝင်သည်။  
ပန်းပွင့်စက်ရုံမျိုးစိတ်များ၏မတူကွဲပြားပေးထားသော 350  
ကျော်တထောင်ပစ္စည်းများကိုရေတွက်။ ဤတွင်သူတို့ထဲကအချို့ရှိပါသည်: လိဗနာ, အကာရှသား,  
peonies, dandelion, hawthorn, စံပယ်, Quince, Weigela, gibikus, အိပ်ရာမြက်,  
brome တိမောသေမြက်, foxtail, pickerel, Belous, ဂျုံ, ပြောင်းဆန်, ပြောင်း, henbane,  
datura မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

မျိုးစိတ်။ ရုရှား၌စာရင်း

တစ်ဦးချင်းစီနေရာဒေသများအတွက်အချို့သောအပင်မျိုးစိတ်များ,  
ငါတို့ပေးသောစာရင်းကိုဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်။ ရာသီဥတုအခြေအနေ,  
မြေဆီလွှာဖုံး, သမိုင်းဆိုင်ရာ features တွေ, လူလှုပ်ရှားမှုများ -  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏ထူးခြားသောသစ်ပင်ပန်းမန်လွှမ်းမိုးအချက်များ။  
ဤသူအပေါင်းတို့သည်အချက်များအတူတကွထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်လိုအပ်သည်။



ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း၏သစ်ပင်ပန်းမန်များမတူကွဲပြားစဉ်းစားပါ။ နယ်မြေ၏ကျယ်ပြန့်ပေးထား၊ အပင်အချို့အမျိုးအစားများအားဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်တစ်ဦးချင်းစီ၏ရုရှားနိုင်ငံအသီးအရွက်များစုန်၏အတော်ကြာအမျိုးအစားများ ရှိပါတယ်။ စာရင်း (အလယ်တန်းကျောင်း 3 လူတန်းစား) လည်းရုက္ခဗေဒအပေါ်တစ်ဦးကျောင်းစာအုပ်မှာတွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။

Ads by optAd360

သစ်ပင်ပန်းမန်ရုရှားနိုင်ငံ၏အဓိကအမျိုးအစားများပါဝင်သည်:

- tundra အမျိုးအစား, သစ်ပင်ပန်းမန် Bryophyta, ရေညှိ, cranberries, crowberry, kuropatochya မြက်, Cassiopeia, ထောင်ပြီးဘုစပတ်သစ်သား, မိုးမခဝင်ရိုးစွန်း, ဝင်ရိုးစွန်းဘိန်း, အာတိတ်ရိုးရာကျေးလက်တေးဂီတနေသော၏အဓိကကိုယ်စားလှယ်များ;
- Spruce, ထင်းရှူး, အာရ်သစ်သား, ထင်းရှူး, ဘုစပတ်သစ်သား, သပိတ်ပင်, မေပယ်ကကိုယ်စားပြုထားတဲ့သစ်တောအမျိုးအစား,
- စိမ်းလန်းအသီးအရွက်များအသီးအရွက်များဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာသောစတက်လွင်ပြင်အမျိုးအစား,
- ဒေါနနှင့် Salsola ကိုယ်စားလှယ်များထည့်သွင်းစဉ်းစားထားတဲ့အသီးအရွက်များ၏သဲကန္တာရအမျိုးအစား;



- Ranunculus repens, Mentha arvensis, pobegonosnaya ကွေး: herbaceous နှစ်ရှည်ကိုယ်စားပြုထားတဲ့အသီးအရွက်များ၏မြက်ခင်း type ကို မြက်ခင်း: foxtail, အိပ်ရာမြက်, dandelion, toadflax, knautia ။
- ဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာသောရွှံ့အမျိုးအစား အစိုဓာတ်ကိုမြတ်နိုးသူပင်များ။



ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ

"palette" ရုရှား, ကျနော်တို့မြင်သည်အတိုင်း, အလွန်ကျယ်ပြန့်သည်။

အရေအတွက်စည်းကမ်းချက်များ၌အစပိုင်းတွင်သိသိသာသာဖြစ်သည့်နယ်မြေမျိုးစိတ်စာရင်း, တောင်ဘက်မှမြောက်ဘက်ကနေတိုးပွားလာပေမယ့်သဲကန္တာရထဲမှာကြီးထွားလွင်ပြင်ထဲကတောင်ရန်, ကြောင့်ခြောက်သွေ့သောရာသီဥတုမှအနည်းငယ်လျော့ကျသွားသည်။

အပင်စိုက်ပျိုးမှု

ရှေးခေတ်ကကတည်းကကမ္ဘာမြေရဲ့သစ်ပင်ပန်းမန်အသီးသီးအပေါ်ဌေးတို့သပန်းပွင့်နှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်ရိုင်းခဲရပြီ, လူတိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုမရှိဘဲတဖြည်းဖြည်းပြောင်းလဲခဲ့ကြသည်။

လူသားဖွံ့ဖြိုးမှုမိမိတို့ကိုယ်ပိုင်အသုံးပြုရန်အပင်သည်သူ၏လိုအပ်ချက်များကို obrabatyvanii မြေနှင့်စိုက်ပျိုးရန်မြင့်တက်ပေးထားတယ်။

လူလုပ်အား၏ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုအောက်မှာအပင်ပြောင်းလဲခဲ့ကြ, ငါတို့ features အသစ်ရတယ်။

ထို့ကြောင့်စိုက်ပျိုးသောအပင်၏အဓိကအင်္ဂါရပ်သူတို့မသက်ဆိုင်မှုရင်းအရပျ၏စိုက်ပျိုးကြသည်ဆိုသီးနှံလက်တင် "စိုက်ပျိုး" ကိုဆိုလိုသည်အပင်, "လုပ်ငန်းများ၌" စားစရာဘို့စိုက်ပျိုးပင်များ, ဆေးဝါး, အစာကျွေးခြင်း, စတာတွေပာဖြစ်ပါသည် သူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်အပေါ်မျိုးပွားနိုင်စွမ်းမရှိကြပေ။



ယနေ့တွင်မွေးမြူခြင်းအားဖြင့်ရိုင်းမှရရှိသောအများအပြားယဉ်ကျေးမှုကောက်ပဲသီးနှံများကိုသို့မဟုတ်မျိုးရိုးဗီဇအင်ဂျင်နီယာ။ စိုက်ပျိုးပန်းပွင့်နှင့်သစ်ပင်များအစေ့၊ ဗိုင်းငင်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီး၊ ဒဏ်ငွေသို့ခွဲခြားထားတယ်။ အဆိုပါစိုက်ပျိုးပင်များ၊ မျိုးစိတ်စာရင်းစဉ်းစားပါ။

- သီးနှံပင်များ - စိုက်ခင်း၊ အဓိကထုတ်ကုန်အစားအသောက်အဖြစ်အသုံးပြုဆန်စပါး၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ၊ တိရစ္ဆာန်အစာကျွေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်း၏အဓိကအမျိုးအစားများကို ကောက်ပဲသီးနှံ၊ ဂျုံစပါး၊ ကောက်၊ မုယောစပါး၊ Oats, ဆန်၊ ပြောင်းဆန်, sorghum, buckwheat ထင်ပါတယ်။
- ဖိုက်ဘာစိုက်ပျိုးခြင်း -  
ထိုအထည်အလိပ်စက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက်ဖိုက်ဘာနဲ့လုပ်ထားတဲ့ထားတဲ့သူတွေကို။ ချည်ငင်အပင်၏အဓိကအမျိုးအစားများ: ပိုက်ဆန်, dovhunets, ဝါဂွမ်း, ဂုန်, လျှော်, karpok, kenaf, sunn, နာနတ်လျှော်, furcraea ။
- ဟင်းသီးဟင်းရွက်အပင်အသီးထုတ်လုပ်ရန်စိုက်ပျိုးကြသည်။ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ အငူဆီးဖြူ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ရွက်၊ မုန်လာဥ၊

ရွှေဖရုံသီး၊ ဖရုံသီး၊ ဖရုံ၊ သခွားသီး၊ မုန်လာဥ၊ beets, ဆလရီ၊ ကညွတ်၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ၎င်း၏အဓိကကိုယ်စားလှယ်များ။

- အသီးအပင် - အသီးကိုဆောင်သောအပင်။ ဤရွှေကားများပါဝင်သည်: လိမ္မော်ရောင်, သံပရာ, ကျွဲကောသီး, ငှက်ပျောသီး, ထောပတ်သီး, သရက်သီး, သလဲသီး, စပျစ်သီး, ပျားရည်, အုန်းသီး, သံလွင်, စတော်ဘယ်ရီ, ဆီးဖြူ, Currant ။
- တန်ဆာဆင်အပင် -  
ဝုဏ်၏အလှဆင်ခြင်းနှင့်အလှဆင်အတွက်အသုံးပြုကြသည့်စက်ရုံများ,  
လူ့အပန်းဖြေနေရာများ။ တန်ဆာဆင်အပင်မျိုးစိတ်တွေဟာ: အကာရှသား, Barberry, Magnolia, lilac, arborvitae, boxwood, သမ, ဇော်မွားပန်း peonies  
မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

အများဆုံးဆွဲဆောင်မှုတန်ဆာဆင်စက်ရုံမျိုးစိတ်ဖြစ်ကြသည်။

ခါတ်ပုံကိုနမူနာများစာရင်းကျောင်းဖတ်စာအုပ်တွင်တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

ဤသည်ကိုလည်းပြည်တွင်းနှင့်ပန်းပွင့်တို့ပါဝင်သည်။

Ads by optAd360

စက်ရုံမျိုးစိတ် (အိမ်စာရင်း တော်ပါတယ်) Woody ပါဝင်သည်။

အောက်တွင်ကြောင့်တန်ဆာဆင်စိုက်ပျိုးမှု၏အဓိကမျိုးကွဲဖော်ပြထားပါလိမ့်မယ်။

GRAMINEOUS အပင်

အဆိုပါကောက်ယူရောင်ခြည်နှင့်အတူဤစက်ရုံရှည်လျားပြီးပါးလွှာ,

ကျဉ်းမြောင်းသောအရွက်များ။ ဒီအတောက်ပ, ofiopogon ဂျပန်, Chlorophytum, billbergia

တွဲ, လှပသော Wallot, Tillandsia usneevidnaya arundinaria, ထိုကဲ့သို့သော AIR

gramineous အဖြစ်ကိုယ်စားလှယ်များပါဝင်သည်။

တော်ပါတယ်၏အခြားမျိုးရိုးပါတယ်။

အဆိုပါစာရင်းကိုအောက်တွင်ဖော်ပြထားသောပေးအပ်ပါလိမ့်မည်။

BUSHI အပင်

Bushi အပင် - အပင်များ, Bushi ကြီးထွားရာကိုအဓိကအားထား။ Bushi ပုံစံများ:

peperomiya, ဂျပန် aucuba, achimenes, begonia, gipotsirta အဝတ်အချည်းစည်း,

Coleus, arrowroot, Pila ။



စိုက်ထူနှင့်အတူအပင်ကိုအဓိကအားထား

စိုက်ထူနှင့်အတူအပင်ကွဲပြားခြားနားသောဘဝဂ်ပေါ်မှာရှိကွေ့ငူးကိုအဓိကအားထားတင်းကြပ်စွာ  
ဒေါင်လိုက်ကြီးထွားလာ၊ ဖြောင့်နေကြသည်ကိုအဓိကအားထား။ ကိုယ်စားလှယ်များ Klein  
articulates, cleistocactus Strauss, Notocactus, leninghauza, trihotsereus  
အဖြူရောင် felandra, codiaeum, Laurel, Ficus, bokarneya, dieffenbachia,  
Dracaena, pandanus, yucca ။

စပျစ်နွယ်ပင်နှင့်တောင်းကိုစက်ရုံ

Liana နှင့်ဆွဲထား-downing အပင်ရှည်လျားရှိသည်၊  
ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်သောသူတို့အားကြီးထွားခြင်းနှင့်ပုံစံမျိုးအဖြစ်အစေခံရန်ခွင့်ပြုအဓိကအား  
ထား။ ကိုယ်စားလှယ်များ Ivy, Epipremnum, ficus, Fitton, Werther, kolumneya,  
zigakaktus ။

ROSETTE အပင်

ထွက်ပေါက်ကို stem အပင် maldevelopment interstices  
မှဦးဆောင်နှင့်တဦးတည်းမှာနီးကပ်စွာလှပတဲ့အရွက်၏ coalescence  
ကိုထောက်ပံ့ပေးသောကိုတိုစေပါပြီ။ ထိုအပင်၏အရွယ်အစားအရေးဖြစ်ပါတယ်။  
ကိုယ်စားလှယ်များ gloxinia, primrose, sentpoliya (uzumbarškiye ခရမ်းရောင်),  
Sempervivum tectorum ။

အဓိက [Flora](#)

# သစ်ပင်များနှင့်အပင်များတွင်အရွက် အမျိုးအစားများ

## YOU MAY LIKE

### That Is The Easiest Way To Start Making Money Online In Sydney

Immediate Edge

### These 2 Vegetables Will Kill Your Belly Fat Overnight!

Valentin Bosioc

### This Video May Soon Be Banned. Watch Before It's Deleted

Quantum Code

အရွက်များသည်အပင်အများစု၏အရေးကြီးဆုံးအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။  
၎င်းတို့မှတစ်ဆင့်ရေသည်အပင်၏အစုလိုက်အပြုံလိုက်၊  
နေရောင်ခြည်ကိုကြီးထွားမှုစွမ်းအင်အဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်ပတ်ဝ

န်းကျင်လေထုသန့်စင်ခြင်းတို့မှ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းသည်။ အမျိုးမျိုးသောစရိုက်များကို အခြေခံ၍ အရွက်များ၏ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာခွဲခြားမှုများစွာရှိသည်။  
ဤဆောင်းပါး၏မူဘောင်တွင်အဓိကအကြောင်းအရာများကိုကျွန်ုပ်တို့သုံးသပ်ပါမည်။



## အရွက်တစ်ခုကားအဘယ်နည်း။

အရွက်သည်စက်ရုံ၏အပြင်ဘက်တွင်ရှိပြီးအပင်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အကြားအလင်း၊ ဓာတ်ပြုခြင်း၊ ရေငွေ့ပျံ့ခြင်းနှင့်ဓာတ်ငွေ့ဖလှယ်ခြင်းအတွက်တာဝန်ရှိသည်။  
သူတို့ကိုမြင်နိုင်လောက်သောမြင်နိုင်သောမြက်ပင်မှကြီးမားသောသစ်ပင်များအထိများသောအပင်အများစုတွင်တွေ့ရသည်။ “ အရွက်”  
ဟူသောစကားလုံးတွင်စိတ်ကူးစိတ်သန်းသည်ဘုစပတ်တစ်ခုကဲ့သို့ဂန္ထဝင်အရွက်များကိုချက်ချင်းဆွဲယူသည်။ သို့သော်ပုံစံအမျိုးမျိုးနှင့်ဒီဇိုင်းများအမျိုးမျိုးရှိသည်၊  
၎င်းတို့အားလုံးသည်အတူတူပင်ရည်ရွယ်ချက်များအတွက်ဖြစ်သည်။

## အရွက်၏အဓိကအမျိုးအစားများ

အရွက်၏အရိုးရှင်းဆုံးခွဲခြားမှုသည်သူတို့၏ပုံသဏ္ဌာန်ပေါ်မူတည်သည်။  
သူမ၏အဆိုအရသစ်ရွက်များကဲ့သို့သောဖြစ်စဉ်များ (ဥပမာ၊ အတိတ်မှအတိတ်တွင်)၊  
ပန်းပွင့်များ၏အရွက်များ (အပွင့်ပုံစံနှင့်အရင့်ဓါးဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောဂန္ထဝင်ပုံစံ)၊  
ဆေးထိုးအပ်များနှင့်အရွက်များ (အပင်များတွင်တွေ့ရလေ့) ရှိသည်။



ပင်စည်ပေါ်ရှိတည်နေရာအားဖြင့်ဖော်ထုတ်မျိုးစိတ်

အခြားတစ်ခုသို့မဟုတ်အစီအစဉ်တကျစီစဉ်ထားခြင်းဆိုသည်မှာအရွက်သည်ပင်စည်ပေါ်တွင်စတင်ပေါက်ရောက်သည်၊ ဆိုလိုသည်မှာ node တစ်ခုစီအတွက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ "ထုံး" ဟူသောဝေါဟာရသည်သစ်ရွက်အသစ်တစ်ခုပြုလုပ်ရန်အသုံးပြုသောပင်စည်ပေါ်ရှိနေရာကိုရည်ညွှန်းသည်။

ဆန့်ကျင်ဘက်အစီအစဉ်ဆိုသည်မှာအရွက် ၂ ခုသည်အကိုင်းအခက်သို့မဟုတ်ပင်စည်တစ်ခု၏အသီးအသီးတွင်ပေါက်နေသည်။ ထို့အပြင်များစွာသောအမှုများတွင်နောက်ဆက်တွဲဆုံမှတ်တစ်ခုစီသည်ယခင်နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၉၀ ဒီဂရီလှည့်သည်။

Rosette  
အရွက်များနေရာချထားခြင်းသည်သူတို့၏တည်နေရာကိုစက်ဝိုင်းတစ်ခုတည်းအမြင့်နှင့်တူညီသည်။ အကြမ်းအားဖြင့်ပြောရလျှင်ထိုကဲ့သို့သောအပင်၏အရွက်အားလုံးသည်တစ်ချက်မှအမြစ်ပေါက်ပြီး လှပသောချုံပုတ်ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

တစ် ဦး whorled အစီအစဉ်လည်းရှိပါသည်။ ၎င်းသည်ဆန့်ကျင်ဘက်ပုံစံမျိုးဖြစ်သော်လည်း node တစ်ခုစီတွင်အရွက်သုံးခုရှိသည်။ ဤကိစ္စတွင် node များကို whorls ဟုခေါ်ပြီး ၉၀ ဒီဂရီဆက်တိုက်လှည့်နိုင်သည်။

## အရွက်ဓါးသွားအမျိုးအစားအားဖြင့်ခွဲခြား

ဤအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းတွင်ဖြတ်တောက်ခြင်းသို့မဟုတ်ပင်စည်၏အဆုပ်တစ်ခုမှကြီးထွားလာသည့်အရွက်အရေအတွက်နှင့်ကွဲပြားခြင်းအပေါ်အခြေခံသည်။

ထို့ကြောင့်အရိုးရှင်းဆုံးအမျိုးအစားသည်ရိုးရှင်းသောစာရွက်ဖြစ်သည်။

၎င်းကိုရွက်တစ်ချောင်းနှင့်ညှပ်တစ်ပင်တည်းသာရှိသည်။

ပန်းကန်ကိုစာရွက်၏မျက်နှာပြင်ဟုခေါ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ၄ င်း၏“ သွေးကြော”

သည်သွေးပြန်ကြောများနှင့်ဖြစ်သည်။

ရိုးရိုးရွက်တစ်ခုတွင်၎င်းသည်မည်သည့်ပုံသဏ္ဍာန်မဆိုရှိနိုင်သည်။

ရိုးရှင်းသောအမျိုးအစား၏အရွက်များသည်အပင်ငယ်လေးနှင့်အမြဲတမ်းပြုတ်ကျပြီးသစ်ပင်ပေါ်တွင်ထိုအပင်များ၏အစိတ်အပိုင်းမျှမကျန်ရစ်ပါ။

နောက်တစ်မျိုးမှာပေါင်းစပ်စာရွက်ဖြစ်သည်။

ဤတွင်အရွက်များစွာကိုတစ်ညှပ်တစ်ကောင်နှင့်တွဲထားသည်။ ထို့အပြင်၎င်းတို့တစ် ဦးစီတွင်ကိုယ်ပိုင် petiole ရှိနိုင်သည်။

## သူတို့ရဲ့ပုံသဏ္ဌာန်accordingအရသိရသည်အရွက်အမျိုးအစားများ

အရွက်ပုံသဏ္ဌာန်byအားဖြင့်ခွဲခြားအလွန်ကျယ်ပြန့်သည်။ ပြီးနောက်ရှိသမျှတို့၊ ကျယ်ပြန့်သစ်ရွက်အမျိုးမျိုးနှင့်အတူအပင်ကြီးမားသောအရေအတွက်ကရှိပါတယ်။

ဤစာရင်းတွင်နာမည် ၃၀

ကျော်ပါဝင်ပြီးတစ်ခုစီသည်သတ်သတ်မှတ်မှတ်ပုံသဏ္ဌာန်တစ်ခုကိုဖော်ပြသည်။

သူတို့အားလုံးကိုစာရင်းပြုစုမထားဘူး။

ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ဒီခွဲခြားအတွက်အများဆုံးအကျွမ်းတဝင်အမျိုးအစားသိုင်းရှိကြဖြစ်ပါတယ်။

ဥပမာအားဖြင့်၊ ဘုစပတ်၌ဤပုံသဏ္ဌာန်၏အရွက်ရှိပါတယ်။

သူတို့ဟာဒိုင်းငယ်သေးသေးလေးနဲ့တူပေမယ့်ဂန္ဓဝင်အရွက်ပုံစံရှိတယ်။ "ပြောင်းပြန်နှလုံး"

ကဲ့သို့သောပုံမှန်မဟုတ်သောသူများလည်းရှိသည်။ ဒီအမျိုးအစားဟာညှာတာအနားကပ်နေတဲ့အနိမ့်၊

ချွန်ထက်တဲ့အဆုံးနဲ့ရှည်လျားတဲ့နှလုံးပုံသဏ္ဌာန်ရှိပါတယ်။

whorled အရွက်လည်းစိတ်ဝင်စားဖို့ရှိပါတယ်။

ဤအမျိုးအစားကိုများသောအားဖြင့်မြက်ပင်အမျိုးမျိုးနှင့်ပန်းများစွာတွင်တွေ့နိုင်သည်။

"ပင့်ကူအကန့်အသတ်ခွဲထားခြင်း" အမျိုးအစားသည်ကလေးဘဝမှလူတိုင်းနှင့်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သည်

- dandelion တွင်ဤပုံသဏ္ဌာန်ရှိသည်။

## ပုံမှန်မဟုတ်သောအရွက်ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်

ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်းသစ်ပင်များနှင့်အပင်များ၏သစ်ရွက်များသည်အပြောင်းအလဲအမျိုး

မျိုးခံယူခဲ့သည်။

သစ်ပင်ပန်းမန်များ၏ကိုယ်စားလှယ်အများစုတွင်သူတို့သည်ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုများကိုမဖြစ်

စေ့ခွံသော်လည်းအချို့သောအပင်များ၏အရွက်များသည်သတ်သတ်မှတ်မှတ်လုပ်ဆောင်ချက်များကိုစတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

## အရွက်ဖမ်းမိ



အများဆုံး "အထူးပြု" အထူးသဖြင့်အရွက်များထောင်ချောက်။  
သူတို့ကအင်းဆက်ပိုးမွှားတွေကိုကျွေးမွေးမယ့်မတော်မတရားအပင်တွေမှာတွေ့ရတယ်  
ထင်ရှားသောဥပမာတစ်ခုမှာနေဝင်ချိန်သို့မဟုတ်ဗီးနပ်စ် flytrap ဖြစ်သည်။  
ထိုကဲ့သို့သောအရွက်၏အဓိကတာဝန်မှာအင်းဆက်ပိုးကိုဖမ်းရန်၊  
၎င်း၏ထိန်းသိမ်းထားမှုကိုသေချာစေရန်နှင့်အထူးအင်ဇိုင်းများ၏အကူအညီဖြင့်အစာကြေရန်ဖြစ်သ  
ည်။ အချို့သောအခြေအနေများတွင်အရွက်သည်စေးကပ်သောဖျော်ရည်ကိုထုတ်လုပ်သည်။  
အချို့တွင်ရုတ်တရက်ပိတ်သည် (Venus flytrap) နှင့်အခြားသူများတွင်အဆိုရှင် (pemphigus)  
ပါသောအထူးပူဖောင်းများသည်ကစားသည်။



# အရည်ရွမ်းသောအရွက်

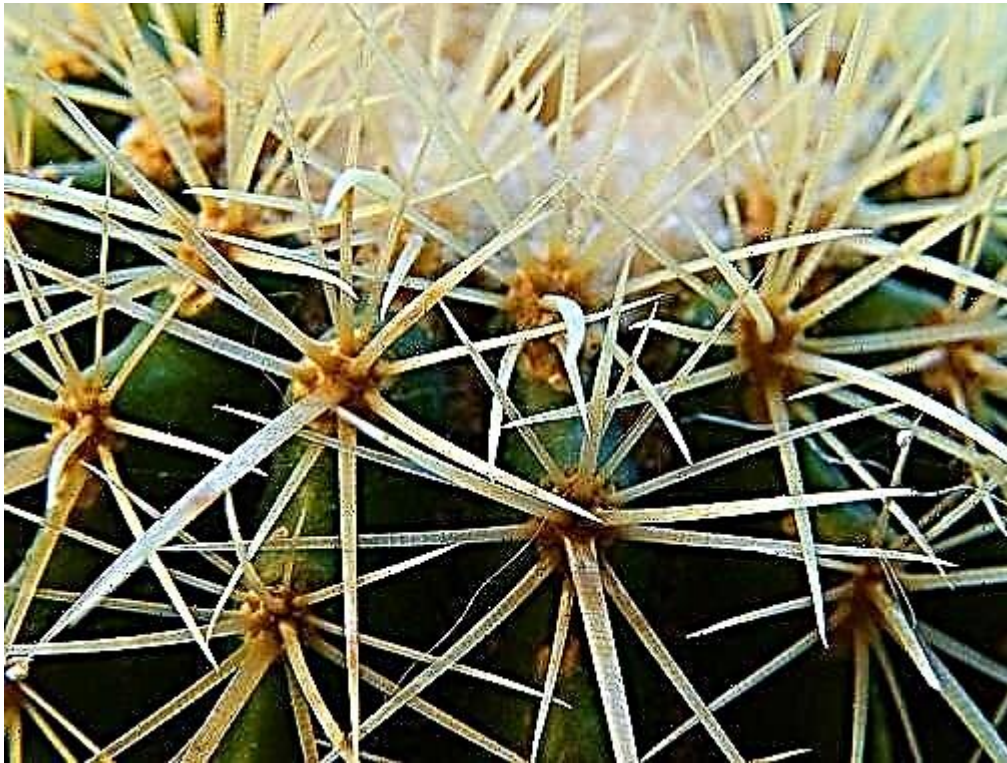


ဤအရွက်အမျိုးအစားသည်ရေသိုက်များကိုဖန်တီးရန်ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ထားသည်။  
သူတို့ကိုပိုင်ဆိုင်ဆုံးအကျွမ်းတဝင်အပင်သည်ရှားစောင်းလက်ပတ်ဖြစ်သည်။  
ခြောက်သွေ့သောအမဲသားများ ဖြစ်၍ ၎င်းတို့အတွင်း၌အစိုဓာတ်များစွာပါဝင်သည်။  
အကြောင်းမှာဤပန်းများသည်မိုးရွာသွန်းမှုနည်းသောခြောက်သွေ့သောဒေသများတွင်ကြီးထွားလာသည်။

## Baggy အရွက်

ဤအမျိုးအစားသည်ရေကိုသိုလှောင်သော်လည်း၎င်းသည်ပျော့ဖတ်ထူထပ်သောအလွှာကြောင့်မဟုတ်၊ ထိုအကာကိုသစ်ရွက်ကိုယ်နှိုက်ကဖွဲ့စည်းထားသည်။  
၎င်းသည်အထူးနည်းလမ်းဖြင့်လိမ်ပြီးစုဆောင်းထားသောမိုးရေကိုထိန်းထားသည်။

ဆူး



ကာကွယ်မှုအတွက်အချို့သောအပင်များ၏အရွက်များသည်ဆူးများအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲသွားသည်။  
၎င်းတို့သည်ပြုပြင်ထားသောအရွက်များ၊ မာကျော။  
ညှပ်နိုင်သည့်အပင်သို့မဟုတ်အညွန့်များမှဖွဲ့စည်းနိုင်သည်။

# နှုတ်ခမ်းမွှေး



နှုတ်ခမ်းမွှေးရွက်များကိုအထောက်အပံ့လိုအပ်သောတွားတတ်သောတိရစ္ဆာန်များတွင်တွေ့ရှိရသည်။ သူတို့ကရှည်လျားသော၊ ကောက်ကောက်ဖြစ်စဉ်များ၏ပုံစံသာမန်ရွက်၏အထက်ပိုင်းအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု extension ကိုဖြစ်ကြသည်။ သူတို့ကပတ်ဝန်းကျင်ရှိအရာဝတ္ထုများကိုတွယ်ကပ်နေသဖြင့်စက်ရုံသည်သူတို့ပတ်ဝန်းကျင်တွင်ရှိနေသည်။ ဤအရွက်အမျိုးအစားကိုသာမန်ဥယျာဉ်ပဲများ၊ သခွားသီးများနှင့်ဖရုံသီးများတွင်တွေ့ရသည်။



# Phillodies



Phillodies များသည်ညှာအူပင်ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်၏အထူးကိစ္စဖြစ်သည်။  
ထိုကဲ့သို့သောညှာအရွက်သည်အရွက်နှင့်ဆင်တူပြီးအလင်းဓာတ်ပြုနိုင်စွမ်းရှိသည်။  
တစ်ချိန်တည်းမှာပင်၊ ပို၍  
ဝေးသောနေရာတွင်တည်ရှိပြီးအမှန်တကယ်စာရွက်သည်ရိုးရှင်းသောဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံနှင့်ယုတ်ညံ့သည့်ပုံစံများရှိသည်။

## Bracts

ဒီအရွက်အမျိုးအစားကိုသူတို့ရဲ့ semicircular သို့မဟုတ် circular shape shape ဖြင့်ပုံဖော်သည်။  
ဖွဲ့စည်းစိတ်ကျရောဂါအတွက်၊ စည်းကမ်းအဖြစ်၊ တစ် ဦး ကွဲပြားခြားနားအမျိုးအစားသို့မဟုတ်  
inflorescences ၏အရွက်ရှိပါတယ်။

## ပရဆေးပင်များနှင့် ပန်းများ

ပရဆေးပင်များသည် ဆေးဘက်ဝင်အပင်များဖြစ်ပြီး ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်နှင့် အိမ်သုံးဆေးအဖြစ်  
အသုံးပြုသည်။ အပူပိုင်းဒေသတို့တွင် အစေ့စိုက်ခြင်းနှင့် ကိုင်းဆက်စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို ရာသီဥတုအေးသော

လများ၌ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ပန်းများသည် အလှအပဖြစ်စေသည့်အပြင် ဝတ်မှုန်ကူးမည့် အင်းဆက်များနှင့် အကျိုးပြုအင်းဆက်များကို ဖိတ်ခေါ်သည်။ ပန်းများကို အင်းဆက်နှင့် အဖျက်ပိုးမွှားများ နှိမ်နှင်းရန်နှင့် မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းရန် မိတ်ဆွေအပင်အဖြစ်လည်း အသုံးပြုသည်။

---

### 1. Culantro *Eryngium foetidum*

Culantro is a biennial or short-lived perennial native to tropical America. It is grown mainly for its leaves which are used as a culinary herb in the Caribbean, Latin America, and Southeast Asia. Plants grow 8 to 40 cm tall with leaves arranged in a spiral pattern around a central stem. Leaves...

### 2. Mexican Sunflower *Tithonia diversifolia*

Mexican Sunflower is a woody, perennial, plant with showy yellow flowers growing to 3 m in height. It can be used as an ornamental, hedge, compost ingredient, fodder, green manure, and soil erosion control. Mexican sunflower is known to be efficient in extracting phosphorus from the soil. Green...

### 3. Basil *Ocimum basilicum*

Basil is an upright, aromatic, annual plant, up to 75 cm in height, and used as a culinary herb and for essential oil. The leaves of basil are often used as a seasoning in tomato sauces and the basis for making pesto. There are many varieties of basil with different colored leaves and unique...

### 4. Coriander/Cilantro *Coriandrum sativum*

Coriander/Cilantro is a cool-climate, annual crop, up to 1.5 m in height, with small white flowers, valued for its seeds (coriander) and leaves (cilantro). Leaves are used in soups, stews, salads, and stir-fry dishes. Seeds are used whole or ground in bread, cheeses, curry, sausages, and soups.

### 5. Dill *Anethum graveolens*

Dill is a freely-branching, blue-green, feathery-leafed, annual herb, with yellow flowers in an umbrella-like cluster, growing to 1 m tall. Dill has been cultivated for centuries from the Mediterranean to southern Russia for both the seeds and leaves. It is now naturalized and grows wild on...

- also available in:

- [Español \(es\)](#)

- [English \(en\)](#)

### 6. Parsley *Petroselinum crispum*

Parsley is an upright, herbaceous plant, growing to 70 cm in height. In temperate regions, parsley is a biennial, putting on vegetative growth the first season, over-wintering, then flowering the

following season. In tropical regions it will not flower or produce seeds. It is commonly used as a...

7. Oregano *Origanum vulgare*

Oregano is a tangled, bushy, perennial, aromatic herb, with stems up to 1 m long, and used as a culinary herb and for essential oil. Oregano has good heat and drought tolerance.

8. Cosmos *Cosmos sulphureus*

Cosmos are an annual, semi-hardy herb up to 2 m tall with bright orange or yellow flowers generally used as an ornamental. Cosmos are also effective nectaries for butterflies, and can be planted to attract pollinators and other beneficial insects such as syrphid flies, lacewings, and parasitic...

9. Chia *Salvia hispanica*

Chia is an annual plant in the mint family, growing to 1.75 m, and cultivated for its very nutritious seeds which are high in omega-3 fatty acids. Chia is a short day plant best suited for the tropics and sub-tropics.

10. African Marigold *Tagetes erecta*

African marigold is upright growing, aromatic, annual plant, up to 1.25 m in height, with showy, fragrant flowers up to 10 cm in diameter. This plant is noted for repelling nematodes.

11. French Marigold *Tagetes patula*

French marigold is an upright growing, aromatic, compact, annual plant, up to 40 cm in height, with showy, fragrant flowers up to 5 cm in diameter. This plant is noted for repelling nematodes.

12. Wild Cosmos *Cosmos bipinnatus*

Cosmos are effective nectaries for butterflies and can be planted to attract pollinators and other beneficial insects such as syrphid flies, lacewings and parasitic wasps. Cosmos are also said to repel the corn earworm. As a companion plant, scatter seeds at plot edges, or plant at intervals...

## Collections

- ဆေးဘက်ဝင်အပင်များ
- အမျိုးအစား

အမျိုးအစားအလိုက်ရှာရန်

ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် စားသုံးနိုင်သော ပဲများကောက်နှံပင်များအမြစ်များနှင့်

ဥများစားကျက်မြက်ခင်းများနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာပင်များ

ပရဆေးပင်များနှင့်



ပန်းများ

ဥယျာဉ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဘူး၊ ဖရုံ၊ သခွားများအဆံစားပဲများ

(ပဲမျိုးစု)သစ်သီးဝလံပင်များအရွက်များသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များစိမ်းလန်းသစ်ပင်နှင့်

မြေဆီထိန်းပျိုးပင်များ (GMCC)စက်မှုသီးနှံများသစ်တောလယ်ယာ သစ်ပင်များ

## ပန်း

ဝိကိပီးဒီးယား မှ

[အညွှန်းသို့ ခုန်ကူးရန်ရှာဖွေရန် ခုန်ကူးမည်](#)

ဤဆောင်းပါးသည် အပင်အစိတ်အပိုင်းပန်း အကြောင်း ဖြစ်သည်။ အခြား အသုံးအနှုန်းများ အတွက် [ပန်း \(သံတူကြောင်းကွဲ\)](#) ကို ကြည့်ပါ။



မျိုးရင်းမတူသည့် အပွင့်ဆောင်အပင်မျိုးစိပ်(၁၂)ခုတို့မှပွင့်သော ပန်းပွင့်(သို့)ပန်းခိုင်များကို ပြထားသည့် ပုံစံတစ်

**ပန်း**(တစ်ခါတစ်ရံ "ပန်းပွင့်")ဆိုသည်မှာ **အပွင့်ဆောင်အပင်**များတွင်သာ တွေ့ရသော မျိုးပွားအင်္ဂါစု ဖြစ်သည်။ ပန်း၏ ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်မှာ မျိုးပွားခြင်းကို သက်ရောက်စေပြီး များသောအားဖြင့် စပါးမ်(အဖိုမျိုးပွားဆဲလ်)နှင့် မမျိုးဥတို့ကို ပေါင်းစပ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ပန်းများသည် ပွင့်ခြားမျိုးပွားခြင်း(မျိုးစိပ်တူအပင်အုပ်တစ်ခုရှိ မတူညီသည့်အပင်တို့မှ စပါးမ်နှင့် မမျိုးဥတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်း)၊ သို့မဟုတ် ပင်တည်းမျိုးပွားခြင်း(တစ်ပင်တည်းမှ စပါးမ်နှင့် မမျိုးဥတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်း) ကို အဆင်ပြေချောမွေ့စေတတ်သည်။



ဤအပင် ဆောင်းပါးမှာ ဆောင်းပါးတို တစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။ ဖြည့်စွက်ရေးသားခြင်းဖြင့် မြန်မာဝီကီပီးဒီးယားကို ကူညီပါ။

## ပန်းအမည်များ (Flowers)

အရင်ဆုံးနိဒါန်းစကားတော့ ဆိုဦးမှရမယ်ဗျ။ ဒီပို့စ်ကို တင်ဖြစ်ရခြင်းရဲ့အကြောင်းရင်းခံကို ပြောပြချင်တာပါ။ ကျွန်တော့်ကို စိန်ပန်းနီတွေ ဓာတ်ပုံရိုက်ပေးတဲ့ ညီငယ်ကြောင့် ဒီပို့စ်ကို ရေးဖြစ်တာပါ။ သူရိုက်ထားတဲ့ ဓာတ်ပုံတွေကို ကျွန်တော့်ကိုပေးဖို့အတွက် Folder တစ်ခု Share ပေးရတာပေါ့။ အဲဒီမှာ ပြဿနာတက်တော့တာပဲ။ စိန်ပန်းနီကို အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုခေါ်သလဲဆိုတာ ကျွန်တော်မသိဘူး။ Folder လေးတစ်ခု Share ပေးတာ အဲလောက်တောင် ကြာရသလားဆိုပြီး ဓာတ်ပုံဆရာညီငယ်က ကျွန်တော့်ဘေးကို ရောက်လာတယ်။ ကျွန်တော်က စိန်ပန်းကို အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုခေါ်သလဲဆိုတာ မေ့နေတဲ့အကြောင်းပြောတော့ ကျေးဇူးရှင်ကရယ်တယ်။ ပြီးတော့ အားမနာလျှာမကျိုး “အစ်ကိုက တုံးကိုတုံးလွန်းတယ်တဲ့။ ဘာမှမဟုတ်တဲ့ဟာကို စဉ်းစားနေတယ်” တဲ့။ စိန်ပန်းများ ဘာခက်လို့လဲ၊ Diamond Flower ပေါ့တဲ့။ အမယ်လေး... မြတ်စွာဘုရား၊ တော်လှူချည်လား ငါ့ညီရယ်လို့ပဲ အော်လိုက်ချင်မိတယ်။ စိန်ပန်းနီဆိုတော့ Red Diamond Flower ပေါ့တဲ့။ ပြောတတ်လိုက်တာနော်။ သူကတော့ စရင်း၊ နောက်ရင်း ပြောလိုက်တာပါ။ ဒါပေမယ့် အဲဒီလိုမဟုတ်မှန်း သိနေတော့ အောင့်သက်သက်ကြီး ဖြစ်ရတာပေါ့။ အမှန်ကိုလည်း စဉ်းစားလို့မရတော့ လတ်တလော ဓာတ်ပုံတွေရဖို့အရေး သူပြောတဲ့အမည်နဲ့ပဲ Folder Name ပေးလိုက်ရတာပေါ့။

အခန်းပြန်ရောက်တော့ ပထမဆုံးလုပ်ဖြစ်တဲ့အလုပ်က စာအုပ်လှန်ပြီး စိန်ပန်းကို ဘယ်လိုခေါ်သလဲ ရှာရတာပါပဲ။ ဘယ်စာအုပ်မှာပါတယ်၊ ဘယ်နေရာမှာ ပါတယ်ဆိုတာကို သိနေတော့ ချက်ချင်းတွေ့ပါတယ်။ အမယ်လေး... ခက်လိုက်တာ။ နောက်လည်း မှတ်မိမယ် မထင်ပါဘူး။ စိန်ပန်းကို "Gold Mohur" လို့ ခေါ်ပါသတဲ့။ တော်တော်ကို ခက်ခက်ခဲခဲကြီးပါဗျာ။ နောက်ပြီးတော့ အဲဒီအမည်နဲ့ပဲ အခြားသောပန်းတွေကိုလည်း ယေဘုယျခြုံပြီး ခေါ်သေးသဗျ။ ထားပါတော့ဗျာ။ စိန်ပန်းနီမို့ Red Gold Mohur လို့ ခေါ်လို့ရမလားလို့ လိုက်ရှာကြည့်တော့လည်း အဆင်မပြေဘူးဗျ။ ဒါပေမယ့် Yellow Gold Mohur လို့တော့ စိန်ပန်းဝါကို ရည်ညွှန်းတာ တွေ့ရတယ်။

ထားလိုက်ပါတော့ဗျာ။ ဒါကနည်းနည်းရှင်းပြတာပါ။ အခုတော့ ပန်းတွေနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ စကားလုံးတွေကို တင်ပေးထားပါတယ်။ လူသိများတဲ့ ပန်းတွေနဲ့ဆိုင်တဲ့ စကားလုံးတွေကိုပဲ ရွေးထုတ်ထားကြောင်းပါ။ အချို့ပန်းတွေက ရင်းနှီးသလိုလို ရှိပေမယ့် အင်္ဂလိပ်လို ဖတ်လိုက်ရတဲ့အချိန်မှာ သူစိမ်းပြင်ပြင် ဖြစ်သွားတာမျိုးလည်း တွေ့ရတယ်။ အချို့ပန်းအမည်တွေကိုတော့ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း မကြားဖူး၊ မမြင်ဖူးတဲ့အတွက် ထည့်မရေးပေးလိုက်တာပါ။ လူတိုင်းအတွက် မဟုတ်ရင်တောင် အချို့သော လိုအပ်နေသူတွေ အတွက်တော့ဖြင့် အဖိုးတန်ကောင်းရဲ့ အကျိုးရှိကောင်းရဲ့လို့ မျှော်လင့်မိကြောင်းပါ။

၁။ ကိုကော် mesua ferrea

၂။ ကညွတ်ပန်း peri winkle flower

၃။ ကြက်ရုန်းပန်း arabian jasmine

၄။ ခရေပန်း star flower

၅။ ခွံညိုပန်း clematis

၆။ ခေါင်ရမ်းပန်း hibiscus (shoe flower)

၇။ ခေါင်းလောင်းပန်း morning glory

၈။ ခိုင်ရွှေဝါ golden rod

၉။ ဂမုန်း johnquil

၁၀။ ဂန္ဓမာပန်း chrysanthemum

၁၁။ ဂေါ်သဇင် porana spectabilis

၁၂။ ငှက်ဝါ cassia fistula

၁၃။ စကားဝါ yellow champac



၁၄။ စန္ဒကူးပန်း sandal wood flower

၁၅။ စိန်ပန်း gold mohur

၁၆။ ဆောင်တော်ကူးပန်း verbena (vervain) (birdal boquet)

၁၇။ ဆပ်သွားဖူးပန်း screw pine flower

၁၈။ ဆိတ်ဖလူးပန်း coral jasmine

၁၉။ လေပ်ပန်း rhododendron

၂၀။ ဇီဝါပန်း gardenia

၂၁။ ဇော်မွှားပန်း carnation (pink flower)

၂၂။ ဇွန်ပန်း small jasmine

၂၃။ ဒေါန warmwood plant, absenth

၂၄။ ဒေါင်းဖန်ဝါပန်း zinnia

၂၅။ နွယ်သာကီပန်း oleander

၂၆။ ပုဏ္ဏရိပ် ixora

၂၇။ ပိတောက် gumkino flower (padauk)

၂၈။ ပုန်းညက်ပန်း alexandrian laurel

၂၉။ ဗုဒ္ဓသရဏံပွင့် canna

၃၀။ ဗေဒါပန်း hyacinth

၃၁။ မေမြို့ပန်း aster flower

၃၂။ မိုးမခပန်း salitetrasperma

၃၃။ မြတ်လေးပန်း star ipomea

၃၄။ ရွက်လှပန်း garden croton

၃၅။ ရွှေပန်း yellow gingerlily

၃၆။ လက်ပံပွင့် bombax malabaricum

၃၇။ လှမွှီအင်ကြင်း shore robusta

၃၈။ သဇင်ပန်း bulbophyllum auricolum

၃၉။ သပြေပန်း eugenia

၄၀။ သော်က golden shower, amherstia

၄၁။ သဇင်ပန်း bulbophyllum auricomum

၄၂။ သရဖီပန်း callophyllum amoenum

၄၃။ သခွတ်ပန်း trumpet flower

၄၄။ သစ္စာပန်း tiger lily (gladiolus)

၄၅။ တမာပန်း azadirachta indica flower

- 
1. Jasmine = စံပယ်ပန်း။
  2. Rose = နှင်းဆီပန်း။
  3. Orchid = သစ်ခွပန်း။
  4. Lotus = ကြာပန်း။
  5. Water-lily = ကြာပန်း။
  6. Lily = နှင်းပန်း။
  7. Tiger-lady = သရင်ပန်း။
  8. Gladiola = သစ္စာပန်း။
  9. Marigold = ထပ်တစ်ရာပန်း။
  10. Chrysanthemum = ဂန္ဓမာ။
  11. Wormwood = ဒေါနပန်း။
  12. Vervain = ဆောင်တော်ကူး။
  13. Bridal bouquet = ဆောင်တော်ကူး။



14. Tulip = ခတ္တပန်း။

15. Gumkino flower = ပိတောက်ပန်း။

16. Eugenia leaves = သပြေရွက်များ။

17. Ixora = ပုဏ္ဏရိတ်ပန်း။

18. Canna = ဗုဒ္ဓသရဏံ။

19. Golden coreopsis = စိန်ခြယ်ပန်း။

20. Aster = မေမြို့ပန်း။

21. Antigoneum/ coralvine = တိုက်ပန်း။

22. Gardenia = ဇီဝါ။

23. Sunflower = နေကြာပန်း။

24. Cherry = ချယ်ရီပန်း

25. Dahlia = ဒေလီယာပန်း

26. Queen of the night = ညမွှေးပန်း။

27. Gold mohur = စိန်ပန်း။

28. hibiscus = ခေါင်ရမ်း။

29. Shoe flower = ခေါင်ရမ်းပန်း။

30. Laburnum = ငှက်ပန်း။

31. Star-flower = ခရေပန်း။

32. Water-hyacinth = ဗေဒါ။

33. Golden shower = သော်က။

34. Bougainvillea = စက္ကူပန်း။

35. Frangipani = တရုတ်စကား။

36. Clematis = ခွာညို။

37. Anthurium = ပိန်းပန်း။

38. Croton = ရွက်လှ။

39. Daisy = ဒေစီပန်း။

40. Yellow champac = စကားဝါ။

41. White champak = စကားဖြူ။

56. Yellow oleander = ဖယောင်းပန်း။

57. Begonia = ကြွေပန်း။

58. Mesua ferrea = ကံ့ကော်ပန်း။

59. Cassia fistula = ငှက်ပန်း။

60. Small jasmine = ဇွန်ပန်း။

61. Ivy flower = တိုက်ကပ်နွယ်ပန်း။

62. Balsam flower = ဒန်းပန်း။

63. Star ipomea = မြတ်လေးပန်း။

64. Salitetrasperma = မိုးမခပန်း။

65. Vachellia = နန်းလုံးကြိုင်။

66. Religiosa = အင်ကြင်း။

67. Callophillum amoenum = သရဖီ။

68. Yellow ginge lily = ရွှေပန်း။

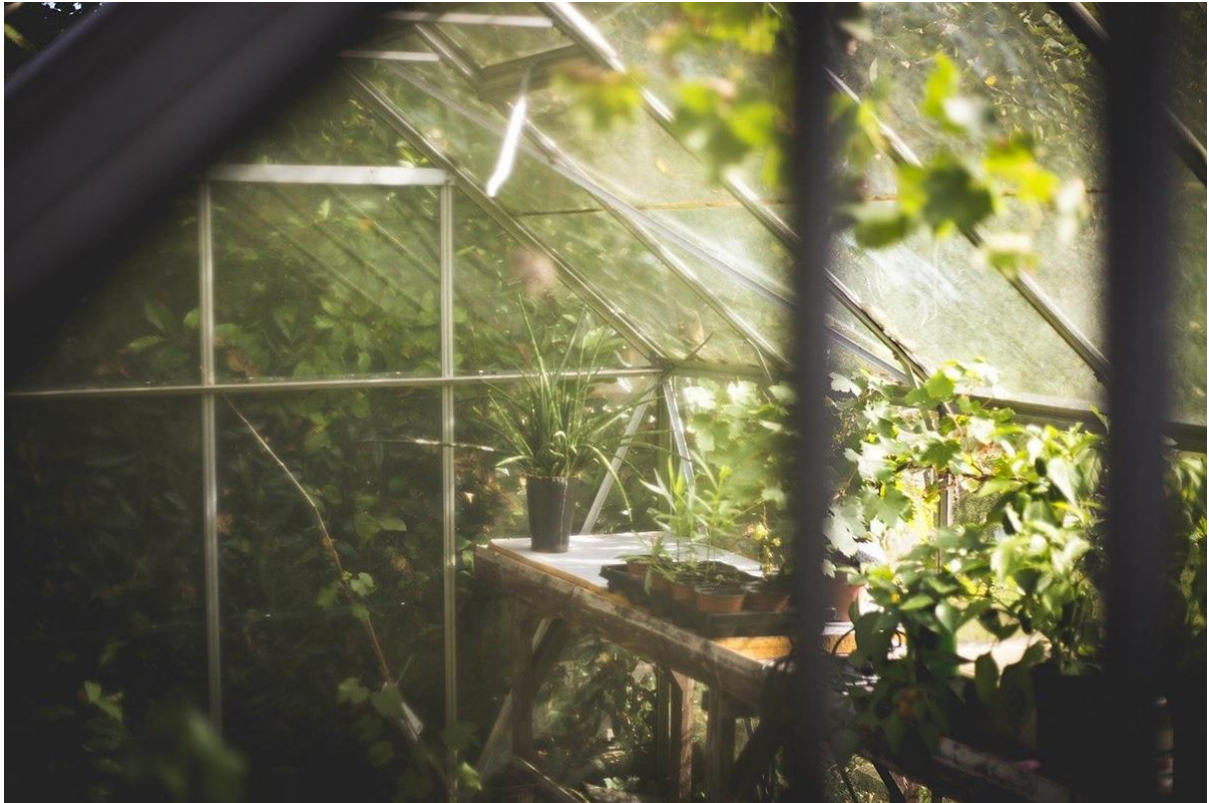
69. White waxy flower = ငွေပန်း။

9 ပန်းပွင့်နှင့် Non- ပန်းပွင့်အပင်များ



၆၀၈

၆၀၈



ရုက္ခဗေဒကမ္ဘာသည်ကျွန်ုပ်တို့အားအမျိုးမျိုးသောအပင်မျိုးစိတ်များကိုကမ်းလှမ်းသည်။  
treesရာမသစ်ပင်များမှသည်သေးငယ်သောဟင်းသီးဟင်းရွက်များအထိ၊  
ပန်းပွင့်သည့်အပင်မှပန်းများမရရှိနိုင်ပါ ဤအမျိုးအစားနှစ်မျိုးအနက်အတွင်းပိုင်းနှင့်အ  
ပြင်ပိုင်းနေရာများကိုအလှဆင်ရန်အလွန်လူကြိုက်များသောမျိုးစိတ်များစွာရှိသည်။ စိ

မ်းလန်းသောအပင်များနှင့်အခြားအရောင်အမျိုးမျိုးရှိသောပန်းများရှိသူများအကြား  
ကောင်းမွန်သောပေါင်းစပ်ခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်ကိုအတော်အတန်လှပစေ  
ပါသည်။

ဤဆောင်းပါး၌ပန်းပွင့်နှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင်များအကြားရှိကွဲပြားခြားနားမှုများအ  
ကြောင်း၊ ဥပမာ ၉ မျိုးကိုဥပမာနှစ်ခုပေါင်းပါသည်။ အကယ်၍  
သင်သည်ထိုအကြောင်းအရာကိုစိတ်ဝင်စားပြီးသင့်အိမ်ကိုအလှဆင်လိုပါကသင်ဆက်လ  
က်ဖတ်ရှုရန်အကြံပြုလိုပါသည်။

### အညွှန်းကိန်း

- [1 ပန်းပွင့်မဟုတ်သောအပင်များနှင့်ပန်းမတူသောအပင်များမည်သို့ကွာခြားသနည်း။](#)
- [2 တစ်နှစ်ပတ်လုံးအဘယ်အပင်များပန်းပွင့်သနည်း။](#)
  - [2.1 ရွှင်လန်းမှု](#)
  - [2.2 Penta](#)
  - [2.3 Geranium](#)
  - [2.4 Verbena](#)
  - [2.5 ပုသိမ်](#)
  - [2.6 အာဖရိကခရမ်းရောင်](#)
  - [2.7 လာဗင်ဒါ](#)
  - [2.8 Calvelina](#)
  - [2.9 ဘီဂိုးနီးယား](#)
- [3 ပန်းတွေမရှိတဲ့အပင်တွေကဘာတွေလဲ။](#)
  - [3.1 Bryophytes သို့မဟုတ်ရေညှိ](#)
  - [3.2 Pteridophytes သို့မဟုတ်အတန်ကြာခံစား](#)
  - [3.3 Anthocerotophyta သို့မဟုတ် anthoceros](#)
  - [3.4 Equisetos သို့မဟုတ်မြင်းအမြီး](#)
  - [3.5 Hepatic](#)
  - [3.6 ပန်းပွင့်မရှိဘဲအပင်၏ ၅ ဥပမာ](#)

ပန်းပွင့်မဟုတ်သောအပင်များနှင့်ပန်းမဟုတ်သောအပင်များမည်သို့ကွာခြားသနည်း။



ပန်းပွင့်အပင်များ၌ပန်းများနှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင်များရှိသည်ဟူသောထင်ရှားသောခြားနားချက် မှလွဲ၍ အခြားရှုထောင့်တစ်ခုရှိသည်။ **ပန်းပင်နှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင်များအကြားအဓိကကွာခြားချက်မှာသူတို့မျိုးပွားပုံဖြစ်သည်။** ယခင်ကလိင်မှုပြုသည်။ မျိုးစေ့များကိုလေနှင့်အင်းဆက်ပိုးများမှတစ်ဆင့်ဖြန့်ဖြူးသည်။

ဒါပေမယ့် asexual

မျိုးပွားကဘာလဲ? **ဒါဟာစက်ရုံ၏အမျိုးမျိုးသောအစိတ်အပိုင်းများပါဝင်ဆောင်ရွက်ရသောတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။** သာမန်အားဖြင့်ဤအပင်များသည်ကျွန်ုပ်တို့ပင်စည်တစ်ခု၊ အကိုင်းအခက်တစ်ခုသို့မဟုတ်အမြစ်များကိုသာစိုက်ပျိုးသောအခါကြီးထွားနိုင်သည်။ ထိုအပိုင်းမှအသစ်သောသက်ရှိသည်စတင်ဖွံ့ဖြိုးလာသည်။ သို့သော်မိဘလိုပဲ။



## တစ်နှစ်ပတ်လုံးအဘယ်အပင်များပန်းပွင့်သနည်း။

တစ်နှစ်ပတ်လုံးအပင်များကိုစိုက်ရန်၊ ကြီးထွားရန်နှင့်ဂရုစိုက်ရန်မှာများသောအားဖြင့်နှေဦး

ရာသီရောက်သောအခါသူတို့၏အပင်များမည်သို့ပေါက်ရောက်သည်ကိုစောင့်မျှော်ရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော်တစ်နှစ်ပတ်လုံးပန်းများရှိသည့်အပင်များရှိကြောင်းသင်သိပါသလား။

ဟုတ်တယ်၊

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ **အချို့သောအပင်မျိုးစိတ်များသည်အပူချိန်နိမ့်ခြင်းကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။** ဆောင်းရာသီနှင့်ဆောင်းရာသီကဲ့သို့သောအခြားရာသီများ၌သူတို့ကိုပွင့်စေနိုင်သည်။ ပန်းပွင့်နှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင် ၉

ပုံကိုကျွန်ုပ်တို့ဖော်ထုတ်မည်ဖြစ်ရာတစ်နှစ်ပတ်လုံးမည်သည့်ပန်းများရှိသည်ကိုကြည့်ကြစို့။

## ရွှင်လန်းမှု



ပန်းပွင့်များအနက်alegríasသည်ထင်ရှားသည်။  
သူတို့သည်အလွန်ရောင်စုံပြီးမည်သည့်အိမ်ကိုမဆိုတောက်ပစေပါသည်။  
ထို့ကြောင့်ထိုအမည်များသည်အသုံးဝင်ပါသည်။ **သူတို့မှာအလင်းအများကြီးလိုအပ်တယ်။**

**လေကောင်းကောင်းမထောက်ပံ့ဘူး၊** ဒါကြောင့်သူတို့မပျက်စီးစေဖို့ဘယ်မှာထားသလဲဆိုတာဂရုတစိုက်ကြည့်ဖို့လိုအပ်လိမ့်မယ်။ ရေလောင်းသည်အလယ်အလတ်ဖြစ်သင့်သည်၊ သို့သော်ခြောက်သွေ့ခြင်းမှမြေဆီလွှာကိုရှောင်ရှားသင့်သည်။  
alegríasကိုမတူညီသောအရောင်များဖြင့်အနီရောင်၊  
အဖြူရောင်သို့မဟုတ်ပန်းရောင်ကွဲပြားသည့်အရိပ်များတွင်တွေ့နိုင်သည်။

## Penta



နောက်ထပ်တစ်နှစ်ပတ်လုံးပန်းပွင့်သည်အပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်။ **ဒါဟာအဖြူရောင်၊ ပန်းရောင်၊ lilac**

**သို့မဟုတ်အနီရောင်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်သေးငယ်တဲ့ပန်းပွင့်များရှိပြီးချုံဖြစ်ပါတယ်။** ဤအရာများသည်ဥယျာဉ်အတွက်အလှဆင်သောအရာတစ်ခုဖြစ်စေရန် fluffy



နှင့်လှပသောပြွတ်များဖြင့်စုစည်းထားသည်။ penta သည်အမြင့် ၆၀  
စင်တီမီတာအထိရောက်ရှိနိုင်သည်။ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍  
၎င်းသည်များစွာမလိုအပ်ပါ။  
သာမန်အားဖြင့်တစ်ပတ်လျှင်သုံးကြိမ်ရေလောင်းပြီးရေနုတ်မြောင်းကောင်းမွန်စေသည်  
။

## Geranium



ခြေ, Geranium

သည်လသာဆောင်များနှင့်လှေကားထစ်များကိုအလှဆင်ရာ၌လူကြိုက်အများဆုံးပန်းပ  
င်များထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်တစ်နှစ်ပတ်လုံးလှပပြီးရောင်စုံပန်းများကိုထောက်  
ပံ့ပေးပြီးအလွန်ခံနိုင်ရည်ရှိသောကြောင့်ဂရုစိုက်ရန်လွယ်ကူသောကြောင့်၎င်းသည်မအံ့  
ဩသင့်ပါ။ အပူဆုံးလများ၌သင်နေ့စဉ်နီးပါးကိုရေပေးရပြီး၎င်းဓာတ်ငွေ့သည်  
Geranium ရှင်သန်ရန်လိုအပ်သည့်ဓာတ်သတ္တုများ၊  
ဗီတာမင်များနှင့်အာဟာရများနှင့်အတူတစ်လတစ်ကြိမ်ဓာတ်မြေဩဇာအနည်းငယ်ထည့်  
ရမည်။



## Verbena



verbena များသည်နွေ ဦး

နှောင်းမှနွေရာသီနှောင်းပိုင်းအထိများသောအားဖြင့်များသောအားဖြင့်ပွင့်လန်းသော်လည်းမှန်ကန်သောအခြေအနေများရှိပါက၎င်းသည်တစ်နှစ်ပတ်လုံးပန်းပွင့်နိုင်သည်။

ဒီလှပပြီးရောင်စုံစက်ရုံ **နွေတိုင်းအဆက်မပြတ်နေရောင်ခြည်လိုအပ်သည်။** မြေ၌ဖြစ်စေ၊ အိုး၌ဖြစ်စေ၊

## ပုသိမ်



Purslane

သည်အရည်ရွမ်းသောအပင်ဖြစ်ပြီးအိမ်ကိုလှပသောအဝါရောင်ပန်းများဖြင့်အလှဆင်ရုံသာမကအသုံးပြုသည် **ဒါ့အပြင်များစွာသောဆေးဖက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိများပေးထားပါတယ်။** အပူချိန်သာယာသဖြင့်တနှစ်ပတ်လုံးအလွန်ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ၎င်းသည်တိုက်ရိုက်တိုက်ရိုက်နေအနည်းငယ်ရရှိသင့်ပြီးဆည်ရေကိုတစ်ပတ်နှစ်ကြိမ်အကြံပြုသည်။

## အာဖရိကခရမ်းရောင်



အာဖရိကခရမ်းရောင်ကလည်းကျွန်တော်တို့ကိုတစ်နှစ်ပတ်လုံးပန်းတွေပေးတယ်။  
ဒီအိမ် **ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရန်အတွက်အလင်းများစွာလိုအပ်သည်။** နွေရာသီတွင်၎င်းဟင်းသီး  
ဟင်းရွက်များကိုတစ်ပတ်လျှင်သုံးကြိမ်ရေပေးသင့်ပြီးဆောင်းရာသီတွင်နှစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်ရေလောင်းနိုင်သည်။ ထို့အပြင်ဓာတ်မြေဩဇာကို ၁၅  
ရက်တစ်ကြိမ်လျှောက်ထားခြင်းသည်ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်အတွက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။



## လာဗင်ဒါ



တစ်နှစ်ပတ်လုံးပွင့်လန်းသောဤအပင်များစာရင်းတွင်လာဗင်ဒါသည်ပျောက်ဆုံးနေသည်မဟုတ်။ ၎င်းသည်အနံ့နှင့်အမျိုးမျိုးသောအလှကုန်ပစ္စည်း၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့်အိမ်သုံးထုတ်ကုန်များတွင်အသုံးပြုခြင်းကြောင့်လူသိအများဆုံးဖြစ်သည်။

၎င်း၏အမွှေးအကြိုင်အပြင်၊ **လာဗင်ဒါသည်၎င်း၏လှပသောခရမ်းရောင်ပန်းများဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိသည်။** စောင့်ရှောက်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း။

ဤစက်ရုံသည်ကောင်းမွန်သောပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက်တစ်ပတ်လျှင်နှစ်ကြိမ်ရေလောင်းရန်နှင့်လစဉ်တံစဉ်များကိုလိုအပ်သည်။

## Calvelina



Calvelina သည်တစ်နှစ်ပတ်လုံးအိုး၌ဖြစ်စေ၊  
ဥယျာဉ်၌ဖြစ်စေပန်းပွင့်သောအခြားအပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်။  
ဤအဖိုးတန်ဟင်းသီးဟင်းရွက်သည်ကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များကိုပေါင်းစပ်။  
ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်တွင်သက်တောင့်သက်သာရှိပြီးရွှင်လန်းသောထိတွေ့မှုကိုပေးသည်။  
၎င်းကိုကောင်းစွာဂရုစိုက်နိုင်ရန်နေသည်တစ်နေ့လျှင်ခြောက်နာရီခန့်ရှိရမည်။ **တစ်နေ့တစ်ကြိမ်ရေလောင်းရန်လည်းအရေးကြီးသည်။**

## ဘီဂိုးနီးယား



ဤစာရင်းကိုဘီဂိုးနီးယားဖြင့်ပြီးဆုံးသည်။ ကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များကိုကြီးမား  
တဲ့ပန်းပွင့်နှင့်အတူလှပသောစက်ရုံ။ ၎င်းသည်တစ်နှစ်ပတ်လုံးကောင်းစွာပန်းပွင့်နိုင်ရန်  
အတွက်၎င်းကိုကောင်းစွာမီးထိုးထားသောနေရာတွင် ထား၍  
အလယ်အလတ်ရေလောင်းရမည်။ ဒါ့အပြင်ဆွေးအလယ်အလတ်ဖြစ်သင့်သည်။  
ဒီလိုမှမဟုတ်ရင်ကျနော်တို့စက်ရုံကိုပျက်စီးစေနိုင်ပါတယ်။

### ပန်းတွေမရှိတဲ့အပင်တွေကဘာတွေလဲ။

ကျွန်ုပ်တို့အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်းပန်းပွင့်နှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင်များအကြား  
အဓိကကွာခြားချက်မှာ၎င်းတို့မျိုးပွားပုံဖြစ်သည်။ ပန်းတွေမရှိတဲ့သူတွေကတော့  
asexual ကလုပ်တယ်။ သူတို့မှာမျိုးပွားအင်္ဂါမရှိတဲ့အတွက် \

t သူတို့ကအသီးသို့မဟုတ်အစေ့ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းမရှိကြပေ။ ဤဟင်းသီးဟင်းရွက်အ  
မျိုးအစား၏နောက်ထူးခြားသည့်အချက်တစ်ခုမှာ၎င်းတို့သည်အစိမ်းရောင်အရောင်ဖျော့  
ဖျော့ရှိသည်။



ထို့အပြင်အပွင့်မပါသောအပင်များတွင်ပန်းများမရှိသောအပင်များတွင်ခိုင်ခံ့သောအပင်များရှိပြီးအာဟာရဓာတ်များစုပ်ယူမှုကိုပိုမိုနှစ်သက်သည်။  
ပန်းများမရှိဘဲအပင်များအတွင်းကျွန်ုပ်တို့သည်အုပ်စုများစွာကိုခွဲခြားနိုင်သည်။

## Bryophytes သို့မဟုတ်ရေညှိ

ပထမဦးစွာကျွန်ုပ်တို့၌ရေညှိများဟုလူသိများသည့်ဘရီအိုဖိုက်များရှိသည်။  
သူတို့တွင်ကူးစက်နိုင်သောတစ်ရှူးများမရှိသောကြောင့်ဤအပင်များသည်ပန်းများမရှိဘဲ  
**၎င်းတို့သည်မြေပေါ်တွင်ရောရေတွင်ပါတွေ့ရသောအမှုန်များကိုတိုက်ရိုက်ကျွေးသည်။**  
ဆဲလ်တစ်ခုချင်းစီသည်အလင်းပိုလွှတ်နိုင်သောရေယာဉ်များမရှိခြင်းကြောင့်၎င်းအပင်များပါဝင်သောဆဲလ်တစ်ခုစီသည်အလင်းနှင့်အလင်းကိုထိတွေ့။  
အလင်းနှင့်အလင်းကိုထိတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။  
ဤအကြောင်းကြောင့်၎င်းသည်မော့စ်များကိုစိုစွတ်သောနေရာများနှင့်အလင်းနည်းနည်းနှင့်ဆက်စပ်စေသည်။ bryophyte  
မျိုးစိတ်များစွာသည်အလွန်မြင့်မားပြီးကျောက်တုံးများ၊  
မြေပေါ်နှင့်ရေပေါ်တွင်ကိုလိုနီများဖြစ်ပေါ်လာသည်။



ဆက်စပ်ဆောင်းပါး

**ရေညှိဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း။**

**အလှဆင်ရန်၎င်းကိုကျွန်ုပ်မည်သို့အသုံးပြုနိုင်မည်နည်း။**

## Pteridophytes သို့မဟုတ်အတန်ကြာခံစား



ပန်းပွင့်မရှိဘဲအခြားအပင်များမှာ pteridophytes သို့မဟုတ် ferns များဖြစ်သည်။  
မော့စ်တွေနဲ့မတူဘဲ၊

အတန်ကြာခံစားချက်တွေဟာပညာရှိတွေပျံ့နှံ့နေတဲ့လျှပ်ကူးပစ္စည်းတွေရှိတယ်။

ထို့အပြင်၎င်း၏အရွယ်အစား bryophytes ထက်ပိုကြီးတဲ့။ pteridophytes

၏မျိုးပွားအထူးဖော်စပ်ထားမှတစ်ဆင့်ဖြစ်ပွားသောသူတို့သည်ပုံမှန်အားဖြင့်စိုထိုင်းသော  
ပတ်ဝန်းကျင်မှာနေထိုင်ကြသည်။

၎င်း၏ကျယ်ပြန့်အမျိုးမျိုးနှင့်ခံနိုင်ရည်အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်၊ **အတန်ကြာခံစားမှု**  
**သည်အိမ်တွင်းနှင့်ပြင်ပနေရာများကိုအလှဆင်ရန်လူကြိုက်အများဆုံးမျိုးစိတ်တစ်ခုဖြစ်**  
**သည်။**

## Anthocerotophyta သို့မဟုတ် anthoceros

anthoceras လို့လည်းခေါ်တဲ့

anthocerotophyta, သူတို့သည်အပူပိုင်းဒေသမှဇာတိပန်းများမရှိဘဲသွေးကြောမဟုတ်သောအပင်များဖြစ်သည်။ ဒီကနေ့ကမ္ဘာကိုဘယ်နေရာမှာမဆိုတွေ့နိုင်ပါတယ်။

၎င်းတို့တွင်သလာမတ်ဟုလူသိများသောပြား။

သစ်ရွက်ပုံသဏ္ဌာန်ရှိသောခန္ဓာကိုယ်ရှိသည်။ hornworts

၏ဖွဲ့စည်းပုံရှည်လျားသောနှင့်ဆလင်ဒါဖြစ်ပါတယ်။

၎င်းတို့၏နေရင်းဒေသများသည်များသောအားဖြင့်ရေနေ၊

စိုစွတ်သောနှင့်အရိပ်ရသည့်ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်သည်။

## Equisetos သို့မဟုတ်မြင်းအမြီး

မြင်းခွာများဟုလည်းသိကြသော Equisettes

သည်ပန်းပင်မဟုတ်သောအပင်များဖြစ်သည်။

ဤရွှေကားကျဉ်းမြောင်းသွယ်လျရှိပြီးတစ်မီတာအထိမြင့်နိုင်သည်။ သူတို့က

herbaceous, ပီသသောနှင့်အကိုင်းအခက်ရှိသည်။ သူတို့၏မျိုးပွားမှုနှင့်စပ်လျဉ်း။

၎င်းတို့တွင် Strobilus ဟုခေါ်သောဖွဲ့စည်းပုံတစ်ခုရှိသည်။

၎င်းသည်အထူးဖော်စပ်ထားခြင်းမရှိသောအကြေးခွံများဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။

ရင့်ကျက်သည်နှင့်တပြိုင်နက်သူတို့သည်ပွင့်လင်းကြ၏။ မြင်းခွာများသည်စိုထိုင်းသော၊

အာဟာရကြွယ်ဝသောမြေဆီလွှာများကိုပိုနှစ်သက်ကြသည်။ ဤအကြောင်းကြောင့်၎င်း

ကိုမြောင်းများနှင့်ကြီးထွားလာသောဒေသများတွင်၎င်းကိုတွေ့ရလေ့ရှိသည်။



ဆက်စပ်ဆောင်းပါး

**စိုစွတ်သောဥယျာဉ်များအတွက်ထူးကဲသောစက်ရုံ**



## Hepatic

hornworts နှင့်ရေညှိနှင့်အတူ၊

အသည်းအပင်များသွေးကြောမဟုတ်သောပန်းပွင့်မဟုတ်သောအပင်များ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့ကအလတ်စားအရွယ်အစားဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိပါသည် **ပြီးတော့**

**သူတို့ကို photosynthesize**

**လုပ်ဖို့ကူညီပေးတဲ့အရောင်အမျိုးမျိုးရှိတယ်။** ၎င်းတို့သည်ကျောက်များ၊ ချောက်များ၊

စည်များနှင့်သစ်ပင်များကဲ့သို့သောနေရာအမျိုးမျိုးတွင်များသောအားဖြင့်ကြီးထွားကြသည်။

## ပန်းပွင့်မရှိဘဲအပင်၏ 9 ဥပမာ

နောက်လာမည့်စာရင်းကိုကျွန်တော်တို့တွေ့လိမ့်မည် **ပျိုးခင်းများနှင့်ပန်းအလှကုန်များ**  
**တွင်နှစ်ဦး**

**စလုံးအတွက်အတွေ့ရဆုံးနှင့်အလွယ်ကူဆုံးရှာရန်ပန်းပွင့်မဟုတ်သောအပင်များ -**

- *Abies pinsapo*
- *Adiantum capillus-veneris* *ဖြစ်သည်*
- *Araucaria heterophylla*
- *Blechnum gibbum* *ဖြစ်သည်*
- *Cycas revoluta*
- *Dicksonia* *အန္တာတိက*
- *Equisetum sylvaticum*
- *Pinus halepensis*
- *Sequoia sempervirens* *များ*

ပန်းပွင့်နှင့်ပန်းမပါသောဥပမာအချို့နှင့်သူတို့၏အဓိကကွဲပြားခြားနားမှုများအကြောင်းကိုသင်သိပြီ ဖြစ်၍ ၎င်းတို့ကိုဥယျာဉ်သို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်တို့၏နေအိမ်သည် ပို၍

လှပပြီးရွှင်လန်းဖွယ်ကောင်းသောသူတို့ကိုစိုက်။ စိုက်ကြည့်သင့်သည်။ အပင်များ၊  
ပန်းများရှိသည်ဖြစ်စေမရှိသည်ဖြစ်စေအမြဲကြည့်ကောင်းနေသ

## ပန်း၏အစိတ်အပိုင်းများ

[ဂျာမန် Portillo](#) | | [ပတ်ဝန်းကျင်](#)  
[မှတ်ချက်မရှိပါ](#)



အများဆုံးဖြစ်ပေါ်သောအပင်များသည် spermatophytes အုပ်စုဖြစ်သည်။  
၎င်းတို့တွင်မျိုးစေ့များထုတ်လုပ်ပြီးအပင်၏မတူညီသောအစိတ်အပိုင်းများတွင်ပန်းပွင့်  
များထုတ်လုပ်သောအပင်အားလုံးပါဝင်သည်။  
ပန်းများထဲတွင်သူတို့မျိုးပွားမှုတည်ဆောက်ပုံကိုထည့်ထားသည်။  
ကွဲပြားခြားနားသည် **ပန်း၏အစိတ်အပိုင်းများ** ၎င်းတို့သည်ယောက်ျားနှင့်မိန်းမတို့၏  
gametes  
များကိုပြုစုပျိုးထောင်သောသူများဖြစ်ပြီးမျိုးအောင်ခြင်းနှင့်မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်းတို့ဖြစ်

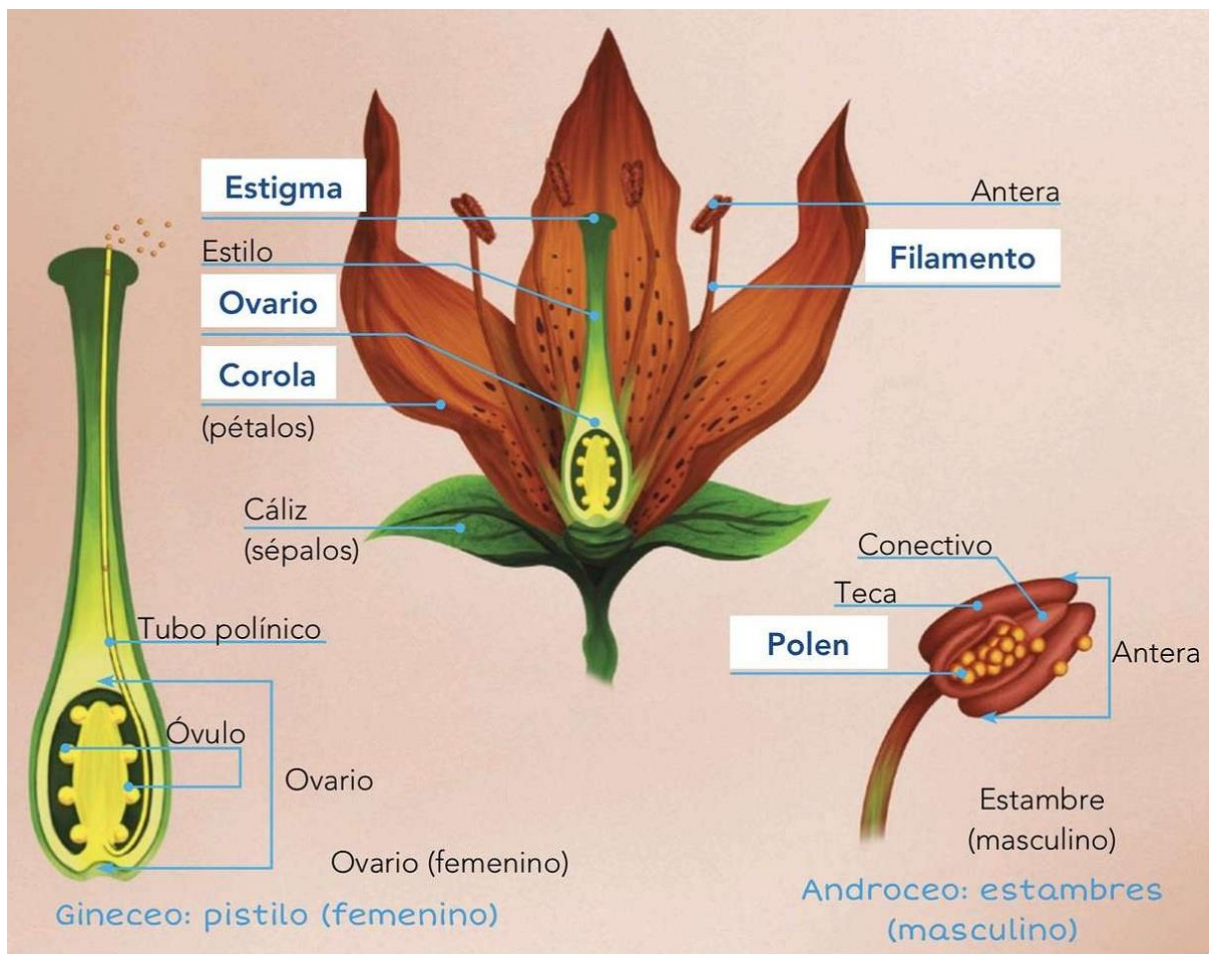
သည်။ ပန်းတစ်ပွင့်၌ကာကွယ်မှုနှင့်အပင်ပေါက်ရန်အတွက်အဆောက်အ ဦ များလည်းရှိသည်။

ဤဆောင်းပါး၌ပန်းတစ်ပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းများနှင့်၎င်းတို့တစ်ခုစီ၏လုပ်ဆောင်မှုတို့အ ကြားကျွန်ုပ်တို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိမ့်မည်။

## အညွှန်းကိန်း

- [1 ပန်းဆိုတာဘာလဲ](#)
- [2 ပန်း၏အစိတ်အပိုင်းများ](#)
- [3 ပန်းတစ်ပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းများ](#)
- [4 ပန်းအမျိုးအစားများ](#)

## ပန်းဆိုတာဘာလဲ





ပန်းတစ်ပွင့်ဆိုတာကိုရှင်းပြနိုင်ဖို့နဲ့သူ့ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးကိုသိနိုင်ဖို့အတွက်သူ့ရဲ့အဓိပ္ပါယ်ကဘာလဲဆိုတာသိဖို့လိုတယ်။

ပန်းပွင့်၏အစွန်အဖျားတွင်သာမန်အားဖြင့်ဖွံ့ဖြိုးသောအကန့်အသတ်ရှိသောကြီးထွားမှု၏အညှာတစ်ခုဖြစ်သည်။ အရွက်များမျိုးပွား function

ကိုရှိသည်ဖို့ပြုပြင်မွမ်းမံနေကြသည်။ **ဤအရာအားလုံးကို anthophiles**

**ဟုခေါ်သည်။** anthophiles ထဲမှာငါတို့ပွင့်ချပ်နှင့် sepals သွားပါ။

တစ်ခုချင်းစီတွင်မတူညီသောအစိတ်အပိုင်းများရှိပြီးတစ်ခုသို့မဟုတ်တစ်ခုထက်ပိုသောလုပ်ဆောင်ချက်များကိုအထူးပြုထားသည်။ ဤလုပ်ဆောင်ချက်အချို့မှာ gametes၊ သစ်သီးများနှင့်မျိုးစေ့များပျံ့နှံ့ခြင်း၊

ပန်းဝတ်မှုန်ကူးခြင်းနှင့်ပန်းကိုကာကွယ်ရန်ဆောင်ရွက်သောအခြားအဆောက်အအုံများဖြစ်သည်။

အပင်များ၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ၎င်းတို့ဖြန့်ဖြူးသောofရိယာကိုဖြန့်ဖြူးရန်ဖြစ်သည်။

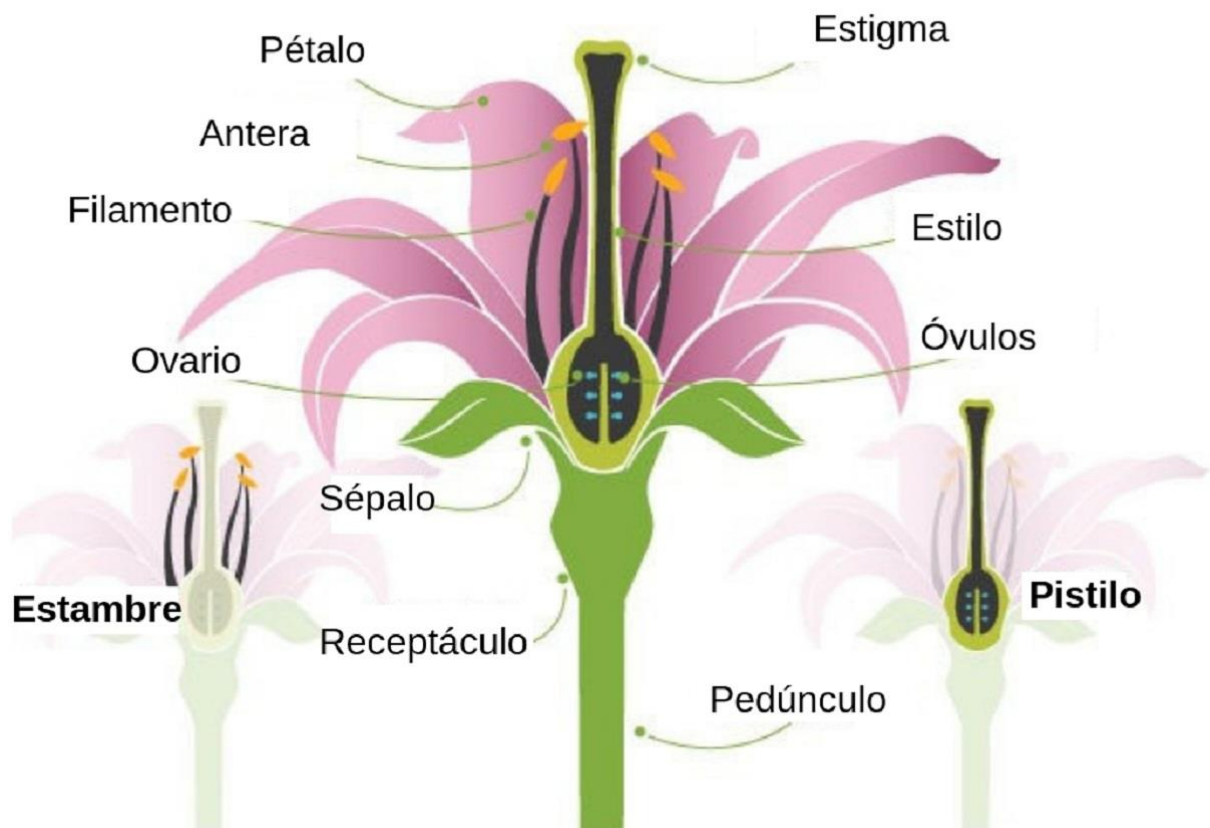
။

ထို့ကြောင့်ပန်းပွင့် **၎င်းတို့သည်မတူညီသောမျိုးစိတ်များရှင်သန်ရပ်တည်ရေးတွင်အဓိကအခန်းကဏ္ဍ play မှပါ ဝ**

**င်သည်။** ပန်းအားလုံးသည်မျိုးဆက်ပွားအောင်မြင်မှုမရရှိခြင်းကြောင့်မျိုးစိတ်တစ်ခုချင်းစီအပေါ်တွင် မူတည်၍

များသောအားဖြင့်များသောအားဖြင့်ပန်းများအရေအတွက်ပေါ်မူတည်သည်။

## ပန်း၏အစိတ်အပိုင်းများ



ပန်းတစ်ပွင့်၌ယေဘုယျအားဖြင့်ကွဲပြားခြားနားသောအဆောက်အအုံများကိုကျွန်ုပ်တို့ခွဲခြားလိမ့်မည်။ ပန်းတစ်ပွင့်ကိုအဓိကအားဖြင့်နှစ်ပိုင်းခွဲနိုင်သည်။  
တစ်ဖက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့အဓိကလုပ်ဆောင်ချက်မှာမျိုးပွားခြင်းနှင့်မဟုတ္တည့်အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်သည်။

မျိုးပွားခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်မှုမရှိသောပန်းတစ်ပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းများကို Perianth ဟုခေါ်ပြီး calyx ကဖွဲ့စည်းသည်။ ဖလားကိုအောက်ပါအဆောက်အအုံ ဦးစားဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားပြီး၎င်းတို့အားလုံးမြို့သည်။

ဤဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများသည်အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

- **သီးခြား:** ပန်းတစ်ပွင့်များ၏သင်္ချိုင်းများမှာအပြစ်များအောက်တွင်ရှိပြီးကာကွယ်မှုပေးသောအရာများဖြစ်သည်။
- **Corolla:** Corolla အားပွင့်ချပ်ဖြင့်ဖွဲ့စည်းသည်။

ပန်းပွင့်တစ်ပွင့်ရဲ့မျိုးပွားမှုလုပ်ဆောင်ချက်ကအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်တယ်။

- **Androecium:** androecium သည်ဝတ်မှုန်အစေ့များပါ ဝ င်သော stamens များဖြင့်ဖွဲ့စည်းသည်။  
ပန်းဝတ်မှုန်သည်အပင်တစ်မျိုး၏မျိုးပွားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။
- **မီးခိုးငွေ့** အဆိုပါ gynoecium အတွင်းငါတို့သည်သူတို့၏ carpels နှင့်အတူ pistils ရှာပါ။ carpels သည် spermatophyte စက်ရုံရှိအမျိုးသမီးမျိုးပွားအင်္ဂါများဖြစ်သည်။
- **carpels:** ကအလှည့် Ovary, စတိုင်နှင့်အမည်းစက်သို့ခွဲခြားထားတယ်။

**ပန်းတစ်ပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းများ**



ပန်းတစ်ပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းများကိုငါတို့သိသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်၎င်းတို့တစ်ခုစီသည်သတ်သတ်မှတ်မှတ်လုပ်ဆောင်မှုတစ်ခုတွင်အထူးပြုကြောင်းတွေ့မြင်ရသည်။

သူတို့ကဘာလဲဆိုတာကြည့်ရအောင်။

- **peduncle**ပန်းပွင့်ကိုထောင့်ထောင့်ဟုခေါ်ကြသည်။  
၎င်းသည်ပန်း၏အပိုင်းအစများအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမဟုတ်သော်လည်း၎င်းသည်ထောက်ပံ့မှုတစ်ခုရှိသည်။



- **II-** ပန်းခုတ်ခြင်းလို့လည်းလူသိများတယ်။ ၎င်းသည် antofilos များကိုထည့်ရန် Peduncle ကိုကျယ်လာစေသည်။  
ဒီအပိုင်းလည်းပန်းအပိုင်းပိုင်း၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမဟုတ်ပါဘူး။
- **Chalice:** ၎င်းသည်အရွက်များကဲ့သို့ပုံသဏ္ဌာန်တူညီသောပန်းရိုးရှိသောဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည့်ပန်းပွင့်၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ ဤရွှေ့ကားအဆောက်အ ဦးများ sepals ဟုခေါ်ကြသည်နှင့်အထွေထွေအရောင်ရှိသည်။ calyx ၏လုပ်ဆောင်ချက်သည်ပန်းပွင့်အဖူးကိုကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။
- **Corolla:** အရွက်ပုံသဏ္ဌာန်ဖြစ်ကြောင်းအချို့သောအဆောက်အ ဦးများကဖွဲ့စည်းသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။  
သူတို့ကများသောအားဖြင့်တိကျသောမျိုးစိတ်ပေါ်မူတည်။  
ကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များရှိသည်နှင့်ပွင့်ချပ်၏အမည်အားဖြင့်လူသိများကြသည်။ ပန်းပွင့်များ၏ကြီးထွားမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကာလအတွင်း Petaling များသည် sepals ပြီးနောက်ဖွဲ့စည်းသည်။  
ပွင့်ချပ်၏လုပ်ငန်းဆောင်တာကိုဝတ်မှုန်ကူးရန်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရန် ဝတ်မှုန်ကူးသူများ၏အာရုံကိုဆွဲဆောင်ရန် ၎င်း၏ပုံစံနှင့်ထူးခြားသည့်အရောင်များကိုအသုံးပြုသည်။  
ကျွန်ုပ်တို့တွင်ပျားများကဲ့သို့အင်းဆက်ပိုးများရှိသည်။
- **Androecium:** ပန်းပွင့်ရဲ့အစိတ်အပိုင်းကမျိုးပွားအင်္ဂါအထီးများပါ ဝ င်တယ်။  
ဤမျိုးပွားအင်္ဂါများကို stamens ဟုခေါ်သည်။  
ဒါဟာပန်းပွင့်ရဲ့အထီးအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး stamen တစ် ဦးချင်းစီရဲ့အဆုံးမှာကျနော်တို့ကဆံကိုရှာဖွေသည့်ဝိုင်ယာကြိုးဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။  
ဒီမှာပန်းဝတ်မှုန်အစေ့ဖြစ်သော gametes အထီးများဖွဲ့စည်းသည်။
- **Gyneceous:** ပန်းပွင့်ရဲ့အစိတ်အပိုင်းကမိန်းမမျိုးပွားအင်္ဂါတွေရှိတယ်။ ၎င်းကို pistil ၏အမည်ဖြင့် carpels များကဖွဲ့စည်းသည်။ တစ်ခုချင်းစီ carpel သုံးပိုင်းခွဲခြားထားတယ်။ တစ်ဖက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့တွင် Ovary ရှိပြီး၎င်းသည် Ovum တည်ရှိရာကျယ်ဝန်းသည့်အပိုင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါစတိုင် Ovary နှင့်အမည်းစက်အကြားရှည်လျားသောareaရှိလာဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ဆုံးအနေနှင့်အမည်းစက်သည်စတိုင်၏နောက်ဆုံးအပိုင်းဖြစ်ပြီးစေးကပ်  
သောဖွဲ့စည်းပုံရှိပြီးအဓိကလုပ်ဆောင်ချက်မှာ fertilization  
အတွက်ဝတ်မှုန်စေ့များကိုဖမ်းယူထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်။

### ပန်းအမျိုးအစားများ

ပန်းတစ်ပွင့်၏ကွဲပြားခြားနားသောအစိတ်အပိုင်းများကိုကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားပြီးဖြစ်သည်။  
ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကွဲပြားခြားနားသောပန်းများရှိသည်ကိုကျွန်ုပ်တို့သိရမည်။

၎င်းတို့အားလုံးသည် angiosperms

အုပ်စုဝင်ဖြစ်သော်လည်းကွဲပြားသောရှုထောင့်မှခွဲခြားနိုင်သည်။ အကယ်၍

ကျွန်ုပ်တို့သည် angiosperm

အပင်များကို၎င်းတို့၏မျိုးပွားမှုအပိုင်းအဖြစ်ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါကကျွန်ုပ်တို့တွင်အမျိုး

သားများပန်းပွင့်များရှိပြီး stamens များသာရှိသည်။ မျိုးပွားအင်္ဂါနှစ်ခုလုံးနှင့် ၄

င်းတို့မျိုးပွားရန်အတွက်အခြားပြင်ပနမူနာများမလိုအပ်သော hermaphroditic

ပန်းများရှိသည်။

သင်သည်ပန်းဝတ်မှုန်အစေ့များကိုအပွင့်မှယောက်ျားမှမိန်းမသို့သယ်ဆောင်နိုင်သောဝတ်  
မှုန်ကူးရန်လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်ပန်းများနှင့်ဖွဲ့စည်းထားသည့်ပန်းများနှင့်အညီကွဲပြားခြားနားသောပန်းများ  
ကိုခွဲခြားသွားပါမည်။

- **ပန်းပွင့်အပြည့်** - sပုံမှန်ပန်းပွင့်လေးမျိုးပါဝင်သည်။  
ဒီဥပမာတစ်ခုနှင့်ဆီဖြစ်ပါတယ်။
- **မပြည့်စုံသောပန်းများ** - သူတို့ကဒီ 4 ခြပ်စင်မရှိကြပါဘူး။ ဒီဥပမာတစ်ခု  
Begonia ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစက်ရုံမှာ stamens (သို့) pistils ရှိပါတယ်။  
သူတို့ကလိင်တစ်ခုတည်းရှိတဲ့ပန်းတွေပဲ။
- **Monocots:** ဤအပင်များ၌ပန်းများသည်မျိုးစေ့ကိုထောက်ပံ့သော cotyledon  
တစ်ခုတည်းပေါ်ပေါက်သည်။ အရွက်များတွင်အပြိုင်တစ်ခုတည်းသာရှိသည်။  
ဥပမာများမှာနှင်းတောများ၊ သစ်ခွများ၊

- **Dicotyledons:** အပွင့်သည်မျိုးစေ့မှထောက်ပံ့ပေးသော cotyledon နှစ်ခုပေါ်ပေါက်သည်။ ဤဥပမာများမှာ margaritas, nasturtiums နှင့် portulacas တို့ဖြစ်သည်။

ဤအချက်အလက်ဖြင့်ပန်းတစ်ပွင့်၏ကွဲပြားခြားနားသောအစိတ်အပိုင်းများနှင့်၎င်း၏ဝိသေသလက္ခဏာများအကြောင်းပိုမိုလေ့လာနိုင်လိမ့်မည်ဟုကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ပါသည်။

## Angiosperm အပင်များ

[ဂျာမန် Portillo](#) | | [ပတ်ဝန်းကျင်](#)

[မှတ်ချက်မရှိပါ](#)



အခြားဆောင်းပါးတစ်ခုတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဆန်းစစ်ခြင်းကိုပြုလုပ်သည် [gymnosperm အပင်များ](#) နှင့်သူတို့၏ဝိသေသလက္ခဏာများ။

ဒီနေ့ကျနော်တို့ကိုဖော်ပြရန်နှင့်ခွဲခြားဖို့သွားပါ **angiosperm အပင်များ**။

၎င်းကိုကျွန်ုပ်တို့မြို့များရှိပန်းခြံများနှင့်ဥယျာဉ်များ၌တွေ့ရှိနိုင်သည်သို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်တို့အစားအစာတွင်ပါဝင်သောကြောင့်ယင်းတို့ကိုပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။



သူတို့ထဲကအတော်များများဟာထူးခြားဆန်းပြားတဲ့ဝေးလံခေါင်သီတဲ့နေရာတွေမှာရှိနေကြတယ်။ ဒီအပင်အားလုံး angiosperms အုပ်စုပိုင်။

ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဤဆောင်းပါးအားသင် angiosperm အပင်များ၏သွင်ပြင်လက္ခဏာများ၊ အမျိုးအစားနှင့်လုပ်ဆောင်ချက်များကိုပြောပြရန်သွားပါမည်။

### အညွှန်းကိန်း

- [1 သော့ချက် features တွေ](#)
- [2 angiosperms ၏ဖော်ပြချက်](#)
- [3 angiosperm အပင်များဥပမာ](#)
- [4 gymnosperm အပင်များနှင့်အတူ differential ကို။](#)

### သော့ချက် features တွေ



ကျွန်ုပ်တို့၏ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏အပင်နှင့်အပင်များအကြောင်းသိခြင်းသည်ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှု ရှုထောင့်မှကြည့်လျှင်ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိမျိုးစိတ်အားလုံး၏အရေးပါမှုကိုသိရှိရန်ဖြစ်သည်။ နေရာတစ်ခု၏အပင်နှင့်

ပတ်သက်၍ သင်သိလိုသည့်အခါလေ့လာခဲ့သောပထမ ဦးဆုံးအရာဖြစ်သည် **ပန်းပွင့်သောအပင်များနှင့်ပန်းမပွင့်သောအပင်များအကြားဖြစ်ပြီးခြင်းandရိယာ။** ပထမအပင်များသည် angiosperms နှင့်ဒုတိယ gymnosperms တောင်ပံများဖြစ်သည်။ gymnosperms ကိုကျွန်ုပ်တို့ရည်ညွှန်းသောအခါစက်ရုံမျိုးပွားအင်္ဂါများသည်လုံးဝအဝတ်အချည်းစည်းမရှိဘဲအကာအကွယ်မပါဘဲပြောနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဤတွင်အစေ့များ၌အကာအကွယ်ပေးသည့်ပန်းအိုးမပါသည့်အပြင်အသီးများမပေါက်စေပါ။

အခြားတစ်ဖက်တွင် angiosperms အုပ်စုတွင်ပါ ဝ င်သောထိုအပင်များတွင် stamens, pistils နှင့်အပင်မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများရှိသည်။ ၎င်းသည်အပင်များကိုကာကွယ်ရန်သာမကဘဲအံ့ဖွယ်ကောင်းသောပန်းများ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ အပင်၏ဤအုပ်စုရန် **၄ င်းတို့ကိုပန်းပွင့်အပင်များဟုခေါ်သည်။** **မျိုးစေ့များပါသောသွေးကြောဆိုင်ရာအပင်များဖြစ်သည်။** ဒါဟာအံ့ဩဖွယ်ဝိသေသလက္ခဏာများနှင့်ပြည့်ဝ၏မျှတတကွဲပြားခြားနားသောအပင်အုပ်စုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အမြင်အာရုံအသွင်အပြင်အရအများဆုံးဆွဲဆောင်သောအရာသည်၎င်း၏ပန်းပွင့်များ၏အလှအပဖြစ်သည်။ ပြီးတော့သူတို့ဟာမတူတဲ့အရောင်တွေကိုပေါင်းစပ်ပြီးမျိုးစိတ်တစ်ခုချင်းစီကိုထူးခြားစေတယ်။

၎င်းတွင်အပင်များပေါက်ရောက်ခြင်းသည်လူတို့၏အမြင်ကိုမမြင်နိုင်ပါ။ သို့သော်၎င်းသည်၎င်း၏ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်ဖြစ်စဉ်၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ မျိုးစိတ်တစ်ခုသည်အချိန်တန်လျှင်မိမိကိုယ်ကိုဆက်လက်တည်တံ့နိုင်စေရန်မျိုးပွားရန်လိုအပ်သည်။ angiosperms အမှု၌သူတို့သည် ဝ တ်မှုန်ကူးသူများ၏အာရုံကိုရယူရန်လိုအပ်သည်။ **လေနှင့်ရေကဲ့သို့သဘာဝဖြစ်စဉ်အချို့ရှိခဲ့သည်။** ၎င်းတို့၏ဖြစ်ပွားသောincreaseရိယာကိုတိုးမြှင့်နိုင်ရန်အတွက် angiosperms

သည်ဝတ်မှုန်ကူးသူများ၏အာရုံကိုဆွဲဆောင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့ကိုတိုးချဲ့ရန်အတွက်အသုံးပြုသည့်နည်းဗျူဟာများအပေါ်အခြေခံ၍ လိုက်လျောညီထွေမှုအမျိုးမျိုးကိုတီထွင်ခဲ့ကြသည်။ ဤနည်းအားဖြင့်သူတို့သည်တစ် ဦးချင်းစီသာမကသူတို့ပျံ့နှံ့နေသည့်အရိယာကိုပါထပ်မံတိုးပွားစေနိုင်သည်။

### angiosperms ၏ဖော်ပြချက်



ဝတ်မှုန်ကူးသူများမည်သည့်အရာပင်ဖြစ်ပါစေသင်၏ပန်းများကိုဆွဲဆောင်ပြီးဝတ်မှုန်ကူးရန်ကြိုးစားသည်။ ဤဝတ်မှုန်ကူးသူများသည်ဝတ်မှုန်ကိုအပင်မျိုးစိတ်တူအခြားပန်းများတွင်တွေ့ရသောမျိုးပွားအင်္ဂါများသို့သယ်ဆောင်ရမည်။ ဤနည်းအားဖြင့်အပင်မျိုးပွားခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကိုဤအပင်အမျိုးအစားများတွင်ပြုလုပ်သည်။

### Angiosperms

သည်သမိုင်းတစ်လျှောက်တိုးတက်ပြောင်းလဲလာပြီးအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောနည်းဖြင့်အမျိုးမျိုးပြောင်းလဲလာသည်။ angiosperms သည်လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းသန်း ၁၃၀ ခန့်က



Cretaceous ကာလအတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ angiosperms  
၏အဓိကလက္ခဏာအချို့မှာအဘယ်နည်း။

- **angiosperm အပင်များကိုကမ္ဘာဒေသအားလုံးနီးပါးတွင်တွေ့ရှိနိုင်သည်။**  
၎င်းတို့သည်အပူချိန်မြင့်မားသောကြောင့်ဝင်ရိုးစွန်းဒေသများတွင်ပိုမိုနည်းပါးသည်။  
၎င်းတို့သည်ကုန်းတွင်းနှင့်ရေနေပတ်ဝန်းကျင်တွင်နှစ်မျိုးလုံးရှင်သန်နိုင်ကြသည်။
- ကျနော်တို့ကနေအပင်၏ဤအမျိုးမျိုးကိုရှာတွေ့နိုင်ပါသည် **ကွဲပြားခြားနားသော အရွယ်အစား, အဆောက်အဦများနှင့်နေရာများ။** ဥပမာတစ်ခုမှာတောပင်များနှင့်အပင်များပေါက်ရောက်သော အပင်များဖြစ်သည်။
- ၎င်းတို့အားလုံးသည်ကွဲပြားခြားနားသောအပင်များဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်သည်။  
**ဤအပင်များသည်အမြစ်များ၊ ပင်စည်နှင့်အရွက်များဖြစ်သည်။**
- **ပန်းများသည် ၀ တ်မှုန်ကူးသူများ၏အာရုံကိုဆွဲဆောင်ရန်အလွန်ညင်သာသည်။**  
၎င်းတို့သည်အောက်ဖော်ပြပါဖွဲ့စည်းပုံအချို့ကိုတင်ပြကြသည် - sepals, petals, hornbeam နှင့် ovary ကဲ့သို့သောမျိုးပွားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ၊  
၎င်းတွင်ကိုယ်ပိုင်အတွင်းပိုင်းဖွဲ့စည်းပုံရှိပြီးစတိုင်နှင့်အမည်းစက်တို့ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။

## angiosperm အပင်များဥပမာ



ကျွန်ုပ်တို့အစာအာဟာရရှိအပင်များအကြောင်းကိုကျွန်ုပ်တို့အများဆုံးသိကြပြီး၎င်းအစားအစာ၏အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်သောဥပမာအချို့ကိုကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရလိမ့်မည်။ **၎င်းတို့သည်ကမ္ဘာအနှံ့ရှိလူသားများအတွက်စားနပ်ရိက္ခာအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။**

**ဤနေရာတွင်အချို့သောသီးနှံများနှင့်သစ်သီးပင်များထွက်ပေါ်လာသည်။။**

အထင်ရှားဆုံးသောဥပမာအချို့မှာအောက်ပါတို့ဖြစ်သည်။ အခြားသူများမှာဂျုံ၊ ဆန်၊ ပြောင်း၊ သကြား၊ ကော်ဖီ၊ ပန်းသီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ ဤအစားအစာအားလုံးသည် angiosperms အုပ်စုတွင်ပါဝင်ပြီးအပင်၏အသီးများသာဖြစ်သည်။ အသီးသည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ကိုကျွေးမွေးရန်အားသာချက်ဖြစ်သည်။

ဤအသီးများကိုမထုတ်လုပ်မီအပင်များသည်ဝတ်မှုန်ကူးသူများ၏အာရုံကိုဆွဲဆောင်ရန် သူတို့၏ပန်းများကိုထုတ်လုပ်သည်။

ဤနည်းအားဖြင့်သူတို့သည်သစ်သီးများကိုတိုးချဲ့ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။  
သစ်သီးဝလံများအတွင်း၌မျိုးစေ့များ ဆက်၍ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသည်။

### **gymnosperm အပင်များနှင့်အတူ differential ကို။**

အုပ်စုနှစ်စုလုံးသည်ကမ္ဘာပေါ်တွင်မျိုးစိတ်များစွာနှင့် ၀ မျိုးကွဲများစွာရှိသည်။  
၎င်းသည်အပင်နှစ်မျိုးဖြစ်ပြီးသဘာဝတွင်အောင်မြင်မှုအရှိဆုံးဖြစ်သည်။  
ကွာခြားချက်အချို့ကိုကြည့်ကြရအောင်။

- အုပ်စု **angiosperms** မျိုးစိတ်နှင့်မတူကွဲပြားမှုအရေအတွက်နှစ်ခုလုံးအတွက် **gymnosperms** ထက်သာလွန်။  
၎င်းကိုဆင့်ကဲပြောင်းလဲခြင်းသည်သာလွန်သောအပင်အမျိုးအစားဟုယူဆပြီးကတည်းကဖြစ်သည်။
- **angiosperms** မျိုးစေ့များကိုကိုက်သောပန်းများနှင့်အသီးများဖွဲ့စည်းခြင်းသည် **gymnosperms** တွင်မရှိပါ။
- အားကစားရုံ **ကန့်သတ်ကြီးထွားမှုနှင့်အတူတစ်မျိုးကတော့များနှင့်အစီအစဉ်များရှိသည်။**  
ဤနှောင်ကြိုးများကိုပန်းများအဖြစ်သတ်မှတ်နိုင်သည်သို့သော်၎င်းတို့သည်အတူတူမဟုတ်ပါ။ ပန်းများသည်အထင်ရှားဆုံးဖြစ်သည်။  
လူများကိုလည်းအလှဆင်ခြင်းအတွက်အသုံးပြုသည်။
- **gymnosperm** အပင်များတွင်မျိုးပွားခြင်းဖြစ်စဉ်တွင်ပါ ၀ င်သည့် **gametes** များသည်မတူညီသောကံကောင်များအဖြစ်ခွဲခြားထားသည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင် **angiosperms** တွင်ပန်းပွင့်ရှိဥများရှိဥနှင့်ပန်း ၀ တ်မှုန်ရှိပန်းများကိုတွေ့ရသည်။  
အပင်တစ်ပင်တည်းတွင်ယောက်ျားနှင့်မိန်းမနှစ်ယောက်တည်းကိုပန်းများပေါက်ကွဲစေသူများရှိသည်။
- အားလုံးနီးပါးကျွမ်းဘား **သူတို့ကအပ်လိုအပ်၊** အခြားတစ်ဖက်တွင်၊  
အခြားအပင်အုပ်စုတစ်စုကျန်တို့အမျိုးမျိုးသောအရွက်ကိုရှာပါ။



ဒီအချက်အလက်နဲ့ angiosperm

အပင်များနှင့်သူတို့၏စရိုက်များအကြောင်းပိုမိုလေ့လာနိုင်လိမ့်မယ်လို့ကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ပါတယ်။

သိပ္ပံ အဖွဲ့အစည်း

## ပွင့်စက်ရုံ၏အစိတ်အပိုင်းများ

• by Regina Bailey



အပင်များဖြစ်ကြသည် eukaryotic မိမိတို့ကိုယ်ပိုင်အစားအစာထုတ်လုပ်ရင်းတို့၏စွမ်းရည်အားဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ကြောင်းသက်ရှိ။ သူတို့အောက်စီဂျင်, အမိုးအကာ, အဝတ်အစား, အစားအသောက်နှင့်အခြားသက်ရှိတို့အတွက်ဆေးဝါးပေးအဖြစ်သူတို့ကမြေကြီးပေါ်မှာရှိသမျှဘဝမှအရေးပါလှပေသည်။ အပင်သည်အလွန်ကွဲပြားခြားနားဖြစ်ကြပြီးယင်းကဲ့သို့မော့စ်, စပျစ်နွယ်ပင်, သစ်ပင်, ချုံ, မြက်နှင့်အတန်ကြာခံစားအဖြစ်သက်ရှိတို့ပါဝင်သည်။

အပင်သွေးကြောသို့မဟုတ်နိုင်ပါတယ် nonvascular , ပန်းပွင့်သို့မဟုတ် nonflowering နှင့်အမျိုးအနွယ်ကိုဖြစ်စေသောစပါးသို့မဟုတ် Non-အမျိုးအနွယ်ကိုဖြစ်စေသောစပါး။

## Angiosperms

လည်းခေါ်ပန်းပွင့်အပင်များ, angiosperms ,

ထိုစက်ရုံနီဗျင်တော၌အပေါင်းတို့သကဲ့ပြားခြင်း၏အများဆုံးမြောက်မြားစွာရှိပါသည်။

တစ်ဦးအမြစ်စနစ်နှင့်တစ်ဦးရိုက်ကူးသည့်စနစ်:

တစ်ပန်းပွင့်စက်ရုံများ၏အစိတ်အပိုင်းနှစ်ခုအခြေခံစနစ်များဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိပါသည်။

အဲဒီနှစ်ခုစနစ်များအားဖြင့်ချိတ်ဆက်ထား သွေးကြောတစ်ရှူး အမြစ်ကနေရိုက်ကူးမှတစ်ဆင့် run

သော။ အမြစ်စနစ်ကိုမြေဆီလွှာထဲကနေရေနှင့်အာဟာရဓာတ်ရရှိရန်ပန်းပွင့်အပင်နိုင်ပါတယ်။

အဆိုပါရိုက်ကူးသည့်စနစ်အပင်မျိုးပွားဖို့နှံ့မှုတစ်ဆင့်အစားအစာရရှိရန်ခွင့်ပြု အလင်း ။

## အမြစ်စနစ်

ပန်းပွင့်စက်ရုံများ၏အမြစ်များအလွန်အရေးကြီးလှသည်။

သူတို့ကမြေ၌ကျောက်ချရပ်နားစက်ရုံစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့်မြေဆီအာဟာရနှင့်ရေရရှိရန်။

အမြစ်များလည်းအစားအသောက်သိုလှောင်အသုံးဝင်ပါသည်။ အာဟာရနှင့်ရေအမြစ် system

ထဲကနေတိုးခဲ့ကြောင့်သေးငယ်သောအမြစ်ဆံပင်မှတစ်ဆင့်စုပ်ယူနေကြသည်။

တချို့ကအပင်သေးငယ်အလယ်တန်းအမြစ်များအဓိကအမြစ်ကနေတိုးခဲ့နှင့်အတူတစ်မူလတန်းအမြစ်, ဒါမှမဟုတ် **taproot** ရှိသည်။

အခြားသူများကအမျိုးမျိုးသောလမ်းညွှန်အတွက်တိုးခဲ့ပါးလွှာကိုင်းအခက်နှင့်အတူ **fibrous**

အမြစ်များရှိသည်။

## အရည်ရွှမ်းသည့်အပင် ၁၀ ခု

[မော်နီကာဆန်](#) | 17/06/2021 12:17 | [Succulents](#)

[မှတ်ချက်မရှိပါ](#)



Image - Flickr / tdlucas5000

များစွာသောအဘို့၊

ရှားစောင်းလက်ပတ်ပန်းပွင့်များသည်အရည်ရွှမ်းနိုင်သောအရာတို့တွင်အလှပဆုံးဖြစ်သည်။ သို့သော်အမှန်တရားမှာအရည်ရွှမ်းသောအပင်များလည်းလှပသည်။ မျိုးစိတ်ပေါ်မူတည်၍ ပုံသဏ္ဌာန်၊ အရွယ်အစားနှင့်အရောင်သည်ကွဲပြားခြားနားသောကြောင့်၊ ဥပမာအားဖြင့်အလွန်ရောင်စုံသောဖွဲ့စည်းမှုများပြုလုပ်ရန်အလွန်လွယ်ကူသည်။

ထို့အပြင်ခုနစ်၊ မြင့်မားသောအဆင်တန်ဆာတန်ဖိုးရှိသောအရည်ရွှမ်းသောအပင်များစွာသည်အိုးများသို့မဟုတ်စိုက်ပျိုးသူများအတွက်စိုက်ပျိုးရန်သင့်လျော်သည်။ သူတို့ကသေးငယ်တဲ့အတွက်

### အညွှန်းကိန်း

- [1 Crassula ovata ဖြစ်သည်](#)
- [2 Echeveria elegans](#)
- [3 Fenestraria aurantiaca](#)
- [4 Frithia pulchra](#)
- [5 Pachyphytum oviferum](#)
- [6 Rhodiola rosea](#)
- [7 Sedum morganianum](#)



- 8 [Sempervivum tectorum](#) ဖြစ်သည်
- 9 [Stapelia grandiflora](#)
- 10 [Pachyveria glauca](#) x

*Crassula ovata* ဖြစ်သည်



Image - Flickr / Salomé Bielsa



Image - Wikimedia / Orengi Harvey

La [Crassula ovata](#) ဖြစ်သည် ကျောက်စိမ်းသည်အမြင့် ၁ မှ ၁.၅

မီတာအထိမြင့်သောချုံဖုတ်ပင်ဖြစ်သည်။

အကိုင်းအခက်များသည်စိမ်းလန်းသောအရွက်များသာမကအရွက်များလည်းပါသည်။ ၎င်း၏ပန်းများသည်အဖြူရောင်-

ပန်းရောင်ရှိပြီးနွေရာသီကုန်ခါနီးတွင်နောက်ဆုံးပန်းပွင့်များတွင်တွေ့ရသည်။။

ထို့အပြင်၎င်းသည်အားနည်းသောနှင်းခဲများကို-2°Cအထိခံနိုင်ရည်ရှိသည်။

*Echeveria elegans*



Image - Flickr / stephen boisvert



Image - Wikimedia / EriaWei

La [\*Echeveria elegans\*](#) ၎င်းသည်အချင်း ၁၀ စင်တီမီတာနှင့် ၃ မှ ၃ စင်တီမီတာအမြင့်ရှိသည့်အညိုရင့်ရောင်အစိမ်းရောင်အရွက်များရှိပြီးအရည်ရွှမ်းသော အပင်တစ်ခုဖြစ်သည်။ Stolons ဟုခေါ်သောနို့စို့သူများစွာကိုမွေးမြူလိုသောကြောင့်၎င်းသည်အမြစ်များတိုသောကြောင့် ကျယ်ပြန့်။ အနိမ့်ဆုံးအိုးများ၌ကြီးထွားရန်အကြံပြုလိုသည်။ ပန်းပွင့်များသည်ပန်းပင်ပင်မှ ၁၀ စင်တီမီတာရှည်ပြီးပန်းပင်နှင့်အဝါရောင် ၁ စင်တီမီတာဖြစ်သည်။ - 2°Cအထိထောက်ပံ့သည်။

*Fenestraria aurantiaca*



Image - Flickr / Joe Mud



Image - Flickr / Rachael Moore

La *Fenestraria aurantiaca* ၎င်းကိုပြတင်းပေါက် - အပင်ဟုလူသိများသည်။  
၎င်း၏အရွက်များဖြစ်သောကြောင့်သဲကန္တာရမှလုံးဝသဂြိုဟ်နိုင်သော်လည်းအထက်ပိုင်း  
နှင့်ထိတွေ့ပါကနေရောင်ခြည်ကိုစုပ်ယူနိုင်ပြီး၎င်းကိုအများဆုံးပြုလုပ်နိုင်သည်။  
ဤရွှေကား၎င်းတို့၏ဗဟိုကနေ, tubular, စိမ်းအရောင်ဖြစ်ကြသည် ၁.၅  
**စင်တီမီတာအဖြူသို့မဟုတ်အဝါရောင်ပန်းများသည်နွေရာသီတွင်အညောက်ထွက်သည်။**  
၎င်းသည်အအေးမိရန်အလွန်အထိခိုက်မခံသောကြောင့် 5°C အောက်သို့ကျလျှင်သင်ကာ  
ကွယ်မှုလိုအပ်လိမ့်မည်။

အိုးများအတွက်ပန်းပွင့်သောအပင်  
ဓာတ်ပုံနှင့်ဖော်ပြချက်



potted ပန်းပွင့်သို့အိမ်၏အတွင်းပိုင်းဖြည့်စွတ် enliven

။ အတုအပင် အိုးမှိုင်းနှင့်တွေ့များကြည့်ပါ။ နှစ်သိမ့်နှင့်အလှအပဖန်တီးအပြင်၊  
လတ်ဆတ်တဲ့ပန်းပွင့်လေသန့်ရှင်းစေခြင်းနှင့်ညစ်ညမ်းစုပ်ယူထားပါသည်။  
တံခါးပိတ်နှင့်လေဝင်လေထွက်ဒေသများအတွက်လူသိများသည်အဖြစ်မရှိသလောက်ဖုန်မှုန့်၊  
အများကြီးစုဆောင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်  
ကိုတောင်မကြာခဏထုတ်လွှင့်လွှတ်မြှောက်ရန်မည်မဟုတ်၊  
မြို့ကြီးများ၏မြို့သားများအတွက်အဖြစ်ကောင်းစွာနှင့်အခြားအန္တရာယ်ရှိသောထွက်များ။ ထို့ကြောင့်၊  
အိမ်မှာအပင်ကလူ့အသက်တာ၌အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ potted ။ သူတို့ကနှစ်မျိုး၊  
ပန်းပွင့်နှင့်အ netsvetuschie သို့ခွဲခြားထားတယ်။  
ပန်းပွင့်တွေထဲမှာအားလုံးတစ်နှစ်သို့မဟုတ်တစ်အချို့သောအချိန်အတွက်ပန်းပွင့်သောသူတို့အားနှစ်  
သက်အဓိကရုဏ်းဖြည့်ဆည်း။  
အဘယ်သူ၏အမည်များကိုအောက်တွင်ပေးထားသောနေကြသည်ပန်းပွင့် potted အပင်များ၊  
သင်ယူခြင်း။

ABUTILON



လူကြိုက်များသော abutilon အခန်းတစ်ခန်းမေပယ်အဖြစ်လူသိများ။ Woody  
အပင်နဲ့ဘာမှမရှိတယ်ပေမယ့်ဒါဟာကြောင့်သပိသဏ္ဌာန်၏ကျယ်ပြန့်ရွက်၏၎င်း၏အမည်ကိုရရှိခဲ့  
သည်။ ချက်ချင်းမိသားစု abutilon - Alcea နှင့်ပေါင်းပင် velvetleaf ။ ရှည်လျားသော

peduncles

အပေါ် စိမ်းလန်းစိုပြေပန်းပွင့်ပတျဝန်းကဠာသဠုလျာသောစောင့်ရှောက်မှုတစ်နှစ်ပတ်လုံးမိုးလုံ  
လေလုံမေပယ်နှစ်သက်အတူ။ အိုးပွင့်ချပ်ကအနီရောင်ဖြစ်နေသည့်, အဝါရောင်,  
မက်မွန်သို့မဟုတ်ပန်းရောင်အဘို့ဤစက်ရုံများ၏မျိုးစိတ်ပေါ်မူတည်ပြီး။ abutilon  
အရွက်များတွင်အဝါရောင်နှင့်အတူ mottled  
ပေမယ့်အရွက်၏အရှိဆုံးအရောင်လည်းမှောင်မိုက်အစိမ်းရောင်ရှိကြသည်နိုင်ပါသည်။

စက်ရုံအဘို့အလို့ငှာကြောင့်တက်ကြွတိုးတက်မှု၏ကာလမတိုင်မီတစ်ဦးချင်းစီနွေဦးတတိယစက်ရုံ  
အားဖြင့်အကိုင်အခက်ကိုချုံ့ရန်လိုအပ်သောဖြစ်ပါသည်,  
တစ်ဦးသိပ်သည်းပန်းဦးရစ်သရဖူကိုဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

နွေရာသီအတွက်သင်တစ်ဦးချင်းစီ၏အဓိကအားထားပြန် pinch ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ။

ပုံမှန်တံစဉ်များကိုတဆင့်, သင်စိမ်းလန်းစိုပြေခြင်းနှင့်နိမ့်သည်စက်ရုံကယျတဠုနီဠု - တစ်ဦးရရှိရန်  
50 စင်တီမီတာထက်ပိုကြီးတဲ့မ , အရပ်ရှည်ရှည်စက်ရုံ backup  
လုပ်ထားရန်အခက်ကိုကြိုးနဲ့တုတ်နှင့်, စက်ရုံလိုချင်သောအရှည်ရောက်ရှိသောအခါ,  
အပင်များ၏သိပ်သည်းဆတိုးမြှင့်ဖို့ကိုအဓိကအားထားပြန် pinch ။

## ပြု: APHELANDRA



ပိုကောင်း plant- "မြင်းကျား" အဖြစ်လူသိများ Aphelandra ငေါ၊  
အဖြူသွေးပြန်ကြောတစ်ဝိသေသပုံစံဖန်တီးသောကွဲပြားခြားနားသောအစိမ်းရောင်ရတဲ့အရာတွေ  
အရွက်, ။ သူ့ကိုကျေးဇူးတင်တဲ့ပန်းပွင့်နှင့်ဤဘွဲ့နာမကိုလက်ခံရရှိခဲ့သည်။  
ရိုင်းများတွင်စက်ရုံတစ်ကျော်မီတာအမြင့်ကရောက်ရှိ။ အခန်းထဲမှာ aphelandra  
အခြေအနေများအဖြစ်အိုးအခြားစက်ရုံများ, 40 စင်တီမီတာမှအမြင့်ကိုတက်ပေါက်နေသည်။  
အဆိုပါစက်ရုံမြင်းကျား Bloom ခဲ့,  
ကျေးဇူးအလျှင်းမပြုဘဲအခြေအနေများအောက်တွင်ခြုံပေါ်မှာနူးညံ့သိမ်မွေ့ inflorescence  
အဝါရောင်အရောင်ဖြစ်ပေါ်လာသောနှင့်နန်းကျင်အကြောင်းကိုနှစ်လကျင်းပသည့်တောက်ပသောအ  
ဝါရောင် bracts ရှိပါတယ် ။  
အလိုရှိပွင့်ချပ်များကိုဖယ်ရှားပြီးနောက်နှင့်အေးမြသောနေရာတွင်နှစ်လစက်ရုံစွန့်ခွာ။  
အနောက်ဘက်သို့မဟုတ်တောင်ဘက် window ကိုပြောင်းရွှေ့ဖို့ပိုကောင်းနှောင်းပိုင်းတွင်နွေဦး  
aphelandra တိုက်ရိုက်မှကာကွယ်ထားပါတယ်



နေရောင်ခြည်။ သူမသည်အခြားကြီးမားသော potted

အပင်ကဲ့သို့တင်းကျပ်စွာကွန်တိန်နာအတွက်ပိုကောင်းပေါက်နေသည်။

စက်ရုံမြင်းကျားအရေးကြီးသောအလင်းရောင်၏အရောင်အဝါ၊ ဒါပေမယ့်မရကင်း၏ကြာချိန်သည်။

သင်အမြဲ၊ အရိပ်၌စောင့်ရှောက်သည့်ပန်းပွင့်နှင့်အမစောင့်နိုင်လျှင်။

ဆောငျးရာသီ BEGONIA

ဤသည်စက်ရုံ 1955

ခုနှစ်တွင်ဆုတ်ခွာခဲ့ပါတယ်နှင့်၎င်း၏ဖန်တီးသူကိုခေါ် ခဲ့သည်ရှည်လျားပြီးနောက် "ဟိုက်ဘရစ် Rieger ။ "

အိုးတွင်ဤပန်းပွင့်သောအပင်ပုပြီးသားဖွဲ့စည်းခဲ့အတူရသောအချိန်သည်ဆောင်းကာလရဲ့အစမှာစတိုးဆိုင်၏ပြတင်းပေါက်၌ထင်ရှားပေမယ့်နေဆဲကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များ၏ဘူးသီးထုတ်ဖော်ခြင်းမရှိပါ။ သို့သော်မြိုးဆက်ကျပြေနှင့်ဤစက်ရုံအသစ်များ subspecies

သားကိုမွေးကြပြီမဟုတ်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူစက်ရုံ 30-50 စင်တီမီတာအမြင့်ကရောက်ရှိ။

ပန်းပွင့်ပန်းပွင့်တွေက dotted kamelievidnymi အတွက်တက်ကြွစွာ begonia

၏ဆောင်းရာသီကာလ၊ အချင်းထက်ပိုမို 5 စင်တီမီတာမဟုတ်ပါဘူးတစ်ဦးချင်းစီ၏၊

အရောင်အများဆုံးကွဲပြားခြားနားဖြစ်နိုင်သည်။ မှေးမှိန်ခြင်း၊

ပန်းပွင့်ကာလကိုတိုးမြှင့်နိုင်ရန်အတွက်အနီ၊ အဝါ၊ ပန်းရောင်၊ လိမ္မော်ရောင်၊

စတာတွေပဲရှိတဲ့အကိုင်ကိုဖယ်ရှား ...

ကွဲပြားခြားနားသောအချိန်သည်ဆောင်းကာလ begonias ၏အမျိုးပေါင်း -

သာခြောက်လနထိုငျရာအိုးများ၊ များအတွက်အပင်တစ်ပင်၊

သင်မူကားပင်စည်ခုတ်ရှု၏မြှောက်နှုန်းနိငျသညျ။

BILLBERGIA တွဲ

တွဲ billbergia သည်အခြားအမည်များကို - "မျက်ရည်ဘုရင်မ" နှင့် "ခင်မင်မှု၏ပန်းပွင့်။ "

ဤသည်စက်ရုံအကြောင်းကိုသုံးနှစ်ကြာနေထိုင်ပြီးနှစ်စဉ်အစားထိုးလိုအပ်သည်။ အဆိုပါအမည်

"ဘုရင်မမျက်ရည်၏" billbergia

ကင်းရှင်းပုံမှန်မဟုတ်သောဂုဏ်သတ္တိများကိုကျေးဇူးတင်လက်ခံရရှိ အ inflorescence  
၏ပန်းပွင့်၏အချိန်မျက်ရည်ကျနဲ့တူဝတ်ရည်၏တစ်စက်, ရပ်တ။  
ဤသည်စက်ရုံသည်အလွန်ရက်ရောသည်နှင့်လုပ်ငန်းစဉ်များအများကြီးလဲ။ ,  
သဗျသညျချစ်ရသူနှင့်အတူသူတို့ကိုမျှဝေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်, ဒုတိယနာမကိုအမှီ billbergia -  
"ခင်မင်မှု၏ပန်းပွင့်။ "

Ads by optAd360

အထိ 40 စင်တီမီတာကျယ်ပြန့်ခြင်းနှင့် 75 စင်တီမီတာမြင့်သောအိုးများတွင်ဤပန်းပွင့်သောအပင်။  
Billbergia တတိယနှစ်တွင်၏နွေဦး၌ပွင့်မှစတင်ခဲ့သည်။ , အစိမ်းခရမ်းရောင်သို့မဟုတ် -  
အဆိုပါစက်ရုံကြောင်းအလယ်၌အနီရောင်သို့မဟုတ်ကတ္တီပါနီ bracts  
ကိုထုတ်လွှတ်ပေးပါ အဝါရောင်ပန်းပွင့်။ မိသားစုကနေအခြားပန်းထက်ပိုကောင်းတဲ့  
Billbergia bromeliads  
ခြောက်သွေ့သောလေထုသယ်ဆောင်ပေးမယ့်စက်ရုံလေပေါ်မှာရန်မကြာခဏနှစ်လိုဖွယ်ဖြစ်ပါသည်  
။

HIPPEASTRUM ဥယျာဉ်တော်

Hippeastrum ဥယျာဉ်ကိုမိသားစု Amaryllidaceae ကပိုင်ဆိုင်သည်။  
အခြေခံအားဖြင့်၎င်း၏ပန်းပွင့်ကာလဆောင်းရာသီမှာပေါ်ကျရောက်ပါတယ်။  
ထို့ကြောင့်ဤစက်ရုံခရစ္စမတ်အချိန်တွင်ဒါရေပန်းစားသည်။ Hippeastrum စိုက်ပျိုးပြီးနောက် 8  
ပတ်ကြာပွင့်မှစတင်ခဲ့သည်။ ၎င်း၏ဘူးသီး, အနီ, ပန်းရောင်, အဖြူရောင်, လိမ္မော်ရောင်ဖြစ်၏။  
ထို့ပြင်သူ၏ Two-ရောင်စုံဘူးသီးမိသားစု Amaryllidaceae ၏အမျိုးပေါင်းရှိပါတယ်။

မြို့ရိုးနှင့် 5 စင်တီမီတာ၏အမြစ်အာကာသအကြားထွက်ခွာ,  
မြေမှအရပ်ရှည်ရှည်နှင့်ကျဉ်းမြောင်းသောအိုး၌ပန်းပွင့် Hippeastrum,  
စက်ရုံမီးသီးအောင်မြင်ရန်အလို့ငှာဖြစ်သည်။ မီးသီးတစ်ခုမှာ-  
တတိယမြေကြီးပေါ်မှာအထဲကကြည့်ရှုသင့်ပါတယ်။  
စက်ရုံရေလောင်းနှင့်အေးမြသောနေရာတွင်တစ်လပေါ်မှာထားပါ။ ထို့နောက်အခါဖြစ်စဉ်ကိုကျော်  
15 စင်တီမီတာဖြစ်ရေတွင်းတစ်တွင်းအလင်းအရပ်ဌာန၌စက်ရုံတည် ထား. နှင့်တိုင်း 10 ရက်က  
fertilize ပါလိမ့်မယ်။ မကြာခင်ပဲသူကနှုန်းကိုဖြင့်တက်စေမည်။ deflorate အပင်တွေမှာ  
peduncle ဖြတ်ရေလောင်းအောင်ကျွေးစက်ရုံစောင့်ရှောက်လော့။ နွေရာသီရဲ့အဆုံးမှာ,

စက်ရုံခွေကျသွေပါစေနှင့်မှောင်မိုက်အေးမြသောနေရာတွင်တစ်ဦးမီးသီးတင်ပြရန်၊  
အရွက်ခွတ်ဖြတ်။

Ads by [optAd360](#)

## နှင်းပန်း LONGIFLORUM

ဤသည်စက်ရုံနှွေဦး၏သင်္ကေတအဖြစ်ယူဆထားတဲ့ဆီးနှင်းဖြူပန်းပွင့်ဖြင့်သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မကြာခဏအီစတာနှင်းပန်းဟုခေါ်သည်။

ပုံမှန်ပတ်ဝန်းကျင်မှာတော့နှေရာသီဤစက်ရုံ Bloom,

ဒါပေမယ့်တင်းကြပ်အပူချိန်အခြေအနေများ၊

ရေလောင်းနှင့်အလင်းရောင်အောက်မှာပျိုးခင်းအတွက်ပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးသူများအမြဲနေ့စွဲဖြင့်ပန်းပွင့်အောင်မြင်ရန်နိုင်ပါတယ်။

စိုက်နိုင်ရန်အတွက်ရှည်လျားသောဘူးသီး၏စုံတွဲတစ်တွဲနှင့်အတူဤကြိုးစားခဲ့ရင်းတောမှ

preference ကိုပေး, သူတို့ရဲ့အကြမ်းဖက်ပန်းပွင့်နှင့်အတူသဌာန်သဉ္စာလျှော့လျှော့။

အခြားသူများကနောက်ပိုင်းတွင်ဖော်ပြပါလိမ့်မည်။ အိုး ဆက်စပ်. အတွက်စက်ရုံဝယ်ယူထံမှထုပ်ပိုး

Remove ဘာမှလုပ်ဖို့မလိုအပ်ပါဘူး, ကဝယ်ယူခဲ့သည့်အတွက်ကွန်တိန်နာဖို့စက်ရုံစွန့်ခွာ။ နှင်းပန်း

Blooming ယင်းအစားထိုးကုသမှုရပ်များနှင့်အပေါ်ဌာနတို့သဘူးသီးပယ်မကျနိုင်ပါ။

လိုအပ်မယ်ဆိုရင်စက်ရုံရေလောင်းနှင့် 16-18 ° C တို့၏အပူချိန်ကိုထိန်းသိမ်းရန်

နွေးရသောအချိန်သည်ဆောင်းကာလနှင့်အတူဒေသများရှိ, နှင်းပန်းဖူးအငုံထွက်ပြီးနောက်,

စက်ရုံဖွင့်လှစ်မြေဧရိယာစိုက်သောနိုင်ပါသည်။

## SCHLUMBERGER

Schlumberger cacti ၏မိသားစုကိုရည်ညွှန်းသည်။ ဒါဟာပိုကောင်းတဲ့အမည်များ

"rozhdestvennik", "Rozhdestvenno ရှားစောင်းပင်" နှင့်အောက်တွင်လူသိများသည်

"အားလပ်ရက်ရှားစောင်းပင်။ " ဤသည်စက်ရုံ inflorescences

၏ကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များကိုအများကြီးရှိပါတယ်။ ဒီစက်ရုံအပေါ်ဌာနတို့သကျပုံစံကအရမ်း

rozhdestvennik နေသော်လည်း, ရှားစောင်းပင်ပိုင်ဆိုင်ဆိုတဲ့အချက်ကိုနေသော်လည်း ပေါများ

Bloom ။

Ads by [optAd360](#)



သူ unpretentious ဖြစ်ပါသည်၊  
နှင့်၎င်း၏ပန်းပွင့်များ၏ပြင်းထန်မှုရာသီဥတုအခြေအနေပေါ်မူတည်ပါသည်။  
သို့သော်မည်သည့်ဆိုးရွားသောအခွအနေအတွက်ပန်းပွင့်နေစဉ်အတွင်းသူအားလုံးဘူးသီး discard  
လုပ်။ ထို့ကြောင့်၊ အခါပထမဦးဆုံးပန်းပွင့်ဘူးသီး၊ နောက်ယှက်ဖို့မပိုကောင်း rozhdestvennik ။

## CYCLAMEN

Cyclamen တစ်ခါတစ်ရံရှုခရမ်းရောင်ဟုခေါ်သည်။  
ဒါကဝင်းဒိုးကိုထားလိုက်တော့ရသောအချိန်သည်ဆောင်းကာလ၏အဓိကအလှဆင်ဖြစ်ပါတယ်။  
ဤအချိန်တွင်တက်ကြွပန်းပွင့် cyclamen တွဲကာလ။ အဆိုပါစက်ရုံ၏ Petaling  
ပြန်ငုံ့မသေးငယ်တဲ့လိပ်ပြာကျေးဇူးတင်စကားတူရာ၊ တစ်ဦးကို stem  
အရှည်ပေါ်မှာမှောင်မိုက်တဲ့အစိမ်းရောင်အရွက်များနှင့်ပန်းပွင့်ပါတယ်။ သူတို့ကအနီ၊ ခရမ်းရောင်၊  
ပန်းရောင်နှင့်အဖြူရောင်ထံသို့လာကြ၏။ Cyclamen -  
အိုးများအတွက်အပင်တစ်ပင်တစ်ရှည်လျားသောပန်းပွင့်ကာလရှိသည်။  
အဟောင်းကိုဘူးသီးသေဆုံးနှင့်သစ်တွေဖြင့်အစားထိုးကြသည်သောအခါ၊ Basal  
ရွက်သူတို့ရဲ့အရောင်အဝါကိုဆုံးရှုံးမှုများနှင့်အတူတူပင်အစိမ်းရောင်ရှိကြသည်ဘူးအတူ။

နွေဦး cyclamen မှတ်တိုင်များပွင့်ပြီးနောက်၊ စက်ရုံပစ်ဆော့တလျင်မပါဘူး။  
ဒါဟာနောက်တဖန်ပွင့်နိုင်ပါတယ်။  
ဂရုတစိုက်သူတို့ကိုဖယ်ရှားသုံးလတ်ဦးအေးမြမှောင်မိုက်အရပ်ဌာန၌မြို့စက်ရုံရွှေ့ဖြစ်လျှင်၊  
စက်ရုံအခြောက်အရွက်ကြပါစို့။  
အခြောက်ရန်၎င်း၏အမြစ်များကာကွယ်တားဆီးဖို့ရန်ရံခါရေလောင်း cyclamen ။  
နှောင်းပိုင်းတွင်နွေရာသီကာလ၌တောက်ပသောအရပ်မှစက်ရုံပြန်သွားပါ။  
ဘယ်အချိန်မှာအပင်၏ကြီးထွားမှု၊ လတ်ဆတ်သောမြေဆီလွှာထဲသို့အစားထိုးကုသပါလိမ့်မယ်။  
ပုံမှန်ရေလောင်းနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာတစ်ဦးလအနည်းငယ်အတွင်းပြန်လည်ပွင့်များကိုပါလိမ့်မယ်။

Ads by [optAd360](#)

## GLOXINIA

Gloxinia မိသားစု Gesneriaceae ကပိုင်ဆိုင်သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာမှနှစ်လကနေ၏သကျတမျိုး။

Gloxinia violets နှင့်တစ်ဦးချင်းစီရာသီနှင့်သုံးလ hibernation

အတွက်သုံးစွဲခဲ့သည်ကိုပြန်လည်သေဆုံးကြောင်းယခင်ကစဉ်းစားနှစ်ရှည်၏ဝေးသောဆွေမျိုးဖြစ်ပါတယ်။

ထို့နောက်လတ်ဆတ်သောမြေဆီလွှာသို့အစားထိုးမယ့်ပန်းပွင့်နှင့်စက်ရုံမိသခင်ကြီးမားသော inflorescences နှုတ်ဖျတ်ပွင့်ကိုမှစတင်ခဲ့သည်။

စက်ရုံလည်းကြွေတတ်သည့်အခါထို့နောက်ကြောင့်နောက်တဖန် hibernation သို့ ယူ , သံသရာအသစ်ကစတင်ခဲ့သည်။

ယနေ့အထိအများစု Gloxinia - အပင်တစ်ပင်-တူညီတဲ့အသက်အရွယ်။

ဤရွှေကားပန်းပွင့်အမျိုးအနွယ်ကိုမှအလျင်အမြန်မပေါက်ပါဘူး။

စွမ်းအင်သိုလှောင်ရန်လိုအပ်ကြောင်းဖျက်သိမ်းရေးအားဖြင့် အမြစ်စနစ်,

အပင်သည်အလွန်ထွေးကျိုင်းပွင့်ကြသည်။ ဒါပေမယ့်လာသောအခါ re-

ပွင့်ဘူးသီးအဖြစ်စိမ်းလန်းစိုပြေမရှိကြပေ။

ဝယ်ယူသည့်အခါ unopened ပန်းပွင့်နှင့်အတူအပင်တစ်ပင်ကိုရွေးချယ်ပါ။

ဒါကြောင့်တာရှည်အပင်ကင်း၏အလှဆင်အသွင်အပြင်အားဖြင့်သင်တို့ကိုမွေ့လျော်ပါလိမ့်မယ်အ

ဖြစ်။ ယေဘုယျအား gloxinia ပွင့်နှစ်လနှင့်တိုင်းတစ်ခုတည်းပန်းပွင့် -

တစ်ပါတ်ထက်ပိုမဟုတ်ပါဘူး။

တွေ့ရှိချက်များ

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသောအရောင်များနှင့်အတူ,

သင်သည်သင်၏နေအိမ်ပျူငါနွေးထွေးသောနှင့်အဆင်ပြေစေနိုင်သည်။

မိုးလုံလေလုံအပင်များအတွက်တစ်ဦးကစနစ်တကျတပ်ဆင်အိုးသာသူတို့ရဲ့ကြော့ရှင်းနှင့်အလှအပပေါ်လွင်စေပါသည်။

သရက်ပွင့်သီးမှုန့် အပင်ဟော်မုန်းများ

၁၁ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၂၁ စိုက်ပျိုးရေးရာ နည်းပညာ



သရက်ပွင့်သီးမှုဟာ ရှုပ်ထွေးတဲ့ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ သရက်ပန်းပွင့်လာစေရန် စိုးမိုးကူညီပေးတဲ့အချက်များစွာ ရှိသကဲ့သို့ ပန်းမပွင့်ဘဲ အညွန့်၊ အရွက်များသာ ထွက်စေရန် ကူညီပေးနိုင်တဲ့ အချက်များလည်း ရှိပါတယ်။ သရက်ပန်းပွင့်လာစေမှုမှာ အပင်ဟော်မုန်းများလည်း ပါဝင်ပတ်သက်နေကြောင်း သုတေသီများက သုံးသပ်ကြပါတယ်။

သရက်ပန်းပွင့် လာစေမှုမှာ “ဖလော်ရီဂင် ဟော်မုန်း” လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ ပန်းပွင့်စေတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်းက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးတယ်လို့ သုတေသီများက ယူဆသုံးသပ်ထားပါတယ်။

အပင်ဟော်မုန်းများအနက် တချို့ဟာ ပန်းပွင့်စေတဲ့ဟော်မုန်း ထုတ်လုပ်လာစေဖို့ တိုက်ရိုက်ကူညီမှုပြုနိုင်တယ်လို့ သုံးသပ်ပါတယ်။ အပင်ဟော်မုန်းများဟာ အပင်ကကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်ပေးတဲ့ မော်လီကျူးများ ဖြစ်ကြကာ အလွန်အလွန်နည်းပါးတဲ့ ပြင်းအားပမာဏသာ ရှိနေကြပါတယ်။ အပင်ဟော်မုန်းများအနက် တချို့ဟာ သရက်ပန်းပွင့်လာမယ့် အညွန့်ထွက်လာစေဖို့ ကူညီလှုံ့ဆော်ပေးနိုင်တယ်လို့ သုံးသပ်ထားပါတယ်။

အပင်ဟော်မုန်းများအနက် အမြစ်က ထုတ်လုပ်ပေးတဲ့ ဆိုက်တိုကိုင်နင်ဟာ သရက်ပင်မှ အညွန့်ထွက်လာစေရန် လှုံ့ဆော်အားပေး

ပြီး အရွက်များနဲ့ အသီးများမှ ထုတ်လုပ်ပေးတဲ့ အောက်ဆင်ကတော့ ဟန့်တားစေတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။ လှုံ့ဆော်ပေးတဲ့ဆိုက်တိုကိုင်နင် ဟော်မုန်း ပမာဏနည်းနေပြီး ဟန့်တားပေးတဲ့ အောက်ဆင် ဟော်မုန်းပမာဏကများနေသော် အဖူးများနားနေစေကာ အညွန့်ထွက်မလာစေနိုင်ပါ။

ဆိုက်တိုကိုင်နစ်ဟော်မုန်းက များနေပြီး အောက်ဆင်ဟော်မုန်းက နည်းနေသော်အညွန့်သစ် စတင်ထွက်လာစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် ထွက်လာပြီး အညွန့်သစ်မှ အရွက်သစ်များ ထွက်လာစေမှာလား၊ ပန်းခိုင်ထွက်လာစေမှာလားမှာမူ အောက်ဆင် ဟော်မုန်းကကူညီပေးနိုင်တယ်လို့ သုတေသီများက သုံးသပ်ထားကြပါတယ်။ အပင်တွေက ပန်းပွင့်လာစေမှုမှာ “ပန်းပွင့်စေတဲ့ ဟော်မုန်း” က လှုံ့ဆော်ကူညီပေးတယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆသဘောထား ရှိနေပါတယ်။ အပင်ရဲ့အဖူးမှ ပန်းပွင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့အတွက် အရွက်တွင်းမှာ ပန်းပွင့်မှုကို အားပေးကူညီတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်း (Florigenic promoter - FP) ဖြစ်ပေါ်လာပြီးအဖူးများဆီ ရွေ့လျားလာတယ်လို့ ၁၉၅၂ ခုနှစ်ကတည်းက အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုမှုရှိခဲ့ပါတယ်။ သရက်ရွက်မှာ ပန်းပွင့်မှုကိုကူညီတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်း ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်လာပြီးပန်းပွင့်မှုကို ဖြစ်စေကြောင်း လေ့လာမှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့မှုများက ထောက်ခံထားကြပါတယ်။

အရွက်တစ်ရွက်အတွင်းမှာ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ပန်းပွင့်မှုကို အားပေးကူညီတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်း (FP) ဟာ စင်တီမီတာ ၁၀၀အကွာအဝေးမှာရှိနေတဲ့ အရွက်မဲ့သစ်ကိုင်းများထိ ရွေ့လျားနိုင်ကာ အဖူးများကို ပန်းပွင့်လာစေဖို့ အားပေးကူညီနိုင်ကြောင်းသုတေသနပြုလုပ် တွေ့ရှိထားပါတယ်။ FP ဟာ အပင်ရဲ့အစာကြောမှတစ်ဆင့် ရွေ့လျားနိုင်ကြောင်း သိရပါတယ်။ FP ရဲ့အခြေခံဟာ အရွက်တွင်းမှာ အမြဲရှိနေနိုင်ကြောင်းနဲ့ သရက်ပင် ပန်းပွင့်စေရန် လှုံ့ဆော်ပေးတဲ့ အပူချိန်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားတဲ့ ၁၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အောက်ကျဆင်းလာသော် ပိုမိုအားကောင်း လှုပ်ရှားလာကာ ပန်းပွင့်စေရန် ထိန်းချုပ်ကူညီပေးစေတာ ဖြစ်တယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။

သရက်ပင်မှာ အအေးဓာတ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဓာတ်ပေါင်းတစ်ခုဟာ အစာကြောမှ တစ်ဆင့် ရွေ့လျားကာ အဖူးများဆီရောက်ရှိလာပြီး ပန်းပွင့်မှုကို အားပေးကူညီပေးကြောင်းနဲ့ ထိုဓာတ်ပေါင်းဟာ ပန်းပွင့်စေတဲ့ ဟော်မုန်း “ဖလော်ရီဂင်”ရဲ့လက္ခဏာများနဲ့ များစွာ ကိုက်ညီနေတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ စမ်းသပ်မှုများအရ သရက်မျိုး အလိုက် On-year မှာ ပန်းပွင့်လာမယ့် အညွန့်တွေမှာအောက်ဆင်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ ပါဝင်မှု များလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ Off-year ဖြစ်နေတဲ့ အပင်များမှ ထွက်လာတဲ့ အညွန့်များတွင်မူ အောက်ဆင်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ ပါဝင်မှုနည်းနေတာကို တွေ့ရတယ်လို့ ပြောပါတယ်။



အကယ်၍ အပင်တွင်းရှိ အောက်ဆင်ဟာ သရက်ပန်းပွင့်စေနိုင်တယ်ဆိုပါက ပန်းမပွင့်တဲ့နှစ် Off-year ဖြစ်နေတဲ့နှစ်မှ အပင်များကိုပြင်ပမှ အောက်ဆင်ဖျန်းပေးသော် ပန်းပွင့်လာစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် လက်တွေ့ပက်ဖျန်းမှုမှာမူ ပန်း ပွင့်မလာတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ သို့အတွက် သရက်ပန်းပွင့်စေမှုမှာ အောက်ဆင်အပြင် တခြားသောအကြောင်းရင်းများ ပါဝင်ပတ်သက်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်။

သရက်ကဲ့သို့သော နှစ်ရှည်သစ်သီးပင်များမှာ ဂျစ်ဘရယ်လင်ဟော်မုန်းဟာ ပန်းပွင့်မှုကို ဟန့်တားစေကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။သို့သော် ပန်းပွင့်မယ့်ကာလမှာ ရာသီဥတု အထူးသဖြင့် အပူချိန်ဟာ နိမ့်ကျနေပြီး အေးနေသော် ပန်းပွင့်လာစေမှုကို မဟန့်တားနိုင်ကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ လေ့လာမှုများအရ အရွက်များ ထွက်လာချိန်မှာ ရေကြောအတွင်း ဂျစ်ဘရယ်လင် ဟော်မုန်းပမာဏများပြားနေပြီး အဖူးနားနေချိန်၊ ပန်းခိုင်ခဲ့ခြား ဖြစ်လာချိန်နဲ့ ပန်းပွင့်ချိန်များမှာမူ ပမာဏနည်းပါးနေကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။

ဂျစ်ဘရယ်လစ်အက်စစ် (Gibbere - llic acid) (GA3) အပင်တွင်း များနေခြင်းဖြင့် အောက်ဆင်ဟော်မုန်း ပိုမိုထုတ်လုပ်စေကာဆိုင်တိုကိုိုင်နင်ဟော်မုန်းပမာဏထက် များနေစေတဲ့အတွက် အညွန့်ထွက်မလာစေဘဲ နားနေစေတာ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ သုံးသပ်ကြပါတယ်။ အပင်တွင်းမှာ ဂျစ်ဘရယ်လင်ဟော်မုန်းပမာဏ များနေသော် သရက်ပန်းပွင့်စေမှုကို ဟန့်တားစေတယ်လို့ သုတေသီများက သုံးသပ်ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် Off-year မှာ သရက်ပင်များ ပန်းမပွင့်နိုင်ခြင်းမှာ အကိုင်းဖျားရှိ အဖူးမှာ ဂျစ်ဘရယ်လင်ဟော်မုန်း များနေခြင်းကြောင့်လို့ သုံးသပ်ကြပါတယ်။ ဆိုက်တိုကိုိုင်နင် ဟော်မုန်းရဲ့တည်ဆောက်ပုံဟာ အပင်များမှာပါတဲ့ “အာဒယ်နင်း” နဲ့ ဆင်တူပါတယ်။ စမ်းသပ်မှုအရ အောက်တိုဘာလမှာ ဆိုက်တိုကိုိုင်နင်ဟော်မုန်း ကျွေးပေးထားတဲ့ သရက်ပင်ဟာကျွေးပြီးတစ်လအကြာမှာ ပန်းပွင့်လာစေတာကို တွေ့ရပြီး ကျွေးမထားတဲ့အပင်ကတော့ သုံးလကြာမှသာ ပန်းပွင့်လာကြောင်းတွေ့ရပါတယ်။

သရက်ပင်ပန်းပွင့်စေဖို့ လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်တဲ့ အပူချိန်အေးလာတဲ့အခါ သရက်ပင်ကိုင်းထိပ်က

အဖူးများမှာ ဆိုင်တိုကိုင်နှင့်ပမာဏများလာတာကို တွေ့ရကြောင်း၊ သရက်ပန်းပွင့်ချိန် ရာသီရောက်လာသော် On-year သရက်ပင်များမှာ Off-year အပင်များထက်ဆိုင်တိုကိုင်နှင့်ဟော်မုန်း ထွက်လာမှုများတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ထို့ကြောင့် သရက်ကိုင်းထိပ်ဖူးမှာ ရှိနေတဲ့ ဆိုင်တိုကိုင်နှင့်ပမာဏဟာ သရက်ပန်းပွင့်စေမှုနဲ့ သက်ဆိုင်နေပါတယ်။ သရက်ပန်းခိုင်မှ ပန်းများ ဖြိုင်ဖြိုင်ပွင့်ပြီးနောက် ငါးရက်မှ ၁၀ ရက်ကြာသော် ပန်းခိုင်မှာ ဆိုင်တိုကိုင်နှင့် ပမာဏ အများဆုံးတွေ့ရပြီးနောက် ချက်ချင်းလျော့နည်းသွားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ပန်းပွင့်ပြီး နောက် ရက် ၄၀ ကြာသော် သရက်စေ့ထဲမှာ ဆိုင်တိုကိုင်နှင့် ပါဝင်မှု များလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အီသလင်း ဟော်မုန်းရဲ့သရက်ပန်းပွင့်မှုမှာ ပတ်သက်ဆက်နွှယ်နေမှုကို ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အပင်တွင်းရှိ အီသလင်း ဟော်မုန်း ပမာဏဟာ သရက်ပန်းပွင့်စေမှုနဲ့ ဆက်သွယ်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပန်းပွင့်လာစေဖို့ ဇီဝကမ္မ အခြေအနေမှာရှိနေတဲ့ လတ္တီတွဒ်နိမ့်တဲ့ ဒေသများမှသရက်ပင်များကို အီသလင်းဟော်မုန်းနဲ့ ပန်းပွင့်လာစေဖို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။

ပန်းပွင့်နေတဲ့ သရက်ပင်များမှာ အီသလင်းဟော်မုန်း များနေပြီး ပန်းမပွင့်တဲ့ အပင်များမှာမူ နည်းနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အက်ဖဆိုက်စစ်အက်စစ် ဟော်မုန်းဟာလည်းအပင်များရဲ့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု ဖြစ်စဉ်များကို ထိန်းချုပ်ပေးတာ တွေ့ရပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆဲလ်များ ရှည်ထွက်လာစေမှုကို ဟန့်တားပေးသကဲ့သို့ အပင်များဖိစီးမှု ဒဏ်ခံနိုင်စေရန်လည်း ကူညီပေးပါတယ်။ သရက်ပင်များမှ ပန်းပွင့်လာစေဖို့အတွက် အပင်များကို ရေငတ်စေရန် ရေဖြတ်ပေးထားခြင်းနဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ သရက်ပင်များ ရေငတ်လာခြင်းကြောင့် ဖိစီးမှု ဒဏ်ခံနိုင်စေရန်အတွက် အပင်တွင်းမှာ အက်ဖဆိုက်စစ် အက်စစ်ဟော်မုန်းပမာဏ များလာစေပါတယ်။ ဖိစီးမှုဒဏ် ခံနိုင်လာစေတဲ့ ဖြစ်စဉ်နဲ့အတူ သရက်ပင်မှ ပန်းပွင့်လာစေရန် ကူညီပေးတာဖြစ်တယ်လို့ သုံးသပ်ကြပါတယ်။

ထို့ပြင် အက်ဖဆိုက်စစ် အက်စစ် ဟော်မုန်းဟာ ဆူးကရိုသကြားရဲ့ဓာတုဗေဒ ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စဉ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်စေမှုမှ တစ်ဆင့်လည်း သရက်ပင်ပန်းပွင့်မှုကို ကူညီပေးတယ်လို့လည်း သုံးသပ်ကြပါတယ်။ ပန်းပွင့်မှုဖြစ်စဉ်တွင် ရေတွင်ပျော်ဝင်နိုင်တဲ့ သကြားများစွာရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အပင်ကြီးထွားမှုကို ဟန့်တားပေးတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းများဟာအပင်ရဲ့ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များကို ထိန်းချုပ်ပေးကြတာဖြစ်ပါတယ်။ တချို့ ဓာတုပစ္စည်းများဟာ ပန်းပွင့်စေမှုကို ဟန့်တားစေကာတချို့ကမူ စောပန်းပွင့်စေရန် သို့မဟုတ် ပန်းများစွာ ပွင့်လာစေရန် လှုံ့ဆော်နှိုးဆွပေးနိုင်ကြကြောင်း သိရပါတယ်။

အထူးသဖြင့်နှစ်ခြားသီးလေ့ရှိတဲ့ သရက်မျိုးများမှာ ဥ-ပနမေ တွင် ပန်းပွင့်လာစေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။ သက် တမ်းနုနေသေးတဲ့ သရက်ရွက်များတွင် ပန်းပွင့်မှုကို ဟန့်တားပေးတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းများ ပါဝင်နေတဲ့အတွက် ပန်းမပွင့်တာဖြစ်ပါတယ်။ သက်တမ်းရင့်လာတဲ့ အခါ ပါဝင်မှုပမာဏ လျော့နည်းလာပြီး ပန်းပွင့်စေနိုင်တာဖြစ်တယ်လို့ သုံးသပ်ကြပါတယ်။ သရက်ပန်းစောပွင့်စေဖို့ သို့မဟုတ်နှစ်စဉ် ပန်းပွင့်စေနိုင်ဖို့ အများဆုံးအသုံးပြုနေတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးမှာ “ထရိုင်းလာဇော” အုပ်စုမှာပါဝင်တဲ့ အပင်များက သဘာဝ အလျောက် ထုတ်လုပ်တာမဟုတ်ဘဲ လူသားများက ဖန်တီးထုတ်လုပ်ထားတဲ့ “ပါကလိုဗျူထရာဇော” (Paclobutrazol-PBZ)ဟော်မုန်းဆေး ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီဆေးကို မြေမှာထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် သရက်ပင်များရဲ့ပင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြီးထွားမှုကို ထိန်းချုပ်ပေးကာ ပန်းပွင့်လာစေပါတယ်။ပါကလိုဗျူထရာဇောဟာ အပင်မှ ဂျစ်ဘရာလင်ဟော်မုန်း ဇီဝပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းမှု ဖြစ်မလာစေရန် ဟန့်တားပေးပါတယ်။ ပါကလို ဗျူထရာဇောဟာ တချို့နှစ်ခြားသီးတဲ့ သရက်မျိုးများကို ပုံမှန်သီးလာစေဖို့ အားပေးနိုင်ကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ ပါကလိုဗျူထရာဇော ထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် ပန်းခိုင်အရေအတွက် လျော့နည်းစေနိုင်သော်လည်း အသီးတင်နှုန်းကောင်းမွန်လာစေတယ်လို့ ပြောပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ သရက်စိုက်ပျိုးရေးမှာ ပန်းပွင့်စေရန် အသုံးများနေတဲ့ ဓာတုဆေးများမှာ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်နဲ့ ပါကလိုဗျူထရာဇောတို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အများအားဖြင့် ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ်နဲ့ ပါက လိုဗျူထရာဇောတို့ကို နှစ်မျိုး တွဲဖက် အသုံးပြုကြတာများပါတယ်။ ပိုတက်စီယမ်နိုက်ထရိတ် ပက်ဖျန်းပေးခြင်းဖြင့် သရက်ပင်မှ အီသလင်းဓာတ် ထုတ်လွှတ်မှုကို အားပေးကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ပါကလိုဗျူထရာဇောကို နှစ်စဉ်ဆက်တိုက် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သရက်ပင်များရဲ့ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ ပြောင်းလဲလာစေခြင်း၊ အပင်များကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု ညံ့လာစေခြင်း စတဲ့ ဆိုးကျိုးများကို တွေ့လာရပါတယ်။ သို့အတွက်အပင်ဟော်မုန်းများနဲ့ သရက် ပန်းပွင့်စောစေဖို့၊ နောက်ကျစေဖို့ သို့မဟုတ် နှစ်စဉ်ပုံမှန်ပွင့်သီးစေဖို့ ဆောင်ရွက်ကြရာမှာ အပင်များရဲ့ရေရှည်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကိုမထိခိုက်စေရေး အထူးသတိထား ဆောင်ရွက်ကြဖို့

လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ယခု အသုံးပြုနေကြတဲ့ ပါကလိုဗျူထရာဇောဆေးအစား  
တခြားအပင်ဟော်မုန်းများနဲ့ ဆေးများကို စမ်းသပ်အသုံးပြုသွားသင့်ပါကြောင်း အကြံပြုလိုပါတယ်  
အရိပ်အမျိုးမျိုးနှင့်ကျယ်ပြန့်မှုရှိခြင်းကြောင့်တောရိုင်းပန်းပွင့်များသို့မဟုတ်မြက်ခင်းပန်းများသည်  
Moorish lawns များ၊ အိမ်တွင်းမြေကွက်များနှင့်နွေရာသီအိမ်တွင်းဒီဇိုင်းတွင်အသုံးပြုသည်။  
အပင်များသည်ရိုင်းစိုင်းသောအခြေအနေများနှင့်အကျွမ်းတဝင်ရှိခြင်းကြောင့်၎င်းတို့သည်ဂရုမစိုက်  
လောက်အောင်ရိုးသားမှုမရှိပေ။  
ဤသည်ကိုသူတို့ယူဉ်များ၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုထိုက်ရတဲ့နောက်ထပ်အကြောင်းပြချက်ဖြစ်ပါတယ်။  
ထို့အပြင်သူတို့ကအနာရောဂါငြိမ်းစရာဂုဏ်သတ္တိများရှိသည်၊  
သူတို့ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်အလှကုန်အတွက်အသုံးပြုကြသည်။



## မြက်ခင်းသို့မဟုတ် wildflowers အမျိုးမျိုး

ပန်းများသည်သက်သောင့်သက်သာအရှိဆုံးသောရာသီဥတုကိုရွေးချယ်သည်။  
ထို့ကြောင့်ဒေသတစ်ခုစီတွင်ကိုယ်ပိုင်မျိုးစိတ်များရှိသည်။  
အပင်များကိုနှစ်ရှည်၊ နှစ်နှစ်တကြိမ်၊ နှစ်ပတ်လည်နမူနာပုံစံဖြင့်တင်ပြသည်။ မျိုးပွားမှုမျိုးစေ့များ၊ ဝတ်မှုန်ကူးခြင်း၊

၎င်းတို့တွင်အရောင်အမျိုးမျိုးရှိသည် - တောက်ပသို့မဟုတ်အရောင်ဖျော့ဖျော့အရောင်များ၊ နှစ်ရောင်စုံ၊  
နေရောင်၊ မှောင်မိုက်၊ အပြာ၊ နှင်းဖြူ၊ ပန်းရောင်နှင့်နီသောအရိပ်များလွှမ်းမိုးနေသည်။



# Wildflowers အမျိုးအစားများ၊ သူတို့ရဲ့ဖော်ပြချက်၊ ဓာတ်ပုံနှင့်အသုံးပြုမှု

တောရိုင်းအပင်များကိုမကြာခဏဆေးဘက်ဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များအတွက်အသုံးပြုကြသည်။ ၎င်းတို့အားလုံးတွင် contraindications နှင့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိပြီးအချို့မှာအဆိပ်ရှိသည်။ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုရှောင်ရှားရန်၊ သမားရိုးကျမဟုတ်သောကုသမှုနည်းစနစ်များကိုဆရာဝန်နှင့်သဘောတူသည်။

## Oregano

မည်သည့်ရာသီဥတုတွင်မဆိုကြီးပွားနိုင်သည်။ ကျယ်ပြန့်အပါအဝင်၊ ရုရှားတစ်လျှောက်လုံး Eurasia အတွက်ဖြန့်ဝေ Urals ၌တည်၏။ နှစ်ရှည်ခံ၊ 80 စင်တီမီတာသို့ရောက်ရှိ။ tetrahedral အညွန့်ရှိပြီးအထက်ပိုင်းအနီရောင်ဖြစ်ပါတယ်။ အရွက်များသည်ရှည်လျားပြီးတစ် ဦး နှင့်တစ် ဦး ဆန့်ကျင်စွာတည်ရှိသည်။



ပန်းပွင့် / အသွင်အပြင်ကာလ -

သာယာလှပသောပန်းပွင့်များတွင်စုဆောင်းထားသည့်ပန်းရောင်အရောင်နှင့်ခရမ်းရောင်တောက်ပသည်။

ဇူလိုင် - ဩဂုတ်လ။

ရေ, အရက် decoctions နှင့် tinctures

ခြောက်သွေ့သောအရွက်များနှင့်ပန်းပွင့်ကနေပြင်ဆင်နေကြသည်။ ၎င်းတွင်ပါဝင်သည် -

မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအဆီများ၊ coumarins၊ အော်ဂဲနစ်အက်ဆစ်များ၊

*Staphylococcus aureus* မှဆေးရုံများနှင့်သားဖွားဆေးရုံများကိုပိုးမွှားရန် antibacterial agent အဖြစ်အသုံးပြုသည်။

၎င်းမှကူညီသည်။

- CNS ရောဂါများ - အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ခွန်အားလျော့နည်းခြင်း၊ အာရုံကြောရောဂါ၊ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါအပါအဝင်တက်ခြင်း၊
- အစာအိမ်နဲ့အူလမ်းကြောင်းရောဂါများ -  
သဘာဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှုကိုလျော့နည်းစေသည်၊  
အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းတွင်အက်ဆစ်ဓာတ်နည်းသောအစာအိမ်ဖျော်ရည်ထုတ်လုပ်မှုကိုတိုးတက်စေသည်၊ အသည်းထွက်ရှိမှုပုံမှန်ဖြစ်ခြင်း၊
- urolithiasis: diuretic ဂုဏ်သတ္တိများရှိပါတယ်၊
- ပြင်းထန်နာကျင်မှုနှင့် hyperthermia၊
- မီးယပ်ရောဂါ၊ သွေးထွက်ခြင်း၊ ဟော်မုန်းပြတ်တောက်ခြင်း၊ သွေးဆုံးခြင်း။

VALENTIN BOSIOC

## These 2 Vegetables Will Kill Your Belly Fat Overnight!

[LEARN MORE](#)

ချက်ပြုတ်အတွက် application ကိုတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဟင်းလျာများကို piquant, သန့်စင်ပြီးအရသာပေးသည်။

စိန်ချွန်ရဲ့ wort

၁ မိတာအထိ။ ပင်စည်သည်ဖြောင့်၊ အရွက်ရိုးရှင်း၊ sessile ဖြစ်ကြသည်။ ပန်းပွင့်ကိုအဝါရောင် inflorescences အတွက်စုဆောင်းနေကြသည်။ ဖွဲ့စည်းခြင်းလှိုင်လတွင်စတင်ခဲ့သည်။ ပန်းပွင့် 1.5-2 လကြာလေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။



ကုသမှုအတွက်ထိရောက်သော:

- အအေးမိခြင်းနှင့်ချောင်းဆိုးခြင်း;
- urolithiasis နှင့် cystitis;
- CCC ရောဂါဗေဒ;
- ပါးစပ်လိုင်အတွက်ရောင်ရမ်းခြင်း,
- အာရုံကြော, စိတ်ကျရောဂါ, စိတ်ဖိစီးမှု;
- သွေးကြောများနှင့်အနာများ၊
- မီးလောင်ရာ



# မြက်ခင်းပြင် clover

နှစ်ရှည်ပင်မအမြစ်၊ ovate ပြားနှင့်အတူ။ ၎င်းသည် ၅၀ စင်တီမီတာအထိရောက်ရှိသည်။  
မြက်ခင်းများနှင့်နိုက်ထရိုဂျင်မရသည့်မြေဆီလွှာများပေါ်တွင်ကောင်းစွာကြီးပွားသည်။  
ဘူးသီးများသည်နှင်းဖြူသို့မဟုတ်ပန်းရောင်ဖြစ်သည်။ မေလမှနှင်းခဲမှ Bloom ။



၎င်းတွင်အောက်ပါဂုဏ်သတ္တိများရှိသည်။

- ပိုးသတ်ဆေးနှင့် lymphogonous;
- diuretic နှင့်ဝမ်းရောဂါ;
- diaphoretic နှင့် expectorant;
- antioxidant;
- ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့်ဗိုင်းရပ်စ်နှိမ်နင်းခြင်း၊
- အသွေးကိုစင်ကြယ်စေ။

ကုထုံးအတွက်ထိရောက်သော:

- အူလမ်းကြောင်းရောဂါများ, အူရောင်ခြင်းနှင့်သည်းခြေအိတ်များ;
- ဂေါက်ရောဂါ၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊
- သားဥအိမ်နှင့် fallopian ပြွန်၊ လိင်အင်္ဂါရောဂါကူးစက်ခြင်း၊
- ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်၊
- ကြွက်သား၊
- လက်သည်းများနှင့်ခြေထောက်မို့များ၊
- နှင်းခူ, psoriasis, မတည့်အဖူ။

## အချစ်

နှစ်စဉ် herbaceous စက်ရုံ။ ကျယ်ပြန့် Eurasia, မြောက်အမေရိကအတွက်ဖြန့်ဝေ။  
အညွန့်ရဲ့အဆုံးမှာတစ်ခုတည်းခြင်းတောင်းတည်ရှိသည်။ နှင်းဖြူကျူပင်နှင့်ပျမ်းမျှ tubular  
သံပုရာများပါဝင်သည်။ မေလကနေဩဂုတ်လအထိပွင့်တယ်။



ရနံ့ကိုထုတ်ယူသည်။ ၎င်း၏တန်ဖိုးအရှိဆုံးအစိတ်အပိုင်းမှာ chamazulen ဖြစ်သည်။  
၎င်းသည်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ သက်သာစေသောဆေး၊

ဆပ်ပြာ၊ ခရင်မ်၊ ခေါင်းလျှော်ရည်များတွင်ပါ ဝ င်သည်။

## ငန်းလေး

အတို၊ ၁၅ စင်တီမီတာထက်မပိုသော။ အရွက်များသည်ရှည်လျား။ အပင်ပေါက်။ ကြီးထွားလာသည်။  
ပန်းပွင့်သည်အဝါရောင်တောက်ပပြီးပျားရည်အနံ့ဖြစ်သည်။ Aprilပြီလမှဇွန်လအစောပိုင်းအပွင့်။



နွေဦး ရာသီဗီတာမင်ချို့တဲ့မှုအတွက်အကြံပြုသည်။ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ၊ bronchial  
ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ၊  
ဒါဟာအနာရောဂါကိုငြိမ်းစေသောနှင့်ပိုးသတ်ဆေးအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပါတယ်။



# အီကွေပိန်း

၁ မီတာအထိထိစိမ်းလန်းသောအလင်းရောင်။ အဆိုပါဘူးသီး၊ သူတို့ရဲ့ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ကာလအနီရောင်သို့မဟုတ် Canary, စည်း၌သို့မဟုတ်ကြီးထွားလာ။ ဇူလိုင် - ဩဂုတ်လ။



ဖွဲ့စည်းမှုတွင်မီတာမင်အီး၊ KI မန်းဂနိစ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကယ်လစီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ သံတို့ပါ ဝ င်သည်။

ကုသခြင်းအတွက်အသုံးပြုသည်။ bronchitis, remummatism, ချောင်းဆိုးခြင်း, festering ဒဏ်ရာများ, scurvy, အစာခြေစနစ်၏ရောဂါများ, အိုင်းနာ, ညင်သာပျော့ပျောင်းမြင်းသရိုက်အနာ, အနာဖေး, ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါတိုက်ခိုက်မှု, အားနည်းနေသောလူနာအတွက်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်။

အချက်အပြုတ်, အရက်ယမကာလုပ်ငန်း၌လျှောက်ထား။ Rhizome သည်အရောင်သက်ရောက်မှု (အပြာရောင်ကိုပေးသည်) ရှိသည်။



# Donnik

မြင့်မားသော ၊

မိတာအထိအမြင့်သုံးလက်ရှက်များသည်အညွန့်တလျှောက်တွင်အညီအမျှဖြန့်ဝေထားသည်။ Canary (သို့) အဖြူရောင်ပန်းများသည်နွေရာသီ၏ဒုတိယတစ်ဝက်တွင်ပေါ်လာသည်။



## PROMOTED CONTENT

၎င်းတွင်အောက်ပါဂုဏ်သတ္တိများရှိသည်။

- စိုစွတ်သောချောင်းဆိုးခြင်းကိုကုသပေးသည်။
- ရောင်ရမ်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များရပ်တန့်;
- ကြွက်တက်ခြင်းကိုသက်သာစေသည်၊
- ဒဏ်ရာများလျင်မြန်စွာအနာရောဂါငြိမ်းစရာကိုအားပေးအားမြှောက်။

# Delphinium

၁.၅ မီတာအမြင့်ရှိသောချုံဖုတ်သည်ခြေရင်းနားတွင်ကျဉ်းမြောင်းသော lancet ပြားများဖြစ်သည်။  
အရောင်စုံသည်အရောင်အမျိုးမျိုးရှိသည့်သံပရာ၊ နှင်းဖြူ၊ အပြာ၊ ကောင်းကင်၊  
သူတို့ကရှည်လျားသောပင်စည်ပေါ်တွင်ပိရမစ်ကြီးထွားလာသည်။ ဖွဲ့စည်းခြင်းနွံလွန်လွန်လွန်စတင်ခဲ့သည်။



ဆပ်ပြာကိုပန်းတစ်ပွင့်မှပြုလုပ်သည်။ လည်းကူညီပေးသည်:

- ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း
- သွားကိုက်
- cystitis;
- မျက်စိ;
- အဆုတ်ရောင်
- pleurisy
- အရေပြားရောဂါကူးစက်မှု၊



- အရိုးကျိုး။

အာရုံကြောများပိတ်ဆို့ခြင်း၊ ချောမွေ့သောကြွက်သားများအနားယူခြင်းအတွက်လျှောက်ထားပါ။

## ခရီ

အစွမ်းထက် fleshy ကျဉ်းမြောင်းသွယ်လျှော့အတူ။ ပင်စည်သည်အကိုင်းအခက်ရှိပြီး ၁.၂ မီတာအထိမြင့်သည်။ ဘူးသီးများသည်အပြာရောင်၊ အပြာ၊ ပန်းရောင်၊ နှင်းဖြူများဖြစ်သည်။ အညွန့်တစ်ခုလုံးကိုအရှည်တလျှောက်နှင့်ထိပ်မှာတည်ရှိသည်။ နေဝင်ချိန်ပြီးနောက်၊ ပွင့်ချပ်ကိုပိတ်ပါ။ နွေရာသီ၏ဒုတိယဆယ်စုနှစ်ကနေပထမ ဦး ဆုံးနှင်းခဲသည်အထိ Bloom ။



ဆက်ဆံမှုများ

- CNS ရောဂါဗေဒ;
- CVD ရောဂါ၊
- အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း။

# ရေတံခွန်

80 စင်တီမီတာအထိချုံ့ပုတ်။ ထူးခြားသောလက္ခဏာတစ်ခုမှာနှင်းခဲဒဏ်ခံခြင်းဖြစ်သည်။ ရှည်လျားသော pedicels အပေါ်ကွဲပြားခြားနားသောအရောင်များကိုကြီးမားတဲ့ inflorescences နှင့်အတူ။ ပန်းပွင့်ဇွန်လ - ဇူလိုင်လများတွင်လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။



၎င်းမှကူညီသည်။

- နမိုးနီးယား;
- စူးရှသောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါကူးစက်မှု၊
- အရေပြားအဖုအပိန့်များ၊
- အနာနှင့်အပူလောင်ခြင်း၊
- scurvy;
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊



- အစာအိမ်ကြွက်တက်ခြင်း။

## Gentian

ချုံဖုတ်အောက်တွင်ရှိသောအကိုင်းအခက်နှင့်စိုစွတ်သောထိပ်။ ၎င်းသည် ၁.၅ မီတာအထိကြီးထွားသည်။ ဘူးသီးများသည်အပြာရောင်၊ ခရမ်းရောင်၊ နွေ ဦး ရာသီမှဆောင်း ဦး ရာသီသို့ပွင့်။



### IMMEDIATE EDGE

## From A Poor Waitress To One Of The Richest Women In Sydney

[LEARN MORE](#)

ကုထုံးအတွက်လျှောက်ထားသည်:

- အစာ
- ဂေါက်
- ဗျာဒိတ်ရှူပါရုံ၏ရောဂါဗေဒ;

- သွေးအားနည်းရောဂါ
- diathesis;
- နှလုံးပျက်ကွက်။

## ကွမ်းခြံကုန်း

၁၀၀ စင်တီမီတာအထိ၊ အပြာဖျော့ဖျော့ရောင်စုံပြာများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။  
ပန်းတွေကိုအပြာရောင်တောင်းထဲမှာစုဆောင်းထားတယ်။ ဖွဲ့စည်းခြင်းနုလှိုင်လတွင်စတင်ခဲ့သည်။



Cornflower ကကူညီသည်။

- ကျောက်ကပ်နှင့်ဆီးလမ်းကြောင်းပျက်စီးခြင်း၊
- CCC ရောဂါများ၊
- မျက်စိပြproblemsနာများ
- အမျိုးသမီးရောဂါ;



- ပူးတွဲနာကျင်မှုနှင့်အစာအိမ်နဲ့အူလမ်းကြောင်း။

## Aconite Dzhungarsky

ချုံသည် ၂ မီတာအထိမြင့်သည်။ အရွက်များကို ၅ ခုခွဲခြားထားသည်။

ဘူးသီးများသည်ကြီးမားပြီးမှောင်မိုက်သောခရမ်းရောင်၊ နွေရာသီ၏ဒုတိယလမှဆောင်း ဦး အထိပွင့်။



ဆက်ဆံမှုများ

- သွေးအားနည်းရောဂါ၊
- ကလေးမွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာပြwithနာများ၊
- ဆီးချိုရောဂါ။

# Comfrey ဆေးဝါး

တင်းကျပ်။ ကြမ်းတမ်းသောဝေဟင်နှင့်အတူ ၀.၉ မီတာအထိ။

ခရမ်းရောင်ပန်းများကိုခရမ်းရောင်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။

ပန်းပွင့်သည်မေလနှောင်းပိုင်းမှစက်တင်ဘာလအထိဖြစ်သည်။



လျှောက်ထားသည် -

- ရောင်ရမ်းခြင်း၏ကယ်ဆယ်ရေးစခန်း;
- သွေးထွက်ခြင်းရပ်တန့်ခြင်း၊
- မြင်းသရိုက်အနာနှင့်အနာကိုတွေ့ရှိရပါသည်။
- အရိုးကျိုးခြင်းနှင့် dislocations အတွက်ရောဂါလက္ခဏာတွေလျော့ချ;
- ယိုယွင်းခြင်းကိုတားဆီး။



# ကြက်သွန်မြိတ်

အလတ်စားအရွယ်အစား (၅၀ စင်တီမီတာအထိ) မြ၊  
ရှည်လျားသောအရွက်ရိုက်ကူးတစ်လျှောက်လုံးတွင်တည်ရှိသည်။  
အောက်ဘက်မှကြည့်လျှင်၎င်းတို့သည်ပိုကြီးပြီးတဖြည်းဖြည်းထိပ်သို့ရောက်သွားသည်။ ၁၀  
စင်တီမီတာအထိပန်းရောင်ဖျော့ဖျော့တစ်ပွင့်ဖြစ်သည်။ ဇွန်မှဇူလိုင်လအထိဖြစ်သည်။



အခြားဆေးဝါးများအနေဖြင့်၎င်းတို့ကိုကုသရန်အသုံးပြုသည်။

- အစာအိမ်နှင့် duodenum ၏ peptic အစာအိမ်နာ;
- ချောင်းဆိုးခြင်း

ကိုယ်ခံစွမ်းအားခိုင်မာစေရန်အကြံပြုသည်။

## Valerian

၁.၅ မိတာမိတာအထိအရွက်များသည်ရှည်လျားသောအညှာတောများတွင်တည်ရှိသည်။  
ပန်းများကိုမွှေးသောထီးပုံအပင်များဖြင့်စုဆောင်းသည်။  
ပန်းပွင့်ကိုAprilပြီလမှဩဂုတ်လမှလေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။



ဆေးဝါးများကိုမြက်ပင်မှပြုလုပ်သည် -

- ဖိအား
- angina pectoris;
- ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- သိုင်းရွိုက်ရောဂါ၊
- အူကျောက်ရောဂါ၊
- ဆီးလမ်းကြောင်းထဲမှာပြနာတွေ။



Valerian သည်သက်သာစေသောဆေးဖြစ်သည်။  
ဒါဟာသွေးဆုံးနှင့်အတူအမျိုးသမီးများကိုကူညီပေးသည်။

## ကျဉ်းမြောင်းသောမီးပန်းများ

နှစ်ရှည် herbaceous စက်ရုံ။ အကိုင်းမစိုက်ဘဲစိုက်ပါ။ ၂ မီတာအထိရောက်ရှိနိုင်သည်။  
အဆိုပါဘူးသီးတောက်ပသောပန်းရောင်သို့မဟုတ်ခရမ်းရောင်ဖြစ်ကြသည်။ ပွင့်ချပ်ကျယ်ပြန့်ဖွင့်လှစ်။  
ပန်းပွင့်သည်ဇွန်လလယ်မှဩဂုတ်လဒုတိယတစ်ဝက်အထိဖြစ်ပွားသည်။



သကြား၊ coumarin၊ အက်စ်ကောဘစ်အက်စစ်၊ မန်းဂနိစ်၊  
မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီနှင့်အခြားအရာများပါဝင်သည်။

၎င်းသည်သက်သာစေသောဆေး၊ ၎င်းသည်ဖုံးအုပ်ထားသည့်၊

## သစ်တော Anemone

၄၀ စင်တီမီတာအထိ။ သိပ်သည်းပြီးရှည်လျားသော pubescence ဖြင့်ပြုလုပ်ပါ။  
အရွက်များသည်နှလုံးသားပုံဖြစ်သည်။ ချွေးသည် apical ဖြစ်သည်။

ရှည်လျားသောခံစားခဲ့ရညှစ်ပေါ်တွင်တည်ရှိသည်။ 5 ပွင့်ချပ်များပါဝင်သည်။ အထက်တွင်နှင်းဖြူ၊ အောက်တွင်အနည်းငယ်ခရမ်းရောင်ရှိသည်။ ပန်းပွင့်နွေဦး ရာသီကတည်းကတွေ့ရှိခဲ့သည်။



ရိုးရာဆေးပညာတွင်အထက်ပိုင်းကိုသာအသုံးပြုသည်။  
အမြစ်တွင်အဆိပ်နှင့်အယ်လ်ကလိုရိုက်ပါရှိသည်။ အတွက်အသုံးပြုသည် -

- သွားနှင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြက်ညှာချောင်းဆိုးအဖြစ်ကြက်ညှာချောင်းဆိုး;
- ပြင်းထန်သောချောင်းဆိုးခြင်း၊ bronchitis, tracheitis နှင့်အတူအအေးမိ;
- ကျောက်ကပ်ပြproblemsနာများ၊ ဆီးသွားခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း။

ရောင်ရမ်းခြင်းကိုလျှော့ချခြင်း၊ မျိုးပွားခြင်းဆိုင်ရာကမောက်ကမဖြစ်မှု၊



## လေး

နှင်းဖုံးနေသည့်နှစ်ရှည် 60-70 စင်တီမီတာ။ ဆီးနှင်းဖုံးအုပ်ထားခြင်းသည်နှင်းခဲများကို -45 ဒီဂရီအထိခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အဆိုပါမီးသီးကျဉ်းမြောင်းစွာ linear ဖြစ်ပါတယ်။ အရွက်များသည်မြေနှင့်အမဲသားများ ဖြစ်၍ အလင်းရောင်ဖယောင်းမျက်နှာပြင်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ထားသည်။



ဇူလိုင်လမှဩဂုတ်လအထိနှင်းဖြူပန်းများပွင့်လာပြီးကြယ်ပွင့်တစ်ပွင့်စီ၏အပွင့်တစ်ပွင့်စီတွင်ကြယ်တစ်လုံး၏ပုံသဏ္ဌာန်ရှိသည်။ သူတို့က 100-150 ကိုအပိုင်းပိုင်း၏အလင်းဆုံအတွက်စုဆောင်းနေကြသည်။

၎င်းတွင်အောက်ပါအသုံးဝင်သောဂုဏ်သတ္တိများရှိသည်။

- အစာစားချင်စိတ်၊
- အူလမ်းကြောင်းကူးစက်မှုများကိုသက်သာစေသည်။
- ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများကိုပိုင်ဆိုင်သည်။
- ကိုလက်စထရော plaques ၏ဖွဲ့စည်းခြင်းကိုတားဆီး;

- သွေးပေါင်ချိန်ကျသည်;
- lichen နှင့်ကြွက်နို့ကိုကူညီပေးသည်;
- ဇီဝဖြစ်စဉ်ဖြစ်စဉ်များတိုးတက်ကောင်းမွန်;
- ဘက်တီးရီးယားပိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။
- အမျိုးမျိုးသောဟင်းလျာများမှစပ်အရသာပေးသည်။

## ပန်းနာ

တစ်နှစ်နှစ်ကြိမ်သို့မဟုတ်နှစ်စဉ် herbaceous စက်ရုံ။ အညွန့်၊ ဆွန်း trihedral  
 ပါးလွှာနှင့်မြင့်မားသောအကိုင်အခက်ဖြစ်ကြသည်။  
 ဘူးသီးများသည်ရှည်လျားသောအရွက်များပေါ်တွင်အရွက်၏ချဆံပေါ်တွင်တည်ရှိသည်။  
 ပွင့်ချပ်အမျိုးမျိုး၊ Multi- အရောင်ရှိပါတယ်။  
 မေလအစောပိုင်းမှစက်တင်ဘာလနှောင်းပိုင်းအထိပွင့်သည်။



Pansies ကကူညီသည်။



- အာရုံကြောပျက်ခြင်း၊ အိပ်စက်ခြင်းနောက်ယှက်ခြင်း၊
- tachycardia;
- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောင်ရမ်းလုပ်ငန်းစဉ်များ;
- urogenital စနစ်ရောဂါဗေဒ;
- ပူးတွဲရောဂါများ;
- အရေပြားရောဂါဗေဒပြproblemsနာများ: အနာစိမ်း, ဝက်ခြံ။

## Dandelion

၎င်းသည်နေရာတကာတွင်ကျယ်သည်။

ပါးလွှာသောဖြောင့်ဖြောင့်ဖြောင့်ဖြောင့်မှည့်ရှိသောအညှာတွင်အညိုဖျော့ဖျော့ဖျော်ရည်များရှိသည်။ အဆိုပါပန်းပွင့်တစ် ဦး rounded inflorescence အတွက်စုဆောင်း, အဝါရောင် tubular ဖြစ်ကြသည်။ နေရောင်တွင်ပွင့်ချပ်များ၊ ရင့်မှည့်ပြီးနောက်အဖြူ၊ ဖွဲ့စည်းခြင်းမေလအစောပိုင်းတွင်စတင်ခဲ့သည်။





## IMMEDIATE EDGE

### From A Poor Waitress To One Of The Richest Women In Sydney

[LEARN MORE](#)

Dandelion:

- ပျားကိုက်ခြင်းဖြင့်နာကျင်ခြင်းနှင့်ရောင်ရမ်းခြင်းကိုဖယ်ရှားပေးသည်။
- အအေးမိခြင်းနှင့်အတူကူညီပေးသည်;
- အရေပြားကိုတွေ့ရှိရပါသည်။
- သွေးအားနည်းရောဂါသက်သာ;
- တီဘီရောဂါလက္ခဏာများကိုလျော့ချပေးသည်။
- ကိုလက်စထရောပြားဖယ်ရှားပေး;
- နှင်းခူရောဂါကုသသည်;
- အစာခြေအင်္ဂါများကိုတိုးတက်စေသည်၊ အစာအိမ်ဖျော်ရည်ကိုထုတ်လုပ်သည်၊ အစာစားချင်စိတ်ကိုတိုးတက်စေသည်။
- ဝက်ခြံနှင့် Papillomas ဖယ်ရှားပေးသည်;
- အသားအရေကိုဖြူဖွေးဖြူစင်ခြယ်သ။ ကန့်လန့်ကာများဖုံးကွယ်ထားသည်။

## ဘိန်းခင်း

နှစ်စဉ်အလွန်ပျက်စီးလွယ်သောအပင်တစ်ပင်သည်လေမှုတ်သောအခါ Petaling များကျလိမ့်မည်။ အဆိုပါဘူးသီးမီးတောက်နှင့်ဆင်တူနက်ရှိုင်းသောနီသောဖြစ်ကြသည်။ နွေဦး ရာသီ၏နောက်ဆုံးလ၌ပေါ်လာ။



အတွက်အသုံးပြုသည် -

- အိပ်မပျော်ခြင်း၊ အိပ်စက်ခြင်းရောဂါများ;
- မည်သည့်သဘောသဘာဝပြင်းထန်သောနာကျင်မှု၊
- အလွန်အမင်းစိတ်နာခြင်းနှင့်စိုးရိမ်ခြင်း၊
- လိပ်ခေါင်းရောဂါ၊
- tachycardia;
- ဆီးမထိန်းချုပ်ခြင်း။

ထို့အပြင်များအတွက်:

- အဆုတ်၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်းသက်သာခြင်း၊
- myopia နှင့် hyperopia ကာကွယ်ခြင်း၊
- ကင်ဆာဆဲလ်များပြန့်ပွားမှုကိုကာကွယ်ခြင်း၊ ၎င်းတို့ကိုတိုက်ခိုက်ရန်ခန္ဓာကိုယ်ကိုလှုံ့ဆော်ခြင်း၊

- ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း (အစာစားချင်စိတ်ကိုပိတ်ပင်ထားခြင်း၊  
ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုပုံမှန်ဖြစ်ခြင်း) ။

## ခရမ်းရောင်

မျိုးရိုးပေါင်း ၅၀၀-၇၀၀ မျိုးစိတ်များပါဝင်သည်။ နှစ်စဉ်သို့မဟုတ်နှစ်ရှည်စက်ရုံ။  
ပန်းများကကတ္တီပါသို့မဟုတ်ရိုးရှင်းပြီးငါးပွင့်ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ အရိပ်အမျိုးမျိုး၊ ပုံစံမျိုးစုံ၊  
မွှေးကြိုင်။ အမျိုးမျိုးပေါ်မူတည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးပန်းပွင့်။



၎င်းတွင်အောက်ပါဂုဏ်သတ္တိများရှိသည် - ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ရောဂါပိုးမွှားတိုက်ဖျက်ဆေး၊ မျှော်မှန်းသူ၊

## Lavender

[Bitcoin Aussie System](#)

နှစ်ရှည်အမြဲစိမ်းချုံ။

တောရိုင်းတွင်အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိမြေထဲပင်လယ်ကမ်းခြေရှိကာရာရီကျွန်းစုများပေါ်တွင်ပေါက်ရောက်သည်။

၎င်းသည်ကြွယ်ဝသောမြသောအနံ့ရှိသည်။ ပန်းများသည်မီးခိုးရောင်၊ အပြာ၊

ဇူလိုင်လမှဩဂုတ်လအထိပန်းပွင့်။





Lavender မှ:

- အအေးမိ
- အပူလောင်ခြင်း၊
- မထိန်းနိုင်။

၎င်းသည်သက်သာစေသောဆေး၊

ရေမွှေးနှင့်အလှကုန်လုပ်ငန်းများတွင်ဆပ်ပြာထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်းတွင်အသုံးပြုသည်။  
လက်ဖက်ရည်နှင့်အခြားအချိုရည်များထဲသို့ထည့်ပါ။

## ချိုင့်၏နှင်းပန်း

နှစ်ရှည်။ ချုပ်နှောင်ထား၏အခြေအနေများမှရိုးသား၊ Hardy ။ အမျိုးအစားတွင်မျိုးစိတ် (၄)  
မျိုးပါဝင်ပြီးတစ်မျိုးတည်းသာစိုက်ပျိုးသည်။ ၎င်းကိုအိုး၌ဖြစ်စေ၊  
ပွင့်လင်းသောနေရာတွင်ဖြစ်စေစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အဖြူရောင်တွင်အဖြူရောင်ရှိသော perianth  
သည်အနည်းငယ်ကွေးသောအံသွားဖြစ်သည်။ ဘူးသီးများသည်မေလနှောင်းပိုင်းမှဇွန်လအထိပွင့်သည်။



ချိုင့်ဝှမ်း၏နှင်းပန်းကိုအသုံးပြုသည်

- cardioneurosis, နှလုံးပျက်ကွက်, endocarditis, arhythmias ကုသမှု;
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်ကိုယ်ခန္ဓာကိုအားဖြည့်ပေးခြင်း၊
- မှတ်ဉာဏ်တိုးတက်အောင်နှင့်ထောက်လှမ်းရေးဖွံ့ဖြိုးဆဲ။

နင်

နှစ်ရှည်ခံပင်အမြင့်မှ 0.5 မီတာအထိ။

ကျဉ်းမြောင်းသွယ်လျခြင်းကိုတိုစေပြီးလုပ်ငန်းစဉ်များစွာကိုအစုအဝေးတစ်ခုတွင်စုစည်းထားသည်။

Buttercup ပန်းပွင့်များသည်ရှည်လျားသော pedicels များပေါ်တွင်ရွှေ - သံပုရာဖြစ်သည်။

မေလမှဆောင်း ဦး ရာသီအထိပွင့်သည်။





၎င်းသည်အဆိပ်အတောက်ရှိသောပန်းပွင့်ဖြစ်သော်လည်းပမာဏအနည်းငယ်သာစားသုံးပါက၎င်းသည်ဆေးဖက်ဝင်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။

- အဆစ်အတွက်နာကျင်မှုသက်သာ;
- အနာစိမ်းနှင့် carbuncles ၏အဖွင့်ကူညီပေးသည်;
- အစာအိမ်ကြွက်တက်သက်သာရာ;
- ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊
- ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကိုလှုံ့ဆော်သည်;
- ဟိမိုဂလိုဗင်တိုးပွားစေသည်။
- အရေပြားတီဘီရောဂါကိုကုသပေးသည်။
- ဘက်တီးရီးယားနှင့်မှိုများကိုသေစေသည်။



# ခြေထောက်

တိုတောင်းသောအသီးအရွက်များကာလနှင့်အတူမီးသီးနှံရသည်။  
အရွက်များသည်အစိမ်းရောင်ရှိပြီးအဝါရောင်တင့်သို့မဟုတ်မြဲမြဲနှင့်အတူ။ ပန်းတွေကမကွဲ၊  
နှင်းဖြူတွေပါ။ ပန်းပွင့်ကာလ - ဖေဖော်ဝါရီ - April ပြီး။



လက်တွေ့ရုပ်ပုံလွယ်ကူချောမွေ့ရန်အသုံးပြုခဲ့သည်:

- အာရုံကြောစနစ်၏ရောဂါများ;
- အဆစ်အမြစ်များ
- ကြွက်သားရောဂါများ၊
- အနာ, ဖုန်းဂတ်စ်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။

# မုတ်ဆိတ်မွေး

နှစ်ရှည်ချောင်သီးနှံ။ ဒါဟာမြ၊ မီးခိုးရောင်ထုံး၊ အညိုရောင်ဖြစ်ပျက်။ ၎င်းသည် ၂၀ မှ ၁၄၀ စင်တီမီတာအထိကြီးထွားသည်။ မျိုးစိတ်တွင်မျိုးစိတ် ၁၅၀ ကျော်ပါဝင်သည်။ အဆိုပါဘူးသီး spikelets ပေါ်တွင်တည်ရှိသည်။ အရောင်အမျိုးမျိုး (အတန်းပေါ်မူတည်၍) ။ နွေရာသီစက်ရုံ။



ပုံမှန်အားဖြင့်ရှုခင်းဒီဇိုင်းအတွက်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်၊  
ဖွဲ့စည်းမှုအပြည့်အဝနားလည်သည်မဟုတ်။ ဓာတ်ပေါင်းဖို၊ ဖိုက်ဘာ၊ သကြား၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီ၊  
ကယ်လစီယမ်၊ အိုင်အိုဒင်း၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဖလိုရင်း၊ ဖော့စဖရပ်၊ ဆာလဖာ၊ ဆိုဒီယမ်၊ မန်းဂနီစ်၊  
မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ကိုဘော့၊

ဒီဖွဲ့စည်းမှုကျေးဇူးတင်စကား၊ fescue အားရစရာ

- ဆီးအိမ်နှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊
- အနာ၊ အပူလောင်ခြင်း၊
- အရေပြားပေါ်အဖုများနှင့်နီခြင်း၊



- caries ။

ခန္ဓာကိုယ်ရောဂါပိုးကိုဆီးတားကူညီခြင်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်ကခိုင်မာစေ။  
အစိမ်းရောင်ဓာတ်မြေဩဇာအဖြစ်အသုံးပြုပါ။ ဥယျာဉ်မှူးများသည်မသန်မစွမ်းသောဒေသများတွင်ဝက်  
ဝံများ၊ ပက်ကျိများ၊ ကြက်သွန်နီများ၊ မုန်လာဥယင်ကောင်များနှင့်အခြားအင်းဆက်ပိုးမွှားများမရှိခြင်း၊

## ခေါင်းလောင်း

ဒါဟာနှစ်ပေါင်းများစွာတစ်နှစ်နှစ်ဖြစ်ပျက်။ ပင်စည်သည်ရှင်းလင်းပြီးရှင်းလင်းသည်။ အနည်းငယ်  
pubescence သို့မဟုတ်တွားတတ်သောတိရစ္ဆာန်မျိုး၊ တွားတတ်သောတိရစ္ဆာန်နှင့်အတူ။  
အရွက်များသည်ခရမ်းရောင် - မီးခိုးရောင်ဖြစ်သည်။ အောက်ပိုင်းညှာ၊ အထက် sessile ။  
ပန်းများသည်အပြာ၊ အရွယ်အစားသေးငယ်သည်။ နွေရာသီအစမှနှင်းခဲသို့ကြည့်ရှုနိုင်သည်။



အဓိကအားဖြင့်အလှဆင်ခြင်းအတွက်အသုံးပြုခဲ့သည်။ သို့သော်၊  
ပန်းပွင့်ကိုလည်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများရှိပါတယ်။

- ရောင်ရမ်းခြင်း၊



- ရောဂါပိုးမွှားတိုက်ဖျက်ရေး၊
- စိတ်သက်သာစေ
- နာကျင်ခြင်း။

ခေါင်းလောင်းထိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊ သားအိမ်တွင်သွေးယိုခြင်း၊ ရာသီလာသောအခါပြင်းထန်သောနာကျင်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ တိရိစ္ဆာန်များမှဒဏ်ရာများ၊

## ပိုက်ဆန်

မျိုးရိုး ၁၀၀ ခန့်ပါဝင်သည်။ အမြင့်အတွက် 0.6 မီတာအထိနှစ်စဉ်။ ဘူးသီးများသည်ကောင်းကင်၊ အပြာ၊ အဝါ၊ ရှားပါးသောပန်းများဖြစ်သည်။ မမှန်သောထီးအတွက်စုဆောင်း။ ဇွန်လမှဩဂုတ်လအထိ Bloom  
။



အထည်အလိပ်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအတွက်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ပိတ်ချည်မှလက်သုတ်ပုဝါများ၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများအတွက်အိုမင်းခြင်းကိုကာကွယ်သည့်အရာအဖြစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာတွင်သွေးတိုးရောဂါ၊

သူတို့ကအစ၊ ချက်ပြုတ်ရာတွင်အသုံးပြုကြသည်  
ဆီနှင့်ဖိုင်ဘာသည်အကျိုးရှိသောအော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းများနှင့်ဗီတာမင်များဖြင့်ကြွယ်ဝပြည့်စုံစေသည်။

## Iris

စိုက်ထူသောအပင်နှင့်အပြား၊ အစိမ်းရောင်အရွက်များရှိသည်။  
အဆိုပါဘူးသီးကွဲပြားခြားနားသောတန်ချိန်အတွက်၊ ကြီးမား variegated ဖြစ်ကြသည်။ လူပျို၊  
သာယာသောအနံ့ exude ။ ပန်းပွင့်: မေလလယ်လယ်ပိုင်း။



အချို့မျိုးများပြုလုပ်ရာတွင်အသုံးပြုသည်။ နွေရာသီအိမ်များ၊ ရင်ပြင်များ၊  
ပန်းခြံများစသည်တို့ကိုပန်းများအလှဆင်ထားသည်။ ကုသခြင်း - ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချုပ်ခြင်း၊  
အာရုံကြောရောဂါ၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊

အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင်သူတို့ကတင်းတိပ်နှင့်ဝက်ခြံများကိုဖယ်ရှားသည်။  
အရေးအကြောင်းအရင်းတွေ၊

## Tulip

အလှဆင် bulbous စက်ရုံ။ အရွက်များသည်ကျယ်ပြန့်သော lanceolate ဖြစ်သည်။  
အမျိုးမျိုးသောအရောင်များနှင့်ပုံစံမျိုးစုံ၏ဘူးသီး။



တိုင်းရင်းဆေး၌သူတို့သည်မသုံးကြပါ များစွာသောအမျိုးပေါင်းအဆိပ်ရှိပါတယ်။  
သို့သော်၎င်းကိုရိုးရာချက်ပြုတ်နည်းများတွင်အသုံးပြုသည်။ ၎င်းမှကူညီသည်။

- ပါးစပ်အခေါင်းပေါက်နှင့် nasopharynx ၏ရောင်ရမ်းဖြစ်စဉ်များ;
- အိုင်းနာ;
- အရေပြားကိုတွေ့ရှိရပါသည်
- ဒူလာ;
- အူလမ်းကြောင်းနှင့်အတူပြနာများ;
- ဝမ်းလျှော;
- အမျိုးမျိုးသော pathogenesis ၏အဆိပ်သင့်;
- ညင်သာပျော့ပျောင်းခြင်းနှင့်ကင်ဆာအကျိတ်။



အချိုပွဲများ၊ ဟင်းလျာများ၊ ဗီတာမင်အသုပ်များ၊ အရက်များ၊ မီးသီးများကိုလည်းလောင်နေကြသည်။  
သူတို့ဟာအလူးနဲ့တူပေမယ့်ပိုအရသာရှိတယ်။ ချက်ပြုတ်ရာတွင်အသုံးမပြုမီ၊  
ထိုအမျိုးအစားသည်အဆိပ်မဟုတ်သောအရာနှင့်သက်ဆိုင်ကြောင်းသေချာစေရန်လိုအပ်သည်။

အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင်မျက်နှာဖုံးများ၊

## Eschscholzia

Grassy နှစ်ရှည်သို့မဟုတ်နှစ်စဉ်။

ဖယောင်းသုတ်ထားသောအဝါရောင်သံပြားဖြင့်ပွင့်လင်းသောသံမဏိပြားများ။

ဒေါန၏အစိမ်းရောင်သတိပေးပါ။



ပန်းတစ်ပွင့်၌များစွာသောအပင်တစ်ပင်တည်းပေါက်သော်လည်း ၃ ရက်သာအသက်ရှင်သည်။

ရိုးရှင်းသို့မဟုတ်တယ်ရီ။ အနီ၊ အဝါ၊ အနီ၊ နီအမျိုးမျိုးနှင့်ဘိန်းများနှင့်ဆင်တူသည်။

ဇွန်လမှအောက်တိုဘာလအထိ Bloom ။

ဆေးပညာ၌၊ သူတို့ကိုဆေးဝါးများ၏ပြင်ဆင်မှုအတွက်အသုံးပြုကြသည်။

၎င်းသည်သက်သာစေသောဆေး၊ ၎င်းသည်အိပ်စက်ခြင်းကိုတိုးတက်စေရန်၊

အာရုံကြောတင်းမာမှုကိုသက်သာစေရန်မူးယစ်ဆေးဝါး၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။  
ရုရှားတွင်သက်သာစေသောဆေးကိုဖြည့်တင်းပေးသည်။

## Mint

ဆူးပင်၏အရွက်များနှင့်တူသောရိုးရှင်းသောပင်မ၊  
တောက်ပသောအစိမ်းရောင်ပြားများပါသောပျားရည်ပင်တစ်ပင်။ ပန်းများသည်သေးငယ်သော၊ ပန်းပွင့်:  
ဇွန်လ - စက်တင်ဘာလ။  
အထူးအရသာပေးရန်ချက်ပြုတ်ရာတွင်အသုံးပြုသည်။



Menthol သည်ဖွဲ့စည်းမှု၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊

- varicose သွေးပြန်ကြော;
- cellulite;
- radiculitis ။

ပူစိန်သည်အမျိုးသမီးအပင်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟုယုံကြည်ကြသည် သူမ:

- အထီးဟော်မုန်းကိုလျော့နည်းစေသည်;
- နာကျင်မှုကိုသက်သာစေပြီးရာသီလာခြင်းကိုပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်;

- သွေးဆုံးနှင့်အတူကူညီပေးသည်။

၎င်းသည်အရေပြားလိမ်းဆေးများ၊

မျက်နှာအသားအရေအတွက်မျက်နှာဖုံးများနှင့်အဆီပြန်သောဆံပင်အတွက်ခေါင်းလျှော်ရည်များပြုလုပ်  
ရာတွင်အသုံးပြုသည်။ ပါးစပ်စောင့်ရှောက်မှုအတွက်ကိုလည်းသုံးပါ။ ဝါးသွားဖုံးများ၊  
သွားတိုက်ဆေးများ၊

# မစ္စတာနေရာသီနေထိုင်သူအကြံပြု လှပသောနှင့်ရှုခင်းအတွက် wildflowers

အပင်များကိုသဘာဝပုံစံဖြင့်ပွင့်လင်းသောdecorရိယာကိုအလှဆင်ရန်အသုံးပြုသည်။  
ထိုသို့သောဒီဇိုင်းသည်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်မကိုက်ညီသောခြံစင်များကိုဆိုလိုသည်။

wildflowers နှင့် meadow ပန်းပွင့်ပါသည့်ပန်းပွင့်အိပ်ရာသည်တတ်နိုင်သမျှသဘာဝကျသင့်သည်။  
ပလတ်စတစ်နှင့်ပလတ်စတစ်ပန်းပုများ၊ ထိုကဲ့သို့သောရှုခင်းတစ်ခုတွင်သံခုံတန်းရှည်များမရှိတော့ပါ။  
ထိုဥယျာဉ်ကိုသစ်သား၊ ကျောက်၊ ကြွေထည်နှင့်ရွှံ့စေးပစ္စည်းများဖြင့်အလှဆင်ရမည်။

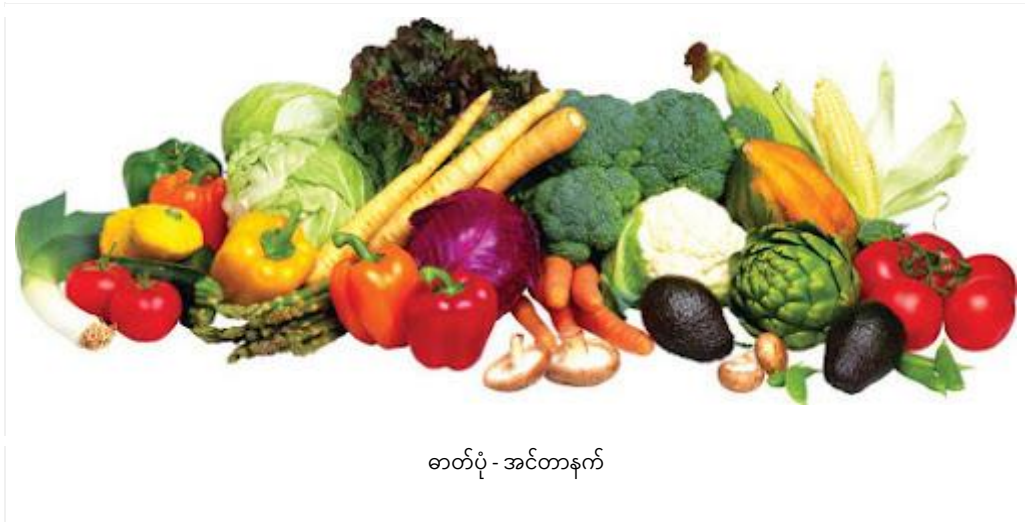
## ပန်းပွင့်ကို ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် စားသုံးသောအပင်များ

*ဒေါက်တာစိန်လှဗိုလ်*

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဟာ လူသားများရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ အာဟာရဓာတ်ရရှိစေရေးတို့အတွက် အရေးပါတဲ့  
အပင်အုပ်စုဖြစ်ပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အဖြစ် စားသုံးတဲ့ အပင်များစွာရှိကြရာ၊ နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးအလိုက်  
စားသုံးမှုတူညီတဲ့အပင်များ ရှိကြသကဲ့သို့ မတူကွဲပြားခြားနားကြတဲ့ အပင်များကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ အထူးသဖြင့်  
နိုင်ငံများတည်ရှိရာဒေသရဲ့ရာသီဥတုပေါ်မူတည်ကာ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်တဲ့ အပင်အမျိုးအစားများ  
မတူညီကြတဲ့အတွက် စားသုံးကြတဲ့ အပင်အမျိုးအစားများလည်း ကွာခြားနိုင်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ဒေသရှိလူမျိုးများနဲ့  
ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများအရလည်း စားသုံးမှု မတူကွဲပြားတာကို တွေ့ရပါတယ်။



မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ အပူပိုင်းနဲ့ အပူလျော့ပိုင်းဒေသ ရာသီဥတုရှိတဲ့ နိုင်ငံများမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုး များစွာကို ဒေသအလိုက်၊ ရာသီအလိုက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုမှာ စားသုံးနေကြတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးများစွာကိုလည်း စိုက်ပျိုးစားသုံးနေကြတာကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။



မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒေသအလိုက် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအလိုက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စိုက်ပျိုးစားသုံးနေကြသကဲ့သို့ ဒေသအသီးသီးမှာ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်နေကြတဲ့ အပင်များကိုလည်းဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် စားသုံးနေကြတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ အချို့အပင်များမှာ သစ်သီးဝလံအဖြစ် အဓိကစားသုံးကြသော်လည်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ်လည်း စားသုံးနေကြပါတယ်။ အချို့မှာ သစ်တောပင်များ၊ အလှစိုက်အပင်များ၊ အရိပ်ရပင်များ ဖြစ်ကြပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် စားသုံးကြရာတွင် အပင်အမျိုးအစားအလိုက် အပင်တစ်ပင်လုံးကိုဖြစ်စေ၊ အပင်ရဲ့ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကိုဖြစ်စေ စားသုံးကြပါတယ်။ အပင်ရဲ့ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းအလိုက် စားသုံးမှုများအနက် ပန်းပွင့်၊ ပန်းခိုင်၊ ပန်းဖူး သို့မဟုတ် ပန်းပွင့်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းများကို စားသုံးနေကြတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ရှိကြပါတယ်။ အချို့မှာ ဒေသတိုင်းတွင် စားသုံးနေကြတဲ့ အပင်များဖြစ်ကြသော်လည်း အချို့အပင်များမှာမူ ဒေသအချို့မှာသာ စားသုံးနေကြတာကိုလည်း တွေ့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ပန်းပွင့်၊ ပန်းခိုင်၊ ပန်းဖူး သို့မဟုတ် ပန်းပွင့်ရဲ့ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို စားသုံးနေကြတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပင် အချို့ကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

### ပန်းမုန်လာ(ပန်းပွင့်)

ပန်းမုန်လာ သို့မဟုတ် ပန်းပွင့်ကိုတော့ နေရာဒေသတိုင်းမှာ စားသုံးနေကြတာဖြစ်တဲ့အတွက် လူတိုင်း သိနေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မုန်ညင်း၊ မုန်လာနဲ့ ဂေါ်ဖီထုပ်အုပ်စုဝင်အပင် ဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းပွင့်အဖြစ် ပီပြင်စွာ မဖြစ်လာသေးတဲ့ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာစပန်းဖူးငယ်များ စုပေါင်းဖြစ်နေတဲ့ အစုအဝေးကို စားသုံးကြတာဖြစ်ပါတယ်။

ပန်းဖူးငယ်များ အစုအဝေးဟာ အဖြူရောင်ရှိနေကာ ကျစ်လစ်သိပ်သည်းနေမှုနဲ့ အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး  
ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ရောင်းချကြပါတယ်။ အအေးကြိုက်ပင်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့ဒေသများပြားတဲ့အတွက်  
တစ်နှစ်လုံးနီးပါး ဈေးကွက်မှာ ရနိုင်သော်လည်း ရာသီအလိုက် ဈေးနှုန်းကွာခြားတာကို တွေ့ရပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ပန်းမုန်လာစိမ်း(ဘရီဆိုလီ)

ပန်းမုန်လာနဲ့ မျိုးစုတူအပင်မျိုးဖြစ်ကာ ပြည်တွင်းမှာ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်မှ စတင်စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့  
ပန်းမုန်လာကဲ့သို့အဖြူရောင် ပန်းဖူးအစုအဝေး မဟုတ်ဘဲ အစိမ်းရောင်ရှိတဲ့  
ပန်းဖူးအစုအဝေးဖြစ်ပါတယ်။ပန်းမုန်လာလောက် လူသိမများသေးသော်လည်း ကျန်းမာရေးအတွက်  
များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သိလာရတဲ့အတွက် ယခုအခါ စားသုံးမှုများလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။  
အအေးကြိုက်အပင်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းမုန်လာကဲ့သို့ ကြာရှည်အထားမခံဘဲ ပန်းဖူးများ  
အဝါရောင်ပြောင်းမှုမြန်တဲ့အတွက် ရေခဲနှင့် သိုလှောင်ထားရပါတယ်။ ပန်းမုန်လာထက် နူးညံ့ကာ အနံ့ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး  
အစိမ်းလိုက်စားသုံးမှု များလာတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## မုန်ညင်းဖူး (မုန်ညင်းစိမ်း၊ မုန်ညင်းဖြူမျိုးများ)

အရွက်ကို အဓိကစားသုံးရန်အတွက် မုန်ညင်းမျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြတာများပါတယ်။ သို့သော် အရွက်အဆင့်တွင်  
နုတ်ယူရောင်းချမှု မပြုနိုင်ဘဲ အချိန်လွန်သွားတဲ့အခါ စိုက်ခင်းတွင် ဆက်လက်ထားပေးခြင်းဖြင့် ပန်းခိုင်၊ ပန်းဖူးများ  
ထွက်လာပါတယ်။ ပန်းခိုင်များမှ ပန်းများမပွင့်မီအဆင့်မှာ ခူးယူကာ ပန်းခိုင်နဲ့အတူ အရွက်များပါ  
ချက်ပြုတ်စားသုံးကြပါတယ်။ မုန်ညင်းဖြူမျိုးများကို စားသုံးမှုများသော်လည်း မုန်ညင်းစိမ်းမျိုးကိုလည်း စားသုံးကြတာ  
တွေ့ရပါတယ်။ အသီးကင်းဝင်စအရွယ်ထိ ခူးဆွတ်ရောင်းချကြပါတယ်။



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ကိုက်လန်(ကိုင်းလန်)

မုန်ညင်း၊ မုန်လာအုပ်စုဝင်အပင် ဖြစ်ကာ ပန်းခိုင်ဖူးထွက်ချိန်မှာ ခူးဆွတ်စားသုံးတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စားသုံးမှုများလာတဲ့ အပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းဖူးများ ပွင့်အာမလာမီ အဖူးအဆင့်မှာ ဖြတ်ယူနိုင်မှသာ အပင်ရဲ့ မူလအရသာကို ရရှိခံစားစေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းခိုင်ဖူးနဲ့အတူ ဖုဖောင်းနေတဲ့ ပင်စည်နဲ့ အရွက်များကိုလည်း အတူရောနှော ချက်၊ ကြော် စားသုံးတဲ့အပင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဈေးကွက်မှာ အမြဲနီးပါး ရရှိနိုင်ကြသော်လည်း၊ အေးမြတဲ့ဆောင်းရာသီမှာ ဖြတ်ယူရောင်းချတဲ့ အပင်များက အရည်အသွေး ပိုမိုကောင်းမွန်တာကို တွေ့ရပါတယ်။

အထက်မှာ ဖော်ပြခဲ့တဲ့ အပင်များကတော့ မုန်ညင်း၊ မုန်လာ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်အုပ်စုဝင် အပင်မျိုးများ ဖြစ်ကြပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ကြက်သွန်နီနဲ့ ဂျူးဖူးများ

ကြက်သွန်နီကို ဥစားအဖြစ် လည်းကောင်း၊ မြိတ်စားအဖြစ်လည်းကောင်း အဓိကစိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ ဥစားအဖြစ် စိုက်ပျိုးတဲ့အခါ ရာသီဥတုအေးလာပါက ဥစတင်မဖြစ်မီ ဖူးတံထွက်လာနိုင်ပါတယ်။ ထွက်လာတဲ့ဖူးတံကို ဆက်လက်ထားခဲ့ပါက ကြက်သွန်ဥမဆင်း (ဥမဖြစ်) လာနိုင်တော့ဘဲ ပန်းခိုင်မှ ပန်းပွင့်များ ပွင့်လာစေမှာဖြစ်ပါတယ်။ အစေ့မှ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးကြတဲ့ အပင်များမှ ပန်းခိုင်ထွက်၊ ပန်းပွင့်လာပြီးနောက် မျိုးစေ့ခံယူရရှိနိုင်သော်လည်း



မျိုးမှန်ကန်မှုအတွက် စိတ်မချရပါ။ ဥအတွက်သာ စိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်။ သို့အတွက် ထွက်လာတဲ့ဖူးတံများမှ ပန်းပွင့်မလာမီ ဖူးတံများကို ဖြတ်ယူကြရပါတယ်။ ဖူးတံချိုးတယ်လို့ ခေါ်ကြပါတယ်။ ဖူးတံများကို ရောင်းချစားသုံးကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဂျူးကိုတော့ အမြစ်ကို အဓိကစားသုံးရန် စိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်။ အပင်မှဖူးတံထွက်လာတဲ့အခါမှာ ကြက်သွန်နီဖူးတံကဲ့သို့ပင် ချိုးယူရောင်းချစားသုံးကြပါတယ်။ ဂျူးဖူးတံမှ ပန်းပွင့်လာနိုင်သော်လည်း မျိုးစေ့မရနိုင်ပါ။ ရာသီစာအဖြစ် ကြက်သွန်နီ ဂျူးဖူးများကို အသားများနဲ့ ကြော်စားခြင်း၊ သုပ်စားခြင်းနည်းများကို အများဆုံး တွေ့ရပါတယ်။ ဂျူးနဲ့ ကြက်သွန်နီပင်များဟာ မျိုးရင်းတူအပင်များ ဖြစ်ကြပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ဖရုံပွင့်

ရွှေဖရုံကို အသီးအဖြစ် အဓိကစားသုံးရန် စိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ရွှေဖရုံပင်မှ အဖိုပွင့်နဲ့ အမပွင့်ဆိုပြီး တစ်ပင်တည်းမှ ပန်းပွင့်နှစ်မျိုးထွက်ပါတယ်။ (အမပွင့်များသာပွင့်တဲ့ ရွှေဖရုံမျိုးများလည်း မျိုးမွေးမြူ ထုတ်လုပ်ကြပါတယ်)။ အမပွင့်ထက် အဖိုပွင့်အရေအတွက်ကများပါတယ်။ အမပွင့်များကသာ အသီးသီးတာဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် အဖိုပွင့်များကိုလည်း ခူးယူစားသုံးလာကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ရွှေဖရုံအဖိုပွင့်များအပြင် ဖရုံသခွား သို့မဟုတ် နွယ်မဲ့ဖရုံ သို့မဟုတ် ဇူဒီးနီပင်မှ အဖိုပွင့်များကိုလည်း စားသုံးကြပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ပေါက်ပန်းဖြူပွင့်

ပေါက်ပန်းဖြူပင်ရဲ့အရွက်ကို အဓိကစားသုံးကြတာဖြစ်သော်လည်း ပန်းပွင့်များကိုလည်း အရွက်နည်းတူ အတို့အမြှုပ်အဖြစ် စားသုံးကြပါတယ်။ ကျန်းမာရေးတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း သိလာကြတဲ့အတွက် ပေါက်ပန်းဖြူပွင့်စားသုံးမှုလည်း ပိုမိုများပြားလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ (ပေါက်ပန်းနီပင်ကိုလည်း စားသုံးနိုင်ပါတယ်။ သို့သော် စိုက်ပျိုးမှုနည်းနော်တာကို တွေ့ရပါတယ်)။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## သခွတ်ပွင့်

စားသုံးသီးပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးမှုမရှိသော်လည်း ပန်းပွင့်များကို စားသုံးမှုများပြီး လူကြိုက်များတဲ့ အပွင့်ဖြစ်ပါတယ်။ ရာသီစာအဖြစ် အပွင့်ခြောက်များ ပြုလုပ်စားသုံးကြသကဲ့သို့ အပွင့်ခြောက်များကို သိုလှောင်ပြီး စားသုံးနိုင်ကြပါတယ်။ ကြော်ချက်စားသုံးမှုများပါတယ်။

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## မလွှဲပွင့်

သခွတ်ပွင့်ကဲ့သို့ပင် စားသုံးသီးပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးမှုမရှိပါ။ သစ်တောပင်၊ အရိပ်ရပင်အဖြစ်သာ စိုက်ပျိုးထားတာဖြစ်သော်လည်း၊ အပင်မှ ကြွေကျလာတဲ့ ပန်းပွင့်များကို စုဆောင်းကာ အခြောက်ပြုလုပ် ကြော်ချက်စားကြတဲ့ ရာသီစာအပွင့် ဖြစ်ပါတယ်။



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ကြောင်လျာပွင့်

ကြောင်လျှာပင်ဟာလည်း စားသုံးသီးပင်အဖြစ် သီးသန့်စိုက်ပျိုးမှု မရှိပါ။ လမ်းဘေးမှာ အိမ်ခြံဝင်းများမှာသာ စိုက်ပျိုးလေ့ရှိပါတယ်။ အသီးကို အဓိကထား စားသုံးကြသော်လည်း ကြောင်လျှာရွက်နဲ့ ကြောင်လျှာပွင့်များကိုလည်း အတို့အမြှုပ်ပြုလုပ် စားသုံးလာကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

## ငှက်ပျောပင်ကြီးထွားမှုအဆင့်များတွင် အာဟာရများ၏ အခန်းကဏ္ဍ

နိုက်ထရိုဂျင်နှင့်ပိုတက်စီယမ်-အပင်တစ်သျှူးများ၏ကြီးထွားမှုကို မြန်ဆန်စေသည်။



## တည်ဆောက်မှု

### တည်ဆောက်မှုသို့မဟုတ် ငှက်ပျောသီး



- နိုက်ထရိုဂျင်နှင့်ပိုတက်စီယမ်-အပင်တစ်သျှူးများ၏ ကြီးထွားမှုကို မြှင့်ဆင့်စေသည်။
- ဖော့စဖရပ်- အပင်အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အကောင်းဆုံးဖြစ်စေပြီး အပင်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက် မြေဆီလွှာကောင်းမွန်စေရန် အထောက်အကူပေးသည်။
- ကယ်လ်စီယမ်-အမြစ်နှင့်အရွက် ပိုမိုကြီးထွားစေရန်နှင့် အထွက်နှုန်းများပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်
- မဂ္ဂနီစီယမ်- ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိသောတစ်သျှူးများအတွင်းစွမ်းအင်များသယ်ယူပို့ဆောင်ပေးရန်
- ဆာလဖာ- အသားဓာတ်(ပရိုတိန်း)ဖြစ်ပေါ်မှုမှတစ်ဆင့် ကြီးထွားမှုအများဆုံးဖြစ်စေရန်၊
- အနည်းလိုအာဟာရများ-တစ်သျှူးများကြီးထွားမှုအား အဟန့်အတားမဖြစ်စေရန်၊

## အပင်ပိုင်းဆိုင်ရာကြီးထွားမှု



- နိုက်ထရိုဂျင်နှင့်ပိုတက်စီယမ်- ပန်းပွင့်များဖြစ်ပေါ်သည်အထိ အပင်ကြီးထွားမှုကိုထိန်းသိမ်းထားရန်။  
(ပိုတက်စီယမ်အားလုံး၏ ၈၀%အား ပန်းမပွင့်မီထည့်သွင်းထားသင့်သည်)
- ကယ်လ်စီယမ်- အသီးအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေး၊ အခွံပေါင်းစည်းပါဝင်မှု၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့်သိုလှောင်ရေးတို့တွင် ရောဂါကျရောက်မှုနည်းပြီးအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေးတို့အတွက် မျိုးပွားသည့်အစိတ်အပိုင်းများကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေမည့်
- လုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊
- ဆာလ်ဖာ- ပရိုတိန်း(အသားဓာတ်)ဖြစ်ပေါ်မှုမှတစ်ဆင့် ပိုမိုကြီးထွားစေရန်
- မဂ္ဂနီစီယမ်-အလင်းရောင်အားစုပ်ယူပြီး အစာချက်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းများနှင့် နိုက်ထရိုဂျင်စုပ်ယူမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊
- အနည်းလိုအာဟာရများ-ကြီးထွားမှုအမြင့်ဆုံးအချိန်တွင် အများဆုံးလိုအပ်သည်။

## ပန်းပွင့်ခြင်း

### ငှက်ပျောပင် ပန်းပွင့်ခြင်း



- နိုက်ထရိုဂျင်နှင့်ပိုတက်စီယမ်- အရေးကြီးသည့်အဆင့်တွင် ကြီးထွားမှုကိုထိန်းသိမ်းထားရန်၊
- ဖော့စဖရပ်-သန်မာကောင်းမွန်သော ပန်းပွင့်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ကယ်လ်စီယမ်ကို အသီးစတင်ဖြစ်ပေါ်သည့်အချိန်တွင် အသီးထံသို့ အများဆုံးပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ပမာဏလျှော့ချရမည်။
- ဘိုရွန်နှင့်သွပ်ဓာတ်- အစီအစဉ်တစ်ကျ ကောင်းမွန်သောပန်းပွင့်မှုဖြစ်ပေါ်စေရန်၊
- အနည်းလိုအာဟာရများ-တစ်သျှူးများအားစမ်းသပ်စစ်ဆေးရာတွင် အာဟာရလိုအပ်ချက်များတွေ့ရှိပါက



## အသီးဖြည့်တင်းခြင်း- ရိတ်သိမ်းခြင်း

### အသီးဖြည့်တင်းခြင်း



- နိုက်ထရိုဂျင်-ကြီးထွားမှုနှင့်အသီးဖြည့်တင်းမှုကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် ပမာဏလျော့ချခြင်း၊
- ပိုတက်စီယမ်- သကြားဓာတ်မှ ကစီဓာတ်သို့ ကောင်းမွန်စွာပြောင်းလဲစေရန်နှင့် ငှက်ပျောသီး၏အသားအလေးချိန်၊ အသီးအရွက်အစားနှင့် TSS ပါဝင်မှုများနှင့် ဗိုက်တာမင်စီဓာတ်ပါဝင်မှုတိုးမြှင့်စေရန်၊
- ကယ်လစီယမ်- ငှက်ပျောသီးခွံအပြည့်ပါဝင်မှု အရောင်းညီညာမှုနှင့်အသီးအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်၊
- မဂ္ဂနီစီယမ်- အထွက်နှုန်းနှင့် အခိုင်အလေးချိန်များတိုးမြှင့်လာစေရန်

# မှန်ကန်သောအာဟာရစီမံခန့်ခွဲမှုက ငှက်ပျော သီးနှံများကို မည်သို့ အကျိုးသက်ရောက်နိုင်သလဲ



## ငှက်ပျောအတွက် အသုံးပြုမည့်နည်းလမ်းများ

အပူပိုင်းဒေသရှိစိုက်ခင်းများတွင် အာဟာရများယိုစိမ့်ခြင်းနှင့် အငွေ့ပျံခြင်းတို့ကြောင့်  
ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်



### ငှက်ပျောပင်အားထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း

ငှက်ပျောပင်များကိုပူဇွန်းစွတ်စိုသည့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စိုက်ပျိုးကြသဖြင့် အမြစ်၊ အရွက်နှင့် အသီးတို့တွင် ပိုမိုရောဂါကျရောက်တတ်သည်။





## ငှက်ပျောသီးအမျိုးအစားများ

ငှက်ပျောသီးအမျိုးအစားများ ၁၀၀၀ကျော်ခန့်ရှိရာ ၎င်းတို့ကို မျိုးကွဲအုပ်စု ၅၀ဖြင့် ထပ်မံခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

### Luiz Nogueira

သင်၏ဥယျာဉ်၌တောက်ပသောအပင်တစ်ပင်သို့မဟုတ်ပန်းတစ်ပွင့်ရှိခြင်းအခွင့်အလမ်းပိုမိုနီးကပ်လာနိုင်သည်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သိပ္ပံပညာရှင်များ မှို့များ၏ bioluminescent စွမ်းအားကိုကျေးဇူးတင်သောအားဖြင့်တောက်ပသောဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုတီထွင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဂျာနယ်မှထုတ်ဝေလိုက်သောရုရှားသိပ္ပံအကယ်ဒမီဌာနခွဲမှစက်ရုံမှအထူးကျွမ်းကျင်သူများကပြုလုပ်သောစစ်တမ်းတစ်ခု သဘာဝဇီဝနည်းပညာ၊ အဆိုပါကိုအသုံးပြုတဲ့ technique ကိုဖော်ပြသည် DNA ကို အလွန်တောက်ပသောအလင်းများထုတ်လွှတ်သောအပင်များကိုဖန်တီးရန်“ တောက်ပသော” မှို့များ။

### လူသိရှင်ကြား

ထိုနည်းစနစ်ကိုအပင်များ၏အတွင်းပိုင်းလုပ်ဆောင်မှုကိုနားလည်ရန်အသုံးပြုနိုင်သည်။ သို့သော်၎င်းတွင်အိမ်၌ပေါက်သောမျိုးစိတ်များရှိနိုင်သည်။

# အဆိုပါအလင်းရောင်ဘယ်ကလာသလဲ

လုပ်ငန်းစဉ်၏သော့ချက်မှာအော်ဂဲနစ်မော်လီကျူးတစ်ခုဖြစ်သော caffeic acid ဖြစ်သည် [အပင်](#)။ အင်ဒိုင်း ၂ ခုသည်ပထမဆုံးဒြပ်ပေါင်းကိုတောက်ပသောရှေ့ပြေးအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲစေပြီး၎င်းသည်ဖိုတွန်ကိုပစ်ခတ်နိုင်သည့်အရာဖြစ်သည်။





အဆိုပါအပြုအမူကိုအောင်မြင်ရန်အပင်များနှင့်မျိုးများသည်အနီးကပ်ဆက်စပ်မှုမရှိကြောင်းသိပ္ပံပညာရှင်များကအသိအမှတ်ပြုသည်။

PUBLICIDADE

ဤဖြစ်စဉ်သည် ၀

ဓာတုဗေဒဓာတုဗေဒပစ္စည်းများကိုမိတ်ဆက်ရန်မလိုအပ်ဘဲ၎င်း၏ထွန်းလင်းတောက်ပမှုကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည့်အပင်များထွက်လာသည်။

ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကြောင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည်သူတို့၏ဘဝသံသရာစဉ်အတွင်းစဉ်ဆက်မပြတ်တောက်ပနေနိုင်သည်။

ထို့အပြင်၎င်းအပြောင်းအလဲများသည်သစ်ရွက်များ၏ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ကျန်းမာရေးကိုမထိခိုက်ကြောင်းလေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

အစောပိုင်းလေ့လာမှုတစ်ခုအရသုတေသီများသည်ဘက်တီးရီးယားမှ bioluminescent genes များကိုအသုံးပြု၍ အလားတူအောင်မြင်မှုကိုရရှိခဲ့သည်။

ပြုပြင်မှုကဒီအပင်တွေဟာသိပ်ပြင်းပြင်းထန်ထန်မရှိတဲ့အတွက်သူတို့ကိုဖယ်ထုတ်ပစ်လိုက်တယ်။

PUBLICIDADE

## အနာဂတ်အတွက်ရလဒ်များ

သုတေသီများသည်အမြန်ကြီးထွားလာပြီးအလွယ်တကူပြုပြင်နိုင်သောကြောင့်စမ်းသပ်မှုအတွက်ဆေးရွက်ကြီးပင်များကိုအတိအကျအသုံးပြုခဲ့သည် [မျိုးရိုးဗီဇ](#) ပြောနေတာ သို့သော်သူတို့ကသတိပြုမိသည်မှာ periwinkle, petunia နှင့် rose ကဲ့သို့သောမျိုးစိတ်များကိုလည်းအလားတူပြောင်းလဲနိုင်သည်။

မျိုးစိတ်များ၏အတွင်းပိုင်းဖြစ်စဉ်များကိုလေ့လာခြင်းအပြင်လေ့လာမှုတွင်ပါ ၀

င်သူများ၏အယူအဆမှာ၎င်းတို့ကိုအဆင်တန်ဆာရည်ရွယ်ချက်များအတွက်ဖန်တီးရန်ဖြစ်သည်။

၎င်းအတွက် Light Bio အမည်ရှိကုမ္ပဏီအသစ်တစ်ခုကိုတည်ထောင်ခဲ့သည်။

အနာဂတ်တွင်သိပ္ပံပညာရှင်များသည်အပင်များကို ပိုမို၍

လင်းလက်စေပြီးလူနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုတုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းရှိအောင်ပြုလုပ်လိုကြသည်။

PUBLICIDADE

via: [Gizmodo](#)

၆၀၈

စိုက်ပျိုးသူတကလ္လ



## ဇော်မွှားပန်း

23/07/2018

**မြန်မာ့ဝေါဟာရတွင် ဇော်မွှားဟုတွင်သောပန်းမျိုးကို ရုက္ခ ဗေဒနည်းအရ ခွဲခြားကြည့်လျှင်၊ မျိုးရင်းအားဖြင့် သုံးမျိုးရှိသည် ကိုတွေ့ရသည်။**

ပထမမျိုးရင်းမှာ *Dianthus caryophyllus* 'ဒိုင်အင်းသပ် ကယ်ရီယိုဖစ် လပ်'ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်လို 'ကာနေးရှင်း'ဟု ခေါ်သည် မြန်မာ တို့ကမူ ဇော်မွှားကြီးပန်းဟု ခေါ်ကြသည်။

ဒုတိယမျိုးရင်းမှာ '*Dianthus plumarius* 'ဒိုင်အင်းသပ် ပလူမားရီယပ်'ဖြစ်၍၊ အင်္ဂလိပ်လို 'ပင့်ခ'ဟု ခေါ်သည်။ ဤမျိုးရင်းဝင် ဇော်မွှားပန်း၏ အရွယ်မှာ သွယ်သည် ဖြစ်၍၊ မြန်မာလို ဇော်မွှားရွက်သွယ်ဟု ရုက္ခဗေဒ ပညာရှင်တို့က အမည်ပေးကြသည်။

တတိယမျိုးရင်းမှာ '*Dianthus barbatus* 'ဒိုင်အင်းသပ်ဗာဗတ်' ဖြစ်သည်။ ယင်းကို အင်္ဂလိပ်လို 'ဆွီ ဝီလျံ'ဟုခေါ်သည်။ ဤ အမျိုးမှာ ရွက်ကားမျိုးဖြစ်၍၊ ရုက္ခဗေဒ ပညာရှင်တို့က ဇော်မွှား ရွက်ကားဟု အမည်ပေးကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဤရွက်ကား မျိုးကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြသည်။

ဇော်မွှားကြီးပင်သည် ၁ ပေမှ ၃ ပေအထိမြင့်သောနှစ်ကြာ ခံပင်မျိုးဖြစ်သည်။ အပွင့်များစွာပွင့်သည်။ အပင်၌ မျက်နှာချင်း ဆိုင် အရွက်ပြားကလေးများရှိသည်။ ဥရောပတိုက် တောင်ပိုင်း သည် ထိုပန်းပင်၏ မူလ ပေါက်ရာ အရပ်ဖြစ်သည်။ ပန်းပွင့်၌ ပန်းရောင်၊ ခရမ်းရောင်နု၊ အနီ၊ အဖြူ သို့မဟုတ် အဝါရောင် များ ရှိတတ်သည်။ ပင်စည်မှ အတက်နုကလေးများကို ပျိုးယူ

ခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပင်စည်တစ်ခုကို မြေကြီးသို့ကိုင်ယူ၍ အမြစ် သစ်များထွက်စေခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ မျိုးပွားယူနိုင်သည်။

ပန်းပွင့် ကြီးစေရန် အဖူးတစ်ခုတည်းကိုသာ ချန်၍၊ ကျန်အဖူးများကို ခြွေချရသည်။ ထိုပန်းပင်မျိုးကို စိုက်ပျိုးကြခြင်းမှာ ပန်းပွင့်ကြီး ခြင်း၊ အရောင်လှခြင်း၊ အနံ့မွှေးခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော် တပင်တည်းတွင် ထိုဂုဏ်များနှင့်ပြည့်စုံသော ပန်းပွင့် ကိုရခဲသည်။ ဇော်မွှားကြီးပန်းပင်သည် မွှေးကြိုင်သော အရွယ် သင့်ပန်းများ ပွင့်သည်ဟုဆိုလျှင်ပင်၊ ယင်းကို အကောင်းဆုံးဟု ခေါ်ရသည်။

ဇော်မွှားကြီးပင်သည် သဲများများနှင့် ရောထားသော နံ့မြေ တွင် ဖြစ်ထွန်းသည်။ ထိုအပင်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အဆိုး ဆုံးရန်သူမှာ 'ဝိုင်ယာဝမ်း'ခေါ် ပိုးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကာကွယ် ရန်နည်းမှာ လတ်ဆတ်သည့် အာလူး၊ ခါဥဖြူကဲ့သို့သော ဥ တစ်မျိုးမျိုးကို ပါးပါးလှီးပြီးနောက် မြေကြီးအတွင်း အမြစ်၏ အနီး၌ ညနေပိုင်း တွင်မြှုပ်ထားရသည်။ နောက်တစ်နေ့နံနက် တွင် ပါးပါးလှီး၍ထည့်ထားသော ဥအလွှာတွင် ထိုပိုးများ တွယ်ကပ်၍နေသည်ကိုတွေ့ရပေမည်။ ထိုအခါ ပိုးများကို ဖျက် ဆီးပစ်နိုင်သည်။ ဇော်မွှားကြီးပင်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ အနှံ့အပြား စိုက်နိုင်သည်။ ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်တွင် အလွယ်တကူစိုက်၍ရ သည်။

ဇော်မွှားရွက်သွယ်ပင်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ စိုက်၍ရသော် လည်း၊ အစိုက်နည်းကြသည်။ ထိုအပင်မှာ နှစ်ကြာခံပင်ပျော့ မျိုးဖြစ်သည်။ ဥရောပတိုက်အလယ်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်းနှင့် အထူး သဖြင့် မြေထဲပင်လယ် ဒေသတစ်ဝိုက်သည် ထိုအပင်၏ မူလ ပေါက်ရာဒေသ ဖြစ်သည်။ ထိုအပင်မျိုးသည် ၁၆၂၉ ခုနှစ်က ဗြိတိန်နိုင်ငံသို့ ပျံ့နှံ့ လာသည်။ များသောအားဖြင့် နေရာအနှံ့ အပြားတွင် နံရံအိုကြီးများကို အမှီပြု၍၊ သဘောဝအလျောက် ပေါက်တတ်သည်။

ထိုအပင်မျိုး၌ တစ်ပေမြင့်သော ပင်စည် သေးကလေးရှိတတ်သည်။ ထိုပင်စည်ကလေးမှ အကိုင်းများ ဖြာထွက်သည်။ အရွက်သည် မြက်ပုံသဏ္ဌာန်ရှိ၍ စုံထွက်တတ် သည်။ အစေ့ကို ပျိုးယူခြင်း ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အကိုင်းကိုဖြတ်၍ ပျိုး ယူခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ မျိုးပွားယူနိုင်သည်။ ဥယျာဉ်အတွင်း၌ စိုက် ပျိုးရန် လွယ်ကူသဖြင့် ထိုအပင်ကို လူကြိုက်များသည်။ ပန်း ပွင့်၌ ပွင့်ဖတ်တို့၏ အနားသည် တွန့်လျက်ရှိသည်။ အနံ့မှာ မွှေးကြိုင်သည်။

ကိုးကား

ယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ အပင်နှင့်ပန်းပွင့်ကိုလေ့လာပ



lachurreria33လူနေမှုပုံစံ

အားလုံး

၄၂

Contains Ads

လိုချင်သောစာရင်းသို့ ထည့်ရန်

ထည့်သွင်းရန်







သငှသညပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဥယျာဉ်မှူးများမှာနှင့်ဒီဇိုင်း၊ အပင်၊ ဥယျာဉ်၊ ပန်းဥယျာဉ်၊  
သင်တန်းများနှင့်ဥယျာဉ်အသစ်ခေတ်ရေစီးကြောင်းထဲမှာနောက်ဆုံးဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုကိုသိလိုသလား?

အသစ်သောဒီဇိုင်းများ၊ DIY ဥယျာဉ်၊ ဇာတိအပင်၊ တိုင်းရာသီအတွက်အကောင်းဆုံးပန်းပွင့်ဥယျာဉ်မှူး tools  
များနှင့်အခြေခံသင်တန်းများစိုက်ပျိုးအမျိုးမျိုးတို့ကို၏မီဒီယိုကြည့်လိုပဲ?

ထိုအခါငါတို့ရှိသမျှသည်အလုပ်အကိုင်များဥယျာဉ်မှူး၊ အပင်နှင့်ထိုကဲ့သို့သောစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရေလောင်း၊  
တံစဉ်များကို၊ fumigation၊  
ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အဘို့လိုအပ်သောအခြားစောင့်ရှောက်မှုအဖြစ်ပန်းပွင့်ထံအပ်နှံကြပါပြီ  
"ဥယျာဉ်သင်ယူခြင်း" လုံးဝအခမဲ့သစ်ကိုလျှောက်လွှာတွန့်ဆုတ်နှင့် DOWNLOAD ပါဘူး ဥယျာဉ်၊  
ဟင်းလင်းပြင်သို့မဟုတ်ဥယျာဉ်ကိုပြီးပြည့်စုံသောအခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။

အခုအသစ်လျှောက်လွှာအတွက်အသုံးပြုသူသည်သည်သင်၏ပန်းခြံစေနှင့်ဤဥယျာဉ်ကိုဖို့အများကြီးအကြံပေးချ  
က်များနှင့်လှည့်ကွက်မြင်နိုင်ပါသည်ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့အကြီးအထောက်ခံမှုခြေလှမ်းများ၏ဖြစ်လတံ့သောကို  
ယ့်ဥယျာဉ်ထဲမှာအားလုံးနောက်ဆုံးပေါ်ဖြုန်းဘယ်မှာသင်ခန်းစာမီဒီယိုများ၊ ၏ရရှိနိုင်အများကြီးရှင်းပြထားသည်  
ပြီးပြည့်စုံသောအခြေအနေ။

လျှောက်လွှာ၊ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်းသင်ယူခြင်းအောက်ပါဝိသေသလက္ခဏာများရှိပြီး:  
အဆိုပါအကြောင်းအရာ၊ အခါအားလျော်စွာမွမ်းမံအမြဲအသစ်အဥယျာဉ်သင်တန်းများသစ်ပင်များ၊  
ဥယျာဉ်များနှင့်ပန်းပွင့်ရပါလိမ့်မယ်။  
ဤသည်စပိန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ပြင်သစ်၊ ဟိန္ဒူ၊  
အင်ဒိုနီးရှားနှင့်ဂျပန်အတွက်အများအပြားဘာသာစကားများသင်ခန်းစာမီဒီယိုများသို့ဘာသာပြန်ထားသော။  
သငှသညပြီးသားမီဒီယိုများ watched  
ဒါကြောင့်သင်သည်သူတို့၏အကြောင်းအရာပျော်မွေ့ဖို့အချိန်ကိုကယ်တင်အမှန်ဖြစ်သည်။  
သငှသညယခုအချိန်တွင်၏လူမှုကွန်ယက်ပေါ်တွင်သင်၏အကြောင်းအရာမျှဝေနိုင်ပါသည်။  
အဆိုပါ application ကိုအခမဲ့တပ်ဆင်ရန်အလွန်လွယ်ကူသည်။  
သငှသညတိုးတက်မှုများအတွက်အမျိုးမျိုးသောအဆိုပြုချက်လေ့လာဖို့၊  
လျှောက်လွှာကိုတုန့်ပြန်ချက်ကိုပေးနိုင်ပါသည်။

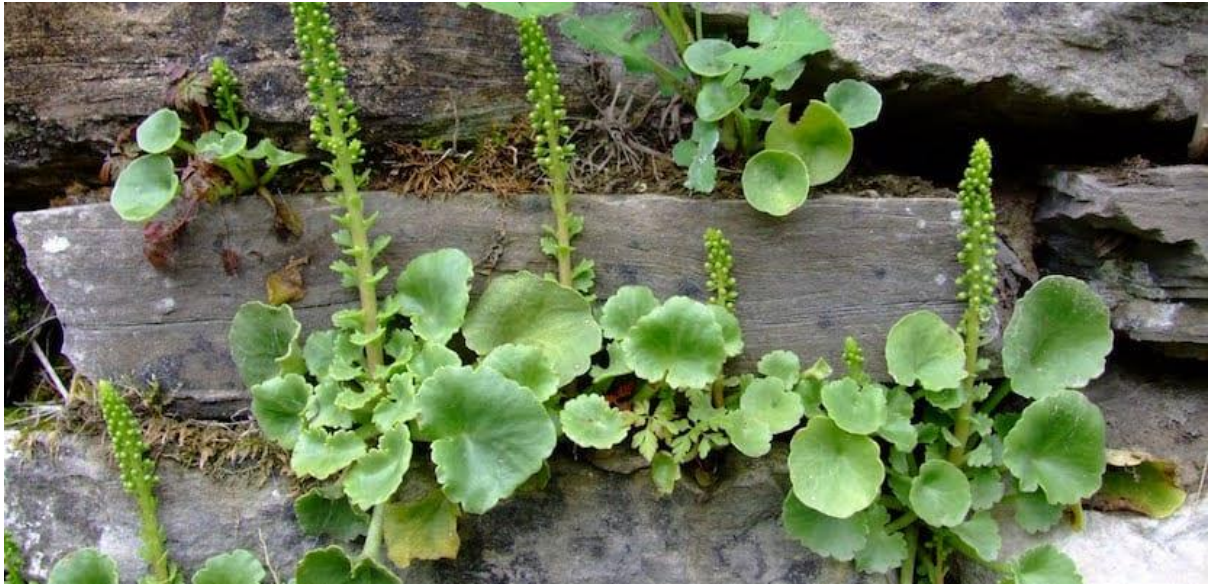
လျှောက်လွှာများ၏ content ကဲ့သို့သောသင်တန်းများနှင့်သင်တန်းများ၏အဓိကအားဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်:  
maternimiento စက်တွေ  
ဥယျာဉ်သင်တန်း  
ဥယျာဉ်များအတွက်အံ့ဩဖွယ်လှည့်ကွက်  
ဒေါင်လိုက်ဥယျာဉ်  
ပန်းခြံဒီဇိုင်း  
အခြေခံပညာစစ်ဆင်ရေးပျိုးခင်း

ဥယျာဉ်မှူးသင်တန်းများ  
အရောင်ဖြည့်စွက်ခြင်းနှင့်ဥယျာဉ် decorating အဖြစ်  
ပန်းခြံအတွင်းရှိစက်ရုံပန်းပွင့်  
ဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့်တံစဉ်များကိုအဘို့အနည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာဖြစ်စဉ်ကို  
ဥယျာဉ် tools များ  
ဥယျာဉ်တော်ဒီဇိုင်း  
ပန်းမန်လုပ်ငန်းသင်တန်း  
ဘယ်လိုပန်းခြံအတွင်းရှိပန်းပွင့်စိုက်မြေဆီပြင်ဆင်ထားရန်  
မဟာဥယျာဉ်မှူးဖြစ် 10 အကြံပေးချက်များ  
ပရော်ဖက်ရှင်နယ် jardienros  
Beginners များအတွက် Gardening

အခြေခံဥယျာဉ်သင်ယူဖို့အခုအသစ်လျှောက်လွှာကို install  
ရန်အလွန်လွယ်ကူသောလုံးဝအခမဲ့ဖြစ်ပြီးအနည်းငယ်သာအာဏာသကိုတက်ယူသင့်မိဘိုင်းကိရိယာနှင့်၎င်း၏စွန့်  
ပစ်ခြင်းမှာမီဒီယိုကလဲ tutorial တွေအများကြီးအားလုံးသံသယ jardienria  
ဖြေရှင်းနိုင်သင့်ဥယျာဉ်ကိုရှိသည်ဖို့သင်ယူဖို့ဖြစ်ပါတယ်ဆိုတာသတိရပါ  
စုံလင်အခြေအနေပန်းခြံဒါမှမဟုတ်ဥယျာဉ်တော်။

## စားသုံးနိုင်သောအပင်များ

[မော်နီကာဆန်](#) || [ကျန်းမာခြင်း](#), [အတော်ကြာ](#)  
[မှတ်ချက်မရှိပါ](#)



အ စားသုံးနိုင်သောအပင်များ ကျွန်ုပ်တို့သဘာဝ၌တွေ့ရှိရသောအပင်များမှာသက်ရှိသတ္တဝါများဖြစ်ပြီး photosynthesis ကြောင့်သူတို့၏အစားအစာကိုထုတ်လုပ်သည်။ နေ၏အကူအညီမပါဘဲ၎င်းတို့သည်အဓိကစွမ်းအင်အရင်းအမြစ်ဖြစ်သောသကြားဓာတ်အဖြစ်ကလိုရိုဖီးလ်မှတစ်ဆင့်လိုအပ်သောစွမ်းအင်ကိုဖမ်းယူကာကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်နှင့်ရေကိုသကြားအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

အပင်များ ၎င်းတို့ကိုအဓိကအပိုင်းလေးပိုင်းခွဲခြားထားပါသည်။ အမြစ်၊ ပင်စည်၊

အရွက်နှင့်ပန်း။ အပင်သည်အပင်ကိုမြေကြီးနှင့်အံဝင်အောင်လုပ်ပေးသည်၊

ပင်စည်သည်အပင်ကိုထောက်ခံသည်။

အရွက်များသည်အရွက်များစုဝေးရာနေရာဖြစ်ပြီးပန်းပွင့်မျိုးပွားခြင်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည်။

စားသုံးနိုင်သောအပင်များ၏အရေးပါမှုသည်လူတို့အတွက်သာမကတိရိစ္ဆာန်မျိုးစိတ်များအတွက်လည်းအဓိကကျသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ရှုမြှောက်နိုင်ရန်အတွက်လိုအပ်သောအောက်စီဂျင်ထုတ်လုပ်ရန်တာဝန်ရှိသည်။ အပင်များအားအဓိကအားဖြင့်အရွယ်အစားအပေါ်တွင်မူတည်၍ အမျိုးအစားသုံးမျိုးခွဲခြားထားသည် - သစ်ပင်များ၊ ချုံဖုတ်များ၊ ချုံများနှင့်အပင်များ။

## အညွှန်းကိန်း

- [1.စားသုံးနိုင်သောအပင်အမျိုးအစားများ](#)
  - [1.1 သစ်ပင်](#)

- [1.2 ဘုရား](#)
- [1.3 မတ္တ](#)
- [1.4 Herbaceous အပင် / မြက်](#)
- [2 တောရိုင်းစားသုံးနိုင်သောအပင်များ](#)
  - [2.1 Borage](#)
  - [2.2 Dandelion](#)
  - [2.3 Plantago သို့မဟုတ် Plantain](#)
  - [2.4 ပုသိမ်](#)
- [3 စားသုံးနိုင်သောအသုပ်ပင်များ](#)
  - [3.1 Yarrow သို့မဟုတ် yarrow](#)
  - [3.2 အာရူးဂူလာအရွက်](#)
  - [3.3 ခရမ်းရောင်](#)
- [4 ဆေးဖက်ဝင်စားသုံးနိုင်သောအပင်များ](#)
  - [4.1 ဘာလီ](#)
  - [4.2 Parsley](#)
  - [4.3 ရှိမိယို](#)
  - [4.4 salvia](#)
- [5 စားသုံးနိုင်သောအပင်များမှရရှိသောထုတ်ကုန်များ](#)
  - [5.1 စီရီရယ်](#)
  - [5.2 ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ](#)
  - [5.3 ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ](#)
  - [5.4 အသီးအပွ](#)



စားသုံးနိုင်သောအပင်အမျိုးအစားများ  
သစ်ပင်



သစ်ပင်များနှင့်အခြားအပင်အမျိုးအစားများအကြားအဓိကခြားနားချက်မှာ၎င်းတို့ရှိသည်  
**သာစည်လို့ခေါ်တဲ့ပင်စည်ကနေ။** သူတို့ကငါးမီတာထက်ပိုရှည်တယ်။

သစ်ပင်များအကြားရွက်ကြွေများဖြစ်သော

(အအေးမိသောအခါအရွက်များဆုံးရှုံးသွားသော)

ထိုကဲ့သို့သောဗာဒ်သို့မဟုတ်ဘုစပတ်ကဲ့သို့သော

(တစ်နှစ်ပတ်လုံးအရွက်များကိုသိမ်းဆည်းထားသော)

အမြဲစိမ်းများဖြစ်သောထင်းရှူးပင်သို့မဟုတ်သံလွင်ပင်များဖြစ်သည်။

# ဘုရား



သစ်ပင်များနှင့်မတူဘဲချုံဖုတ်, **အတော်ကြာ Woody အဓိကအား၏ရေးစပ်နေကြသည်။**  
၎င်းသည်အမြင့်ငါးမီတာအထိရောက်ရှိနိုင်သည်။  
ချုံဖုတ်အားလုံးသည်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိပတ်ဝန်းကျင်ကိုတူညီစွာတွန်းလှန်နိုင်ခြင်းမရှိသော  
ကြောင့်မည်သည့်နေရာတွင်ပင်တူညီသောချုံဖုတ်များကိုမတွေ့နိုင်ပါ။



မတ္တ



သူတို့ကိုမင်းကသတ်ပစ်လိုက်တယ် **အမြင့်တစ်မီတာထက်မပိုမြင့်အမြင့်သစ်ပင်များ**သည်ချုံဖုတ်ကဲ့သို့ပတ်ဝန်းကျင်ရာသီဥတုနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ထားသည့်အပင်များဖြစ်သည်

**Herbaceous အပင် / မြက်**



များသောအားဖြင့်မြက်ဟုခေါ်သည့်အပင်များရှိအပင်များရောက်ရှိနိုင်သည် **မြေပြင်မှစင်  
တိမိတာအနည်းငယ်မှအမြင့်မီတာအထိ။**

များသောအားဖြင့်များသောအားဖြင့်တစ်နှစ်တာသက်တမ်းရှိသည်။

သို့သော်စွန်ပလုံပင်များကဲ့သို့သောသောင်းချို။

နှစ်ပေါင်းများစွာအသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်သောအခြားသူများရှိသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည်ပတ် ၀

န်းကျင်အားလုံးတွင်အမြင်သာဆုံးအပင်များဖြစ်သည်။ ချုံဖုတ်ကဲ့သို့ပင်ရေ၊ နေ၊

အပူလိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ် ၀

န်းကျင်ရှိသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်သောကြောင့်ချုံပင်များကဲ့သို့သော

နေရာများအားလုံးတွင်မတွေ့ရပါ။

ယခုကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်စားသုံးနိုင်သောအပင်အမျိုးအစားများကိုတွေ့ရှိနိုင်ပြီဆိုသ  
ည်ကိုမီးဖိုချောင်တွင်မည်သည့်အပင်များသုံးနိုင်သည်ကိုလေ့လာရန်အကြောင်းအရာကိုပို  
မိုနက်ရှိုင်းစွာလေ့လာကြပါစို့။

**တောရိုင်းစားသုံးနိုင်သောအပင်များ**

တောအုပ်များ၊

မြက်ခင်းများနှင့်လယ်ကွင်းများတွင်ကျွန်ုပ်တို့ရှာနိုင်သည် **စားသုံးရန်သင့်လျော်သောရိုင်း**

**အပင်အမျိုးမျိုးရှိသည်** ဤကဲ့သို့သောလူသား:



## Borage



အဘယ်သူ၏သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြင့်သောအပင် *Borago officinalis* ၎င်းတွင်ကြီးမားသော lanceolate-shaped ရွက်များနှင့်ကောင်းသောအရွယ်အစားပန်းများလည်းရှိသည်။ **အားလုံး၎င်း၏အစိတ်အပိုင်းများကိုလောင်နိုင်ပါတယ်:** tortillas ရှိအရွက်များ၊ မြွေများနှင့်အတူအလွှာအသီးသီးနှင့်သုပ်များ၌ပန်းများရှိသည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ သူတို့ကအဓိကအားဖြင့်သူတို့အပေါ်မှာရှိဆံပင်ဖယ်ရှားပစ်ရန်အရေးကြီးပါသည်။

## Dandelion



ဤသည်အဘယ်သူ၏သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြင့်ပျိုးပင်ဖြစ်ပါတယ် *Taraxacum officinale*။ လေသည်၎င်း၏မျိုးစေ့များသယ်ဆောင်ပြီးမကြာမီနွေဦးရာသီတွင်အဝါရောင်ပန်းများကိုထုတ်လုပ်သည်။ **၎င်း၏အရွက်များကိုဥပမာ၊ ဒိန်ချဉ်သို့မဟုတ်သုပ်များတွင်စားသုံးနိုင်သည်။**



## Plantago သို့မဟုတ် Plantain



အဆိုပါ plantago အရွက်ပေါ်တွင်ရှိကြောင်း longitudinal  
သွေးပြန်ကြောအားဖြင့်အသိအမှတ်ပြုရန်အလွန်လွယ်ကူသောအပင်တစ်ခုဖြစ်သည်။  
၎င်းသည် ၃ မှ ၇ အကြားဖြစ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် “နံရိုးနံရိုး” ဟုခေါ်လေ့ရှိသည်။  
၎င်း၏ပန်းများသည်မောက်စ၏အမြီးနှင့်ဆင်တူသည်။  
သူတို့သည်အလွန်ပါးလွှာပြီးအမွေးထူပြီးဖြစ်သည်။

ဒီစက်ရုံမှ **အရွက်ကိုစားနိုင်ပါတယ်**၊ ကုန်ကြမ်း၊ ချက်ပြုတ်သို့မဟုတ်ထုံမွှန်းဖြစ်စေ။

## ပုသိမ်



၎င်းသည်သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြင့်တွားတတ်သောသတ္တဝါနှင့်အရည်ရွှမ်းသောအပင်တစ်  
ပင်ဖြစ်သည် *Portulaca oleracea* ဖြစ်သည်။

အရွက်များသည်အမဲသားရှိပြီးအပွင့်များသည်အဝါ၊

အဖြူသို့မဟုတ်ပန်းရောင်ဖြစ်နိုင်သည်။ **ဒါတွေအားလုံးကိုစားလို့ရပါတယ်**အရွက်နှင့်အပ  
င်များကိုအသားစိမ်းသို့မဟုတ်ချက်ပြုတ်နိုင်သည်။

အစေ့များကိုပေါင်မုန့်လုပ်ရန်အသုံးပြုနိုင်သည်။

### စားသုံးနိုင်သောအသုပ်ပင်များ

သင်ရှာဖွေနေသည့်အပင်သည်ကြွယ်ဝသော၊

ကျန်းမာသောအသုပ်ပြုလုပ်ရန်အပင်များဖြစ်ပါက၊



## Yarrow သို့မဟုတ် yarrow



Yarrow, ဒါမှမဟုတ် *Achillea millefolium* ၎င်းသည် အမြင့် ၃၀ စင်တီမီတာခန့် အထိ မြင့်မားသော အပင်တစ်ပင် ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အဖြူရောင် ပန်းများကို သာထုတ်လုပ်သည်။

အရွက်များကို အသုပ်များတွင် ရောစပ်ခြင်း၊ **ဒါကြောင့် အလွန်သာယာသော ရနံ့ပေးလိမ့်မယ်။**

## အာရှဂူလာအရွက်



ထိုအမည်အားဖြင့်မျိုးစိတ်သုံးမျိုးကိုလူသိများသည်။ *Eruca sativa*  
ဖြစ်သည်၊ *Diplotaxis tenuifolia* y *Diplotaxis muralis*။  
မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊ သူတို့ထဲကတစ်ခုခုကိုအသုပ်ထဲမှာစားနိုင်တယ်။

## ခရမ်းရောင်



Violet (Viola sp)

သည်အလွန်အလှဆင်သောပန်းများကိုထုတ်လုပ်သောအပင်မျိုးစိတ်ပင်ဖြစ်ပြီးအသုပ်များပြုလုပ်ရာတွင်လည်းအသုံးပြုနိုင်သည်။ ဒါ့အပြင် **၎င်း၏အရွက် mucilage ဆုံ**၊ အစာခြေပြproblemsနာများကိုကုသရန်အသုံးပြုသောပျော်ဝင်ဖိုင်ဘာအမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။



ဆေးဖက်ဝင်စားသုံးနိုင်သောအပင်များ

ဘာလီ



၏သိပ္ပံနည်းကျနာမဖြင့်လူသိများ Basil *Ocimum*

*basilicum* ၎င်းအတွက်အသုံးပြုသောပျိုးပင်ဖြစ်သည် ညံ့ဖျင်းသောအစာစားချင်စိတ်၊ ဥပမာအားဖြင့်၊ သုပ်အတွက်။

သင်သည်သူတို့၏အကျိုးကျေးဇူးများကိုအသုံးပြုရန်အငယ်ဆုံးသောအရွက်များကိုအခါအားလျော်စွာဖယ်ရှားပစ်သည်ကိုသင်မြင်ရသည်။

## Parsley



Parsley, ဒါမှမဟုတ် *Petroselinum crispum* နှစ်ရှည်မြက်ပင်ဖြစ်သည်။ သဗုသညာ **halitosis** (မကောင်းတဲ့အသက်ရှူ) နှင့်လေတားဆီးကူညီပေးသည်။ ထို့အပြင်ခုနှစ်, သဗုသညာအဖြူအသား, အသုပ်, ဝက်အူချောင်းအတွက် condiments အဖြစ်ကွဲပြားခြားနားသောဟင်းလျာများထဲမှာကိုသုံးနိုင်သည် ...



# ရိုမီယို



Rosemary သည်အဘယ်သူ၏သိပ္ပံနည်းကျအမည်ဖြင့် subshrub

ဖြစ်ပါတယ် *Rosmarinus officinalis*။

ဒါဟာကတည်းကစိတ်ဝင်စားစရာအကောင်းဆုံးဆေးဖက်ဝင်အပင်တစ်ခုဖြစ်သည် **အာရုံစူးစိုက်ရန်ကူညီပေးသည်တစ်ဦး ကိုယ်ခန္ဓာကိုစင်ကြယ်စေကြလော့နှင့် သွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိ။**

သင်၎င်းကိုဝက်အူချောင်းများတွင်သို့မဟုတ်အသားများအတွက်အရသာအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည်။



## salvia



### Salvia

သည်သေးငယ်သောလည်းအလှဆင်သောပန်းများကိုထုတ်လုပ်ရန်အလွန်လှပသောအပြင်အပြင်စားနိုင်သောအပင်တစ်ခုဖြစ်သောပျိုးပင်ဖြစ်သည်။

၎င်း၏အရွက်များသည်အလွန်အရသာရှိသောကြောင့်၎င်းကိုမတူညီသောဟင်းလျာများတွင် condiment အဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည်။

၎င်း၏စိတ်ဝင်စားစရာအကောင်းဆုံးဆေးဘက်ဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများအနက်ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်းကိုမီးမောင်းထိုးပြသည် **၎င်းသည်အစာအိမ်နာကျင်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်းနှင့်အစာကြေခဲခြင်းအတွက်အသုံးပြုသည်။**

**စားသုံးနိုင်သောအပင်များမှရရှိသောထုတ်ကုန်များ**

မတူကွဲပြားသောအပင်များအနက်ကျွန်ုပ်တို့သည်စားသုံးနိုင်သောအပင်များကိုတွေ့ရှိနိုင်သည် **စားသုံးရန်အသီးကိုသီးရရှိရန်စိုက်ပျိုးကြသည်။**

ဒါပေမယ့်လူတွေဟာအပင်တွေကိုစားရုံသာမကငါတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာနေထိုင်တဲ့တိရိစ္ဆာန်တွေလည်းသူတို့ကိုစားလေ့ရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့များသောအားဖြင့်တော့အတူတူမဟုတ်ဘူး။ အချို့သောစားသုံးနိုင်သောအပင်များသည်ကျွန်ုပ်တို့အားအသီးများဖြင့်ဆုချခြင်းမဟုတ်သော်လည်းအစားအစာများကိုအရသာရှိစေရန်သို့မဟုတ်အရွက်များအတွက်အရွက်များကိုအသုံးပြုသည်။

ယေဘုယျစည်းမျဉ်းအရသစ်ပင်များမှကျွန်ုပ်တို့ရရှိသောအသီးများသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက်အမြဲကျန်းမာသည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင်မူကျွန်ုပ်တို့သည်ရှာတွေ့နိုင်သည့်ချုံပုတ်များ၊ **သူတို့အဆိပ်ဖြစ်သောကြောင့်စားသုံးရန်မသင့်တော်အမျိုးအစားများ။**

စားသုံးနိုင်သောအပင်အမျိုးအစားများအရကျွန်ုပ်တို့သည် ၄ င်းတို့ကိုသီးနှံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲပင်များနှင့်သစ်သီးများ ၄ မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။

## စီရီရယ်



သီးနှံများသည်မြက်များသို့မဟုတ်သစ်ပင်များမရှိသလောက်ဖြစ်သောမြက်ပင်များထဲတွင်ကျသည်။ သီးနှံတွေထဲမှာကစီဓာတ်ပါ ၀

င်ပါတယ် **လူသားများ၏အစားအစာ၏အဓိကအစိတ်အပိုင်းများ** ၎င်းတို့သည်တိုက်ရိုက်



(မုန့်ညက်) (သို့) သွယ်ဝိုက်သောအားဖြင့်  
(နွားများစားသောစီရိရယ်မှပြုလုပ်သောအစာဖြင့်) ။

စီရိရယ်၏အစေ့သည် cellulose အခွံတစ်ခုအတွင်း၌ရှိသည်။  
အလှည့်တွင်အစားအစာများတွင်လည်းအသုံးပြုသည်။  
မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းကပုံရသည် **gluten**  
**အပေါ်စစ်ကြောခဲ့သည်**သီးနှံအချို့တွင်လည်းတွေ့နိုင်သည်။

စားသုံးမှုတွင်အသုံးပြုသောအဓိကသီးနှံများဖြစ်သည် **ဆန်, Oats, မုယောစပါး,**  
**ကောက်, ပြောင်း, ဂျုံနှင့်ပြောင်းဆန်။** သို့သော်ဤသီးနှံများကိုများသောအားဖြင့်ဂျုံမှုန့်၊  
ဆီလိုင်နာ၊ ဂျုံယာဂု၊ အလွှာသို့မဟုတ်ခေါက်ဆွဲများဖြင့်ပြုလုပ်ရမည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ



စိမ်းလန်းသောဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်ပဲပင်များ (ပဲနှင့်ပဲများ)  
တွင်ပါဝင်သောဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုယေဘုယျအားဖြင့်ဥယျာဉ်များ၌နောက်ပိုင်းတွင်  
စားသုံးရန်အတွက်ပြုပြင်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်မီးဖိုချောင်တွင်သိုမှီးထားခြင်းသို့မဟုတ်  
တိုက်ရိုက်ကုန်ကြမ်းဖြစ်သည်။



ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုသစ်သီးဝလံများနှင့်အတူအစားအစာပိရမစ်၏ဒုတိယထပ်တွင်  
တွေ့ရသည်။ **ဟင်းသီးဟင်းရွက်များပါဝင်မှု၏ ၈၀% သည်ရေဖြစ်သည်။**

**သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘိုဟိုက်ဒရိတ်၊**ထို့ကြောင့်၎င်းသည်ပုံမှန်အားဖြင့်အစားအစာအ  
မျိုးအစားအားလုံးတွင်အများဆုံးထောက်ခံသည့်ထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်ကရိတ်သိမ်းရသည့်လုပ်ငန်းစဉ်ပေါ်မူတည်၍

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည်အထူးသဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်အသစ်စက်စက်ကောက်ယူသော  
အစာများကိုစားပါက၎င်းသည်ဗီတာမင်များ၏အကောင်းဆုံးအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။

ငါတို့အဘို့အကျန်းမာဆုံးဟင်းသီးဟင်းရွက်များမှာကြက်သွန်နီ၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊

ဟင်းနုနွယ်ရွက်၊ artichoke၊ ဖရုံသီး၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ပင်စိမ်း၊ မုန်လာဥ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်နှင့်  
beets တို့ဖြစ်သည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ



ပဲပင်များဟုခေါ်သောအပင်များတွင်ပဲပင်များကိုတွေ့ရှိနိုင်သည်။ မျိုးစိတ်အရေအတွက်  
20.000 ရောက်ရှိ။ ပဲမျိုးစုံ ၄ င်းတို့သည်ပရိုတင်းများ၊

**ဘိုဟိုက်ဒရိတ်များ၊** ပဲအမျိုးမျိုးအမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ ၎င်းတို့သည်နူးညံ့သော၊  
ခြောက်သွေ့၊ မတူညီသောနည်းလမ်းများဖြင့်ချက်ပြုတ်နိုင်သည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကဲ့သို့အစာစားရန်အကောင်းဆုံးအကြံပြုချက်မှာနှုန့်သည့်အချိန် ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်းထောင်နှင့်ချီ။

ကောက်ပဲသီးနှံများနှင့်အတူပဲပင်များသည်လူသားတို့၏အာဟာရဓာတ်၏အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

လူ့စားသုံးမှုအတွက်သင့်လျော်သောအဓိကပဲပင်များမှာ **ပဲလေး၊ ပဲ၊ ပဲ၊ ပဲပုပ်နှင့် lupins**။

၎င်းပဲများထဲမှအများစုသည်၎င်းတို့တွင်ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များကြောင့်ဖြစ်သောအူရောင် ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သည်။ ဒီဘိုဟိုက်ဒရိတ်ကိုခန္ဓာကိုယ်အတွက်အသုံး ၀

င်သောသကြားများအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲလို့မရပါဘူး၊

ဒါကြောင့်ဗက်တီးရီးယားသည်၎င်းအားပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ဖြိုဖျက်ခြင်းအတွက်တာ ဝန်ရှိသည့်အူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့်ဆက်သွားသည်။

အသီးအပွ



သစ်သီးသည်အများအားဖြင့်သစ်ပင်များမှရရှိသောထုတ်ကုန်ဖြစ်သည် **အခြားစားသုံးနိုင် သောအပင်များကိုလည်းတွေ့နိုင်သည်။**

သစ်သီးများသည်အချို့ပွဲနောက်ဆုံးညစာဖြစ်သောအချို့ပွဲနှင့်အမြဲတမ်းဆက်စပ်နေပြီး၎င်းကိုထမင်းများအကြားရံဖန်ရံခါသာစားနိုင်သည်။

၎င်းကိုယိုသို့မဟုတ်ဖျော်ရည်များဖြင့်သော်လည်းကောင်းတိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ကောင်းစွာချက်ပြုတ်သော်လည်းသော်လည်းကောင်းစားနိုင်သည်။ အသီး၏ ၉၅% သည်ရေနှင့်ပြုလုပ်ထားပြီးအချို့သောသကြားအညွှန်းကိန်းများရှိသော်လည်းဗီတာမင် များနှင့်ဓာတ်သတ္တုများကြွယ်ဝသည်။

အသီးအတွင်း၌ကျွန်ုပ်တို့သည်အမျိုးမျိုးသောအမျိုးအစားများကိုရှာတွေ့

- **ကျောက်စာအသီးများ** မက်မွန်သီး၊
- **အစေ့နှင့်အတူသစ်သီးများ** ပန်းသီး၊ အခွံ၊ ဖရဲသီး၊ ဖရဲသီးလို ...
- **အစေ့အသီး** သူတို့တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်သဘောသဖွယ်သီးသို့မဟုတ်သလဲသီးကို တွေ့ရသည်။

အသီးအမျိုးအစားအလိုက်၎င်းတို့ကိုအုပ်စုခွဲသည် -

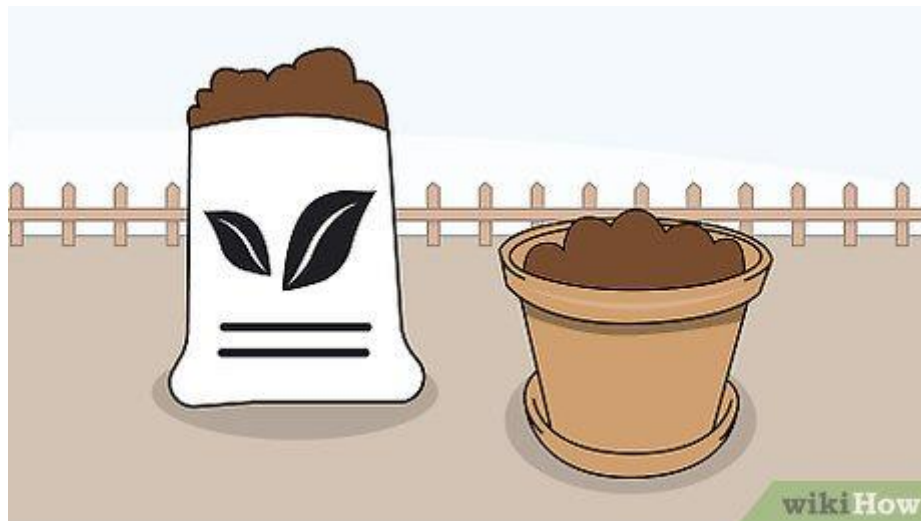
- **citruses**။ ထိုကဲ့သို့သောလိမ္မော်ရောင်၊ သံပရာ၊ mandarin သို့မဟုတ် grapefruit ကဲ့သို့သောဗီတာမင် C ၏မြင့်မားသောပါဝင်မှုနှင့်အတူ။
- **Berries** ပါထိုကဲ့သို့သော Raspberry သို့မဟုတ် blueberry အဖြစ်ရိုင်းချုံ့ဖုတ်မှ။
- **အပူပိုင်းအသီး**အပူပိုင်းအပူချိန်နှင့်စိုထိုင်းဆမြင့်မားသောအပူပိုင်းဒေသများဖြစ် သောအုန်းသီး၊ ငှက်ပျော၊ ကီဝီသို့မဟုတ်နာနတ်သီးတို့မှဖြစ်သည်။
- **အခွံမာ**။ သူတို့ကအရမ်းလုံ့လရှိသူဖြစ်ကြပြီးအဆီနှင့်ပရိုတိန်းကြွယ်ဝ။ ပဲအမျိုးမျိုးအုပ်စုတွင်တွေ့ရသောအခွံမာသီးများထဲတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည် walnuts, almond, hazelnuts, chestnuts, walnuts, ဒါပေမယ့်ပဲမြေပဲကိုရှာသည်။

## ပန်းစိုက်ပျိုးရန်

တစ်ချိန်က Ralph Waldo Emerson က“

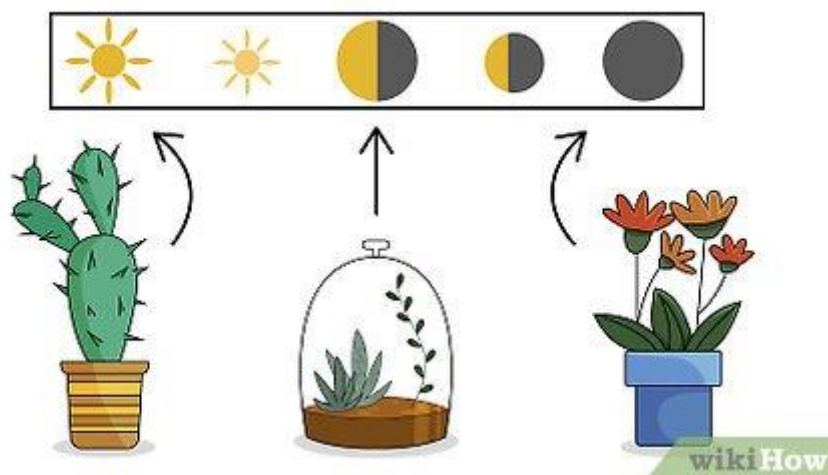
ကမ္ဘာကြီးသည်ပန်းများဖြင့်ရယ်သည်။ သင်၏နေအိမ်သို့မဟုတ်ဥယျာဉ်ကိုပန်းများကိုစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသောပြောင်မြောက်သောနေရာတစ်ခုဖြစ်စေပါ။ သင်၏အကြိုက်ဆုံးနေရာများကိုပန်းများထပ်ဖြည့်ခြင်းဖြင့်ပျော်ရွှင်မှုဖြစ်စေရန်ဤအဆင့်များကိုလိုက်နာပါ။





၁

**အကောင်းဆုံးမြေဆီလွှာကိုရယူပါ။** အပင်အများစုကဲ့သို့ပန်းများသည်ခိုင်ခံ့။ ကျန်းမာသန်စွမ်းရန်ကောင်းသောမြေဆီလိုအပ်သည်။ သင်သည်သင်၏ပန်းများကိုအိုးတစ်လုံးသို့မဟုတ်ဥယျာဉ်၌စိုက်ပျိုးသည်ဖြစ်စေမည်သို့ပင်ကောင်းသောမြေဆီလွှာသည်မဖြစ်မနေလိုအပ်သည်။ သင်ကြီးထွားလာသောပန်းများအတွက်အကောင်းဆုံးသည်အဘယ်သို့သော potting medium ကိုရှာဖွေပြီးသင်၏ပန်းများအတွက်အကောင်းဆုံးနေရာသို့မဟုတ် potting area ကိုရှာဖွေရန်ကြိုးစားပါ။



J

**သင့်တည်နေရာကိုရွေးချယ်ပါ။** ပန်းပွင့်များသည်များသောအားဖြင့်ကြီးထွားရန်လွယ်ကူသော်လည်း မည်သည့်နေရာတွင်မျှမစိုက်ပျိုးနိုင်ပါ။ နေရောင်များလွန်းခြင်းသို့မဟုတ်အရိပ်အလွန်များသည့် area ရိယာအချို့ပန်းများစိုက်ပျိုးရန်ခက်ခဲလိမ့်မည်။

သင်စိုက်ပျိုးသောပန်းများအတွက်မည်သည့်အလင်းအမျိုးအစားသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ကိုရှာဖွေပါ။

- သင်စိုက်ပျိုးရန်စိတ်ကူးတစ်ခုရှိပါကထိုစက်ရုံအတွက်အလင်းကြိုက်နှစ်သက်ရာများကိုစစ်ဆေးပြီးသင့်မြေကွက်ကိုရွေးချယ်ပါ။ သင်သည်သင်၏မူလကြံစည်မှုထက်နေထက်နည်းသောသို့မဟုတ်ပိုနည်းသောareaရိယာတစ်ခုကိုရွေးချယ်လိုခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။
- ပန်းအမျိုးမျိုးကိုစိုက်ပျိုးရန်သင်စီစဉ်ထားပါကတူညီသောနေရာတွင်အညီအမျှကြီးထွားလာသောကလေး / ကလေးငယ်များကိုရွေးချယ်ပါ။



## ၃

**သင်၏ပန်းများကိုဆုံးဖြတ်ပါ။** သင်၏ဥယျာဉ်အတွက်အကောင်းဆုံးပန်းများကိုရွေးချယ်ရန်ဒေသခံဥယျာဉ်စင်တာတစ်ခုသို့သွားပါ။ မျိုးစေ့များ၊ သေးငယ်သည့်အပင်တစ်ပင်၊

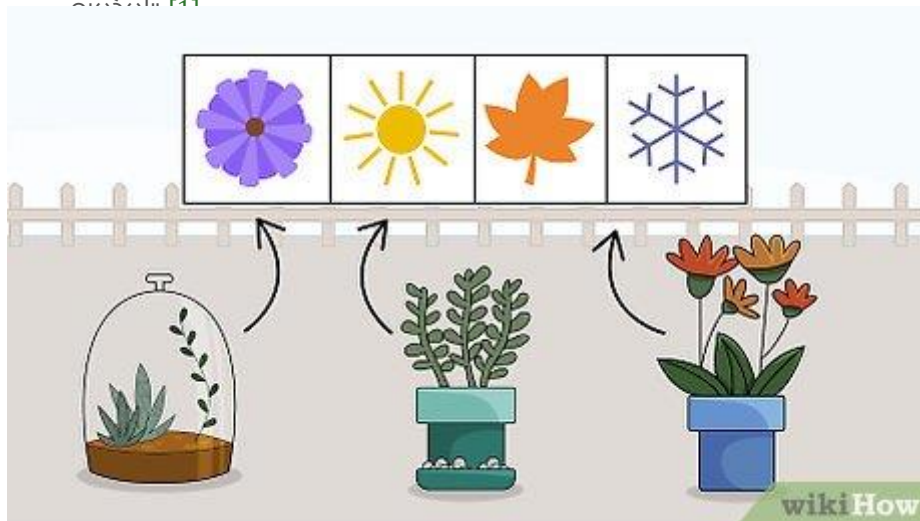
မီးသီးများသို့မဟုတ်ဖြတ်တောက်ခြင်းများမှကြီးထွားလာခြင်းသည်အတူတူပင်ဖြစ်စဉ်နီးပါးလိုအပ်သည်။

ထို့ကြောင့်သင်နှစ်သက်သောပန်းများကိုအာရုံစိုက်ပြီးသင့်ခြံဝင်းအတွင်းလှပသောအသွင်အပြင်ကိုဖြစ်စေလိုမည်။ ပန်းနှင့်သင်ပါဝင်သည့်အညွှန်းများကိုစစ်ဆေးကြည့်ပါ။

- ပန်းပွင့်များ၏ပြီးစီးကြီးထွားမှုအရွယ်အစားကိုရှာပါ။ ၎င်းသည်အလွန်ကြီးပြီးချုံ့ပုတ်ဖြစ်မည်၊ သို့မဟုတ်အတော်လေးသေးငယ်မည်လော။ အထက်သို့တက်။ အပင်ပေါက်လိမ့်မည်လော။
- ရရှိနိုင်သည့်အမျိုးမျိုးကိုမကြည့်မီဇာတိပန်းများအကြောင်းမေးပါ။ သင်၏toရိယာအတွင်းရှိဌာနေပန်းများသည်သင်၏မြေဆီလွှာ၊

အပူချိန်နှင့်စိုထိုင်းဆဇုန်များတွင်အောင်မြင်သောစိုက်ပျိုးသူများဖြစ်ကြောင်းလူသိများသည်။

- သင်ကြီးထွားလာသောပန်းသည်နှစ်စဉ်သို့မဟုတ်နှစ်ရှည်ဟုတ်မဟုတ်စစ်ဆေးကြည့်ပါ။ နှစ်ပတ်လည်တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်သာပွင့်ပြီးနှစ်စဉ်ပြန်လည်စိုက်ပျိုးရသော်လည်းသူတို့၏တောက်ပသောအရောင်များနှင့်လှပသောပန်းများကြောင့်လူသိများသည်။ နှစ်ရှည်သီးနှံများကိုပြန်လည်ထည့်သွင်းစရာမလိုဘဲနှစ်စဉ် ပြန်၍ ကြီးထွားလာပြီးအချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ပိုမို၍ ကြီးထွားလာလိမ့်မည်။
- ပန်းပွင့်များအတွက်ရေလိုအပ်ချက်အတွက် tag ကိုဖတ်ပါ။ အချို့မှာရေမကြာခဏလိုအပ်သော်လည်းအချို့မှာမူရံဖန်ရံခါသာရေလိုအပ်သည်။ သင်သည်ပန်းပွင့်မျိုးစုံမျိုးစုံရရှိပါကအလားတူရေလိုအပ်ချက်ရှိသူများကိုရွေးချယ်ပါ။ [4]



## ၄

**အချိန်တန်အပင်ကိုစိုက်ပျိုးပါ။** အကောင်းဆုံးသောမြေဆီလွှာ၊

အကောင်းဆုံးနေရာနှင့်ကောင်းမွန်သောပန်းများရှိသည့်တိုင်သင့်ဥယျာဉ်ကိုအချိန်တန်အပင်မစိုက်ပါကပျက်စီးသွားလိမ့်မည်။ ရာသီဥတုကြောင့်အအေးလွန်ကဲ။

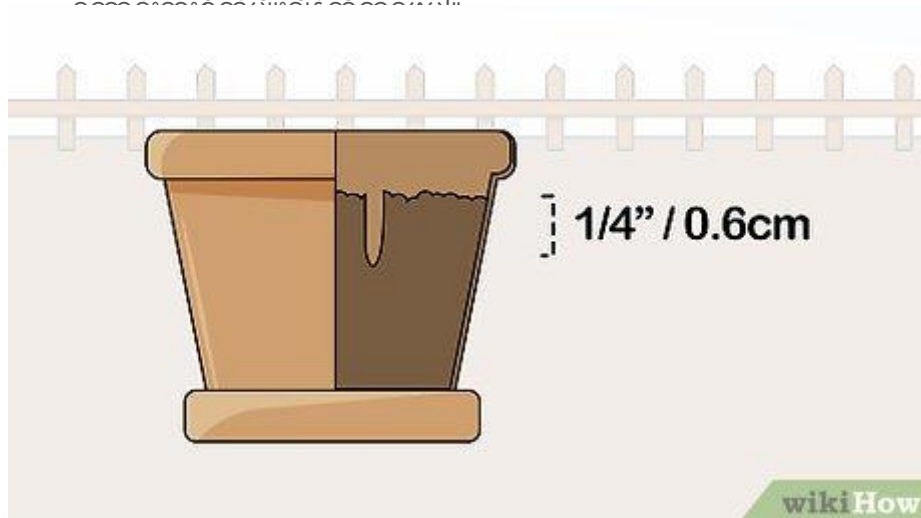
ပူလွန်းသောရာသီဥတုကြောင့်ပန်းများအများစုသည်မကောင်းမွန်သောကြောင့်နွေရာသီတွင်ပန်းများကိုစိုက်ပျိုးခြင်းသည်များသောအားဖြင့်ဤအချိန်ကာလများအကြားရှိသည်။ နွေဦးရာသီ၌စိုက်ပျိုးခြင်းသည်သိသာထင်ရှားပုံရသော်လည်းပြီးပြည့်စုံသောအချိန်ကိုရွေးချယ်ရန်အနုညာတစ်ခုရှိသည်။ မီးဖိုများနှင့်တောရိုင်းပန်းများမှအပဆောင်းဦး ရာသီ၌ထိုပန်းများကိုစိုက်ပါ - လတ်ဆတ်သောနှင်းခဲပြီးနောက်အနည်းဆုံးနှစ်ပတ်အကြာတွင်ပန်းများစိုက်ရန်စောင့်ဆိုင်းပါ။

- သင်၏inရိယာအတွင်းပန်းများစိုက်ရန်အကောင်းဆုံးအချိန်ကိုရှာဖွေရန်တောင်သူတစ်ဦး ၏ almanac



ကိုအသုံးပြုပါ။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကွဲပြားခြားနားမှုများကြောင့်ပန်းများကိုဖေဖော်ဝါရီမှဇူလိုင်လအတွင်းတွင်စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

- သင်စိုက်သောပန်းများ၏မျိုးစေ့အထုပ်များကိုစစ်ဆေးပြီးသင်၏ပန်းများအတွက်အသင့်အတင့်အရွယ်ရှိသောပန်းပွင့်များကိုရွေးချယ်ပါ။



## ၁

**တွင်းတူးပါ** သင်သည်သင်၏ပန်းပွင့်များကိုမျိုးစေ့မှစိုက်ပျိုးမည်ဆိုလျှင်သင်သည်များသောအားဖြင့် ၁ / ၄ လက်မ (၀.၆ စင်တီမီတာ) အနက်ကို သင်၏အပင်များစိုက်ရန်လိုအပ်လိမ့်မည် ။

သို့သော်မည်မျှနက်ရှိုင်းသည်ကိုရှာဖွေရန်သင်စိုက်ချင်သောပန်းတစ်လုံးအတွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းဆိုရာအကြံပြုချက်များကိုစစ်ဆေးရန်အရေးကြီးသည်။ သူတို့ကိုစိုက်ရန်။ အစားထိုး။

ပန်းပွင့်သည်အမြစ်ဘောလုံးကဲ့သို့နက်ရှိုင်းသောအပေါက်တစ်ခုလိုအပ်လိမ့်မည်။ ပန်းများကိုမြေဆီလွှာနှင့်ရောနှောနေစရာမလိုပါ။ ထို့ကြောင့်နက်ရှိုင်းစွာမြှုပ်နှံရန်မလိုအပ်ပါ။



## J

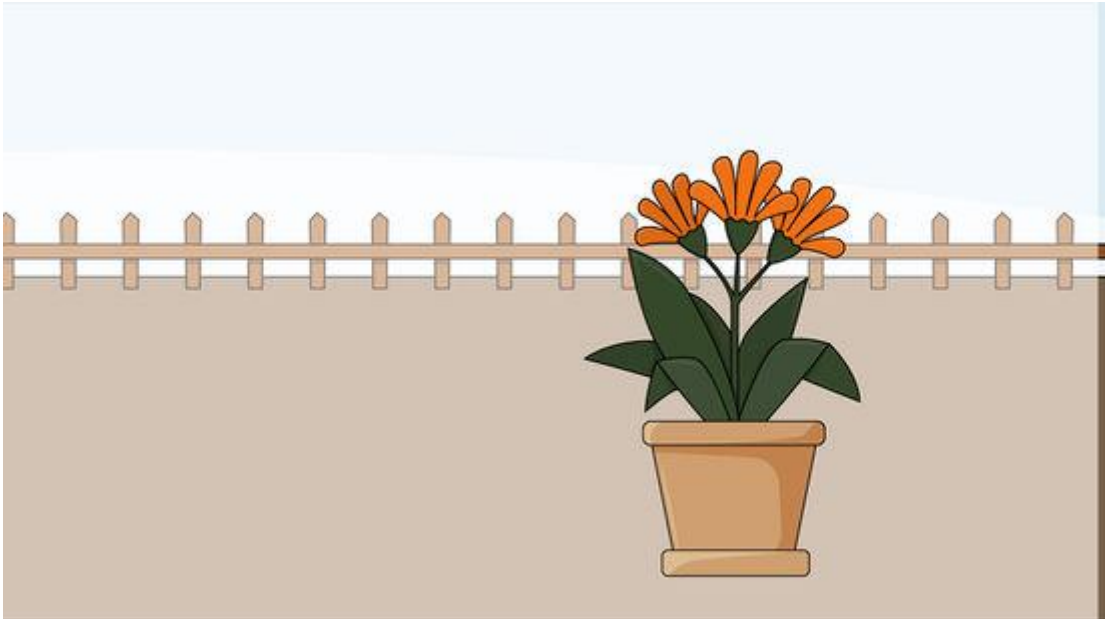
**မင်းရဲပန်းတွေကိုထုတ်ယူလိုက်ပါ။** ဤအဆင့်သည်အဓိကအားဖြင့်အစားထိုးကုသသောပန်းပွင့်များအတွက်ဖြစ်သည်။ ပန်းများသည်ပလပ်စတစ်အိုးတွင်ရှိနေစဉ်မြေကြီးကိုစိုစွတ်အောင်ရေလောင်းပါ။ ထို့နောက်ပန်းပွင့်များကိုအိုးထဲမှဆွဲထုတ်ပြီးအမြစ်ဘောလုံးကိုသင်၏လက်ချောင်းများဖြင့်ဖြုတ်ပါ။ ၎င်းသည်ပန်းများ၏အမြစ်များကိုမြေဆီလွှာထဲသို့ပြန်လည်ထွက်ခွာစေမည့်အစားအကန့်အသတ်မဲ့ဖောင်းထဲသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိစေသည်။



## ၃

**သင်၏ပန်းများကိုကျွေးပါ။** (ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်တူသော)

ပန်းများအတွက်ဖြေးညှင်းစွာဖြန့်ထားသောအစားအစာများကိုထည့်ခြင်းဖြင့်အပင်အသစ်များလျင်မြန်စွာကြီးထွားလာရန်အထောက်အကူပြုလိမ့်မည်။ အပေါက်တစ်ပေါက်စီ၏အောက်ခြေတွင်ဇွန်းအနည်းငယ်ကိုထည့်ပြီးသင့်လက်ချောင်းများဖြင့်မြေဆီလွှာထဲသို့ညှင်ညှင်သာသာထည့်ပါ။



၄

**သင်၏ပန်းများကိုစိုက်ပါ။** အပင်တစ်ခုစီကိုသူတို့အတွက်ပြင်ဆင်ထားသောတွင်းထဲသို့ထည့်ပါ။ သင်၏လက်များကို သုံး၍ ပန်းတစ်ပွင့်စီပတ်လည်ရှိအချင်းနှီးသောနေရာကိုဖြည့်ပြီးအမြစ်ဘောလုံး၏ထိပ်ကိုဖုံးအုပ်ပါ။ ပန်းပွင့်ထိပ်သို့မြေဆီလွှာများများထည့်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ ပန်းပွင့်များ၏ပင်စည်ကိုဘယ်သောအခါမျှမဖုံးအုပ်သင့်ပါ။ [\[2\]](#)

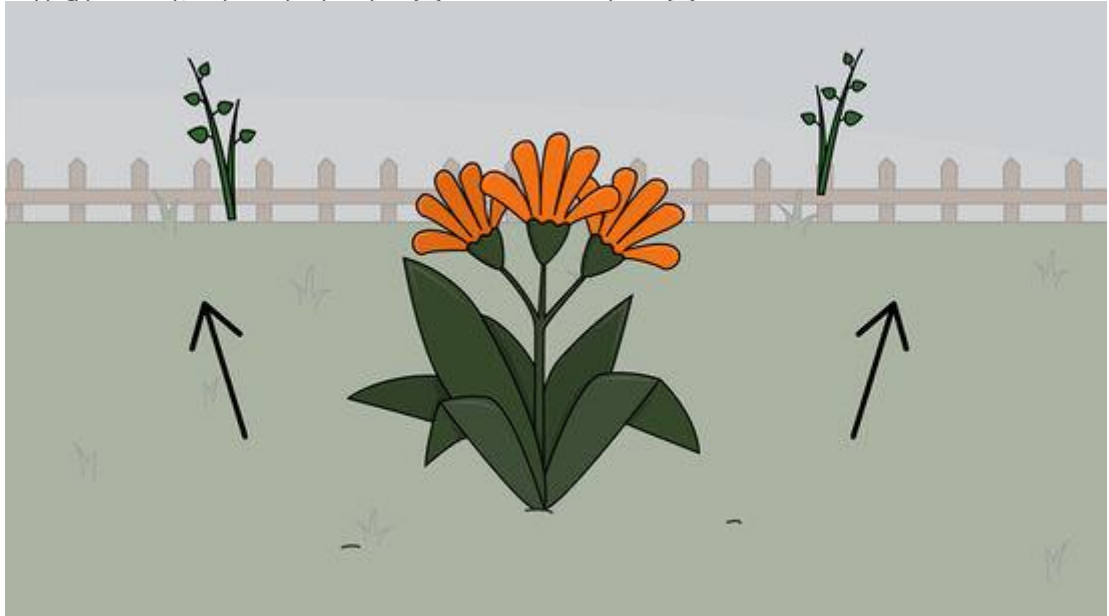


၁

**သင်၏ပန်းများကိုပုံမှန်ရေလောင်းပါ။** နေ့တိုင်းမိုးရွာနေခြင်းမရှိပါကသင်၏ပန်းများကိုရေပေးရန်အချိန်ယူပါ။ တစ် ဦးချင်းလိုအပ်ချက်သည်စိုထိုင်းဆနှင့်အပင်အမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍



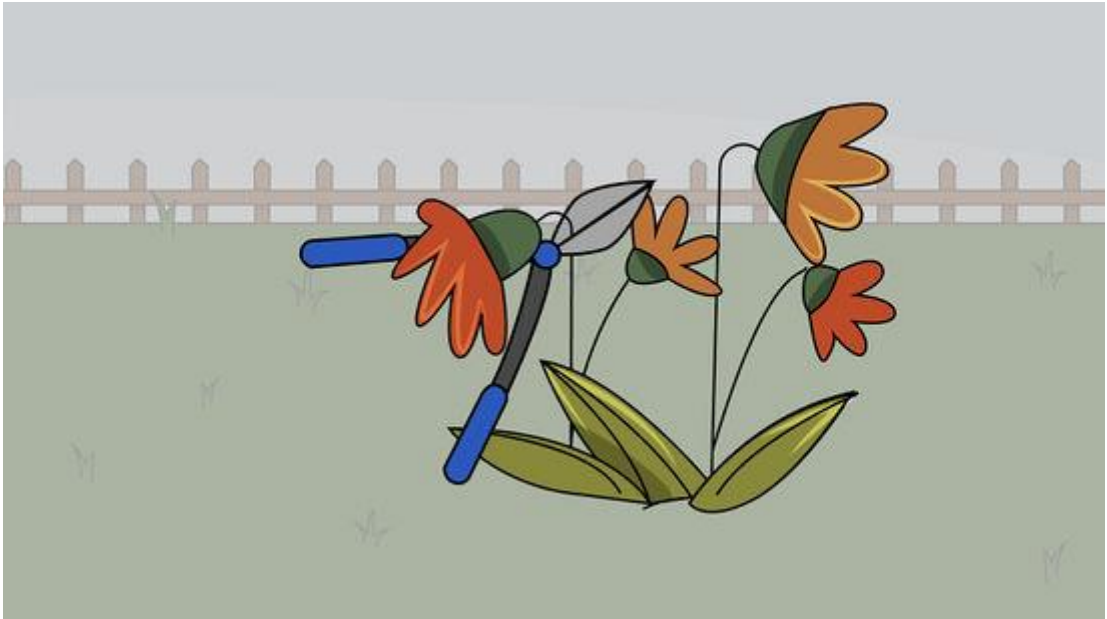
ကွဲပြားသော်လည်းကြီးထွားလာသောပန်းများကိုမနှောင့်ယှက်ခြင်းသို့မဟုတ်မြေဆီလွှာတိုက်စားခြင်းမှရှောင်ရှားရန်အတွက်မြေဆီလွှာအနီးရှိရေကိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်အပင်တစ်ပင်စီတွင်ရေခွက်များစွာထည့်သွင်းခြင်းမှာများသောအားဖြင့်ဖြစ်သည်။ သင့်အတွက်အလုပ်ကိုအလိုအလျောက်ပြုလုပ်ရန်ဖျန်းစက်သို့မဟုတ်ယိုစနစ်ကိုလည်းတပ်ဆင်ထားနိုင်သည်။



J

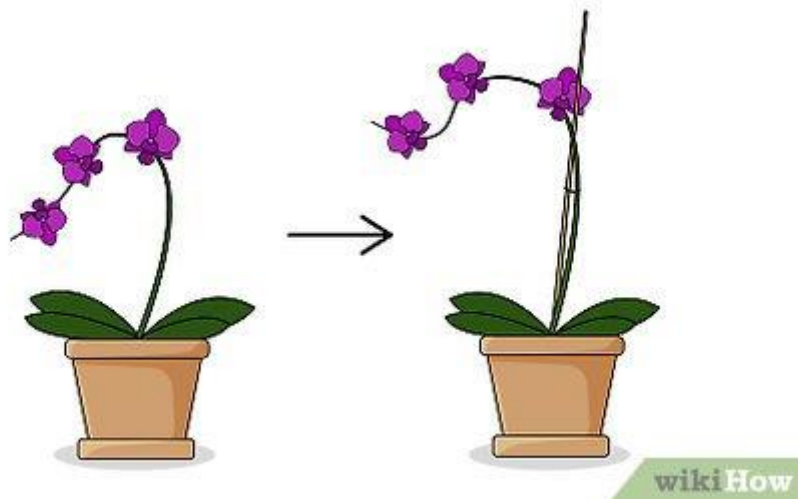
**areaရိယာပေါင်းပင်။** သင်၏ပန်းများသည်သင်၏ဥယျာဉ်မြေကွက်၏အချက်အချာနေရာတစ်ခုဖြစ်လိုသည်။

ထို့ကြောင့်ပေါင်းပင်များပြသခြင်းကိုမခံပါနှင့်! သူတို့ပေါ်လာသည်နှင့်အမျှသင်၏ပန်းပွင့်တစ်ပိုက်ရှိမြေဆီလွှာထဲမှမမြင်နိုင်သည့်ပေါင်းပင်များကိုဆွဲထုတ်ပါ။ ပေါင်းပင်များသည်ဆွဲဆောင်မှုရှိရုံသာမကသင်၏ပန်းများသည်ကျန်းမာစွာကြီးထွားရန်လိုအပ်သည့်မြေကြီးနှင့်မြေဆီလွှာမှအာဟာရများကိုရယူသည်။



၃

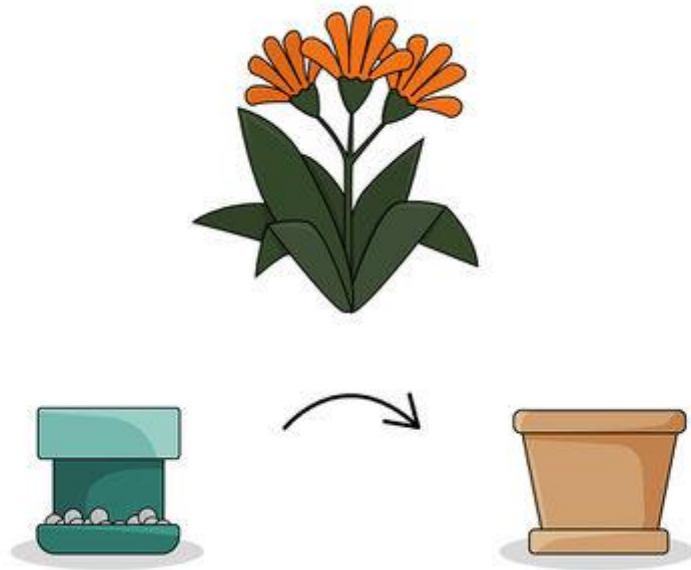
**မင်းရဲပန်းများကိုမေ့ထားပါ။** သင်၏ပန်းပွင့်များပေါ်တွင်ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းသေဆုံးသွားခြင်းသို့မဟုတ်အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းစသည့်အခါတိုင်းသူတို့ကိုဖြတ်ပစ်ပါ။ အပွင့်များနှင့်အရွက်များကိုဖြတ်တောက်ခြင်းသည်အသစ်သောကြီးထွားမှုကိုလှုံ့ဆော်ပေးပြီးသင်၏ပန်းများသည်ယခင်ကထက် ပို၍လှပလာစေလိမ့်မည်။



၄

**ထောက်ခံမှုထည့်ပါ။** အကယ်၍ သင်၏ပန်းများသည်ကြီးထွားနေပါကအချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှသူတို့သည်မိမိတို့ဘာသာရပ်တည်ရန်အလွန်လေးလွန်းလာနိုင်သည်။ ဝါးတိုင်များသို့မဟုတ်ခက်ရင်းအကိုင်အခက်များကိုမြေပြင်၌ဖြောင့်မတ်စွာထားပါ။

အပင်များကိုမှီ။ သိုလှောင်ထားပါ။ ၎င်းသည်အထူးသဖြင့်အပင်များပတ်ဝန်းကျင်ဖြင့်ကြီးထွားစေသောစပျစ်ပင်များ - ပန်းများအတွက်လိုအပ်သည်။



## ၅

**ပြောင်းရွှေ့စဉ်းစားပါ။** သင်၏ပန်းများကိုကြီးထွားစေရန်သင်ဆက်လက်ကူညီစဉ်တွင်သူတို့သည်သင်မူလရွေးချယ်ခဲ့သည့်မြေကွက်အတွက်အလွန်ကြီးလွန်းနိုင်သည်။ သူတို့ကိုပိုကြီးတဲ့နေရာကိုပြောင်းရွှေ့ပြီးသူတို့ရဲ့ဟောင်းနွမ်းတဲ့နေရာဟောင်းမှာပန်းတွေအသစ်တွေထပ်ထည့်ဖို့စဉ်းစားပါ။ ဤသည်ကသင်၏ဥယျာဉ်ကြီးထွားမှုကိုကျန်းမာသန်စွမ်းစေမည်။ [\[3\]](#)

ဆက်စပ်ဝီကီ















# ကျဆုံးသောပန်းဥယျာဉ်များ - ဥယျာဉ်အပင်များနှင့်အရောင်နှင့်စိတ်ဝင်စား မှုကိုဖန်တီးပေးခြင်း

ပန်းဥယျာဉ်များသည် နွေဦး ရာသီနှင့်နွေရာသီခံစားခြင်းကိုကန့်သတ်မထားပါ။ ဆောင်းဦး ရာသီတစ်လျှောက်လုံးပွင့်သောအပင်များစွာရှိသည်။  
တကယ်တော့ကျဆုံးခြင်းပန်းပွင့်ဥယျာဉ်များသည်ပွင့်လန်းသောပန်းပွင့်များကိုသာမကဘဲသစ်

Ads by [optAd360](#)

## အကြောင်းအရာ:

- [ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်းလမ်းညွှန်ပြုလဲပါ](#)
- [ဥယျာဉ်အပင်များလဲကျပါ](#)
- [ပန်းပွင့်](#)
- [သစ်ပင်များနှင့်ချုံဖုတ်](#)
- [အဆင်တန်ဆာမြက်နှင့်မြေပြင်အဖုံးများ](#)
- [ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ](#)

Ads by [optAd360](#)

ပန်းဥယျာဉ်များသည် နွေဦး ရာသီနှင့်နွေရာသီခံစားခြင်းကိုကန့်သတ်မထားပါ။ ဆောင်းဦး ရာသီတစ်လျှောက်လုံးပွင့်သောအပင်များစွာရှိသည်။  
တကယ်တော့ကျဆုံးခြင်းပန်းပွင့်ဥယျာဉ်များသည်ပွင့်လန်းသောပန်းပွင့်များကိုသာမကဘဲသစ်ရွက်များ၊ သီးများ၊ အခေါက်များနှင့်အခြားဗဟိုချက်မများသည်လည်းနောက်ထပ်အရောင်နှင့်စိတ်ဝင်စားမှုကိုပေးနိုင်သည်။  
ထို့အပြင်ကျဆုံးသွားသောဥယျာဉ်များအတွက်အပင်များသည်ရှားပါးသည့်အချိန်တွင်တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက်စားနပ်ရိက္ခာနှင့်အမိုးအကာပေးသည်။

# ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်းလမ်းညွှန်ပြုလဲပါ

ဘယ်အချိန်မှာဘယ်နေရာမှာအဘယ်သို့ကျဆုံးဥယျာဉ်စိုက်ရန်သိမှတ်အရေးကြီးသော။  
ကျဆုံးသောဥယျာဉ်ကိုစိုက်ပျိုးရန်အကောင်းဆုံးအချိန်သည်သင်နေထိုင်ရာအပေါ်မူတည်၍  
စက်တင်ဘာလနှောင်းပိုင်းမှအောက်တိုဘာလအစောပိုင်းအထိဖြစ်သည်။  
စိုက်ပျိုးခြင်းတွင်အောင်မြင်ရန်သင်၏yourရိယာ၏ခိုင်မာသောဇုန်ကိုကြိုတင်စစ်ဆေးပါ။  
ဤသည်ကလဲဥယျာဉ်များအတွက်သင့်လျော်သောအပင်များရွေးချယ်ရာတွင်အဆင်သင့်ဖြစ်လိမ့်မည်။

## QUANTUM CODE

**This Video May Soon Be Banned. Watch Before It's Deleted**

[LEARN MORE](#)

# ဥယျာဉ်အပင်များလဲကျပါ

Ads by **optAd360**

ကျဆုံးခြင်းဥယျာဉ်များအတွက်အပင်များစွာရှိပါတယ်။  
ရဲစိတ်ကူးများများအတွက်အသုံးအများဆုံးကျဆုံးခြင်းဥယျာဉ်ကိုအပင်အချို့ကိုကြည့်ကြပါစို့။

## ပန်းပွင့်

ပန်းပွင့်များတွင်အနှစ်များ၊ မီးသီးများနှင့်နှစ်ရှည်ခံအမျိုးမျိုးပါဝင်သည်။  
ရာသီဥတုအေးမြသည့်နှစ်ပတ်လည်ရာသီများသည်နှစ်စဉ်ခွေရာသီပန်းပွင့်ဥယျာဉ်များဖြစ်သည့် snapdragons,  
pot marigolds နှင့် pansies စသည်တို့ဖြစ်သည်။  
ဤနှစ်ပတ်လည်အမျိုးအစားများကိုအရောင်အမျိုးမျိုးဖြင့်ရရှိနိုင်ပါသည်။  
ထို့ကြောင့်သင်၏အရသာနှင့်ကိုက်ညီသောအရာကိုရှာဖွေခြင်းသည်ပြproblemနာမဟုတ်ပါ။

ဆီးနှင်းနှင်းတောနှင်းဆီများ၊ ဆောင်း ဦး နှင်းသီးနှင့် Cyclamen  
များကဲ့သို့သောမီးသီးများသည်လဲကျသည့်ပန်းဥယျာဉ်တွင်ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်ကြသည်။  
နှစ်ရှည်ခံများသည်လည်းဆောင်း ဦး  
ရာသီတွင်ပွင့်လန်းပြီးဆောင်းရာသီတွင်လည်းနောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားမှုများပေးသည်။

လူကြိုက်အများဆုံးဆောင်း - အပွင့်ပွင့်ပေါက်သောနှစ်ရှည်ခံများထဲမှအချို့သည်ကြယ်များ၊



# သစ်ပင်များနှင့်ချုံဖုတ်

သစ်ပင်များနှင့်ချုံဖုတ်များသည်လဲကျနေသောပန်းဥယျာဉ်များကိုပံ့သကူတန်၊  
ပန်းပွင့်သောမီးသီးများနှင့်အခြားအပင်များညှိုးနွမ်းလာသည်နှင့်အမျှအဝါရောင်နှင့်လိမ္မော်ရောင်မှအနီနှင့်ခရမ်း  
ရောင်အထိအပြင်းအထန်အရွက်များ၏အရောင်များသည်ရင်သပ်ရှုမောဖွယ်ကောင်းသောမြင်ကွင်းကိုဖန်တီးပေး  
သည်။

## QUANTUM CODE

**This Video May Soon Be Banned. Watch Before It's Deleted**

[LEARN MORE](#)

Ads by **optAd360**

ဂျပန်မေပယ်များနှင့်စုန်းမများကိုဆောင်းဥယျာဉ်တွင်တွေ့ရပြီးတောက်ပသောသစ်ရွက်များဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည်ပန်းများကိုနှင်းဆီချုံဖုတ်တွင်အဓိကဆွဲဆောင်မှုအဖြစ်ထင်မြင်ကြသည်။ သို့သော် Rose  
Rose နှင့် Blue Rambler စသည့်ရောင်စုံသစ်ရွက်များပါ ဝ င်သည့်နှင်းဆီများစွာရှိသည်ကိုသင်သိပါသလား။  
သူတို့၏အရွက်အရောင်ကို၎င်းတို့ကိုအမြဲစိမ်းနောက်ခံတွင်ထားခြင်းအားဖြင့်ထပ်မံတိုးမြှင့်နိုင်သည်။  
ကျဆုံးသောပန်းဥယျာဉ်များအတွက်သစ်ပင်များနှင့်ချုံဖုတ်များကိုရွေးချယ်သောအခါသင်သည်သူတို့၏အခေါက်  
အချိုးအစားများကိုလည်းစဉ်းစားသင့်သည်။  
သာဓကအနေနှင့်ပုံမှန်မဟုတ်သောအရောင်များကိုအခွံသို့မဟုတ်ဖြည့်ပေးသူများသည်ကျဆုံးခြင်းဥယျာဉ်၌နှစ်သ  
က်ဖွယ်ကောင်းနိုင်သည်။

## အဆင်တန်ဆာမြက်နှင့်မြေပြင်အဖုံးများ

အများအားဖြင့်ဆောင်း ဦး ရာသီတွင်မြက်မြက်များသည်အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်ပြီးဥယျာဉ်မှူး၏အရောင်၊  
ဤအရာတော်တော်များများသည်ပန်းပွင့်ခြင်းရပ်စဲပြီးနောက်မျိုးစေ့ခေါင်းများပေါ်လာပြီးသူတို့၏သစ်ရွက်များသ  
ည်ရွှေရောင်အညိုရောင်ဖြစ်လာသည်။

Berries Berry သီးကလည်းဆောင်းတွင်းမှည့်လာပြီးအနီရောင်၊  
ခရမ်းရောင်နှင့်အဝါရောင်၏အရိပ်များနှင့်အတူနောက်ထပ်အရောင်နှင့်စိတ်ဝင်စားမှုများကိုထောက်ပံ့ပေးသည်။  
သစ်သီးဖျော်ရည်များနှင့်ရောင်စုံအရွက်များရှိသည့်မြေပြင်အဖုံးများစွာရှိသည်။  
အချို့သောအမြဲစိမ်းမျိုးကွဲများပင်လျှင်ဆွဲဆောင်မှုဖြည့်စွက်သည်။

## QUANTUM CODE

**This Video May Soon Be Banned. Watch Before It's Deleted**

[LEARN MORE](#)

### ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ

အခြားသစ်ပင်ပန်းပင်များလဲပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ တန်ဆာဆင် kales  
အစိမ်းရောင်သို့မဟုတ်ခရမ်းရောင်သစ်ရွက်နှင့်အတူအဖြူရောင်မှအနီရောင်မှအရောင်အထိ။  
ငရုတ်ကောင်းမှုန့်များသည်အပင်ကိုဖုံးအုပ်သောအနီရောင်အသီးများကိုထုတ်လုပ်ပြီးဥယျာဉ်မှူးတွင်ထူးခြားသော  
တည်ရှိမှုကိုဖန်တီးသည်။

ရေတံခွန်ပန်းဥယျာဉ်အတွက်အပိုဆောင်းအင်္ဂါရပ်များ - ရုပ်ထုများ၊ ကန်များ၊ ကျောက်ခဲများ၊  
ကျောက်တုံးကြီးစသည်တို့ကဲ့သို့သော focal element များပါဝင်သည်။  
နှင့်များစွာသောကျဆုံးခြင်းဥယျာဉ်အပင်များလာမည့်နှစ်ပေါင်းများစွာရှင်သန်ဆက်လက်ပါလိမ့်မယ်။

**အရိပ်ထဲတွင်အဘယ်သို့ပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးနိုင်သည်း  
နေရောင်ကိုမနှစ်သက်သောအပင်များ၏ခြုံငုံသုံး  
သပ်ချက်, ဓာတ်ပုံ**

2021

- [အရိပ်၌အဘယ်သို့သောပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးနိုင်သည်း လှပသောနှစ်ပတ်လည်နှင့်နှစ်ရှည်ခံ](#)
- [အရိပ်မတော်တာရှိတဲ့အရိပ်ဒဏ်ခံအပင်များ](#)



အရိပ်ထဲတွင်အဘယ်သို့ပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးနိုင်သည်: နေရောင်ကိုမနှစ်သက်သောအပင်များ၏ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်၊  
ဓာတ်ပုံ

အရိပ်၌အဘယ်သို့သောပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးနိုင်သည်: လှပသောနှစ်ပတ်လည်နှင့်နှစ်ရှည်ခံ



အပင်အများစုသည်ကောင်းမွန်သောကြီးထွားမှုနှင့်ပန်းပွင့်မှုအတွက်တစ်နေ့လျှင်အနည်းဆုံးနာရီအနည်းငယ်နေရောင်ခြည်လိုအပ်သည်၊  
သို့သော်အချို့သောအရိပ်များသည်ပင်အောင်မြင်စွာကြီးပွားနိုင်သည်။  
နှစ်ရှည်ခံများအရအရိပ်ခံနိုင်ရည်ရှိသောမျိုးစိတ်များကိုအထူးသဖြင့်ကြီးမြတ်သည်။

## အကြောင်းအရာ

- ၁ အပင်များသည်အရိပ် - ချစ်ခြင်းနှင့်အရိပ် - ခံနိုင်ရည်ရှိသည်

- ၁.၁ အရိပ်မတော်တာရှိသောအရိပ်ဒဏ်ခံအလှဆင်နှစ်ရှည်ခံများ

- ၁.၁.၁ သောင်တင်
- ၁.၁.၂ Galanthus (snowdrop)
- ၁.၁.၃ အသည်း
- 1.1.4 ဆိုက်ဘေးရီးယား Proleska
- 1.1.5 Badan
- 1.1.6 Brunner
- ၁.၁.၇ Primula (primrose)
- 1.1.8 Periwinkle
- 1.1.9 ပြောက် verbeynik
- 1.1.10 Lakonos
- 1.1.11 Astilba
- ၁.၁.၂ အိမ်ရှင်
- 1.1.13 ရော်ဂျာ
- 1.1.14 Buzulnik
- 1.1.15 အရိုးပင်စည်

- 1.2 အရိပ်ဒဏ်ခံအလှဆင်နှစ်ပတ်လည်

- 1.2.1 Lobelia
- ၁.၂.၂ နှုတ်ခမ်းနီ (mimulus)
- 1.2.3 Nemophila
- ၁.၂.၄ Marigolds (tagetes)
- ၁.၂.၅ Viscaria (ကောဌူးသောနှင်းဆီစေး)
- 1.2.6 ဗော်လ်ဆမ်
- 1.2.7 Brovallia
- 1.2.8 Nasturtium
- 1.2.9 Kobei
- ၁.၂.၁ Snapdragon (antirrhinum)
- 1.2.11 မွှေးသော mignonette
- 1.2.12 ခရမ်းရောင် Pansies
- 1.2.13 မေ့လျော့ - မ
- 1.2.14 Mirabilis
- 1.2.15 အစဉ်အမြဲပန်းပွင့် begonia



## အရိပ်မတော်တာရှိတဲ့အရိပ်ဒဏ်ခံအပင်များ

အရိပ်ရသည့်နေရာအတွက်မှန်ကန်သောပန်းပွင့်များကိုရွေးချယ်ရန်အရိပ်မေတ္တာထားခြင်းနှင့်အရိပ်ဒဏ်ခံမျိုးစိတ်များ၏ခြားနားချက်ကိုသင်သိရန်လိုအပ်သည်။

- ခိုင်ခံ့သောအရိပ်တွင်ရှိသောအရိပ်ကိုခံသောအပင်များသည်ပွင့်လင်းသောနေသာသောနေရာများထက်များစွာကောင်းမွန်သည်။ ထိုကဲ့သို့သောပန်းများအနည်းငယ်သာရှိပါတယ်: hellebore, liverwort, galanthus, hosta ။
- အရိပ်ဒဏ်ခံမျိုးစိတ်များသည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိသော်လည်း၎င်းတို့အများစုသည်နေသာသောနေရာများထက်အရိပ်တွင်သာပွင့်သည်။  
အချို့သောမျိုးစိတ်များသည်မည်သည့်အလင်းရောင်တွင်မဆိုတူညီစွာကြီးထွားလာပြီးပွင့်လန်းကြသည် - badan, periwinkle, Siberian blueberry ။
- အလယ်အလတ်အုပ်စုသည် penumbra ပင်များဖြစ်သည်။  
စဉ်ဆက်မပြတ်အရိပ်တွင်၎င်းတို့သည်အလင်းအလုံအလောက်မရှိသော်လည်းအထူးသဖြင့်မွန်းတည့်တွင်နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်မရ။  
ထိုသို့သောအပင်များသည်ပါးလွှာသောသရဖူရှိသောသစ်ပင်များအောက်တွင်အလင်းရောင်ပျံ့နှံ့ရန်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ဒီအမျိုးအစား primrose, brunner, astilba, ရော်ဂျာများပါဝင်သည်။

## အရိပ် - ချစ်ခြင်းနှင့်အရိပ် - ဒဏ်ခံအလှဆင်နှစ်ရှည်ခံ

အရိပ်ဒဏ်ခံနှစ်ရှည်ခံတွေအများကြီးရှိတယ်။

၎င်းတို့ထဲတွင်အရိပ်မေတ္တာထားသည့်သစ်တောမျိုးစိတ်များလည်းရှိသည်။

### ကျောခိုင်း

Hellebore သည်အရိပ်ကိုနှစ်သက်သောနှစ်ရှည်ပင်ဖြစ်ပြီး ၄၀ စင်တီမီတာအမြင့်၊ အနီရောင်၊

အဖြူနှင့်အစိမ်းပန်းများရှိသည်။

တောင်ဘက်တွင်ပန်းပွင့်သည်ဒီဇင်ဘာလမှဖေဖော်ဝါရီလအလယ်လိုင်တွင် -

April ပြီလမှမေလအထိဖြစ်သည်။



ဒီကြိုးကိုဥရောပမှာခရစ်စမတ်နှင့်ဆီလို့ခေါ်တယ်။

*Galanthus (snowdrop)*

Galanthus သည်အရိပ်ကိုကြိုက်နှစ်သက်သည့်အပင်အနည်းဆုံးအပင်တစ်ခုဖြစ်သည်။  
အဖြူရောင်နှင့်ပွင့်ပန်းများသည်တောင်ဘက်တွင်ဇန်နဝါရီ - မတ်လ၊ အလယ်လမ်းကြမ်းတွင် -  
April ပြီလမှမေလအထိဖြစ်သည်။ 15 စင်တီမီတာအထိစက်ရှုံ့အမြင့်။



Galanthus သည်အရိပ်ကိုကြိုက်နှစ်သက်သည့်အပင်အနည်းဆုံးအပင်တစ်ခုဖြစ်သည်

*အသည်းကွဲ*

Liverwort သည်cmပြီလမှမလအထိအမြင့် ၂၀

စင်တီမီတာအထိရှည်လျားသောဆောင်းရာသီကိုခံနိုင်ရည်ရှိသောအရိပ်ကိုနှစ်သက်သည့်အပင်ဖြစ်သည်။ ဥယျာဉ်အမျိုးပေါင်းအပြာ, အဖြူသို့မဟုတ်ပန်းရောင်ပန်းပွင့်ရှိသည်။





Liverwort - မြောက်ပိုင်းသစ်တောများ၏နွေ ဦး ပန်းပွင့်

*ဆိုက်ဘေးရီးယား Proleska*

Proleska သည်ရေခဲနေသောအပင်များ မှလွဲ၍  
မည်သည့်အလင်းနှင့်မည်သည့်မြေပေါ်တွင်မဆိုကောင်းစွာကြီးထွားသောနှင်းခဲခံနိုင်သည့်မီးသီးပင်  
တစ်မျိုးဖြစ်သည်။

April ပြီလမှမေလအတွင်းတွင်အပြာသို့မဟုတ်အဖြူရောင်ပန်းများဖြင့်ပွင့်လန်းပြီးအမြင့် 15-20  
စင်တီမီတာအထိရှိသည်။





ဆိုက်ဘေးရီးယားပိုးသည်ဆောင်းရာသီတွင်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီးရိုးသားမှုမရှိ

ပုသိမ်

Badan သည်အတော်အတန်မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံနိုင်ပြီးအလွန်နှင့်ခဲခံနိုင်သည့်နှစ်ရှည်ခံဖြစ်ပြီး ၄၀-၆၀ စင်တီမီတာအထိမြင့်မားသောလှပသောအရွက်များရှိသည်။

ပန်းပွင့်များသည်မေလတွင်ပေါ်လာသည်။ Badan မဆိုအလင်း၌ကောင်းစွာပေါက်နေသည်။



Badan သည်လှပသောပန်းများနှင့်အရွက်များရှိသည့်မာကြာသောအပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်

*Brunner*

မေလတွင်အမြင့် ၅၀ မှ ၆၀ စင်တီမီတာအထိပန်းပွင့်များပေါ်တွင်ဘရူနာ၏အပြာရောင်ပန်းများ။

Brunner သည်ဆောင်းရာသီတွင်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုပိုနှစ်သက်သည်။





ဘရူနာသည်မေပျောက်မထားသောကြာရှည်ဆွေမျိုးဖြစ်သည်

*Primula (primrose)*

Primroses များသည်Aprilပြီလမှမေလအတွင်းအဖြူ၊ အဝါ၊ အနီ၊ အပင် ၂၀-၂၅

စင်တီမီတာအထိရှိသည်။ primroses

အားလုံးသည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုပိုနှစ်သက်ပြီးပုံမှန်ရေလောင်းရန်လိုအပ်သည်။





ရောင်စုံ primroses Aprilပြီ - မေလအတွက်ပွင့်

*ပုဇွန်*

Periwinkle တစ်တွားတတ်သောတိရစ္ဆာန်မျိုးအမြဲဖြစ်ပါတယ်။ အမြင့် ၂၀ စင်တီမီတာအထိ peduncles ရှိရမ်းရောင်အပြာများသည်မေလကုန်တွင်ပေါ်ပေါက်လာသည်။ Periwinkle သည်မည်သည့်အလင်းရောင်တွင်မဆိုကောင်းစွာပေါက် ရောက်၍ အလွန်မိုးခေါင်ခြင်းကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အလယ်ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်းဒေသများတွင်သူသည်ဆီးနှင်းများအောက်တွင်အောင်မြင်စွာဆောင်းရာ သီရောက်ခဲ့သည်။



အမြဲစိမ်းဘူကာသည်အရိပ်နှင့်မိုးခေါင်မှုကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်

*Verbeynik အမှတ်*

Verbeynik သည်အမြင့် ၅၀ မှ ၆၀

စင်တီမီတာအထိကြီးထွားလာပြီးအဝါရောင်တောက်ပသောပန်းများနှင့်ဇွန်လမှဇူလိုင်လတွင်ပွင့်လန်းသည်။ ဆောင်းရာသီသည်အရိပ်တွင်ကောင်းစွာပွင့်လန်းသော်လည်းနေထက် ပို၍ နွေးကွေးသည်။





အစက်အပြောက်ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းကွက်ကွက်သည်နေနှင့်အရိပ်တွင်အလွန်အမင်းပွင့်လန်းသည်

*Lakonos*

Lakonos သည်အမြင့် ၂

မီတာအထိကြီးထွားလာပြီးဇွန်လမှဇူလိုင်လအတွင်းအဖြူရောင်ပန်းများစုပြုံနေသည်။

အရွက်ကြီးများသည်နေသာသောနေရာတွင်အပူရှိန်၌ရေလောင်းသည့်အခါညှိုးနွမ်းသွားသဖြင့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်သို့မဟုတ်နံနက်နှင့်ညနေခင်း၌သာနေလေသည်။





Lakonos သည် ၂ မီတာအထိမြင့်သောအံ့မခန်းဖွယ်ကောင်းသောအပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်

*Astilba*

Astilba သည်အမျိုးစုံပေါ်မူတည်၍ အမြင့် ၂၀ မှ ၁၀၀

စင်တီမီတာရှိပြီးကြမ်းတမ်းသောနှစ်ရှည်ခံဖြစ်သည်။ အဖြူ၊ အနီ၊ ပန်းရောင်၊ lilac inflorescences  
 ဇူလိုင် - ဩဂုတ်လတွင်ပေါ်လာလိမ့်မည်။ Astilba သည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုပိုနှစ်သက်သည်၊  
 ပုံမှန်ရေလိုအပ်သည်။



Astilba သည်တောက်ပသောပန်းများနှင့်ပန်းပုများဖြင့်ပြည့်စုံသောနှစ်ရှည်ပင်ဖြစ်သည်

*ဟော့စတာ*

ဟော့စတာသည်အရိပ်ကောင်းသည့်အပင်ဖြစ်ပြီးဒီမင်ကျသောအရွက်များရှိသည်။ အစိမ်း၊ အပြာ၊ အဖြူစင်းရွက်များနှင့်အတူမျိုးကွဲများရှိသည်။ အမြင့် ၁ မီတာအထိရှိသောခြေညှပ်များပေါ်၌ lilac သို့မဟုတ်အဖြူရောင်ပန်းများသည်ဩဂုတ်လတွင်ပေါ်လာသည်။





အိမ်ရှင်သည်လှပသောပန်းများနှင့်အရွက်များရှိသည်

*ရော်ဂျာ*

Rogersia သည်အမြင့် ၁၀၀ မှ ၁၅၀ စင်တီမီတာအထိကြီးထွားလာသည်။  
ဇူလိုင်မှဩဂုတ်လအတွင်း၌အဖြူရောင်သို့မဟုတ်ပန်းရောင်ပန်းများပွင့်သည်။  
အရွက်ကြီးများသည်အလွန်showရာဝတီဖြစ်သည်။ Rogersia  
သည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုပိုနှစ်သက်ပြီးနွေ ဦး နှင်းခဲကိုကြောက်သည်။





ရော်ဂျာpersiaသည်အရွက်များ၊

*Buzulnik*

Buzulnik သည်ဆောင်းရာသီတွင်မာကျောသောအပင်ဖြစ်ပြီး ၁.၅-2 မှ ၂ မီတာမြင့်သည်။

အဝါရောင် inflorescences ဇူလိုင်လ - ဩဂုတ်လတွင်ပေါ်လာပါသည်။

အရွက်များသည်အပူရှိန်နေရောင်မှမညှိုးနွမ်းစေရန် Buzulniki

ကိုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်စိုက်ပျိုးသင့်သည်။



Buzulnik သည်အမြင့် ၂

မီတာအထိအဝါရောင်ပန်းပွင့်များရှိပြီးဆောင်းရာသီတွင်ကြွဲခိုင်သောအပင်တစ်ခုဖြစ်သည်

*ကျောက်တုံး*

အရိုးရည်သည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်ကောင်းစွာကြီးထွားပြီးအမြင့် 1.5-2 m

အထိမြင့်တက်သည်။ ဩဂုတ်လတွင်ပန်းရောင် - နှင်းပန်းပွင့်နှင့်ပန်းပွင့်သည်။





Bristlecone သည်နေရာသီနှင့်ပွင့်ပွင့်သောနှစ်ရှည်ခံဖြစ်သည်

ဤစာရင်းမှကျွန်ုပ်တို့သည်ကာဇန်နားအနီးရှိဥယျာဉ်တွင်၎င်းတို့သည်နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းနှင့်အမိုးအကာမပါဘဲလုံခြုံစွာပွင့်ပွင့်လန်း။ - blueberry, berry သီး၊ brunner၊ primroses အမျိုးမျိုး၊ periwinkle၊

အရိပ်ဒဏ်ခံအလှဆင်နှစ်ပတ်လည်

နှစ်ပတ်လည်များအနက်သိပ်သည်းသောအရိပ်တွင်ကြီးထွားလိုသောအရိပ်ကိုနှစ်သက်သောမျိုးစိတ်များမရှိပါ။ သို့သော်အရိပ်ဒဏ်ခံနိုင်သောလူအနည်းငယ်သည်တစ်နေ့လျှင်နာရီပေါင်းများစွာအရိပ်များနှင့်အတူသစ်ပင်များ၏ သရဖူအောက်တွင်အလင်းရောင်ဖြန့်ထားသောတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ရှိသည်။

*Lobelia*

Lobelia သည်အမြင့် ၁၅

စင်တီမီတာအထိကြီးထွားလာပြီးဇူလိုင်မှစက်တင်ဘာအထိအပြာရောင်ပန်းများနှင့်ပွင့်လန်းသည်။

ပန်းပွင့်များ၏ပြင်းထန်မှုကိုမလျော့ဘဲနီးပါးအရိပ်များခံစားနေရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီမှမတ်လအတွင်းပျိုးပင်များအတွက်မျိုးစေ့များကြွ။





Lobelia သည်အပြာပန်းပွင့်များသောအပင်ငယ်တစ်ပင်ဖြစ်သည်

*နှုတ်သီး (mimulus)*

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ထဲတွင် Gubastic ပွင့်သည်အလွန် hygrophilous, အမြင့် 20-40 စင်တီမီတာသို့ရောက်ရှိ။ ပန်းများသည်အဝါရောင်၊ အနီရောင်၊ နွန့်လမှစက်တင်ဘာလအထိ Bloom ။ April ပြီလအစောပိုင်းသို့မဟုတ်မေလလယ်တွင်ပျိုးပင်များကိုအမြဲတမ်းမြေသို့တိုက်ရိုက်ကြွခြင်း။



အစိုဓာတ်ကိုချစ်မြတ်နိုးသောနှုတ်ခမ်းနီတွင်တောက်ပသောအရောင်အသွေးစုံလင်စွာရှိသည်

*Nemophila*

Nemophila သည် ၁၅ စင်တီမီတာထက်မပိုသောကြောင့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ရှိသည်။  
မေလအစောပိုင်းတွင်မြေ၌စိုက်သောအခါ၎င်းသည်ဇူလိုင်လအစောပိုင်းမှဆောင်း ဦး အထိအဖြူ -  
အပြာရောင်ပန်းများနှင့်ပွင့်လန်းသည်။





အလင်းကိုချစ်သော nemophila သည်အလင်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုသည်းခံနိုင်သည်

*Marigolds (tagetes)*

Marigold အမျိုးအစားအမျိုးမျိုးသည်အမြင့် ၂၀ မှ ၈၀

စင်တီမီတာအထိရောက်ရှိပြီးဇွန်လနှောင်းပိုင်းမှဆောင်း ဦး

နှင်းခဲများအဝါရောင်သို့မဟုတ်လိမ္မော်ရောင်ပန်းများဖြင့်ပွင့်လန်းသည်။

သူတို့ကနေကိုပိုနှစ်သက်ပေမယ့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်သည်းခံ။

အစေ့များကိုမေလလယ်မှအမြဲတမ်းစိုက်နိုင်သည်။





Marigolds သည်နှစ်လိုဖွယ်အရသာရှိပြီးနှစ်လိုဖွယ်အရသာရှိသောပန်းများနှင့်အရွက်များဖြစ်သည်

*Viscaria (ကောင်းကင်နှင်းဆီစေး)*

Viscaria အမြင့် 20-30 စင်တီမီတာအထိကြီးထွားလာသည်။

သူမသည်နေကိုချစ်သော်လည်းအလင်းရောင်ရိပ်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ပန်းများသည်အပြာ၊ အဖြူ၊ ပန်းရောင်၊ မေလအစောပိုင်းတွင်အိမ်ပြင်၌ကြွခြင်း၊ ဇွန်လမှစက်တင်ဘာလအထိပန်းပွင့်သည်။



Viscaria တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ထဲမှာပွင့်နိုင်ပါတယ်

ဗာလစ်

ဗာလစ်သည်အဖြူရောင်၊ ပန်းရောင်၊ ခရမ်းရောင်ပန်းများဖြင့်အမြင့် ၆၀ မှ ၇၀

စင်တီမီတာအထိအစိုဓာတ်ဖြည့်တင်းသောအပင်တစ်ပင်ဖြစ်သည်။

နေတွင်၎င်းကိုအမြဲတမ်းရေလောင်းရန်လိုအပ်သည်။

ထို့ကြောင့်အလင်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်စိုက်နိုင်သည်။ ဇူလိုင်လကနေနှင်းခဲမှ Bloom ။

ပျိုးပင်အဘို့သို့မဟုတ်မေလကုန်မှာပွင့်လင်းမြေ၌မျိုးစေ့ကိုကြဲ။





အနည်းငယ်သောအရိပ်ရသည့်နေရာများတွင်အစိုဓာတ်ကိုနှစ်သက်သောဗာလစံစေးကိုစိုက်ပျိုးသင့်သည်။

*Brovallia*

Brovallia သည်အမြင့် ၃၀ မှ ၅၀

စင်တီမီတာအထိကြီးထွားပြီးနုလိုင်လမှနှင်းခဲအထိအပြာရောင်သို့မဟုတ်အဖြူရောင်ပန်းများပွင့်သည်။

၎င်းသည်မြေဆီလွှာမှခြောက်သွေ့ခြင်းကိုသည်းမခံသောကြောင့်၎င်းကိုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ပို၍ ကောင်းသည်။

April ပြီလအစောပိုင်းတွင်ဖြစ်စေမေလအစောပိုင်းတွင်ပျိုးပင်များကိုစိုက်ပျိုးသည်။





Brovallia သည်မြေဆီလွှာခြောက်သွေ့ခြင်းကိုသည်းမခံပါ

*Nasturtium*

Photophilous nasturtium သည်အရိပ်ထဲတွင်ကြီးထွားနိုင်သည်၊  
သို့သော်၎င်းသည်အလွန်အားပျော့သည်။ ပန်းများသည်အဝါရောင်၊ လိမ္မော်ရောင်၊  
အနီရောင်ဖြစ်ပြီးဇူလိုင်လမှနှင်းခဲအထိပွင့်သည်။ ၂၀-၃၀ စင်တီမီတာမြင့်သောချုံမျိုးများနှင့် ၂  
မီတာအထိမြင့်တက်သည်။ မေလအကုန်ပိုင်း၌ပွင့်လင်းမြေ၌ကြခြင်း။



အရိပ်ထဲတွင် nasturtium ကြီးထွားနေသော်လည်းနေရောင်ထက်ပိုမိုဆိုးရွားသည်

*ကိုဘေး*

Kobeya သည်အမြင့် ၄ မီတာအထိမြင့်မားသော thermophilic  
စပျစ်ပင်ဖြစ်ပြီးနှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးသည်။ သူမသည် photophilous  
ဖြစ်သော်လည်းအလင်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်သည်းခံ။

ခရမ်းရောင်ပန်းများသည်ဇူလိုင်လမှနှင်းခဲအထိဖြစ်သည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ -  
မတ်လအတွက်ပျိုးပင်ကြဲ။





Kobeia

သည်ကြီးမားသောခေါင်းလောင်းပန်းပွင့်များရှိသည့်အံ့မခန်းဖွယ်ကောင်းသောလီယာနာဖြစ်သည်

*Snapdragon (antirrhinum)*

Snapdragon သည်နေကိုပိုနှစ်သက်သော်လည်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုလည်းခံသည်။  
အမျိုးမျိုးပေါ်မူတည်၍ ၁၅ မှ ၁၀၀ စင်တီမီတာမှအမြင့်ရှိသည်။ ပန်းများသည်အဖြူ၊ အဝါ၊  
ပန်းရောင်၊ အနီရောင်များဖြစ်သည်။ ဇွန်လနှောင်းပိုင်းမှစက်တင်ဘာလမှ Bloom ။  
မတ်လအတွက်ပျိုးပင်ကြ။





Snapdragon သည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ပွင့်နိုင်သည်

မွေးသော *mignonette*

nignescript စိမ်းလန်းသောပန်းများသည်အလွန်မွှေးကြသည်။ ၂၀-၃၀

စင်တီမီတာရှည်သောဤအပင်သည်နေကိုချစ်သော်လည်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်ကိုသည်းခံနိုင်သည်။ ဇူလိုင်လကနေဆောင်း ဦး ရာသီမှ Bloom ။

ပျိုးပင်များအတွက်သို့မဟုတ်ပွင့်လင်းမြေ၌မေလအတွက်မျိုးစေ့ကိုကြဲ။



nignescript စိမ်းလန်းသောပန်းများသည်အလွန်မွှေးကြသည်

*ခရမ်းရောင် pansy*

ပန်းပွင့်စိုက်ပျိုးသူများအကြားတွင်ခရမ်းရောင်သည်လူကြိုက်အများဆုံးခရမ်းရောင်ဖြစ်သည်။  
နေနှင့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအရိပ်တွင်ပွင့်သည်။ 15-20 စင်တီမီတာအထိအပင်။ ပန်းပွင့်အဖြူ၊ အဝါ၊  
ခရမ်းရောင်အမျိုးမျိုးရှိသည်။ ဇွန်လအတွက်ပန်းပွင့်မတ်လအတွက်ပျိုးပင်မျိုးစေ့ကိုကြ။





ပန်းနုရောင်ပန်းများသည်အရောင်အသွေးစုံသောခရမ်းရောင်အမျိုးမျိုးဖြစ်သည်

*မမေ့ပါနဲ့*

မေ့ - မနေနိုင်ပါအရိပ် - ခံနိုင်ရည်ရှိသောအစိုဓာတ်ကိုထိန်းသိမ်းသည့်အပင်ဖြစ်ပြီးအမြင့်၊ ၂၀ မှ ၃၀ စင်တီမီတာ၊ အပြာ၊ အဖြူသို့မဟုတ်ပန်းရောင်ပန်းများရှိသည်။

မေလပန်းပွင့်ချိန်အတွက်မျိုးစေ့များသည်နိုဝင်ဘာလတွင်အေးမြသောဖန်လုံအိမ်တစ်ခုတွင်ပျိုးပင်များကြဲခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်ပိုင်စိုက်ပျိုးသည့်အပင်များသည်ဆီးနှင်းအောက်တွင် hibernate နှင့်ဇွန်လတွင်ပွင့်သည်။





မမေ့နိုင်တဲ့ပန်းတွေဟာအပြာရောင်၊ ပန်းရောင်တွေပါ

*Mirabilis*

တောင်ဘက်တွင်, mirabilis နှစ်ရှည်အဖြစ်ကြီးထွား, မြောက်ဘက်၌နှစ်စဉ်အဖြစ်စိုက်ပျိုးသည်။  
ဇူလိုင်လမှနှင်းခဲသည်အထိပန်းပွင့်, အမြင့် 50-80 စင်တီမီတာ။ Mirabilis  
သည်အထူးသဖြင့်တောင်ဘက်တွင်အလင်းရိပ်ပိုရစေသည်။ ပန်းများသည်အဖြူ၊ အဝါ၊ အနီ၊  
မတ်လ - inပြီလမတ်လတွင်ပျိုးပင်ကြဲ။



တောင်ဘက်တွင် mirabilis သည်နှစ်ရှည်ပင်လိုကြီးထွားပြီးမြောက်ဘက်တွင်နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးသည်

*အစဉ်အမြဲပန်းပွင့် begonia*

အစဉ်အမြဲပန်းပွင့်သော begonia

သည်နှစ်ရှည်ဥယျာဉ်အဖြစ်အသုံးပြုသောမိုးလုံလေလုံဒဏ်ခံနိုင်သောနှစ်ရှည်ခံဖြစ်သည်။ အပင် 15-15 စင်တီမီတာ။ ပန်းများသည်အနီရောင်၊ ပန်းရောင်၊ အဖြူရောင်ဖြစ်သည်။ ဇွန်လမှနှင်းခဲမှ Bloom ။ ဇန်နဝါရီလတွင်ပျိုးပင်ကြဲ။





အစဉ်အမြဲပန်းပွင့်သော begonia သည်အိမ်တွင်းနှင့်ပန်းပွင့်အိမ်ရာနေရာဖြစ်သည်  
နှစ်ပေါင်းများစွာအရိပ်ရဖို့ကြိုးစားတာကိုကျွန်တော်ကြာမြင့်စွာစွန့်ပစ်ခဲ့ဖူးတယ်။  
သူတို့ဟာအဲဒီမှာဖြည်းဖြည်းချင်းကြီးထွားလာပြီးပေါင်းပင်တွေ၊ **နှစ်ရှည်ခံများသည်အခက်အခဲနည်း**  
**ပြီးပေါင်းပင်များကိုခုခံရန်လွယ်ကူသည်။**  
သင့်လျော်သောအပင်မျိုးစိတ်များကိုမှန်ကန်စွာရွေးချယ်ခြင်းသည်သင့်အားဥယျာဉ်၏အရိယာအတွင်း၌ပင်လှပသောပန်းဥယျာဉ်ကိုဖန်တီးရန်ခွင့်ပြုသည်။

## နေနံ့သင့် စိုက်ပျိုးသင့်သော အပင် များ

[Thutazone](#) | February 11, 2020 | [Knowledge](#) | [No Comments](#)

16SHARES

- 
- 
- 



နေနံသင့် စိုက်ပျိုးသင့်သော အပင် များ

ကျွန်တော်တို့ မြေယာရှုခင်းအ လှဆင်ကြတဲ့အခါမှာ တစ် ခါတစ်ရံ လုပ်ငန်းအပ်နံ့သူဘက်က ဘယ်နေရာကို ဘယ်နေနံ့နဲ့စတဲ့အပင်လေးတွေ စိုက်ချင်တယ်ဆိုပြီး တောင်းဆိုတတ်ကြပါတယ် ...

- တစ်ချို့ကလဲ ဝါသနာမပါကြပေမယ့်တစ်ချို့ကြတော့လဲယုံ ကြည် တတ်ကြတာမို့ ဗေဒင်လက္ခဏာဆရာကြီး အောင်ချမ်းမင်း၏ ရေးသားဖော်ပြမှုကို ပြန်လည်ဝေမျှလိုက်ရပါတယ် ခင်ဗျာ ...

- မြေယာရှုခင်းအလှဆင်မည့် အဆောက်အဦးရဲ့အကြီးအကဲဟာ .....

( ၁ ) တနင်္ဂနွေသားသမီးများ

- ကြီးပွားချမ်းသာအောင်မြင်စေဖို့ အမြဲတ္တရက်သော ရက်ကောင်းရက်မြတ်နေ့၌ ၊ ပထဝီဓာတ်ပေါ်အချိန် နံနက် ( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) အချိန်အတွင်းမှာ အမြဲအညွန့်နဲ့တွဲဖြစ်သော နန်းလုံးကြိုပင် / နွယ်သာကီပန်းပင် မွေးနံ့အရပ်ဖြစ်သော အိမ်ရဲ့အရှေ့မြောက်ဒေါင့်အရပ်မှာ သန့်ပြန့်စွာစိုက်ပျိုးပြီးရေ ( ၂၅ ) ခွက်လောင်း၍ ကြီးပွားချမ်းသာအောင်မြင်စေဖို့ ရေလောင်းရင်းနဲ့ဆုတောင်းပါ ....

( ၂ ) တနင်္လာသားသမီးများ

- အမြဲတ္တရက်၌ နံနက် ( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ ဩဇာပင်ကို အိမ်ရဲ့အရှေ့အရပ်မှာစိုက်ပျိုးပြီး ၊ ရေ ( ၁၄ ) ခွက်လောင်းကာ ဆုတောင်းပါ ....

( ၃ ) အင်္ဂါသားသမီးများ

- အမြဲတ္တရက် နံနက်( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ ကြောင် လျှာပင် / ခရေပင်ကို အိမ်ရဲ့အရှေ့တောင်ဒေါင့်အရပ်မှာ စိုက်ပျိုးပြီး ၊ ရေ ( ၃၂ ) ခွက်လောင်းကာ ဆုတောင်းပါ ....

( ၄ ) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများ

- အမြဲတ္တရက်၌ နံနက် ( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ စိန်ပန်းပင် / စံပယ်ပင်ကို အိမ်ရဲ့တောင်အရပ်မှာစိုက်ပျိုးပြီး ၊ ရေ ( ၂၇ ) ခွက်လောင်းကာ ဆုတောင်းပါ ....

( ၅ ) ကြာသာပတေးသားသမီးများ

- အမြဲတ္တရက်၌ နံနက်( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ လသာပန်းပင် / လောက်သေပင်ကို အိမ်ရဲ့အနောက်အရပ်မှာစိုက်ပျိုးပြီး ၊ ရေ ( ၃၈ ) ခွက်လောင်းကာ ဆုတောင်းပါ ....

( ၆ ) သောကြာသားသမီးများ

- အမြဲတ္တရက်၌ နံနက် ( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ ပိတောက် / ပိန္နဲပင်ကို အိမ်ရဲ့မြောက်အရပ်မှာစိုက်ပျိုးပြီး ၊ ရေ ( ၂၉ ) ခွက်လောင်းကာ ဆုတောင်းပါ ....

( ၇ ) စနေသားသမီးများ

- အမြိတ္တရက်၌ နံနက် ( ၆ နာရီမှ ၉ နာရီ ) ခြားအချိန်မှာ သပြေ / သစ်အယ်ပင်ကို အိမ်ရဲ့အနောက်တောင်ဒေါင့်အရပ်မှာစိုက်ပျိုးပြီး၊ ရေ (၂၇ ) ခွက်လောင်း ဆုတောင်းပါ .....

- အမြိတ္တရက်သီစေရန်မှာ

- မည်သည့်လမဆို မြန်မာလဆန်းလဆုပ် ( ၁ ) ရက်နေ့ သောကြာနေ့တိုက်လျှင် ( ၂ ) ရက်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုက်လျှင် ( ၃ ) ရက်နေ့ တနင်္လာနေ့တိုက်လျှင် ( ၄ ) ရက်နေ့ ကြာသာပတေးနေ့တိုက်လျှင် ( ၅ ) ရက်နေ့ စနေနေ့တိုက်လျှင် ( ၇ ) ရက်နေ့ အင်္ဂါနေ့တိုက်လျှင် ( ၈ ) ရက်နေ့ တနင်္ဂနွေနေ့တိုက်လျှင်အ မြိတ္တ ရက်ဟု ခေါ်ပါတယ် ....



171 230  
SHARES VIEWS



Share on Facebook



Share on Twitter



အပင်လေးတွေစိုက်ရတာ စိတ်ချမ်းသာဖို့ကောင်းပါတယ်နော်။ အပင်လေးတွေ သန့်ရှင်းလော့ချိန်မှာ ပီတိဖြစ်ရတဲ့ အရသာဟာ သစ်ပင်ပန်းမနံ့ ချစ်တတ်သူတွေမှာသာ ရှိပါတယ်။ သင့်အိမ်ထောင့်မှာ အလှပဆုံးပင်လေးတွေဖြစ်လာဖို့ ကြင်နာမြတ်နိုးခြင်းနှင့်အတူ မိဘတစ်ယောက်က ကိုယ့်ကလေးတွေကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်သလို စောင့်ရှောက်ခဲ့ဖူးပါ။ တချို့အပင်တွေက မြေဩဇာထည့်ပြီး တယုတ်ယုတ်စိုက်ပျိုးပေးမယ့် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်ကြာလာတဲ့အခါ အရွက်တွေ စတင်ထွက်ပြီး သေသွားပါတယ်။ အပင်စိုက်တဲ့သူတွေမှာ ဒီလိုအဖြစ်မျိုးကို အကြိမ်များစွာ ကြုံဖူးကြပါတယ်။ တန်ဖိုးအရမ်းကြီးတဲ့ ပန်းပင်တွေဆိုရင် နှလုံးရောကောင်းပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့ smart planter ကို

'Lua' ဆိုတဲ့ smart planter ဟာ သင့်ရဲ့ ဘယ်အပင်ကိုမဆို သက်ရှိ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေးတစ်ကောင် လို့ ပြောင်းလဲပါလိမ့်မယ်။ 'Mu Design' ဟာ ဒီ စမတ်ပန်းအိုးမှတစ်ဆင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေးတွေလို ဆက်သွယ်ပြောဆိုဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းက လူတွေကို ကူညီဖို့ ထက်မြတ်တဲ့ အိုင်ဒီယာ တစ်ခုနှင့်အတူ ရောက်လာပါတယ်။



သင့်အပင်လေးတွေ ဘယ်လိုခံစားနေရလဲဆိုတာ အတိအကျဖော်ပြဖို့ အက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခု သုံးရ ပါမယ်။ ပန်းအိုးကို သင့်ဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ဖို့ သင်လုပ်ရမယ့်အရာက app တစ်ခုဒေါင်းလုပ်ဆွဲပြီး ပန်းအိုးကို QR ကုတ်ဖတ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲ့ဒီအပင်က ဘာအပင်အမျိုးအစားလဲဆိုတာ ရွေးချယ်ဖို့ လည်း လိုပါတယ်။